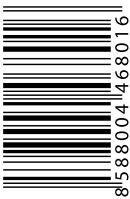


# PÚCHOVSKÉ NOVINY 45



## Opitý vodič zničil autobusovú zastávku

**Dve z dvadsiatich obcí budú riadiť ženy** V Centre voľného času tiekla krv **Výsledky volieb poslancov do mestského zastupiteľstva**  
**Keď obyčajný dážď prekvapil** **Poznáte historické pamiatky okruhu?**



### NOVÝ SVADOBNÝ SALÓN V PÚCHOVE

Nájdete nás na Ulici 1. mája 1455  
 v budove Finančného centra  
 (vchod vedľa Tatra banky)

Po - Pia: 12.00 - 17.00 hod.  
 Sobota: po telef. dohode

Návštevu salóna je možné dohodnúť i mimo otváracích hodín, radi sa prispôbime Vaším požiadavkám  
**0908 228 828** [www.infiniti-svadobny-salon.sk](http://www.infiniti-svadobny-salon.sk)  
[info@infiniti-svadobny-salon.sk](mailto:info@infiniti-svadobny-salon.sk)

[www.puchov.sk](http://www.puchov.sk)  
 oficiálna stránka mesta

**ICE, s. r. o.**

[www.ice-elektro.sk](http://www.ice-elektro.sk)

**AKCIA!**

**PREDAJ  
 A MONTÁŽ  
 SATELITNEJ  
 TECHNIKY  
 SATELITNÝ  
 KOMPLET**

už od **149 €**

**Predajňa  
 značkovej  
 elektroniky**

PANASONIC  
 TECHNICS  
 ORAVA, PHILIPS  
 AIWA, GRUNDIG, OVP

Neplatené:  
 STV 1, STV 2  
 STV 3, MARKÍZA  
 DOMA, TV JOJ  
 TV JOJ PLUS  
 TA 3, OČKO  
 Z1, ČT 1, ČT 2  
 ČT 4, ČT 24  
 NOVA, PRIMA,  
 NOVA CINEMA  
 PRIMA COOL  
 TV BARANOV  
 PUBLIC TV

Otvorené aj v sobotu  
 od 8.30 do 12.00 hod

Veľkoobchod a maloobchod elektro  
 Náhradné diely, súčiastky, konštrukčné  
 prvky, meranie a regulácia

Výpredaj fotoaparátov:  
**50% ZĽAVY**

**Predaj robotických  
 vysávačov I-ROBOT**  
 cena od **299 €**

1. mája 974 (Lánska), POVAŽSKÁ BYSTRICA  
 Tel./fax: 042/4321343, e-mail: [ice@stonline.sk](mailto:ice@stonline.sk)  
 Po - Pia: 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00, So: 8.30 - 12.00

## ZMENA NA RADNICI

Mariána Michalca  
 trieda Rastislav Henek

**AB-STAVEBNINY s.r.o.**  
 partner Vašej stavby

Po - Pia:  
**7:00 - 17:00**  
 Sobota:  
**7:00 - 12:00**

**Lúky**  
 (za železničným mostom vľavo)  
 Tel: 0948 421 119  
 042 / 4680 088  
[info@abstavebniny.sk](mailto:info@abstavebniny.sk)

**Púchov**  
 (vedľa ALVE rebríkov)  
 Tel: 0908404393  
 042 / 4384 335  
[puchov@abstavebniny.sk](mailto:puchov@abstavebniny.sk)

**POZOR! Akcia platí od 1.11. do 30.11**

**Zateplenie rodinného domu za bezkonkurenčnú cenu!**

Polystyrén + sieťka + kotvy + lepidlo  
 + penetrák + silikónová omietka

Polystyrén  
 Isover 10 cm

**10,90 €/m<sup>2</sup>**

Minerálna vata + sieťka + kotvy + lepidlo  
 + penetrák + silikónová omietka

Minerálna Vata  
 Isover 10 cm

**14,90 €/m<sup>2</sup>**

www.abstavebniny.sk / [info@abstavebniny.sk](mailto:info@abstavebniny.sk) / Všetky ceny sú uvedené s DPH. Obrázky sú ilustračné.

# ZMENA NA PÚCHOVSKEJ RADNICI

## Mariána Michalca strieda Rastislav Henek

Po niečo viac ako dvanástich rokoch dochádza na púchovskej radnici k zmene. Mariána Michalca, ktorý mesto riadil od apríla 2002, strieda na poste primátora Rastislav Henek. 39-ročný učiteľ zo Základnej školy na Mládežníckej ulici, kandidujúci ako nezávislý kandidát, získal 2631 hlasov a s tesným náskokom 59 hlasov tak zdolal Mariána Michalca, ktorý si oproti posledným voľbám v roku 2010 pohoršil o takmer tisíc hlasov. Ani politická podpora strán Smer-SD, KDH a NOVA nepomohla uspieť tretiemu nezávislému kandidátovi Pavlovi Crkoňovi, ktorý so ziskom 1508 hlasov za svojimi dvomi súpermi výrazne zaostal.

Na priebeh komunálnych volieb v Púchove dohliadali špeciálni pozorovatelia. Ústrednú volebnú komisiu (ÚVK) o to požiadala mestská volebná komisia. Tí boli vo všetkých osemnástich okrskoch v meste a zostali tam až do ukončenia sčítania hlasov. „**Takisto ÚVK rozhodla o tom, že všetky volebné materiály, teda použité hlasovacie lístky a všetky dokumenty budú zapečatené osobitnou lepiacou páskou s pečiatkou ÚVK tak, aby boli dostatočne zabezpečené pre prípad neskoršieho skúmania,**“ doplnila zapisovateľka ÚVK Eva Chmelová.

Už krátko po otvorení volebných miestností museli členovia ústrednej volebnej komisie riešiť podnet z Púchova. V troch okrskových komisiách sa totiž na podnet niektorých členov mestskej volebnej komisie robili paralelné zoznamy ľudí, ktorí odvolili. Prípad bude riešiť polícia. „**Po prešetrení a po miestnom preverovaní vecí sme dospeli k zisteniu, že nastali určité prípady, v ktorých sa vyskytli paralelné zoznamy s tým, že tieto už boli postúpené orgánom činným v trestnom konaní. My sme si vypočuli svedectvo členov okrskových komisií. Tvrdia a deklarujú, že z mestskej volebnej komisie dostali pokyn zaznamenať paralelne čas volenia jednotlivých voličov s osobnými údajmi,**“ povedal na margo prípadu člen ÚVK Radovan Gondžúr. Podľa riaditeľa Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Považskej Bystrici Slavomíra Kučeru dostali od občanov v súvislosti s paralelnými zoznamami podnet a vec je zatiaľ v štádiu preverovania.

Podľa predsedu mestskej volebnej komisie v Púchove Jozefa Jankuru v okrskoch 2, 3, 4 bola sťažnosť od voličov, že sa robia ďalšie volebné zoznamy. „**Mesto vydalo dva zoznamy voličov a komisia si mala zapisovať ďalší. ÚVK dala stanovisko, že vedenie**

**osobitnej evidencie o voličoch, ktorí sa zúčastnili hlasovania, je v rozpore so zákonom,**“ skonštatoval Jozef Jankura s tým, že pokyn na vytváranie paralelných zoznamov nevyplýval zo žiadneho uznesenia mestskej volebnej komisie. Ako dodal, stanovisko ÚVK rozniesli po všetkých okrskových komisiách. „**Pokiaľ si robili tretiu evidenciu tak, že robili len čiariky, to je v poriadku. Pokiaľ by aj mená písali, aj to je v poriadku, ale niekde písali aj rok narodenia, a to už je osobný údaj. Ja som osobne navštívil všetky volebné komisie a povedali sme im, aby to nerobili. Už to nerobia,**“ zdôraznil Jozef Jankura.

V Púchove sa volilo v osemnástich volebných miestnostiach – do sídla mestskej volebnej komisie postupne prichádzali zapisnice z okrskových komisií. Podobne ako pred štyrmi rokmi boli najskôr spočítané hlasy v okrsku Vieska-Bezdedov a najneskôr paradoxne v miestnosti, ktorá bola umiestnená najbližšie k mestskému úradu – v hasičskej zbrojnici.

Volebná účasť bola nižšia ako pred štyrmi rokmi, pohybovala sa tesne nad úrovňou 44 percent. Vo voličských zoznamoch bolo zapísaných 15 336 potenciálnych voličov, obálku s hlasovacími lístkami si prevzalo 6 826 ľudí, pričom s výnimkou dvoch ju všetci vhodili aj do urny. Pre voľby primátora bolo za platné označených 6 711 hlasovacích lístkov, pre voľby poslancov do mestského zastupiteľstva 6 414



Nový primátor Rastislav Henek si prevzal osvedčenie o zvolení z rúk predsedu mestskej volebnej komisie Jozefa Jankuru.

hlasovacích lístkov.

Dve minúty po druhej hodine v noci spísala mestská volebná komisia zapisnicu, ktorú jej predseda Jozef Jankura odišiel potvrdiť do sídla volebného obvodu v Považskej Bystrici. O poldruha hodiny neskôr si osvedčenie o zvolení prevzal z jeho rúk nový púchovský primátor Rastislav Henek. Ten v prvej reakcii pre Púchovské noviny povedal: „**Chcel by som poďakovať všetkým voličom, ktorých oslovila moja kampaň a zahlasovali srdcom. Pevne verím, že sa mi podarí naplniť moje predsavzatia a za štyri roky posunieme Púchov opäť k lepšiemu.**“

Rastislav Henek rozhodol o svojom víťazstve na Sedlište a v centrálnej časti mesta. Najvýraznejšie dominoval vo volebnom okrsku č. 4, kde mal pred Mariánom Michalcom náskok 98 hlasov. Celkovo Rastislav Henek vyhral v ôsmich z osemnástich volebných okrskov, Marián Michalec dominoval tiež v ôsmich okrskoch, Pavol Crkoň získal najviac hlasov podľa očakávania v Horných Kočkovciach

a na Kolonke.

Éra nezávislosti bude pokračovať aj v púchovskom mestskom zastupiteľstve. Svoje poslanske mandáty obhájilo desať doterajších poslancov. Zoskupenie kandidujúce pod hlavičkou „Púchov – silné mesto“ získalo štrnásť z devätnástich poslanských mandátov, medzi nimi aj okresní lídri strán SDKÚ-DS a Sloboda a Solidarita Peter Žiačik a Lukáš Raník.

Práve novozvolený primátor Rastislav Henek získal aj absolútne najvyšší počet poslanských hlasov - vo svojom volebnom obvode Sedlište ich nazbieral 693. Keďže však funkcia primátora nie je kombinovateľná s funkciou poslanca, do mestského zastupiteľstva sa z pozície prvého náhradníka posunie Miroslav Bučko. Najtesnejší bol súboj o druhú poslanskú miestenku v trefom volebnom obvode, kde Ivan Sadloň porazil Viliama Karasa o tri hlasy. Kompletne výsledky volieb do mestského zastupiteľstva nájdete na 5. strane dnešného vydania Púchovských novín.

Rado Varga

### VÝSLEDKY VOLIEB PRIMÁTORA MESTA PÚCHOV

1. Mgr. Rastislav HENEK	NEKA	2 631 hlasov
2. Mgr. Marián MICHALEC	NEKA	2 572 hlasov
3. JUDr. Pavol CRKOŇ	NEKA	1 508 hlasov



## Dve obce budú riadiť ženy

Zostava starostov v 20 obciach Púchovského okresu prechádza pre nasledujúce volebné obdobie značnou obmenou. Svoj mandát sa podarilo obhájiť deviatim doterajším starostom. Najjednoduchšiu úlohu mal Milan Panáček v Dohňanoch, keďže kandidoval osamotený a tomu zodpovedala aj volebná účasť, ktorá bola najnižšia v rámci okresu - iba niečo viac ako 36 percent. Najvyššia účasť bola už tradične vo Vydrenej, kde potvrdil svoju funkciu Milan Gášek a je služobne najdlhšie

pôsobiacim starostom v okrese. Zaujímavé súboje sa odohrali v Streženiciach, kde Juraj Hrišo porazil Ivetu Lodušovou a v Mojtíne, kde sa po štyroch rokoch vracia do funkcie starostu František Staňo. Pozornosť pútal aj súboj v Lednických Rovniach, kde doterajšieho starostu Ľuboša Savaru vystrieda jeho zástupca Marián Horečný, ktorý zvíťazil s tesným náskokom 20 hlasov. Dve obce v okrese budú riadiť ženy - Visolaje Daniela Ďuricová a Mestečko Anna Václavíková.

### ZVOLENÍ STAROSTOVIA V OKRESE PÚCHOV

BELUŠA	Ján PREKOP
DOHŇANY	Milan PANÁČEK
DOLNÁ BREZNICA	Lukáš PEKARA
DOLNÉ KOČKOVCE	Peter REGINA
HORNÁ BREZNICA	Tibor MIČKO
HOROVCE	Milan VELAS
KVAŠOV	Marián PAVLÍK
LAZY POD MAKYTOU	Ján MIČIC
LEDNICA	Kamil KARAS
LEDNICKÉ ROVNE	Marian HOREČNÝ
LÚKY	Ján BEHRO
LYSÁ POD MAKYTOU	Michal ONDRIČKA
MESTEČKO	Anna VÁCLAVÍKOVÁ
MOJTÍN	František STAŇO
NIMNICA	Ladislav ĎUREČEK
STREŽENICE	Juraj HRIŠO
VISOLAJE	Daniela ĎURICOVÁ
VYDRNÁ	Milan GÁŠEK
ZÁRIEČIE	Jozef KOLLÁR
ZUBÁK	Pavol GELO

DOM KULTÚRY DIVADLO PÚCHOV

UŽ VIETE, KAM NA SILVESTROVSKÚ ZABAVU?

# SILVESTER V DIVADLE

31.12. '14, VEĽKÁ SÁLA 20.00-04.00 HOD.

SAMO TOMÉČEK BAND  
DJ BRAŇO  
TOMBOLA  
POLNOČNÝ OHŇOSTROJ S HUDBOU  
SPOLOČNÝ PRÍPITOK POD HVIEZDAMI...  
MODERÁTOR ROMAN JURASKO

Ytápné: 20 €  
Iv cestovné, príspevok, minerálka, víno, slávenosť, rečta, káva, chappy, arakudy, populárny pohár lampasu, populárna silvestrovská kapustnica, program...  
Predpredaj vstupeniek od 5.11.2014.

NOVINKA

# Návod na nepoužitie

beseda a autogramiáda  
Púchovčanky  
Moniky Pálušovej

autorky knihy fábrik.com

Návod na nepoužitie  
Monika Pálušová

MU  
KNIHA

kedy: 20.11.2014 (štvrtok) o 17.00 hod.  
kde: knihkupectvo M - KNIHA  
vstup voľný

Hotel Podhradie

Vás srdečne pozýva na

**Dni Talianskej kuchyne**  
Od 17.11. – 30.11.2014

100 % ITALY

- pravé cestoviny
- originál receptúry
- pripravené našim talianskym kuchárom

*Pappardelle alla Carbonara, Penne al Salemate, Spaghetti Stiglis olio peperoncino, Lasagne, Tortiglioni alla amatriciana, Risotto, Pasta frolla, fusilli tre colori, Gnocchi alla Sorrentina, Bruschetta al pomodoro, Tiramisu*

Hotel Podhradie, Považské Podhradie 250,  
042/434 07 81, recepca@podhradie.com, www.podhradie.com





Pani Dana z Púchova bola prvou z 32 darcov počas pondelňajšieho odberu krvi v priestoroch CVČ.



Niektorí darcovia počas odberu krvi aj pracujú - na snímke primátor Marián Michalec.

## V Centre voľného času tiekla krv

Tridsaťdva darcov v pondelok od ôsmej hodiny ráno nešetřilo svojou krvou, a tak takmer 15 000 mililitrov životodarnej tekutiny poputuje k tým, ktorí ju nevyhnutne potrebujú. Odber krvi dobrovoľných darcov v pondelok ráno v CVČ Včielka sa niesol vo veľmi príjemnej až slávnostnej atmosfére. Bola to tichá, pre niektorých aj bolestivá, ale s myšlienkou na cieľ najmä veľmi príjemná oslava života a schopnosti vedieť nezištné pomôcť.

Každý z 32 dobrovoľných darcov krvi najskôr vyplnil dotazník, podstúpil vyšetrenie u lekára, po ktorom nasledovalo zaevidovanie sa u zdravotnej sestry, ktorá po odbere vystavila potvrdenie do práce, do poisťovne a tiež odovzdala darcovi gastrolistik. Nikoho neminulo ani vyšetrenie krvi laborantkou. „Darcom orientačne určím krvnú skupinu. Aj keď ju už majú určenú, vždy sa to overuje. Meriam tiež krvné farbivo – hemoglobín, či nie sú anemickí,“ hovorí o svojich úlohách laborantka Lucia Prokopová. Lekárske úlohy si tu plnil lekár z Trenčína Jozef Jakuš, ktorý zisťoval, či môžu darcovi aktuálne odobrať krv, alebo objaví okolnosti, prečo nie: „Keď je darca anemický, alebo má nejaké poruchy rytmu srdca či nízky tlak, tak ho musíme vyradiť, lebo v prvom rade je bezpečnosť darcu a až potom, aby bola krv bezpečná pre príjemcu, aby sme ho nepoškodili. Ale darcovia sú veľmi zodpovední a zlatí ľudia, lebo sa aj sami pýtajú, keď majú len nejakú drobnosť. Sú si vedomí, že by mohli ublížiť sebe alebo príjemcovi.“

Keď sa vás lekár pred odberom krvi opýta, čo ste raňajkovali, nie je to v tomto prípade zdvorilosť alebo záujem o váš zdravotný stav, ale preto, že niektoré potraviny vás môžu vyškrtnúť z aktuálneho zoznamu darcov. „Pri každom odbere krvi niekoho musíme vrátiť. Napríklad taká banalita – keď si dá človek na raňajky chlieb s maslom, musíme ho vrátiť, lebo

hovoríme, že je masťný – jeho krv je masťná. Nesmie na raňajky nič masťné, len čaj a nejaký suchý rožok, keksík. Keď oddeľujeme krvinky od séra, od plazmy, plazma potom nie je číra, je kalná. To je masťná – chylózna krv a nemôžeme ju použiť, lebo by sme ublížili príjemcovi. Tá krv musí byť stopercentná. Tu sme ešte nevrátili nikoho,“ prezrádza dôležité detaily Jozef Jakuš. Zároveň odporúča darcom pred odberom zdravo sa naraňajkovať, najmä nemasťne a s dostatkom tekutín. Už večer pred odberom si dať len ľahšiu večeru, nealkoholickú, aby aj príjemca krvi vedel po transfúzii triezvo posúdiť jej výhody. Tiež by to darca nemal preháňať s fyzickou aktivitou, pretože aj intenzívny tréning sa prejaví v krvi. „Mal by mať už deň pred odberom odpoľudnia pohodlnejší režim, aby šiel na

odber pokojný a vyspatý. Mal by byť oddýchnutý, lebo odber krvi 450 – 500 ml je určitá záťaž a musí to kompenzovať. Keď je vyčerpaný, neoddychnutý a my ho zatažime ešte viac, nie je to bezpečné.“ Podobne aj v deň odberu by mal mať darca oddychový režim, nemal by ísť ani do práce. „Mal by piť dostatočné množstvo tekutín a keď si dá poobede dva deci červeného vína, tak urobí len dobre,“ znejú ďalšie odporúčania lekára.

