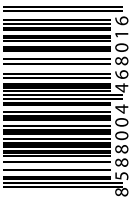


PÚCHOVSKÉ NOVINY 26



Radnica začína vyplácať príspevky na bývanie

Obnovený Rozpraľezaplnil Lachovec deťmi Okrádal bytové spoločenstvo, hrozí mu päť rokov **FS Váh postúpil na celoslovenskú prehliadku** Červené vankúše - nový objav púchovskej divadelnej scény **Program DK na júl**



0905 706 650
0903 532 867

SB TAXI
NON STOP

Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

AQUAPARK V PÚCHOVE SNY ČI REALITA?



Podhradie

Posedenie pod mirabelkou

Oslávte s nami príchod leta a letných prázdnin!

.....

Prípravili sme pre Vás príjemné posedenie so zrovň hralbou, grilovanými špecialitami a osviežujúcimi letnými šalátmi.

.....

Na svoje si prídu milovníci country hudby, folku, ale aj hitov našej mladosti.

KEDY? 4. júla 2014 o 18.hod.

KDE? Hotel*** Podhradie Považské Podhradie www.podhradie.com

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta

• Protihmyzové siete
• Plastové a hliníkové
OKNÁ A DVERE

V najlepších cenách!

Info: 0907 974 791

Profesionálne MASÁŽE Regeneračné TERAPIE

0907 518 826

(len na objednávku)

Profesionálne masáže:

• klasické • športové • relaxačné • aromatické

Regeneračné terapie:

- reflexná terapia chodidla (diagnostika, prevencia, terapia)
- mäkké techniky (odborná metóda na uvoľnenie krčnej chrbtice a zablokovaného chrbta)
- vákuová terapia - bankovanie (diagnostika, masáž, terapia bankami)
- ručná lymfodrenážna masáž
- moxovanie liečivými bylinami
- sviečkovanie reflexných bodov
- ušné sviečky, čakrové sviečky
- medová detoxikačná masáž a zábal
- čokoládová masáž a zábal
- parafínové obklady a zábal
- rašelínové obklady a zábal
- masáž horúcimi lávovými kameňmi
- magnetoterapia
- terapia zrovnáním energií

EDITORIAL

Kam s deťmi cez prázdniny? Aký program pre ne prichystať? Ešte pred prázdninami som mal možnosť pracovať s deťmi na dvoch divadelných táboroch. Cieľom prvého bola art-terapia. Štyridsať detí z Čiech a Slovenska s rôznymi stupňami zdravotných aj mentálnych postihov sa zaoberalo umením, aby na konci šesťdňového pobytu mohli zahrať svojim rodičom a známym divadlo, pričom kostýmy i kulisy si vyrobili sami. Hral sa Malý princ, dramatizácia slávnej knihy Antoina de Saint-Exupéryho. Úvodná pesnička predstavenia hovorila o piatich zmysloch, ktorými už od malička spoznávame svet, a končila slovami: „Nevadí, keď niečo chýbí, čo je třeba, srdce vidí, vidí, vidí...“ Exupéryho myšlienka o tom, že správne vidíme iba srdcom, dostala ďaleko konkrétnejší význam. (V tábore boli okrem muskulárnych dystrofikov, autistov a detí s Downovým syndrómom i nevidomé a nedoslýchavé deti.) Pozorovať tieto deti, ako každý deň vedome či nevedome, ale statočne bojujú so svojim handicapom, bolo spočiatku nesmierne sklúčujúce, no napokon veľmi inšpiratívne. A keď hovorím deti, myslím aj tie, ktorých reálny vek bol okolo 40 rokov, no mentálne sa nikdy nedostali cez hranicu puberty. S úsmevom mi vraveli, ako ich teší každé nové ráno, aj také na invalidnom vozíčku. Oduševnene robili čokoľvek, čo ste im povedali, a to s absolútnou odovzdanosťou a vierou, že vy viete, čo robíte, a že to robíte pre ne. Predstavenie bola nesmierna udalosť s veľkým U. Netreba ani hovoriť, že diváci boli namákkco, aj keď text hry vôbec nebol dojímavý a predstavenie sa nieslo skôr v duchu revue. Čo bolo pravdivé, boli emócie. Keď sa spievalo o láske, dala sa v miestnosti krájať. Tá láska myslím.

Druhý tábor bol jazykový. Potomkovia Slovákov, ktorí pred 300 rokmi osídlili niektoré územia dnešného Maďarska a Rumunska, sa prostredníctvom divadelného tábora učili reč svojich praotcov. Medzi hercami boli štyri deti z Gemelčičky. Je to dedina v centrálnej časti Sedmohradska, v Rumunsku. Má okolo 900 obyvateľov, no až 42 km². Deti chodia do školy hodinu, v zime dve. Pešo. Asfaltku v dedine nemajú. Desaťročné deti tu bežne denne doja kravy, kosia lúky, hrabú seno. Všetomne pomáhajú rodičom, lebo ako vraví dvanásťročná Bianka: „Roboty je v Gemelčičke veľa, tá tu nie je pre nikoho problémom. Problémom je, že zamestnaný je len máloko.“

Pointu už nechám na vás. Kam s deťmi cez prázdniny? Vyberte sa trebárs do centrálnej časti Sedmohradska.

Peter Hudák

OBNOVENÝ ROZPRALES zaplnil Lachovec deťmi

PO DVOJROČNEJ PRESTÁVKE SA V PÚCHOVE OPĀT KONALA „CESTA ROZPRÁVKOVÝM LESOM“. AKCIU POD NÁZVOM ROZPRALES ZORGANIZOVALO OBČIANSKE ZDRUŽENIE MŔTVA KOSTĚ.

Mladí nadšenci z Mŕtvej kosti sú aktívni už dlhšiu dobu – medzičasom stihli zrevitalizovať od-dychový areál Púchovskej skaly, zorganizovať literárne čítačky i besedy „Vývrтка“ so zaujímavými hosťami. Zapojili sa aj do celoslovenskej akcie Víkend otvorených parkov a záhrad, v rámci ktorej pre návštevníkov Európskeho parku pripravili koncert, výstavu fotografií a premietanie filmu pod holým nebom. Ich zatiaľ poslednou aktivitou je práve Rozpraless – zorganizovať sa ho rozhodli preto, lebo sa v Púchove nenašiel nikto iný.

Zmyslom akcie, ktorú štyristo eurou dotáciou podporilo mesto, bolo nadviazanie na dlhoročnú tradíciu – Rozpraless v réžii Mŕtvej kosti sa však ideovo zmenil. Zámerne sa vyhol komercii a dostal komornejší a rodinnejší charakter. Tohtoročnou témou sa stalo objavo-vanie zabudnutých slovenských strašidiel – do najužšieho „výberu“ Mŕtvej kosti sa okrem iného dostala aj Prarusalka prastará, Divožienka trnitá, Meluzína prítulná, Bludný koreň, Papradinka zlatokvetá, Rarach čmudivý, Schovávač domáci či Štetináč húštinový. Na pätnástich stanovištiach na deti čakali obľúbené aktivity – striefanie z luku a praku, hádzanie „oštetpu“, či prechod labyrintom.

Celú akciu zabezpečilo zhruba tridsať mladých dobrovoľníkov.

vody, ktoré sme rozdali do pol hodiny a len 250 zborníčkov s popisom strašidiel a stanovíšť. Napriek tomu však máme



„Za posledný rok nás do Mŕtvej kosti celkom pribudlo, už nás je nejakých dvadsať. Plus sa nám ozývali rôzni super ľudia, ktorí chceli robiť s deťmi,“ hovorí organizátor akcie a predseda OZ Mŕtva kosti Andrej Rafaj. Nečakane vysoká účasť Púchovčanov s deťmi ich vraj zaskočila a milo prekvapila. „Neodhadli sme množstvo, prišlo o dosť viac detí, ako sme čakali. Predpokladali sme, že ich príde okolo stopäťdesiat a prišlo ich raz toľko. Mali sme pripravených len 150 litrov

dobrú odozvu od ľudí a akciu chceme určite zorganizovať aj na budúci rok.“

Trasu, ktorá bola tentoraz o niečo dlhšia, skrášlili aj výtvarné práce samotných detí. „Púchovské základné školy a škôlky boli veľmi ústretové a pomohli nám. Deti dostali za úlohu nakresliť zabudnuté slovenské strašidlá podľa vlastnej fantázie - výkresy, ktorých bolo asi stopäťdesiat, sme potom pozbierali a priniesli sem. Z Chmelinca, zo Slovenskej a z 1. mája nám dali nádherné trojrozmerné veci, papierové bábky, s ktorými sa úplne „vyhrali“, čo sme vôbec nečakali. Dobré bolo aj to, že deti potom chodili po lese a hľadali svoje kresby,“ hovorí Andrej Rafaj. „Pokiaľ ide o samotnú trasu, najhorší bol „strmák“ na začiatku. Niektorí ľudia sa aj otočili, lebo mali malé deti. Vo všeobecnosti si ale myslím, že taká prechádzka rodičom ani deťom občas nezaškodí.“

Občianske združenie Mŕtva kost sa cez prázdniny zaháfať nechystá – 24. - 27. júla spoluorganizuje festival Woodstock v Milochove, na prelome augusta a septembra chystá ďalšiu zaujímavú akciu pre verejnosť. „Bude sa to volať Funeral Blues a pôjde o pohreb slovenskej kultúry. Celkom sa na to tešíme,“ usmieva sa Andrej Rafaj. „Chceme to poňať ako





reflexiu na kultúru, ktorá nám tu vládne. Radi by sme to urobili na lúke pod mostom – mal by sa tam vykopávať hrob a ak sa podarí, bude aj rakva. Zmyslom je upriamiť pozornosť na nezmyselnosť „kultúry“, ktorú tu máme. Chceme pochovávať televízor, bulvárne plátky ako Nový čas, mainstreamovú

kultúru celkovo. Mal by tam vzniknúť reálny hrob s reálnym pomníkom. Ak sa nám od mesta podarí vybaviť povolenie a elektriku, na kare by mali hrať aj nejaké kapely. Asi nás raz čosi poriadne našťvalo, tak sme si povedali, že to urobíme,” dodáva s úsmevom.

-elzet-

Radnica začína vyplácať PRÍSPEVKY NA BÝVANIE

Legislatívna novinka, ktorá na Slovensku zatiaľ nemá obdobu, sa dostáva do fázy konkrétnej realizácie. Ešte vlni poslanci mestského zastupiteľstva schválili Zásady podpory individuálneho bývania v Meste Púchov, podstatou ktorých je vyplatenie každoročného finančného príspevku majiteľom bytov a domov. Po dvoch novelizáciách sa nakoniec stabilizovala výška príspevku na úrovni príslušnej sadzby dane z nehnuteľnosti.

Tá je pre rok 2014 stanovená na sumu 0,1611 € za každý štvorcový meter stavby na bývanie, či už ide o rodinný dom alebo byt. Oproti pôvodným plánom sa musel zmeniť aj spôsob vyplácania príspevku, keďže systém započítania daňového výmeru a rozhodnutia o vyplatení príspevku nebol možný. Daň musela byť teda najprv zaplatená a až potom vrátená daňovníkovi vo forme príspevku. Peniaze z úradu by mali do púchovských domácností prichádzať už v najbližších dňoch. „Od pondelka 30. júna začíname s vyplácaním príspevkov na bývanie. Tie patria všetkým majiteľom domov, resp. bytov s trvalým pobytom v Púchove, ktorí mali ku koncu roku 2013 vysporiadané všetky svoje záväzky voči Mestu Púchov a jeho obchodným spoločnostiam. Chcel by som im aj touto cestou oznámiť, že im budú v najbližších dňoch doručené poštové poukážky, prostredníctvom ktorých si budú môcť na pošte vyzdvihnúť príspevok na bývanie vo forme finančnej hotovosti,“ vyhlásil primátor

Marián Michalec krátko po tom, čo bol Slovenskej pošte doručený kompletný zoznam obyvateľov Púchova s nárokom na príspevok na bývanie aj s konkrétnymi sumami. Okrem splnených záväzkov voči Mestu Púchov musíte na to, aby ste mali nárok na príspevok na bývanie, spĺňať aj podmienku trvalého pobytu. Toto kritérium bolo nastavené preto, aby neboli znevýhodnení Púchovčania, na ktorých mesto dostáva podielovú daň. „Považovali sme to za prirodzené, pretože bez ohľadu na to, či obyvateľ Púchova má v meste trvalý pobyt alebo nie, radnica musí zabezpečovať kosenie, upratovanie, vývoz odpadu, verejné osvetlenie či hromadnú dopravu. Avšak podielovú daň dostane od štátu len za tých, ktorí majú v meste trvalý pobyt. Logicky teda práve im patrí aj príslušný príspevok na bývanie,“ skonštatoval Marián Michalec. Podľa slov primátora by sa z vyplácania príspevku na bývanie mala stať tradícia a Mesto Púchov ho plánuje vyplatiť aj v ďalších rokoch.

-rava-



CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ
A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?

www.pureality.sk



1-IZBOVÝ BYT

1-izbový byt na okraji Púchova, kompletná rekonštrukcia, výmera 35 m²

Cena 36.900 €



3-IZBOVÝ BYT

3-izbový byt v Ladcoch, s garážou a altánkom, výmera 68 m²

Cena 34.000 €



VÍKENDOVÁ CHATA

Víkendová chata v Beluškých Slatinách, čiastočná rekonštrukcia, pozemok 360 m²

Cena 23.500 €



RODINNÝ DOM

Rodinný dom v Dolných Kočkovciach, po rekonštrukcii s altánkom, pozemok 792 m²

Cena 89.400 €



3-IZBOVÝ BYT

3-izbový byt na Moravskej ulici v Púchove, po rekonštrukcii, výmera 62 m²

Cena 78.900 €



3-IZBOVÝ BYT

3-izbový byt v centre Púchova, po rekonštrukcii, výmera 68 m²

Cena 75.990 €

kontaktujte nás: 0944 005 377,
0903 643 778, 0905 591 901

Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)



ROLO s.r.o.
Strešné a klampiarske centrum
www.rolo.sk
Tel.: 0903 526 862 e-mail: rolo.sro@stonline.sk

Čo týždeň dal

alebo prehľad dôležitých udalostí týždňa pre život v tejto krajine

□ Úrady práce v máji zaevidovali 3737 končiacich študentov, prvých absolventov stredných a vysokých škôl. Z tohto počtu bolo 2715 absolventov vysokých škôl prvého a druhého stupňa štúdia - približne 60 percent bakalárov a asi 40 percent magistrov. Vývoj a umiestnenie absolventov na trhu bude rezort práce komplexne hodnotiť až po septembri, kedy sa na úrady prihlasujú absolventi stredných škôl. Podľa údajov Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny by malo strednú školu tento rok skončiť zhruba 61-tisíc študentov.

