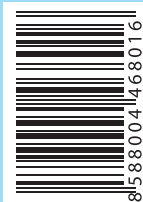


PÚCHOVSKÉ NOVINY 44



**KOMUNÁLNE
VOLBY
15. 11. 2014**

V sobotu sa volí od 7.00 do 20.00 hod.

*Absurdistan v miestnej volebnej komisii vrcholí Darček k deväťdesiatke - multifunkčné ihrisko **Neviete, kde stráviť príjemnú noc? Skúste divadlo!** Najkrajšia torta Slovenska je z Nižnej Polianky **Po hladkom víťazstve tajbrejková dráma***

0905 706 650
0903 532 867



Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta



CARAT DISTRIBUTION

**Veľkoobchod s liehovinami
a nealkoholickými nápojmi**

ideálna voľba pre:

- svadby
- stužkové
- firemné akcie

! super ceny

aj malopredaj

bohatá ponuka

☎ 0917 972 080

Záskalie 1324/2,
smer Nové Nosice (pod cintorínom)



**Diaľnica pri Beluši bola
tri hodiny zablokovaná**

**Profesionálne MASÁŽE
Regeneračné TERAPIE**



darujte poukážku

0907 518 826

www.klub-zdravia-krasy.sk

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov

EDITORIAL

Ahoj Paľo, poznáme sa už nejaký ten rok a hoci sme spolu nehrávali v skupine Hoja Ďunda, predseda len sme spolu bývali v rovnakom paneláku, aj keď ja som mal byť na bývanie a ty skôr na kšeft. Tým ti nechcem nič vyčítať, len naznačujem, že my dvaja sa už nemáme čím navzájom prekvapiť. A to sa aj tento rok pred voľbami potvrdilo.

Jedna výnimka sa predseda len našla. Prekvapil si ma tým, že kandiduješ ako nezávislý kandidát. Mám totiž v živej pamäti fotografiu spred štyroch rokov, na ktorej si v obkolesení miestnych politikov, ktorých postihol rôznyi osud – skrachovaného Gabča, zmiznutého Drinku a úspešného Bašku. Všetci ste sa vtedy spoločne „obúvali“ do nezávislých kandidátov, ktorí podľa vás len mútia politické vody a mali by sa odpratať z cesty politickým stranám, ktoré sú priamo určené na riadenie štátu, a teda aj miest a obcí. A ty zrazu – sám ako nezávislý kandidát. Prekvapil sa ti podarilo, už horšie to bolo s uverením, že to naozaj myslíš úprimne. Že to naozaj nebol iba marketingový ťah, ktorý ti poradila mediálna agentúra, vďaka ktorej sme sa zoznámili s novými slovami ako teaser či fokusový prieskum, ale vďaka ktorej už vieme aj to, že viacnásobný stranícky „ľavicovo-pravicový“ prebehlik sa môže cítiť ako nezávislý.

Mal si to ťažké, Paľo. Na rozdiel od svojich dvoch súperov si musel presvedčať voličov, že v Púchove aj žiješ a že ti na ňom záleží. Bolo správne nahlásiť pár mesiacov pred voľbami na trvalý pobyt do Púchova svoju manželku i dcéru, ale zjavne to nestačilo. Chcelo to niečo viac – ráno či večer ísť nakúpiť do púchovského obchodu, odvieť dieťa do púchovskej škôlky, zájsť sem-tam do púchovského kina. Iba tak by si mal akú-takú šancu presvedčiť Púchovčanov o tom, že so svojou manželkou – ministerskou úradníčkou a dcérou naozaj obývate jednoizbový byt na Moyzesovej ulici. Ty samozrejme len s jej láskavým dovolením, keďže spomínaný byt ti nepatrí.

Milý Paľo, toto som ti chcel povedať pri pohľade na cieľovú rovinku, do ktorej si zjavne vbehol ako posledný. A ty namiesto toho, aby si pozbieral zvyšky svojich síl, tak vyzveš svojho protikandidáta na odstúpenie. V reklamnej brandži by na to povedali: To je naozaj chytrééé...
Rado Varga

Absurdistan v miestnej volebnej komisii vrcholí: za Smer-SD sa do nej chystá otec Pavla Crkoňa

Jeden z trojice primátorských kandidátov v púchovských komunálnych voľbách, ktoré sa uskutočnia v sobotu 15. novembra 2014, dostáva možnosť ešte viac rozšíriť svoj už i tak výrazný vplyv na dianie v miestnej volebnej komisii.

Už sme vás informovali, že v pätnástčlennej komisii pôsobí brat Pavla Crkoňa Dobroslav (Demokratická strana), jeho švager Ľuboš Balla (99% - občiansky hlas), ale aj dve pracovníčky Crkoňovho exekútorského úradu so sídlom v Trenčíne Lenka Kňazovická (Sieť) a Dominika Beňová (Zmena zdola – Demokratická únia). Pavol Crkoň tvrdí, že s ich nomináciami nemá nič spoločné a je to ich slobodné rozhodnutie po dohode s politickými stranami, ktoré ich nominovali.

Týždeň pred komunálnymi voľbami sa zloženie púchovskej miestnej volebnej komisie mení. Spôsobil to Miroslav Pavlák, ktorého do komisie delegovala strana Smer-SD. Ten však minulý týždeň doručil na mestský úrad, ktorý je sídlom komisie, vzdanie sa členstva v komisii. Jeho miesto v komisii, ktorá absolvovala do-

teraz tri rokovania a najbližšie sa zide až v deň volieb 15. novembra, zaujme náhradník, ktorého ešte v polovici septembra delegovala príslušná politická strana.

Takúto „delegačku“ vyhotovil za stranu Smer-SD jej okresný predseda Milan Panáček a na miesto náhradníka nominoval Jozefa Crkoňa z Horných Kočkoviec, ktorý je otcom primátorského kandidáta Pavla Crkoňa. Aj v tejto súvislosti sa patrí pripomenúť slová Pavla Crkoňa o tom, že je nezávislým kandidátom a že ho podpora troch politických strán na čele so Smerom-SD príjemne prekvapila.

V komunálnych voľbách sa okrem primátora volí aj mestské zastupiteľstvo. To bude mať v najbližšom volebnom období, podobne ako doteraz, 19 poslancov. O poslanske miesto bude súperiť 66 záujemcov, pričom najväčší výber budú mať voliči v obvodech č.

2, 4 a 5, kde bude na hlasovacom lístku po desať kandidátov. Naopak najmenší záujem bol o jedno poslanske miesto za volebný obvod, ktorý spoločne vytvárajú miestne časti Vieska-Bezdedov, Ihrište a Hoština, kde boli zaregistrovaní traja kandidáti.

V Púchove sa bude voliť v deviatich volebných obvodech, ktoré sú rozdelené do osemnástich volebných okrskov. Príslušné volebné miestnosti budú otvorené v sobotu 15. novembra 2014 od 7.00 do 20.00 hod.. V komunálnych voľbách nefunguje systém voličských preukazov, keďže každý volič musí voliť v mieste svojho trvalého bydliska. Voliť môžu aj cudzinci, pokiaľ majú trvalý pobyt v príslušnom meste alebo obci.

Všetci voliči v Púchove dostali ešte začiatkom októbra do svojich poštových schránok oznámenie o čase a mieste konania volieb, kde je vyznačený volebný okrsk a aj adresa príslušnej volebnej miestnosti.

-rava-



Remeslo má zlaté dno...

Táto stará múdrosť hovorí, že všetko, čo sa človek za svoj život naučí a čo dokáže, má svoju cenu. V tomto duchu sa niesla i krásna školská akcia, ktorá sa konala dňa 28. 10. 2014 v ZŠ s MŠ Slovanská v Púchove, kde sa po prvýkrát organizoval školský jarmok remesiel. Cieľom tejto akcie bolo priblížiť žiakom staršie remeslá, s ktorými ich prišli oboznámiť ich starí rodičia a tiež i obyvatelia obce Horné Kočkovce. Tento školský jarmok tak, ako sa patrí, otvoril primátor mesta Púchov Marián Michalec, ktorý vo svojom príhovore vyzdvihol najmä snahu o zachovanie regionálnej kultúry nášho kraja. Sme škola, ktorá sa regionálnej výchove venuje i v rámci vyučovacieho procesu. Po

príhovore nasledoval krátky kultúrny program v podaní žiakov prvého stupňa, ktorý si pripravili pod vedením triednych učiteľov. Potom už žiaci mohli venovať svoju pozornosť remeslám, ktoré si mohli i skúsiť. A tak si mohli vyskúšať napríklad vyšívanie, háčkovanie, štrikovanie, šitie plátenných srdiečok, prišívanie gombíkov alebo aranžovanie vencov z čečiny či jesenného lístia. Najväčší záujem však mali žiaci o pečenie vianočných oblátiek ochutených včelím medom a výrobu marcipánových ozdôb, ktoré mali možnosť i ochutnať. Chlapci sa mohli zapojiť do výroby vtáčích búdok a vyskúšať si tiež výrobu prútenej metly. Dievčatá sa učili robiť koráľkové náramky a vyrábať stromčeky šťastia. No

svoje zastúpenie tu mali i také remeslá, s ktorými sa žiaci stretli prvýkrát, a tak si mohli skúsiť paličkovanie, výrobu vianočných ozdôb, viazanie husacích pierok na masťenie plechu či drápanie peria, ale napríklad i pranie na starom nástroji - rumpli.

Pri týchto mnohých, pre žiakov zaujímavých aktivitách, nám ubehlo dopoludnie veľmi rýchlo a my sme sa ani nenazdali a bol tu koniec nášho jarmoku. S dobrým pocitom sa všetci remeselníci pobrali domov s príslubom, že sa na budúcoročnom školskom jarmoku stretnú opäť.

Na záver však patrí poďakovanie všetkým pedagógom 1. stupňa, ktorí sa na príprave a organizácii tohto školského jarmoku plného remesiel podieľali.

Mgr. Okrajková Brigita

PÚCHOV JE ZNOVA



Pešia zóna na Dvoroch



Dvory



Detské ihrisko v Marczibányiho záhrade



Marczibányiho záhrada



Street work outové ihrisko v Marczibányiho záhrade

NAJKRAJŠIE MESTO

Darček k deväťdesiatke - multifunkčné ihrisko

Dostať k deväťdesiatke multifunkčné ihrisko priamo od župana by mohlo vyvolať podozrenie na nemiestny žart. Nie však v tomto prípade. Čerstvá deväťdesiatnička má napriek pokročilému veku pred sebou ešte veľa výziev a potrebuje miesto pre tréning do budúcich bojov. Jej ambicióznosť a schopnosť presadiť sa medzi konkurentkami ocenil okrem predsedu TSK Jaroslava Bašku aj primátor Púchova Marián Michalec, ktorý ju považuje za Mercedes medzi školami. Jubilantka – Stredná odborná škola obchodu a služieb v Púchove oslavovala svoje deväťdesiate narodeniny v priestoroch mestského Divadla.

Riaditeľ SOŠ obchodu a služieb Ivan Kasár svoj slávnostný príhovor venoval nielen spomienkam na minulosť školy, ale najmä jej súčasnosti a budúcnosti. Medzi gratulantmi nechýbal predseda TSK Jaroslav Baška, primátor Púchova Marián Michalec, riaditeľka školského inšpekčného centra Trenčín Anna Pechová, hlavný školský inšpektor Jozef Javorek ani zástupcovia zahraničných stredných škôl z Nemecka a Poľska. Všetci sa s vrchným zriadili na tom, že za úspechmi a dobrým menom školy je najmä schopnosť prispôbiť sa dobe a trhu práce.

90-ROČNÁ MINULOSŤ A SÚČASNOSŤ ŠKOLY

„Keď v roku 1924 vznikla škola na požiadavku remeselníkov, boli tu rôzne odbory ako papučiar, kominár, kováč a iné. Postupom času sa odbory menili podľa požiadaviek spoločnosti, a tak sa aj škola vyvíjala. V sedemdesiatych - osemdesiatych rokoch sa počet žiakov pohyboval okolo 1000 – 1200. Dnes je to 625 a sme vďační aj za to,“ zaspomínal riaditeľ školy Ivan Kasár. Škola mala pred deväťdesiatimi rokmi iba štyroch učiteľov a správcu. Medzi tradičné odbory patrili dnes už neexistujúce: kolár, debnár, mlynár, garbiar, kupec, sedlár, neskôr sódovkár, záhradník, kominár, podkováč, výčapník či obchodník s kožušinami a odevmi. SOŠ obchodu a služieb takmer odvtedy dosahuje úspechy v celoslovenskom meradle a aj práve vďaka tomu sa drží medzi top strednými školami na Slovensku.

„Myslím, že dosahujeme vynikajúce výsledky v cukrárečine, kde pravidelne získavame úspechy, zlaté medaily. Kde sa objavíme, tam každý uteká, lebo už vie, že zase vyhrá Púchov. Je ťažké udržať sa medzi najlepšimi, ale záleží to aj od kolektívu pracovníkov. Tento kolektív je vyprofilovaný. Sú to ľudia, ktorí dlhé roky pracujú a vedia, ako k študentom pristupovať, ako s nimi pracovať. A tú svoju profesiu musia mať radi, tak ako ju mám rád ja,“ vyznáva

sa zo svojho vzťahu ku kolegom a škole, zároveň prezrádza návod na úspech Ivan Kasár.

Počas deväťdesiatich rokov existencie sa kritériá hodnotenia škôl menili, dnes medzi tie najdôležitejšie určite patrí uplatnenie absolventov na trhu práce. Pre Ivana Kasára sú rozhodujúce všetky praktické ukazovatele: „Nemyslím si, že všetky hodnotenia sú objektívne. Nie je na to nejaký systém v školstve, ale ja nevidím len hodnotenie na papieri. Uznávam také hodnotenie, že žiaci sú pripravení do života, že dokážu pracovať, dokážu komunikovať, ďalej sa vzdelávať, vedia jazyk a sú veľmi zruční. Toto je pre mňa to prvé kritérium, ktoré škola presadzuje. A s tým súvisí aj zamestnanosť.“

Ivan Kasár priznáva, že veľa absolventov školy odchádza do zahraničia a rozumie tomu. Okrem skúseností ich láka aj lepšie finančné ohodnotenie: „Ja im stále hovorím, aby sa vrátili, aby tie peniažky, ktoré v zahraničí zarobia, minuli na Slovensku.“

BUDÚCNOSŤ A PRIANIA K NARODENINÁM

Do budúcnosti si Ivan Kasár praje dobrý kolektív, vybavenie školy a veľa študentov. Predseda TSK Jaroslav Baška poprial škole minimálne ďalších deväťdesiat rokov v takomto dobrom modeli fungovania a tiež prezradil, že o ňu nemá obavy, ak počúva potreby spoločnosti už takmer storočie.

„TSK bude podporovať



len také školy, ktoré naozaj vychovávajú absolventov pre potreby trhu, pre podnikateľov, ktorí v tomto kraji, v tomto regióne žijú. A nie pre úrad práce, pretože sú to peniaze daňových poplatníkov, ktoré idú do stredného školstva a našou úlohou je vytvoriť takú optimálnu sieť stredných škôl, ktoré naozaj budú vychovávať absolventov pre potreby praxe, pre podnikateľov. Myslím, že práve SOŠ obchodu a služieb je toho naozaj veľmi dobrým príkladom,“ potvrdil svoje slová z prejavu Jaroslav Baška, ktorý daroval škole k jej deväťdesiatke multifunkčné ihrisko.

Primátor mesta Púchov Marián Michalec vo svojom príhovore vysvetlil, prečo tituluje SOŠ obchodu a služieb ako najprestížnejšiu značku nemeckého automobilového priemyslu: „Mercedesom je práve preto, že ju cizelovali pedagógovia aj študenti svojou úroveňou ako Nemci to auto. Toto je poctivý kus, toto je poctivá škola. Títo študenti chodia do zahraničia. Títo študenti majú vynikajúce výsledky v SOČ. Títo študenti reprezentujú mesto Púchov a týmto študentom ani učiteľom nikto nevezme kredit,

ktorý škola požíva. Nie je umelý, je správny. Ja som pyšný na to, že na území Púchova máme takýto Mercedes.“

DEVÄTNÁST OCENENÝCH

Okrem slávnostných príhovorov a veľmi kvalitného kultúrneho programu, ktorí pripravili žiaci školy pod vedením šikovných pedagógov, sa aj oceňovalo. Medzi deväťdesiatimi ocenenými pedagogickými aj nepedagogickými zamestnancami boli aj takí, ktorí škole zasvätili viac ako polovicu svojho života a takmer polovicu jej života.

Dnes už dôchodca Ivan Faktor učil na SOŠ obchodu a služieb 43 rokov telocviek a brannú výchovu: „Boli to ťažké chvíle. Škola bola na Námestí slobody na mieste, kde je dnes VÚB. Podmienky na vyučovanie telesnej výchovy tam neboli žiadne. Takže tam, kde dnes stojí paneláreň, Tescoma a iné objekty, bola lúka a tam sme vyučovali telesnú výchovu, alebo sme chodili na štadión. Tak sme sa trápili, ale napriek tomu, sme dosahovali úspechy. A keď sme už prišli v -69tom roku na školu, mali sme už telocvičňu. Takže tie podmienky sa skutočne vylepšovali a aj v športe sme mali ešte lepšie výsledky v rámci Slovenska aj Československa.“

Napriek tomu, že počas týchto desaťročí dostal nespočetne veľa ocenení, toto preňho znamená veľkú poctu. Nikdy mu nenapadlo ísť učiť ambicióznějších žiakov na inú školu. „Okrem toho som aj viac rokov trénoval hádzanú žiakov, s ktorými sme každý rok vyhrali krajskú súťaž, zúčastnili sme sa majstrovstiev Slovenska. Boli sme majstrami Slovenska so staršími žiakami. Mal som pestrý život,“ spomína Ivan Faktor. Napriek tomu, že je už niekoľko rokov na dôchodku,

vedomuje si veľké rozdiely medzi žiakmi a výučbou vtedy a dnes: „Vtedy žiak nemusel ísť tak po vedomostiach. Automaticky mal zabezpečenú prácu. Žiakov hneď po skončení prijímali podniky, závody s nimi podpísali zmluvy na tri roky, ktoré museli odpracovať po vyučení. Dnes by mal viac žiak ísť za vedomosťami, aby sa uplatnil v živote – to by malo byť jeho krédo.“

Na škole 39 rokov učil a vykonával aj funkciu zástupcu riaditeľa fyzikár, matematikár a informatik Vladimír Jelčic. Vnímali premeny školy v čase veľmi intenzívne. „Menila sa ohromne. Ja som nastúpil na učňovskú školu, keď sme mávali 1200 žiakov v odboroch murár, automechanik, elektrikár a iné. Až teraz, v posledných desaťročiach sme sa špecializovali na odbory kuchár, čašník. Takže zmena veľká. So žiakmi som nikdy nemal problémy, nikdy som sa na nich ani nesťažoval, všetko som si s nimi vedel vyjasniť. Mal som ich rád,“ spomína Vladimír Jelčic.

Dodnes už 35 rokov na škole ako pedagóg odborných predmetov zameraných na gastronómiu a výživu pôsobí Jolana Zboranová: „Na škole sa za ten čas veľa zmenilo. Máme krásne nové učebne, budova sa opravila, ale myslím, že žiaci sú stále tí istí šibali. Sem-tam sa im nechce, ale vždy sú mladí. Človek pri nich nemôže nikdy zostarnúť, pretože musí zostať na ich vlne. A ja som veľmi rada, že môžem byť stále medzi nimi, a tak sa stále cítim mladá.“

Ocenenie, ktoré získala pri jubileu školy, má pre ňu veľký význam. Najväčšou odmenou je pre ňu úspech jej žiakov. „Keď za mnou prídu bývalí žiaci, prihovoria sa mi a pochvália sa, čo v živote dosiahli. Poďakujú sa mi, že som sa im venovala, že som ich niekedy aj vyhrušila, čo vtedy nebrali až tak dobre, ale teraz sa za to mnohokrát poďakujú. A to je pre učiteľa najväčšie ocenenie, keď vidí, že jeho bývalí žiaci sú v živote úspešní,“ hodnotí Jolana Zboranová.