Prvou darcyňou bola Dana z Púchova, ktorej vzácna a nie veľmi často sa vyskytujúca krv B Rh negatív, keďže ju má len 13% populácie, určite nájde svojho príjemcu. V pondelok darovala krv druhýkrát: „Je to pre mňa prirodzené. Ten pocit, že môžem niekomu pomôcť a že môžem darovať niečo a nič ma to nestojí.“ Na odber sa pripravovala už od predchádzajúceho dňa: „Vedela som, že sa nemôžu jesť napr. orechy, nič masťné. Malo by sa jesť skôr niečo sladké, aby to obsahovalo cukor. Ja som raňajkovala len pečivo a odštavila som si cviklu a mrkvu aj včera,

ale to pijem každý deň.“

Medzi darcami bol aj primátor Púchova Marián Michalec, ktorý tiež daroval svoju krv 0 Rh pozitív – najrozšírenejší druh krvi vo svete – druhýkrát. „Ja som prvýkrát daroval krv, keď som sa na vysokej škole chcel uliati z cvičenia, na ktoré som nebol pripravený. Tak sme šiesti nepripravení išli darovať krv. Vtedy ešte dávali v nemocnici po darovaní krvi dva deci červeného vína. Napokon sa stalo to, že písomku, čo v ten deň mala byť, preložili na iný termín, lebo asistent zmeškal autobus,“ prezrádza okolnosti svojho prvého odberu krvi Marián Michalec. Svoj zdravotný stav sa nesnažil pozitívne ovplyvňovať len pred odberom krvi, ale pracuje na ňom už viac ako rok.

### Krv nie je voda

Podľa Národnej transfúzne služby má na Slovensku 42% populácie krvnú skupinu A, 38% skupinu 0, 13% skupinu B a len 7% AB. Väčšina európskej populácie má 0 rh pozitív a A pozitív, najmenej rozšírené sú krvné skupiny B a AB. Medzi Európanmi je len 16% jedincov, ktorí majú Rh faktor negatív, a napriek tomu je to najviac na svete. Afričania majú len 0,9% populácie s Rh faktorom negatív, ostatné národy a národnosti mimo Európy a Afriky dokonca len 0,1% populácie s negatívnym Rh faktorom.

Dobrovoľné darcovstvo je oceňované tzv. Janského plaketami (podľa českého neurológa a psychiatra Jana Janského, ktorý prvý opísal štyri krvné skupiny A, B, AB a 0): Za 10 bezplatných odberov je bronzová plaketa, za 20 strieborná, za 40 zlatá (ženy za 30 odberov), za 80 diamantová (ženy za 60 odberov).



Najmladším darcom bol 18-ročný Marek.

Keďže jeho obľúbené raňajky pozostávajú len z kávy, bezprostredne pred odberom si radšej odpustil aj tie. Darcovstvo a darcov má vo svojom rebríčku hodnôt vysoko: „*Sú to pre mňa ľudia, ku ktorým sa nielen ja, ale ani väčšina ľudí nemôže ani len prirovnávať. Už len to, že na základe uvedomenia chodia v pravidelných intervaloch darovať krv, je ocenenia hodné. Mne bráni môj strach z ihliel. Ja len dúfam, že ju nikdy ja ani nikto z mojich blízkych nebudeme potrebovať. Nie je mi za ňou ľúto. Dorastie, dorodí sa, ako sa hovorí.*“

Pondelňajší odber bol v poradí už desiaty pre Martu z Púchova, ktorá má tiež veľmi „častú a obľúbenú krv“ – najrozšírenejšiu krv na Slovensku, vo Švédsku a Nórsku - A Rh pozitív. Keďže nemá žiadne zdravotné problémy, vníma pocity spojené s darcovstvom veľmi pozitívne: „*Dávam to s tým pocitom, že to niekomu pomôže, a to ma motivuje.*“

Najmladším darcom bol osemnásťročný Marek z Púchova, majiteľ 0 Rh pozitív, ktorá je najrozšírenejšou krvou vo svete, na Slovensku druhou v poradí. Prišiel na odber krvi už druhýkrát, prvýkrát ho motivovala snaha pomôcť konkrétnemu človeku: „*Prvýkrát som bol v Považskej Bystrici za účelom darovať krv jednému dievčatku, takže odvtedy chodím. Je to dobrý pocit, keď môžem niekomu druhému pomôcť.*“

Okrem dobrého pocitu, malého občerstvenia, vitamínov a jedného dňa „voľna“ prináša darcovstvo so sebou aj výhody, ktoré si môžu uplatniť poistenci Dôvery. „*Bronzová, strieborná, zlatá a diamantová zľava čaká na darcov krvi s rovnakou plakietou v Kúpeľoch Piešťany a Smrdáky. Naši poistenci, držiteľia plakiet za mnohonásobné darovanie krvi, môžu využiť zľavy až do výšky 25 % v najznámejších kúpeľoch Slovenska zameraných na reumatické ochorenia,*“ konkretizuje Tatiana Kršíková, regionálna riaditeľka poľčokovej siete Dôvera. Okrem toho sa darcom venujú dlhodobu a to bez ohľadu na to, k akej zdravotnej poisťovni patria. Robia tak prostredníctvom spoločného projektu Dôvera a Slovenského Červeného kríža pod názvom [www.mojakrvnaskupina.sk](http://www.mojakrvnaskupina.sk). „*Naša mobilná aplikácia Dôvera je tiež veľkým pomocníkom pre darcov krvi aj pacientov, ktorí ju potrebujú. Výzvy na Facebooku zdieľame aj prostredníctvom mobilnej aplikácie Dôvera našim poistencom s potrebnou krvnou skupinou a prostredníctvom Twitter konta darujemekrv,*“ hovorí o novinkách Tatiana Kršíková.

Monika Vajdová

## VÝSLEDKY VOLIEB POSLANCOV DO MESTSKÉHO ZASTUPITELSTVA

O 19 poslaneckých mandátov sa v deviatich volebných okrskoch uchádzalo dovedna 66 kandidátov. Za menom kandidáta je vždy uvedená skratka politickej strany, ktorú zastupoval, resp. značka nezávislej kandidatury a počet hlasov, ktoré vo voľbách získal. Polotučne sú vyznačení kandidáti, ktorí sa stali poslancami. Keďže v obvode č. 2 bol za poslanca zvolený aj novozvolený primátor Rastislav Henek, na ním uvoľnený poslanecký mandát nastúpi z pozície náhradníka Miroslav Bučko.

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 1

<b>Peter PREŠNAJDER</b>	NEKA	235
<b>Ing. Daniel LAKO</b>	NEKA	210
Ing. Pavel MELIŠÍK	NOVA	161
Ing. Miroslav HYŽÁK	KDH	112
Bc. Pavol KUCHTA	NEZÁVISLÝ	92
Peter ORÁVIK	NEKA	80

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 2

<b>Mgr. Rastislav HENEK</b>	NEKA	693
<b>MUDr. Viliam BRŠIAK</b>	NEKA	382
<b>Ing. Lukáš RANÍK</b>	SaS	312
<b>Mgr. Miroslav BUČKO</b>	NOVA	298
Mgr. Eva KOVÁČOVÁ	NEKA	245
František DOROCIÁK	SMER-SD	235
JUDr. Eva KVOČEROVÁ	NEKA	235
Ľuboš PAGÁČ	NEKA	117
Milan FLAŠÍK	99% - OH	104
Jozef ZEHNAL	KDH	90

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 3

<b>Irena KOVÁČIKOVÁ</b>	NEKA	231
<b>Ivan SADLOŇ</b>	NEKA	206
Ing. Viliam KARAS	SMER-SD	203
Mgr. Jaroslav ŽIAČIK	NEKA	140
Miloš JURIS	SDS	106
Slavomír ŠKOLEK	NEKA	86
Michal LEDNICKÝ	NEKA	66
Ladislav NOVOSÁD	SOL	28

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 4

<b>PaedDr. Miroslav KUBIČÁR</b>	NEKA	592
<b>Roman HVIZDÁK</b>	NEKA	470
<b>JUDr. Jarmila ANDREÁNSKA</b>	NEKA	436
Mgr. Radoslav VARGA	NEKA	340
Martin TOMAN	NEKA	285
Marián MIŠÚN	NEKA	261
Mgr. Katarína BOGÁŇOVÁ	ZZ-DÚS	250
Bc. Mária SLOBODOVÁ	SMER-SD	227
Michal DUBOVAN	KDH	164
Radomír KVASNIČKA	NEKA	125

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 5

<b>Mgr. Peter BÍLIK</b>	NEKA	301
<b>Mgr. Hedviga ŠULCOVÁ</b>	NEKA	261
Ing. Viliam KUBÍK	SMER-SD	124
Ing. Renáta PRIKLETOVÁ	NEKA	121
Helena CRKOŇOVÁ	SIETĚ	109
Miroslav SIVÝ	SNS	68
Karol MALINKA	KDH	56
Ján PETRO	KSS	53
Andrea NOVOSÁDOVÁ	MOST-HÍD	45
Zdenko SVOBODA	SMS	24

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 6

<b>Ing. Peter ŽIAČIK</b>	SDKÚ-DS	326
<b>Rudolf MARMAN</b>	NEKA	303
Peter MAZÁK	SNS	214
Mgr. Jozef ČAMBALÍK	SMER-SD	191
Miloš SUCHÁNEK	NEKA	188
Mgr. Marián KÚTNY	KDH	125
Milan PANÁČ	NEKA	94

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 7

<b>Bc. Cyril CRKOŇ</b>	NEKA	460
<b>Ing. Ján RIŠKO</b>	NEKA	334
Ing. Jaroslav HUPKA	NEKA	139
Ľudevít GEREG	SMER-SD	97
Jozef CHANO	DS	89
Štefan ĎURIŠ	NEKA	59
Martin VIGLAŠ	KDH	34

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 8

<b>Mgr. Roman ŠPAČEK</b>	NEKA	222
<b>Miroslav ROSINA</b>	NEKA	185
Milan TRNÍK	NEKA	162
Miroslav KOMÁK	NEKA	141
Ing. Stanislav TARABA	NEKA	120

### VOLEBNÝ OBLVOD Č. 9

<b>Ivan KUBIŠ</b>	NEKA	223
Juraj LEDNICKÝ	SaS	65
Ján VALÁŠEK	SDS	15



## Keď obyčajný dážď prekvapil

Dňa 8. novembra 2014 v dopoludňajších hodinách sa v miestnej časti Kolonka upchala kanalizácia, ktorú bolo potrebné okamžite uvoľniť od nánosov bahna, kde sa začala hromadiť voda. Po nahlásení kompetentnej osoby z mestského úradu dobrovoľnému hasičskému zboru mesta bola vyslaná jednotka v počte 1 + 4 s vozidlom CAS 25 na odstránenie nanoseného bahna a nečistôt, aby sa spriechodnila kanalizácia. Po dvoch hodinách práce si konečne členovia DHZ mohli povedať, že úlohu splnili, zabezpečili plynulý odtok vody a nehrozilo zaplavenie.

-jr-



## MESTSKÁ POLÍCIA

**Nedodržali záverečnú**

Púchovskí mestskí policajti si aj v minulom týždni posvietili na dodržiavanie všeobecne záväzného nariadenia mesta o dodržiavaní prevádzkovej doby reštauračných zariadení. Na Moravskej ulici v jednom z barov zistili krátko pred pol jednou nadržanom nedodržanie prevádzkového času, v prevádzke bolo ešte asi pätnásť ľudí. Ženu zodpovednú za prevádzku zariadenia potrestala hliadka pokutou 20 eur.

**Zostali len šľapaje**

Na oddelenie mestskej polície sa telefonicky obrátila žena z Nosíc, ktorá informovala, že vyzváňaním, búchaním na dvere, ale aj vulgarizmami ju neustále otravuje neznámy muž, ktorý si od nej vyžadoval chlieb, nápoje a iné veci. Hliadka po príchode na miesto otravného muža nenašla ani pri dverách, ani v okolí budovy. Len pred dverami zostali odtlačky šľapají od turistickej obuvi.

**Odporučili mu lavičku...**

Hliadka mestskej polície preverovala telefonické oznámenie, podľa ktorého na Nimnickej ceste leží v tráve muž. Po príchode hliadky našli mestskí policajti na trávě pri ceste sedieť opitého muža z Beluše. Mestskí policajti ho upozornili, že si ho môžu zmyliť so zranenou osobou, a preto aby si šiel sadnúť na lavičku.

**V Púchove úradoval zloděj, je na vidozázname**

Hliadku mestskej polície privolali do predajne na Ulici F. Urbánka, kde mal neznámy zloděj ukradnúť gola sady. Následne sa zistilo, že rovnaký páchatel, ktorého identifikovali na kamerovom zázname, kradol aj v ďalších dvoch predajniach v Púchove. Hliadka sa podľa popisu snažila nájsť zlodějov, no nepodarilo sa to. Majiteľom predajni odporučili, aby podali na políciu oznámenie.

**Žltá karta...**

Len napomenutím vyriešili púchovskí mestskí policajti porušenie všeobecne záväzného nariadenia mesta. Dopustil sa ho muž z Púchova, ktorý evidentne pod vplyvom alkoholu prespával na nakladacej rampe mestskej tržnice. Muž nemal žiadne evidentné zranenia a bol schopný samostatnej chôdze. Policajti prípad vyriešili napomenutím a z miesta ho vykázali.



Vodič pri dopravnej nehode, ktorá sa stala minulý týždeň v obci Beluša, zničil autobusovú zastávku. FOTO: Milan Podmaník

## POLÍCIA INFORMUJE

**Púchovský okres bol aj v 45. kalendárnom týždni bez obetí dopravných nehôd**

Ani v 45. kalendárnom týždni si cesty Púchovského okresu nevyžiadali žiadnu ľudskú obeť. Od začiatku roka tak na cestách okresu Púchov zomrel jediný človek. Priaznivá bola štatistika dopravnej nehodovosti v 45. kalendárnom týždni aj na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja. Stalo sa tam 22 dopravných nehôd, čo je o osem menej, ako v rovnakom období predchádzajúceho roku. Pri dopravných nehodách v kraji nikto nezomrel, jeden človek utrpel ťažké zranenie.

Od začiatku roka sa na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja stalo 1032 dopravných nehôd, čo je o 40 menej, ako v rovnakom období roku 2013. Zomrelo pri nich 14 ľudí (medziročný nárast o štyroch), ťažké zranenie utrpelo 57 osôb, čo je o 11 menej, ako v rovnakom období predchádzajúceho roku.

Tragickejšia je stále situácia v dopravnej nehodovosti na slovenských cestách. Od začiatku roka sa na nich stalo 11.313 dopravných nehôd. Je to síce o 248 menej, ako v rovnakom období predchádzajúceho roku, obetí je však viac. O život prišlo tento rok pri dopravných nehodách na Slovensku už 220 ľudí, čo je o 39 (21 percent) viac, ako v rovnakom období roku 2013. Ťažké zranenie utrpelo pri

dopravných nehodách na Slovensku tento rok 874 osôb, čo je o 69 menej, ako v rovnakom období minulého roku.

Najviac obetí dopravných nehôd má tento rok Žilinský samosprávny kraj, kde zomrelo na cestách už 42 ľudí. Najmenej obetí má práve Trenčiansky samosprávny kraj. I napriek medziročnému nárastu počtu obetí dopravných nehôd v Trenčianskom kraji o 40 percent, je jediným slovenským krajom, kde je počet obetí nižší ako dvadsať. V Bratislavskom samosprávnom kraji zomrelo tento rok na cestách 28 ľudí, v Trnavskom a Prešovskom samosprávnom kraji po 30, v Nitrianskom kraji 36, v Banskobystrickom a Košickom samosprávnom kraji po dvadsať. (r)



## HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR

**Hasiči absolvovali minulý týždeň dva zásahy**

Príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove absolvovali v minulom týždni dva zásahy. Ešte v piatok 7. novembra zasahovali v katastri obce Zubák pri dopravnej nehode osobného motorového vozidla, ktoré zostalo prevrátané na streche. Pri nehode sa zranila jedna osoba, na mieste

zasahovali traja púchovskí hasiči s technikou AHZS MB Atego.

V utorok 11. novembra absolvovali technický zásah na Ulici 1. mája v Púchove, kde zomrela jedna osoba. Na mieste zasahovali rovnako traja príslušníci HS Púchov.

KR HaZZ Trenčín

## Poznáte historické pamiatky okresu?

Chodíme okolo nich možno denne, považujeme ich za samozrejmu súčasť tej-ktorej lokality a často si ani neuvedomujeme ich prítomnosť. A, čo je horšie, v mnohých prípadoch o nich ani nevieme. Historické pamiatky!

Slovensko je krajinou s bohatou históriou, na jeho území sa často tvorili dejiny – aj tie najstaršie. Každá epocha za sebou nechala nezmazateľnú stopu v podobe kultúrnej pamiatky, pamiatkového objektu. Vo väčšine prípadov sú to kostoly, kaplnky, kaštiele či zvonice, ale aj pamätné tabule, parky, jazerá či pomníky. Tie sú najčastejšie na frekventovaných miestach a sú denno-denne na očiach. Naši prapredkovia však po sebe nechali aj hradiská, náhrobníky a iné archeologické lokality, ktoré sú častokrát mimo zrakov verejnosti a vo väčšine prípadov o nich laik ani nevie.

Aj Púchovský okres je miestom výskytu mnohých kultúrnych pamiatok od najstarších čias až po novodobejšiu éru našich dejín. Historických pamiatok rôzneho druhu je na jeho území okolo šesť desiatok. Napokon, jedna z archeologických kultúr nesie názov práve Púchovská kultúra. Pomenoval ju Eduard Beninger roku 1937 podľa náleziska Púchov, ktoré v polohe Skalka skúmal barón Emil Hoenning v rokoch 1888 až 1894.

Na stránkach Púchovských novín by sme čitateľom chceli v najbližších týždňoch či mesiacoch priniesť nielen prehľad historických pamiatok na území Púchovského okresu, ale aj pohľad odborníkov z Krajského pamiatko-

vého úradu v Trenčíne na jednotlivé historické pamiatky. Chýbať by nemali spomienky pamät-



níkov z tej ktorej lokality, či povesti, ktoré sa na lokalitu viažu a samozrejme fotografie.

Cieľom nášho seriálu bude nielen oboznámiť verejnosť s históriou jednotlivých pamiatok, ale aj upriamiť pozornosť na možnosti ich záchrany, zveľadenia a zachovania budúcim generáciám... (r)

## V októbri hasili príslušníci HaZZ v Trenčianskom samosprávnom kraji 57 požiarov

V priebehu mesiaca november 2014 uskutočnili príslušníci Hasičského a záchranného zboru v Trenčianskom kraji celkom 215 výjazdov. Z tohto počtu bolo najviac - 133 výjazdov uskutočnených k technickým zásahom a 57 výjazdov k požiarom. Okrem toho bolo vykonaných 13 požiaro-previerkových cvičení, sedem výjazdov k ekologickým zásahom a päť výjazdov k udalostiam, pri ktorých napokon

hasiči zasahovať nemuseli.

Z celkového počtu výjazdov k požiarom zasahovali hasiči v Trenčianskom kraji najviac - 19-krát pri požiaroch v rodinných domoch, v bytovom fonde a ostatných budovách a objektoch. Ďalej nasledovalo 19 prípadov požiarov vo vonkajšom prostredí, resp. požiarov kontajnerov, skladov na odpadky a smetísk a 13 výjazdov k požiarom dopravných prostriedkov cestnej a železničnej dopravy resp. strojov. Okrem toho bolo zaznamenaných šesť výjazdov k ďalším požiarom.



Z celkového počtu výjazdov k technickým zásahom zasahovali príslušníci HaZZ v kraji 64-krát pri iných technických zásahoch, resp. zásahoch klasifikovaných ako technická a technologická pomoc. Nasledovalo 66 výjazdov k dopravným nehodám a v troch prípadoch zasahovali lezeckou a leteckou technikou.

KR HaZZ Trenčín

## Chorobnosť v okrese mierne stúpila

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v minulom týždni v Púchovskom okrese mierne stúpila a dosiahla úroveň 1265 ochorení na 100.000 obyvateľov. Pohybovala sa pod úroveň krajského priemeru a bola piata najnižšia v Trenčianskom samosprávnom kraji. Najnižšia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola minulý týždeň v Trenčianskom samosprávnom kraji v okrese Myjava, kde dosiahla úroveň takmer 850 ochorení na 100.000 obyvateľov. Najvyššia bola v okrese Trenčín, kde sa vyšplhala na 1938 ochorení na 100.000 obyvateľov. Zo susedných okresov bola v Považskobystrickom okrese chorobnosť na podobnej úrovni, ako v okrese Púchov, v Ilavskom okrese bola vyššia – 1805 ochorení na 100.000 obyvateľov.

