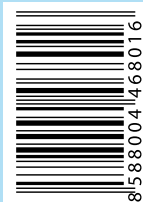


PÚCHOVSKÉ NOVINY 48



Krajšie Vianoce budú mať aj vďaka vám

Rýchlostná cesta cez Púchovskú dolinu opäť aktuálna Osemnásťročný mladík lúpežne prepadol starenku **V Beluši pokračuje starostovanie Jána Prekopa** 100 rokov sklárskej dychovky v Lednických Rovniach

0905 706 650
0903 532 867

Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta

CARAT DISTRIBUTION
Veľkoobchod s liehovinami
a nealkoholickými nápojmi
ideálna voľba pre:

- svadby
- stužkové
- firemné akcie

! super ceny
aj malopredaj
bohatá ponuka

☎ 0917 972 080
Záskalie 1324/2,
smer Nové Nosice (pod cintorínom)



KEĎ JE LEKÁROM KŇ

Profesionálne MASÁŽE
Regeneračné TERAPIE

darujte poukážku
0907 518 826

www.klub-zdravia-krasy.sk

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov

EDITORIAL

Už dobrých dvadsať rokov si o tomto čase obliekam kostým Mikuláša. V posledných rokoch skôr takého cocacolorového „Santu“ v červenom outfite s brnolcovou čiapkou lemovanou bielym kožuškom. K tomu čierny opasok, čižmy a samozrejme biela brada na gumičke. Do ruky zvonec, aby si ľudia všimli, že ktosi dôležitý je na dohľad. Tento rok som mal možnosť robiť drobnú radosť na sobotňajšom jarmoku. Pomáhali mi mladé herečky z Ochoťníčka. Ako anjelici rozdávali z košíčkov sladkostí, alebo ako čertíci, ktorí mali nakázané šarapatí, ale veľmi nevystrašili. Aby deti mali zážitok. A aj mali. Väčšinou. So zbožnou úctou na mňa hľadeli a s motýľmi v žalúdku si snažili spomenúť, čo im to mama o tomto podivnom pánovi hovorila. Je to čert? Nie? Mikuláš? Kto je Mikuláš? Čo robí? Odkiaľ prišiel? Na saniach? Ako, keď príde? Otázky napokon vystriedali hlasný vdych, to keď som sa ich konečne prestal pýtať na meno a kázať o poslúchaní a potom radosť v očiach a vďaka za lízanku z mikulášskeho košíčka.

Niektorí rodičia si drobčekom fotili. Ich maličky sa prvý raz stretlo s Mikulášom, s celebritou. S niekým, kto je opradený nedefinovaným čarom. Muzikanti na pódiu neskrývanou iróniou deťom podsunuli myšlienku, že tohoročný Mikuláš sice po jarmoku chodí, ale dobre sa maskuje za reklamného agenta Coca coly. Zháčil som sa, lebo navonok to tak aj vyzeralo. Našťastie: „Čistému, všetko čisté.“ Deti nezaujímajú „Mikiho“ vzhľad a kostým. Pre ne je podstatné, že je to láskavý muž zahŕňajúci ich darčekom. A to mi, priznám sa, robilo hádam väčšiu radosť ako im samotným. A úplne najpríjemnejší pocit ma obchádzal vtedy, keď sa na Mikuláša usmievali aj okoloidúci tínedžeri a dokonca dospelí a chceli sa so mnou odfotiť pre radosť. Povedal som si, že z vďačnosti za tieto zážitky si niečo naštudujem o človeku, ktorému za ne vďačím.

Sv. Mikuláš (Mikuláš z Myry) bol grécky biskup, neskôr arcibiskup, ktorý počas vlády rímskeho cisára Diokleciána pomáhal prenasledovaným kresťanom. Mnoho odsúdených zachránil tým, že ich vďaka svojmu bohatstvu vykúpil. Obdarovával chudobných, zvlášť pamätal na deti a na svoje náklady dal postaviť napríklad aj nemocnicu. V Gréckokatolíckej cirkvi je svätý Mikuláš zvlášť uctievaným patrónom detí, pekárov, námorníkov, majiteľov záložní, lekárníkov, rybárov. Jeho ikona sa spravidla nachádza v základnom rade ikonostasu. V našej vlasti jeho meno nesie Liptovský Mikuláš a tiež obec Borský Mikuláš na Záhorí. A samozrejme už niekoľko generácií si kvôli nemu piateho decembra, v predvečer jeho sviatku poctivo čistíme čižmy.

Peter Hudák

Krajšie Vianoce budú mať aj vďaka vám

Sociálne slabé a chudobné rodiny z Púchova a blízkeho okolia dostanú vianočný darček už v predstihu – štedrovečerný stôl budú mať tento rok opäť plný najmä vďaka ochotným a anonymným darcom.

V sobotu 13. decembra sa v Púchove uskutoční už druhý ročník zbierky Darujme Vianoce – Daruj kilo lásky. V spolupráci s obchodným reťazcom Kaufland a farnosťami v Púchove a Horných Kočkovciach ho tento rok opäť zastrešuje občianske združenie S láskou k človeku, tvorené kresťanskými rodinami púčovského regiónu. V čase od 9.00 do 18.00 hod. budú pri pokladniach v Kauflande odstavené vozíky označené logom charitatívnej zbierky - počas celého dňa sa pri nich vystrieda takmer tridsiatka dobrovoľníkov. Po nákupe do nich môžete prispieť akoukoľvek drobnosťou – vítané sú najmä trvanlivé potraviny. „Môže to byť napríklad múka, ryža alebo cukor, niečo, čo si ľudia budú môcť odložiť. Minulý rok sa nám podarilo vyzbierať aj dosť ovocia – to ide najmä do sociálne slabých rodín, v ktorých sú deti,“ hovorí Lenka Dašková z OZ S láskou k človeku. „Vďaka sú napríklad aj jogurty, ktoré tiež celkom dlho vydržia – tí, ktorí nemajú vysoké príjmy, si často takéto veci nemôžu dovoliť vôbec. Kupujú len základné veci – chlieb, salámu...to isté stále dookola. Pre niektorých je jogurt alebo nejaké acidko doslova nadštandardom. Ľudia nám minulý rok dávali aj trvanlivé mlieko, prášky na pranie, čistiace prostriedky, ktoré sa zídu vždy. Vôbec sa však neodporúčajú vajčka. Viani sme mali niekoľko prepraviek, mali sme však trochu problém s ich skladovaním a distribúciou. Niekedy sa stane, že dávajú aj priamo financie, my na tento účel ale zriadení nie sme - financie môžu ľudia dávať priamo správcovi farnosti. Viani sa takto vyzbieralo 611 eur, priamo pri pokladniach sa však peniaze nezberajú. Zmyslom je to, že sa zbiera tovar, ktorý si človek zakúpi a dobrovoľne sa ho na tento účel „vzdá“.“

Darované potraviny sú na krátku dobu uskladnené na farských úradoch v Púchove a Horných Kočkovciach – po prerozdelení sa do sociálne slabých rodín dostanú v priebehu dvoch dní. Občianske združenie S láskou k človeku už zoznam tých, ktorí pomoc potrebujú najviac, dávno má – z pochopiteľných dôvodov ho však nezverejňuje. „Tým, že aktivity máme počas celého roka, situá-

atmosféra, uponáhľaná doba... Práve na základe minuloročných pozitívnych skúseností sa k nám však pridali ďalší dobrovoľníci, čo nás veľmi teší. Viani sme mali v teréne približne dvadsaťpäť ľudí plus približne piatich šoférov, ktorí sa striedali na autách a tovar pravidelne odvážali. Velmi sa zapájali aj deti z Cirkevnej

ciu už máme trochu zmapovanú. Robíme napríklad tábor pre deti zo sociálne slabších rodín a máme tam určitú „klientelu“, ktorú vieme zastrešiť. Potraviny často dávame aj do rodín, kde



Minuloročná zbierka potravín dopadla nad očakávanie.

majú napríklad postihnuté dieťa, prípadne jednotlivcom, ktorí sú na tom zle a žijú sami. Pomoc sa dostane k tým ľuďom, ktorí ju nutne potrebujú,“ hovorí Lenka Dašková.

Minuloročná púčovská charitatívna zbierka dopadla nad očakávanie. „Ľudia reagovali veľmi dobre, dobrovoľníci, ktorí tam stáli, boli doslova nadšení. Predpokladali, že to nebude mať veľký ohlas - dnes je taká zvláštna

základnej školy sv. Margity v Púchove, boli tam aj deti zo ZŠ Mládežnícka a ZŠ Slovanská. Oslovilo to aj mladšiu generáciu a aj o toto nám ide – aby sa myšlienka obdarovania druhých šírila aj takýmto spôsobom.“

Už po druhýkrát budú môcť do vianočnej akcie prispieť aj obyvateľia Horných Kočkoviec – potraviny pre chudobných sa budú opäť zbierať aj v obchode Ivety Rosinovej.

-elzet-

POSLEDNÉ ROKOVANIE MESTSKÉHO ZASTUPITELSTVA

Primátor Mesta Púchov Marián Michalec v súlade so zákonom SNR č. 369/90 Zb. o obecnom zriadení § 13, ods. 4, písm. a/ zvoláva MESTSKÉ ZASTUPITELSTVO, ktoré sa uskutoční dňa 10. decembra 2014 (streda) o 9.00 hod. v koncertnej sieni v Malom župnom dome na Župnom námestí v Púchove.

PROGRAM:

1. Kontrola plnenia uznesení z predchádzajúceho zasadnutia MsZ, správa o činnosti hlavného kontrolóra.
2. Plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra mesta Púchov na prvý polrok 2015.
3. Rozpočet Mesta Púchov na rok 2015 a výhľad na roky 2016 a 2017.
4. VZN č. 3/2014 o miestnych daniach pre mesto Púchov.
5. VZN č. 4/2014 o poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady pre mesto Púchov.
6. VZN č. 5/2014 o osobitne dôležitom (strategickom) majetku a záujmoch mesta Púchov.
7. Správa o výsledkoch a podmienkach výchovno-vzdelávacej činnosti škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Púchov za predchádzajúci školský rok.
8. Informácia o investičných akciách.
9. Dotácie.
10. Správa náčelníka MsP, informácia o činnosti MESTSKÉHO BYTOVÉHO PODNIKU, s.r.o., Podniku technických služieb mesta, s.r.o., MEDIALU Púchov, s.r.o., MŠK Púchov s.r.o. a MsÚ Púchov.
11. Rôzne.
12. Diskusia a interpelácie.

Rýchlostná cesta cez Púchovskú dolinu **OPĀŤ AKTUÁLNA**

O rýchlostnej ceste R6, spájajúcej Slovensko s Moravou, sa začalo prvýkrát hovoriť ešte v roku 1999. O deväť rokov neskôr sa plány zdali byť o niečo realnejšie – spoločnosť Ecojet s. r. o. predstavila obyvateľom stavbou dotknutej Viesky záverečnú správu o hodnotení vplyvov na životné prostredie. Po ďalších šiestich rokoch sa kolotoč rozbieha nanovo – s budovaním R6 – ky by sa malo definitívne začať do roku 2017.

Finálne stanovisko slovenského ministerstva životného prostredia bolo vydané ešte v marci roku 2009 – do návrhu boli zapracované aj pripomienky obcí a dotknutých subjektov. Rýchlostná cesta R6 má pozostávať z dvoch úsekov – prvý, takmer jedenáskilometrový má viesť z Púchova po Mestečko, druhý, o niečo dlhší, až po hranice s Českou republikou. Oneskorený projekt je aktuálne jednou z priorit českého premiéra Bohuslava Sobotku a jeho slovenského náprotivku Roberta Fica - osobnú záštitu nad ním prevzal aj exstarosta obce Dohňany Jaroslav Baška, ktorý momentálne šéfuje Trenčianskemu samosprávnemu kraju (TSK). Podľa hovorkyne TSK Petry Čimovej sa kraj aktívne zúčastňuje pracovných stretnutí so zástupcami Národnej diaľničnej spoločnosti, ministerstva dopravy, miest a obcí a dotknutých orgánov štátnej správy, na ktoré pozýva aj zástupcov Zlínskeho kraja. „Spolu s hejtmanom Zlínskeho kraja Stanislavom Mišákom sa predseda Trenčianskeho samosprávného kraja tejto téme venoval

v apríli a septembri tohto roku. TSK si uvedomuje dôležitosť rýchlostnej cesty R6 ako súčasti transeurópskej dopravnej siete. Víta a bude podporovať iniciatívu premiérov Sobotku a Fica, ktorí dobudovanie cesty R6 presadzujú. TSK bude maximálne súčinný a nápomocný pri jej výstavbe.“

Jedným z hlavných prínosov budúcej rýchlostnej cesty, ktorá by mala viesť ľavou stranou Púchovskej doliny, je výrazné odľahčenie dopravy na trase. „Nemalý význam bude mať aj pri dopravnom prepojení firiem v Púchove a Zlínskom kraji. Taktiež dôjde k zefektívneniu cezhraničnej spolupráce medzi Trenčianskym a Zlínskym krajom. Vo veci výstavby rýchlostnej cesty R6 predseda TSK osobne vyvíjal iniciatívu ešte ako starosta jednej z obcí Púchovskej doliny – Dohňan. Rýchlostná cesta R6 je na Slovensku bez problémov. Posudzovanie vplyvov na životné prostredie prebehlo v roku 2009. V územných plánoch republiky aj v územnom pláne Trenčianskeho

samosprávneho kraja v znení zmien a doplnkov č. 2 z roku 2011 je trasa R6 dlhodobou stabilizovaná v návrhovom období,“ dodáva hovorkyňa TSK Petra Čimová.

S výstavbou R6 – ky ráta aj púchovská radnica – podľa mestskej architektky Daniely Šicovej ju do územného plánu výhľadovo zaradila ešte v roku 2007. Podrobnú dokumentáciu ani bližšie informácie o konkrétnych termínoch výstavby zatiaľ nemá. „Môžem potvrdiť len to, že na mesto Púchov bola doručená žiadosť o vyjadrenie novej spoločnosti, ktorú oslovila Národná diaľničná spoločnosť. Mala by pripraviť štúdiu realizovateľnosti, to znamená preskúmať výsledky, ktoré už boli k R6 – ke prijaté a vyhodnotené. Neexistujú žiadne konkrétne lehoty hovoriace o tom, kedy by mohol byť spracovaný vyšší stupeň dokumentácie,“ vraví Daniela Šicová.

Národná diaľničná spoločnosť (NDS), budúci realizátor stavby, vyhlásila začiatkom roka súťaž – štúdiu realizovateľnosti rýchlostnej cesty R6, ktorá posúdi najvhodnejšie technické, ekonomické a environmentálne riešenie trasy, pre ňu vypracuje firma Amberg Engineering Slovakia. Podľa hovorkyňa NDS Michala Fúrika by mohla byť hotová už v prvom kvartáli budúceho roka.

-elzet-

SERVIS PC



Servis :

počítače, notebooky, tlačiarne, kopírky, servery, software

Diagnostika / zadarmo

Inštalácia:

WIFI, projektory, počítačové siete



Štefánikova 827, 020 01 Púchov,
tel.: 042/463 43 01
Otváracia doba :
Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.





2014 Preferred Partner



Business Partner 2014



najlacnejšie
KABELKY



Predajňa L'altra moda

F. Urbánka (vedľa Štefánky)

Po - Pia: 9.00 - 17.00 hod.

Sobota: 9.00 - 11.00 hod.

www.puchov.sk

oficiálna stránka mesta

Darujme Vianoce 2014

Daruj kilo lásky

Občianske združenie S láskou k človeku a RKFU Púchov organizuje spoločne s obchodným domom Kaufland charitatívnu zbierku potravín pre sociálne slabé rodiny.

Kde: Obchodný dom Kaufland, Púchov

Kedy: 9,00 - 18,00 hod. 13.12.2014





SÍŤKA V ZEMLI

www.kaufland.sk www.slaskoukclloveku.sk

Je určite lepšie, keď je lekárom kôň, ako keď je lekár koňom. Neďaleko Púchova, v Beluši na Slatinskej je miesto, kde „ordinujú“ nepárno-kopytníci a kde zdravie prichádza na konskom chrbte. Samozrejme, že taký „konský lekár“ k sebe potrebuje aj minimálne jedny šikovné ľudské ruky. Tie ruky patria hipoterapeutke Petre Janečkovéj.

Petra Janečková, rodená Bratislavčanka, sa stretla s „liečivými“ koňmi ako devätnásťročná študentka. Odvtedy všetky jej cesty smerovali k nim. Od dvadsiatky vedela, že je to ten správny smer. Definitívne rozhodnutie venovať sa hipoterapii padlo pred piatimi - šiestimi rokmi. Dnes má dvanásťročnú skúsenosť a sympatického belgického priateľa Jonatána, hipológa, ktorého si „vychovala“ spolu so svojimi štyrmi prekrásnymi koňmi: Sunnym, Momom, Rivalom a jednookým Plutom, ktorého zachránila pred istým bitúnkom, ako nám prezradila jej mama.

AKO SA STAŤ HIPOTERAPEUTOM

Kone nemuseli študovať medicínu, zato Petra Janečková okrem farmácie vyštudovala na Slovenskej zdravotníckej univerzite v Bratislave fyzioterapiu, aby sa mohla hipoterapiou venovať profesionálne a svojim klientom pomôcť čo najviac a najmä odborne. Veľmi rýchlo a s nefalšovaným úsmevom nás vyviedla z omylu, že hipoterapia je jazdenie na koni: „**Hipoterapia je rehabilitácia pomocou pohybu koňa, s tým, že klient sedí na koni a cez pohyb koňa, ktorý je veľmi silný neurostimulátor, pôsobí na nervovú sústavu klienta a stimuluje ho k lepším výkonom.**“

Klient neovláda koňa sám, len sedí na koni a nechá sa pasívne koňom ovládať. Vždy je tam hipológ, ktorý koňa vedie a Petra ako hipoterapeutka pracuje s klientom na koni tým, že ho polohuje. „**Malé deti jednoducho vyložíme na koňa. U väčších detí sme zatiaľ mali šťastie, že väčšina z nich dokáže vyjsť sama alebo s našou pomocou. Máme tu schodky na nastupovanie, už máme aj nastupovaciú rampu pre vozíčkarov, ktorá je nutnosťou, kde vlastne vytlačíme vozíček na rampu a odtiaľ naložíme klienta.**“

JE HIPOTERAPIA NEBEZPEČNÁ?

„**Vždy je nebezpečenstvo okolo koni, tomu sa nedá zabrániť a na to treba mať dobrých pomocníkov – naučených, ktorí vedia, čo majú robiť** (túto úlohu tu spoľahlivo zohral Jonatán – pozn. red.) **a predovšetkým dobre vycvičené kone,**“ priznáva Petra Janečková s úsmevom a vy tušíte, že väčšie nebezpečenstvo na vás i vaše deti číha v kuchyni (napr. taká vysokozáťažová príprava večere po

celodennom zhone). Na hipoterapiu nie je vhodný každý kôň, ale kurzy sa nerobia. Rozhodujúce sú jeho vlastnosti a špeciálny výcvik: „**Závisí od povahy koňa. Dôležitá je povaha a zdravie koňa. Musí to byť absolútne zdravý kôň. Nesmie mať žiadne pohybové problémy, musí mať zdravý chrbát a musí byť permanentne cvičený.** Či

Petra Janečková o sebe:

Vyrastala som v Petržalke, ale môj dedo pochádzal z Belušských Slatín. V devätnástich som začala pomáhať s hipoterapiou v jednom bratislavskom klube, kde som jazdila. Tam som asi dva roky pomáhala ako dobrovoľník, potom som bola asistentom trénera pri športovom jazdení handicapovaných. Neskôr som bola hipológom, čiže tým, kto je pri hipoterapii zodpovedný za koňa (za tréning a vedenie koňa pri hipoterapii). Až pred dvomi rokmi som skončila špecializáciu ako fyzioterapeut, dovtedy som robila hipoterapiu v spolupráci s fyzioterapeutom, ktorý mi cvičil s klientmi a ja som bola zodpovedná len za koňa. Prípadne som pracovala ako jazdecký inštruktör s deťmi predškolského veku. Neskôr som pracovala aj s dospelými, pretože hipoterapia má zmysel pri rehabilitácii detí i dospelých. Prípady to boli rôzne, ale najčastejšie sa jedná o detskú mozgovú obrnu, u dospelých o sklerózu multiplex, pracujeme aj s autistami, ale máme aj niektoré nezaradené prípady, ktoré sa ešte nepodarilo zdiagnošikovať. Tiež svalovú distrofiu, miernu skoliózu, poruchy vo vývoji alebo predčasne narodené deti. V súčasnosti tu máme 20 – 25 ľudí, ktorí sem chodia s prestávkami (keď sú chorí alebo chodia na liečenia, či na iné terapie).