OCENENÍ PRACOVNÍCI:

Oľga Játiová, Ludmila Hamšíková, Gabriela Kanderková, Jolana Zboranová, Marta Zigová, Jaroslava Urbanová, Jozefína Zaukolcová, Viera Filová, Tatiana Filačová, Anna Ciesarová, Daniela Denešová, Vladimír Jelčic, Anna Polakovičová, Jordana Moravčíková, Ivan Faktor, Ján Helík, Marta Poljevková, Daniela Hanáková, Jozef Bystrický (člen rady školy)

Monika Vajdová

Neviete, kde stráviť príjemnú noc? SKÚSTE DIVADLO!

Akcia s názvom Noc divadiel sa na Slovensku uskutoční už piatykrát. Počet divadiel, ktoré sa do nej zapájajú, každoročne stúpa - všetky z nich ponúkajú predstavenia v netradičných večerných a nočných hodinách. 15. novembra sa divadelný maratón bude konať aj v Púchove, posledné divadelné predstavenie sa začne tesne pred polnocou.

Noc z 15. na 16. novembra bude patriť divadlu – herci sa na javisko postavia v devätnástich slovenských mestách. Hrať sa však nebude len na Slovensku, akcia má totiž celoeurópsky rozmer – pôvodnou inšpiráciou k jej vzniku sa stala chorvátska Noč kazališta. „Noc divadiel je podujatie, ktoré sledujem už veľmi veľa rokov, je to podujatie, ktoré má svoje korene vo svete. Slovensko sa do neho pripája po piaty raz - som veľmi rada, že v plnohodnotnom režime sme sa doňho mohli teraz, keď už máme divadlo, konečne zapojiť aj my,“ hovorí riaditeľka DK Púchov Milada Vargová.

Akciu, na ktorej bude tento rok participovať rekordných 51 divadiel, koordinuje Divadelný ústav Bratislava. „Divadelný ústav veľmi vyzýva aj menšie mestá a veľmi ich teší, keď sa naozaj zapájajú. My máme dobrú spätnú reakciu s tým, že nečakali, že sa zapojíme až v takom rozsahu, v akom sme sa rozhodli zapojiť. Mnohé divadlá to totiž poňali len ako spoločnosť v inom divadle – napríklad divadlo Martin má na svojej stránke napísané, že sa do Noci divadiel zapojí tým, že vycestuje do Púchova. Mnohé divadlá majú program skromnejší, mnohé ho majú samozrejme veľkolepejší. Bolo na nás, ako to celé pojmem. Každý si to môže zorganizovať po svojom a pridať sa v rámci svojich možností. Ja som veľmi rada, že sa nám to podarilo a že môžeme vstúpiť do pre nás prvého ročníka Noci divadiel.“

Púchovský program bude bohatý – podľa riaditeľky DK má byť akcia žatvou všetkého, čo sa za posledný rok urodilo na tunajšom divadelnom poli. Noc divadiel odštartuje hra O rybárovi a zlatej rybke - v podaní Divadla M, pracujúceho pod dlhoročnou taktovkou režiséra Jozefa Kolejčka, sa známa rozprávka stáva mimoriadnym vizuálnym zážitkom, ktorý nepochybne ocení aj dospelé publikum.

Ako druhí v poradí sa na javisku ocitnú najmladší púchovskí divadelníci. Detský divadelný súbor Trpaslíci, pracujúci pod vedením

Fuge, ktorý pracuje pod vedením Antona Šulíka - v poslednej sezóne našťudoval známu absurdnú drámu Čakanie na Godota. Po technických problémoch ho v programe nakoniec nahradí DS



Ivany Huličiarovej, ponúkne improvizovanú ochutnávku novej hry Leo - kocúr z ulice, ktorú v týchto chvíľach nacvičuje.

S hrou Nigra surblanka (čiernym na bielom) sa predstaví Detské divadelné štúdio Ochotníček, ktoré už dlhé roky vedie režisér Peter Hudák. So svojimi zverencami mentoraz našťudoval hru o lasónovi a argonautoch, plaviacich sa za bájnym zlatým rúnom – v podaní DDŠ Ochotníček sa však známe postavy antickej hrdinskej školy menia na zbabelcov, z ktorých vyrábajú „celebrity“ práve médiá.

V programe nebude chýbať ani DS Červené vankúše, ktorý sa na scéne objavil len tento rok – jeho jadro tvoria mladí „odrastenci“ z Ochotníčka. Hra Dvojtvárnosť v zrkadle je adaptáciou troch vtipných poviedok britského spisovateľa Roalda Dahla – Červené vankúše sa po jej júnovej premiére stali nečakane kvalitným posilnením púchovskej ochotníckej scény.

Predposledným predstavením večera bude divadelný sitcom www.narodnycintorin.sk v podaní Slovenského komorného divadla v Martine - púchovskí diváci ho mali možnosť vidieť ešte v apríli. Režisér Dodo Gombár v ňom vtipne rozvíja príbeh národného cintorína v Martine, na ktorom odpočívajú nielen najvýznamnejšie osobnosti národného života, ale i bezmenné postavy, ktoré pre národ nepohli ani len prstom...

Zlatým klincom Noci divadiel mal byť púchovský súbor Homo

Hugo z Pruského, ktorý pred púchovským publikom odohrá „mafiansku“ komédiu Prekvapenie. Vznikla na motívy divadelnej hry Raza Conneyho Funny Money a rozpráva príbeh o tom, ako veľmi môže nálež veľkého množstva peňazí človeku skomplikovať život.

„Všimla som si, že v mnohých divadlách, zapojených do akcie, ide skôr o divadelné populudnie alebo večer. Keďže je to Noc divadiel, bola by som rada, keby sme sa do tej noci vždy dostali – aby sme presiahli polnoc a aby sme niečím príjemným končili,“ dodáva Milada Vargová. Príjemnou záverečnou bodkou bude koncert kapely Acustica de Luxe, návštevníci si budú môcť pozrieť aj najnovšiu výstavu Júlie a Igora Piačkovcov, obohatenú „kúskami“ z divadelného zákulisia. Všetkých, ktorí na divadelnom maratóne vydržia do konca, bude vo foyeri čakať aj záverečný divadelný drink.

-elzet-

OZNAM

Základná organizácia SZPP v Púchove oznamuje svojim členom, že dňa 28. novembra 2014 sa bude konať KATARÍNSKA ZÁBAVA v DK Strežence. Vstupné: 6 EUR (nečlenovia 7 EUR), začiatok o 14.30 hod. Do tanca hrá živá hudba. Záujemcovia sa môžu hlásiť u Jána Petra, Obrancov mieri 1152/5, Púchov, č. t. 0949 103 709, Dariny Pavlechovej, Dolné Kočkovce, č. t. 0908 236 107 a Jozefíny Fedorovej, Horné Kočkovce.

MESTSKÁ POLÍCIA

Majster alkohol...

Za priestupok proti verejnému poriadku, ale aj za neuposlušnosť výzvy mestskej polície bude pykať muž z Horných Kočkoviec, ktorý po pol jedenástej večer spolu s kumpánom búchali po dopravných značkách a hulákali. Muž bol evidentne pod vplyvom alkoholu, kládol aktívny odpor, a tak ho hliadka za použitia donucovacích prostriedkov predvedla na oddelenie mestskej polície. Priestupok je v riešení.

Dostriekal...

Mestských policajtov telefonicky informoval Púchovčan, že prichytil pri sprejovaní vo vnútri bytovky neznámeho mladého muža, ktorý čiernym sprayom znečistil na prízemí výťahové dvere oboch výťahov, ako aj príľahlé steny. Mladík mu síce ušiel, ale na základe jeho popisu ho však hliadka zadržala na Moravskej ulici. Mladík sa k skutku priznal. Pre podozrenie z trestného činu prípad prevzala privolaná hliadka štátnej polície.



Včelín pri Zdraví stále nedá pokoj niektorým slabomyselným Púchovčanom. Aj v minulom týždni na ňom zanechali neznámi vandali svoju „mentálnu silu“. **FOTO: MsP Púchov**

POLÍCIA INFORMUJE

Púchovský okres si stále drží priaznivú bilanciu dopravnej nehodovosti

Na cestách Púchovského okresu neprišiel v minulom týždni pri dopravných nehodách nikto o život, dopravná nehoda na diaľnici D1 v katastri obce Beluša si vyžiadala ťažké zranenie vodiča kamiónu. Od začiatku roka si tak cesty okresu Púchov vyžiadali jedinú ľudskú obeť. Aj na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja bol minulý týždeň relatívne pokojný. V celom kraji sa stalo iba 24 dopravných nehôd, pri ktorých nikto neprišiel o život, ťažké zranenie utrpeli dvaja ľudia. Od začiatku roka sa na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja stalo 1009 dopravných nehôd (medziročný pokles o 33). Zomrelo pri nich 14 ľudí, čo je o štyroch viac, ako v rovnakom období minulého roku. Ťažké zranenia utrpelo pri dopravných

nehodách od začiatku roka 56 ľudí (medziročný pokles o deväť).

Na slovenských cestách je tohtoročná bilancia dopravnej nehodovosti podstatne horšia. Od začiatku roka síce klesol celkový počet dopravných nehôd o 209 (z vlaňajších 11.260 na tohtoročných 11.051), počet obetí sa však zvýšil o 24 percent. Kým v tomto roku prišlo na Slovensku o život na cestách už 218 ľudí, v minulom roku ich bolo „iba“ 176.

Najviac mŕtvych si v tomto roku vyžiadali cesty Žilinského samosprávneho kraja, kde zomrelo na cestách už 42 ľudí (medziročný nárast o 12), najmenej obetí má stále Trenčiansky samosprávny kraj.

KR PZ Trenčín

Dôchodca v Lednických Rovniach nafúkal na motocykli takmer dve promile, hrozí mu rok

Púchovskí policajti v sobotu 1. novembra večer o 19.40 hodine zastavili a kontrolovali v obci Lednické Rovne 66-ročného dôchodcu jazdiaceho na mopede Babetta. Policajti vodiča vyzvali k vykonaniu dychovej skúšky, aby zistili, či vodič nepil pred jazdou. Dôchodca nafúkal 0,92 mg/l, čo je v prepočte 1,92 promile alkoholu. Opakovanú dychovú skúšku najskôr maril a potom odmietol. Ale aj napriek tomu ho policajti obmedzili na osobnej slobode. Aj jemu za prečin ohrozovania pod vplyvom

návykovej látky v zmysle zákona hrozí trest odňatia slobody až na jeden rok.

Polícia opätovne upozorňuje vodičov, ktorí pred jazdou požívajú alkoholické nápoje a sadnú si za volant, svojou nezodpovednosťou ohrozujú nielen svoj život a zdravie, ale hlavne ohrozujú životy a zdravie ostatných účastníkov cestnej premávky. Polícia takéto kontroly na zistenie požitia alkoholu vodičmi bude naďalej vykonávať v celom Trenčianskom kraji.

KR PZ Trenčín

Chorobnosť v okrese Púchov prudko klesla

Po prudkom náraste chorobnosti na akútne respiračné ochorenia v okrese Púchov v predminulom týždni došlo k takmer rovnako raketovému poklesu chorobnosti. Kým v predminulom týždni sa pohybovala chorobnosť v okrese Púchov na úrovni takmer 1600 ochorení na 100.000 obyvateľov, v minulom týždni sa znížila na necelých 1200 ochorení na 100.000 obyvateľov. Chorobnosť v okrese Púchov tak bola druhá najnižšia v Trenčianskom samosprávnom kraji. Akútnymi respiračnými

ochoreniami v minulom týždni v Trenčianskom kraji trpelo 5499 osôb. Z celkového počtu ochorení malo 476 chrípkový charakter. Akútnymi respiračnými ochoreniami trpeli najviac deti do päť rokov, chrípka postihla najmä deti od šesť do 14 rokov. Najvyššiu chorobnosť na akútne respiračné ochorenia mal v minulom týždni v kraji okres Bánovce nad Bebravou, najnižšiu okres Myjava. Kvôli chrípke nemuseli prerušiť školskú dochádzku v žiadnej škole a školskom zariadení v kraji.

(r)

**Konár mu rozbil okno**

Na oddelení MsP prijali oznámenie Púchovčana, v ktorom uviedol, že konár z vrby, ktorý sa následkom silného nárazového vetra ulomil a spadol na jeho auto, mu rozbil zadné sklo na vozidle. Následne požiadal hliadku o radu, ako má pokračovať pri vymáhaní škody. Keďže udalosť sa stala na území, ktorého je mesto vlastníkom a správcou a aby nevzniklo podozrenie zo zaujatosti hliadky MsP ako zamestnancov mesta voči oznamovateľovi, bolo mu odporučené, aby vec oznámil na Obvodné oddelenie Policajného zboru v Púchove, čo následne urobil. Hliadka z miesta nehody urobila fotodokumentáciu.





Dopravná nehoda na diaľnici D1 pri Beluši si vo štvrtok dopoludnia vyžiadala ťažké zranenie vodiča nákladného motorového vozidla. **FOTO: KRPZ Trenčín**

Pri dopravnej nehode na diaľnici sa vo štvrtok dopoludnia ťažko zranil vodič z Ružomberka

Vo štvrtok 6. novembra pred 10.00 hodinou došlo na diaľnici D1 v katastrálnom území obce Beluša v smere jazdy na Bratislavu k dopravnej nehode, pri ktorej došlo k ťažkému zraneniu



vodiča kamiónu. Päťdesiatštyriročný vodič z Ružomberku jazdil na nákladnom motorovom vozidle Renault Midlum v pravom priebežnom pruhu diaľnice D1. Z doposiaľ nezistených príčin prešiel s vozidlom vpravo mimo cestu a narazil do zvodidiel, ktoré boli na pravej strane diaľnice. Po tomto strhol prudko riadenie vľavo a vošiel do jazdnej dráhy 34-ročného vodiča z Dubnice nad Váhom jazdiaceho na nákladnom vozidle Scania. Vodič Scania aj napriek prudkému brzdeniu nedokázal zrážke zabrániť a narazil ťahačom do kabíny Renaultu. Potom ešte aj do zvodidiel po ľavej strane diaľnice.

Pri tejto dopravnej nehode sa ťažko zranil 54-ročný vodič Renaultu.

Vodiča Scania diaľniční policajti podrobili dychovej skúške s negatívnym výsledkom. Zranený vodič nebol kvôli zraneniam schopný vykonať dychovú skúšku, preto mu bola odobratá krv v nemocnici. Policajti v spolupráci s Národnou diaľničnou spoločnosťou museli kvôli dokumentovaniu tejto dopravnej nehody odkloniť dopravu z diaľnice od 10.15 do 12.40 hodiny. Na vozidlách vznikla celková škoda asi 17.000 eur. Príčina a miera zavinenia dopravnej nehody je v štádiu vyšetrovania, ktoré vykonávajú diaľniční policajti z Trenčína.

Na zásah boli vyslaní traja príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Púchova na vozidle AHZS MB Atego. Zásahujúci hasiči ihneď po príchode pomocou hydraulického zariadenia vyslobodili postihnutú osobu a transportovali do sanitného vozidla záchranej zdravotnej služby. Následne príslušníci HaZZ na oboch havarovaných automobiloch vykonali protipožiarne opatrenia a prostredníctvom sorbčnej látky zachytili vytečené prevádzkové kvapaliny.

KRPZ Trenčín, KR HaZZ Trenčín



HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR

Púchovskí hasiči mali minulý týždeň plné ruky práce

Príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove mali v minulom týždni plné ruky práce. Zasahovali pri dopravných nehodách, ktoré si vyžiadali aj ťažké zranenie, hasili požiar železničného vozňa a absolvovali i technický zásah.

Ešte vo štvrtok 31. októbra krátko po jednej hodine ráno zasahovali púchovskí hasiči pri dopravnej nehode v obci Lednica. Technický zásah absolvovali štyria príslušníci Hasičského a záchranného zboru s technikou AHZS MB Atego.

V rovnaký deň, ale krátko pred deviatou hodinou ráno vyrážali púchovskí hasiči do obce Dolná Breznica, kde poskytovali technickú pomoc. Zásahu sa zúčastnili traja hasiči.

V nedeľu 2. novembra privolali púchovských hasičov krátko pred piatou hodinou nadržanom pracovníci Železníc Slovenskej republiky k požiaru osobného železničného vozňa. Na mieste zasahovali traja príslušníci HaZZ z Hasičskej stanice Púchov na automobiloch AHZS MB Atego a CAS 30 Iveco Trakker.



Najrušnejším dňom pre púchovských hasičov bol minulotýždňový štvrtok, keď museli v krátkom časovom slede zasahovať pri dvoch vážnych dopravných nehodách. Prvá sa stala v Záriečí okolo ôsmej hodiny ráno. Nákladné motorové vozidlo tam narazilo do autobusovej zastávky. Pri nehode utrpeli zranenia dve osoby, na mieste zasahovali traja príslušníci HaZZ s technikou AHZS MB Atego.

V rovnaký deň o 9.50 hodine privolali púchovských hasičov k dopravnej nehode dvoch nákladných motorových vozidiel na diaľnici D1 v katastri obce Beluša. Pri nehode zasahovali traja hasiči s technikou AHZS MB Atego. O nehode píšeme na inom mieste.

KR HaZZ Trenčín

Najkrajšia torta Slovenska je z Nižnej Polianky

Spomedzi 45 tort z celého Slovenska vybrala odborná porota tú najkrajšiu 16. októbra v púchovskom Divadle. Víťazná torta v tvare slepky sem cestovala až z Nižnej Polianky v okrese Svidník. O prestížne ocenenie zabojovali okrem profesionálov aj amatéri a juniory do 21 rokov.

AJ TORTY PODLIEHAJÚ TRENDOM

Súťaž Najkrajšia torta Slovenska po piatykrát zorganizoval Klub cukrárov Slovenského zväzu kuchárov a cukrárov v spolupráci so SOŠ obchodu a služieb Púchov. Torty putovali do púchovského Divadla z množstva slovenských miest od Bratislavy až po Svidník. „Keď súťažiaci pripravujú torty, musia počítať s tým, že by torta mala vydržať nejaký prevoz. Niektorí ich skladajú aj priamo na mieste, ak je to viacposchodová torta,“ vysvetľuje členka poroty Jozefína Zaukolcová, majsterka odbornej výchovy SOŠ obchodu a služieb v Púchove. Odbornú porotu vrátane nej tvorilo osem členov, ktorí sa pri hodnotení sústredili na objektívne i subjektívne kritériá. „Hodnotí sa celkové prevedenie – hygiena, čistota, vo veľkej miere chuť, módné trendy a celkový vzhľad – ako torta na stole vyzerá,“ prezradila Jozefína Zaukolcová. Keďže trend zdravej výživy paradoxne prenikol aj k nie veľmi zdravým cukrovinám, porotu zaujímalo aj takéto hľadisko. „Samozrejme prihliadame na to. Keď je torta urobená s nejakým tuhým maslovým krémom, s tým by som už ja dnes na súťaž nešla, lebo je ťažká a sýta. Pokiaľ je to torta, ktorá má zvláčený korpus, ktorý je ľahký, smotanový, doplnený nejakým sviežim ovocím, čo hneď cítite na jazyku, je to lahodné. Nemusia byť vôbec ovocné. Mňa tu oslovila jedna čokoládová torta, ktorá bola vyslovene čokoládová, ale bola ľahká a veľmi lahodne urobená,“ potvrdila Jozefína Zaukolcová. Porota oceňovala aj premyslenosť nápadu a „odskúšanosť“ recep-

tu. Dôležité bolo aj pridržať sa overených receptov a postupov. „V súčasnosti je dosť veľký návrat k tradičným receptom, pretože boli vynikajúce. Bolo obdobie, kedy sme to začali nahrádzať všelijakými modernými a umelými prvkami a prišlo sa na to, že to nie je až také dobré a zdravé. Tradičné má určite svoje miesto,“ dodáva Jozefína Zaukolcová.