V Trenčianskom samosprávnom kraji nahlásili lekári v minulom týždni 5182 akútnych respiračných ochorení, čo predstavuje chorobnosť 1426 ochorení na 100.000 obyvateľov. V porovnaní s predchádzajúcim týždňom došlo k poklesu chorobnosti o 4,9 percenta. Akútne respiračné ochorenia trápili minulý týždeň najviac deti do päť rokov.

Z celkového počtu ochorení bolo 343 ochorení na chrípku. Oproti minulému týždňu klesla chrípková chorobnosť o 27,2 percenta. Podľa hlásení lekárov v minulom týždni chrípkou najviac trpeli deti od šesť do 14 rokov. Pre chrípku a chrípkové ochorenia nemuseli v minulom týždni zatvoriť v Trenčianskom samosprávnom kraji žiadnu školu ani školské zariadenie. (r)

## Doplňujúce školenie mladých rybárov

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove usporiada doplňujúce školenie detí – mladých rybárov, ktoré prechádzajú do kategórie dorastencov. Školenie sa bude konať v nedeľu 23. novembra od 11.00 do 12.00 hodiny v priestoroch Miestnej organizácie Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove v bývalých internátoch Maktyty (vedľa budovy polície).

## V Iľhrišti a H. Hôrke je zákaz lovu na rybkú

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu Púchov upozorňuje rybárov, že až do 31. decembra je v rybárskych revíroch štrkoviská Horenická Hôrka (3-4030) a horný rybník Vodnej nádrže Iľhrište (3-5070) zákaz lovu na živú i mŕtvu rybkú. Dôvodom je násada šľuky a zubáča na spomínané revíry. Lov na prívlač a na umelé nástrahy je na oboch revíroch povolený.

MO SRZ Púchov

Všetko o púchovskom rybárstve:  
[www.puchovskyrybar.wbl.sk](http://www.puchovskyrybar.wbl.sk)





## Súťaž mažoretiek v Púchove – MEMORIÁL JANKY JAKUBÍKOVEJ

V sobotu 18. októbra sa v STC Aréne stretlo viac ako 500 mažoretiek a 300 divákov na pohárovej priateľskej medzinárodnej súťaži - II. ročník Memoriál Janky Jakubíkovej. Hlavným organizátorom súťaže bolo CVČ Včielka a mažoretkový súbor NELLY v spolupráci s Mestom Púchov a Asociáciou mažoretkového športu Slovensko.

Súťaže sa zúčastnilo 17 súborov zo Slovenska a 1 súbor z Česka. Dievčatá súťažili v štyroch vekových kategóriách deti, kadet, junior a senior a v štyroch disciplínach sólo, duo-trio, mini a veľké formácie baton, pom-pom, mix a happy mum's. Súťaž sa konala na pamiatku Janky Jakubíkovej, ktorá bola zakladateľkou mažoretkového športu u nás v Púchove. Chceme jej touto súťažou vyjadriť obrovskú vďaku a súťaž chceme organizovať každoročne. Dúfame, že sa stane krásnou tradíciou a prilákame do Púchova mažoretky z celého Slovenska i zo zahraničia.

Slávnostným nástupom súborov, príhovormi a prestrihnutím pásky sa otvorila súťaž mažoretiek a niesla sa v duchu dobrej a priateľskej nálady. Celou halou sa počas súťaže ozývali pokriky a fanúšikovia fandili bravúrne a potlesk dopriali každej mažoretke. Víťazi, ktorí boli hodnotení odbornou porotou si odniesli krásne medailky, poháre a diplomy. VIP porota v zložení (Mgr. Vierka Češková, PaedDr. Alenka Strýčková a Monika Belianska) určila počas súťaže tri špeciálne ceny: Cenu mesta Púchov si odniesol mažoretkový súbor LADIES z Trenčianskej Teplej. Cena CVČ Včielka putovala mažoretkovému súboru YVETT – Dulov a ASTRY- Zákopčie.

Veľké poďakovanie patrí všetkým organizátorom súťaže, zamestnancom CVČ Včielka, našim priateľom a mamičkám našich detí, kamarátkam z mamičkovskej skupiny Nelly-ladies, ktorí priložili ruku k dielu a pomohli nám pri organizácii súťaže. Ďakujeme aj fotografovi

Mirkovi Škulcovi za profesionálne fotografie a DJ Miškovi Vojtovičovi za ozvučenie a bezproblémový priebeh súťaže. Ďakujem vyjadrujeme Nadácií Tatra banka za jej podporu. Za finančnú a vecnú pomoc ďakujeme ďalej mestu Púchov – pánu primátorovi Mariánovi Michalčovi, firme Roso Build s.r.o. – R. Ondříčkovi, obci Dohňany-p. Milanovi Panáčkovi a CVČ Včielka. A posledné ďakujeme a veľké objatie posielame našej Janke Jakubíkovej do mažoretkového nebíčka.

**Úspechy nášho súboru NELLY: 7x zlato, 6x striebro, 3x bronz**

**Malé formácie pom pom + baton**

**1. miesto** - N. Pojezdalová, L. Drábová, E. Chovancová

**1. miesto** - M. Pechová, S. Ciešarová, E. Labantová, N. Jancová, S. Sivčáková, S. E. Kebisová

**1. miesto** - S. Václavíková, V. Ladecká, S. Kosáková – Trio junior pom pom

**1. miesto** - S. Václavíková, V. Ladecká, S. Kosáková, N. Kutejová, S. Halasová, D. Myšáková, S. Lukáčová

**1. miesto** - H. Rosinová, D. Václavíková, N. Bašková, N. Janičková, A. Rosinová, P. Karasová

**1. miesto** - Nelly Ladies – Happy Mum's – Táňa Brožáková, Ludka Bučková Kvaššayová, Alenka Strýčková, Monika Belianska, Jarka Halušková, Maťka Škulcová, Ivetka Solíková – „Cyklistky“

**2. miesto** - K. Katunincová, R. Ondříčková, S. Hudecová, V. Satinová, L. Geregová, E. Geregová

**2. miesto** - V. Ladecká, Z. Škulcová, S. Kosáková, S. Václavíková, M. Pijaková

**2. miesto** – N. Chovančeková  
**2. miesto** – T. Bečárová, J. Kudlejová

**3. miesto** – V. Ladecká  
**3. miesto** – E. Struhárová, N. Staňová, N. Bašková, S. Halasová, A. Brožáková, N. Janičková

**Veľké formácie pom pom + mix**

**1. miesto** – Nelly junior pom pom „Piškvorcky“

**2. miesto** – Nelly kadet mix  
**2. miesto** – Nelly senior pom pom „Swing“

**3. miesto** – Nelly kadet pom pom „Pinokio“  
**Ludka Bučková Kvaššayová**

## Príďte si k nám „zabrejkovat“

V Centre voľného času Včielka sa v tomto školskom roku pozvoľna „rozbehol“ tanečný krúžok v novom tanečnom štýle Break Dance. Deciká sa zoznamujú s novými tanečnými kreáciami, tanec pozostáva z niekoľkých prvkov ako: „uprocking“ (fiktívne bojuvanie proti súperovi), „toprock“ (krokové variácie v stoji), „downrock“ (pohyby na zemi s podporou rúk, prípadne kolien), „power moves“ (akrobatické pohyby, ktoré vyžadujú ohybnosť, rýchlosť a výdrž), „freezes“ (štyľové pózy, kontrolované konečné pozície) a „suicides“ (pohyby napodobňujúce padanie a strácanie kontroly). Break Dance sa tančuje nielen na hip-hopovú hudbu, ale i na rôzne hudobné žánre, ktoré sú pre tento štýl vhodné. Je to populárny štýl pouličného tanca, ktorý vznikol a vyvinul sa ako súčasť Hip-hopu.

Krúžok vedie veľmi talentovaný a skúsený tanečný inštruktor Peter Rosík. Ak sa v nedeľu zrána neviete prebrať, príďte k nám do Centra voľného času Včielka na rannú breakovú rozčvičku. Sľubujeme zábavu, posilnenie svalstva, urobíte niečo pre seba a zlepšíte

svoju fyzickú kondíciu. Tancujú dievčatá, aj chlapci od 6 rokov. Krúžok býva každú druhú nedeľu, najbližší termín je 23. 11. 2014 od 8.00 – 10.00 v CVČ Včielka.

Ak máš guráž, tak sa pridáš! Tešíme sa na teba!

**Brejkdenceri z CVČ Včielka**



**SALÓN DANIELA**

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

**PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY**

**SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587**



## Andrej Kučík - ŽIVEL ROKA

**Študuje v našom gymnáziu a má nadšenie pre prírodu a rôzne projekty. Vďaka svojej vášni získal titul Živel roka, ktorý má podľa vyhlasovateľa súťaže patriť tomu, kto má inšpiratívne nápady, motivuje spolužiakov a vďaka svojim nápadom mení svet. Reč nie je o nikom inom ako o Andrejovi Kučíkovi zo 4.C triedy.**

Andrej miluje prírodu, kultúru, umenie a históriu. Príroda nie je jedinou záľubou, ktorú sa snaží rozvíjať, ale v súčasnosti je pravdepodobne najvýraznejšou. V budúcnosti by chcel študovať biológiu alebo environmentalistiku a ekológiu. V minulosti sa venoval rôznym projektom, ktoré sa zameriavali na rozličné problémy.

Jednou z prvých aktivít vôbec bol projekt zameraný na monitoring, poznávanie a ochranu vtáctva žijúceho v okolí školy. Medzi ďalšie aktivity patrí napríklad: odstránenie nelegálnych skládok a oboznámenie žiakov s problematikou odpadov, projekt o využívaní obnoviteľných zdrojov energie, ochrana dažďovej vody a účasť na biologickom krúžku a kolégiu Zelené školy. V súčasnosti sa venuje aj organizovaniu vedomostnej súťaže Poznaj a chráň prírodu - ona sa ti za to odvdáči na Základnej škole v Záriech.

Živel roka je ocenenie pre environmentálne aktívnych žiakov, učiteľov a školy, ktoré organizuje občianske združenie Centrum environmentálnej a etickej výchovy Živica. Andrej bol nominovaný pani profesorkou Dagmar Balalovou v kategórii žiak,



kde aj zvíťazil, a cenu si prevzal na slávnostnom odovzdaní v Bratislave. Keď sa dozvedel výsledok, zažíval pocity radosti, šťastia z dobre uroben-

nej práce a vďačnosti druhým. Tieto však prišli ešte pred záverom súťaže, keďže už samotnú účasť a nomináciu hodnotil ako obrovský úspech.

Na záver nám Andrej odkázal:



*Toto obdobie je pre nás obdobím mnohých začiatkov. My, študenti, sme na prahu veľmi rušného školského roka. Za oknami zúri farebná jeseň a v televízii sú už samozrejme s vianočnými reklamami opäť krok pred realitou. Máme tu taktiež vlaky pre študentov zadarmo. Politici zrejme chceli zvýšiť chuť školopovinných zahryznúť sa do učenia. Každý jeden z nás v sebe ukrýva niečo, čo drží už pekne dlhú dobu ako ťažký kameň. Dôležité rozhodnutie alebo ďalší krok. Dajme tomu do neznáma. Nechcem znieť ako horoskop, ale možno práve teraz je správny čas pohnúť sa z miesta. Napríklad, v tejto chvíli čítate nové Gypsy. Po veeelmi dlhej dobe! Ale sami uvidíte, že čakať sa naozaj oplátilo. Prinášame vám zážitky z Paríža, Bratislavy alebo rozhovor s Jakubom Cibikom, ktorý je dôkazom toho, že ten, kto sa prechádzal po gymnázijských chodbách tak ako vy teraz, to dokáže dotiahnuť poriadne ďaleko. Dámy a páni, držte si klobúky. ZAČÍNAME! ☺*

Oliver Cabaj

Začnite malými vecami, nestrácajte nádej, hľadajte pomoc kdekoľvek a pomáhajte komukoľvek. ☺

Charlotte Ondriciová



paniam profesorkám, ktoré pre nás tento zájazd každoročne organizujú, patri obrovské ĎAKUJEM. Pretože aj kvôli nim sa niektorí rozhodli tak, ako sa rozhodli.

Oliver Cabaj

## Vysoké letáčikové a bufetová politika

Vedeli sme, že to jedného dňa príde. Ale nikto nečakal, že takto skoro! Na gypsel chodíme poniektorí už štvrtý rok, pred nami sú ešte maturity, ktoré nám pripomínajú, že nikdy nemáme hovoriť nikdy, a my sa musíme poobzerať, kam povedú naše kroky ďalej. Keďže nikto z nás nechce žiť americký sen, teda s blaženým úsmevom predávať hranolčeky v masťnom McDonalde, dňa 8. 10. 2014 sme navštívili pod vedením pani profesorky Drobnej burzu vysokých škôl v Bratislave. Neuveriteľný, miestami až neprehľadný prívál brožúrok a letáčikov sa na nás valil z každej strany. Zažili sme aspoň teraz pocit, že sa o nás výšky vyslovene „bijú“. Teraz už vieme, že pri prijímačkách

to bude skôr naopak, a začíname príjemným spôsobom stresovať. ☺

S heslom, ktoré nás drží nad vodou („Keď to blbší zvládli...“) sa asi polovica z nás vybrala aj na exkurziu do NRSR, kde sme zostali nemi-

lo prevape- ní absenciou poslancov. Najviac nás dostal zatvorený poslanecký bufet a typický bratislavský úradník s charizmatickým „ne“ takmer v každom slove. Tak či onak –



## BE DIFFERENT

5. 12. 2014

Projekt BE DIFFERENT je konferencia, ktorá ťa nakopne a ukáže ti tú správnu cestu.

Informácie pre študentov 2. ročníka gymnázia - školská čítareň/knižnica 5. 12. 2014 9.00 - 13.00 hod., max. 40 osôb.

Registrácia: [facebook.com/kfdifferent](https://www.facebook.com/kfdifferent) alebo priamo v triede 2.B. Registruj sa najneskôr do 28. 11. 2014.

Keď pôjdete v budove C na horné poschodie, pozrite sa vľavo. Ohúria vás nádherné farby prírody, ktoré tu na fotkách ostali ako spomienka na JAKUBA CÍBIKA, absolventa našej školy z roku 2012. Keď vo večernom spravodajstve RTVS zaznelo jeho meno v spojení s dokumentárnym filmom, ktorý sa momentálne premieta po Slovensku, pochopili sme, že sa od fotografie posunul ďalej a neváhali sme ho osloviť.

● **Jakub, si amatérsky fotograf, filmár a strážca prírody. Čo to posledné znamená?**

- Pod týmto pojmom si niekto zrejme predstaví rangersa v uniforme ako z Yellowstone parku, iný zas nekompromisného „policajta“, ktorý rozdáva pokuty za to, že turista vykročí z vyznačeného chodníka. V skutočnosti sa ako strážca pohybujem po území na nerozoznanie od bežných ľudí, mapujem stav prírody, pokiaľ je treba, upozorňujem menej disciplinovaných návštevníkov alebo ľuďom podávam informácie o miestnej prírode. Pokiaľ narazím na zložitejší problém, je mojou povinnosťou oznámiť to príslušným úradom životného prostredia, ktoré by mali konať. Činnosť strážcov je teda rôznorodá. Kolegovia z iných oblastí monitorujú šelmy, chytajú motorkárov, opravujú značenie chránených území a pod. Ja sa skôr venujem starostlivosti o cenné lokality a tiež stráženie ohrozeného motýľa Jasona červenoookého pred zberateľmi. Väčšina strážcov túto činnosť samozrejme robí dobrovoľne, vo voľnom čase a na vlastné náklady, profesionálov je u nás minimum.

● **Nedávno sa v Púchove aj v iných slovenských mestách predmietal tvoj dokumentárny film Biele Karpaty – kráľovstvo stráženej Vršatcom. Čo ťa motivovalo k jeho vytvoreniu? Predstav nám ho.**

- Tento film som začal tvoriť v roku 2012, pretože som dovtedy videl množstvo zaujímavých filmov o našej prírode, ktoré sa však vždy venovali Tatrám, divočine, medvedom a podobne. Zvyšok krajiny zostával akoby nezaujímavý. No podľa mňa je opak pravdou. Málokto si uvedomuje, že cenný kus prírody môže mať aj priamo za domom – napríklad starý ovocný sad alebo lúku plnú orchideí.

Môj dokument teda predstavuje zaujímavý kút Slovenska, Biele Karpaty, pre ktoré bolo ešte v nedávnej minulosti typické súžitie človeka s prírodou. Vďaka tomu tu vznikla pestrá mozaika poličok, sadov, kvet-

# OBHLIADNUTIA

## alebo Postav dom, ale najmä zasad' strom



Foto: Lukáš Miškár

natých lúk a lesov. Bol to priestor pre tisícky druhov živých organizmov, no v polovici minulého storočia nastali obrovské spoločenské zmeny, ktoré pokračujú až dodnes a ich dôsledkom je obrovský úbytok biodiverzity. Preto sa snažím filmom upozorniť na ich negatívny dopad a samozrejme ukázať ľuďom šetrnejšie spôsoby hospodárenia v krajine.

● **Prečo si si vybral práve Biele Karpaty?**

- V tomto pohorí som vyrastal prakticky od malička, pochádzam z neďalekej obce Bolesov, kde som v detstve trávil veľa času. Každopádne s láskou k prírode sa podľa mňa človek musí narodiť a ja našťastie patríam medzi tých, ktorí ju dostali vo svojej genetickej výbave. Najprv som bol obyčajný pozorovateľ, potom prišlo fotografovanie, stráženie a ochrana a nakoniec aj filmovanie.

● **Hlavné posolstvo filmu bolo**

**podľa informácií na webovej stránke poukázať na nevyhnutnosť obnovy foriem hospodárenia, ktoré sú blízke prírode. Aké sú to formy?**

- V mnohých prípadoch ide o obnovenie alebo nadviazanie na tradičné formy, ktoré tu existovali celé stáročia. Môžem spomenúť napríklad neintenzívnu pastvu domácich zvierat alebo mozaikovitú kosenie, pri ktorom časť lúky ostáva nepokosená, čo je nevyhnutné pre zachovanie druhej pestrosti bezstavovcov. Dnes sa samozrejme využíva moderná technika, kosu nahradili krovinnorezy a kosačky, ale podstata ostáva zachovaná.

Medzi ďalšie šetrné spôsoby hospodárenia by som zaradil pestovanie plodín na drobných úzkych poličkách oddelených mezzami a remízkami a zakladanie vysokokmeňových ovocných sadov plných vzácných odrôd ovocia, ktoré nevyžadujú

prakticky žiadnu chemickú ochranu.

● **V traileri k filmu zazneli slová: „Stačí sa na malú chvíľu zastaviť, rozhladnuť a venovať svoj čas čaru okolitej prírody.“ Mám pocit, že v dnešnej dobe ľudia (hlavne mladí) trávia čas skôr na iných miestach a príroda ich veľmi neláka. Ako to vnímaš ty?**

- Nemyslím si, že by ich úplne nelákala, aj keď je pravda, že mnohí trávia viac času v nákupných centrách alebo virtuálnom svete. Nepáči sa mi ale, aký majú ku nej mnohí ľudia vzťah – berú si z nej to, čo sa im páči a obohacuje ich osobný život (či už je to zber lesných plodov, adrenalínové aktivity alebo čokoliek iné), no pre blaho samotnej prírody nerobia takmer nič.

Vzťah ľudí a prírody je u nás značne narušený, a to u všetkých generácií. Stačí sa pozrieť na vidiek – kedysi sa vpravde „Postav dom, zasad' strom“. Dnes sa človek z mesta nastahuje na dedinu, vyrúbe veľké stromy, medzi drevenicami si postaví bungalov s dvojmetrovým plotom, vysadí tuje a anglický trávnik. Potom začne separovať a používať úsporné žiarovky mysliac si, že sa správa šetrne k prírode – nie preto, že má k nej vzťah, ale preto, že je dnes v Európe moderné žiť „ekologicky“.

● **Nedávno si odišiel z našich gymnáziálnych lavíc. Ako si spojíš na našu školu?**

- Spomienky prevažujú pozitívne a myslím, že mi dala seriózný základ pre moje pokračovanie na vysokej škole, teda Prírodovedeckej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave.

