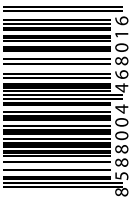


# PÚCHOVSKÉ NOVINY 3



## Mestský bál konečne doma vo vlastnom

**V stredu 1. kolo zápisu do 1. ročníka základných škôl V Horenickej Hôrke skončil automobil prevrátený na streche Nevesty sa aj dnes chcú vydávať v kroji Perinbaba v Púchove oslávila 50 repríz Ako sa mladé Nemky „kamarátovali“**



### NOVÝ SVADOBNÝ SALÓN V PÚCHOVE

Nájdete nás na Ulici 1. mája 1455  
v budove Finančného centra  
(vchod vedľa Tatra banky)



Po - Pia: 12.00 - 17.00 hod.  
Sobota: po telef. dohode

Návštevu salóna je možné dohodnúť i mimo otváracích hodín, radi sa prispôbime Vaším požiadavkám  
**0908 228 828** [www.infiniti-svadobny-salon.sk](http://www.infiniti-svadobny-salon.sk)  
[info@infiniti-svadobny-salon.sk](mailto:info@infiniti-svadobny-salon.sk)

**www.puchov.sk**  
oficiálna stránka mesta

## NEDEĽNÁ POLIEVKA KUCHÁROV „SPOD MOSTA“



**ICE, s. r. o.**

[www.ice-elektro.sk](http://www.ice-elektro.sk)

**AKCIA!**

**PREDAJ  
A MONTÁŽ  
SATELITNEJ  
TECHNIKY  
SATELITNÝ  
KOMPLET**

už od **149 €**

**Predajňa  
značkovej  
elektroniky**

PANASONIC  
TECHNICS  
ORAVA, PHILIPS  
AIWA, GRUNDIG, OVP

Neplatené:  
STV 1, STV 2  
STV 3, MARKÍZA  
DOMA, TV JOJ  
TV JOJ PLUS  
TA 3, OČKO  
Z1, ČT 1, ČT 2  
ČT 4, ČT 24  
NOVA, PRIMA,  
NOVA CINEMA  
PRIMA COOL  
TV BARANOV  
PUBLIC TV

Otvorené aj v sobotu  
od 8.30 do 12.00 hod

**Veľkoobchod a maloobchod elektro**  
Náhradné diely, súčiastky, konštrukčné  
prvky, meranie a regulácia

**Výpredaj fotoaparátov:  
50% ZĽAVY**

**Predaj robotických  
vysávačov I-ROBOT**

cena od **299 €**

1. mája 974 (Lánska), POVAŽSKÁ BYSTRICA

Tel./fax: 042/4321343, e-mail: [ice@stonline.sk](mailto:ice@stonline.sk)

Po - Pia: 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00, So: 8.30 - 12.00



**KEDY?**

Po - Pia:  
7:00 - 16:00  
Sobota:  
7:00 - 12:00

**KDE?**

AB - STAVEBNINY  
Stavebné a strešné centrum  
Lúky 521  
Tel: 0948 421 119  
042 / 4680 088

AB - STAVEBNINY  
Všetinská cesta 4310  
(vchod HAF/Bau)  
Tel: 0944 351 783

**AB-STAVEBNINY**  
v Hrabovke prijmu do prac.pomeru  
odbytovú pracovníčku(pracovníka).  
Nútná znalosť PC, VP skupiny B, bezúhonnosť,  
komunikatívnosť, flexibilita.

Žiadosti s priloženým životopisom prosím zasielať na  
[brezny@abstavebniny.sk](mailto:brezny@abstavebniny.sk)

## EDITORIAL

Cibo s Helkou nečakali, kým to za nich urobí niekto iný. Jedného dňa sa jednoducho rozhodli – a začali variť. Každú nedeľu nosia desať litrov čerstvo uvarenej teplej polievky ľuďom, ktorí ju nejedia často. Nemajú hrnce. Chýbajú im peniaze, za ktoré by si suroviny nakúpili. Bývajú totiž pod holým nebom a sú vďační za to, ak na nich neprší. To je vraj základ – aby nepršalo. Keď je človek v suchu, život je hneď o niečo krajší. Každého jedného z nich priviedli na ulicu iné a zároveň podobné životné okolosti – rozvod, sklamanie, straty majetku, rodinné a sociálne problémy, najrôznejšie chyby, ktorých sa v živote dopustili. Mnohí z nich sa vzdali, rezignovali na život aj účtu k sebe samým. Mnohí z nich však túžia po návrate „pod strechu“. Po práci, bývaní, denne sa opakujúcim stereotypom, istote. Dnes sa o ňu dá prísť až príliš ľahko. Doba nehľadá. Zbesilo sa ženie dopredu ako jazdec, ponáhľajúci sa v ústrety istej smrti. Doba nemá čas na ľudí. Potrebujú ich len použiť. Má si z čoho vyberať – v dlhých radoch stoja mnohí nešťastníci, žobroniaci o trochu pozornosti, zamestnanie, kúsok chleba. Strachujú sa o svoje splátky, hypotéky, holé životy. Boja sa, aby mali čo jesť a neskončili na ulici. Dnes sa to bez problémov dá – a netreba sa ani veľmi „snažiť“. Nablýskaný vlak, ktorý vraj mieri k zaručene krajším ekonomickým zajtrajškom, sa rozbehol akosi prirýchlo. Mnohí naň nestihli naskočiť.

Helka a Cibo sa nikam nenáhli. Sami toho nemajú veľa, aj o to sa však podelia. Tak to už na svete chodí. Obyčajnému človeku pomôže len ďalší obyčajný človek, rozdelí sa s ním o to posledné. Skoro ako v rozprávke. Otrhaný a chudobný počestný v nej vždy nájde dobrých ľudí, u ktorých môže hlavu skloniť. Takých, ktorí ho neodsúdia, pretože vedia, že jedného dňa budú sami súdení. Robia drobné dobré skutky – nie preto, že sa im to „počíta“, ale preto, že je to ich prirodzenosť. Tak ich to učili ich rodičia a rodičia ich rodičov. Nie je v tom nijaká veľká veda, stačí obyčajná ľudská vnímavosť a pozornosť. Pochopenie toho, že ak chce človek zmeniť svet, musí v prvom rade začať od seba. Posúvať sa malými drobnými krokmi až do vytýčeného cieľa, v ústrety lepšiemu svetu, v ktorom budú jedného dňa žiť tí, ktorí prídu po nás. Nevzdávať sa svojich ideálov o tom, že môže a musí fungovať spravodlivo. Nečakať na to, čo urobia tí hore, pretože v zásade na nich vôbec nezáleží a nikdy nezáležalo. Dom sa nestavia od strechy. Musí mať v prvom rade pevné základy. Tehly na ne postupne kladú najobyčajnejší z najobyčajnejších – často bez toho, aby si svoju dôležitosť sami uvedomovali. Cestu k vysnivanému dielu dláždia ich malé, drobné, „bezvýznamné“ skutky, vykonávané bez nároku na akúkoľvek odmenu. Skutky, ktoré sú spojené s vierou, že všetko ešte nie je stratené a dobro nakoniec aj tak zvíťazí. Presne tak, ako v rozprávke...

Lucia Žatková

# NEDEĽNÁ POLIEVKA KUCHÁROV „SPOD MOSTA“

**PO NIEKOĽKOROČNEJ PRESTÁVKE SA V PÚCHOVE OPĚT VARÍ POLIEVKA PRE BEZDOMOVCOV – KAŽDÚ NEDEĽU O TRETEJ JU PRI VÁHU VYDÁVA DUO MLADÝCH KUCHÁROV. CIBO A HELKA.**

Peter Cibik, pankáč, ktorého všetci poznajú pod prezývkou Cibo, už skúsenosti s nedeľným „bufetom“ pre chudobných má – spolu s kamarátmi im polievku varieval už pred niekoľkými rokmi. Pôvodnú a odhodlanú partiu dobrovoľníkov rozdelil čas a okolnosti, Cibo už vo varení sám nepokračoval. Pred časom sa o jeho niekdajších aktivitách dozvedela mladá Púchovčanka Helka Fröhlichová. „**Toto dievčisko ma jedného pekného dňa zastavilo,**“ usmieva sa Cibo. „**Prišla s nápadom, že by sme to mohli opäť skúsiť. Tak sme sa dohodli, zohnali sme si poháre, kúpili sme misky, lyžice. Na prvé varenie sme sa poskladali, nestálo to veľa. Každý dal po dve - tri eurá. Potom sme vyhľadali tých ľudí - našli sme jedného bezdomovca, s ktorým sme sa dohodli na tom, že informáciu rozšíri a dá o akcii vedieť ostatným.**“ Na prvý raz vraj prišlo trinásť ľudí. Nesmeli postávali pri parku, „motali“ sa popri Váhu. „**Akoby neverili tomu, že pre nich chce niekto niečo urobiť. Zvlášť v dnešnej dobe, kedy každý klame, podvádzá a nestojí si za vlastným slovom,**“ vraví Cibo. Po propagácii akcie na facebooku sa do pomoci zapojili aj ďalší mladí ľudia – Cibovi a Helke priniesli domáce klobásky, kapustnicu aj peniaze, ktoré medzi sebou vyzbierali. Kuchárske duo ich poctivo odkladá, poslúžia dobrej veci. „**Predtým, než idem variť, vždy preštudujem akciový leták – podľa neho sa rozhodujem, čo nakúpim. Do obchodu chodím už v sobotu večer, pretože vtedy býva zlacnená zelenina. Nakúpim aj chlieb a všetky potrebné suroviny. Keď treba doložiť nejaké maslo, múku alebo cibuľu, to samozrejme dávame zo svojho,**“ vysvetľuje Helka Fröhlichová. Snaží sa variť dobre a zdravo, v jedálnom lístku dominujú hustejšie polievky. „**Fazulová s klobásou, zeleninová polievka, guláš, šošovicový prívarok, hrachová kaša. Na Vianoce mali poriadnu večeru. Mojej mame napríklad zostala baba, mne zase kapustnica, zemiakový šalát aj ryba. Tak som im ju vysmažila a doniesla.**

**Mame zostalo aj víno, tak mi ho ponúkala. Povedala som jej, že im víno nedám. Odmietam im dať alkohol, cigaretu aj hotovosť. Ale som ochotná dať im svoj čas,**“ hovorí Helka. Podľa jej slov netreba všetkých ľudí bez domova hádzať do jedného vreca, ona sama má zatiaľ len dobré skúsenosti. Vždy slušne pozdraví, poďakujú za obed, pochvália kuchárske remeslo. Nikdy nepýtajú nič navyše. „**Sú to podľa mňa veľmi milí a slušní ľudia. Každý ich možno vníma ako alkoholikov. Keby sa ale stalo niečo zlé mne a skončím na ulici, v tom**

**jakú neponúknu. Keď povedia, ako dlho nerobia, nikto o nich nemá záujem. Sú tam asi dvaja, ktorí by boli schopní pracovať osem hodín denne a je ich takých päť, ktorí by chceli aspoň brigádu. Aj sme volali na jeden inzerát, bolo to na umývanie autobusov. Pani najskôr súhlasila a povedala, že jej nevedí, že sú to bezdomovci – mali sme vybrať piatich schopných, prísť s nimi na pohovor. Jedného z nich si chceli vybrať. O hodinu mi sama od seba volala a zrušila to, kompetentní s tým asi nesúhlasili. Keby nejakí ľudia vedeli o drobných prácach – ak by potrebovali napríklad narúbať drevo, alebo niečo podobné, môžu mi zavolať a dohodneme**



**momente asi začnem tiež piť. V tom momente by som asi nebola tak psychicky silná, aby som si povedala – teraz mám takú a takú možnosť. Je to začarovaný kolotoč.**“ Sama sa na nich snaží pozitívne vplyvať, vadilo by jej, ak by na výdaj nedeľnej polievky chodili opití. Sľúbili, že budú chodiť triezvi - a sľub zatiaľ neporušili. Aj preto sa im Helka a Cibo pokúšajú pomôcť ešte o niečo viac. Hľadajú im totiž prácu. „**Na úrade im ni-**

**sa.** (0949 586 020, frohlichova.h@gmail.com - pozn.red.) **Keby sa podarilo nájsť si drobnú brigádu na privyrobenie aspoň jednému, bola by som veľmi rada.**“

Záujem o teplú nedeľnú polievku je veľký, pravidelne sa jej zje desať litrov. Osudy ľudí, pre ktorých má príchut' sviatočnosti, sú rôzne. Jeden z mužov bol sedem rokov v base. Keď si odpykal trest, pustili ho. Medzičasom však o domov prišiel, a tak zostal na ulici. Býva

pod holým nebom. Zatiaľ je aspoň teplo, chvalabohu. Obieha všetky okolité fabriky a roznáša žiadosti o zamestnanie. „**Vraj mám čakať. Ale dokedy? Do apríla? Keď zbadajú, koľko mám rokov, už je to všelijaké. Berú len mladých, starých dávajú len na vrátnicu. Keď mi nevyjde robota, pôjdem do Čiech. Neni problém. Nasadnem na vlak a pôjdem,**“ hovorí. „**Ja som takto v živote nebol, aby som sa neumýval. Oholí sa človek oholí, keď už chodí za robotou. Vtedy si dám čisté veci, mám druhé na výmenu. Ak sa ale človek aspoň dva razy do týždňa neokúpe, je to o ničom. Rád by som aj niekde býval. Ale dostávam len 63 eur. Čo to je? Keď chce ísť človek aj niekde bývať, ako z toho zaplatí nájom? Ved' za ten už dnes pýtajú sto-päťdesiat, stošesťdesiat eur.**“

Ďalší z nich je na tom podobne. Na komunistov dnes spomína s láskou – keď sa v roku 1977 oženil, hneď dostal aj byt. Teraz je to vraj o ničom. Tretieho nechala žena. Našla si iného, po rozvode ho pripravila o byt. Na ulicu a k alkoholu ho priviedlo najväčšie životné sklamanie.

Medzi chlapmi obejude aj jedna žena. Bezdomovkyňou sa stala preto, že po dlhodobom pobyte v nemocnici prišla o bývanie. Peňazí má o niečo viac, než jej mužskí „kolegovia“ – má totiž nárok na polovičnú invalidku. „**Dostáva 130 eur. Chcela ísť bývať na slobodárku a chýba jej desať eur na to, aby si ju mohla dovoliť. Povedala som jej, že som ochotná doplatiť jej ich, že vždy pôjdem s ňou a zaplatím jej to. Ale zas je iný problém - z čoho by žila, odkiaľ by brala na stravu? Na slobodárke musí navyše zaplatiť dve splátky dopredu, 280 eur. Až potom môže bývať. Ona by chcela bývať aj pracovať – len nemá ako,**“ približuje jej osud Helka.

Cibo sa nevyhne oprávnenej kritike systému, ktorý na ľudí nehľadí. Pôhodne si v ňom hoví len „horných desiatich.“ „**Na ľudí sa dnes kašle. Mrznú na uliciach a nemajú čo jesť. Čerešnička na torte, ktorú musím spomenúť – Ples v opere. Ved' to je normálny výsmech. Všetci sa tam chodia ukazovať a pretŕčať v desaťtisícových kožuchoch. Je tu vysoká nezamestnanosť, školstvo a zdravotníctvo idú dolu vodou a oni tam tancujú. Titanic sa potápa a oni akoby žili v nejakom inom svete. Všetky tieto plesy, smotánka a pseudocelebrity...No neviem, neviem...**“

Cibo s Helkou sa „pretŕčať“ nechcú, polievku pre bezdomovcov



nevaria preto, aby boli na očiach. Chcú pomôcť a potešiac aj obyčajná ľudská spoluúčasť. Darovaný starý sveter, jediné jedno euro, ktoré si poctivo zaevidujú. „**Stačí nám, ak nám trošku pomôžu ľudia, ktorí majú nadbytok. Aby sa to udržiavalo v tej rovine, že pomáhame jeden druhému. Vďaka ľuďom sme už pozháňali kopec vecí, ponosili sme im aj strašne veľa oblečenia, chlapi nám aj vedeli povedať, čo presne potrebujú. Svetre ku krku, montérky, ponožky... Nejaká pani z Pružiny nám poslala celé vrece oblečenia. Museli sme ho ale triediť, pretože všetky veci boli špinavé, prepálené, potrhane. Chcela síce dobre, ale ja im takéto oblečenie nedám. Beriem to tak, že sú to stále ľudia. Varíme im z čerstvých potravín, nosíme im čerstvý chlieb. Varíme im tak, ako keby sme varili pre seba. Na ničom nešetrim. Tak, ako by som korenila seba, korením im,**“ vysvetľuje Helka.

Spolu s Cibom by boli radi, keby si problém všimli kompetentní - za pomoc by boli vďační najmä mestu. „**Nemusí im dávať hneď ryby, mohli by ich ale naučiť ryby chytať,**“ povie veľavravnú vetu Cibo. „**Bolo by výborné a potrebné, keby mesto začalo**

**riešiť aspoň nejaké ubytovanie na noc, nejaký stan, prístup k sprche. Stačí im jedna posteľ, kde sa vyspia. Aspoň niečo malé, v rámci možností. Bolo by treba úradníkov, ktorí by im reálne pomohli začleniť sa naspäť. Tá pani na invalidke sa mi napríklad sťažovala, že jediné, čo úradníkov na úrade práce zaujíma, sú razítka. Kde ich má stále zháňať, keď je bez domova? Bolo by pekné, keby mesto týmto ľuďom zabezpečilo aspoň miesto, kde by sa mohli umyť. To by bol taký základ. Pretože keď je človek umytý, môže hľadať robotu. Nikto nemusí vedieť, že je na ulici. Chodí v čistom oblečení, chodí umytý, nesmrdí. Mesiac a pol už na ulici počká, kým si bude môcť zaplatiť ubytovňu,**“ myslí si Hela. Príkladom toho, že pomôcť sa dá, sú koniec koncov aj oni – dvaja odhodlaní kuchári. „**Obaja máme jednoduchú prácu, jednoduché platy a aj tak sme schopní obeť svoj čas a svoje financie na to, aby sme týmto ľuďom pomohli. Do necelých desiatich eur zabezpečíme všetko – polievku, pečivo, lyžičky, misky. Minulý týždeň sme napríklad dali za polievku tri eurá. Kúpili sme päť kíľ zemiakov za dve eurá a z toho postupne varíme.**

**Za päť eur sme schopní nakŕmiť pätnásť ľudí.**“

Každotýždenné varenie polievky je starosť navyše, akcia, ktorá mladých ľudí na niekoľko mesiacov „pripúta“ k pravidelne a stereotypne sa opakujúcim povinnostiam - ani jednému z nich to však nevaďí. „**V meste to chýba a mne to neublíži. Nedela je napríklad jediný môj voľný deň. Od pondelka do piatku pracujem, v sobotu chodím do školy a nedeľu som sa rozhodla obetovať týmto ľuďom, pretože tu pre nich nič nie je. Mám pocit, že je to dobrá vec. Viem, že môžem pomôcť a preto to robím. Prvý raz som bola dosť frustrovaná z toho, koľko tam je ľudí a aké je to smutné, teraz sa tam vždy teším. Napríklad aj z toho, keď im donesieme pekné veci. Kamarát, ktorý nám daroval šály, mi raz povedal: Hela, neuveríš, čo sa mi stalo! Mal som zlú náladu, idem po meste a zrazu zbadám bezdomovca v mojom šále. Normálne mi to zlepšilo deň! Usmial som sa na neho, on na mňa a bolo,**“ usmieva sa aj Helka. Kuchári „spod mosta“ majú ešte osemnásť eur, uvaria za ne niekoľko chutných polievok. Ďalšie drobné sa snád nazbierajú – varit totiž plánujú aspoň do marca...

