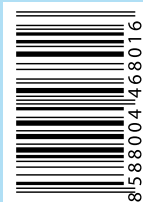


PÚCHOVSKÉ NOVINY 46



Boris Filan: Mám rád humor...

Martin na bielom koni opäť bez snehu, ale vo veľkom štýle R. Henek: Cítil som, že Púchov potrebuje zmenu Púchovčan tíkol ženu, so železovou tyčou zaútočil aj na svokrovcov Talenty Púchova a Richard Rikkon

0905 706 650
0903 532 867

Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta

CARAT DISTRIBUTION

Veľ'koobchod s liehovinami
a nealkoholickými nápojmi

ideálna voľba pre:

- svadby
- stužkové
- firemné akcie

! super ceny
aj malopredaj
bohatá ponuka

☎ 0917 972 080
Záskalie 1324/2,
smer Nové Nosice (pod cintorínom)



PROFESIONÁLNA MAMA

Profesionálne MASÁŽE
Regeneračné TERAPIE

darujte poukážku

0907 518 826

www.klub-zdravia-krasy.sk

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov

EDITORIAL

Len sa tak po nich zaprášilo. Minulotýždňové Púchovské noviny zmizli z pultov predajní a novinových stánkov expresnou rýchlosťou. Kočovská pekárňa na Námestí slobody hlásila vypredané už v deň vydania, dievčatá z „tabakovo-novinovej“ predajne v Kauflande nás v redakcii pokúšali „zlomiť“ na mimoriadnu dodávku aspoň 50 kusov. Márne, všetky vytlačené kusy išli do predaja a veru pre nás nebude jednoduché zaarchivovať aspoň povinné výťažky.

Dôvod záujmu bol už z obálky zrejmy. Ľudia boli zvedaví na volebné výsledky a predovšetkým na detaily z volebnej noci, ktorá priniesla zmenu na púchovskej radnici. Rastislavovi Henekovi sme dopriali o niečo viac času ako jeho predchodcom Jánovi Štrbáňovi či Mariánovi Michalovi, ale aj tak sme ho už minulý týždeň pre Púchovské noviny vyspovedali. Rozhovor s ním si môžete prečítať na štvrtéj strane dnešného vydania.

Okrem toho vám prinášame aj ďalšie dva inšpiratívne rozhovory. Súčasný lovec a zberač príbehov, rozprávač Boris Filan, so svojím hosťom a synom v jednej osobe - Oliverom Filanom, tvorili prestížnu bodku za čoraz známejším festivalom Horomilfest. Nedelňý podvečer v neďalekej Nimnici sme strávili v ich spoločnosti a rozhovor z pera Moniky Vajdovej stojí za to dočítať až do konca, keďže ho Boris Filan ukončil vtipom, ktorý sa v dnešnej dobe, kedy rozosmieľajú zväčša len vulgarizmy, naozaj vydaril.

Nuž a naostatok sme venovali pozornosť aj žene, ktorá upútala svojou skromnosťou, ale predovšetkým prácou. Božena Hrudkayová síce žije v Mikušovciach, ale už 34 rokov pracuje v Detstvom domove v Púchove. Osem rokov je jej povoláním „profesionálna mama“. Jej starostlivosť a výchovu za ten čas dostali tri dievčatá a sedem chlapcov, na naše otázky odpovedala s trojmesačnou Vendelínkou v náručí. Božena Hrudkayová bola jednou z pätnástich pracovníkov štátnych detských domovov, ktorí si nedávno prevzali z rúk ministra práce Jána Richtera ocenenie „Sociálny čin roka“. Plaketa, kytička a pocit zadostučinenia. Keď sme sa opýtali na finančnú odmenu, s úsmevom poznamenala: „To by som musela byť v inej šou. Aspoň na nejakej televíznej farme.“ Pravda pravrduca.

Rado Varga

Martin na bielom koni opäť bez snehu, ale vo veľkom štýle

Do Púchova už po šiesty raz zavítal tradične Martin na bielom koni. Sneh síce nepriniesol, ale dobrú hudbu a výbornú zábavu rozhodne áno. Dospelí a deti zaplnili celú pešiu zónu a nadšenie prežívali aj vďaka populárnemu Adamovi Ďuricovi.

„Martin na bielom koni je podujatie, ktoré sme vždy chceli. V čase pred zimou vytiahnuť celé rodiny k nám ku pódiumu a spoločne urobiť niečo, čo sa na Slovensku nerobí. Robiť tak veľmi okrajovo len Bratislava,“ hovorí o poslaní podujatia riaditeľka DK Milada Vargová. Usporiadateľom sa dokonca podarilo aj zohnať sneh. Síce len pomocou snehostroja, ktorý si snežil, ako chcel, ale napriek nepriaznivým okolnostiam a takmer jarnému počasiu, bola pešia zóna o pár minút plná. „Z čoho sa veľmi tešíme my, organizátori, je to, že čím ďalej nám pribúdajú ľudia a prichádzajú s radosťou na toto podujatie, a to je asi ten najväčší zmysel, aby sme sa stále stretávali, aby bolo na pešej zóne družne a príjemne,“ zhodnotila Milada Vargová.

Počas šiestich podujatí, kde všetci očakávali Martina na bielom koni, snežilo len raz: „Viem, že som žiadala Technické služby, aby spratali sneh, takže raz to muselo byť. Stále sa ten sneh okolo nás len mihal. Myslím si, že sa tam hore spoliehajú na to, že vždy nejaký ten snehostroj dokážeme zohnať a že sneh na divákov pustíme.“

Púchov má aj svojho originálneho Martina, ktorý sa kvôli tejto dôležitej úlohe dokonca naučil jazdiť na koni. Výnimkou bol len jeden rok, kedy bol Martinom na bielom koni spevák Martin Harich. „Martin, ktorého máme, je človek, ktorý si na túto úlohu vždy nechá narásť bradu, vždy

Martina na bielom koni očakával aj populárny spevák Adam Ďurica, ktorý na pódium okrem iného zahrал aj svoje najväčšie hity Nefutujem



sa aj stailuje, aby vyzeral ako historický Martin. Dali sme mu ušitý špeciálny odev. Je to Púchovčan, naozajstný Martin na naozajstnom bielom koni,“ prezrádza Milada Vargová.



Pália vás otázky týkajúce sa diania v meste, na ktoré ste zatiaľ nedostali odpoveď? Spýtame sa ich za vás! Označené heslom „Horúca linka“ nám ich posielajte na adresu Púchovské noviny, Námestie slobody 1401, 020 01 Púchov alebo mailujte na adresu: puchovskenoviny@centrum.sk

a Mandolína. „Ja som veľmi prekvapený, že v utorok máme plné námestie ľudí – krásna akcia,“ ocenil účasť a skvelú atmosféru Adam Ďurica. Tradičie a zvyky považuje za dôležitú súčasť života: „Treba udržiavať tradície, preto spievam po slovensky. Treba si to naše pekné slovenské zachovávať.“ Zároveň prezradil, že počas zimy bude pracovať na skladbách do nového albumu, ktorý by mal najskôr prikviťnúť s jarou. Ale teraz spolu s nadšencami bielej zimy očakáva sneh: „Na cestách som veľmi nerád, keď je, pretože máme veľké prejazdy. Chodíme po celom Slovensku, takže je to nie veľmi bezpečné. Ale zase na dovolenke, keď sa dá lyžovať, tak je to super.“ Okrem Adama Ďuricu divákov potešilo aj vystúpenie Dominiky Mičudovej a Karin Riljakovej zo ZUŠ Púchov.

Monika Vajdová

Barbora Švidraňová
speváčka a herečka

s bratom Šimonom a kapelou
BASIE FRANK BAND



Mesto Púchov a ZO ÚNSS Púchov
Vás pozývajú na

Benefičný koncert ku Dňu nevidiacich

v Evanjelickom kostole v Púchove
dňa 30. novembra 2014 (nedeľa) o 15.00 h

Učinkuje:

Barbora Švidraňová

speváčka a herečka

(slovenská Adèle, mriča z Búrľivého vína)

s bratom Šimonom a kapelou Basie Frank Band

a žiaci, absolventi, učiteľia ZUŠ Púchov

Vstupné: dobrovoľné - najmenej však 2,- €

Zázračná huba ŠAMPIŇÓN BRAZÍLSKY

sušený Agaricus blazei



Zmeny počasia, teplotné výkyvy, stres, nevyvážená strava, zlý spánkový režim a nedostatok vhodnej pohybovej aktivity narušujú harmóniu organizmu a oslabujú jeho imunitu.

Stále agresívnejšie vírusy, ktoré často „nasadajú“ na „terén“, kde je narušená harmónia medzi mikroorganizmami obývajúcimi ľudské telo z vnútra i z vonku, využívajú sezónne zmeny a človek ich útokom ľahko podľahne. Zdravý je ten organizmus, ktorý sa dokáže v pohode prispôbiť. To však vyžaduje, aby bola priebežne udržiavaná prirodzená rovnováha medzi tzv. mikrobiómom, teda súborom všetkých organizmov, ktoré v tele žijú a imunitným systémom tela. Musíme si uvedomiť, že sa nejedná len o črevné baktérie, ale aj o ďalšie mikroorganizmy ako sú kvasinky, plesne a dokonca niekedy aj prvoky, ktoré sú tzv. komensály, teda „spolustolov-

níci“ na tom čo zjeme. Človeku-svojmu hostiteľovi- väčšinou pri látkovej výmene prospievajú, niekedy však môžu aj škodiť.

» HIT PRE IMUNITU

Asi pred 40 rokmi zistili epidemiológovia študujúci domorodú populáciu v Piedade, predmestskej oblasti brazílskeho Sao Paula, že chorobnosť miestnych obyvateľov bola neobvykle nízka. Skúmali, prečo chorobnosť miestnych bola taká nízka. Našli súvislosť s hubami z rodu Agaricus (šampiňón), ktoré boli bežnou súčasťou ich každodennej stravy. Prominentný japonský mykológ a biochemik Dr. Takashi Mizuno sa začal účinkami tohto Šampiňónu brazílskeho

podrobnejšie zaoberať v deväťdesiatych rokoch minulého storočia a zistil na laboratórnych zvieratách, že po jeho pravidelnej konzumácii Šampiňónu brazílskeho dochádza k výraznému posilneniu imunitného systému. Látky z nich izolované, v porovnaní s ďalšími hubami ako napr. shiitake, maitake alebo reishi, sú výraznejšie. Svoje prvé štúdie o imunomodulačnom účinku Šampiňóna brazílskeho publikoval doktor Mizuno v r. 1990. O štyri roky neskôr vydal knihu o himematsutake (ako sa nazýva Šampiňón brazílsky v Japonsku) s názvom „Miracle Medicinal Mushroom“. (Zázračná liečivá huba). Za šesť rokov neskôr dosiahli prípravky z tejto huby obrat 25 miliárd japon-

ských jenov. „Ako dlhoročný odborník v rastlinných látkach prírodného pôvodu, angažovaný v odborných farmaceutických spoločnostiach a firmách, v národných a nadnárodných profesionálnych asociáciách v Európe i vo svete môžem potvrdiť, že plodnica Agaricus blazei Murill je zavedeným produktom v členských štátoch EU“, konštatuje nezávislý konzultant RNDr. Václav Bažata. „Je napríklad uvedená v pozitívnom zozname Belgického kráľovského dekrétu z r. 2012 alebo v poslednej talianskej vyhláske z tohto roku. Doplnok stravy Šampiňón brazílsky je preto významným príspevkom k ponuke imunomodulačných doplnkov stravy.“

Ďalšie informácie na webe:
www.vizopharma.sk



DO VAŠICH LEKÁRNI
PRINÁŠA
Vizopharma

Keď mal tridsať rokov, dostal druhú šancu na život. Bez ujmy prekonal náhle zlyhanie imunitného systému a podľa jeho vlastných slov mu nečakané ochorenie zmenilo pohľad na svet. O necelých desať rokov neskôr prežíva ďalšiu životnú zmenu. V komunálnych voľbách získal z trojice kandidátov najväčšiu dôveru voličov, a tak sa už o pár týždňov stane v poradí piatym púchovským primátorom. Po Jánovi Kaššovicovi, Alexandrovi Formánkovi, Jánovi Štrbáňovi a Mariánovi Michalcovi zasadne do primátorského kresla Rastislav Henek.

● **Ak by sme mali ísť presne po časovej osi, treba začať vnuknutím. Kedy vám teda napadlo, že by ste sa mohli uchádzať o primátorskú funkciu? Bolo toto vaše rozhodnutie pre rodinu a priateľov prekvapením?**

- Kandidovať na primátora mesta Púchov som sa rozhodol v septembri minulého roka. Bolo to moje vlastné rozhodnutie a moja blízka rodina a následne aj priatelia ma v tomto plne podporili.

● **Aj v televíznej debata som sa vás pýtal na vaše vnímanie nezávislosti v súvislosti s označením nezávislý kandidát. Skúsťe ho ešte raz sformulovať aj pre našich čitateľov a ak môžete, tak pridajte aj pár slov o tom, ako o vás prejavovali záujem politické strany...**

- Moja nezávislosť bola a je v tom, že nie som myšlienkou a ani vyslancom žiadnej osoby, žiadnej politickej strany a ani hnutia, čo mi uľahčovalo prípravu kampane i prípravu na samotný priebeh volieb. Nezávislosť mojej kandidatúry bola aj v tom, že všetky finančné prostriedky vynaložené na moju kampaň boli použité z môjho rodinného rozpočtu, a teda nemusel som sa nikomu spovedať pri prezentácii svojej osoby a svojich myšlienok. V tom, podľa môjho názoru, spočíva sloboda a nezávislosť (finančná i morálna) Rasta Heneka. Podporu politických strán som odmietol výlučne z dôvodu obavy o stratu mojej nezávislosti a slobody môjho prejavu a mojich myšlienok.

● **Sám ste spomínali, že v živote ste prežili podstatne závažnejšie okamihy ako sú nejaké voľby či volebná kampaň. Ako s odstupom času spomínate na časy, keď vám išlo o život?**

- Spomienky na obdobie mojej choroby mňa i mojich blízkych vždy zmrazia, nakoľko to bolo obdobie neskutočnej bezmocnosti a neuveriteľného boja. Verím však, že všetko v živote má svoj zmysel. Táto fáza v mojom živote ma veľmi zmenila, nakoľko počas šesťmesačnej liečby som mal dostatok času premýšľať a zistiť skutočné hodnoty v živote.

● **Volebnú kampaň každý z kandidátov poňal po svojom. Vy ste v nej navyše museli reagovať na podozrenia, že ste nasadený na odobratie hlasov Pavlovi Crkoňovi. Bolo ťažké presvedčať ľudí o tom, že to tak nie je?**

- Na vymyslené domnienky a podozrenia doručené do schránok deň pred moratóriom nebolo už možné reagovať, avšak z výsledkov volieb jednoznačne vyplynulo, ako ľudia pochopili takéto štýl kampane. Som toho názoru, že v súčasnosti už ľudia majú plné zuby ohovárania, klamaní, okrádania, falošnosti, ktoré sa na nás všetkých valia z dostupných médií, a preto, podľa môjho názoru, stavili na úprimnosť a jednoduchú dôveru v človeka, ktorého poznajú alebo ktorého chcú spoznať.



Osvedenie o zvolení do funkcie primátora si Rastislav Henek prišiel prevziať spoločne s manželkou Katarínou.

R. Henek: „Cítil som, že Púchov potrebuje zmenu vo vedení mesta i v prístupe k ľuďom.“

● **Pár dní pred voľbami prišiel od Pavla Crkoňa ešte jeden odkaz voličom, že vás vrazil vyzval na odstúpenie. Môžete to potvrdiť? Priznávam, že mne pripadala jeho viceprimátorská ponuka pre vás smiešna. A vám?**

- Môžem potvrdiť, že som dostával ponuky na odstúpenie a uvoľnenie miesta, ktoré sa k blížiacemu termínu volieb stupňovali. Nie som však zberateľom funkcií a moja kandidatúra nebola len nejakou snahou vyplniť voľný čas alebo si plniť nejaké detské sny. Kandidoval som z dôvodu, že som cítil, že Púchov potrebuje zmenu, a to zmenu vo vedení mesta i v prístupe k ľuďom.

● **S troškou nadhľadu sa dá povedať, že o primátorovi rozhodovali aj deti. Tie z Mládežníckej školy, ktoré na vás nedajú dopustiť. Povzbudzovali vás vo volebnom boji?**

- Keď som ohlásil svoju kandidatúru, tak som mal obavy z reakcie detí v škole, pretože som nechcel „fahať“ politiku medzi školské lavice. Avšak reakcie detí boli neskutočne úprimné a povzbudzujúce. Detskú dušu neoklamete žiadnymi billboardami a letákmi. Podpora zo školy – od detí i od kolegov - ma utvrdzovala v tom, že to, čo robím, má zmysel.

● **O vašom víťazstve rozhodli voliči v území od Sedlišťa po Štefánikovu ulicu. Zhoduje sa to s vašimi predpovedami? Len tak mimochodom, aký bol váš volebný odhad?**

- Nerobil som si žiadne prieskumy a nemal som žiaden početový odhad svojich voličov. Jednoducho som

veril, že ľudia budú voliť zmenu, za čo im nesmierne touto cestou ďakujem. S termínom blížiacich sa volieb stúpali počty mojich povzbudzovateľov, či už internete i na sociálnych sieťach alebo pri osobných stretnutiach. Myslím si, že veľkú úlohu zohrala aj moja kampaň, ktorá bola síce najskromnejšia ale bola správne načasovaná a správne naplánovaná, pričom som ňou nikoho neurazil, nepošpinil a nezneužil (čiže bola to moja kampaň).

● **Ako ste trávili volebný deň a predovšetkým obdobie sčítavania výsledkov, ktoré sa kvôli zvýšenej kontrole vo volebných miestnostiach extrémne natiahlo?**

- Volebný deň som trávil so svojimi deťmi, bol som volič, bol som v nemocnici navštívil svoju mamu a pracoval som na záhrade. Obdobie sčítavania hlasov a čakania na konečné výsledky som strávil doma so svojou manželkou a neskôr sa pridali susedia a ďalší priatelia, pričom výsledky o mojom víťazstve som prijal s veľkou radosťou ale i veľkou pokorou, nakoľko si uvedomujem, že nastávajúce obdobie bude neľahké.

● **Spoločne s vami kandidovala aj päťka kandidátov na poslanecké miesta. Prešiel iba jeden. Sklamany?**

- Nenazval by som to sklamaním. Označil by som to, že som potešený, že prešiel aspoň jeden kandidát. Som si vedomý, že bez podpory poslaneckého zboru veľa nezmôžem, a preto spolieham, že zásadné rozhodnutia prijmem ako volení zástupcovia tak, aby

sa mesto rozvíjalo a posúvalo správnym smerom. Verím, že so zvolenými poslancami nájdeme spoločnú reč a vzniknuté problémy budeme spoločne riešiť ku prospechu Púchovčanov.

● **Ako vnímate rozloženie síl v mestskom zastupiteľstve? Už ste uvažovali nad zložením mestskej rady, prípadne mene viceprimátora?**

- Odpoveď na túto otázku si nechám na neskôr, po oficiálnom prevzatí funkcie.

● **Plánujete sa ešte pred prevzatím úradu stretnúť s končiacim primátorom Mariánom Michalcom?**

- Takéto veci neplánujem. Nechám takýmto udalostiam voľný priebeh.