● **Chcel by si jej (žiakom, učiteľom) niečo odkázať?**

- Ak by som mal zostať pri ochrane prírody, tak najmä to, aby si ju viac vážili a aby sa občas zastavili a venovali svoj čas jej nekonečnému čaru. A tiež aby neboli súčasťou „mlčiacej väčšiny“, ale stali sa tými, ktorí budú môcť povedať svojim potomkom, že sa podieľali na jej záchrane a zveľaďovaní. V Bielych Karpatoch napríklad celoročne organizujeme množstvo dobrovoľníckych aktivít zameraných na kosenie lúk, prenos obožiteľníkov či záchranu starých odrôd ovocia, a to by mohol byť dobrý začiatok pre každého. Stačí si na internete vyhľadať odkaz „Pre prírodu“.

RR ďakuje za odpovede.

☺ ZÁDERY ☺ ZÁDERY ☺ ZÁDERY ☺

**Katarzia je, keď sa mi z nejakého diela zježia chupy.**

Dobre poznal život sprostého človeka a vážil si ho.

**Tvar hlavy je do kruhu.**

Na hlave má drobnejšiu tvár.

**Na zadku toho obrazu...**

Narodila som sa jedného 23. novembra.

**S veľkým krikom som sa narodil.**

Celý les šumel ako Coca-cola.

**Potôčik zručal.**

Pán učiteľ má krátke vlasy a malý nos. Jeho tvár nosí tvar zaobleného štvorca so zagulatenou vrchnou stranou. Na dospeleho má menšie nohy.

**Je to človek. Má čierne vlasy a guľovitú tvár. Na jej tvári vynikajú naplnené pery.**



# Parallels

Short film, Púchov 2014  
Réžia, strih, scenár: Michal Kvocera  
Produkcia: Michal Kvocera, Dominika Šišťiková, Jana Vozárová  
Kamera: Kristián Vrábel  
Hudba: Milan Gardoň  
Hrajú: Emily Bartošová, Michal Kvocera, Dominika Šišťiková, Natália Vendrinská, Michaela Bibzová, Norika Floreková a Lívia Luhová

Po minuloročnom úspechu krátko-keho filmu Focus o právach dieťaťa, s ktorým sa naši žiaci dostali až do OSN, prichádza na scénu ďalší krátky film s názvom Parallels. Tento film na tému integrácie je zapojený do súťaže This human world 2014, ktorá sa zaoberá deklaráciou ľudských práv. Parallels



sleduje príbeh mladého dievčaťa utekajúceho z Afganistanu zmiatenej vojny. Mladá obyvateľka Afganistanu sa ocitá v detskom domove na Slovensku, kde jej dajú pocítiť odlišnosť od ostatných. Celý príbeh je postavený na paralelách medzi na-

afgánsku kultúru. Ak krátky film neuspje v tomto ročníku This human world, môžeme očakávať aspoň Nobelovu cenu.

Vo vašich kinách už čoskoro!

**Katka Pechová**

## Zaostrené na prírodu - Tri, dva, jeden CVAK!

**Naše gymnázium je plné nadaných študentov. Talentovaní matematici, športovci, biológovia... Prednedávnom sa tu konala fotografická súťaž, vďaka ktorej sme sa presvedčili, že sa medzi nami nachádza aj niekoľko nádejných fotografov.**

Na konci minulého školského roka organizoval Biologický krúžok fotografickú súťaž s prírodnou tematikou. Osobitú kategóriu tvorila dokumentácia nepriaznivého vplyvu človeka na prírodu (znečistenie životného prostredia, čierne skládky...). Súťaže sa mohol zúčastniť každý študent, ktorý svoje fotografie odovzdal najneskôr do konca mája 2014. Od tej chvíle až do vyhodnotenia

bola súťaž anonymná. Keďže všetky fotografie boli po celý čas vystavené v priestoroch školy, študenti si ich mohli dôkladne popozerať. Neskôr svoje názory vyjadrili v podobe hlasovania. Neboli však sami. Hodnotiteľmi bola aj odborná porota, ktorú tvorila p. Játiová - vyučujúca predmetu umenie a kultúra, p. Boleková - amatérska fotografka a p. Hudák, ktorý vyštudoval umeleckú

fotografiu.

Ste zvedaví, aké boli výsledky súťaže? Pozrime sa na ne!

Odborná porota: 1. miesto: Klára Dašková (3.A), 2. miesto: Daniel Hodoň (4.C), 3. miesto: Katarína Kalusová (septima)

Verejné hlasovanie: 1. miesto: Natália Ostrochovská (3.B), 2. miesto: Klára Dašková (3.A), 3. miesto: Vladimíra Hromádková (3.C)

Vítazom blahoželáme. Fotografie ešte stále skrášľujú interiér školy, neskôr budú najlepšie z nich inštalované v učebniach biológie.

**Nicol Želiarová**

## PREKLIATI BÁSNICI

**Predstavujeme vám tvorbu tvora tvorivého (creator creatus) Stana Krška zo 4.B**

### Zem, ktorá zabudla

Na trati je rušno  
prechádza nočný vlak  
Svet sa trasie od zimy  
prišla nečakane  
ako tanky v roku 1968  
Bratříčku, zavírej vrátka  
Vonku sa zotmelo  
Prší od tvojho odchodu  
kaluže poloprávd  
vlka už nikto nerozozná  
splynul so stádom oviec  
Národ s amnéziou  
stále dookola...  
Z rozmláteného kostola  
vynášajú padlých anjelov  
Prosím, vráť sa, Karel,  
prvým spojom späť  
len s gitarou  
a kúskom pravdy  
zachráň nás



### Haiku

v polnočnom tichu  
ozýva sa z mojej izby  
hudba ulice

rozviate lístie  
začína svoju púť  
šarkan ho vedie

ráno ma budí  
tma čo ešte neodišla  
lístie stúpa

**COMMING SOON ALEBO V ĎALŠOM ČÍSLE NÁJDETE: Mám strašne veľkú chuť...na Vianoce ☺**

**Redakčná rada: Šéfk: Kaťi Huťová. Redaktori: Katka Pechová, Charlotte Ondriciová, Oliver Cabaj, Nikola Želiarová. Odborný dozor: Martina Boleková. Gympsy odporúča aj PaedDr. Miroslav Kubičár!!!**

## CEZPOINÉ EXPEDÍCIE

V dňoch 25. – 30. 9. 2014 som chcela byť:

- čakajúcou v rade na 3. poschodie Eiffelovky
- plaviacou sa na lodi po Seine v odraze noci
- zvedavou obdivujúcou Louvre a Versailles
- trikrát obchádzajúcou Víťazný oblúk
- diváčkou v guľatom kine
- kráčajúcou po starobyľom kamenom moste
- odpočívajúcou v jesennom parku s knihou v ruke

- stratenou v labyrinte francúzskeho zámku na Loire
- do ticha ponorenou veriacou v chráme Notre Dame

- nahlas spievajúcou Ó Champs-Élysées v autobuse (nebolo by to možné bez viac ako štyridsiatich po hudbe dychtívých študentov nemenovaného gymnázia)

- o zážitky deliacou sa spolubýva- júcou

- učiteľkou počítajúcou kvartu a tretiakov

- okoloidúcou v Uličke umelcov
- súčasťou rozprávky O troch sestrách
- poslucháčkou zaujímavého výkladu pani sprievodkyne

- neznámou v známom metre
- cestujúcou s dvoma vtípnymi šoférmí

- kúskom príjemného študentského kolektívu

- kolegyňou profesionálneho francúzštinára a veľkého človeka.

Som šťastná – prešastná, že sa mi všetko z vyššie uvedeného splnilo. V mozaike niektorých všednejších dní, ktoré nasledovali po tomto dátume, si spomienkou na výlet do Paríža presvetľujem tmu. Ďakujem všetkým zúčastneným.

Letmé bozky na obe líca posiala  
**mademoiselle Vasková**





## PROGRAM DK PÚCHOV

## KINO

Streda 19. o 19.30 hod.

## BIELY BOH

Fascinujúci príbeh je postavený na silnom, univerzálnom príbehu a tiež na ľudskými, ale najmä so zvieracími hercami. Je modernou verziou Lassie a hlavnou hrdinkou filmu je tentoraz sučka Hagen. Patrí malej Lilly, ktorá sa dostane do starostlivosti otca, a ten psa po nových vládnych opatreniach jednoducho vyhodí na ulicu. Hagen hľadá cestu späť. Keď sa po sérii udalostí strhne vojna medzi psím gangom a ľuďmi, Lilly je možno jediná, kto dokáže zabrániť katastrofe. MN 15 rokov – Maď., Nem., Šv. – ASFK - 119' - titulky – dráma. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 21. o 17.30 hod.

Sobota 22. o 19.30 hod.

## COMEBACK

Čas v jednej z najstráženejších väzníc na Slovensku plynie veľmi pomaly. Dvaja recidivisti prehodnocujú svoju minulosť a pazerajú sa na svoju budúcnosť. Čo budú robiť, keď príde čas ich prepustenia. Ako vyzerá prepúšťací proces a čo čaká Zlatica a Mira vonku po mnohých rokoch? Bez vzdelania, so záznamom v registri trestov. Komplikované rodinné zázemie a žiadne reálne opatrenia, ktoré by im dávali šancu začleniť sa do normálneho života. Zarazení sledujú, čo sa vonku zmenilo... Ale oni sa nezmenili. Budú schopní začať odznovu a je to pre spoločnosť bezpečné? Koľko ešte zvládne matka kriminálnika? Je súdny systém spravodlivý? Príbeh recidivistov, točiacich sa v bludnom kruhu. MN 18 rokov – SR – ASFK - 85' - slovenská verzia – dokumentárny film. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 21. o 19.30 hod.

Sobota 22. o 17.30 hod.

Nedeľa 23. o 19.30 hod.

## ROZPRÁVKAR

V hlavných úlohách sa stretnú Jiří Macháček, Aňa Geislerová a prvýkrát v českom filme hvieзда svetového modelingu Eva Herzigová. „Rozprávkar“ tak ponúkne svojmu divákovi skutočne mimoriadnu autorskú kombináciu. Vzhľadom na to, že pôvodná kniha Barbary Nesvadbovej pracovala predovšetkým s emotívnou rovinou, pre film bolo nutné nájsť nosný príbeh. Príbeh muža medzi dvomi ženami, príbeh o vášni, túžbe, podvode, klamstve a večnom odpustení. MN 12 rokov – ČR – Continentalfilm - 90' - česká verzia – dráma. Vstupné 3,50 €.

Streda 26. o 19.30 hod.

8 1/2

Jeden z najradikálnejších filmov veľikána Frederica Felliniho prináša príbeh filmového režiséra Guida Anselmi s dvorným hercom Marcelom Mastroianni v hlavnej úlohe. Guido sa ocitá v profesionálnej a osobnej kríze. Z tejto situácie ho, zdá sa, nedokážu vymaniť ani nové filmové projekty, no ani krásne ženy. Pod tlakom producenta pripravuje svoj nový film, zatiaľ čo cíti veľkú príťažlivosť k inteligentnej manželke Luise, k zmyselnej milenke Carle, ale aj ku krásnej mladej herečke Claudii. No ani oni mu nedokážu pomôcť pri

**DK DIVADLO PÚCHOV**  
23.11.  
2014 o 15:00

**Nedeľa s Rozprávkou AKO PSÍČEK A MAČIČKA...**

Od rána do večera behať, skákať, vystrájať, naháňať, spôsobe sa prechádzať! Aj motýľom krídla prevetrať, slnečník z lopúcha si dať, skrátka hrať sa, hrať a zabávať sa!

Vstupné 2€

**DK DIVADLO PÚCHOV**  
25.11.  
18:00

**LITERÁRNA ČÍTAČKA**

**Havranová Ivana**

Rodáčka z Púchova,  
novinárka a prozaička  
nám predstaví svoju  
najnovšiu knihu Emma.

vstup VOLNÝ

## PROGRAM DK PÚCHOV

## KULTÚRA-KURZY

Streda 19. ● veľká sála ● 19.00 hod.

KATARÍNA KNECHTOVÁ  
A CIGÁNSKI DIABLI

12- členné hudobné zoskupenie, exkluzívne spojenie popu & ethno world music. Koncert nabitý hitmi Kataríny Knechtovej, ako Za Tebou, Spomaľ, Na veľky, Keby, Bathory Mój Bože – duet Silvi Šarkozi a Kataríny Knechtovej, zmes cigánskych piesní v podaní Katky, skvelí Cigánski Diabli s vynikajúcim cimbalovým majstrom Ernestom Šarkozim. Vstupné 19 €, prístavok 16 €.

Štvrtok 20. ● učebňa č. 2 ● 15.30 hod.

## VIANOCE S ENKAUSTIKOU

Vianočné darčeky maľované vlastnoručne voskom potešia každého obdarovaného. Nepotrebuje žiadne umelecké vlohy či talent, vyskúšajte. Otvorenie kurzu a prvé dve lekcie. Kurzovné spolu za 4 hod. 20 €. Info: 0908 718 662.

Nedeľa 23. ● veľká sála ● 15.00 hod.

NEDELA S ROZPRÁVKOU:  
AKO PSÍČEK A MAČIČKA...

Od rána do večera behať, skákať, vystrájať, spôsobe sa prechádzať! Motýľom krídla prevetrať, slnečník z lopúcha si dať, skrátka hrať sa, hrať a zabávať sa! Účinkuje: Bábkové divadlo Babadlo z Prešova. Vstupné 2 €.

Utorok 25. ● kinosála ● 18.00 hod.

LITERÁRNA ČÍTAČKA:  
IVANA HAVRANOVÁ

Literárna čítačka knižnej novinky rodáčky z Púchova, novinárky a prozaičky Ivany Havranovej, ktorú preslávili tituly ako Vydáté, Rozvedené, Neverné, Sama, Život s mačom a Kaviarské tajomstvá. Dnes nám predstaví svoju najnovšiu knihu Emma. Vstup voľný.

Štvrtok 27. ● kinosála ● 16.00 hod.

## KLUB ŽIEN: KLÚČ K ŠTASTIU

Nenápadné slovíčko „šťastie“ má obrovskú silu. A my o ňom snívame, hľadáme ho a často oň bojujeme. No šťastie je také prelietavé, že až keď nás opustí, vieme, ako veľmi nám chýba. Marcela Laiferová vie o šťastí veľa, lebo jej život je aj o ťažkých stratách. Vie o ňom spievať, rozdávať ho, a vie o ňom aj krásne písať. Viac na „čítaní“ v Klube žien s Milkou Filovou.

Štvrtok 27. ● učebňa č. 2 ● 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA:  
SILA ODPUSTENIA

Ktosi múdry a znalý života zanechal pozoruhodný postreh, keď napísal: „Celý ľudský život je školou, v ktorej medzi najdôležitejšie predmety patrí pokušenie a krivdy. Z nich sme sústavne skúšaní a ich zvládnutie je spoľahlivým prostriedkom k rozvoju čistého a pevného charakteru“. Viac na stretnutí s Mgr. Jozefom Kučerom. Vstup voľný.



## NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 38. časť

Tento článok začnem trochu netradične - otázkou. Kedy ste naposledy poďakovali svojej chrbtici? Každodenne predstavuje os, okolo ktorej sa točí celý náš život. Umožňuje nám otáčanie, ohýbanie, nafahovanie a vydrží všetko, čo na ňu naložíme. A ako sa jej za to odmeníme? Asi tak, že pokiaľ nebolí, využívame ju a keď začne bolieť a volať o pomoc, sťažujeme sa a klameme ju liekmi od bolesti.

Naša chrbtica je absolútne optimálny evolučný kompromis medzi stabilitou a mobilitou. Telá stavcov, väzy, stavce, medzistavcové doštičky a drobné svalstvo



tvoria dohromady jednu geniálnu sústavu, ktorá je prednastavená tak, aby sa sama chránila pred opotrebovaním. Prečo teda bolí?

Celý systém nášho chrbta sa predčasne opotrebuje len vtedy, keď s ním zachádzame neprirodzene. Aked' naň naložíme viac ako unesie. Nemyslíme len fyzický náklad. Prostredníctvom nervových dráh je chrbát zrkadlom našich pocitov. Cez chrbtíkový kanál sa mozog spája so všetkým v našom tele. Ak nie je v poriadku napr. niečo v brušnej dutine, ohlásia to aj nervy v chrbte. V chrbte samotnom, v okostici a v svaloch je obrovské množstvo nervov. Dôkazom je aj to, ako nám „behá mráz“ po chrbte, keď si len spomenieme na niečo neprijemné. No a nervy nám ovládajú aj svaly na chrbte. Napínajú a uvoľňujú sa podľa „príkazov“ nervov. A nervy sú, v jednoduchosti povedané, ovládané našimi myšlienkami a pocitmi. Keď sme šťastní a spokojní, hlava aj chrbtica sú vzpriamené, dýchame voľne. Keď sa cítime zle, ako reagujú naše svaly? Vytiahneme ramená a hlavu skrčíme medzi ne. Dýchanie je plytké a rýchle. A to veru nie je pre naše telo ani chrbát prirodzené. Prirodzené je byť vzpriamený. Hlavne trapézový sval, ktorý sa ťahá od zátylku cez ramená k chrbtici, do seba vsaje každú emóciu. Negatívne pocity, strach, starosti, čierne myšlienky – to všetko sa zapisuje do chrbtového svalstva. Napne ho. Ak tieto pocity pretrvávajú dlhodobo, stane sa svalová kontrakcia trvalou. A začne to bolieť. Tak si postupne vytvárame nesprávny postoj, svaly sú vyčerpané, začnú ochabovať, stabilita mizne, chrbtica sa kriví a medzistavcové platničky si poskakujú. A to veľmi bolí. Čo s tým?

### DESATORO PRE PEVNÝ CHRBTÁT

1. Vstať a hýbať sa – kto osem hodín a viac denne iba sedí, zvyšuje riziko bolesti chrbta o 500%, ak proti tomu nebude nič robiť. Ak chceme mať zdravý a pohyblivý chrbát, musíme si vytvoriť pevný svalový korzet. Na chrbte aj bruchu. Zlá správa je, že to za nás nespraví žiadne tablety ani injekcie. Dobrá správa je, že to nie je otázka veku a že vôbec netreba drieť v posilke. Stačí rezká prechádzka a pár jednoduchých cvikov každý deň. V ďalších pokračovaniach si ich predstavíme.

2. Vypátrať dysbalancie – svalový systém sa prelína telom ako reťazec. Ak šliapneme jednou nohou nesprávne, pretože máme zlé držanie tela, nezvládnutý pohyb sa ťahá cez kolenný kĺb a bedro až k ramenám. Ich svaly sa potom napnú a stuhnú omnoho rýchlejšie. Preto bolesti krčnej chrbtice nevychádzajú iba z krčnej chrbtice. Ale ako sa ľudovo hovorí – ťahá sa to až z päty. Nechajte sa prezrieť dobrým fyzioterapeutom alebo masérom. Zlá správa je, že sa to nedá opraviť pár masážami alebo terapiami. Je ich potrebných omnoho viac v pravidelných intervaloch. Dobrá správa je, že pri zvrátnych stavoch to ide. Pomaly, ale ide. Trpezlivosť nielen ruže prináša, ale aj zdravý chrbát bez bolesti.

3. Zaujať správny postoj – státie, zohýbanie sa, chodenie, sedenie, ležanie – toto všetko môžeme robiť správne alebo nesprávne. Ak chceme mať zdravý chrbát, musíme sa

to naučiť robiť správne. Aj o tom v nasledujúcich pokračovaniach.

4. Znížiť nadmernú hmotnosť – je logické, že každým kilogramom navyše toho musí chrbtica uniesť viac. Ale s tým si pevné svalstvo dokáže poradiť, pokiaľ to nie je extrémna obezita. Často však chýba pracujúce svalstvo, ktoré muselo rokmi ustúpiť tukovým vankúšikom.

5. Zásobovať svaly a kosti – celé naše telo, a samozrejme aj kosti a svaly sú veľmi závislé od toho, čo jeme. Ak chceme mať zdravé telo, musíme mu dodávať živiny, ktoré potrebuje. Aj zásady správnej výživy si zopakujeme v ďalších pokračovaniach.