Lucia Žatková



V sieti slovenských knižkupectiev  
od 26. novembra 2013

**Púchov**  
**11. 2. 18:00**  
Kinosála  
v mestskom divadle

TIBOR ELIOT ROSTAS  
**MLČANIE II.**  
ROZHĽASOVÉ ESEJE O LABYRINTE SVETA  
BESEDA  
S AUTOGRAMIÁDOU

## Čo týždeň dal

alebo prehľad dôležitých udalostí  
týždňa pre život v tejto krajine

☐ Slovenská polícia s viac ako ročným oneskorením zavádza do praxe tzv. zodpovednosť prevádzkovateľov motorových vozidiel za porušenie predpisov. Podľa starých pravidiel pokutovali policajti páchatela bezprostredne po spáchaní priestupku, po novom už budú pokuty posielat' poštou. K odhalieniu im pomôžu snímky z policajných videokamier a mobilných radarov. Pokutu dostane ten človek, ktorý je v policajnej evidencii zapísaný ako majiteľ vozidla bez ohľadu na to, či sa priestupku naozaj dopustil. Nový systém trestania za najčastejšie priestupky, napríklad prekročenie maximálnej povolenej rýchlosti alebo porušenie zákazu predbiehania, sa zatiaľ nebude vzťahovať na cudzincov.

☐ Zápisy prvákov v základných školách sa začali v stredu 15. januára a potrvajú do 15. februára. Medzi budúcich prvákov sa zaradia tie deti, ktoré do 1. septembra 2014 dovŕšia vek šesť rokov. Presné miesto a čas zápisu určí zriaďovateľ školy - tú si rodič môže vybrať ľubovoľne. V zmysle zákona nastupuje žiak na povinnú školskú dochádzku v obvode, v ktorom má trvalý pobyt. Ak sa rodič rozhodne pre inú základnú školu, jej riaditeľ to oznámi riaditeľovi spádovej školy najneskôr do 31. marca 2014.

☐ Z materiálu s názvom Stratégie Slovenskej republiky pre mládež na roky 2014 až 2020, ktorý na rokovanie vlády predkladá rezort školstva, vyplýva nelichotivá vec - až 70 percent mladých Slovákov by totiž uprednostnilo život v inej krajine. Dôvodom je najmä fakt, že sa majú problém uplatniť na trhu práce - z celkového počtu mladých Slovákov bez práce je až 54,4 percenta dlhodobo nezamestnaných. Nezamestnanosť mladých ľudí na Slovensku sa koncom roku pohybovala na úrovni 34 percenta, priemerná nezamestnanosť v rámci EÚ dosahuje výšku 15,4 percenta.

☐ „Chlieb a hry“ žnú podľa očakávania obrovský úspech - bločková lotéria sa totiž na Slovensku rozbehla mimoriadne úspešne. Od februára sa z nej stane dokonca zábavná televízna šou Tretia šanca - súťažiaci sa jej budú môcť zúčastniť aj „vdaka“ svojim bločkom, víťazi majú byť zrebovaní priamo pred kamerami. K dvadsiatim ôsmim výhercom v prvom a druhom kole má pribudnúť ďalších 150 finalistov tretieho kola. Tí okrem finančnej odmeny od štátu môžu získať aj ďalšie ceny od televízie. Na „zábavno - výhernom“ projekte plánuje spoločnosť TIPOS spolupracovať s TV JOJ.

Pripravila -elzet-

# Zápis do 1. ročníka ZŠ pre školský rok 2014/2015

Mesto Púchov informuje, že v súlade so zákonom č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov a na základe VZN Mesta Púchov č. 4/2012 o mieste a čase zápisu dieťaťa na plnenie povinnej školskej dochádzky v základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Púchov sa uskutoční zápis do 1. ročníka pre školský rok 2014/2015.

### Miesto zápisu:

**ZŠ Gorazdova 1174/2, Púchov**, č. t.: 042/46 31 339, www.zsgorazdovapuchov.edupage.org,

**ZŠ Mládežnícka 1434/16, Púchov**, č. t.: 042/46 32 458, www.zsmladeznicka.edupage.org

**ZŠ J. A. Komenského, Komenského 50, Púchov**, č. t.: 042/46 32 802, www.zskompv.edupage.sk,

**ZŠ s MŠ Slovenská 23 Púchov**, č. t.: 042/4677749, www.zsslovanpu.edupage.org

**Termín:** 22. 1. 2014 (streda)

5. 2. 2014 (streda)

**Čas:** 14.00 - 17.00 hod.

V súlade s uvedeným zákonom je zákonný zástupca dieťaťa povinný prihlásiť svoje dieťa, ktoré dovŕši k 1. 9. 2014 šiesty rok veku a dosiahne školskú spôsobilosť na plnenie povinnej školskej dochádzky.

Zákonný zástupca zapíše svoje dieťa v uvedených termínoch v školskom obvode, podľa trvalého bydliska v súlade s VZN Mesta Púchov č. 4/2002, ktorým sa určujú

školské obvody v meste v znení ďalších doplnkov, pokiaľ si nevyberie inú školu, ktorá má dostatočné kapacitné možnosti.

**Na zápis je potrebné priniesť rodný list dieťaťa a preukaz totožnosti zákonného zástupcu.**

V prípade, že dieťa dosiahne šiesty rok veku a nedosahuje školskú spôsobilosť, riaditeľ školy rozhodne o odložení povinnej školskej dochádzky o jeden rok.

**Postup pri odklade povinnej školskej dochádzky:**

- zákonný zástupca predloží riaditeľovi školy žiadosť,
- priloží odporúčanie všeobecného lekára pre deti a dorast,
- odporúčanie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie.

Mgr. Marián Michalec, primátor mesta

## Základná škola J.A. Komenského, Komenského 50, 020 01 Púchov

Vážení rodičia, milí budúci prváci! Dovoľujeme si Vás srdečne pozvať na

### ZÁPIS DETÍ DO PRVÉHO ROČNÍKA

**22. januára a 5. februára 2014 od 14.00 do 17.00 h**

#### Ponuka školy:

- rozšírenie vyučovania predmetov
  - informatická výchova
  - cudzie jazyky
  - objavovanie sveta
- športové triedy
- špeciálny pedagóg
- využívanie nových foriem a metód práce
- individuálny prístup k talentovaným žiakom a zdravotne znevýhodneným žiakom
- záujmové krúžky

• využívanie odborných učebni a jazykového laboratória, nových pomôcok

• služby školského klubu detí a školskej jedálne

**Na zápis je potrebné doniesť: občiansky preukaz zákonného zástupcu a rodný list dieťaťa. Zákonný zástupca má možnosť pri zápise objednať pomôcky do prvého ročníka v cene 10 €.**

**Bližšie informácie nájdete na stránke školy: www.zskompv.edu.sk**

## Základná škola v Púchove, Ulica Gorazdova

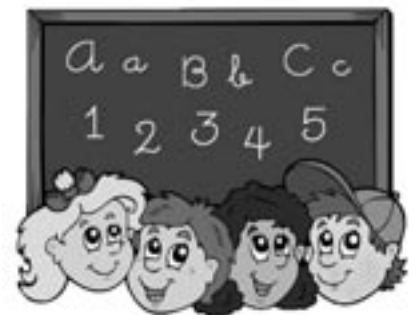
pozýva všetkých budúcich školákov a ich rodičov na

### ZÁPIS DO PRVÉHO ROČNÍKA

**22. januára a 5. februára 2014 od 14.00 do 17.00 hod.**

#### Ponúkame:

- \* skúsené a príjemné pani učiteľky,
- \* prácu s počítačom
- \* výučbu cudzích jazykov od 1. ročníka,
- \* športové triedy od 5. ročníka: volejbal - plávanie - futbal,
- \* pomoc špeciálneho pedagóga a asistenta učiteľa
- \* moderne vybavené odborné učebne,
- \* školskú knižnicu s množstvom zaujímavých kníh,
- \* veľký výber záujmových krúžkov,
- \* viacúčelový športový areál a malé dopravné ihrisko,
- \* činnosť školského klubu od 5.45 do 16.00 hod.,
- \* možnosť mliečnej desiaty a obedov v školskej jedálni.



Prineste si so sebou občiansky preukaz, rodný list dieťaťa a poplatok 10 € na učebné pomôcky.

**Tešíme sa na vás.**



# Mestský bál konečne DOMA VO VLASTNOM

Mestský bál po prestávke, ktorá trvala päť rokov z jednoduchého a praktického dôvodu, že si nenašiel adekvátny priestor, bol oslavou znovuzrodenej mekky kultúry. Šiesty ročník dostal v sobotu 11. januára 2014 svoj dôstojný stánok - Mestské divadlo.

Dovedna dvestopäťdesiat ľudí sa prišlo najmä zabaviť. Mnohí si určite popri tom aj uvedomovali, že sú svedkami historickej chvíle. „Takto pred štyrmi rokmi, keď bol tento objekt nedostavaný a stavba stála, bol pre niektorých ľudí témou na ohováranie, okiadanie aj mojich kolegov, spolupracovníkov, aj mojich blízkych. Pre mňa to bude vždy, keď sem budem vstupovať na takúto akciu, potvrdením si toho, že mnohé veci v živote si musíte odtrpieť, aby ste si ich nielen vážili, ale aby ste z nich boli šťastní. Tento objekt je pre tradičného Púchovčana akousi malou odmenou za to všetko, čo človek musel obetovať,“ potvrdil pocit zadostučinenia primátor mesta Púchov Marián Michalec.

Šiesty Mestský bál vo svojom prvom ročníku na vlastnej domácej pôde vytvoril hneď niekoľko rekordov. Hostil a bavil takmer dvestopäťdesiat návštevníkov, z ktorých prekvapivo veľkú časť tvorili mladí a veľmi mladí. Zo všetkých Mestských bálov trval najdlhšie, rovnako ako jeho príprava, na ktorej sa podieľali desiatky ľudí. Tí sa museli boriť rôznymi problémami. Napríklad aj tým, ako ladiť svetlo, silu zvuku v priestore, ktorý je zrazu bálovým a nie klasickým divadelným. Už počas trvania bálu sa k usporiadateľom dostala spätná väzba. Účastníci i účinkujúci boli nadmieru spokojní. Aj preto by radi v tejto tradícii pokračovali.

„Keď už v Mestskom divadle, tak prvým v sezóne by mal byť

práve Mestský bál. Zároveň by sme boli radi, keby nám to stále tak vychádzalo, že vtedy, keď je v opere, tak ako je to dnes. Verím, že sa nám aj ďalej bude dariť ľudí lákať aj atraktívnym programom, a takisto aj vizuálnou stránkou,“ potvrdila riaditeľka DK Púchov Milada Vargová.

Atraktivitu programu nemožno uprieť. Návštevníkov bálu už vo foyeri víтали energiou nabitý tón LH Váh. Hostí roztancovali aktuálni majstri Slovenska v spoločenských tancoch TK Dukla Trenčín, k čomu im hrala a spievala skupina Replay Band a hlavne hviezda



večera kapela Desmod. Hoci jej spevák Kuly priznáva, že nie je najlepším tanečníkom, čím trpí jeho partnerka, na jednom plesu ho predsa nájdete: „Mám jeden taký vychytený, kde veľmi rád chodím. Je to taký malinký ples záhradkárov.“

Ak máte chuť sa s ním zabaviť, ostáva len vypátrať, kde sa jeden z najvychytenejších spevákov našej scény stretáva s plesajúcimi záhradkármi. Alebo si radšej počkať do marca, kedy k nám Kuly a Desmod opäť zavíta: „Budeme hrať jedno veľké turné. Po ôsmich rokoch sa na pódium opäť postavíme s kapelou IMT Smile. Bude to veľké, bude to krásne. Aj v Púchove.“

Presne také atribúty nech patria aj tradícii bálov v Púchove.

Monika Vajdová  
Foto: Peter Vojčík



## MESTSKÁ POLÍCIA

### Neustrážili hluchonemého dedka

Hliadka MsP preverovala telefonické oznámenie, podľa ktorého sa na Ulici Janka Kráľa pohybuje starší evidentne dezorientovaný muž, ktorého môže zraziť automobil. Hliadka na mieste našla hluchonemého muža, ktorý stál na ceste a gestikuloval rukami. Nebola s ním možná prakticky žiadna komunikácia. Hliadka následne zistila, že ide o muža z Centra sociálnych služieb na Hoštinskej ulici, kde ho hliadka následne previezla a odovzdala personálu. Pracovníci centra sociálnych služieb potvrdili jeho totožnosť, údajne sa chcel iba prejsť a stratil orientáciu.

### Fet'ákov pred barom nenašli

Hliadka MsP preverovala krátko po polnoci telefonické oznámenie, podľa ktorého pred jedným z nočných podnikov v Púchove stojí skupina opitých a sftovaných ľudí, ktorí rušia nočný pokoj a vzájomne sa napádajú. K zákroku povolali mestskí policajti pomoc príslušníkov Obvodného oddelenia Policajného zboru v Púchove, avizovanú skupinu ľudí však pred podnikom nenašli. Podľa ženy, ktorá prípad oznámila, dochádza pred podnikom k rušeniu nočného pokoja pravidelne každý piatok a v sobotu v noci. Hliadka ju poučila, aby prípad riešila s poslancom mestského zastupiteľstva, prípadne aby podala písomné oznámenie.



### Odišiel po svojich

Hliadka mestskej polície riešila telefonické oznámenie, podľa ktorého leží na zemi na Námestí slobody opitý muž. Hliadka na mieste našla muža z Chmelinca, ktorý bol síce evidentne pod vplyvom alkoholu, no bol bez zjavných poranení a odmietal akékoľvek ošetrovanie, prípadne lekársku pomoc. Muž po zistení totožnosti z námestia odišiel po svojich, prípad však bude polícia riešiť ako priestupok.

### Zatiaľ zdvihnutý prst

Hliadka MsP zasahovala na základe telefonického oznámenia v pešej zóne pri obchodnom dome, kde sa mal po zemi váľať opitý muž. Hliadka po príchode na miesto našla Púchovčana z Mudroňovej ulice, ktorý evidentne pod vplyvom alkoholu sedel na lavičke. Hliadke povedal, že on ju nevolal, že nie je zranený a že nepotrebuje žiadnu pomoc. Mestskí policajti muža poučili, že v prípade podobného oznámenia bude za vzbudzovanie verejného pohoršenia riešený v zmysle zákona.



V Púchove si stále mnoho vodičov mylí trávnaté plochy s parkoviskami. Musia počítať s tým, že mestská polícia ich bude za priestupok trestať... **FOTO: MsP Púchov**

## POLÍCIA INFORMUJE

### Na cestách bude viac policajtov, kontrolovať budú najmä chodcov a reflexné prvky

Hrôzostrašná bilancia dopravnej nehodovosti na Slovensku v prvých dvoch týždňoch tohto roka nenechala chladných ani policajtov. Počet obetí dopravných nehôd sa v prvých dvoch týždňoch roku 2014 v porovnaní s rovnakým obdobím minulého roku strojnásobil. O nič lepšie na tom nie je ani Púchovský okres, kde sa za celý minulý rok nestala smrteľná dopravná nehoda, no v tomto roku si nezmyselnú obeť vyžiadala dopravná nehoda hneď v prvých hodinách nového roku, v celom Trenčianskom samosprávnom kraji zomreli na následky nehôd tento rok už dvaja ľudia, kým v rovnakom období minulého roku nikto.

Vodiči, cyklisti, ale i chodci v Trenčianskom samosprávnom kraji sa musia podľa avíza Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Trenčíne pripraviť tento týždeň na zvýšený počet kontrol. Okrem bežných kontrol rýchlosti, zákazu požívania alkoholických nápojov a správneho spôsobu jazdy sa polícia v Trenčianskom kraji zameria najmä na kontrolu chodcov a ich povinnosti používať vo večerných hodinách reflexné prvky. Od 1. januára platí novela zákona, podľa ktorej sú chodci povinní používať reflexné prvky, prípadne reflexné oblečenie nielen mimo obcí, ale pri pohybe po vozovke aj priamo v obciach. (r)

### V Horenickej Hôrke skončil automobil prevrátený na streche, nikto sa nezranil

Aj druhý kalendárny týždeň mali príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove pomerne pokojný. V čase od 9. do 15. januára absolvovali iba jediný výjazd – k dopravnej nehode, ktorá sa stala dňa 10. januára vo večerných hodinách pred Lednickými Rovňami. V tamojšej časti Horenickej Hôrky sa osobný automobil pravdepodobne v dôsledku

nevenovania dostatočnej pozornosti vedeniu vozidla prevrátil a skončil v poli vedľa cesty prevrátený na streche. Na mieste zasahovali štyria púchovskí hasiči s automobilom AHZS MB Atego, ktorý zabezpečili automobil proti úniku prevádzkových kvapalín. Pri dopravnej nehode sa nikto nezranil.

**HaZZ, HS Púchov**



V Horenickej Hôrke sa prevrátil osobný automobil. Nikto sa nezranil. **FOTO: HS Púchov**



Snem Slovensko-moravskej hasičskej ligy v Podhorí schválil predbežné „noty“ súťaže na tento kalendárny rok.  
Ilustračné foto: Milan Podmaník

## Jesenný snem SMHL rozdal karty na tento ročník, záujem majú aj Dohňany

Tohtoročná edícia Slovensko-moravskej hasičskej ligy sa začne 7. júna v Krásne v okrese Partizánske a ukončia ju tradične Ďurďovským výstrekom 13. septembra v Ďurďovom. Rozhodli o tom delegáti jesenného snemu ešte na sklonku minulého roku v Podhorí, ktorí schválili predbežný kalendár na tento rok. V porovnaní s minulým ročníkom vypadli z kalendára podujatí Slovensko-moravskej hasičskej

ligy preteky v Nedašove a Moškovci. Naopak, novými záujemcami o usporiadanie podujatia SMHL sú Ďežerice, Malá Bytča a z Púchovského okresu Dohňany. O ich žiadostiach sa rozhodne neskôr.

Predbežný kalendár zahŕňa 15 pretekov, medzi nimi nechýbajú tradičné podujatia v okrese Púchov – 29. júna v Iľhšti, 12. júla v Lednických Rovniach, 19. júla v Zbore, 2. augusta v Horenickej Hôrke a 23. augusta na pôde obhaju minuloročného prvenstva – v Podhorí.