NA VÍTAZSTVO NESTAČÍ LEN DOBRE VYZERAŤ

V štyroch súťažných kategóriách: profesionál, amatér, junior do 21 rokov, netradičné a atypické torty mala rozhodujúce slovo výhradne porota, ale v anketovom hlasovaní mohli svoje naj určiť aj návštevníci súťaže. „Podľa mňa zvíťazili všetci už len tým, že sa do toho zapojili. Pomohlo by, keby sme mohli aj degustovať. Videl som tu zaujímavé rumové torty – to by ma potešilo, keby bola možnosť degustácie,“ myslí si študent Matej z Púchova. Pani Jana z Púchova mala svoj konkrétny tip na víťaza: „Všetky sú pekné, ale najkrajšia je sova. Keď je pekná, tak bude hádam aj dobrá.“ Šesťnásťročný Peter z Púchova by tiež vedel určiť víťazov: „Je tu veľa krásnych tort, veľa sa mi ich páči. Záleží to aj od chuti, dal by som všetkým ocenenie. Najviac sa mi určite páči čipkovaná torta a stolík starej mamy, lebo mám rád starobylé.“

Odborná porota hodnotila aj mieru vkusu, farebnosti, rozlišujúce originálne kúsky od gýčo. „Áno, niektoré torty vyzerajú gýčovo, ale niektoré sú aj krásne, čisté, spravené módnym štýlom, žiadne priveľké množstvo farby.

Potravinárska farba nie je v súčasnosti veľmi trendová. Treba prihliadať aj na tú racionálnu výživu,“ hovorí o súčasných preferenciách porotcov Jozefína Zaukolcová. Istej miere gýčovosti sa nemožno vyhnúť pri tvorbe detských tort, keďže deti obľubujú vesel-



Najkrajšia atypická torta a zároveň víťazná torta celej súťaže „Najkrajšia torta Slovenska“.

šie farby, motívy a tvary. Najsilnejšie porotcovské hlasy patrili cukrárovi Jindřichovi Novotnému a známemu úspešnému cukrárovi z Púchova Michalovi Baniarovi, ktorý bol hlavou odbornej poroty. „Nemám rád kriklavé farby a používanie umelých techník. Nepáčia sa mi tie, nazvem ich „zamerizované“ torty, ktoré sú veľmi farebné a využívajú už nejedlé techniky. Podľa môjho názoru by mala byť torta pekná na oko, aby vás to, ako sa hovorí, nezabilo, a aby bola jedlá. Aby sa na oslave nedialo to, že keď ju idete krájať, tak znejú samé upozornenie: Daj pozor, tam máš výstuhu, pozor, tam je káblik, tam zas motorček – to je pre mňa už príliš,“ hovorí o kritériách svojho výberu. „Keď príde návštevník, má možnosť ohodnotiť tortu, ale on ju hodnotí ako zákazník, ako amatér a navyše nemá možnosť ju ochutnať. My ako porota, ktorá sa skladá z profesionálov, ľudí, ktorí sa tomu venujú, my tú tortu hodnotíme aj z toho pohľadu, koľko musel človek stráviť prípravou torty, aké to bolo náročné, koľko musel minúť financií na jej vytvorenie a máme možnosť ochutnať,“ prezrádza ďalej o hodnotení hlavný porotca Michal Baniar, ktorý bol spokojný s výsledkami a úrovňou súťaže. „Chuťovo boli torty v poriadku, výzorovo boli v poriadku, neboli jed-

noduché, neboli pregýčované, takže ja som spokojný s tým, ako to dopadlo.“

I keď sa Michal Baniar ako cukrár súťažiaci skôr o skúsenosti a prestíž ako o ceny a peniaze skôr orientuje na veľké medzinárodné a svetové súťaže, vidí zmysel a prínos aj v takýchto súťažiach. „Táto súťaž je napriek tomu, že záujem profesionálov o ňu nie je taký veľký, porovnateľná s inými súťažami na svete. My si vždy vypichnete nejakú top súťaž, ktorá je s medzinárodnou účasťou a je väčších rozmerov – chodíme na veľké svetové súťaže,“ uvádza Michal Baniar, ktorý naposledy v Bangkoku v dvoch kategóriách získal bronz. Aj víťazi tejto súťaže, ktorí sa chcú dostať tam, kde je dnes Michal, tu mali možnosť veľa sa naučiť a inšpirovať. „Títo ľudia majú možnosť prihlásiť sa na ktorúkoľvek súťaž chcú. Keď niekto uspeje tu, tak jedine, k čomu mu to dopomôže, tak je jeho sebedovomie a odhodlanie, že môže ísť ďalej a môže dosiahnuť niečo viac.“

K tomu majú o krôčik bližšie



všetci, ktorí získali prestížne ocenenie z piateho súťažného ročníka vo všetkých kategóriách. V kategórii profesionálov najvyššie ocenenie získala Monika Turzová z Beluše, medzi amatérmi triumfovala Alena Fedorová z Ladiec a v juniorskej kategórii do 21 rokov Katarína Trníková zo Strednej odbornej školy obchodu a služieb v Púchove. Cenu diváka v návštevníckej ankete si zaslúžila Danka Bednáriková z Považskej Bystrice. Zvláštne ocenenie za neobyčajnú tortu si odniesli Emília Simová a Jana Petříková do Nižnej Polianky.

VÍŤAZKY Z OPAČNEJ STRANY SLOVENSKA

Vítaznej dvojici tvorenej Janou a Emíliou z malej dedinky v okrese Svidník sa podarilo upiecť najkrajšiu atypickú tortu, za ktorú získali okrem prvenstva aj finančné ocenenie vo výške 150 eur. Dvadsaťštyriročná Jana Petříková okrem svojej práce a štúdia inžinierskej geodézie už tri roky pečie torty ako svoje hobby: „*Nepotrebujem nejaké postupy a technológie. Mne stačí vidieť obrázok a už mi v hlave ide samé, ako by som to vyskladala. Nepotrebujem krok za krokom, ako to urobiť. Podľa obrázku viem, či by som to zvládla - nezvládla, už si to viem sama prispôbiť.*“

Pri tvorbe torty sa musela spolu s budúcou svokrou Emíliou Simovou vysporiadať s praktickými problémami. „*Podľa pravidiel nebolo dovolené použiť nič nejedlé. Keďže som z okresu Svidník a Púchov je takmer cez celé Slovensko, tak bolo pre mňa najťažšie vymyslieť, ako to tu prepraviť. Sliepku som preto urobila celú z burizónovej hmoty a výstuž som vymyslela z horaliek, ktoré som namáčala v čokoláde, pretože inokedy používam ako výstuž drevené paličky,*“ prezrádza svoje „grify“ Jana Petříková. Na ich spoločnej torte bola jedlá dokonca aj slama pod sliepkou: „*To sú slané tyčinky v čokoláde. Slieпка je z burizónovej hmoty a podstavec – krabička je normálna torta – korpus, piškóta a horalky sú kolmo zapichnuté v torte, aby*

Uverejnené názory sa nemusia zhodovať so stanoviskom redakcie. Publikované príspevky nehonorujeme a listy nevraciam. Listy čitateľov musia byť opatrené vlastnoručným podpisom, čitateľným menom, priezviskom a adresou pisateľa.



Absolútna víťazka súťaže Jana Petříková so svojimi tortami „Na vlásku“ a „Slieпка“.

boli oporou. Slieпка stojí na štyroch horalkách – a na nich je položená slieпка. Zobák, oko, kohútik – to je všetko z potahovej hmoty. Sliepku som robila jednu celú nedelu, najviac času mi zabrali pierka. Ďalší deň som piekla a napíňala korpus, a jeden celý deň som to dávala dokopy a ešte dolaďovala detaily – máčala v čokoláde, poťahovala, aby vznikla táto finálna verzia. Ale musela som makať od rána do večera. Robili sme dve torty takmer naraz.“

Jana Petříková nevedela finančne odhadnúť cenu celej torty, ale len suroviny ňu ju stáli 30 eur. Cenu ich vlastnej práce si netrúfla odhadnúť, no práve tá im priniesla

cenu nielen za najkrajšiu netradičnú tortu a finančné ohodnotenie, ale aj titul absolútného víťaza o najkrajšiu tortu Slovenska.

HVIEZDILI HLAVNE BARMANKY

Po niekoľkoročnej prestávke bola súčasťou súťaže o najkrajšiu slovenskú tortu aj súťaž v barmanskej zručnosti Trendy barový čašník 2014 spojená aj s divácky priaznivou barmanskou šou, ktorú organizuje SOŠ obchodu a služieb Púchov. Súťažilo 15 študentov príslušného odboru, čašníci z Piešťan, Námestova, Prievidze, Trenčína a Púchova, dokonca aj žiaci z gymnázia v Banskej Štiavnici. „*Je to prehliadka*

zručnosti žiakov. Majú sa tu možnosť prezentovať v troch odboroch: someliér, barman a barista. Za účasti odborných lektorov žiaci pripravujú zadané drinky a kavičky. Z oblasti someliérstva si tu mohli vyskúšať aj svoje senzorické schopnosti – čuchom, chuťou a vôňou určovali vlastnosti jednotlivých korenín a surovín,“ predstavuje prvý ročník súťaže Anna Ciesarová, majsterka odbornej výchovy v odbore čašník na SOŠ obchodu a služieb v Púchove. Keďže to bola pre súťažiacich prvá možnosť zúčastniť sa na takomto podujatí, bola súťaž skôr o naberanie skúsenosti a možnosti prezentovať sa. „*Ide o praktické overenie si svojich vedomostí a preverenie zručností,*“ potvrdila Anna Ciesarová.

Najvyššie ocenenie Trendy barový čašník 2014 získal Tomáš Dlhý z Gymnázia Banská Štiavnica, najlepším barmanom, či skôr barmankou je Martina Jurčiová zo SOŠ obchodu a služieb Púchov, najlepším baristom, teda baristkou je Tatiana Poláková z rovnakej školy, najlepším someliérom je opäť žena – dievča Aneta Bulovčáková zo SOŠ obchodu a služieb Trenčín. Najlepšie espresso vie spraviť Matej Žofčík zo súkromnej SOŠ EDUCO zo Slaneckej Osady a najlepšie cappuccino zasa Tatiana Poláková zo SOŠ obchodu a služieb v Púchove, ktorej v celkovom hodnotení patrila strieborná pozícia.

Monika Vajdová

Prečo kandidujú v inom obvode, ako bývajú?

V Púchovských novinách sme mali možnosť oboznámiť sa s kandidátmi na poslancov mestského zastupiteľstva vo voľbách, ktoré sa budú konať 15. novembra 2014.

Po prečítaní kandidátky na funkciu poslanca mestského zastupiteľstva v jednotlivých obvodech som s prekvapením zistila, že mnohí v inej časti mesta bývajú, ale kandidujú úplne v inej a dosť vzdialenej časti od svojho bydliska. Nevieť to pochopiť. Prečo kandidujú v inom obvode, ako bývajú? Veď kto iný ako človek, ktorý býva v obvode, kde kandiduje, vie najlepšie o problémech v tej časti mesta, kde býva. Ľudia sa tam predsa stretávajú, hovoria o svojich problémoch, riešia ich a rozmyšľajú, ako ich odstrániť. Veď im záleží na tom, aby prostredie, v ktorom žijú, sa

skrášilo a problémy odstránili.

S akým cieľom sa kandidáti z úplne iných a vzdialených obvodov sami navrhli kandidovať do iných častí mesta? Sú naozaj takí naivní, že si myslia, že ich ľudia vo svojich obvodoch zvolia? Prečo sa boja, že ich obyvatelia zo svojho obvodu nezvolia? Viem, o čom píšem. Bola som tri volebné obdobia poslankyňou mestského zastupiteľstva a dobre viem, ako si po voľbách často ani nespomenuli, kto ich za poslanca mestského zastupiteľstva zvolil. Ja som si vážila dôveru svojich obyvateľov a snažila som sa pre svoj obvod veľa urobiť. Denne som sa s nimi stretávala, lebo som chodila pešo do školy, na nákupy. Bola som rada, že ma informovali o tom, čo ich trápi, že som sa mohla s nimi denne stretávať. Kandidáti z iných obvodov preferia okolo

vášho obvodu na aute a vôbec ich nezaujímajú, ako váš obvod vyzerá. Napríklad detské ihrisko na Mudroňovej ulici. Tri roky som sa tam bavila s vnúčikom, poslanci za tento obvod si ani nevšimli, ako úboho vyzerá. Ostatné ihriská boli opravené, skrášlené, len toto nie.

Kandidáti na poslancov mestského zastupiteľstva z iných častí mesta si myslia, že ich vo svojom obvode zvolíte. Nechcem vám vnucovať môj názor, ale chcem, aby ste sa nad týmito riadkami zamysleli ešte skôr ako vojdete do volebnej miestnosti a dáte svoj hlas niekomu z kandidátov, ktorí sú na vašom volebnom listku. Držím vám palce, aby ste vybrali toho správneho a aby pre váš obvod, v ktorom bývate, čo najviac urobil.

Dovidenia pri volebných urnách
Emília Bizoňová



SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587

Október v materskej škole LIENKA

Upršaný nástup jesene vystriedalo slnečné "babie leto". Všetko je tak, ako má byť. Záhradkárom a gazdinám veľí október - „všetko ber“, čo sa urodilo v záhrade i na poli. A tak vidno pospolu starších i mladších pri práci, ale i na prechádzkach najmä počas slnečných popoludní.

S akousi samozrejmosťou sme si zvykli aj na to, že mesiac október je „mesiacom úcty k starším“. Viac sa to pripomína v školách, škôlkach. Symbolicky láskou prepletené októbrové popoludnie prežili i starí rodičia so svojimi vnúčatami v stredu 29. októbra v MŠ Lienka na Ulici 1.mája. Škôlka nás privítala dekoráciou detských prác, ktorá nás ozaj upútala. Pedagogický kolektív pod vedením pani riaditeľky Kovárovej má bohaté skúsenosti viesť deti k citovému výtvarnému prejavu a vystúpenie škôlkarov bolo podfarbené nežným citom k starým rodičom.

Tlieskali sme im s úsmevom i s dojatím za ich vnímavé postrehy v konaní starých rodičov, ktoré vyjadrili vo svojom detskom vystúpení. Na záver nám venovali hrnčeky „plné lásky“, zhotovené z výkresov umnou šikovnosťou pod vedením p.učiteľiek. Odniesli sme si domov pamiatku na príjemné popoludnie v škôlke.

Starí rodičia detí, ktoré navštevujú MŠ Lienka v Púchove

Babka, dedko, rád vás mám...

*Babka, dedko rád vás mám,
s radosťou k vám chodievam.
Babka dobré buchty pečie,
dedko k tomu niečo reče.*

*Nehrešia ma za nezbedy,
veď aj oni deti boli.
Pofúkajú boľučku,
priložia i na hračku.*

*Keď ja budem veľký chlap,
budem vám ja pomáhať.
Aj ja všetko zariadim,
možnože aj navarím.*

V tomto duchu sa nieslo pose-
denie seniorov zo ZO JDS pri prí-
ležitosti osláv OKTÓBER – mesiac
úcty k starším dňa 16. októbra 2014
v Horných Kočkovciach. Deti zo
Základnej a materskej školy Slo-
vanská si pre nás seniorov pripravili
nádherný program.

Detičky z materskej školy, s ra-
dosťou im vrodenu, prezentovali
slovenské ľudové piesne, tance a
básne, ktoré s nimi pripravili a na-
cvičili pani učiteľky „zo Slovenskej“.
Úvodná básnička nepotrebuje
komentar - hovorí za maličkých aj
za staručkých.

V duchu elegancie zase pred-
vedli školáci spoločenské tance.
Pri lahodných tónoch valčíka sa
graciózne vznášali mladé páry -
dámy ustrojené v oslnivých šatách
s chlapcami - driečnymi elegánni
v snehobielych košeliach s motý-
likmi. Tak nám deti pripomenuli
našu mladosť. Dokázali preniesť
nás „dedkov a babky“ v čase, pripo-
menúť si mladosť, zaspomínať.

Naša veľká vďaka patrí pani
učiteľkám z Materskej školy Slo-



vanská v Horných Kočkovciach a
pani učiteľke Okrajovej zo Zá-
kladnej školy Slovanská v Horných



Kočkovciach za skvelý program,
ktorý dokážu takto s detmi pripraviť
pre nás počas celého roka. Keďže
sme seniori, vieme veľmi dobre,
koľko usilovnej práce, trpezlivosti,
vynaliezavosti a času si takáto
príprava vyžaduje. Konečný efekt:
zážitok z tohto predstavenia bol pre

nás skutočne prekrásny.

Úprimne ďakujeme za celoročnú
spoluprácu pri príležitosti sviatkov,
ako je napríklad Deň matiek, Ok-
tóber – mesiac úcty k starším, na
ktoré sa už v tomto hekticcom storočí
plnom existenčných problémov a
časového stresu zabúda. My pri
deťoch pookrieme, nabijú nás ich
prirodzenou energiou. Týmto nám
nesmierne obohacujete jeseň náš-
ho života. Vrúcna vďaka.

A aby si deti nemysleli, že
dedkovia a babky patria už len
„do starého železa“, my pre ne
na oplátku opäť pripravíme pri
príležitosti MDD spoločne strávené
príjemné dopoludnie v areáli ZŠ a
MŠ Slovanská, kde nebudú chýbať
ani sladučké koláčiky, ktoré pre vás
s láskou pripravíme.

Zároveň ďakujeme mestskému
úradu Púchov za finančnú podporu.

**Elena Gelnarová,
predsedníčka ZO JDS**



V pondelok 27. 10. sa vyučovanie v ZŠ Gorazdova nieslo v znamení
Medzinárodného dňa knižnice. Žiaci I. stupňa sa v tento deň venovali
tvorbe Milana Húževku. Čítali krásne povesti tohto autora, spoločne
sa zabavili pri dramatizácii príbehov, kreslili ilustrácie či súťažili v kví-
ze, deti 3. a 4. ročníka vyspovedali spomínaného spisovateľa počas
besedy. V závere netradičného vyučovania zabodovala výstavka
najmenších a najväčších, najtenších a najhrubších, a tiež najstarších
kníh, ktoré deti priniesli zo svojich domácich knižníc. Vyučovanie sme
ukončili rozhovorom o tom, ako sa nám darilo, aké mali deti pocity,
čo nové sa dozvedeli. Boli nadšené, čo dokazuje aj to, že s radosťou
o tomto dni rozprávali a nedali sa zastaviť ešte aj na druhý deň.

