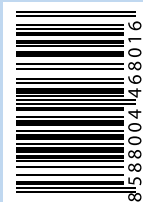


# PÚCHOVSKÉ NOVINY 8



## J. Košturiak: Z krízy by sme sa mali tešiť

**Príbehy obyčajných „šialencov“** Kónské výkaly pred vchodom do bytu  
**Nezamestnanosť v okrese v januári stúpla** Právna poradňa: Delba  
majetku po rozvode **Skvelý druhopolčasový obrat futsalistov STC**

0905 706 650  
0903 532 867

**SB TAXI**  
NON STOP

Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

## Dom smútku bude čoskoro PÔSOBIŤ DÔSTOJNEJŠIE



**PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA**  
už aj v sieti **Magio**

reštartujte svoj MagioBox  
A NÁJDETE NÁS NA KANÁLI Č. 619

**Riatour** **Dovolenka**  
s CK RIATOUR

**Využite mimoriadny bonus**

Najvyššie zľavy už len do 28. 2. 2014

Potešte svojich najbližších  
a vyberte si z najpestrejšej ponuky  
**OD 300 CESTOVNÝCH KANCELÁRIÍ!**

**CHORVÁTSKO**  
najpestrejší výber hotelov a apartmánov  
autobusovou alebo individuálnou dopravou

**LETECKÉ ZÁJAZDY**  
Albánsko, Bulharsko, Grécko,  
Egypt, Maroko, Taliansko,  
Turecko, Tunis a ďalšie...

**AUTOBUSOVÉ ZÁJAZDY**  
Grécko, Bulharsko, Taliansko,  
Čierna Hora, Albánsko  
**exotika, kúpeľné pobyty,  
poznávacie zájazdy**

Info: RIATOUR Púchov - Moyzesova 1744,  
tel. 042/463 5036, 463 5034, fax: 042/463 5032,  
e-mail: riatour@riatourck.sk, www.riatourck.sk  
Otváracie hodiny: Po - Pia: 9.00 - 17.00

**Profesionálne MASÁŽE**  
**Regeneračné TERAPIE**

**0907 518 826**  
(len na objednávku)

**Profesionálne masáže:**  
• klasické • športové • relaxačné • aromatické

**Regeneračné terapie:**

- reflexná terapia chodidla (diagnostika, prevencia, terapia)
- mäkké techniky (odborná metóda na uvoľnenie krčnej chrbtice a zablokovaného chrbta)
- vákuová terapia - bankovanie (diagnostika, masáž, terapia bankami)
- ručná lymfodrenážna masáž
- moxovanie liečivými bylinami
- sviečkovanie reflexných bodov
- ušné sviečky, čakrové sviečky
- medová detoxikačná masáž a zábal
- čokoládová masáž a zábal
- parafínové obklady a zábal
- rašelinové obklady a zábal
- masáž horúcimi lávovými kameňmi
- magnetoterapia
- terapia zrovnávaním energií

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov  
www.klub-zdravia-krasy.sk

## EDITORIAL

Bola to sobota 3. novembra 2012, keď sa rozplynuli nádeje slovenského hokejového tímu na olympijský úspech v Soči. Veru áno, bolo to 466 dní pred tým, než v tomto ruskom prímorskom letovisku vzbĺkol olympijský oheň. V tú osudnú sobotu „nabúral“ Miro Šatan do Zdena Cháru (alebo to bolo naopak?) a dvaja dovedy veľmi dobrí kamaráti sa znenávideli. Tak veľmi, že medzi sebou neprehodili ani slovka. Zato slov na adresu ich stretu a následného sporu odznelo toľko, že v leninských časoch by z nich isto vydali nové Zobrané spisy. Vyjadrovali sa spoluhráči z ľadu, tréneri, fanúšikovia, ba dokonca politici.

Takmer zabudnutý spor oživila Šatanova nenominácia na olympiádu. A opäť povstali rečníci, nuž a keď sa k situácii vyjadrila aj europoslankyňa Anna Záborská, používajúc antidiskriminačnú rétoriku, bolo zrejme, že komentovať to už naozaj môže ktokoľvek. A do tretice sa téma Chára versus Šatan objavila na verejnosti, keď bolo treba nájsť vínnika za olympijský neúspech, ktorým predposledná priečka nepochybne je. Dvaja sympatickí chlapi nevedeli za 15 mesiacov prekonať vlastnú ješitosť a urobiť ústretový krok jeden k druhému. Nebolo sa treba šplhať do Álp, ani zliezť do tmavej jaskyne. Bolo treba kráčať pekne po rovinke, natiahnúť ruku a povedať prepáč, mrzí ma to... alebo akékoľvek z tých čarovných slovíčok, ktoré sú naporúdzia. Lenže to sa nestalo. V hokejovej kabíne tak chýbal víťazný duch, o ktorý by sa podľa všetkého nepohádaná dvojica Chára – Šatan postarala.

Už to tak vyzera, že ani pre jedného z nich nebola olympiáda tým pravým športovým vrcholom. Snom, ktorý túži prežiť každý športovec. Ako inak – len splnením životného sna – si možno vysvetliť počínanie svetoznámej huslíčky Vanessy Mae, ktorá bola ochotná odložiť husle do police a podstúpiť tréningovú drinu na lyžiarskom svahu. Na svahu, kde meno Slovenska najlepšie šíril Adam Žampa. Bez silných rečí, ale s o to väčšou snahou, ktorá chýbala hviezdám z NHL. Skromný mladík si získal obrovské renomé a klobúk pred ním snímali Ligety, Miller i Hirscher.

Nemuseli by sme z kalendára vymazať 3. november 2012, stačilo by sa vysporiadať so 7. septembrom 2011. Ak by Pavol Demitra žil, chytil by Cháru so Šatanom za uši, objednal by tri pivá a bolo by po probléme. A Slovensko by v Soči hralo olympijské finále.

Rado Varga

# Dom smútku bude čoskoro PÔSOBIŤ DÔSTOJNEJŠIE

Mestský cintorín „zdobí“ už takmer 70 rokov stará budova domu smútku. Jej veku zodpovedá aj nevyhovujúci stav – zatekajúca strecha a vlnnace obvodové konštrukcie. Investíciu na jej obnovu schválil poslanačný zbor v rámci mestského rozpočtu sumou 300 tisíc eur.

Toho času prebiehajú prípravné projektové práce, ktoré vizualizujú, ako by mohol Dom smútku v zrekonštruovanej podobe vyzerať. „Máme spracovaný stavebný projekt a pripravujú sa projekty inžinierskych sietí. Stavieť sa bude môcť až po verejnom obstarávaní na dodávateľa stavby, to znamená, že akonáhle budeme mať spracovanú kompletnú dokumentáciu, zahájime verejné obstarávanie,“ vysvetľuje vedúca oddelenia výstavby a životného prostredia Daniela Šicová. Ako ďalej dodáva, verejná súťaž trvá zväčša tri mesiace. Ak by do konca februára pripravili potrebné dokumenty, v júni by sa mohlo začať s prestavbou, čo samozrejme môžu skomplikovať prípadné odvolacie lehoty. „Ide o práce v exteriéri, preto určite treba využiť počasie a teplé mesiace a začať s rekonštrukciou, čo najskôr sa bude dať.“

Podmienkou pri zadávaní projektových kritérií bolo pre mesto niekoľko zásadných atribútov.

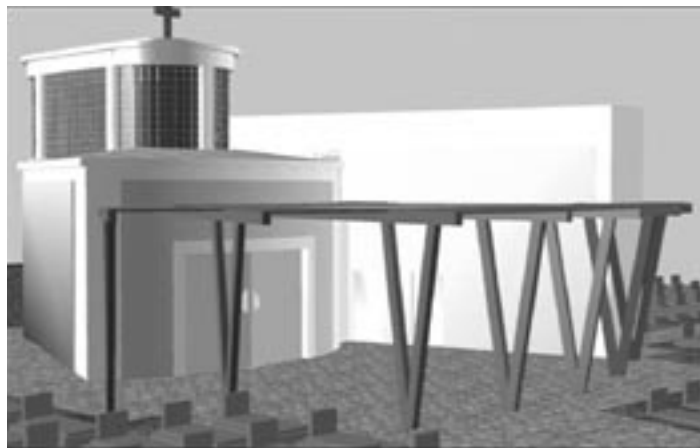


FOTO TÝŽDŇA

Nie tak dávno bol na stránkach našich novín obhajovaný „genius loci“ múrika na Nábřeží slobody. Škoda len, že tí, čo po večeroch využívajú tieň gaštanovej aleje, nevedia po sebe aj poupratovať, ale musia sa následne o to postarať pracovníci Podniku technických služieb.

kopanie hrobov, ich sociálne a hygienické zariadenia a tak tiež správkyňu cintorína, ktorá má na starosti celú agendu ohľadom pohrebov vrátane úhrad za



V prvom rade nechceli, aby sa výrazne zmenil architektonický ráz budovy. „To znamená, že sme z pôvodného dominantného dizajnu z roku 1945 nemenili nič. Funkcionalisticky sme k tejto stavbe zadali pričlenenie priestorov, ktoré sú dnes vedľa cintorína v škaredej azbestovej búde. Do novopostavenej časti chceme presťahovať pracovníkov, ktorí majú na starosti

prenájom hrobového miesta,“ uviedol primátor mesta Marián Michalec. Do novej bočnej budovy sa zmestí aj miestnosť pre štátnych i cirkevných obradárov, aby sa aj oni mohli dôstojne pripraviť na poslednú rozlúčku so zosnulými. S tým súvisí aj nové kvalitnejšie ozvučenie, ktoré vylepší celkovú atmosféru.

Okrem už spomínaných zmien sa myslelo aj na ďalší užitočný detail. V nepriaznivom počasí bude smútiace spoločenstvo chránené rozšíreným nadkrytím. „Poslednou malou zmenou je rozšírenie dverí do smútočnej miestnosti, čiže v prípade väčšieho pohrebu bude možné kontinuálne prepojiť miestnosť, v ktorej sa nachádzajú pozostali s nebožtíkom a ľudí, ktorí sú zhromaždení pred domom smútku,“ uzavrel primátor. Komfortnejšiemu prístupu určite pomôže aj vyrovnanie terénu, ktorým sa zruší pôvodný schod s nájazdovou rampou pre vozík s rakvou.

-werk-



## DVERE, ZÁRUBNE, PODLAHY A PRÍSLUŠENSTVO



- **DVERE**
  - ◆ interiérové ◆ exteriérové
  - ◆ bezpečnostné ◆ protipožiarne
  - ◆ posuvné
- Široký výber typov a dizajnov, kvalitné fólie a dyhy.*
- **PRÍSLUŠENSTVO K SORTIMENTU DVERÍ** (kľučky, kovania...)
- **ZÁRUBNE**
- **PODLAHY**
  - ◆ laminátové ◆ vinylové ◆ PVC
- Vysokozátlačové podlahy vhodné do úradov a škôl*
- **STAVEBNÉ PŮZDRA**
- **PRESKLENÉ STENY**

### Extra záruka:

### OTVÁRACIE ZĽAVY !!!

- ◆ 60 mesiacov na materiál - podlahy Gerflor
- ◆ 60 mesiacov na vykonané práce

### Ponúkame:

- ◆ demontáž ◆ montáž
- ◆ doprava ◆ individuálne zľavy a servis

### KAMENNÁ PREDAJŇA OTVORENÁ OD 3. MARCA:

Dvory 1931/16, PÚCHOV  
(v tesnej blízkosti Hotelu Alexandra)

**0944 727 540**



DOM KULTÚRY a MESTO PÚCHOV

Vstup v **maskách!**

# Fašiangy po púchovský

Divadlo veľká sála  
18:00-24:00  
**SOBOTA**  
**1.3.2014**

- FAŠIANGOVÁ ZÁBAVA S KAPELOU EMMA Z BRATISLAVY
- PROGRAM: DFS PÚCHOVČEK, BIELA VODA A FS VÁH, ÚSMEV 413+
- TRADIČNÉ PREDPOLNOČNÉ POCHOVÁVANIE BASY
- VSTUPNÉ: 8 € (ZABÍJAČKOVÝ TANIER, ŠIŠKY, MINERÁLKA)

PREDPREDAJ VSTUPENIEK OD 30.1.2014

## Púchovská ponuka služieb SWAN MULTIMEDIA

DIGITÁLNA TELEVÍZIA A OPTICKÝ INTERNET VO VAŠOM MESTE

MANAGER SYSTEMS, s. r. o.  
Dvory č. 1933 / 20, vchod č. 7, 020 01 Púchov  
042 / 29 01 110, 29 01 111, puchov@swan.sk

Poskytovateľom produktovej línie SWAN MULTIMEDIA je SWAN.

**INTERNET S** 10.99 €  
40/4 Mbit/s mesačne

**BALÍK DUO M** 14.99 €  
optický internet 20/1 Mbit/s  
digitálna TV  
viac ako 45 kanálov mesačne

**BALÍK TRIO M** 18.99 €  
optický internet 40/4 Mbit/s  
digitálna TV  
viac ako 45 TV kanálov  
pevná linka Komfort 150/40 min mesačne

## Čo týždeň dal

alebo prehľad dôležitých udalostí týždňa pre život v tejto krajine

□ V otázke implementácie európskych smerníc do národnej legislatívy patrí Slovensko medzi najpochvejšie a „najposlušnejšie“ krajiny európskej dvadsaťosmičky – tento trend je u nás pozorovaný dlhodobo. Naopak, najhoršie si svoje úlohy plnia Belgičania, Íri, Poliáci či Slovinci. Podľa údajov Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku máme zároveň najmenšiu mieru priemerného omeškania pri implementácii smerníc – zatiaľ čo európsky priemer je osem mesiacov, Slovensko mešká približne štyri mesiace. S implementáciou smerníc si ťažkú hlavu nerobí už spomínané Belgicko – priemerne s ňou mešká viac ako pätnásť mesiacov. Podľa Andreja Kráľika zo Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku sme väčšinu smerníc prijali v prístupovom procese pred 1. májom 2004, teda pred oficiálnym vstupom Slovenska do EÚ.

□ Z prieskumu verejnej mienky agentúry MVK vyplýva, že najdôveryhodnejším slovenským politikom je premiér a predseda Smeru-SD Robert Fico (34,7 percent). Druhé miesto s 21,9 percentami obsadil minister vnútra Robert Kaliňák (Smer-SD), tretie predseda strany Most-Híd Béla Bugár (13,1 percenta). Štvrtá priečka patrí Ivanovi Gašparovičovi, ktorý získal 10,8 percent, podpredsedu KDH Pavla Hrušovského a lídra hnutia NOVA Daniela Lipšica označilo za dôveryhodných 10,6 percenta respondentov. Agentúra MVK sa zároveň pýtala na to, ktorí politici spôsobujú vážne problémy a kazia úroveň slovenskej politiky – najvyššie skóre získal Róbert Fico (27,5 percenta), druhé miesto obsadil Mikuláš Dzurinda s takmer deväťnástimi percentami. Tretí skončil líder SaS Richard Sulík (17,1 percenta), štvrtý bývalý predseda SNS Ján Slota (12,5 percenta). Piata priečka sa ušla Róbertovi Kaliňákovi, ktorého za problémového považuje 11,2 percenta opýtaných.

Pripravila -elzet-

## UZATVORENIE PODCHODU

Riaditeľstvo výstavby modernizácie železničnej trate Nové Mesto nad Váhom - Púchov oznamuje verejnosti, že na základe stavebných postupov bude existujúci podchod pre peších v železničnej stanici Púchov z dôvodu výstavby nového podchodu a zabezpečenia bezpečnej prevádzky železničnej trate uzatvorený od 3. marca 2014 do 30. novembra 2014.

# Príbehy obyčajných „šialencov“

**POVAŽSKOBYSTRICKÝ DIVADELNÝ SÚBOR „NAPIŠTE SI VÝPOVEĎ“ STÁL PRED PÚCHOVSKÝM PUBLIKOM PO PRVÝKRÁT – NA TUNAJŠÍCH DOSKÁCH ODOHRAL HRU Z PERA ZNÁMEHO ČESKÉHO REŽISÉRA A SCÉNARISTU PETRA ZELENKU.**

Ochotnícky divadelný súbor Napíšte si výpoveď založila v roku 2006 partia učiteľov považskobystrického gymnázia. O dva roky neskôr sa súbor, do ktorého pribudli ďalší členovia, definitívne presťahoval pod strechu Základnej umeleckej školy Imra Weinera - Kráľa v Považskej Bystrici.

Dodnes našťudoval niekoľko zaujímavých titulov inšpirovaných najmä obľúbenými dielami literatúry a kinematografie – patrí medzi ne napríklad Predvianočná nočná mora režiséra Tima Burtona, hra Otec Prasiatok, inšpirovaná fantasy knihou spisovateľa Terryho Pratchetta, či Kurz negatívneho myslenia režiséra Barda Breinera. Považskobystrickí ochotnícki herci si divadelné hry režírovali sami a viac menej „na kolene“. Zlom nastal minulý rok, kedy sa s ponukou na spoluprácu prvýkrát obrátili na „profíka“ - dlhoročného púchovského režiséra Petra Hudáka. „**Je jasné, že Peter k nám do divadla priniesol profesionalizáciu. Je to autorita a zároveň totálne pohodový a nenásilný človek. Robotu s ním bola úžasná. Bolo to niečo také, ako keď k ochotníkom na dedinu príde maestro,**“ hovorí herečka a zároveň bývalá režisérka súboru Iva Poslušková - Semančíková.

Peter Hudák pôsobí ako režisér detského divadla, v priebehu rokov si však vyskúšal aj prácu s dospelými. „**Keď sme v roku 2010 s púchovským súborom Homo Fuge dohrali poslednú hru - Antigonu v New Yorku, mal som pocit, že ja so svojimi vedomosťami a skúsenosťami už toto divadlo nedokážem potiahnuť vyššie a**

**majú skúsenosti a nejaké svoje vlastné herecké ego, ľahšie vycítia to, keď je režisér neistý. Rozbehnú sa ako kone, ktoré**



**bol som presvedčený, že by si to naozaj zaslúžilo. Potom prišiel Tono Šulík, vďaka ktorému sa divadlo veľmi posunulo a bolo evidentné, že to bol dobrý krok. Keď za mnou prišli Bystričania s ponukou, bol som si vedomý toho, že ich môžem dostať len po určitú úroveň. Mám isté svoje hranice a limity. Po tejto skúsenosti mám však príjemný pocit, že som ich ešte prekročil,**“ hovorí Peter Hudák.

Návrat na režisérsku stoličku divadla dospelých bol pre neho príjemnou a inšpiratívnu zmenou. „**Púchovskí herci sú skúsení, to sa ale okrem iného prejavuje aj tak, že si voči režisérovi dovoľujú a že už nemajú takú zbožnú úctu,**“ smeje sa. „**Už majú niečo preskákané, viacej ti do toho hovoria. Ani ja ako režisér si nie som vždy istý koncepciou, hľadám, ako to celé postaviť. Herci, ktorí už**

**čítia, že jazdec nemá istotu v rukách a nedrží ich. Práca s ochotníkmi v Považskej Bystrici bola iná – počúvali každé moje slovo, boli nesmierne pokorní a aj vďaka tomu sa mi s nimi pracovalo výborne. Rok vzájomného spoznávania sa a práce na hre bol veľmi zaujímavý.**“

Na našťudovaní Príbehov obyčajného šialenstva sa režisér i herci zhodli bez väčších problémov, s rovnakým tipom totiž prišli obe strany. Divadelná hra Petra Zelenku, ktorú v roku 2001 prvýkrát uviedlo Dejvické divadlo v Prahe, sa okamžite stala diváckym hitom, dočkala sa prekladov do viacerých jazykov a nakoniec aj filmovej adaptácie. Rozpráva príbeh mladého muža Petra, ktorého opúšťa jeho veľká láska – po rozchode sa jeho život obracia naruby. V poriadku nie je ani Petrova matka, posadnutá darovaním krvi a charitatívnu činnosťou, bez ktorej by sa určite nezaobíšli vo vojne zmietanej „Čečne“, či Petrov otec, kedysi slávny „hlas“ československých filmových týždenníkov. Život ho už dávno nezaujíma - nezúčastnene ním pláva spolu s pivnými bublinami, ktoré rád pozoruje. Kamarát Mucha má pre zmenu problém nadviazať vzťah so ženami, za partnerku si preto zvolí figurínu z výkladu. Výhodou je, že ju nemusí nikam brávať, o všetkom vždy taktne mlčí, je mu bezvýhradne oddaný a potichu ho miluje. „**Hra je o veľmi divných ľuďoch, z ktorých každý má nejaké psychické problémy. Videl ju profesionálny psychiater s dlhoročnou praxou a povedal, že môže byť. Pritom predtým tvrdil svojej dcére, ktorá v**




tomto kuse hrá, že si na tom vyláme zuby, lebo je to ťažké predstavenie. Keď psychiater na hru o bláznoch povie, že to celkom ušlo, považujem to za veľký kompliment,“ usmieva sa Peter Hudák. „V prvom rade je to však hra o osamelosti. O tom, ako je človek vo svojom bytí osamotený, o tom, ako každý zúfalo hľadá ten svoj protipól, druhú polovicu, s ktorou sa spojí do ideálnej bytosti, ktorá je sebestačná a vyhovuje si. Je to o tom, v čo mnohí dúfajú, keď si hovoria „áno“ pri svadobnom obrade. Potom po dvoch rokoch zistia, že to tak nie je, že si nerozumejú a rozvádzajú sa. Je to hra o hľadani zmyslu, podstaty, ideálu vzťahov a šťastia a zároveň o tom, ako ho tie postavy nevedia nájsť. Ako má každý menšie alebo väčšie problémy so svojim vlastným bytím, o tom, ako ľudia nežijú vo vzťahoch, v ktorých sú spokojní. Matka hlavného hrdinu priznáva, že s vlastným mužom je už štyridsať rokov a vôbec sa nechápu. Ja takýchto manželstiev poznám strašne veľa. Ľudia spolu žijú, ale nerozumejú si, jednoducho sa nestretli. Neboli to pre seba tí praví. Zostávajú však spolu – možno kvôli deťom, možno kvôli tomu, že si myslia, že manželstvo je sviatosť, ktorá sa nemôže len tak porušiť, možno preto, že nemajú odvahu ísť do iného vzťahu. Okolo seba to vidím denne. A naopak, poznám veľmi málo takých, u ktorých je to inak. Presne o tomto teda tá hra je – o ľudskom bytí, o potrebe šťastia, o potrebe spríaznenej duše. Hoci to znie ako fráza, je to tak,“ hovorí.