Jesenný snem Slovensko-moravskej hasičskej ligy v Podhorí rozhodol tiež o úprave pravidiel súťaže, zbral na vedomie správu o hospodárení, zhodnotil minulý ročník SMHL, odsúhlasil výrobu kalibrovacieho zariadenia na meranie vypínacej sily terčov používaných na súťažiach SMHL, odmenil najlepšie družstvá a v neposlednom rade zvolil nový Výbor Slovensko-moravskej hasičskej ligy. Predsednícke kreslo na nasledujúce volebné obdobie obsadil Ľuboš Kamenický z DHZ Horenickej Hôrky, za podpredsedu SMHL delegáti snemu zvolili Karla Zemánka z DHZ Brumov, pokladníkom sa stal Peter Ondrejka z DHZ Lehota pod Vtáčnikom a členmi výboru budú v nasledujúcom volebnom období Jakub Vilímek (SDH Nedašova Lhota) a Tomáš Kabzan (DHZ Trstie). (pok)



## Chcete pracovať v púchovskom rybárskom výbore? Na jar sú voľby...

Podobne ako v ostatných mestských a miestnych organizáciách Slovenského rybárskeho zväzu, aj v Miestnej organizácii Slovenského rybárskeho zväzu Púchov končí tento rok jedno a začína ďalšie štvorročné volebné obdobie. Na jarnej výročnej konferencii organizácie si jej delegáti zvolia nový výbor na nasledujúce štyri roky. Výbor MO SR Púchov sa preto obracia na členov organizácie, ktorí majú záujem o prácu vo výbore, aby o svojom záujme informovali najneskôr do 15. februára tohto roku. Prihlásiť sa môžu buď na adresu Miestnej organizácie Slovenského rybárskeho zväzu Púchov, Svätoplukova 1015, PO BOX 78, 020 01 Púchov, prípadne elektronicky na mailovú adresu kalus.

st@gmail.com.

Výbor MO SRZ žiada všetkých záujemcov o prácu vo výbore, aby dodržali termín zaslania prihlášok, aby mohol byť následne vykonaný s každým záujemcom pohovor. Ten sa uskutoční 16. februára od 9.00 hodine v kancelárii Miestnej organizácie SR Púchov.

Ďalej žiadame, aby záujemcovia uviedli vo svojej žiadosti telefónne číslo, adresu trvalého bydliska a oblasť, v ktorej by chceli vo výbore pracovať.

**MO SRZ Púchov**

Všetko o púchovskom rybárskom hnutí  
nájdete na webovej stránke  
**www.puchovskyrybar.wbl.sk**

## Chorobnosť v okrese Púchov sa nezmenila

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia sa v Púchovskom okrese v porovnaní s predchádzajúcim týždňom prakticky nezmenila. Kým v druhom kalendárnom týždni sa pohybovala na úrovni 1335 ochorení na 100.000 obyvateľov, v minulom týždni dosiahla úroveň 1354/100.000 obyvateľov, čo predstavuje takmer zanedbateľný nárast.

V treťom kalendárnom týždni bolo v Trenčianskom samosprávnom kraji hlásených 4825 akútnych respiračných ochorení, čo predstavuje chorobnosť 1313,2/100 000 osôb v starostlivosti lekárov. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť 3511,7/100 000 osôb v starostlivosti hlásiacich lekárov je vo vekovej skupine 0 až 5-ročných. Oproti minulému týždňu došlo k poklesu chorobnosti o 6,9 %.

Z celkového počtu hlásených ochorení bolo 365 ochorení na chrípku, čo je chorobnosť 99,3/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto týždni. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť 327,2/100 000 osôb v starostlivosti hlásiacich lekárov je vo vekovej skupine 15 až 19-ročných. Oproti minulému týždňu došlo k poklesu chorobnosti o 20,8%. V Trenčianskom kraji sme zaznamenali 60 komplikácií (1,2 % z ARO). Prerušenie školskej dochádzky v rámci TN kraja nezaznamenali.

Najvyššia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola minulý týždeň v Trenčianskom samosprávnom kraji v okrese Trenčín, najnižšia v okrese Považská Bystrica. Informácie zverejnil Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne. (r)

## Rybárske doklady sa budú vydávať 23. januára

Výbor Miestnej organizácie Slovenského rybárskeho zväzu Púchov oznamuje svojim členom, že ďalší vydaj rybárskych dokladov na rok 2014 sa uskutoční vo štvrtok 23. januára od 15.30 hodiny v kancelárii MO SRZ na Svätoplukovej ulici 1015 v Púchove.

**Mo SRZ Púchov**



Kým minuloročná výročná členská schôdza MO SRZ Púchov mala len hodnotiaci charakter, tento rok na jar sa bude rozhodovať o výbore organizácie na najbližšie štyri roky.

FOTO: Milan Podmaník



## Nevesty sa aj dnes chcú vydávať v kroji

Folklórna skupina Záriečanka vytvorila choreografiu s názvom Svadobné pásmo asi pred ôsmimi rokmi. Využili v nej jediný svadobný kroj, ktorý sa v ich obci zachoval. Jeho majiteľkou je pani Anna Pastorková, ktorá ho zdedila po svojej mame a ona sama ho mala naposledy oblečený, keď mala 14 rokov na confirmácii.

Máloktoľá žena, ktorá si plánuje svoj veľký svadobný deň, vie, ako sa vystrájali mladé nevesty pred mnohými rokmi. Aj z toho mála sa predsa len nájdú také, ktoré podľahli trendu oživovania tradícií. Hoci sa vydávajú v bielom, neskôr sa prezlečú do svadobného kroja, v ktorom sa bavia až do odčepčenia. V Záriečí možnosť zapožičať si kroj od pani Pastorkovej využili zatiaľ tri nevesty.

Svadobný záriečský kroj sa od všedného líši základnými prvkami. „Bežné kroje sú dva, tu sa nazývajú „sprosté“. Zápunka ani rukávce prvého kroja nie sú vyšívane, iba obojky a obojček okolo krku. Druhý kroj je slávnostnejší – vyšívaná je aj zápunka aj rukávce,“ vysvetľuje pani Anna. Sukne sa nosievali v rôznych farbách, šité boli z brokátu s vtlačenou štruktúrou kvetov. Účel kroja sa rozlišoval práve podľa farby spomínanej zápunky, či po našom zásterky. Všedné kroje zdobila čierna alebo modrá. Blúza sa nemenne nosila biela. „V chladnom počasí sa na kroji nosil kabátik, hovorilo sa mu jupka“. Najhonosnejším krojom je ten svadobný, ktorý je celý biely. Na sukni čiernu či modrú zápunku vystrieda biela. Svadobná sukňa má tiež svoj špeciálny názov, v Záriečí sa jej hovorí rubáč.

Anna Pastorková si pri rozprávaní pospomínala aj na to, že jej mama nosila ešte kroj každý deň, presne podľa rozdelenia, aké sme si uviedli, na všedný deň nevyšívajú a v nedeľu či sviatok vyšívajú. Generáciu detí už nosenie obliekanie sa do krojov nezastihlo. „Keď som mala asi 12 rokov, tak ma obliekli do kroja, keď sme išli

do kostola. Len v nedeľu alebo počas sviatkov sme chodili ešte aj my deti v krojoch,“ spomína pani Anna. Rovnako odpovedá aj na otázku, či sa vydávala v kroji. „Mala som biele šaty. Tento svadobný kroj, ktorý vám predstavujem, má už 59 rokov. Ja som ho mala oblečený na mojej confirmácii, na svadbe nie.“

Pre budúce nevesty, ktoré si chcú svoju svadbu ozvláštniť práve folklórom, je v Záriečí k dispozícii jeden jediný svadobný kroj. Vyskúšala som si, ako prebieha, keď vás do neho vystráajú a musím povedať, že sa do neho len tak hociktoľá žena nevmetie. (Do tretice pripomínam, že pani Anna ho mala oblečený v jej 14 rokoch). Na mieste teda bola otázka, či naozaj môže oň požiadať ktorákoľvek nevesta a ako riešia „veľkostné rozdiely“. „Zápunka sa dá prispôbiť. Štíhla žena nemá problém, obočí sa jej okolo pásu, kolko treba. Plnoštíhla ju nebude mať dookola, ale len vpredu. To

nevadí. Rubáčov (sukni) máme viacej v rôznych veľkostiach, lebo tam môžeme využiť aj sukne z iných krojov, stačí, že sú biele. To isté robíme s rukávcami. Dáme také, aké máme k dispozícii, kombinujeme.“

Pani Pastorková spolu s členkami FS Záriečanka vždy pri strojení nevesty pomáhajú, aby bolo všetko tak, ako sa patrí. Proces obliekania nevesty do kroja trvá istý čas, je precízny a nemožno na nič dôležité zabudnúť: „Najskôr rukávce, sukňa, zápunka. Musí si dať riasené punčochy a vyšívané papuče. Potom sa dáva závoj, veniec, šnúrkový a prosteradlo. To je celý postup obliekania. Mladý zať to má jednoduché. Oblecie si nohavice, vyšívanú košelu, lajblík a širák. Uviaže sa mu šatka z jednej strany lajblíka na druhú a je pripravený.“ Z celej ceremónie, ktorú dámy sprevádzajú typickou svadobnou záriečskou piesňou, najviac času zaberie práve zdobenie vlasov a upevnenie venca. Ten je zároveň najkrajšou dominantou celého svadobného kroja. „Moja mama tento veniec mala a náš terajší sme našli na jednom

povale. Chceli ho vyhodit. Dostala som vnuknutie, že by sa ešte mohol zísť a poprosila som jeho majiteľku, aby nám ho dala.“ Záriečské ženy ho opravili, vyzdobili a teraz sa používa nielen v štylizovanom folklórnom pásme, ale samozrejme aj na reálnych svadbách.

Anna Pastorková sa venuje výšivkám a reštauruje kroje ako jediná v obci. Sama s ľútosťou v hlase konštatuje, že nemá nasledovníčky: „Bola by som veľmi rada, keby sa táto tradícia zachovala pre ďalšiu generáciu. Pretože je naozaj veľmi malý záujem o to, aby sa mladé dievčence učili vyšívať alebo robiť vence. Dá sa to, len musia chcieť.“ Preto sa snaží svoje zručnosti učiť aspoň staršie ženy vo folklóre, vraj majú záujem taktiež pomenej. Ak sa nájde jedna či dve aj to je úspech, pokračovať v tom samostatne sa vraj nechytá ani jedna z nich. Ostáva preto len veriť, že táto krásna tradícia pretrvá aj naďalej. Trend súčasných svadieb, kedy je pre nevesty „IN“ okrem svadobných šiat prezliecť sa i do kroja, naznačuje, že by sa to mohlo podariť...

-werk-





# SERIÁL O ZDRAVOM ZDRAVOTNOM ŠTÝLE - 1. ČASŤ

## Naše zdravie ohrozujú choroby srdca

V seriáli o zdraví sa dozvieme o najrozšírenejších rizikových faktoroch, ktoré sa zmenou životného štýlu dajú ovplyvniť a presvedčíte sa, že začať žiť zdravšie nie je nikdy neskoro. Cieľom seriálu nie je len informovať, ale aj podnietiť k zamysleniu a motivovať k uskutočneniu takých krokov, ktoré by boli prospešné pre naše zdravie, pretože v značnej miere je za svoj zdravotný stav zodpovedný každý jednotlivec. Cestou ku zdraviu, tentokrát o ateroskleróze a cholesterole, vás bude sprevádzať MUDr. Viliam Bršiak, MPH.

### ● Ohrozujú choroby srdca náš život?

- Choroby srdca a ciev patria medzi najčastejšie príčiny úmrtia mužov a žien u nás. Vo väčšine prípadov je príčinou ateroskleróza. Na začiatku procesu je poškodenie cievnej steny a následný zápal. Potom nasleduje ukladanie cholesterolu, lipoproteínov, vápnika a iných častíc na steny poškodených ciev v podobe plátov, ktoré obmedzujú prietok krvi cez cievy. Tento proces prebieha dlho bez príznakov, ale pri väčšom zúžení ciev, vzhľadom na znížený prívod kyslíka a živín, dochádza k chorobným prejavom.

### ● Medzi ne patria ktoré?

- Podľa toho, ktoré cievy sú postihnuté, vzniká napríklad pri postihnutí ciev srdca ischemická choroba srdca alebo infarkt. K mozgovej príhode dochádza pri postihnutí ciev mozgu. Pri postihnutí ciev končatín sú v popredí príznaky lokalizované pod miestom zúženia (bolesť, zmena farby).

### ● Aké sú rizikové faktory aterosklerózy?

- Zvýšené a nerovnomerné zástupenie tukov v krvi, hypertenzia vyššia ako 160/95 mm Hg, fajčenie, cukrovka, výskyt ischemickej choroby srdca u jedného alebo dvoch rodičov do 55 rokov. Ako ďalšie faktory sú sedavý spôsob života, psychosociálny stres a osobnostné črty napr. typ A (nadmerná súťaživosť, netrpelivosť, agresivita)

### ● Povedzme si niečo o základných faktoch o cholesterole...

- Slovo cholesterol ľudia stotožňujú so slovami jed a škodca. Nie je to však také jednoznačné. Cholesterol je potrebný k výstavbe bunkovej membrány, je základným stavebným kameňom pre niektoré hormóny a je tiež súčasťou žľových kyselín, ktoré uľahčujú vstrebávanie tukov z čreva.

Ďalšia mylná predstava je, že množstvo cholesterolu v krvi závisí len od množstva cholesterolu prijímaného v potrave. Každá

bunka v tele je schopná vytvárať cholesterol, ale iba pečenevé bunky sú schopné produkovať cholesterol v prebytku, ktorý je krvným riečištom transportovaný bunkám.

### ● Nie každý typ cholesterolu je ale zdraviu škodlivý...

- Samotný cholesterol, pretože je tukovej povahy, nie je dobre rozpustný v krvi. Preto je prenášaný v podobe drobných tukových častíc v spojení s bielkovinovým nosičom. Takto vznikajú lipoproteíny, ktoré delíme podľa hustoty na chylomikry, VLDL, LDL a HDL.

**Chylomikry** – tieto častice bohaté na triglyceridy sú lymfatickými cestami priamo z čreva prenášané do krvného obehu. V krvi sú prítomné 1 až 4 hodiny po jedle.

**VLDL** (very-low-density lipoproteins) – častice s veľmi nízkou hustotou. Obsahujú vysoký podiel tukov a sú syntetizované v pečeni. Tukové látky sa postupne z bielkovinového nosiča uvoľňujú a tak vznikajú LDL lipoproteíny.

**LDL** (low-density lipoproteins) sú častice s nízkou hustotou. Hovoríme im tiež „zlý cholesterol“. V LDL časticiach je obsiahnutých 60 – 70 % celkového množstva cholesterolu v krvi. Zvýšená hladina LDL cholesterolu je významným rizikovým faktorom pre vznik aterosklerózy.

**HDL** (high-density lipoproteins) sú častice s vysokou hustotou, tzv. „dobrý cholesterol“. Slúžia na prenos cholesterolu z periférnych tkanív do pečene, odkiaľ sa zmenené na žľochvé kyseliny vylučujú do čreva. Zvýšená koncentrácia HDL cholesterolu znamená znížené riziko aterosklerózy.

Ako všetky ostatné funkcie organizmu, tak aj hladina cholesterolu je regulovaná mechanizmami spätnej väzby. To znamená, že pri nedostatku cholesterolu v bunkách organizmus vyšle signály a pečenevé bunky reagujú zvýšenou tvorbou cholesterolu. Pri nadbytku cholesterolu v krvi pečene reaguje útlmom jeho tvorby.

### ● Majú vplyv na diagnózu aj

### dedičné dispozície?

- Základným faktorom určujúcim funkciu tohto regulačného systému sú gény. Ak máme to šťastie, že sme po predkoch zdedili priaznivú genetickú skladbu, môžeme si dovoliť prejedanie sa alebo zvýšený prívod tukov a napriek tomu cholesterolemia (koncentrácia celkového cholesterolu) zostáva v norme, teda do 5,0 mmol/l v krvi. Takýchto šťastných ľudí je však veľmi málo. Je dokázaná priama súvislosť medzi množstvom cholesterolu v krvi a výskytom infarktu myokardu najmä u mužov do 40 rokov. Preto je vhodné dať si vyšet-



riť cholesterolemii. Nielen celkový cholesterol, ale i tzv. „dobrý cholesterol“. Normálne hodnoty HDL cholesterolu sú u muža vyššie ako 1,2 a u ženy vyššie ako 1,4 mmol/l. Pomer celkového cholesterolu ku HDL cholesterolu sa označuje ako „aterogénny index“. V prípade, že je tento pomer väčší ako číslo 5, je nutná zmena životného štýlu. Ak sa po jednom až dvoch mesiacoch výsledky nezlepšia, je potrebný liečebný zásah. Pravidelnou pohybovou aktivitou sa hladina HDL (dlhodobého cholesterolu) zvyšuje.

### ● Ako znížiť koncentráciu cholesterolu v krvi?

- Treba obmedziť množstvo cholesterolu v potrave. Bolo zistené, že živočíšne tuky (tučné mäso, mliečny tuk, vajcia) znižujú počet receptorov pre príjem cholesterolu do buniek a preto, aby sa mohol dostať do buniek v požadovanom množstve, musí ho byť v krvi viac, čo zvyšuje riziko vzniku aterosklerotických plátov.

Taktiež uprednostňovať rastlinné oleje. Ak sú konzumované v množstve do 10% celkovej dennej energetickej hodnoty, znižujú množstvo cholesterolu v krvi.

Je potrebné zvýšiť množstvo vlákniny v strave. Nevstrebateľné vlákniny viažu žľochvé kyseliny a sú vylučované stolicou. Teda, čím viac vlákniny zjeme, tým väčšia

je možnosť odsunu cholesterolu z tela.

A taktiež sa neprejedat. Pri nadmernom konzume jedla sa v pečeni tvorí zvýšené množstvo častíc VLDL nesúcich k bunkám veľké množstvo cholesterolu. Pri zvýšenom prívode jedla dochádza ku vzniku obezity. Obézní ľudia majú znížený počet receptorov na vychytávanie cholesterolu a preto často i zvýšenú hladinu cholesterolu v krvi.

### ● Ohrozujeme svoje zdravie v tomto smere aj alkoholom a fajčením?

- Alkohol možno konzumovať len v malých dávkach maximálne 10 až 30 g 100% alkoholu niekoľkokrát týždenne. Nezáleží, či je to pivo, víno alebo destilát. Alkohol mierne znižuje riziko kardiovaskulárnych ochorení, ale len vtedy, ak sú v krvi zistené vyššie hodnoty tukových látok. Pri vyšších dávkach alkoholu sa vyskytujú arytmie, vysoký tlak krvi a ochorenie svaloviny srdca.

Fajčenie poškodzuje cievnu výstelku, znižuje hladinu dobrého (HDL) cholesterolu a znižuje príjem draslíka z potravy.

### ● Pre organizmus sú dôležité antioxidanty, aký majú význam?

- Ateroskleróza je zložitý proces a na jej vzniku sa podieľa mnoho faktorov. Strata rovnováhy medzi tvorbou voľných radikálov a účinkom antioxidantných obranných systémov je príčinou poškodenia buniek. To platí v prípade aterosklerózy, iných kardiovaskulárnych chorôb, diabetu a ďalších. V prevencii aterosklerózy má význam znižovanie rizikových faktorov (vysoký tlak, zvýšené hodnoty cholesterolu, fajčenie, obezita). Pozitívne pôsobí fyzická aktivita a dostatok prírodných antioxidantov, prípadne ich náhrada výživovými doplnkami.

### ● Dá sa ateroskleróze predísť?

- Nikdy nie je neskoro. V mnohých pokusoch pri sledovaní veľkého množstva chorých na aterosklerózu bolo zistené, že zníženie hladiny cholesterolu (najmä LDL cholesterolu) v krvi má za následok, že sa tvorba aterosklerotických plátov zastaví, alebo sa tieto pláty zmenšujú. Prekrvenie postihnutých tkanív sa zlepší, príznaky choroby ustupujú, alebo sa stav aspoň stabilizuje.