6. Uvoľniť sa – stres nám nesedí iba v tle. Prechádza celými křížami. V krajinách ďalekého východu nepoznajú „kříž s křížami“. To preto, lebo cvičia špeciálne cviky na uvoľňovanie stresu a napätia. Aj my sa ich postupne naučíme.

7. Byť veselý – podľa štatistik trpí každý tretí pacient s bolesťami chrbta aj depresívnymi stavmi. Naša boľavá duša aktivuje aj fyzické bolesti. Aj na to existuje recept. Ale nie do lekárne.

8. Hlavu hore – je to aj hlava, čo človeka drží spríama. Ale bežná medicína hľadá len priame poškodenie. Je však veľmi potrebné poskytnúť oporu aj našej duši, načerpať sebavedomie. Nájsť to, čo nás vzpruží. Ak neviete, ako na to, pridte sa porozprávať.

9. Byť aktívny – masáže a rôzne terapie veľmi pomôžu. Prídte sa poradiť, čo je pre vás vhodné.

10. Myslieť celostne – ak sa objavia prvé bolesti chrbta, tak vedzte, že ide o varovný signál nášho tela a našej duše. Myslite na to, že poruchy vnútorných orgánov sa často ohlasujú v predstihu prostredníctvom bolesti chrbta a že strach a stres ich iba znásobuje. Ak myslíte celostne, tak sa aj celostne starajte o svoje zdravie a život. Čistite svoju dušu aj telo.

Bolesti chrbta nie sú zhubné, ale veľmi nepríjemné. Mnohým ľuďom ničia život. Vždy je cesta späť a nikdy nie je neskoro. Samozrejme, že veľmi vážne stavy patria do rúk odborných lekárov. Ale je na nás, či svoj stav necháme dôjsť až do vážneho. Nepodceňujeme a neignorujeme bolesti chrbta. Čím skôr ju začneme riešiť, tým skôr ju vyženieme z nášho života. Ak máte problémy s chrbtom a chcete ich riešiť, navštívte nás. Spoločne nájdeme cestu.

Jarmila Rosinová

**ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov**  
**profesionálne masáže, liečebné terapie**  
**0907 518 826 - len na objednávku**  
**www.klub-zdravia-krasy.sk**



### KNIŽNÉ NOVINKY:

**MARIÁN GÁBORÍK - P. Gáborík, A. Miklánek, Ikar**

Kniha s podtitulom Otec, teraz to už môžeš vydať je inšpirujúci životný príbeh výnimočného hokejistu prerozprávaný tým najpovolanejším človekom – jeho vlastným otcom. Mariánov príbeh je síce nerozlučne spätý s hokejom, ale táto kniha nie je len o hokeji. Ponúka emotívny obraz o človeku, ktorého sláva presiahla slovenské hranice – tvrdé tréningy, pomalé stúpanie po rebríčku hokejových schopností, boj so zraneniami, smrť priateľa Pavla Demitru. Spoznajte Mariána Gáboríka ako ho nepoznáte!

**MOJE JEDLO 2 - M. Pyco Rausch, Pyco s.r.o.**

Martin Pyco Rausch, známy predovšetkým ako moderátor, patrí k vášnivým kulinárom. Vyštudoval hotelovú akadémiu a napriek tomu, že jeho profesionálny život sa uberal iným smerom, nikdy variť neprestal. A teraz vydáva už druhú knihu plnú vlastných bezmäsitých receptov, obohatenú o tradičné jedlá medzinárodnej kuchyne. Všetky jedlá sám uvaril, fotografoval a osobne komentuje vo svojej publikácii „MOJE JEDLO 2“.

**SYN - J. Nesbo, Ikar**

Majster detektívok, ktorý si získal čitateľov sériou desiatich krimipríbehov so svojráznym inšpektorom Harrym Holem, prichádza s novým samostatným príbehom, v ktorom sa venuje korupcii a vzťahu otca so synom. Čítajte knihu, ktorá sa už stihla stať svetovým bestsellerom a zúčastnite sa súťaže o osemdňový poznávací zájazd do Nórska a 111 severských detektívok!

**GUMIČKOVANIE - J. McCann, B. Thomas, Noxi**

V tejto knižke nájdete jedinečné návody na pletenie z farebných gumičiek, ktoré vás naučia, ako na plastových krosienkach z gumičiek upliesť náramky, kľúčenky, náhrdelníky či prstene, a dokonca aj funkčný prak. Nové inšpirácie oslovia začiatočníkov aj kúsenejších fanúšikov „gumičkovaní“. Pletenie vlastných náramkov pomocou krosienok či háčika je veľmi zaujímavá tvorivá činnosť, ktorá sa páči hlavne dievčatám a chlapcom od 7 do 13 rokov. Náramky sú veľmi populárne v USA, Kanade a už aj v Európe. Rodičia ocenia túto zábavu, lebo podporuje kreativitu a deti nesedia pri počítači.

## III. FUTBALOVÁ LIGA - dohrávka

### Skončila jesenná časť

Tretí novembrový víkend bol v III. futbalovej lige vyhradený pre dohrávky odloženého 7. kola. Futbalisti FK Púchov už neboli v akcii, keďže svoj zápas v Nových Zámkoch odohrali ešte začiatkom októbra a podľahli v ňom 0:3. Na diaľku však držali palce hráčom Lednických Rovní, keďže od výsledku ich zápasu v Leviciach záviselo aj koncojesenné umiestnenie Púchova v tabuľke.

Lednické Rovne prehrali v Leviciach vlastným gólom Ranuša 0:1 a po jeseni zostávajú v tabuľke na 13. mieste. Levice predskočili Púchov, ktorý tak klesol na predposlednú priečku a v jarnej časti bude bojovať predovšetkým o udržanie v súťaži.

#### LEVICE - LEDNICKÉ ROVNE 1:0 (1:0)

Gól: 20. vlastný Ranuša - 1:0. Pred 100 divákmi rozhodoval Valent, ŽK: Turčan, Vida - Hruška, Kadlec, Lipták, ČK: 52. Kalman (Levice).

Zostava LR: Hrnčiarik - Tomana (80. Buček), Kollár, Kresáň, Kadlec (70. Pokorný), Detko, Lipták, Riečičiar, Ranuša, Hruška, Hřeš.

#### VÝSLEDKY DOHRÁVENÉHO 7. KOLA:

BORČICE - D. STREDA B	3:0
TOPOLČANY - PIEŠŤANY	3:0
GABČIKOVO - NEMŠOVÁ	1:0
VRÁBLE - VRBOVÉ	2:0
LEVICE - LEDNICKÉ ROVNE	1:0
NEDED - VEĽKÉ LUDINCE	2:1

#### TABUĽKA PO 16 KOLÁCH:

1. VEL. MEDER	17	13	4	0	37:9	43
2. BORČICE	17	11	4	2	37:10	37
3. GABČIKOVO	17	8	5	4	34:19	29
4. NEDED	17	9	2	6	23:19	29
5. TOPOLČANY	17	9	2	6	22:22	29
6. KOMÁRNO	17	7	6	4	20:15	27
7. D. STREDA B	17	8	3	6	25:21	27
8. PALÁRIKOVO	17	7	5	5	24:17	26
9. V. LUDINCE	17	7	5	5	23:18	26
10. TRNAVA C	17	6	5	6	30:27	23
11. VRÁBLE	17	6	5	6	22:20	23
12. NEMŠOVÁ	17	6	4	7	20:21	22
13. LED. ROVNE	17	6	2	9	17:29	20
14. VRBOVÉ	17	5	0	12	17:29	15
15. LEVICE	17	5	0	12	22:36	15
16. NOVÉ ZÁMKY	17	3	5	9	18:34	14
17. PÚCHOV	17	3	4	10	8:23	13
18. PIEŠŤANY	17	2	3	12	12:42	9

## II. HOKEJOVÁ LIGA - 9. - 10. KOLO

### Vedenie 3:1 neudržali, z Nitry vezú aspoň bod

#### 9. KOLO:

**NITRA - PÚCHOV 5:4 pp (1:3, 1:0, 2:1 - 1:0)**  
Góly: 3. Bajtala - 0:1, 9. Furo - 0:2, 12. Golas - 1:2, 17. Smatana - 1:3, 31. Tarnóczy - 2:3, 42. Golas - 3:3, 51. Paukner - 4:3, 53. Bajtala - 4:4, 62. Dujíček - 5:4. Pred 112 divákmi rozhodovali Bachúrik - Moravec, Vido.

**NITRA:** Kirchner (8. Nemčíč) - Dujíček, Molnár, Drgoň, Matúš, Bafnec - Blickling, Kurej - Ďurech, Vasiľko, Tarnóczy - Barto, Rašovský, D. Bajtala, Golas, Paukner. **PÚCHOV:** Ondrička - Hanes, Hulák, Furo, Dvorský, Smatana - Žiačík, Martinák, Kováčik, Faktor, T. Bajtala - Matušú.

Púchov pricestoval do Nitry len s dvomi kompletnými formáciami a do polovice zápasu udržiaval priaznivý stav. Domáci boli síce po celý zápas strelecky aktívnejší, ale v prvej tretine skóroval len Golas, zatiaľčo v nitrianskej bráne skončil puk po strelách Bajtalu, Fura i Smatanu. Nitra v druhej polovici stretnutia otočila skóre



tromi gólmi na 4:3, aspoň bod za remízu v riadnom hracom čase zachraňoval pre Púchov Bajtala. O víťazovi rozhodol v predĺžení bombou od modrej čiar domáci Dujíček.

#### 10. KOLO:

**BANSKÁ BYSTRICA - PÚCHOV 5:2 (1:1, 2:0, 2:1)**

Góly: 5. Piperek - 1:0, 5. Faktor - 1:1, 39. Lalík - 2:1, 40. Laubert - 3:1, 43. Zemko - 3:2, 54. Ivan - 4:2, 55. Bálint - 5:2. Pred 75 divákmi rozhodovali Švajka - Heizer, Wolf.

**B. BYSTRICA:** Lipnický - Bálint, Korbel, Krauhulec, Magura, Piperek - Ozorák, Ivan, Rakyta, Srnka, Laubert - Šimčík, Lalík, Lapin. **PÚCHOV:** Kučík (40. Ondrička) - Martinák, Flašík, Furo, Dvorský, Zemko - Žiačík, Zalčík, Kováčik, Faktor, Bajtala - Smatana, Matušú, Sušanin.

## 1. LIGA VO VOLEJBALE MUŽOV

### DVAKRÁT „NA NULU“

Dve hladké víťazstvá 3:0 si v sobotu 15. novembra pripísali na svoje konto volejbalisti VŠK Púchov. Za súperom VKP Bratislava pritom nemuseli cestovať ani ďaleko, keďže stretnutie sa odohrali v neďalej Žiline. V tabuľke stráca Púchov na vedúci Zvolen už len bod, keďže ten síce vyhral dve stretnutia v Skalici, lenže to druhé až po tajbrejku.

**VKP BRATISLAVA - VŠK PÚCHOV 0:3 (-17, -14, -17) a 0:3 (-16, -17, -16)**

Zostava: Žiačík, Valach, Šomko, Pastorek, Dedič, Šaling (libero Kysela, Dlhohulský)

V najbližšom 6. kole budú mať púchovskí volejbalisti výhodu domáceho prostredia - v sobotu 22. novembra nastúpia proti Novému Mestu nad Váhom. Prvý z dvojice zápasov sa začína o 15.00 hod.

## SAUNA

**Od 27. októbra 2014  
sauna otvorená už aj  
V PONDELOK!!!**

Pondelok:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Utorok:	15.30 - 20.30 hod.	ŽENY
Streda:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Piatok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Nedeľa:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná

## MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - 3. KOLO

#### MAGSY - CHIVAS 4:6

G: Krajčí, Červený, Fusík, Poliach - Petrušek 3, Pastorek 2, Loduha

#### CRALIF - BELUŠA 8:1

G: Budiač 3, Kristín 2, Pružinec 2, Hetfajš - Ďurica

#### ZÁKLADŇA LR - TEAM 52% 1:7

G: D. Hruška - Palme 3, Čelko 2, Ďurovec, Kopiš

**JAMAICA PRENOSIL - BESTSPORTS 5:2**  
Buček 3, Pagáč, Kecík - D. Žiačík, Hrnko

#### TABUĽKA PO 3. KOLE:

1. CRALIF	3	3	0	0	22:9	9
2. BESTSPORTS	3	2	0	1	16:11	6
3. TEAM 52%	3	2	0	1	15:10	6
4. CHIVAS	2	1	0	1	9:8	3
5. BELUŠA	2	1	0	1	9:11	3
6. JAMAICA	3	1	0	2	10:14	3
7. ZÁKLADŇA LR	1	0	0	1	1:7	0
8. MAGSY	3	0	0	3	11:23	0

# VEREJNÉ KORČUĽOVANIE

## KAŽDÚ SOBOTU A NEDEĽU OD 16.30 DO 18.00 HOD.



# MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

**JUNIORI: PÚCHOV – HOBA BRATISLAVA 1:3 (0:0, 0:2, 1:1)**

Gól: Jurenka.

Hrali: Crkoň, Kubaščík, Plavecký, Rajec, Slovák, Dvorský, Jurenka, Mičuda, Murcina, Panáček, Režný, Trojan, Gabko, Flašík, Martínek.

Vo vyrovnanom zápase rozhodla druhá tretina, v ktorej strelili hostia dva góly. Púchov ešte zdramatizoval zápas, strelil kontaktný gól, avšak na viac už nebolo dostatok fyzických síl.

**DORAST: ST. POLTEN – PÚCHOV 4:2 (1:1, 1:1, 2:0)**

Góly: Vardžák, Chudý.

Hrali: Žondor, Chudý, Jurga, Kollarik, Košút, Kubinec, Schvandtner, Vardžák, Stríž, Weissabel, Dobroň, Gabčo, Nezník.

Púchov nastúpil v nekompletnom zložení, čo sa prejavilo aj na hre. V závere zápasu došli hosťom sily, čo domáci využili a strhli víťazstvo na svoju stranu.

**9. HT: PÚCHOV – LIPT. MIKULÁŠ 4:2 (1:0, 1:1, 2:1)**

Góly: Jelluš 2, Gálik, Kvasnica.

Hrali: Hrušík, Ilenčík, Čerešňa, Luhový M., Gálik, Jelluš, Černota, Ganát, Minárik, Kozáčik, Kvasnica, Ybolia, Ferletjak, Pišoja, Pienčák.

Púchov bol od úvodu aktívnejším mužstvom, podal kolektívne disciplinovaný výkon a zaslúžene porazil zatiaľ prvé mužstvo tabuľky.

**8. HT: PÚCHOV – LIPT. MIKULÁŠ 3:3 (1:0, 2:2, 0:1)**

Góly: Deneš, Ladecký, Jašek.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Ďuriš, Karas, Deneš, Backo, Kuchta, Vanko M., Jašek, Sieklik.

Púchov bol v zápase lepším mužstvom, vytvoril si dostatok šancí, súperu dokonca prestrelal v pomere 42:17, avšak nebolo mu súdené vyhrať.

**7. HT: LIPT. MIKULÁŠ - PÚCHOV 2:7 (1:3, 1:2, 0:2)**

Góly: Rusnák 2, Kašlík, Krajč, Bajčík, Halušková, Krajčovič.

Hrali: Andrisík, Urban, Krajčovič, Kašlík, Krajč, Rusnák A., Hajas, Halušková, Putala, Pobežal J, Bajčík.

Púchov od úvodu lepším mužstvom, lepšie kombinoval a porazil Mikuláš na jeho ľade úplne zaslúžene.

**6. HT: LIPT. MIKULÁŠ - PÚCHOV 6:8 (0:3, 1:2, 5:3)**

Góly: Moravanský 2, Šmigura 2, Veteška, Pobežal M., Haluška.

Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíková, Pobežal F, Veteška J., Veteška Matej, Halušková R., Moravanský, Suchánek, Šmigura, Zemančík, Baránek, Juriga, Svinčák, Bednár, Pobežal M., Haluška.

Púchov rozhodol o víťazstve už v úvodnej tretine, ktorú vyhral 3:0. V ďalšom priebehu umnou hrou kontroloval priebeh zápasu a doviedol zápas do víťazného konca.

**JUNIORI: PÚCHOV – HOBA BRATISLAVA 1:9 (0:2, 0:3, 1:4)**

Gól: Panáček.

Hrali: Baštuga, Kubaščík, Murcina, Plavecký, Rajec, Slovák, Dvorský, Jurenka, Mičuda, Panáček, Režný, Trojan, Martínek, Gabko, Majštiník, Flašík.

Púchovu zápas absolútne nevyšiel, chlapci kopili veľké množstvo individuálnych chýb, čo kvalitatívnejší súper dokonale využil.

**DORAST: ST. POLTEN – PÚCHOV 6:5 SN (1:1, 2:1, 2:0)**

Góly: Gabčo 2, Chudý, Weissabel, Košút.

Hrali: Žondor, Chudý, Jurga, Kollarik, Košút, Kubinec, Luhový M., Nezník, Schvandtner, Vardžák, Stríž, Gabčo, Weissabel.

Vo vyrovnanom zápase sa vo vedení striedali obe mužstvá. Púchov vyrovnával v poslednej minúte zápasu. V nájazdoch boli šťastnejší domáci.

**5. HT: PÚCHOV – NÁMESTOVO 5:1 (0:0, 3:1, 2:0)**

Góly: Jonák, Janoško, Žemla, Veteška M., Hajas. Hrali: Čuhár, Ižvolt, Krajčoviech, Pišoja, Žemla, Halušková R., Jonák, Veteška J., Veteška M., Lezzáni, Kohutiari, Močko, Pobežal F., Janoško, Ondraščík, Škultěty, Hudík, Kováčik, Hajas, Vojtek.

Celý zápas sa hral prakticky na jednu bránu. Ústrednou postavou zápasu bol hosťujúci brankár, ktorý pochytil veľké množstvo príležitostí domáceho mužstva.

**9. HT: ŽILINA - PÚCHOV 3:6 (0:0, 2:3, 1:3)**

Góly: Luhový 2, Minárik, Ybolia, Gálik, Kvasnica. Hrali: Hrušík, Ilenčík, Čerešňa, Luhový M., Gálik, Jelluš, Černota, Ganát, Minárik, Kozáčik, Kvasnica, Ybolia, Ferletjak, Pišoja, Pienčák.

Púchov podal maximálne zodpovedný, koncentrovaný a trepezlivý výkon. Dve tretiny Žilina tlačila, ale končila na výbormom Hrušíkovi v bráne Púchova. V záverečnej tretine udrel Púchov a bolo z toho mimoriadne dôležité víťazstvo.

**8. HT: ŽILINA - PÚCHOV 4:0 (1:0, 3:0, 0:0)**

Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Ďuriš, Karas, Deneš, Backo, Kuchta, Vanko M., Jašek, Sieklik, Meszáros, Markóczy, Marikovec, Koreník, Gálik.

Púchov sa vôbec nedarilo, dokonca prvýkrát v sezóne nestrelil ani jeden gól. Domáci vyhrali zaslúžene.

**7. HT: PÚCHOV- ŽILINA 7:1 (5:1, 1:0, 1:0)**

Góly: Kašlík 2, Krajč, Bajčík, Hajas, Omelka, Urban.

Hrali: Andrisík, Urban, Krajčovič, Kašlík, Krajč, Rusnák A, Hajas, Halušková, Putala, Pobežal J, Bajčík, Urbánek, Omelka.

V zápase prvého s druhým mal Púchov raketový vstup do stretnutia. Už v 15. minúte viedol 5:0 a bolo prakticky rozhodnuté. V ďalšom priebehu kontroloval hru a upevnil si tak prvé miesto v tabuľke.

**6. HT: PÚCHOV – ŽILINA 2:0 (1:0, 0:0, 1:0)**

Góly: Moravanský 2.

Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíková, Pobežal F, Veteška J., Veteška M., Halušková R., Moravanský, Suchánek, Šmigura, Zemančík, Baránek, Bednár, Pobežal M., Haluška P.

V Púchove sa hral výborný hokej. Hra sa prelievala z jednej strany na druhú. Veľkými oporami boli brankári na oboch stranách. O výsledku rozhodol strelecky disponovaný Max Moravanský.