□ Podľa prieskumu agentúry GfK a Potravinárskej komory Slovenska (PKS) sa podiel slovenských výrobkov na pultoch obchodných reťazcov po roku opäť znížil o 0,6 %. Podiel slovenských výrobkov celkovo stúpol len v Žilinskom, Prešovskom, Banskobystrickom a Košickom kraji. Podľa GfK vzrástol na trhu počet slovenských vín zo 48 % na 51 %, mlieka zo 62 % na 64 %, párkov z 57 % na 67 %, či šunky zo 47 % na 55 %. Najviac domácich výrobkov ponúkajú reťazce COOP Jednota (62 %) a CBA (56 %), najmenej ich má v ponuke Lidl (16 %). Potravinárska komora Slovenska monitoruje podiel domácich potravín od roku 2011. Okrem znižujúceho sa podielu slovenských potravín na trhu dlhodobo kritizuje aj vysoký podiel privátnych značiek, produktov vyrábaných pre konkrétny obchodný reťazec.

□ Slovenská komora učiteľov uskutočnila zaujímavý prieskum - učitelia v ňom hodnotili kreditový systém a školenia, ktorých sa musia zúčastňovať. Systém, na základe ktorého si prílepšujú k platu získavaním kreditov za rôzne školenia, kritizujú - chápu ho ako snahu odkladať zvyšovanie plátov pedagógov. Školenia, ktoré si musia „odsediť“, často nepovažujú z kvalitné - hlavnou motiváciou zostáva získavanie kreditov. Do prieskumu sa zapojilo 1300 respondentov prevažne z materských a základných škôl, takmer 40 percent opýtaných malo prax 21 až 32 rokov. Slovenská komora učiteľov chce výsledky dotazníka poslať ministerstvu školstva a školským organizáciám - cieľom je rozvíriť diskusiu k novelizácii zákona o pedagogických a odborných zamestnancoch.

□ Konfederácia odborových zväzov (KOZ) Slovenskej republiky a Odborový zväz pracovníkov obchodu a cestovného ruchu podporujú snahu opozičných poslancov Národnej rady za stranu KDĽ Júliusa Brocku a Alojza Píďala, ktorí chcú zakázať nedefinovanú prácu v supermarketoch. Sú totiž presvedčení, že veľa žien pracujúcich v maloobchode musí často pracovať za minimálnu mzdu aj počas nedeľ a nemôže byť s rodinou. Konfederácia odborových zväzov SR s poslancami KDĽ súhlasí - na Slovensku pracuje v obchode takmer 300-tisíc zamestnancov (80 percent žien), v mnohých krajinách EÚ sú voľné nedele a sviatky chránené aj zákonom. Podľa KOZ by voľný čas zamestnancov nemal byť závislý iba od potrieb trhu a obchodných spoločností.

Pripravila -elzet-

AQUAPARK V PÚCHOVE SNY ČI REALITA?

Rekonštrukciu a rozširovanie Športcentra sledujeme spolu s vami mesiac po mesiaci, rok po roku. Plány pôvodného projektu investor verejnosti predstavil už v roku 2010. Odvtedy mu práce skomplikovali rôzne okolnosti, prírodné úkazy, ale aj aktualizované predstavy a vízie.

Najväčšou komplikáciou vo výstavbe renovovaného Športcentra, ktorá výrazne pozdržala, ale najmä predražila práce, bola záplavová storočná vlna. Vysporiadať sa s ňou investor musel neplánovanou výstavbou hrádze, prekládkou plynu a kanalizácie, čo si vyžiadalo investíciu vo výške 1 milión EUR. V roku 2012 však majiteľ Športcentra deklaroval, že hoci sa s otvorením prvej zrekonštruovanej časti oneskoril, slovo dodržal a priniesol Púchovčanom ale aj cezpoľným návštevníkom komfort, aký sľuboval. Badmintonové a squashové ihriská, bowlingové dráhy s veľkokapacitným fitness centrom pre mužov i ženy. Pribudla aj nová reštaurácia a pre deti už teraz veľmi obľúbené detské centrum s množstvom atrakcií. Dokončených bolo aj šesť tenisových kurtov a svoju činnosť odštartovala Tenisová akadémia. Následne sa pokračovalo so stavebnými prácami na druhej časti projektu - gro mali tvoriť ubytovacie kapacity, multifunkčná športová hala s tenisovými dvorcami, wellness centrom a štyrmi bazénmi.

TRIKRÁT POZMENENÝ PROJEKT

Na týchto plánoch sa nič nezmenilo v zmysle „uberania

lote 32 stupňov a po jeho obvode budú sedacie lavice, z ktorých pôjdu masážne trysky a chrlíče vody. Návštevníci si v ňom môžu posediť a dopriať toľko oddychu,



Najbližšie by sa dokončenia mala dočkať multifunkčná športová hala s bežeckým oválom.

z pôvodných predstáv“, práve naopak, investor sa rozhodol dobudovať i tretiu časť, z ktorej by mal vzniknúť unikátny aquapark. „Prvotný projekt bol plánovaný so štyrmi vnútornými bazénmi. V priebehu vývoja výstavby sme k jestvujúcemu projektu doplnili tobogany, 25 metrový bazén, bazén s morským prílívom a oddychový bazén“, predstavil novinky majiteľ Športcentra Marián Chovanec. Spomínaný 15-metrový sedací bazén bude disponovať teplou vodou o tep-

koľko len budú potrebovať. Vedľa neho bude whirlpoolový bazén, ktorého súčasťou bude masáž chrbta a chýbať nebude ani detský bazén. „V rohu bude ďalší whirlpool bazén s teplotou vody 32 až 35 stupňov, v prípade že niekto potrebuje viac prehriať svalstvo a uvoľniť sa,“ uviedol Marián Chovanec. Najväčší bazén bude o dĺžke 25 metrov. Mládež sa môže tešiť na detský vodný svet s rôznymi atrakciami a na tzv. divokú rieku. Pre nadšencov vodných šmykľaviek budú pripravené



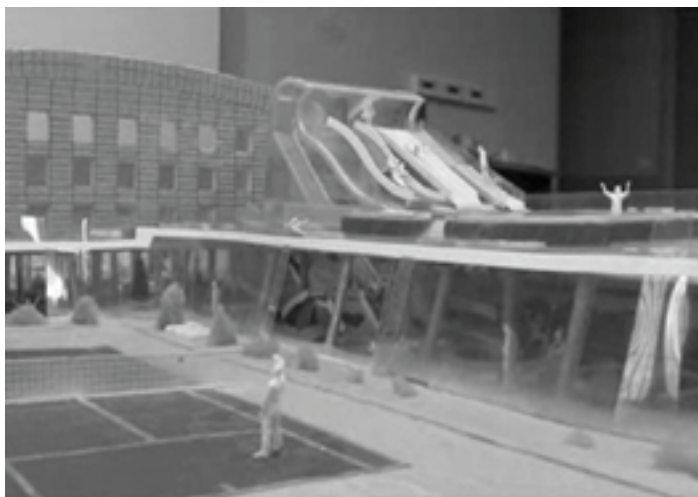
štyri tobogány – zatočené i kolmé. Plavecký bazén i morský príboj budú situované na prízemí. Na poschodí sa okolo nekrytého bazéna bude môcť sliň až 600 ľudí.

NOVINKY SI VYŽIADALI AJ BÚRACIE PRÁCE

Uvedené zmeny v projekte si samozrejme vyžiadali aj stavebné úpravy už postavených priestorov z dispozičného hľadiska, no najmä z pohľadu hygienických noriem. **„Zväčšujeme šatne, sociálne zariadenia a aj adekvátne priestory k detskému centru.“** Búracím prácam padne za obeť jedno squashové ihrisko vo vnútri a jeden tenisový kurt vonku. Do budúcnosti rátať aj s rozširovaním detského centra, ktoré si obľúbili rodičia i deti a dnes už praská vo švíkoch mnohokrát naplnené aj 150 deťmi. S rastúcou kapacitou rátať aj po spustení druhej časti Športcentra. Veď už i samotná prvá časť sa teší veľkej priazni návštevníkov. **„V predchádzajúcom období, keď sme halu otvárali v roku 2005 do roku 2010, dokedy bola hala v prevádzke, tak nám chodievalo okolo 3 500 až 4 000 ľudí mesačne. Dnes je mesačná návštevnosť v hlavnom období od septembra do konca marca okolo 15 000 ľudí mesačne.“** Prvé plány v druhej etape výstavby, kedy sa malo športovisko „uskromniť“ iba s wellnessovou časťou, počítali s návštevnosťou 450 ľudí. **„Rozšírením o aquaparkovú časť tá kapacita bude 1450 ľudí denne,“** upresnil investor. Takýto nárast návštevníkov, ale aj obslužných pracovníkov si vyžiada aj príliv väčšieho množstva zamestnancov. Kým dnes zamestnávajú dvanásť pracovníkov, v budúcnosti prácu poskytnú ďalším štyridsiatim uchádzačom.

TRI ETAPY, TRI TERMÍNY OTVORENIA

Čo sa otváracích termínov týka, najbližšie by sa dokončenia mala dočkať druhá časť Športcentra – ubytovacie kapacity a multifunkčná športová hala, ktorá poskytne tri tenisové ihriská a bude ju možné využívať na indoorové kolektívne športy ako futbal či florbal. Dráha po obvode posluží na tréningy aj bežcom. Jej nešportové využitie bude v podobe rôznych koncertov. **„Do konca tohto roku máme v pláne otvoriť časť športovej haly, spinningovú časť a dve samostatné telocvične na cvičenie. A do 31. marca 2015 by sme chceli otvoriť wellnessovú časť, ktorá by mala uzatvárať prvý**



V investorských plánoch Mariána Chovanca je aj aquapark s vodnými šmyklavkami a tobogánmi.

komplex, ktorý bol plánovaný v rámci prvého projektu.“

Vo wellness centre nebudú chýbať sauny - fínska, éterická, soľná a parná. Samostatná vodoliečba, elektroliečba a odpočívací priestor. Relax bude doplnený klasickou i reflexnou masážou a po zdravotnej stránke bude na vás dohliadať lekár a školený personál, ktorý bude pacientom poskytovať i rehabilitačné služby. Druhé podlažie poskytne návštevníkom i reštauračné služby, občerstvenie v podobe zdravého baru, ale aj ďalšie hracie kóje, golfové odpaliská, strelnicu a dve bowlingové dráhy.

Práve všestrannosť v oblasti poskytovaných služieb bola dôvodom, prečo sa Marián Chovanec rozhodol projektovú dokumentáciu meniť už tretí raz. Aktuálne trendy v cestovnom ruchu totiž prajú nielen hotelierstvu ako takému, ale najmä jeho nadstavbe v podobe doplnkových služieb. Čím ich je viac, tým lepšie. Návštevník si totiž môže vybrať, či využije športovú, relaxačnú, zábavnú, alebo len stravovaciu časť celého komplexu. V tom najlepšom prípade okúsi z každého rožku trošku. **„Každý ma nejakú víziu, ja som ju mal takú, že tu chceme spraviť zariadenie multifunkčné, nielen z hľadiska tenisových kurtov, nielen z hľadiska rehabilitácie, ale doslova a do písmena z hľadiska aktívneho využitia. My sa tu chceme deťom venovať nielen z pohľadu športu, ale celkovo rôznych voľnočasových aktivít.“** Ako investor sám tvrdí, ich cieľom je aby sa z ich centra stalo nadregionálne stredisko, ktoré nebudú navštevovať iba Púchovčania, ale všetci ľudia z blízkeho i ďalekého okolia. Nakoľko však ide o obrovskú investíciu, aj banky sú na pozore a chcú najskôr vidieť

výsledky. **„Banky, ktoré nám poskytnú úver na dofinancovanie, chcú vidieť, ako sa otvorí prvá časť a následne by sa malo začať v stavbe na aquaparkovej časti. Dnes v rámci cestovného ruchu idú iba zariadenia, ktoré sú multifunkčné. To platí aj v rámci výziev a grantov. Samozrejme budeme sa pokúšať aj o výzvy zo štrukturálnych fondov, ktoré by mali budúci rok vyjsť na podporu cestovného ruchu.“** Na už jestvujúcu časť sa im práve z grantov podarilo získať na technológiu necelých 500 tisíc EUR, stavebnú časť hradili z bankových úverov. Granty tak pokryli asi 10% z celkovej investície.

Na mieste je otázka, či smelé plány majú stanovený aj termín spustenia, alebo sú stále označené nálepkou „v nedohľadne“. Pôjde teda čochvíľa o púchovskú realitu, alebo zotrúvame vo fáze snov a predstáv púchovského podnikateľa? Jeho odpoveď je jasná: **„Pesimistické názory sú jún 2016, ale ja by som to chcel spustiť do decembra 2015,“** dodáva s úsmevom Marián Chovanec.

TRADIČNÝ EKOLOGICKÝ PRÍSTUP

Ako je už pre Mariána Chovanca zvykom, ani na ďalšom zo svojich objektov neopomenul silu zelenej energie. **„Strecha bude mať 20%-tnú priepustnosť svetla a bude vyrábať 70kW elektriky. Pokrytá bude fotovoltaičnými panelmi, ktoré nám vyrábajú elektrickú energiu. Z nej sú poháňané tepelné čerpadlá, ktoré nám budú objekty ochladzovať, aj vykurovať. Pokiaľ bude slniečko svietiť, budeme plnohodnotne závislí od slnka, keď svietiť nebude, bohužiaľ, budeme musieť nakupovať energiu od distribuč-**

nej spoločnosti a naopak, ak jej budeme mať prebytok, tak ju budeme dodávať. Takže je to na báze kompenzácie.“ S touto technológiou sú sebestační na 50 až 60%. V prepočte na bytovú jednotku by vyrobenou energiou vykúrili 50 rodinných domov.