Prípravila -mafi-



**SALÓN DANIELA**

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

**PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY**

**SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ** ☎ 0903 691 587

## PROGRAM DK PÚCHOV KINO

**Streda 22. 1. o 19.30 hod.**  
**ČO KEBY SME ŽILI  
SPOLOČNE?**

Napriek tomu, že film je vážny, nie je jeho zámerom, či hlavnou snahou byť drámou. Nejde v pravom zmysle slova ani o drámu, no ani o rýdzu komédiu. Humor je využitý vo všetkých situáciách, ale nie zámerne ako nadľahčujúci prvok, ale ako prirodzená súčasť života. Hrajú: Jane Fonda, Géraldine Chaplin, Pierre Richard, Claude Rich, atď. MN 12 rokov – FR./Nem. – ASFK- 96´ - titulky – tragikomédia. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 24. 1. o 17.30 hod.**  
**Sobota 25. 1. o 15.30 hod.**  
**Nedeľa 26. 1. o 15.30 hod.**  
**NIKO 2**

Sobík Niko musí opäť riešiť svoje problémy. Vydáva sa na záchrannú misiu svojho nevlastného brata, ktorý je unesený orlami. Stretáva veľa nových priateľov, s ktorými nie je núdza o zábavu. MP–Fin./Nem./Dán./Ir.–Intersonic-75´-SLOVENSKÝDA-BING–animovaný, komédia, rozprávka. Vstupné 3,50 €.

**Piatok 24. 1. o 19.30 hod.**  
**Sobota 25. 1. o 17.30 hod.**  
**Nedeľa 26. 1. o 17.30 hod.**  
**VLK Z WALL STREET**

Cez deň zarábala tisíce dolárov za minútu. Noc prežíval tak rýchlo a naplno, ako len mohol – na drogách a sexe. Hrajú: Leonardo DiCaprio, Matthe Conaughy, Jonah Hill, Jon Favreau... MN 15 rokov – USA – Bontonfilm - 179´ - titulky – krimi-dráma. Vstupné 3,50 €.

**Streda 29. 1. o 19.30 hod.**  
**KAPITÁL**

„Som novodobý Robin Hood. Bohatí pri mne bohatnú, chudobní sú ešte chudobnejší.“ Film nás zavedie do najvyšších finančných kruhov v dobe svetovej finančnej krízy a prinesie odveký príbeh o vplyve moci a peňazí na človeka, zrežirovaný francúzskym buričom Costa-Gavrasom. MN 12 rokov – Franc. – ASFK - 114´ - titulky – politický triler. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

**Piatok 31. 1. o 17.30 hod.**  
**Sobota 1. 2. o 17.30 hod.**  
**Nedeľa 2. 2. o 17.30 hod.**  
**VEJŠKA**

Pokračovanie diváckeho hitu Gymp. Autori T. Vorel a P. Oner rozprávajú čisto súčasný príbeh dvoch kamarátov Kocourka (Tomáš Vorel Jr.) a Kolmana (Jiří Mádl). Zatiaľčo prvý je poctivý romantik, ktorý sa už druhýkrát hlási na odbor grafika UMPRUM, druhý študuje VŠE len s pomocou spolužiakov, ktorých práce si kupuje za peniaze. Rozdielných kamarátov spájajú dievčatá a graffiti, ktoré prinášajú množstvo divokých dobrodružstiev. MN 12 rokov – ČR – Continentalfilm - 100´ - ČESKÁ VERZIA – komédia. Vstupné 4 €.

**VÝZNAM A PREPOJENIE  
TRADIČNEJ JÓGY A  
MODERNEJ FYZIOTERAPIE**

Dom kultúry, Divadlo Púchov  
15.2.2014 - veľká sála o 15.00-18.00 h  
Vstupné: 10 €

**Predpredaj útorok streda štvrtok 13.30-16.30 v kancelárii E. Dr. 1,  
v pokladni kina hodiny pred kurzom  
Info: 0908 718 662  
So sebou si prineste karimatku a voľu.**

Kateřina Jozová  
www.jogazdravo.sk, Facebook: joga.28roku  
Dňa: 15.2.2014 - veľká sála o 15.00-18.00 h  
Predpredaj útorok streda štvrtok 13.30-16.30 v kancelárii E. Dr. 1,  
v pokladni kina hodiny pred kurzom  
Info: 0908 718 662  
So sebou si prineste karimatku a voľu.

Kateřina Jozová  
www.jogazdravo.sk, Facebook: joga.28roku  
Dňa: 15.2.2014 - veľká sála o 15.00-18.00 h  
Predpredaj útorok streda štvrtok 13.30-16.30 v kancelárii E. Dr. 1,  
v pokladni kina hodiny pred kurzom  
Info: 0908 718 662  
So sebou si prineste karimatku a voľu.

Kateřina Jozová  
www.jogazdravo.sk, Facebook: joga.28roku  
Dňa: 15.2.2014 - veľká sála o 15.00-18.00 h  
Predpredaj útorok streda štvrtok 13.30-16.30 v kancelárii E. Dr. 1,  
v pokladni kina hodiny pred kurzom  
Info: 0908 718 662  
So sebou si prineste karimatku a voľu.

## PROGRAM DK PÚCHOV KULTÚRA-KURZY

**Štvrtok 23. ● učebňa č. 1 ●  
18.00 hod.**

**KLUB ZDRAVIA: OVOS**

Ovos – výborná potrava nielen pre koníky, lektor kurzu Andrea Turzová. Začínáme prvý kurz praktického varenia. Budete milo prekvapení, ako sa dá chutne pripraviť obed, alebo syté raňajky. Vstup voľný!

**Sobota 25. ● veľká sála ●  
15.00 - 18.00 hod.**

**VÝZNAM A PREPOJENIE  
TRADIČNEJ JÓGY A MODERNEJ  
FYZIOTERAPIE**

Jednodňový kurz pod vedením Kataríny Ježovicovej (www.jogazdravo.sk) a Bc. Andreja Kovandu ponúka jednotný pohľad tradičnej jogy a modernej fyzioterapie. Zameriava sa na problematiku bolesti chrbtice, ako aj pohybového systému všeobecne. Skladá sa z dvoch častí, je podávaný praktickým i názorným spôsobom, aby si každý odniesol maximum informácií so sebou a úspešne aplikoval do života. Kurzový poplatok 10 €. Bližšie info na osobitných plagátoch a na č. t. 0908 718 662.

**Nedeľa 26. ● veľká sála ●  
15.30 hod.**

**VENO PRE VERONU**

Ochotnícky divadelný súbor Lúky pod Makytú Vás pozýva na satirickú komédiu. Vstupné 2 €. Predpredaj vstupeniiek v DK Divadlo Púchov. Info: 0908 718 662.

**Utorok 28. ● veľká sála ●  
17.00 hod.**

**NOVOROČNÝ KONCERT  
ZUŠ PÚCHOV**

**pod záštitou primátora mesta**

Bližšie info na osobitných plagátoch. Vstupné 1 €, predpredaj vstupeniiek od 9. 1. 2014.

**Štvrtok 30. ● učebňa č. 1 ●  
16.00 hod.**

**KLUB ŽIEN: ŠTÍHLEJŠÍ,  
USMIEVAVEJŠÍ,  
PLNÝ AKTIVITY...**

Ako môžeme prirodzene vyčistiť svoje telo nielen po vianočnom hodovaní? Ako môžeme posilniť imunitu v každom veku a zároveň predchádzať cievny ochoreniam? Ako sa dá predísť jarnej únave a byť na jar šťihlejší, usmievavejší a plný aktivity? Viac na prednáške s Pavlínou Pelcovou – wellness lektorkou. Vstup voľný!

Vážení priatelia HELIGÓNKY  
požívame Vás na  
XIII. STRETNUTIE HELIGÓNKAROV  
Púchovskej doliny a okolia  
Lúky 2014  
Dňa: 25.01.2014 o 13.00 hod v KD Lúky



## Perinbaba v Púchove oslávila 50 repríz

Aká je vaša najobľúbenejšia vianočná rozprávka? Ak by ste do TOP 5-ky zaradili aj Perinbabu, určite vás potešilo, že ste si mali príležitosť okrem klasickej filmovej verzie pozrieť aj jej výnimočné muzikálové spracovanie. Samozrejme, ak ste nechýbali v hľadisku divadelnej sály Domu kultúry.

Divadelný súbor Hugo oficiálne vznikol v roku 2006 v Pruskom. Pod réžijnou taktovkou Andreja Škvára sa podieľal na niekoľkých muzikáloch. „*Prvé to bolo Tajomstvo kríža, Mystérium, Perinbaba, Soľ nad zlato a Sen noci de-cembrovej*“, spomína režisér DS HUGO. Práve z Perinbaba sa stal kultový muzikál na Považí, ktorí si diváci žiadajú už tretiu sezónu. „*Mám z toho dobrý pocit, že sa Perinbabke darí, je úspešná a ľudia sa na ňu vracajú. Len herci už sú z toho trochu unavení. Predsa len dnešné večerné predstavenie je päťdesiatou reprízou*“, pokračuje Andrej Škvaro. Napriek vysokému číslu odohratých predstavení, Púchovčania videli Perinbabu v našom meste po prvý raz. Dom kultúry pre obrovský divácky záujem pripravil až štyri predstavenia. Samozrejme zaujímalo nás, ako tento muzikál vznikol. „*Na začiatku to bola výzva, na ktorú sme zareagovali. Potrebovali sme na ňu napasovať nejaké predstavenie, k čomu bolo nutné skĺbiť folkloristov, tanečníkov a divadelníkov. Napadlo mi, že Perinbaba je práve vhodný žáner, kde by sa mohli všetky zložky uplatniť.*“ Muzikál Perinbaba združuje hneď niekoľko umeleckých telies – FS Mladost a FS Vršatec z Dubnice nad Váhom, FS Strážov z Ilavy, Divadelný súbor Malá múza taktiež z Ilavy a už spomínaný DS Hugo

z Pruského. Tvorcovia zareagovali na Výzvu rozvoja spolupráce v oblasti prezentácie ľudovej kultúry prihraničných regiónov Valašskokloboucka - Ilavskodubnicka s názvom „Cez Karpaty na vohľady“. „*Potom sme sa stretli s Lubomírom Feldekom, ktorý nám dal scenár, dohodli sme s ním detaily o možných úpravách textu. Piesne napísal taktiež on spolu s Dášou Mišíkovou, ktorá je zároveň predstaviteľkou Zubatej.*“

Rozprávkový muzikál pre deti a dospelých zachytáva odvekú túžbu človeka po šťastí, porozumení a láske, snahu prekonať ťažkosti života a zvíťaziť nad smrťou. Taká je charakteristika Perinbaba. Smrť v nej chceta zvíťaziť najmä nad Jakubom. Jeho predstaviteľ Lukáš Behan nám prezradil svoje malé tajomstvo: „*Ja sa priznám, Pe-*

*rinbabu som nevidel. Keď sme začínali hrať, tak som sa na film nechcel pozerieť, aby ma to he-recky neovplyvnilo. Chcel som hrať sám za seba a dať do hry svoje prvky. Samozrejme texty sú podobné, ale naozaj neviem, nakoľko sa zhodujem s filmovou verzou.*“ Okrem Zubatej, Jakuba, Alžbetky, Dory a Bety je samozrejme kľúčovou postavou Perinbaba. Tú muzikálovú našli taktú, ktorá je na nerozpoznanie od pôvodnej filmovej. „*Mnohí vravia, že naozaj hlas mám taký ako originál. Ale samozrejme aj vek robí svoje. Je iné, keď hráš Perinbabu ja, než keby ju hrala nejaká mladá kočka,*“ s úsmevom hovorí jej predstaviteľka Jana Heisarová. S mladými hercami, ako tvrdí, sa jej ale hrá vynikajúco. A slovami chvály nešetří ani na samotný muzikál. „*Je to krásny muzikál, pretože je to klasika, ktorá obzvlášť v dňoch, keď sa blížila Vianoce, oslovuje divákov. Ľudia sú ústretovejší, a empatickejší.*“

-werk-



**BARICA**

**KNIHKUPECTVO**  
Štefánikova 870

pondelok - piatok  
8,30 - 12,00 13,00 - 17,00  
sobota  
8,30 - 11,00

**KNÍŽNÉ NOVINKY:**  
**FAKBUK.COM - M. Pálušová, Marenčin PT**

Moniku poznáme ako redaktorku Púchovskej televízie. Teraz sa nám predstavuje aj ako nádejná autorka. Ako matka a manželka na plný úväzok vie toho o výhodách sociálnych sietí dostatočne. Aj o ich nebezpečenstve a klamstve. A keď už klamať, tak presvedčivo a nezanechávať stopy. Ak už sa klamstvo odhalí, tvárí sa, že sa nič nedeje. Ak chcete vedieť, čo a ako sa dá hľadať a nájsť na sociálnych sieťach a najmä, o čo sa tam dá prísť, vitajte na fakbuku.

**POSTEL Z KOSTÍ - P. Cornwallová, Ikar**

Aj v ďalšom románe Patricie Cornwellovej sa objavuje populárna hlavná hrdinka Kay Scarpettová spolu s Marinom a Bentonom a Lucy. Doktorka sa cíti zradená a opustená, takúto ju jej čitatelia ešte nepoznajú. V kanadskej divočine, ďaleko od civilizácie, zmizne pri vykopávkach archeologička. Jediný dôkaz, že sa jej niečo stalo, putuje tisícky kilometrov na juh k forenznej patologičke doktorke Kay Scarpettovej a ona netuší prečo.

**DIÉTA 5:2 - A. Dowdenová, Ikar**

Diéta 5 : 2 už ovládla celý svet. Oproti ostatným diétam má výhodu v tom, že obmedzovať sa budete iba 2 dni v týždni. Ak prijmete v tieto dni iba 500 alebo 600 kalórií, schudnete a budete sa cítiť úžasne. Zvyšok týždňa sa môžete stravovať normálne, zjásť si do reštaurácie, dokonca aj veselo maškrtiť.

**MODERNÉ PALEO - M. Karpaty, D. Uríčková, Ikar**

Zbavte sa nadváhy, civilizačných ochorení a chronickej únavy jednoduchou, prirodzenou zmenou v stravovaní. V tejto knihe sa dozviete, ako v priebehu niekoľkých týždňov dosiahnete podstatný nárast životnej energie, ako si trvalo znížite hmotnosť, zvýšite odolnosť proti bežným vírusovým ochoreniam, získate kontrolu nad pocitmi hladu. Podľa nášho návodu si v stravovaní urobíte jasno a zároveň si ho nastavíte tak, aby ste už nad ním nemuseli premýšľať, obmedzovať sa a stále niečo počítať. Lebo určite platí, že jedlo má byť aj zdrojom prirodzenej radosti.

Jedenásť mesiacov bez domova, jedenásť mesiacov v cudzej krajine, jedenásť mesiacov práce, ktorá nie je zaplatená. To je Európska dobrovoľnícka služba v rámci ktorej pôsobili dve mladé nemecké dobrovoľníčky v Spoločenstve evanjelickej mládeže. Projekt bol zastrešený programom MLÁDEŽ V AKCII a niesol názov CONNECTION. Mal spojiť ciele dobrovoľníkov európskej dobrovoľníckej služby s aktivitami evanjelickej mládeže v meste. Mladé Nemky sa takmer na rok stali príkladom svojim rovesníkom a prispievali k ich vzájomnému stmeleniu v organizácii i mimo nej. Ich slovenská misia končila pred pol rokom a pred odchodom domov prijali pozvanie na neformálny rozhovor pri kávičke.

*Dievčatá v Púchove a okolí okrem iného pôsobili ako lektorky nemeckého jazyka, no rozhovor sme absolvovali bez tlmočníka len v slovenčine, ktorú vrátane slušnej zásoby zvládali obdivuhodne i gramaticky. Obe vyzerali ako z nemeckého časopisu pre tínedžerov. Štíhle a usmievané. Už na pohľad Nemka - modrooká blondína, Mona kontrastovala s hnedookou brunetkou, Lenou.*

*Mona Köhler má 19 rokov, skončila gymnázium, pochádza z malého mesta Schwäbisch Hall blízko Stuttgartu. Nemá obľúbenú knihu a keď už si musí vybrať film, tak najradšej klasiku typu Forrest Gump. Miluje šport, okrem plávania, šesť rokov hrala futbal. V hudbe nepreberá, no určite si nepúšťa hard rock a metal. Na Slovensku strávila s kamarátkou Lenou bez mála celý rok.*

● Čo ťa teší a čo zarmucuje?

- Teší ma, keď slnko svieti a nemám rada, keď nemám čas.

● Máš priateľa?

- Nie.

● Po jedenástich mesiacoch na Slovensku nemáš frajera? Našinci sa nesnažia?

- Ja som si to nevsimla, ale slovenské kamarátky hovorili, že sa snažili. No nechcela som mať priateľa odtiaľto, bolo by to veľmi komplikované. Osemsto kilometrov je veľa.

● A keby to nebol Slováč? Vieš si predstaviť, že by tvoj partner nebol Nemec, ale pochádzal z inej krajiny?

- Možno áno, ale bolo by to isto ťažšie, keby bol z inej kultúry ako som ja.

*Jej rovesníčka a krajanica z rovnakého mesta Lena Bleher medzi koničkami preferuje tiež tímové športy. Volejbal hrávala aktívne jedenásť rokov. Najzamilovanejším film nemá, no na rozdiel od Mony má priateľa.*

● Jedenásť mesiacov ste sa nevideli?

- Videli sme sa cez Vianoce a v máji som bola na týždeň doma. Je to namáhavé mať vzťah takto na dištanc. Ja tu zažívam veci, ktorým on nerozumie a často nemám čas písať emaily alebo skypevať.

● Žiarli?

- Niekedy, on je žiarlivý.

● A ty?

- Nie, nie tak veľmi ako on.

● Prospelo odlúčenie vášmu vzťahu, či mu skôr ublížilo?

- Myslím si, že náš vzťah je silnejší.

● Ako ste sa sem dostali a



## Ako sa mladé Nemky „KAMARÁTOVALI“

prečo ste sem prišli?

Lena: V Nemecku je veľmi populárne ísť po maturite na rok preč. Všetci to robia. Moje kamarátky išli na Filipíny alebo do Indie. Aj ja som chcela. Pracujeme tu s mládežmi - mladim - mládežou pre SEM (Spoločenstvo evanjelickej mládeže). Učíme v škole nemčinu, dva razy do týždňa sme robili stretnutia pre mladých, boli sme na rôznych víkendovkách, na akciách ako help in hand, Semfest, anglický tábor a také veci.

● Ako vyzeral vás bežný deň?

Mona: To bolo veľmi nepravidelné, lebo cez víkendy sme boli často preč a cez týždeň podľa toho, či sme pripravovali niečo doma, nejaký program, alebo zamestnanie v škole, alebo hry a po obede sme mávali tiež rôzne aktivity.

● Kde všade ste učili?

- V Záriečí, v Lazoch, ale aj v

Púchove na Gorazdovej, Mládežníckej a Komenského škole a ešte tri dni v mesiaci na gymnáziu v Topoľčanoch.

● Čo ste od Slovenska očakávali? Obávali ste sa niečoho?