To, že hra je divácky obľúbeným kúskom, dokazujú aj vypredané predstavenia v Považskej Bystrici i Púchove – podľa režiséra Petra Hudáka je dôvodom fakt, že je výborne napísaná i to, že si ju ľudia môžu ľahko konfrontovať s vlastným životom. „Je tam veľké priehľadie humoru, v zásade je to však veľmi vážna hra o veľmi vážnych veciach. Robíme si srandu a myslíme to vážne. Je to o tom, ako citlivo je divák nastavený. Diváci sa totiž často smejú aj v momentoch, kedy by sa smiať nemuseli. Takto je to aj v živote – mnohí ľudia sú tak hrubo nastavení, že barometer citlivosti majú buď na maxime alebo minime. Nič medzi tým neexistuje. Nemajú ochotu čítať medzi riadkami, idú len po povrchnom, jednoducho

humore. Myslím si však, že keď na tú hru príde človek, ktorý má tridsať, štyridsať, päťdesiat rokov, má už v živote niečo preskakané a je len trochu citlivý, neodíde odtiaľ s pocitom, že to bola „ťažká“ sranda.“

Považskobystrickí ochotnícki herci sa naplo vrhli v ústrety sľubnej divadelnej kariéry – chystajú sa do súťaže, ak bude záujem, opäť sa objavia aj v Púchove. „Neboli zvyknutí hrať a toto obdobie je pre nich určite veľmi príjemné. Je to obrovské zadostučinenie. Mnohí z nich na tejto hre podrástli, ja som som počul názor z publika, že to bol veľký skok vyššie. Bodaj by to bola pravda,“ vraví Peter Hudák. So súborom „Napište si výpoved“ bude podľa predpokladov spolupracovať aj v budúcej sezóne – sadol si s ním „divadelne“ aj ľudsky. Konkrétny text v rukách zatiaľ nemá, momentálne ho láka napríklad divadelné spracovanie filmovej Amélie z Montmartru. „Je to film o „drobnostiach“, ktorými môže človek niekomu inému vstúpiť do života a môže ho v mnohom zmeniť. O tejto teme teraz sám veľa premýšľam...“

Lucia Žatková



**Svetový deň obličiek**

Komplexné nefrologické centrum BIODIAL s.r.o. v Púchove  
poriada 3. marca 2014 pri príležitosti Svetového dňa obličiek zdravotno-vzdelávacie podujatie v Púchove.

**Čenite si svoje zdravie? Viete, že:**

- vysoký krvný tlak môže nezvratne poškodiť obličky ?
- ochorenie obličiek môže mať za následok zvýšenie krvného tlaku ?
- skoré odhalenie ochorenia obličiek a vysokého tlaku môže ovplyvniť celkový zdravotný stav ?



**Ak zdravie kladiete na vysokú priečku svojich hodnôt, priďte!**  
Na niektorom z našich stanovišťa v Púchove, Beľuši a v L. Rovniach vám skontrolujeme krvný tlak a glykémiu a poskytneme odborné informácie o prevencii a liečbe ochorenia obličiek.

Zároveň vás pozývame na odborné prednášky týkajúce sa ochorenia obličiek, ktoré sa budú konať v Beľuši, Púchove a v L. Rovniach podľa stanoveného harmonogramu.

3.3.2014 Mestský úrad Púchov	11.00 - 15.00 meranie krvného tlaku a glykémie
Dom kultúry (Nám.slobody)	15.00 - 16.00 odborné prednášky

1. MUDr. Smatanov: IX. Svetový deň obličiek
2. Mgr. Púčovská: Anatómia a funkcia obličiek, úvod do problematiky
3. MUDr. Smatanov: Zlyhanie obličiek a možnosti liečby
4. Mgr. Púčovská: Hemodialýza – jedna z možností náhrady obličiek
5. Bc. Bačková: Transplantácia obličiek
6. MUDr. Provanková, MUDr. Sobotová: Prevencia je základ...



**Deň otvorených dverí v priestoroch Komplexného nefrologického centra v Púchove**  
Priestory nášho pracoviska na 4. poschodí Nemocnice Zdravie Vám sprístupnime v rámci Dňa otvorených dverí 6.3.2014 od 12.00 - 17.00 hod.

V prípade záujmu vám zmeriame tlak krvi, vyšetříme moč, krv na cukor, poskytneme odborné konzultácie lekárov a sestier, ev. objednáme vyšetrenie u nás na ambulancii. Tešíme sa na vás a v rámci svojich kompetencií radi odpovíme na vaše otázky.

Zamestnanci BIODIAL s.r.o. v Púchove

## Celoslovenská súťaž v stavaní školských robotov

Naša oficiálna príprava na súťaž začala prvý októbrový pondelok 2013. Potom sme sa už stretávali každý pondelok a piatok a vylepšovali sme nášho robota, pripravovali prezentácie a zdokonaľovali sme sa v tímovej práci.

To boli aj tri súťažné kategórie, ku ktorým sa pridali ešte aj robot-design. Súčasťou našej prípravy bolo aj spoznávanie našich nových kolegov, pretože sa k nám pridali aj študenti z triedy tercia.

Súťaž sa konala 29. novembra 2013 v Žiline, kde sme súťažili s ďalšími školami z okolitých regiónov. Celkovo bolo 11 súťažných tímov a súťažiaci boli vo veku od 10 do 17 rokov. Všetky tímy sa pripravovali svedomito, ale niektorí sa chceli pochváliť veľkým robotom, ktorý sa však bohužiaľ zle pohyboval po hracej doske. My sme stavili na jednoduchosť, obratnosť a pevnosť konštrukcie.

Súťaž prebiehala nasledovne: ako prvý bol ohodnotený robot-design, v ktorom sme mali predviesť najlepšie stránky nášho robota. Nasledovala prezentácia výskumného projektu a potom nás čakalo prvé kolo robot-game,

v ktorom sme sa snažili splniť úlohy na hracej doske. Po úspešnom splnení prvého kola robot-game nám porotcovia zadali úlohu, pri ktorej sledovali našu tímovú prácu. Nakoniec nás čakalo druhé kolo robot-game.

Zo všetkých tímov sme sa celkovo umiestnili na 4. mieste a v jednotlivých súťažiach sme

sa umiestnili nasledovne: 1. miesto - tímová práca, 2. miesto - výskumný projekt a ďalšie. S našim výsledkom sme spokojní. Sme radi, že sa každý rok zlepšujeme. Radi privítame v našom tíme nových záujemcov o stavbu Lego robotov.

**Študenti sexty z Gymnázia Púchov**



**SALÓN DANIELA**

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

**PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY**

**SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587**

## MESTSKÁ POLÍCIA

**Belušán spal pod schodmi**

Púchovských mestských policajtov kontaktovala žena z Rastislavovej ulice, podľa ktorej v ich vchode v suteréne pod schodmi prespáva neznáma osoba. Hliadka po príchode našla pod schodmi muža z Beluše, ktorého z priestorov vykázali. Toho istého bezdomovca riešila hliadka mestskej polície aj o dva dni na Ulici 1. mája. Belušán otravoval obyvateľov bytovky zápachom, hliadka ho z miesta vykázala.

**Chceli mu ukradnúť výfuk?**

Hliadka mestskej polície zasahovala na základe telefonického oznámenia na Pribinovej ulici, kde sa podľa oznámenia pohybovali neznáme osoby okolo motorového vozidla. Hliadka po príchode na miesto našla majiteľa vozidla, ktorý mestských policajtov informoval, že vozidlo je nadvihnuté zdvihákom na strane spolujazdca. Na miesto prišla aj hliadka Obvodného oddelenia Policajného zboru v Púchove. Majiteľ zistil, že na automobile je poškodené výfukové potrubie, odmietol však podať oficiálne oznámenie.

**Optický klam...**

Krátko pred polnocou zburovali hliadku mestskej polície. Podľa telefonického oznámenia poškodil automobil pri veterinárnom stredisku odpadovú nádobu. Automobil, ktorý nádobu poškodil, pri nej údajne stále parkuje. Hliadka na mieste žiadne poškodenie nádoby nezistila, vplyvom umelého osvetlenia došlo k optickému klamu...

**Útok murárskou špachtľou?**

Hliadku mestskej polície privolali na Ulicu obrancov mieru, kde mal podľa oznámenia sused z horného poschodia hodiť po synovi oznamovateľa murársku špachtľu. Hliadku informovali, že neutrpeli žiadne zranenie. Ako dôkaz predložil hliadke murársku špachtľu zabalenú v igelitovom vrecku a žiadal mestských policajtov o dobratie odtlačkov prstov. Hliadku tiež informoval, že z bytu, v ktorom útočník býva, dochádza neustále k rušeniu nočného pokoja. Mestskí policajti našli v inkriminovanom byte jeho majiteľku a jej priateľa cudzinca. Ten hliadku informoval, že mu špachtľa vypadla z okna a keď si ju išiel pod okno zobrať, už tam nebola. Muž, ktorý hliadku privolal uviedol, že na neho podá trestné oznámenie na Obvodné oddelenie Policajného zboru v Púchove.

**Nechal lístok s číslom**

Hliadku MsP privolali na Štefánikovu ulicu, kde vodičke prekázalo zaparkované motorové vozidlo a nemohla so svojim automobilom vyjsť z parkoviska. Hliadka našla na prednom skle automobilu lístok s telefónnym číslom a kontaktovala majiteľa vozidla. Ten po chvíli prišiel a svoj automobil preparkoval na voľné parkovacie miesto. Priestupok hliadka mestskej polície vyriešila dohovorením.

**„Tradiční klienti“**

Aj minulý týždeň sa mestskí policajti „venovali“ tradičnej dvojici bezdomovcov zo Streženíc a Považskej Bystrice. Tí už dlhšiu dobu okupujú rôzne priestranstvá Púchova. Tentokrát ich mestskí policajti vykázali zo zadnej rampy obchodného domu Plecháč.



„Voňavé“ prekvapenie pred vchodom do bytu čakalo jej majiteľku na Spojovej ulici.

## Konské výkaly rozhádzal mladík pred vchodom do bytu na Spojovej ulici

Kuriózný prípad riešili púchovskí mestskí policajti v minulom týždni. Privolali ich do bytovky na Spojovej ulici v Horných Kočkovciach, kde im nahlásili znečistenie chodby konskými výkalmi. Hliadka na štvrtom poschodí bytovky skutočne našla konské výkaly. Podľa majiteľky bytu ich tam priniesol muž pravdepodobne už predchádzajúci večer, kedy sa mal pohybovať po chodbe a vykrikovať, že ide nazbierať výkaly. Hliadka navštívila matku podozrivého, ktorej oznámili, čoho sa jej syn dopustil. Keďže jej syn spal, dohodla sa s mestskými policajtmi, že

príde aj so synom na oddelenie na druhý deň. O hodinu neskôr však mestských policajtov informovala, že priestupok vyriešili štátni policajti, žena zaplatila blokovú pokutu.

Podobného skutku sa ten istý muž dopustil aj tri dni predtým, keď rovnako na spojovej ulici znečistil priestory tentokrát výkalmi psov. Hliadka mestskej polície ho predviedla na oddelenie, kde sa ku skutku priznal a dostal od mestských policajtov šek na zaplatenie pokuty vo výške desať eur.

(r)

## POLÍCIA INFORMUJE

## Futbalistom ukradli motorovú kosačku

Policajti z Púchova ešte 12. februára vzniesli obvinenie pre prečin krádeže spáchaného formou spolupáchateľstva voči dvom mužom (30, 24) z okresu Púchov. Obvinení muži začiatkom decembra 2013 sa vlámali do areálu futbalového ihriska v obci Lednické Rovne v okrese Púchov. Po vniknutí do areálu futbalového ihriska z

plechovej budy odcudzili traktorovú kosačku, ktorú naložili do pristaveného dodávkového auta. Odcudzenú kosačku následne predali, pričom poškodenej spoločnosti vznikla celková škoda vo výške 2350 eur. Obvineným hrozí trest odňatia slobody až na dva roky.

KR PZ Trenčín

## HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR - HS PÚCHOV

## Hasiči z Púchova zachraňovali človeka, zasahovali pri nehode a hasili unimobunku

Príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove absolvovali v minulom týždni tri zásahy. V utorok 18. februára ich privolali na Mojmírovu ulicu v Púchove, kde

zachraňovali osobu v uzamknutom byte na štvrtom poschodí. Zásahu sa zúčastnili štyria púchovskí hasiči, ktorí na záchranu osoby museli použiť automobilový rebrik DL-30.

O dva dni neskôr 20. februára zasahovali rovnako štyria púchovskí hasiči pri odstraňovaní následkov dopravnej nehody osobného motorového vozidla a motocykla na Ulici 1. mája v Púchove.

V ten istý deň vo večerných hodinách vyrážali hasiči Hasičskej stanice z Púchova do obce Lazy pod Makytou, kde im nahlásili požiar unimobunky. Na mieste zasahovalo päť púchovských hasičov s technikou AHZS Mercedes benz Atego a CAS 30 Iveco Trakker. Informovalo operačné stredisko Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice Púchov.

(pok)





## Od začiatku roka musia reflexné prvky používať chodci už aj v obciach

Od začiatku tohto roka nadobudla účinnosť novela zákona č. 8/2009 Z. z. o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení, ktorá okrem iného ukladá chodcovi povinnosť používať reflexné prvky.

Za zníženej viditeľnosti musí mať chodec idúci po krajnici alebo po okraji vozovky na sebe viditeľne umiestnené reflexné prvky alebo oblečený reflexný bezpečnostný odev. Pred nadobudnutím účinnosti tejto novely mal chodec uvedenú povinnosť len mimo obce.

Všimame si, že veľa chodcov naozaj zodpovedne pristupuje k ochrane svojho života alebo zdravia a reflexné prvky za zníženej viditeľnosti používajú. Vhodným prostriedkom na zviditeľnenie sa sú tzv. reflexné pásy. V prípade reflexných pásov však chceme odporučiť chodcom, aby ich mali umiestnené na nadlaktí, alebo predlaktí a nie v „zatočenom stave“ na ramienkach kabeliek, rucksakov a podobne. Dôvodom je skutočnosť, že v prípade umiestnenia reflexnej pásky na nadlaktí, alebo predlaktí je účinná plocha reflexnej pásky podstatne väčšia a chodec je teda oveľa lepšie viditeľný.

Za obdobie od 1. januára do 16. februára bolo v Trenčianskom kraji zaznamenaných celkom 21 dopravných nehôd, pri ktorých došlo k zrážke s chodcom. Pri dopravných nehodách boli dve osoby usmrtené, tri ťažko zranené a 17 ľahko zranených. Priamo na priechode pre chodcov došlo k 11 dopravným nehodám, v blízkosti priechodu pre chodcov k dvom dopravným nehodám. Samotní chodci zavinili šesť dopravných nehôd, alkohol bol u chodcov zistený v jednom prípade.

Vzhľadom na nepriaznivý vývoj počtu a následkov dopravných nehôd s účasťou chodcov na území Trenčianskeho kraja, bude polícia v nasledujúcom období vo zvýšenej miere kontrolovať dodržiavanie rýchlosti jazdy v blízkosti priechodov pre chodcov, dodržiavanie povinností vodičov motorových vozidiel voči chodcom, ale aj správanie sa samotných chodcov. Taktiež sa vo zvýšenej miere polícia zameria na používanie reflexných prvkov chodcami a cyklistami za zníženej viditeľnosti.

KR PZ Trenčín

### Výdaj rybárskych dokladov

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove oznamuje svojim členom, že ďalší výdaj rybárskych dokladov bude **vo štvrtok 27. februára od 15.30 hodiny** v kancelárii MO SRZ Púchov na Svätoplukovej ulici v Púchove.

Všetko o púchovskom rybárskom hnutí nájdete na webovej stránke

[www.puchovskyrubar.wbl.sk](http://www.puchovskyrubar.wbl.sk)

### Chorobnosť v okrese Púchov rapídne klesla

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v okrese Púchov v minulom týždni rapídne klesla. Z úrovne 1632 ochorení na 100.000 obyvateľov v siedmom kalendárnom týždni klesla v minulom týždni až na úroveň 1073 ochorení na 100.000 obyvateľov. Najväčšou mierou sa pod to podpísali pravdepodobne jarné prázdniny žiakov základných a stredných škôl. Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola v okrese Púchov v minulom týždni najnižšia v celom Trenčianskom samosprávnom kraji.

V Trenčianskom kraji došlo v minulom týždni k poklesu chorobnosti na akútne respiračné ochorenia o takmer 17 percent, keď v siedmom týždni sa pohybovala na úrovni 1859 ochorení na 100.000 obyvateľov a v minulom týždni klesla na úroveň 1544 ochorení na 100.000 obyvateľov. V celokrajskom meradle došlo aj k poklesu ochorení na chrípku a chrípke podobné ochorenia, kde zaznamenali pokles chorobnosti o 37 percent. Akútne respiračné ochorenia postihli minulý týždeň najmä deti do päť rokov, chrípka najviac šarapatila medzi mládežou od 14 do 19 rokov. V Trenčianskom kraji zaznamenali 93 komplikácií, čo je 1,9 percenta zo všetkých akútnych respiračných ochorení. Keďže boli jarné prázdniny, školskú dochádzku logicky nikde neprerušili. (r)

## Nezamestnanosť v okrese v januári stúpila

Evidovaná miera nezamestnanosti v okrese Púchov stúpila v januári tohto roka v porovnaní s posledným mesiacom minulého roka o 0,42 per-

centa a dosiahla úroveň 8,62 percent. I napriek tomu, že ide o najvyšší medzimesačný nárast nezamestnanosti v Trenčianskom samosprávnom kraji, miera nezamestnanosti je v kraji stále najnižšia. Vyplýva to zo štatistík, ktoré zverejnilo na svojej webovej stránke Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny.



V okrese Púchov bolo ku koncu januára 40 voľných pracovných miest, z toho bolo sedem vhodných pre absolventov škôl, štyri pre občanov so zdravotným postihnutím. V okrese Púchov pribudlo v januári do evidencie uchádzačov o zamestnanie celkom 214 osôb, z toho bolo 95 žien. Z celkového počtu uchádzačov, ktorí v januári pribudli do evidencie úradu práce, bolo 23 absolventov stredných škôl. Naopak, v rovnakom období vypadlo z evidencie úradu práce v okrese Púchov 207 uchádzačov o zamestnanie, z toho bolo 104 žien,

osem občanov so zdravotným postihnutím a 43 absolventov. Na trhu práce bolo umiestnených 164 osôb, štyri osoby vyradili z evidencie kvôli tomu, že s úradom práce nespolupracovali, ďalších 39 osôb z iných dôvodov.

V okrese Púchov bolo ku koncu januára spolu 2081 uchádzačov o zamestnanie. Z nich bolo 249 so základným vzdelaním, 19 uchádzačov malo nižšie stredné odborné vzdelanie, 815 stredné odborné vzdelanie, 675 osôb malo úplné stredné odborné vzdelanie a 68 ľudí úplné stredné všeobecné vzdelanie. Vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa malo koncom januára v okrese Púchov 53 uchádzačov o zamestnanie, 167 osôb malo vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa a päť ľudí vysokoškolské vzdelanie tretieho stupňa.

Z celkového počtu uchádzačov o zamestnanie v okrese Púchov (2081) bolo 1017 žien, 97 občanov so zdravotným postihnutím, päť ľudí prepustených v rámci hromadného prepúšťania a štyria mladiství (traja po skončení základnej školy, jeden po skončení strednej školy). (r)

## Predvolebné zamyslenie

Vstúpili sme do volebného roku. Z plagátov sa na nás usmievajú kandidáti na prezidenta republiky. V poštových schránkach sa hromadia slubový vtesnané do pozdravov alebo dlhé listy, ktoré nás majú ohúriť svojím obsahom. Zamýšľam sa však, zo skúseností z posledných 20 rokov, čo zo slubov splnia a tým zmenia život náš obyčajných ľudí k lepšiemu. Okrem toho, že vyprázdni štátnu kasu na predvolebnú kampaň a chýbajúce financie získajú zvýšenými daňami a inými poplatkami od nás, neurobia v náš prospech nič. Oni získajú popularitu a peniaze!