OKREM AQUAPARKU ĎALŠIA RARITA

Aby noviniek nebolo málo, do budúcnosti by v rámci Športcentra malo pribudnúť aj obezitologické centrum, ktoré sa zatiaľ nikde inde na Slovensku nenachádza. Celkovo je ich v Európe asi desať. Najbližšia takáto klinika je v Nemecku vo Freiburgu. Tá posluží tej púchovskej ako vzor. **„Myšlienka prišla vtedy, keď náš rodinný príslušník mal takýto problém a zistili sme, že je veľmi ťažké nájsť odborníkov. Spojili sme sa s lekárkou Prokešovou, ktorá by tu u nás mala mať detašované pracovisko,“** predstavuje novátorskú myšlienku Marián Chovanec. **„Obezita je v súčasnosti veľký problém. Každé deviate dieťa je obezne a každé piate má nadváhu. Prevencia je samozrejme pre poisťovníu zaujímavejšia, pretože následné liečenie bude nákladné. Zatiaľ si preto nemyslím, že by takéto služby poisťovne preplácali. Možno v budúcnosti príde takýto legislatívny návrh a možno práve od nás,“** dodáva na margo celosvetového problému, o ktorom sa žiaľ vo veľkom nehovorí. Práve liečeniu obeznych pacientov by chceli vyhradiť tretie nadzemné podlažie. **„Chceme sa venovať ľuďom, ktorí majú problém s nadváhou. Každý, kto trpí obezitou, má väčšinou problémy aj s kĺbami a pohybom.“** Liečenie pacientov s nadváhou by mala doplniť aj špeciálna kuchyňa so zdravou výživou, ktorá by prevádzkovala systém tzv. krabičkovej diéty. Chýbať nebudú ani špeciálne stroje na cvičenie s väčšou nosnosťou. **„Chceme to riešiť komplexne, od vyšetrenia, cez stravu, pohyb a nastavenie do bežného spotrebného života. Pôjde o ubytovaciu formu, pretože obezni ľudia potrebujú nielen ambulantné vyšetrenie, ale aj rady, ako sa majú stravovať, ako sa majú hýbať a väčšinou sa ich obezita spája s pohybovými a kardiovaskulárnymi ochoreniami. Takže mali by tu byť lekári, ktorí sa nimi budú zaoberať komplexne. Bolo by to približne pre 30 ľudí v jednom turnuse.“**

-werk-



SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárnou Azalka)

PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587

MESTSKÁ POLÍCIA

Siréna rušila Púchovčanov

Obyvatelia Štefánikovej ulice podali na oddelení mestskej polície sťažnosť na obťažovanie hlukom zo sirény alarmu na jednej z prevádzok na Štefánikovej ulici. Predavačku prevádzky mestskí policajti upozornili aby urobila nápravu tak, aby nedochádzalo k opätovnému spúšťaniu poplachovej sirény.

Samovraha nenašli

Na základe oznámenia z operačného strediska Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Považskej Bystrici zasahovali púchovskí mestskí policajti pri železničnej trati, kde sa podľa oznámenia železničiara pokúsil asi 30-ročný muž o samovraždu. Údajne si ľahol na koľaje, no vyrušil ho výhybkár, ktorý kontroloval koľaje. Muž sa zdvihol a odišiel po moste smerom do Púchova. Hliadka mestskej polície pátrala po mužovi v celom obvode, muža zodpovedajúceho popisu sa im však nájsť nepodarilo.

Prišiel si „zabékať“ do mesta

Hliadka mestskej polície zasahovala v pivárni na Ulici F. Urbánka, kde mal neznámy piviliec vzbudzovať verejné pohoršenie a vykrikovať vulgárnosti. Po príchode hliadky odmietol starší muž predložiť doklady totožnosti. Hliadka ho predviedla bez použitia donucovacích prostriedkov na oddelenie, kde zistili, že ide o muža z Hoštinej. Asi po polhodine muža prepustili, priestupok je v riešení.

Otočili dopravné značky

Hliadka MsP preverovala telefonické oznámenie o otočených dopravných značkách na Železničnej ulici. Hliadka našla na mieste dve dopravné značky (obojsmerná premávka, zákaz zastavenia), obe boli otočené o 180 stupňov. Mestskí policajti vypočuli obyvateľov ulice v snahe získať popis páchatel'ov. Vzápätí dopravné značky uviedli do pôvodného stavu

Hrali potme...

Skupinku mladíkov musela utíšovať hliadka mestskej polície okolo pol jedenástej v noci v Marcibányiho záhrade. Skupinka mladíkov tam hrala basketbal a hlučným správaním rušila obyvateľov blízkej bytovky. Chlapci sa po upozornení polície utíšili a priestranstvo opustili.

Lahký spánok...

Ako neopodstatnené vyhodnotila hliadka mestskej polície telefonické oznámenie o pol tretej nadržanom, podľa ktorého pred barom na Požiarnej ulici dochádza k rušeniu nočného pokoja. Hliadka pred uzavretým barom našla skupinu mladých ľudí, ktorí sa síce zhovárali, no ich konanie nebolo možné pokladať za rušenie nočného pokoja.

Do rokliny nešiel stavebný odpad, ale zemina

Hliadka MsP preverovala telefonické oznámenie, podľa ktorého v záhradkárskej osade Zábreh vysypali odpad po výkopových prácach do rokliny. Hliadka na mieste našla muža z Púchova, ktorý zo svojho pozemku vyviezol nie stavebný odpad, ale zeminu zo svojho pozemku a vysypal ju do rokliny. Odporučil mu to predseda spolčenstva záhradkárov.



Vandalom v Púchove neodolal ani prístrešok včelnice Centra voľného času...

POLÍCIA INFORMUJE

Policajná akcia v okolí škôl odhalila v piatok 45 dopravných priestupkov

S cieľom pozitívneho ovplyvnenia bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky vykonali policajti dňa 27. júna 2014 v čase od 7.00 hodiny do času ukončenia školského vyučovania na teritóriu Krajského riaditeľstva PZ Trenčín celoslovenskú osobitnú kontrolu so zameraním na ochranu školskej mládeže na cestách priľahlých k základným školám a v ich blízkosti.

Počas celoslovenskej osobitnej dopravnej kontroly zistili v posledný deň školského roku policajti v Trenčianskom samosprávnom kraji celkom 45 dopravných priestupkov, z toho 18 bolo vybavených v blokovom konaní, 26 priestupkov bolo vyriešených napomenutím a jeden priestupok bude predložený príslušnému

správnomu orgánu. Rýchlosť prekročilo deväť vodičov a jeden vodič telefonoval. Policajti zistili aj jeden prípad požitia alkoholu u cyklistu. Bez ustanoveného osvetlenia motorového vozidla jazdil jeden vodič.

Policajti venovali pozornosť aj kontrole používania bezpečnostných pásov a zadržných systémov, kontrole dodržiavania ustanovených alebo obmedzených rýchlostí jazdy, kontrole dodržiavania základných povinností vodiča, kontrole dodržiavania zákazu požívania alkoholu a iných návykových látok, úplnosti a pravosti dokladov potrebných na vedenie a prevádzku motorových vozidiel, pátraniu po osobách, veciach a vozidlách.

KR PZ Trenčín

Okrádal bytové spoločenstvo, hrozí mu päť rokov

Vyšetrovateľ Odboru kriminálnej polície z Považskej Bystrice 26. júna obvinil 34-ročného Milana z Púchova za pokračujúci prečin sprenevery. Obvinený ako predseda Spoločenstva vlastníkov bytov a nebytových priestorov bytového domu v Púchove v období od mája 2013 do marca 2014 postupne neoprávnene v hotovosti

vyberal z bankového účtu spoločenstva zverenú peniaze alebo si ich zasielal na svoj súkromný bankový účet. Celkovo si prisvojil cca 22800 eur, ktoré použil pre svoju potrebu. V prípade dokázania viny hrozí obvinenému trest odňatia slobody až na jeden až päť rokov.

KR PZ Trenčín

Cesty Púchovského okresu boli bez obetí

V okrese Púchov, podobne, ako v celom Trenčianskom samosprávnom kraji si v 25. kalendárnom týždni dopravné nehody nevyžiadali ľudské obete ani ťažké zranenia. V Trenčianskom kraji sa v predchádzajúcom týždni stalo 23 dopravných nehôd. Od začiatku roka sa v Trenčianskom kraji stalo 527 nehôd, pri ktorých zomrelo deväť ľudí (o štyroch viac, ako v rovnakom období minulého roku), 36 ľudí utrpelo ťažké zranenia, čo je o päť viac, ako

rovnamom období roku 2013.

Na Slovensku zomrelo pri dopravných nehodách tento rok už 125 ľudí, čo je o 54 viac, ako v rovnakom období minulého roku. Najviac, až 26 ľudí zomrelo na cestách Žilinského samosprávneho kraja. Najmenej obetí má Banskobystrický samosprávny kraj, kde od začiatku roka zomrelo osem ľudí. Informoval odbor dopravnej polície Prezídia Policajného zboru.

(r)

HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR, HASIČSKÁ STANICA PÚCHOV

Púchovskí hasiči majú za sebou pokojný týždeň

Príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove absolvovali v minulom týždni iba dva výjazdy. Zhodou okolností oba boli do Lednických Rovní a jeden z nich bol cvičný.

Ešte v sobotu 21. júna krátko popoludní zasahovali púchovskí hasiči v Lednických Ropvniach časti Súhradka, kde traja hasiči

asistovali pri otváraní bytu.

O tri dni neskôr 23. júna absolvovali príslušníci HaZZ z Hasičskej stanice v Púchove cvičenie v Lednických Rovniach. Hasiči nacvičovali likvidáciu požiaru plynovej kotolne s následnou evakuáciou väčšieho množstva zamestnancov a poskytovaním predlekárskej prvej pomoci.

KR HaZZ Trenčín

FOLKLÓRNY SÚBOR VÁH TRIUMFOVAL V KRAJSKEJ PREHLIADKE NA FOLKLÓRNEJ LYSEJ



Folklorný súbor Váh z Púchova očaril divákov v Lysej i odbornú porotu. V kategórii veľkých choreografií si vybojoval prvenstvo a postup do celoslovenskej súťažnej prehliadky.

FOTO: Milan Podmaník

FS Váh získal Zlaté pásmo a postup na celoslovenskú prehliadku

Púchovský folklórny súbor Váh sa stal absolútnym víťazom Krajskej súťaže a prehliadky choreografií folklórnych súborov. V nedeľu 29. júna triumfovali Púchovčania v Lysej pod Makytou s pásmom Ženci a žnice v kategórii veľkých choreografií. Súťažná prehliadka bola súčasťou 19. ročníka tradičného folklórneho festivalu Folklorňa Lysá. Folklorný súbor Váh si okrem prestížneho ocenenia Zlaté pásmo vybojoval aj právo priamej účasti na celoslovenskej súťažnej prehliadke folklórnych súborov. Strieborné pásmo si v rovnakej kategórii z Lysej pod Makytou odniesli folklórny súbor Nadšenci z Trenčína a folklórny súbor Považan z Považskej Bystrice.

Folklorný súbor Váh s viac ako 40-ročnou históriou a asi tridsiatkou členov vrátane hudobníkov sa podľa choreografa a vedúceho súboru Richarda Benecha (na snímke vľavo dole) snaží spracovávať folklór najmä z okolia Púchova a Púčovskej doliny. „Ako choreografa ma teší, že sme zvíťazili s programom z regiónu, z ktorého pochádzame. Aj pre tie decká zo súboru to bude také motivačné, že má význam venovať sa regionálnemu folklóru,“ skonštatoval bezprostredne po prevzatí ocenenia Benech s tým, že aj na celoslovenskej prehliadke sa predstavia s rovnakým pásmom. Musia však podľa neho ešte zdokonaľiť niektoré detaily.

V kategórii malých choreografií triumfoval považskobystrický súbor Považan, ktorý si okrem zlatého pásma rovnako vybojoval právo účasti na celoslovenskej prehliadke. Ocenenia si v tejto kategórii odniesli aj FS Nadšenci a FS Jánošík z Partizánskeho.

V nesúťažnej prehliadke sa vďačným divákovi v Lysej pod Makytou predstavili aj folklórna skupina Podžiaran s pásmom Hory papradnianske, sólová speváčka Pavlína Piláčíková z detského folklórneho súboru Mladosť z Považskej Bystrice a inštrumentalista Michal Mahút z DFS Bystrinka z Považskej Bystrice. Záver Folklornej Lysej obstarali vystúpenia dvoch jubilujúcich súborov – Jánošíka z Partizánskeho a Považanu z Považskej Bystrice. Súčasťou podujatia, ktorého organizátorom bola Obec Lysá pod Makytou v spolupráci s Považským osvetovým strediskom, bola prezentácia ľudových výrobcov a na záver tradičná ľudová veselica.

(pok)



Program Ženci a žnice v podaní FS Váh zaujal divákov i porotu.



Vystúpenie FS Jánošík z Partizánskeho.



Pôsobivý program predstavil aj FS Považan z Považskej Bystrice...



... porote sa však najviac páčili Púchovčania.





BÝVALÁ PROVIZÓRNA DIVADELNÁ SÁLA DK NA NÁMESTÍ SLOBODY SA V NEDELU 15. JÚNA PREMENILA NA IMPROVIZOVANÚ KAVIAREŇ – NECHÝBALA V NEJ PRÍJEMNÁ OBSLUHA, ŽIVÁ MUZIKA, VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ, HORÚCA KÁVA, ČAJ, CITRÓNOVÁ LIMONÁDA, ČI PALACINKY. A NECHÝBALO V NEJ ANI TO, NA ČO VŠETCI ČAKALI NAJVIAC - ČERVENÉ VANKÚŠE.

Práve tento názov si totiž zvolil novovzniknutý divadelný súbor – jeho jadro tvoria mladí herci, ktorí sa po rokoch rozhodli odísť z Detského divadelného štúdia Ochotníček, pracujúceho pod vedením režiséra Petra Hudáka. K rozhodnutiu opustiť dlhoročné zázemie ich paradoxne „dotlačil“ samotný režisér – na svojich dorastencov už totiž nemal čas. Mladým hercom sa zachcelo „lietať“ a hľadať vlastnú, originálnu cestu divadelného vyjadrenia - založili si preto nový súbor a pustili sa do práce. „*Hrali sme v divadle mladých s Peťom. Dohrali sme hru Google life a zrazu zostala pauza. Nevedeli sme, čo máme robiť. Mysleli sme si, že Peťa prekvapíme – že niečo vymyslíme a prideme s tým, že potrebujeme pomôcť. My sme za ním prišli a on s nami už robiť nechcel.*“ usmieva sa bývalá herečka DDŠ Ochotníček a novopečená režisérka súboru Červené vankúše Lucia Panáčková. „*Chcel od nás, aby sme si to spravili sami. Tak sme to celé začali dávať dokopy a Peťo nám urobil len dramaturgické oko. Potom to už išlo aj bez neho. Takto to vlastne celé vzniklo. Nové divadlo aj hra.*“

Piati „odídenici“ z Ochotníčka a piati nováčkovia sa začali pravidelne stretávať v kaviarni Štefánka – v čase ich kreatívnych divadelných porád zdobili jej interiér práve červené vankúše. „*Súbor dostal názov podľa nich. Stretli sa*

ČERVENÉ VANKÚŠE - nový objav púchovskej divadelnej scény

v ňom ľudia, ktorí chcú robiť divadlo. Chceme to niekam dotiahnuť, chceme ukázať, čo vieme,“ hovorí herečka Charlotte Ondriciová, ktorá v materskom DDŠ Ochotníček strávil rovných jedenásť rokov. Červené vankúše začali sebavedomo a nečakane

lebo je zaujímavý – má nečakané konce, má iróniu a čierny humor, ktorý všetci milujeme. Vždy, keď sme od neho niečo čítali, strašne sme sa smiali,“ hovorí mladá a mimoriadne talentovaná režisérka Lucia Panáčková. Réžia jej „prischla“ prirodzene – prvýkrát

hru spracovali, naozaj som to nečakal. Som na nich pyšný. Ani by som sa tam v súvislosti s týmto divadlom nechcel objavovať, pretože toto už naozaj nie je moja zásluha – už lietajú na vlastných krídlach. Je to ich čistá robota. Ja som síce scenár videl a mal som nejaké drobné pripomienky, ale boli úplne smiešne. Lucia si to postavila úplne sama, je to len a len ich dielo,“ hovorí. „*Teším sa, že ich to baví, teším sa, že na tom podrástli, lebo za rok niektorí herci prešli obrovskú cestu aj po ľudskej stránke. Pred rokom to bol ešte oplašený puberták a dnes to vyzerá na seriózneho umelca. Mám z toho veľkú radosť,*“ hovorí s úsmevom.

si ju vyskúšala ešte v Ochotníčku pod dohľadom Petra Hudáka, neskôr pokračovala v detskom súbore Trpaslíci. Červené vankúše a samostatná režisérka stolička jej však pristanú najviac. „*Povedala som si, že je to príležitosť, aby som začala a vyskúšala niečo nové. Herectvo mi chýba - do divadla by som sa chcela vrátiť ako herečka, ale myslím si, že toto je nakoniec tá pozícia, ktorá je pre mňa. Keď potom vidím tú prácu a nemusím už robiť nič, len sedieť a baviť sa na tom, čo sa vytvorilo, je to lepšie,*“ hovorí.