Mona: Neviem, nič konkrétneho som neočakávala. A či som sa bála? Mala som len obavy, že bude ťažké byť tak dlho od rodiny a bola som zvedavá, ako to zvládnem, ale naozaj strach som nemala. Teraz sa teším, že sa vrátim a mama bude umývať riady a prať a ja to nebudem musieť tak často robiť, ale bolo to v pohode.

● Takže teraz jasnejšie vnímaš všetko, čo mama pre teba nezištné celý život robí. Zmenilo to tvoj postoj k pojmu samostatnosť?

Mona: Možnože po návrate budem mame častejšie pomáhať.

Lena: Ja som strach nemala, dúfala som, že ma čaká dobrý rok

a že si tu nájdem priateľov.

● Vaše spolužiačky lákala exotika, spomínali ste Filipíny, Indiu, vy ste nechceli ísť ďalej?

Lena: Slovensko je ešte Európa, no pre mňa nebola dôležitá krajina, ale náplň projektu. To, čo tu budem robiť. To bolo perfektné.

● Slováci si často o Nemcoch myslia, že sú puntičkári a že sú chladní a rezervovaní. Máte aj v Nemecku nejaký „šuflik“ pre Slovákov?

Mona: Pre Slovákov zvlášť ani nie. Často vás vnímame ešte ako Čechoslovákov. Moja babka si doteraz myslí, že som v Československu. Máme niečo na Čechoslovákov?

Lena: Že jedia tučné jedlá a pijú veľa alkoholu.

● Nebola problémom naša mentalita?

Mona: Nevedela som, aká bude, a tak som sa ani nemala čoho báť. Ste viac gelassen.

● Chladní?

Lena: Nie, to znamená, že máte na všetko čas, „relax“.

● Myslíte, že sme uvoľnení?

Mona: Áno a ešte, že všetci vedia všetko o všetkých. Čo robí sused, kto je komu rodina a tak...

● Neprišli ste o ilúzie?

Lena: To je ťažká - ťažká otázka.

● Ak, tak o aké? O sebe, o krajine?

Mona: Samozrejme, že ak si jedenásť mesiacov preč, tak rozmyšľaš o tom, či to bolo dobré rozhodnutie. Nie je stále všetko super. Teraz, keď končíme, je to všetko OK, ale boli i ťažké chvíle.

● Kedy?

Mona: Pre mňa v januári a vo



februári a hlavne aj kvôli jazyku. Ak ho nepoznáš, nemôžeš komunikovať. Ľudia nerozumejú, čo chceš, čo si myslíš.

Lena: Súhlasím a tiež bolo ťažké, keď sme zistili, koľko veľa času potrebuje človek napríklad na pranie...

#### ● Dospeli ste tu?

Lena: Áno, som teraz samostatnejšia a sebestačnejšia.

Mona: To je jasné a cítim sa zodpovednejšia.

#### ● Ako s vašim pôsobením v Púchove súvisí viera?

Mona: Veľmi, veď nás vyslala kresťanská organizácia. Apre mňa osobne sa veľa zmenilo. Prehĺbil sa môj vzťah k Bohu. Viac si uvedomujem, že je naozaj prítomný v mojom živote.

Lena: Aj v mojom živote má veľkú úlohu a tiež sa zmenil môj vzťah k nemu.

#### ● Váš najsilnejší zážitok?

Mona: Veľmi veľa som tu zažila. Možno keď to všetko spojíš, to bude to najsilnejšie. Jeden veľký zážitok, neviem vybrať len jednu situáciu.

#### ● Najtipnejší?

Lena: Ľudia.  
Mona: Na jednej víkendovke som napríklad musela dávať ľuďom pastu na Gesicht.

#### ● Najhorší?

Mona: V Topoľčanoch sme bývali na internáte, kde nebol internet, ale zato veľká zima. Len som ležala v posteli a drkotala zubami.

Lena: Veľká noc. Šibačka a oblievačka. To bol aj najtipnejší aj najhorší. Prišli nás šibať ráno o ôsmej, ešte sme spali.

#### ● Obliekli ste si kroj?

Lena: Minulý týždeň.  
Mona: Aj ja, ale ľudia boli v minulosti veľmi chudí.

#### ● Čo vám hovorí fujara?

Lena: Hudbové - hudobný nástroj.

#### ● Bryndzové halušky?

Mona: Učili ma to variť. Chutili mi.



#### ● Kofola, horalky?

Mona: Kofola bola na začiatku bluaaa... a teraz ju mám už celkom rada.

Lena: Horalky sú fajn, ale nemôžem ich jesť na každú desiatu.

#### ● Čo chutilo najviac?

Mona: Máte veľmi dobré koláče. Veľa a veľa druhov na každej oslave.

#### ● Aký výrazný rozdiel oproti vašej domovine ste si všimli ako prvý?

Mona: Úplne prvý bol, že vedľa diaľnice z Bratislavy boli reklamy, veľa reklám a potom také veci, že jete polievku pred hlavným jedlom.

Lena: Pre mňa bolo prekvapením, že obchody sú v nedeľu otvorené.

#### ● Ako vyzerá slovenská zástava?

Mona: Má modrú, bielu a červenú farbu.

#### ● V akom poradí?

Mona: V tomto poradí a ešte je tam dabl kríž do ľavej strany a taký kopec.

Lena: Je to Kriváň, ...má to byť Kriváň možno...aj Tatry spolu.

#### ● Dá sa spoznať kultúra národa za jedenásť mesiacov?

Lena: Možno je to trochu

málo?

Mona: Možno nie úplne, ale áno. Základné veci pochopíš.

#### ● Je to dost času na získanie priateľa?

Mona: Možno nie. Kým nepoznáš jazyk, je ťažké sa kamarátovať. Až teraz ku koncu ich bolo viac.

#### ● Kto vám tu najviac pomohol?

Mona: Miro Mudrák. Bol našim supervízorom, šéfom, alebo mentorom. On sa o nás staral. On a jeho žena. Je tiež Nemka.

#### ● Ako veľmi ste za tých jedenásť mesiacov spoznali našu krajinu, kde všade ste boli?

Lena: Všade: Košice, Bardejov, Slovenský raj, Bratislava, Nitra, Topoľčany, Trnava, Zaježová, Vysoké Tatry.

Lena: Nevie, čo bolo najkrajšie, ale viem, že sa mi tu páči viac v lete ako v zime.

#### ● Využíješ kontakty, jazyk, skúsenosti nadobudnuté na Slovensku doma?

Mona: Nevie, ale určite ešte chcem ostať v kontakte s ľuďmi a určite, keď budeme niekde s Lenou v Nemecku a budeme chcieť, aby nikto nevedel, o čom sa zhovárame, budeme hovoriť slovensky.

#### ● Na čo sa vás Slováci pýtajú najčastejšie?

Mona: Teraz? Hlavne či príde ešte raz. Odpovedali sme že áno.

**Lepšie sme rozhovor skončiť nemohli. Ďakujem a šťastnú cestu.**

**Peter Hudák**

*P.S: Mona a Lena momentálne už študujú na Univerzite v Tübingene. Mona učiteľstvo angličtina - geografia a Lena odbor francúzština - teológia. V marci by sa aj spolu s dvadsaťčlennou skupinou mladých Nemcov mali objaviť na Slovensku a navštíviť aj Púchov. Púchovčania zo SEM-u majú rozbehnutý projekt Connection II. Pôsobí tu mladý manželský pár, Sára a Sebastian.*

## Junior vs. Senior

Druhú decembrovú sobotu sa na chate Alpina v rekreačnom stredisku Čertov konalo predvianočné posedenie organizované cez projekt „Junior vs. Senior“, ktorý bol zameraný na všetky vekové kategórie. Hlavným zámerom bolo vytvoriť príjemné prostredie vhodné na debatovanie o histórii Čertova, o živote domácich obyvateľov, o tradíciách a zvykoch a hlavne sa spoločne naladiť na najkrajšie sviatky roka. Hostia mali možnosť ochutnať tradičnú kapustnicu, punč a podomácky vyrobené dobrôtky. Domáci chliebík, obľátky s medom, sušené ovocie a voňavé koláče nechýbali na žiadnom stole.

Šikovné ruky miestnych žien zdobili perničky, ku ktorým sa mohli pridať juniori aj seniori. Neobyčajnú pozornosť vzbudil tradične ozdobený stromček, pod ktorým čakali darčeky pre tých najmenších.

Značná debata sa rozprúdila pri vystavenej koláži dobových fotografií. Výstava najviac zaujala pani Šponiarovú, ktorá vyrozprávala mnoho pozoruhodných príhod spojených s ľuďmi z Čertova a okolia. Veľká pochvala patrí najmenším návštevníkom za vytvorenie krásnych vianočných pozdravov a ozdôb. Vrcholom celého dňa bolo hudobné a spevácke vystúpenie v podaní Emky Jancíkovej, žiačky Základnej umeleckej školy v Púchove. K oživeniu zvykov a tradícií prispelo autentické prostredie chaty Alpina a zapožičané lazovské kroje od pani Bobákovej, za čo patrí veľká vďaka.

Tento projekt je podporený z Európskeho sociálneho fondu ako súčasť národného projektu KomPrax, ktorý organizuje IUVENTA - Slovenský inštitút mládeže. Predvianočné posedenie na Čertove sa tento rok veľmi vydarilo a dúfame, že sa stane tradíciou.

Organizačný tím projektu: Ing. Jana Kresáčková (autorka projektu „Junior vs. Senior“) Mgr. Zuzana Kresáčková (grafický dizajn)



## MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - 8. KOLO

### Jamaica využila zaváhanie súperov a vedie tabuľku

V 8. kole mestskej futsalovej ligy zaváhali oba vedúce tímy súťaže. Team 52% prehral s Magsy 5:6 a Cralif podľahol Jamaice 4:9, čím jej umožnil vyšvihnúť sa na prvú priečku tabuľky.

#### VÝSLEDKY 8. KOLA:

##### BESTSPORTS – YOUNG BOYS 2:6

G: Moško, vlastný – Štrbák 2, Hamar 2, Chalaň, Mynář

##### JAMAICA – CRALIF 9:4

G: Štrbák 3, Prekop 2, Lipták 2, Buček – Mokrička 3, Kršák

##### TEAM 52% - MAGSY 5:6

G: Palme 2, Pilát 2, Čelko – Martinka 2, Luhový 2, Jantoš 2

##### TRENDÁCI – ZÁKLADŇA LR 3:6

G: Ondrašík, L. Sviečka. Cibik – Kučo 3, Kebis 2, M. Hruška.

#### TABUĽKA PO 8. KOLE:

1. JAMAICA	8	6	1	1	58:25	19
2. TEAM 52%	8	6	0	2	56:32	18
3. CRALIF	8	5	1	2	53:30	16
4. YOUNG BOYS	8	4	3	1	35:27	15
5. ZÁKLADŇA LR	7	4	0	3	37:27	12
6. MAGSY	8	4	0	4	37:40	12
7. TRENDÁCI	8	2	1	5	32:42	7
8. BESTSPORT	8	2	0	6	35:49	6
9. FC CHIVAS	7	2	0	5	32:51	6
10. DESPERÁDOS	6	0	0	6	17:69	0

## OPEN LIGA VO FUTSALE

**N. MESTO N/V. - FOREVER PÚCHOV 8:2.** Góly: Prekop 4, Kutaj 2, Ondris, Doboš – Gažo, Štrbák

#### VÝSLEDKY 10. KOLA:

ETNA N. MESTO - B. BYSTRICA	...
PODOLIE - TRNAVA	4:4
DOXX ŽILINA - PRIEVIDZA	8:2
NOVÉ MESTO - PÚCHOV	8:2

Žirafa Žilina mala voľno.

#### TABUĽKA PO 10. KOLE:

1. FOREVER	9	7	0	2	54:40	21
2. ŽIRafa	8	6	1	1	50:35	19
3. FC NOVÉ M.	9	6	1	2	52:41	19
4. B. BYSTRICA	8	6	0	2	36:24	18
5. DOXX ŽILINA	9	2	3	4	35:36	9
6. PODOLIE	8	2	2	5	34:42	8
7. TRNAVA	9	2	2	5	32:42	8
8. PRIEVIDZA	9	2	1	6	35:52	7
9. ETNA NOVÉ M.	8	0	2	6	27:43	2

## FUTSALOVÁ EXTRALIGA - 13. KOLO

### Druhopolčasové víťazstvo na body nestačilo

V 13. kole futsalovej extraligy zavítal do Púchova topfavorit celej súťaže – Slovmatic Bratislava. Púchovský STC sa herne i výsledkovo trápi, v posledných šiestich zápasoch získal len jediný bod a z druhej pozície v tabuľke sa postupne prepadol na jej opačný koniec. A aj keď proti Slovmaticu odohral vyrovnanú partiu a druhý polčas dokonca vyhral pomerom 2:0, čakanie sa ďalšie body sa opäť oddialilo o týždeň.

#### STC PÚCHOV – SLOV-MATIC BRATISLAVA 4:6 (2:6)

Góly: 2. Mikita – 0:1, 2. Haľko – 0:2, 3. Bahna – 0:3, 3. Pagáč – 1:3, 10. Mikita – 1:4, 16. Mikita – 1:5, 17. vlastný Rafaj – 2:5, 20. Rick – 2:6, 26. Mišík – 3:6, 35. Švikruha – 4:6. Pred 100 divákmi rozhodovali Ploštica – Wojčík, ŽK: Burdej, Maník, Švikruha, ČK: 40. Švikruha.

STC: Cabaj (21. Porubský) – Pagáč, Mišík, Švikruha, Burdej, Maník, Behán, Sviečka. SLOV-MATIC: Gašparovič (21. Brndiar) – Rafaj, Rick, Fehérvári, Bahna, Mikita, Haľko, Kozár, Bartošek, Brunovský, Várady, Kyjovský, Drahovský

Ubehlo ešte len 135 sekúnd a na ukazovateľa skóre svietilo hrozivých 0:3. Domáci totálne prespali úvod zápasu, hráči Slovmaticu trikrát rozobrali ich obranu a postupne Mikita, Haľko a Bahna poľahky prekonal Cabaju v domácej bráne. STC sa vrátil do zápasu pomerne rýchlo – ešte v 3. min. sa po rozohrávke rohového kopu z uhla parádne trafil Pagáč – 1:3. Domáca obrana už v ďalšej časti prvého polčasu spozornela a až v 10. min. umožnila skórovať Mikitovi po peknej prihrávke Rafaja – 1:4. O minútu išiel sám na Cabaju Haľko, ale púchovský brankár mu jeho úmysel vystihol a stav zostal nezmenený. V 13. min. strieľal na domácu bránu Rick, prekonaného Cabaja zastúpil na bránkovej čiare Pagáč. V 16. min. zakombinovali Kozár s Rafajom, pri opačnej žrdi si na loptu počkal Mikita a uzavrel svoj hatrick – 1:5. V 17. min. zahrával Švikruha rohový kop prudkou strelou do ohňa a lopta sa od Rafaja odrazila za Gašparovičov chrbát – 2:5. Skóre prvého polčasu uzavrel na 2:6 po rýchlom protiútok s Bahnom Rick.

Po prestávke oba tímy vystriedali brankárov, Slovmatic navyše poslal do hry aj tretiu štvoricu hráčov. Prvú šancu druhého polčasu mal unikajúci Behán, Brndiar mu však zmenšil strelecký uhol a bol z toho iba rohový kop. Ešte v tej istej minúte predviedol svoju rýchlosť Rafaj, loptu poslal na nohu Kozára, ktorého strelu však zblokoval Mišík. V 26. min. nastrelil Drahovský žrd, hneď z protiútok prekvapil Brndiara strelou z 10 metrov Mišík a STC znížil na 3:6. V 28. min. to mohlo byť už len o dva góly, ale Mišík prepásol vhodný moment na zakončenie. V púchovskej bráne sa k výbornému výkonu rozchytal Porubský, a tak sa na ďalší gól čakalo do 35. min. – v brejkovej skrumáži sa najlepšie zorientoval domáci Švikruha a STC znížil na 4:6. Záver však už bol zbytočne nervóznym, po Maníkovi videl dve žlté karty v rozpätí niekoľkých sekúnd

## PONUKA REKLAMY

Spoločnosť MŠK Púchov s.r.o. Vám ponúka na prenájom reklamné plochy na mantineloch na zimnom štadióne ako veľmi vhodný a efektívny spôsob ako sa zviditeľniť a upriamiť pozornosť na Vašu firmu. V prípade záujmu Vašej spoločnosti o bližšie informácie, nás, prosím, kontaktujte telefonicky:  
+421 42 4632440 – správa spoločnosti  
+421 905 656 171 – konateľka



#### VÝSLEDKY 13. KOLA:

LEVICE - NITRA	5:4
STC PÚCHOV - SLOV-MATIC	4:6
PREŠOV - PINEROLA BLAVA	3:5
FTVŠ BLAVA - ČEKAN BLAVA	3:2
ŽILINA - NOVÉ ZÁMKY	3:4

#### TABUĽKA PO 13. KOLE:

1. SLOVMATIC	12	11	1	0	100:20	34
2. PINEROLA	13	8	2	3	58:34	26
3. LEVICE	13	7	1	5	57:51	22
4. PREŠOV	11	5	2	4	56:50	17
5. ŽILINA	13	5	2	6	59:62	17
6. FTVŠ BLAVA	12	5	1	6	38:54	16
7. NOVÉ ZÁMKY	12	4	3	5	42:59	15
8. NITRA	13	4	2	7	50:66	14
9. STC PÚCHOV	12	3	2	7	39:58	11
10. ČEKAN BLAVA	13	1	2	10	31:76	5

Švikruha a musel predčasne pod sprchy. V 39. min. mal šancu na skorigovanie Behán – jeho pekny lob skončil na žrdi a Pagáčovu dorážku vyrazil brankár Brndiar. Na opačnej strane ešte Porubský vyčtyal nájazd Ricka.

-rava-

## KRYTÁ PLAVÁREŇ

#### Verejnosc, krytý bazén:

Pondelok:	9.00 - 12.00	
Utorok:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00
		17.30 - 20.30
Streda:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00
		17.30 - 20.30
Štvrtok:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00
		17.30 - 20.30
Piatok:	9.00 - 12.00	17.30 - 20.30
Nedeľa:		14.00 - 20.30

## ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

## Forever BB už s jednobodovým náskokom

Základná časť Šípkarskej ligy družstiev regiónu Považská Bystrica vrcholí a obhajca trofeje DT Visolaje stratil vedúcu pozíciu po tom, čo odohral dva zápasy u svojich dvoch najväčších rivalov. V oboch zápasoch – so Sportsbarom i púchovským Foreverom BB – síce získal po bode za prehru v predĺžení, ale aktuálne stráca na Forever BB v priebežnej tabuľke jeden bod. Už po predposlednom kole je jasné, že do play-off postúpia všetky štyri púchovské tímy.

## VÝSLEDKY 16. KOLA:

**SPORTS BAR P. BYSTRICA – DT VISOLAJE 7:6 po predĺžení**

**FOREVER DARTS PÚCHOV – FOREVER BB PÚCHOV 5:7**

A. Novosad – J. Mrenica 0:2, M. Babinec – P. Jakúbek 2:0, M. Hatala – M. Fedor 2:1, M. Poljak – M. Luhový 1:2, M. Poljak/M. Hatala – J. Mrenica/M. Fedor 1:2, A. Novosad/P. Gereg – M. Luhový/J. Kvasnička 0:2, M. Hatala – J. Kvasnička 0:2, A. Novosad – M. Fedor 2:1, M. Poljak – J. Mrenica 0:2, P. Gereg – M. Luhový 2:1, M. Babinec/P. Gereg – M. Luhový/J. Kvasnička 2:1, M. Babinec/M. Hatala – J. Mrenica/M. Fedor 1:2.