Nemôžem pochopiť, ako niektorí kandidáti, ktorí dosiahli už vek 70 – 80 rokov, sa tlačia do funkcií. Čo tam chcú robiť? Sedieť, súhlasne pokyvovať hlavou a v prípade ochorenia využívať naše peniaze na liečbu v zahraničí? Poslanci NR SR by mali zákonom stanoviť vek 65 rokov ako najvyšší vek pre kandidáta na post prezidenta SR, poslancov NR SR, poslanca europarlamentu i ostatných poslancov v krajských, mestských i obecných zastupiteľstvách. Ten istý vek by mal platiť aj pre iné verejné funkcie. Keby sa v živote boli totiž narobili ako robotníci v továrňach alebo roľníci na poli, v dôchodkovom veku by boli radi, že oddychujú.

Prvá lastovička o zmene zákona sa objavila, ale neverím tomu, že medzi toľkými krahulcami to prežije. Nie je to síce zákon o veku kandidátov, ale o ich odmeňovaní. Plne súhlasím! Každému poslancovi len jeden plat! Keď musí štvorčlenná

slovenská rodina vyžiť mesačne z 500 eur, možno aj menej, prečo by mal poslanec poberať 7 000 – 10 000 eur a pritom využívať aj iné výhody.

Čím dlhšie sú vo funkciách, tým menej času sú ochotní venovať problémom občanov. Pri vstupe do politiky to ešte zvládali, osobne sa stretali s voľičmi a vypočuli ich. Teraz si prednesú svoj volebný program a odídu! Ešte treba zrušiť zákon o prístupe k informáciám (už ho obmedzili!) a budú spokojní. Už im nikto nebude vidieť na prsty! Neutrápi ich život rodín so zdravými ani chorými deťmi, ani život dôchodcov. Väčšina z nich odpracovala v živote 30 – 40 rokov. Vedia poslanci NR, TSK, aký majú dôchodok? Ako z neho vyžijú?

Väčšina z nich je postihnutá viacerými chorobami a za lieky treba platiť. Keď vyplatia bývanie, spotrebu elektriny, plynu, vody, opravy, lieky, dopravu k lekárovi a mnohé nepravdivé výdavky, koľko im zostane na stravu? Pre mnohých je jediným kultúrnym vyžitím kniha, rádio a televízor. Na viac nemajú! Ak vládu dobre chodí, môžu naberať silu a energiu už len v prírode.

V posledných pätnástich rokoch sa zmenila aj príroda. Krásne lesy vystriedali holiny, potoky sú bez života a dediny už dávno nie sú oázou zelene a pokoja. Neplatí tu žiadny zákon, len zákon sily a peňazí. V budúcnosti treba v dedinách zrušiť všetky školy (ako to plánujú v Bratislave), aby bolo obyvateľstvo negramotné a nedokázalo sa brániť „vrchnosti“.

-VJ-

## Ako sme prežili prvý polrok...

Zatiaľ, čo kalendárny rok začal počítať nové dni, školský rok sa prehupol do svojej druhej polovice. Deti zo Špeciálnej základnej školy v Púchove majú za sebou päť úspešných mesiacov.

September bol pre mnohých začiatkom bežného školského roka, no v ŠZŠ Púchov bol niečím výnimočný. Okrem toho, že sa deti tešili do svojich tried, novinkou bolo vytvorenie triedy pre žiakov s autizmom a inými pervazívnymi poruchami, a zároveň aj zriadenie praktickej školy pre starších žiakov, čo sa stretlo s veľmi pozitívnym ohlasom zo strany rodičov týchto detí.

Počas uplynulých piatich mesiacov sa deti nielen učili, ale sa aj aktívne zúčastňovali rôznych akcií a súťaží. Boli to nielen recitačné a spevácke, ale aj výtvarné a športové súťaže, z ktorých si žiaci priniesli diplomy, medaily aj vecné ceny.

Všetko sa to začalo didaktickými hrami, na ktorých deti predviedli svoju obratnosť, zručnosť, šikovnosť a nadanie „mladých detektívov“, pri hľadaní tajných predmetov. Pokiaľ menší žiaci pretekali na školskom dvore, starší sa vybrali po stopách starých povestí a namierili si to na Púchovské skaly.

V rámci „Týždňa zdravia“ zavítala do školského klubu milá návšteva. Naši družinári privítali deti zo Základnej školy Sv. Margity v Púchove. Po prehliadke školy si s chuťou zasúťažili v telocvičnici, posedeli si pri malom občerstvení, a preto, že sa deti cítili spolu veľmi dobre, pani vychovávateľky sa dohodli, že si takéto stretnutie určite zopakujú.

Okrem detí zo ZŠ Sv. Margity sme mali v škole aj inú milú návštevu – kynológov z Beluše. Predviedli deťom, čo všetko ich štvornohí miláčikovia vedia. Odvážlivci si mohli vyskúšať, aké to je, keď sa ostrý pes „zahryzne“

do rukáva.

Jeseň nám ponúka množstvo materiálu na výrobu rôznych dekoračných predmetov. Jedným z takýchto materiálov je šúpolie. Práve z neho sa deti učili vytvoriť svoje prvé „bábiky“.

Posledný kalendárny mesiac bol tiež bohatý na rôzne akcie. Na Mikulášskom jarmoku sme mali svoj stánok, v ktorom sa predávali „malé diela“ našich žiakov. Deti tiež besedovali s lesným strážcom, boli na filmovom predstavení v novom kine, aktívne sa zapojili do súťaže v pečení vianočných koláčikov, zúčastnili sa tvorivej aktivity „Hory, lesy“ v CVČ Vöelka. Mikulášsko – vianočná besiedka bola spostená básničkami, koledami a prítomnosťou Mikuláša. Neodmysliteľnou súčasťou predvianočného obdobia v našej škole je aj plavecký výcvik, ktorý sme zrealizovali aj vďaka finančnej podpore p. Mgr. Pagáča, za čo sa chceme srdečne poďakovať.

Deti sa vo vode riadne vyšantili. Plaveckým inštruktorom, pani Podobenovej a pánovi Bacmaňákov, by sme tiež chceli vyjadriť srdečné poďakovanie za veľkú dávku trpezlivosti. Deti za svoju snahu získali mokré vysvedčenie. Skúsení plavci predviedli svoje schopnosti v januári na Plaveckého besiedku o pohár primátora Považskej Bystrice, odkiaľ priviezli bronzovú medailu.

O tom, že niektorí ľudia majú „veľké srdce“, svedčí aj fakt, že sme si z plaveckého výcviku odniesli nielen veselé zážitky, ale aj darček od pána Bacmaňáka - šmykľavku pre deti, za ktorú ďakujeme.

Eva Bieliková,  
ŠZŠ Púchov

## DEĽBA MAJETKU PO ROZVODE

**Otázka: S manželom sme sa rozviedli, teraz si vyrovnávame bezpodielové spoluvlastníctvo manželov. Hlavným problémom je rodinný dom – ešte pred uzatvorením manželstva sa vydalo stavebné povolenie na môjho manžela, ktorý pred manželstvom vybudoval pivnicu rodinného domu, samotná stavba rodinného domu sa však zrealizovala zo spoločných prostriedkov a za pomoci oboch rodín až po našom sobáší. Manžel tvrdí, že vlastníkom rodinného domu je iba on, lebo na jeho meno sa vydalo stavebné povolenie, a ja mám právo iba na vyplatenie polovice investícií, ktoré sme za manželstva vložili do stavby. Ja som však toho názoru, že dom patrí nám obom. Kto z nás má pravdu?**

Odpoveď:

Uzatvorením manželstva vzniká medzi manželmi majetkové spoločenstvo, ktoré Občiansky zákonník označuje výrazom bezpodielové spoluvlastníctvo manželov (ďalej len BSM). Ide o inštitút, ktorý je prejavom jednoty manželstva a rovnakého postavenia manželov v ňom z hospodárskej stránky. Vlastníctvo v takomto prípade nie je medzi manželmi vyjadrené podielmi, manželia sú vlastníkami vecí v 1/1. Jedným z dôvodov zániku BSM je rozvod manželov.

Do BSM podľa ustanovenia § 143 Občianskeho zákonníka patrí všetko, čo môže byť predmetom vlastníctva a čo nadobudol niektorý z manželov za trvania manželstva, s výnimkou vecí získaných dedičstvom alebo darom, ako aj vecí, ktoré podľa svojej povahy slúžia osobnej potrebe alebo výkonu povolania len jedného z manželov, a vecí vydaných v rámci predpisov o reštitúcii majetku jednému z manželov, ktorý mal vydanú vec vo

vlastníctve pred uzavretím manželstva alebo ktorému bola vec vydaná ako právnomu nástupcovi pôvodného vlastníka.

Z uvedeného vyplýva, že ak bola nejaká vec získaná za trvania manželstva, hoci i z menšej časti, z prostriedkov obidvom manželom spoločných, patrí do ich BSM; za vec získanú počas BSM sa považuje aj vytvorenie vecí prácou jedného z manželov alebo obidvoch, s výnimkou umeleckých diel.

Predmetom sporu medzi vami a vašim bývalým manželom je posúdenie otázky, či rodinný dom patrí do BSM, alebo nie. Na jeho vyriešenie potrebujeme zodpovedať otázku, od ktorého momentu možno považovať stavbu rodinného domu za vec v právnom slova zmysle. Za tento okamih sa podľa súdnej judikatúry pokladá stav, v ktorom je stavba dobudovaná minimálne do takého štádia, od ktorého ďalšie stavebné práce smerujú už len k jej dokončeniu, úprave stavby.



## PRÁVNÁ PORADŇA

čitateľom Púchovských novín  
radí JUDr. Alena Virdzeková

Povedané inými slovami, takýmto okamihom je stav, keď sú na stavbe vybudované prvky dlhodobej životnosti, najmä zvislé a vodorovné konštrukčné prvky, konštrukcia strechy a schodisko, prípadne i väčšina ostatných prvkov. Nie je teda podstatné, na koho bolo vydané stavebné povolenie. Podľa vášho tvrdenia v deň vzniku BSM bola postavená iba pivnica rodinného domu. Stavba v právnom slova zmysle vznikla až v čase, keď ste boli manželmi.

V zmysle vyššie uvedeného možno preto konštatovať, že rodinný dom patrí do BSM, čiže patrí obom z manželov. Teraz je už na vás, či dôjde k vyporiadaniu BSM dohodou, alebo budete tento problém riešiť súdnou cestou. Ak by do troch rokov od zániku BSM nedošlo k jeho vyporiadaniu dohodou alebo ak by do troch rokov nebol podaný návrh na jeho vyporiadanie súdnou cestou, platí, že rodinný dom je v podielovom spoluvlastníctve oboch manželov a že podiely oboch spoluvlastníkov sú rovnaké.

JUDr. Alena Virdzeková, advokátka



Svoje otázky advokátke JUDr. Alene Virdzekovej môžete zasielať e-mailom na adresu: puchovskenoviny@pobox.sk.



**KRÍZA JE KREATÍVNA DEŠTRUKCIA – NOVÝ SVET VZNIKÁ NA TROSKÁCH TOHO STARÉHO**

# Z KRÍZY BY SME SA MALI TEŠIŤ

Vyštudoval strojársku technológiu na Vysokoj škole dopravy a spojov v Žiline, v roku 1995 založil Inštitút priemyselného inžinierstva. O päť rokov neskôr na Slovensku otvoril aj pobočku najväčšej európskej spoločnosti pre aplikovaný výskum a technické inovácie Fraunhofer. Pracuje ako poradca a kauč v oblasti inovácií a strategického manažmentu, prednáša na vysokých školách, píše knihy. Európsku úniu považuje za molocha, ktorého čaká zánik, ako veriaci človek tvrdí, že v podnikaní i každodennom živote by nemal chýbať „vyšší“ rozmer. O kríze, zdravom rozume, biznise a Bohu sme sa rozprávali s Prof. Ing. JÁNOM KOŠTURIAKOM, PhD.

● **Začnime malou úvodnou úvahou - čo je toto vlastne za doba? V akých časoch to aktuálne žijeme? Aký máte pocit, keď sa rozhliadate naokolo?**

- Záleží na tom, kam sa človek pozerá (úsmev). Keby som sa pozeral na televíziu, čítal noviny a sledoval internet, tak by som si pomyslel, že je to blbá doba, doba mafií, zlodejov, podvodov. Ja sa ale na televíziu nepozieram a noviny nečítam, preto sa mi to zdá ako nádherná doba. Pre mňa je to doba transformácie. Všetci hovoria o kríze, ale nevšimli si, že v skutočnosti je to transformácia sveta - starý svet sa rúca a nám sa to javí ako kríza. V skutočnosti je to ale zrod nového. Podľa mňa je to aj zmena v ľudskom myslení. Začíname sa viac zaujímať o komunitu, v ktorej žijeme, začíname si všimnúť, že globálny systém sa obracia proti nám. Ľudia začínajú vidieť, ako sa skracujú životné cykly výrobkov, ničí sa príroda. Takže ja mám naozaj pocit, že zažívame krásnu dobu v tom, že ľudia sa zobudzajú zo sna, že si uvedomujú, že rast, o ktorom všetci hovoria, je úplný nezmysel. Rast HDP je bilbosť. Treba rozprávať o raste šťastia, ľudí a normálneho života. V tomto smere si myslím, že je to celkom fajn. To, čo sa deje, je určitá obrana toho systému voči nekontrolovanému rastu. Celý svet sa vyvíja v určitých vlnách – vývoj speje k nejakému štádiu, potom sa to celé „prelomí“. Dnes nastáva radikálna zmena. Ľudia si musia uvedomiť, že časom nebudú mať nárok na prácu, pretože ľudské činnosti už dnes vykonávajú roboty. Budú sa musieť začať správať ako podnikatelia, prehodnotiť svoj vzťah k prírode, k ľuďom. Myslím

si, že globálne systémy sa zrúti. Európska únia je typický príklad zlého zbyrokratizovaného systému, ktorý dlhodobu neprežije.

● **Čo všetko sa zmenilo zatiaľ, kým sme spali tvrdým spánkom? Čo podstatné nám uniklo? Aký je náš podiel viny na stave, v ktorom sa momentálne nachádzame?**

- Myslím si, že zlomová situácia nastala po vojne. Ľudia sa vystrašili dvoch veľkých vojen, ktoré vznikli z určitej nerovnováhy, nespokojnosti, z rôznych národných a sociálnych konfliktov. Eisenhower a americká vláda po vojnách vyhlásili akýsi plán neustáleho rastu - bol postavený na tom, aby ľudia neustále míňali peniaze, kupovali a vyrábali. Potom vraj budú šťastní, dajú pokoj a nebudú otravovať. Rast sa robí tak, že ľudia sú obľobaní rôznymi reklamami, aby si kupovali nové veci, ale robí sa aj riadene. Životné cykly výrobkov sú umelo skracované. Keď sa pokazí nejaká súčiastka, človek ju nemôže vymeniť – musí vymeniť celý výrobok. Trpí tým príroda, aj človek. Moji rodičia aj starí rodičia žili úsporne. Žili spolu, v rodine, mali pre seba čas, venovali sa deťom. Dnes sme z ľudí spravili stroje, ozubené kolesá. Síce si môžu veľa vecí kúpiť, ale sú im skoro nanič. Choroba, na ktorú sme ochoreli, je teda chorobou neustálej snahy nadobúdať viac. Je to vidieť, keď ide človek do supermarketu – ľudia sa správajú ako blázni. Keď ide nejaký sviatok, vezú také plné vozíky, že ich už nevedia ani utlačiť. Čím má niekto viac peňazí a možností, tým viac míňa. Je to zároveň choroba nemiernosti - že ľudia chcú mať viac, ako potrebujú. Načo je niekomu stále väčší televízor,



načo sú niekomu tri autá? Netvrdím, že toto majú všetci ľudia, pretože drvivá väčšina ľudí na svete bojuje o prežitie. Nemajú vodu, nemajú čo jesť, nevedia čítať ani písať. Ale časť ľudí na svete sa správa presne takto. Je to rast materiálneho. Rast šťastia alebo spokojnosti však nevidím – stále viac ľudí je na psychiatrii, bohatí manažéri žijú v zlatých kliečkach a často majú rozvrátené rodiny, sú rozvrátení sami vo vnútri. Ich svedomie, integrita. Toto je zle. Je to však špirála, ktorá podľa mňa končí. Veľa ľudí sa našťastie už zobudilo a rozhodlo sa vytvoriť úplne iné systémy.

● **Podme si zľahka zapolitizovať a zamyslieť sa nad „zriadením“, v ktorom žijeme - vo svojom blogu ste napísali, že moskovskí komunisti boli proti komunizmus z Bruselu iba obyčajní amatéri. To je to, čo tu okrem iného máme? Novodobý komunizmus?**

- Moskovskí komunisti boli amatéri v tom, že to celé už nevedeli dotiahnuť k „dokonalosti“, ale európski úradníci ich v tomto predčili. Ja vidím v Európskej únii absolútny nezmysel. Je to moloch, centralistický systém, ktorý vyberie od ľudí peniaze a potom ich rozdeľuje. Na tej ceste zdola - hore ale hlavne zhora - dole sa polovička alebo dve tretiny peňazí ukradnú. Ten systém zároveň korumpuje ľudí – eurofondy sú totiž najväčšou zvrátenosťou, aká existuje. Sú tam komisári, ktorí nám predpisujú, ako má vyzeráť paradajka, uhorka, kto má koľko čoho pestovať na poli. To je úplná zvrátenosť. Keď to porovnáme s tými Rusmi, je to ešte oveľa horšie. Vidím však svetielko na konci tunela. Keď si vezmeme Rímsku ríšu, tak jej

posledné fázy boli presne také, aké sú v EÚ. Centralizovaný systém, vysoké dane, úradníci, ktorí určovali, kto bude čo robiť. Ľuďom dávali rôzne hry, bola silná armáda, množstvo úradníkov. Našťastie sa to zrútilo a prišiel stredovek. Pre mňa to bol úžasný vek, kedy vznikli decentralizované systémy, vznikla diverzita. Tam leží základ celej Európy. Ak má Európska únia pokračovať, bude musieť pokračovať ako sieť decentralizovaných štátov alebo regiónov, ale rozhodne nie v podobe tohto molocha, ktorý vznikol. To je niečo otrasné.

● **EÚ pripomína zlatú klietku, zle fungujúcu firmu, ktorá vedome a naschvál likviduje a ožobračuje svojich „zamestnancov“ – naoko rozdáva a pritom radikálne škrtá, systematicky pracuje na ničení ekonomík, akýchkoľvek istôt a hodnôt. Kde sa to všetko tí súdruhovia - „manažéri európskeho formátu“ naučili? O čo im ide?**

- Politici neradiajú ani Európsku úniu, ani Slovensko, ani žiadnu inú krajinu. Riadia to bohaté firmy, ktoré majú peniaze a ktoré tam tie figúrky dosadili. Politické strany sú pre mňa zločinecké skupiny, ktoré pôsobia proti ľuďom. Toto nie je demokracia, toto je diktatúra bohatých ľudí, figúriek, ktoré im slúžia v politických stranách. Európska únia odmeňuje lenivosť, ničnerobenie. Ľuďom, ktorým sa nechce pracovať a nič nedokázali, rozdáva rôzne dotácie a ľuďom, ktorí tvoria a podnikajú, peniaze naopak berie. Ide to presne opačne. Sedia tam rôzni úradníci, ktorí keby boli živnostníkmi, skrachujú do mesiaca. A takíto ľudia nám berú peniaze a rozhodujú, čo

(Pokračovanie na str. 10)

(Pokračovanie z 9. strany)  
sa s nimi bude robiť. Veď to je úplne choré.

● **Manažerov „európskeho formátu“, politikov, po ktorých zostáva zlikvidovaná, rozpredaná, rozkradnutá a zničená krajina, je plné aj Slovensko. Chodiace karikatúry ľudských malostí na seba ukazujú prstom a navzájom sa nehanbia dohadovať o tom, ktorá z nich je lepšia, čestnejšia, morálnejšia. Čo si musí múdry človek pri pohľade na tento tragikomický stav pomyslieť?**

- Môže sa myslieť iba zlé a môže byť iba znechutený. Politici sú v podstate chudáci, ktorí niečomu slúžia, niekto ich najal, niekto ich platí. Niektorí sú možno hlúpi a ani nevedia, čomu slúžia, niektorí si na tom „privyobia“. Výsledok je ale stále ten istý – že je to katastrofa. Všetko na Slovensku sa predalo, dokonca sa to predáva viacnásobne. Už aj to, čo je predané. „Revalizovali“ sme banky – niekto ich vykradol a občania sa na to poskladali. A to robíme dokola. To isté budeme robiť s poisťovňami, s plynárňami. Ani zahraniční investori sem nechodia preto, aby pomáhali Slovensku. Oni sem prídu znásobiť svoj kapitál a prídu sem z podnikateľských dôvodov. Je dosť smutné, keď sa slovenským podnikateľom peniaze skôr berú a cudzím sa dávajú. To je chorý systém. Jediné riešenie je politikov odstaviť na vedľajšiu koľaj. Profesiou politika a politické strany v súčasnosti nepotrebujeme, môžeme predsa komunikovať priamo. Nepotrebujeme, aby nás niekto zastupoval, aby za nás niekto rozprával, alebo hlasoval. Tieto medzičlánky, tieto karikatúry a príživníkov teda nepotrebujeme. Riešením je vytvorenie lokálnych systémov, ktoré budú nezničiteľné. Nikto mi predsa nemôže zabrániť, aby som si kúpil veci od svojho suseda, aby som sa išiel ostrihať k svojej susedke, aby som si kúpil mlieko, ovocie a zeleninu od miestneho gazdu. Toto nám nemôžu zakázať, aj keď sa o to budú snažiť. Keď vzniknú takéto autonómne regióny, kde budú silní miestni podnikatelia, tak tých „hore“ nebudeme vôbec potrebovať. Vôbec nechápem, načo potrebujeme ministrov, komisárov a vôbec vládu, ako takú.