Mgr. Helena Gessayová a Mgr. Daniela Žiačiková, ZŠ Gorazdova



**V preddušičkovskom čase si Základná škola v Dolných
Kočkovciach pripravila pestrý program pre starých rodičov
v jej novozrekonštruovaných priestoroch. Hlavným bodom
programu bolo divadlo o Perinbabe, nechýbali tančeka, spev a
hra na husliach. Celú akciu podporil aj pán starosta Dolných
Kočkoviec Peter Regina.**

Mgr. Eva Belobradová



ZŠ Streženice získala titul ZELENÁ ŠKOLA

Titulom a vlajkou medzinárodného vzdelávacieho programu Zelená škola/Eco-Schools sa od 9. 10. 2014 môže pýšiť aj naša základná škola. Certifikát oceňuje aktivity detí i učiteľov v ochrane životného prostredia. Titul Zelená škola je značkou kvality environmentálneho vzdelávania a manažmentu na školách. Okrem Slovenska sa používa v ďalších 46 krajinách sveta. Zelené školy sú nielen ekologickejšie, ale ponúkajú alternatívne metódy výučby so zapojením detí i rodičov. Jedným z cieľov je znížiť vplyv školy na životné prostredie a dosiahnuť, aby sa škola stala iniciátorom pozitívnych zmien vo svojej komunite. Škola, ktorá získala titul, dáva svojim deťom možnosť učiť sa zážitkom, tráviť viac času v prírode, naučiť sa ju vnímať a chrániť ju.

Kto sa pričínil o zisk titulu a vlajky ZELENÁ ŠKOLA? Kolektív zamestnancov ZŠ, žiaci navštevujúci ZŠ v šk. r.2012 - 2014, rodičia, lektorka Ing. G. Támová i starosta obce Ing. J. Hrišo.

V nasledujúcich dvoch rokoch sa budeme svojou prácou a aktivitami snažiť získaný titul obhájiť.

Kolektív ZŠ Streženice



Z cudzieho krv netečie?

„Z cudzieho krv netečie“, „čo Ťa nepáli nehas“, „do osieho hniezda prsty nepichaj“, ... staré dobré príslovia. Sú naozaj dobré a stále platné?

Veľa spôsobmi dokážeme vyjadriť jednoduchý princíp osobnej uzavretosti, nevšímavosti k okoliu, alibizmus, ľahostajnosť, pravidlo, ktoré je často pohodlné, alebo zdantlivo bezpečné. Na druhej strane stojí angažovanosť, záujem o vlastný rast, o svoje okolie, úsilie veci zlepšovať, pohnúť ich vpred.

Pred veľa rokmi sa niesla éterom pieseň Heidy Jankú ...neumím si jen tak žiť, jen být a nic... Rád konštatujem, že i v našej škole sa nájdu študenti, ktorí posúvajú veci dopredu, ktorí problémy vnímajú a riešia. Príkladom pre všetkých je maturant Andrej Kučík, ktorý je aktuálnym slovenským „živlom roka“. Star, o ktorej sa v televíziách nehovorí, hviezda, ktorá o to viac, i keď veľmi skromne a nenápadne, žiari.

K podpore angažovanosti žiakov

služi náš aktuálny školský projekt Watchdog Office, podporený Nadačným fondom Slovenskej sporiteľne v Nadácii Pontis a Rodičovským združením školy, v rámci ktorého sme vytvorili priestor na študentské aktivity a vybavili ho fotoštúdiom. Naši žiaci pomenovali niekoľko tém, ktoré postupne riešime: kyberšikana - Charlota Ondríciová, nacionalizmus a netolerancia - Renáta Juríková, ako motivovať študentov k rastu - Erik Ruman, počítačová závislosť, využívanie dažďovej vody - Modrá škola, zatepľovanie budov a ochrana dážďovníkov a netopierov - Andrej Kučík, separácia odpadov a kompostovanie - Zelená škola, znečisťovanie potoka Biela voda.

Veľa tém, veľa otázok a problémov, ale i dostatok chuti pohnúť veci dopredu. Držte nám pri náprave vecí verejných palce.

Miroslav Kubičár,
Gymnázium Púchov

Od roku 1991 si pripomíname 14. novembra „Svetový deň diabetu“, kedy WHO ho začlenila do svojho kalendára významných dní. Hlavným odkazom tohto dňa je vzdelávať širokú verejnosť a hlavne mladých ľudí o rizikách vzniku cukrovky. Je to potrebné hlavne pri náraste počtu mladých ľudí s týmto ochorením, pretože cukrovka, žiaľ, neobchádza ani naše deti. Zdravý životný štýl je najvhodnejšie budovať už od útleho veku.

Diabetes mellitus je ochorenie, ktoré je neporovnateľné s inými diagnózami. Nebolí, ale hrozí vážnymi zdravotnými komplikáciami. Nárast počtu diabetikov veľmi úzko súvisí so starutím populácie, s pandémiou obezity, nízkou pohybovou aktivitou a zvýšeným príjmom vysoko kalorických jedál. Patrí medzi závažné chronické ochorenie, ktoré bez včasnej a správnej liečby predstavuje vysoké riziko poškodenia rôznych orgánov. Toto ochorenie je hlavnou príčinou slepoty, zlyhania obličiek či amputácií na nohe a zvýšený je aj výskyt srdcovocievnych ochorení.

Samotný diabetik môže ovplyvniť jej stav, priebeh, vývoj aj prognózu. Umožňuje mu to účasť na liečbe. Pokiaľ ochorenie nie je dostatočne kontrolované liečbou, môže skrútiť očakávanú

14. NOVEMBER - Svetový deň diabetu

dĺžku života o 15 až 20 rokov. Zdravotný, spoločenský i sociálno-ekonomický význam tohto ochorenia je najmä v jeho vysokom výskyte v populácii, v znížení kvality života chorého človeka, ale aj v nákladoch na jeho celoživotnú liečbu.

Liečba spočíva v troch základných krokoch: v dodržiavaní diétnych opatrení, vo fyzickej aktivite a v užívaní liekov alebo podávaní inzulínu v prípade nutnosti. Pri dodržiavaní prvých dvoch bodov – teda užívaní diéty so zníženým obsahom cukrov a tukov a zmeny prevažujúceho sedavého spôsobu života za zvýšenú fyzickú aktivitu je možné predísť nielen užívaniu tabletiiek a inzulínu, ale aj všetkým sprievodným komplikáciám. Jednotlivé kroky sú navzájom nezameniteľné – tabletky a inzulín nedokážu nahradiť nedodržiavanie stravovacích odporúčaní alebo fyzickú pasivitu. Najlepšie je liečený ten diabetik, ktorý dbá na všetky súčasti liečby. Vhodnou stravou sa dá ovplyvniť vývoj cukrovky na 50-75%. Diabetik si môže vybrať či bude žiť síce kratšie, ale možno pohodlnej-

šie bez sledovania stravy, alebo si vhodným výberom potravín predĺži život.

Cvičenie je neoddeliteľnou súčasťou liečebného procesu. Význam a účinnosť fyzickej aktivity sú porovnateľné s liekmi. Pohyb je jednoznačne prospešný aj pre ľudí, ktorí síce nemajú zistenú cukrovku, ale majú zvýšené riziko tohto ochorenia (obezita, vysoký krvný tlak, užívanie niektorých liekov, pôrodná hmotnosť detí nad 4000g, v rodine sa vyskytujúca cukrovka). Čo cvičiť? Najvhodnejšie je zapojiť čo najviac svalových skupín. Vhodná je rýchlá chôdza, turistika, jazda na bicykli (vonku alebo vo vnútri na stacionárnom bicykli), plávanie, cvičenie na fitlopte, korčuľovanie, lyžovanie. Pri chôdzi sú zapojené všetky dôležité svalové partie. Je typickým príkladom pohybu, pri ktorom sa spaľujú tuky. Po zaradení pohybovej aktivity do denného programu, dochádza nielen k zlepšeniu fyzickej výkonnosti, ale aj psychickej pohody. Nikdy nie je neskoro urobiť správny krok správnym smerom.

Chrániť si zdravie je to najlepšie čo môže človek pre seba urobiť.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Považskej Bystrici
Oddelenie podpory zdravia

PROGRAM DK PÚCHOV

KINO

Streda 12. o 19.30 hod.
JIMMY „P“

Epický príbeh o pekle vojny, o Indiánoch a o sile priateľstva z dielne úspešného francúzskeho režiséra Arnauda Desplechina. Režisér, ktorý sa doteraz pohyboval na hrane dokumentárneho filmu a fikcie, si zatiaľ vždy vyberal si projekty, ktoré boli po scenáristickej i hereckej stránke výzvamí. Tentoraz prichádza so svojim prvým „americkým“ filmom. Jeho dvorný herec Mathieu Amalric tu hrá psychoanalytika, ktorý sa snaží pomôcť americkému indiánovi (Benicio Del Toro) s jeho psychologickou traumou z vojny. Zvláštny, no na skutočnej udalosti založený príbeh sa odohral po skončení druhej svetovej vojny a inšpiráciou pre tvorcov bola práca etnológa a psychoanalytika Georgesa Devereuxa. MN 12 rokov – Fr., USA – ASFK - 117' - titulky – dráma. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

Piatok 14. o 17.30 hod. - 3D !

Nedeľa 16. o 14.00 hod.

Nedeľa 16. o 15.35 hod. - 3D!
VČIELKA MAJA

Maja, Vilko, Flip a všetci ich kamaráti sú späť! A s nimi nové príbehy, plné priateľstva, zvedavosti, kúziel, kreativity a pozitívnych hodnôt....Do kín prichádza moderné omladenie všetkým dobre známej klasickej „značky“ VČIELKA MAJA. Maja s Wilkom sa teda vydáva na nebezpečnú cestu, počas ktorej zažijú veľa napätia, ale aj veľa úžasných zážitkov, kúziel a zábavy a nájdu si kopec nových priateľov.... ale hlavne si uvedomia, že existuje aj svet mimo včelích plástov, s odlišnými pravidlami.... MP – Nem. – Intersonic - 88' -slovenský dabing – animovaný, detský. Vstupné 2D 3,50 €, 3D 5 €.

Piatok 14. o 19.30 hod.

Nedeľa 16. o 17.30 hod.
ŽELEZNÉ SRDCE

Silný príbeh šiestich mužov na pozadí druhej svetovej vojny, ktorí sú za každú cenu odhodlaní bojovať až dokonca. Zatiaľ čo sa spojenecká armáda pokúša o finálnu ofenzívu na európskom fronte, seržant Wardaddy (Brad Pitt) sa ujíma velenia tanku M4 Sherman, nazývaného Fury. Tvárou v tvár početnej presile a s nedostatkom zásobou munície sa Wardaddy vydáva s päťčlennou posádkou na osudnú misiu priamo do spár nepriateľa... MN 15 rokov – USA – Itafilm - 135' - titulky – akčný, dráma, vojnový. Vstupné 3,50 €.

Streda 19. o 19.30 hod.

BIELY BOH

Fascinujúci príbeh je postavený na silnom, univerzálnom príbehu a tiež na výnimočnej režijnej práci nielen s ľudskými, ale najmä so zvieracími hercami. Je modernou verziou Lassie a hlavnou hrdinkou filmu je tentoraz sučka Hagen. Patrí malej Lilly, ktorá sa dostane do starostlivosti otca, a ten psa po nových vládnych opatreniach jednoducho vyhodí na ulicu. Hagen hľadá cestu späť. Keď sa po sérii udalostí strhne vojna medzi psím gangom a ľuďmi, Lilly je možno jediná, kto dokáže zabrániť katastrofe. MN 115 rokov – Maď., Nem., Šv. – ASFK - 119' - titulky – dráma. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

PROGRAM DK PÚCHOV

KULTÚRA-KURZY

Utorok 11. ● pešia zóna - Moyzezova ulica ● 17.00 hod.

VÍTANIE ZIMY V PÚCHOVE: MARTIN NA BIELOM KONI

Či i tento rok príde ozajstný MARTIN, či bude na BIELOM koni, či prinesie aj SNEH... Prídte to skontrolovať... a zabavíte sa. Účinkuje: Adam Ďurica s kapelou. Predskokanky: Dominika Mičudová a Karin Riljaková zo ZUS Púchov. Sprievodne: tvorivé dielne pre deti a prekvapenia od študentov gymnázia. Vstup voľný !

Streda 12. ● učebňa č. 2 ● 15.30 hod.

KURZ PLETENIE Z PAPIERA III.

Otvorenie a prvé dve lekcie. Kurzovné za 4 hod. 20 €. Info 0908 718 662.

Štvrtok 13. ● kinosála ● 16.00 hod.

KLUB ŽIEN: HIMALÁJE – VEĽKÉ DOBRODRUŽSTVO

Navštíviť Himaláje je snom všetkých skúsených horolezcov. Okrem driny a prípravy, treba mať predovšetkým veľkú dávku šťastia, aby sa všetci vrátili domov. Hory sú ich život, zážitky po dosiahnutí cieľa sa hlboko vryjú navždy do srdca. O svojich nedávno prežitých dňoch v Himalájach nám porozpráva dlhoročná skúsená cestovateľka Janka Hrašnová.

Štvrtok 13. ● učebňa č. 2 ● 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA: HOVORIŤ NIE BEZ POCITOV VINY

Uvedomiť si, že naše potreby sú rovnako dôležité ako potreby tých druhých a naša sila je ohraničená... Viac s Andreou Turzovou, lektorkou OZ ŽaZ. Vstup voľný.

Sobota 15. ● veľká sála - kinosála ● 14.00-01.00 hod.

NOC V DIVADLE:

14.00 hod. veľká sála: O RYBÁROVI A ZLATEJ RYBKE, Divadlo M, vstupné 1 €

15.00 hod. kinosála: KOCÚR LEO-FRAJER Z ULICE, DDS Trpaslíci, vstupné 0,50 €

16.00 hod. veľká sála: NIGRA SUR BLANKA, DDŠ Ochotníček, vstupné 1 €

18.00 hod. kinosála: DVOJTVÁRNOST' V ZRKADLE, DŠ Červené vankúše, vstupné 1 €

20.00 hod. veľká sála: WWW.NARODNYCINTORIN.SK, Slovenské komorné divadlo MARTIN, voľné pokračovanie 1.časti, vstupné 10 €

23.30 hod. veľká sála: PREKVAPENIE, komédia, DS Hugo Pruské, vstupné 2 €

SPRIEVODNE:

DIVADELNÁ VÝSTAVA, ACUSTICA DE LUXE

BONUS: POPOLNOČNÝ DIVADELNÝ DRINK (zdarma pre tých, čo vydržia až do konca...-) **VSTUPENKY:** už v predaji.

NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 37. časť

V dnešnom pokračovaní si bližšie predstavíme deviatu kladnú emóciu – SEBAOVLÁDANIE, ktorú je treba zasiaľ do našich srdiec pre dosiahnutie šťastného a zdravého života.

SEBAOVLÁDANIE verzus STRATA SEBAKONTROLY

Kategória sebaovládania sa týka nezdravej potreby okamžitého uspokojenia svojich nárokov, požiadaviek a potrieb. Každá štúdia v oblasti IQ, dosiahnutých výsledkov, úrovne príjmov či zdravia potvrdzuje, že jedinci, ktorí sú schopní odložiť svoje uspokojenie (to znamená že sa vedia ovládať), sú vo všetkých oblastiach života úspešnejší ako ľudia, ktorí sa nevedia ovládať a žiadajú okamžité uspokojenie svojich nárokov.

Pokiaľ sa nedokážeme ovládať, nedokážeme milovať, nedokážeme realizovať svoje sny a väčšinou si zničíme aj svoje zdravie. Sebaovládanie je veľmi dôležité pre stav nášho duchovného srdca. Sebaovládanie nemá byť ťažká, násilnícka a náročná úloha. Pokiaľ máme čisté srdce, všetko ide hladko a prirodzene. Ak je však naše duchovné srdce plné strachu, potom sa snažíme všetko získať rýchlo a bez rozmyslu.

Pri tejto kategórii sú závažnými problémami lenivosť a bezohľadnosť. Problémy so sebaovládaním sú spojené s trampotami so svalovým, kostrovým a kĺbovým systémom. Je doslova úžasné, ako sa tieto problémy vyriešia, keď vo svojom srdci vyliečime všetky problémy týkajúce sa bezohľadnosti, bezmocnosti a neúprimnosti.

Kladné emócie – sebaovládanie, pracovitnosť, vytrvalosť, miernosť, pocit podpory, spojenie, bezpečie
Negatívne emócie – lenivosť, nároky, bezmocnosť, vyžadovanie, pocit straty podpory, oddelenie, pocit neistoty

Škodlivé činnosti – manipulácia, pohrdanie, prehnaná sebakontrola, ovládanie druhých, vzdávanie sa, prehnané vychutnávanie si samého seba

Nezdravé názory súvisiace so sebaovládaním:

Pocit menejcnosti – Keby som sa vedel/a lepšie ovládať, nebol by môj život taký zmatok.

Apatia – Aj keď som sa veľakrát snažil/a niečo urobiť alebo naopak neurobiť, nikdy to nefungovalo. Prečo by som sa mal/a snažiť ďalej? Nech to za mňa robia iní.

Smútok – Nedostatok sebaovládania mi spôsobuje stratu toho, čo si najviac cením. Nedokážem sa prinútiť urobiť to, čo je správne a tvrdo to za platím.

Strach – Sebaovládanie je ako súper, ktorého musíme dostať na zem a zabrániť mu aby znova vstal. Musím byť stále v strehu, lebo keď povolím, premôžu ma moje tmavé

stránky.

Chťič/žiadostivosť/túžba – Môžem prestať robiť zlé veci kedykoľvek chcem. Lenže ja nechcem! Je zábavnejšie robiť zlé veci ako byť pokropený svätou vodou.

Hnev – Keď sa jedujem a kričím, ľudia mi venujú pozornosť. Neovládám seba, ovládam ich!

Pýcha – Ľudia sú patetickí, keď sa neovládajú. To je príčina väčšiny ich problémov. Keď si zvolím viac, je to moja voľba, nie slabosť!

SEBAOVLÁDANÍM sme ukončili predstavenie dvanástich kategórií, s ktorými pracuje metóda LIEČEBNÉ KÓDY (ďalej LK). Účelom tejto metódy nie je diagnostikovať ani liečiť žiadnu chorobu alebo duševný stav a ani nenahradzuje lekársku starostlivosť. LK je svojpomocná technika, ktorá sa používa na relaxáciu, eliminovanie stresu a vyvažovanie bioenergetických systémov. LK sa zaoberá tým, čo kráľ Šalamún pred viac ako 3000 rokmi nazval „srdceňými záležitosťami“. Keď sa tieto záležitosti duchovného srdca pomocou LK vyliečia, obmedzí sa fyziologický stres a zvýši sa fungovanie imunitného systému, ktorý je schopný vyriešiť všetky zvrätne problémy v našich životoch – zdravie fyzické aj duševné, vzťahy, uplatnenie v živote. Moderná veda nazýva duchovné srdce bunkovou pamäťou alebo podvedomím.

Liečebné kódy fungujú vďaka prírodným zákonom z oboru kvantovej fyziky. Zákonom, ktoré sú overené vedou a prijímané už niekoľko desaťročí. LK nám umožňujú liečiť telo spôsobom, ktorý sme predtým nedokázali používať, pretože až teraz objavujeme cesty ako využívať kvantovú fyziku. S LK robíme opatrenia, aby sme telu dodali energiu, ktorú telo použije na „opravenie“ samého seba. LK v nás aktivujú prirodzenú funkciu samouzdravenia, ktorú máme v sebe odjakživa. Len sme ju našim materialistickým spôsobom života a životom zameraným na vonkajšie záležitosti za posledné časy potlačili do úzadia.