KEĎ JE LEKÁROM KÔŇ



je toto v poriadku, posudzuje hipológ,“ potvrdzuje Petra, ktorá si vyskúšala aj úlohu hipológa. Podľa jej slov okrem hiporehabilitácie možno robiť aj psychologické jazdenie, na ktoré však treba mať vyštudovanú špeciálnu pedagogiku alebo psychológiu. Takýchto profesionálnych stredísk na Slovensku je tak málo, že by ste ich spočítali pomocou všetkých svojich prstov.

HIPOTERAPIA: ŠARLATÁNSTVO ALEBO VEDA?

„**Nie som prekvapená, že za šarlatánstvo sa to nepovažuje, keďže lekári majú o tom veľmi dobré povedomie, minimálne sa o tom informuje na lekárskech fakultách u nás. Takisto fyzioterapeuti majú na našich školách aspoň nejaké teoretické základy hipoterapie, takže o tom, ako a prečo funguje hipoterapia, sa vie. A tým pádom, väčšina klientov, ktorí ma kontaktovali, ma kontaktovali kvôli tomu, že im lekár odporučil, aby chodili**

na hipoterapiu, aby si ju niekde v okolí našli.“ Podľa Petriných slov je povedomie o hipoterapii dobré aj u klientov až na to, že keď chcú hipoterapiu, nevedia presne, čo majú hľadať a často hľadajú vozenie na koni u hocikoho, keďže je problém s dostupnosťou. No to môže byť aj nebezpečné, keďže terapiu nevykonávajú odborníci, ani na hipoterapiu vycvičené kone.

AKO ROBIŤ HIPOTERAPIU

Petra vždy so svojimi klientmi jedná na rovinu: prijme ich na základe lekárskeho odporúčania, dôkladne preštuduje zdravotnú dokumentáciu a reálne zhodnotí stav i výsledky, ktoré možno očakávať. „**Pokiaľ nenastane zlepšenie stavu do nejakého času (približne do dvoch mesiacov), tak hipoterapia nemá význam.**“ Vo väčšine prípadov však hipoterapia funguje: „**Základná terapia trvá 30 minút a začíname tých 10 – 15 minút, pretože na začiatok je to veľká záťaž pre organizmus. Predtým,**

než sem prídu, musia mať odporúčenie od lekára plus lekársku správu. Závisí od toho, aký majú problém. Takisto by tam malo byť to odporúčenie, aby som vedela, že to má klient dohodnuté s lekárom, pretože ja hipoterapiu indikovať nemôžem, ja ju môžem len vykonávať. Indikovať ju môže iba lekár. Potom stačí, keď zavolajú a dohodneme sa na čase. Väčšinou ten prvýkrát je to také informatívne s tým, že ak sa dá, na pár minút dám klienta na koňa a zhodnotíme situáciu, prípadne zhodnotíme, čo by bolo možné/nemožné dosiahnuť, aby ľudia vedeli, čo môžu očakávať. Potom sa dohodneme na nejakej perióde a začneme s terapiami.“ Rehabilitovať by sa malo minimálne raz do týždňa, čo samozrejme závisí od klienta, ale aj od počasia. „**U malých detí sa snažíme aj dvakrát týždenne, ak sa dá. Sedem eur stojí tridsaťminútová terapia. Keď sa skrčuje, tak sa adekvátne tomu upravuje cena.**“



Všetky prípady sú jej srdcové, pretože každý je niečím špeciálny. Petra má klientov, ktorí chodia na terapiu dlho, začali už pred dvomi rokmi a tie dva roky poctivo chodia: „Takže ich vidím, ako rastú, ako sa menia – to už je kamarátstvo aj s ich rodičmi. Ale mali sme tu aj niekoľko prípadov detí, ktoré na začiatku prišli s veľmi odmietavým postojom a náročne sa s nimi pracovalo a bolo krásne vidieť, ako sa behom dvoch - troch hodín zmenili a boli ochotné spolupracovať.“

HIPOTERAPIA – VEC NA CELÝ ŽIVOT?

U niektorých klientov je nutné, aby chodili celý život. Máme tu teraz takýto prípad: „Mladá slečna, ktorá začala chodiť na hipoterapiu ako malé dieťa a veľmi dlho chodila. Potom postupne tu bol problém s tým, že prestala. Rodičia ma kontaktovali vyložene kvôli tomu, že videli rozdiel, keď chodila na koňa a keď nie. Kvôli udržaniu stavu (DMO – detská mozgová obrna – pozn. red.) je dôležité, aby pokračovala ďalej. Pre týchto klientov, ktorí chodia na hipoterapiu celý život, pre nich sa to môže stať rekreačným jazdením. Takže už sa to neberie ako terapia, ale ako rekreačný šport.“ U malých detí, mladších ako dva roky, ktoré sú napr. predčasne narodené alebo majú nejaký neurologický problém, môžu chodiť na terapiu pol roka, potom majú nejaký čas pauzu a neskôr sa podľa potreby zase zaradia. „Niekedy stačí niekoľko mesiacov, že ten nervový systém nabehne a potom stačí a nemusia chodiť ďalej,“ vysvetľuje Petra.

Okdedy môže dieťa chodiť na hipoterapiu, určuje lekár. Kedysi sa za spodný vek považovali dva roky kvôli bedrovým kĺbom, ale keďže malé deti nesedia na koni obkročmo, ale sa polohujú v ľahu, tak mali v Bratislave prípady už polročných detí absolvujúcich hipoterapiu. „Ale to opäť určuje lekár – čím skôr, tým lepšie,“ dodáva Petra.

Väčšina malých detí, ktoré sem prídu, cvičí Vojtovu metódu, čo je rehabilitačná metóda, pri ktorej

sa plače. „Čiže oni keď prídu prvýkrát na toho koňa, tak majú predstavu: Á idem cvičiť – takže prvú polhodinu nám zásadne preplačú. Tú druhú už ku koncu väčšinou je to lepšie a tú 3-4 polhodinu sa usmievaajú a už to zvládajú bez problémov.“ Dospelí ešte lepšie, pretože si uvedomujú, o čo ide. Ľudia so sklerózou multiplex tiež musia stále cvičiť, čo vnímajú ako nutnosť. „Na koňoch je to taká uvoľnená atmosféra. Čistíme kone, ideme na prechádzku, bavíme sa. Nerobím to takým štýlom, že teraz to musí byť takto a je to terapia. Nikto tu nechodí v bielom, takže je to príjemnejšie pre ľudí.“

SUNNY – SLNEČNÝ LEKÁR

Jediný drahý kôň zo štyroch Petrinych štvornožcov bol hafling – čistokrvný zdravý kôň s pôvodom stál nejakých 400 – 500 eur. „Mali sme šťastie, pretože on je trochu problémový, ale zároveň ideálny tým, akú má povahu – ideálnu k ľuďom. Je to úžasne pracovitý kôň, má výborné parametre na hipoterapiu. Má výbornú výšku, je široký, pohodlný pre ľudí, má výborný krok. Decká z neho zoskakujú tak, že sa mu po zadku súchajú dole, on je absolútne nekonfliktný. Problémový je len v tom, že keď sa rozhodne, že odide z výbehu, tak aj odide. On je taký bulo, by som povedala. Ale osobnosť.“ Netreba sa však báť, že odide z výbehu s dieťaťom na chrbte, pretože je tam hipológ a aj koník vie, že keď sa pracuje a niečo by počas práce vyparati, bude potrestaný a nedostane odmenu. Pri terapii musí byť silná disciplína. Kvôli tomu majú kone aj popri terapiách stály tréning.

MALÝ, UŽ TAKMER CHODIACI ZÁZRAK DOMINIK

Osemročného Dominika sice mama Erika doviezla na terapiu na vozíčku, no za posledné roky urobil veľké pokroky aj vďaka koňom. Táto terapia je jeho štvrtá. „Dominik, ktorý začal s hipoterapiou pomerne neskoro, má DMO, má spastickú kvadruparézu – teda má všetky

štyri končatiny postihnuté krčmi. Na koni sa snažíme dosiahnuť posilnenie trupového svalstva, lebo to je oslabeným tým, že horšie chodí. Nemá ich vlastne, kde a akým iným spôsobom posilniť a tiež terapia pôsobí uvoľňujúco na nohy. Tým, že sedí na koni obkročmo a pôsobí na neho teplo koňa. To by malo pomáhať hlavne na spastické stavy, aby sa lepšie uvoľnil.“

Dominikova terapia na Sunnym trvala 30 minút. Dominik sa po celý čas usmieval, napriek tomu, že to vôbec preňho nie je jednoduché. Keď sme sa ho pýtali, čo je na tom ťažké, rovnako s úsmevom odpovedal: „Ťažké je na tom... tie cviky.“ Priznal, že ho pri jazdení boľia nohy, ale jazdiť chce, pretože presne vie, v čom mu to najviac pomáha: „V chodení,“ dodal na záver aj s tým, že sa mu veľmi páči sedieť na koni.

TRPEZLIVEJŠÍ AKO TRPEZLIVÍ...

...sú okrem terapeutov a detí už len rodičia. Tí si s handicapovanými deťmi užívajú svoj celoživotný trip - boj o svoje dieťa a niekedy aj sami so sebou. K týmto nemedailovým hrdinom patrí aj Dominikova mamička Erika Ragulová z Beluše, ktorá sa o hipoterapiu dozvedela len náhodne od známeho, pretože v období, keď Dominikovi hrozila nepríjemná operácia, zúfalo na všetky strany zhľadala koníka. „Dominik



sa narodil s DMO a na rehabilitáciách nám odporučili chodiť na koníka, lebo to pomáha aj skrz uvoľnenia svalov, aj po tej psychickej stránke celkovo. Chodí raz do týždňa už rok. Postupne sa zlepšuje všetko. On mal len ležať. Do troch rokov ani nechodil, nehýbal sa, ale postupom času sa zlepšuje všetko. Aj tie svaly sú uvoľnenejšie. Doktor na neurológii nám povedal, že tie svaly sú úplne voľné, len sa postaví a ísť. Len to chce po tej psychickej stránke mu ešte pomôcť.“ A Erika veľmi dúfa a verí, že práve vďaka hipoterapii sa Dominik

čoskoro postaví a bude samostatne chodiť: „Áno, pretože kôň je tiež na psychiku dobrý pre tieto deti.“

Z ČOHO SA MAMA NAJVIAC RADUJE

„Viete, on nevedel ruky používať, nič, zdvihnúť sa, otočiť. Ja som minimálne desať ráz za noc vstávala k nemu, otáčala ho v posteli. Takže nielen hipoterapia, ale aj drahé rehabilitácie, na ktoré chodíme, mu určite pomohli. On sa dnes už presunul na francúzske barle a dokáže na nich prejsť. Nehýbal sa, krmili sme ho, teraz už sa dokáže čiastočne obliecť a obuť – keď má ľahšiu obuv. Prejde na tých francúzskych barlách sám, postupom času: najprv išiel po štyroch, potom sa začal takať na takom podtúku, začal má štvorbodové barličky a teraz má francúzske barle. Ale kôň mu pomáha najmä psychicky, je to pre neho veľká podpora v tom, aby sa postavil na nohy a išiel.“

Mama Erika vníma koňa ako veľkú podporu. Koník Dominika učí rovno sedieť, a tým sa mu uvoľňuje svalstvo i kĺby. Musel síce absolvovať operáciu šliach, ale našťastie s koníkom obišli tie najhoršie operácie. Dokonca tak, že zrušili aj jednu naplánovanú. „Spravili mu šlachy na nohách, niektoré šlachy mu pri tom aj poškodili, takže dnes dáva vysoko špičku a tým pádom sa nevie odraziť. Ale kĺb nám napravil koník. Po polroku nám povedal lekár: Vy už nemusíte ísť na operáciu, ten kĺb je lepší,“ spomína Erika. „Žiadna poisťovňa však neprepláca ani hipoterapiu, ani drahé rehabilitácie, ktoré fakticky deťom pomáhajú. To by mali hradiť skôr, ako niektoré rehabilitačné pobyty, ktoré sú zbytočné.“

Erika priznáva, že sú často odkázaní na pomoc dobrých a štedrých ľudí, ktorí pomáhajú cez dve percentá alebo cez nadácie. Dominikovi zatiaľ na pobyty a rehabilitáciu prispieva 50 eur Nadácia Pontis. Keď potrebujú rehabilitačný pobyt, stojí ich týždeň 300 eur, skutočne fungujúca rehabilitácia v Piešťanoch viac ako 2500 eur. „Ale sú ľudia, ktorí pomôžu – aj napríklad cez dve percentá – aspoň že toto existuje u nás. Aspoň takto to môžeme zaplatiť. I keď som na rehabilitácie musela dochádzať každý deň a každý deň som chodila s takýmito očami (dokreslila výpoveď Erika vtipným gestom a mimikou) – ráno, večer späť. Ale stojí to za to. Ja už čakám každým dňom, aby sa Dominik postavil a išiel.“

Pripravila Monika Vajdová

Chcete pomôcť Dominikovi Ragulovi?

<http://www.dominikragula.estranky.sk/>

Dominikovo číslo účtu:

400 671 7617 / 7500 alebo 504 748 4199 / 0900

MESTSKÁ POLÍCIA

Urobil si vlastnú skládku...

Hliadka MsP zasahovala dopoludnia na Ulici obrancov mieru v Púchove, kde po telefonickom upozornení zistila priestupok – ukladanie odpadu vedľa zberných nádob. Za nerešpektovanie všeobecne záväzného nariadenia mesta a svojvoľné vytváranie skládky potrestala hliadka muža, ktorý skládku vytvoril, pokutou 20 eur.

Prespáva v aute

Krátko po polnoci sa na oddelenie mestskej polície telefonicky obrátila žena z Horných Kočkoviec, podľa ktorej na Spojovej ulici stojí takmer každý večer automobil, v ktorom prespáva jeho majiteľ. Automobil mal podľa nej neustále naštartovaný motor, čo obťažuje obyvateľov okolitých domov a slobodárne. Hliadka našla na uvedenom mieste odstavený automobil, ktorý mal však vypnutý motor, no spal v ňom mladý muž z Horných Kočkoviec. Hliadku informoval, že čaká na kamaráta, ktorý mu má priniesť benzín. Mestská policajti ho následne upozornili na možný postih pri bezdôvodne ponechanom chode motora.

Napadol domového dôverníka

Hliadka mestskej polície riešila telefonické oznámenie podľa ktorého v pivničných priestoroch panelového domu na Námestí slobody verbálne a fyzicky napadol jeden z nájomníkov domového dôverníka, pričom mu roztrhol zimnú bundu. K ujme na zdraví nedošlo. K prípadu vypovedal svedok udalosti, útočník sa k skutku priznal. Hliadka všetkých poučila o možných následkoch v prípade pokračovania protiprávneho konania. Prípad rieši mestská polícia ako priestupok proti majetku.

Mŕtvy dravec

Na dispečing mestskej polície prijali telefonické oznámenie, podľa ktorého pri obchodnom centre Lachovec leží na lavičke mŕtvy dravý vták. Hliadka miesto zdokumentovala a prípad oznámila pracovníkom Chránenej krajinnej oblasti Strážovské vrchy, ktorí si okolo obeda mŕtveho vtáka odviezli.

Nezместil sa do kože

Hliadka MsP našla okolo pol desiatej večer na Ulici F. Urbánka spať na verejnom priestranstve opitého muža. Po zobudení ho mestská policajti predviedli na oddelenie za účelom zistenia totožnosti, keďže odmietol svoju totožnosť preukázať. Na oddelení odmietol muž spolupracovať s mestskými policajtmi, kládol aktívny odpor pri vykonávaní bezpečnostnej prehliadky a odmietal uposúchnuť výzvy príslušníkov mestskej polície. Preto voči nemu použili mestská policajti donucovacie prostriedky – hmaty, chvaty a služobné putá. Mužovu totožnosť overili na Obvodnom oddelení Policajného zboru v Púchove. Priestupok potrestali pokutou 30 eur, krátko pred 23. hodinou muža z oddelenia prepustili. Vzhľadom na počasie a stálu opitnosť ponúkla hliadka mužovi odvoz do miesta bydliska. Ten to odmietol a trval na tom, že do miesta trvalého bydliska pôjde sám. Mestská policajti spracovali záznamy o predvedení a použití donucovacích prostriedkov.



Niektorí Púchovčania si stále mýlia priestory pri kontajneroch so smetiskom...

FOTO: MsP Púchov

POLÍCIA INFORMUJE

V novembri pribudlo v okrese Púchov do evidencie 34 vozidiel, najviac osobných

V novembri prihlásili majitelia vozidiel v okrese Púchov do evidencie na dopravnom inšpektoráte celkom 34 vozidiel. Najviac z nich – až 18, bolo osobných motorových vozidiel. Nasledovali štyri nákladné vozidlá, rovnako štyri nákladné návěsy, šesť nákladných prívosov a dva lesné poľnohospodárske traktory.

Z evidencie v Púchovskom okrese odhlásili z dopravného inšpektorátu navlas rovnaký počet vozidiel, ako majitelia prihlásili, teda 34. Ich štruktúra však bola odlišná, ako štruktúra prihlásených vozidiel. Z evidencie

v novembri ubudlo 24 osobných motorových vozidiel, štyri nákladné návěsy a po jednom motocykli, nákladnom vozidle, špeciálnom nákladnom vozidle, špeciálnom nákladnom návěse, nákladnom prívěse a kolesovom poľnohospodárskom traktore.

V Trenčianskom kraji odhlásili z evidencie v novembri celkom 381 vozidiel, z nich 290 bolo osobných motorových vozidiel. V rovnakom mesiaci prihlásili v Trenčianskom kraji do evidencie 497 vozidiel, z nich najviac (324) bolo osobných motorových vozidiel. (r)

Osemnásťročný mladík si za napadnutie starenky môže posedieť až dvanásť rokov

Vyšetrovateľ odboru kriminálnej polície z Považskej Bystrice vznesol 1. decembra obvinenie vo veci zločinu lúpeže voči 18-ročnému Petrovi z Púchova. Obvinený Peter v poobedňajších hodinách 28. novembra v spoločných priestoroch na schodisku bytového domu na Štefánikovej ulici v Púchove lúpežne prepadol 84-ročnú ženu. Ženu na prvom poschodí fyzicky napadol údermi do oblasti tváre, hrudníka a

brucha, pričom počas fyzického útoku poškodenej z ľavej ruky vytrhol dámsku kabelku a ušiel preč. V dámskej kabelke sa nachádzali osobné doklady poškodenej ženy a nezistená finančná hotovosť. Poškodenej žena utrpela zranenia s presne neustálenou dobou liečby. Obvinenému v prípade dokázania viny hrozí trest odňatia slobody na sedem až dvanásť rokov. KR PZ Trenčín

Zo zákazu šoférovania si nič nerobil, chytili ho za volantom s 3,63 promile

Dopravní policajti z Považskej Bystrice vznesli obvinenie pre prečin marenia výkonu úradného rozhodnutia a prečin ohrozenia pod vplyvom návykovej látky voči 50-ročnému Jozefovi z okresu Púchov. Obvinený Jozef 3. decembra v čase o 01.05 hodine jazdil na aute značky Peugeot 407 v obci Lysá pod Makytou, pričom bol zastavený a kontrolovaný policajnou hliadkou Obvodného oddelenia Policajného zboru Púchov. Pri kontrole bolo zistené, že vodič vozidlo viedol v čase, keď mu bola činnosť vedenia motorového vozidla zakázaná po dobu 48 mesiacov. Vodič sa

podrobil dychovej skúške, pričom nafúkal 1,74 mg/l (3,63 promile) alkoholu. Obvinenému hrozí trest odňatia slobody až na dva roky.

V záujme bezpečnosti ostatných účastníkov cestnej premávky budú policajti v Trenčianskom kraji naďalej odhaľovať takýchto nezodpovedných vodičov, ktorí nerešpektujú rozhodnutie súdu alebo iného štátneho orgánu o zákaze činnosti a opätovne pred jazdou požívajú alkoholické nápoje a sadnú si za volant. Polícia takéto kontroly na zistenie požitia alkoholu vodičmi bude naďalej vykonávať v celom Trenčianskom kraji. KR PZ Trenčín

Končí sa rybársky rok, pozrite si koľko zaplatíte za členské a rybárske povolenky

Pomaly sa chýli ku koncu aj rybársky rok 2014 a rybárom v Púchovskom okrese isto padne vhod upozornenie na niektoré dôležité úkony, ktoré sú povinné urobiť na prelome rokov. Rovnako tak určite prívítajú informácie o rybárskych poplatkoch, ktoré ich v budúcom roku čakajú a ktorým sa nevyhnu ak chcú pokračovať v športovom rybolove.

Výbor Miestnej organizácie Slovenského rybárskeho zväzu Púchov upozorňuje všetkých vyznávačov Petrovho cechu, že tohtoročné povolenky je potrebné odovzdať v zmysle a vykonávacej vyhlášky k zákonu o rybárstve najneskôr do 15. januára budúceho roku.