## POZVÁNKA

Krajské stredisko Trenčín Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska Vás srdečne pozýva na podujatie ZO ÚNSS Púchov, ktoré je súčasťou projektu Zaostrime na seniorov a ktoré sa uskutoční dňa 19. novembra 2014 v areáli Denného centra seniorov na Námestí slobody 1401 v Púchove.

Program:  
Výstava kompenzačných pomôcok; 10:00 – 13:00 (firma Tyflocomp, s.r.o.)  
Choroby, ktoré zhoršujú zrak; 14:00 – 14:30 (Mgr. Mária Krafcíková, KS Trenčín ÚNSS)

## OPEN LIGA VO FUT-SALE - 4. KOLO

Futsalisti Foreveru Púchov mali v 4. kole Open ligy voľno. Do čela tabuľky sa prepracovali hráči Banskej Bystrice, ktorí zdolali Trnavu 8:3. Prekvapením na úkor favorita skončil zápas v Žiline, kde domáca Žirafa musela v závere ratovať aspoň bod proti Prievidzi, s ktorou uhrala divokú remízu 9:9. Práve do Prievidze cestujú hráči Foreveru na zápas 5. kola a v piatok 28. novembra sa predstavia aj domácim fanúšikom proti Popradu.

### VÝSLEDKY 4. KOLA:

B. BYSTRICA - TRNAVA	8:3
ŽIRAFÁ ŽILINA - PRIEVIDZA	9:9
DOXX ŽILINA - MALACKY	3:3
POPRAD - PODOLIE	odlož.

Forever Púchov mal voľno.

### TABUĽKA PO 4. KOLE:

1. B. BYSTRICA	4	2	2	0	20:13	8
2. MALACKY	3	2	1	0	20:9	7
3. PODOLIE	2	2	0	0	11:5	6
4. POPRAD	3	2	0	1	13:11	6
5. ŽIRAFÁ	3	1	2	0	26:16	5
6. TRNAVA	4	1	0	3	15:33	3
7. DOXX ŽILINA	3	0	2	1	8:9	2
8. PRIEVIDZA	4	0	1	3	17:31	1
9. PÚCHOV	2	0	0	2	10:13	0

## ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

GLOBAL EXTRA BELUŠA - FOREVER OK PÚCHOV 9:3

B2 UMELCI P. BYSTRICA - FOREVER BB PÚCHOV 3:9

DARTS TEAM VISOLAJE - SPORTS BAR POV. BYSTRICA 8:4

DARTS CLUB PÚCHOV - VETERÁNI POV. BYSTRICA 5:7

### TABUĽKA PO 8. KOLE

1. VISOLAJE	8	6	0	1	1	54:42	19
2. GLOBAL	8	6	0	0	2	60:36	18
3. FOREVER BB	8	4	0	1	3	55:41	13
4. DC PÚCHOV	8	3	2	0	3	47:49	13
5. SPORTS BAR	8	2	1	2	3	46:50	10
6. VETERÁNI	8	3	0	0	5	45:51	9
7. B2 UMELCI	8	2	1	0	5	39:57	8
8. FOREVER OK	8	2	0	0	6	38:58	6

## OZNAM

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - Kaderníctvo Akadémia Púchov pre veľký záujem obnovilo akciu od 10. novembra 2014 do 29. mája 2015 „ZÁKAZNÍCKE KARTY S BONUSOM“. Dvakrát navštívte kaderníctvo Akadémia a vyberte si z ponúkaných služieb. Pri tretej návšteve Vás odmeníme bonusom „STRIH ZDARMA“ Kaderníctvo Akadémia sa teší na Vašu návštevu!

Kontakt: 0911 227 045 www.sosospu.sk

## Tabuľky krajských a oblastných futbalových súťaží po jesennej časti

## 3. liga muži

1.V. Meder	17	13	4	0	37:9	43
2.Borčice	17	11	4	2	37:10	37
3.Gabčíkovo	17	8	5	4	34:19	29
4.Neded	17	9	2	6	23:19	29
5.Topoľčany	17	9	2	6	22:22	29
6.Komárno	17	7	6	4	20:15	27
7.D. Streda B	17	8	3	6	25:21	27
8.Palárikovo	17	7	5	5	24:17	26
9.V. Ludince	17	7	5	5	23:18	26
10.Trnava C	17	6	5	6	30:27	23
11.Vráble	17	6	5	6	22:20	23
12.Nemšová	17	6	4	7	20:21	22
<b>13.L. Rovne</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>17:29</b>	<b>20</b>
14.Vrbové	17	5	0	12	17:29	15
15.Levice	17	5	0	12	22:36	15
16.N. Zámky	17	3	5	9	18:34	14
<b>17.Púchov</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>8:23</b>	<b>13</b>
18.Piešťany	17	2	3	12	12:42	9

## 4. liga muži

1.Bánovce	15	10	2	3	34:15	32
<b>2.Beluša</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>34:20</b>	<b>31</b>
3.Horná Nitra	15	8	4	3	30:12	28
4.Tr. Teplice	15	9	1	5	25:14	28
5.Tr. Stankovce	15	7	4	4	30:24	25
6.Modranka	15	8	1	6	15:23	25
7.Boleráz	15	7	3	5	25:19	24
8.Domaniža	15	6	6	3	19:13	24
9.Šimonovany	15	7	2	6	20:17	23
10.Partizánske	15	5	4	6	18:24	19
11.Holíč	15	5	3	7	18:19	18
12.N. Dubnica	15	5	2	8	18:29	17
13.Častkovce	15	4	3	8	18:24	15
14.Kanianka	15	4	2	9	22:28	14
15.Chocholná	15	3	0	12	19:41	9
16.ŠK BLAVA	15	2	2	11	12:35	8

## 5. liga muži

1.Prečín	15	10	3	2	36:11	33
2.Myjava B	15	10	3	2	37:14	33
3.Ladce	15	8	3	4	24:12	27
4.V. Uherce	15	8	2	5	31:23	26
5.Cígeľ	15	7	5	3	18:13	26
<b>6.Horovce</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>23:26</b>	<b>25</b>
7.Uhrovec	15	6	5	4	34:15	23
8.M. Čausa	15	7	2	6	31:26	23
9.Z. Kostofany	15	7	2	6	22:20	23
10.Tr. Turná	15	6	2	7	23:33	20
11.Bošany	15	5	2	8	24:35	17
12.Podolie	15	4	3	8	27:33	15
13.Lehota	15	4	3	8	22:29	15
14.St. Turá	15	4	1	10	21:33	13
<b>15.Streženice</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>16:32</b>	<b>13</b>
16.D. Vestenice	15	0	5	10	11:45	5

## 6. liga muži

1.Brvište	13	11	0	2	35:15	33
2.Plevník	13	9	1	3	34:16	28
3.Papradno	13	8	3	2	35:14	27
4.H. Poruba	13	8	1	4	35:27	25
5.Tuchyňa	13	6	2	5	32:27	20
6.Bolešov	13	6	2	5	25:21	20
7.Ilava	13	5	3	5	31:32	18
8.Jasenica	13	5	1	7	35:25	16
9.Košeca	13	4	3	6	20:32	15
10.Dulov	13	4	1	8	20:34	13

11.Visolaje	13	4	0	9	27:37	12
12.D. Kočkovce	13	3	3	7	18:28	12
13.Lysá	13	3	3	7	22:37	12
14.M. Lednice	13	3	1	9	19:43	10

## 7. liga muži

1.K. Podhradie	12	7	4	1	27:11	25
<b>2.Beluša B</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>34:18</b>	<b>25</b>
3.D. Mariková	12	8	1	3	26:12	25
4.Udiča	12	8	1	3	29:17	25
5.Podvažie	12	7	3	2	26:11	24
6.Sverepec	12	6	3	3	19:19	21
7.Šebešťanová	12	6	2	4	25:16	20
8.Pružina	12	5	3	4	35:26	18
9.Praznov	12	6	0	6	33:39	18
<b>10.Kvašov</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>17:24</b>	<b>10</b>
<b>11.Hr. Lednica</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>5:37</b>	<b>6</b>
12.Pruské	12	1	1	10	7:26	4
13.Stupné	12	1	0	11	12:39	3

Borčice sa odhlásili zo súťaže.

## 8. liga muži - skupina A

1.Prejta	11	7	2	2	29:14	23
2.Tunežice	11	7	2	2	26:11	23
3.Kolačín	11	7	2	2	31:18	23
<b>4.D. Breznica</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>18:18</b>	<b>19</b>
5.Č. Kameň	11	3	1	7	17:22	10
<b>6.Streženice B</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>12:20</b>	<b>10</b>
7.Mikušovce	11	2	4	5	12:22	10
8.Kameničany	11	1	2	8	14:34	5

## 8. liga muži - skupina B

1.MŠK PB	12	11	1	0	60:9	34
2.Podmanín	12	10	1	1	48:13	31
<b>3.Dohňany</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>26:20</b>	<b>17</b>
4.Bodiná	11	5	2	4	21:18	17
<b>5.FC Púchov</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>20:33</b>	<b>14</b>
6.Trstie	11	4	1	6	19:34	13
7.Vrchteplá	11	3	2	6	15:34	11
<b>8.Lúky</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>21:31</b>	<b>10</b>
9.Orlové	12	1	0	11	14:52	3

## 6. liga dorast - skupina A

1.Ladce	11	10	1	0	52:10	31
2.Tuchyňa	11	6	4	1	25:11	22
<b>3.Horovce</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>24:20</b>	<b>20</b>
<b>4.Lysá</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>28:21</b>	<b>17</b>
5.H. Poruba	11	5	2	4	21:22	17
6.Mikušovce	11	2	2	7	12:29	8
7.Bolešov	11	1	2	8	9:30	5
<b>8.Dohňany</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>10:38</b>	<b>4</b>

## 6. liga dorast - skupina B

1.Udiča	7	6	0	1	27:10	18
2.D. Mariková	7	5	1	1	25:9	16
3.Praznov	8	4	0	4	24:17	12
<b>4.D. Kočkovce</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>16:24</b>	<b>10</b>
5.Jasenica	8	3	0	5	23:34	9
6.Sverepec	9	0	2	7	11:32	2

## 4. liga starší žiaci

1.Jasenica	12	10	1	1	53:7	31
2.Plevník	12	9	2	1	40:9	29
3.Domaniža	12	9	0	3	68:21	27
4.Sverepec	12	7	4	1	49:9	25
5.Udiča	12	6	2	4	47:25	20
6.Pruské	12	5	5	2	34:21	20

7.Ladce	12	5	4	3	32:24	19
<b>8.Streženice</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>34:28</b>	<b>14</b>
9.Košeca	12	4	1	7	29:25	13
<b>10.Lysá</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>29:49</b>	<b>10</b>
11.D. Mariková	12	2	1	9	27:47	7
12.Prečín	12	2	1	9	17:57	7
13.Ilava	12	0	0	12	5:142	0

## 5. liga starší žiaci

1.Pružina	12	12	0	0	65:9	36
<b>2.Kvašov</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>69:14</b>	<b>30</b>
3.H. Poruba	12	9	2	1	71:14	29
4.Kolačín	12	8	2	2	74:21	26
<b>5.Lazy</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>56:34</b>	<b>24</b>
6.Tuchyňa	12	6	1	5	53:25	19
<b>7.Hr. Lednica</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>25:19</b>	<b>16</b>
<b>8.Dohňany</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>23:19</b>	<b>15</b>
9.Borčice	12	4	0	8	29:35	12
10.Mikušovce	12	3	1	8	24:45	10
<b>11.Visolaje</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>12:62</b>	<b>6</b>
12.Šebešťanová	12	1	0	11	6:115	3
<b>13.Zubák</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>13:108</b>	<b>1</b>

## Prípravka - skupina A

1.K.Podhradie	6	4	1	1	46:8	13
2.Ilava	6	4	1	1	47:13	13
3.Kolačín	6	0	0	6	3:75	0

## Prípravka - skupina B

1.Dulov	12	11	1	0	45:13	34
<b>2.Horovce</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>23:23</b>	<b>20</b>
<b>3.Hr. Lednica</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>20:20</b>	<b>14</b>
<b>4.Zubák</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>12:44</b>	<b>1</b>

## Prípravka - skupina C

<b>1.Lazy</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>46:9</b>	<b>32</b>
<b>2.D. Kočkovce</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>36:16</b>	<b>23</b>
<b>3.Beluša</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>32:23</b>	<b>14</b>
<b>4.FC Púchov</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>3:69</b>	<b>0</b>

## Prípravka - skupina D

1.Sverepec	12	12	0	0	56:7	36
2.Domaniža	12	5	2	5	26:29	17
3.Prečín	12	4	2	6	23:35	14
4.Udiča	12	1	0	11	11:45	3

## Žiaci ObFZ postúpili do finále turnaja O pohár predsedu ZsFZ

V Prievidzi sa v nedeľu uskutočnil kvalifikačný turnaj Oblastných futbalových zväzov Trenčín, Topoľčany, Prievidza a Považská Bystrica v halovom futbale žiakov. Mladí reprezentanti Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica sa stali víťazmi a spolu s druhou Prievidzou postúpili do celokrajského finále O pohár predsedu ZsFZ, ktoré sa uskutoční v nedeľu 30. novembra v Komárne.

## Výsledky ObFZ Pov. Bystrica:

ObFZ Považská Bystrica – ObFZ Trenčín 3:2 (Čičút 2, Nemčík), Považská Bystrica – ObFZ Topoľčany 1:1 (Čičút), Považská Bystrica – Trenčín 3:2 (Čičút, Sádecký, Fapšo), Považská Bystrica – Prievidza 2:2 (Čičút, Fapšo), Topoľčany – Považská Bystrica 0:3 (Čičút 2, Gabel), Prievidza – Považská Bystrica 1:1 (Adamec).  
(pok)



## FUTBAL - 4. LIGA MUŽI

## Belušania výkonom nenadchli, body sú však doma

## Beluša – Chocholná-Velčice 2:1 (2:1)

Belušania proti mužstvu zo spodnej časti štvrtoligovej tabuľky nedokázali zopakovať minulotýždňový výkon proti lídrovi súťaže. Hostia prišli do Beluše s úmyslom inkasovať čo najmenej a od úvodného hvizdu sa zabetónovali pred vlastným pokutovým územím. Belušania i napriek tomu dokázali prelomiť ich obranný val už po ôsmich minútach, kedy M. Hrnčík po peknej spolupráci s Novisedlákom poslal domácich do vedenia – 1:0. Belušania sa pokúšali svoje vedenie zvýšiť, no narážali na pozornú obranu Chocholnej, ktorá im nedovoľovala dostať sa do vyloženej gólovej šance. Až po polhodinovom obliehaní hosťujúceho pokutového územia zrazil domáci obrancovia loptu na roh, po jeho rozohratí sa lopta dostala k Jurgovi, ktorý pridal druhý gól – 2:0. Už o necelých päť minút však Pavol Vavřík fauloval v pokutovom území hosťujúceho hráča a Tulpík z pokutového kopu dostal hostí opäť do hry – 2:1. Po góle Belušania ešte vystupňovali tlak, no už im nebolo súdené prekonať hosťujúceho brankára. S vyloženými šancami Pšenáka a Jurgu si poradil brankár hostí Drgo. V druhom polčase mohol zvýšiť Peter Vavřík, ale sám pred brankárom netrafil bránku. Vzápätí Ondrašíkovu tečovanú strelu vyrazil hosťujúci brankár v poslednej chvíli na rohový kop. A keďže Belušania nedokázali využiť ani niekoľko zaváhaní brankára Chocholnej, ktorému až pričasto vypadávala lopta z rúk, museli sa v závere stretnutia Belušania strachovať o výsledok. Napokon však potrebné tri body bez väčších problémov uhájili.

**Zostava Beluše:** Ciesar – Strapko, P. Gažo, Pavol Vavřík, Jurga, Makas (Ondrašík), Novisedlák, Cibík (B. Sviečka), Peter Vavřík (Hrubo), M. Hrnčík, Pšenák.



Futbalisti v Beluše v dohrávanom jesennom kole v poslednom tohtoročnom majstrovskom stretnutí na domacom trávniku porazili Chocholnú-Velčice a prezimujú na druhej priečke.

Ilustračná snímka: Milan Podmaník

**Ostatné výsledky 7. kola:** Šimonovany - Bánovce 0:1, Modranka – Partizánske 2:1, Tr. Stankovce – Boleráz 1:0, Holíč - Trenč. Teplice 0:1 (0:0), Častkovce – Horná Nitra 0:3 (0:2)

1. Bánovce	15	10	2	3	34:15	32
2. Beluša	15	10	1	4	34:20	31
3. Horná Nitra	15	8	4	3	30:12	28
4. Tr. Teplice	15	9	1	5	25:14	28
5. Tr. Stankovce	15	7	4	4	30:24	25
6. Modranka	15	8	1	6	15:23	25

7. Boleráz	15	7	3	5	25:19	24
8. Domaníža	15	6	6	3	19:13	24
9. Šimonovany	15	7	2	6	20:17	23
10. Partizánske	15	5	4	6	18:24	19
11. Holíč	15	5	3	7	18:19	18
12. N. Dubnica	15	5	2	8	18:29	17
13. Častkovce	15	4	3	8	18:24	15
14. Kanianka	15	4	2	9	22:28	14
15. Chocholná	15	3	0	12	19:41	9
16. J. Bohunice	15	2	2	11	12:35	8

## FUTBAL - 5. LIGA MUŽI

## Streženice opäť stratili, podľahli lídrovi

## Streženice – Prečín 0:1 (0:1)

Streženičania privítali v dohrávanom siedmom kole na svojom trávniku lídra piatej ligy a ak sa chceli odpútať od nebezpečného dna tabuľky, museli bodovať. Prečínčania však potrebovali body rovnako ako soľ v boji o čelo tabuľky. Na ťažkom teréne však Prečínčania domácich do vyloženej šance v prvom polčase nepustili. Naopak, päť minút pred prestávkou si loptu narazil s Hybbenom Vicena a z otočky poslal hostí do vedenia – 0:1. V druhom polčase boli hostia lepším mužstvom, paradoxne však mohli skórovať Streženičania. Stutovkou Garguláka si však poradil hosťujúci brankár. Potom mal ešte tri šance Prečínčan Orávik, no Hrišo bol na mieste. V 83. minúte mohli Prečínčania svoje vedenie zveľadiť, no brankár Hrišo bravúrnym zákrokom pokazil gólovú radosť Orávika. Streženice tak prezimujú na predposlednej priečke.

**Zostava Streženíc:** Hrišo – Jozefovič, L. Medňanský, Struhárňanský, Filač, Gargulák, Vavřík (Bernhauser), Fusík, Fedor, Šesták, Marián Loduha.

## Horovce – Uhrovec 2:1 (1:0)

V súboji tabuľkových susedov začal nováčik z Uhrovca aktívne a už v úvodnej minúte sa Rajník zapotil po Vargovej strele. Horovčania odpovedali už o sedem minúte neskôr, kedy Budjačov center zužitkoval na strelenie vedúceho gólu G. Bortel – 1:0. V 25. minúte opečiatkoval hosťujúci Zajac brvno domácej bránky. Hneď z protiútoku mohol zvýšiť Kebis, no nemal presnú mušku. V úvode druhej štyridsaťpäťminútovky upadla úroveň hry do priemeru, na trávniku sa nič mimoriadne nedialo. Až po štvrt hodinovej hlučnej fáze zápasu prišlo oživenie a postarali sa oň gólové momenty. Najskôr v 61. minúte Kebis hlavou zvýšil na 2:0 a o osem minút neskôr skorigoval Opáth na konečných 2:1. Horovčania tak prezimujú v pokojných vodách lepšieho streda tabuľky. Po slabšom úvode tak môže zrejme v Horovciach zavládnuť spokojnosť.

**Zostava Horoviec:** Rajník – Kučo, Štepanovič, Budjač, Gašparek, M. Barták, Kuric, Svorada, Stratený, G. Bortel (Prekop), Kebis (Gereg).