Na svojich niekdajších zverencov je pyšný aj režisér DDŠ Ochotníček Peter Hudák. „*Nemal som na nich čas, to je pravda, Keby som veľmi chcel, tak si ho nájdem. Ja som ale nechcel,*“ usmieva sa. „*Teraz som veľmi rád. Veľmi ma prekvapilo to, ako*



osviežujúco – na svoju prvú divadelnú premiéru si pripravili adaptáciu troch poviedok britského spisovateľa Roalda Dahla, ktorý sa okrem tvorby pre dospelých preslávil najmä tvorbou pre deti. „*Dahla sme si vybrali preto,*

NOVÁ CESTOVKA V PÚCHOVE

Aj Vy ste zvedaví na to, čo len môže ďalšia cestovka VLB TRAVEL ponúknuť? V čom je iná?

LEN SPOLIAHLIVÉ CESTOVNÉ KANCELÁRIE

Cestovka VLB TRAVEL funguje od roku 1991 v Dubnici, kde začala posielať na destinácie prvých spokojných klientov. Dnes ich môžeme počítať na tisíce. Zastupuje len renomované cestovné kancelárie zo Slovenska, Česka, Rakúska a Nemecka, s ktorými dostanete naozaj to, čo si objednáte a niekedy aj viac! Už žiadne prekvapenia v podobe iného horšieho hotela alebo neskúseného delegáta.

CENY VŽDY KOMPLETNÉ

Každého určite hnevá nekompletná cena na výkladoch či letáčikoch. Potom pri kalkuláciách v cestovkách dosta-

nete nepríjemné prekvapenie v podobe letiskových a palivových príplatkov. Pri autobusových zájazdoch naopak chýba cena za dopravu a pobytová taxa.

S VLB TRAVEL SA VÁM TO NESTANE! V cene sú vždy zahrnuté všetky povinné príplatky.

NOVÁ SLUŽBA ODVOZ NA LETISKÁ

Maximálny komfort si zaslúži každý zákazník. Preto VLB TRAVEL ponúka službu, s ktorou získate odvoz na letiská priamo z miesta bydliska a keď sa vrátite z dovolenky späť, aj odvoz z letiska priamo pred Váš vchod. Toto všetko je zahrnuté v poplatku 25 € na osobu na letiská Bratislava a Sliač, cena 35 € platí pre Viedeň. Navyše je v službe aj poistenie

do výšky ceny zájazdu, keby nastane technická porucha a podobne.

Túto službu poskytuje cestovka VLB TRAVEL a to v každej obci v okrese Púchov. Jedinou podmienkou je nákup zájazdu v CK VLB TRAVEL.

OBCHODNÉ ZASTÚPENIE

Priame obchodné zastúpenie: KOALA, SENECA. Obchodné zastúpenie: AEO-LUS, BUBO, BUCHER, ESO, E T I, FIFO, FIROTOUR, GLOBTOUR, GULET, HECHTER, HYDROTOUR, JAZZWELT, KARTAGO, KOALA, LEONARDO, LIPA, NECKERMANN, PAX TRAVEL, PEGAS TOUR, RUEFA, SATUR, SOLVEX, TERRA REISEN, TUI REISEN, TURANCAR. Dovolenka po celom svete ale i na Slovensku.

Cestovnú kanceláriu VLB TRAVEL nájdete v pobočke Moravská 682/3 Púchov (oproti rybičkám / budova Whirpool). Viac informácií na www.VLBTRAVEL.sk, 042 4424030, 0949 153 253, vlb@vlbtravel.sk, [fb.com/VLBTRAVEL](https://www.facebook.com/VLBTRAVEL)



Hry, ktoré spájajú deti a rodičov aj rodičov s rodičmi

Nie, nemyslím majstrovstvá sveta vo futbale alebo v hokeji, dokonca ani olympijské hry, ale športové hry v MŠ Chmelinec, ktoré sa konali v stredu 18. júna. „**Táto akcia sa organizuje už druhýkrát a organizujú si to sami rodičia. My učiteľky sme tu vlastne pozvané, lebo je to organizované ako rozlúčka rodičov detí – predškolákov,**“ uviedla učiteľka z MŠ Chmelinec Alena Hudáková. Do hier sa zatiaľ zapájajú len najstarší žiaci, ktorých bolo tento školský rok 36, spolu so svojimi rodičmi. Podľa hlavnej organizátorky Miroslavy Kováčovej by bolo dobré, aby sa do nich zapájali aj mladší žiaci: „**Poznáme sa ako rodičia len z toho, ako sa**

stretávame v šatni. Preto by som navrhovala takéto akcie aj pre prváčikov, aby sa tí rodičia, keď sa takto stretávajú na chodbe, aj spriatelili.“

Cieľom hier sa podarilo organizátorom naplniť hneď niekoľko, aj keď v prvom rade šlo o aktívne sprestrenie si krásneho, už takmer letného popoludnia. „**Nejde o to, ktoré družstvo vyhrá, skôr ide o zábavu a o rozlúčku so škôlkou,**“ potvrdila Miroslava Kováčová. Aby boli súťaže naozaj napínavé a naplno bojovali nielen deti, ale i rodičia, učiteľky rozdelili deti podľa zdatnosti do štyroch družstiev, kde súťažilo každé dieťa spolu so svojím rodičom. Niektoré deti tu mali oboch rodičov, a tí sa

v zelenom exteriéri MŠ nevyhli ani kotúľom, behu okolo kužeľov s pohárom vody, skokom vo vreci, hádzaniu loptičky do terča, dokonca zdolávali lanovú dráhu, nosili loptičku na lyžičke a preťahovali sa lanom. Pri kohútom tanci sa rodičia zabávali viac ako deti, a pri ďalšej hre cukor-káva-limonáda-čaj-rum-bum, ktorá dnešným deťom asi už nič nevraví, odovzdali túto hernú tradíciu svojim potomkom. Ako výdych a time-out po niekoľkých športových disciplínach pôsobilo hľadanie pokladu. Disciplíny, ktorých takmer desiatku pripravili rodičia spolu s pedagógmi, spestrila tradičná opekačka a občerstvenie, na ktorom sa okrem organizátorov podieľali aj niektorí rodičia. Ale ani

to ešte neznamenalo koniec podujatia. „**Neukončí sa opekačkou, ale budú ešte ďalšie súťaže, aby sa deti nenudili a rodičia mali možnosť sa bližšie zoznámiť a porozprávať,**“ mala premyslenú dramaturgiu podujatia organizátorka a tiež mamička predškoláka Dominika Miroslava Kováčová. Hry sa aj preto veľmi páčili deťom i rodičom. „**Som rád, že s nami súťažia rodičia. Pretože nás chcú vidieť,**“ ocenil päťročný Šteško. „**Naposledy som tak súťažil v pionierskom tábore na Čertove. Pozdáva sa mi to veľmi dobre,**“ potvrdil otecko predškoláka.

Na záver športových hier dostali všetky deti medaily. Samozrejme zlaté. **Monika Vajdová**

Či si chcete radšej len tak užívať, odдыхovať, aktívne športovať, alebo sa naučiť anglicky priamo od Američanov z Texasu a Minnesoty? Možno by ste radšej tvorili a zatancovali aj zaspievali si s Bobáňovcami. To všetko sa dá. A práve v Púchove. Ponuka letných táborov v Púchove je teraz mimoriadne bohatá. Vyberať si môžu deti i rodičia z táborov, ktoré organizuje Dom kultúry, CVČ Včielka, Evanjelický cirkevný zbor a Športcentrum.

Dom kultúry v Púchove
– 4 denné letné tábory

„*Keďže sme divadlo, máme dva divadelné tábory – jeden je pre mladšie deti do desať rokov, pre staršie deti nad jedenásť rokov je ďalší divadelný tábor,*“ predstavuje ponuku denných letných táborov riaditeľka DK v Púchove Milada Vargová. Okrem toho pripravili pracovníci DK aj dva ďalšie tábory, a to Folklórny tábor a tábor Rozprávková angličtina.

Prvým denným letným táborom, ktorý začína od 14. júla a končí 18. júla, je práve Rozprávková angličtina, kde je ešte pár voľných miest a rodičia môžu svoje deti vo veku od 5 do 12 rokov prihlásiť kedykoľvek. Tento tábor sa robí formou rôznych hier v meste, známym ako citygame, ktoré sú medzi deťmi obľúbené, pretože voňajú dobrodružstvom a tiež si v nich zdokonaľujú svoju konverzáciu v cudzom jazyku. Riešia tu modelové situácie u lekára, v lekárni či v obchode. „*Bolí aj v kostole, hľadali historické pamiatky, a to všetko s prepojením rozprávky a angličtiny. Verím, že opäť budú rodičia aj deti spokojní,*“ spomína na minuloročný tábor Milada Vargová.

21. júla začína druhý denný letný tábor, a to divadelný tábor „Pantomíma“ pre deti od 5 do 10 rokov, o ktorom bližšie hovorí Milada Vargová, ktorá sa snaží vždy divadelné tábory robiť tematicky: „*Tento rok bude zameraný na pantomímu. Špecifický sme tým, že máme aj nejakého hosťa v tábore a keďže je to pantomíma, tak sme oslovili Vladu Kulíška, známeho míma, ktorý veľmi ochotne prijal ponuku, že príde s deťmi pohovoriť aj pantomímu predviesť.*“ Deti sa počas letného tábora budú baviť a hrať, ale ich cieľom bude pod vedením lektorky vytvoriť hravé pantomimické predstavenie, ktoré si v piatok, posledný táborový deň, pozrie aj tento známy mím.

O týždeň neskôr - 28. júla - má svoju premiéru folklórny tábor, ktorý ešte rád privíta deti vo veku od 6 do 12 rokov. Aby sa rodičia nezľakli, že tu budú deti v letných

horúčavách len tancovať, čaká ich oveľa bohatší program, pretože budú objavovať čaro tradícií, akými je pre Púchov tak typická modrotlač, čipky, piesne a krásna príroda. Na záver predvedú svoju



Vlani deti v divadelnom tábore nacvičili muzikál „Neberte nám princeznú“ pre Nelu Pociskovú.

V letnom tábore s herečkou Mirkou Partlovou alebo so známym mímom Vladom Kulíškom

folklórnu choreografiu, ktorú počas tábora vytvorí, vzácnemu hosťovi – Martinke Bobáňovej a celej Ludovej hudbe Bobáňovci.

Letné tábory v DK budú vrcholom divadelným táborom „Muzikál“ pre staršie deti od 11 do 15 rokov, ktorý sa uskutoční od 4. do 8. augusta. Deťom sa mimoriadne zapáčil muzikál, keď pripravovali Neberte nám princeznú po púchovsky pre Nelu Pociskovú, a chcú ho tento rok zdokonaľiť, ako potvrdzuje Milada Vargová: „*Deťúrence sa samy rozhodli, že by boli veľmi radi, keby sme muzikál skúsili tak trošku viacej „profi“.* K tomu sme hľadali aj patričného hosťa – muzikálovú speváčku a herečku, a naše pozvanie prijala Mirka Partlová.“ Tej tiež posledný deň predvedú svoje vlastné videnie muzikálu, na ktorom tu budú pracovať. Tento letný tábor sa podarilo organizátorom

vypredať do jedného mesiaca od jeho ohlásenia.

Všetky denné tábory sa konajú od pondelka do piatka v čase od 8:00 do 15:00 až 16:00. Ich cena, v ktorej je zahrnutý kompletný obed, pitný režim a materiály (cédečka a i.), je 40 eur. Pre deti, ktoré sú súčasťou súborov v DK, je ešte zľava 5 eur. „*Potom to rodičov už nič viac nestojí. Všetky tie tábory sú z našej strany dotované, musím priznať, keďže je to takáto minimálna suma,*“ vysvetľuje ľudovosť ceny Milada Vargová.

Tábory sa budú konať v priestoroch Divadla, ale samozrejme aj v prírode. Organizátori chcú deťom ukázať všetky priestory nového objektu. Pôjdu aj do tančiarnie, budú mať svoj priestor pre tvorivé dielne, v hlavnej sále budú pre nich pripravené špeciálne sedáky i žienky, aby sa mohli poriadne

letne vyblázniť.

CVČ Včielka – 4 denné tábory, 2 pobytové tábory a 1 tvorivé dielne

Letnú atmosféru v CVČ Včielka odštartujú 30. júna tvorivé dielne a Leto s Drobcom, na ďalší týždeň, od 7. júla, kedy začína denný prímestský tábor Včielkovo, privítajú prvých účastníkov. 14. júla sa začína prvý pobytový tábor v Belušských Slatinách.

„*Máme jeden pobytový tábor a jeden tábor prostredníctvom projektu Praktík, ktorého sa zúčastnili pracovníci CVČ a to je tábor, do ktorého berieme 21 detí, ktoré nemusia nič platiť. Je to pre nich za odmenu. Máme obsadenú už väčšinu z tých denných táborov, voľné miesta máme ešte v pobytovom tábore v Belušských Slatinách – tábor so Včielkou, ktorý je v chate Poštár a platí sa 110 eur,*“ spresňuje riaditeľka CVČ Alena Strýčková. Voľné miesta pre deti sú ešte v dennom tábore Včielka Tvorilka, ktorá je od 21. – 25. júla a v tábore Včielka spieva a tancuje od 4. augusta – 8. augusta.