Ďalej výbor upozorňuje všetkých členov, že poplatky za známky a povolenky je každý povinný zaplatiť najneskôr do konca marca budúceho roku. Ak tak neurobí, bude mu v budúcom roku zaúčtovaný osobitný manipulačný poplatok vo výške 20,00 eur.

K týmto poplatkom záujemcovia o zväzovú



Memoriál Petra Cipku na VN ihrište patrí k najobľúbenejším podujatiam organizovaným MO SRZ Púchov. I vďaka bohatej tombole.

FOTO: Milan Podmaník

Prehľad poplatkov za povolenky pre rok 2015

Povolenka	Kaprová miestna	Miestna zľavnená dôch, ženy, inval. dôch.	Miestna K mládež do 18 r.	Zväzová kaprová	Zväzová K mládež do 18 r.
	eur	eur	eur	eur	eur
Členská známka	20,00	20,00	14,00	20,00	14,00
MO ryb. poriadok + spravodaj	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25
Zväzový ryb. por.	0	0	0	0,50	0,50
Záznam o úlovkoch	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Spolu	21,50	21,50	15,50	22,00	16,00
Kaprová povolenka	43,00	30,00	30,00	73,00	73,00
Spolu K	64,50	51,50	45,50	95,00	89,00
Pstruhová povolenka - ku kaprovej povolenke - 27 eur					
Spolu K+P	91,50	78,50	-	122,00	-
Samostatná pstruhová povolenka bez kaprovej povolenky - 40 eur					
Samostatná pstruhová povolenka + čl. známka + poriadok + záznam - 61,50 eura					

lipňovú povolenku zaplatia za povolenku navyše 73,00 eur a za lipňovú zväzovú poriadok 0,50 eura – teda spolu 73,50 eura.

Rybári so zdravotným postihnutím ŽŤPS s červeným pruhom na preukaze, s nutným doprovodom a vozičkári, ktorí požadujú iné zľavy, než miestnu zľavnenú povolenku podľa predchádzajúcej tabuľky, musia o to písomne požiadať výbor Miestnej organizácie SRZ Púchov, ktorý ich žiadosť posúdi individuálne.

Výmena členského preukazu, prípadne jeho duplikát – 0,50 eura.

Stanovy SRZ – 1,60 eura. Zákon a vykonávacia vyhláška – 1,00 eura.

Poplatky je možné realizovať formou poštového peňažného poukazu U, ktorý je k dispozícii v kancelárii MO, v predajniach rybárskych

potrieb v Púchove, prípadne u členov výboru a hospodárskeho aktívu. V prípade platby prevodom z účtu bude dodatočne účtovaný pri vydávaní povolenky poplatok 0,50 eura.

V poplatkoch nie je uvedená suma za štátny rybársky lístok, ktorý si bude možné zakúpiť pri vydávaní dokladov v kancelárii MO SRZ, alebo na mestských či obecných úradoch v sumách podľa dĺžky platnosti – jednoročný za 7,00 eur, trojročný za 17,00 eur. Rybár, ktorý si príde pre povolenku do kancelárie MO SRZ, musí mať platný štátny rybársky lístok na príslušný rok so sebou.

Výbor MO SRZ Púchov

Všetko o púchovskom rybárstve:
www.puchovskyrybar.wbl.sk

Chorobnosť v okrese opäť rapídne stúpla

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v Púchovskom okrese v minulom týždni opäť stúpla a dosiahla najvyššiu úroveň od októbra. Chorobnosť v okrese Púchov dosiahla minulý týždeň hodnotu 1768 ochorení na 100.000 obyvateľov, čo je vyše 250 ochorení viac, ako v predchádzajúcom týždni. Najvyššia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola v minulom týždni v Trenčianskom samosprávnom kraji najvyššia v okrese Trenčín, kde dosiahla úroveň 2073 ochorení na 100.000 obyvateľov. Najnižšia chorobnosť bola v okrese Partizánske (1211 ochorení na 100.000 obyvateľov). Z okresov susediacich s Púchovským mali v okrese Považská Bystrica minulý týždeň chorobnosť 1438 ochorení na 100.000 obyvateľov, v Ilavskom okrese bola chorobnosť 1915 ochorení na 100.000 obyvateľov, čo je druhá najvyššia chorobnosť v Trenčianskom kraji.

V Trenčianskom kraji nahlásili lekári v minulom týždni 6161 akútnych respiračných ochorení, čo predstavuje chorobnosť 1710 ochorení na 100.000 obyvateľov. V porovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla chorobnosť o 10,49 percenta. Akútne respiračné ochorenia postihli minulý týždeň najmä deti do päť rokov.

Z celkového počtu ochorení bolo 509 ochorení na chrípku. Chrípka v Trenčianskom kraji v minulom týždni najviac trápila deti od šesť do 14 rokov. V porovnaní s predchádzajúcim týždňom došlo k nárastu chrípkovej chorobnosti o 25,48 percenta. V Trenčianskom kraji zaznamenali 91 komplikácií. Pre chrípku a chrípke podobné ochorenia nemuseli v minulom týždni prerušiť v Trenčianskom kraji vyučovanie v žiadnej škole a školskom zariadení. Informoval Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne. (r)

OBRASY MANŽELOV PIAČKOVCOV VISIA VO FOYERI DIVADLA OD ZAČIATKU NOVEMBRA – VÝSTAVA S NÁZVOM DEŇ ČO DEŇ JE MALOU OCHUTNÁVKOU ICH ORIGINÁLNEJ TVORBY.

Akademická maliarka Júlia Piačková začínala ako textilná výtvarníčka, postupne jej učarovala najmä kresba a grafika. Venuje sa aj známej tvorbe – poštová známka Veľká noc 2009 bola v tom istom roku ocenená prestížnym britským časopisom StampNews a zaradená medzi najnevyčajnejšie známky sveta. Okrem početných výstav v Európe i mimo nej má maliarka na konte aj monografiu s názvom K amen E, ktorá podrobne mapuje jej tvorbu.

Ústredným bodom obrazov Júlie Piačkovej je večná inšpirácia umelcov - žena. „*Doteraz som sa v tvorbe väčšinou zaoberala vonkajším obrazom ženy, jej okom vnímateľnou stránkou, krásou línií, úplnosťou, dekoratívnym talentom, ktorý majú ženy tak výnimočne vyvinutý. Vnímam túto časť ženského sveta ako potvrdenie radosti zo života, šťastie vyrovnanosti, z čoho vyplýva príklon k senzualite sveta, keď je žena spriaznená so svojou existenciou bez komplexov a všetko funguje. Samozrejme viem, že skutočnosť nebyva ideálna, ale dovoľujem si snívať.*”

Z obrazov maliarky je možné vytušiť aj lásku k moru, hlbokému a tajomnému. „*More chápem ako stratený domov, kam sa dá vrátiť iba v predstavách. Keby som nepotrebovala tieto návrhy k podvedomým obsahom, keby som sa chcela zaoberať racionálnymi konceptami, stala by som sa teoretickou. Ale ja sa rada babrem s farbami a dávam priestor intuícii. Na oplátku získavam zážitky s farbami a čiarami, ktoré získa iba ten, kto má pre ne zmysel, takže niekomu bez neho unikajú ako príťažlivosť hudby človeku bez sluchu. Tým hovorím aj o svojej inšpirácii, ktorá je neobmedzená a netreba ju hľadať, pretože je jej priveľa už iba v samotných štetcoch a farbách,*” hovorí Júlia Piačková.

Výtvarník Igor Piačka študoval na oddelení grafiky a knižnickej tvorby VŠVU – „pod krídlami” ho nemal nikto menší, než legendárny Albín Brunovský. „*Tento fenomenálny výtvarník ma asi najviac ovplyvnil ešte pred štúdiom na VŠVU, jeho dielo bolo pre mňa fascinujúce a záračné. Obsahom aj formou. Vždy som ho pre seba radil do „Top 10“ umelcov vôbec. Okrem neho*

Výstava DEN ČO DEŇ – Igor a Júlia Piačkovci



to bol najmä Zdeněk Burian, zo Slovákov Vincent Hložník a L. Fulla, zo svetových autorov P. Picasso, S. Dalí, D. Velázquez, I. Repin, Z. Beksinski, J. Pollock, zo súčasníkov L. Freud, G. Richter, Neo Rauch alebo Boris Jirků. Po ukončení môjho štúdia v roku 1989 mi Albín Brunovský navrhol, aby som na škole zostal ako jeho asistent. K tomu už bohužiaľ nedošlo. Ja som sa na školu vrátil, aby som tam trinásť rokov vyučoval figurálnu kresbu, ale on odišiel. Albína Brunovského považujem za najlepšieho slovenského výtvarníka, aký tu kedy bol,” hovorí Igor Piačka. „*Obrazy u mňa vznikajú rôzne: niekedy rýchlo a*

spontánne, inokedy roky. Často sa nechám inšpirovať grafikou alebo ilustráciou, niekedy sa vrátim k dávny motívom novovo. Rád pracujem expresívne, gesticky a rýchlo na podkladoch a kontemplatívne, sústredene a pomaly na figurálnych dorábkach. Obrazy vo mne vždy vyvolávajú silné emócie a ja sa snažím prostredníctvom svojich obrazov posúvať tieto pocity ďalej,” dodáva.

Igor Piačka sa v rámci svojej umeleckej tvorby venoval aj ilustrácii – dnes si vraj vyberá už len výnimočné tituly. „*Z posledných to bola najmä spolupráca na ilustráciách Biblie a ilustrácie H. Ch. Andersena. Zo „srdcoviek”*

by som menoval dva tituly - Príbehy dračích cisárov- Mýty starej Číny a Tisíc a jedna noc. Teraz sa sústredujem na malbu a každý obraz akoby bol ďalšou stránkou mojej veľkej knihy.”

Bežný deň v rodine manželov – výtvarníkov je vraj pestrý a plný farieb. „*Deň čo deň sa u nás maluje, kreslí, vytvára, debatuje, pozerá, vyhladáva umenie. Ak nie, tak sa práve balí alebo inštaluje nová výstava. Ani dni sviatočné netvorí veľké výnimky. Náš syn Fredy v detstve udával tempo, kreslil najviac z nás, ale teraz ho opantala hudba. No my sme stále verní obrazom,*” hovorí Júlia Piačková. S manželom si vraj „do kapusty” nelezú. „*Každý z nás má iné predstavy, ale pri tvorbe sa často stane, že sa mi niečo nedarí. Dám si od Igora poradiť a vtedy obvykle zistím, akí sme rozdielni, pretože mňa môj naturel ťahá iným smerom. Ale často mi poradí veľmi dobre a doplní to podstatné zrníčko do mozaiky môjho obrazu. Oplyvňujú ma aj mnohí ďalší ľudia, je to úplne prirodzené, som zviazaná so svetom ľudí. Čo vzbudí môj záujem sa kdesi vo mne uloží a potom sa to vo vhodnej chvíli vyjaví,*” dodáva.

Výstavu manželov Júlie a Igora Piačkovcov nezmeškáte – vo foyeri divadla bude nainštalovaná do konca roka.

-elzet-



Ako sme sa lúčili s jeseňou

Opadali listy, ošumeli háje, príroda sa pomaličky chystá na zimný spánok. My, deti zo školského klubu detí ZŠ s MŠ Slovenská 23, Púchov, sme usilovne tvorili jesenné dekorácie-obrázky, pri ktorých sme využívali tradičné i netradičné výtvarné techniky. Najobľúbenejšia však bola malba

prstovými farbami, ku tejto činnosti sa deti často vracali aj v rannom školskom klube, a tak vzniklo mnoho pestrých a pútavých obrázkov. Pravidelne sme sa venovali pohybovým aktivitám, otužovaniu a zdravej výžive. Deti si zhotovili nástenku, ktorá im pripomína ako zdravo žiť a byť fit. Túto tému

sme zakončili akciou „Zdravý deň”, ktorý sa konal dňa 3. 12. 2014. Deti si s rodičmi vypočuli prednášku od odborníčky v oblasti zdravej výživy, varili rýchle a zdravé jedlá, piekli koláčiky a ochutnávali bylinkové čaje. Dovidenia pani jeseň a tešíme sa na zimu!

**Kolektív detí
ŠKD Slovenská**

Jednoznačným víťazstvom úradujúceho starostu Jána Prekopa sa skončili komunálne voľby v Beluši. Prvý raz v histórii sa stalo, že víťaz volieb starostu získal viac ako 2 000 hlasov. Pri 54-percentnej účasti voličov sa za predĺženie mandátu Jána Prekopa vo funkcii starostu vyslovilo 2 172 občanov Beluše. Druhý v poradí Ivan Kvasnica získal 247 hlasov, zvyšní traja kandidáti nedosiahli ani trojciferný počet hlasov.

Starosta Beluše Ján Prekop zložil sľub na ustanovujúcom zasadnutí obecného zastupiteľstva v piatok 28. novembra 2014. O volebných výsledkoch prítomných informoval predseda miestnej volebnej komisie Juraj Moško, ktorý ešte predtým, než odovzdal osvedčenia o zvolení nielen starostovi, ale aj trinástim poslancom, upozornil na skutočnosť, že o jednom z troch poslancových mandátov v šiestom volebnom obvode musel rozhodnúť žreb. Jozef Matuščin a Michal Hajduch získali rovnaký počet 179 hlasov – šťastena pri žrebe sa priklonila na stranu Michala Hajducha. Šiesty volebný obvod, do ktorého patria miestne časti Hloža a Podhorie, priniesol aj ďalšiu raritu, keď sa poslancami stali dvaja páni s rovnakým menom a priezviskom – Milan Šedík. Pri evidencii hlasovania ich bude odlišovať inžiniersky titul jedného z nich. Trinásťčlenné obecné zastupiteľstvo sa takmer spolovice obmenilo – v práci poslancov budú pokračovať Eva Češková, Mária Vlasatá, Dušan Mraffko, Viera Belobradová, Milan Bednár, Michal Martinák a Milan Šedík.



Keďže svoju poslancovú pozíciu neobhájil Miloš Pagáč, musel si starosta Ján Prekop vybrať svojho nového zástupcu, ktorým sa stal Stanislav Ročiak. Ján Prekop zároveň informoval o tom, že v zmysle štatútu obce zriaduje obecné zastupiteľstvo osem pracovných komisií. Na úvodnom rokovaní obecného zastupiteľstva sa schvaľoval aj plat starostu, ktorého výšku navrhol poslanec Stanislav Ročiak. Infor-

moval, že platové pomery starostov upravuje zákon č. 253/1994. Na jeho základe prináleží starostovi Beluše plat 1 928 €. Stanislav Ročiak na základe rozsahu a náročnosti úloh a povinností navrhol v zmysle zákona zvýšiť starostovský plat

by mal v budúcom roku poberať plat vo výške 3 152 €.

Belušské obecné zastupiteľstvo sa v tomto roku stretne ešte raz, aby schválilo základné právne normy pre rok 2015 – návrh VZN o miestnych daniach a miestnom

V Beluši pokračuje starostovanie Jána Prekopa, má nového zástupcu

o 65 percent, pričom pripomenul veľmi dobré výsledky Jána Prekopa v predchádzajúcom volebnom období. Keďže návrh Stanislava Ročiaka sa v poslancovom pléne stretol s pochopením, Ján Prekop

poplatku za komunálny odpad, ako aj rozpočet obce na rok 2015. Belušský rozpočet je navrhnutý ako vyrovnaný s rovnakou výškou príjmov a výdavkov 3,198 mil. €.

-rava-

Zloženie obecného zastupiteľstva v Beluši:

Eva ČEŠKOVÁ	48 r.	zdravotná sestra	SMER-SD
Mária VLASATÁ	59 r.	zdravotná sestra	KDH
Mária MATUŠOVÁ	50 r.	SZČO	SMER-SD
Ing. Dušan MRAFFKO	68 r.	technik	KDH
Stanislav ROČIAK	59 r.	technik	SMER-SD
Ing. Viera BELOBRADOVÁ	56 r.	štát. zamestnanec	KDH
Bc. Miroslava BAJZOVÁ	38 r.	zdravotná sestra	SMER-SD
Milan BEDNÁR	39 r.	stavebný technik	SMER-SD
Ing. Peter VIRGA	34 r.	technik	KDH
Mgr. Michal MARTINÁK	39 r.	podnikateľ	NEKA
Milan ŠEDÍK	56 r.	technik	SMER-SD
Ing. Milan ŠEDÍK	51 r.	technik	SMER-SD
Ing. Michal HAJDUCH	53 r.	podnikateľ	KDH

100 rokov sklárskej dychovky v Lednických Rovniach

Dožiť sa stovky v zdraví a navyše aj v neustávajúcom rytme valčíka, polky či tanga nie je také bežné. Storočnicu dokonca neoslavuje len jeden, ale až sedemnásti naraz. Dychová hudba z Lednických Rovní, jej pätnásť muzikantov a dvaja speváci, totiž tento rok jubilujú. Viacgeneračnej kapele gratulujú mnohí aj preto, že od roku 1914 odohrala nespočetne mnoho koncertov a zabavila ešte mnohonásobne viac poslucháčov a tanečníkov.

Zakladateľom a prvým kapelníkom dychovej hudby bol Jaroslav Jonák st. a zriaďovateľom Fabrický hasičský zbor. Od roku 1914 sa v lednickorovnianskej dychovke vystriedalo dvanásť kapelníkov a niekoľko desiatok muzikantov z obce aj z blízkeho okolia. Najstarším členom dychovej hudby je v súčasnosti klarinetista Blažej Siekel. Od roku 1957 až dodnes je neuveriteľných 57 rokov jej súčasťou. Najradostnejším obdobím dychovky boli preňho šesťdesiate roky. Dnes mu je ľúto, že toto umenie s ich generáciou vymiera: „*Hrávali sme po svadbách, po zábavách. Je to pravda, týchto mladých to akosi nezaujímá. Majú iný štýl hudby. Ale aj tá ich hudba je dobrá.*“

V dychovej hudbe už dvadsať rokov pôsobí aj jeden z tenoristov a bratov Potočných – Rudolf, ktorého najobľúbenejšou skladbou je pieseň Neďaleko od Trenčína. Život bez dychovky si už nevie predstaviť,

no musel prijať, že dnes už o ňu nie je taký záujem ako kedysi. „*Tak prišla iná doba, mení sa muzika, mení sa temperament a mentalita, to je jedno s druhým. Je to trochu ťažké sa s tým zmieriť, ale nič iné nám neostáva,*“ konštatuje Rudolf Potočný.

Tridsať rokov je súčasťou kapely trombonista a od roku 2005 aj kapelník Emil Barka, ktorý nám o histórii sklárskej dychovej hudby z Lednických Rovní prezradil viac.

● **Kedy a prečo vznikla v obci dychová hudba?**

- Počiatky založenia dychovej hudby v Lednických Rovniach siahajú až do roku 1913. Vtedy tu vznikla malá skupinka huslistov, ale po zrušení sklárni v Uhrovci sa sem presťahovalo niekoľko sklárskych rodín, ktoré tu začali aj pracovať. V roku 1914 sa títo fanatici dali dohromady a od roku 1914 sa datuje založenie dychovej hudby. Takže tento rok má rovných sto rokov.

● **Pamätníkov úplných začiatkov by sme vedeli vypátrať a nájsť?**

- Ani archív sa nezachoval úplne, ani nevieme mená niektorých členov dychovej hudby. Ale z toho, čo sa nám podarilo vyhrabať z nejakých archívov, tak medzi najstarších muzikantov patrí Karol Holzmüller, Getlicher, Gerhardt, bratia Ján a Michal Kováčovci.

● **Aký bol a je váš repertoár?**

- Prevažne hráme polky, valčíky a na ľudovú nôt. Chodíme hrať na pohreby aj na koncerty – mávame aspoň minimálne jeden koncert do roka, potom na posedení dôchodcov. Začíname s novým rokom pre sklárov, ktorí nastupujú do zamestnania na Nový rok, kedy hráme koncert pred závodom, potom hráme po závode a nakoniec to završíme v obci.

● **Ako pracujete so skladbami? Robíte si aj nejaké vlastné úpravy ľudových piesní?**

- Máme aranžérov ľudových piesní – Stanka Krajčiča a Braňa Čiža, ktorý je profesionálnym muzikantom. Priženil sa sem a hrá vo Vojenskej hudbe OZ v Bratislave, ale chodí nám vypomáhať. Ináč hráme polky, valčíky. Do sfingu sme

nešli, ale foxtrot, tango, slowfox a podobné skladby.