## Ostatné výsledky 7. kola: Cigeľ – Ladce

0:1 (0:0), Myjava B – Bošany 3:1 (3:1), Podolie – Malá Čausa 6:0 (3:0), Turná – Zem. Kostofany 0:4 (0:2), V. Uherce - Stará Turá 4:0 (2:0), Lehota p/Vt. - D. Vestenice 5:0 (2:0),

1. Prečín	15	10	3	2	36:11	33
2. Myjava B	15	10	3	2	37:14	33
3. Ladce	15	8	3	4	24:12	27
4. V. Uherce	15	8	2	5	31:23	26
5. Cigeľ	15	7	5	3	18:13	26
6. Horovce	15	8	1	6	23:26	25
7. Uhrovec	15	6	5	4	34:15	23
8. Malá Čausa	15	7	2	6	31:26	23
9. Z. Kostofany	15	7	2	6	22:20	23
10. Tr. Turná	15	6	2	7	23:33	20
11. Bošany	15	5	2	8	24:35	17
12. Lehota	15	4	3	8	22:29	15
13. Podolie	15	4	3	8	25:33	15
14. Stará Turá	15	4	1	10	21:33	13
15. Streženice	15	3	4	8	16:32	13
16. D. Vestenice	15	0	5	10	11:45	5

Všetko o krajskom futbale:

[www.zsfz.sk](http://www.zsfz.sk)

## ÚRADNÁ SPRÁVA OBfZ Z 13. NOVEMBRA 2014

### Športovo technická komisia

1. ŠTK schvaľuje výsledky MFZ 6., 7., liga, 8. liga sk. B dospelí, 4. a 5. liga žiaci hraných dňa 8. a 9. 11. 2014.
2. ŠTK dodatočne schvaľuje výsledok 4. liga žiaci 11. kolo Plevník – Košeca 5:0.
3. ŠTK upozorňuje TJ Družstevník Stupné na dodržiavanie RS/A čl. 5.9.3/c.
4. ŠTK berie na vedomie oznam „R“ M. Gašparíková zo zápasu 6. liga dospelí Visolaje – H. Poruba.



**FOTOHUMOR:** Džentlmenov plné ihrisko a črievičku si musím zaväzovať sama... **FOTO:** Milan Podmaník

5. ŠTK berie na vedomie oznam „R“ J. Brundzu zo zápasu 7. liga dospelí Stupné - D. Mariková.
6. ŠTK eviduje po skončení súťažného ročníka 2014/2015 odpočet 3 bodov družstvu dospelých 6. liga – TJ Jednota Dulov.
7. ŠTK eviduje po skončení základnej časti súťažného ročníka 2014/2015 odpočet 3 bodov družstvu dospelých 8. liga sk. A – TJ Dolná Breznica.
8. ŠTK eviduje po skončení základnej časti súťažného ročníka 2014/2015 odpočet 3 bodov družstvu dospelých 6. liga sk. B – TJ Dynamo Orlové.
9. ŠTK vyslovuje poďakovanie zodpovedným funkcionárom FO, FK, TJ v pôsobnosti ObfZ za aktívny prístup pri realizácii projektu Pasportizácia ihrísk.

### Disciplinárna komisia

- Nepodmienečne zastavená činnosť na 1 m.s. N – 5xŽK podľa 37/5a  
D 143 Michal Dobrodenka, 1209485, Sverepec
- Nepodmienečne zastavená činnosť:
- D 144 - Martin Ďuriš, 1213644, Pruské – 1 s. s. N podľa 45, 71/2a  
D 145 - Marek Súlovský, 1198393, Udiča – 4 týždne N a pokuta 10 eur podľa 48/1c, 2b, 71/2a  
D 146 - Martin Ulbrík, 1313971,

- Stupné – 4 týždne N a pokuta 10 eur podľa 48/1c, 2b, 49/1a, 71/2a  
D 147 - Martin Húdek, 1156196, Malé Lednice – 1 s. s. N podľa 37/3, 71/2a  
DO uložené klubom:  
D 148 - TJ Priehrada Udiča – pokuta 20,-€ podľa 48/4  
DO uložené R:  
D 149 - František Koleno – pokuta 24 eur (2 x 12 eur) podľa 62  
Oznamy DK:  
DK zamietla žiadosť Petra Majerecha – od výkonu zvyšku uvedeného DO nemožno podmienične upustiť  
Proti rozhodnutiam DK je možné sa odvolať do 7 dní od uverejnenia ÚS.

### Komisia rozhodcov

1. KR berie na vedomie pochvalu na R Brundzu, Šťastného od TJ Slovan Dolná Mariková v MFZ 7. ligy mužov, 13. kola, Stupné – Dolná Mariková.
2. Zastavenie činnosti:  
Kapila – 2 MFZ (nerešpektovanie zmeny obsadenia rozhodcov)  
Sulovský – 1 MFZ (opakované nerešpektovanie ÚS ŠTK)
3. Žiada o finančné uhradenie disciplinárnych opatrení udelených DK voči rozhodcom, pod následkom zastavenia činnosti.
4. Zimný seminár rozhodcov sa uskutoční v mesiaci február alebo marec 2015. Rozhodcovia budú včas informovaní o termíne a mieste konania. Zároveň naň pozývame nových záujemcov o rozhodovanie MFZ ObfZ Považská Bystrica.
5. KR ďakuje rozhodcom za rozhodovanie MFZ v jesennej časti ročníka 2014/2015 ObfZ Považská Bystrica.

## Z úradnej správy Západoslovenského futbalového zväzu

# Na prihlásenie sa do licenčného systému mládeže Slovenského futbalového zväzu je už len pár dní

### ÚSEK MLÁDEŽE A ROZVOJA

ÚMaR oznamuje všetkým futbalovým klubom, že v termíne od 25. 10. 2014 do 24. 11. 2014 si môžu podať prihlášku o zaradenie do licenčného konania mládeže SFZ (licencia mládeže SFZ ÚTM a Grassroots) na súťažný ročník 2015/2016 v zmysle prijatej smernice o Licenčnom systéme mládeže. Kompletne znenie aktualizovanej Smernice aj s prílohami č. 1 Licenčné podmienky pre udelenie licencií mládeže SFZ a povinnosti držiteľa licencie mládeže SFZ a č. 2 Časový harmonogram licenčného konania z októbra 2014 nájdete na webovej stránke SFZ ([www.futbalsfz.sk](http://www.futbalsfz.sk)) v sekcii Legislatíva-predpisy SFZ-smernice (link: [www.futbalsfz.sk/legislativa/predpisy-sfz/smernice.html](http://www.futbalsfz.sk/legislativa/predpisy-sfz/smernice.html)) a v sekcii Slovensko-mládež-licenčný systém mládeže (link: [www.futbalsfz.sk/mladez.html](http://www.futbalsfz.sk/mladez.html)). ÚMaR upozorňuje všetky futbalové kluby, že každý FK, ktorý bude pôsobiť v najvyššej súťaži staršieho dorastu, alebo v najvyššej súťaži starších žiakov, musí podstúpiť licenčné konanie mládeže SFZ a získať licenciu mládeže SFZ.

Prihlášky do licenčného konania si môžu podať futbalové kluby pôsobiace v I. LSD a

v I. LSŽ, prípadne FK pôsobiace v II. LSD, alebo II. LSŽ (podmienkou pridelenia licencie pre druholigové FK je ale splnenie licenčných podmienok – športové kritérium: 1. miesto v druhých najvyšších súťažiach a víťazstvo v prípadnej baráži). Termín uzavretia prijímania prihlášok do licenčného konania mládeže SFZ je 24. 11. 2014. Prihlášky poslané po termíne ukončenia prijímania žiadostí o zaradenie do licenčného konania mládeže (rozhodujúci je dátum pečiatky odosielajúcej pošty) nebudú akceptované a futbalové kluby nebudú zaradené do licenčného konania!

Prihláška do licenčného konania musí byť poslaná poštou na adresu: Slovenský futbalový zväz, Úsek mládeže a rozvoja, Trnavská cesta 100, 82101 Bratislava a zároveň v elektronickej podobe (zoskenovaný originál) e-mailom na: [martin.hasprun@futbalsfz.sk](mailto:martin.hasprun@futbalsfz.sk). Prihláška do licenčného konania mládeže SFZ musí byť na originálnom hlavičkovom papieri futbalového klubu a podpísaná dvomi štatutárnymi zástupcami futbalového klubu pričom na nej musí byť jasne uvedené, či futbalový klub žiada o licenciu ÚTM alebo Grassroots.

ÚMaR upozorňuje futbalové kluby, ktoré

si podajú žiadosť o zaradenie do licenčného konania mládeže, aby si podrobne prečítali Smernicu aj s prílohami a začali si pripravovať všetky potrebné potvrdenia z jednotlivých úradov a poisťovní, pretože čakacia doba na vydanie jednotlivých potvrdení je do 30 dní, pričom text na potvrdení musí obsahovať, že FK nemá evidované nedoplatky ku konkrétnemu úradu, alebo poisťovni k termínu 31. 12. 2014! V prípade, že FK má podlžnosti k úradom, alebo poisťovni, musí predložiť splátkový kalendár akceptovaný úradom, alebo poisťovňou. Po ukončení termínu prijímania prihlášok o zaradenie do licenčného konania budú futbalovým klubom poslané podklady na vyplnenie v zmysle podmienok na udelenie licencie mládeže SFZ.

Termín ukončenia prijímania vyplnených podkladov bude 31. január 2015. Podmienkou účasti v najvyšších mládežníckych súťažiach je splnenie licenčných podmienok a splnenie športového kritéria (účastník najvyššej súťaže, alebo víťaz 2. ligy). V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte p. Martina Hasprúna na e-mailovej adrese: [martin.hasprun@futbalsfz.sk](mailto:martin.hasprun@futbalsfz.sk), prípadne na t. č. 0902 937 015.



## KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



ALEXANDRA HOTEL

DENNÉ MENU: 4,20 €

**Streda 19. novembra 2014**

Slepačí vývar  
s bylínkovou mrveničkou  
Šampiňónová krémová  
polievka

1. Morčacie prsia plnené špargľou,  
1/2 ryža, 1/2 hranolky,  
zeleninové obloženie
  2. Divinové ragú,  
domáca knedľa
  3. Grécky šalát
- Dezert: Kokosové rezy

**Štvrtok 20. novembra 2014**

Pórová polievka so strúhaním  
Zemiaková polievka s paprikou  
1. Kuracie prsia plnené mozza-  
rellou a sušenými paradajkami,  
dusená ryža, miešaný šalát  
2. Vyprážený bravčový rezeň,  
zemiakové pyré, uhorkovej  
3. Prívarok z hlivy ustricovej,  
cestovina  
Dezert: Čokoládový trojuholník

**Piatok 21. novembra 2014**

Hovädzí vývar  
s celestínskymi rezancami  
Kelová polievka so zemiakmi  
1. Pečené kuracie stehno,  
1/2 ryža, 1/2 hranolky, kompót  
2. Španielsky vtáčik,  
slovenská ryža, čalamáda  
3. Bryndzové halušky so slaninkou  
Dezert: Tvarohové kocky  
so želatínou

DENNÉ  
MENU:  
3,70 €**Streda 19. novembra 2014**

Slepačí vývar s fritátovými  
rezancami  
1. Bravčový Černohor, varené  
zemiaky, tatárska omáčka  
2. Sviečková na smotane,  
knedľa  
3. Jahodové knedle  
s tvarohom, acidko

**Štvrtok 20. novembra 2014**

Krúpková polievka s údeným mäsom  
1. Kurací rezeň v syrovej strúhanke,  
zemiaková kaša,  
paradajkový šalát  
2. Španielsky vtáčik, ryža  
3. Špagety Carbonara,  
malý miešaný šalát

**Piatok 21. novembra 2014**

Špenátová polievka  
s cestovinovým hráškom  
1. Kurací plátok s anglickou  
zeleninou, zemiakové dukáty  
2. Filé v cestičku, limetková  
omáčka, cestovina  
3. Hubové rizoto s parmezánom  
a cherry paradajkami

## ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,30 €

**Streda 19. novembra 2014**

Fazuľová polievka na kyslo  
1. Restovaná kuracia pečeň,  
ryža, kyslá uhorka  
2. Vysmázaný syr, varené  
zemiaky, tatárska omáčka  
3. Miešaný zeleninový šalát  
s mrkvou, pečivo  
Dezert podľa dennej ponuky

**Štvrtok 20. novembra 2014**

Hráškový krém  
1. Vyprážený bravčový rezeň,  
opekané zemiaky, kompót  
2. Zemiaková baba, zakysanka  
3. Miešaný zeleninový šalát  
s jogurtovým dressingom  
Dezert podľa dennej ponuky

**Piatok 21. novembra 2014**

Kurací vývar  
s pečevými haluškami  
1. Plnená paprika,  
paradajková omáčka, knedľa  
2. Sedliacka omeleta, pečivo  
3. Miešaný zeleninový šalát  
s kuracím mäsom, pečivo  
Dezert podľa dennej ponuky

DENNÉ  
MENU:  
3,70 €**Streda 19. novembra 2014**

Ruský boršč  
Hovädzia polievka  
s rezancami a zeleninou  
1. Štefánska hovädzia  
roštenka, ryža, cvikla  
2. Francúzske zemiaky,  
kyslá uhorka  
3. Žemľovka a tvarohom  
a ovocím

**Štvrtok 20. novembra 2014**

Bryndzová polievka  
so širokými rezancami  
Hovädzia polievka  
so špenátovými haluškami  
1. Čevabčiči, varené zemiaky,  
cibuľka, horčica,  
zeleninové obloženie  
2. Srnčie stehno na smotane,  
domáca knedľa  
3. Zapekaná brokolica  
so syrom, varené zemiaky

**Piatok 21. novembra 2014**

Zeleninová polievka so strúhaním  
Slepačia polievka  
s mäsom a rezancami  
1. Morčacie medailónky  
s volským okom, ryža,  
zeleninové obloženie  
2. Čiernohorský bravčový  
rezeň, zemiaková kaša,  
čalamáda  
3. Šalát s grilovanými  
kuracími kúskami, pečivo



DENNÉ MENU: 3,20 €

**Streda 19. novembra 2014**

Slepačí vývar s mäsom  
a rezancami  
1. Varené stehno, kôprová  
omáčka, knedľa  
2. Hovädzie dusené  
na hrášku, zeleninová ryža  
3. Ťahaný jablkovo-orechový  
koláč, kakao

**Štvrtok 20. novembra 2014**

Pohronská polievka  
1. Prírodný bravčový „Gordon  
Blue“, dusená ryža  
2. Koložvárska kapusta,  
varené zemiaky  
3. Kuracie rezance v syrovej  
omáčke, gnochí

**Piatok 21. novembra 2014**

Domáca kapustová polievka  
s hriabami  
1. Vyprážený morčací rezeň,  
zemiaková kaša, čalamáda  
2. Rezance s makom,  
biela káva  
3. Cestovinový šalát  
s pórom a kuracím mäsom

REŠTAURÁCIA  
ATLANTÝZ  
DENNÉ MENU:  
3,50 €**Streda 19. novembra 2014**

Cesnačka starej mamy  
1. Srbské bravčové stehno,  
varené zemiaky  
2. Špenátové farfalle  
s kuracím mäsom  
3. Zeleninový šalát s kuracími  
kúskami (alebo so syrom)  
4. Penne so syrovo-smotanovou  
omáčkou a kukuricou  
Dezert podľa ponuky

**Štvrtok 20. novembra 2014**

Karfiolová polievka  
1. Hovädzie soté  
„STROGANOV“, ryža  
2. Segedínsky guláš, knedľa  
3. Zeleninový šalát s kuracími  
kúskami (alebo so syrom)  
4. Penne so syrovo-smotanovou  
omáčkou a kukuricou  
Dezert podľa ponuky

**Piatok 21. novembra 2014**

Salašnícka polievka  
1. Morčacie prsia „DRAK“,  
1/2 ryža, 1/2 hranolky  
2. Hovädzie dusené v keli,  
varené zemiaky  
3. Zeleninový šalát s kuracími  
kúskami (alebo so syrom)  
4. Penne so syrovo-smotanovou  
omáčkou a kukuricou  
Dezert podľa ponuky

DENNÉ  
MENU:  
3,50 €**Streda 19. novembra 2014**

Šampiňónová polievka  
1. Kuracie medailónky v omelete,  
1/2 ryža, 1/2 hranolky  
2. Bratislavské pliecko, knedľa  
3. Špagety Aglio e olio

**Štvrtok 20. novembra 2014**

Mrkvová polievka s mrveničkou  
1. Kurací Černohor, opekané  
zemiaky, obloha  
2. Mexická špecialita, ryža  
3. Zeleninový šalát  
s grilovaným kuracím mäsom

**Piatok 21. novembra 2014**

Sedliacka polievka  
1. Prírodné kuracie prsia  
s volským okom, ryža, obloha  
2. Pečená krkovička,  
zemiaková kaša, obloha  
3. Zeleninový šalát  
s vypráženým hermelínom

**Vikendové menu**

Kyslá zemiaková polievka  
Pastiersky syr, hranolky, obloha

**Super ponuka 47. týždeň  
- 4,19 EUR**

Polievka podľa dennej ponuky  
1. Plnené kuracie prsia šampi-  
ňónmi a taveným syrom,  
1/2 ryža, 1/2 hranolky,  
zeleninová obloha  
2. Syrový tanier, hranolky,  
obloha  
3. Parmezánový rezeň,  
zemiaková kaša, obloha  
K ponuke týždňa čapované  
nápoje (0,3 l coca cola, fanta,  
sprite, sóda), káva, čaj

## PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146  
0903 545 305DENNÉ MENU: 3,30 €  
pitný režim 0,2 l v cene**Streda 19. novembra 2014**

Fazuľková polievka na kyslo  
1. Bravčové medailónky  
s dusenou zeleninou, ryža  
2. Šišky s džemom

**Štvrtok 20. novembra 2014**

Krúpková polievka  
1. Údená krkovička, hrachová  
kaša, chlieb  
2. Francúzske zemiaky,  
cvikla

**Piatok 21. novembra 2014**

Rajčinová polievka  
1. Hovädzia sviečková  
na smotane, knedľa  
2. Koložvárska kapusta

hudobná kapela  
Kultúrna komisia  
pri OcÚ v Záríeči

# „NIČ MOC“



Trumpeta, spev Vladimír Olejka  
Trumpeta, spev Miroslav Žember  
Akordeón Július Kleman  
Basgitarra, spev Juraj Masarovič  
Bicie nástroje Jozef Belák

23.11.2014 (nedeľa)  
o 16.00 hod.  
**KD ZÁRIEČIE**

vstupenka 4 €  
v predpredaji



## Komenčák boduje v športe

V dňoch 10. - 11. novembra 2014 sa v Trenčíne uskutočnili Majstrovstvá Slovenska vo florbale mladších žiakov. Zúčastnilo sa ich osem družstiev, no naše dievčatá zo ZŠ J. A. Komenského s hrdosťou bojovali ako levice. Nezastrašila ich ani tvrdá konkurencia florbalových športových tried Tvrdosín a Spišská Nová Ves, ktoré ich v silnej skupine posunuli na zápas o 5. miesto. Súťaživá atmosféra narastala a davy burcujúcich fanúšikov tiež. Pískali, výskali, tleskali. Možno aj preto naše bojovníčky florbalistky zápas ľavou zadnou vyhrali a skončili v celoslovenskej súťaži na peknom 5. mieste.

Že má Komenčák v športe zlaté časy, potvrdil aj Zlínsky vorváž. Táto medzinárodná súťaž sa uskutočnila dňa 12. novembra 2014 za účasti 24 škôl. Súperi boli síce silní, ale naše skvelé družstvo sa do boja oprelo vážne plnou silou. V rôznych športových disciplínach žiaci priam excelovali a nakoniec obhájili minulooročné víťazstvo. Reprezentovali nás: Lucia Halušková, Romana Halušková, Samo Krajč, Romana Comová, Martin Pobežal a Samo Urban.

Blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu!

**Aneta Uherčíková, 8. B  
ZŠ J. A. Komenského**

## Čítanie sa nosí! A teraz Vás to nič nestojí!

Požičajte si oblúbené knihy zadarmo

V Mestskej knižnici od 24.11. do 12.12.