**FOREVER OK PÚCHOV – GAME OVER PÚCHOV 4:8**

R. Koncový – T. Kováč 1:2, K. Moško – I. Luhový 2:0, R. Varga – P. Nemeč 0:2, J. Kováčik – I. Kvasnica 1:2, K. Moško/R. Varga – I. Kvasnica/M. Kadlecová 2:0, K. Moško/R. Koncový – P. Nemeč/T. Kováč 0:2, J. Kováčik – I. Luhový 2:0, K. Moško – B. Kvasnička 2:0, R. Koncový – P. Nemeč 0:2, R. Varga – I. Kvasnica 0:2, R. Koncový/J. Kováčik – T. Kováč/P. Nemeč 0:2, J. Kováčik/R. Varga – B. Kvasnička/I. Luhový 0:2.

**B2 DART P. BYSTRICA – VETERÁNI P. BYSTRICA 10:2**

## VÝSLEDKY 17. KOLA:

**B2 DART P. BYSTRICA – SPORTS BAR P. BYSTRICA 7:5**

**GLOBAL EXTRA BELUŠA – FOREVER OK PÚCHOV 7:5**

P. Kvasničková – R. Koncový 2:0, M. Kvasnička – K. Moško 1:2, P. Rárik – J. Kováčik 2:0, J. Bosák – M. Nikolajczuk 0:2, M. Kvasnička/J. Bosák – M. Nikolajczuk/R. Varga 1:2, M. Kvasnička/J. Bosák – R. Koncový/K. Moško 2:1, P. Kvasničková – R. Varga 2:1, J. Bosák – K. Moško

FUTSALOVÁ LIGA  
„starších pánov 35+“

## ASKEN – DOPOČTU 3:3

G: Rosina 2, Urbaník – Kadlec 2, Kolman

## BELUŠA – SILVER 8:5

G: Pilát 3, Pitel 2, Košťalik, Sagan, Vyhníčka – Mojto 4, Hafera

## TABUĽKA:

1. BELUŠA	7	4	1	2	29:29	13
2. FAN CLUB	6	4	1	1	26:28	13
3. ASKEN	6	3	3	0	38:16	12
4. LEGENDY	6	3	1	2	34:23	10
5. SILVER	7	2	2	3	31:35	8
6. DOPOČTU	6	1	1	4	19:30	4
7. ZÁRIEČIE	6	0	1	5	23:39	1

1:2, M. Kvasnička – M. Nikolajczuk 1:2, P. Rárik – R. Koncový 2:0, P. Kvasničková/P. Rárik – J. Kováčik/K. Moško 2:0, P. Kvasničková/P. Rárik – M. Nikolajczuk/R. Varga 2:1.

**GAME OVER PÚCHOV – FOREVER DARTS PÚCHOV 10:2**

I. Záhradový – A. Novosad 0:2, B. Kvasnička – M. Hatala 2:0, P. Nemeč – M. Babinec 2:0, I. Kvasnica – P. Gereg 2:1, I. Záhradový/I. Kvasnica – A. Novosad/M. Poljak 2:0, P. Nemeč/B. Kvasnička – M. Babinec/M. Hatala 2:0, P. Nemeč – A. Novosad 2:0, B. Kvasnička – M. Poljak 2:0, M. Kadlecová – M. Babinec 2:1, I. Záhradový – P. Gereg 1:2, P. Nemeč/B. Kvasnička – P. Gereg/M. Babinec 2:0, I. Kvasnica/M. Kadlecová – A. Novosad/M. Poljak 2:1

**FOREVER BB PÚCHOV – DT VISOLAJE 7:6 po predĺžení**

J. Kvasnička – P. Pápež 2:0, J. Mrenica – P. Kozák 2:0, M. Luhový – M. Kozák 2:0, M. Fedor – M. Gažo 0:2, J. Kvasnička/J. Mrenica – P. Kozák/M. Kozák 2:0, J. Kvasnička/J. Mrenica – P. Kozák/M. Kozák 0:2, M. Luhový – M. Gažo 1:2, J. Kvasnička – P. Pápež 2:0, J. Mrenica – P. Kozák 0:2, R. Dureš – M. Kozák 0:2, M. Luhový/R. Dureš – M. Gažo/P. Pápež 2:0, M. Luhový/R. Dureš – M. Gažo/P. Pápež 1:2.

Predĺženie: J. Kvasnička/R. Dureš – M. Gažo/P. Pápež 1:0, M. Luhový/J. Mrenica – P. Kozák/M. Kozák 1:0.

## TABUĽKA PO 17. KOLE

1. FOREVER BB	15	12	2	0	1	122:60	40
2. VISOLAJE	15	12	0	3	0	121:62	39
3. SPORTS BAR	15	9	2	1	3	115:68	32
4. GLOBAL	15	8	2	0	5	98:84	28
5. B2 DART	16	9	0	1	6	94:99	28
6. GAME OVER	15	7	0	0	8	92:88	21
7. FOR. DARTS	15	3	0	0	12	67:113	9
8. FOREVER OK	15	2	0	0	13	67:113	6
9. VETERÁNI	15	0	0	1	14	46:135	1

I. VOLEJBALOVÁ  
LIGA - 10. KOLO

Po vianočnej prestávke sa opäť rozbehla I. volejbalová liga mužov. Hráči VŠK Púchov pokračujú aj v novom roku v nastolenom trende a postupne navyšujú svoj náskok v čele tabuľky už na 21 bodov. Pred týždňom uspeli v dvojitom zápase v Novom Meste nad Váhom a v sobotu rozdrvili aj bratislavský VKP. V sobotu 25. januára 2014 sa predstavia doma proti Komjaticiam.

**10. KOLO: VKP BRATISLAVA - VŠK PÚCHOV 0:3 (-17, -11, -10) a 1:3 (-8, 20, -22, -17)**

Zostava: T. Šomko, Faktor, Kadlec, Pastorek, Dholucký, Weis (libero B. Baláž)

## MLÁDEŽ NA ĽADE

**DORAST: PÚCHOV- SENICA 3:1 (1:0, 1:1, 1:0)**

Góly: Chudý, Košút, Kubinec.

Hrali: Kubaščík, Žondor, Slovák, Gallo, Weissabel, Margorín, Kollarik, Mičuda, Ninis, Haluška, Hassouna, Chudý, Košút, Kubinec, Ševčík, Smolka.

Púchov sa pomalšie rozbiehal, ale v druhej časti hry zlepšil korčuľovanie a výsledok sa dostavil. Body zostali doma aj vďaka spoľahlivému výkonu brankára Kubaščíka.

**DORAST: PÚCHOV - PIEŠTANY 1:2 (0:0, 0:2, 1:0)**

Gól: Slovák

Hrali: Kubaščík, Žondor, Slovák, Margorín, Weissabel, Kollarik, Gallo, Smolka, Mičuda, Ninis, Haluška, Košút, Chudý, Hassouna, Gálik, Kubinec, Schvandtner.

V zápase dobrej úrovne, o čo sa pričínili aj hostia, si domáci vytvorili veľké množstvo príležitostí, avšak hostujúci brankár bol takmer neprekonateľný. Súper ťažil z protiútokov.

**9. HT: BREZNO - PÚCHOV 4:5 (2:1, 1:1, 1:3)**

Góly: Zovčák, Gálik, Luhový, Černota, Pišoja.

Hrali: Slamka, Kozáčik, Vardžák, Pišoja, Jašek, Červenec, Gašpárek, Schvandtner, Gálik, Luhový, Zovčák, Mokoš, Černota.

Púchov potvrdil formu z predchádzajúceho zápasu. Aj napriek nepriazni rozhodcov sa nenechal vyprovokovať, ustál niekoľko vylúčení o dvoch hráčov a nakoniec aj zaslúžene vyhral.

**8. HT: BREZNO - PÚCHOV 7:4 (3:2, 2:1, 2:1)**

Góly: Čerešňa 2, Krátky, Pienčák.

Hrali: Hrušík, Ganát, Karas, Haluška, Vanko M., Vanko B., Pavlus, Fojtik, Chudý, Pienčák, Kuchta, Krátky, Kalus, Haluška, Jelluš, Čerešňa.

Aj zápas ôsmakov sa niesol v réžii domáceho rozhodcu, Púchovčanom takmer nedovolil hrať v päťci, čomu zodpovedá aj výsledok zápasu.

**7. HT: PÚCHOV - BREZNO 3:2 (0:1, 0:1, 3:0)**

Góly: Deneš 2, Ladecký.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Urban, Ilenčík, Hudík, Deneš, Ladecký, Kašík, Krajčovič, Rusnák R, Sieklík, Backo.

Púchov sa od úvodu hrne trápil, dokonca prehrával po dvoch tretinách 0:2. K obratu zaviedl Deneš, ktorý v rozpätí jednej minúty dvakrát skóroval. Víťazný gól dal Ladecký.

**6. HT: PÚCHOV - BREZNO 6:7 (2:2, 0:2, 4:3)**

Góly: Rusnák 3, Hajas, Putala, Pobežal.

Hrali: Andrišík, Haluška, Hajas, Putala, Ladecký, Šulíková, Šmigura, Šušola, Moravanský, Pobežal, Halušková, Backo, Rusnák A., Ďuriš.

Púchovu sa ani na tretí pokus nepodarilo zdolať Brezno. Osude stretnutia nakoniec rozhodla druhá tretina, ktorú domáci prehrali v pomere 0:2. Tri góly strelil Adam Rusnák.

**4. HT: DUKLA TRENČÍN – PÚCHOV 7:7**

Góly: Močko 2, Kohutiar 2, Pišoja, Hudík, Vojtek.

Hrali: Gerhardt, Urban, Pobežal, Svinčák, Vojtek, Bednár, Janoško, Veteška J., Veteška M., Žemla, Novosad, Kvasnička, Ižvolt, Jonák, Pišoja, Škultéty, Močko, Kohutiar, Hudík, Bodjan, Hajás, Brežný, Žondor, Michalides.

Púchov mal dobrý vstup do zápasu, viedol už 7:1. Potom sa „púchovská mašina“ zastavila, chlapci prestali korčuľovať, čo Dukla dokázala využiť a vyrovnat na konečných 7:7. Výborný výkon podali brankári Gerhardt a Urban.

**5. HT: PÚCHOV - MARTIN 8:2 (2:1, 4:1, 2:0)**

Góly: Halušková L. 4, Putala 2, Halušková R., Pobežal M.

Hrali: Andrišík, Gerhardt, Hajas, Vojtek, Pobežal F., Putala, Halušková L., Veteška J., Halušková R., Zemančík, Šulíková, Svinčák, Bednár, Pobežal M., Moravanský, Šmigura, Hudík.

V zápase druhého s prvým na ľade dominoval domáci Púchov. Piataci podali výborný kolektívny výkon, súpera eliminovali dobrým celoplošným korčuľovaním a zaslúžene vyhrali. Lucia Halušková mala v zápase bilanciu 4 góly + 2 asistencie.

# Najväčší problém oblastného futbalu sú rozhodcovia

Bez protikandidáta a takmer jednomyselne zvolili delegáti Konferencie Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica opätovne do funkcie staronového predsedu Ján Panáka. Ako povedal bezprostredne po zvolení do funkcie, samého ho mrzí, že vo voľbách na predsedu nemal protikandidáta. „Predseda Oblastného futbalového zväzu je automaticky aj členom Výkonného výboru Západoslovenského futbalového zväzu, čo je časovo dosť náročné. Ľudia si v dnešnej dobe zväžia, či uprednostniť futbal pred zamestnaním a sociálnymi istotami,“ zdôvodnil nezáujem ľudí o funkcionárčinu.

So svojim štvorročným pôsobením vo futbalových funkciách je Panák spokojný len čiastočne. Ako predsedu športovoteknickej komisie Slovenského futbalového zväzu ho mrzí, že stále nie je schválený nový súťažný poriadok. „Ja som ho vytvoril, prebehlo aj pripomienkové konanie po celom Slovensku. Teraz sa čaká už len na právnikov, aby mu dali právnu podobu a musí ho schváliť Výkonný výbor Slovenského futbalového zväzu,“ priblížil Panák. Ako člena Výkonného výboru Západoslovenského futbalového zväzu ho mrzí schválená podoba reorganizácie futbalových súťaží. Ak by totiž skončili napríklad Majstrovstvá regiónu tak, ako dopadla tabuľka po polovici súťaže, v budúcoročnej tretej lige by neboli ani Lednické Rovne, ani Beluša a ani Domaníža. „Trápia ma útvary talentovanej



Diskusia regulárnosti či neregulárnosti jedného z kandidátov za okres Púchov narušila pokojný priebeh Konferencie ObFZ. FOTO: Milan Podmaník

mládeže a podoba, v akej sa schválili. Súťaže mládeže sa uzatvorili, je celkom možné, že o útvary talentovanej mládeže príde aj Dubnica nad Váhom. Nieкто si povie, že máme blízko Žilinu a Trenčín, no to už nie je v našej oblasti a kvalita mládežníckeho futbalu jednoznačne utrpí,“ zdôraznil staronový predseda.

Na oblastnej úrovni ho v poslednej dobe trápia najmä úroveň rozhodcov a niektoré ich kroky. „Zatajujú červené a žlté karty, dokonca sú schopní zatajiť aj inzultáciu. Rozhodca sa pasuje aj do úlohy disciplinárnej komisie. On vylúči hráča a on aj po zápase rozhodne, že nebude riešený, pretože to nenapíše do zápisu a vráti mu registračný preukaz,“ skonštatoval Panák. Ako dodal, dôslednejšie bude musieť postupovať aj komisia rozhodcov pri školeniach. „Komisiu sme rozšírili, no obsadili sme ju mladými chlapcami, treba tam aj ľudí, ktorí problematiku ovládajú a

pomôžu pri školeniach,“ zdôraznil predseda. Zdôraznil, že oblastných do krajských súťaží odchádzajú mladí rozhodcovia, pretože ak rozhodca nejde do vyšších súťaží v 25 rokoch, už nemá prakticky žiadnu možnosť postupu do vyšších súťaží. „Chýba nám stredná generácia rozhodcov. Máme buď len mladučkých a potom, až na pár výnimiek tých, ktorí pískajú už roky a v podstate ani nereagujú na zmeny a doplnky pravidiel, nečítajú to, pretože to nepotrebuje,“ uzavrel Panák.

Ako dodal, Výkonný výbor Oblastného futbalového zväzu čaká do februárového zasadnutia náročná úloha – vybrať a schváliť kandidátov na predsedov odborných komisií Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica, kde podľa neho nezostane na kameni kameň. Stanovy ObFZ totiž nepovoľujú súbeh funkcií predsedov komisií s členstvom vo Výkonnom výbore ObFZ. Potom, ako sa členmi VV ObFZ na Konferencii stali Juraj Lieskovský, Anton Políček, Miroslav Kvaššay, Eduard Chalmovský a Radomír Sluk, bude treba doplniť nových predsedov do športovoteknickej komisie, komisie rozhodcov, komisie delegátov i matričnej komisie.

(pok)



Ján Panák (na snímke vľavo) ocenil aj futbalových funkcionárov z Lednických Rovní.

## DK povedie právnik bez funkcionárskych skúseností

Delegáti Konferencie Oblastného futbalového zväzu v Považskej Bystrici zvolili vo verejnom hlasovaní za predsedu disciplinárnej komisie 25-ročného Rastislava Sovíka (na snímke) z Podmanína. Mladík bez akýchkoľvek funk-



cionárskych skúseností sa stal predsedom komisie, v ktorej sa v minulom volebnom období vystriedali traja predsedovia a s ktorej prácou je aj vzhľadom na jej charakter určite najmenšia spokojnosť. Napriek tomu, že viac skúsenosti s disciplinárnou komisiou, avšak v pozícii vinníkov, majú jeho traja bratia, novej funkcie sa neobáva.

„Vedel som, že v disciplinárnej komisii boli v minulosti časté personálne zmeny, hodnotil som to, no napriek tomu si na novú funkciu trúfam. Myslím si, že so svojím vzdelaním s nejakými malými funkcionárskymi skúsenosťami a s tou láskou k futbalu dokážem túto funkciu zastávať dôstojne a tak, aby boli spokojné kluby i funkcionári,“ povedal pre Púchovské noviny absolvent právnickej fakulty.

Skonštatoval, že problematiku disciplinárnej

komisie síce nerozoberal s jej bývalými predsedami, má však dostatok informácií od ostatných funkcionárov oblastného futbalového hnutia.

Nový predseda disciplinárnej komisie Oblastného futbalového zväzu hráva stále aktívne futbal, v drese Domaníže behá po trávnikoch Majstrovstiev oblasti Západ.

Ako povedal, sám nie je príliš často trestaným hráčom, v kariére mal stop iba raz – za štyri žlté karty. Nového predsedu teraz čaká výber spolupracovníkov do disciplinárnej komisie. Jeho predstavou je, aby v nej boli zástupcovia všetkých troch okresov oblasti, o konkrétnych menách zatiaľ neuvažoval. Kandidátov na post v komisii by chcel predložiť Výkonnému výboru ObFZ na februárovom zasadnutí.

(pok)





Konferencie Oblastného futbalového zväzu v Považskej Bystrici sa nezúčastnili zástupcovia deviatich oddielov a klubov z Púchovského okresu. O smerovaní oblastného futbalu tak za nich rozhodoval niekto iný...

FOTO: Milan Podmaník

## Za stratu pozícií v oblastnom futbale si môžu zástupcovia okresu Púchov sami

Keď sme v minulom čísle písali na margo výsledkov Konferencie Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica o upevňovaní moci zástupcov Považskobystrického okresu v oblastnom futbalovom hnutí, nebola to strelba do vzduchu. Fakty nepustia. Funkcionári z okresu Považská Bystrica postupne obsadzujú všetky najdôležitejšie funkcie, funkcionárom z okresu llava nechávajú len odrobinky, ich kolegom z Púchovského okresu už pomaly ani to. Fakty nepustia – predsedom Oblastného futbalového zväzu je Ján Panák, predsedom revíznej komisie Vladimír Svitek, predseda disciplinárnej komisie Rastislav Sovík a predseda odvolacej komisie Jozef Mamis. Zhodou okolností ide o funkcie, ktoré volili delegáti minulotýždňovej konferencie v Považskej Bystrici a zhodou okolností všetci funkcionári sú z okresu Považská Bystrica. Na tej istej konferencii volili delegáti aj členov Výkonného výboru ObFZ. V sedemčlennom Výkonnom výbore má okres Považská Bystrica štyroch zástupcov, okres llava dvoch a Púchovský okres jedného – Branislava Bodoríka. Práve okolo voľby do Výkonného

výboru ObFZ za okres Púchov sa rozprúdila búrlivá diskusia. Branislav Bodorík sa obul do legitimity kandidatúry Eduarda Chalmovianskeho za Púchovský okres. Chalmoviansky má totiž trvalé bydlisko v Považskej Bystrici a za člena Výkonného výboru ho navrhol futbalový klub z Púchova. S okresom Púchov tak má Chalmoviansky spoločné len to, že v Nosiciach kedysi podnikal. Delegáti konferencie nezobrali do úvahy svojský výklad Stanov ObFZ, ktoré nehovorí nič o trvalom bydlisku, a tak v druhom kole bol Chalmoviansky zvolený ako človek zastupujúci vo Výkonnom výbore ObFZ Púchovský okres. Ak ho bude skutočne zastupovať, voči jeho zvoleniu by nemali byť žiadne výhrady. Bonbónikom na považskobystrickej volebnej torte bola voľba šiestich delegátov z oblasti na Konferenciu Západoslovenského futbalového zväzu. Tej sa na základe verejného hlasovania delegátov zúčastnia štyria funkcionári z Považskobystrického okresu (vrátane „Púchovčana“ Chalmovianskeho) a dvaja predstavitelia okresu llava. Z Púchovského okresu NIKTO!