● **Poniekto ešte pamätajú časy, keď bola dychovka pojem a každý na dychovku chodil. Na zábavách pri dychovke tancovali starí aj mladí. Je dnes ešte o ňu záujem?**

- Dnešná mládež – to sú len počítače a dostať ich k dychovej hudbe, to je ťažko. Žiaľ, mali sme tu niekoľko mladých muzikantov, no tí sa rozpáchli do sveta. V dnešnej dobe sa začali učiť štyria – šiesti, ale po mesiaci, po dvoch nemali o dychovku záujem. Je to ťažké, my už prakticky dožívame. Máme už nad šesťdesiat rokov, najstarší muzikant, ktorý hrá, je Blažej Siekel, ktorý je v tejto kapele od roku 1957, Ferko Medňanský, ktorý hráva od roku 1969 a ja hrám od 1984 – tridsať rokov.

● **Nemusíte sa hádať doma s manželkou, keď idete na skúšku?**

- Zatiaľ máme porozumenie. Keby sme nemali porozumenie od manželiek a priateľiek (lebo máme aj slobodných medzi nami), tak by bola kapela dávno zanikla.

Za rozhovor poďakovali Peter Hudák a Monika Vajdová

Aj keď posledné predstavenie piateho (v Púchove prvého) ročníka podujatia Noc divadiel končilo pred druhou hodinou nočnou, nikto nezaspal. Po šiestom predstavení podujatia sa diváci presunuli na poschodie, kde si mohli v spoločnosti výbornej muziky v podaní kapely ACUSTICA de LUXE vychutnať zaslúžený popolnočný drink.

ROZPRÁVKA PRIŤAŽLIVÁ PRE DETI AJ DOSPELÝCH

Hovorí sa najlepšie na koniec, no už prvé predstavenie podujatia v interpretácii domáceho Divadla M „O rybárovi a zlatej rybke“, ktoré nieslo zreteľný rukopis profesionála – režiséra Jozefa Kolejáka a pečaf skúsených a výrazných hereckých osobností, očarilo deti i dospelých. Minimalistická scéna ponúkla v práci so svetlom, priestorom, rekvizitami a zvukom divákovi maximálny divadelný zážitok. Nikto by neveril, ako efektne a pritom jednoducho možno stvárniť more, jeho silu a dravosť, ako premeny chudobnej rybárskej chajdy na prepychový palác len pomocou jednej - dvoch rekvizít. Hlavní predstavitelia dokázali úsporným hereckým prejavom vyjadriť skutočnú drámu premeny charakteru chorobne túžiaceho po neobmedzenej moci. Téma, ktorá bude aktuálna vždy, zaujala vo svojich rôznych významových úrovniach deti i rodičov. „**Náš režisér Jozef Koleják sa vždy snaží do predstavenia zakomponovať aj niečo pre rodičov. Keďže deti do divadla idú s nimi, urobí to tak, aby bolo predstavenie zaujímavé aj pre rodičov,**“ hovorí Katarína Tomanová, vedúca Divadla M v Púchove. Možnosť otvoriť podujatie Noci divadiel uvítali. „**Bola som veľmi milo prekvapená, koľko miest na Slovensku bolo do podujatia zapojených. Bola to zaujímavá skúsenosť a možnosť pre ľudí, lebo si tam našli rôzne žánre pre deti aj pre dospelých,**“ zhodnotila Katarína Tomanová.

HRAVOSŤ A RADOSŤ NA PRVOM MIESTE

Druhým predstavením bol svieži kúsok od tých najmenších hercov z detského divadelného súboru Trpaslíci. Pod vedením režisérky Ivany Huličiarovej, ktorej sa vo veľmi krátkom čase podarilo dostať na javisku z detí v najlepší v zmysle hravosti a bezprostrednosti, vzniklo skutočne detské, nefalšované predstavenie od detí deťom „Kocúr Leo – frajer z ulice.“ „**Ja som mala najjednoduchšiu úlohu, lebo som využila prirodzenú detskú tvárnosť, hru s pohybom, atď. Tým, že deti už poznám, a viem, čo dokážu, tak som im len zadala tému a oni to odohrali. Je to veľmi jednoduché. Pôvodne sme chceli robiť workshopy s bábkami, ale keďže sa všetci podujali na to, že urobia nejaké predstavenie, takže aj my to dokážeme. Vybrala som typy,**

ktoré už majú nejaké skúsenosti a dokážu to zahrať. Šlo najmä o hru, aby sa správali prirodzene, hravo, ako to zvyčajne doma robia: ťahajú sa za chvosty, robia si zle, hádžu na seba papiere a prekárajú sa – využila som to všeobecne detské,“ prezrádza viac o svojom spôsobe režirovania Ivana Huličiarová, ktorá na základe kvalitného textu Janka Uličianskeho vypracovala originálny scenár, ktorý nadchol detských interpretov i divákov.



Divadlo M: O rybárovi a zlatej rybke.

Počas Noci divadiel sa nespalo

KLASIKA NEKLASICKY

Posledným detským predstavením určeným pre staršie deti bola hra „Nigra sur blanka (Čierne na bielom)“, ktoré odohral kvalitný detský divadelný súbor Ochotníček pod režijným vedením (aj hudobným sprievodom) Petra Hudáka. „**To predstavenie už nemá takú silu a energiu, ako malo, keď sme ho urobili a premiérovali, pretože predsa len sme ho naposledy hrali koncom mája na súťaži, čo je pre detské divadlo ďaleký termín. Je nesmierne ťažké vracat sa k niečomu, čo sa pol roka nehralo a nebudovalo. To nie je ako u dospelých, že sa nahodí, herci zafixujú a potom to vedľa zahrať kedykoľvek v priebehu desiatich rokov. U detí je pocit z hry, nasadenie vždy vrcholom nejakej činnosti. Potom, keď strácajú kontakt s predstavením, strácajú aj motiváciu a formu. Deti**

nie sú v téme.“ Napriek tomu predstavenie podávajúce antický príbeh o lásonovi a argonautoch ponúklo neošúchané a inovatívne prepojenie divákov s hercami i hudobníkom, čím vznikol takmer dotykový priestor a vzťah medzi javiskom a hľadiskom už samotným usporiadaním scény. „**Zvolili sme intímnejší priestor, keď sme zatiahli oponu a vytvorili sme si v rámci javiska priestor, kde sú diváci bližšie. Takto deti cítia divákov vedľa seba, oproti sebe, čo zdôrazňuje, že divadlo je komunikácia, že je to o tom, že sa dívam na ľudí, pre ktorých hrám, že sa im pozerám do očí, že mám chuť a ambíciu im niečo povedať a zahrať. Je tu niekto adresný, komu to poviem. A práve toto deťom dnes chýba – živý kontakt, čo im Facebook berie. Stále sú síce na počítači a komunikujú, ale nevidia sa, nereagujú na seba, nevnímajú**

odtiene hlasov, mimiky, intonáciu, nič. Toto sa im snažím vrátiť trochu netradične na javisku.“

Keďže si výhody takéhoto zliatia sveta diváka a herca už otestovali v inom predstavení, lákalo ich tento kontaktný vzťah umocniť. „**Ako sme sa toho v prvej hre najskôr báli, tak sa to teraz deťom začalo páčiť - deti tu cítia akúsi moc. Sú takto uvoľnenejšie, hoci divadelnosť dostáva na frak. Predstavenie je síce neprehľadnejšie pre divákov, ale zážitok z toho, že herci sú blízko, to mohlo divákovi vynahradiť,**“ dodáva režisér, scenárista, výtvarník i hudobník v jednom Peter Hudák, ktorého milo prekvapil aj nečakane veľký divácky záujem o predstavenie jeho súboru.

VTIPNÉ HOROROVÉ POVIEDKY AKO TRAGIKOMÉDIE

Prvým večerným predstavením prekvapila mladá, len dvadsaťjedenročná režisérka divadla Červené vankúše Lucia Panáčková, ktorej ako predloha inscenácie „Dvojitvárnosť v zrkadle“ poslušili poviedky obľúbeného prozaika Roalda Dahla a tvorivosť jej hereckých kolegov. „**Všetko vzniklo veľmi spontánne. Bola to veľmi kolektívna práca, takže úspech nie je len mojim úspechom, ale ich, pretože mi s tým veľmi pomohli a som na nich veľmi hrdá.**“ Ako nováčikovia sa nezľakli silnej konkurencie skúsených divadelných kolegov, ale chápali ju ako výzvu zaväzujúcu k rovnako kvalitnému výkonu. Mladí herci síce stvárnili postavy o generáciu staršie, ale nepocitovali to ako problém. „**Vidíme to v reálnom živote. Ako režisér a tiež ako herečka som veľmi brala inšpiráciu od ľudí okolo mňa, takže to nebolo až také**



Divadelný súbor Červené vankúše.

ťažké. Tieto inšpirácie prichádzali spontánne, niekedy sme veľmi konzultovali text, scenár sme riešili všetci spolu, takže tieto veci neboli pre nás až také náročné. Myslím, že sme sa dosť vžili do týchto pozícií a Roald Dahl nám s tým všetkým pomohol,“ dodáva Lucia Panáčková.

NÁRODNÍ DEJATELIA V SITCOMU

Profesionáli v divácky veľmi úspešnom predstavení www.narodnycintorin.sk Slovenského komorného divadla v Martine zabávali štvrtou časťou svojho divadelného sitcomu púchovské obecnstvo. Režisér Dodo Gombár a spoluautor Róbert Mankovecký na divadelne čistej, ale viacvrstvej scéne rozvíjali z humornej perspektívy vzťahové relácie našich už dávno pochovaných „národných hrdinov“. „Zaujímavé je na tom to, že ide o divadelný sitcom – žáner, ktorý na Slovensku nie je a poznáme ho len z televíznej a rozhlasovej podoby. V divadelnej podobe je vo svete bežný, ale na Slovensku nie. Jeden z najslávnejších televíznych sitcomov Priatelia najskôr bežal takmer tri roky ako divadelný sitcom, to málokto vie. Bolo pre nás výzvou vyskúšať to,“ hovorí o motivácii vzniku predstavenia Róbert Mankovecký. Tematicky je predstavenie sice viazané na Martin, no tým, že na známom cintoríne sú pochovaní veľkí slovenskí dejatelia, zasahuje celé Slovensko. I keď sa niekomu žáner sitcomu väčšinou nespája so záhrobím, inscenácia ho o opodstatnení sama presvedčí. „Najskôr boli veľmi veľké obavy aj v meste, aj v istých inštitúciách, ktoré nebudem menovať, či si nebudeme robiť srandu z významných slovenských buditeľov a predstaviteľov, ale už sa s tým zmierili, že si srandu nerobíme a má to aj edukatívnu rovinu. Aspoň máme snahu, aby istá časť bola aj vzdelávacia. Cieľová skupina je veľmi široká a môže si tam nájsť čokoľvek ktokoľvek a nielen študenti sa dozvedia aj veci, ktoré nevedeli o týchto ľuďoch – národných hrdinoch,“ predstavuje inscenáciu Róbert Mankovecký.

Okrem slávnych slovenských dejateľov mali diváci možnosť na javisku spoznať aj menej známe postavy z Národného cintorína v Martine, ale tiež postavy zo súčasného života či lokálnej politiky, ktoré boli, samozrejme, vymyslené. „Menej známe postavy ako Miloslav Schmidt, ktorý je zaujímavý tým, že jeho hrob je úplne prvý, ktorý je na cintoríne, takže ho zbadá každý, kto príde, ale nevie, kto



Elena Maróthy - Šoltésová v predstavení www.narodnycintorin.sk

to je. A my sme sa to v tomto predstavení pokúšali vysvetliť. Mali sme postavu Janka Kráľa, ktorý už vo štvrtom diele nie je, ale sú tu iné postavy: Elena Maróthy-Šoltésová, Hana Meličková, Svetozár Hurban-Vajanský a iné.“ Príťažlivé pre divákov je i to, že postavy známych národovcov neriešia problémy zašlých čias, ale práve tie dnešné. „Sem-tam sa dotkneme ich životných osudov, ale riešia úplne dnešné normálne veci. Nechceli sme robiť pásmo o ich životoch, chceli sme ich názor a istú konfrontáciu minulosti a súčasnosti. Reflektovanie nás – ľudí dnešnej konzumnej spoločnosti a čo by si o tom mysleli a myslia oni – slovenskí dejatelia.“

V týchto chvíľach už autori pripravujú piaty diel sitcomu www.narodnycintorin.sk. V budúcnosti nevyklúčujú, že sa tento inteligentný humor objaví aj na slovenských obrazovkách. „Je to možné, ale musí prísť na to čas a vôľa. Televízia pracuje s troška inými kritériami, aj keď sú zdanlivo podobné ako aj tie divadelné, aj nás, samozrejme, zaujíma návštevnosť. Ale pre televízie, to nie je tajomstvo, sú najzaujímavejšie čísla – peplemeter a sledovanosť. Keď niečo nedosiahne plán, tak je to na odstrel. Ak to dosiahne požadovanú sledovanosť, tak to beží. Aj tu máme teraz dvoch autentických redaktorov – martinského redaktora Mariána Lechana so svojím kameramanom, ktorí hrajú v našom sitcome,“ prezrádza Róbert Mankovecký.

PREKVAPENIE NA ZÁVER

Divadelný súbor Hugo z Pruského, ktorý vytvára aj Púchovčanom známe kvalitné divadelné kusy pod režijným vedením Andreja Škvara, sa ocitol na púchovskej divadelnej scéne ako záskok za vyvrcholenie Noci divadiel – predstavenie DS

Homo Fuge Čakanie na Godota. „V Púchove sa cítime veľmi dobre, tak sa z toho tešíme. Naposledy sme tu mali veľmi dobré publikum, keď sme hrali Perinbabu, diváci veľmi dobre reagovali a preto sme si povedali, že určite budeme hrať v Púchove,“ uviedol režisér Andrej Škvaro, ktorého okrem povestnej púchovskej atmosféry potešila aj výborná muzika v podaní kapela ACUSTICA de LUXE. Tá sa tiež veľkou mierou zaslúžila, aby diváci zotrvali a nezaspali počas čakania

na posledné predstavenie. „Naša komédia je skôr odľahčená, nie je to nič ťažké, pri čom by musel divák veľmi rozmýšľať a myslím, že aj do dramaturgie podujatia sa hodí, keďže je to takto v noci, a divák si sem príde skôr oddýchnuť. Príde sa zasmiať a potom takí uvoľnení pôjde spať. Dramaturgia predstavenia je postavená tak, že je tam stále niečo nové, stále niečo prekvapujúce, my sme to aj tak svojsky nazvali, pôvodný názov bol iný,“ prezradil o predstavení „Prekvapenie“. Situačná komédia vychádzajúca zo sledu nedorozumení a nakopených náhod, pripravená so zámerom baviť diváka, nie zaujať porotu na súťažiach, potešila najmä takmer profesionálnou scénou a výtvarným výrazom aj v dôležitých detailoch, akými sú kostýmy. Zrelé a vyrovnané herecké výkony dokázali ustáť aj množstvo textovo prehustených scén spomaľujúcich temporytmus hry. „Viem, ako niekedy zo súťaží odchádzajú decká znechutené. Ja toto nepotrebujem, ja potrebujem hrať pre divákov. Pre mňa je satisfakcia to, že divák na nás chodí a že sa mu to páči a to nám dodáva energiu,“ priznáva na záver režisér Andrej Škvaro.

Monika Vajdová



PROGRAM DK PÚCHOV KINO

**Streda 10. o 19.30 hod.
OPRI REBRÍK O NEBO**

Katolícky kňaz Marián Kuffa žije v malej dedinke pod Tatrami. Za posledných dvadsať rokov vytvoril z miestnej fary bezpečný prístav pre vyše dvesto ľudí v núdzi. Bezdomovci, alkoholici, narkomani, deti z detských domovov, telesne postihnutí, čítyraní... Pripadám si ako potápanie sa do ľadu. Vytiahnem jedného a druhý sa topí. Ale kde je záchranná vesta? Toho nechám držať sa za dosku, tomu vyklbim ruku, toho zdrapnem za vlasy, ďalšieho za nohu, druhého za ruku, ťahám za lakeť, bolí to, žiaden bontón, jednoducho chytám ich, aby žili,“ hovorí Kuffa, ktorý sa po rannej omši prezlečie do montérok, aby celý deň so svojimi chránencami pracoval. Neokázalý film o obetavom chlapovi, ktorý sa v tridsiatich rokoch vzdal koničkova a romantickkej mladosti. Jeho príbeh je príbehom o ľudskom milosrdenstve a zároveň je zamyslením sa nad komplikovanými osudmi ľudí ostrčených na okraj spoločnosti. MN 12 rokov – ČR – ASFK - 100' - slovenská verzia – dokumentárny. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 12. o 17.30 hod. - 3D
Sobota 13. o 15.30 hod.
Nedeľa 14. o 15.30 hod. - 3D
TUČNIAKY Z MADAGASCARU**

Objavte tajomstvo najlepších a najvtipnejších supertajných agentov sveta: Kapitána , Kowalského , Rica a Pešiaka. Sú to nielen veselí a podarení vtáčikovia, sú aj najvýkonnejšou údernou jednotkou tajných agentov. Pripravení kedykoľvek a kdekoľvek zasiahnuť, aj pri najmenšom ohrození sveta. Kapitán je odvážnym vodcom, ktorý nikdy neopustí kamaráta. Kowalski predstavuje mozog tímu s fotografickou pamäťou a dokonalými vedomosťami o všetkom . Rico je ne-riadená strela , bomba so zapáleným knôtom. A Pešiak? Ten je tak trochu podceňovaným najmladším členom skupinky , ale práve on verí , že spolu dokážu aj nemožné. MN rokov – USA – Barracadamovie - 90' - animovaný, dobrodružný, komédia . Vstupné 3,50 € - 2D, 5 € - 3D .

**Piatok 12. o 19.30 hod.
Sobota 13. o 17.30 hod.
Nedeľa 14. o 17.30 hod.
BLBÝ A BLBŠÍ SÚ SPÄŤ**

V živote Harryho a Lloyda sa toho za posledné roky veľa zmenilo. Samozrejme, okrem ich tupości. Keď sa Harry dozvie, že má dcéru, neváha ani minútu a beží do ústavu prebrať Lloyda k životu. Ten upadol do stavu letargie po tom, ako dostal kopačky od milovanej Mary. Vydajú sa na divokú jazdu krížom-krážom Amerikou, v tých najčudesnejších dopravných prostriedkoch a ocitnú sa dokonca na konferencii najväčších vedcov sveta. Asi tušíte, že to nedopadne najlepšie. Bude to bizarné, zábavné, šokujúce... MN 12 rokov – USA – Itafilm - 110' - titulky – komédia. Vstupné 3 €.

Motivačná prednáška

PAVLA „HIRAXA“ BARIČÁKA

Autorem mnohých bestsellerov, ako napríklad Šlabikár šťastia 1. – Návrat k sebe, Šlabikár šťastia 2. – Sebaspoznanie, súvislosti, seba premena, románov Plynutie, Náš na umierať, Raz aj v pekle vyjde slnko, Sekunda pred zbláznením, 666 anjelov, Príbeh muža aťď., cestopisov z Ekvádoru, Etiópie či Panamy, básnických zbierok Povedz iba slovo, Kvetička, Bytie a stopy, V tichu, More srdca atď.

Príbeh o dvoch sťahovaloch „zlého“ partnera? Prečo sa nám nepáti to, čo nám lámbie? Ako pracuje šlabikár? V šlabikárskom prenášaní opozitných hodnôt a sebaspoznaní? Ako riešiť ťažké otázky? Ako je šťastný prírod chodby? Čím viacko-voim pomáha, čím viac vám škodia?

Nikto na tieto otázky sa vám bude Hirax aniako odovedať. Vyvešiel je modré a vlnité „obete“ ticheho a agresívneho energetického uzru, modrých šlabikárskych hodnôt a sebaspoznanie a príbeh rodinné sa strachov v detsku, autor lámbie sŕcať na sebaspoznanie ako spôsob spoznania a čítania sa, vnutrenie súvislosti pri veciach, ktoré sa nám neustále opakujú, začatie vnútorného dialogu, zavazenie sa zložitým a programom, ktoré beru energiu a lámbie nám, Príbeh muža aťď. o súvislosti, pokory, obety, osobnej disciplíny, sebaspoznanie, zavazenie premeny opozitných hodnôt a sebaspoznanie. Šlabikár šťastia osobnostného a duchovného rozvoja cez sebaspoznanie a odprene súvislosti, čím pozitívne motivovať k vykonaniu na cestu, sebaspoznanie a nastupenie dôležitých hodnôt.