Podľa mnohých odborníkov z oblasti lekárskej vedy je zabijakom číslo jeden STRES. Výskum na stanfordskej univerzite, ktorý dlhé roky robil svetovo uznávaný biológ Dr. Bruce Lipton, dokazuje, že viac ako 95% všetkých chorôb vzniká v dôsledku dlhodobého stresu v autonómnom nervovom systéme. Podľa



Dr. Liptona je fyziologický stres spôsobený hlboko zakorenеныmi negatívnymi myšlienkami o našej situácii a o nás samotných. Negatívne myšlienky typu „Neustále ma stretávajú zlé veci“ alebo „Nikdy nebudem v bezpečí“ alebo „Nie som dosť dobrý a vždy zlyhám“ alebo „Nikto ma nemá rád“ a mnoho iných, ktoré sme si predstavili pri jednotlivých kategóriách spôsobujú, že si nesprávne vysvetľujeme objektívnu realitu. Veríme týmto ľuďom, a to nás nekonečne stresuje a vytvára obrovské problémy rôzneho druhu – ničia nám zdravie, vzťahy, kariéru.

V niekoľkých pokračovaniach sme vám predstavili nádej k vyliečeniu chorôb, vzťahov a vytvoreniu radosného a šťastného života. Ľudia v 143 krajinách sa za 13 rokov existencie metódy LK vyliečili z mnohých problémov. Pripojte sa aj vy k skupine týchto ľudí a zlepšite si svoj život. Zamerajte sa pomocou LK na vnútorné stavy lásky, radosti a pokoja a budete milo prekvapení, ako sa začne všetko vo vašom živote meniť k lepšiemu.

Viac informácií nájdete v knihe Liečebný kód od Dr. Loyda a Dr. Johnsona. V prípade, že Vám bude niečo nejasné, prihláste sa na seminár Rodinného liečenia s liečebnými kódmi, alebo sa objednajte v našom ŠTÚDIU ZDRAVIA na osobné konzultácie. Metódu LK Vás nielen naučíme správne používať, ale budeme Vám k dispozícii v začiatkoch cvičenia, aby ste rýchlejšie a do hlby našli svoje bunkové spomienky, ktoré sú zdrojom problémov a chorôb. Postupne preberieme všetkých 12 kategórií (neschopnosť odpúšťať, škodlivé činnosti, nezdravé názory, láska, radosť, pokoj, trpezlivosť, dobrota, láskavosť, dôvera, pokora a sebaovládanie), ktoré je potrebné vnieť do nášho srdca. Vyhľadáme problémy vášho duchovného srdca. Vyhľadáme to, čo spôsobuje vaše problémy v oblasti zdravia, financií, vzťahov a kariéry, a zameriame sa na ich riešenie.

Jarmila Rosinová - sprievodca metódy Liečebných kódov certifikovaný americkou spoločnosťou The Healing Codes založenou Dr. Alexandrom Loydom



KNIŽNÉ NOVINKY:

MANŽELSKÝ ZVÁZOK - J.

Probstová, Ikar

Sestry Conteové Carina a Venetia našli svoje šťastie v náručí skvelých mužov. Julietta nesie na svojich pleciach zodpovednosť za rodinné pekárenské impérium... až kým sa na scéne neobjaví Sawyer Wells. Sawyer naruší pokoj jej bezpečného rodinného prístavu neodolateľnou ponukou: Juliettin podnik sa môže stať exkluzívnym dodávateľom a partnerom jeho nového medzinárodného reťazca hotelov. Juliette sa už v živote neraz popálila. Dôverovať človeku, ktorý ju jediným pohľadom prinúti, aby aj vo svojej kancelárii myslela na všetko len nie na prácu, sa zdá nanajvýš nerozumné. Má zahodiť jedinečnú šancu, ktorá rodinnému podniku zabezpečí slávu a prosperitu, alebo riskovať na prvý pohľad nemožnú kombináciu chladného biznisu a spaľujúcej vášne?

VAJCE A JA - B. MacDonaldová, 4Friends

Betty MacDonaldová bola americká autorka a všetky jej romány pre dospelých sú autobiografické (Mary a ja, Ja to zvládnem, Dusím sa vo vlastnej šťave). Napísala aj niekoľko veľmi úspešných kníh pre deti. Preslávila sa knižkou Vajce a ja. S nadhľadom a humorom. Kniha sa okamžite po vydaní stala bestsellerom a bola preložená do väčšiny svetových jazykov.

ZVLÁŠTNE JEDNOTKY CELEHO SVETA - M. Kovář, Naše vojsko

Kniha sa zaoberá zvláštnymi jednotkami vo svete, a to ako policajnými, tak armádnymi. Je vedená snahou o podanie ucelenejších informácií o týchto zložkách, preto je celé dielo rozdelené na jednotlivé kontinenty a obsahuje abecedné zaradenie krajín. Autor sa už roky venuje tejto oblasti, a tak na základe získaných prameňov pravdivo popísal vznik a históriu jednotlivých jednotiek.

ZDRAVIE Z PRÍRODNEJ LEKÁRNE - Ch. Mermerski, J. Mermerski, Príroda

Kniha je v podstate domácim lekárom, z ktorej môžete denne čerpať informácie o viac ako 200 ochoreniach, ktoré sú zoradené podľa abecedy, ako aj o prírodných liečivách (receptoch), ktorými sa môžete liečiť. Obsahuje viac ako 2 500 receptov na prípravu liečivej a protirakovinovej stravy. Dozviete sa, ako používať prírodné liečivá (recepty), ktorými sa môžete liečiť. Autori už napísali 24 kníh, ktoré venovali zdravému stravovaniu, prírodnej medicíne, vplyvu prírodných faktorov na zdravie človeka, liečbe liečivými rastlinami, liečivým vlastnostiam stravy a prírodným liečivám.

**ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov
0907 518 826 - len na objednávku
www.klub-zdravia-krasy.sk**

III. FUTBALOVÁ LIGA - 15. KOLO

Tesná prehra v Nemšovej

V nedeľu 9. novembra odohrali futbalisti FK Púchov svoj posledný zápas jesennej časti III. futbalovej ligy. V považskom derby v Nemšovej rozhodol o výsledku rýchly gól Straňáka z deviatej minúty. Tesná prehra znamená pre Púchovčanov, že zimovať budú prinajlepšom na šiestnástej priečke. O jednu priečku si dokonca môžu ešte pohoršiť, keďže na väčšinu mužstiev ešte čakajú dohrávky odloženého siedmeho kola.

NEMŠOVÁ - PÚCHOV 1:0 (1:0)

Gól: 9. Straňák. Pred 100 divákmi rozhodoval Otička, hralo sa bez ŽK.

NEMŠOVÁ: Bobot - Straňák, Čelko (66. Schlessinger), Ranko, Kresánek, Kyselica (84. Kvasnička), Amrich, Holiš, Frimmel (58. Husár), Schiszler, Adamec. PÚCHOV: Hruška - Zavadzan, Riška, Poliach, Vanák - Hamár, Šimáček (46. Rypák) - Kopiš, Gamboš, Štrbák - Pilný (79. Paliesek).

VÝSLEDKY 15. KOLA:

BORČICE - TRNAVA C	3:0
VELKÝ MEDER - NOVÉ ZÁMKY	0:0
GABČÍKOVO - VRÁBLE	2:0
LEVICE - PIEŠŤANY	4:0
NEDED - TOPOLČANY	2:1
VELKÉ LUDINCE - KOMÁRNO	0:0
D. STREDA B - VRBOVÉ	3:0
NEMŠOVÁ - PÚCHOV	1:0
PALÁRIKOVO - LED. ROVNE	0:1

TABUĽKA PO 16 KOLÁCH:

1. VEL. MEDER	17	13	4	0	37:9	43
2. BORČICE	16	10	4	2	34:10	34
3. D. STREDA B	16	8	3	5	25:18	27
4. KOMÁRNO	17	7	6	4	20:15	27
5. GABČÍKOVO	16	7	5	4	33:19	26
6. PALÁRIKOVO	17	7	5	5	24:17	26
7. V. LUDINCE	16	7	5	4	22:16	26
8. NEDED	16	8	2	6	21:18	26
9. TOPOLČANY	16	8	2	5	19:22	26
10. TRNAVA C	17	6	5	6	30:27	23
11. NEMŠOVÁ	16	6	4	6	20:20	22
12. VRÁBLE	16	5	5	6	20:20	20
13. LED. ROVNE	16	6	2	8	17:28	20
14. VRBOVÉ	16	5	0	11	17:27	15
15. NOVÉ ZÁMKY	17	3	5	9	18:34	14
16. PÚCHOV	17	3	4	10	8:23	13
17. LEVICE	16	4	0	12	21:36	12
18. PIEŠŤANY	16	2	3	11	12:39	9

I. VOLEJBALOVÁ LIGA MUŽOV - 4. KOLO

Po hladkom víťazstve tajbrejková dráma

V 4. kole I. volejbalovej ligy hostili hráči VŠK Púchov v domácom prostredí Revúca a v prípade dvojnásobného víťazstva mohli v tabuľke svojho súpera preskočiť. Pred dvojicou zápasov v Púchove mala totiž Revúca na druhej priečke jednobodový náskok, ešte o jeden bod vpredu bol Zvolen.

PÚCHOV – REVÚCA 3:0 (18, 18, 13) a 3:2 (-30, -22, 15, 21, 6)

Zostava: Rosina, Valach, Šomko, Pastorek, Dedič, Šaling (libero Kyselica, Pagáč, Dlhulocký, Silyba, Faktor)

Podľa aktuálnej výkonnosti by Revúca spoločne so Zvolenom mali byť pre Púchov najväčšími konkurentmi v boji o dve postupové

priečky do jarnej baráže o extraligu. O to viac boli súboje s Revúcou dôležité. Prvý z dvojice zápasov sa Púchovčanom nadmieru vydaril. V prvých dvoch setoch sa síce Revúca držala na dohľad až do stavu 17:15, resp. 19:18, lenže potom sa zakaždým postavil na podanie Šomko a vybuďoval rozhodujúci náskok. V treťom sete bola prevaha domácich ešte výraznejšia a po výsledku 25:13 získali tri body za hladkú výhru 3:0.

Odveta však už taká jednoduchá nebola, na jej výsledok mal vplyv predovšetkým prvý set, v ktorom domácí premárnili päť setbalov a nakoniec v dramatickej koncovke podľahli 30:32. V druhom sete potom Púchovčania márne dotahovali šesťbodovú stratu z úvodu stretnutia a za stavu 0:2 už bolo zrejmé, že hostia z Revúcej si odvezú domov minimálne bod. Viac toho Púchovčanovia hosťom nedovoliili, tretí set vyznel jasne v ich prospech, po výhre vo štvrtom sete priviedli zápas do tajbrejku, v ktorom už jednoznačne dominovali po výsledku 15:6.

V tabuľke po 4. kole vedie Zvolen s 21 bodmi, druhý Púchov nazbierať zatiaľ 19 bodov, tretia Revúca získala 16 bodov.

-rava-

II. HOKEJOVÁ LIGA - 8. KOLO

SILY STAČILI LEN NA POL ZÁPASU

V sobotu 8. novembra hostil na púchovskom zimnom štadióne domácí ŠHK Púchov lídra II. hokejovej ligy Nové Zámky. Hostia ešte v súťaži nestratili ani bod a neplánovali tak urobiť ani v Púchove. Domáci s nimi polovicu zápasu hrali vyrovnanú partiu, od 30. minúty však už Novozámčania, v zostave ktorých pôsobia aj bývalí reprezentanti Uram či Hurtaj, na ľade dominovali.

PÚCHOV – NOVÉ ZÁMKY 4:13 (1:2, 2:5, 1:6)

Góly: 16. Zemko – 1:0, 17. Čaládi – 1:1, 18. Frolík – 1:2, 27. Chrenko – 1:3, 18. Bajtala – 2:3, 29. Krejčí – 3:3, 30. Hrudík – 3:4, 32. Uram – 3:5, 34. Uram – 3:6, 36. Uram – 3:7, 41. Čaládi – 3:8, 34. Púchovský – 3:9, 46. Štefanka – 3:10, 39. Púchovský – 3:11, 51. Hurtaj – 3:12, 57. Zemko – 4:12, 59. Čaládi – 4:13. Pred 287 divákmi rozhodovali Krist – Jurčiak, Rehák.

PÚCHOV: Kučík – Hanes, Faktor, Furo, Krejčí, Zemko – Zalčík, Martinák, Kováčik, Koleno, Bajtala – Žiačík, Dvorský, Sušanin, Štubňa, Smatana – Matušu. N. ZÁMKY: Cikánec – Kowalczyk, Baron, Uram, Chrenko, Čaládi – Král, Huba, Frolík, Hurtaj, Domian – Hrudík, Leško, Dubec, Štefanka, Púchovský – Šiška.

SAUNA

**Od 27. októbra 2014
sauna otvorená už aj
V PONDELOK!!!**

Pondelok:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Utorok:	15.30 - 20.30 hod.	ŽENY
Streda:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Piatok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Nedeľa:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná

MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - 1. KOLO

VÝSLEDKY 2. KOLA:

CRALIF - JAMAICA PRENOSIL 7:4

G: Budiač 3, Mokrička 2, Kršák 2 - Škrabko, Savara, Baláž, Kecik

BELUŠA - TEAM 52% 8:3

G: Hrnčík 5, Nosál 2, Ondrašík - Brezničan, Michálek, Čelko

BESTSPORTS - MAGSY 10:3

G: D. Žiaček 4, Bosák 2, Velič, Hoppan, Briš, Štepanovič - Granec 2, Teplický, Fusík

TABUĽKA PO 2. KOLE:

1. CRALIF	2	2	0	0	14:8	6
2. BESTSPORTS	2	2	0	0	14:6	6
3. BELUŠA	1	1	0	0	8:3	3
4. TEAM 52%	2	1	0	1	8:9	3
5. CHIVAS	1	0	0	1	3:4	0
6. JAMAICA	2	0	0	2	5:12	0
7. MAGSY	2	0	0	2	7:17	0
8. ZÁKLADŇA LR	0	0	0	0	0:0	0
9. ARMAT	0	0	0	0	0:0	0

VEREJNÉ KORČUĽOVANIE

KAŽDÚ SOBOTU A NEDEĽU OD 16.30 DO 18.00 HOD.

MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

Juniori siahali po prvom víťazstve

JUNIORI: PÚCHOV – MIŠKOLC 1:2 (0:0, 1:2, 0:0)

Gól: Panáček.

Hrali: Crkoň, Kubaščík, Plavecký, Rajec, Slovák, Dvorský, Jurenka, Mičuda, Murcina, Panáček, Režný, Trojan, Gabko, Majštiník, Martínek.

Púchov bol veľmi blízko k prvým bodom. V závere zápasu nevyužil niekoľko dobrých streleckých príležitostí. Spoľahlivý výkon podal brankár Crkoň.

JUNIORI: PÚCHOV – MIŠKOLC 3:4 SN (2:1, 0:0, 1:2)

Góly: Plavecký, Dvorský, Jurenka.

Hrali: Crkoň, Kubaščík, Murcina, Plavecký, Rajec, Slovák, Dvorský, Jurenka, Mičuda, Panáček, Režný, Trojan, Martínek, Gabko, Majštiník.

Púchov ešte necelú minútu pred koncom zápasu viedol 3:1 a bol veľmi blízko prvému víťazstvu v sezóne. Nakoniec sa rozhodovalo až v samostatných nájazdoch, v ktorých boli šťastnejší hostia.

DORAST: RUŽOMBEROK – PÚCHOV 0:9 (0:2, 0:3, 0:4)

Góly: Weissabel 3, Vardžák 3, Luhový J. 1, Haluška 1.

Hrali: Žondor, Chudý, Jurga, Haluška, Kollarik, Košút, Kubinec, Luhový J., Schvandtner, Vardžák, Stríž, Weissabel, Dobroň.

Púchov u posledného mužstva tabuľky podal dobrý výkon. Chlapci si s chuti zahrali, zastrieľali a takmer dosiahli dvojciferné víťazstvo. Po tri góly strelili Weissabel a Vardžák. Brankár Žondor zaznamenal čisté konto.

DORAST: DOLNÝ KUBÍN – PÚCHOV 0:2 (0:1, 0:1, 0:0)

Góly: Luhový J., Nezník.

Hrali: Hrušík, Žondor, Chudý, Haluška, Luhový J., Jurga, Kollarik, Košút, Kubinec, Luhový M., Nezník, Schvandtner, Vardžák, Stríž, Gálik, Weissabel, Kozáčík, Jelluš.

Púchov podal zodpovedný kolektívny výkon, podporený spoľahlivým Hrušíkom v bráne a ziská tak veľmi dôležité body.

ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

FOREVER BB PÚCHOV - GLOBAL EXTRA BELUŠA 8:4

B2 UMELCI P. BYSTRICA - VETERÁNI P. BYSTRICA 3:9

DARTS TEAM VISOLAJE - FOREVER OK PÚCHOV 7:5

DARTS CLUB PÚCHOV - SPORTS BAR P. BYSTRICA 7:6 pp

TABUĽKA PO 7. KOLE

1. VISOLAJE	7	5	0	1	1	46:38	16
2. GLOBAL	7	5	0	0	2	51:33	15
3. DC PÚCHOV	7	3	2	0	2	42:42	13
4. FOREVER BB	7	3	0	1	3	46:38	10
5. SPORTS BAR	7	2	1	2	2	42:42	10
6. B2 UMELCI	7	2	1	0	4	36:48	8
7. VETERÁNI	7	2	0	0	5	38:46	6
8. FOREVER OK	7	2	0	0	5	35:49	6

9. HT: PÚCHOV – LUČENEC 13:1 (4:1, 3:0, 6:0)

Góly: Jelluš 3, Pišoja 2, Luhový 2, Minárik, Černota, Čerešňa, Ilenčík, Vlk, Ferleťjak.

Hrali: Hrušík, Ilenčík, Čerešňa, Luhový M., Gálik, Jelluš, Černota, Ganát, Minárik, Kozáčík, Vlk, Ferleťjak, Pišoja, Pienčák, Vanko M.

Púchov po rozpačitom úvode, dokonca prehrával 0:1, zvýšil obrátky a nenechal nikoho na pochybách kto je pánom na ľade. Nakoniec bolo presvedčivé dvojciferné víťazstvo. Tri góly zaznamenal Simon Jelluš.

8. HT: PÚCHOV – LUČENEC 12:1 (3:1, 2:0, 7:0)

Góly: Deneš 3, Ďuriš 2, Ladecký 2, Rusnák R., Haluška M., Karas, Kuchta, Jašek.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Ďuriš, Karas, Deneš, Backo, Kuchta, Vanko B., Jašek, Sieklick, Krátky.

Púchov rozhodol o víťazstve už v úvodnej tretine tromi gólmi. Prakticky sa hralo na jednu bránu, škoda nevyužitých ďalších gólových príležitostí. Boris Deneš zaznamenal tri góly.

7. HT: LUČENEC - PÚCHOV 1:23 (1:10, 0:8, 0:5)

Góly: Kašík 5, Bajčík 5, Krajč 4, Putala 3, Krajčovič 2, Haluška P. 2, Rusnák 1.

Hrali: Andrisík, Urban, Krajčovič, Kašík, Krajč, Rusnák A., Hajas, Haluška, Putala, Pobežal J., Bajčík.

Púchov zaznamenal rekordné víťazstvo ligy, keď nastrieľal až 23 gólov, prvé tri góly už v prvej minúte a na súperovu bránu vystrelil až 90 striel.

6. HT: LUČENEC - PÚCHOV 5:3 (2:1, 1:1, 2:1)

Góly: Moravanský, Pobežal F., Šulíková.

Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíková, Pobežal F., Veteška J., Halušková R., Moravanský, Suchánek, Šmigura, Zemančík, Baránek, Juriga.

Púchov domácich podcenil, v úvode nevyužil niekoľko príležitostí, čo sa mu v ďalšom priebehu vypomstilo. Na zvrät už nebolo dostatok fyzických síl a tak zaznamenal prvú prehru v sezóne.