● **Prečo politikov nevedie túžba stať sa múdrymi vládcami, ktorí robia ľudce rozhodnutia a ktorých by si ľudia ctili za to, čo robia? Prečo toto nikoho neláka?**

- Problém je asi v tom, že do politiky idú väčšinou hlupáci. Sú to ľudia, ktorí by sa asi normálne neuplatnili. Potom tam ťahajú celé svoje rodiny a príbuzenstvo, takže koncentrácia hlúpych a amorálnych ľudí je tam dosť vysoká. Poznáam ľudí, ktorí sa dostali ako poradcovia ministrov na vysoké priečky a odišli odtiaľ zhrození. Tvrdili, že je úplne jedno, či je to kresťanská strana alebo nejaká iná – rovnaká zberba je všade. Koniec koncov, tí politici sú našim zrkadlom. My sme si ich zvolili. Takí, akí sú oni, takí sme vlastne aj my. My sami sa musíme domáhať svojich práv, mali by sme

donútiť politikov odísť. Tí, čo tam sedia už dvadsať rokov, mali byť preč už dávno. Mnohí môžu byť radi, že môžu odísť slobodne, niektorí by mali sedieť možno vo väzení. Riešením je, aby sa o veci začali zaujímať slušní ľudia. V Biblii je jedna situácia – chudák Zachej, colník a vyberač daní, ktorého ľudia nenávideli, vyliezol na strom, aby videl Ježiša, ako vchádza do mesta. Neskôr ho u seba prijal aj na večeru. Ľudia sa Ježišovi čudovali, čo sa s takým zlým človekom vôbec baví. Ježiš povedal, že zlého človeka neprerobíme tak, že ho zaženieme do kúta a budeme naňho poukazovať. Preto si myslím, že aj my musíme dať politikom šancu, aby sa napravili. Keď na nich budeme iba ukazovať, nadávať im a odsudzovať ich, je to to isté, ako keď od rána do

odchádzajú a nové vznikajú. Ja napríklad robím s Jankom Šlinským, ktorý si vymyslel agrokruhu a je schopný lokálne pestovať zeleninu. Má svojich odberateľov, robí to bez hnojenia, venuje sa tomu dvadsať rokov a verí tomu. Robíme aj s chlapcami, ktorí vyvíjajú elektrobicykle, s firmami, ktoré vyvíjajú elektromobily. Niekto môže povedať, že sú to blázni. Nie, to sú účastníci toho „nového sveta“, tí, ktorí našli odvahu a veria tomu, čo robia. Vystupujú z vlaku, ktorý ide do slepej uličky a nastupujú do nového. Toto obdobie praje ľuďom, ktorí sú pozitívne naladení, pretože nadávaním si nepomôžeme. Praje ľuďom, ktorí sú proaktívni, to znamená, že so sebou niečo urobia. Mladí ľudia sa ma často pýtajú, ako začať. Vždy

našej vystúpiť. S kolegami sme sa rozhodli pre druhú cestu, pretože nám to dáva väčšiu slobodu, je tam menej byrokracie a všetko si riadime sami. Pomáhame podnikateľom a firmám na Slovensku, aby fungovali lepšie. Neznamená to, že majú len znižovať náklady a optimalizovať proces - ide hlavne o to, aby vymýšľali výnimočné výrobky a služby a aby sa nebáli. Prvou skupinou našich zákazníkov sú živnostníci, alebo mladí ľudia, ktorí chcú začať podnikáť, potom sú to podnikatelia, ktorí už niečo znamenajú, slovenské firmy, ktoré majú sto až tisíc zamestnancov. Potom sú to aj veľké firmy, nadnárodné. Trinásť rokov riadim firmu IPA a od novembra minulého roku som odovzdal štafetu svojmu mladšiemu kolegovi. Chceme

# Z KRÍZY BY SME SA MALI TEŠIŤ



večera nadávate dieľafu a tvrdíte mu, že je grázol a nič z neho nebude. Mysli ich trochu musíme aj vychovať.

● **Krízu ste nazvali „kreatívnu deštrukciu“, vzrušujúcim obdobím – čomu a komu toto obdobie praje?**

- Názov kreatívna deštrukcia použil pán Josef Alois Schumpeter, bol to rakúsko – český ekonóm. Keď sa založí firma, je kreatívna. Keď je úspešná, tak stále rastie a je veľké nebezpečenstvo, že keď sa rozrastie, začne mať monopol a príliš veľkú moc – platí to aj pre štáty alebo spoločenstvá. A keď má niekto príliš veľkú moc, začne si pre seba brať viac, ako mu prináleží, začne porušovať isté princípy. To je aj prípad zamestnávateľov – keď je zamestnanec voči nim bezbranný, zamestnávateľ ich bude zdieľať. Keď je nejaká monopolná firma, napríklad banky alebo mobilní operátori, budú sa snažiť vyžmýkať z ľudí čo najviac. Kreatívna deštrukcia znamená, že tento starý, zbyrokratizovaný, parazitujúci systém sa rozsype a vznikne niečo nové. My by sme sa vlastne mali tešiť, pretože staré zahnuté systémy

im poviem: začni a niečo rob, chod. S tým súvisí odvaha, odvaha súvisí zase s vierou – človek musí veriť sebe aj svojej myšlienke.

● **Ste vyštudovaný strojár, profesor, ktorý prednáša na vysokých školách, pracovali ste ako konzultant pre priemyselné podniky, na Slovensku sa vám svojho času podarilo otvoriť prvú „mimonemeckú“ pobočku najväčšej európskej spoločnosti pre aplikovaný výskum a technické inovácie Fraunhofer. Kadiaľ viedla a aká bola vaša cesta?**

- Učil som vyše dvadsať rokov v Nemecku aj v Rakúsku, pracoval som pre vyše dvesto podnikov a podnikateľov. Kedysi sme založili svoju vlastnú firmu, potom sme založili spoločný podnik so spoločnosťou Fraunhofer v Nemecku – je to asi najväčšia výskumná spoločnosť, pracuje pre ňu osemnásťtisíc ľudí. Medzitým sa Fraunhofer rozrástol do sveta a predvlni nám dali na výber - buď sa staneme súčasťou ich firmy a ich zamestnancami, alebo si pôjdeme svoju cestou. To znamená, že budeme mať svoju vlastnú firmu a oni z tej

sa viac venovať štúdiu, príprave nových vecí, rozvoju mladých kolegov a aj svojej manželke a rodine. Ak mi dá Boh zdravie, rád by som dával čo najviac ľuďom okolo seba, chcel by som viac slúžiť ako riadiť.

● **Ste podnikateľ. Tvrdíte, že zmyslom podnikania nemôžu byť iba peniaze a zisk, ale niečo úplne iné...Čo?**

- Princípom podnikania je tvorenie osuhu, úžitku. Úžitok je to, že tvorím pre niekoho niečo zaujímavé, čo si on kúpi a dobrovoľne zaplatí. Úžitok je aj to, že tvorím pracovné miesta. Zmyslom podnikania sú veci, ktoré človeka motivujú. A podľa mňa ho motivujú tri základné faktory – prvým je zmysel toho, čo robí. Poznáam veľa úspešných podnikateľov a ani jeden mi nehovorí o peniazoch. Potom je to nejaké majstrovstvo, alebo snaha o dosiahnutie výnimočného výkonu. Posledná je sloboda – podnikanie dáva ľuďom slobodu, možnosť rozvinúť svoj talent. Nemusia robiť to, čo chce od nich niekto druhý. Ja si dokonca myslím, že do istej miery by mal byť podnikateľom každý jeden človek. Napríklad zamestnanec, ktorý by si nemal nechať všetko vnútri a mal by byť schopný definovať rozsah svojej práce. Mal by mať odvahu povedať - ja už u teba robiť nebudem, budem radšej robiť na svojom. Naši ľudia však na to nemajú odvahu. Ten, kto podniká, klame a podvádza, nemôže dlho fungovať, pretože normálni a slušní ľudia od neho raz odídu. Pokiaľ budú okolo neho neslušní ľudia, raz ho okradnú. Keď sa totiž dajú dokopy zloději, v určitej fáze sa začínajú navzájom okrádať a strieľať po sebe. Keď bude niekto podvádzať svojich dodávateľov, tak mu prestanú dodávať tovar, ak svojich odberateľov, tí prestanú kupovať. Čiže, ja si neviem predstaviť, že z dlhodobého hľadiska môže nejaký nepoctivý podnikateľ existovať.

Nemôže. Môže to chvíľu maskovať, zakrývať, môže mať nejaký monopol alebo nejakú moc. Ale v normálnom svetle to takto fungovať jednoducho nemôže.

**● Pracujete ako poradca a kauč v oblasti inovácií, strategického manažmentu, organizácie podniku a priemyselného inžinierstva. Čo zaujímavé riešite? Zmenila sa vaša práca počas krízy? Pribudlo jej?**

- Počas krízy pribudlo hlavne hľadanie príležitostí, prehadzovanie výhybiok. Pred krízou stačilo opakovať, alebo zdokonaľovať to, čo firma už robila, dnes treba hľadať nové veci. Dnes je to kreatívnejšie, je to o hľadani nových trhov, inovácií. Zmenila sa aj ďalšia vec, ja osobne to volám návrat ku koreňom. Manažéri sa začínajú trochu spamätávať. Uvedomujú si, že nie sú dôležití len finančné čísla, ale aj to, ako sa budú starať o ľudí. Človek vo fabrike naozaj nie je ozubené koleso – práve človek má najvyššiu hodnotu, aj najvyššiu kreativitu. Vie urobiť veci, ktoré stroj, robot, nikdy neurobí. Ja si niekedy pripadam ako zmes poradcu, kňaza, psychiara a psychológa v jednom. Pretože tí top manažéri a majitelia firiem niekedy potrebujú práve búľtavú vrbu. Možno ani nepotrebujú, aby im človek moc radil, ale skôr to, aby ich počúval, pýtal sa ich. Toto sa teraz deje. Čím viac je človek pritlačený do kúta, tým viac musí rozmýšľať a konať. Nedávno som sedel s pánom Gevorkyanom. Je to Armén, ktorý žije na Slovensku a vybudoval veľmi úspešnú firmu, ktorá neustále rastie. Povedal mi, že niekedy dva – tri dni nejedol, bol päťdesiat hodín v práci, nevedel, čo bude zajtra. Riešenie však vždy prišlo, hoci niekedy prišlo až vtedy, keď bol človek už naozaj zúfalý. Ja vôbec nevidím problém v tom, že niekto padne na dno, alebo v tom, že firma skrachuje. Aj to je stratégia – nechať firmu skrachovať a založiť novú. Pokiaľ to je urobené slušne a pokiaľ to niekto neurobí úmyselne preto, aby niečo „vytuneloval“, alebo niekoho okradol. To najzásadnejšie je nestáť a ísť ďalej. U mňa podnikanie nie je jedna čiara, ktorá ide z bodu A do bodu B, obzvlášť v dnešnej dobe, kedy je cesta kľukatá. Áno, je strašne veľa firiem, ktoré padli. Teraz riešime mnohé firmy, kde ja sám nevidím východisko. Niekedy sa mi o tom až snívajú, neviem, či ich zavriem, alebo nezavriem. Niekedy príde aj situácia, že to fakt nejde a padne to. Aj človek niekedy ochorie. Tak to musí ísť inou cestou – založím ďalšiu firmu, budem robiť iný biznis. V Amerike ľudia krachujú a zakladajú ďalšie firmy, nikto sa im nesmeje a neodsudzuje ich, pokiaľ to nie je nejaká technológia okrádania štátu. Lebo u nás krachujú firmy aj z takýchto dôvodov.

**● V čom robia slovenskí podnikatelia a firmy v čase krízy najväčšiu chybu? Ako na ňu môžu doplatiť? A na druhej strane – sú aj pozitívne príklady, ktoré stoja za zmienku?**

- Chýb je viac. Jednou z nich je to, že sa sústredia sami na seba. Štetím a znížovaním nákladov ešte nikto nezbohatol. Keď sa budem sústrediť

len na svoje vnútorné procesy, je síce pekné, že budem efektívnejší, ale to dnes už nestačí. Treba sa otvoriť svetu, ísť von. Slovensko je malé, čiže ak chce na Slovensku niekto budovať napríklad technologickú firmu, slovenský trh bude preňho malý. Treba to robiť tak, ako hovoril Bata – choď do sveta, uč sa, porovnávaj sa s najlepšimi. Našou chybou je, že nemáme dostatok sebavedomia a odvahy. Miro Trnka v Esete si povedal, že budú špička v oblasti antivírusových programov. A sú špička. Alebo Sygic, Mišo Štencl a ich navigačné systémy pre celý svet. Vlado Levársky v Senici – jedna z najväčších firiem na osvetlenie na svete a u nás ich skoro nikto nepozná. Dnes sa k nim chodia učiť ľudia z konkurenčných firiem. Mohli by sme menovať aj Elcom v Prešove, Ipssoft v Žiline. Na Slovensku je napríklad veľký problém v tom, že nevieme spolupracovať, závidíme si, každý sa stará len sám o seba. Cestujeme spolu štyri hodiny vo vlaku a neprehovoríme medzi sebou jediné slovo. Len nadávame, čakáme, že príde niekto „zhora“, nejaký súdruh, ktorý nám pomôže. Tá proaktivita nám veľmi chýba.

**● Ste veriaci človek, biznismen, ktorý bez rozpakov rozpráva a píše o Bohu. Na dobu, ktorá vonku zúri, je to pomerne zaujímavá kombinácia... Aký bol váš príbeh, vaša skúsenosť? Ako sa u vás tieto témy navzájom prelínajú?**

- S Bohom sa treba naučiť žiť. Keď som išiel prvýkrát do kláštora, bol to úplne iný svet. Dvadsať rokov som učil v Nemecku a tam som sa zoznámil s Anselmom Grünom, je to benediktínsky mních. Prvýkrát som videl ako rehoľník píše knihy spolu s manažérom. Zaujalo ma, že chodí prednášať manažérom a tých to oslovuje. Začal som si študovať princípy benediktínskej rehole a tam som zistil, že sú to úžasné manažérske knihy. Keď som bol v tom kláštore, uvedomil som si, že presne toto potrebuje každý podnikateľ – byť chvíľu v tichu, byť sám so sebou. Návštv v sebe ten hlas, to podstatné. Urovňaj si to v hlavě. Človek číta zázračné knihy typu „desať krokov k úspechu“. To všetko ale nie je o čítaní, je to o prežívaní. Nie je to o chodení do kostola, o listovaní v náboženskej knižke. Človek musí nájsť živý vzťah s Bohom a v dnešnom svete je to ťažké. Nenájde ho, pokiaľ sa nezastaví. Je úžasné, keď si človek predstaví, že podniká spolu s Bohom. Keď si predstaví, že On mu vidí do účtovníctva. Je to najvyšší kontrolór, viac ako finančný úrad. Boh človeku dáva silu, keď ju stráca, aj pohľavy, keď spýšnie. Aj mne sa niekedy stáva, že sa vyrútim na svojich spolupracovníkoch a začnem byť veľmi kritický. Odrazu mi nastaví zrkadlo – pozri sa na seba, pozri sa, čo robíš ty, veď ty sám si ešte horší. A toto je dobre. Že Boh nás vedie, ak sa chceme nechať viesť.

**● Tento svet podľa vás dokáže zmeniť ľudia, ktorí vedú podnikat' s talentom a darmi, ktorí dostali. Dnes sme často svedkami toho, že ľudia nerobia to, čo chcú a na**

**čo majú talent – a výsledkom sú problémy. Ako treba hľadať svoj dar a ako s ním treba naložiť? Ako ste ho našli a naložili s ním vy?**

- Musíme si navzájom pomáhať. Napríklad rodič. Nemal by dieťa vychovávať a vnucovať mu, čo bude robiť. Rodič by mal dieťaťu umožniť hľadať talent v sebe. Nedávno som bol na kongrese personalistov, kde sa riešilo, ako diagnostikovať to, čo v človeku je a následne ho motivovať. Povedal som, že človeku treba v prvom rade pomôcť jeho talent objaviť. Nechať ho, nech sa rozvíja. Myslím si, že toto je dôležité – vytvoriť prostredie, v ktorom by ľudia mohli „rozkvitnúť“. Nechať ich, aby hľadali svoju vlastnú cestu a samozrejme, dávať im spätnú väzbu. Myslím si, že každý jeden človek, nech je hocikajko hendikepovaný, má na niečo talent. Len mu musíme pomôcť. My talent ubíjame, na ľuďoch často hľadáme chyby. Teraz som bol s jednou pani, ktorá kedysi učila matiku na strednej škole a dnes robí manažérku. Rozprávala mi o tom, ako zistila, že všetci žiaci boli z matematiky lepší ako ona. Išla teda za riaditeľom a spýtala sa, ako ich môže učiť, keď je spomedzi nich vlastne najhlúpejšia. On jej povedal – tvojou úlohou nie je byť najmúdrejšia, tvojou úlohou je to, aby oni vyrástli. A to isté by mal robiť manažér vo firme. Top manažér, ak je naozaj dobrý, by mal byť ten „najhlúpejší“, pretože by mali vyrásť tí okolo neho. Ja neviem, či som ja ten talent našiel, alebo nenašiel. Sú jednoducho veci, ktoré človek robí rád, nejakou ho naplňujú. Ja som napríklad dlhé roky budoval firmu, optimalizovali sme procesy. V jednej fáze som si uvedomil, že tienistá stránka zvyšovania produktivity práce, v ktorom sme my takí majstri, je vlastne nezamestnanosť. Že čím viac produktivitu zvyšujeme, tým viac ľudí nemá robotu. Tak som si povedal, hop, chlapče, teraz musíš odčiniť to, čo si narobil za toľké dlhé roky. Dnes sa s ľuďmi bavím o tom, ako prácu vytvoríš. Snažím sa im pomáhať, aby neboli tou obetou. Hovorím im – podme niečo vymyslieť, poďme sa poprepájať. Sú tu napríklad rôzni gazdovia, ktorí vedia niečo vypestovať, ale nevedia to predať. V tom teraz nachádzam veľký zmysel. V tom, aby sme sa dali dohromady a niečo so sebou urobili. Ale či to je nejaký talent, to neviem.

**● Krízové roky boli a sú rokmi transformačnými – veľké zmeny a pohyby boli na globálnej úrovni, veľa zmien sa dialo aj v osobnom živote ľudí. Čo všetko musí byť nastavené „nanovo“? Čo sa musí vrátiť do medziludských vzťahov, do podnikania, do politiky, na svetlo sveta?**

- Prvou vecou je asi návrat k základným hodnotám, ktoré uznávali naši dedovia. Kedysi ľudia nepotrebovali právnikov, lebo si „tapi“ v krčme, dohodli sa, kde bude medza medzi roľami a celá generácia tú medzu dodržiavali. Toto je základ. Dôvera v spravodlivosť. Nieкого, kto je slabší, predsa nebudem tlačiť k nejakým neakceptovateľným podmienkam. Za to, že je môj malý dodávateľ, ho predsa nemôžem „žmýkať“. Preto, že

môj zamestnanec nemá na výber, ho predsa nemôžem zničiť. Baval som sa s pánom Gevorkyanom, ktorého som už spomínal – tvrdil, že jeho firma je ako rodina. Keď mu ochorie zamestnanec, idú do jeho rodiny a poplatia všetky účty, ktoré on platiť nemôže. Pochádza z Arménska, kde sú silné rodiny a on to má prirodzene v sebe, preňho je to úplne normálne. On sa zamestnanca nezaviazal, ale preberie zaňho zodpovednosť. Takže toto je tá súdržnosť, vzájomná pomoc. V princípe si myslím, že ľudia dnes dostávajú určité signály. Niekomu ich pochopenie trvá dlhšie, niekomu kratšie. Tie signály prichádzajú takisto, ako v ľudskom živote. Keď v živote niekto ochorie, ochorie nejaký jeho blízky, alebo príde nejaká rana, je to signál. Aby sa zastavil a spýtal sa – čo mi chce ten Boh alebo tá príroda povedať? Toto teraz prežívame. Je tu svet, ktorý zaniká a všetci sa čudujú, že nám celý tento biznis padá. Ja tvrdím, že mal padnúť už dávno. Som optimista a myslím si, že práve teraz môžeme byť sami sebou. Že sa môžeme priamo prepájať, že môžeme žiť v komunitách. Všetci napríklad rozprávajú o rozklade rodiny, ja si ale myslím pravý opak. Podľa mňa príde renesancia rodiny práve teraz, pretože ľudia sa budú potrebovať. Jedným z nových trendov je napríklad odstraňovanie medzičlánkov. My dnes nepotrebujeme nejaké distribučné alebo obchodné systémy, nejaké reťazce, ktoré si berú šesťdesiat percent z hodnoty. Veď my si môžeme predávať veci priamo. Myslím si, že prichádza obdobie lokálnej výroby a spotreby. Nemusíme tovar vozit' dvetisíc kilometrov. Znovu prichádza doba, kedy môže veľká časť ľudí robiť doma. Z tohto hľadiska nám všetky tie technológie, ktoré máme v rukách, umožňujú žiť oveľa lepší život.