Pre všetky, okrem pobytového tábora, platí jednotná cena 35 eur, ktorá zahŕňa stravu, pitný režim a pomôcky. Konajú sa od pondelka do piatka, od 7 – 8 hodiny do 15 – 16 hodiny po dohode s rodičmi. Sú určené pre deti od 5 do 18 rokov. Aký bude program táborov, uvádza Alena Strýčková: „*Náplň táborov vyplýva aj z názvu. Každý tábor má svoje zameranie a má svoj program, ktorý sa rodičovi dáva hneď na začiatku*

SLOVO ŠPECIÁLNEHO PEDAGÓGA: Ivana Filková z Centra špeciálno-pedagogického poradenstva v Púchove:

- *Riadte sa aj tým, čo chce vaše dieťa, nielen vy. Prispôbte tábor individuálnym zvyklostiam a potrebám svojho dieťaťa.*
- *Pre žiakov prvého stupňa sú skôr vhodné denné tábory, ale je to veľmi individuálne. Závisí to od vyspelosti dieťaťa. Niektoré deti môžu absolvovať pobytové tábory aj od tretieho ročníka ZŠ, ak sú v spoločnosti svojich blízkych a známych, napríklad kamarátov či spolužiakov.*
- *Pozor na pubescentov v úlohách vedúcich. Mladý človek vo veku od 18 - 20 rokov ešte nie je zrelý na úlohu vedúceho tábora, je sám ešte len dieťaťom. Samozrejme môže byť asistentom vedúceho.*
- *Pri výbere tábora sa riaďte aj referenciami. Najlepšie referencie sú od známych. Choďte sa do tábora aj pozrieť. Zistíte, akí sú to ľudia, aká je veková hranica týchto vedúcich, 18 – 20-roční ľudia určite nie sú zrelí na to, aby boli vedúci v táboroch, pretože majú veľkú zodpovednosť za život a zdravie detí.*

PROGRAM DK PÚCHOV NA MESIAC JÚL



DOM KULTÚRY
DIVADLO PÚCHOV

CESTA VEN

Príbeh silnej mladej matky, ktorá sa odmieta zmieriť s nepriaznivým spoločenským statusom a bojuje o lepší život pre seba a svoju dcéru Sárinku. Cesta von z ťažkej situácie je lemovaná sklamaním, ale tiež nádejou. Odvaha a rodičovský cit pomáhajú Žanete prekonať prekážky v podobe dlhových, predsudkov spoločnosti i problémov vo vlastnej komunite. Film realitu neprikrášľuje, nikoho nesúdi a vyhýba sa páťosu. K téme pristupuje s vecným nadhľadom a svojráznym humorom. MN 15 rokov – ČR – Itafilm - 103' - česká verzia – dráma. Vstupné 3,50 €.

BLENDED

Film "Blended" je v poradí už treťou komédiou, v ktorej si spoločne zahrali Adam Sandler a Drew Barrymore. Po katastrofálnom rande naslepo sa single rodičia Lauren (Barrymore) a Jim (Sandler) zhodnú iba na jednej veci: že už nikdy nechcú jeden druhého vidieť. Každý z nich sa však spolu s deťmi rozhodne pre dokonalú rodinnú dovolenku. Ich nadšenie opadne vo chvíli, keď zistia, že apartmán v luxusnom africkom safari rezorte budú po celý týždeň obývať spoločne. Vo filme "Blended" si zahrali aj Joel McHale, ako Laurenin exmanžel, Mark a Wendi McLendon-Covey ("Bridesmaids") ako jej najlepšia priateľka. Kevin Nealon a Jessica Lowe hrajú nadmieru romantický pár, tiež prázdninujúci v rezorte, a Terry Crews ("The Expendables 2") bude na plátne rezortný spievajúci hosťiteľ. MN 12 rokov – USA – Itafilm - titulky – komédia, rodinný, romantický. Vstupné 4 €.

LOVE SONG

Gretta (Keira Knightley) a jej priateľ Dave (Adam Levine) sú spolu už od vysokej školy a venujú sa muzike. Keď Dave podpíše zmluvu s jednou z najväčších nahrávacích spoločností, odšťahujú sa spolu do New Yorku, aby začali život, o ktorom vždy snívajú. Dave však rýchlo získanú slávu nezvláda a Grettu opustí. Gretta ostáva sama so svojou hudbou. Počas jedného vystúpenia v zastrčenom bare v East Village stretne bývalého hudobného producenta Dana (Mark Ruffalo). Ten má tiež zlé obdobie. Svoje skrachované manželstvo utápa v alkohole. Keď však uvidí Grettu vystupovať, rozhodne sa vsadiť na jej talent a nahráť netradičný album priamo v uliciach New Yorku. Z náhodného stretnutia dvoch sklamaných ľudí vznikne hudba, ktorá možno nedobýje svet, ale rozhodne si získa srdcia všetkých. MN 12 rokov – USA – Magicbox - 104' - titulky – romantický, hudobný. Vstupné 3,50 €.

ZBAV NÁS ZLÉHO

Newyorský policajt Ralph Sarchie (Eric Bana) zahájí vyšetrovanie série ohavných a zdanlivo nevysvetliteľných trestných činov. Prípady mu pomáha objasniť nekonvenčný kňaz (Édgar Ramírez) špecializujúci sa na rituály spojené s exorcizmom. Obaja sú odhodlaní urobiť čokoľvek, aby zbavili mesto démonických síl, ktoré terorizujú tamojšie obyvateľstvo. Film je nakrútený podľa skutočných prípadov seržanta Sarchieho, ktorého zasvätili do tajov démonológie známi manželia Warrenovci. Ich prípadmi bola inšpirovaná snímka V zajatí démonov/ The Conjuring. MN 15 rokov – USA – Itafilm - 118' - titulky – kriminálny triler, horor. Vstupné 3,50 €.

22 JUMP STREET

Neohrození muži zákona Schmidt (Jonah Hill) a Jenko (Channing Tatum) sú späť. Strednú školu majú konečne z krku a rozbiehajú tajnú policajnú

Piatok 4. 7.	17.30 hod.	CESTA VEN
	19.30 hod.	BLENDED
Sobota 5. 7.	17.30 hod.	BLENDED
	19.30 hod.	CESTA VEN
Nedeľa 6. 7.	17.30 hod.	CESTA VEN
	19.30 hod.	BLENDED
Streda 9. 7.	19.30 hod.	LOVE SONG
Piatok 11. 7.	17.30 hod.	ZBAV NÁS ZLÉHO
	19.30 hod.	22 JUMP STREET
Sobota 12. 7.	17.30 hod.	ZBAV NÁS ZLÉHO
	19.30 hod.	22 JUMP STREET
Nedeľa 13. 7.	17.30 hod.	ZBAV NÁS ZLÉHO
	19.30 hod.	22 JUMP STREET
Piatok 18. 7.	17.30 hod.	LIETADLÁ 2 – 3D
	19.30 hod.	ÚSVIT PLANÉTY OPÍC
Sobota 19. 7.	17.30 hod.	LIETADLÁ 2
	19.30 hod.	ÚSVIT PLANÉTY OPÍC - 3D
Nedeľa 20. 7.	15.30 hod.	LIETADLÁ 2 – 3D
	17.30 hod.	NA VINE SÚ HVIEZDY
	19.45 hod.	ÚSVIT PLANÉTY OPÍC
Streda 23. 7.	19.30 hod.	ROZKOŠ

25. 7. – 10. 8. 2014 DOVOLENKA

akciu na miestnej univerzite. Keď však Jenko nájde spriaznenú dušu vo futbalovom tíme a Schmidt zapadne do skupiny intelektuálov, začnú jeden o druhom pochybovať. Už nejde len o vyriešenie prípadu, ale aj o prehodnotenie vzájomných vzťahov. Ak títo dvaja prerasteni teenageri dokážu konečne dospieť, tak vysoká škola je to najlepšie, čo sa im v živote prihodilo. MN 12 rokov – USA – Itafilm - 102' - titulky – akčná komédia. Vstupné 3,50 €.

LIETADLÁ 2

O veselé dobrodružstvo sa postará posádka elitného hasičského zboru pri záchrane národného parku, ktorý ohrozuje zúrivý lesný požiar. Svetoznámy pretekár a bývalé práškovoacie lietadlo Dusty si užíva slávu, pohodu medzi priateľmi a pripravuje sa na ďalšie preteky. Jedného dňa však príde rana - v dôsledku vážneho poškodenia motora už možno nikdy nebude môcť letieť na plný výkon a nebude nikdy pretekať. Pokúša sa vyrovnat so situáciou a hľadá novú motiváciu. Preto sa rozhodne prijať ponuku práce hasiaceho lietadla. V národnom parku bude zodpovedný za hasenie lesných požiarov. Dusty spojí svoje sily s veteránom požiarnej a záchrannej služby - vrtuľníkom Blade Rangerom a jeho kolegami - partiou svojráznych terénnych vozidiel a lietadiel. Spoločne vytvoria neohrozený tím bojujúci s veľkými požiarimi, pri ktorých Dusty zistí, čo znamená byť skutočným hrdinom... MP – USA – Saturn - 84' - slovenský dabing – rodinná animovaná komédia. Vstupné 3,50 € - 2 D, 5 € - 3D.

ÚSVIT PLANÉTY OPÍC

Caesar je šimpanz, s ktorým sme sa zoznámili pred tromi rokmi vo veľmi úspešnom filme Zrodienie planéty opíc. Vtedy práve on ako prvý z ľudoopov získal mimoriadne vysokú inteligenciu a to kvôli pokusom s ešte neschváleným liekom na Alzhei-

merovú chorobu. Múdry ľudoop sa stal senzáciou, ale zároveň predznamenal zásadné prehodnotenie pohľadu na to, kto je pánom tvorstva. MN 12 rokov – USA – Barracadamovie - 130' - titulky – akčné sci-fi. Vstupné 3,50 € - 2 D, 5 € - 3D.

NA VINE SÚ HVIEZDY

Film podľa knižnej predlohy Johna Greena sa točí okolo príbehu šestnásťročnej Hazel Grace Lancaster, ktorej pred tromi rokmi diagnostikovali rakovinu štítnej žľazy. Hazel sa na stretnutí podpornej skupiny zoznámila s Augustom Watersom, vyličeným pacientom leukémie, ktorý tam chodí ako podpora svojho kamaráta. Keď sa ich vzťah začne prehľbovať, Hazel sa snaží zachovať si odstup, pretože sa bojí, že zomrie a Gusa to poznamená. Ale Guse sa jej snaží splniť jej najväčšie želanie - letieť do Amsterdamu a stretnúť sa s jej obľúbeným spisovateľom Petrom van Houtom. MN 12 rokov – USA – Barracadamovie - 125' - titulky – dráma, romantický. Vstupné 3,50 €.

ROZKOŠ

Hlavnou témou filmu je posadnutosť. Posadnutosť láskou, posadnutosť umením, posadnutosť originalitou, posadnutosť napodobňovaním, posadnutosť úspechom, posadnutosť peniazmi a... posadnutosť samým sebou. Každá posadnutosť nás skôr či neskôr dovedie k zániku, ak nad ňou stratíme racionálny nadhľad, ak sa ňou necháme viesť. Ibaže pri posadnutosti – cez všetky tie odreniny a jazvy, môžeme na niekoľko málo okamihov nájsť jedinečnú ROZKOŠ – a o čo iné v živote vlastne ide? Je to ako droga. To, čo sa na začiatku javí ako slabé a bezvýznamné, je schopné sa rozmnožiť a prerásť v zásadný problém, ktorý však môže byť z pohľadu tých, ktorí nič podobné nezažili, úplne nepochopiteľný. MN 12 rokov – ČR – Continentalfilm - 111' - česká verzia – dráma. Vstupné 3,50 €.

NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 19. časť

KRČNÁ ČAKRA je piate energetické centrum a slúži ako most medzi našim myslením, cítením a tvorením. Je našim komunikačným centrom, centrom vyjadrovacích schopností a inšpirácie. Princípom piateho energetického centra je súlad s našou existenciou. Jeho úlohou je vedieť sa otvorene vyjadriť, komunikovať, byť nezávislým, inšpiratívnym a prístupným k duchovnu. Je spojené s krčnou chrbticou a zo zmyslových orgánov ovplyvňuje sluch. Na fyzickej rovine ovplyvňuje oblasť krku, týl, spodnú čeľusť, uši, hlasivky, hrtan, priedušky, hornú časť pľúc, ruky a činnosť štítnej žľazy (tvorbu tyroxínu).

Keď je čakra v harmónii, naplno prežívame svoje pocity, myšlienky a vnútorné poznatky. Sme schopní uznať svoje slabé stránky, ale dokážeme ukázať aj zdravú vlastnú silu. Vnútorná úprimnosť voči nám samým aj ostatným sa prejavuje v úprimnosti nášho jednanja. Tvorivým spôsobom dokážeme vyjadriť sami seba so všetkými individuálnymi vlastnosťami. Správne vyladená krčná čakra nám umožňuje so srdcom a vnútorným porozumením načúvať ostatným. Vyjadrujeme sa jasne, náš hlas znie príjemne. Aj keď sa stretávame s prekážkami a starosťami, pri harmonickej krčnej čakre zostávame verní sami sebe a dokážeme zdvorilo odmietnuť. Nenechávame sa ovplyvňovať a meniť inými, zachovávame si vlastnú nezávislosť, slobodu a jasnú smer života, ktorým kráčame s dôverou. Nemáme predsudky a riadime sa heslom ŽI A NECHAJ ŽIŤ.

Pri disharmónii krčnej čakry dochádza k blokovaní a narušeniu prechodu energie medzi hlavou a telom. To sa prejavuje dvojakým spôsobom. Buď prestaneme vnímať svoje pocity a vlastné emócie vyjadrujeme nepremyslene, alebo sa uzavrieme vo svojom intelektu a racionálnom uvažovaní, potlačíme svoje emócie a ich prejav, čím umožníme, aby nás zaplavili zlé a negatívne pocity. Sme stiesnení, akoby sme mali v krku hrču, nevieme, čo chceme. Nevedomé pocity strachu, previnenia a mylné názory nám bránia vidieť svet taký aký naozaj je. Hľadáme rôzne slová a gestá, za ktoré skrývame našu skutočnú podstatu. Vyjadrujeme sa nesústredene a len vecne, celkový verbálny prejav je chladný. Hlas môže byť často silný, ale prenášané slová nemajú hlbší význam. Neznesieme, aby sme pôsobili v úlohe slabocha a za každú cenu chceme byť silní. Svojimi požiadavkami vyvíjame na seba obrovský tlak, a tak sa stáva, že na svoje plecia naložíme viac, ako sme schopní uniesť. Keď to nezvládame, schováme sa do panciera, vystrčíme ramená, sklopíme hlavu medzi ne a takto sa snažíme ochrániť sa pred ďalšou záťažou alebo novým útokom z



vonku.

Disharmónia piatej čakry sa taktiež prejavuje u ľudí, ktorí svojimi slovami a vyjadrovacími schopnosťami manipulujú ostatných. Títo ľudia sú v podstate nešťastní, chýba im otvorenosť a úprimnosť voči sebe samým aj ostatným, blokujú si svoj vlastný vnútorný priestor a nezávislosť.