5. HT: MARTIN – PÚCHOV 2:3 (0:0, 0:0, 2:3)

Góly: Hudík, Pobežal M., Hajas.

Hrali: Bednár, Gerhardt, Urban, Krajčoviech, Pišoja, Žemla, Halušková R., Jonák, Svinčák, Pobežal M., Pobežal F., Janoško, Ondrašík, Škultéty, Hudík, Kováčik, Hajas, Vojtek.

V Martine sa hral z oboch strán výborný hokej. Púchov už prehrával 2:0, ale prejavil väčšiu vôľu po víťazstve a zaslúžene vyhral. Ozdobami zápasu boli brankári na oboch stranách.

POZVÁNKA

Krajské stredisko Trenčín Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska Vás srdečne pozýva na podujatie ZO ÚNSS Púchov, ktoré je súčasťou projektu Zaostrime na seniorov a ktoré sa uskutoční dňa 19. novembra 2014 v areáli Denného centra seniorov na Námestí slobody 1401 v Púchove.

Program:

Výstava kompenzačných pomôcok; 10:00 – 13:00 (firma Tyflocomp, s.r.o.) Choroby, ktoré zhoršujú zrak; 14:00 – 14:30 (Mgr. Mária Krafcíková, KS Trenčín ÚNSS)

Polčasové vedenie neudržali

Futsalisti Foreveru Púchov majú za sebou druhé vystúpenie v Openlige a aj po ňom zostávajú bez bodového zisku. Po tom, čo doma podlahli Banskej Bystrici 5:7, sa podobným výsledkom skončil aj ich sobotňajší zápas v Trnave.

TRNAVA – PÚCHOV 6:5 (2:4)

Góly: 2. Takáč – 1:0, 2. A. Pagáč – 1:1, 5. A. Pagáč – 1:2, 11. A. Pagáč – 1:3, 15. Takáč – 2:3, 15. Maník – 2:4, 21. Takáč – 3:4, 28. Takáč – 4:4, 30. Maník – 4:5, 35. vlastný Loduha – 5:5, 35. Jurina – 6:5. Pred 20 divákmi rozhodovali Szkokan – Ágh, ŽK: Krátky – Martinák, A. Pagáč, Maník, ČK: A. Pagáč, Maník. TRNAVA: Hutár – Bohunický, Novota, Cifra, Zvolenský, Krátky, Cibulka, Pecho, Takáč, Jurina, Sládeček. PÚCHOV: Martinák – R. Pagáč, Baláž, A. Pagáč, Mokrička, Maník, Lamžo, Loduha.

Trnava sa síce ujala vedenia v 2. min. gólom Takáča, ale potom A. Pagáč hatrickom v priebehu desiatich minút otočil na 1:3. Dvojgólový náskok si Forever udržal aj cez prestávku, lenže po nej Takáč svojím tretím a štvrtým gólom v zápase vyrovnal stav na 4:4. Maník síce v 30. min. opäť naklonil misky váh na púchovskú stranu, lenže päť minút pred koncom prišiel smolný vlastenec Loduha a ešte v tej istej minúte zabezpečil pre Trnavu cenné víťazstvo 6:5 Jurina. V záverečných dvoch minútach sa hlavný rozhodca „rozkartoval“ a hráčom Foreveru udelil dovedna päť kariet, pričom Andrej Pagáč s Tomášom Maníkom po červených kartách zápas nedohrali.

-rava-

VÝSLEDKY 3. KOLA:

B. BYSTRICA - DOXX ŽILINA	3:3
TRNAVA - PÚCHOV	6:5
MALACKY - POPRAD	8:3
PRIEVIDZA - PODOLIE	4:6
Žirafa Žilina mala voľno.	

TABUĽKA PO 3. KOLE:

1. MALACKY	2	2	0	0	17:6	6
2. PODOLIE	2	2	0	0	11:5	6
3. POPRAD	3	2	0	1	13:11	6
4. B. BYSTRICA	3	1	2	0	12:10	5
5. ŽIRAFÁ	2	1	1	0	17:7	4
6. TRNAVA	3	1	0	2	12:25	3
7. DOXX ŽILINA	2	0	1	1	5:6	1
8. PÚCHOV	2	0	0	2	10:13	0
9. PRIEVIDZA	2	0	0	3	8:22	0

OZNAM

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - Kaderníctvo Akadémia Púchov pre veľký záujem obnovilo akciu od 10. novembra 2014 do 29. mája 2015 „ZÁKAZNÍCKE KARTY S BONUSOM“. Dvakrát navštívte kaderníctvo Akadémia a vyberte si z ponúkaných služieb. Pri tretej návšteve Vás odmeníme bonusom „STRIH ZDARMA“ Kaderníctvo Akadémia sa teší na Vašu návštevu!

Kontakt: 0911 227 045

www.sosopu.sk

Výsledkový servis oblastných futbalových súťaží

Trio z okresu Púchov prezimuje bok po boku

Visolaje - H. Poruba 4:2 (1:0)

V záverečnom jesennom kole sa domáci všemožne chceli odpútať z úplného dna tabuľky a proti minuloročnému účastníkovi piatej ligy podali dobrý výkon. Lepšie síce začali hostia a už v úvodnej minúte preveril Štrbáňa v domácej bránke Šváňa. Na druhej strane domáci Popelka ponúkol spoluhráčom pekný center, nenašiel však gólovú odozvu. Vzápätí Štrbáň vytlačil na roh Jánoškovu strelu. Visolaje sa dostali do vedenia v 25. minúte, kedy Kresánkov priamy kop zrazil hostujúci

6. liga muži

1. Brvnište	13	11	0	2	35:15	33
2. Plevník	13	9	1	3	34:16	28
3. Papradno	13	8	3	2	35:14	27
4. H. Poruba	13	8	1	4	35:27	25
5. Tuchyňa	13	6	2	5	32:27	20
6. Bolešov	13	6	2	5	25:21	20
7. Ilava	13	5	3	5	31:32	18
8. Jasenica	13	5	1	7	35:25	16
9. Košeca	13	4	3	6	20:32	15
10. Visolaje	13	4	0	9	27:37	12
11. D. Kočkovce	13	3	3	7	18:28	12
12. Lysá	13	3	3	7	23:36	12
13. Dulov	13	4	1	8	19:35	10
14. M. Lednice	13	3	1	9	19:43	10

Dulov má odrátané 3 body.

7. liga muži

13. kolo: Kvašov - Beluša B 1:2 (1:0), L. Miček - Sagan, B. Sviečka, Podvažie - Udiča 1:0 (1:0), Stupné - D. Mariková 1:2 (1:2), Sverepec - K. Podhradie 1:1 (0:1), Šebeštanová - Pruské 5:0 (3:0), Pružina - Praznov 7:3 (4:1), Hradčan Lednica mal voľno.

1. Beluša B	12	8	1	3	34:18	25
2. K. Podhradie	12	7	4	1	27:11	25
3. D. Mariková	12	8	1	3	26:12	25
4. Udiča	12	8	1	3	29:17	25
5. Podvažie	12	7	3	2	26:11	24
6. Sverepec	12	6	3	3	19:19	21
7. Šebeštanová	12	6	2	4	25:16	20
8. Pružina	12	5	3	4	35:26	18
9. Praznov	12	6	0	6	33:39	18
10. Kvašov	12	3	1	8	17:24	10
11. Hr. Lednica	12	2	0	10	5:37	6
12. Pruské	12	1	1	10	7:26	4
13. Stupné	12	1	0	11	12:39	3

8. liga muži - skupina B

13. kolo: Trstie - Pov. Bystrica 0:5 (0:1), FC Púchov - Dynamo Orlové 3:2 (1:0), M. Klučka, Remiš, Michňo, Dohňany - Lúky 2:1 (1:1), Mahút, Jánoško - Marcius, Podmanín - Vrchteplá 2:0 (1:0), Bodiná mala voľno.

1. P. Bystrica	12	11	1	0	60:9	34
2. Podmanín	12	10	1	1	48:13	31
3. Dohňany	12	5	2	5	26:20	17
4. Bodiná	11	5	2	4	21:18	17
5. FC Púchov	12	4	2	6	20:33	14
6. Trstie	11	4	1	6	19:34	13
7. Vrchteplá	11	3	2	6	15:34	11
8. Lúky	11	3	1	7	21:31	10
9. D. Orlové	12	1	0	11	14:52	0

Dynamo Orlové má odrátané 3 body.

obranca do vlastnej siete - 1:0. Už o tri minúty mohol zvýšiť Popelka, na prudký center mu však chýbalo niekoľko centimetrov. Na druhej strane sa Štrbáň opäť zapotil po strele A. Pagáča a o chvíľu si vydýchol, keď Jánoško mieril v tutovke tesne vedľa. V druhom polčase mieril hneď v úvodnej minúte Popelka hlavou tesne vedľa, no v 55. minúte po peknom úniku napriahol z uhla Baránek a krásnou strelou vymietol pavučinu v hornom rohu súperovej bránky - 2:0. O pár minút neskôr urobil hrúbku Štrbáň a pustil do siete Pagáčovu nemasťnú - neslanú strelu - 2:1. Domáci však odpovedali takmer ihneď, keď po Popelkovej prihrávke P. Kresánek zvýšil na 3:1. Štvrtú hodinu pred koncom vykresal iskierku nádeje Hornej Poruby kontaktným gólom Šatka, no päť minút pred koncom Hošťák potrestal chybu hostujúcich obrancov a spečatil na konečných 4:2. Hostia ešte mohli znížiť, no Štrbáň si poradil s tvrdou Jánoškovou strelou.

Lysá - Košeca 3:2 (1:2)

Lysá ukázala v poslednom jesennom stretnutí, ako sa bojuje o záchranu. I napriek nie najpriaznivejšiemu vývoju dokázali priebeh stretnutia otočiť a pripísať si cenné tri body. Lysá šla do vedenia už v desiatej minúte, kedy M. Janíček prekonal súperovho brankára - 1:0. Hostia zatlačili a už o desať minút sa mohli dočkať vyrovnávajúceho gólu. V Kašša však po Balážovej prihrávke narazil na skvelý zákrok domáceho gólmána. V 30. minúte hostia po penalte za ruku vyrovnali gólom V. Kašša - 1:1. Košeca sa ešte do prestávky ujala vedenia po peknej akcii Kňazeka a presnej dorážke Filku - 1:2. Hostia mohli rozhodnúť o víťazstve hneď v úvode druhého polčasu, no nevyužili niekoľko sľubných akcií. Trest prišiel už v 50. minúte, kedy Macko vyrovnal - 2:2. Hostia mali aj potom miernu prevahu, no bojovnosť Lysej slávila úspech a po rýchlej kombinačnej akcii Hledík strhol vedenie na stranu domácich - 3:2.

Bolešov - D. Kočkovce 5:1 (1:0)

Dolnokočkovania sú v hlbokéj kríze a asi nikto tak nevíta zimnú prestávku, ako práve oni. Aj v Bolešove hrali zakríknuto, bez iskry

4. liga starší žiaci

13. kolo: Jasenica /Stupné - Ilava 12:0 (4:0), Plevník - Udiča 5:1 (3:1), Lysá - D. Mariková 5:3 (1:3), Chodúr 3, Riedel 2, Sverepec - Košeca 2:0 (1:0), Streženice - Ladce 0:6 (0:5), Pruské - Domaníža 2:9 (0:2), Prečín mal voľno.

1. Jasenica	12	10	1	1	53:7	31
2. Plevník	12	9	2	1	40:9	29
3. Domaníža	12	9	0	3	68:21	27
4. Sverepec	12	7	4	1	49:9	25
5. Udiča	12	6	2	4	47:25	20
6. Pruské	12	5	5	2	34:21	20
7. Ladce	12	5	4	3	32:24	19
8. Streženice	12	4	2	6	34:28	14
9. Košeca	12	4	1	7	29:25	13
10. Lysá	12	3	1	8	29:49	10
11. D. Mariková	12	2	1	9	27:47	7
12. Prečín	12	2	1	9	17:57	7
13. Ilava	12	0	0	12	5:142	0

a takmer v sústavnej defenzíve pri ktorej sa zapotil brankár Leško. Ten už v úvodnej minúte výborne zasiahol. Hostia sa po štvrtú hodinu na chvíľu vymanili zo zovretia a dvakrát ohrozili domácu bránku. S Crkoňovou strelou si však poradil Hudcovský a Kučikovu ideálnu Pavlisovu prihrávku nezužitkoval. Bolešov šiel do vedenia päť minút pred koncom gólom J. Šatku, keď päť minút predtým gól neplatil pre postavenie mimo hry. V druhom polčase pokračovali domáci v tlaku a presadili sa aj strelecky. V 55. minúte zvýšil na 2:0 Prna po Leškovej chybe a na 3:0 po rohovom kope J. Šatka. Osem minút pred koncom zvýšil Šándor na 4:0 a hostia boli zrelí na uterák. Päť minút pred koncom Pavlis z penalty znížil na 4:1, no posledné slovo patrilo Bolešovu a O. Pagáč rovnako z penalty v záverečnej minúte spečatil zasľúbené víťazstvo domácich - 5:1.

Jasenica - Ilava 6:0 (2:0)

Stretnutie bolo jednoznačnou záležitosťou Jasenice. V prvom polčase skóroval Adamík a J. Mišutka, po obrátke tlak domácich ešte zosilnel, dva zlepené góly pridal hneď v jeho úvode J. Mišutka, po jednom pridal J. Tomaník a P. Jánošík a výsledkom bolo poltuctové víťazstvo Jasenice - 6:0.

Plevník - Tuchyňa 3:0 (1:0)

Výsledok je pre Plevník lichterivý, hostia mali šance, no nepremenili ich. O víťazstvo domácich sa dvomi gólmi postaral J. Kušnier v 22. a 70. minúte, v závere polčasu pridal gól i Babíneck.

M. Lednice - Papradno 1:6 (0:2)

Hostia si zápas vychutnali a tentokrát sa presadili aj strelecky. O ich góly sa postarali v 6. minúte Tóth, v 33. minúte S. Trúchlik a v záverečnej smršti sa postupne presadili M. Trúchlik, Galko, Nemčík a Hromadík z penalty. Za domácich znížil na 1:2 L. Kardoš.

Dulov - Brvnište 2:4 (2:1)

Líder sa ujal vedenia gólom Mateja Hároníka, no domáci do polčasu viedli dvomi gólmi Palidera - 2:1. V druhom polčase sa už prejavila kvalita a Hudek, F. Hároník a Mário Hároník rozhodli o tom, že Brvnište prezimuje v čele súťaže.

5. liga starší žiaci

13. kolo: Zubák - Tuchyňa 1:10, Pecháček, Borčice - Hradčan Lednica 0:1, E. Majerko, Visolaje - Dohňany 0:1, Hluchoň, Šebeštanová /Podvažie - Kolačín 0:17, Pružina - H. Poruba 4:3, Lazy - Mikušovce 7:2, Andrej Novosad 4, Staník 2, Adam Novosad

1. Pružina	12	12	0	0	65:9	36
2. Kvašov	12	10	0	2	69:14	30
3. H. Poruba	12	9	2	1	71:14	29
4. Kolačín	12	8	2	2	74:21	26
5. Lazy	12	8	0	4	56:34	24
6. Tuchyňa	12	6	1	5	53:25	19
7. Hr. Lednica	12	5	1	6	25:19	16
8. Dohňany	12	3	6	3	23:19	15
9. Borčice	12	4	0	8	29:35	12
10. Mikušovce	12	3	1	8	24:45	10
11. Visolaje	12	2	0	10	12:62	6
12. Šebeštanová	12	1	0	11	6:115	3
13. Zubák	12	0	1	11	13:108	1

FUTBAL - 4. LIGA MUŽI

Štvrtoligový šláger zvládli Belušania na výbornú

Beluša – Bánovce 3:1 (2:1)

Šláger kola, v ktorom sa stretli prvé dve mužstvá štvrtej ligy, sľuboval útočný futbal. Najmä preto, že mužstvá spolu nastriekali viac ako 60 gólov. Svoju vyspelosť dokazovali obe mužstvá počas celého stretnutia a dokázali sa vyrovnáť aj s terénom, ktorý príliš futbalu neprial. Hostia mohli ísť do vedenia už v štvrtej minúte, kedy sa vyznamenal domáci brankár Ciesar po strele Líšku. Po nasledujúcom rohu mali Belušania šťastie, hosťujúci hráč mieril z bezprostrednej blízkosti vedľa bránky. Hneď z protiútku adresoval Peter Vavřík milimetrovú prihrávku M. Hrnčíkovi a ten si rutínsky poradil s hosťujúcim brankárom – 1:0. Belušania sa však z vedenia tešili iba päť minút, pretože v desiatej minúte, kedy sa centrovaná lopta dostala v pokutovom území k Líškovi, ktorý vsietil vyrovnávajúci gól – 1:1. Do prestávky mali gólové šance domáci Kujaník a Hrnčík, na druhej strane sa vyznamenal domáci brankár Ciesar po Šikovej strele. Belušania sa predsa len dočkali vedúceho gólu ešte v prvom polčase. Desať minút pred prestávkou najskôr M.

Hrnčík ostreľoval hosťujúceho brankára ako pri Verdune, k odrazenej lopte sa následne dostal Peter Vavřík, ktorý ju dorazil do siete – 2:1. V druhom polčase sa Belušania zamerali na ubránenie jednogólového náskoku. To sa im darilo a navyše do otvorenej hosťujúcej obrany podnikali nebezpečné kontry. Šanca Novisedláka však zostali iba šancou. Belušania mali šťastie, že si arbiter nevšimol ruku Pavla Vavříka v šestnástke. Hostia pridali na obrátkach, no v čase ich vrcholiace tlaku predviedol Novisedlák úžasný slalom pomedzi hosťujúcich hráčov, presnou prihrávkou našiel M. Hrnčíka, ktorý z piatich metrov poistil domáce vedenie – 3:1. Nervózni hostia pritvrdili, na ihrisku sa začalo iskríť, čo si odniesol hosťujúci Gajdošík, ktorého rozhodca po druhej žltej poslal po sprchy predčasne. Belušania si na svoje konto pripísali cenné víťazstvo a skresali náskok Bánovciac na čele súťaže na jediný bod.

Zostava Beluše: Ciesar – Strapko, P. Gažo, Pavol Vavřík, Jurga, Kujaník (Cífbik), Novisedlák, Ondříčka, Peter Vavřík (Kucharík),

M. Hrnčík (Makas), Pšenák

Ostatné výsledky 15. kola: N. Dubnica – Šimonovany 1:2 (0:1), FC Baník Horná Nitra – Domaniža 0:1 (0:0), Partizánske - Boleráz 1:0 (1:0), Jaslovské Bohunice – Trenčianske Stankovce 1:4 (0:2), Chocholná-Velčice – Tr. Teplice 1:0 (1:0), Častkovce – Holíč 0:0, Modranka – Kanianka 3:2 (1:1)

1. Bánovce	14	9	2	3	33:15	29
2. Beluša	14	9	1	4	32:19	28
3. Horná Nitra	14	7	4	3	27:12	25
4. Tr. Teplice	14	8	1	5	24:14	25
5. Boleráz	14	7	3	4	25:18	24
6. Domaniža	15	6	6	3	19:13	24
7. Šimonovany	14	7	2	5	20:16	23
8. Tr. Stankovce	14	6	4	4	29:24	22
9. Modranka	14	7	1	6	13:22	22
10. Partizánske	14	5	4	5	17:22	19
11. Holíč	14	5	3	6	18:18	18
12. N. Dubnica	15	5	2	8	18:29	17
13. Častkovce	14	4	3	7	18:21	15
14. Kanianka	15	4	2	9	22:28	14
15. Chocholná	14	3	0	11	18:39	9
16. J. Bohunice	15	2	2	11	12:35	8

FUTBAL - 5. LIGA MUŽI

Horovce i Streženice doma bodovali naplno

Horovce – Podolie 4:2 (2:1)

Horovčania boli v stretnutí proti mužstvu z dolnej polovice tabuľky favoritom, no v úvode stretnutia to nepotvrdzovali. Naopak, hneď v úvode stretnutia si hostia vypracovali dve solídne šance, no Balcír a Hlaváč nemali presnú mušku. Domáci sa zobudili až po dvadsiatich minútach a hneď gólovo udreli. Stratený poťahol loptu, prihrávkou našiel Budjača a ten otvoril skóre – 1:0. Už o tri minúty neskôr faulovali hostia pred šestnástkou Bartáka a Stratený krásnou strelou z priameho kopu zvýšil na 2:0. Hostia ešte pred prestávkou strelili kontaktný gól, jeho autorom bol Hlaváč – 2:1. Druhý polčas začali lepšie domáci. Budjač ešte hosťujúceho brankára neprekonal, no v 65. minúte zvýšil Stratený na 3:1. Na druhej strane kontroval ďalším kontaktným gólom Straka, no posledné slovo patrilo domácim, keď štvrt hodinu pred koncom spečatil zaslužené víťazstvo Horovciac Prekop – 4:2. Domáci mali aj potom niekoľko šancí, no dokázali spáliť aj nemožné...