Vynára sa otázka, kto je za ústup púchovských funkcionárov z pozícií v Oblastnom futbalovom zväze zodpovedný? Odpoveď nie je zložitá. Je to v prvom rade pribojnosť funkcionárov z okresu Považská Bystrica, ale v nemalej miere sa pod to podpísal aj nezájum, ba až ignoranstvo funkcionárov z Púchovského okresu. Za všetko stačí jeden fakt práve z Konferencie Oblastného futbalového zväzu. Kým predstavitelia klubov z okresu Považská Bystrica boli na konferencii takmer „do nohy“, z okresu Púchov najvyšší orgán oblastného zväzu ignorovala viac ako polovica zástupcov klubov z Púchovského okresu. Takže ak by funkcionári z Dohnian, Beluše, Dolnej Breznice, Dolných Kočkoviec, Kvašova, Iazov pod Makytou, Lysej pod Makytou, Streženíc a Zubák náhodou niekedy v budúcnosti spomenú, že v čase kedy mohli spolurozhodovať o smerovaní oblastného futbalu na najbližšie štyri roky, jednoducho na konferenciu neprišli. A to už nie je o pribojnosti považskobystrických funkcionárov... (pok)



## Triumf dorastencov Streženíc vo Svinnej

Dorastenci Streženíc sa stali víťazmi halového futbalového turnaja dorasteneckých družstiev – víťazov jesennej časti oblastných futbalových súťaží Oblastných futbalových zväzov Považská Bystrica, Trenčín, Prievidza a Topoľčany. Turnaj sa uskutočnil na prelome rokov v športovej hale vo Svinnej v okrese Trenčín. V konkurencii siedmich družstiev triumfovali Streženičania bez straty bodu.

### Výsledky Streženíc:

Streženice – Košeca 2:1, Streženice – Urmince 2:1, Streženice – Horné Srnie 4:2, Streženice – Častkovce 3:1, Streženice – Čereňany 4:1, Streženice – Klátová Nová Ves 2:1

1. Streženice	6	6	0	0	17:7	18
2. Košeca	6	4	0	2	20:11	12
3. Klátová	6	4	0	2	14:17	12
4. Urmince	6	3	1	2	20:17	10
5. H. Srnie	6	2	1	3	19:20	7
6. Častkovce	6	1	0	5	9:18	3
7. Čereňany	6	1	0	5	13:23	3

O niečo menej sa darilo starším žiakom Lednice na rovnakom turnaji staršieho žiactva. Ledničania skončili na šiestom mieste, keď raz vyhrali, raz remizovali a štyrikrát prehrali.

### Výsledky Lednice:

Chynorany – Lednica 4:1, Krnča – Lednica 4:4, Nitr. Pravno – Lednica 3:2, Lednica – Tovarníky 1:2, Záblatie – Lednica 1:5, Horná Súča – Lednica 4:2.

1. Horná Súča	6	6	0	0	27:8	18
2. Tovarníky	6	4	0	2	17:11	12
3. Krnča	6	2	3	1	18:16	9
4. Chynorany	6	3	0	3	16:17	9
5. N. Pravno	6	2	1	3	14:14	7
6. Lednica	6	1	1	4	15:18	4
7. Záblatie	6	0	1	5	8:29	1

## Futbalové prípravky si zahrajú halový turnaj v Púchove

Oblastný futbalový zväz okresov Považská Bystrica, llava a Púchov usporiada 8. februára v športovej hale v Púchove halový futbalový turnaj prípraviek. Právo účasti na turnaji majú všetky družstvá prípraviek hrajúce dlhodobé súťaže riadené ObFZ Považská Bystrica, hráči musia byť narodení od 1. 1. 2003 do 31. 1. 2007, nie mladší! Maximálny počet družstiev je desať, počet hráčov v každom družstve je ľubovoľný. Štart je však povolený len pre hráčov s platným registračným preukazom a zdravotným preukazom poistenca. Každé družstvo musí mať riadne vyplnenú súpisku – názov klubu, meno, priezvisko, identifikačné číslo a číslo dresu hráča s ktorým odohrá celý turnaj. Každé družstvo musí mať dve kompletne sady dresov rozdielnej farby, hráči musia mať športovú obuv, nie čiernu podrážku a chrániče. Náklady na prenájom haly hradí usporiadateľ, organizátori po turnaji odmenia najlepšie tri družstvá, rovnako ako najlepšieho hráča, brankára a strelca.

Bližšie informácie poskytne sekretariát Oblastného futbalového zväzu v Považskej Bystrici, prípadne predseda komisie mládeže ObFZ Patrik Baláž na telefónnom čísle 0907 696 276.

## OBLASTNÉ STOLNOTENISOVÉ SÚŤAŽE MUŽOV

## Pokračuje bodová mizéria zástupcov Púchovského okresu

Ani v druhom tohtoročnom kole oblastných stolnotenisových súťaží zástupcom Púchovského okresu ruže nekvitli. Z víťazstva sa tešilo jediné družstvo - rezerva Dolných Kočkoviec, všetci ostatní zástupcovia okresu Púchov podľahli. Najväčšie prekvapenie sa zrodilo v Dolných Kočkovciach, kde domáci nestačili na Slovan Považská Bystrica a po druhej prehre v rade začínajú strácať kontakt s hornou polovičkou tabuľky. Lysá pod Makytou podľa očakávania nestačila na Pružinu a zostáva priklincovaná na dne tabuľky s dvojbodovou stratou na Dolnú Marikovú a trojbodovou na Sedmerovec. V šiestej lige rezerva Dolných Kočkoviec bodovala naplno, no za stolmi poslednej rezervy Slovana Považská Bystrica sa nič iné ako výhra nečakalo. Smoliarsky zápas odohrali Dohňany doma s vysokofavorizovanou Novou Dubnicou D, aby po nervydrásajúcom priebehu podľahli najtesnejším rozdielom. V najnižšej oblastnej súťaži sa o prekvapenie postarala rezerva poslednej Lysej pod Makytou, ktorá v predohrávke dokázala za domáci stolmi uchmatnúť dva remízové bodíky favoritovi z Milochova.

## 5. SATES liga

**13. kolo: TTC Považská Bystrica C – Dubnica nad Váhom B 9:9**, Janík 4, M. Podmaník ml. 2, M. Podmaník st. 1, 2x štvorhra – M. Palček st. 3, Chvojka, Hikel, Nemečkaj po 2, **Domaniza – Sedmerovec A 13:5**, Kvaššay, P. Gálik po 4, J. Gálik 3, Tabaček 1, 1 štvorhra – Barták 2, Marián Šeliga, Mišík po 1, 1 štvorhra, **Pružina – Lysá pod Makytou A 12:6**, Ďurajka 4, Sádecký 3, Krupa, Behro po 2, 1 štvorhra – D. Panáček, Schulcz po 2, Ladecký 1, 1 štvorhra, **Pruské A – Dolná Mariková 11:7**, Jaro Šatka, Joz. Šatka po 3, Beránek 2, Ondruška 1, 2x štvorhra – Striženec 4, F. Tretiník 2, Lacko 1, **Dolné Kočkovce A – Slovan Považská Bystrica B A 8:10**, J. Škrabko 3, Janiš (na snímke dole) 2, Michalec, Blaško po 1, 1 štvorhra – Hlubina, Zemančík po 3, Šuba 2, Jurčík 1, 1 štvorhra, **Nová Dubnica C – Udiča 13:5**, Janiga, Dibala po 3, Prekop, Tužinský po 2, Barančík 1, 2x štvorhra – Krátky 4, Kostka 1.



Ani plný bodový zásah Dohňanca Bašku (na snímke vľavo) nestačil Dohňanom na aspoň nerozhodný výsledok s favorizovanými Novodubničanmi. Dohňany sa tak aj napriek solídny výkonom stále motajú v nebezpečnom pásme zostupu. **FOTO: Mifan Podmanik**

4. TTC PB C	13	7	3	3	143:91	37
5. Pružina	13	7	1	5	120:114	35
6. D. Kočkovce	13	6	3	4	128:106	34
7. Domaniza	13	6	0	7	100:134	31
8. Slovan PB	13	4	3	6	100:134	28
9. Udiča	13	3	0	10	93:141	22
10. Sedmerovec	13	2	1	10	80:154	20
11. D. Mariková	13	2	0	11	91:143	19
12. Lysá	13	1	1	11	76:158	17

## 6. REKONT liga

**13. kolo: TTC Považská Bystrica D – Zliechov 6:12**, Čelko st. 3, L. Višenka, Martaus po 1, 1 štvorhra – J. Vicen 4, Kameništiak 3, M. Vicen, D. Mišík st. po 2, 1 štvorhra, **Dohňany – Nová Dubnica D 8:10**, Baška 4, Vaňko 2, Junga 1, 1 štvorhra – Košík, Pšenková po 3, I. Machciniková 2, Lászlóvá 1, 1 štvorhra, **Slovan**

**Považská Bystrica B – Dolné Kočkovce B 5:13**, Tománek 3, Tarnek, Gazdík po 1 – R. Škrabko 4, P. Majdán, Chobot po 3, Fedora 1, 2x štvorhra, **Nová Dubnica E – Pruské B 12:6**, Uhrík 4, Garaj 3, Oravec, M. Šeliga ml. po 2, 1 štvorhra – L. Šatka, Burdej po 2, Žilka 1, 1 štvorhra, **Klobušice – Ladce B 11:7**, Janček 4, Slivka 3, Zboran 2, 2x štvorhra – Kvasnica 3, Jankovský st. 2, Sňahnčan, Gajdošík po 1, **Nozdrovica A**

– **Medeko Považská Bystrica 7:11**, Košťaliak, Vlasatý, Letko po 2, 1 štvorhra – Lipa 4, Filípek, Herco, Pauer po 2, 1 štvorhra

1. Zliechov	13	9	3	1	143:91	43
2. N. Dubnica D	13	9	1	3	144:90	41
3. Medeko PB	13	8	3	2	143:91	40
4. TTC PB D	13	7	2	4	130:104	36
5. Ladce B	13	7	1	5	139:95	35
6. Pruské B	13	7	0	6	121:113	34
7. D. Kočkovce B	13	5	3	5	124:110	31
8. Klobušice	13	6	0	7	123:111	31
9. N. Dubnica E	13	5	0	8	82:152	28
10. Nozdrovica	13	2	4	7	104:130	23
11. Dohňany	13	2	1	10	82:152	20
12. Slovan PB B	13	2	0	11	69:165	19

## 7. liga

**11. kolo: Červený Kameň – Dolný Moštenec 17:1**, Jakúbek, Rydlo, Uherková po 4, M. Dohňanský ml. 2, L. Dohňanský 1, 2x štvorhra – V. Zvak 1, **Ladce C – Klobušice DCA 10:8**, Letko, Kvocera po 3, Kalus 2, Švihel 1, 1 štvorhra – Kminiak 4, Hébr 2, Zajac 1, 1 štvorhra, **Šebešťanová – Nozdrovica B 15:3**, Mitaš, Kňazko po 4, K. Petřík 3, Zaukolec 2, 2x štvorhra – Didek, Češko, Melicher po 1, **Lysá pod Makytou B – Milochovo predohrané 9:9**, D. Panáček, K. Bartek po 3, Zahustel 2, 1 štvorhra – Hojdík, Kunovský po 3, Hradňanský, Benko po 1, 1 štvorhra, **Sedmerovec B – TTC Považská Bystrica E 13:5**, Miloš Šeliga, Mazáň po 4, P. Barták 3, Juríček 1, 1 štvorhra – Ďurana 2, Ďurajka, Kulichová po 1, 1 štvorhra

1. Č. Kameň	11	10	1	0	148:50	42
2. Šebešťanová	11	10	0	1	142:56	41
3. Milochovo	11	7	2	2	117:81	34
4. Sedmerovec B	11	7	1	3	124:74	33
5. Nozdrovica B	11	4	3	4	94:104	26
6. Ladce C	11	3	1	7	68:130	21
7. TTC PB E	11	2	2	7	73:125	19
8. Klobušice DCA	11	2	1	8	89:109	18
9. Dol. Moštenec	11	2	1	8	57:141	18
10. Lysá B	11	1	2	8	78:120	16



1. N. Dubnica C	13	13	0	0	177:57	52
2. Pruské	13	11	0	2	145:89	46
3. Dubnica B	13	9	2	2	151:83	42

## KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



DENNÉ MENU: 4,20 €

**Utorok 21. januára 2014**Slepačí vývar s mäsom a rezancami  
Kulajda

1. Belehradský rezeň, šťuchané zemiaky, červená repa
2. Kurací závitok so syrom a baby karotkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninový šalát
3. Zeleninový šalát s tuniakom a vajcom

Dezert: Dobošové rezy

**Streda 22. januára 2014**Cesnaková kastílska polievka  
Hrášková polievka so šunkou

1. Španielsky vtáčik, dusená ryža, čalamáda
2. Kuracie soté v kari omáčke, americké zemiaky, miešaný šalát
3. Zeleninové rizoto so syrom, uhorkový šalát

Dezert: Kokosový trojuholník

**Štvrtok 23. januára 2014**Kurací vývar  
s pečevnými haluškami  
Hrstková polievka

1. Morčacie marinované medajlónky, hrášková ryža, zeleninové obloženie
2. Živánska pochúťka, kyslá uhorka
3. Bryndzové halušky so slaninou

Dezert: Tvarohovo-pomarančový koláč

**Piatok 24. januára 2014**Zeleninová polievka so strúhaním  
Zemiaková polievka  
na kyslo s vajcom

1. Vyprázaný bravčový rezeň, majonézový šalát
2. Kuracia pečeň na cibuli, dusená ryža, kyslá uhorka
3. Papardelle so syrovo-šampiňónovou omáčkou

Dezert: Karamelová kocka

DENNÉ  
MENU:  
3,50 €**Utorok 21. januára 2014**

Krúpková polievka s údeným mäsom

1. Kurací Pfeffer Steak, hranolky
2. Námornické hovädzie mäso, ryža
3. Karfiolové faširky, zemiaková kaša, paradajkový šalát

**Streda 22. januára 2014**

Slepačia drobková polievka

1. Diabolská pochúťka, chlieb vo vajci
2. Vyprázaný Hermelín s ananásom, hranolky, kari omáčka
3. Ryžový náryp

**Štvrtok 23. januára 2014**

Šošovicová kyslá polievka

1. Kuracie plnené šunkou a nivou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Jelení guláš, knedľa
3. Zemiaková baba, zakysanka

**Piatok 24. januára 2014**

Paradajková polievka s ryžou

1. Chrumkavé kuracie stehná, hranolky, chilli omáčka
2. Furmanské halušky s opraženou slaninkou
3. Zemiakové knedle plnené údeným mäsom a kyslou kapustou

DENNÉ  
MENU:  
3,70 €**Utorok 21. januára 2014**Talianska polievka so syrom  
Hydinová polievka  
s drobnou cestovinou

1. Hydinový perkelt, maslové halušky
2. Segedínsky guláš, domáca knedľa
3. Lievance s džemom a šľahačkou

**Streda 22. januára 2014**Zemiaková polievka na kyslo  
Hovädzí vývar risi - bis

1. Pečené kuracie stehno, dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Divinový kotlíkový guláš, chlieb
3. Zeleninový šalát s grilovaným tofu syrom, smotanový dipp

**Štvrtok 23. januára 2014**Ruský boršč  
Hovädzia polievka

1. Bylinkovými haluškami
1. Hydinový mletý rezeň so syrom, zemiakové pyr, zeleninové obloženie
2. Drevorubačský steak, dusená ryža, 1/2 americké zemiaky, zeleninové obloženie
3. Špagety „oglio aglio peperoncino“, parmezán

**Piatok 24. januára 2014**Dubáková polievka  
Slepačí vývar s cestovinkou

1. Kurací steak prekladaný prošutom, dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Vyprázaný pangasius, majonézový šalát
3. Ryžový náryp s ovocím



DENNÉ MENU: od 3,20 €

**Utorok 21. januára 2014**

Fazuľová domáca polievka

1. Rezeň v strúhanke, zemiaková kaša, uhorka
2. Zapekané cestoviny s brokolicou, šunkou, čalamáda
3. Zelerový šalát s kuracím mäsom, pečivo

**Streda 22. januára 2014**Zeleninová polievka  
so zemiakmi a hubami

1. Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa
2. Bravčové dusené v keli, varené zemiaky
3. Lasagne, zeleninový šalát

**Štvrtok 23. januára 2014**Šošovicová polievka  
s údeným kolenom

1. Bravčové pliecko na zelenine, dusená ryža
2. Kotlíkový guláš, pečivo
3. Moravské frgále, kakao

**Piatok 24. januára 2014**

Ruský boršč

1. Vyprázané kuracie stehno, slovenský šalát
2. Partizánske rebierko, strapačky s kyslou kapustou
3. Banány v čokoláde s ovocím a šľahačkou

REŠTAURÁCIA  
ATLANTÝZ

DENNÉ MENU:

3,50 €

**Utorok 21. januára 2014**

Rascová polievka

1. Pečené kurča s plnkou, ryža, kompót
2. Uhorský guláš, chlieb
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio

**Streda 22. januára 2014**

Krúpková polievka s údeným

1. Bavorský závitok, ryža
2. Kuracie prsia na smotane, špenátové halušky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio

**Štvrtok 23. januára 2014**

Zelňačka

1. Milánske hovädzie, tarhoňa
2. Kuracie prsia „MELBA“ (broskyňa, syr), opekané zemiaky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio

**Piatok 24. januára 2014**Karfiolová krémová polievka,  
krutóny

1. Kuracie prsia s bambusovými výhonkami, ryža
2. Vyprázané šampiňóny, varené zemiaky, tatárska omáčka
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio

DENNÉ  
MENU:  
3,50 €**Utorok 21. januára 2014**

Krémová brokolicová polievka

1. Kuracie medajlónky so šampiňónmi v omelete, ryža, obloha
2. Hydinové soté so zeleninou, zemiaková kaša
- 2 dcl sódy

**Streda 22. januára 2014**

Kyslá zemiaková polievka

1. Prírodný bravčový plátok so zeleninovou omáčkou, ryža
2. Kuracie prsia obalené v slaninke, zemiaková kaša, obloha
- 2 dcl sódy

**Štvrtok 23. januára 2014**

Hrášková polievka

1. Plnené kuracie prsia brokolicou a syrom, ryža, obloha
2. Špenátové halušky so šampiňónovou omáčkou, strúhaný syr
- 2 dcl sódy

**Piatok 24. januára 2014**

Fazuľová polievka

1. Zapekaná krkovička slaninkou a oštiepkom, ryža, obloha
2. Vyprázaný Pangasius, varené zemiaky, obloha
- 2 dcl sódy

**Víkendové menu**Cesnaková polievka so syrom  
Parmezánový rezeň,  
hranolky, obloha  
Káva - čaj**Super ponuka 4. týždeň  
- 4,19 EUR**Polievka: podľa dennej ponuky  
1. Plnené kuracie prsia brokolicou, šunkou a syrom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha  
2. Bravčové kúsky so zeleninou, ryža, obloha  
3. Zeleninový šalát ŠPANIEL s grilovaným kuracím mäsom  
K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

## PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146

0903 545 305

DENNÉ MENU: 3,30 €

pitný režim 0,2 l v cene

**Utorok 21. januára 2014**

Šošovicová polievka na kyslo

1. Moravský vrabec, kapusta, zemiaková knedľa
2. Šišky s džemom

**Streda 22. januára 2014**

Cibuľačka s kukuričkou

1. Vyprázaný bravčový rezeň, zemiakový šalát
2. Špagety so šampiňónovou omáčkou

**Štvrtok 23. januára 2014**

Hríbová polievka s mrvičkou

1. Hovädzia roštenka, ryža
2. Zapekaná brokolica so šunkou a syrom, zemiaky

**Piatok 24. januára 2014**

Boršč

1. Kuracie rezančky v nivovej omáčke, cestoviny
2. Francúzske zemiaky, cvikla

Restaurácia a Majlíčko

DENNÉ MENU: 3,15 €

**Utorok 21. januára 2014**

Boršč

1. Pečené kuracie stehno, ryža, kompót
2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
3. Kuracie prsia s orieškovo - bylinným maslom, ryža / hranolky

**Streda 22. januára 2014**

Zemiaková polievka na kyslo

1. Gazdovský bravčový rezeň, varené zemiaky
2. Karfiol ako mozoček, var.zemiaky
3. Kuracie prsia s orieškovo - bylinným maslom, ryža / hranolky

**Štvrtok 23. januára 2014**

Šošovicová polievka

1. Važecká pochúťka v zemiakovej placke, 1/2 hranolky
2. Mäsové guľky v rajčinovej omáčke, knedľa
3. Kuracie prsia s orieškovo - bylinným maslom, ryža / hranolky

**Piatok 24. januára 2014**

Brokolicová polievka

1. Vyprázané rybie file, varené zemiaky
2. Španielsky vtáčik, ryža
3. Kuracie prsia s orieškovo - bylinným maslom, ryža / hranolky



Rodičovské združenie CVČ a CVČ Včielka  
Vás srdečne pozývajú na

# PLES

## IV. TANEC SO VČIELKAMI

25.1.2014 o 19.00 hod.