Blokácia piatej čakry sa prejavuje aj tak, že dokážeme hlboko vo svojom vnútri vnímať, ale máme strach sa pred ostatnými ľuďmi prejavovať. Takéto vnútorné poznanie je často veľmi silné a potrebuje svoje vyjadrenie navonok, aby sme sa nezbĺznili. A preto ľudia s takouto blokáciou píšu básne, maľujú obrazy a tvoria nádherné umelecké diela, ktoré ale nemajú odvahu ukázať verejnosti. Takáto disharmónia môže vyústiť v blokáciu duchovnej energie a títo ľudia môžu stratiť zmysel života.

DUCHOVNÝ PRINCÍP OCHORENÍ

Problémy so štítnou žľazou sú spojené s ponížením a pocitom, že sa nikdy nedostaneme k tomu, čo chceme robiť, a že nemôžeme slobodne a tvorivo vyjadrovať svoje priania. Astma „dušivá láska“ je precitlivenou reakciou organizmu na názory ostatných a svoje myšlienky považujeme za nevhodné. Nie sme schopní dýchať sami za seba, plač je potláčaný, máme pocit previnenia za to, čo sa odohráva v našom okolí. Bronchitídou nerešpektujeme výzvy svojho srdca a naše pľúca tak reagujú na náš smútok a úzkosť. Bolesť v krku vzniká, ak nevyjadrieme niečo zo strachu pred reakciou okolia. Zápal mandlí

je nahromadeným strachom z nových možností a vlastného prejavu. Ušné problémy sú neochota niekoho počuť, túžbou po oddelení sa od vonkajšieho sveta. Zvonenie v ušiach je prejavom neochoty opustiť minulosť a obavy o vykročenie vpred. Problémy s hornou časťou tráviacej sústavy znamenajú, že sme zobrali príliš veľké sústo, ktoré nedokážeme stráviť. Mentálna anorexia je spojená s viacerými čakrami, no

krčná tu má veľký význam. Ide o túžbu ostať dieťaťom naveky a nemusieť na seba zobrať žiadnu zodpovednosť. Roztrúsená skleróza predpokladá neschopnosť spracovať energiu vstupujúcu do tela. Ide tu o veľký vnútorný vzdor, napätie, zaťatú úzkoprsosť, odmietanie vidieť dobro. Vôľa konaj je obrovská, avšak obmedzená, rozptýlená, roztrúsená.

MOTTOM pre krčnú čaku je vyjadrovať svoje pocity aj vtedy, keď sa nám to zdá strašne zložitú. Pomôžme si tak, že si to, čo chceme povedať, najskôr napíšeme. Aj keď mnohokrát vyzeráme, že nepotrebujeme pomoc, dajme svojmu okoliu vedieť o svojich želaniach a ukážme aj svoju zraniteľnosť. Venujme sa tomu, čo nás baví a teší. Vyjadrujeme sa slovom, spevom, maľbou, tancom. Nedajme sa odradiť od toho, čo nás teší a po čom túžime.

Ak vás téma nového prístupu k uzdraveniu zaujala a chcete si zharmonizovať svoje energetické centrá, tešíme sa na vás v našom ŠTÚDIU ZDRAVIA. Pokúsime sa spoločne nájsť príčinu vašich problémov a nájsť cestu k dobrému telesnému aj duševnému zdraviu cez tradičnú čínsku medicínu.

V ďalšom pokračovaní informačného seriálu o masážach a terapiách, a ich vysoko pozitívnych účinkoch pre vaše zdravie vám bližšie predstavíme šieste energetické centrum a jeho súvislosti s našim telesným aj duševným zdravím alebo chorobou.

Jarmila Rosinová

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov
0907 518 826 - len na objednávku
www.klub-zdravia-krasy.sk

BARICA

KNIHKUPECTVO
Štefánikova 870

pondelok - piatok
8,30 - 12,00 13,00 - 17,00
sobota
8,30 - 11,00

KNIŽNÉ NOVINKY:

CHUŤ DO ŽIVOTA - H. Pawłowska, Motto

Rady a recepty na chvíľe depresie, sprievodca vecami, ktoré robia človeku život krajší a dodávajú chuť do života je obohatený o konkrétne recepty na lahôdky v duchu Halininho motto: „Když máš depku, dej si něco k snědku!“

MASAHIKOVÝMI OČAMI - M. Shiraki, Ikar

Kniha japonského novinára žijúceho na Slovensku so slovenskou manželkou prináša autentický pohľad cudzinca na kultúrne rozdiely medzi Slovenskom a Japonskom. Tvorí ju výber článkov, ktoré viac ako desať rokov publikoval v denníku SME a neskôr v týždenníku TV OKO. Kniha je nielen spoločenskou sondou, ale aj príbehom človeka, ktorý si zvyká na úplne novú životnú situáciu. Vtipné aj poučné čítanie dopĺňa autor vlastnými ilustráciami.

SILU - H. Howey, Ikar

Svet, ako ho poznáme dnes, sa stal neobývateľným. Posledným útočiskom ľudí, ktorým sa podarilo prežiť, je obrovská, vyše stospochodové podzemné sílo. Ľudia sa tu rodia, žijú a pracujú, aby sa po smrti stali výživou pre rastliny na farmách. Platia tu prísne pravidlá, pôrodnosť podlieha kontrole, iná ako oficiálne schválená láska je neprípustná. Naoko spravodlivá spoločnosť je v skutočnosti rozdelená podľa úloh vykonávaných pre sílo aj podľa spoločenského postavenia, ktoré s hĺbkou klesá. Sílo je cyklus na seba nadväzujúcich príbehov. Sleduje osudy viacerých postáv a ich úsilie dopátrať sa pravdy o síle a zámeroch tajomného IT oddelenia, ktoré má v tejto uzavretej spoločnosti podozrivu výnimočnosť postavenie.

STRATENÁ NÁDEJ - C. Hooverová, Ikar

Z trpkých spomienok sa rodí láska. Prvá časť románu Bez nádejnej bol príbeh o Sky. Nový román je príbehom vyrovnávaným z pohľadu Deana Holdera, ktorého celý život prenasleduje predstava dievčaťa, ktorému v detstve nedokázal pomôcť. Situácia sa zmení, keď jedného dňa narazí na známou fotografiu.



Peter Velits obhájil časovkársky titul

Slavkov u Brna privítal minulý týždeň účastníkov spoločného česko-slovenského šampionátu v cestnej cyklistike. Po dvoch rokoch, kedy spoločný šampionát hostili slovenské mestá Púchov a Dubnica nad Váhom, sa tak preteky presunuli opäť do Čiech.

Vo štvrtok popoludní sme držali palce Petrovi Velitsovi, ktorý bol v časovke jednotlivcov, merajúcej 40 km, hlavným favoritom na získanie titulu slovenského šampióna. Slovenský jazdec profesionálneho tímu BMC, ktorého nominácia na Tour de France bola nedávno definitívne potvrdená, nenašiel medzi slovenskými jazdcami konkurenta a vyhral s viac než dvojnásobným náskokom pred M. Kováčom a P. Tyborom. Rýchlejší na trati bol len český šampión Jan Bárta, ktorý zajazdil o 32 sekúnd lepší čas ako Peter Velits. Ten zhodnotil svoj výkon slovami: „Slovenský titul bol pre mňa viac menej povinnosť, ale treba sa porovnávať skôr s Bártom, ktorý je výborným časovkárom. Mohlo to byť aj lepšie, keby som sa mu viac priblížil. Chcel som skončiť pri ňom bližšie, ale keby som od neho dostal 30 sekúnd na majstrovstvách sveta, tak by to bol dobrý výsledok. Trať bola spravodlivá, zaujímavá, stále sa to trochu menilo. Začal som opatrne, pretože som vedel, že dôležitejšie bude druhé kolo, ktoré som už potom išiel naplno.“

V nedeľu 29. júna - v deň svojich menín - potom Peter Velits nastúpil aj na preteky jednotlivcov v kategórii ELITE. Favoritom na získanie slovenského titulu bol na 192 km dlhej trati Peter Sagan a predpoklady aj naplnil, keď do cieľa prišiel na druhom mieste za Čechom Zdeňkom Štybarom. S odstupom 51 sekúnd skončil celkovo tretí a s pomedzi Slovákov druhý Peter Velits, ktorý sa už cez víkend postaví na štart prestížnych trojtýždňových pretekov Tour de France.

-rava-

PÚCHOVSKÁ ATP LIGA TENISTOV

Pastorek s Mihálikom bez prehry

Tenisová liga púchovských amatérskych tenistov pokračovala v uplynulých týždňoch ďalšími zápasmi v základných skupinách. Lídri oboch prvotligových základných skupín – Marián Pastorek a Marek Mihálik – zatiaľ potvrdzujú svoju suverenitu. Marián Pastorek vyhral všetkých svojich deväť zápasov základnej skupiny bez straty setu, pričom najviac ho potrápil Marcel Bacmaňák po výsledku 6:4, 6:4. Podobne bez straty setu si zatiaľ počína aj Marek Mihálik. Medzi druholigistami predvádza v B-skupine dobrú formu Ladislav Kožík s úctyhodnou bilanciou ôsmich výhier, bez prehry je aj Michal Pecho. A-skupinu zatiaľ vedie Emil Filo.

I. LIGA:

Pastorkova skupina:

M. Pastorek – A. Zagora 6:1, 6:0, A. Zagora – P. Jajcay 6:1, 6:2, R. Bradáč – L. Krejčí 6:3, 6:1, R. Bradáč – P. Jajcay 3:6, 6:0, 6:3, A. Zagora – B. Hachlinec 6:3, 7:5, M. Bacmaňák – A. Zagora 6:1, 6:3, J. Kučiak – P. Jajcay 6:3, 6:1, M. Bacmaňák – R. Haluška 6:4, 6:3, L. Krejčí – P. Krošlák 6:1, 6:1, B. Hachlinec – P. Jajcay 6:1, 6:3, B. Hachlinec – R. Bradáč 7:5, 6:4, M. Pastorek – M. Bacmaňák 6:4, 6:4, R. Haluška – R. Bradáč 2:6, 7:6, 6:4, M. Bacmaňák – R. Bradáč 5:7, 6:4, 6:2, J. Kučiak – B. Hachlinec 6:3, 6:2, J. Kučiak – L. Krejčí 6:3, 6:4, L. Krejčí – P. Jajcay 6:2, 6:0, B. Hachlinec – P. Krošlák 6:4, 6:1.

Priebežné poradie: 1. M. Pastorek 9/0, 2. J. Kučiak 7/1, 3. M. Bacmaňák 6/2, 4. R. Bradáč 4/5, 5. B. Hachlinec 3/4

Mihálikova skupina:

J. Janiček – M. Schulcz 4:6, 6:4, 7:5, M. Mihálik – T. Jelluš 6:3, 6:4, R. Marman – E. Kasenčáková 6:3, 6:3, M. Schulcz – E. Kasenčáková 6:2, 6:3, M. Mihálik – R. Marman 6:4, 6:1, J. Janiček – P. Barták 6:7, 6:2, 6:4, M. Mihálik – J. Janiček 6:0, 6:0, M. Kľeman – J. Janiček 6:2, 6:4, J. Janiček – E. Kasenčáková 6:2, 6:3, M. Mihálik – P. Barták 6:2, 7:6, M. Kľeman – E. Kasenčáková 6:4, 6:2, M. Mihálik – M. Kľeman 6:3, 6:2, P. Bílík – J. Janiček 2:6, 6:4, 6:0.

Priebežné poradie: 1. M. Mihálik 7/0, 2. P. Bílík 4/1, 3. R. Marman 3/1, 4. M. Schulcz 3/3, 5. J. Janiček 3/3.

II. LIGA:

A skupina:

Hološko – M. Virga 6:2, 6:2, E. Filo – M. Reksa 5:7, 6:2, 6:1, M. Hriadel' – I. Štepanovič 3:6, 6:2, 7:6, D. Balát – I. Štepanovič 6:2, 6:0,



Marek Mihálik

M. Korený – I. Štepanovič 6:1, 6:0, P. Haluška – I. Štepanovič 6:2, 6:3, M. Reksa – M. Hriadel' 6:0, 6:0, P. Haluška – E. Filo 7:6, 6:2, D. Balát – M. Hriadel' 6:1, 7:5, P. Haluška – M. Virga 6:4, 6:0, M. Korený – M. Hriadel' 6:1, 6:1, M. Korený – D. Balát 4:6, 6:1, 6:3.

Priebežné poradie: 1. E. Filo 8/2, 2. J. Mišún 4/1, 3. D. Balát 4/3, 4. P. Haluška 3/1, 5. M. Reksa 3/2.

B skupina:

S. Juráček – M. Kubica 6:2, 6:2, S. Juráček – J. Zajíc 6:2, 6:2, M. Pecho – P. Hazala 6:1, 6:0, L. Kožík – J. Zajíc 7:6, 6:1, L. Kožík – S. Juráček 4:6, 6:2, 6:2, M. Faktor – P. Hazala 6:0, 6:1, M. Faktor – J. Zajíc 6:3, 6:3, L. Kožík – P. Hazala 6:2, 6:1, J. Balát – I. Dovičinová 6:2, 6:4, M. Pecho – I. Hudcovský 6:2, 7:6, I. Hudcovský – M. Kubica 4:6, 6:2, 6:4, L. Kožík – M. Kubica 6:0, 6:2, M. Faktor – I. Dovičinová 6:3, 6:0, S. Juráček – J. Balát 6:2, 6:3, M. Faktor – M. Kubica 6:1, 6:3, L. Kožík – I. Hudcovský 6:0, 1:6, 7:5, I. Hudcovský – J. Zajíc 6:2, 6:2, M. Faktor – J. Balát 6:2, 7:5, L. Kožík – M. Faktor 7:5, 7:5, J. Balát – P. Hazala 6:2, 6:0, M. Pecho – M. Kubica 6:1, 6:0.

Priebežné poradie: 1. L. Kožík 8/0, 2. M. Faktor 6/1, 3. S. Juráček 6/2, 4. M. Pecho 5/0, 5. J. Balát 3/4.

POZÝVAME VÁS NA LETNÉ CVIČENIE PRI

BAZÉNE

„Z TRAMPOLÍNY
DO
BAZÉNA“

KDE: KÚPALISKO V PÚCHOVE

KEDY: každý pondelok až štvrtok

v júli a v auguste

8,00 – 9,00 cvičenie

9,00 – 9,30 plávanie

VSTUPNÉ: 2,50€



OBJEDNÁVKY: Daša Balalová

tel.: 0908 626 525

mail: dbalalova@gmail.com

facebook



Hasičský trojboj ovládli domáce tímy

Dňa 14. júna 2014 sa v areáli ZŠ Gorazdova zišla hasičská mládež, aby si zmerala sily v požiarnom športe. Predpoludním bolo na programe druhé kolo ligy v behu na 60 m cez prekážky, popoludní zasa súťaž v hasičskom trojboji.