Zostava Horovciac: Rajník – Kučo, Štepanovič, Budjač, Gašpárek, D. Barták, Kuric, Prekop, Svorada, Stratený (Gereg), Kollman (Siekel)

Streženice – Ladce 2:1 (1:0)

V oblastnom derby delilo pred zápasom obe mužstvá 14 bodov a podľa toho vyzeral aj úvod stretnutia. Cementári si od začiatku stretnutia vytvorili výraznú územnú prevahu a už v desiatej minúte sa vyznamenal domáci brankár Hrišo po Mokričkovej strele. O štvrt hodinu sa dostal do šance Kušík, no nemal presnú mušku. V závere polčasu sa do šance dostali aj domáci a vyťažili z minima maximum, keď Medňanského prihrávkou zužitkoval na strelenie vedúceho gólu Miho – 1:0. Po prestávke už v



Nováčik zo Streženíc (v tmavom) si v nedeľu v dôležitom stretnutí poradil v oblastnom derby s Ladcami.

Ilustračné foto: Milan Podmaník

55. minúte po prvom rohovom kope Streženíc zvýšil Fíliac hlavou na rozdiel dvoch gólov – 2:0. Potom sa dvakrát vyznamenal domáci brankár Hrišo a hostia prišli o vylúčeného Jakuša, ktorý fauloval Lacka. Hostia napriek oslabeniu tlačili, no stihli už iba skorigovať v záverečnej minúte, kedy po signalizácii asistenta rozhodcu nariaďil arbiter penaltu. Premenil ju Pagáč – 2:1. Streženičania si tak pripísali síce šťastné, no o to cennejšie víťazstvo.

Zostava Streženíc: Hrišo – Struhárňanský, L. Medňanský, Lacko, Fíliac, Šesták, Marián Loduha, Vavřík (Fedor), Fusík, Miho (Adamička), E. Medňanský

Ostatné výsledky 15. kola: Prečín – V. Uherce 5:0 (3:0), Tr. Turná – D. Vestenice 5:3 (2:1), Myjava B – Cígel' 6:0 (2:0), Bošany - Lehota p/Vt. 2:1 (1:0), Uhrovec - Stará Turá 5:0

(2:0), Z. Kostofany - Malá Čausa 1:0 (1:0)

1. Prečín	14	9	3	2	35:11	30
2. Myjava B	14	9	3	2	34:13	30
3. Cígel'	14	7	5	2	18:12	26
4. Ladce	14	7	3	4	23:12	24
5. Uhrovec	14	6	5	3	33:13	23
6. M. Čausa	14	7	2	5	31:20	23
7. V. Uherce	14	7	2	5	27:23	23
8. Horovce	14	7	1	6	21:25	22
9. Z. Kostofany	14	6	2	6	18:20	20
10. Tr. Turná	14	6	2	6	23:29	20
11. Bošany	14	5	2	7	23:32	17
12. St. Turá	14	4	1	9	21:29	13
13. Streženice	14	3	4	7	16:31	13
14. Lehota	14	3	3	8	17:29	12
15. Podolie	14	3	3	8	19:33	12
16. D. Vestenice	14	0	5	9	11:40	5

ÚRADNÁ SPRÁVA OBfZ ZO 6. NOVEMBRA 2014

Výkonný výbor ObfZ

Prijaté uznesenia:

UZN. 24/10/14 VV ObfZ súhlasí a vyjadruje podporu projektu vytvorenia športovej triedy so zameraním na futbal na SOŠ v Považskej Bystrici, tak ako bol prednesený riaditeľom SOŠ Ing. Jánom Kunovským.

UZN. 25/10/14 VV ObfZ schvaľuje návrh KM o účasti na žiackom turnaji OfZ Přerov podľa bodu 2 a ukladá zodpovedné osoby informovať OFZ Přerov.

UZN. 26/10/14 VV ObfZ ukladá ŠTK ObfZ vykonať novú pasportizáciu ihrísk do konca kalendárneho roku 2014 a informovať o nej na januárovom zasadnutí VV ObfZ PB.

UZN. 27/10/14 VV ObfZ ukladá preveriť cenové ponuky dresov firmy ATAK pre R ObfZ PB.

UZN.28/10/14 VV ObfZ na základe účasti predsedu MaK ObfZ Pov. Bystrica na pracovnom stretnutí predsedov matričných komisií, pripomienok a návrhov a odozvy klubov ObfZ, nesúhlasí s predloženým návrhom matričného a prestupového poriadku predloženého SFZ.

Športovotechnická komisia

1.ŠTK schvaľuje výsledky MFZ 6., 7., liga, 8. liga sk. B dospelí, 4. a 5. liga žiaci hraných dňa 1. a 2. 11. 2014.

2. ŠTK berie na vedomie doplnenie súpisu TJ Lokomotíva Lúky – dospelí.

3. ŠTK dôrazne žiada R Súľovského o doručenie zápisu zo stretnutia 4. liga žiakov 11. kola Plevník- Košeca. Termín 10. 11. 2014 pod následkom DO.

Proti rozhodnutiam ŠTK uverejnených v tejto

Úradnej správe je možné sa odvolať v lehote do 7 dní od uverejnenia Úradnej správy.

Najbližšie zasadnutie ŠTK bude 12. 11. 2014 o 15.30 hod.

Disciplinárna komisia

Nepodmienečne zastavená činnosť na 1 m. s. N – 5xŽK podľa 37/5a

D 130 - Martin Slabý, 1195001,Dulov

D 131 - Roman Sviečka, 1132897, Visolaje

Nepodmienečne zastavená činnosť:

D 132 - „Ž“ Marek Mikula, 000525, Košeca – 1 s. s. N podľa 45/2a, 71/2a.

D 133 - Lukáš Bednár, 1270480, Podvažie – 4 týždne N a pokuta 10 eur podľa 48/1c, 2b, 71/2a.

D 134 - Marcel Drblík, 1242086, Udiča – 4 týždne N podľa 49/1b, 2b, 71/2a,d,e.

D 135 - Ferdinand Matušík, 1044877, Udiča – 1 s. s. N podľa 37/3, 71/2a.

D 136 - Peter Floriš, 1125485, Kvašov - 4 týždne N podľa 49/1b, 2b, 71/2a,d,e.

D 137 - Jaroslav Košút, 1168153, Malé Lednice – 1 s. s. N podľa 37/3, 71/2a.

Podmienečne zastavená činnosť:

D 138 - Ivan Krško, VD družstva dospelých Visolaje - 4 týždne N zákaz výkonu funkcií umožňujúcich styk z DO s podmienečným odkladom výkonu, skúšobná doba do 30.6.2015 + pokuta 10 eur podľa 48/1c, 2b, 71/2a.

DO uložené klubom:

D 139 - TJ Považan Podvažie – pokuta 20 podľa 48/4 (D133).

D 140 - TJ Visolaje – pokuta 20 eur podľa 48/4 (D138).

DO uložené R:

D 141 - Lukáš Hromádka – pokuta 12 eur

podľa 62.

D 142 - Rastislav Sulovský – pokuta 12 eur podľa 62.

Oznamy DK:

DK berie na vedomie podanie Marcela Drblíka.

Proti rozhodnutiam DK je možné sa odvolať do 7 dní od uverejnenia ÚS.

Komisia mládeže

KM oznamuje všetkým FO a nominovaným hráčom ročník 2001 a mladší, že ďalšie stretnutie sa uskutoční dňa 12. 11. 2014 o 16,00 hod. v športovej voleybalovej hale v Púchove. Hráči si prinesú so sebou halovky, chrániče a registračné preukazy.

Pozývame nasledovných hráčov:

1. Adamec Martin – Ladce

2. Haluška Matej – Ladce

3. Bratina Patrik – Ladce

4. Zábojník Adam - Dolná Mariková

5. Huličiak Martin - Dolná Mariková

6. Čičút Jozef – Plevník

7. Ciprich Martin – Plevník

8. Nemček Adam – Plevník

9. Fapšo Adrian – Domaniža

10. Svorada Miroslav – Domaniža

11. Sádecký Ivan – Domaniža

12. Kardoš Andrej – Domaniža

13. Bartoš Samuel – Pruské

14. Gábel Matej – Košeca

15. Laskovič Ján – Košeca

16. Hájek Ivan – Udiča

17. Janáček Jakub – Jasenica

Kontakty na KM: Patrik Baláž - 0907/696 276,

Štefan Žibrúň - 0918/502 007

Oblasť stolnotenisové súťaže dospelých

To tu ešte nebolo - D. Kočkovce lídrom piatej ligy

5. SATES liga

Klobušice – Dol. Mariková 12:6, Nemečká, Zboran po 3, Novosad 2, Mutala, Slivka po 1, 2 štv. – Žiačik 3, Lacko, Zemančík, Tretiník po 1, **Domaniža – Pružina 5:13**, Joz. Gálik 3, J. Kvaššay 1, 1 štv. – Gabčo 4, Ďurajka, Sádecký po 3, Krupa 2, 1 štv., **Dubnica – N. Dubnica C 9:9**, Gereg, Topák, Zvoníček po 2, Blaško 1, 2 štv. – Jurč, Dibala po 4, 1 štv., **N. Dubnica D – Slovan PB A 2:16**, Košík 2 – Tománek, Zemančík po 4, Šuba, P. Kvaššay po 3, 2 štv., **TTC PB C – Sedmerovec A 10:8**, Velič, J. Bačík po 3, Michalec 2, L. Bačík 1, 1 štv. – Švikruha 4, Marián Šelunga 2, Mišík 1, 1 štv., **Pruské A – Dol. Kočkovce A 4:14**, Joz. Šatka 2, Jaro Šatka 1, 1 štv. – Janiš 4, R. Škrabko, J. Škrabko, Blaško po 3, 1 štv.,

1.D. Kočkovce	6	6	0	0	79:29	18
2.N. Dubnica C	6	5	1	0	76:32	17
3.TTC PB C	6	3	2	1	62:46	14
4.Dubnica	6	3	2	1	61:47	14
5.Pružina	6	4	0	2	61:47	14
6.Pruské	6	3	1	2	55:53	13
7.Sedmerovec	6	3	0	3	66:42	12
8.Slovan PB	6	3	0	3	56:52	12
9.Klobušice	6	3	0	3	51:57	12
10.Domaniža	6	0	0	6	30:78	6
11.D. Mariková	6	0	0	6	28:80	6
12.N. Dubnica D	6	0	0	6	23:85	6

6. REKONT liga

Č. Kameň – Pruské B 5:13, Uherková 2, L. Dohňanský, Jurček, Jakúbek po 1 – Černej, Kopačka po 4, Burdej 2, L. Šatka 1, 2 štv., **D. Kočkovce B – Medeko PB 11:7**, Michalec 4, Fedora 3, P. Majdán 2, Chobot 1, 1 štv. – Lipa 3, Herco 2, Filípek 1, 1 štv., **Sedmerovec B – Zliechov 6:12**, Barták, Mazán po 2, Miloš Šelunga 1, 1 štv. – J. Vicen, M. Vicen po 4, D. Mišík st. 2, Kameništiak 1, 1 štv., **N. Dubnica E – Lysá 7:11**, Garaj 4, Barančík, Lászlóvá, Oravec po 1 – Schulcz, D. Panáček po 3, Ladecký 2, Janíček st. 1, 2 štv., **TTC PB D – Dohňany A 13:5**, Čelko st., Podmaník st. po 4, Ďurana 2, Michalec 1, 2 štv. – Vaňko, Baška po 2, Juriga 1, **Ladce B – Nozdrovce A 13:5**, V. Popelka 4, Kvasnica, Jankovský st. po 3, Gajdošík 2, 1 štv. – Otruba 3, J. Letko 1, 1 štv.

1.Ladce B	6	6	0	0	88:20	18
2.Zliechov	6	4	1	1	59:49	15
3.Pruské B	6	4	0	2	61:47	14
4.Dohňany	6	4	0	2	61:47	14
5.Lysá	6	3	2	1	58:50	14
6.TTC PB D	6	3	2	1	58:50	14
7.Medeko PB	6	3	0	3	56:52	12
8.D. Kočkovce B	6	2	1	3	50:58	11
9.Nozdrovce A	6	1	2	3	47:61	10
10.Sedmerovec B	6	0	2	4	43:65	8
11.Č. Kameň	6	1	0	5	35:73	8
12.N. Dubnica E	6	0	0	6	32:76	6

7. liga

Udiča – Ladce C 6:12, Ignáček ml. 4, Ignáček st. 2 – Šňahničan, Kvocera po 3, Galanský, Kalus po 2, 2 štv., **Nozdrovce B – TTC PB E 11:7**, Košťalik 4, Didek, Zemanovič po 2, Blažíček 1, 2 štv. – Kulichová 3, Ďurajka, Meliš po 2, **Klobušice DCA – N. Dubnica F 13:5**, Rojkovič 4, Kmíniak, Zajac po 3, Hebr 1, 2 štv. – Barančík 3, M. Pšenka, Šelunga ml. po 1, **Milochov – Slovan PB B 2:16**, Kunovský, Benko po 1 – Hlubina, Tománek, P. Kvaššay po 4, Kardoš 2, 2 štv., **Dohňany B – 3. ZŠ Dubnica 15:3**, Juriga 4, Baďura, Riško po 3, Janeková 2, Nechájev 1, 2 štv. – Bršík 2, Čilek st 1, **Šebešťanová – Dol. Moštenec 15:3**, Zaukolec, Jaro Petřík po 4, Šesták, Mitaš po 2, Krasňan 1, 2 štv. – I. Melicherík 2, P. Zvak 1.

1.Slovan PB B	6	6	0	0	89:19	18
2.Klobušice DCA	6	5	0	1	73:35	16
3.Šebešťanová	6	5	0	1	77:31	16
4.Milochov	6	4	0	2	70:38	14
5.TTC PB E	6	3	1	2	65:43	13
6.Ladce C	6	2	2	2	55:53	12
7.Nozdrovce B	6	3	0	3	53:55	12
8.N. Dubnica F	6	3	0	3	49:59	12
9.Dohňany B	6	2	0	4	51:57	10
10.D. Moštenec	6	1	1	4	35:73	9
11.ZŠ Dubnica	6	0	0	6	18:90	6
12.Udiča	6	0	0	6	13:95	6

KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...

ALEXANDRA HOTEL
☆☆☆☆

DENNÉ MENU: 4,20 €

Utorok 11. novembra 2014Kurací vývar s mäsom a rezancami
Paradajková polievka so syrom

1. Kuracie soté s hráškom a kukuricou, opekané zemiaky, zeleninové obloženie
2. Sviečková na smotane, domáca knedľa
3. Grilovaný encián s anglickou zeleninou

Dezert: Dvojfarebné rezy

Streda 12. novembra 2014Hovädzí vývar s krupicovými haluškami
Goralská polievka

1. Morčacia roláda plnená syrom a šunkou, 1/2 hranolky, 1/2 ryža, miešaný šalát
2. Chili con carne, americké zemiaky
3. Šalát z grilovanej zeleniny s balkánskym syrom

Dezert: Mramorový koláč s ovocím

Štvrtok 13. novembra 2014

Zelerová polievka so strúhaním

1. Kuracie prsia s nivovou omáčkou, zemiakové hranolky, zeleninové obloženie
2. Divinové soté na hubách, dusená ryža
3. Tagliatelle alla carbonara

Dezert: Kokosové rezy

Piatok 14. novembra 2014Slepačí vývar s mäsom a viedenskými knedličkami
Šajtlava

1. Morčacie soté so šunkou a šampiňónmi, dusená ryža, miešaný šalát
2. Bravčové pliecko na cesnaku, domáca knedľa, dusená kyslá kapusta
3. Pangasius na rozmaríne, zemiakové pyré, zeleninové obloženie

Dezert: Orechový koláč

DENNÉ
MENU:
3,70 €**Utorok 11. novembra 2014**

Boršč

1. Kuracie placky so zelerom a kari, varené zemiaky, tatárska omáčka
2. Viedenská hovädzia roštenka, ryža
3. Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka

Streda 12. novembra 2014

Slepačí vývar s mäsom a rezancami

1. Kurací Gordon Blue, štuhané zemiaky, paradajkový šalát
2. Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa
3. Orechové šúľance, acidko

Štvrtok 13. novembra 2014

Šošovicová kyslá polievka

1. Kurací Steak s omáčkou Café de Paris, 1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Hovädzie dusené kúsky, špenátový prívarok, varené zemiaky
3. Zemiakové knedle plnené údeným mäsom, kyslá kapusta

Piatok 14. novembra 2014

Cesnaková krémová polievka s krutónmi

1. Vyprázaný Hermelín, americké zemiaky, tatárska omáčka
2. Filé v alobale so zemiakmi a zeleninou
3. Bravčové rizoto so syrom, kapustový šalát

ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,30 €

Utorok 11. novembra 2014

Špenátová polievka

1. Azu s ryžou
2. Halušky s kapustou
3. Miešaný zeleninový šalát s kukuricou, pečivo

Dezert podľa dennej ponuky

Streda 12. novembra 2014

Držková polievka

1. Hovädzie na šampiňónoch, tarhoňa, kyslá uhorka
2. Bryndzové pirohy so slaninkou
3. Miešaný zeleninový šalát s jogurtovým dresingom, pečivo

Dezert podľa dennej ponuky

Štvrtok 13. novembra 2014

Mrkvová polievka s mrveničkou

1. Pečené kuracie stehná na kyslej kapuste, varené zemiaky
2. Višňové šúľance s makom
3. Miešaný zeleninový šalát s mrkvou, pečivo

Dezert podľa dennej ponuky

Piatok 14. novembra 2014

Slepačí vývar s rezancami

1. Kurací steak, americké zemiaky, zeleninová obloha
2. Špenát s volským okom, varené zemiaky
3. Miešaný zeleninový šalát s tuniakom, pečivo

Dezert podľa dennej ponuky

DENNÉ
MENU:
3,70 €**Utorok 11. novembra 2014**

Kulajda

Hydinový vývar

s bylínkovými palacinkami

1. Divinové stehno na šípkovej omáčke, knedľa
2. Obrátený hovädzí rezeň, zemiakové pyré, zeleninové obloženie
3. Zeleninový šalát s kúskami grilovaného lososa, bylínkový dresing, pečivo