● **O rok sa vás opýtame, ako vyzerá deň primátora Rastislava Heneka. Takže snád je posledná príležitosť opýtať sa, ako vyzerá deň učiteľa Rastislava Heneka?**

- Každé ráno vstávam o 6.00 hod. Do školy odchádzam spolu s deťmi, pričom mladšieho syna zavediem do škôlky. Po ukončení vyučovania sa venujem deťom pri ich záujmovej činnosti – vodím ich na športové a kultúrne krúžky a zabezpečujem nákupy pre dennú potrebu v domácnosti. Podvečer sa venujem svojmu hobby - športu (futbal, hokej, volejbal) a priateľom. Po 22.00 hod nastáva moje tvorivé obdobie, nakoľko deti spia a ja sa môžem venovať svojim záľubám a povinnostiam: príprava do školy, čítanie... Spávať chodím okolo polnoci.

Za rozhovor poďakoval Rado Varga

Neustály pokles počtu žiakov na stredných školách a meniace sa potreby trhu práce si vyžadujú zmeny v školskom systéme. Na konci septembra tak vstúpilo do platnosti nové VZN (Všeobecne záväzné nariadenie) TSK o počte tried prvého ročníka stredných škôl vo svojej územnej pôsobnosti v členení na jednotlivé študijné odbory a jednotlivé učebné odbory pre prijímacie konanie v šk. roku 2015/2016. Na základe požiadaviek trhu práce, jednotlivých úradov práce a zamestnávateľov dochádza k preskupovaniu síl: pribudnú triedy a počty žiakov na jednotlivých stredných odborných školách, limitujúcim požiadavkám sa budú musieť prispôbiť gymnáziá a niektoré stredné školy dokonca zaniknú.

Nové VZN vzniklo so zámerom a cieľom týkajúcim sa žiakov a študentov, ktorí by si po ukončení školy mali nájsť uplatnenie na trhu práce. Preto odbor školstva a kultúry TSK pod vedením Daniely Hilčíkovej pripravil VZN aj na základe úzkej spolupráce medzi konkrétnymi školami, úradmi práce a zamestnávateľmi. V zmysle optimalizácie stredného školstva v pôsobnosti TSK vytvára pôdu pre duálne vzdelávanie, ktoré by malo absolventom zaručiť uplatnenie. Tento cieľ deklaroval aj predseda TSK Jaroslav Baška: „**Vychovávať študentov pre prax, poskytnúť im kvalitné vzdelávacie prostredie a dopriať pedagógom ohodnotenie, ktoré im prináleží.**“

Nové VZN okrem iného určuje aj reálny počet žiakov, ktorí zasadnú do školských lavíc a po vyštudovaní nájdu uplatnenie vo svojom odbore. Pri určovaní počtu žiakov v prvých ročníkoch sa zohľadnia mnohé dôležité kritériá, ako je percentuálny podiel evidovaných nezamestnaných absolventov jednotlivých odborov, materiálno-technické, priestorové a personálne zabezpečenie školy, výsledky monitorovania a hodnotenia Štátnou školskou inšpekciou, výsledky maturitných a záverečných skúšok, ale aj výsledky a účasť jednotlivých stredných škôl na celoslovenských a medzinárodných súťažiach, projektoch a programoch.

Predkladateľkou a autorkou VZN je Daniela Hilčíková, poverená riadením odboru školstva a kultúry TSK. „**Pri návrhu počtu tried prvých ročníkov sa vychádzalo z komplexného materiálu, ktorý spracovalo Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny, kde boli zmapované jednotlivé kraje a požiadavky trhu práce s perspektívou na niekoľko rokov dopredu. My sme si vyžiadali aj konkrétne stanoviská a požiadavky firiem z príslušného regiónu, kde škola sídli,**“ potvrdila aktuálnosť a praktickosť nariadenia Daniela Hilčíková.

Práve Stredná odborná škola má už teraz vypracovanú stratégiu na budúci školský rok, v ktorom

priblížil budúce odbory Miroslav Hamšík. „**Krajčír so zameraním na odevy je trojročný odbor, ale absolvent má možnosť po skončení pokračovať v nadstavbovej forme štúdia. Druhý odbor je študijný, čiže končí maturitnou skúškou, teda aj s možnosťou pokračovať v štúdiu na vysokej škole.**“

Keďže s odborom potra-

Súčasný stav spoločnosti a miera nezamestnanosti vyžaduje duálne vzdelávanie, v ktorom si aj zamestnávateľia určujú, aké školy vzniknú a koľko absolventov potrebuje súčasný a budúci trh práce. V súvislosti s tým bolo na tejto odbornej škole od 1. 9. 2014 zriadené Centrum odborného vzdelávania a prípravy. „**Žiaci odboru 28 – gumári a chemici**

SOŠ Terézie Vansovej v Púchove kráča v ústrety potrebám trhu práce



otvorí dva staronové odbory, ktorých absolventov potrebuje regionálny trh práce. „**Je už ten čas, aby sme sa vrátili k učebným odborom, ako je tradičný krajčír a otvárame jednu celú triedu s počtom 24 žiakov. Tu má krajčírsko remeslo svoju tradíciu – nielen Makyta, ale aj menšie či väčšie firmy, ktoré sú v tomto regióne,**“ prezradil riaditeľ SOŠ Terézie Vansovej Miroslav Hamšík. Druhým, tentoraz študijným odborom otvoreným v školskom roku 2015/2016, bude potravinár-kvalitár, ktorý bude zameraný na kontrolu a kvalitu potravín, keďže i táto požiadavka zo strany zamestnávateľov v regióne je. „**Vieme, že potraviny často nespĺňajú normy. Absolvent študijného odboru bude vedieť identifikovať všetky procesy, ktoré v potravinách existujú – zloženie, ale aj všetky fyzikálne a chemické, mikrobiologické zloženie. Absolvent má široké uplatnenie v potravinárskom priemysle alebo v obchode, aj v rôznych kontrolných a inšpekčných oblastiach, ktoré tu v tejto dobe potrebujeme,**“

nár-kvalitár na SOŠ v Púchove počítali, majú už dnes splnené všetky materiálno-technické, priestorové i personálne požiadavky. „**Minulý týždeň sme sa vrátili z partnerskej strednej odbornej školy z talianskej Modeny, kde sme si mali možnosť prezrieť ich priestory, ktoré sú na veľmi vysokej úrovni. Myslím, že naši pedagógovia by sa tam nestarili. Robili tam workshop pre ich žiakov a mali veľký úspech,**“ hovorí o nedávnej návšteve pedagógov v rámci projektu Erasmus Miroslav Hamšík.

Nejde teda o tlak zvonku, ale prirodzenú potrebu naplniť prázdne miesta novými absolventmi.

majú možnosť pôsobiť v našom centre. Sme stredisko a škola zároveň - jedna z dvadsiatich na Slovensku. Výhodou je, že keď k nám príde prvák, tak hneď podpíše zmluvu s firmou Continental a Matador a po skončení tam môže pracovať. Firma sa zároveň zaväzuje, že sa u nich bude realizovať prax, bude im dávať ochranné pomôcky a motivačné štipendium. To znamená, že je to veľký „ťahák“ pre našich absolventov, pretože nie je dôležité len to, čo človeka zaujíma, ale aj čím sa v budúcnosti užíví,“ dodáva Miroslav Hamšík.

Trenčiansky samosprávny kraj musel pristúpiť aj k nepopulárnym opatreniam. Na zasadnutí Zastupiteľstva TSK dňa 29. 9. 2014 poslanci prerokovali a schválili návrh na vyradenie zo siete škôl k 31. 8. 2015 SOŠ podnikania Trenčín a Obchodnú akadémiu v Ilave. Študijné a učebné odbory SOŠ podnikania Trenčín budú zaradené na SOŠ obchodu a služieb v Trenčíne, Obchodná akadémia v Ilave sa od 1. 9. 2015 stane elokovaným pracoviskom Obchodnej akadémie v Považskej Bystrici. „**Zámerom TSK je znížiť počet žiakov SOŠ v skupine odborov ekonomika, organizácia, obchod a služby,**“ argumentovala Daniela Hilčíková.

Monika Vajdová

ZÁPIS DO KRONIKY MESTA

Mestský úrad v Púchove, oddelenie školstva a sociálnych vecí oznamuje občanom, že mestský kronikár predložil ku schváleniu zápis do mestskej kroniky za rok 2012.

Zápis je k dispozícii k nahliadnutiu občanom a poslancom na Mestskom úrade v Púchove, v kancelárii č.d. 20 a tiež u mestského kronikára Mgr. Radoslava Vargu, Námestie slobody 1401 - redakcia Púchovských novín, alebo na stránke www.puchov.sk.

Pripomienky môžete podať v termíne do 4. 12. 2014.



SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587

MESTSKÁ POLÍCIA

Nedodržali záverečnú

Blokovou pokutou desať eur potrestala hliadka mestskej polície personál baru na Dvoroch, ktorý nedodržal zatváracie hodiny. V čase kontroly sa krátko pred polnocou v podniku okrem personálu nachádzali ešte dve ženy.

Túlavých psov odchytili

Hliadka mestskej polície zasahovala na základe telefonického oznámenia na Ulici T. Vansovej, kde sa na parkovisku nákladnej vrátnice spoločnosti Continental pohyboval pes bez vôdzky a obojka. Mestskí policajti psa odchytili a previezli do koterca v Podniku technických služieb mesta Púchov. Porušenie všeobecne záväzného nariadenia mesta je v riešení.

Ďalších dvoch psov – nemeckých ovčiakov, odchytila hliadka na Trenčianskej ulici oproti železničnej stanici. Hnedočierni nemeckí ovčiáci mali obojky, no neboli označení. Oboch psov bez zjavných zranení rovnako umiestnili v koterci v podniku technických služieb.

Poranenú labuť riešili ochranári

Na základe telefonického oznámenia rybára riešili mestskí policajti prípad poranenej labute, ktorá mala byť pod priehradným múrom v Nimnici. Na základe odporúčania pracovníčky Okresného úradu životného prostredia kontaktovali mestskí policajti pracovníka Chránenej krajiny oblasti Strážov, ktorý mal kauzu poranenej labute vyriešiť.

Vrak bol na súkromnom pozemku

Púchovskí mestskí policajti riešili minulý týždeň prípad vraku osobného motorového vozidla. Bol odstavený na parkovisku pred Moto barom v Púchove a podľa oznámenia tam mal parkovať už viac ako pol roka. Vozidlo nemalo evidenčné čísla, rovnako nemalo platnú emisnú kontrolu ani STK. Podozrenie z priestupku zaevidovali policajti v knihe priestupkov. Majiteľ automobilu telefonicky informoval, že vrak je odstavený na súkromnom pozemku. Keďže sa momentálne nenachádzal v Púchove, prípad sa vyrieši po jeho návrate.

Vydieranie rieši štátna polícia

Na oddelenie mestskej polície sa obrátila žena z Požiarskej ulice, ktorú mal už viac ako jeden rok obťažovať muž z Viseky-Bezdedova. Keďže existuje podozrenie z trestného činu vydierania a obmedzovania osobnej slobody, ženu mestskí policajti previezli na Obvodné oddelenie Policajného zboru v Púchove, ktoré prípad prevzalo.

Nebezpečný poklop

Na oddelenie mestskej polície sa obrátil obyvateľ Púchova, ktorý informoval, že na Nábřeží slobody je na vozovke otvorený poklop miestnej kanalizácie. Stála služba MsP kontaktovala riaditeľa vodární a kanalizácií, ktorý informoval, že pracovníci podniku dajú poklop do pôvodného stavu.

Zaviezli ho domov...

Hliadka mestskej polície riešila na základe telefonického oznámenia prespávanie na verejnom priestranstve. Muža z Púchova predvedli na oddelenie a po zistení totožnosti ho previezli do miesta bydliska. Priestupok je v riešení.



Príslušníci HaZZ z Hasičskej stanice v Púchove likvidovali minulý týždeň aj naftu unikajúcu z nádrže kamióna. FOTO: HS Púchov

HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR

Púchovskí hasiči likvidovali únik nafty a hasili horiaci automobil

Príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove absolvovali v minulom týždni dva zásahy. V pondelok 17. novembra ich privolali k úniku motorovej nafty z poškodenej nádrže kamiónu v areáli púchovského mäsokombinátu. Hasiči miesto

úniku nafty zabezpečili a posypali absorpčnou látkou. O deň neskôr, v utorok 18. novembra v skorých ranných hodinách privolali púchovských hasičov k požiaru osobného motorového vozidla na Mojmírovej ulici v Púchove.

KR HaZZ, HS Púchov

POLÍCIA INFORMUJE

Púchovčan tíkol ženu, železnou tyčou zaútočil aj na svokrovcov

Z pokračujúceho prečinu ublíženia na zdraví v súbehu s prečinom nebezpečného vyhrážania, s prečinom poškodzovania cudzej veci a v súbehu s prečinom výtržníctva obvinil poverený policajt Obvodného oddelenia Policajného zboru v Púchove 40-ročného Mariána z okresu Púchov. Obvinený ešte začiatkom augusta pod zámienkou údajnej nevery svojej manželky ju začal fyzicky napádať. Päsťami ju bil do rôznych oblastí tela, 34-ročná manželka sa pokúšala kryť pred jeho ranami a pri tom jej zlomil piaty prst na ľavej ruke a taktiež jej spôsobil viaceré hematómy na hlave a tele. Jej zranenie si vyžiadalo minimálne sedemdňovú práceneschopnosť. O pár dní neskôr

ho manželka požiadala o odvoz na CT vyšetrenie do nemocnice v Považskej Bystrici. Počas nastupovania do vozidla napadol ju a jej rodičov so slovami „zabijem vás všetkých“. Tyčou napadol svoju svokru. Raz ju uderil do hlavy. Potom tyčou mlátil do čelného skla vozidla a taktiež aj po kapote. Svojej svokre spôsobil obvinený zlomeninu záprstnej kosti na ľavom zápästí a svokrovi spôsobil zranenie na pravom predlaktí. Všetci traja sa báli o svoj život a zdravie. Na motorovom vozidle, ktoré patrí matke jeho ženy obvinený spôsobil škodu asi 1500 eur. Obvinenému za tieto skutky hrozí trest odňatia slobody do troch rokov.

KR PZ Trenčín

Púchovčan nafúkal v Nimnici vyše dve promile

Dopravní policajti z Považskej Bystrice obvinili 16. novembra z prečinu ohrozovania pod vplyvom návykovej látky 41-ročného muža z okresu Púchov.

Obvinený vodič 15. novembra v čase o 20.26 hod. jazdil na aute zn. Hyundai Accent v obci Nimnica, pričom bol zastavený a kontrolovaný

policajnou hliadkou ODI Považská Bystrica. Pri kontrole sa vodič podrobil dychovej skúške s výsledkom merania 0,98 mg/l (2,04 promile) alkoholu v dychu. Obvinenému v prípade dokázania viny hrozí trest odňatia slobody až na jeden rok.

KR PZ Trenčín

Za trištvrte roka zomreli pri požiaroch v TSK štyria ľudia

V okrese Púchov vzniklo od začiatku roka do konca tretieho štvrtroka 39 požiarov. Nezomrel pri nich nikto, tri osoby utrpeli zranenie a celkové škody, ktoré vznikli pri požiaroch, sa vyšplhali v Púchovskom okrese na čiastku 93.075 eur. Počet požiarov v okrese Púchov bol tretí najnižší spomedzi všetkých deviatich okresov Trenčianskeho samosprávneho kraja. Vyplýva to z rozboru požiarovosti Krajského riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru (HaZZ) v Trenčíne za trištvrte roka 2014.

V Trenčianskom samosprávnom kraji vzniklo za trištvrte roka 622 požiarov, ktoré si vyžiadali štyri usmrtené osoby a 22 zranených osôb. Celkové škody pri požiaroch v TSK sa vyšplhali na vyše 2,63 milióna eur, zásahy hasičov uchránili hodnoty za 14,37 milióna eur. Škody, ktoré spôsobili požiare, sú najnižšie za posledných päť rokov.

Najčastejšími príčinami vzniku požiaru v prvom až treťom štvrtroku 2014 bola v 298 prípadoch nedbalosť a neopatrnosť dospelých čo predstavuje 47,90 % z celkového počtu požiarov a v 121 prípadoch sa jednalo o úmysel, čo predstavuje 19,45 % z celkového počtu požiarov. Ďalšie často sa vyskytujúce príčiny vzniku požiarov sú prevádzkovo-technické poruchy (okrem vykurovacích telies) 89 prípadov (14,30 %) a v 56 (9,00 %) prípadoch bola príčina vzniku požiaru nezistená.

Z hľadiska hodnotenia odvetvia ekonomických činností najviac požiarov vzniklo v odvetví hotelov, reštaurácií, bytového hospodárstva a služieb, celkom 244 prípadov požiarov s priamou škodou 493 575 eur. Pri týchto požiaroch došlo k usmrteniu troch osôb a k



Pri požiaroch áut dochádza najčastejšie k úmyselnému zapáleniu. FOTO: HS Púchov

zraneniu 16 osôb.

V odvetví ostatné nezatriedené vzniklo 157 požiarov s priamou škodou 106.275 eur. V odvetví poľnohospodárstvo, lesné hospodárstvo, poľovníctvo a rybolov vzniklo 84 požiarov s priamou škodou 78.290 eur. V odvetví stavebníctvo, doprava, skladovanie, pošta a telekomunikácie vzniklo taktiež 84 požiarov s priamou škodou 448.135 eur. Pri týchto požiaroch došlo k zraneniu jednej osoby a jedna osoba bola i usmrtená.

KR HaZZ Trenčín

V Ihrišti a H. Hôrke je zákaz lovu na rybkú

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu Púchov upozorňuje rybárov, že až do 31. decembra je v rybárskych revíroch štrkoviská Horenická Hôrka a horný rybník VN Ihrište zákaz lovu na živú i mŕtvu rybkú. Dôvodom je násada šťuky a zubáča. Lov na prívlač a na umelé nástrahy je na oboch revíroch povolený.

Chorobnosť v okrese klesla, je tretia najnižšia v kraji

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia klesla v minulom týždni v Púchovskom okrese o vyše 150 ochorení na 100.000 obyvateľov a dosiahla úroveň 1114 ochorení na 100.000 obyvateľov. V minulom týždni bola tretia najnižšia v Trenčianskom samosprávnom kraji. V celokrajskom priemere stúpla chorobnosť na akútne respiračné ochorenia o 3,4 percenta na úroveň takmer 1475 ochorení na 100.000 obyvateľov. Lekári v minulom týždni nahlásili v Trenčianskom kraji 4965 akútnych respiračných ochorení. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť bola vo vekovej skupine detí do päť rokov. Najvyššia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola minulý týždeň v Trenčianskom samosprávnom kraji v okrese Ilava (1964 ochorení na 100.000 obyvateľov, najnižšia v okrese Považská Bystrica (903 ochorení na 100.000 obyvateľov).

Z celkového počtu ochorení nahlásili lekári 378 ochorení na chrípku a chrípke podobné ochorenia, čo predstavuje v porovnaní s predchádzajúcim týždňom nárast chorobnosti o 18,3 percenta. Chrípka najviac trápila mládež od 15 do 19 rokov. Pre chrípku a chrípke podobné ochorenia nemuseli v minulom týždni prerušiť školskú dochádzku v žiadnej škole ani školskom zariadení v Trenčianskom samosprávnom kraji. Informoval Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne. (r)

Nezamestnanosť v okrese Púchov klesla, opäť je najnižšia v Trenčianskom kraji

Evidovaná miera nezamestnanosti v Púchovskom okrese klesla v októbri v porovnaní so septembrom o 0,38 percenta a dosiahla úroveň 7,22 percenta. V okrese Púchov bola v októbri najnižšia evidovaná miera nezamestnanosti v Trenčianskom samosprávnom kraji a po bratislavských okresoch a okresoch Galanta, Senec a Trnava deviatu najnižšia na Slovensku. Vyplýva to z informácií, ktoré zverejnilo Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny.