Hiraxove slová prepoja spevom a hrou na gitarách
Juraj „Đuri“ Hnilica
Michal Kulich

„Kto bude mať časovať, pre prednášku je možnosť mať si prednášku priradenú kápiť si knihy alebo čerešňa priradenú od autora.“

FB Hirax: Pavel „Hirax“ Baričák (spisovateľ) | FB Đuri: Đurikes (hudobník) | Knihy a CD s podpisom a verovaním: www.hiraxshop.sk

Kedy, o kolkej a za kolko: **V UTOROK 16.12. 2014 o 18:00h VSTUPNÉ: 3€**

Kde a prípadní hostia: **VEĽKÁ SÁLA DIVADLA PÚCHOV**

Vďaka komu: **DOM KULTÚRY PÚCHOV**

DK DIVADLO PÚCHOV

17.00, veľká sála, 20.12. 2014

Od srdca k srdcu

ČO MÁME, TO DÁME...
VIANOČNÝ PROGRAM DOMÁCIH FOLKLÓRNYH SUBOROV A ĽUDOVÝH HŮDIEB:
PÚCHOVČEK
LACHOVČEK
BIELA VODA

VÁH
♥♥♥
VSTUPNÉ: 2,50 €

SPRIEVODNE:
ŠŤAŽ: NAJKRAJŠÍ VIANOČNÝ STROMČEK
-SŤAŽNÁ VÝSTAVA PÚCHOVSKÝH ZÁKLADNÝH ŠKŮL

PROGRAM DK PÚCHOV KULTÚRA-KURZY

**Streda 10. ● veľká sála ● 8.00, 9.20 a 10.40 hod. – organizované
Streda 10. ● veľká sála ● 18.00 hod. – pre verejnosť**

AJ ANJELI TO MAJÚ ŤAŽKÉ
Príbeh o ľuďoch a anjeloch, ich vzájomnej pomoci a láske v podaní členov divadelného súboru LEUA, je spracovaný podľa knihy rehoľnej sestry Marcely Bagínovej. Dej sa točí okolo malej Terezy, ktorá má len jedno veľké želanie. Túži po tom, aby jej otec prestal piť a mal rád Ježiška. Dôležitú úlohu v ňom zohrávajú anjeli... Vstupné 3 €.

**Štvrtok 11. ● kinosála ● 16.00 hod.
KLUB ŽIEN: TICHÁ NOC, SVÄTÁ NOC...**

Keď vianočný plamienok sa rozhorí a všetci máme k sebe blízko, prajeme si, nech sa nám všetko vydarí a nikomu nie je v srdci úzko... Predvianočné stretnutie Klubu žien DK Púchov plné prekvapení - s kultúrnym programom žiakov ZUŠ z Púchova, s milými darčekmi a občerstvením.

**Štvrtok 11. ● učebňa č. 2 ● 18.00 hod.
KLUB ZDRAVIA:
SILA ODPUSTENIA**

„Celý ľudský život je školou, v ktorej medzi najdôležitejšie predmety patrí pokušenie a krivdy. Z nich sme sústavne skúšaní a ich zvládnutie je spoľahlivým prostriedkom k rozvoju čistého a pevného charakteru...“ Viac na stretnutí s Mgr. Jozefom Kučerom. Vstup voľný.

Utorok 16. ● veľká sála ● 18.00 hod.

**LITERÁRNA ČÍTAČKA:
MOTIVAČNÁ PREDNÁŠKA
PAVLA „HIRAXA“ BARIČÁKA**
Pavel Hirax Baričák do roka a do dňa opäť v našom divadle. Tentoraz s druhým dielom Šlabikára šťastia: Sebaspoznanie, súvislosti, seba premena. Témy seba prijatia, odpustenia seba a iným, spoznanie sa, odbúranie depresívnych stavov, riešenie krízových situácií, prečo si človek priťahuje „zlého“ partnera ap. Ale aj čítačka jeho básní a možno aj na nejaké tie zážitky z cestovania... Hiraxove rozprávanie budú spevom a hrou na gitarách doprevádzať Juraj Hnilica a Michal Kulich. Vstupné 3 €, vstupenky v predaji od 1. 12. 2014. Info aj na osobitných plagátoch.

Sobota 20. ● veľká sála ● 17.00 hod.

**OD SRDCA K SRDCU:
Čo máme, to dáme...**
Vianočný program domácich folklórnych súborov a ľudových hudieb: Púchovček, Biela voda, Váh, Lachovček. Vstupné: 2,50 €. Predpredaj vstupeniek od 20. 11. 2014. Sprievodne: Najkrajší vianočný stromček – súťažná výstava púchovských základných škôl (pred divadlom).

NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 41. časť

SVALY CHRBTBA

Ludské telo má asi 665 svalov pripojených približne k 200 kostiam. Istinou nášho chrbta je asi 150 svalov. Tieto sú pre náš chrbát ochranou aj motorom pohybu. Svaly trupu a chrbta nás ochraňujú pred chybným držaním tela a zabraňujú opotrebovaniu chrbtice. Ale len vtedy, keď sú každý deň správne aktivované a nezakrpatujú nám v kresle pred televízorom alebo počítačom. Veď nie nadarmo sa volajú pohybový systém, nie pokojový systém.

Svalovina chrbta prebieha v troch vrstvách. Najdôležitejšie je pre chrbticu hlboké svalstvo. Sú to krátke silné svaly, ktoré sa ťahajú od jedného stavca k druhému. Ťahajú sa od záhlavia až po krížovú kosť. Držia chrbticu, starajú sa o jej ohybnosť a podporujú vzpriamenú chôdzu. Ak sú silné a pracujú rýchlo, platničky môžu voľne dýchať. Až 80% bolesti chrbta spôsobuje zanedbané hlboké svalstvo. A nejde iba o tých, ktorí ležia na gauči, ale aj o športovcov, ktorí sa v mnohých prípadoch venujú hlavne kondičke a vonkajším svalom. A to je veľká chyba, ktorá sa na chrbte veľmi neprijemne prejaví.

Stredná svalová vrstva sa ťahá od panvy cez stavcové telesá až ku krčnej chrbtici a hlave. Spája chrbticu s hrudníkom a stará sa o to, aby sme sa pohli skloniť a zasa narovnať. Priamo pod pokožkou prebieha vrstva povrchových svalov. Tieto sa ťahajú od trňových výbežkov k ramenám a bedrám. Taktoruky aj nohy do svojho pohybu vtahujú aj chrbticu. Dôležité pre chrbát sú aj pozdĺžne a priečne brušné svaly, ktoré pomáhajú svalom panvového dna ohýbať trup a stabilizovať chrbticu.

Sila svalov a pevné kosti

Kosti sú k svojej obnove stimulované svalmi. Keď svaly maximálne zmrštíme, začínú pracovať malé osteoblasty v kostiach a obnovia ich. Ak sa nám svaly lenivo flákajú, osteoblasty majú voľno, nemusia pracovať, kosti sa neregenerujú a slabnú. Keď zoslabne svalová hmota, zoslabnú aj kosti. A máme tu osteoporózu. Existuje jasná súvislosť medzi svalovou silou a každodenným pohybom. Čím menej krokov urobíme, tým viac ubúda svalom sil. A trpia tým aj naše kosti.

Výkon svalov a staroba

Od 30 rokov stráca človek, sediaci v kresle, ročne 1-2 % svalovej hmoty. Za 70 rokov života je to 8-16 kg z približne 30 kg svalovej hmoty. Svalové vlákna,



keď sa nepoužívajú, jednoducho odumrú. So svalmi mizne aj schopnosť vytvárať energiu a premeniť ju na dynamický pohyb. A keď výkon svalov oslabne, zvýši sa aj riziko pádov a úrazov.

Sval nestarne tak vekom, ako predovšetkým vtedy, keď mu klesne výkon. Jednoduché posilňovanie je najúčinnnejšou metódou, ktorou sa môže celý život brániť proti ubúdaniu svaloviny a rednutiu kostí. Posilňovanie 2-3x do týždňa zvyšuje svalovú hmotu, silu a schopnosť rovnováhy. Nemusíme ale hneď bežať do fitka. Stačí naplniť plastové fľašky vodou a posilňovať doma, napr. aj pred televízorom. Ubúdanie svaloviny potom nemá šancu, rovnako ako vyskočenie medzistavcovej platničky, osteoporóza alebo artróza. Ale ešte skôr, ako začneme cvičiť, je dôležité objaviť a odstrániť svalové dysbalancie.

Svalové dysbalancie

Svaly nás udržiavajú vo vzpriamenej polohe, starajú sa aby sme nestratili rovnováhu, umožňujú nám tancovať, behať, vstať, otáčať hlavou, skloniť sa, atď. toto všetko funguje v refazovej reakcii, skladajúcej sa z napätia a uvoľnenia – od hlavy až po päty. Ak zoslabne čo len jediný sval a odmietne spolupracovať, utrpí škodu celý systém. Začnú nám vznikáť svalové dysbalancie. Tieto vznikajú z nesprávneho, jednostranného a dlhodobého zaťaženia v práci alebo pri športe - zlé tréningy, chybné pohybové modely, stres, emočné zaťaženie, nevhodná strava. Svalové dysbalancie sú častým dôvodom bolesti chrbta. Ak sa rozhodnete spevniť svoj chrbát cvičením, ešte pred tým si ho určite dajte pozrieť masérovi alebo fyzioterapeutovi, aby vám vyhľadal prípadné svalové dysbalancie a správnymi masážami a terapiami ich odstránil. A zároveň vám poradí, ako správne cvičiť. Vyhnete sa tak pri neodbornom cvičení prehĺbeniu týchto problémov.

Naše telo je geniálny systém,

ktorý sa pri správnom používaní sám regeneruje a keď ho poškodíme, dokáže sa pri správnom prístupe aj opraviť. Správny prístup znamená eliminovať stres, dodávať telu správnu výživu, primerane sa pohybovať a oddychovať, dopriať telu aj duši relaxačné masáže a terapie. Väčšina detí prichádza na svet s perfektným pohybovým systémom. Behajú, skáču, lezú. To, že 70% z nich má následne v dospelosti problémy s chrbtom, je preto, že prestanú behať a skákať. Svaly sa prestanú používať alebo sa zatažujú jednostranne, až nakoniec tá jemná súhra svalov, stavcových kĺbov a väzov prestane fungovať a začne to bolieť.

Bolesti chrbta nie sú zhubné, ale veľmi neprijemné. Mnohým ľuďmi ničia život. Vždy je cesta späť a nikdy nie je neskoro. Samozrejme, že veľmi vážne stavy patria do rúk odborných lekárov. Ale je na nás, či svoj stav necháme dôjsť až do vážneho. Namiesto operácie vyskočenej platničky, cementovania alebo stabilizovania stavcov si môžeme vybudovať zdatný svalový korzet. Amôžeme zo života vypudíť starosti a strach. Toto všetko je pôsobivejšie a má menej vedľajších účinkov, než lieky od bolesti alebo skalpel.

Nepodceňujme a neignorujme bolesti chrbta, ani iné bolesti. Čím skôr ich začneme riešiť, tým skôr ich vyženieme z nášho života. Ak máte zdravotné problémy a chcete ich riešiť, navštívte nás. Spoločne nájdeme cestu ako eliminovať stres, ako upraviť stravu, ako cvičiť, aká masáž alebo terapia je pre vás vhodná. Zdravie je dobro o ktorom nevieme, pokiaľ ho nestratíme.

Od januára 2015 pre vás, ktorí túžite zmeniť svoj život, zlepšiť svoje zdravie, zharmonizovať vzťahy, zmeniť to, čo vám nevyhovuje a priblížiť sa tak k svojim vysnívaným cieľom a túžbam, pripravujeme KLUB ZDRAVIA. Budeme sa stretávať v Púchove každý utorok v trvaní 60 minút. Dozviete sa v ňom, ako zlepšiť svoj život vo všetkých oblastiach (zdravie, vzťahy, kariéra, financie). Naučíte sa, ako eliminovať stres, ako zobudiť svojho vnútorného lekára, ako byť lepším. Zistíte, prečo sa vám v živote deje to, čo sa vám deje a čo spraviť, aby to bolo tak, ako vy chcete. Viac info na www.klub-zdravia-krazy.sk v časti KLUB ZDRAVIA.

Jarmila Rosinová



KNIŽNÉ NOVINKY:

EMMA - I. Havranová, Ma-reňčin PT

Púchovská rodáčka Ivanka Havranová (Štroffeková) so svojou nikdy nekončiacou energiou pre nás pripravila ďalší zo svojich románov, ktorý minulý týždeň aj predstavila rodákom na verejnej čítačke v Púchove. Emma je príbehom päťdesiatpäťročnej ženy, ktorá si uvedomuje, ako sa do jej psychiky aj tela zabadáva každý ďalší pribúdajúci deň. Druhá strana príbehu je však mladosť, ukrývajúca sa niekde hlboko v podvedomí, a práve tá z času na čas prejaví svoju životaschopnosť. Emma sa nevie rozhodnúť: má právo žiť podľa vlastných túžob, predstáv, alebo sa má držať konvenčných pravidiel, ktoré žene určuje vek...

NIČ LEPŠIE NEPOZNÁM - A. Šišková, Motýl

Časy, keď „Šiška“ hrávala v púchovskom Divadle M, sú už dávnejšie za nami. Z roztomilej a trošku „uletenej“ blondínky je nielen jedna z najúspešnejších slovenských herečiek, ale aj starostlivá mamina, babka a gazdinka. Knižka, ktorú napísala, obsahuje jej rozprávania o detstve a rodine a množstvo receptov. Z cestovania po svete vybrala zážitky i recepty napríklad z Paríža, Talianska, Sicílie, Egypta, ale aj z oscarového pobytu v Hollywoode a z cesty po Slovensku i dovoleníek v klasickej slovenskej drevnici. Cestovanie popisuje zážitkovo, vtipne, s nadhľadom, a svoje obľúbené recepty ponúka tak, aby prilákali k vareniu aj neskúsené gazdinky.

Z HRNCA DO ROZPRÁVKY - B. Rakovská, R. Papp, L. Šoošová, Ikar

Kniha Z hrnca do rozprávky je súbor domácich receptov vytiahnutých priamo z kuchýň autorov, ktorí sa rozhodli podeliť so svojimi receptami so všetkými rodičmi.. Keďže všetci traja sú milujúcimi rodičmi svojich ratolestí, nezabudli ani na najmenších, a tak sa z knižky plnej receptov stala ilustrovaná rozprávková kuchárka pre deti aj dospelých. Deti si v nej nájdu rozprávky plné jedla a rodičia jedlá plné rozprávkových ilustrácií. S touto knižkou sa už vaše dieťa v kuchyni určite nudíť nebude. Dobrú chuť a príjemnú zábavu!

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov
profesionálne masáže, liečebné terapie
0907 518 826 - len na objednávku
www.klub-zdravia-krazy.sk

MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - 6. KOLO

ZÁKLADŇA LR - JAMAICA PRENOSIL 2:3

G: Híreš 2 - Buček, Pagáč, Škrabko

CHIVAS - TEAM 52% 7:4

G: Pastorek 5, Petrušek, Loduha - Štrbák 2, Michálek, Čelko

CRALIF - BESTSPORTS 3:4

G: Kováč, Kršák, Budiač - Bielik 2, Žiaček, Bosák

LIGA 35+

LEGENDY - BELUŠA 35+ 6:3

G: Chovanec 3, Porázik 2, Urdák - Boháčik 2, Sagan

FAN CLUB - DOPOČTU 7:2

G: Polacký 3, Jágrik 2, Kučera, Žiaček - Belušik 2.

TABUĽKA PO 6. KOLE:

1. CRALIF	6	4	0	2	34:23	12
2. TEAM 52%	6	4	0	2	33:25	12
3. BESTSPORTS	5	3	0	2	24:19	9
4. JAMAICA	6	3	0	3	27:26	9
5. BELUŠA	3	2	0	1	15:15	6
6. CHIVAS	5	2	0	3	22:25	6
7. ZÁKLADŇA LR	4	1	0	3	13:23	3
8. MAGSY	5	1	0	4	27:39	3

I. VOLEJBALOVÁ LIGA MUŽOV

ZVOLEN - PÚCHOV 3:1 (15, 22, -20, 18) a 3:1 (22, 18, -18, 20)

Zostava: Luhový, Pastorek, Šomko, Dlhoulucký, Minárik, Štefko, Šaling (libero Kysela)

Vo Zvolene sa hralo o priebežné prvé miesto tabuľky, pred dvojzápasom delil obe mužstvá jeden bod. Púchov vycestoval na Horehronie len s ôsmimi hráčmi a hlavne v druhom zápase mu chýbali sily. Hostia získali v oboch zápasoch po jednom sete, na body to však nestačilo, a tak Zvolen v tabuľke navýšil svoje vedenie už na sedem bodov.

SAUNA

**Od 20. novembra 2014
sauna otvorená už aj
V PONDELOK!!!**

Pondelok:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Utorok:	15.30 - 20.30 hod.	ŽENY
Streda:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Štvrtok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Piatok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Nedeľa:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná

OPEN LIGA VO FUTSALE - 7. KOLO

Gajdošík s Hrnčíkom rozstrieľali Malacky

Po víťazstve nad Popradom, ktoré prinieslo Foreveru prvé body v sezóne, cestovali púchovskí futsalisti k ďalšiemu nováčikovi Openligy - do Malaciek. Nastúpili síce v oklieštenej zostave, ale s ďalšími dvomi navrátilcami, ktorí vlani v rámci hostovania obliekali dres dnes už neexistujúceho STC Púchov - Tomášom Varhaníkom a Marošom Hrnčíkom. A hlavne druhý menovaný svojim hatrickom prispel k cennému víťazstvu 8:5. Ešte o jeden gól viac strelil Marek Gajdošík.

MALACKY - PÚCHOV 5:8 (3:3)

Góly: 2. Gajdošík - 0:1, 6. Gajdošík - 0:2, 17. Bartoš - 1:2, 18. Jankovič - 2:2, 20. Hrnčík - 2:3, 20. Išunin - 3:3, 23. Gajdošík - 3:4, 24. Bartoš - 4:4, 31. Matejov - 5:4, 33. Gajdošík - 5:5, 34. Hrnčík - 5:6, 40. Maník - 5:7, 40. Hrnčík - 5:8.

Pred 50 divákmi rozhodoval Belavý, ŽK: Zváč, Jankovič - Pagáč.

MALACKY: Adamovič - Zváč, Havlík, Jankovič, Michálek, Michalovič, Galajda, Češovský, Bartoš, Išunin, Matejov. **PÚCHOV:** Martinák - Baláž, Pagáč, Maník, Varhaník, Hrnčík, Gajdošík.

Gajdošík vsietil úvodné dva góly Foreveru a dlho sa zdalo, že bude aj jediným prvopolčasovým strelcom. Lenže počas posledných troch minút prvého polčasu padli v Malackách ešte štyri góly, z toho tri do Martinákovej brány, a tak sa po prestávke za stavu 3:3 začínalo prakticky odznova. Skóre sa opäť menilo po strele Gajdošíka, ktorý završil svoj hatrick, lenže na Bartošove vyrovnanie nadviazal v

II. HOKEJOVÁ LIGA - 13. KOLO

LEVICE - PÚCHOV 6:3 (3:1, 0:1, 3:1)

Góly: 5. T. Segiň - 1:0, 13. Stráňovský - 1:1, 15. Ozimák - 2:1, 15. Záhorský - 3:1, 37. Bajtala - 3:2, 47. T. Segiň - 4:2, 53. Socha - 5:2, 54. Kiepeš - 6:2, 60. Bajtala - 6:3. Pred 100 divákmi rozhodovali Babeliak - Greguš, Valko.

LEVICE: Račko - Kasana, Roško, Segiň T., Vrto, Záhorský - Ozimák, Socha, Hronec, Kiepeš, Matejov - Školník, Adámik, Michalovič, Stankovič. **PÚCHOV:** Ondrička - Martinák, Zalčík, Bajtala, Štubňa, Vraník - Hulák, Kováčik, Faktor, Furo, Stráňovský - Matuš, Smatana, Sušanin

OZNAM

1.VK PÚCHOV otvoril prípravku VOLEJBALU pre dievčatá narodené 1. 9. 2002 a mladšie. Prihlásiť sa môžete priamo na tréningu v telocvični ZŠ Mládežnícka každý pondelok a štvrtok v čase od 16.00 do 18.00 alebo na tel. č. 0905 262 613.

VÝSLEDKY 7. KOLA:

MALACKY - PÚCHOV	5:8
PODOLIE - ŽIRAFÁ ŽILINA	9:4
POPRADE - BAN. BYSTRICA	5:5
PRIEVIDZA - TRNAVA	4:2

Doxx Žilina mal voľno.

TABUĽKA PO 7. KOLE:

1. PODOLIE	5	5	0	0	28:13	15
2. B. BYSTRICA	6	3	3	0	32:21	12
3. POPRADE	6	3	1	2	31:23	10
4. ŽIRAFÁ	6	2	2	2	39:37	8
5. MALACKY	6	2	1	3	29:26	7
6. PRIEVIDZA	7	2	1	4	31:45	7
7. PÚCHOV	5	2	0	3	27:28	6
8. DOXX ŽILINA	5	1	2	2	14:15	5
9. TRNAVA	6	1	0	5	18:41	3

31. min. gólom aj Matejov a Malacky mohli začať pomýšľať na víťazstvo. Zabránili im v tom Gajdošík s Hrnčíkom, ktorí v priebehu dvoch minút strhli vedenie znova na stranu Foreveru a v poslednej minúte to bol opäť Hrnčík a spolu s ním aj Maník, kto pečatil víťazstvo Foreveru nad Malackami na 8:5. V piatok 12. decembra 2014 o 19.15 hod. hostí Forever Púchov v domácom prostredí haly VŠK lídra súťaže Dragons Podolie.