Bežecká liga sa skladá zo štyroch kôl – dve sa uskutočnia v Púchove a dve na Spiši. Sú v nej zapojené štyri kategórie detí – starší chlapci, mladší chlapci, staršie a mladšie dievčatá. V Púchove sa za veľmi pekného počasia konalo druhé kolo tejto ligy. Deti podávali veľmi pekné výkony. Je vidieť, že požiarny šport začína naberať na popularite aj u jednotlivcov.

Po skončení tohto preteku bola malá prestávka a medzitým sa začali schádzať a prezentovať kolektívne družstvá, aby si zasúťažili v hasičskom trojboji. Už od začiatku sa deti pustili do boja o každú stotinku. Dobré momenty sa striedali s horšími, ale deti bojovali až do konca. V oboch kategóriách vyhrali domáce tímy, chlapci však len s náskokom deviatich stotín sekundy pred Spišskou Novou Vsou. Je treba poďakovať všetkým deťom za perfektnú disciplinovanosť a organizátorom DHZ Púchov za výborné prípravie trate a ich činnosť na tomto podujatí.

Súťaž jednotlivcov v behu na 60 m:

Starší chlapci: 1. Róbert Fris

(SNV) 15,04, 2. Róbert Kalma (Púchov) 15,96, 3. Marián Lorinc (SNV) 16,28

Mladší chlapci: 1. Tomáš Stinčík (Svit) 17,56, 2. Michal Rerko (SNV) 18,61, 3. Tomáš Kucej (Púchov) 19,24.

Staršie dievčatá: 1. Ema Strelková (SNV) 15,26, 2. Alžbeta Mešová (Púchov) 16,27, 3. Zuzana Kalmanová (SNV) 16,53

Mladšie dievčatá: 1. Terézia Srogončíková (Púchov) 18,82, 2. Simona Kucejová (Púchov) 20,98, 3. Kristína Urbanová (SNV) 21,69

Hasičský trojboj:

Chlapci: 1. Púchov 123,33, 2. Spišská Nová Ves 123,42, 3. Doňany 144,85.

Dievčatá: 1. Púchov 128,19, 2. Čereňany 149,46, 3. Spišská Nová Ves 161,15.

Jednotlivci vo viazaní uzlov:

Chlapci: 1. Róbert Kalma (Púchov) 18,26, 2. Jakub Papučiar (Púchov) 23,86, 3. Tomáš Kucej (Púchov) 24,62.

Dievčatá: 1. Alžbeta Mešová (Púchov) 15,38, 2. Ema Strelková (SNV) 18,11, 3. Zuzana Kalmanová (Púchov) 18,56.

Ako sme sa lúčili so školským klubom

Počujete to aj vy? Čo to klope na dvere? A to sú prázdniny! Huráá! Takto sa tešia malé aj veľké deti školského klubu pri Základnej škole na Slovanskej ulici v Púchove. A čo náš školský klub? Dvere zostanú zatvorené dva mesiace, predsa by sa patrilo s ním rozlúčiť. Ale ako? Už to mám - zábavou.

Pani vychovávateľky 19. júna 2014 pre nás pripravili množstvo hier a športových disciplín (kačacia chôdza, triafanie loptičkou na cieľ, beh s plným pohárikom vody, bočný cval, dribling, chôdza so zviazanými nohami vo dvoji-

ciach, atď.), pri ktorých sme si užili kopec srandy. Všetky deti súťažili s veľkým odhodlaním, hoci nešlo o rekordy. Dôležité bolo zúčastniť sa, byť ku svojim kamarátom tolerantný, milý, láskavý. Pani vychovávateľky nás odmenili maškrtou a my ich šťastným úsmevom - to je predsa najlepšia rozlúčka.

V mene všetkých detí nášho klubu ďakujeme za veselé chvíle a množstvo tvorivých nápadov v našom školskom klube. Opäť sa dobre naladení stretne v septembri!

Kolektív detí ŠK



HARMONOGRAM PREVÁDZKY MATERSKÝCH ŠKÔL POČAS LETNÝCH PRÁZDNI

Týždeň	MATERSKÉ ŠKOLY V PREVÁDZKE				
1. 7. - 4. 7.	MŠ Chmelinec	MŠ Požiarna 1292	MŠ 1. mája	MŠ Slovanská	MŠ Nosice
7. 7. - 11. 7.	MŠ Chmelinec	MŠ Požiarna 1292	MŠ 1. mája	MŠ Slovanská	MŠ Nosice
14. 7. - 18. 7.	MŠ Chmelinec	MŠ Požiarna 1292		MŠ Slovanská	
21. 7. - 25. 7.	MŠ Chmelinec	MŠ Požiarna 1292		MŠ Slovanská	
28. 7. - 1. 8.		ZATVORENÉ			
4. 8. - 8. 8.	MŠ Mládežnícka	MŠ Požiarna 1291			
11. 8. - 15. 8.	MŠ Mládežnícka	MŠ Požiarna 1291			
18. 8. - 22. 8.	MŠ Mládežnícka	MŠ Požiarna 1291	MŠ 1. mája		
25. 8. - 29. 8.	MŠ Mládežnícka	MŠ Požiarna 1291	MŠ 1. mája		

OBHLIADNUTIE ZA OBLASTNÝMI FUTBALOVÝMI SÚŤAŽAMI - LYSÁ POD MAKYTOU

Lysej chýbali body zo súperových trávnikov

Lysej pod Makytou si pred každou sezónou dáva v najvyššej oblastnej súťaži skromné ciele a nie inak tomu bolo aj pred nedávno skončeným ročníkom. V Lysej sa hovorilo predovšetkým o záchrane a snahe pobaviť svojich verných divákov. Lysania po jeseni figurovali v tabuľke na solídnej siedmej priečke, no bodové rozdiely neboli veľké. Napríklad Lysú od predposledného miesta delilo po jeseni len šesť bodov. Na jar si v Lysej pod Makytou udržali jesenný štandard, získali rovnaký počet bodov a už niekoľko kôl pred koncom nemuseli mať strach o záchranu. Umiestnenie Lysanov mohlo byť aj o niečo lepšie, nebyť bezmocnosti na trávnikoch súperov. Zo súperových trávnikov priviezli chudobných sedem bodíkov, čo je na skok napríklad do elitnej šestky málo. Pritom domáca bilancia bola solídna, na domácom trávniku získali Lysania úctyhodných 25 bodov. Potešiteľná je strelecká aktivita Lysej, jej hráči nastriekali v priebehu celého ročníka až 45 gólov, viac nastriekalo len prvých päť mužstiev.

Bilancia:**KONEČNÁ TABUĽKA**

1. Streženice	24	13	6	5	64:37	45
2. Plevník	24	13	1	10	76:38	40
3. Brvnište	24	12	4	8	51:28	40
4. Košeca	24	11	6	7	55:47	39
5. Visolaje	24	10	5	9	51:49	35
6. Papradno	24	9	8	7	40:39	35
7. D. Kočkovce	24	10	5	9	37:41	35
8. M. Lednice	24	11	1	12	42:43	34
9. Lysá	24	9	5	10	45:41	32
10. Jasenica	24	10	4	10	34:41	31
11. Bolešov	24	9	3	12	32:44	30
12. Tuchyňa	24	5	6	13	23:61	21
13. D. Mariková	24	5	4	15	18:59	19

JESEŇ

7. Lysá 12 4 4 4 23:19 16

JAR

8. Lysá 12 5 1 6 22:22 16

DOMA

6. Lysá 12 8 1 3 30:18 25

VONKU

9. Lysá 12 1 4 7 15:23 7

Výsledky Lysej pod Makytou:

1. kolo: Lysá pod Makytou – Dolná Mariková 3:0 (Andrej Zlocha 2, Jaroslav Mokrička)

2. kolo: Lysá pod Makytou – Malé Lednice 1:0



Lysá pod Makytou (v bledých dresoch) mnoho bodov zo súperových ihrísk nepriniesla. Jedným z nich bol v tomto prípade z Visolají, kde však Lysá viedla už 2:0, a tak v podstate dva body stratila...

FOTO: Milan Podmaník

(Daniel Pitvorec)

3. kolo: Košeca – Lysá pod Makytou 3:1 (Martin Janíček)

4. kolo: Lysá pod Makytou – Papradno 1:1 (Michal Macko)

5. kolo: Streženice – Lysá pod Makytou 2:2 (Michal Macko, Andrej Zlocha)

6. kolo: Lysá pod Makytou – Visolaje 5:3 (Jaroslav Mokrička 2, Milan Lišaník, Martin Janíček, Peter Kováč)

7. kolo: Plevník – Lysá pod Makytou 3:2 (Miroslav Zlocha, Miroslav Mošteňan)

8. kolo: Lysá pod Makytou – Bolešov 5:2 (Jaroslav Mokrička 2, Daniel Pitvorec, Miroslav Kováč, Martin Janíček)

9. kolo: Jasenica – Lysá pod Makytou 1:0

10. kolo: Lysá pod Makytou mala voľno

11. kolo: Brvnište – Lysá pod Makytou 1:1 (Jaroslav Mokrička)

12. kolo: Lysá pod Makytou – Dolné Kočkovce 1:2 (Milan Lišaník)

13. kolo: Tuchyňa – Lysá pod Makytou 1:1 (Daniel Pitvorec)

14. kolo: Dolná Mariková – Lysá pod Makytou 1:3 (Jaroslav Mokrička 2, Miroslav Kováč)

15. kolo: Malé Lednice – Lysá pod Makytou 3:1 (Jaroslav Mokrička)

16. kolo: Lysá pod Makytou – Košeca 2:1 (Ľubomír Janí-

ček, Milan Lišaník)

17. kolo: Papradno – Lysá pod Makytou 2:1 (Miroslav Kováč)

18. kolo: Lysá pod Makytou – Streženice 4:1 (Miroslav Kováč 2, Michal Macko, Andrej Zlocha)

19. kolo: Visolaje – Lysá pod Makytou 2:2 (Milan Lišaník, Miroslav Kováč)

20. kolo: Lysá pod Makytou – Plevník 2:3 (Ľubomír Janíček, Jaroslav Mokrička)

21. kolo: Bolešov – Lysá pod Makytou 3:1 (Jaroslav Mokrička)

22. kolo: Lysá pod Makytou – Jasenica 1:3 (Miroslav Kováč)

23. kolo: Lysá pod Makytou mala voľno

24. kolo: Lysá pod Makytou – Brvnište 2:1 (Ľubomír Janíček, Miroslav Kováč)

25. kolo: Dolné Kočkovce – Lysá pod Makytou 1:0

26. kolo: Lysá pod Makytou – Tuchyňa 3:1 (Andrej Zlocha, Michal Macko, Jaroslav Mokrička)

Strelci gólov Lysej pod Makytou:

12 gólov – Jaroslav Mokrička

8 gólov – Miroslav Kováč

5 gólov – Andrej Zlocha

4 góly – Michal Macko, Milan Lišaník

3 góly – Martin Janíček, Ľubomír Janíček, Daniel Pitvorec

1 gól – Peter Kováč, Miroslav Zlocha, Miroslav Mošteňan

Žlté karty:

5 – Milan Lišaník

3 – Peter Kováč

2 – Daniel Pitvorec, Jaroslav Mokrička, Miroslav Mošteňan

1 – Michal Macko, Andrej Zlocha, Lukáš Pšenka, Miroslav Zlocha, Pavol Fojtek, Lukáš Cichák, Ľubomír Janíček

Všetko o oblastnom futbale:**www.obfzpb.sk**

OBHLIADNUTIE ZA OBLASTNÝMI FUTBALOVÝMI SÚŤAŽAMI - DOLNÉ KOČKOVCE

Jarný prerod Dolných Kočkoviec bol očividný

Dolnokočkovanania sa už po dvojročnom účinkovaní v oblastnej lige v súťaži udomácnili a získali si u súperov patričný rešpekt. V celkovom účtovaní im patrí v oblastnej lige solídna siedma priečka. I tá však mohla byť o čosi lepšia, nebyť niekoľkých zbytočných bodových výpadkov najmä na domácom ihrisku. Najmä v čase, keď sa v stretnutí ujali vedenia, častokrát zbytočne prišli o dva, či dokonca o všetky tri body. Napokon pohľad na tabuľku stretnutí doma – vonku hovorí jeseň, kde bol pes zakopaný. Na domácom trávniku stratili futbalisti Dolných Kočkoviec až 16 bodov a toľko doma stratili už len dve mužstvá z celej súťaže. Naopak, povzbudivý je pohľad na tabuľku zápasov vonku. Tam figurujú Dolnokočkovanania na výbornej druhej priečke, keď zo súperových trávnikov priviezli 15 bodov. Viac si priviezol už iba víťaz súťaže zo Streženíc. Asi najpozitívnejším momentom hry Dolnokočkovcov je jarné strelecké prebudenie. Kým v dvanástich jesenných stretnutiach vsietili iba 14 gólov, v jarnej časti v rovnakom počte zápasov prekonal súperovho gólmána až 23-krát. Toľko gólov na jar nedala napríklad ani Jasenica, ktorej v tabuľke jarnej časti súťaže patrila druhá priečka. Nemalú zásluhu na tom má talentovaný strelec Miloš Pšenák, no aj celé mužstvo, ktorého ofenzívny prerod bol na jar badateľný. Dolné Kočkovce hrali atraktívny kombinačný a útočný futbal, ktorý bol na míle vzdialený klasickým „dedinským“ nakopávačkám, ktoré sa tradične produkujú v mnohých oblastných kluboch. Bude zaujímavé sledovať už v nasledujúcej sezóne, či bude mať herný progres v Dolných Kočkovciach stúpajúci trend...

Bilancia**Konečná tabuľka:**

1. Streženice	24	13	6	5	64:37	45
2. Plevník	24	13	1	10	76:38	40
3. Brvnište	24	12	4	8	51:28	40
4. Košeca	24	11	6	7	55:47	39
5. Visolaje	24	10	5	9	51:49	35
6. Papradno	24	9	8	7	40:39	35
7. D. Kočkovce	24	10	5	9	37:41	35
8. M. Lednice	24	11	1	12	42:43	34
9. Lysá	24	9	5	10	45:41	32



Symbolický záber z jesennej časti - futbalisti Dolných Kočkoviec pozerajú do výšiek... Ešte sa síce tých úplne najvyšších priečok tabuľky nedotkli, no jarný progres mužstva bol očividný...