Na úrade práce evidovali ku koncu októbra v Púchovskom okrese 1867 nezamestnaných, do evidencie ich medzimesačne pribudlo 468, z evidencie vyradili k rovnakému termínu 555 uchádzačov o zamestnanie. Z celkového počtu uchádzačov o zamestnanie bolo 960 žien, 94 občanov so zdravotným postihnutím a dvaja mladiství. Úrad práce evidoval tiež 242 uchádzačov o zamestnanie z radov absolventov škôl. Z nich bolo 72 absolventov vysokých škôl a 170 absolventov stredných škôl.

Z hľadiska vekovej štruktúry najväčšiu skupinu uchádzačov o zamestnanie tvorili nezamestnaní vo veku od 25 do 54 rokov, ktorých na úrade práce evidovali koncom októbra 1170. Menej ako 25 rokov malo v Púchovskom okrese 404 uchádzačov o zamestnanie, 85 z nich malo menej ako 20 rokov. Viac ako 55

rokov malo 293 nezamestnaných, z toho 247 bolo vo vekovej skupine 55 – 59 rokov a 46 malo viac ako šesťdesiat rokov.

Z pohľadu najvyššie dosiahnutého vzdelania tvorili v okrese Púchov najväčšiu skupinu uchádzačov o zamestnanie ľudia, ktorí dosiahli maximálne stredné odborné vzdelanie. Tých na úrade práce evidovali 669. Nezamestnaných s úplným stredným odborným vzdelaním bolo 571, nezamestnaných s vysokoškolským vzdelaním prvého stupňa bolo 47, druhého stupňa 182 a tretieho stupňa šesť. Neukončené základné vzdelanie malo v októbri v okrese Púchov 18 uchádzačov o zamestnanie a základné vzdelanie 260 nezamestnaných.

Evidovaná miera nezamestnanosti v Trenčianskom samosprávnom kraji klesla medzimesačne o 0,24 percenta na 9,56 percenta. Najvyššia miera nezamestnanosti v Trenčianskom samosprávnom kraji bola v októbri v okrese Prievidza, kde dosiahla úroveň 12,21 percenta. Nasledovali okresy Partizánske (11,55 percenta), Považská Bystrica (10,57 percenta), Bánovce nad Bebravou (10,06 percenta), Trenčín (8,00 percent), Ilava (7,93 percenta), Nové Mesto nad Váhom (7,87 percenta), Myjava (7,58 percenta) a Púchov (7,22 percenta).

(r)

Držiteľka ocenenia Sociálny čin roka – Božena Hrudkayová z Detského domova v Púchove

Profesionálna mama Božena Hrudkayová síce žije v Mikušovciach, ale už 34 rokov pracuje v Detskom domove v Púchove. Od roku 2006 je aj profesionálnou mamou detí, o ktoré sa nechcú či nemôžu starať vlastní rodičia. Okrem svojej dcéry jej starostlivosť a výchovu dostali takto tri dievčatká a sedem chlapcov. Jej desiatym dieťaťom je práve trojmesačná Vendelínka, ktorej sa musela vzdať mladá mamička pre svoju vážnu psychiatrickú diagnózu. Za výnimočný prínos v práci s deťmi Božene Hrudkayovej na začiatku októbra udelil ocenenie Sociálny čin roka minister práce, sociálnych vecí a rodiny Ján Richter. S malou Vendelínkou v náručí odpovedala na naše otázky.

● Ako ste sa dostali k profesionálnemu rodičovstvu?

- Pracovala som ako detská sestra v detskom domove hneď po ukončení zdravotnej školy v roku 1980. Manžel je po mozgovvej príhode a mne sa nedalo chodiť na tri zmeny. Tak som si povedala, že pokiaľ manželovi nebude prekážať krik a plač detí, tak skúsím profesionálnu starostlivosť. V roku 2006 som začala pracovať ako profesionálny rodič. Toto je moje desiate dieťa. Mala som tri dievčatká a sedem chlapcov. Mám ich dovedy, dokiaľ sa im nenájde náhradná starostlivosť. Buď pestúnski rodičia, alebo takí, ktorí si ich osvoja. Niektoré deti sa aj vrátia do svojej biologickej rodiny. Z tých desiatich detí sa dve vrátili do biologickej rodiny, traja išli na osvojenie a štyria do pestúnskej starostlivosti.

● Nie je to náročné aj fyzicky - budíť sa v noci k tam malému dieťaťku?

- Je to náročnejšie ako starostlivosť o staršie deti. Vstávanie v noci mi zatiaľ nerobí veľké problémy. Síce mám svoj vek, ale dá sa to. Pokiaľ nie sú veľké zdravotné problémy, tak to ide. Najväčšie starosti som mala s Paľkom, ktorého som mala od troch mesiacov. Okrem toho, že mal DMO (detskú mozgovú obrnu, pozn. red.), bol veľmi nervózne a plačlivé dieťa. Už pri narodení prišiel o mamu aj o svoje dvojča. On sám takmer neprežil. Bolo to veľmi ťažké. To bol jediný prípad, pri ktorom som si myslela, že to vzdám a dieťa vrátim. Tá možnosť tu je, pokiaľ nevládam starostlivosť o dieťa. Dali by mi iné. Paľko bol dieťa, o ktorom som si myslela, že ho nevládnem, ale nakoniec sa to podarilo a som rada, že spravil také pokroky. Už chodí a nedávno sa zbavil aj plienok. Vždy mám radosť, keď sa dieťa posunie dopredu. Bol u mňa dva roky a štyri mesiace.

● Ako prekonávate ten moment, keď máte dieťaťko doma dva-tri roky a zrazu musí preč?

- To je najhoršie. Ostatné deti som mala krátko – pol roka, rok. To boli deti väčšinou právne voľné a relatívne zdravé, takže sa im náhradná rodina skoro našla. Aj ja si na to dieťa dva-tri mesiace

rada, keď sa mi ozvú alebo pošlú nejakú fotku.

● Viete vždy príbeh konkrétneho dieťaťa, ktoré vám je zverené?

- Vždy je tam nejaký rodinný problém, prečo je dieťa u mňa umiestnené. U troch detí som sa stretla aj s biologickými rodičmi – aj u Karolíny, ktorá však nešla naspäť ku svojim rodičom, ale k pes-

dôvody, prečo sú deti umiestňované u náhradných rodičov?

- Väčšinou neschopnosť rodičov a celej rodiny starať sa o dieťa – rodičia sú napr. veľmi mladí. Alebo sú to sociálne dôvody - nemajú bývanie, nevedia sa postarať o deti.

● Čo je pre vás najkrajšie na tejto práci?

- Všetko. Všetky pokroky, ktoré deti robia. Som rada, keď sa im

„Vraj sa nemáme na deti citovo viazať. Ale kto z nás to dokáže?“



zvykám, takže za toho pol roka, keď odíde, nie je to až také ťažké. Vždy mi je za tým dieťaťom smutno, ale prekonávam to tým, že hneď dostanem ďalšie. Oznámi mi, že dostanem ďalšie dieťa a musím sa pripravovať podľa jeho veku. Niekedy si aj poplačem za dieťaťom, ktoré odíde. Napríklad za Miškom - toho som mala od dvoch týždňov. Vidíte, že to dieťa už reaguje inak, usmieva sa a zrazu ostane postieľka prázdna... Ja to beriem tak – je to práca. Vždy mám radosť, keď sa stretávam s náhradnými rodičmi a viem, že mu tam bude lepšie, ako potulovať sa po domovoch.

● Máte informácie o tom, ako sa darí deťom, ktoré od vás odišli?

- Vždy dám náhradným rodičom svoje telefónne číslo a záleží na nich, či sa ozvú. Ale vždy sa mi po čase ozvú. Dve deti odo mňa šli do pestúnskej starostlivosti a od ich nových rodín som dostala aj dva pekné listy, v ktorých sa mi poďakovali, aj fotky mi poslali. Záleží to na nich, či ma chcú kontaktovať. Ja sa im už viac neozývam. Ale som

nájde rodina a keď rodina túži po tom dieťati. Vždy sa s nimi stretnem. Vždy prebehnú aj tri stretnutia v rámci domova. Prídu trikrát za dieťaťom a po tom treťom stretnutí sa musia rozhodnúť, či si dieťa zoberú, alebo nie. Potom k nim deti chodievajú na víkendy, na návštevné pobyty.

● Nemal by človek túto starostlivosť robiť plánovane s nejakým odstupom?

- Malo by to tak byť podľa papierov – nemáme sa na deti citovo viazať. Ale kto to dokáže? Je neviem, či to niekto dokáže. Keď máte rád deti, tak ťažko dokázate, aby ste sa na dieťa nenaviazali aj za pol roka. Veď má len vás. My sme profesionálni rodičia a nemáme sa na deti citovo viazať. To sa ale v praxi nedá. Každému dieťaťu robím aj knihu života za ten čas, čo je u mňa s fotkami – ako priberá a rastie. Fotky z maškarných plesov a iných akcií, ale svoje fotky im nedávam. Som rada, keď je dieťa



Božena Hrudkayová má aktuálne v starostlivosti trojmesačnú Vendelínku.



Túto plaketu si Božena Hrudkayová prevzala z rúk ministra Jána Richtera.

u náhradných rodičov šťastné.

● **Keď sa dieťaťko nepodarí umiestniť do náhradnej rodiny, kam ide?**

- U mňa by podľa zákona mohlo byť dieťa do 18 rokov, pokiaľ sa mu nenájde rodina. Niekedy u týchto detí v desiatich - trinástich rokoch nastávajú také problémy, že dieťa vrátiť naspäť do domova. Ak ho nezvládli profesionálni rodičia, tak ho čaká už len domov.

● **Ako vaše povolanie vníma vaša rodina?**

- Mám svoju dcéru, ktorá má 23 rokov a ešte vlani mi pomáhala doma s deťmi. A mám už aj rok a polročnú vnučku Adelku, ktorá tu nedávno bola a bola unesená, že máme zase bábo. Pretože predtým sme mali Miška. Keď prišla neskôr na návštevu, bola sklamaná, lebo bábo nebolo. Nevedela, kde je bábo. Mám aj zlaté susedky. Keď potrebujem ísť s manželom k lekárovi, tak mi dieťa zavarujú a môžem sa na ne spoľahnúť.

● **Ako vnímate ocenenie Sociálny čin roka od samotného ministra?**

- Veľmi ma to prekvapilo Túto prácu robím celý život. Vyštudovala som ako detská sestra a práca ma veľmi baví. Nepovažovala som to, čo robím pre deti, za niečo výnimočné. Snažím sa ich vychovávať tak ako svoje. Som rada, keď sa dostanú do dobrej rodiny. Keď majú náhradní rodičia záujem o toto dieťa.

Bolo to 2. októbra, Vendelínka bola ešte vtedy v domove. Prišiel nás pozdraviť aj pán premiér. Bol to už druhý ročník oceňovania a mal dobrú úroveň. Dostala som plaketu, kytica už vädne. Sociálna práca je ohodnotená len dobrým pocitom zadostučinenia.

● **Nič viac? Žiadne peniaze, žiadne dary pre vás ani pre dieťa?**

- To by som musela byť v inej šou (smiech). Aspoň na nejakej televíznej farme.

Za rozhovor poďakovali Monika Vajdová a Peter Hudák

Enviro deň v materskej škole

Životné prostredie je nevyhnutnou podmienkou existencie každého z nás. Žiaľ, ľudstvo si v posledných storočiach nevedomovalo širšie súvislosti a zákonitosti prírody a svoje prostredie považovalo za nezničiteľné. Dôsledky tohto postoja pociťujeme na každom kroku a prognóza pre ľudstvo v tomto smere je pomerne hrozivá. Základným východiskom riešenia súčasných ekologických problémov je také správanie človeka, ktoré smeruje k trvalo udržateľnému rozvoju a k zachovaniu života na Zemi.

To je cieľom environmentálnej výchovy, ktorá má veľký význam už v predškolskom veku. Deti v tomto veku sú obdarované veľkou dávkou empatie. Nemajú ešte vytvorené trvalo nesprávne návyky a trvalejší rebríček hodnôt. Sú vnímavé, citlivé, dokážu sa veľmi rýchlo nadchnúť pre určitú činnosť. Na základe týchto špecifik spočíva podstata environmentálnej výchovy v materskej škole v utváraní správnych postojov a hodnôt, na ktorých bude dieťa v priebehu ďalšieho vývoja budovať.

Aby sa naše deti učili chápať potrebu ochrany životného prostredia netradičnou formou, prijala pani riaditeľka Materskej školy Dolné Kočkovce Božena Jancíková ponuku pracovníkov útvaru ESH z firmy Continental Matador Rubber na prezentáciu projektu, v ktorom deti hravou formou oboznámili s výrobou činnosťou, jej vplyvom na životné prostredie a ich elimináciu v rámci environmentálnej politiky firmy. Táto aktivita bola tematicky prepojená s našim edukačným projektom Farbičkovy týždeň, ktorý spočíval v tom, že počas celého týždňa sa každý deň niesol v inej



farbe, o ktorej sme sa učili, kreslili, vytvárali farebné výtvy. No a práve v piatok 25. septembra sa niesol v znamení modrej a nazvali sme ho Krásna modrá planéta.

A tak sa deti dozvedeli, ako vzniká autoplášť, čo všetko je jeho výrobou potrebné, čo pri nej ako neželaný produkt vzniká a ako sa tento problém rieši v praxi. Videli a porovnali rozdiel medzi znečistenou vodou pred a po vyčistení v čističke odpadových vôd. Takisto porovnávali nový, nepoužitý a zanesený filter, pozreli si komponenty potrebné na výrobu pneumatík - sadze a kaučuk. Na princípe

zážitkového učenia sa primerane veku zoznámili so základnými environmentálnymi technológiami. Potom sa deti na chvíľku stali rybičkami a rakmi, ktoré žijú v len v čistej vode. Vyskúšali si aj výrobu pneumatík v školských podmienkach - z plastelíny. Dozvedeli sa,

prečo je potrebné triediť odpad a prakticky si to aj vyskúšali. Celá aktivita bola realizovaná hravou formou, ktorá zabezpečila maximálny podiel aktivizácie detí, rozvíjala ich tvorivé a kritické myslenie. Na záver boli deti odmenené zdravými pochúťkami a drobnými darčekom.

Touto cestou sa chceme poďakovať pracovníkom firmy Continental Matador Rubber p. Petrovi Mojtovi, p. Lubici Kuchař a p. Jane Žiačikovej, ktorí pre deti túto zaujímavú a podnetnú akciu pripravili.

**Alena Pšenáková,
MŠ Dolné Kočkovce**

Hasiči z Púchova v Spišskom Podhradí

Slovenská liga v 60-kach, v ktorej súťažia mladí hasiči z Púchova, sa skončila záverečným kolom na začiatku novembra v Spišskom Podhradí. Súťaž sa uskutočnila za krásneho počasia na tartanovej dráhe ZŠ na Školskej ulici. Ako všetky predošlé kolá, aj tentoraz sa súťažilo v kategóriách mladší a starší chlapci alebo dievčatá.

Ako prvé sa do súboja s časom pustili mladšie dievčatá. Prvenstvo v tejto kategórii si nenechala ujsť suverénka tohto ročníka Tereza Srogončíková z DHZ Púchov s časom 17,786 sek. Po dievčatách sa na trať vydali mladší chlapci. Tu mal taktiež Púchov umiestnenie, o ktoré sa postaral tretí Tomáš Kucej z DHZ Púchov s časom 18,964 sek., na piatom mieste dobehol Jakub Papučiar z DHZ Púchov s časom 19,876 sek.

V kategórii starších dievčat bolo najviac súťažiacich. Zuzane Kalmanovej z DHZ Púchov s časom 16,131 sek. sa podarilo obsadiť výborne 2. miesto a Simonka Kucejová s časom 17,247 sek. obsadila 4. miesto. V starších chlapcoch mal taktiež Púchov zastúpenie - Róbert Kalma z DHZ Púchov s časom 15,942 sek. obsadil 5. miesto a Andreas Matejčík 7. miesto s časom 16,966 sek.

V Spišskom Podhradí sa vyhodnocovalo aj výsledné poradie zo všetkých štyroch kôl súťaže. Kategóriu mladších chlapcov vyhral Michal Rerko zo Spišskej Novej Vsi, Púchovčania Jakub Papučiar s Tomášom Kucejom získali na treťom mieste rovnaký počet bodov. Medzi

mladšími dievčatami jednoznačne dominovala víťazka všetkých štyroch kôl Tereza Srogončíková z Púchova. Medzi staršími dievčatami skončili na stupňoch víťazov v spoločnosti víťaznej Emy Strelovej zo Spišskej Novej Vsi Púchovčanky Alžbeta Mešová a Zuzana Kalmanová. V kategórii starších chlapcov, ktorú vyhral domáci Róbert Fris, skončil celkovo tretí Róbert Kalma a štvrtý Andreas Majerík, obaja členovia DHZ Púchov.



Súčasný lovec a zberač príbehov, rozprávač Boris Filan, so svojim hosťom a synom v jednej osobe, Oliverom Filanom, tvorili prestížnu bodku za čoraz známejším Horomilfestom. Nedelňý podvečer v kinosále Balnea Grandu v kúpeľoch Nimnica patril rozprávačskému duetu Filanovcov, ktorí potešili svojimi príbehmi viac ako dve stovky divákov.

Boris Filan je známy ako scenárista, dramaturg, textár, spisovateľ i cestovateľ, hlásiaci sa najmä k odkazu rozprávačov pri rodovom ohni. K tým, ktorí vedú svojimi príbehmi nadchnúť, rozplakať a rozosmiať, ktorí vedú šťavnato rozprávať; pri ktorých neriešite, či sa ich príbehy stali, nestali a či práve im. Ich skúsenosť je vašou skúsenosťou a vy ju prežívate cez ich príbehy.

Oliver Filan vyštudoval v Prahe odbor interaktívne médiá a mediálna komunikácia. Pracuje v oblasti médií ako scenárista, režisér a producent. Jeho snom však bolo žiť sa ako reportážny fotograf a fotografia dodnes patrí medzi jeho najväčšie koníčky.