-rava-

ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

VÝSLEDKY 11. KOLA:

VETERÁNI POV. BYSTRICA - SPORTS BAR POV. BYSTRICA 5:7
B2 UMELCI POV. BYSTRICA - DARTS TEAM VISOLAJE 5:7
DARTS CLUB PÚCHOV - GLOBAL EXTRA BELUŠA 5:7
FOREVER BB PÚCHOV - FOREVER OK PÚCHOV 7:6 pp

TABUĽKA PO 11. KOLE

1. VISOLAJE	11	9	0	1	1	77:55	28
2. GLOBAL	11	7	1	0	3	78:54	23
3. FOREVER BB	11	5	1	1	4	72:60	18
4. SPORTS BAR	11	4	2	2	3	66:66	18
5. DC PÚCHOV	11	4	2	0	5	64:68	16
6. FOREVER OK	11	3	0	2	6	57:75	11
7. VETERÁNI	11	3	0	0	8	59:73	9
8. B2 UMELCI	11	2	1	1	7	55:77	9

**VEREJNÉ KORČUĽOVANIE
KAŽDÚ SOBOTU A NEDEĽU OD 16.30 DO 18.00 HOD.**

MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

DORAST: BREZNO – PÚCHOV
5:3 (1:1, 2:1, 2:1)

Góly: Weissabel, Kubinec, Košút.

Hrali: Žondor, Chudý, Jurga, Kollarik, Košút, Kubinec, Schvandtner, Vardžák, Weissabel, Dobroň, Gabčo, Haluška.

Púchov doplatil na veľkú nedisciplinovanosť, časté vylúčovanie, čo domáci trestali a dovedli zápas do víťazného konca.

DORAST: PRIEVIDZA - PÚCHOV
4:1 (0:0, 0:1, 4:0)

Góly: Luhový M.

Hrali: Žondor, Hrušík, Chudý, Jurga, Kollarik, Košút, Kubinec, Luhový M., Nezník, Schvandtner, Vardžák, Gabčo, Weissabel, Gálík, Kozáček, Dobroň, Pišoja.

Púchov hral dve tretiny dobrý hokej, žiaľ absolútne nezvládol záverečnú tretinu, ktorú prehral 4:0, a v konečnom dôsledku aj celý zápas.

9. HT: ZVOLEN - PÚCHOV
1:3 (0:0, 0:2, 1:1)

Góly: Luhový, Ybolia, Ilenčík.

Hrali: Hrušík, Čerešňa, Luhový M., Gálík, Ilenčík, Kozáček, Kvasnica, Ferletjak, Pišoja, Pienčák, Ybolia.

Púchov podal v zápase koncentrovaný, disciplinovaný výkon podoporený spoľahlivým Hrušíkom v bráne. Odmenou boli dva veľmi dôležité body.

8. HT: ZVOLEN - PÚCHOV
9:3 (1:1, 5:0, 3:2)

Góly: Deneš, Vanko B., Chudý.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Chudý, Karas, Deneš, Kuchta, Vanko M., Sieklík, Haluška M., Vanko B.

Púchov aj napriek tomu, že súper prestrelal, inkasoval až deväť gólov. O výsledku rozhodla najmä druhá tretina.

7. HT: PÚCHOV - ZVOLEN
9:2 (1:0, 5:1, 3:1)

Góly: Krajč 5, Krajčovič 2, Rusnák, Halušková

Hrali: Andrisik, Urban, Krajčovič, Kašlík, Krajč, Rusnák A, Hajas, Halušková, Putala, Omelka, Pobežal.

Celý zápas sa hral prakticky na jednu bránu, bolo len otázkou času akým výsledkom zápas skončí. Samo Krajč zaznamenal až päť presných zásahov.

6. HT: PÚCHOV - ZVOLEN
3:1 (1:0, 2:0, 0:1)

Góly: Moravský 2, Šmigura.

Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíková, Pobežal F, Veteška J., Halušková R., Moravský, Svinčák, Juriga, Bednár, Pobežal M., Haluška P, Baránek, Zemančík.

Púchov podal dobrý výkon a zaslúžene dotiahol zápas do víťazného konca.

5. HT: PRIEVIDZA - PÚCHOV
2:12 (0:5, 1:3, 1:4)

Góly: Ondrašík 3, Kováčik 2, Pišoja 2, Škultéty 2, Žemla, Jonák, Hajas.

Hrali: Urban, Čuhár, Krajčoviech, Pišoja, Žemla, Bednár, Jonák, Pobežal M., Lezzáni, Kováčik, Pobežal F., Ondrašík, Škultéty, Hudík, Svinčák, Kvasnička, Hajas, Veteška J., Veteška M.

Púchov odohral dobrý zápas, o výsledku rozhodol už v úvodnej tretine. V ďalšom priebehu hostia až príliš kombinovali a prestávali dávať góly. Aj napriek tomu opäť vyslúžené víťazstvo.

PÚCHOVSKÁ BEDMINTONOVÁ LIGA

Tretí turnaj v réžii P. Sochu a T. Šlapkovej

Púchovská bedmintonová liga pokračovala v novembri tretím turnajom. Najúspešnejšími hráčmi boli Peter Socha s Terkou Šlapkovou, ktorí zvíťazili so svojimi partnermi v mužskej, resp. ženskej štvorhre a potom vytvorili aj najúspešnejší pár v mixe.

VÝSLEDKY 3. TURNAJA:

Štvorhra – muži: 1. P. Socha/J. Tanečka, 2. P. Vojtek/K. Kučiak, 3. J. Michalka/T. Valášek, 4. D. Filip/F. Kumičák, 5. – 7. P. Moško/P. Dužek, Mart. Smolka/Mich. Smolka a J. Skorkovský/M. Jelluš.

Štvorhra – ženy: 1. T. Šlapková/L. Malinkovičová, 2. E. Šurková/Z. Hulínová, 3. Z. Mišáková/H. Dužeková, 4. L. Remencová/M. Hesková, 5. – 6. Z. Rábiková/S. Jágriková, M. Michalková/E. Šimáčeková.

Štvorhra – mix: 1. P. Socha/T. Šlapková, 2. J. Tanečka/L. Malinkovičová, 3. K. Kučiak/Z. Hulínová, 4. F. Kumičák/S. Jágriková, 5. – 8. Mart. Smolka/Z. Mišáková, P. Dužek/H. Dužeková, T. Valášek/K. Tekeľová, P. Vojtek/L. Remencová, 9. – 13. J. Michalka/M. Michalková,

D. Filip/Z. Rábiková, M. Jelluš/E. Šimáčeková, Mich. Smolka/E. Šurková, J. Skorkovský/M. Hesková.

CELKOVÉ PORADIE:

Štvorhra – muži: 1. K. Kučiak 2750, 2. J. Tanečka 2550, 3. – 4. J. Michalka a T. Valášek 2200, 5. – 6. D. Filip a F. Kumičák 2100.

Štvorhra – ženy: 1. – 2. T. Šlapková a L. Malinkovičová 3000, 3. – 4. Z. Mišáková a H. Dužeková 2450, 5. Z. Hulínová 2350, 6. L. Remencová 2150.

Mix – muži: 1. J. Tanečka 2850, 2. K. Kučiak 2350, 3. Mart. Smolka 1950, 4. P. Socha 1850, 5. P. Dužek 1650, 6. T. Valášek 1480.

Mix – ženy: 1. L. Malinkovičová 2850, 2. T. Šlapková 2400, 3. Z. Hulínová 2350, 4. Z. Mišáková 1950, 5. K. Tekeľová 1680, 6. H. Dužeková 1650.

Šachový klub CCVČ Beluša opäť úspešný v 4. lige

Dňa 30. novembra 2014 sa odohralo 5. a 6. kolo šachovej 4. ligy B21. Belušskí šachisti po neúspešnom 3. a 4. kole, keď prehrali vonku s ŠKš Dubnicou nad Váhom E 1:4 a 0,5:4,5 si napravili reputáciu proti družstvu ŠK Nemšová/Horné Srnie C. CCVČ Beluša doma s prehľadom zdolala dva razy ŠK Nemšová C, a to v prvom zápase pomerom 3,5:1,5 a v druhom 4:1.

V prvom zápase CCVČ Beluša nastúpila v zostave: 1. Peter Rúček, 2. Kristián Rúček, 3. Marek Miček, 4. Adam Kudlej, 5. Štefan Fojtík. V druhom zápase za domácich hrali 1. Peter Rúček, 2. Kristián Rúček, 3. Mário Mazúr, 4. Marek Miček, 5. Daniel Sehnoutek. Za hostí nastúpili v oboch zápasoch 1. Peter Matejka, 2. Radovan Matejka, 3. Pavol Mutňanský, 4. Róbert Bestro, 5. Anton Fehér.

V prvom zápase za domácich si pripísali víťazstvo Kristián Rúček, Marek Miček a Štefan Fojtík. Remízu uhral Adam Kudlej. V druhom zápase vyhrali za domácich Peter Rúček, Mário Mazúr, Marek Miček a Daniel Sehnoutek.

Po šiestich kolách sa najviac darilo z belušských šachistov Marekovi Mičekovi, ktorý má zatiaľ na konte 4 výhry zo 4 partii a Petrovi Rúčkovi, ktorý vybojoval 4 víťazstvá zo 6 partii.

Šachovému oddielu CCVČ Beluša patrí po šiestich kolách v 4. lige priebežne 2. miesto v celkovej tabuľke. Na prvom mieste je zatiaľ ŠK Dubnica n/V E s rovnakým počtom bodov ako CCVČ Beluša - 12, len s lepším pomocným hodnotením. Družstvu CCVČ Beluša prajeme v ďalšom priebehu sezóny veľa šachových úspechov.

Marián Kútny

Vianočný beh v Púchove

Občianske združenie Klub bežcov a priateľov športu v Púchove organizuje a zároveň pozýva priaznivcov behu na zimný vianočný beh. Uskutoční sa v **nedelu 28. decembra 2014 o 10.30 hod.** a je určený pre kategórie dospelých - mužov, žien a hobby bežcov.

Prezentácia je od 9.00 hod pred športovou halou MŠK Púchov. Pripravené sú 4 mužské, 3 ženské a kategória hobby bežcov. **Muži pobežia 5700 m, ženy 3800 m**

a hobby bežci 2km. Ceny, občerstvenie, tombola a priateľská atmosféra, to všetko Vás čaká v Púchove na vianočnom behu, ktorý je novinkou a veríme, že sa stane peknou bežeckou tradíciou v našom meste.

Všetci nadšenci behu, ste srdečne vítaní. Príďte si spestriť čaro sviatkov a vychutnať toto zimné bežecké podujatie. Tešíme sa na Vás! Viac informácií na www.beh.sk alebo OZ KBPŠ Púchov.

1. LIGA VO VOLEJBALE ŽIEN

Juniorky bodovali naplno, ženy zobrali tri body lídrovi

V 8. kole základnej časti I. volejbalovej ligy hostili ženy 1. VK Púchov v hale VŠK aktuálne vedúce družstvo tabuľky TJ ŠK Krupinu. Domáce družstvo oslabené zraneniami a chorobami nastúpilo iba so šiestimi hráčkami a liberom. Hoci sa im darilo držať kontakt so súperom, vlastnými chybami pomohli súperovi a prvý zápas vyhrali hostky v pomere 3:0.

V odvete však dievčatá zabojovali, viac si verili a favorita stretnutia dokonale zaskočili. Koncentráciu a bojovnosťou ukoristili druhý zápas v pomere 3:1 a pripísali si do tabuľky cenné tri body.

Juniorky cestovali v 7. kole 1. ligy na prehľadovku UKF Nitra. Oba zápasy s prehľadom vyhrali a do tabuľky si pripísali plný šesťbodový zisk. Staršie žiačky cestovali do Trenčína, hneď v úvode prvého zápasu sa im zranila

smečiarka, čo poznačilo zápas. Hoci ešte zabojovali, domáce boli pre nich príliš silným súperom a prehrali zápasy 3:1 a 3:0.

1. liga ženy:

Púchov - Krupina 0:3 (-23, -18, -11) a 3:1 (20, 14, -21, 26)

Zostava: Kováčiková, Gašpárková, Tarkovská, Crkoňová, Tlaskalová, Z. Pišojová (libero Janáková)

1. liga juniorky:

UKF Nitra - Púchov 1:3 (-17, -22, 20, -23) a 0:3 (-20, -10, -20)

Zostava: Šerá, Kucháriková, L. Pišojová, Ďurkechová, K. Hološkova, Luhová (libero Karasová, P. Hološkova)

Budúci týždeň privítajú ženy 13. 12. v hale VŠK o 11:00 a o 13:00 družstvo z Kysuckého Nového Mesta, juniorky a staršie žiačky majú do januára prestávku v súťaži. **-MS-**

Ohliadnutie za jesennou časťou oblastných futbalových súťaží - VISOLAJE

Katastrofálna obrana zosunula Visolaje ku dnu

6. liga muži - jeseň

1. Brvnište	13	11	0	2	35:15	33
2. Plevník	13	9	1	3	34:16	28
3. Papradno	13	8	3	2	35:14	27
4. H. Poruba	13	8	1	4	35:27	25
5. Tuchyňa	13	6	2	5	32:27	20
6. Bolešov	13	6	2	5	25:21	20
7. Ilava	13	5	3	5	31:32	18
8. Jasenica	13	5	1	7	35:25	16
9. Košeca	13	4	3	6	20:32	15
10. Dulov	13	4	1	8	20:34	13
11. Visolaje	13	4	0	9	27:37	12
12. D. Kočkovce	13	3	3	7	18:28	12
13. Lysá	13	3	3	7	22:37	12
14. M. Lednice	13	3	1	9	19:43	10

Futbalistom Visolají patrí po jesennej časti najvyššej oblastnej futbalovej súťaže až jedenásta priečka so ziskom 12 bodov. Je to rovnako, ako ďalší dvaja zástupcovia Púchovského okresu v súťaži – Lysá pod Makytou a Dolné Kočkovce a iba o dva viac, ako majú posledné Malé Lednice. Pre priaznivcov Visolají a zrejme aj pre vedenie futbalového oddielu je jesenná bodová mizéria sklamaním. Treba však jedným dychom dodať, že je výsledkom katastrofálnej obrany, ktorej diery nedokážu zaplátať ani strelecké schopnosti Petra Mišutku. Ten je po jeseni najlepším kanonierom šiestej ligy, no zároveň je za ním v mužstve obrovská strelecká diera. Veď Mišutka nastrieľal súperom v jeseni 13 gólov, čo je v priemere jeden na stretnutie. Druhý „kanonier“ v poradí však dal o rovných desať gólov menej, čo je žalostne málo. Najmä v stretnutiach, v ktorých Peter Mišutka nenastúpil, doslova nemal kto skórovať. Treba však dodať, že v úvode súťaže mali Visolajčania aj smolu. V úvodnom kole v Papradne viedli po polčase 2:0, no napokon odišli s prehrou 2:4. Hneď v druhom kole na domácom trávniku viedli Visolaje 2:1 a vzápätí nepremenili asi tri alebo štyri tužky. Trest prišiel po obrátke,



Lopta letí do pokutového územia Visolají a obrana je v pohotovosti. Bohužiaľ, až príliš často sa jej nedarí dostať loptu do bezpečia a i preto inkasovali Visolaje na jeseň 37 gólov...

kedy inkasovali dva góly a odišli z ihriska so sklonenou hlavou. Nasledovala prehra 0:2 v derby zápase v Dolných Kočkovciach, a tak sa z prvého víťazstva v novom ročníku tešili Visolaje prakticky až po mesiaci, keď doma zdolali Tuchyňu 2:0. Nasledovali tri zápasy, v ktorých nezískali ani bodík a inkasovali hrôzostrašných 14 gólov. Debakel jesene si odviezli z Jasenice, kde prehrali 2:8 (!!!), nasledovala domáca prehra s Plevníkom 3:4 a vzápätí prehra na trávniku nováčika v Bolešove 1:2. Visolajčania našťastie zvládli okresné derby doma s Lysou pod Makytou, keď sa po výhre 5:2 odlepili od dna tabuľky šiestej ligy. V deviatom kole vyšli bodovo naprázdno v Malých Ledniciach, vzápätí aj v Ilave, reputáciu si aspoň ako – tak napravili domácimi výhrami s Dulovom a Hornou Porubou v jedenástom a trinástom kole.

Zdvihnutým prstom pred jarnou odvetou by malo byť ani nie tak šesť bodov stratených na domácom trávniku, ako skôr nula v kolónke bodového zisku na trávnikoch súperov.

V pomyselných tabuľkách stretnutí vonku sú tak Visolaje predposledné s rovnako nulovým bodovým ziskom ako Malé Lednice. Počas zimnej prestávky budú musieť vo Visolajoch zapracovať na vystužení obrany, 37 inkasovaných gólov v jeseni je katastrofálna bilancia, takmer troch inkasovaných gólov na zápas. Rovnako zle na tom je s obranou ešte Lysá pod Makytou a horšie už iba posledné Malé Lednice, ktoré inkasovali až 43 gólov.

Výsledky Visolají v jesennej časti:

1. kolo: Papradno – Visolaje 4:2 (Martin Baránek, Roman Sviečka)

2. kolo: Visolaje – Koše-

ca 2:3 (Peter Mišutka 2)

3. kolo: Dolné Kočkovce – Visolaje 2:0

4. kolo: Visolaje – Tuchyňa 2:0 (Lukáš Kaplan, Daniel Hošťák)

5. kolo: Jasenica – Visolaje 8:2 (Peter Mišutka 2)

6. kolo: Visolaje – Plevník 3:4 (Miroslav Krála, Martin Baránek, Peter Mišutka)

7. kolo: Bolešov – Visolaje 2:1 (Peter Mišutka)

8. kolo: Visolaje – Lysá pod Makytou 5:2 (Peter Mišutka 2, Miroslav Krála, Roman Sviečka, Lukáš Kaplan)

9. kolo: Malé Lednice – Visolaje 1:0

10. kolo: Ilava – Visolaje 4:2 (Peter Mišutka 2)

11. kolo: Visolaje – Dulov 3:1 (Peter Mišutka 3)

12. kolo: Brvnište – Visolaje 4:1 (Jaroslav Bednář)

13. kolo: Visolaje – Horná Poruba 4:2 (Patrik Kresánek 2, Martin Baránek, Daniel Hošťák)

Bilancia Visolají:

Doma:

9. Visolaje 6 4 0 2 19:12 12

Vonku:

13. Visolaje 7 0 0 7 8:25 0

Strelci Visolají v jesennej časti:

13 gólov – Peter Mišutka

3 góly – Martin Baránek

2 góly – Lukáš Kaplan, Patrik Kresánek, Roman Sviečka, Daniel Hošťák, Miroslav Krála

1 gól – Jaroslav Bednář

Žlté karty hráčov Visolají:

So sedemnástimi žltými kartami patrili futbalisti Visolají v jesennej časti k priemerným mužstvám, oddielovým rekordérom jesene je Roman Sviečka, ktorý videl päť žltých kariet. Bež žltých kariet boli Visolaje v piatom, ôsmom a poslednom trinástom jesennom kole. Naopak, štyri karty inkasovali v šiestom, po tri v druhom a dvanástom kole.

5 – Roman Sviečka

3 – Jaroslav Bednář

2 – Martin Baránek, Miroslav Krála

1 – Daniel Hošťák, Ľudovít Valach, Patrik Kresánek, František Kresánek



Peter Mišutka (pred brankárom) je v podstate jediným futbalistom Visolají, ktorý sa vie vďaka svojej rýchlosti dostať do gólovej šance. I keď aj on mnoho príležitostí spáli, je najlepším strelcom nielen Visolají, ale aj celej súťaže.

FOTO: Milan Podmaník



Futbalisti Púchova (v tmavších dresoch) sa stali víťazmi B-skupiny na 22. ročníku Vianočného halového turnaja v unifikovanom futbale v sTC Aréne v Púchove. FOTO: ZsFZ

Tiszaföldvár a Púchov víťazmi turnaja v unifikovanom futbale

Futbalisti maďarského Tiszaföldváru a domáci Púčovčania sa stali víťazmi dvoch skupín Vianočného halového turnaja v unifikovanom futbale. Uskutočnil sa v dňoch 30. novembra až 2. decembra v Aréne Sports and training centra (sTC) v Púchove.

Osem družstiev bojovalo najskôr v štyroch základných skupinách o poradie v skupine, na základe výsledkov sa stretli o konečné umiestnenie v skupinách systémom play-off. Púčovčania na turnaji nenašli premožiteľa, po víťazstve v základnej skupine sa na nich v stretnutiach o konečné umiestnenie usmialo aj šťastie a výsledkom bolo celkové prvenstvo v B-skupine po dvoch víťazstvách po penaltových rozstreloch.