**● Čo by sa malo stať novým predmetom nášho záujmu? Na čo by sme sa mali sústrediť? Ako sa môžeme „uzdraviť“?**

- Zase môžem použiť príklad Anselma Grúna, s ktorým som kedysi strávil jeden deň. O štvrté alebo o piatej ráno išiel z Nemecka, potom sme boli v Nitre, Brne. Celý čas mal prednášky, rôzne podpisovačky. Večer o jedenásť sme sedeli na ubytovni, otvorili sme si pivo a rozprávali sme sa. On sa stále usmieval, bol pokojný a zdal sa mi byť čerstvý. Je to človek, ktorý má už šesťdesiatpäť, šesťdesiatšesť rokov. Pýtal som sa ho, ako to dokáže. On sa len usmial a povedal: Ora et labora, modli sa a pracuj. Je to prirodzený rytmus benediktínskych mníchov. Anselm Grün tvrdí, že keď človek čerpá zo zakalených prameňov, tak je chorý, nešťastný, unavený. Keď znásilňuje sám seba, robí veci proti svojmu svedomiu, robí prácu, ktorá ho nebaví, robí s ľuďmi, s ktorými robí nechce. On ako benediktínsky mních hovorí, že ten, kto čerpá z tých prirodzených prameňov, z prameňov Ducha Svätého, neveriaci si to môže nazvať nejakou inak, je uzdravený. Ten normálne funguje, žije, je šťastný...

**Za rozhovor poďakovala Lucia Žatková**

## PROGRAM DK PÚCHOV

## KINO

**Streda 26. 2. o 19.30 hod.**  
**FUTUROLOGICKÝ KONGRES**

Herečka Robin Wright hrá samú seba: filmovú hviezdu za zenitom. S pribúdajúcimi vráskami ubúda filmových postáv. Na stole má možno poslednú veľkú ponuku: filmové štúdio chce naskenovať jej telo, pohyby i emócie a kúpiť si virtuálnu herečku, ktorá nezostarne. Strach z konca kariéry, prísľub večnej mladosti a štedrá finančná kompenzácia nakoniec Robin presvedčia, aby ponuku prijala. Po dvadsiatich rokoch sa vydáva na rokovanie o predĺžení zmluvy na futurologický kongres. Ocítá sa v transformovanom fantazijnom svete, v animovanej zóne, kde môže byť každý tím, kým chce. 12 rokov – Izr., Nem., Pol., Lux., Fe., Bel. – ASFK - 120' - titulky – sci-fi + animovaný. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 28. 2. o 19.30 hod.**  
**Sobota 1. 3. o 17.30 a 19.30 hod.**  
**Nedeľa 2. 3. o 17.30 a 19.30 hod.**  
**DĚDICTVÍ ANEB KURVASENEŘÍKA**

Generácie priaznivcov kultového Moraváka Bohumila Stejskala sa konečne dočkali. Po 20 rokoch sa na filmové plátno vracia najsovovejšia postava československej kinematografie posledných desaťročí. V pokračovaní sa objavia takmer všetky herecké hviezdy z prvého filmu – Dagmar Veškrnová-Havlová, Arnošt Goldflam, Jiří Pecha, Břetislav Rychlík, Ivana Chýlková, Miroslav Donutil a samozrejme Karel Gott. Pôvodnú hereckú zostavu doplnia nové silné mená ako Anna Polívková, Jitka Čvančarová, Karel Heřmánek, Marian Roden, a exkluzívne Milan Lasica, ktorý výnimočne porušil svoje predsavzatie, že už nikdy nebude hrať vo filme. MN 15 rokov – ČR – Garfield Film - 106' - ČESKÁ VERZIA – komédia. Vstupné 4 €.

**Streda 5. 3. o 19.30 hod.**  
**ATOMIC AGE**

Victor a Rainer sa v sobotu večer vydávajú za zábavu do centra Paríža. Pri potulkách nočným mestom a jeho klubmi prichádza jedno stretnutie za druhým. Pouličné bitky, odmietnutia zo strany dievčat, dlhé rozhovory... Tvárou v tvár dezilúzii mesto nadránom opúšťajú a v melancholickom pokoji lesa, za svitu mesiaca sa z priateľstva rodí nový deň. Film je príbehom o dospievaní, o rimbaudovských nočných potulkách a o mladosti, v ktorej sa snúbí smútok, eufória, melanchólia a bezstarostnosť. Je zamýšľaný ako prvá časť trilógie na tému mladosti. MN 12 rokov – FR. – ASFK - 67' - titulky – dráma. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

DOM KULTÚRY PÚCHOV

# Veľký detský KARNEVAL

15:00-18:00  
DIVADLO-VEĽKÁ SÁLA  
Nedeľa  
2.3.  
2014



MILÉ DETI,  
PRÍDE SA  
UKÁZAŤ VO  
SVOJEJ SUPER  
MASKE A TIE NAJKRAJŠIE OCENÍME.  
BUDEME SA HRAŤ, SÚŤAŽIŤ S BIMBOU,  
ZABÁVAŤ NA ŠOU ŠAŠOV PIKA A NIKA  
A ŠANTIŤ NA DETSKEJ DISKOTÉKE S  
NAŠIM TANEČNÝM SMAJLÍKOM.  
VSTUPNÉ PRE DETI 3€,  
DOPROVOD 1€

**Folklórna skupina Záriečanka  
vás pozýva na**

**FAŠIANGOVÚ TANEČNÚ  
ZÁBAVU + pochovávanie basy**

v utorok 4. marca 2014

v Kultúrnom dome Záriečie

Do tana hrá skupina ARTEX

Začiatok: 19.00 hod.

Vstupné: 2 € + občerstvenie

## PROGRAM DK PÚCHOV

## KULTÚRA-KURZY

**Streda 26. ● učebňa č. 1 ● 18.00 hod.**

**KURZ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU**

Ako prebudíte samoliečivé sily Vášho tela a ako telu vrátiť životnú silu a energiu. Kurz je pre vás návrhom, ako začať žiť zdravšie a tým si zlepšiť svoje zdravie a viesť kvalitnejší a plnohodnotný život. Vyskúšajte, prvá ukážková lekcija zdarma. Prihlášky a info 0908 718 662, dkpuchov1@gmail.com.

**Štvrtok 27. ● kinosála ● 16.00 hod.**

**KLUB ŽIEN: MANŽELSTVO A OSUDOVÁ PRIŤAŽLIVOSŤ**

Pokojný rodinný život, zdravie, zamestnanie a dieťa sú predpokladom príkladného a šťastného manželstva. Ale keď sa Cony náhodou stretne s atraktívnym cudzincom, prepukne medzi nimi aféra, vášň sa stane skutočnosťou a ... Vstup voľný.

**Štvrtok 27. ● učebňa č. 1 ● 18.00 hod.**

**KLUB ZDRAVIA:**

**STRES A JEHO ZVLÁDANIE**

Stres je nešpecifická obranná reakcia organizmu, ktorá je objektívne zisiteľná podľa chemických a fyziologických prejavov tela. Je to psychický stav človeka, ktorý je buď priamo ohrozovaný alebo ohrozenie očakáva a pritom nie je presvedčený, že jeho obranná reakcia proti nepriaznivým vplyvom bude dostatočne silná. Stresová odpoveď má slúžiť k riešeniu situácie mobilizovaním všetkých síl organizmu. Dá sa nasadiť uzda tomuto skrytému zabijákovi? Viac na stretnutí s spojením s prednáškou s MUDr. Hluškovou. Vstup voľný.

**Štvrtok 27. ● veľká sála ● 19.00 hod.**

**SND: JE ÚŽASNÁ**

Jeden z najúspešnejších a najpopulárnejších komediálnych dramatikov súčasnej medzinárodnej scény Peter Quilter má perfektný „nos“ na vypátranie kuriózných tém a bizarných životných príbehov. Taký je aj pravdivý príbeh Florence Fosterovej Jenkinsovej, najhoršej speváčky na svete, ktorý stále zabáva divákov v desiatkach vypredaných divadiel na svete. Vypredané.

**Sobota 1. ● veľká sála ● 18.00-24.00 hod.**

**FAŠIANGY PO PÚCHOVSKY**

Fašiangová zábava s kapelou EMMA z Bratislavy. Program: DFS Púchovček, Biela voda a FS Váh, Úsmev 413+, tradičné pochovanie basy. Vstupné s občerstvením 8 €.

**Nedeľa 2. ● veľká sála ● 15.00-18.00 hod.**

**VELKÝ Detský KARNEVAL**

K fašiangom tradične patrí aj detský karneval. Veď rozžiarené detské oči sú tou najkrajšou odmenou za všetko. A čo ich čaká? Veselý program s BIMBOU, šašaráda PIKA a NIKa, tanec so SMAJLÍKOM, diskotéka, ocenenie masiek. Vstupné 3 €, doprovod 1 €.

since 1988

**DESMO**

Spoločné turné 2014

predkapela: **OFF**

**INTSMILE**

vstupenky kupujte na: [www.ticketportal.sk](http://www.ticketportal.sk)  
[www.ticketportal.cz](http://www.ticketportal.cz)

27.02.	BLUMOVIC - U Mich
28.02.	ZILN - Masters of Rock Café
04.03.	NITRA - Športová hala
08.03.	BRATISLAVA - Športová hala
11.03.	BRATISLAVA - Incheba, brata C
14.03.	HUMENŔ - Športová hala
15.03.	POPPŔD - Arena Poprad
18.03.	MORAVIA - Športová hala
19.03.	BAŤOVCE - Mela Koniarok
20.03.	PÚCHOV - SÚC Brána
27.03.	BRATISLAVA - Zvezdy štadión
01.04.	BRNO - KC Semifon
02.04.	OSTRAVA - Club Garage
03.04.	PRŔVŔ - Incheba EXPO Brána

## NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 1.časť

MASÁŽ je považovaná za najstarší liečebný prostriedok. Je to dotyková terapia, ktorá je nielen príjemným a uvoľňujúcim zážitkom, ale hlavne je mnohými spôsobmi prospešná vášmu celkovému telesnému aj duševnému zdraviu. A to všetko bez nežiadúcich a zdraviu škodlivých účinkov. MASÁŽ nie je určená len pre občasný relax. Je dobrá pre vaše zdravie a prevenciu z viacerých dôvodov a preto z nej urobte pravidelnú súčasť vášho života.

### PREČO PRAVIDELNÚ MASÁŽ?

● **Keď ste zdraví, je fantastickou prevenciou, aby ste zdraví aj ostali.** Nezabudnite, že PREVENCIA je omnoho lacnejšia ako liečba a hlavne NEBOLÍ!

● **Ozdravuje a skrášľuje pokožku tela aj tváre.** Pravidelná masáž dôkladne prekrvuje pokožku celého tela, dodáva živiny, a tým prirodzene spomaľuje jej starnutie.

● **Uľavuje od stresu, odstraňuje únavu, uvoľňuje napätie a upokojuje myseľ.** Jeden z najväčších dôvodov, prečo sa nechať pravidelne vymasírovať, je uvoľniť stres a zmierniť symptómy úzkosti a depresie. Hnetenie tela pri masáži dokáže znížiť hladinu stresového hormónu a zlepšiť náladu. Takisto masáž zvyšuje hladinu dopamínu a serotonínu, čo zvyšuje koncentráciu a zmiernuje výkyvy nálady.

● **Detoxikuje a tým výrazne zlepšuje imunitu.** Preto je dôležité chodiť na masáž pravidelne, aby ste boli odolní a zdraví.

● **Znižuje až odstraňuje fyzickú bolesť a zlepšuje pohyblivosť.** Ak máte bolesti chrbta alebo kĺbov, pravidelná masáž vám pomôže uvoľniť stuhnuté a skrátané svaly, a tak uľaviť od bolesti a zlepšiť vašu pohyblivosť. Masáž je rozhodne lepším a zdravším riešením, ako len siahnúť vždy po tabletky proti bolesti, ktorá iba dočasne utlmí bolesť, ale neodstráni jej príčinu a pri dlhodobom užívaní poškodí vaše zdravie. Ak trpíte bolesťami hlavy alebo migrénou, masáž ich zmierni až odstráni. Takisto aj tu platí pravidelnosť masírovania.

● **Zlepšuje spánok a celkovú psychickú pohodu.** Masáž má veľmi pozitívny vplyv na náš spánok. Masírovanie ovplyvňuje delta vlny v našom mozgu, ktoré sú spojené s najhlbšou fázou spánku.

● **LIEČI na najrôznejších úrovniach,** ovplyvňuje všetky telesné systémy, zlepšuje ich funkčnosť a odstraňuje rôzne zdravotné problémy. Pravidelná masáž pomáha telu spustiť prirodzené samoliečiacie procesy.

Existuje veľa druhov masáží a terapií. Postupne vám niektoré predstavíme, hlavne ich účinky a úžitok pre vaše dobré zdravie. Začneme od základu predstavíme



klasickú ručnú masáž.

● ● ●  
**KLASICKÁ MASÁŽ** je ručná aplikácia cielových mechanických podnetov, tzv. hmatov, ktoré obsahujú rôzne úkony. Podporuje vyprázdňovanie povrchových žíl, lymfatických ciev, sekréciu potných žliaz, normalizáciu kožného napätia, zlepšuje prekrvenie masírovanej oblasti, vstrebávanie opuchov či výronov, relaxuje či tonizuje svaly (podľa zamerania hmatov), zlepšuje výživu tkaniva a zmiernuje bolesť. Reflexne a zmenou prekrvenia masáž ovplyvňuje aj ďalšie vzdialené orgány a má celkové účinky na organizmus, ktoré môžu byť celkovo upokojujúce alebo povzbudzujúce.

Masáž taktiež zlepšuje cirkuláciu krvi, prináša čerstvý kyslík do telesných tkanív, čo napomáha odbúraniu odpadových látok, urýchľuje liečenie po zraneniach a podporuje zotavenie z chorôb. Podľa výskumov masáž tiež upravuje biochemickú hladinu organizmu v prospech zrýchlenia liečby ochorení a zranení. Klasická ručná masáž plní relaxačnú, regeneračnú aj liečebnú funkciu. Upokojujúci účinok má zostupná celková masáž, ktorá sa aplikuje v poradí horné končatiny, hrudník, brucho, chrbát a dolné končatiny. Tonizujúci účinok má vzostupná masáž, ktorá sa aplikuje v opačnom poradí – od dolných končatín smerom k hlave.

### KLASICKÁ MASÁŽ SA ODPORUČA:

- ✓ ako PREVENCIA na zachovanie stáleho zdravia
- ✓ pri bolestiach v svaloch
- ✓ pri chorobách pohybového aparátu

- ✓ pri chronických reumatických ochoreniach
- ✓ pri bolestiach hlavy a migénach
- ✓ v rekonvalescencii po ťažkých chorobách
- ✓ pri chronických ochoreniach dýchacieho systému
- ✓ pri zápche a tráviacich problémoch
- ✓ po úrazoch a operáciách

– urýchľuje vstrebávanie výronov a hojenie rán

### KEDY NEMASÍRUJEME:

- ✗ pri stavoch mimoriadnej únavy až vyčerpanosti a stavoch vyžadujúcich pokoj na lôžku
- ✗ pri vysokých horúčkach, akútnom zápalovom a infekčnom ochorení
- ✗ pri zápalovom a plesňovom ochorení kože
- ✗ v miestach čerstvého poranenia a porušenia celistvosti kože
- ✗ v miestach krvčových žíl a bércových vredov
- ✗ pri nádorových ochoreniach
- ✗ 2-3 hodiny po ťažkom jedle
- ✗ masáž brucha nerobíme počas menštruácie a tehotenstva, taktiež pri akútnych chorobách v brušnej dutine

V týchto prípadoch odporúčame iné druhy masáže, hlavne reflexnú masáž chodidla, ručnú lymfatickú masáž, terapiu zrovnávaním energií ako aj zmenu životného štýlu, bylinné kúry, výživové doplnky a pod., podľa druhu vašich zdravotných problémov. Po prvom diagnostickom vyšetrení vám bude odovzdaná informácia, ako sa dá zlepšiť váš zdravotný stav.

Špeciálne terapie, o ktorých si bližšie povieme v nasledujúcich dieloch, nám taktiež okrem vyššie spomínaných účinkov rozprúdia blokovanú životnú energiu, ktorá je príčinou mnohých zdravotných problémov.

● ● ●  
V ďalšom pokračovaní informačného seriálu o masážach a ich vysoko pozitívnych účinkoch pre vaše zdravie Vám predstavíme REXLEXNÚ TERAPIU CHODIDIEL.

**ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov**  
**0907 518 826 - len na objednávku**  
**www.klub-zdravia-krasy.sk**

**BARICA**

**KNIHKUPECTVO**  
Štefánikova 870  
pondelok - piatok  
8,30 - 12,00 13,00 - 17,00  
sobota  
8,30 - 11,00

### KNIŽNÉ NOVINKY:

**VOLANIE KUKUČKY- R. Galbraith ( J. K. Rowlingová), PLUS**

„Matka“ už nesmrteľného Harryho Pottera, spisovateľka J. K. Rowlingová si vykúzlila tentokrát novú identitu. Pod pseudonymom Robert Galbraith vydala detektívny román, ktorý okamžite stiahol na seba pozornosť čitateľov na celom svete. Napínava a rafinovane vystavaná zápletka nás uvedie do atmosféry súčasného Londýna, kde spoznáme nového detektívneho hrdinu Cormorana Strikea. Kniha, ktorú v súčasnosti číta celý svet, bude mať určite aj pokračovania...

### KRTKO A HODINY- Z. Miler, Fragment

Neviete svoju ratolesť naučiť spoznávať hodiny? Nevadí, s Krtkom to určite zvládne! Nie lenže si prečíta, čo a kedy zvláda Krtko počas dňa, ale uvedený čas si bude môcť hneď nastaviť na hodinách, ktoré sú súčasťou knižky.

### ŠTÍHLA SO SUŠI - M. Sanová, Ikar

Program Štíhla so suši vám ponúka plán chudnutia schválený japonskou dietologičkou. Kráľovná japonského suši Makiko Sanová pripravila 50 vynikajúcich receptov na suši, polievky a šaláty. V knihe nájdete aj kompletne obedové menu v podobe skvelých balíčkov bento. Pri každom recepte sa uvádza množstvo kalórií, ktoré jedlo obsahuje.

### FRANCÚZI NEDRŽIA DIÉTU - W. Clower, Noxi

Francúzi sú bez námahy štíhli a zdraví, pretože jedia výdatné bohaté jedlá a ich prístup k životu je pokojný a neuponáhľaný – prečo by sme nemohli robiť to isté? Dr. Will Clower nám predkladá zrozumiteľný program pozostávajúci z desiatich jednoduchých krokov vrátane receptov na vynikajúce jedlá, aby sa francúzsky životný štýl stal súčasťou našej každodennej rutiny.

## MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA

### Zostala semifinalistov je známa

Ešte minulý týždeň si postup do semifinále mestskej futsalovej ligy ako prví vybojovali hráči Teamu 52%, dnes už poznáme kompletnú zostavu semifinalistov. Podobne ako Team 52%, aj Magsy a Young Boys museli o svojom postupe rozhodnúť v predĺžení, Magsy dokonca až v penaltovom rozstrele.

Magsy sa s Cralifom v úvodnom zápase rozišli zmierlivo 5:5 a delbou bodov skončila aj odvetá, a keďže desaťminútové predĺženie gól neprinieslo, kopali sa pokutové kopy. V tretej sérii zaváhal Suchý z Cralifu, strelci Magsy boli stopercentní a v boji o finále tak vyzvú Team 52%. Young Boys potrebovali na zachovanie postupovej šance proti Základni LR vyhrať. Po vyrovnanom priebehu najprv tromi gólmi v závere druhého polčasu vybojovali predĺženie a potom rovnako tromi rýchlymi gólmi v druhej časti predĺženia získali právo odohrať semifinálovú sériu proti Jamaice. Tá si totiž v odvetnom štvrtfinálovom stretnutí poradila s Trendami pomerom 3:2.

#### VÝSLEDKY ŠTVRTFINÁLE – 2. ZÁPAS:

**CRALIF (3.) – MAGSY (6.) 2:2, na pokutových kopách 2:3**

G: Kršák, Pružinec – Bogiň, Fúsik. Pokutové kopy: Kristín, Bárka – Korený, Fúsik, Jantoš.

**YOUNG BOYS (4.) – ZÁKLADŇA LR (5.) 4:1, predĺženie 3:0**

G: Hamár 2, Štrbák, Pilný – Brezáni. Predĺženie: Loduha, Štrbák, Pilný.

**JAMAICA PRENOSIL (1.) – TRENDY (8.) 3:2**

G: Savara, Buček, Pagáč - Ďurovec, Štefanec.