Streda 12. novembra 2014

Držková polievka

Hovädzia polievka

s bylínkovými haluškami

1. Drevorubačský bravčový steak, 1/2 dusená ryža, 1/2 varené zemiaky, zeleninové obloženie
2. Hydinové rezance na dubáko, varená cestovina
3. Penne ala Arrabiata, parmezán

Štvrtok 13. novembra 2014

Minestrone

Slepačia polievka

s rezancami a zeleninou

1. Marinovaný kurací steak s lahôdkovou kukuricou, hranolky, cesnakový dip
2. Chili con Carne z pravej sviečkovej, varená cestovina
3. Zemiaková baba, zákvas

Piatok 14. novembra 2014Cesnakový krém, chlebové krutóny
Divinový vývar s drobnou cestovinou

1. Creme fresh kurací rezeň v sezame, maslové zemiaky, zeleninové obloženie
2. Zapekaná sedliacka cestovina, sterilizovaná repa
3. Pečené domáce buchty s lekvárom



DENNÉ MENU: 3,20 €

Utorok 11. novembra 2014

Zeleninová krémová polievka

1. Čiernohorský bravčový rezeň, varené zemiaky, zeleninový šalát
2. Morčacie rizoto, kompót
3. Milánske špagety s mäsom a syrom

Streda 12. novembra 2014

Boršč

1. Bravčový závitok s mäsovou plnkou, ryža, uhorka
2. Kotlíkový guláš s haluškami, pečivo
3. Šalát „Cézar“ s olivami, cesnaková zálievka

Štvrtok 13. novembra 2014

Hrachová polievka s párkom

1. Bravčové karé v šípkovej omáčke, knedľa
2. Francúzske zemiaky, čalamáda
3. Palacinky s nutelou a šľahačkou, čaj

Piatok 14. novembra 2014

Talianska polievka

1. Vyprázané rybie filé, zemiaková kaša, zeleninový šalát
2. Námornické mäso, tarhoňa
3. 1/2 Parížsky + 1/2 Feferónový šalát, pečivo

REŠTAURÁCIA
ATLANTÝZ
DENNÉ MENU:
3,50 €**Utorok 11. novembra 2014**

Paradajková polievka so syrom

1. Poľské hovädzie rezne, zemiaky, uhorka
2. Bravčový perkelt, cestovina
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny s tuniakom a olivami

Dezert podľa ponuky

Streda 12. novembra 2014

Banická fazuľová polievka

1. Prírodný bravčový plátok, volské oko, varené zemiaky
2. Morčacie soté, ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny s tuniakom a olivami

Dezert podľa ponuky

Štvrtok 13. novembra 2014

Frankfurtská polievka

s párkom a zemiakmi

1. Milánske hovädzie, tarhoňa
2. Kurča „á la bažant“, pečené zemiaky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny s tuniakom a olivami

Dezert podľa ponuky

Piatok 14. novembra 2014

Zeleninová polievka s haluškami

1. Chili con Carne, ryža
2. Vyprázaná mozzarella, varené zemiaky, tatárska omáčka
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny s tuniakom a olivami

Dezert podľa ponuky

DENNÉ
MENU:
3,50 €**Utorok 11. novembra 2014**

Hrstková polievka

1. Srbský rezeň, varené zemiaky, obloha
2. Tarhoňové rizoto s kuracím mäsom
3. Zeleninový šalát s grilovaným hermelínom

Streda 12. novembra 2014

Kelová polievka s klobáskou

1. Diabolská zmes na opečenom chlebičku
2. Francúzske zemiaky, kyslá uhorka
3. Kuracie karbonátky so zelerom, zeleninový šalát

Štvrtok 13. novembra 2014

Maďarská zemiaková polievka

1. Plnené kuracie prsia, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
2. Mäsové guľky v rajčinovej omáčke, knedľa
3. Široké bezvaječné cestoviny s kalerábom

Piatok 14. novembra 2014

Drobková polievka s rezancami

1. Belehradský plátok, varené zemiaky
2. Vyprázaný karfiol, hranolky, obloha
3. Zeleninový šalát s kuracími medajlónkami v slaninke

Víkend

ZATVORENÉ z technických príčin

Super ponuka 46. týždeň

- 4,19 EUR

Polievka podľa dennej ponuky

1. Plnené kuracie prsia slaninkou, póróm a hermelínom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
2. Prírodná bravčová panenka, ryža, obloha
3. Kurací Gordon blue, zemiaková kaša, obloha

K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146

0903 545 305

DENNÉ MENU: 3,30 €

pitný režim 0,2 l v cene

Utorok 11. novembra 2014

Zeleninová polievka s cestovinou

1. Marináovaný rezeň, zemiaková kaša
2. Strapačky s kapustou a slaninkou

Streda 12. novembra 2014

Šošovicová polievka s párkom

1. Segedínsky guláš, knedľa
2. Lekvárové perky s makom

Štvrtok 13. novembra 2014

Brokoliový krém

1. Spišský hovädzí tokáň, ryža
2. Granadí, cvikla

Piatok 14. novembra 2014

Držková polievka

1. Kuracie rezančky v nivovej omáčke, cestoviny
2. Zeleninové karbonátky, zemiaky, cesnakový dresing

DK DIVADLO PÚCHOV

MAC

o Divadle
15/11 2014

SPRIEVODNÉ
PODUJATIE:
DIVADELNÁ VÝSTAVA
a ACUSTICA deLUXE

BONUS:
DIVADELNÝ
DRINK GRÁTIS
PRE TYCH, KTORÍ
VYDRŽALI DO
KONCA

14:00 **O RYBÁROVI A ZLAJEJ RYBKĚ**
DIVADLO M, veľká sála, 1 €

15:00 **KOCÚR LEO-FRAJER Z ULICE**
+ DDS TRPASLICI, kinosála, 0,50 €

16:00 **NIGRA SUR BLANKA**
DDS OCHOTNÍČEK,
veľká sála, 1 €

18:00 **DVOJTVÁRNOŠ V ZRKADLE**
DŠ ČERVENÉ VANKUŠE,
kinosála, 1 €

20:00 **NARODNY CINTORIN**
www.narodnycintorin.sk
SLOVENSKÉ KOMORNÉ DIVADLO MARTIN,
veľká sála, voľne pokrač. 1. časti, 10 €

23:30 **PREKVAPENIE**
DS HUGO Pruské, veľká sála, 2 €

mb

Hotel Podhradie

Vás srdečne pozýva na

Dni Talianskej kuchyne
Od 17.11. – 30.11.2014

100 % ITALY

- pravé cestoviny
- originál receptúry
- pripravené našim talianskym kuchárom

Fettuccine alla Carbonara *Penne al Salmone*
Spaghetti Aglio olio peperoncino *Lasagne*
Tortiglioni alla amatriciana *Risotto*
Pasta fresca *gnocchi tre colori* *Gnocchi alla Sorrentina*
Bruschetta al pomodoro *Tiramisu*

Hotel Podhradie, Považské Podhradie 250,
042/434 07 81, recepcia@podhradie.com, www.podhradie.com

ROLO s.r.o.

Strešné a klampiarske centrum

www.rolo.sk

Tel.: 0903 526 862 e-mail: rolo.sro@stonline.sk

PÚCHOVSKÁ PONUKA SLUŽIEB

DIGITÁLNA TELEVÍZIA A OPTICKÝ INTERNET VO VAŠOM MESTE

INTERNET S 10.99 €
40/4 Mbit/s mesačne

BALÍK DUO S 14.99 €
optický internet
20/1 Mbit/s
digitálna TV
viac ako 30 TV kanálov

BALÍK TRIO M 18.99 €
optický internet
40/4 Mbit/s
digitálna TV
viac ako 45 TV kanálov
pevná linka Komfort
150/40 minút

MANAGER SYSTEMS s.r.o.

Dvory č. 1933 / 20, 020 01 Púchov
042 / 29 01 110, 29 01 111, puhov@swan.sk

Poskytovateľom produktovej línie SWAN MULTIMEDIA je SWAN.

SWAN
MULTIMEDIA

Voľte skutočnú ZMENU!

Sme pripravení počúvať váš hlas a pomáhať mestu Púchov



Marián Mišún

Radomír Kvasnička

Milan Panáč

Slavomír Školek

Michal Lednický

Skutočne nezávislí kandidáti na poslancov mestského zastupiteľstva v Púchove

Vykopneme opotrebovaných politikov, voľte mladých! 2014

NAŠE CIELE

- 1. Moderný a kvalitný mestský úrad:** objektívne a komplexné informácie, práca pre mladých ľudí bez rodinkárstva a známostí, spravodlivé výberové konania na všetkých pracovných pozíciách
- 2. Prosperujúce mesto a zamestnanosť:** maximálne využitie dostupných finančných a ľudských zdrojov, podpora púchovských podnikateľov a drobných živnostníkov, vlastné lokálne platidlo po vzore bristolskej libry
- 3. Spravodlivé miesto pre život:** zrušenie výberu parkovného od občanov pred vlastným domom, garancia prísunu finančných prostriedkov pre každú ulicu a jednotlivé mestské časti, pomoc zraniteľným, mladým rodinám s deťmi a dôchodcom
- 4. Podpora športu, zdravia, výchovy a vzdelávania:** vytváranie vhodných podmienok na rozvoj všetkých spoločensky prospešných organizácií a športových klubov

1,4 € / liter ?
Nie! 0,7 €!

042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta

LacneVozenie.sk **ZADARMO!**

MESTSKÁ KAVIAREŇ

KÚP ŠTYRI LUBOVOĽNÉ KÁVY **4+1** A PRESSO S MLIEKOM MAŠ ZADARMO

Najširší výber ubytovania v Púchove!

PENZION SISI EXCLUSIVE APARTMÁN*** **25€** OD PENZION SISI IZBA** **16€** OD UBYTOVNÁ SISI UBYTOVANIE **7€**

0914 321 023 Ubytovanie 100m od sály Metropolis! www.SisiPuchov.sk

najlacnejšie **KABELKY**

Predajňa L'altra moda

F. Urbánka (vedľa Štefánky)

Po - Pia: 9.00 - 17.00 hod.
Sobota: 9.00 - 11.00 hod.

PÚCHOV **KROKODIL**

www.KROKODILIAFARMA.SK

SLOVENSKÉ A ZAHRAŇIČNE VÍNA
KOŇAKY · WHISKY · BRANDY
DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA
SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA

0903 475 063

Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

CITY JEANS PÚCHOV



NAJVÄČŠÍ VÝBER ZNAČKOVÝCH JEANSOV V MESTE
Moravská ulica (pri parkovisku OD Lachovec oproti Prima banke)

SUPER PONUKA

- kupón v hodnote 10 €

Tento kupón si môžete uplatniť v predajni pri nákupe: jeansov, zimných bund, jeansových bund a mikín.

www.cityjeans.sk

facebook: [cityjeanspuchov](https://www.facebook.com/cityjeanspuchov)



PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ
JUDR. ALENA VIRZEKOVÁ - ADVOKÁT

CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?

www.pureality.sk

2-IZBOVÝ BYT
2-izbový byt v Beluši, loggia, kompletná rekonštrukcia, výmera 48 m²
Cena 51.000 €

POZEMOK NA VÝSTAVBU RD
Pozemok na výstavbu RD v Nosiciach, prístupová cesta, inž. sieť, výmera 683 m²
Cena 27.000 €

3-IZBOVÝ BYT
Nový 3-izbový byt v Beluši s dvomi balkónmi, výmera 74 m²
Cena 69.900 €

ROZOSTAVANÝ DOM
Rozostavaný rodinný dom v Lysej pod Makytou, výmera 778 m²
Cena 45.000 €

3-IZBOVÝ BYT
3-izbový byt v centre Púchova, čiastočne zrekonštruovaný, výmera 64 m²
Cena 68.000 €

1-IZBOVÝ BYT
1-izbový byt v Púchove, 2 balkóny, kompletná rekonštrukcia, výmera 35 m²
Cena 34.900 €

**kontaktujte nás: 0944 005 377,
0903 643 778, 0905 591 901**

Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)

P_N RIADKOVÁ INZERCIA

SŤAHOVANIE
bytov, domov, firiem, kancelárií
0918 022 033

PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

- Ponúkame na predaj 1-izbový byt v Púchove, ul. Svätoplukova. Byt sa nachádza na 4. podlaží zo štyroch (35 m²). Byt je zachovalý, má 2 zasklené balkóny. K bytu patrí aj pivnica (18 m²) s oknom. Cena dohodou. Tel. 0907 202 533. I-331
- Predám garsónku, kompletne prerobenú, na Chmelinci 9/12, rozloha 29 m². Cena 29 500 €. Tel. 0910 982 117. I-397
- Predám 3-izbový byt na Námestí slobody. Cena 68 000 €. Dohoda možná. Tel. 0905 730 657. I-416
- Predám murovanú garáž za katolíckym kostolom, úžitková plocha 18 m². Cena dohodou. Tel. 4632 831, 0904 244 990. I-417
- Predáme rodinný dom v Púchove na Ulici L. Podjavorinskej, prízemný 3-izbový + kuchyňa + samostatná garáž a hospodárske budovy. Tel. 0905 862 279. I-420

● Predám ornú pôdu v katastrálnom území Lúky o výmere 2 636 m². Cena dohodou. Tel. 0905 899 060. I-419

PREDAJ ● RÔZNE

● Predám turbo solárium zn. Kern, plne funkčné. Cena 400 € + dohoda. Tel. 0905 606 679. I-402

PRENÁJOM

- Prenajmem 4-izbový byt v Nimnici. Tel. 0903 535 798. I-415
- Dám do prenájmu garáž pri kotolni. Tel. 0910 427 053. I-418

KÚPA

● Kúpim lúpané orechy. Tel. 042/4634 773, 0903 379 774. I-375

ZAMESTNANIE

- Prijmeme vodiča na medzinárodnú kamiónovú dopravu. Tel. 0907 787 463. I-390
- Prijmeme pracovníka pohrebnej služby na TPP. Vek nad 30 rokov, VP skupiny B. Plat 500 – 900 €. Žiadosti posielajte na e-mail: adventpuchov@gmail.com. I-398
- Práca pre tesárov (jednotlivo alebo ucelenú partiu), kto má záujem o prácu na zimu, píšete na perfektdk@gmail.com alebo volajte na mobil 0903 255 205. I-421

SLUŽBY

● **POZOR! Akcia -20% do 31. 12. 2014.** RE-NOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-373

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice
0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12
47 10 260
Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

● **METROVÝ TEXTIL – oproti Bille.**
Matrace na mieru. www.textilrehak.sk.
I-396

- Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374. Bezplatná infolinka 0800 155 155. I-004
- Darujte svojim blízkym darčekový poukaz na príjemnú masáž za príjemnú cenu. Alena Hudecová – 0904 296 268. I-410
- Maľby, stierky, omietky, sadrokartón. www.bimar.sk. Tel. 0918 467 478. I-411
- Úradné preklady AJ/FJ. Kontakt: 0907 644 546, barbora.belobradova@gmail.com. I-056
- Smaltovanie vaní. Tel. 0905 381 556. I-119
- Spracujem jednoduché a podvojnú účtovníctvo, mzdy. Tel. 0903 977 255. I-364
- Stavebné práce, rekonštrukcie bytov, domov, maľby, nátery, stierky, omietky. Tel. 0911 689 723. I-386

PRENÁJOM

● Prenajmeme priestory - 42 m² v športovej hale VŠK Púchov na podnikanie vhodné najmä na kanceláriu, príp. drobnú prevádzku. Kontakt: 0918 721 018, prípadne 0907 130 070. I-150

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY
Nemocnica Zdravie, Púchov
Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

Pohotovosť pre dospelých
po - pia: 15.30 - 7.00 **4605 319**
so - ne: nepretržite

Detská pohotovosť
po - pia: 15.30 - 22.00 **4605 200**
so - ne: 8.00 - 22.00

Spojovateľka:
4605 111 4605 120
ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

- 15. 11. MUDr. Végh Zdravie
- 16. 11. MUDr. Lysý Lysá p/M. 335
- 17. 11. MUDr. Rábik Trenčín, Halalovka 63

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

SPOMIENKA

Dňa 11. novembra 2014 uplynie dlhých 9 rokov, keď na púchovských divadelníkov dopadol čierny závoj smútku a tichý žiaľ a svetielka sviečok nám pripomenuli bôľ, keď nás opustil človek, ktorý sa veľmi ťažko nahrdza na divadelných doskách i v živote samom.



Lacko DROBNÝ, ktorý mal rád život, svoju rodinku a toto naše divadelné dianie, ale ktorého kvárila od mladých rokov nevyliciteľná choroba. Potláčal to entuziazmom a neuveriteľným potenciálom schopnosti pomáhať všade, kde si nevedeli dať rady. Mal ten Boží dar plátať tieto diery a bol tiež tým, ktorý nevedel povedať nie a vždy našiel východisko z núdze a podal ruku všade tam, kde bolo treba. Vedel urovnať nevyriešiteľný svár a aj každý technický problém.

Spomíname všetci - jeho rodinka v Púchove, v Lednici, v Nimnici, členovia púchovských divadiel a priatelia z horských chodníčkov, po ktorých sa tak rád túlal a boli mu tiež veľmi blízke.

Spomienka



'Odišla si ako krásny sen, nepovedala si ani 'zbohom', už viac nepridem.

Dňa 14.11.2014 bude 10 rokov, čo nas navždy opustila naša milovaná mama Jarka Raníková.

S láskou spomínajú najbližší

POĎAKOVANIE

Touto cestou by som sa rada poďakovala pani riaditeľke Barborke Orgoníkovej, ktorá mi podala pomocnú ruku počas mojej vážnej choroby a pomohla mi pri vybavovaní umiestnenia do CSS KOLONKA. Ďakujem tiež sociálnej pracovníčke Stanke Cabúkovéj, ergoterapeutkám Jarke a Renátke, ako aj celému zdravotnému personálu za príkladnú starostlivosť a vzornú opateru.

Vďačná klientka CSS Kolonka
Zdenka Michalíková

STRIHANIE A ÚPRAVA PSO V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník **PÚCHOVSKÉ NOVINY**. Vychádza každý pondelok. Vydáva **MEDIAL PÚCHOV**, s. r. o., IČO: 36330272. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: **MEDIAL PÚCHOV**, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

● Dáme do prenájmu priestory 75 m², vhodné na drobnú výrobu, skladové a obchodné priestory, prípadne kancelárie. Tel. 0918 721 018. I-240

SERVIS PC



Servis :

počítače, notebooky, tlačiarne,
kopírky, servery, software

Diagnostika / zadarmo

Inštalácia:

WIFI, projekory, počítačové siete



Štefánikova 827, 020 01 Púchov,

tel.: 042/463 43 01

Otváracia doba :

Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.

Silver Partner



2014
Preferred Partner



Business
Partner 2014

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta

METROPOLIS

- * VYNOVENÉ PRIESTORY
- * PRÍJEMNÉ PROSTREDIE
- * VÝBORNÉ CENY

20-80
miest

SVADBY • STRETÁVKY • OSLAVY • POSEDENIA

PENZIÓN
SISI
EXCLUSIVE

APARTMÁN***
OD **25€**

PENZIÓN
SISI

IZBA**
OD **16€**

UBYTOVNÁ
SISI

UBYTOVANIE
OD **7€**

Ubytovanie 100m od sály!

info: 0914 321 023

www.SisiPuchov.sk

Penzión
pod
Strážovom

DIVINOVÉ HODY

15. 16. 17. november



PRUŽINA

Sníbenie
diviny a
vína



www.penzionpodstrazovom.sk



harmonikári
FS Dúbravienka



Za ľudí, pre Púchov

15.11. voľte č. 9

Ing. Lukáš Ranik

Volebný obvod č.2: Sedlište, Dvory



sas
Sloboda Solidarita

www.ranik.sk