Výsledky stretnutí v skupinách:

Košice Alejová – Košice Rovníková 2:1

Tiszaföldvár – Zlín 3:1

Púchov – Bytča 1:0

Považská Bystrica – Ladce 2:2

Košice Alejová – Zlín 1:0

Púchov – Tiszaföldvár 3:2

Košice Rovníková – Ladce 2:1

Považská Bystrica – Bytča 4:1

Košice Alejová – Ladce 3:1

Zlín – Púchov 2:3

Považská Bystrica – Tiszaföldvár 2:1

Košice Rovníková – Bytča 3:1

Ladce – Tiszaföldvár 0:2

Zlín – Bytča 3:3

Košice Alejová – Považská Bystrica 3:6

Púchov – Košice Rovníková 4:2

Ladce – Považská Bystrica 2:2

Bytča – Púchov 1:4

Košice Alejová – Tiszaföldvár 0:1

Košice Rovníková – Zlín 1:2

Poradie v skupine A:

1. P. Bystrica	3	2	1	0	10:6	7
2. Tiszaföldvár	3	2	0	1	4:2	6
3. KE Alejová	3	1	0	2	6:8	3
4. Ladce	3	0	1	2	3:7	1

Poradie v skupine B:

1. Púchov	3	3	0	0	11:5	9
2. Zlín	3	1	1	1	7:7	4
3. KE Rovníková	3	1	0	2	6:7	3
4. Bytča	3	0	1	2	5:10	1

Stretnutia o umiestnenie:

Púchov – Bytča 2:2, na pokutové kopy 3:2

Považská Bystrica – Ladce 1:1, na pokutové kopy 2:3

Zlín – Košice Rovníková 1:4

Tiszaföldvár – Košice Alejová 3:0

O 3. miesto skupina B

Bytča – Zlín 3:2

O 3. miesto skupina A

Považská Bystrica – Košice Alejová 4:0

Finále skupina B

Púchov – Košice Rovníková 1:1, na pokutové kopy 3:2

Finále skupina A

Ladce – Tiszaföldvár 1:1, na pokutové kopy 2:3

Celkové poradie skupina A:

1. Tiszaföldvár, 2. Ladce, 3. Považská Bystrica, 4. Košice Alejová

Celkové poradie skupina B:

1. Púchov, 2. Košice Rovníková, 3. Bytča, 4. Zlín

Najlepším brankárom turnaja sa podľa organizačného výboru stal Armand Baláz z Bytče, **za najlepšieho hráča** vyhlásili Púčovčania Martina Bednára, **najlepším strelcom** bol Lukáš Balážik z Považskej Bystrice a **cenu fair play** získal ďalší Považskobystričan Martin Gažo.



V Púchove sa zrodila myšlienka Višegrádskeho pohára v unifikovanom futbale

Zástupcovia futbalových zväzov a futbalových asociácií špeciálnych olympiád Slovenska, Maďarska a Českej republiky hovorili v Púchove o spoločných projektoch v rámci projektu Grassroots. Slovenský futbalový zväz a Slovenské hnutie špeciálnych olympiád iniciovali úvodné stretnutie zástupcov futbalových asociácií a špeciálnych olympiád troch krajín stredoeurópskeho regiónu, ktoré sa uskutočnilo 1. decembra 2014 v Púchove. Zástupcovia Slovenska, Maďarska a Českej republiky rokovali v priebehu 22. ročníka Vianočného futbalového turnaja v unifikovanom futbale s účasťou spomenutých krajín.

Jednotlivé zväzy v úvode prezentovali grassroots a sociálne prgramy a sumarizovali tiež úroveň spolupráce Špeciálnych olympiád a UEFA v minulosti a v súčasnosti. V diskusii sa hovorilo najmä o spolupráci na národných úrovniach v oblasti sociálnych programov v rámci grassroots futbalu, možnostiach spolupráce federácií v najbližšom období, o financovaní spoločných aktivít a príprave grantu. „Chcel by som sa poďakovať zástupcom zahraničných asociácií za účasť na tomto pracovnom stretnutí. Vymenili sme si dôležité informácie a postupy v oblasti grassroots futbalu, sociálnych programov a najmä pripravili podklady pre rozvoj spolupráce v unifikovanom futbale v regióne,“ zhodnotil priebeh stretnutia koordinátor grassroots SFZ Vladimír Lupták.

Druhým slovenským zástupcom na stretnutí bol koordinátor unifikovaného futbalu na Slovensku Ladislav Loužecký, ďalej boli prítomní koordinátor grassroots Maďarského futbalového zväzu Tibor Őze, športový riaditeľ Špeciálnych olympiád Maďarska György Jády, grassroots koordinátor Futbalovej asociácie Českej republiky Michal Blažej a zástupca Českého hnutia Špeciálnych olympiád David Běluňek. Ten na margo mítingu povedal: „Diskusia bola plodná a zaujímavá, teším sa na spoluprácu v blízkej budúcnosti.“

Stretnutie predstaviteľov troch krajín prinieslo prvý konkrétny spoločný projekt. „Mimoriadne pozitívnym signálom je vytvorenie nového systému turnajov v unifikovanom futbale v regióne pod názvom Višegrádskeho pohár. Premiérový ročník usporiadame už v budúcom roku, cieľom pre ďalšie obdobie bude rozšíriť počet účastníkov pripraveného projektu o tímy z Poľska a Rakúska. V blízkej budúcnosti by sme tak mohli očakávať Višegrádskeho pohár v unifikovanom futbale za účasti až piatich krajín,“ dodal na záver koordinátor grassroots SFZ Vladimír Lupták. ZsFZ



Oblasťné stolnotenisové súťaže dospelých

V zápase jesene privítajú D. Kočkovce lídra

Po dvoch nečakaných remízach sa stolní tenisti Dolných Kočkoviec vrátili na víťaznú vlnu a v piatoligovom stretnutí v Považskej Bystrici hladko zvíťazili nad tamojším Slovanom. Ani po deviatom kole tak Dolnokočkovania nepoznajú trpkosť prehry. Už v najbližšom kole však za domácimi stolmi privítajú lídra z Novej Dubnice. V 6. REKONT lige si Lysá doma poradila s Nozdrovicami, rezerva Dolných Kočkoviec tesne s rezervou Sedmerovca. Prehrali len Dohňany doma s Červeným Kameňom.

5. SATES liga

Sedmerovec A – Klobušice 9:9, Švikruha 4, Marián Šeliga, Mišík po 2, 1 štv. – Novosad, Slivka, Chvojka, Nemečkaj po 2, 1 štv., **Slovan Považská Bystrica A – Dolné Kočkovce A 6:12**, Šuba 3, Kvaššay 2, Tománek 1 – Janiš 4, Blaško, R. Škrabko po 2, J. Škrabko, Michalec po 1, 2 štv., **Nová Dubnica C – Pruské A 14:4**, Dibala, Jurč po 4, Garaj, Janiga po 2, 1 štv. – Joz. Šatka 2, Ondruška 1, 1 štv., **Pružina – TTC Považská Bystrica C 8:10**, Gabčo, Sádecký, Ďurajka po 2, Krupa 1, 1 štv. – J. Bačík 4, Velič, Lednický po 2, L. Bačík 1, 1 štv., **Dolná Mariková – Nová Dubnica D 11:7**, Striženc 4, Belás 3, Žiačík 2, Lacko 1, 1 štv. – Pšenková 3, Košík 2, Lászlová 1, 1 štv., **Domaniža – Dubnica nad Váhom 2:16**, Joz. Gálik 2 – Topák, Zvoníček po 4, Eckert, Blaško po 3, 2 štv.

1.N. Dubnica C	9	8	1	0	115:47	26
2.D. Kočkovce	9	7	2	0	109:53	25
3.Dubnica	9	6	2	1	106:56	23
4.TTC PB C	9	5	2	2	92:70	21
5.Pruské	9	5	1	3	82:80	20
6.Klobušice	9	4	2	3	84:78	19
7.Pružina	9	5	0	4	84:78	19
8.Sedmerovec	9	3	2	4	92:70	17
9.Slovan PB	9	3	0	6	72:90	15
10.Domaniža	9	1	0	8	47:115	11
11.D. Mariková	9	1	0	8	47:115	11
12.N. Dubnica D	9	0	0	9	42:120	9

6. REKONT liga

K hladkej výhre Dolných Kočkoviec v Považskej Bystrici prispel plným bodovým zásahom Matej Janiš.



Výkony stolných tenistov Dolných Kočkoviec sú v tejto sezóne najpríjemnejším prekvapením oblasťnej stolnotenisovej ligy. Ani po deviatom kole nepoznajú trpkosť porážky a po dvoch remízach hladko zvíťazili v Považskej Bystrici. Na snímke zľava Michalec, R. Škrabko, J. Škrabko, Blaško, Janiš.

FOTO: Milan Podmaník

Dohňany A – Červený Kameň 7:11, Hoľoško 3, Vaňko 2, Nechájev 1, 1 štv. – Jurček 4, Ľ. Dohňanský 3, Uherková 2, Jakúbek 1, 1 štv., **Lysá pod Makytou – Nozdrovce A 12:6**, Panáček 4, Janiček st. 3, Ladecký, Janiček ml po 2, 1 štv. – J. Letko 3, Vlasatý 2, 1 štv., **Zliechov – Ladce B 10:8**, J. Vicen 4, M. Vicen 3, Kameništiak, D. Mišík st. po 1, 1 štv. – Jankovský st. 3, Hromek, Kvasnica po 2, 1 štv., **Medeko Považská Bystrica – TTC Považská Bystrica D 10:8**, Filípek 3, Herco, Pauer po 2, Hedera 1, 2 štv. – Podmaník st. 4, Martaus 2, Meliš, Fapšo po 1, **Pruské B – Nová Dubnica E 18:0**, Černej, Kopačka, Ľ. Šatka, Burdej po 4, 2 štv., **Dolné Kočkovce B – Sedmerovec B 10:8**, P. Majdán, Michalec po 3, Fedora 2, Chobot 1, 1 štv. – Stráňovský 4, Štefanec 2, Miloš Šeliga 1, 1 štv.

1.Ladce B	9	8	0	1	120:42	25
2.Zliechov	9	6	2	1	92:70	23
3.Pruské B	9	7	0	2	104:58	23
4.Medeko PB	9	5	1	3	86:76	20
5.Lysá	9	4	3	2	86:76	20
6.TTC PB D	9	3	4	2	84:78	19
7.Dohňany	9	5	0	4	86:76	19
8.D. Kočkovce B	9	4	1	4	78:84	18
9.Nozdrovce	9	2	2	5	69:93	15
10.Č.Kameň	9	2	0	7	61:101	13
11.Sedmerovec B	9	0	2	7	61:101	11
12.N. Dubnica E	9	0	1	8	45:117	10

7. liga

3. ZŠ Dubnica nad Váhom – Udiča 4:14, Čilek st. 3, 1 štv. – Mituník 4, Turiak, Gašpárek, Beník po 3, 1 štv., **Slovan Považská Bystrica B – Dolný Moštenec 15:3**, Jurčík, Kmeľko po 4, Granec, Grznárová po 2, Babušík 1, 2 štv. – P. Zvak, V. Zvak, Melicherík po 1, **N. Dubnica F – Šebeštanová predohrané 12:6**, J. Pšenka, Barančík po 3, M. Pšenka, Oravec po 2, 2 štv. – Mitaš 4, K. Petrik st. 2, **TTC Považská Bystrica E – Dohňany B 14:4**, Kollár 4, Ďurana, Lieskovský po 3, Kulichová 2, Dujsíková 1, 1 štv. – Juriga st. 2, Nechájev

1, 1 štv., **Ladce C – Milochoch 15:3**, Kvocera, Šňahničan po 4, Kalus, Galanský po 3, 1 štv. – Mihálik, Benko po 2, 1 štv., **Nozdrovce B – Klobušice DCA 6:12**, Otruba 3, Zemanovič 2, 1 štv. – Rojkovič 4, Kmíniak 3, Hébr, Zajac po 2, 1 štv.

1.Slovan PB B	9	9	0	0	130:32	27
2.Klobušice DCA	9	8	0	1	111:51	25
3.N. Dubnica F	9	6	0	3	86:76	21
4.Šebeštanová	9	6	0	3	105:57	21
5.Nozdrovce B	9	5	0	4	81:81	19
6.TTC PB E	9	4	2	3	94:68	19
7.Milochov	9	4	1	4	88:74	18
8.Ladce C	9	3	2	4	80:82	17
9.D. Moštenec	9	3	1	5	62:100	16
10.Dohňany B	9	2	0	7	64:98	13
11.Udiča	9	1	0	8	42:120	11
12.ZŠ Dubnica	9	0	0	9	29:133	9

Kto s kým za stolmi?**5. SATES liga, 10. kolo**

Klobušice – Dubnica, Nová Dubnica D – Domaniža, TTC Pov. Bystrica C – D. Mariková, Pruské – Pružina, Dolné Kočkovce – Nová Dubnica C, Sedmerovec – Slovan Pov. Bystrica

6. REKONT liga, 10. kolo

Červený Kameň – Sedmerovec B, N. Dubnica E – Dolné Kočkovce B, TTC Pov. Bystrica D – Pruské B, Ladce B – Medeko Pov. Bystrica, Nozdrovce – Zliechov, Dohňany – Lysá pod Makytou

7. liga, 10. kolo

Udiča – Klobušice DCA, Milochoch – Nozdrovce B, Dohňany B – Ladce C, Šebeštanová – TTC Pov. Bystrica E, Dolný Moštenec – Nová Dubnica F, 3. ZŠ Dubnica – Slovan Pov. Bystrica B

Všetko o stolnom tenise
www.pinec.info

KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



ALEXANDRA HOTEL
☆☆☆☆

DENNÉ MENU: 4,20 €

Utorok 9. decembra 2014

Kurací vývar so zeleninovými haluškami
Hráškový krém so šunkou
1. Rizoto z kuracieho mäsa so syrom, miešaný šalát
2. Bravčový rezeň plnený mozzarellou a bylinkami, zemiakové pyré, červená repa
3. Lasagne so špenátom
Dezert: Dobošové rezy

Streda 10. decembra 2014

Pórová polievka s krutónmi
Držková polievka
1. Morčací steak so zelenými fazuľkami, americké zemiaky, zeleninové obloženie
2. Divina na spôsob sviečkovej, domáca knedľa
3. Domáce parené buchty s lekvárom a grankom
Dezert: Viedenský zákusok

Štvrtok 11. decembra 2014

Hovädzí vývar s Julienne zeleninou
Kartotková krémová polievka
1. Kuracie soté s hráškom a kukuricou, dusená ryža, miešaný šalát
2. Bravčové stehno s provensálskym ragú, varené zemiaky, zeleninové obloženie
3. Miešaný šalát s kuskusom a tofu
Dezert: Kávový trojuholník

Piatok 12. decembra 2014

Slepačí vývar na spôsob Bonaparte
Kapustová polievka s klobásou
1. Morčací rezeň v syrovom cestíčku, zemiakové pyré, uhorkový šalát
2. Viedenská roštenka, dusená ryža, kyslé uhorky
3. Špenátové halušky s dubákovou omáčkou
Dezert: Kocka s medovou kôrkou



DENNÉ MENU:
3,70 €

Utorok 9. decembra 2014

Hrášková polievka
1. Kurací Černohor, varené zemiaky, tatárska omáčka
2. Hovädzí tokáň na červenom víne, ryža
3. „Ceasar“ šalát s kuracím mäsom a pečenou slaninkou

Streda 10. decembra 2014

Francúzska polievka
1. Grilovaný tanier, hranolky, kokteilová omáčka
2. Mäsové gulky v paradajkovej omáčke, knedľa
3. Ryžový náky s tvarohom a jablkami

Štvrtok 11. decembra 2014

Tekvicová krémová polievka s krutónmi
1. Picata po Milánsky, cestoviny s paradajkovou omáčkou
2. Hovädzie varené, dusený špenát, opekané zemiaky
3. Koložvárska kapusta

Piatok 12. decembra 2014

Cesnaková „Špeciál“ polievka

1. Kuracie zapekané s paradajkou a mozarellou, divoká ryža
2. Losos so špenátom v lístkovom ceste, varené zemiaky
3. Bryndzové pirohy s opraženou slaninkou, zakysanka

ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,50 €

Utorok 9. decembra 2014

Šošovicová polievka s párkom
1. Placky plnené mäsovou zmesou posypané syrom
2. Gulky plnené udeným mäsom, kapusta
3. Miešaný zeleninový šalát s nivou, pečivo
Dezert podľa dennej ponuky

Streda 10. decembra 2014

Vývar s pečevými haluškami
1. Hovädzie varené mäso, chrenová omáčka, knedľa
2. Palacinky s tvarohom
3. Miešaný zeleninový šalát s capparami, pečivo
Dezert podľa dennej ponuky

Štvrtok 11. decembra 2014

Kapustová polievka s klobásou
1. Bravčový závitok, ryža, uhorkový šalát
2. Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka
3. Ovocný šalát s lieskovicami a šľahačkou
Dezert podľa dennej ponuky

Piatok 12. decembra 2014

Zeleninová polievka
1. Kuracie na provensálsky spôsob, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
2. Bryndzové halušky
3. Miešaný zeleninový šalát s kukuricou, pečivo
Dezert podľa dennej ponuky



DENNÉ MENU:
3,70 €

Utorok 9. decembra 2014

Hrachová polievka s párkom
Číra cesnaková polievka so syrom a šunkou
1. Vyprázaný morčací rezeň, zemiakové pyré, zeleninové obloženie
2. Hovädzí závitok plnený ryžovou plnkou, varené zemiaky, čalamáda
3. Bryndzové halušky so slaninou, zákvas (mlieko)

Streda 10. decembra 2014

Tekvicová polievka s mandľovými hoblíkami
Hovädzí vývar so šunkovým zvítkom
1. Kurací Gordon Blue, 1/2 ryža, 1/2 varené zemiaky, zeleninové obloženie
2. Ruský biftek, makaróny
3. Zeleninový šalát s grilovaným kuracím mäsom, bylinkový dip, pečivo

Štvrtok 11. decembra 2014

Karfiolová polievka
Slepačia polievka s mäsom, zeleninou a rezancami
1. Vyprázaný syr so šunkou, varené zemiaky, tatárska omáčka / kečup
2. Kotlíkový guláš, chlieb
3. Zeleninové rizoto, strúhaný syr

Piatok 12. decembra 2014

Minestrone
Zverinový vývar s cestovinou a mäsom

1. Kurací plátok „Šport“, dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Bravčové ražniči, opekané zemiaky, zeleninové obloženie, kyslá uhorka
3. Zapekané palacinky s tvarohom



DENNÉ MENU: 3,20 €

Utorok 9. decembra 2014

Gulášová polievka
1. Čevabčiči, varené zemiaky, tatárska omáčka
2. Bravčové srdce na smotane so šampiňónmi, halušky
3. Ovocný šalát s medovou zálievkou a orechami

Streda 10. decembra 2014

Cesnaková polievka s vajcom a šunkou
1. Znojenské bravčové stehno, dusená ryža, uhorka
2. Kotlíkový guláš, pečivo
3. Zapekané tvarohové palacinky

Štvrtok 11. decembra 2014

Frankfurtská polievka
1. Varená udená krkovička, kyslá kapusta, knedľa
2. Diabolská kuracia pečeň v zemiakovej placke
3. Granadiersky pochod, paradajkový šalát

Piatok 12. decembra 2014

ZATVORENÉ

REŠTAURÁCIA
ATLANTÝZ
DENNÉ MENU:
3,50 €

Utorok 9. decembra 2014

Šutolica
1. Kurací „GORDON BLUE“, zemiakové pyré, uhorka
2. Farebný bravčový špíz, ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio
Dezert podľa ponuky

Streda 10. decembra 2014

Kelová polievka so zemiakmi
1. Bravčové soté na hubách, opekané zemiaky
2. Kuracie plátky na paprike, knedľa
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio
Dezert podľa ponuky

Štvrtok 11. decembra 2014

Zemná kukuricová polievka
1. Kurací „Pfeffer steak“, americké zemiaky
2. Námornické hovädzie mäso, ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio
Dezert podľa ponuky

Piatok 12. decembra 2014

Hrášková polievka
1. Kuracie prsia zapečené s brokolicou a syrom, ryža
2. Bravčové kocky na zelenine, varené zemiaky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio
Dezert podľa ponuky



DENNÉ MENU:
3,50 €

Utorok 9. decembra 2014

Hrášková polievka so zeleninou
1. Prírodné kuracie prsia, volské oko, ryža, obloha
2. Koložvárska kapusta, varené zemiaky
3. Zeleninový šalát s vypráž. syrom