Divadlo Púchov

Vstupné: 25 €

(pripitok, večera,  
káva, víno, kapustnica)

### Program:

- tombola
- vystúpenie detí z CVČ Včielka PU
- hudobná skupina: CROWN BAND Štefana Matáka



**PREDAJ A REZERVÁCIA VSTUPENIEK**  
CVČ Včielka, Športovcov 904, 020 01  
cvc.vcielka@gmail.com, tel.: 042/4631628

Mesto Púchov  
Základná umelecká škola v Púchove  
Vás pozývajú na

# NOVOROČNÝ KONCERT

28. januára 2014

o 17,00 hod.

vo veľkej sále DIVADLA v Púchove

vstupné 1 €

vstupenky v predpredaji od 9.1.2014 v kancelárii č. 1 a v pokladni kina

## Púchovská ponuka služieb SWAN MULTIMEDIA

DIGITÁLNA TELEVÍZIA A OPTICKÝ INTERNET VO VAŠOM MESTE

MANAGER SYSTEMS, s. r. o.  
Dvory č. 1933 / 20, vchod č. 7, 020 01 Púchov  
042 / 29 01 110, 29 01 111, puchov@swan.sk

Poskytovateľom produktovej línie SWAN MULTIMEDIA je SWAN.

**INTERNET S** 10.99 €  
40/4 Mbit/s mesačne

**BALÍK DUO M** 14.99 €  
optický internet  
20/1 Mbit/s  
digitálna TV  
viac ako 45 kanálov  
mesačne

**BALÍK TRIO M** 18.99 €  
optický internet  
40/4 Mbit/s  
digitálna TV  
viac ako 45 TV kanálov  
pevná linka Komfort  
150/40 min  
mesačne

www.swan.sk

**SWAN**  
MULTIMEDIA



*32. reprezentačný ples Matador*  
- a klubovú svedenie popu -



termín:  
**v sobotu 1. 2. 2014 o 19.30 h**  
miesto:  
**Matador Business Center v Púchove**  
cena:  
**40 EUR**

PREDPRÍDAJ VSTUPENIEK  
objednávky: Jana Matkovičová, tel.: 0902 979 651  
e-mail: jana.matkovicova.jm@gmail.com  
repcia Matador Business Center, Stryežnická cesta

**V PROGRAME**  
Hudba: Suzanne, Považská Bystrica, Top Top band zo Skalice, Dudová ľudia Ivana Sedláka,  
Taneční: LUK Dance Company, Bratislava  
Hostia večera: ABBA Stars, Zuzana Szepárová, Alžbeta Kolečkárová, Karol Csino  
Moderátori: Veronika Paulovičová, Štefan Sprocha  
Tombola: 10 večerých cien

Tešíme sa na Vašu návštevu a prajeme  
pekný spoločenský zážitok

organizátori

**NEMÁTE ČAS UMYŤ AUTO?  
PRÍDEM - UMYJEM - DOVEZIEM**

objednávky : 0918 474 072  
office : areál Agrozon  
Púchov



- leštenie autolekôv  
- ručné umývanie - tepovanie interiérov /autá, domácností, koberce, sedačky/

 **Centrum voľného času Včielka Púchov**  
**Materské centrum Drobec**

Milí „Drobei“, maminky a oekovia  
srdečne Vás pozývame na

 **MIMI - KARNEVAL**  
**v stredu 29.1.2014**  
**9:00 - 12:00**  
v priestoroch CVC Včielka Púchov

**Gymnázium Púchov**  
si vás dovolí ujo pozvať na  
**23. ples**  
v sobotu **8. febr. 2014 o 19:00**  
v **Divadle Púchov**

**23. ples Gymnázia Púchov**

**MESTO PÚCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:**  
na Námestí slobody s.č. 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí o rozlohe:  
● 18,88 m<sup>2</sup> ● 11,87 m<sup>2</sup> ● 2 miestnosti 14,73 m<sup>2</sup> +14,88 m<sup>2</sup>  
na Námestí slobody s.č. 1401 (po Dome kultúry) na 1. poschodí o rozlohe:  
● 16,51 m<sup>2</sup> + 5,33 m<sup>2</sup> ● 12,43 m<sup>2</sup> ● 21,73 m<sup>2</sup>  
a na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 22,90 m<sup>2</sup>  
**Informácie na č. t. 042/4650817**

 **CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**  
**kontaktujte nás: 0944 005 377, 0903 643 778 alebo [www.pureality.sk](http://www.pureality.sk)**

 2-izbový byt v PU, pri OD Kaufland, moderný, pripravený na okamž. užívanie, s balkónom, kolaud. 2009.  
Výmera: 50 m<sup>2</sup>  
Cena: 63.000 €

 3-izbový byt s balkónom pri ZŠ Gorazdova, plastové okná, jadro je murované, pôvodný stav  
Výmera: 68 m<sup>2</sup>  
Cena: 59.000 €

 3-izbový byt s balkónom na Ulici obrancov mieru, plastové okná, prerobený balkón, dobrá poloha.  
Výmera: 61 m<sup>2</sup>  
Cena: 55.000 €

**AKTUÁLNA PONUKA NA  
PREDAJ NEHNUTEĽNOSTÍ:**

4-izbový byt, Púchov	72 000 €
3-izbový byt, Púchov-centrum	56 000 €
Rodinný dom, Beluša	30 900 €
Rodinný dom, Hor. Kočkovce	89 000 €
Dom po rekonštr., Kočkovce	115 000 €
Stavebný pozemok, Dohňany	23,5 €/m <sup>2</sup>
Stavebný pozemok, Zbora	6 €/m <sup>2</sup>
Stavebný pozemok, Lúky	12 €/m <sup>2</sup>
Záhradka, nad Zábrehom	9 900 €

**STAVEBNÉ POZEMKY**  
v Beluši - Podhorí na rovine  
siete: el. rozvod, voda  
**Cena: 14,90 €/m<sup>2</sup>**

Viac nehnuteľností a informácií na stránke  
**[www.pureality.sk](http://www.pureality.sk)**  
**0944 005 377**  
**0903 643 778**  
**0905 591 901**  
**PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ**  
Nájdete nás: Moravská 4312, Púchov  
(budova mestskej tržnice, 1. poschodie)

## PN RIADKOVÁ INZERCIA

● Predám 3-izbový byt na Moravskej ulici kompletne zrekonštruovaný 68 m<sup>2</sup>. Klimatizácia, komplet kuchyňa, umývačka, práčka, sporák, sklokeramická doska, okná, rozvody, električka, veľká kúpeľňa - vaňa a sprchový kút, bezpečnostné dvere, drevené dvere so zárubňami. Cena 68 900 €. Tel. 0905 606 679.

I-009

### PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

● Predám 3-izbový byt s balkónom po rekonštrukcii na Komenského ulici. Cena dohodou. Tel. 0910 811 760.

I-001

### PREDAJ ● RÔZNE

● Predám šaty na 1. sväté prijímanie. Tel. 0905 472 743.

I-013

### PRENÁJOM

● Prenajmem 3-izbový byt na Mojmirovej ulici. Tel. 0904 261 945.

I-011

● Dám do prenájmu obchodný priestor na Moravskej ulici (súčasná Kvetinárstvo Šafrán). Nachádza sa na prvom podlaží. Vchod je priamo z chodníka nad parkoviskom, kde je situovaný presklený výklad. Rozloha 56,5 m<sup>2</sup>. Voľný je od 1. 2. 2014. Tel. 0905 506 141, e-mail: jozef.sz@centrum.sk

I-012

● Dám do prenájmu 37 m<sup>2</sup> plochy vhodnej pre kancelárie + skladové priestory. Tel. 0907 662 736.

I-014

### ZAMESTNANIE

● Prijmem brigádníčku do kancelárie na 2h denne (od 15. do 17. h). Požadujeme ovládanie PC, komunikatívnosť, zodpovednosť, bezchybné vypisovanie tlačív na pôžičky. Žiadosti zasielajte na e-mail: puchovkancelaria@gmail.com

I-016

● Práca v oblasti vizáže a kozmetiky. Tel. 0948 521 421.

I-015

### SLUŽBY

● POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2014. RENOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113.

I-003

● Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374.

I-004

● Vodoinštalátorske a kúrenárske práce. Tel. 0949 787 408.

I-008

## POZVÁNKA

Dobrovoľný hasičský zbor mesta Púchov pozýva členov na Výročnú členskú schôdzu, ktorá sa uskutoční dňa 26. januára 2014 o 14:00 hod. v zasadacej miestnosti na hasičskej zbrojnici v Púchove. Na výročnú členskú schôdzu si prineste členský preukaz a finančné prostriedky na zaplatenie členskej známky za rok 2014.

## ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice  
0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12  
47 10 260  
Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

## Základná škola- Hlavná 83, Streženice ZÁPIS DO I. ROČNÍKA pre školský rok 2014/15

dňa 23. januára 2014 od 15,00 do 17,00 hod v Základnej škole Streženice.

Na zápis môžu prísť aj rodičia s trvalým bydliskom mimo nášho školského obvodu !!!

Zápisu sa zúčastňuje dieťa so zákonným zástupcom. Je potrebné priniesť rodný list dieťaťa, občiansky preukaz zákonného zástupcu, v prípade zdravotne postihnutého dieťaťa aj doklad o jeho zdravotnom postihnutí a 10 € na zošity a pomôcky.

Využite možnosť zapísať svoje dieťa do školy s malým počtom žiakov v triede, čo umožňuje individuálny prístup pedagógov ku každému z nich a dosahovanie výborných vyučovacích výsledkov. Autobusové spojenie z Púchova dovezie žiakov až pred budovu školy. Obec Streženice prispieva každému žiakovi sumou 63 € na začiatku školského roka.

Žiaci sa učia v príjemnom prostredí, majú možnosť navštevovať školský klub detí, stravovať sa v školskej jedálni, navštevovať záujmové krúžky /výtvarný, počítačový, futbalový, tanečný, anglický jazyk a iné, podľa záujmu detí/. Škola je zapojená do projektu Zelená škola, zameraného na ochranu životného prostredia. Ak máte záujem, prídte nás navštíviť a presvedčiť sa ako sa prváci učia dňa 22. 1. 2014 o 9,30 hod na otvorenú hodinu slovenského jazyka v I. ročníku. Dodatočne môžete svoje dieťa zapísať do 1. ročníka kedykoľvek po telefonickom dohovore na t.č. 0907 798 947 (Mgr. Mošková) až do 15. februára 2014.

## POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY Nemocnica Zdravie, Púchov

Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

Pohotovosť pre dospelých  
po - pia: 15.30 - 7.00 **4605 319**  
so - ne: nepretržite

Detská pohotovosť  
po - pia: 15.30 - 22.00 **4605 200**  
so - ne: 8.00 - 22.00  
Spojovateľka:

**4605 111 4605 120**  
ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

25. 1. MUDr. Žatková Oкруžná  
26. 1. MUDr. Rábik Trenčín, Halalovka 63

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

## SPOMIENKA

Dňa 19. januára 2014 uplynuli 3 roky odvtedy, čo nás opustil syn, brat a priateľ

Peter CEKUL  
z Dohňan.

S láskou spomína  
celá rodina



## SPOMIENKA

Dňa 16. januára 2014 uplynulo 15 rokov, čo nás opustila naša drahá mamička a babička

Agnesa  
MARTAUŠOVÁ.

Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

Spomínajú s láskou dcéra Lýdia s manželom Miroslavom, dcéra Oľga s manželom Jozefom, vnúčatá Oľga a Ľuboš



## SPOMIENKA

*Ťažko je bez Teba,  
bol si pre nás všetkým,  
už nič nie je také, ako bolo predtým.  
Len ten, kto stratil, koho miloval,  
pochopí, čo je bolesť a žiaľ.*

Dňa 24. januára 2014 uplynie jeden rok, kedy nás navždy opustil náš drahý

Jaroslav GODIŠKA.  
S láskou spomínajú manželka a celá rodina



## SPOMIENKA

*Čas plynie, ako tichej rieky prúd,  
kto Ťa mal rád, nemôže zabudnúť.*

Dňa 23. januára 2014 si pripomenieme 10. výročie úmrtia manžela, otca a deka

Antona ZBORANA.  
Spomínajú manželka a dcéry s rodinami



## OZNAMY

Jednota dôchodcov Slovenska v Púchove oznamuje svojim členom, že výročná členská schôdza sa uskutoční 3. februára 2014 (pondelok) o 15.00 hod. v jedálni ZŠ Gorazdova. Prineste si so sebou členské preukazy a 5 € členský príspevok na rok 2014.

● ● ●

Okresný dopravný inšpektorát Púchov oznamuje, že dňa 27. januára 2014 bude zatvorené z dôvodu rekonštrukcie kancelárie pre stránky. Náhradný termín úradných hodín bude 30. január 2014.

## STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY. Vychádza každý utorok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o. Šéf-redaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

**1,4 € / liter ?**  
**Nie! 0,7 €!**  
 042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta  
**LacneVozenie.sk** **ZADARMO!**

**PŮCHOV**  
**KROKODIL**  
 www.KROKODILIAFARMA.SK  
 0903 475 063  
 SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VÍNA  
 KOŇAKY WHISKY BRANDY  
 DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA  
 SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA  
 Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

**HELP Eco s.r.o.**  
**Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!**  
**Autorizované Stredisko**  
**PRE ZBER A SPRACOVANIE**  
**STARÝCH VOZIDIEL**  
**A PREDAJ POUŽITÝCH**  
**NÁHRADNÝCH DIELOV**  
 Tel./Fax: 042/4324754  
 Mobil: 0903 511 858  
 0903 830 629  
 PRIEMYSELNÝ PARK  
 (former Rávan a.s.)  
 ul. Mládežnícka 2275  
 017 01 Pov. Bystrica  
**OTVÁRACIA DOBA**  
 Po-Pi  
 8:00-15:30

Výstavba montovaných rodinných domov.  
**IBV STREŽENICE**  
 Túžite po rodinnom dome postavenom mimo mestského ruchu a predsa mestu na dohľad? Taká príležitosť sa vám ponúka, ak využijete šancu kúpiť si pozemok a postaviť si rodinný dom spoločnosťou Váš Dom v pripravovanej lokalite Streženice.  
**VasDom** www.vasdom.eu 0905 795 637

**NOVOOTVORENÝ**  
**Svadobný salón Ivana**  
 kompletne svadobné služby  
 Bc. Ivana Bodzanová  
 Ičeľanikova ulica 114,  
**PASÁŽ (oproti DIVADLU), PŮCHOV**  
 Tel: 0902 882 856  
 www.svadobkalvana.sk

**POLSKÉ TRHY** Na Ranči pri Oškerde  
**POČAS CELÉHO ROKA**  
**Každú stredu a sobotu**  
 Info: 041/5962 420 parkovisko zdarma  
**NEVÁHAJTE, prídte si nakúpiť za výhodné ceny !!!**  
**ZAČÍNAME OD 18. 1. 2014 !!!**

**maliarske práce** **NOVOSAD**  
 malby, nátery, stierky  
 • maľovanie a natieranie domov, bytov  
 • maľovanie panelákových schodísk  
 • stierkovanie, tapetovanie  
 • zatepľovanie rodinných domov  
 • montáž sadrokartónu  
 • drobné murárske práce  
 malby@novosad.sk  
 www.novosad.sk  
 Odkiaľkoľvek a vypracovanie kvalitne **BEZPLATNE!**  
 ■ 042 436 37 13 ■ 0905 485 603 ■

**NOVOOTVORENÁ ŠPORT GATE**  
**predajňa s hokejovým tovarom**  
 (zimný štadión - vedľa reštaurácie Hokejka)  
**TEL: 0944 142 425**

**Riatour** **Dovolenka s CK RIATOUR**  
**LETO 2014 už v predaji !**  
 Potešte svojich najbližších a vyberte si z najpestrejšej ponuky **OD 300 CESTOVNÝCH KANCELÁRIÍ !**  
**CHORVÁTSKO**  
 najpestrejší výber hotelov a apartmánov autobusovou alebo individuálnou dopravou  
**LETECKÉ ZÁJAZDY**  
 Albánsko, Bulharsko, Grécko, Egypt, Maroko, Taliansko, Turecko, Tunis a ďalšie...  
**AUTOBUSOVÉ ZÁJAZDY**  
 Grécko, Bulharsko, Taliansko, Čierna Hora, Albánsko exotika, kúpeľné pobyty, poznávacie zájazdy  
 Info: RIATOUR Púchov - Moyzesova 1744, tel. 042/463 5036, 463 5034, fax: 042/463 5032, e-mail: riatour@riatourck.sk, www.riatourck.sk  
 Otvorené: Po - Pia: 9.00 - 18.00