POVESTNÉ JABLKO MÔŽE PADNÚť AKOKOLVEK ĎALEKO, ALE PATRÍ K STROMU

Nie je ľahké mať slávneho predka, pretože už len vystúpiť z jeho tieňa stojí veľa námahy. Oliver Filan sa však takýmto teóriami nezaobrá, vychutnáva si prítomnosť a zrelosť umenia svojho otca. Vystupovať s ním na jednom pódii je jednoducho dobré. „**Lebo sa pri ňom veľa naučím. Ukradnem mu nejaké fóry, čo potom použijem,**“ pomenúva Oliver výhody spoločného programu. Spolupráca s otcom je mu zároveň školou rozprávačstva, ktoré patrí k prapôvodným povolaniam. „**Nie je to úplná sranda, je to v podstate remeslo a otec je dobrý učiteľ. Málo ľudí dnes vie rozprávať. Hovorené slovo je veľmi na úpadku, lebo ľudia sú leniví,**“ uvádza Oliver, ktorého stále láka rozprávať svoje príbehy aj pomocou fotografie. „**Vyjadrovať sa dá všelijako. Aj cez fotografie. Ale žijem sa rôznymi vecami. Píšem aj pre telku, pre rozhlas, produkuje nejaké programy, robím, čo sa dá. Ťažká doba je,**“ vyslovuje to ako svoje príbehy s takou ľahkosťou, že sme všetci radi, že práve teraz žijeme. Jeho predstavy o ideálnom povolaní sú tiež z okruhu médií, no včas pochopil, že sny je nutné oprieť o skutočnosť: „**Môj cieľ bol byť reportážnym fotografom, tri roky som pracoval pre náš najvplyvnejší denník. Bol som fotoreportér, ale v dnešnej dobe je tak devalvovaná hodnota fotiek, keďže všetci fotia pomocou iPhoneov a smartphonov, že nie je priestor na takom malom trhu.**“

Je veľmi príjemné vidieť a najmä počuť zohraný tím, ktorý svoju pohodu prenáša a vytvára aj u svojich prijímateľov. A týmto dvom sa to darí. Možno im len priať, aby ich

stále to, čo ich baví, aj živilo. Ako k tomu možno dospieť, prezradil Oliver: „**Tak, že nič iné nevieme. Otec to má tak isto, že sa tým začal živiť a ten talent rozvíjal.**“



Ja by som nedokázal sedieť v neakej veľkej korporácii ako dnes väčšina ľudí. Čiže sa musím snažiť robiť, čo ma naplňa a zároveň aj živiť.“

VŠADE DOMA, DOBRE NAJLEPŠIE

Keďže sa stali v rámci festivalového programu povestnou čerešničkou, každý u nich predpokladal pozitívny vzťah k horám i k „horomilníkom“.

„**Veľmi sa mi to páči a hory mám veľmi rád, pretože som polovičnou časťou z Lopeji v okrese Podbrezová. Celé detstvo som strávil medzi Polanou a Nížkymi Tatrami, kde som behal po horách a dolinách. Takže mám veľký vzťah k dedine aj k slovenskému prostrediu. Teraz som bol na ostrove Bozcaada v nádhernom Egejskom mori, bol som pol roka v Kórei, ale vždy, keď prídem na stredné Slovensko, tak tam sa cítim ako doma,**“ prezradil Oliver Filan. Jeho otec Boris topografou svojho sveta postavil na domácich oporných bodoch: „**Ja považujem Slovensko za svoj dvor. Slovensko naozaj poznám do takých detailov, že sú miesta, kde aj poslepiacky môžem ísť.**“ Cez aktívne hráčstvo basketbalu precestoval takmer celé Slovensko a druhýkrát ako textár a „nosič“ s bitovými kapelami, do

tretice ako pracovník televízie: „**Ja mám niekoľko miest, ktoré mám mimoriadne rád. V Lopeji, v dedine pri Podbrezovej, je potok a v tom potoku je jedna skala a na tej skale každú cestu začínam aj končím. Mám veľmi pekné miesta na východe. Veľmi rád chodím do Litmanovej. Idem tam s ľuďmi na púť na horu Zvir. Poznám sa s tými dievčatami,**

ČAS PÁLENIA A PÁLENÍČ, ČAS, KEDY NETREBA ČAKAŤ NA MÚZY

„**Odkedy nechodím do páleníč, tak mi to páli oveľa lepšie. Ja som žil v takom prostredí – v bigbíte, v televízii, a najmä s mojími kamarátmi, ako s Jozom Rážom, sme vypili obrovské množstvá alkoholu. Ale mal som dve také pauzy: jednu dvanásťročnú a te-**

BORIS FILAN: „Mám rád humor, ktorý do mňa uloží časovanú bombu.“

raz už niekoľko rokov nepijem, pretože už alkohol nepotrebujem,“ nemá problém otvorene rozprávať Boris.

„**Ja nemusím čakať na inšpiráciu. Vyštudoval som vysokú školu, kde ma naučili písať ako remeslo a potom som to niekoľko rokov prednášal na vysokej škole. Takže čo sa týka práce, tak viem, že je to každodenná činnosť. Od detstva nenávidím tieseň, strach, agresiu, nepohodu a milujem, keď dokáže niekto medzi ľuďmi vytvoriť také príjemno. Príbehy, s ktorými sa všetci môžu stotožniť. Kedysi som za to obdivoval takých ľudí, ako boli pán Werich, pán Horníček, a možno aj to bol dôvod, prečo som sa to usiloval robiť. Ja milujem, keď ma ľudia stretnú a povedia mi, že to, čo robím, im prináša pohodu a radosť. To nie je celkom inšpirácia, to je moja identita, to som ja,**“ hovorí o prirodzenej tvorivosti rodeného rozprávača Boris Filan, ktorému je cudzie sťažovanie sa súčasných umelcov a spisovateľov na svoj ťažký údel. Tento autor si písanie aj rozprávanie užíva a práve vďaka tomu ho to vie aj užívať: „**Ja nečítam takéto náreky. Keď vidím, že je to moderným spôsobom vyrozprávaný príbeh straty zmyslu života nejakého štyridsiatnika, tak to dávam preč. Boli takí majstri, z ktorých som spomenul dvoch, ale miloval som pána Kronera aj zopár ľudí, ako je náš kamarát Sesi Lauko alebo bača Malček. To je najstarší spôsob komunikácie. Kedysi praprapradačno sa večer celý kmeň zišiel okolo ohňa, jeden z nich, ktorý mal ten dar, im rozprával a tým rozprávaním ich informoval, poučal aj tešil. A to je vec, za ktorú sa človeku dostáva veľkej odmeny. Pretože to vyplýva z toho, keď pochopíte, že zmyslom vášho života sú životy iných ľudí.**“

OTEC A SYN, KTORÉHO NEMOŽNO ZAPRIEŤ

Boris Filan nemá problém vďaka svojej otvorenosti hovoriť aj o vzniku

ktoré tu videli Panenku Máriu.“

S Považím je prepojený priateľom – lesákom, ktorým je majster vábnik Alojz Kaššák z Považskej Bystrice. „**Vie vábiť zver a má všelijaké nádherné príhody. Tu, čo vidím, asi sa sem budem musieť vrátiť, lebo je tu krásna voda a je tu veľmi dobré prostredie,**“ vidí aj motiváciu k návratu do Nimnice Boris Filan. V minulosti dokonca vyrábala aj programy v považskobystrickom dome kultúry. „**A potom je ešte jedna moja bašta a to sú Piešťany. Lebo my sme rodina od Piešťan z Pobeďima. Tu ma vezmete medzi seba, ale tam ma berú za svojho. A to je veľmi príjemné,**“ vyznáva sa Boris.

To, že sa stal veľkým lákadlom a magnetom pre návštevníkov Horomilfestu, prijíma s radosťou a pokorou, i keď sa v rámci programu so smiechom priznáva ku kaviarskému povlačstvu: „**Ja milujem hory a k mojim najkrajším spomienkam patria výstupy v Tatrách. Raz som ako trinásť-štrnásťročný priviedol aj moju mamu na Zbojnícku chatu a mám neuveriteľne dobrých kamarátov, ktorí lezú aj v Alpách, aj v Himalájach. Ale ja som si ako basketbalista zničil kolená, a tak sa dostanem do hôr tak, že ma tam privezú. Ale nejaké výstupy do hôr robiť nemôžem.**“

a cieľ spolupráce so svojim synom, ktorého kvality si uvedomuje: „*Môj syn je okrem iného aj slušný profesionálny fotograf a hľadali sme k sebe cestu, pretože sme mali obdobie nedorozumení a napadlo mi, že by neškodilo, keby sme urobili pár fotografií. Ale pretože ja fotím oveľa horšie, som si vymyslel taký trik, že som k svojim fotografiám napísal nízko nad zemou tzv. fototexty, takže ľudia sa museli zohnúť a prečítať si, o čom tá fotografia je.*“ Keďže ľuďom bolo dvadsať riadkov pod fotkou málo a dožadovali sa podrobností, vznikol nápad príbehy fotografií porozprávať viacerým: „*A tak sme si sadli spolu a dali dokopy takéto rozprávania. Moja manželka je herečka a Oliver je nadaný po mame, mohol by byť veľmi šikovný herec alebo konferencier, ale má iné záujmy. Veľmi nás to zbližilo a po období nedorozumení sme našli spoločný záujem. Ja už by som to nebol nikdy robil, už to mám za sebou, ale keď máte pocit, že niekomu pomáhate naštartovať sa, tak je to viac ako akýkoľvek honorár.*“

KVALITNÝ HUMOR

VYVOLÁVAJÚCI SMIECH POČÍTA S PRIJÍMATEĽOM

Medzi obľúbených autorov Borisa Filana patrí aj americký karikaturista James Thurber a jeho kniha Karneval: „*On má ten druh humoru, na ktorom vyrastal aj pán Horniček, ktorý iba tak pomaly narastá a potom sa stane.*“ Priznáva, že pri čítaní jeho poviedok padol od smiechu z gauča. Kľúč od dobrého humoru nenecháva vo svojom vrecku, rád a často ho používa, a učí odomykať aj nás: „*Mám rád humor, ktorý nie je prvoplánový a ktorý sa nepokúša ma iba brutálne rozosmiať, ale ktorý do mňa uloží takú časovanú bombu a keď mi to zapáli, tak sa začnem strašne smiať: Keď sa dohodli zvieratá, že urobia súťaž o toho, kto vie najlepšie rozprávať vtipy, ale bola dohoda, že to urobia pri priepasti a keď sa nezasmiejú a nezatlieskajú všetci, tak ten, čo rozpráva vtip, musí skočiť do priepasti. Tak prvý išiel medveď, povedal dobrý vtip, ale korytnačka sa nasmiala, tak od hanby skočil do tej priepasti. Potom prišiel vlk, povedal nejaký fór, všetci tlieskali, smiali sa, ale korytnačka nie, tak skočil do priepasti. A prišla líška a opýtala sa: A tento poznáte? A korytnačka sa začala tak smiať, že sa normálne prevalila. A všetci sa jej pýtajú: Čo sa smeješ, veď tá líška ešte nič nepovedala? To ja viem, to ja viem, ale ten medveďov, ten bol dobrý. A ja som taká korytnačka.*“

Monika Vajdová

Horomilfest - festival pre milovníkov hôr, cestovania a dobrodružstva

Tradíciu festivalu založili traja kamaráti a hlavní organizátori: Juraj Lukáš, Marek Janičík a Martin Holeš v roku 2009. Prvý ročník mal jeden festivalový deň, no za šesť rokov existencie sa z neho stala jedna z najväčších kultúrnych akcií na Považí a festival sa zaradil medzi top podujatia svojho druhu.

Šiesty ročník, ktorý prebiehal posledný septembrový víkend už od štvrtkového popoludnia, mal v porovnaní s minulým o 800 návštevníkov viac a potešil a uspokojil svojim pestrým programom všetkých milovníkov hôr, cestovania a dobrodružstva. Okrem videnia zaujímavých dokumentov a horských filmov, mali návštevníci možnosť bližšie spoznať a diskutovať s osobnosťami, akými sú dokumentarista Pavol Barabáš, polárnik Peter Valušiak a jeden z najobľúbenejších slovenských spisovateľov a textárov Boris Filan. 1800 návštevníkov malo možnosť využiť aj lezeckú stenu, absolvovať výlet do Závadských jaskýň či len prísť ku zaujímavým kúskom v knižných búdkach pred kinom Mier, ktoré sa stalo festivalovou základňou.

„*Pred šiestimi rokmi Martin Holeš prišiel s nápadom urobiť v Považskej Bystrici nejaký festival a keďže je tu veľké množstvo nadšencov turistiky, lezenia, adrenalinových športov a jaskyniarstva, prišiel nápad urobiť Horomilfest. Prvé ročníky boli malé, skúšobné a toto je šiesty ročník – má štyri dni a prichádzajú naň veľké osobnosti,*“ objasňuje vznik a rozmach festivalu jeden z jeho hlavných organizátorov Marek Janičík. Keďže dvaja z organizátorov festivalu žijú v Považskej Bystrici a len tvorca myšlienky Martin Holeš v Bratislave, navyše všetci traja kamaráti majú svoje zamestnania, organizácia festivalu nie je jednoduchá.

„*Takže sa stretávame len niekoľkokrát pred festivalom samotným. Zariaďujeme to najmä pomocou mailov a telefonátov. Ako všetko, tak aj tento festival je závislý od partnerov a pomoci súkromného sektora i samosprávy. Najťažšie je zohnať financie, aby sme mohli pritiahnúť také osobnosti, ako je pán Filan a pán Barabáš. Trvá nám to zhruba desať mesiacov a v keď sa skončí jeden ročník, začíname pripravovať ďalší,*“ opisuje organizáciu Horomilfestu Juraj Lukáš. Jeho kolega Marek Janičík priznáva, že najzložitejšie je vytvoriť program, zosúladiť hostí a najmä sa postarať o to, aby prišli: „*Lebo tí veľkí hostia*

na prípravu toho nasledujúceho. „*Spomenul by som email od pána Barabáša, ktorý mi prišiel po minulom ročníku, a on veľmi často nechodieval na tieto fes-*



sa veľmi ťažko zháňajú a ťažko aj prídu, napriek tomu, že chcú prísť. Potom sa tešíme, keď sa to všetko podarí. Keď vám na Pavla Barabáša príde asi päťsto ľudí, tak to je niečo. A keď Pavol Barabáš povie na pódiu, že sem chodí preto, že tu máme atmosféru a už kvôli tomu prišiel druhýkrát, to sú tie hodnoty, ktoré si vážime. Od divákov si vážime, že chodia, pýtajú sa v rámci diskusií, vnímajú, smejú sa pri filmoch a prežívajú príbehy. To je najlepšie.“

Výber hostí i dramaturgiu si zabezpečujú tiež títo traja kamaráti. „*Na tých našich spoločných stretnutiach si k tomu sadneme, každý dá nápad do pléna, potom z toho vyberáme, čo je dobré, zosúladiť hostí, aby to termínovo sadlo,*“ konkretizuje Marek Janičík, ktorý priznáva, že v minulosti bolo veľmi ťažké oslovovať a hľadať sponzorov. „*Dnes vďaka tomu, že k nám prichádzajú aj také mená, ako je Pavol Barabáš a Boris Filan, o nás firmy, ľudia, ktorí by nás mohli podporiť, vedia. Takže sa ľahšie získavajú peniaze. Ale najťažšie je vytvoriť tú koncepciu a dať to všetko dokopy – preto nám to trvá desať mesiacov,*“ priznáva Marek Janičík. Napriek náročnosti prípravy i zvládnutia celého priebehu festivalu počas štyroch dní, ktoré sú na pleciah hlavných organizátorov, každý ročník so sebou prináša momenty, ktoré stoja za to a dodajú guráž a energiu

tivaly. Keď už niekam ide, tak si dobre rozmyslí kam. Počas roku 2013 navštívil veľa takýchto festivalov, pretože promoval svoje nové filmy a rozhodol sa dať do proma viacej. Po skončení nám napísal, že sme boli jeden z najlepších festivalov, ktorý kedy navštívil,“ prezrádza Juraj Lukáš. Marek Janičík podotýka, že ich sprevádzajú nielen takéto chvályhodné momenty, ale tiež vtipné situácie: „*Už sme aj festival, kde nám ľudia zverujú svojich psov a svoje deti, aby sme postrážili ich najbližších, zatiaľ čo oni si idú niečo pozrieť do kina. To sa nám stalo tento ročník – takže na budúci rok budeme mať aj malú škôlku pre rodinných príslušníkov akéhokoľvek veku a druhu.*“

Horomilfest je síce festivalom troch kamarátov, ale vzhľadom na stále sa zvyšujúci počet návštevníkov a programovú bohatosť musia počas jeho priebehu do práce zapojiť aj dvadsať dobrovoľníkov. „*Sú to ľudia, ktorí to robia s radosťou a zadarmo. Na Slovensku môže nadávať neviem koľko ľudí, že mladí nič nerobia, ale nie je to pravda. My musíme dokonca odmietat dobrovoľníkov, ktorí sa chcú podieľať na organizácii festivalu. Mladí ľudia sú ochotní pracovať zadarmo, len za to, že získajú skúsenosť a atmosféru z festivalu a niečo uvidia,*“ s nadšením hodnotí takúto pomoc Marek Janičík.

Monika Vajdová

PROGRAM DK PÚCHOV KINO

**Streda 26. o 19.30 hod.
8 1/2**

Jeden z najradikálnejších filmov velená Frederica Felliniho prináša príbeh filmového režiséra Guida Anselmi s dvorným hercom Marcellom Mastroianim v hlavnej úlohe. Guido sa ocitá v profesionálnej a osobnej kríze. Z tejto situácie ho, zdá sa, nedokážu vymaniť ani nové filmové projekty, no ani krásne ženy. Pod tlakom producenta pripravuje svoj nový film, zatiaľ čo cíti veľkú príťažlivosť k inteligentnej manželke Luise, k zmyselnej milenkke Carle, ale aj ku krásnej mladej herečke Claudii. No ani ony mu nedokážu pomôcť pri hľadaní zmyslu života. 8" je mnohými pokladaný za Felliniho najlepší film a rovnako ako v jeho ďalších dielach aj tu je silno prítomné prelínanie neo-realizmu s existencializmom. MN 12 rokov – Tal. – Fr. – ASFK - 138' - titulky – dramatická komédia. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 28. o 19.30 hod.
Sobota 29. o 19.30 hod.
Nedeľa 30. o 19.30 hod.**

HRY O ŽIVOT:

DROZDAJKA - I. ČASŤ

Katniss Everdeenová prežíva najťažšie obdobie svojho života. Po skončení Hier štvrtoročia Sídlo zrvanalo so zemou Dvanásť obvod, tisíce ľudí zahynulo a ju prenasleduje pocit viny. Navyše Peeta zostal v rukách nepriateľov. Na čelo odboja sa postavil Trinásť obvod, o ktorého existencii sa dovtedy takmer nič nevedelo. Voja prináša obeť na obidvoch stranách, rozdiely medzi dobrom a zlom sa čoraz viac stierajú. Vŕfzstvo sa síce prikláňa na stranu rebelov, no koniec je stále v nedohľadne a Katniss pochopí, že zastaviť to môže len ona. Musí sa opäť stať Drozdajkou... MN 12 rokov – USA – Fórumfilm - 140' - titulky – dobrodružný, akčný. Vstupné 3,50 €.

PROGRAM DK PÚCHOV KULTÚRA-KURZY

Štvrtok 27. ● kinosála ● 16.00 hod.

KLUB ŽIEN: KLÚČ K ŠŤASTIU

Nenápadné slovíčko „šťastie“ má obrovskú silu. A my o ňom snívame, hľadáme ho a často oň bojujeme. No šťastie je také prelietavé, že až keď nás opustí, vieme, ako veľmi nám chýba. Marcela Laiferová vie o šťastí veľa, lebo jej život je aj o ťažkých stratách. Vie o ňom aj krásne písať. Viac na „čítaní“ v Klube žien s Milkou Filovou.

Štvrtok 27. ● učebňa č. 2 ● 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA: SILA ODPUSTENIA

Ktosi múdry a znalý života zanechal pozoruhodný postreh, keď napísal: „Celý ľudský život je školou, v ktorej medzi najdôležitejšie predmety patrí pokušenie a krivdy. Z nich sme sústavne skúšaní a ich zvládnutie je spoľahlivým prostriedkom k rozvoju čistého a pevného charakteru“. Viac na stretnutí s Mgr. Jozefom Kučerom. Vstup voľný.