**SEMIFINÁLE:** Jamaica Prenosil - Young Boys, Team 52% - Magsy.

## FUTSALOVÁ LIGA „starších pánov 35+“

#### DOHRÁVKA 10. KOLA:

**DOPOČTU – BELUŠA 0:5**

G: Piteľ 2, Gombár, Pilát, Vyhnička

#### VÝSLEDOK 11. KOLA:

**FAN CLUB – ASKEN 2:15**

G: Polacký 2 – Kmošena 4, Cívik 2, L. Rosina 2, Madara 2, Ladecký 2, Urdák 2, Deneš.

#### TABUĽKA:

1. BELUŠA	9	6	1	2	38:31	19
2. ASKEN	9	5	3	1	72:23	18
3. SILVER	9	4	2	3	39:38	14
4. FAN CLUB	10	4	2	4	37:62	14
5. LEGENDY	8	4	1	3	47:31	13
6. DOPOČTU	9	2	2	5	34:42	8
7. ZÁRIEČIE	8	0	1	7	28:68	1



Tomáš Varhaník využil v 18. min. výhodu priameho kopu v tesnej blízkosti bránkoviska a poslal svoj tím do vedenia 2:1.

## FUTSALOVÁ EXTRALIGA - 17. KOLO

### SKVELÝ DRUHOPOLČASOVÝ OBRAT

V piatok večer odohrali dva zápasy 17. kola futsalovej extraligy. V akcii boli aj hráči STC Púchov, ktorí privítali na domácej pôde Tupperware Nové Zámky. Hostia v minulom kole zaujali dvojciferným víťazstvom nad vysokoškólakmi z Bratislavy, ktoré im zaručilo aj postup do nadstavbovej časti o 1. – 6. miesto. Naopak Púchovčania živia už len teoretickú šancu na postup a k tomu potrebovali bezpodmienečne zvíťaziť.

#### STC PÚCHOV – NOVÉ ZÁMKY 7:3 (2:3)

Góly: 9. Serbin – 0:1, 17. Štrbák – 1:1, 18. Varhaník – 2:1, 18. Serbin – 2:2, 20. Dudáš – 2:3, 21. Pagáč – 3:3, 28. Pružinec – 4:3, 31. Behán – 5:3, 34. Hrnčík – 6:3, 38. Varhaník – 7:3. Pred 100 divákmi rozhodovali Rogoň – Behančík, ŽK: Krivočenko.

STC: Porubský – Maník, Pagáč, Behán, Hrnčík – Varhaník, Pružinec, Paulíny, Štrbák. N. ZÁMKY: Šeben – Glofák, Hajko, Dudáš, Piskla – Čambal, Krivočenko, Serbin, Gašparík.

Vzhľadom na situáciu v tabuľke mali viac víťaznej motivácie domáci, aj preto podnikli v úvodnej desaťminútovke viac útočných výpadov. V 2. min. namieril Hrnčík do žrde, potom dvakrát ohrozoval hostujúcu bránu Paulíny, ale brankár Šeben zakaždým zasiahol. V 9. min. padol znenazdajky gól na opačnej strane – po narážacke s Čambalom otvoril skóre Serbin – 0:1. O dve minúty mohol zvýšiť Hajko – zblízka netrafil bránu, hneď po ňom mal ďalšiu šancu Dudáš, ale Porubský v poslednej chvíli zachránil na bránkovej čiare. V 17. min. mal veľkú príležitosť na vyrovanie Hrnčík, jeho strelu Šeben iba stímal, ale loptu putujúcu do brány odkopol do bezpečia Glofák. Ešte v tej istej minúte sa však STC predsa len dočkal – po Varhaníkovej prihrávke síce najprv Štrbák nastrelil žrd, ale akcia pokračovala a Štrbák sa už na druhý pokus trafil presne – 1:1. V 18. min. mali domáci výhodu priameho kopu v tesnej blízkosti bránkoviska a Varhaník ju stopercentne využil – 2:1. Z vedenia sa však tešili len pár sekúnd – svojím druhým gólom v zápase vyrovnával Serbin – 2:2. Navyše 30 sekúnd pred koncom brankár Šeben vyhodil dlhú loptu na Čambala, ktorý špičkou nohy poslal loptu ponad vybiehajúceho Porubského do brány – 2:3.

Druhý polčas opäť začal domácou ofenzívou, tentoraz však podstatne efektívnejšou, než tomu bolo v polčase prvom. Už po pätnástich sekundách hry vyrovnával strelou zďiaľky Pagáč na 3:3. Po dvoch šanciach hostí v podaní Krivočenka a Serbina prišiel v 28. min. vedúci gól domáceho mužstva – Varhaníkovi vyšla rýchla kľučka, nasledovala prihrávka pred bránu, kde loptu dokopol do siete Pružinec – 4:3. Podobný scenár sa zopakoval v 31. min. – nahrávačom bol Maník a úspešným strelcom Behan. Po odдыхovom čase sa hostia rozhodli pre power-play, z ktorej však počas desiatich minút nevyťažili ani jeden gól, naopak ešte dvakrát inkasovali. Najprv v 34. min. skončila úspešne akcia Manika s Hrnčíkom a v 38. min. vystihol Varhaník rozohrávku súpera a gólom do prázdnej brány upravil na konečných 7:3. STC Púchov sa v tabuľke posunul na priebežnu siedmu priečku, v poslednom základnej časti nastúpi v Žiline proti Makroteamu.

-rava-

#### TABUĽKA PO NEÚPLNOM 17. KOLE:

1. SLOVMATIC	17	16	1	0	154:33	49
2. PINEROLA	16	10	3	3	74:37	33
3. LEVICE	17	8	1	8	68:70	25
4. NOVÉ ZÁMKY	17	7	3	7	70:82	24
5. FTVŠ BLAVA	16	7	2	7	51:71	23
6. PREŠOV	16	6	2	8	71:78	20
7. STC PÚCHOV	17	6	2	9	63:82	20
8. ŽILINA	16	5	2	9	67:87	17
9. NITRA	16	5	2	9	56:81	17
10. ČEKAN BLAVA	16	2	2	12	47:100	8

## MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

**DORAST: PÚCHOV – LUČENEC 10:0 (2:0, 3:0, 5:0)**

Góly: Haluška 3, Weissabel 3, Košút, Hassouna, Mičuda, Gallo.

Hrali: Kubaščík, Žondor, Slovák, Gallo, Weissabel, Margorín, Kollarik, Mičuda, Ninis, Haluška, Hassouna, Chudý, Košút, Kubinec.

*Púchov v oklieštenej zostave podal zodpovedný výkon. Chlapci si schuti zahráli, využili niekoľko presiloviek a s prehľadom vyhrali. Po tri góly strelili Haluška a Weissabel.*

**DORAST: PÚCHOV – PRIEVIDZA 2:1 (0:0, 1:1, 1:0)**

Góly: Chudý, Haluška.

Hrali: Kubaščík, Žondor, Slovák, Margorín, Weissabel, Gallo, Kollarik, Schvandtner, Mičuda, Chudý, Hassouna, Haluška, Košút, Kubinec, Gálik, Gašpárek, Luhový.

*V zápase priemernej úrovne Púchov prejavil viac vôle po víťazstve. Hralo sa na oboch stranách so zabezpečenou obranou. Výborný výkon podal brankár Kubaščík.*

**9. HT: BREZNO – PÚCHOV 3:4 (1:1, 2:1, 0:2)**

Góly: Gálik, Vardžák, Gašpárek, Luhový.

Hrali: Slámka, Kozáčik, Vardžák, Pišoja, Ganát, Červenec, Gašpárek, Schvandtner, Gálik, Luhový, Zovčák, Černota.

*Púchov bol po celý zápas aktívnejší, lepšie kombinoval a zaslúžene vyhral. Je stále bez prehry a prvý v nadstavbovej tabuľke.*

**8. HT: BREZNO – PÚCHOV 5:7 (0:3, 2:1, 3:3)**

Góly: Pienčák 3, Vanko B., Chudý, Karas, Petrášová.

Hrali: Slamka, Ganát, Karas, Haluška, Vanko M., Vanko B., Pienčák, Kuchta, Krátky, Kalus, Haluška, Fojtík, Petrášová, Jašek.

*Púchov položil základ úspechu už v prvej tretine. Pri veľkom počte vylúčení (až 24), umnou a hlavne bojovnou hrou dovedol zápas do víťazného konca. Tri góly zaznamenal*

## KRYTÁ PLAVÁREŇ

**Verejnoscť, krytý bazén:**

Pondelok: 9.00 - 12.00

Utorok: 7.00 - 8.00 9.00 - 12.00  
17.30 - 20.30

Streda: 7.00 - 8.00 9.00 - 12.00  
17.30 - 20.30

Štvrtok: 7.00 - 8.00 9.00 - 12.00  
17.30 - 20.30

Piatok: 9.00 - 12.00 17.30 - 20.30

Nedeľa: 14.00 - 20.30

## SAUNA

Pondelok: 15,30 - 20,30 hod. MUŽI

Utorok: 15,30 - 20,30 hod. ŽENY

Streda: 15,30 - 20,30 hod. MUŽI

Štvrtok: 15,30 - 20,30 hod. ŽENY

Piatok: 15,30 - 20,30 hod. spoločná

Nedeľa: 15,30 - 20,30 hod. spoločná

Martin Pienčák.

**7. HT: PÚCHOV – BREZNO 13:0 (3:0, 4:0, 6:0)**

Góly: Čerešňa 4, Deneš 3, Kašlík 3, Rusnák R. 2, Krajč.

Hrali: Kadlec, Kmošena, Urban, Čerešňa, Hudík, Deneš, Ladecký, Kašlík, Krajč, Rusnák R, Sieklik, Backo.

*Púchov si v zápase schuti zakombinoval, zastrelal a odprevadil Brezno dvojciferné. Štyri góly strelil Čerešňa, po tri Kašlík a Deneš.*

**6. HT: PÚCHOV – BREZNO 8:8 (2:3, 2:2, 4:3)**

Góly: Moravanský 2, Šmigura 2, Halušková L., Pobežal, Rusnák, Ladecký.

Hrali: Andrisík, Haluška, Hajas, Putala, Ladecký, Halušková L., Šmigura, Šušola, Moravanský, Pobežal, Halušková R., Bednár, Rusnák A., Ďuriš.

*V zápase hojným na góly, dominovala predovšetkým ofenzíva na oboch stranách. V stretnutí sa zrodila spravodlivá remíza.*

**5. HT: ŽILINA – PÚCHOV 2:6 (0:1, 1:2, 1:3)**

Góly: Putala 2, Halušková R. 2, Halušková L., Veteška J..

Hrali: Andrisík, Urban, Svinčák, Bednár, Pobežal M., Pobežal F., Veteška J., Veteška M., Putala, Moravanský, Šmigura, Baránek, Halušková L., Halušková R., Hajas, Hudík, Vojtek.

*Púchov nepodal optimálny výkon, ale na víťazstvo to stačilo a zavŕšil tak mimoriadne úspešný víkend púchovského hokeja. Spolahlivý výkon podali brankári Andrisík a Urban.*

## OZNAMY

**ZO SZPP v Púchove oznamuje svojim členom, že poriadka dňa 10. apríla 2014 autobusový zájazd na VÝSTAVU KVETOV DO TRENCÍNA. Poplatok na osobu je 7 €. Odchod autobusu bude o 8.00 hod. z veľkého parkoviska na Rožáku. Kto má o tento zájazd záujem, môže sa prihlásiť na adrese: Ján Petro, Obrancov mieru 1152/5, Púchov. Informácie na č. t. 0949 103 709.**

•••

**ZO SZPP v Púchove oznamuje svojim členom, že sa môžu prihlasovať na týždňový pobyt do kúpeľov Turčianske Teplice v termíne od 6. do 13. júla 2014. Poplatok na osobu je 160 € (pobyt, strava, cesta tam a späť), 1 deň procedúr je v cene a jeden deň hradí organizácia. Zvyšok si hradí každý sám podľa výberu procedúr. Prihlásiť sa môžete u Jána Petra, Obrancov mieru 1152/5, Púchov, č. t. 0949 103 709. Počet je obmedzený na 45 miest.**

## POZVÁNKA

**ZO SZPP v Púchove oznamuje svojim členom, že dňa 6. marca 2014 o 15.00 hod. sa bude konať výročná členská schôdza v priestoroch školskej jedálne ZŠ Gorazdova.**

**Tešíme sa na Vašu účasť.**

## SPOMIENKA

Dňa 21. februára 2014 uplynulo 10 rokov, čo nás navždy opustila naša milovaná mama

**Gitka ROSINOVÁ z Nových Nosíc.**

S láskou a úctou spomínajú dcéry Zuzana a Renáta s rodinami.



## SPOMIENKA

Dňa 25. februára 2014 si pripomíname 1. výročie úmrtia

**Jozefa GEISCHBERGA z Púchova.**

S úctou a vďakou spomína manželka, dcéry Monika, Alenka, Janka s rodinami a ostatná rodina.



## SPOMIENKA

**Čas pomaly rany hojí, nikdy ich však všetky nezahojí a spomienka na Teba navždy v našich srdciach zostala.**

V posledný februárový deň uplynie už 6 rokov, čo nás navždy opustila naša drahá a milovaná manželka, mamička a babička

**Zdenka JANIČKOVÁ z Lysej pod Makytout.**

S láskou a úctou spomínajú manžel, mama a deti s rodinami. Nikdy nezabudneme.



## POĎAKOVANIE

Ďakujeme všetkým príbuzným a známym, p. kaplánovi Matuškoví a pohrebnej službe Advent za dôstojnú rozlúčku s našim manželom, otcom a dedkom

**Jozefom ŠTEFKOM,**

ktorá sa konala 17. februára 2014 v Streženiach.

**Manželka Oľga a dcéry s rodinami.**



## OZNAM

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - KADERNÍCTVO VIKI - pripravilo na mesiac marec propagačnú akciu s názvom „Marec - mesiac úcty k ženám“. FARBENIE VLASOV S 10% ZLAVOU. Kontakt: 042/464 2729

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - KADERNÍCTVO AKADÉMIA - pre vás pripravilo akciu na mesiac marec - DÁMSKE A PÁNSKE STRIHANIE VLASOV za symbolické 1 €. Kontakt: 0911 227 045



Archívna snímka z vyhlásenia najlepších športovcov v minulom roku.

## PLES ŠPORTOVCOV - LEDNICKÉ ROVNE, 1. MARCA 2014

# Na Plese športovcov vyhlásia v sobotu najúspešnejších športovcov regiónu

Kultúrny dom v Lednických Rovniach sa v sobotu 1. marca stane dejiskom v poradí už 24. ročníka vyhlasovania najúspešnejších športovcov okresov Púchov, Považská Bystrica a Ilava. Tradičný Ples športovcov pripravilo Oblastné združenie telesnej kultúry Považská Bystrica v spolupráci s obcou Lednické Rovne a tamojšou sklárskou spoločnosťou Rona Lednické Rovne. O najúspešnejších športovcoch regiónu rozhodovala na základe návrhov oddielov a klubov odborná komisia a svoje miesto si medzi elitou našli aj športovci, kluby a funkcionári z Púchovského okresu.

### Jednotlivci dospelí

Magdaléna Mužíková (džudo) - Oddiel džuda Spartak Dubnica nad Váhom

Lucia Mokrášová (atletika) - AK Dubnica nad Váhom

**Matej Krajčíček (cyklistika) - CK EPIC Dohňany**

**Kristína Sýkorová (cyklotrial) - Cyklotriálny klub Zárčie**

### Jednotlivci mládež

Viktória Zahradničková (atletika) - AK Spartak Dubnica nad Váhom

Barbora Rýdza (džudo) - ŠK judo AK Spartak Dubnica nad Váhom

Zuzana Ďurkechová (atletika) - AO Sparta Považská Bystrica

Kristián Kadák (atletika) - AO Sparta Považská Bystrica

Monika Hornáková (atletika) - AK Spartak Dubnica nad Váhom

### Kolektívy dospelí

Atletika - ženy, muži AK Spartak Dubnica nad Váhom

Stolný tenis - ženy Table Tennis Club Považská Bystrica

### Kolektívy mládež

Hádzaná - starší žiaci MŠK Považská

Bystrica

Atletika - žiaci AK Spartak Dubnica nad Váhom

Basketbal - žiaci, kadeti, juniory BK IMC Považská Bystrica

### Talent roka

**Jakub Mudrák (cyklotrial) - Cyklotriálny klub Zárčie**

### Objav roka

Tadeáš Křížánek (džudo) - Judo klub Sparta Považská Bystrica

### Najlepší žiaci

Andrej Mitašík (atletika) - AO Olympia Považská Bystrica

Tomáš Pecko (atletika) - AK Spartak Dubnica nad Váhom

Jakub Kubinec (atletika) - Atletický oddiel Olympia Považská Bystrica

Terézia Křížánková (džudo) - JUDO klub Sparta Považská Bystrica

Monika Uríková (stolný tenis) - Table Tennis Club Považská Bystrica

### Najúspešnejší turista

**Pavla Maráková - KST Púchov**

### Telovýchovné jednoty

TJ Hradišťan Jasenica

**TJ Slovan Dolné Kočkovce**

ŠK 98 Prusko

### Zaslúžilí funkcionári

Juraj Červinka, Štefan Dvorščík, Ing. Jaroslav Ďurkovský, Dušan Chatrnuch, Mgr. Milan Laurenčík, Mgr. Dušan Malovec, Ing. Miroslav Stacho, Ing. Jozef Šamaj, Mgr. Vladimír Žaludek

## Úradná správa ZsFZ

### Športovotechnická komisia

ŠTK upozorňuje FO – FC Veľký Kýr, KFC Kalná nad Hronom, MFK Nová Dubnica, MŠK Thermál Veľký Meder, OTJ Horné Obdokovce, OŠK Beladice, TJ Družstevník Hontianska Vrbičica, TJ Gabčíkovo, **TJ KOVO Beluša**, ŠK Blava Jaslovské Bohunice, ŠK TOP Pusté Úľany, ŠK Šurany na dodržiavanie RS B17: Všetky platby poplatkov, vkladov a pokút je platiteľ povinný realizovať výhradne bankovým prevodom na bankový účet uvedený na zbernej faktúre a to na základe mesačných zberných faktúr vystavených SFZ vždy po skončení kalendárneho mesiaca a so splatnosťou 14 dní.

V prípade, ak klub riadne a včas neuhradí mesačnú zbernú faktúru, považuje sa to za nedodržanie súťažných kritérií v zmysle čl. 16 ods. 4 stanov SFZ. Automatickým športovotechnickým dôsledkom toho, že klub riadne a včas neuhradí mesačnú zbernú faktúru, je zastavenie súťažnej činnosti, ktoré sa vzťahuje len na „A“ družstvo dospelých dotknutého klubu a zastavenie matričnej činnosti klubu, s účinkom odo dňa nasledujúceho po poslednom dni splatnosti až do riadneho uhradenia celej dlžnej čiastky.

### Poznáme zloženie komisií ZsFZ

Výkonný výbor Západoslovenského futbalového zväzu v Nitre schválil na svojom prvom povolebnom zasadnutí zloženie odborných komisií ZsFZ. Svojich zástupcov v nich má aj Oblastný futbalový zväz Považská Bystrica. Pre zástupcov Púchovského okresu sa v komisiách miesto nenašlo, ak nerátame Eduarda Chalmovianskeho, ktorý ako Považskobystričan zastupuje vo Výkonnom výbore ObFZ okres Púchov. Ten sa opäť stal predsedom komisie delegátov ZsFZ.

#### Zloženie odborných komisií ZsFZ:

**Revízná komisia:** Ivan Bartoš – Roland Novák, Miroslav Jaška, Miroslav Guček.

**Športovotechnická komisia:** Imrich Kálman – Tibor Révay, Jaroslav Hromník, **Anton Poliček**, Pavel Horváth, Štefan Pupák.

**Odvolacia komisia:** Stanislav Kysel – Pavol Gádoši, **Miroslav Kvaššay**, Peter Martinec.

**Komisia ženského futbalu:** Ján Baláž – Roland Szöcs, Viliam Lepóny, **Marek Briestenský**, Iveta Nevedelová.

**Ekonomická komisia:** Anton Medovič

**Komisia mládeže a školského futbalu:** Jozef Jakuš – Jozef Jurena, Martin Čulák, Štefan Labay, Ján Pisár, **Dušan Raninec**, Attila Illes.

**Matričná komisia:** Ľudovít Serencsés – Pavol Cabori, Tibor Urban, Róbert Tóth.

**Trénersko-metodická komisia:** Rudolf Hanák

**Disciplinárna komisia:** Miroslav Vlk – Pavel Šulla, **Jozef Mamis**, František Farkaš, Silvester Matej, Peter Bachratý, Ivan Minarčíny, Peter Samek, Zuzana Štrpková (zapisovateľka).

**Komisia delegátov zväzu: Eduard Chalmoviansky** – Štefan Hodoško, Miroslav Makový, Ladislav Benedikovič, **Ladislav Gábor (zapisovateľ)**.

**Komisia rozhodcov:** Ladislav Prešínsky – Slavomír Cifrik, **Michal Sluk**, Imrich Lukács, Jozef Husárik, Rastislav Žáček, Martin Ježík, Pavel Krnáč, Tomáš Maršal, Vladimír Kováč (zapisovateľ).