Streda 10. decembra 2014

Kyslá šošovicová polievka
1. Pečené DUO s nivovou omáčkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Restovaná kuracia pečeň, ryža
3. Vyprázaný zeler v sezame, ľadový šalát, dressing

Štvrtok 11. decembra 2014

Gulášová polievka
1. Bravčová krkovička a la Grande, varené zemiaky, obloha
2. Grilovaný kurací steak, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
3. Široké bezvajčné cestoviny s kalerábom

Piatok 12. decembra 2014

Jemná kelová polievka
1. Vyprázaný plnený kurací rezeň, slovenský šalát
2. Bravčový plátok so šampiňónovo-syrovou omáčkou, ryža
3. Zeleninový šalát s grilovaným kuracím mäsom

Vikendové menu

Hrášková polievka
Kuracie netgetky, hranolky, obloha
Káva - čaj

Super ponuka 50. týždeň - 4,19 EUR

Polievka podľa dennej ponuky
1. Plnené kuracie prsia špenátom, šunkou a syrom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
2. Pangasius na masle, zemiaková kaša, obloha
3. Kurací Gordon blue, hranolky, obloha
K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146
0903 545 305

DENNÉ MENU: 3,30 €
pitný režim 0,2 l v cene

Utorok 9. decembra 2014

Hrachová polievka s párkom
1. Bravčová panenka s nivou, zemiaky
2. Ryžový náky s ovocím

Streda 10. decembra 2014

Štrúčková polievka na kyslo
1. Moravský vrabec s kapustou, knedľa
2. Zemiakové placky so syrom

Štvrtok 11. decembra 2014

Slepačí vývar
1. Kotlíkový guláš, chlieb
2. Hermelínové karbonátky, zemiaky, tatárska omáčka

Piatok 12. decembra 2014

Krniová polievka s vajčkom
1. Morčacia roláda, zemiaková kaša
2. Šampiňónové rizoto s hráškom a syrom

VEREJNÁ VYHLÁŠKA

OZNÁMENIE o začatí stavebného konania a nariadenie ústneho konania verejnou vyhláškou

Na žiadosť p. Ing. Miroslava KONCOVÉHO a spol., Okružná č. 1419/4, 020 01 Púchov bolo na tunajšom stavebnom úrade – Mesto Púchov dňa 24. 11. 2014 začaté stavebné konanie o povolení stavby „Vodovodná prípojka a rozvod vody, elektrická prípojka“ na pozemkoch parc.č. KN 2173/3, 2177, 2179/126, 2179/315, 2179/320, 2179/372, 2179/482, 2179/652, 2179/653 registra „C“ ako líniová stavba v kat. území Púchov, na ktorú územné rozhodnutie vydalo Mesto Púchov pod spisovým číslom: OVAŽP-2014/2717/15654-TS1-20-HOZ, dňa 09. 09. 2014.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117, odst. 1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z.z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov, oznamuje začatie stavebného konania a pretože stavebnému úradu sú dobre známe pomery staveniska a žiadosť poskytuje dostatočný podklad na posúdenie navrhovanej stavby, upúšťa sa v zmysle § 61 ods. 2/ cit. stavebného zákona od miestneho zisťovania a ústneho konania. Účastníci konania môžu svoje námietky a pripomienky uplatniť najneskôr do 29. decembra 2014, inak sa na ne neprihliadne. V rovnakej lehote oznámia svoje stanoviská

dotknuté orgány štátnej správy.

Účastníci konania môžu do podkladov rozhodnutia nahliadnuť na tunajšom úrade v úradných hodinách (pondelok, streda, piatok) a svoje námietky uplatniť do uvedeného termínu.

Na neskôr podané námietky sa nebude prihliadať, pretože v zmysle § 61 odst. 5 cit. stavebného zákona, ak dotknutý orgán štátnej správy v určenej lehote neoznámia svoje stanovisko k povolovanej stavbe, predpokladá sa, že so stavbou z hľadísk ním sledovaných záujmov súhlasí.

Toto oznámenie má povahu verejnej vyhlášky a musí byť vyvesené na dobu 15 dní na úradnej tabuli Mesta Púchov spôsobom v mieste obvyklým.

Mgr. Marián MICHALEC
primátor mesta

OZNAM

ZO SZPP v Púchove oznamuje svojim členom, že dňa 27. 12. 2014 sa bude konať POSEDENIE POD JEDLIČKOU v DK Streženice. Vstupné: 6 EUR (nečlenovia 7 EUR). Začiatok o 14.30 hod.. Do tanca hrá hudobná skupina Rabaka. Kto má záujem, môže sa prihlásiť u týchto členov:

Ján Petro, Obrancov mieru 1152/5, Púchov, č. t. 0949 103 709

Darina Pavlechová, Dolné Kočkovce, č. t. 0908 236 107
Jozefína Fedorová, Horné Kočkovce.

Budú sa predávať aj členské známky na rok 2015.

NAVŠTÍVTE PÚCHOVSKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM

DARČEKOVÁ PREDAJŇA

Púchovské
informačné centrum

Hoeningovo námestie 2002, Púchov (budova Divadla, oproti Plecháču)

PREDAJ KARIET MHD
PREDVIANOČNÝ VÝPREDAJ ŠPERKOV
Z CHIRURGICKEJ OCELE ZĽAVA 20 %

Pondelok - Piatok: 9.00 - 17.00

PREDAJ PARKOVACÍCH KARIET

Pondelok - Piatok: 8.00 - 15.00

Streda: 8.00 - 17.00

Stredná odborná škola T.Vansovej 1054/45,
020 32 Púchov Vás srdečne pozýva na

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

ktorý sa koná dňa 11. 12. 2014 od 8.00 do 13.30 hod. v priestoroch školy na Kolonke (v budove „A“ vedľa Fakulty priemyselných technológií) a vo firme Continental Matador Rubber, s. r. o. Púchov.

V školskom roku 2015/2016 otvárame tieto študijné a učebné odbory:

4-ročné študijné odbory: mechanik nastavovač, mechanik mechatronik, operátor gumárskej a plastikárskej výroby, styling a marketing, prevádzka a ekonomika dopravy, potravinárstvo-potravinár-kvalitár

3-ročné učebné odbory: mechanik opravár – stroje a zariadenia, elektromechanik – silnoprádová technika, krajčír – dámske odevy

Kontakt: 042 / 4261974 www.sospuchov.sk

e-mail: miroslav.hamsik@sospuchov.sk

BONUS „STRIH ZDARMA“

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - Kaderníctvo Akadémia Púchov pre veľký záujem obnovilo akciu od 10. novembra 2014 do 29. mája 2015 „ZÁKAZNÍCKE KARTY S BONUSOM“. Dvakrát navštívte kaderníctvo Akadémia a vyberte si z ponúkaných služieb. Pri tretej návšteve Vás odmeníme bonusom „STRIH ZDARMA“ Kaderníctvo Akadémia sa teší na Vašu návštevu!

Kontakt: 0911 227 045

www.sosospu.sk



SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY • VEČIERKY • STUŽKOVÉ © 0903 691 587



Rýchla cesta k štíhlej línii

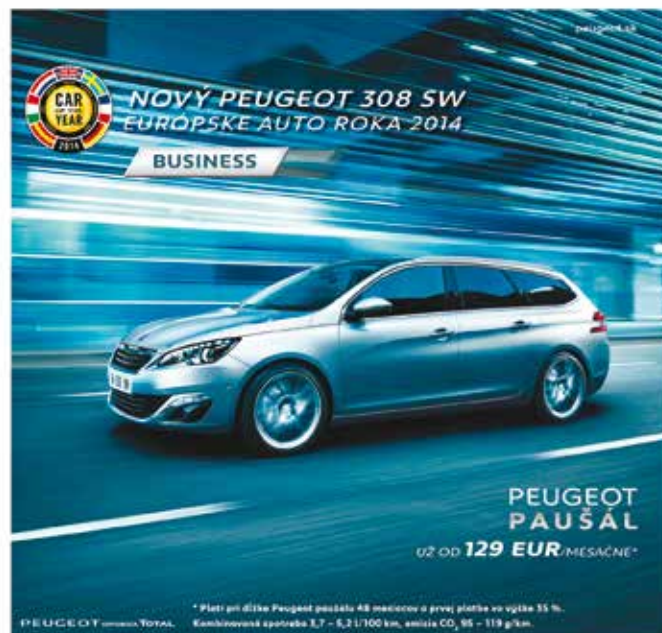


- roletic
- 3D vibračná plošina
- lymfodrenáž
- rekondičné stoly

kontakt:
0948 281299

Štefániková 814
(obchodné centrum-Pasáž)

Pondelok - piatok
7:30 - 11:30, 13:00 - 17:30



* Platí pri dlhšej Peugeot paušále 48 mesiacov a prvej platbe vo výške 35 %.
Kombinovaná spotreba 3,7 - 5,2 l/100 km, emisia CO₂ 95 - 119 g/km.

Mať európske auto roka 2014 nebolo nikdy jednoduchšie.
5 revolučnou novinkou Peugeot paušal platíte za svoj nový Peugeot 308 SW len 129 eur mesačne! Teraz vo výbave Business s predĺženou 4-ročnou zárukou a bonusom ož 2 290 eur.
Viac na www.peugeotpaušal.sk.

NOVÝ PEUGEOT 308 SW

MOTION & EMOTION



J. T. INTERNATIONAL S. R. O.

Považské Podhradie 80, 017 04 Považská Bystrica
Tel: 042/431 31 14 e-mail: jti@jti.sk

INVIA PÚCHOV

predaj letných dovolení 2015
sme zahájili 1. 12. 2014

Darujte si dovolenku pod stromček

**Najpestrejší výber od všetkých
cestovných kancelárií len u nás
najvyššie zľavy FIRST MINUTE !**

LETECKÉ ZÁJAZDY

záloha od 55 € / 1 osoba

autobusom alebo vlastným autom

záloha už od 20 € / 1 osoba

KATALÓGY A INFORMÁCIE VÁM POSKYTNEME

v pobočke INVIA Púchov, Moyzesova 1744, tel. 042/463 5036, 463 5034,
0905 207 852, e-mail: riatour@riatourck.sk, www.riatourck.sk

Otváracie hodiny: Pondelok - piatok: 9.00 - 17.00

DOM KULTÚRY DIVADLO PÚCHOV

UŽ VIETE, KAM NA SILVESTROVSKÚ ZABAVU?
**SILVESTER
V DIVADLE**

31.12. '14, VEĽKÁ SÁLA 20.00-04.00 HOD.

SAMO TOMEČEK BAND
DJ BRAŇO
TOMBOLA
POLNOČNÝ OHŇOSTROJ S HUDBOU
SPOLOČNÝ PRÍPITOK POD HVIEZDAMI...
MODERÁTOR ROMAN JURAŠKO

Vstupné: 20 €
Je cena vstupenky: prípitok,
mimoriadne víno, slávnostná
receptúra, káva, džejpy, strišky,
polnočný pohár (ampoula,
popolnicná silvestrovská
kapustnica, program...)
Predprídaj vstupeniek
od 5.11.2014.

PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA už aj v sieti

reštartujte svoj MagioBox

A NÁJDETE NÁS NA KANÁLI Č. 619

Magio

P_N RIADKOVÁ INZERCIA

SŤAHOVANIE

bytov, domov, firiem, kancelárií

0918 022 033



● Predám nebytový priestor na Moravskej ulici č. 1864/36 v Púchove. Výmera 54 m². Cena dohodou. Kontakt: 0911 548 415. I-430

PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

- Predám garáž za katolíckym kostolom, zateplenú dvojitou strechou. Cena dohodou. Tel. 0944 065 210. I-449
- Predám celkom prerobený 1-izbový byt (35 m²) v tichej lokalite. Cena dohodou. Tel. 0918 297 176. I-437

● Predám 3-izbový byt o výmere 68 m², čiastočne prerobený. Byt má loggiu, nachádza sa na 2. poschodí, výťah k dispozícii, bezbariérový prístup do bytovky. Cena 62.000 €, dohoda možná. Kontakt: 0908 715 266. I-445

PREDAJ ● RÔZNE

- Predám kuchynský sporák na tuhé palivo, veľmi zachovalý. Cena dohodou. Tel. 0907 046 528. I-435
- Predám palivové drevo –štiepané, neštiepané. Tel. 0910 196 999. I-450
- Predám jablká na pálenie. Cena 0,18 €/kg. Tel. 0944 178 226. I-451
- Predám elektróny zn. ENZO, rozmer 5x100 R 15 + pneu 195/65 R 15 zn. Continental. Cena 300 € + dohoda. Tel. 0902 829 508. I-452
- Predám nový kulmofén Rowenta CF9220D0 za 40 €, záruka 2 roky, kúpený 18. 11. 2014. Tel. 0904 498 807. I-453

● Základná škola, Ul. Gorazdova 1174/2, Púchov prijme do pracovného pomeru vyučeného kuchára/vyučenu kuchárku s nástupom od 1. februára 2015. Žiadosti o prijatie do zamestnania spolu so životopisom, dokladmi o vzdelaní a súhlasom na spracovanie osobných údajov posielajte na adresu školy alebo e-mailom skola@zsgorazdpv.edu.sk. I-451

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice

0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12 47 10 260

Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

PRENÁJOM

● Prenajmem 3-izbový čiastočne zariadený byt na Okružnej ulici v Púchove. Cena s energiami 380 €. Tel. 0902 966 991. I-429

ZAMESTNANIE

● Prijmeme pracovníka do prevádzky Kebab v Púchove. Možnosť aj brigádne. Tel. 0908 806 882. I-454

SLUŽBY

- **POZOR! Akcia -20% do 31. 12. 2014.** RENOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-373
- Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374. Bezplatná infolinka 0800 155 155. I-004

● **LK CYKLO – predaj a servis bicyklov, Mlynská 488, Beluša – bicykle značky Kellys, CTM, Leader Fox, Dema – retro-bicykle, elektrobicykle, detské bicykle a odrážadlá. Tel. 0903 202 507. I-438**

- Darujte svojim blízkym darčekový poukaz na príjemnú masáž za príjemnú cenu. Alena Hudecová, F. Urbánka 797 (vchod vedľa drogérie TETA) – 0904 296 268. I-410
- Úradné preklady AJ/FJ. Kontakt: 0907 644 546, barbora.belobradova@gmail.com. I-056
- Smaltovanie vaní. Tel. 0905 381 556. I-119
- Spracujem jednoduché a podvojnú účtovníctvo, mzdy. Tel. 0903 977 255. I-364
- Stavebné práce, rekonštrukcie bytov, domov, maľby, nátery, stierky, omietky, podlahy. Tel. 0911 689 723. I-427

● **MASÁŽE – Alena Hudecová, objednávky na č. t. 0904 296 268**
 - šija + chrbát 50 min. – 10 €
 - chrbát 30 min. – 7 €
 - šija 20 min. – 5 €
 - dolné končatiny 45 min. – 10 €
 - horné končatiny 25 min. – 5 €
 F. Urbánka 797, vchod vedľa drogérie TETA. I-423

PRENÁJOM

● Prenajmem priestory - 42 m² v športovej hale VŠK Púchov na podnikanie vhodné najmä na kanceláriu, príp. drobnú prevádzku. Kontakt: 0918 721 018, prípadne 0907 130 070. I-150

SPOMIENKA

Dňa 29. októbra 2014 sme si pripomenuli 10. výročie úmrtia našej mamy, babky a prababky

Anna BOBÁKOVEJ z Lazov pod Makytou.

Zároveň sme si 2. decembra 2014 pripomenuli 10. výročie úmrtia nášho otca, dedka a pradedka

Aloja BOBÁKA.

S láskou spomína syn Ján a dcéra Marta s rodinou



● **METROVÝ TEXTIL – oproti Bille. Matrace pre každého. Výroba bytového textilu. www.textilrehak.sk. I-396**

● **Dáme do prenájmu priestory 75 m², vhodné na drobnú výrobu, skladové a obchodné priestory, prípadne kancelárie. Tel. 0918 721 018. I-240**

PRENÁJOM

MESTO PÚCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:

- na Námestí slobody s.č. 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí - dve miestnosti o rozlohe 14,73 m² +14,88 m²
 - na Námestí slobody s.č. 1401 (po Dome kultúry) na 1. poschodí o rozlohe 12,43 m², 21,73 m², 14,00 m²
 - na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 9 m²
 - na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 115,2 m²
- Informácie na č. t. 042/4650817**

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov Rýchla zdravotná pohotovosť 155

Pohotovosť pre dospelých po - pia: 15.30 - 7.00 so - ne: nepretržite 4605 319

Detská pohotovosť po - pia: 15.30 - 22.00 so - ne: 8.00 - 22.00 4605 200

Spojovateľka: 4605 111 4605 120

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ
 13. 12. MUDr. Pogányová ZS Beluša
 14. 12. MUDr. Kojanová ZS Beluša

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník **PÚCHOVSKÉ NOVINY**. Vychádza každý pondelok. Vydáva **MEDIAL PÚCHOV, s. r. o., IČO: 36330272**. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: **MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV).** Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

1,4 € / liter ?
Nie! 0,7 €!
 042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta
LacneVozenie.sk **ZADARMO!**

Najširší výber ubytovania v Púchove!

PENZION SISI EXCLUSIVE APARTMÁN***	OD 25€	PENZION SISI IZBA**	OD 16€	UBYTOVNÁ SISI UBYTOVANIE	OD 7€
------------------------------------	--------	---------------------	--------	--------------------------	-------

0914 321 023 Ubytovanie 100m od sály Metropolis! www.SisiPuchov.sk

PÚCHOV KROKODIL
 www.KROKODILFARMA.SK
 SLOVENSKÉ A ZAHRAŇIČNÉ VÍNA
 KOŇAKY WHISKY BRANDY
 DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA
 SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA
 0903 475 063
 Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ
 JUDr. ALENA VIMDEKOVÁ - ADVOKÁT
CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?
www.pureality.sk

2-IZBOVÝ BYT
 2-izbový byt v Beluši, loggia, kompletná rekonštrukcia, výmera 48 m²
Cena 51.000 €

POZEMOK NA VÝSTAVBU RD
 Pozemok na výstavbu RD v Nosiciach, prístupová cesta, inž. sieť, výmera 683 m²
Cena 27.000 €

3-IZBOVÝ BYT
 Nový 3-izbový byt v Beluši s dvomi balkónmi, výmera 74 m²
Cena 69.900 €

ROZOSTAVANÝ DOM
 Rozostavaný rodinný dom v Lysej pod Makytou, výmera 778 m²
Cena 45.000 €

3-IZBOVÝ BYT
 3-izbový byt v centre Púchova, čiastočne zrekonštruovaný, výmera 64 m²
Cena 68.000 €

1-IZBOVÝ BYT
 1-izbový byt v Púchove, 2 balkóny, kompletná rekonštrukcia, výmera 35 m²
Cena 34.900 €

**kontaktujte nás: 0944 005 377,
 0903 643 778, 0905 591 901**

Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)

HELP Eco s.r.o.
Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!
Autorizované Stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV
 Tel./Fax: 042/4324754
 Mobil: 0903 511 858
 0903 830 629
 PRIEMYSELNÝ PARK (smer Raven a.s.)
 ul. Mládežnícka 2275
 017 01 Pov. Bystrica
OTVÁRACIA DOBA
 Po-Pi
8:00-15:30

SP-MÓDA



SP - MÓDA vás pozýva do NOVOOTVORENEJ PREDAJNE

Moravská ulica (budova býv. Whirlpool)

Ponúkame: pánske obleky od 104 €, dámske kabáty za uvádzacie ceny od 60 €, spoločenské šaty, dámsku konfekciu do veľ. 52, pánske košeľe, nohavice...

MESTO PÚCHOV A DŇM KULTÚRY PÚCHOV VÁS SRDEČNE POZÝVA NA
7. MESTSKÝ BÁL
 2015
 ÚSRKTOČNI SA V SOBOTU 17. JANUÁR 2015 O 19.00 HOD. V DIVADLE V PÚCHOVE
 PROGRAM: BEÁTA DUBASOVÁ, HAPPY BAND ORCHESTRA, ABBA SHOW, JH IVANA SÁDLONÁ,
 TANČNÝ KLUB DUKLA TREŇČIN (PAŠKOVCI), MODERUJE: LENKA SOŠOVÁ, ROMAN JURÁSKO
 BOHATÉ MENU A TOMBOLA, VSTUPNÉ 35 €
 PREDPREDÁVSTUPNÍK OD 10. 12. 2014 V DIVADLE PÚCHOV 042 469 22 71

CITY JEANS PÚCHOV



NAJVÄČŠÍ VÝBER ZNAČKOVÝCH JEANSOV V MESTE

Moravská ulica (pri parkovisku OD Lachovec oproti Prima banke)

SUPER PONUKA

- kupón v hodnote 10 €

Tento kupón si môžete uplatniť v predajni pri nákupe: jeansov, zimných bund, jeansových bund a mikín.



www.cityjeans.sk

facebook: cityjeanspuchov