TALENTY PÚCHOVA A RICHARD RIKKON

„Hudba sa dá počúvať, cítiť, ba dokonca aj vidieť“ – odpovedal nám **popredný slovenský klavírny virtuóz Richard Rikkon v súvislosti s chystaným umeleckým podujatím s talentovanými deťmi v Púchove. A pokračoval:** „Hudba má úžasnú hĺbku, viaceré dimenzie, ktoré dokáže objaviť každý, kto ju má rád. Veľa však závisí od toho ako tú hudbu prezentujete. Nejde pritom len o technické majstrovstvo. Dôležité je to, či interpret dokáže vložiť do hry, alebo spevu aj niečo zo seba, zo svojich emócií a odovzdať to ďalej. To je predpoklad úspechu.“

Kde a kedy vznikla myšlienka tohto celoslovenského projektu na podporu umelecky nadaných detí?

„My chceme deťom dožiť radosť z úspechu. Učil som nejaký čas na hudobnej škole a viem, že deti sú úžasne vnímavé, rady improvizujú a rady sa učia nielen nové veci, ale aj po novom. Po pilotnom podujatí v Bratislave sme spolu s televíznym moderátorom Karolom Farkašovským pripravili projekt pre viac ako 30 slovenských miest. Talentované deti nie sú len v Bratislave. Veľké talenty prebývajú aj v jednotlivých regiónoch a chceme im takouto formou pomôcť. Chceme podporiť záslužnú prácu učiteľov tunajšej ZUŠ, povzbudiť deti v tom, aby rady cvičili, vnímali hudbu nielen ušami, ale srdcom a rozvinuli svoju kreativitu pri interpretácii rôznych hudobných žánrov.“

Karol Farkašovský je manažérom celého projektu. Nápad to je výborný. Ako vyzerá projekt v živote?

„Je to dlhodobý projekt pre deti z celého Slovenska s vrcholným galaprogramom, ktorý bude po skončení celého cyklu v Bratislave. V každom meste má projekt dve časti. V rámci prvej Richard Rikkon individuálne pracuje s 10 až 15 najtalentovanejšími žiakmi ZUŠ. Ako špičkový koncertný umelec ich zasväčuje do nepoznaných tajov vnímania hudby. No odkrýva im aj trinásť komnat v ovládaní hudobného nástroja, alebo hlasu. Učí ich ako možno hudbu interpretovať, aby prinášala ľuďom aj emóciu. V druhej časti – prezentačnej – už žiaci predvedú na spoločnom umeleckom koncerte to, čo sa naučili. Samozrejme pri klavírnom sprievode populárneho virtuóza. Ten sa predstaví publiku aj ako



sólo interpret a zahrá skladby v prevedení, ktoré doslova roztancuje všetky žily v tele. Deti, ich úžasné nasadenie, virtuozita naživo – to všetko znásobuje čaro a umeleckú hodnotu celého podujatia.“

Vy ste nielen manažérom projektu, ale aj moderátorom koncertu. Ako sa vám spolupracuje?

„Deti sú všade ako čisté duše. Richard je nielen skvelý hudobník, ale absolútny profesionál a navyše s deťmi to vie, takže spolupráca je po všetkých stránkach vynikajúca. Napokon to uvidia a pocítia diváci aj na koncerte. Šikovní žiaci, pestrá hudba, vyšperkované výkony... to všetko vytvára krásnu atmosféru plnú pozitívnych emócií, ktoré doslova poletujú v koncertnej sále a sú takmer hmatateľné. Oboch nás teší, že sme vdýchli život dobrej myšlienke. Keď vidíme tú úprimnú radosť a nadšenie v očiach detí a často i slzy dojatia u dospelých publika – to je naša najväčšia odmena a zadostučinenie, že robíme záslužnú a zmysluplnú vec. Verím, že to takto budú vnímať, cítiť a ešte dlho pamätať aj nadšenci hudby v Púchove.“

Koncert sa koná pod záštitou primátora Mesta Púchov. Uskutoční sa dňa 25. 11. 2014 o 17.00 hod. v Malom župnom dome v Púchove.

OZNAM

Základná organizácia SZPP v Púchove oznamuje svojim členom, že dňa 28. novembra 2014 sa bude konať KATARÍNSKA ZÁBAVA v DK Streženiace. Vstupné: 6 EUR (nečlenovia 7 EUR), začiatok o 14.30 hod. Do tanca hrá živá hudba. Záujemcovia sa môžu hlásiť u Jána Petra, Obrancov mieru 1152/5, Púchov, č. t. 0949 103 709, Dariny Pavlechovej, Dolné Kočkovce, č. t. 0908 236 107 a Jozefíny Fedorovej, Horné Kočkovce.

DK DIVADLO
PÚCHOV

25.11.

LITERÁRNA
ČITÁČKA

18:00 literárny

Havranová
Jana

Rodáčka z Púchova,
novinárka a prozaička
nám predstaví svoju
najnovšiu knihu Emma.

vstup
VOĽNÝ

NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 39. časť

Zozadu sa chrbtica javí ako celkom rovná línia. Pri pohľade z boku ju vidíme ako dvojité oblúky písmena S. Taktokrát zakrivená chrbtica vydrží omnoho väčšie zaťaženie. Avšak bez medzistavcových platničiek, väzov, šliach a aktívne prispôbeného svalstva by nedokázala plniť svoju náročnú a dôležitú úlohu.

Centrálny základ tvorí 33 stavcov. Chrbtica taktiež nesie hlavu a podporuje aj celý zvyšok trupu. Je schránkou pre miechu a miechové nervy, ktoré spájajú mozog s telom.

Sedem krčných stavcov nám drží hlavu a umožňujú nám kývanie a otáčanie. Po nich nasleduje dvanásť silných hrudných stavcov, na ktorých sú cez malé kĺbiky obojstranne nasadené rebrá. Ďalej našu chrbticu tvoria bedrové stavce, ktorých je päť, a sú najsilnejšie. Nesú najviac telesnej hmotnosti a práve tu dochádza k poškodzovaniu najčastejšie. Po bedrových stavcoch nasleduje krížová kosť, ktorá je zrastená z piatich stavcov. Krížová kosť je nielen súčasťou chrbtice, ale aj panvy. Chrbticu nám zakončuje kostrč, ktorá je zrastená z 3-5 stavcov.

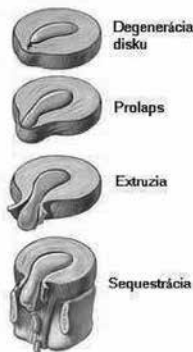
Medzi dvoma stavcami je uložená medzistavcová platnička. Zadná časť stavca tvorí stavcový oblúk a všetky stavcové oblúky tvoria dohromady chrbticový kanál pre miechu a nervy. Nervy opúšťajú chrbticový kanál cez dva medzistavcové otvory a smerujú do ostatných častí tela. Po bokoch stavca sú priečne výbežky, na ktoré sú nasadené väzy a chrbtové svalstvo.

Stuhnuté kríže

Keď sa pohybové ústrojenstvo nepohybuje, medzistavcová platnička rýchlejšie starne a sploští sa. Medzery medzi stavcami sa zužujú a väzy, ktoré držia stavce ochabnú. Tak sa chrbtica stáva nestabilnou. Telo sa proti tomu bráni, chce stabilitu obnoviť, tak začína vytvárať na hranách stavcov kostnaté výrastky. Tieto pomaly rastú, aby vytvorili premostenie od jedného stavca k druhému. Taktokrát sa chrbtica opäť stabilizuje. Nová konštrukcia je však veľmi neohybná. Funkciu ohýbania teda preberajú iné časti chrbtice. Je to však práca navyše, dochádza k preťažovaniu, svaly začínajú tuhnúť a stavce sa rýchlejšie opotrebovávajú.

Osteoporóza

Naše stavce (a všetky kosti) nie sú vôbec mŕtva hmota. Naopak, sú veľmi prekrvené a v ich vnútri neustále dochádza k zmenám. Samozrejme iba za normálnych okolností – keď sa dostatočne a primerane pohybujeme a zdravo stravujeme. Kostná hmota sa neustále obnovuje a zaniká. Pokiaľ rýchlejšie zaniká, nie je to v poriadku. Vtedy vzniká osteoporóza. Toto ubúdanie nemá nič spoločné s prirodzeným starnutím. Osteoporózu si väčšinou privádzame sami. Najčastejší dôvod je nedostatok pohybu. Ale aj zlá strava,



nedostatok vápnika a vitamínu D, predčasné užívanie antikoncepcie, kortizón a alkohol pripravujú kosť o jej substanciu.

Stavcové kĺby

Aj v chrbtici máme malé kĺbiky, ktoré spájajú stavce. Aj tieto kĺbiky sa môžu opotrebovať rovnako rýchlo ako napr. kolenný kĺb, keď sa o ne nestaráme. Keď odíde chrupavka, trie sa kosť o kosť a máme tu artrózu. Ak sa na takto obrúsených kĺboch začnú tvoriť výrastky, môže sa chrbticový kanál a aj malé otvory, cez ktoré vychádzajú nervy z chrbtice, zužovať a máme tu spinálnu stenózu. Preložené do ľudskej reči to znamená, že našim nervom začína byť úzko. A to je veľmi nepríjemné. Ale ani artróza, ani spinálna stenóza sa nemusia vyvinúť, ak sa budeme o svoje telo dobre starať. To znamená hýbať sa a jesť to, čo je pre naše telo vhodné. Veľa surového ovocia, zeleniny, orechov, semienok a piť veľa čistej vody.

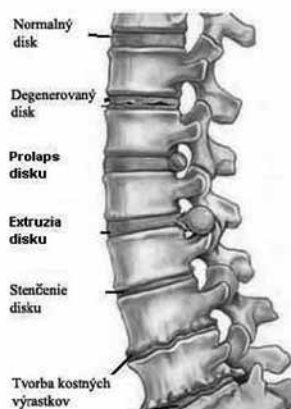
Medzistavcová platnička

Nachádza sa medzi dvoma susediacimi stavcami. Výnimkou je prvý a druhý krčný stavce, a stmelené krížové a kostrčové stavce. Medzistavcová platnička sa stará o pohyblivosť, vyrovnáva pohybový systém a udržiava správne napätie väzov. Zaručuje pravidelné rozdelenie tlaku medzi susediacimi stavcami. Skladá sa z pevného, ale pružného obalu a rôsolovitého jadra. Je veľmi elastická a aby taká aj zostala, treba ju vyživovať. Výživa sa v našom tele rozvádza cievmi, ale platnička žiadne cievy nemá. Je vyživovaná jedine tým, keď sa pohybujeme. Zatažením a odľahčením sa do nej vmieša kvapalina a s ňou aj výživné látky. Ak sa nepohybujeme, dostáva málo výživy, stáva sa krehkou a ľahšie sa poškodí. Na obrázku vidíme

postupné štádia „vyskočenia“ medzistavcovej platničky. Táto potom tlačí na korene nervov a to bolí.

Väzy

Za držanie a pohyblivosť chrbtice sú zodpovedné aj väzy. Sú pretkané nervami a sú veľmi dôležité. Ťahajú sa cez celú chrbticu



a držia stavce pohromade. Tieto väzy majú receptory a teda môžu aj bolieť. Ako bolo už vyššie spomenuté, keď sa zmenšuje platnička, ochabujú aj väzy a telo si začína vytvárať kostné výbežky na nové zastabilizovanie chrbtice. A začína sa kolotoč problémov. Ako ho neroztočiť? Veľmi jednoducho. Hýbať sa.

Tip na jednoduché uvoľňovacie cvičenie:

1. Zahákajte si palce za chrbtom. Zohnite trup v pravom uhle dopredu, nechajte visieť hlavu nadol a ťahajte paže za chrbtom nahor. Pri napnutí hlboko vdýchnite. Pri výdychu sa uvoľnite. Zopakujte 30x nádych a 30x výdych. Potom napnúť sedacie svaly a pomaly sa narovnať.

2. Palce zahákajte obrátene a celý postup zopakujte.

Bolesti chrbta nie sú zhubné, ale veľmi nepríjemné. Mnohým ľuďom ničia život. Vždy je cesta späť a nikdy nie je neskoro. Samozrejme, že veľmi vážne stavy patria do rúk odborných lekárov. Ale je na nás, či svoj stav necháme dôjsť až do vážneho. Namiesto operácie vyskočenej platničky, cementovania alebo stabilizovania stavcov si môžeme vybudovať zdatný svalový korzet. A môžeme zo života vypudíť starosti a strach. Toto všetko je pôsobivejšie a má menej vedľajších účinkov než lieky od bolesti alebo skalpel.

Nepodceňujme a neignorujme bolesti chrbta. Čím skôr ju začneme riešiť, tým skôr ju vyženieme z nášho života. Ak máte problémy s chrbtom a chcete ich riešiť, navštívte nás. Spoločne nájdeme cestu.

Jarmila Rosinová



KNÍŽNÉ NOVINKY: TAJOMNÉ STOPY LUDSTVA - vyd. Príroda

Už od počiatkov ľudstva existovali v jeho dejinách tienisté miesta a záhady, ktoré zostávali neobjasnené. Niektoré z nich sa podarilo nakoniec rozšírovať, no k mnohým márne hľadáme ten správny kľúč. Navyše sa stále vynárajú nové a nové nevysvetliteľné historické udalosti. Tak sa vydajte s nami po zaviatých tajuplných stopách ľudstva a jeho neobjasnených záhad. Už na vás čakajú tajomné príbehy, dobrodružstvo a príjemné napätie.

TROJHLAS - G. Murin, Slovar

Z knihy znejú hlasy troch ikon československého humoru – Milana Lasicu, Stanislava Štepku a Jiřího Suchého. Všetci traja majú niečo spoločné: boli súčasťou humoristickej dvojice, sú autormi textov pesničiek a z nadšenými amatérov sa stali princípalmi divadla. Hoci nechceli byť politickými glosátormi, dostali sa do nepriazne vtedajšej politickej moci. Ich výpovede charakterizujú jednu veľkú epochu, ktorú úskalia prešli a nestratili pritom chuť a silu rozosmievať nás.

BOSORKY, STRIGY, ČARODEJNICE - T. Lengyelová, Trio

Na rozdiel od ostatných krajín Európy vyšlo na Slovensku len niekoľko prác, ktoré opisujú procesy s takzvanými bosorkami. Nové výskumy a autentické dokumenty umožňujú potvrdiť mnohostranný obraz tejto témy počas niekoľkých storočí. Kniha sleduje vznik viery v bosorky, príčiny a prostredie, v ktorom mohla táto viera prejsť do krvavých represí a masovej hystérie. Najväčšiu pozornosť v rámci Uhorska venuje najmä územiu dnešného Slovenska. Publikáciu správa bohatý obrazový materiál z mnohých svetových múzeí a galérií, najmä z obdobia baroka – éry vrcholicej honby na čarodejnice.

BONTÓN PRE DETI - Z. Balog, Perfekt

Je bontón nuda? Vôbec nemusí byť. Kniha je preklad titulu chorvátskeho autora Zvonimira Baloga, ktorý doteraz vydal viac než 80 kníh. Značná časť z nich je preložená do mnohých svetových jazykov. Dobroprajný láskavý humor, ktorého v slovenskej literatúre nie je prebytok, poteší každého čitateľa. Kniha je určená milovníkom zábavnej a poučnej literatúry, širokej odbornej laickej verejnosti, literátom, mládeži, všetkým, ktorí sa chcú dozvedieť o dobrých spôsoboch správania.

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov
profesionálne masáže, liečebné terapie
0907 518 826 - len na objednávku
www.klub-zdravia-krazy.sk

II. HOKEJOVÁ LIGA - 11. KOLO

Púchovskí hokejisti sa postarali o prekvapenie

V 11. kole II. hokejovej ligy sa hokejisti ŠHK Púchov postarali o veľké prekvapenie. Na ľade aktuálne druhého tímu tabuľky Dubnice nad Váhom zvíťazili presvedčivo 4:0.

Pre domácich Dubničianov to bola tretia prehra za sebou a všetko nasvedčuje tomu, že po odstúpení prezidenta klubu MHK Dubnica Tibora Pakšiša sa klub ocitol v kríze. Pre Púchovčanov to bolo štvrté víťazstvo v sezóne a priebežne sú na šiestej priečke s 13 bodmi.

DUBNICA NAD VÁHOM – PÚCHOV 0:4 (0:0, 0:3, 0:1)

Góly: 24. Furo – 0:1, 25. Vraník – 0:2, 36. Vraník – 0:3, 57. Zemko – 0:4. Pred 265 divákmi rozhodovali Jakubec – Rehák, Tvrdoň.

DUBNICA: Kutej – Dobiaš, Gramblička, Hanták, Lezo, Pejko, Rešetka, Satina, Šimko, Šišovský, Trokan, Tvrdoň. PÚCHOV: Ondříčka – Bajtala, Dvorský, Faktor, Furo, Hulák, Kováčik, Krejčí, Martinák, Matušu, Smatana, Vraník, Zalčík, Zemko, Žiačik.



25. októbra sa vo Viedni uskutočnila ojedinelá športová akcia. Domáci tím brazílskeho jiu-jitsu, Backyard BJJ Vienna, organizoval seminár s legendou tohto športu, desaťnásobným majstrom sveta, Rogerom Graciem. Aby akcia mala ten „správny nádych“, uskutočnilo sa pred ňou minigala, ktorého súčasťou boli zápasy medzi vybranými športovcami z Rakúska, Nemecka, Česka, Maďarska a Slovenska. sTC BJJ Team z Púchova, líder A-FORCE BJJ International v našom regióne, zastupovali traja zápasníci, Lukáš Zígo, Ľubomír Kremeň a Peter Sládeček. Ceny pre víťazov si odniesli prví dvaja z nich, keď postupne zdolali zápasníkov nemeckého, slovenského a maďarského tímu. Obom patrí vďaka za vzornú reprezentáciu a zviditeľnenie nášho tímu a brazílskeho jiu jitsu na domácej pôde a v zahraničí.

Štefan Hupka

I. VOLEJBALOVÁ LIGA MUŽOV - 6. KOLO

Ďalší šesťbodový dvojzápas

Po dvojitom víťazstve nad VKP Bratislava zaznamenali volejbalisti VŠK Púchov v I. volejbalovej lige ďalší šesťbodový zápas. Proti Novému Mestu nad Váhom sa síce nevyhli drobnému zaváhaniu v treťom sete druhého zápasu, ale vzápätí stretnutie dokončili hladkým víťazstvom 25:19 a do tabuľky si pripísali plný počet bodov. Znamená to, že v boji o dve miestenky do extraligovej baráže zaoštvávajú za vedúcim Zvolenom o jeden bod, pričom pred treťou Revúcou majú už šesťbodový náskok.

PÚCHOV – NOVÉ MESTO NAD VÁHOM 3:0 (21, 21, 17) a 3:0 (17, 15, -21, 19)

Zostava: Luhový, Faktor, Šomko, Dedič, Pastorek, Dholucký (libero Kysela, Žiačik, Kadlec, Valach, Minárik, Rosina).

Prvý raz v sezóne si za Púchov zahrála kompletná dvanásťka nominovaných hráčov. Aj keď prvý zápas skončil na nulu, bol podstatne vyrovnannejší ako odvetá. V prvých dvoch setoch si síce domáci vypracovali šesť-sedembodový náskok, ale nekoncentrovanosťou oň zakaždým prišli a až po oddechových časoch

donútili súpera kapitulovať. V treťom sete už potom od stavu 12:12 na palubovke dominovali.

Odveta mohla byť dĺžkou odohratého času kratšia, keďže v úvodných dvoch setoch získali hostia dovedna len 32 bodov, lenže od stavu 10:9 získali Púchovčania len jeden bod, zatiaľčo Novomešťania desať. Ani za stavu 11:19 sa domáci nevzdali, v závere mohutne finišovali, odvrátili štyri setbaly, ale aj tak museli ísť do štvrtého setu. Ten už s prehľadom zvládli a zápas vyhrali 3:1.