**Pozn.:** Za názvom komisie je ako prvý uvedený jej predseda.



## Oblasť stolnotenisové súťaže - muži

# Osud Lysej je, zdá sa, spečatený, Dohňanci naopak úspešne finišujú

Oblasť stolnotenisové súťaže pokračovali v piatok ďalším kolom, v ktorom sa v piatej Sates lige s najväčšou pravdepodobnosťou spečatil zostupový osud Lysej pod Makytou. V priamej konfrontácii dvoch posledných mužstiev tabuľky hladko podľahli v Dolnej Marikovej a štyri kolá pred koncom je deväťbodová strata už prakticky nedostihnuteľná. V stretnutí tabuľkových susedov remizovali doma Dolné Kočkovce s Pružinou. Pikantériou bolo, že o šesť bodov hostí sa zaslúžili dvaja Púchovčania v drese Pružiny - Juraj Gabčo a Milan Behro. Záver súťaže zastihol vo výbornej forme stolných tenistov Dohňan. Tí druhýkrát po sebe zvíťazili, tentokrát v Nozdroviaciach a urobili dôležitý krok ku záchrane v súťaži. Poslednému Slovanu Považská Bystrica odskočili na päť bodov a v tabuľke preskočili aj Nozdrovce. Len v priemernejších výkonoch pokračuje v šiestej lige rezerva Dolných Kočkovcov, ktorá prehrala v Pruskom s tamojšou rezervou. V siedmej lige beznádejne posledná rezerva Lysej dostala za domácimi stolmi poriadny výprask od rezervy Ladiec.

### 5. SATES liga

**18. kolo: Dubnica nad Váhom B – Pruské A 12:6**, Hikel, Nemečjak po 3, Chvojka, Gereg po 2, Palček 1, 1 štvorhra – Jaro Šatka, Joz. Šatka po 2, Beránek 1, 1 štvorhra, **Dolné Kočkovce A – Pružina 9:9**, Janiš 4, Blaško 2, J. Škrabko, Michalec po 1, 1 štvorhra – Gabčo, Ďurajka po 3, Krupa 2, 1 štvorhra, **Nová Dubnica C – Domaniža 16:2**, Janiga, Prekop po 4, Dibala, Barančík po 3, 2x štvorhra – Joz. Gálik, Cedzo po 1, **Udiča – TTC Považská Bystrica C 4:14**, Krátky 3, Ignáčik ml. 1 – Janík 4, Uriková, Podmaník ml. po 3, Čelko st. 2, 2x štvorhra, **Slovan Považská Bystrica A – Sedmerovec A 7:11**, Zemančík 3, Hlubina, Tománek po 2 – Barták 4, Mišík, Marián Šelina po 2, Štefanec 1, 2x štvorhra, **Dolná Mariková – Lysá pod Makytou A 14:4**, Panáček, Striženeč, Žiačík, Tretiník po 3, 2x štvorhra – Schulcz 3, Ladecký 1.

1.N. Dubnica C	18	18	0	0	247:77	72
2.Pruské	18	14	0	4	188:136	60
3.Dubnica B	18	13	2	3	209:115	59
4.TTC PB C	18	11	4	3	205:119	55
5.D. Kočkovce	18	7	4	7	164:160	43
6.Pružina	18	7	2	9	155:169	41
7.Slovan PB	18	6	3	9	146:178	39
8.Domaniža	18	6	2	10	131:193	38
9.Udiča	18	5	0	13	133:191	33
10.Sedmerovec	18	4	3	11	125:199	33
11.D. Mariková	18	4	2	12	136:188	32
12.Lysá	18	1	2	15	105:219	23

### 6. REKONT liga

**18. kolo: Zliechov – Nová Dubnica E 10:8**, J. Vicen, Kameništiak, D. Mišík st. po 3, 1 štvorhra – Šamaj 4, Oravec, Pavlík, Šelina ml. po 1, 1 štvorhra, **Klobušice – Slovan Považská Bystrica B 13:5**, Slivka, Janček po 4, Mutala 2, Zboran 1, 2x štvorhra – Kardoš, Kmeťko po 2, Babušík 1, **Nozdrovce A – Dohňany 8:10**, J. Letko, Vlasatý, Košťalik po 2, Češko 1, 1 štvorhra – Baška, Hološko, Vaňko po 3, 1 štvorhra, **Medeko Považská Bystrica – TTC Považská Bystrica D 9:9**, Lipa 3, Belás, Pauer po 2, Filípek 1, 1 štvorhra – Višenka, Michalec po 3, Lednický 2, 1 štvorhra, **Ladce B – Nová**

**Dubnica D 9:9**, Gajdošík, Jankovský st. po 3, V. Popelka, Sňahnčan po 1, 1 štvorhra – Lászlóvá, I. Machciníková po 3, Oravcová 2, 1 štvorhra, **Pruské B – Dolné Kočkovce B 11:7**, L. Šatka, Černej, Burdej po 3, Žilka 1, 1 štvorhra – Chobot 3, Riška, Hudec, Gerbel po 1, 1 štvorhra

1.N. Dubnica D	18	13	2	3	208:116	59
2.Zliechov	18	12	4	2	187:137	58
3.Medeko PB	18	11	4	3	208:116	55
4.Pruské B	18	11	0	7	171:153	51
5.Ladce B	18	10	3	5	205:119	51
6.TTC PB D	18	8	3	7	166:158	45
7.D. Kočkovce B	18	6	4	8	163:161	40
8.N. Dubnica E	18	7	0	11	119:205	39
9.Klobušice	18	7	0	10	154:170	38
10.Dohňany	18	4	2	12	123:201	32
11.Nozdrovce	18	3	4	11	143:181	31
12.Slovan PB B	18	3	0	15	97:227	27

### 7. liga

**16. kolo: Dolný Moštenec – Šebešťanová 3:15**, L. Melicherík 2, P. Zvak 1 – Mitaš, K. Petřík st. po 4, J. Petřík 3, Krasňanský 2, 2x štvorhra, **Lysá pod Makytou B – Ladce C 2:16**, Mrník 2 – V. Letko, Kalus po 4, Galanský, Švihel po 3, 2x štvorhra, **Sedmerovec B – Červený Kameň 5:13**, Stráňovský 3, P. Barták, Galcko po 1 – Jakúbek 4, J. Jurček 3, L. Dohňanský, Uherková po 2, 2x štvorhra, **TTC Považská Bystrica E – Klobušice DCA 4:14**, Ďurajka 2, M. Meliš, Kulichová po 1 – Hebr 4, Kminiak, Zajac po 3, Lalinský, Žiačík po 1, 2x štvorhra, **Milochov – Nozdrovce B 6:12**, Kunovský 3, Benko, Lutišan po 1, 1 štvorhra – Melicher 4, Didek, Zemanovič po 3, Raček 1, 1 štvorhra

1.Č.Kameň	16	15	1	0	225:63	62
2.Šebešťanová	16	15	0	1	209:79	61
3.Sedmerovec B	16	10	1	5	173:115	47
4.Nozdrovce B	16	7	3	6	140:148	40
5.Milochov	16	7	2	7	139:149	39
6.Klobušice DCA	16	6	1	9	139:149	35
7.Ladce C	16	5	1	10	112:176	32
8.TTC PB E	16	4	2	10	108:180	30
9.D. Moštenec	16	3	1	12	97:191	26
10.Lysá B	16	1	2	13	98:190	21

### Kto s kým za stolmi

#### 5. SATES liga – 19. kolo:

Dolná Mariková – Dubnica nad Váhom B, Lysá pod Makytou – Slovan Pov. Bystrica, Sedmerovec – Udiča, TTC Pov. Bystrica C – Nová Dubnica C, Domaniža – Dolné Kočkovce, Pružina – Pruské

#### 6. REKONT liga – 19. kolo:

Pruské B – Zliechov, Dolné Kočkovce B – Ladce B, Nová Dubnica D – Medeko Pov. Bystrica, TTC Pov. Bystrica D – Nozdrovce, Dohňany – Klobušice, Slovan Pov. Bystrica B – N. Dubnica E

#### 7. liga – 17. kolo:

Milochov – Dolný Moštenec, Nozdrovce B – TTC Pov. Bystrica E, Klobušice DCA – Sedmerovec B, Červený Kameň – Lysá pod Makytou B, Ladce C – Šebešťanová

Všetko o stolnom tenise  
[www.pinec.info](http://www.pinec.info)

## Seminár rozhodcov a delegátov ObFZ

Komisia rozhodcov a úsek delegátov oznamujú všetkým rozhodcom a delegátom Oblasťného futbalového zväzu Považská Bystrica, že spoločný zimný seminár sa uskutoční v piatok 14. marca 2014 v kultúrnom dome v Streženiach. Prezентация od 15,30 hod. Začiatok o 16,00 hod. Program bude uverejnený v úradnej správe komisie rozhodcov a delegátov zväzu.



### Úradná správa ObFZ

#### Trénerskometodická komisia (predseda Ján Bukový)

TMK ObFZ Považská Bystrica oznamuje, že v roku 2014 končí platnosť všetkých preukazov 4. triedy, ktoré sa budú rekvalifikovať na trénera I. stupňa - UEFA Grassroots C s poplatkom 35 eur.

Preukazy 4. triedy licencie C, ktoré končia v roku 2013 sa budú predlžovať na I. stupeň - UEFA Grassroots C s poplatkom 10 eur. Tréneri, ktorí neabsolvovali predĺženie alebo rekvalifikáciu - staré preukazy a licencie strácajú v roku 2014 platnosť - budú musieť absolvovať nové školenie trénerov I. stupňa - UEFA Grassroots C.

Bez nových preukazov I. stupňa a licencií - UEFA Grassroots C nemôžu tréneri absolvovať vyššie školenie trénerov EURO B, ktoré uskutočňuje TMK ZsFZ.

Školenie sa uskutoční dňa 22.3.2014 (sobota o 8,00 hod.) - 23.3.2014 (nedeľa o 8,00 hod.) v budove Strednej odbornej školy strojárskej v Považskej Bystrici (pri štadióne) - učebňa č. 15 - vzdelávacie stredisko. So sebou si treba priniesť 2x foto 2 x 2,5 cm, účastnícky poplatok sa zaplatí na mieste rekvalifikácie a predĺženia licencií sekretárovi ObFZ alebo vedúcemu rekvalifikácie.

Odvodzovanie certifikátov bude vo štvrtok 27. 3. 2014 o 16,00 hod. Miesto bude určené po ukončení školenia/rekvalifikácie. Účastníci sa môžu nahlásiť Jánovi Bukovému (vedúci rekvalifikácie) - 0904/605 855, prípadne sekretárke ObFZ Viere Petrikovej - 0915/764 565 alebo písomne na mail sekretar@obfzpb.sk.

## VEREJNÁ VYHLÁŠKA

Oznámenie o začatí územného konania a nariadenie ústneho konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU

Na návrh GMD FINANCE, s.r.o., Dvory č. 581, Púchov IČO: 44 474 563 v zastúpení spoločnosti FABEL, s.r.o., Svarepec 54, 017 01 Považská Bystrica, zastúpenej konateľom spoločnosti Mgr. Jaroslavom Bielom, bolo na tunajšom stavebnom úrade mesta Púchov dňa 31. 01. 2014 začaté územné konanie o umiestnení stavby „Púchov – Prístavba dielenskej haly a manipulačnej spevnenej plochy“ umiestnená na pozemkoch parc.č. KN 1292/1, 1292/8, 1292/12, 1292/7, 1292/10, 1280/18 registra „C“ v katastrálnom území Púchov.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117 ods.1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z.z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení zákona č.50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov, v súlade s ust. § 36 ods. 4) stavebného zákona oznamuje začatie územného konania dotknutým orgánom a známym účastníkom konania verejnou vyhláškou a súčasne nariaďuje na prerokovanie návrhu ústne konanie spojené s miestnym zisťovaním na utorok 11. marca 2014 o 8,30 hod. so stretnutím na Mestskom úrade Púchov, Štefánikova č. 821/21, Púchov /prízemie, č.dv. 7/.

Účastníci konania môžu do podkladov rozhodnutia nahliadnúť pred dňom ústneho pojednávania na stavebnom úrade Mesta Púchov, Štefánikova č. 821/21, Púchov /prízemie, č. dv. 7 v stránkové dni: pondelok, streda, piatok/ a pri ústnom konaní.

Účastníci konania môžu svoje námietky a pripomienky uplatniť najneskôr pri ústnom konaní, pretože na neskôr podané námietky sa neprihliadne. V rovnakej lehote oznámia svoje stanoviská dotknuté orgány štátnej správy. Ak dotknutý orgán štátnej správy, ktorý bol vyzvozený o začatí územného konania, neoznámí v určenej lehote svoje stanovisko k navrhovanej stavbe, má sa za to, že so stavbou z hľadiska ním sledovaných záujmov súhlasí.

Podľa ustanovenia § 42 ods. 4/ stavebného zákona sa v odvolacom konaní neprihliada na námietky a pripomienky, ktoré neboli uplatnené v prvostupňovom konaní v určenej lehote, hoci uplatnené mohli byť.

Ak sa niektorý z účastníkov konania nechá zastupovať, jeho zástupca predloží písomné plnomocnenstvo s overeným podpisom toho účastníka konania, ktorý sa dal zastupovať.

Toto oznámenie má povahu verejnej vyhlášky a musí byť vyvesené po dobu 15 dní na úradnej tabuli mesta spôsobom v mieste obvyklým.

Mgr. Marián MICHALEC, primátor mesta

## OZNAM O ZÁPISĚ DETÍ DO MATERSKEJ ŠKOLY

Mesto Púchov v zmysle § 59 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov a § 3 vyhlášky MŠ SR č. 306/2008 Z. z. o materskej škole v znení neskorších predpisov oznamuje, že žiadosti o prijatie dieťaťa do materskej školy pre školský rok 2014/2015 prijímajú riaditeľky materských škôl:

- Materská škola, Požiarna 1291, Púchov,
- Materská škola, Požiarna 1292, Púchov,
- Materská škola, Mládežnícka 13, Púchov
- Materská škola, Chmelinec 1411, Púchov
- Materská škola, 1. mája 1348, Púchov
- Materská škola, Nosice 221, Púchov
- Základná škola s materskou školou, Slovanská 23, Púchov.

**Termíny odovzdávania prihlášok:**

**26. február 2014 od 14.00 hod. do 16.30 hod.**

**12. marec 2014 od 14.00 hod. do 16.30 hod.**

Žiadosť o prijatie dieťaťa na predprimárne vzdelávanie je k dispozícii

u riaditeľiek materských škôl, v ZŠ s MŠ Slovanská u zástupkyne pre predprimárne vzdelávanie, na internetovej stránke mesta [www.puchov.sk](http://www.puchov.sk), na internetovej stránke materských škôl [www.skolkapuchov.sk](http://www.skolkapuchov.sk).

Vypísanú žiadosť spolu s potvrdením od lekára doručí zákonný zástupca riaditeľke MŠ (v prípade ZŠ s MŠ Slovanská zástupkyňa pre predprimárne vzdelávanie) v uvedenom termíne. Po ukončení evidencie žiadostí riaditeľky materských škôl v zmysle § 5 ods. 14 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, rozhodne o prijatí prípadne neprijatí dieťaťa do materskej školy.

Podmienky prijatia:

- vek dieťaťa od 3 do 6 rokov
- prednostne sa prijímajú deti, ktoré dovŕšili piaty rok veku, deti s odloženou povinnou školskou dochádzkou a deti s dodatočne odloženou povinnou školskou dochádzkou.

Mgr. Marián Michalec,  
primátor mesta

## DO POZORNOSTI BUDÚCIM PIATAKOM!

Základná škola Gorazdova v Púchove otvára v školskom roku 2014/2015

**ŠPORTOVÚ TRIEDU PRE ŽIAKOV 5. ROČNÍKA**  
so zameraním na volejbal, plávanie a futbal.

Talentové skúšky sa uskutočnia v dňoch 11. marca a 13. marca 2014 od 14.30 do 16.30 hod. v telocvični ZŠ na Gorazdovej ulici. Prineste si športovú obuv a oblečenie.

Kritériá: dobrý zdravotný stav a záujem o daný šport.

Informácie na tel.č.: 042/4631339

Obec Lúky a Folklórna skupina Javorník

Vás pozýva na

FAŠIANGOVÝ PLES

dňa: 28.02./piatok/ 2014 o 20.00 hod.

do tanca hrá skupina ARTEX

Vstupné: 14,- € (večera, víno, pochutiny, ložná tombola a kultúrny program)

Predpredaj vstupeniek  
na OcÚ Lúky od 3.2.2014 6.L.0911 290 817



20%  
NA DOBRŮ VEC



Tenisový Klub  
Púchov

Darujte na podporu mládeže 2%.  
Aj Vy sa môžete podieľať na rozvoji a podpore mládeže jednoduchým spôsobom.

Darujte aj Vy 2% z daní Tenisovému klubu Púchov.  
[www.tkpuhov.sk](http://www.tkpuhov.sk)

## KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



ALEXANDRA HOTEL

DENNÉ MENU: 4,20 €

**Utorok 25. februára 2014**Pórová polievka s mrveničkou  
Hrachová polievka  
s údenou krkovičkou

1. Bravčové karé s pikantnými slivkami, štvahané zemiaky, miešaný šalát
2. Tefacie ragú, cestovina
3. Zapekané palacinky s tvarohom a pudingom

Dezert: Karamelová kocka

**Streda 26. februára 2014**Hovädzí vývar s vaječnou sadlinou  
Kalerábový krém so slaninou

1. Morčací čermohorský rezeň, zemiakové pyrė, červená repa
2. Bravčová restovaná pečeň, hrášková ryža, uhorkový šalát
3. Penne s paradajkovou omáčkou, bazalkou a olivami

Dezert: Pudingové rezy

**Štvrtok 27. februára 2014**Cibuľová polievka s krutónmi  
Špenátová polievka s vajcom

1. Kuracie prsia zapekané so špargľou a nivou, opekané zemiaky, zeleninové obloženie
2. Divinový guláš, karlovarská knedľa
3. Šalát z grilovanej zeleniny s balkánskym syrom a medovou omáčkou

Dezert: Citrónová kocka

**Piatok 28. februára 2014**Slepačia polievka RISI-BISI  
Boršč

1. Bravčový steak s dusenou zeleninou, štvahané zemiaky
2. Hovädzí tokáň na čiernom korení, bylinková ryža, uhorkový šalát
3. Pastiersky syr, zemiakové hranolky, tatarská omáčka

Dezert: Dobošové rezy

## ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,30 €

**Utorok 25. februára 2014**Frankfurtská polievka s párkom  
1. Zemiaky na kyslo, fašírka, chlieb  
2. Parené buchty s grankom  
3. Balkánsky šalát, pečivo  
Dezert podľa dennej ponuky**Streda 26. februára 2014**Krúpková polievka  
1. Zalievané kuracie rezne, zemiaková kaša, kyslá uhorka  
2. Zemiakové placky, acidko  
3. Miešaný zeleninový šalát s kuracím mäsom, pečivo  
Dezert podľa dennej ponuky**Štvrtok 27. februára 2014**Kapustová polievka s klobáskou  
1. Španielsky vtáčik, ryža, zeleninová obloha  
2. Šišky s džemom  
3. Miešaný zeleninový šalát s restovanými šampiňónmi  
Dezert podľa dennej ponuky**Piatok 28. februára 2014**Jarná zeleninová polievka  
s cestovinou

1. Bravčové na prírodno, americké zemiaky, volské oko, zeleninová obloha
2. Vyprázaný syr, hranolky, tatarská omáčka
3. Zeleninový šalát s jogurtom a syrom, pečivo

Dezert podľa dennej ponuky

DENNÉ  
MENU:  
3,70 €**Utorok 25. februára 2014**Šošovicová polievka na kyslo  
Slepačí vývar  
s pečevými haluškami

1. Kuracie prsia zapekané s brokolicou, 1/2 ryža, 1/2 opekané zemiaky, zeleninové obloženie
2. Hrachová kaša, grilovaná klobása
3. Grécky šalát s feta syrom a olivami, pečivo

**Streda 26. februára 2014**Cesnakový krém, krutóny  
Hovädzí vývar  
s bylinkovými palacinkami

1. Morčací filet, anglická zelenina, 1/2 ryža, 1/2 varené zemiaky
2. Znojenská hovädzia pečienka, ryža, zeleninové obloženie
3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom

**Štvrtok 27. februára 2014**Zeleninová polievka so strúhaním  
Hovädzí vývar s cestovinou

1. Kurací steak prekladaný s prosciutto, 1/2 ryža, 1/2 opekané zemiaky, zeleninové obloženie
2. Bravčové karé na šampiňónoch, ryža, zeleninové obloženie
3. Halušky s vajcom

**Piatok 28. februára 2014**Karfiolová polievka so zemiakmi  
Slepačí vývar s cestovinou

1. Kuracia roláda „Prezident“, ryža, zeleninové obloženie
2. Vyprázané filé, slovenský šalát
3. Rezance s makom



DENNÉ MENU: 3,60 €

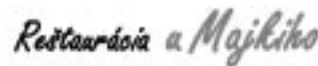
**Utorok 25. februára 2014**Ruský boršč  
1. Bravčový rezeň „Prazdroj“, zemiaky, čalamáda  
2. Zemiaková baba s údeninou  
3. Šalát z južného ovocia s pistáciami, smotanová zálievka**Streda 26. februára 2014**Slepačí vývar s mäsom a cestovinou  
1. Prírodná kuracia „Saltimbocca“, hrášková ryža  
2. Lokše plnené pikantnou morčacou pečevou  
3. Lasagne, zeleninový šalát**Štvrtok 27. februára 2014**Hubová polievka s mrvenicou  
1. Bravčové výpečky, moravská kapusta, knedle  
2. Diabolská pochúťka, chlieb vo vajci  
3. Moravské koláče, kakao**Piatok 28. februára 2014**