Mesto Púchov v zmysle § 4 ods. 1 zákona č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov vyhlasuje

### výberové konanie na obsadenie funkcie

### riaditeľa/riaditeľky Materskej školy, 1. mája 1348/28, Púchov

Požadované kvalifikačné predpoklady, iné kritériá a požiadavky:

- odborná a pedagogická spôsobilosť pre materské školy v zmysle zákona č. 317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhlášky MŠ SR č. 437/2009 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v znení neskorších predpisov,

- najmenej 5 rokov pedagogickej praxe,
- bezúhonnosť, spoľahlivosť, samostatnosť, flexibilita, komunikatívnosť,
- zdravotná spôsobilosť,
- ovládanie štátneho jazyka,
- znalosť školskej legislatívy a základná znalosť problematiky riadenia školy,
- znalosť v oblasti pracovno-právnych a ekonomických vzťahov.

#### Zoznam požadovaných dokladov:

- písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania,
- úradne overené fotokópie dokladov o dosiahnutom stupni vzdelania,
- potvrdenie o dĺžke pedagogickej praxe,
- profesijný štruktúrovaný životopis,
- písomný návrh koncepcie rozvoja školy,
- výpis z registra trestov (nie starší ako 3 mesiace),
- lekárske potvrdenie o telesnej spôsobilosti a o duševnej spôsobilosti pre výkon činnosti učiteľa a vedúceho pedagogického zamestnanca,
- čestné vyhlásenie o pravdivosti všetkých údajov uvádzaných v prílohe žiadosti,

- súhlas uchádzača na použitie osobných údajov pre potreby výberového konania v zmysle § 11 zákona č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov

**Písomnú žiadosť o zaradenie do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi doručte do 10. decembra 2014 do 15.00 hod. na adresu: Mestský úrad Púchov, Štefánikova 821/21, Púchov. Obálku označte heslom „Výberové konanie MŠ 1. mája 1348/28, Púchov - NEOTVÁRAŤ!“**

Termín a miesto výberového konania oznámi výberová komisia prihláseným uchádzačom, spĺňajúcim podmienky zaradenia do výberového konania, najmenej 7 dní pred dňom konania výberového konania.

Púchov 7. 11. 2014

**Mgr. Marián Michalec, primátor mesta**

Obec Nimnica podľa ustanovenia § 3 a § 4 zákona NR SR č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, § 5 ods. 3) zákona NR SR č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení zmien a doplnkov vyhlasuje

### výberové konanie na vymenovanie

### riaditeľa Materskej školy v Nimnici

Požadované kvalifikačné predpoklady a iné kritériá a požiadavky:

- odborná a pedagogická spôsobilosť požadovaná na stupeň a odbor vzdelania pre príslušný druh a typ školy podľa vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 41/1996 Z. z. o odbornej a pedagogickej spôsobilosti pedagogických zamestnancov v znení neskorších predpisov

- najmenej 5 rokov pedagogickej praxe
- občianska a morálna bezúhonnosť
- spôsobilosť používať slovenský jazyk v úradnom styku
- znalosť práce s PC
- predloženie písomného návrhu koncepcie rozvoja školy (v rozsahu max. 4 strany)
- riadiace, komunikačné a organizačné schopnosti
- flexibilita, zodpovednosť a spoľahlivosť
- zdravotná spôsobilosť na výkon povolania

#### Zoznam požadovaných dokladov:

- žiadosť o účasť na výberovom konaní
- overené kópie dokladov o vzdelaní
- doklad o dĺžke odbornej praxe
- štruktúrovaný profesijný životopis
- písomný návrh koncepcie rozvoja školy
- výpis z registra trestov (nie starší ako 3 mesiace)
- súhlas uchádzača na použitie osobných údajov pre potreby výberového konania v zmysle § 7 ods. 1 a 2 zákona č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov

#### Dátum a miesto podania žiadosti o účasť na výberovom konaní:

Prihlášku do výberového konania doručte do 9. 12. 2014 na adresu:

Obec Nimnica, č. 115, 020 71 Nimnica. Obálku označte heslom „VK – riaditeľ MŠ - neotvárať!“ Vyhlasovateľ výberového konania si vyhradzuje právo nezaraďiť do výberového konania uchádzačov, ktorí nespĺňajú požadované podmienky.

Termín a miesto výberového konania budú uchádzačom, ktorí splnili podmienky oznámené najmenej 7 dní pred termínom jeho konania.

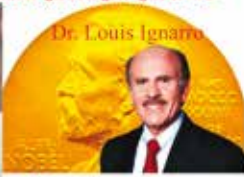
Nimnica 10. 11. 2014

**Ladislav Ďureček, starosta obce**





**HEALTH HARMONY PÚCHOV**  
**VÁS SRDEČNE POZÝVA NA DEŇ ZDRAVIA**  
**EXKLUZÍVNE INFORMÁCIE ZO ZÁKULISIA**  
*Ludia si konečne zaslúžia zdravie*



Dr. Louis Ignarro  
 Kedy: 25.11. 2014 o 16:15h.  
 Kde: ULI. Mája 1455  
 (vedľa Gymnázia),  
 vstup: zdarma

Čo Vás čaká: Exkluzívne informácie zo zákulisia do oblasti Zdravia z osobného stretnutia so svetovo uznávaným vedcom a nositeľom Nobelovej ceny za medicínu Dr. Louis Ignarrom.

Témy: prevencia, príčiny vzniku zdravotných problémov a ich riešenie (vysoký/nizky tlak, cholesterol, cukrovka, kardiovaskulárne ochorenia/srdce, zápalové ochorenia, roztrúsená skleróza, vredy, infekcie, nadváha, kožné problémy, rakovina, ...)  
 Meranie tlaku, diagnostika orgánov, analýza fyzickej kondície zdarma pre zúčastnených.  
 Tým, že sme patrili medzi zopár ľudí na Slovensku, ktorí s Louis Ignarrom mali výnimočný seminár do oblasti zdravia a výživy je pre nás zaväzujúce tieto nové myšlienky, fakty a informácie rozšíriť do každej jednej domácnosti.

*Ludia si konečne zaslúžia zdravie.*

Počet miest je limitovaný, rezervácia miesta: Pavelková, t.č. 0903 146 572, 0902 794 136  
 Tešíme sa na Vašu návštevu

**HELP Eco s.r.o.**

**Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!**

**Autorizované Stredisko**

**PRE ZBER A SPRACOVANIE  
 STARÝCH VOZIDIEL**

**A PREDAJ POUŽITÝCH  
 NÁHRADNÝCH DIELOV**

Tel./Fax: 042/4324754

Mobil: 0903 511 858

0903 830 629



**PRÍEMYSELNÝ PARK**  
 (smer Raven a.s.)  
 ul. Mládežnícka 2275  
 017 01 Pov. Bystrica

**OTVÁRACIA  
 DOBA**

**Po-Pi**

**8:00-15:30**

**MESTSKÁ KAVIAREŇ**

**KÚP ŠTYRI  
 EUBOVOĽNÉ KÁVY 4+1 A PRESSO  
 S MĽIEKOM  
 MÁŠ ZADARMO**

**METROPOLIS**

**20-80 miest**

**SVADBY • STRETÁVKY • OSĽAVY • POSEDENIA**

- \* Vynovené priestory
- \* Prijemné prostredie
- \* Výborné ceny

**0914 321 023**  
[www.SisiPuchov.sk](http://www.SisiPuchov.sk)

**ROLO s.r.o.**

**Strešné a klampiarske centrum**

[www.rollo.sk](http://www.rollo.sk)  
 Tel.: 0903 526 862 e-mail: [rollo.sro@stonline.sk](mailto:rollo.sro@stonline.sk)

**PÚCHOV**  
**KROKODIL**  
[www.KROKODILIAFARMA.SK](http://www.KROKODILIAFARMA.SK)

0903 475 063

SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VÍNA  
 KOŇAKY • WHISKY • BRANDY  
 DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA  
 SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA

Štefániková 828/11 Púchov | e.: [puchov@krokodiliafarma.sk](mailto:puchov@krokodiliafarma.sk)

**CITY JEANS PÚCHOV**

**H.I.S.** **ARQUEONAUTAS** **TIMEOUT** **RIFLE**

**NAJVÄČŠÍ VÝBER ZNAČKOVÝCH JEANSOV V MESTE**  
 Moravská ulica (pri parkovisku OD Lachovec oproti Prima banke)

**SUPER PONUKA**  
**- kupón v hodnote 10 €**

Tento kupón si môžete uplatniť v predajni pri nákupe: jeansov, zimných bund, jeansových bund a mikín.

[www.cityjeans.sk](http://www.cityjeans.sk) facebook: [cityjeanspuchov](https://www.facebook.com/cityjeanspuchov)

**PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ**  
 JUDr. ALENA VINDZKOVÁ - ADVOKÁT

**CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ  
 A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**

[www.pureality.sk](http://www.pureality.sk)

**2-IZBOVÝ BYT**  
 2-izbový byt v Beluši, loggia,  
 kompletná rekonštrukcia, výmera 48 m<sup>2</sup>  
**Cena 51.000 €**

**POZEMOK NA VÝSTAVBU RD**  
 Pozemok na výstavbu RD v Nosiciach,  
 prístupová cesta, inž. siete, výmera 683 m<sup>2</sup>  
**Cena 27.000 €**

**3-IZBOVÝ BYT**  
 Nový 3-izbový byt v Beluši  
 s dvomi balkónmi, výmera 74 m<sup>2</sup>  
**Cena 69.900 €**

**ROZOSTAVANÝ DOM**  
 Rozostavaný rodinný dom  
 v Lysej pod Makytou, výmera 778 m<sup>2</sup>  
**Cena 45.000 €**

**3-IZBOVÝ BYT**  
 3-izbový byt v centre Púchova, čiastočne  
 zrekonštruovaný, výmera 64 m<sup>2</sup>  
**Cena 68.000 €**

**1-IZBOVÝ BYT**  
 1-izbový byt v Púchove, 2 balkóny,  
 kompletná rekonštrukcia, výmera 35 m<sup>2</sup>  
**Cena 34.900 €**

**kontaktujte nás: 0944 005 377,  
 0903 643 778, 0905 591 901**

**Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)**



**P<sub>N</sub> RIADKOVÁ INZERCIA**

**SŤAHOVANIE**

bytov, domov, firiem, kancelárií

**0918 022 033**

**PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI**

- Ponúkame na predaj 1-izbový byt v Púchove, ul. Svätoplukova. Byt sa nachádza na 4. podlaží zo štyroch (35 m<sup>2</sup>). Byt je zachovalý, má 2 zasklené balkóny. K bytu patrí aj pivnica (18 m<sup>2</sup>) s oknom. Cena dohodou. Tel. 0907 202 533. I-331
- Predám garsónku, kompletne prerobenú, na Chmelinci 9/12, rozloha 29 m<sup>2</sup>. Cena 29 500 €. Tel. 0910 982 117. I-397
- Predám 3-izbový byt na Námestí slobody. Cena 65 000 €. Dohoda možná. Tel. 0905 730 657. I-416
- Predám murovanú garáž za katolíckym kostolom, úžitková plocha 18 m<sup>2</sup>. Cena dohodou. Tel. 4632 831, 0904 244 990. I-417

**PREDAJ ● RÔZNE**

- Predám turbo solárium zn. Kern, plne funkčné. Cena 400 € + dohoda. Tel. 0905 606 679. I-402

**PRENÁJOM**

- Dám do prenájmu garáž pri kotolni. Tel. 0910 427 053. I-418

- Dáme do prenájmu priestory 75 m<sup>2</sup>, vhodné na drobnú výrobu, skladové a obchodné priestory, prípadne kancelárie. Tel. 0918 721 018. I-240

**ZAMESTNANIE**

- Hotel Podhradie prijme spoľahlivého skúseného kuchára. Kontakt: baranec@podhradie.com, 0911 565 766, www.podhradie.com. I-425
- Práca pre tesárov (jednotlivo alebo ucelenú partiu), kto má záujem o prácu na zimu, píše na perfektdk@gmail.com alebo volajte na mobil 0903 255 205. I-421

**SLUŽBY**

- **POZOR! Akcia -20% do 31. 12. 2014.** RENOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-373

- **MASÁŽE – Alena Hudecová, objednávky na č. t. 0904 296 268**  
- šija + chrbát 50 min. – 10 €  
- chrbát 30 min. – 7 €  
- šija 20 min. – 5 €  
- dolné končatiny 45 min. – 10 €  
- horné končatiny 25 min. – 5 €  
F. Urbánka 797, vchod vedľa drogerie TETA. I-423

**ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP**

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice  
**0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12**  
**47 10 260**  
Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

- **METROVÝ TEXTIL – oproti Bille. Matrace na mieru. www.textilrehak.sk. I-396**

- Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374. Bezplatná infolinka 0800 155 155. I-004
- Darujte svojim blízkym darčekový poukaz na príjemnú masáž za príjemnú cenu. Alena Hudecová, F. Urbánka 797 (vchod vedľa drogerie TETA) – 0904 296 268. I-410
- Maľby, stierky, omietky, sadrokartón. www.bimar.sk. Tel. 0918 467 478. I-411
- Úradné preklady AJ/FJ. Kontakt: 0907 644 546, barbora.belobradova@gmail.com. I-056
- Smaltovanie vaní. Tel. 0905 381 556. I-119
- Spracujem jednoduché a podvojné účtovníctvo, mzdy. Tel. 0903 977 255. I-364

**Poľovníci zo Streženíc vás pozývajú na KATARÍNSKU ZÁBAVU**  
**Dňa 22. 11. 2014 o 19.00 hod.**  
**DK Streženice**  
Pripravená je bohatá tombola a guláš z diviny.

**VEREJNÁ VYHLÁŠKA**

**OZNÁMENIE územného rozhodnutia o umiestnení stavby „Púchov – zahustenie TS Dolina“ - verejnou vyhláškou**

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117, odst.1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov na žiadosť firmy SSE-Distribúcia, a.s., Pri Rajčianke 2927/8, 010 47 Žilina, IČO 36 442 151 (zast. fou PEV, s.r.o., Revolučná 3288, 0010 01 Žilina, IČO 36 407 003) vydalo dňa 10. 11. 2014 územné rozhodnutie o umiestnení stavby „Púchov – zahustenie TS Dolina“ ktorá bude umiestnená na pozemku parc.č. KN 1445/12, 1445/13 registra „C“ a KN 619, 623, 624/1, 624/2, 1813/2 registra „E“ ako líniová stavba, v kat. území Púchov.

Toto rozhodnutie sa v zmysle § 42, ods.2) zákona č. 50/1976 Zb. (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU

Doručenie sa uskutoční vyvesením rozhodnutia počas 15 dní v Meste Púchov spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

Mgr. Marián MICHALEC, primátor mesta

**SPOMIENKA**

*Z Tvojich očí žiarila láska a dobrota, budeš nám chýbať do konca života. Hoci si odišla, žiješ stále, naša milovaná. Lebo neumiera ten, kto žije v našich srdciach.*

Dňa 17. novembra 2014 by oslávila svoje 45. narodeniny

**Anna BISAHOVÁ.**

Spomína manžel Jozef, dcéra Nikol a syn Patrik.



**SPOMIENKA**

*Zomrie otec, odíde z domu chlieb. Zomrie matka, odíde z domu všetko. My sme stratili domov.*

Dňa 25. novembra 2014 si pripomenieme deň nedožitého 90 rokov narodenia našej drahej mamy

**Kataríny AGNEROVEJ, rod. Hrtánkovej z Kotešovej.**

Ďakujeme Ti, že nad nami stále bdieš.

**S úctou a vďakou**

Tvojich 6 detí s rodinami.

**PRENÁJOM**

**MESTO PÚCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:**

- na Námestí slobody s.č. 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí - dve miestnosti o rozlohe 14,73 m<sup>2</sup> + 14,88 m<sup>2</sup>
  - na Námestí slobody s.č. 1401 (po Dome kultúry) na 1. poschodí o rozlohe:
    - 12,43 m<sup>2</sup> ● 21,73 m<sup>2</sup>
  - na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 22,90 m<sup>2</sup>
  - na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 9 m<sup>2</sup>
- Informácie na č. t. 042/4650817**

**POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY**

**Nemocnica Zdravie, Púchov**  
Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

**Pohotovosť pre dospelých**  
po - pia: 15.30 - 7.00 **4605 319**  
so - ne: nepretržite

**Detická pohotovosť**  
po - pia: 15.30 - 22.00 **4605 200**  
so - ne: 8.00 - 22.00

**Spojovateľka:**  
**4605 111 4605 120**

**ZUBNÁ POHOTOVOSŤ**  
22. 11. MUDr. Panvica Moravská 1668  
23. 11. MUDr. Cíger Zdravie  
Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

**STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643**

Týždenník **PÚCHOVSKÉ NOVINY**. Vychádza každý pondelok. Vydáva **MEDIAL PÚCHOV, s. r. o., IČO: 36330272**. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: **MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV).** Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: [puchovskenoviny@pobox.sk](mailto:puchovskenoviny@pobox.sk). Tlač: ASSA Púchovská tlačiarň s. r. o.



# SERVIS PC



## Servis :

počítače, notebooky, tlačiarne,  
kopírky, servery, software

## Diagnostika / zadarmo

## Inštalácia:

WiFi, projekory, počítačové siete



Štefánikova 827, 020 01 Púchov,

tel.: 042/463 43 01

Otváracia doba :

Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.

Silver Partner



2014  
Preferred Partner



Business  
Partner 2014

[www.puchov.sk](http://www.puchov.sk)  
oficiálna stránka mesta

## METROPOLIS

- \* VYNOVENÉ PRIESTORY
- \* PRÍJEMNÉ PROSTREDIE
- \* VÝBORNÉ CENY

20-80  
miesť

SVADBY - STRETÁVKY - OSLAVY - POSEDENIA

PENZION  
SISI  
EXCLUSIVE

APARTMÁN\*\*\*  
OD **25€**

PENZION  
SISI

IZBA\*\*  
OD **16€**

UBYTOVNÁ  
SISI

UBYTOVANIE  
OD **7€**

Ubytovanie 100m od sály!

info: 0914 321 023

[www.SisiPuchov.sk](http://www.SisiPuchov.sk)



ZÁŽITOK NA MAXIMUM  
AJ V TEPLOTÁCH NA MINIME  
ZIMNÁ PONUKA MODELOV MAZDA 6 A MAZDA CX-5



- i-loop
- i-activesense
- HMI ovládač
- SCBS – prevencia čelového nárazu
- Adaptívny tempomat
- Bi-turbo diesel
- RVM – stráženie mŕtveho uhla
- Integrovaná navigácia

- Prémiový audiosystém Bose
- Parkovacia kamera
- Bi-zenóvané svetlomety
- Smart Card – bezúčtové zamykanie
- Bluetooth
- Parkovací asistent
- Vyhrievané sedadlá

FINANCOVANIE  
S MAZDA FINANCE NA

4/4 3/3 2/2  
BEZ NAVÝSENIA

ZDARMA KOLEKCIA  
ZIMNÝCH PNEUMATIK



DISKY KOLIES  
ZA AKCIOVÚ CENU

ASPEKTA TRADE, S. R. O.  
NIMNICKÁ CESTA 1674, PÚCHOV

042 / 464 1700 PREDAJ@MAZDAPUCHOV.SK WWW.ASPEKTA.SK

MAZDA FINANCE

Mazda Finance zaisťuje UniCredit Leasing. Akčiová ponuka je určená pre podnikateľov a právnické osoby. Porovnať ponuky pre spotrebiteľov. Sledujte u svojho predajcu. U akcii je povinnosť uzavrieť na vyššej záručnej, ktorá je súčasťou týždňa. Mazda 6: Kombinovaná spotreba 3,9-6,0 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub> 104-148 g/km. Mazda CX-5: Kombinovaná spotreba 4,5-8,4 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub> 119-155 g/km.

najlacnejšie  
KABELKY



## Predajňa L'altra moda

F. Urbánka (vedľa Štefánky)

Po - Pia: 9.00 - 17.00 hod.

Sobota: 9.00 - 11.00 hod.

1,4 € / liter ?  
**Nie! 0,7 €!**

042 - 469 22 71

NOVINKA! Plyn do Vašho auta  
**ZADARMO!**

LacneVozenie.sk



CARAT DISTRIBUTION

Veľkoobchod s liehovinami a nealkoholickými nápojmi

ideálna voľba pre: • svadby • stužkové • firemné akcie

! super ceny

aj malopredaj

bohatá ponuka

Záskalie 1324/2, smer Nové Nosice (pod cintorínom) |

☎ 0917 972 080