-rava-

ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

SPORTSBAR POV. BYSTRICA-FOREVER OK PÚCHOV 7:6 pp

B2 UMELCI POV. BYSTRICA - GLOBAL EXTRA BELUŠA 6:7 pp

VETERÁNI POV. BYSTRICA-DARTSTEAM VISOLAJE 4:8

FOREVER BB PÚCHOV - DARTS CLUB PÚCHOV 7:5

TABUĽKA PO 9. KOLE

1. VISOLAJE	9	7	0	1	1	62:46	22
2. GLOBAL	9	6	1	0	2	66:42	20
3. FOREVER BB	9	5	0	1	3	62:46	16
4. DC PÚCHOV	9	3	2	0	4	52:56	13
5. SPORTSBAR	9	2	2	2	3	52:56	12
6. VETERÁNI	9	3	0	0	6	49:59	9
7. B2 UMELCI	9	2	1	1	5	45:63	9
8. FOREVER OK	9	2	0	1	6	44:64	7

SAUNA

**Od 20. novembra 2014
sauna otvorená už aj
V PONDELOK!!!**

Ponelok:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Utorok:	15.30 - 20.30 hod.	ŽENY
Streda:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Štvrtok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Piatok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Nedeľa:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná

MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - 4. KOLO

Cralif prišiel o neporaziteľnosť

TEAM 52% - CRALIF 9:4

G: Štrbák 3, Kmošena 2, Čelko, Kolembus, Palme, Ciesar - Budiač, Egly, Jaroš, Kováč

CHIVAS - JAMAICA PRENOSIL 2:7

G: Pastorek, Pecúš - Lipták 3, Bezák 2, Boborovský, Buček

ZÁKLADŇA LR - MAGSY 9:8

G: Kojtál 4, Kebis 3, Kučo, Domin - Luhový 2, Poliach 2, Korený 2, Granec, Turza
Stretnutie BestSports - Beluša bolo odložené.

TABUĽKA PO 4. KOLE:

1. TEAM 52%	4	3	0	1	24:14	9
2. CRALIF	4	3	0	1	26:18	9
3. BESTSPORTS	3	2	0	1	16:11	6
4. JAMAICA	4	2	0	2	17:16	6
5. BELUŠA	2	1	0	1	9:11	3
6. CHIVAS	3	1	0	2	11:15	3
7. ZÁKLADŇA LR	2	1	0	1	10:15	3
8. MAGSY	4	0	0	4	19:32	0

OZNAM

1.VK PÚCHOV otvoril prípravku VOLEJBALU pre dievčatá narodené 1. 9. 2002 a mladšie. Prihlásiť sa môžete priamo na tréningu v telocvični ZŠ Mládežnícka každý pondelok a štvrtok v čase od 16.00 do 18.00 alebo na tel. č. 0905 262 613.

VEREJNÉ KORČUĽOVANIE

sa z dôvodu konania hokejového zápasu v sobotu 29. 11. 2014 nekoná

MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

JUNIORI: PÚCHOV – PREŠOV 1:11 (1:4, 0:1, 0:6)

Gól: Panáček 1.

Hrali: Crkoň, Baštuga, Plavecký, Rajec, Slovák, Jurenka, Mičuda, Panáček, Trojan, Gabko, Flašík, Martinek, Ďurajka.

Prešov bol vo všetkých herných činnostiach jasne lepším mužstvom a zaslúžene vyhral.

JUNIORI: PÚCHOV – PREŠOV 2:13 (2:4, 0:6, 0:3)

Góly: Panáček 2.

Hrali: Baštuga, Kubaščík, Murcina, Plavecký, Rajec, Slovák, Dvorský, Jurenka, Mičuda, Panáček, Režný, Trojan, Martinek, Gabko, Flašík.

Púchov držal krok so súperom len prvú tretinu. V ďalšom priebehu ubúdali sily, čo lepšie korčuľujúci súper dokonale využil.

DORAST: SENICA – PÚCHOV 7:2 (2:2, 1:0, 4:0)

Góly: Luhový, Vardžák.

Hrali: Žondor, Kostelný, Chudý, Jurga, Kollarik, Košút, Kubinec, Schvandtner, Vardžák, Stríž, Weissabel, Dobroň, Gabčo, Nezník, Luhový, Haluška.

Vo vyrovnanom zápase Púchov zlyhal v koncovke, naopak Senica školila v efektívite využívania príležitostí.

DORAST: SENICA - PÚCHOV 5:4 (1:2, 4:0, 0:2)

Góly: Luhový M. 2, Chudý, Gabčo.

Hrali: Žondor, Kostelný, Chudý, Jurga, Kollarik, Košut, Kubinec, Luhový M., Nezník, Schvandtner, Vardžák, Stríž, Gabčo, Weissabel, Gálik, Jelluš, Kozáčik, Dobroň.

9. HT: PÚCHOV - BREZNO 1:4 (0:1, 0:1, 1:2)

Gól: Jelluš.

Hrali: Hrušík, Ilenčík, Čerešňa, Luhový M., Gálik, Jelluš, Černota, Ganát, Minárik, Kozáčik, Kvasnica, Ferletjak, Pišoja, Pienčák.

Po hodoch býva bolenie brucha. Aj tak by sa dal charakterizovať výkon Púchovčanov, ktorým sa v zápase absolútne nedarilo. Naopak súperovi vychádzalo takmer všetko.

8. HT: PÚCHOV – BREZNO 5:2 (2:1, 0:1, 3:0)

Góly: Deneš 2, Ladecký 2, Karas.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Chudý, Karas, Deneš, Backo, Kuchta, Vanko M., Jašek, Siekliik.

Púchov mal po celý zápas miernu prevahu, ktorú zúročil až v záverečnej tretine a zaslúžene vyhral.

7. HT: BREZNO – PÚCHOV 1:8 (1:1, 0:5, 0:2)

Góly: Kašík 3, Krajčovič 2, Krajč, Šmigura, Rusnák.

Hrali: Andrisík, Urban, Krajčovič, Kašík, Krajč, Rusnák A, Hajas, Halušková, Putala, Pobežal, Šmigura.

Púchov bol po celý zápas lepším mužstvom, na ľade jasne dominoval. Domáci vzdorovali len prvú tretinu. Tri góly zaznamenal Kašík.

6. HT: BREZNO - PÚCHOV 3:7 (1:3, 1:1, 1:3)

Góly: Moravanský 5, Veteška M., Halušková.

Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíková, Pobežal F, Veteška J., Veteška M., Halušková R., Moravanský, Svinčák, Juriga, Bednár, Pobežal M., Haluška P.

Púchov zahral svoj štandard, od úvodu kontroloval priebeh zápasu. Hráčom zápasu bol Max Moravanský, autor piatich gólov.

5. HT: DUBNICA – PÚCHOV 3:13 (2:3, 1:8, 0:3)

Góly: Halušková 2, Kvasnička 2, Hudík 2, Pobežal F., Krajčoviech, Ondrašík, Jonák, Hajas, Vojtek, Škultéty.

Hrali: Čuhár, Ižvolt., Krajčoviech, Pišoja, Žemla, Halušková R., Jonák, Pobežal M., Lezzáni, Kohutiari, Močko, Pobežal F., Janoško, Ondrašík, Škultéty, Hudík, Svinčák, Kvasnička, Hajas, Vojtek.

Po rozpačitom úvode, kedy Púchov viedol iba 3:2, prišla od druhej tretiny púchovská kanonáda a nikto už nebol na pochybách, kto je pánom na ľade. Nakoniec opäť dvojciferné víťazstvo pre Púchov.

OZNAM

ZO SZPP v Púchove oznamuje svojim členom, že dňa 27. 12. 2014 sa bude konať POSEDENIE POD JEDLIČKOU v DK Strežene. Vstupné: 6 EUR (nečlenovia 7 EUR). Začiatok o 14.30 hod.. Do tanca hrá hudobná skupina Rabaka. Kto má záujem, môže sa prihlásiť u týchto členov: Ján Petro, Obrancov mieru 1152/5, Púchov, č. t. 0949 103 709 Darina Pavlečová, Dolné Kočkovce, č. t. 0908 236 107 Jozefína Fedorová, Horné Kočkovce. Budú sa predávať aj členské známky na rok 2015.

NAVŠTÍVTE PÚCHOVSKÉ INFORMAČNÉ CENTRUM

DARČEKOVÁ PREDAJŇA

Púchovské informačné centrum

Hoeningovo námestie 2002, Púchov (budova Divadla, oproti Plecháču)

PREDAJ PARKOVACÍCH KARIET

Pondelok - Piatok: 8.00 - 15.00

Streda: 8.00 - 17.00

**PREDAJ KARIET MHD
PREDVIANOČNÝ VÝPREDAJ ŠPERKOV
Z CHIRURGICKEJ OCELE ZĽAVA 20 %**

Zmena otváracích hodín: Pondelok - Piatok: 9.00 - 17.00

OPEN LIGA VO FUT- SALE - 5. KOLO

STÁLE BEZ BODU

Futsalisti Foreveru Púchov majú aj po troch odohratých zápasoch v Openlige na svojom bodovom konte stále nulu. Vo všetkých troch stretnutiach síce nastrieliali po päť gólov, ale minimálne o jeden viac inkasovali. Naposledy v Prievidzi podľahli 5:7.

PRIEVIDZA - PÚCHOV 7:5 (2:2)

Góly: 7. Zelenický - 1:0, 15. Štrbák - 1:1, 15. Baláž - 1:2, 16. Čampiš - 2:2, 21. Hrošovský - 3:2, 21. Madarász - 4:2, 22. Krutý - 5:2, 24. Baláž - 5:3, 29. Hybben - 5:4, 30. Behan - 5:5, 36. Krutý - 6:5, 38. Krutý - 7:5. Pred 100 divákmi rozhodovali Ježík - Rogoň.

PRIEVIDZA: Trnka - Madarász, Gramantík, Krutý, Vážan, Hrošovský, Mokry, Čampiš, Gróf, Gendiar, Baran. **PÚCHOV:** Martinák - Štrbák, Masaryk, Pšenák, Hetflajš, Behan, Ďurovec, Hybben, Baláž.

Prievidza zaujala v minulom kole „takmer víťazstvom“ v Žiline s favorizovanou Žirafou, tentoraz síce opäť stratila priebežné trojgólové vedenie, ale s remízou sa neuspokojila. Po vyrovnanom prvom polčase inkasoval Forever v rozmedzí 21. - 22. minúty tri góly, ale manko za stavu 2:5 dokázal v priebehu šiestich minút zmazať. O víťazstve 7:5 rozhodol dvomi gólmi Krutý.

V piatok 28. novembra 2014 o 19.15 hod. privíta Forever Púchov v domácom prostredí haly VŠK lídra súťaže FK K-Corp Poprad.

VÝSLEDKY 5. KOLA:

PRIEVIDZA - PÚCHOV	7:5
POPRAD - ŽIRAFÁ ŽILINA	10:3
TRNAVA - DOXX ŽILINA	1:4
MALACKY - PODOLIE	2:3

Banská Bystrica mala voľno.

TABUĽKA PO 5. KOLE:

1. POPRAD	4	3	0	1	23:14	9
2. PODOLIE	3	3	0	0	14:7	9
3. B. BYSTRICA	4	2	2	0	20:13	8
4. MALACKY	4	2	1	1	22:12	7
5. ŽIRAFÁ	4	1	2	1	29:26	5
6. DOXX ŽILINA	4	1	2	1	12:10	5
7. PRIEVIDZA	5	1	1	3	24:36	4
8. TRNAVA	5	1	0	4	16:37	3
9. PÚCHOV	3	0	0	3	15:20	0

OZNAM

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - Kaderníctvo Akadémia Púchov pre veľký záujem obnovilo akciu od 10. novembra 2014 do 29. mája 2015 „ZÁKAZNÍCKE KARTY S BONUSOM“. Dvakrát navštívte kaderníctvo Akadémia a vyberte si z ponúkaných služieb. Pri tretej návšteve Vás odmeníme bonusom „STRIH ZDARMA“ Kaderníctvo Akadémia sa teší na Vašu návštevu!

Kontakt: 0911 227 045

www.sosospu.sk

KANONIERI OBLASTNÝCH FUTBALOVÝCH SÚŤAŽÍ PO JESENEJ ČASTI

6. liga muži

13 gólov - Peter Mišutka (Visolaje)
11 gólov - Ján Štefula (Tuchyňa), Michal Buday (Plevník)
9 gólov - Martin Pavlík (Jasenica)
8 gólov - Radovan Staňo (Horná Poruba), Andrej Pagáč (Horná Poruba), Ondrej Nemčík (Papradno), Ivan Fulec (Košeca), Pavol Pagáč (Ilava)
7 gólov - Jozef Kušnier (Plevník), Jakub Šatka (Bolešov), Martin Košút (Malé Lednice), Lukáš Bezák (Dulov), Peter Šedo (Ilava)
6 gólov - Eduard Vadovský (Brvnište), Mário Hároník (Brvnište), Roman Koňan (Tuchyňa), Miroslav Smataník (Plevník), Radoslav Palider (Dulov)
5 gólov - Lukáš Čelko (Brvnište), Martin Janoško (Horná Poruba), Jozef Galko (Papradno), Jozef Tóth (Papradno), Peter Hrehuš (Tuchyňa), Stanislav Buday (Jasenica), Daniel Hledík (Lysá pod Makytou), Branislav Pružinec (Ilava)
4 góly - František Brezničan (Papradno), Ján Mišutka (Jasenica), Adrián Prna (Bolešov), Miroslav Kováč (Lysá pod Makytou)

7. liga muži

11 gólov - Marek Súľovský (Udiča)
10 gólov - Martin Dánek (Praznov)
9 gólov - Peter Zemančík (Dolná Mariková)
7 gólov - Peter Tomana (Praznov), Ľubomír Vlasatý (Košecké Podhradie), Peter Kubiš (Sverepec), Karol Petřík (Šebešťanová)
6 gólov - Ľubomír Miček (Kvašov), Marcel Majerčík (Podvažie), Michal Majtán (Pružina), Alexander Fabuš (Pružina)
5 gólov - Miroslav Púček (Košecké Podhradie), Tomáš Repáč (Udiča), Tomáš Drblík (Udiča), Martin Šedík (Beluša B)
4 góly - Marek Vlasatý (Košecké Podhradie), Patrik Staňo (Košecké Podhradie), Peter Brádzik (Dolná Mariková), Roman Polník (Dolná Mariková), Marcel Drblík (Udiča), Peter Papšo (Podvažie), Tomáš Borčický (Podvažie), Erich Hrebík, Martin Ulbrík (obaja Stupné), Peter Ďuriš (Pružina), Marek Haviar (Pružina), Lukáš Ďurovec (Neluša B), Lukáš Ondrašík (Beluša B), Roman Bielik (Beluša B)

8. A liga muži

8 gólov - Lukáš Šuranský (Prejta), Lukáš Janco (Tunežice)
7 gólov - Martin Michálik (Kolačín), Štefan Kopčan (Kolačín), Roman Švajda (Prejta), Ján Dobrodej (Červený Kameň)
6 gólov - Martin Hruboš (Kolačín)
5 gólov - Vladimír Pagáč (Mikušovce), Patrik Bednár (Dolná Breznica), Ivan Bagin (Prejta), Milan Miščí (Červený Kameň)
4 góly - Juraj Bagín (Kolačín), Róbert Šprta (Streženice B), Milan Hric (Prejta), Filip Noska (Kameničany), Dušan Šedík (Tunežice)

Všetko o oblastnom futbale:
www.obfzpb.sk

8. B liga muži

16 gólov - Peter Gardian (Podmanín)
14 gólov - Jozef Zubej (MŠK Považská Bystrica)
11 gólov - Patrik Ivanovič (MŠK Považská Bystrica)
10 gólov - Juraj Sovík (Podmanín)
8 gólov - Jakub Mahút (Dohňany), Pavol Rosina (MŠK Považská Bystrica)
7 gólov - Jaroslav Hrnčík (MŠK Považská Bystrica)
6 gólov - Matej Krabáč (Bodiná)
5 gólov - Ján Kresáň (Lúky), Andrej Záhradový (Podmanín), Marián Brigant (Podmanín), Maroš Majtán (Podmanín), Michal Novák (Bodiná), Marek Sloboda (MŠK Považská Bystrica)
4 góly - Marián Revák (Lúky), Marek Kuriš (Vrchteplá), Tomáš Jancík (Dohňany), Dušan Novosedliak (FC Púchov), Tomáš Pšenák (FC Púchov), Marek Baninec (Trstie), Tomáš Bušík (Trstie), Andrej Martinka (MŠK Považská Bystrica)

6. liga dorast - sk. A

15 gólov - Martin Kvasnica (Ladce)
13 gólov - Ľubomír Hoždora (Lysá pod Makytou)
8 gólov - Jaroslav Gajdoš (Tuchyňa), Patrik Šebek (Ladce), Peter Štefanec (Horovce)
7 gólov - Marián Repka (Lysá pod Makytou), Gabriel Košťalik (Ladce), Marek Kišš (Horovce)
6 gólov - Peter Hudec (Horná Poruba)
5 gólov - Martin Jakúbek (Mikušovce), Dominik Panáček (Lysá pod Makytou), Dušan Pavlis (Dohňany), Lukáš Prúša (Ladce), Peter Šimák (Bolešov)
4 góly - Maroš Hofierka (Horná Poruba), Michal Juríček (Tuchyňa), Tomáš Jurenka (Tuchyňa), Ivan Kandráč (Ladce), Vladimír Mosorjak (Ladce)

6. liga dorast - sk. B

10 gólov - Michal Heldes (Jasenica)
8 gólov - Tomáš Lazar (Praznov), Nicola Beník (Udiča)
7 gólov - Daniel Hrkota (Dolná Mariková), Marcel Cesnárík (Udiča)
6 gólov - Richard Baláž (Dolné Kočkovce), Miloš Pilát (Dolné Kočkovce)
5 gólov - Andrej Pilár (Dolná Mariková), Marek Galát (Praznov)

4. liga starší žiaci

36 gólov - Matúš Masničák (Domaníža)
24 gólov - Jozef Čičút (Plevník)
22 gólov - František Krčmárik (Sverepec)
18 gólov - Martin Chodúr (Lysá pod Makytou)
16 gólov - Ivan Kandráč (Ladce)
14 gólov - Ján Trško (Udiča)
11 gólov - Rudolf Marejka (Sverepec)
9 gólov - Vladimír Matušík (Udiča), Jakub Janáček (Jasenica/Stupné), Branislav Krasňan (Jasenica/Stupné), Karol Ivaniš (Streže-

nice), Alexander Čerepan (Pruské)

8 gólov - Eduard Valášek (Domaníža), Milan Klabník (Jasenica/Stupné), Branislav Gaban (Jasenica/Stupné), Juraj Riedel (Lysá pod Makytou)

7 gólov - Adrián Fapšo (Domaníža), Samuel Adamčík (Dolná Mariková), Matej Suder (Streženice)

4. liga starší žiaci

41 gólov - Andrej Novosad (Lazy pod Makytou)

28 gólov - Lucas Niko (Horná Poruba)

25 gólov - Patrik Kolek (Pružina)

19 gólov - Milan Mojto (Kolačín), Ľuboš Baláž (Kolačín)

14 gólov - Tomáš Příkazský (Kolačín), Patrik Poliak (Tuchyňa), Mário Peter Holba (Kvašov)

13 gólov - Erik Majerko (Hradčan Lednica), Viktor Gáliik (Pružina)