Domáca fazuľová polievka

1. Vyprázané rybie filé, zemiaková kaša, zeleninový šalát
2. Sviečková „Stroganov“, dusená ryža
3. Cestovinový šalát s kuracím mäsom a pórom, pečivo

REŠTAURÁCIA  
ATLANTÝZ  
DENNÉ MENU:  
3,50 €**Utorok 25. februára 2014**Horniacka fazuľová polievka  
1. Kaukazský šašlík, varené zemiaky  
2. Farebné kuracie rizoto, uhorka  
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)  
4. Špagety Aglio Olio**Streda 26. februára 2014**Hrachová polievka s párkom  
1. Nitrianske bravčové, knedľa  
2. Penne „brokoli“  
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)  
4. Špagety Aglio Olio**Štvrtok 27. februára 2014**Francúzska cibuľáčka  
1. Kuracie plátky „ORAVA“, ryža  
2. Bulharská sarma, varené zemiaky  
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)  
4. Špagety Aglio Olio**Piatok 28. februára 2014**Slepačí vývar  
1. Pašerácky bravčový rezeň, štvahané zemiaky  
2. Bryndzové halušky, zakysanka  
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)  
4. Špagety Aglio OlioDENNÉ  
MENU:  
3,50 €**Utorok 25. februára 2014**Šošovicová polievka so zeleninou  
1. Zapekané kuracie prsia so šampiňónmi a syrom, ryža, obloha  
2. Hydinové soté na smotane, cestovina  
2 dcl sódy**Streda 26. februára 2014**Hríbová polievka s mrveničkou  
1. Diabolská zmes na opečenom chlebičku  
2. Pečené kuracie stehno, ryža, obloha  
2 dcl sódy**Štvrtok 27. februára 2014**Špenátová polievka  
1. Záhorácky bravčový závitok, ryža, obloha  
2. Vyprázaný pangasius, zemiaková kaša, obloha  
2 dcl sódy**Piatok 28. februára 2014**Hrachová polievka s klobáskou  
1. Bravčový rezeň, slovenský šalát  
2. Penne s kuracím mäsom a syrovou omáčkou  
2 dcl sódy**Vikendové menu**Slepačí vývar s rezancami  
Plnené kuracie prsia šunkou a syrom, ryža, obloha  
Káva - čaj**Super ponuka 9. týždeň - 4,19 EUR**Polievka podľa dennej ponuky  
1. Plnené kuracie prsia brokolicou, šunkou a syrom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha  
2. Grilovaná bravčová panenka, ryža, obloha  
3. Zeleninový šalát ŠPANIEL s vyprázaným helmelinom  
K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

## PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146  
0903 545 305DENNÉ MENU: 3,30 €  
pitný režim 0,2 l v cene**Utorok 25. februára 2014**Fazuľová polievka na kyslo  
1. Mäsovo-syrový rezeň, zemiaková kaša  
2. Bryndzové halušky so slaninkou**Streda 26. februára 2014**Hrstková polievka  
1. Kastrólková roštenka  
2. Zemiakový prívarok, opečená klobáska, vajce**Štvrtok 27. februára 2014**Brokolicový krém  
1. Pečená krkovička, kapusta, knedľa  
2. Šišky s džemom**Piatok 28. februára 2014**Držková polievka  
1. Bravčová panenka, dusená zelenina na masle, ryža, zemiaky  
2. Hubovo-tarhoňové rizoto, obloha

DENNÉ MENU: 3,15 €

**Utorok 25. februára 2014**Zemiaková polievka  
1. Diabolské bravčové rezne, pečené zemiaky  
2. Buchty na pare  
3. Parížsky kurací rezeň, varené zemiaky**Streda 26. februára 2014**Rascová polievka s vajčekom  
1. Kung – pao, ryža / hranolky  
2. Zemiaková baba, kyslé mlieko  
3. Parížsky kurací rezeň, varené zemiaky**Štvrtok 27. februára 2014**Karfiolová polievka  
1. Bravčové údené, dusená červená kapusta, plnené zemiakové knedle  
2. Kuracie medailoniky CARBONARA, ryža  
3. Parížsky kurací rezeň, varené zemiaky**Piatok 28. februára 2014**Valašská kyselica  
1. Vyprázaná NIVA v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky  
2. Hovädzie na maďarský spôsob, cestovina  
3. Parížsky kurací rezeň, varené zemiaky



# GYMNÁZIUM PÚCHOV

v školskom roku 2014/2015

otvára triedu **PRÍMA** osemročného gymnázia

**Rodičia žiakov 5. ročníka!**

**Využite túto príležitosť a prihláste svoje dieťa do našej školy!**

Termín odovzdania prihlášky riaditeľovi ZŠ: do 10.4.2014

Termín prijímacích skúšok do gymnázia: 12.5.2014 - písomná skúška zo slovenského jazyka a matematiky

## V čom sme lepší

- Vzdelávanie orientované na úspešné zvládnutie maturitnej skúšky a prípravy na všetky druhy VŠ
- Práca so žiakmi s porovnateľnými učebnými schopnosťami
- Plynulý prechod na stredoškolskú formu štúdia
- Dôraz na jazykové vzdelávanie, ponúkame výber piatich jazykov anglický, nemecký, francúzsky, ruský a španielsky - posilnenie 1. jazyka v príme
- Rozvoj prírodovedného vzdelávania v odborných učebniach
- Vysoká úspešnosť žiakov na vedomostných a športových súťažiach
- Športová príprava v plne vybavenej telocvični, súťaže Školskej ligy
- Možnosť zapojenia žiakov do zaujímavých projektov i medzinárodných
- Výchovné, kariérne poradenstvo a rôznorodá preventívna činnosť
- Bohatá krúžková činnosť, v tomto roku v škole pracuje 36 krúžkov
- Novovytvorená knižnica so žiackym infoservisom
- Vynovené priestory školy, rekonštruovaná fasáda budovy, výmena okien, dverí a striech
- Nové šatňové skrinky na vlastný zámok
- Praktické vyučovanie v školskom ateliéri a v dielni
- Nové školské "Divadlo v podkrovi"
- Priateľské prostredie a čulý študentský život organizovaný Žiackou školskou radou



TRENČIANSKY  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Gymnázium Púchov, Ul. 1. mája 905, 020 15 Púchov

Deň otvorených dverí pre žiakov 5. ročníka a ich rodičov: 26.2.2014



moderuje Mirka Frankovská

**Beseda a autogramiáda**  
**3. marca 2014 o 16.00 hod.**  
 vstup voľný

**fakbuk.com**  
**Monika Pálušová**  
 Púchovčanka



www.mknihia.sk  
 Kníhkupectvo M - KNIHA  
 Dvory 1933, 020 01 Púchov  
 Tel.: 0917 761 170

Výstavba montovaných rodinných domov.



**IBV STREŽENICE**

Túžite po rodinnom dome postavenom mimo mestského ruchu a predsa mestu na dohľad? Taká príležitosť sa vám ponúka, ak využijete šancu kúpiť si pozemok a postaviť si rodinný dom spoločnosťou Váš Dom v pripravovanej lokalite Streženice.

**VasDom** www.vasdom.eu 0905 795 637

Klub slovenských turistov Púchov  
 a Mesto Púchov Vás pozývajú na

**Otvorenie  
 turistickej  
 sezóny**

Púchov - Keblice - Trojica  
 - Rozhľadňa na Tlstej hore  
 - Dohňany

**Sobota 15.3.2014**

Spoločný odchod na trasu bude o 8,00 hod. pri krytej plavárni.  
 Štartovné dobrovoľné.

**NEMÁTE ČAS UMYŤ AUTO?**  
**PRÍDEM - UMYJEM - DOVEZIEM**

objednávky : 0918 474 072  
 office : areál Agrozón  
 Púchov

**MJwash**

**lčtenie autolakov**

- ručné umývanie - tepovanie interiérov /autá, domácností, koberce, sedačky/

**maliarske práce**

- maľovanie a natieranie domov, bytov
- maľovanie panelákových schodísk
- stierkovanie, tapetovanie
- zatepovanie rodinných domov
- montáž sadrokartónu
- drobné murárske práce

**NOVOSAD**

malby, nátery, stierky

malby@novosad.sk  
 www.novosad.sk

Osobitne  
 a vypravenie  
 kúskov  
 BEZPLATNE!

042 436 37 13 0905 485 603



**CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**

**kontaktujte nás: 0944 005 377, 0903 643 778 alebo www.pureality.sk**



3-izbový byt s balkónom  
 na Ulici obrancov mieru, v  
 pôvodnom stave, plastové  
 okná, nízke náklady.  
 Výmera: 61 m<sup>2</sup>  
 Cena: 52.000 €



Rodinný dom v obci Zbora, 3-  
 izbový, dom je v dobrom sta-  
 ve, kúrenie tuhým palivom,  
 voda sa čerpá zo studne  
 Pozemok: 1236 m<sup>2</sup>  
 Cena: 29.990 €



3-izbový byt pri ZŠ Go-  
 razdova, pôvodný stav,  
 plastové okná, murované  
 jadro, balkón.  
 Výmera: 68 m<sup>2</sup>  
 Cena: 59.000 €

**AKTUÁLNA PONUKA NA  
 PREDAJ NEHNUTEĽNOSTÍ:**

3-izbový byt, blízko centra	56 000 €
3-izbový byt, Ladce	42 000 €
1-izbový byt, Beluša	27 700 €
Rodinný dom, Mojšín	41 900 €
Rodinný dom, Zbora	29 990 €
Rodinný dom, Lysá p/M.	57 900 €
Stavebný pozemok, Zbora	6 €/m <sup>2</sup>
Stav. pozemok, Bel. Slatiny	19,5 €/m <sup>2</sup>
Chalupa, Belušské Slatiny	25 000 €

**STAVEBNÉ POZEMKY**

**v Beluši - Podhorí na rovine**

siete: el. rozvod, voda

**Cena: 14,90 €/m<sup>2</sup>**

Viac nehnuteľností a informácií na stránke

**www.pureality.sk**

**0944 005 377**

**0903 643 778**

**0905 591 901**

**PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ**

Nájdete nás: Moravská 4312, Púchov  
 (budova mestskej tržnice, 1. poschodie)

## PN RIADKOVÁ INZERCIA

### PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

- Predám 4-izbový byt na Okružnej ulici, prípadne vymením za 1-izbový byt + doplatok. Tel. 0908 482 780. I-058
- Predám veľký tehlový 2-izbový byt (64 m<sup>2</sup>) na Štefánikovej ulici, II. poschodie, bez výťahu, s balkónom, vymenené plastové okná a prerábka kúpeľne pred 8 rokmi – inak v pôvodnom stave. Po dohode možnosť prenechať zariadenie – nábytok, práčka, chladnička a pod. Nízke náklady – pri jednej osobe 106 €/mesiac. Cena 49 000 € + dohoda. Tel. 0903 504 585. I-059

- Predám 3-izbový byt v llave 80 m<sup>2</sup>. Je prerobený, vhodný pre mladé rodiny, v blízkosti škola, škôlka, centrum. Tel. 0948 807 232 I-063

- Predám záhradu pod Zábrehom – výhodne. Cena dohodou. Tel. 0904 611 450. I-050

### PREDAJ ● RÔZNE

- Predám novú taliansku plnoautomatickú liahň na všetky druhy vajčiek, max. 70 ks. Cena 440 €. Tel. 0907 181 800. I-042
- Predám súrne zánovnú rozkladaciu pohovku. Tel. 0902 135 188. I-053
- Predám novú plnoautomatickú liahň na vajčička do 526 ks, komplet automat. Cena 1000 €, Tel. 0907 181 800. I-043

### PRENÁJOM

- Dám do prenájmu samostatný objekt (37 m<sup>2</sup>) s elektrinou a plynom + skladové priestory. Tel. 0907 662 736. I-024

- Prenajmem výhodne 62 m<sup>2</sup> v centre mesta, vhodné pre obchod, kanceláriu, ambulanciu. Tel. 0905 262 820. I-037
- Súrne hľadám na prenájom 3-izbový nezaradený byt v Púchove s možnosťou budúceho odkúpenia. Tel. 0944 238 324. I-061
- Prenajmem 1-izbový byt v Púchove. Cena 200 € + energie. Tel. 0944 388 242. I-055
- Dám do prenájmu 2-izbový prerobený a zaradený byt. Cena dohodou. Tel. 0918 392 075, 0949 528 755. I-046

- Dám do prenájmu alebo odpredám priestory vhodné na podnikanie v Púchove, časť Dvory s rozlohou 64 m<sup>2</sup> a 136 m<sup>2</sup>. Cena dohodou. Tel. 0911 815 515. I-057

## PRENÁJOM

- Prenajmem priestory - 42 m<sup>2</sup> v športovej hale VŠK Púchov na podnikanie vhodné najmä na kanceláriu, príp. drobnú prevádzku. Kontakt: 0918 721 018, prípadne 0907 130 070. I-150

## STRIHANIE A ÚPRAVA PŠOV V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY. Vychádza každý utorok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

## ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice  
0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12  
47 10 260  
Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

- Dám do prenájmu krásny zánovný 3-izbový byt v centre na pešej zóne (77m<sup>2</sup>), byt má dva balkóny. Byt je kompletne zariadený moderným nábytkom, v kuchyni je zabudovaná umývačka, sklo-keramická varná doska, vstavaný sporák a mikrovlna rúra. Exkluzívna spáľňa a moderná obývací izba s rohovou sedačkou. Byt má vlastné plynové kúrenie aj ohrev vody, takže mesačné náklady na energie sú cca 100 € pre 3-4 člennú domácnosť. Byt je voľný, nachystaný k okamžitému nastahovaniu. Uprednostňujem dlhodobý prenájom. Cena dohodou. Byt pre náročných záujemcov za rozumnú cenu. V prípade seriózneho záujmu prosím volajte na 0907 749 040. I-065

### ZAMESTNANIE

- Biliard Bar prijme čašníčku na trvalý pracovný pomer. Tel. 0903 813 813. I-041

- Prijmem vodiča do taxislužby v Púchove, vek minimálne 21 rokov, držiteľ vodičského oprávnenia na osobné vozidlo minimálne 3 roky. Kontakt: info @sbtaxi.sk, 0908 874 874. I-051

- Mazda Aspekta Trade s.r.o., prijme predajcu vozidiel s nástupom 02-03/2014. Požiadavky: profesionálne vystupovanie, výborné obchodné zručnosti, prehľad v automobilovom priemysle a technike vozidiel, AJ, prehľad v administratíve. Životopis s fotkou a motivačným listom zasielajte na pivkova@mazdapuchov.sk. Info: 0911 942 899. I-410

### SLUŽBY

- POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2014. RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-003
- Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374. I-004

- Pozývame vás do novootvoreného kozmetického salónu MIRACLE, ktorý nájdete v Zdraví na 5. poschodí. Ponúkame profesionálne ošetrovanie tváre, nástrek oligominerálov do pleti, kyslíkovú inhaláciu, lymfodrenáž, wellness manikúry a veľa ďalších odborných ošetrovaní. Kontakt: 0907 457 081. I-060

## PRENÁJOM

Ponúkame na prenájom nebytový priestor vo vestibule Krytej plavárne v Púchove (25,44 m<sup>2</sup>). V prípade záujmu posielajte svoje žiadosti na e-mail: msk-puchov@mskpuchov.sk. MŠK Púchov s.r.o., ul. 1. mája 834/29, 020 01 Púchov, tel.č.: 042/4632440

- Ponúkame nové obchodné priestory v centre mesta oproti Divadlu (30 m<sup>2</sup>). Tel. 0911 714 617. I-064

- Úradné preklady AJ/FJ. Kontakt: 0907 644 546, barbara.belobradova@gmail.com. I-056

- Vodoinštalatérske a kúrenárske práce. Tel. 0949 787 408. I-008

- Kompletne murárske a tesárske práce, rekonštrukcie domov, bytov a nebytových priestorov. Montáž sádrokartónu, maľby, nátery, stierky, omietky, fasády, zámkové dlažby. Tel. 0911 689 723. I-062

- Maľovanie (aj umelecké) bytov, vchodov, domov, komerčných priestorov aj s upratovaním, stierkovanie, návrhy interiérov. Rýchlo a kvalitne. Tel. 0944 441 170. I-028

- Poskytujeme krátkodobé pôžičky. Tel. 0850 166 666. I-044

- Ponúkame vodoinštalatérske a kúrenárske práce, predaj kotlov, radiátorov a inštaláčného materiálu. Tel. 0911 698 891. I-054

## PRENÁJOM

### MESTO PÚCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:

na Námestí slobody s.č. 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí o rozlohe:

- 18,88 m<sup>2</sup> ● 11,87 m<sup>2</sup>
  - 2 miestnosti 14,73 m<sup>2</sup> + 14,88 m<sup>2</sup> na Námestí slobody s.č. 1401 (po Dome kultúry) na 1. poschodí o rozlohe:
    - 16,51 m<sup>2</sup> + 5,33 m<sup>2</sup>
    - 12,43 m<sup>2</sup> ● 21,73 m<sup>2</sup>
  - a na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 22,90 m<sup>2</sup>
- Informácie na č. t. 042/4650817

## POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov  
Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

Pohotovosť pre dospelých  
po - pia: 15.30 - 7.00 **4605 319**  
so - ne: nepretržite

Detská pohotovosť  
po - pia: 15.30 - 22.00 **4605 200**  
so - ne: 8.00 - 22.00

Spojovateľka:  
**4605 111 4605 120**

### ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

1. 3. MUDr. Crkoňová ZS Lednické Rovne
2. 3. MUDr. Vavreková Pod Lachovcom 1200

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

# ZARIADENIE PRE SENIOROV (DOMOV DÔCHODCOV)



## OTVORENÉ !!!

**Trenčianska 451, Púchov**

Zabezpečená 24-hodinová  
opatrovateľská starostlivosť  
[www.hubertusno.sk](http://www.hubertusno.sk)

KONTAKT: 0948/178 461,  
042/43 07 918, 43 07 919



**1,4 € / liter ?**  
**Nie! 0,7 €!**

042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta  
**LacneVozenie.sk** **ZADARMO!**

**PÚCHOV**  
**KROKODIL**  
www.KROKODILIAFARMA.SK

0903 475 063

SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VINA  
KOŇAKY WHISKY BRANDY  
DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA  
SLOVENSKÉ SUDOVÉ VINA

Štefániková 828/11 Púchov I e.: [puchov@krokodiliafarma.sk](mailto:puchov@krokodiliafarma.sk)

## NAJLACNEJŠIE KABELKY v predajni L'altra moda

**Trendové modely už od 10,90 €**

Navštívte nás na Ul. Ferka Urbánka (vedľa Štefánky)

**Po - Pia: 9.00 - 17.00 So: 9.00 - 11.00**

## VÝKUP HOVÄDZÍCH KOŽÍ

cena **1,40 € / kg** (odber aj osobne)

**KRÁLIČÍCH, LÍŠČÍCH a ostatných druhov**

Kara Slovakia WT tel. 0905 316 502, 0948 700 711  
Kara, Potočná 103/44 (Opatová) Pon. 7,30 - 16-30 hod.

**PÔŽIČKA NA AUTO**

so zvýhodneným úrokom  
a úplne bez poplatkov

Royova 773, PÚCHOV  
**0918 709 065**

PŮŽIČKOVÝ  
SPECIALISTA

SLOVENSKÁ  
PŮŽIČOVŇA

1.3.2014 od 11:00-18:00

**Svadobný minivel'trh**

v **Hoteli Podhradie**

Predstaví sa Vám mnoho firiem a odborníkov na svadbu/od pretenov, cez svadobné doplnky, až po floristické, cukrárenské, dopravné a foto-video služby. Súčasťou je prezentácia exkluzívnych svadobných fiat, najnovšie trendy v líčení a tvorba svadobných účesov.

Viac na [www.podhradie.com](http://www.podhradie.com), [repcia@podhradie.com](mailto:repcia@podhradie.com)  
042/434 07 81, 0948 666 411

**PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA**  
už aj v sieti **Magio**

reštartujte svoj MagioBox  
**A NÁJDETE NÁS NA KANÁLI Č. 619**

**Mazda6**  
ÚSPEŠNÉ AUTO, ÚSPEŠNÍ ĽUDIA

FINANCOVANIE S MAZDA FINANCE NA 414 471 472 BEZ ZVÝŠENIA

- 7-letop
- HMI svetlá
- SCBS - prevencia ťažného nárazu
- Adaptívny tempomat
- Bi-turbo diesel
- BVM - sťahovanie mŕtveho ťažia
- Integrovaná navigácia
- Premiový audiosystém Bose
- Parkovacia kamera
- Bielené svetlomety
- Smart Car - bezkľúčové zamýkanie
- Bluetooth
- Parkovací asistent
- Vyhrievané sedadlá

**SKYACTIV**  
HYBRIDNÝ DIESEL

**MAZDAFINANCE**

**ASPEKTA TRADE S.R.O., NIMNICKÁ CESTA 1674, PÚCHOV**  
042 / 4641700 [WWW.ASPEKTA.SK](http://WWW.ASPEKTA.SK)