11 gólov - Erik Petrovič (Horná Poruba), Filip Gorelka (Kvašov), Kristián Kozík (Pružina)

10 gólov - Martin Bátora (Kvašov)

9 gólov - Marcel Meliš (Horná Poruba), Filip Sjekel (Kolačín), Jakub Vrabec (Zubák)

Prípravka - skupina A

18 gólov - Patrik Straňák (Ilava)
13 gólov - Martin Ondlevec (Košecké Podhradie/Košeca)
11 gólov - Rastislav Čepák (Košecké Podhradie/Košeca)
10 gólov - Zdenko Burýšek (Ilava)
5 gólov - Richard Kameništiak (Ilava)

Prípravka - skupina B

16 gólov - Benjamín Vrábel (Dulov)
15 gólov - Martin Jakubko (Horovce)
13 gólov - Adam Provazník (Dulov)
10 gólov - Patrik Vajdík (Dulov)
9 gólov - Adrián Hochla (Hradčan Lednica)
5 gólov - Mário Matuš (Hradčan Lednica)
4 góly - Lukáš Jančí (Zubák)

Prípravka - skupina C

16 gólov - Ľuboslav Štefánik (Lazy pod Makytou)
14 gólov - Samuel Urban (Dolné Kočkovce)
9 gólov - Samuel Juršták (Lazy pod Makytou), Tobiáš Prostredný (Beluša)
7 gólov - Milan Jakubík (Dolné Kočkovce), Eduard Martinko (Lazy pod Makytou), Timotej Štefanec (Beluša)
5 gólov - Tomáš Hudec (Dolné Kočkovce), Kristián Rúček (Beluša)

Prípravka - skupina D

14 gólov - Denis Marko (Domaníža)
12 gólov - Tobiáš Francisty (Sverepec)
11 gólov - Adrián Hromec (Sverepec)
9 gólov - Peter Ernek (Sverepec)
8 gólov - Michal Rojko (Sverepec)

Oblasťné stolnotenisové súťaže dospelých

Prvá strata Dolných Kočkoviec, remizovali doma

Oblasťné stolnotenisové súťaže pokračovali po „volebnej“ prestávke v piatok stretnutiami siedmeho kola. Prvú stratu si na svoje konto pripísali v piatej lige Dolné Kočkovce, ktoré dosť prekvapujúco iba remizovali za domácimi stolmi s Klobošicami. V čele súťaže ich tak vystriedala Nová Dubnica C. V 6. REKONT lige nestačili Dohňany na lídra súťaže z Ladiec a podľahli mu pomernej jasne 5:13. Z bodov sa netešila ani rezerva Dolných Kočkoviec, ktorá podľahla tesne za stolmi v Pruskom. Lysá pod Makytou si pripísala na svoje konto tretiu remízu. Tentokrát sa rozišli Lysania nerozhodne so silnou Považskou Bystricou D. Lysá viedla už 9:7, no posledné dve stretnutia jej hráči prehrali, a tak sa body delili. V siedmej lige sa podľa očakávania nepresadila rezerva Dohňan za stolmi lídra zo Slovana Považská Bystrica.

5. SATES liga

Dolné Kočkovce A – Klobošice 9:9, R. Škrabko, Blaško po 3, Janiš, Michalec po 1, 1 štv. – Chvojka 3, Zboran, Slivka po 2, Novosad 1, 1 štv., **Sedmerovec A – Pruské A 8:10**, Švikruha 4, Barták, Marián Šelinga 1, 2 štv. – Joz. Šatka, Jaro Šatka, Ondruška po 3, Beránek 1, **Slovan Považská Bystrica A – TTC Považská Bystrica C 5:13**, Šuba, Zemančík, Tománek, Hlubina po 1, 1 štv. – Velič, J. Bačík po 4, Lednický, L. Bačík po 2, 1 štv., **Nová Dubnica C – Nová Dubnica D 14:4 predohrané**, Dibala, Jurč po 4, J. Frohn 3, Janiga 2. 1 štv. – Pšenková 2, Košík 1, 1 štv., **Pružina – Dubnica nad Váhom 5:13**, Ďurajka 2, Krupa, Behro po 1, 1 štv. – Topák,



Marcel Schulcz z Lysej mal najväčší podiel na remíze Lysej s Považskou Bystricou. Vyhrával všetky štyri dvojhrý a pol bodu pridal s Ladeckým v štvorhre.

Gereg po 4, Zvoníček 3, Blaško 1, 1 štv., **Dolná Mariková – Domaníža 6:12**, Žiačík 4, Striženec 2 – J. Kvaššay, Joz. Gálik po 3, P.



Stolní tenisti Lysej pod Makytou remizovali v piatok za domácimi stolmi so silnou Považskou Bystricou. Na snímke zľava Marcel Schulcz, Dušan Janiček ml., Anton Ladecký a Dušan Janiček st.

FOTO: Milan Podmaník

Gálik, Tabaček po 2, 2 štv.

1.N. Dubnica C	7	6	1	0	90:36	20
2.D. Kočkovce	7	6	1	0	88:38	20
3.TTC PB C	7	4	2	1	75:51	17
4.Dubnica	7	4	2	1	74:52	17
5.Pruské	7	4	1	2	65:61	16
6.Pružina	7	4	0	3	66:60	15
7.Klobošice	7	3	1	3	60:66	14
8.Sedmerovec	7	3	0	4	74:52	13
9.Slovan PB	7	3	0	4	61:65	13
10.Domaníža	7	1	0	6	42:84	9
11.D. Mariková	7	0	0	7	34:92	7
12.N. Dubnica D	7	0	0	7	27:99	7

6. REKONT liga

Nozdrovce A – Červený Kameň 11:7, Košťalik 4, Češko, Vlasatý po 2, J. Letko 1, 2 štv. – Uherková 3, L. Dohňanský, Jakúbek po 2, **Dohňany – Ladce B 5:13**, Vaňko 3, R. Baška 2 – Hromek 4, V. Popelka 3, Gajdošík, Jankovský st. po 2, 2 štv., **Lysá pod Makytou – TTC Považská Bystrica D 9:9**, Schulcz 4, Ladecký 3, Janiček st. 1, 1 štv. – Podmaník st. 3, Ďurana, Čelko st. po 2, Martaus 1, 1 štv., **Zliechov – Nová Dubnica E 14:4**, J. Vicen 4, D. Mišík st. 3, M. Vicen, Kameništiak po 2, Krčeň 1, 2 štv. – Oravec, M. Šelinga ml. po 2, **Medeko Považská Bystrica – Sedmerovec B 11:7**, Lipa 4, Henco 3, Lauš 2, Pauer 1, 1 štv. – Stráňovský 3, Štefanec, Mazán, Barták po 1, 1 štv., **Pruské B – Dolné Kočkovce B 10:8**, Kopačka 4, Černeš, Burdej po 2, Cibík 1, 1 štv. – Michalec 3, Fedora 2, P. Majdán, Chobot po 1, 1 štv.

1.Ladce B	7	7	0	0	101:25	21
2.Zliechov	7	5	1	1	73:53	18
3.Pruské B	7	5	0	2	71:55	17
4.Lysá	7	3	3	1	67:59	16
5.TTC PB D	7	3	3	1	67:59	16
6.Dohňany	7	4	0	3	66:60	15
7.Medeko PB	7	4	0	3	67:59	15

8.Nozdrovce	7	2	2	3	58:68	13
9.D. Kočkovce B	7	2	1	4	58:68	12
10.Sedmerovec B	7	0	2	5	50:76	9
11.Č.Kameň A	7	1	0	6	42:84	9
12.N. Dubnica E	7	0	0	7	36:90	7

7. liga

Dolný Moštenec – Udiča 11:7, P. Zvak 4, V. Zvak 3, Birošík 2, Matušík 1, 1 štv. – Harvánková, Turiak po 2, Mitubík, Beník po 1, 1 štv., **3. ZŠ Dubnica nad Váhom – Sebešťanová 2:16**, Bršlík 2 – Zaukolec, Krasňan po 4, K. Petřík, Šesták po 3, 2 štv., **Slovan Považská Bystrica B – Dohňany B 14:4**, Jurčík 4, Grznárová 3, Hlubina, Babušík po 2, Granec 1, 2 štv. – M. Baška 3, Marčíš 1, **Nová Dubnica F – Milochovo 12:6**, Barančík, J. Pšenka, Oravec po 3, J. Pšenka 2, 1 štv. – Kunovský 3, Benko, Hradňanský po 1, 1 štv., **TTC Považská Bystrica E – Klobošice DCA 6:12**, Lieskovský, Kollár po 2, Kulichová, Dujsíková po 1 – Rojkovič 4, Hebr 3, Zajac 2, Kmíniak 1, 2 štv., **Ladce C – Nozdrovce B 6:12 predohrané**, Kvocera 3, Švihel, Sňahničan po 1, 1 štv. – Košťalik 4, Didek 3, Zemanovič 2, Blažíček, Češko po 1, 1 štv.

1.Slovan PB B	7	7	0	0	103:23	21
2.Klobošice DCA	7	6	0	1	85:41	19
3.Sebešťanová	7	6	0	1	93:33	19
4.Milochov	7	4	0	3	76:50	15
5.Nozdrovce B	7	4	0	3	65:61	15
6.N. Dubnica F	7	4	0	3	61:65	15
7.TTC PB E	7	3	1	3	71:55	14
8.Ladce C	7	2	2	3	61:65	13
9.D. Moštenec	7	2	1	4	46:80	12
10.Dohňany B	7	2	0	5	55:71	11
11.Udiča	7	0	0	7	20:106	7
12.ZŠ Dubnica	7	0	0	7	20:106	7

Všetko o stolnom tenise
www.pinec.info

KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...

ALEXANDRA HOTEL
★★★★★

DENNÉ MENU: 4,20 €

Utorok 25. novembra 2014

Zeleninová polievka
so špenátovými haluškami
Fazuľová polievka so slivkami
1. Kuracia salašnická pochúťka,
zemiaková placka, uhorkový šalát
2. Bravčový záhorácky závitok,
dusená ryža, zeleninové obloženie
3. Bolonské špagety
s parmezánom
Dezert: Medový krémeš

Streda 26. novembra 2014

Slepačí vývar s cestistinskými rezancami
Šampiňónová polievka
s kokosovým mliekom
1. Morčacie prsia plnené syrom
a baby karotkou, zemiakové pyré
2. Divinový guláš, chlieb
3. Granatiersky pochod, kyslé uhorky
Dezert: Dvojfarebné rezy

Štvrtok 27. novembra 2014

Cesnaková kastílska polievka
Brokolicová krémová polievka
1. Kurací steak so šampiňónovou
omáčkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky,
zeleninové obloženie
2. Bravčová diabolská pochúťka,
dusená ryža
3. Zapekané palacinky
s tvarohom
Dezert: Ananásové rezy

Piatok 28. novembra 2014

Kurací vývar s cestovinou
Gulášová polievka
1. Vyprážaný morčací GORDON
BLUE, zemiakové pyré,
paradajkový šalát
2. Hovädzí maďarský guláš,
domáca knedľa
3. Furmanské halušky
Dezert: Ružové rezy

DENNÉ
MENU:
3,70 €**Utorok 25. novembra 2014**

Gulášová polievka
1. Kuracie zapekané s brokolicou,
1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Bravčový paprikáš, kolienka
3. Tirolské zemiaky, volské oko,
kapustový šalát

Streda 26. novembra 2014

Maďarská slepačia polievka
1. Pečené plnené kuracie stehno,
ryža, kompót
2. Mletý rezeň so syrom,
zemiaková kaša, čalamáda
3. Cisársky trhanec, jablková
presnídávka

Štvrtok 27. novembra 2014

Kapustová polievka s mletým mäsom
1. Chrumkavé kuracie kúsky,
hranolky, chilli omáčka
2. Segedínsky guláš, knedľa
3. Bravčová pečeň na grile
s jablkami, zemiaková kaša

Piatok 28. novembra 2014

Bryndzová polievka so slaninkou
1. Čína z kuracieho mäsa, ryža
2. Pstruh na masle, varené zemiaky

3. Bravčové rizoto z tarhone
so syrom, kyslá uhorka

ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,30 €

Utorok 25. novembra 2014

Zemiaková polievka na kyslo
1. Mexický guláš, hrášková ryža
2. Vyprázaný karfiol, varené
zemiaky, tatarská omáčka
3. Miešaný zeleninový šalát
s ementálom, pečivo
Dezert podľa dennej ponuky

Streda 26. novembra 2014

Francúzska polievka s cestovinou
1. Pečená krkovička, kapusta, knedľa
2. Penne s paradajkovou
omáčkou a kukuricou
3. Šopský šalát
Dezert podľa dennej ponuky

Štvrtok 27. novembra 2014

Šošovicová polievka s párkom
1. Kurací perkelt, cestovina
2. Zapekaná brokolica so syrom,
varené zemiaky
3. Ovocný šalát
Dezert podľa dennej ponuky

Piatok 28. novembra 2014

Gulášová polievka
1. Mäsová roláda s vajčkom,
zemiaková kaša, čalamáda
2. Šišky s džemom
3. Miešaný zeleninový šalát
s bylinkovým dresingom, pečivo
Dezert podľa dennej ponuky

DENNÉ
MENU:
3,70 €**Utorok 25. novembra 2014**

Špenátová polievka,
chlebové krutóny
Hydinový vývar s fridátovými
rezancami a zeleninou
1. Pečené kuracie stehno,
dusená ryža, kompót
2. Domáca sekaná,
smotanové zemiaky
3. Cisársky trhanec s brusnicami
a zmrzlinou

Streda 26. novembra 2014

Fazuľová polievka s údeným mäsom
Divinový vývar s drobnou cestovinou
1. Kurací filet Hawai, 1/2 ryža,
1/2 zemiakové krokety,
zeleninové obloženie
2. Segedínsky guláš, domáca knedľa
3. Cestovina s vajčkom,
sterilizovaná červená repa

Štvrtok 27. novembra 2014

Pórová krémová polievka
so šunkou
Hovädzí vývar risi - bisi
1. Diabolská zmes v zemiakovej
placke
2. Poľovnícka pleskavica,
pučené petržlenové zemiaky,
zeleninové obloženie
3. Hubové rizoto so syrom

Piatok 28. novembra 2014

Kapustová polievka s klobáskou
Hovädzia polievka s rezancami
1. Morčací steak s bylinkovým
maslom, 1/2 ryža, 1/2 varené
zemiaky, zeleninové obloženie
2. Vyprázaný pangasius,
majonézový šalát
3. Lasagne bolognese s parmezánom



DENNÉ MENU: 3,20 €

Utorok 25. novembra 2014

Hubová polievka s mrvenicou
1. Moravský bravčový rezeň,
zemiaková kaša, zeleninový šalát
2. Bryndzové pirohy, smotanová
zálievka, pažitka
3. Ovocný šalát „Malibu“, šľahačka

Streda 26. novembra 2014

Maďarská gulášová polievka
1. Hydinové soté, zeleninová ryža
2. Plnený kapustný list,
varené zemiaky
3. Tvarohová zemľovka
s ovocím, čaj

Štvrtok 27. novembra 2014

Drobková polievka
1. Debrečinský guláš, knedľa
2. Domáca sekaná,
zemiaky na kyslo, chlieb
3. Zemiaková baba s údeninou,
zákvas

Piatok 28. novembra 2014

Kulajda
1. Pastiersky syr, varené
zemiaky, tatarská omáčka
2. Maďarský bravčový perkelt,
cestovina
3. 1/2 vajčkový šalát
+ 1/2 bulharský šalát, pečivo

REŠTAURÁCIA
ATLANTÝZDENNÉ MENU:
3,50 €**Utorok 25. novembra 2014**

Gulášová polievka
1. Záhoracký bravčový závitok,
varené zemiaky
2. Kuracie prsia na paprike,
cestovina
3. Zeleninový šalát s kuracími
kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety s hribovou omáčkou
Dezert podľa ponuky

Streda 26. novembra 2014

Zemiaková kulajda
1. Moskovské hovädzie,
pečené zemiaky
2. Bravčové na rasci, ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími
kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety s hribovou omáčkou
Dezert podľa ponuky

Štvrtok 27. novembra 2014

Slepačí vývar
1. Pečené bravčová krkovička,
hlávková kapusta, knedľa
2. Mexický guláš, ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími
kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety s hribovou omáčkou
Dezert podľa ponuky

Piatok 28. novembra 2014

Taliánska polievka s údeninou
1. Morčacie prsia s hubovo
-smotanovou omáčkou, ryža
2. Bryndzové halušky, zakysanka
3. Zeleninový šalát s kuracími
kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety s hribovou omáčkou
Dezert podľa ponuky

DENNÉ
MENU:
3,50 €**Utorok 25. novembra 2014**

Krémová cesnaková polievka
s opečeným chlebom
1. Kurací paprikáš, domáce halušky
2. Španielsky vtáčik, ryža, obloha
3. Zeleninový šalát s opekaným
kuracím mäsom, dressing

Streda 26. novembra 2014

Rajčinová polievka s cestovinou
1. Kuracie prsia BAMBÍNO,
1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Bravčový prírodný plátok,
zemiaková kaša, obloha
3. Zeleninový šalát s vyprázaným
kuracím mäsom

Štvrtok 27. novembra 2014

Hrachová polievka s párkom
1. Hydinové soté so zeleninou, ryža
2. Pečený bôčik, kapusta,
varené zemiaky
3. Zeleninový šalát s krabími
tyčinkami

Piatok 28. novembra 2014

Brokolicovo-kelová polievka
s haluškami
1. Pečené karé so smotanovo
-zeleninovou omáčkou, knedľa
2. Grilovaný kurací steak, 1/2 ryža,
1/2 hranolky, obloha
3. Zeleninový šalát s pangasiusom
na masle

Víkendové menu

Slepačí vývar s rezancami
Prírodné kuracie prsia, ryža, obloha

Super ponuka 48. týždeň
- 4,19 EUR

Polievka podľa dennej ponuky
1. Plnené kuracie prsia hermelínom,
šunkou a paprikou, 1/2 ryža,
1/2 hranolky, zeleninová obloha
2. Kurací rezeň, zemiaková kaša,
obloha
3. Miešaný tanier, hranolky, obloha
K ponuke týždňa čapované nápoje
(0,3 l coca cola, fanta, sprite,
sóda), káva, čaj

PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146
0903 545 305DENNÉ MENU: 3,30 €
pitný režim 0,2 l v cene**Utorok 25. novembra 2014**

Frankfurtská polievka
1. Karbonátky so zemiakovým
prívarkom
2. Zeleninový šalát s grilovaným
kuracím mäsom, dressing,
pizza tyčinky

Streda 26. novembra 2014

Kelová polievka
1. Hovädzia roštenka na hubách,
ryža
2. Zapekaná brokolica
so šunkou a syrom, zemiaky

Štvrtok 27. novembra 2014

Zemiaková polievka na kyslo
1. Vyprázané morčacie rezne,
zemiaková kaša
2. Špenátové halušky so syrovou
omáčkou

Piatok 28. novembra 2014

Boršč
1. Chilli con carne, ryža
2. Kysnutý závin s orechami,
čokoládou

VEREJNÁ VYHLÁŠKA

Oznámenie o začatí stavebného konania a nariadenie ústneho konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU

Jaroslav Ižvolt, Rastislavova 1166/11, 020 01 Púchov podal dňa 19.11. 2014 na tunajší stavebný úrad žiadosť o vydanie stavebného povolenia na stavbu „Rodinný dom“ na pozemku parc.č. KN 243/27 registra „C“, v kat. území Horné Kočkovce. Uvedeným dňom sa začalo stavebné konanie.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117 odst.1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z.z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov, v súlade s ust. § 61 ods. 4 stavebného zákona v súlade s § 26 ods. 2 zákona č. 71/1967 Zb. o správnom konaní v znení neskorších predpisov, oznamuje začatie stavebného konania dotknutým orgánom štátnej správy a účastníkom konania a súčasne nariaďuje na prerokovanie návrhu ústne konanie spojené s miestnym zisťovaním na deň 15. decembra 2014 (pondelok) o 9.00 hod. so stretnutím na stavebnom úrade Mesta Púchov, Štefánikova č.821/21, Púchov (za-

sadačka č. dv. 32, 3 - poschodie) a následne na mieste stavby.

Účastníci konania môžu do podkladov rozhodnutia nahliadnúť pred dňom ústneho konania na stavebnom úrade Mesta Púchov, Štefánikova 821/21, Púchov (poschodie č. dv. 33 v stránkové dni: pondelok, streda, piatok) a pri ústnom konaní.

Účastníci konania môžu svoje námietky a pripomienky uplatniť najneskoršie na tomto ústnom pojednávaní, inak sa k nim neprihľadne v zmysle § 61 ods. 1 stavebného zákona. V rovnakej lehote oznámia svoje stanoviská dotknuté orgány štátnej správy. Na neskoršie podané námietky sa nebude prihliadať, pretože v zmysle § 61, ods. 5 stavebného zákona ak dotknutý orgán štátnej správy v určenej lehote neoznámia svoje stanovisko k povoľovanej stavbe, má sa za to, že so stavbou z hľadiska ním sledovaných záujmov súhlasí.

Ak sa niektorý z účastníkov konania nechá zastupovať predloží jeho zástupca písomné plnomocenstvo s overeným podpisom tohto účastníka konania, ktorý sa dal zastupovať. Toto oznámenie má povahu verejnej vyhlášky a musí byť vyvesené po dobu 15 dní na úradnej tabuli mesta, obce spôsobom v mieste obvyklým.

Mgr. Marián MICHALEC,
primátor mesta

Mesto Púchov v zmysle § 4 ods. 1 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov vyhlasuje

výberové konanie na obsadenie funkcie

riaditeľa/riaditeľky Materskej školy, 1. mája 1348/28, Púchov

Požadované kvalifikačné predpoklady, iné kritériá a požiadavky:

● odborná a pedagogická spôsobilosť pre materské školy v zmysle zákona č. 317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhlášky MŠ SR č. 437/2009 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v znení neskorších predpisov,

- najmenej 5 rokov pedagogickej praxe,
- bezúhonnosť, spoľahlivosť, samostatnosť, flexibilita, komunikatívnosť,
- zdravotná spôsobilosť,
- ovládanie štátneho jazyka,
- znalosť školskej legislatívy a základná znalosť problematiky riadenia školy,
- znalosť v oblasti pracovno-právnych a ekonomických vzťahov.

Zoznam požadovaných dokladov:

- písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania,
- úradne overené fotokópie dokladov o dosiahnutom stupni vzdelania,
- potvrdenie o dĺžke pedagogickej praxe,
- profesijný štruktúrovaný životopis,
- písomný návrh koncepcie rozvoja školy,
- výpis z registra trestov (nie starší ako 3 mesiace),
- lekárske potvrdenie o telesnej spôsobilosti a o duševnej spôsobilosti pre výkon činnosti učiteľa a vedúceho pedagogického zamestnanca,
- čestné vyhlásenie o pravdivosti všetkých údajov uvádzaných v prílohe žiadosti,

● súhlas uchádzača na použitie osobných údajov pre potreby výberového konania v zmysle § 11 zákona č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov

Písomnú žiadosť o zaradenie do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi doručte do 10. decembra 2014 do 15.00 hod. na adresu: Mestský úrad Púchov, Štefánikova 821/21, Púchov. Obálku označte heslom „Výberové konanie MŠ 1. mája 1348/28, Púchov - NEOTVÁRAŤ!“

Termín a miesto výberového konania oznámia výberová komisia prihláseným uchádzačom, spĺňajúcim podmienky zaradenia do výberového konania, najmenej 7 dní pred dňom konania výberového konania.

Púchov 7. 11. 2014

Mgr. Marián Michalec, primátor mesta

Pozvánka na stretnutia Klubu náhradných rodín v Považskej Bystrici

Milí rodičia a priatelia,

Materské centrum Včielka, Považská Bystrica a Návrat, o. z. vás pozývajú na stretnutia Klubu náhradných rodín v Považskej Bystrici. Na klub môžete so sebou priviesť aj svoje deti, o ich program sa postarajú naši dobrovoľníci.

Streťavame sa v určených termínoch od 16.30 hod. v Materskom centre Včielka, 8. Základná škola Rozkvet 2047, Považská Bystrica.

Upozornenie: Je vhodné vziať si prezuvky alebo hrubé ponožky.

Tešíme sa, že sa opäť (alebo prvýkrát) stretne, môžeme navzájom zdieľať svoje skúsenosti, alebo debatovať o konkrétnej téme. Privítame aj vaše návrhy na prednášky, či na diskusiu a témy, o ktorých by ste chceli vedieť viac. Ak poznáte niekoho, kto by chcel prísť, privedte ho na naše stretnutia. Víťani sú záujemcovia o náhradné rodičovstvo, alebo aj tí, čo sa o problematiku zaujímajú.

Najbližšie klubové stretnutie bude dňa 28. 11. 2014 o 16, 30 hod.

Predbežné termíny klubových stretnutí: 23. 1. 2015, 24. 4. 2015, 26. 6. 2015

Individuálne konzultácie s náhradnou mamou možná na tel. č. 0908368829, Martina Laskovičová, matal@centrum.sk

HLADÁME DOBROVOĽNÍKOV

Na klube nám chýbajú dobrovoľníci. Potrebujeme ich, aby sme sa mohli venovať prednáškam s odborníkmi a zdieľaniu skúseností s deťmi v náhradnej rodine.

Hľadáme dobrovoľníkov, ktorí majú radi deti a boli by ochotní prísť na klub povenovať sa deťom. Pre dobrovoľníkov máme benefity od Návrat o. z. (prax, školenia, pobyty, požičanie kníh, pomoc pri písaní diplomovej práce a iné.)

Tešíme sa na stretnutie a spoluprácu.

Martina Laskovičová, č. tel.: 0908 368 829, matal@centrum.sk

Monika Kallová, č.tel.: 0915 052 403, koordinátorky klubu

Obec Nimnica podľa ustanovenia § 3 a § 4 zákona NR SR č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 5 ods. 3) zákona NR SR č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení zmien a doplnkov vyhlasuje

výberové konanie na vymenovanie

riaditeľa Materskej školy v Nimnici

Požadované kvalifikačné predpoklady a iné kritériá a požiadavky:

● odborná a pedagogická spôsobilosť požadovaná na stupeň a odbor vzdelania pre príslušný druh a typ školy podľa vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 41/1996 Z. z. o odbornej a pedagogickej spôsobilosti pedagogických zamestnancov v znení neskorších predpisov

- najmenej 5 rokov pedagogickej praxe
- občianska a morálna bezúhonnosť
- spôsobilosť používať slovenský jazyk v úradnom styku
- znalosť práce s PC
- predloženie písomného návrhu koncepcie rozvoja školy (v rozsahu max. 4 strany)
- riadiace, komunikačné a organizačné schopnosti
- flexibilita, zodpovednosť a spoľahlivosť
- zdravotná spôsobilosť na výkon povolania

Zoznam požadovaných dokladov:

- žiadosť o účasť na výberovom konaní
- overené kópie dokladov o vzdelaní
- doklad o dĺžke odbornej praxe
- štruktúrovaný profesijný životopis
- písomný návrh koncepcie rozvoja školy
- výpis z registra trestov (nie starší ako 3 mesiace)
- súhlas uchádzača na použitie osobných údajov pre potreby výberového konania v zmysle § 7 ods. 1 a 2 zákona č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov

Dátum a miesto podania žiadosti o účasť na výberovom konaní:

Prihlášku do výberového konania doručte do 9. 12. 2014 na adresu:

Obec Nimnica, č. 115, 020 71 Nimnica. Obálku označte heslom „VK – riaditeľ MŠ - neotvárať!“ Vyhlásiteľ výberového konania si vyhradzuje právo nezaraďovať do výberového konania uchádzačov, ktorí nespĺňajú požadované podmienky.

Termín a miesto výberového konania budú uchádzačom, ktorí splnili podmienky oznámené najmenej 7 dní pred termínom jeho konania.

Nimnica 10. 11. 2014

Ladislav Ďureček, starosta obce

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov oznamuje širokej verejnosti, že dňa 5.12.2014 usporiada Deň otvorených dverí v čase od 8,00 - 13,00 hod. v priestoroch školy. Srdečne všetkých pozývame!

1,4 € / liter ?
Nie! 0,7 €!
 042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta
LacneVozenie.sk ZADARMO!

najlacnejšie
KABELKY
Predajňa L'altra moda
 F. Urbánka (vedľa Štefánky)
 Po - Pia: 9.00 - 17.00 hod.
 Sobota: 9.00 - 11.00 hod.

Čítanie sa nosí! A teraz Vás to nič nestojí!
 Požičajte si obľúbené knihy zadarmo
 V Mestskej knižnici od 24.11. do 12.12.

CITY JEANS PÚCHOV
H.I.S. ARQUEONAUTAS **TIMEOUT** **RIFLE**
NAJVÄČŠÍ VÝBER ZNAČKOVÝCH JEANSOV V MESTE
 Moravská ulica (pri parkovisku OD Lachovec oproti Prima banke)
SUPER PONUKA
- kupón v hodnote 10 €
 Tento kupón si môžete uplatniť v predajni pri nákupe: jeansov, zimných bund, jeansových bund a mikín.
 www.cityjeans.sk facebook: cityjeanspuchov

Najširší výber ubytovania v Púchove!
 PENZION SISI OD 25€
 PENZION SISI OD 16€
 UBYTOVNÁ SISI OD 7€
 0914 321 023 Ubytovanie 100m od sály Metropolis! www.SisiPuchov.sk

ROLO s.r.o.
 Strešné a klampiarske centrum
 www.rolo.sk
 Tel.: 0903 526 862 e-mail: rolo.sro@stonline.sk

PÚCHOVSKÁ PONUKA SLUŽIEB
 DIGITÁLNA TELEVÍZIA A OPTICKÝ INTERNET VO VAŠOM MESTE

<p>INTERNET S 40/4 Mbit/s 10.99 € mesačne</p>	<p>BALÍK TRIO M optický internet 40/4 Mbit/s digitálna TV viac ako 45 TV kanálov pevná linka Komfort 150/40 minút 18.99 € mesačne</p>
<p>BALÍK DUO S optický internet 20/1 Mbit/s digitálna TV viac ako 30 TV kanálov 14.99 € mesačne</p>	

MANAGER SYSTEMS s.r.o.

Dvory č. 1933 / 20, 020 01 Púchov
 042 / 29 01 110, 29 01 111, puchov@swan.sk

Poskytovateľom produktovej línie SWAN MULTIMEDIA je SWAN.

SWAN
 MULTIMEDIA

P_N RIADKOVÁ INZERCIA

SŤAHOVANIE

bytov, domov, firiem, kancelárií

0918 022 033



● Predám nebytový priestor na Moravskej ulici č. 1864/36 v Púchove. Výmera 54 m². Cena dohodou. Kontakt: 0911 548 415. I-430

PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

● Predám garsónku, kompletne prerobenú, na Chmelinci 9/12, rozloha 29 m². Cena 29 500 €. Tel. 0910 982 117. I-397

● Predám 3-izbový byt na Námestí slobody. Cena 65 000 €. Dohoda možná. Tel. 0905 730 657. I-416

● Predám garáž za katolíckym kostolom. Cena 6 000 € + dohoda. Možný aj prenájom. Tel. 0904 244 990, 042/4632 831. I-428

PREDAJ ● RÔZNE

● Predám turbo solárium zn. Kern, plne funkčné. Cena 400 € + dohoda. Tel. 0905 606 679. I-402

● Predám chladničku s mraziakom, strieborná metalíza, výška 154 cm, 208/61 l, 3-ročná. Pôvodná cena 355 €, teraz 200 €, prípadne dohodou. Tel. 0901 767 877. I-426

PRENÁJOM

● Prenajmem 3-izbový čiastočne zariadený byt na Okružnej ulici v Púchove. Cena s energiami 380 €. Tel. 0902 966 991. I-429

ZAMESTNANIE

● Hotel Podhradie prijme spoľahlivého skúseného kuchára. Kontakt: baranec@podhradie.com, 0911 565 766, www.podhradie.com. I-425

● Práca pre tesárov (jednotlivo alebo ucelenú partiu), kto má záujem o prácu na zimu, píše na perfektdk@gmail.com alebo volajte na mobil 0903 255 205. I-421

SLUŽBY

● POZOR! Akcia -20% do 31. 12. 2014. RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-373

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice

0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12

47 10 260

Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

● METROVÝ TEXTIL – oproti Bille. Matrace na mieru. www.textilrehak.sk. I-396

● Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374. Bezplatná infolinka 0800 155 155. I-004

● Darujte svojim blízkym darčekový poukaz na príjemnú masáž za príjemnú cenu. Alena Hudecová, F. Urbánka 797 (vchod vedľa drogérie TETA) – 0904 296 268. I-410

● Maľby, stierky, omietky, sadrokartón. www.bimar.sk. Tel. 0918 467 478. I-411

● MASÁŽE – Alena Hudecová, objednávky na č. t. 0904 296 268

- šija + chrbát 50 min. – 10 €

- chrbát 30 min. – 7 €

- šija 20 min. – 5 €

- dolné končatiny 45 min. – 10 €

- horné končatiny 25 min. – 5 €

F. Urbánka 797, vchod vedľa drogérie TETA. I-423

● Úradné preklady AJ/FJ. Kontakt: 0907 644 546, barbora.belobradova@gmail.com. I-056

● Smaltovanie vaní. Tel. 0905 381 556. I-119

● Spracujem jednoduché a podvojnú účtovníctvo, mzdy. Tel. 0903 977 255. I-364

● Stavebné práce, rekonštrukcie bytov, domov, maľby, nátery, stierky, omietky, podlahy. Tel. 0911 689 723. I-427

● Dáme do prenájmu priestory 75 m², vhodné na drobnú výrobu, skladové a obchodné priestory, prípadne kancelárie. Tel. 0918 721 018. I-240

● Základná škola, Mládežnícka 1434/16, 020 11 Púchov prijme do pracovného pomeru učiteľa telesnej výchovy pre nižšie sekundárne vzdelávanie na zastupovanie počas uvoľnenia na výkon verejnej funkcie. Nástup: 1. 1. 2015
Žiadosti o prijatie do zamestnania spolu so životopisom, dokladmi o vzdelaní a súhlasom na spracovanie osobných údajov posielajte do 30. 11. 2014 na e-mail skola@zsmiapv.edu.sk (tel. číslo: 042/4632458).

Kvalifikačné požiadavky v súlade s platnou školskou legislatívou. I-433

SPOMIENKA

Čas pomaly plynie, smútok však ostáva, veľká strata v srdci bolieť neprestáva.

So smútkom v srdci si 25. novembra 2014 pripomíname 1. výročie úmrtia manžela, otca, brata, švagra a priateľa

Ing. Antona REBRA.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu, prosím, tichú spomienku.

S láskou spomína manželka s rodinou



SPOMIENKA

Hoci si odišiel, žiješ stále s nami.

Dňa 24. novembra 2014 si pripomíname 6. výročie, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko

Pavol VALACH
z Dolných Kočkoviec.

S láskou spomínajú manželka, dcéra a syn s rodinami.



POĎAKOVANIE

S hlbokým zármutkom oznamujeme, že nás vo veku 91 rokov opustila dňa 18. 11. 2014 drahá mama, babka a prababka

Cecília DE RIGGOVÁ.

Ďakujeme všetkým, ktorí ju odpovedali na poslednej rozlúčke. Taktiež ďakujeme pohrebnej službe Advent za dôstojné služby.

Smútiaca rodina De Riggová a Vojteková.



POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov

Rýchla zdravotná

pohotovosť

155

Pohotovosť pre dospelých

po - pia: 15.30 - 7.00

so - ne: nepretržite

4605 319

Detská pohotovosť

po - pia: 15.30 - 22.00

so - ne: 8.00 - 22.00

4605 200

Spojovateľka:

4605 111 4605 120

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

29. 11. MUDr. Jahoda

Zdravie

30. 11. MUDr. Krásna

Štefánikova 828

6. 12. MUDr. Lukáčová

Moyzesova 1744

7. 12. MUDr. Vavreková

Pod Lachovcom 1200

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY. Vychádza každý pondelok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o., IČO: 36330272. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

SERVIS PC



Servis :

počítače, notebooky, tlačiarne,
kopírky, servery, software

Diagnostika / zadarmo

Inštalácia:

WIFI, projektory, počítačové siete



Štefánikova 827, 020 01 Púchov,

tel.: 042/463 43 01

Otváracia doba :

Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.

Silver Partner



2014
Preferred Partner



Business Partner
2014

METROPOLIS

- * VYNOVENÉ PRIESTORY
- * PRÍJEMNÉ PROSTREDIE
- * VÝBORNÉ CENY

20-80
míst

SVADBY • STRETÁVKY • OSLAVY • POSEDENIA

PENZIÓN
SISI
EXCLUSIVE

APARTMÁN***
OD **25€**

PENZIÓN
SISI
OD **16€**

IZBA**
OD **16€**

UBYTOVNÁ
SISI
OD **7€**

UBYTOVANIE
OD **7€**

Ubytovanie 100m od sály!

info: 0914 321 023

www.SisiPuchov.sk

PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA

už aj v sieti

Magio

reštartujte
svoj MagioBox
**A NÁJDETE NÁS
NA KANÁLI
Č. 619**

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta



**CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ
A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**

www.pureality.sk



2-IZBOVÝ BYT

2-izbový byt v Beluši, loggia,
kompletná rekonštrukcia, výmera 48 m²

Cena 51.000 €



POZEMOK NA VÝSTAVBU RD

Pozemok na výstavbu RD v Nosiciach,
prístupová cesta, inž. siete, výmera 683 m²

Cena 27.000 €



3-IZBOVÝ BYT

Nový 3-izbový byt v Beluši
s dvomi balkónmi, výmera 74 m²

Cena 69.900 €



ROZOSTAVANÝ DOM

Rozostavaný rodinný dom
v Lysej pod Makytou, výmera 778 m²

Cena 45.000 €



3-IZBOVÝ BYT

3-izbový byt v centre Púchova, čiastočne
zrekonštruovaný, výmera 64 m²

Cena 68.000 €



1-IZBOVÝ BYT

1-izbový byt v Púchove, 2 balkóny,
kompletná rekonštrukcia, výmera 35 m²

Cena 34.900 €

**kontaktujte nás: 0944 005 377,
0903 643 778, 0905 591 901**

Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)

PÚCHOV KROKODIL

www.KROKODILIAFARMA.SK

SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VÍNA
KOŇAKY · WHISKY · BRANDY
DESTILÁTY Z CELEHO SVETA
SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA



Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

HELP Eco s.r.o.

Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!

Autorizované Stredisko

PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV

Tel./Fax: 042/4324754

Mobil: 0903 511 858

0903 830 629



PRIEMYSELNÝ PARK
(smr Raven a.s.)
ul. Mládežnícka 2275
017 01 Pov. Bystrica

OTVÁRACIA
DOBA

Po-Pi

8:00-15:30