10. Jasenica	24	10	4	10	34:41	31
11. Bolešov	24	9	3	12	32:44	30
12. Tuchyňa	24	5	6	13	23:61	21
13. D. Mariková	24	5	4	15	18:59	19

JESEŇ

8.D. Kočkovce 12 4 4 4 14:18 16

JAR

7.D. Kočkovce 12 6 1 5 23:23 19

DOMA

11.D. Kočkovce 12 6 2 4 22:18 20

VONKU

2.D. Kočkovce 12 4 3 5 15:23 15

Výsledky Dolných Kočkoviec:

1. kolo: Košeca - Dolné Kočkovce 4:0
2. kolo: Dolné Kočkovce - Papradno 2:2 (Maroš Crkoň, Daniel Kučík)
3. kolo: Streženice - Dolné Kočkovce 4:1 (Miloš Pšenák)
4. kolo: Dolné Kočkovce - Visolaje 2:0 (Martin Briš, Lukáš Chobot)
5. kolo: Plevník - Dolné Kočkovce 1:1 (Martin Petrušek)
6. kolo: Dolné Kočkovce - Bolešov 2:1 (Miloš Pšenák, Juraj Dujka)
7. kolo: Jasenica - Dolné Kočkovce 1:1 (Miloš Pšenák)
8. kolo: Dolné Kočkovce mali voľno
9. kolo: Brvnište - Dolné Kočkovce 2:0
10. kolo: Dolná Mariková - Dolné Kočkovce 0:2 (Miloš Pšenák, Pavol Rosina)
11. kolo: Dolné Kočkovce - Tuchyňa 1:1 (Peter

Pavlis)

12. kolo: Lysá pod Makytou - Dolné Kočkovce

1:2 (Miloš Pšenák, Pavol Rosina)

13. kolo: Dolné Kočkovce - Malé Lednice 0:1

14. kolo: Dolné Kočkovce - Košeca 5:2 (Martin Kvocera 2, Miloš Pšenák 2, Ľubomír Michálek)

15. kolo: Papradno - Dolné Kočkovce 0:1 (Miloš Pšenák)

16. kolo: Dolné Kočkovce - Streženice 1:2 (Daniel Kučík)

17. kolo: Visolaje - Dolné Kočkovce 3:1 (Miloš Pšenák)

18. kolo: Dolné Kočkovce - Plevník 3:1 (Miloš Pšenák 3)

19. kolo: Bolešov - Dolné Kočkovce 2:0

20. kolo: Dolné Kočkovce - Jasenica 0:4

21. kolo: Dolné Kočkovce mali voľno

22. kolo: Dolné Kočkovce - Brvnište 3:4 (Peter Galovič 2, Miloš Pšenák)

23. kolo: Dolné Kočkovce - Dolná Mariková 2:0 (Pavol Rosina, Miloš Pšenák)

24. kolo: Tuchyňa - Dolná Kočkovce 2:2 (Pavol Rosina, Miloš Pšenák)

25. kolo: Dolné Kočkovce - Lysá pod Makytou 1:0 (Miloš Pšenák)

26. kolo: Malé Lednice - Dolné Kočkovce 3:4 (Miloš Pšenák 4)

Strelci gólov Dolných Kočkoviec:

20 gólov - Miloš Pšenák

4 góly - Pavol Rosina

2 góly - Peter Galovič, Martin Kvocera, Daniel Kučík

1 gól - Peter Pavlis, Lukáš Chobot, Martin Petrušek, Maroš Crkoň, Martin Briš, Juraj Dujka, Ľubomír Michálek

Žlté karty:

5 - Peter Galovič, Daniel Kučík

4 - Peter Pavlis, Ľubomír Michálek

3 - Miroslav Valach, Pavol Rosina

2 - Juraj Dujka, Michal Urban

1 - Ivo Král, Ján Šábik, Martin Kvocera, Lukáš Chobot, Miloš Pšenák, Maroš Crkoň



OBHLIADNUTIE ZA OBLASTNÝMI FUTBALOVÝMI SÚŤAŽAMI - VISOLAJE

Sedem bodov zo súperových ihrísk je málo...

Ak sme v prípade Dolných Kočkoviec hovorili o vzostupe formy v jarnej časti oblastnej ligy, v prípade Visolají musíme, bohužiaľ, konštatovať pravý opak. Kým na jeseň Visolajčania tvrdo šliapali na päty Streženiciam a po polovici súťaže skončili druhý len s dvojbodovou stratou za Streženiciami, jar bola pre nich doslova prepadákom. Nazbierali o takmer polovicu bodov menej, ako v jesennej časti a v jarnej časti získali menej bodov už iba dve mužstvá z celej súťaže. Nie je tajomstvom, že hra Visolají stojí predovšetkým na kanonierovi Petrovi Mišutkovi. Akedže ten Visolajcom kvôli zraneniu niekoľkokrát chýbal, nebola ani ich hra taká účinná, ako v minulom súťažnom ročníku. Streleckú potenciú si síce Visolaje zachovali aj v tomto ročníku a opäť strelili viac ako pol stovky gólov, no kým na jeseň inkasovali 16 gólov, na jar ich bolo neuveriteľných 33. I preto postupne padali v tabuľke nižšie a nižšie, až napokon „pristáli“ na konečnej piatej priečke. Ani pokles formy však nič nemení na tom, že Visolaje sú stále mužstvom, ktoré dokáže poraziť každého v oblastnej lige. A je jedno, či je to doma, alebo vonku. Ak prestane platiť, že rovnako dokážunajmä vonku aj prehrať, tak v nasledujúcej sezóne by zase mohli mútiť vodu na špici tabuľky.

Konečná tabuľka:

1. Streženice	24	13	6	5	64:37	45
2. Plevník	24	13	1	10	76:38	40
3. Brvnište	24	12	4	8	51:28	40
4. Košeca	24	11	6	7	55:47	39
5. Visolaje	24	10	5	9	51:49	35
6. Papradno	24	9	8	7	40:39	35
7. D. Kočkovce	24	10	5	9	37:41	35
8. M. Lednice	24	11	1	12	42:43	34
9. Lysá	24	9	5	10	45:41	32
10. Jasenica	24	10	4	10	34:41	31
11. Bolešov	24	9	3	12	32:44	30
12. Tuchyňa	24	5	6	13	23:61	21
13. D. Mariková	24	5	4	15	18:59	19

JESEŇ

2. Visolaje 12 7 2 3 30:16 23

JAR

11. Visolaje 12 3 3 6 21:33 12

DOMA

4. Visolaje 12 8 4 0 37:12 28

VONKU

10. Visolaje 12 2 1 9 14:37 7

Výsledky Visolají:

1. kolo: Visolaje – Jasenica 6:2 (Peter Mišutka,



Visolaje sú jediným mužstvom súťaže, ktoré doma neprehralo, no zvonku mnoho bodov nepriniesli.

FOTO: Milan Podmaník

3. kolo: Roman Sviečka 2, Matej Kujaník)
 2. kolo: FC Orlové – Visolaje
 3. kolo: Visolaje – Brvnište 3:2 (Martin Baránek 2, Peter Mišutka)
 4. kolo: Dolné Kočkovce – Visolaje 2:0
 5. kolo: Visolaje – Tuchyňa 5:0 (Marián Palme 2, Roman Sviečka, Branislav Popelka, Matej Kujaník)
 6. kolo: Lysá pod Makytou – Visolaje 5:3 (Roman Sviečka, Martin Baránek, Peter Mišutka)
 7. kolo: Visolaje – Malé Lednice 1:0 (Matej Kujaník)
 8. kolo: Košeca – Visolaje 0:2 (Roman Sviečka, Peter Mišutka)
 9. kolo: Visolaje – Papradno 0:0
 10. kolo: Streženice – Visolaje 0:0
 11. kolo: Visolaje – Dolná Mariková 6:0 (Peter Mišutka 3, Roman Sviečka 2, Richard Lutišan)
 12. kolo: Visolaje – Plevník 3:1 (Peter Mišutka 2, Branislav Popelka)
 13. kolo: Bolešov – Visolaje 4:1 (Peter Mišutka)
 14. kolo: Jasenica – Visolaje 1:2 (Patrik Krasánek, Miroslav Krála)
 15. kolo: Visolaje – FC Orlové
 16. kolo: Brvnište – Visolaje 4:0
 17. kolo: Visolaje – Dolné Kočkovce 3:1 (Matej Kujaník 2, Miroslav Krála)
 18. kolo: Tuchyňa – Visolaje 2:1 (Matej Kujaník)

19. kolo: Visolaje – Lysá pod Makytou 2:2 (Roman Sviečka, Branislav Popelka)
 20. kolo: Malé Lednice – Visolaje 5:3 (Miroslav Krála, Jaroslav Bednář, Branislav Popelka)
 21. kolo: Visolaje – Košeca 2:2 (Peter Mišutka, Matej Kujaník)
 22. kolo: Papradno – Visolaje 7:2 (Martin Baránek, Marián Palme)
 23. kolo: Visolaje – Streženice 2:2 (Marián Palme, Juraj Raninec)
 24. kolo: Dolná Mariková – Visolaje 1:0
 25. kolo: Plevník – Visolaje 6:0
 26. kolo: Visolaje – Bolešov 4:0 (Peter Mišutka 3, Roman Sviečka)

Strelci gólov Visolají:

16 gólov – Peter Mišutka
 9 gólov – Roman Sviečka
 7 gólov – Matej Kujaník
 4 góly – Branislav Popelka, Martin Popelka, Marián Palme
 3 góly – Miroslav Krála
 1 gól – Richard Lutišan, Jaroslav Bednář, Juraj Raninec, Patrik Krasánek

Žlté karty:

5 – Matej Kujaník, Román Sviečka
 3 – Ľudovít Valach, Richard Lutišan, Patrik Krasánek, Marián Palme, Martin Baránek
 2 – Juraj Raninec
 1 – Michal Štrbáň, Lukáš Kaplan, Roman Pazdera, Peter Pazdera, Jaroslav Bednář, Daniel Hošťák, Jakub Kršík, Miroslav Krála

Úradná správa ObFZ Považská Bystrica z 26. júna

Športovo technická komisia

1. ŠTK dodatočne schvaľuje výsledok II. trieda dorast 21. kolo Pružina - Kvašov 2:2.
 2. ŠTK berie na vedomie doklad o úhrade poplatku FK Prečín v prospech TJ D. Mariková ÚS ŠTK č. 35 zo dňa 19. 6. 2014 RS A čl.5.3.
 3. ŠTK eviduje odpočty bodov:
 I. trieda dospelí - Jasenica -3 body po skončení súťažného ročníka 2013/2014.
 II. trieda dospelí - Dohňany - 6 bodov po skončení súťažného ročníka 2013/2014.
 III. A trieda dospelí - D. Breznica - 6 bodov po skončení základnej časti súťažného ročníka 2013/2014.
 III. B trieda dospelí - D. Orlové -9 bodov, Podmaník

- 3 body, Vrchteplá -3 body po skončení základnej časti súťažného ročníka 2013/2014
 Skupina o umiestnenie - D. Orlové - 12 bodov po skončení nadstavbovej časti súťažného ročníka 2013/2014.
 4. ŠTK schvaľuje tabuľky súťaží ObFZ Považská Bystrica v súťažnom ročníku 2013/2014.
 5. ŠTK schvaľuje tabuľky slušnosti ObFZ Považská Bystrica v súťažnom ročníku 2013/2014.
 6. ŠTK schvaľuje tabuľky strelcov ObFZ Považská Bystrica v súťažnom ročníku 2013/2014.
 7. ŠTK oznamuje FO a FK, že ak nebude mať klub vysporiadané záväzky voči ObFZ a SFZ nebude zaradený do súťaže.
 8. ŠTK prerokovala zaradenie družstiev do

súťaží.

9. Aktív ŠTK bude dňa 11. 7. 2014 (piatok) o 17,30 hod. v Plevníku v Kultúrnom dome.
 Predpokladaný začiatok súťažného ročníka 2014/2015 je 2. - 3. 8. 2014.
 Proti rozhodnutiam ŠTK uverejnených v tejto Úradnej správe je možné sa odvolať v lehote do 7 dní od uverejnenia Úradnej správy.

Komisia rozhodcov

1. Chýbajúce zúčtovanie delegovaných osôb za mesiac jún 2014:
 7. - 8. 6. 2014 - II. trieda muži Dulov – Pruské, žiaci - Pružina - Lysá
 15. 6. 2014 - II. trieda muži Pruské – Kvašov.

PÚCHOVSKÉ KULTÚRNE LETO 2014



V prípade neprístupnosti pošasa podujatia prehlásame do Divadla Púchov, veľká sála.
Miesto na všetky podujatia (okrem športového charitatívneho koncertu) má byť. Zmena programu vyhradená.

Nedeľa 6.7. • pešia zóna • 19.00 h

OTVORENIE Púchovského kultúrneho leta: SIMA MARTAUSOVÁ s kapelou

Sima Martusová pochádza z Považskej Bystrice a spevu sa profesionálne začala venovať po výhre v Gospeltalente v roku 2009. Dnes už držiteľka slovenského „Grammy“ - ceny ZAI populárnej hudby ako Objav roka aj Album roka 2013. Každú vytvorenú pesničku, každého človeka a každého hudobníka, ktorého na svojej „cestě hudbou“ stretá, si veľmi váži. Má radosť z toho, že môže tvoriť, spievať a deliť sa o svoje pocity... Aj u nás v Púchove.

Predskokanka: **KRISTÍNA SÝKOROVÁ** z cyklotrialového klubu CTK Záriečie - exhibičné vystúpenie [o 18:50 hod.]

Sobota 12.7. • pešia zóna • 19.00 h

BLACK BAND

Snáď každý, kto má viac ako tridsaťpäť, nostalgicky spomína na éru tanečných zábav, plesov, kde nespela chýbať živá hudba. BLACK Band-u z Prievidze dáva jedinečný zvuk. Jana Apolenová, so svojim zamatovým hlasom v sprievode troch mužských vokálov. Pokiaľ ste ešte nemali možnosť ich počuť naživo, ponúkame Vám zmes nielen „repete“ piesní.

Nedeľa-streda 13.-16.7. • pešia zóna • 21.30 h [po zotmení]

LETNÝ BAŽANT KINEMATOGRAF 2014

Ďalšia séria neopakovateľných filmových večerov pod hviezdami... Konkrétne: Fair Play, Kandidát, eŠteBák, Okresný prebor. Podmienkou premietania sú spomínané viditeľné hviezdy, čiže len priaznivé počasie... Info aj na osobitných plagátoch.

VEREJNÁ VYHLÁŠKA

OZNÁMENIE STAVEBNÉHO POVOLENIA

stavby „Súbor energetických stavieb pre TR 110/ 22 kV Púchov a pripojenie TNS ŽSR I. STAVBA: TR 110/22 KV Púchov a prístupová komunikácia“ VEREJNOU VYHLÁŠKOU.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad pre žiadateľa Stredoslovenská energetika – Distribúcia, a.s., Pri Rajčianke č. 2927/8, 010 47 Žilina, IČO: 36 442 151 v zastúpení ENGICON, s.r.o., Martina Granca č. 7, 841 02 Bratislava, IČO: 44 720 980 vydalo dňa 17.06. 2014 pod číslom: OVAŽP/2014/1790/13057-TS1-20-KOV stavebné povolenie na stavbu „Súbor energetických stavieb pre TR 110/ 22 kV Púchov a pripojenie TNS ŽSR I. STAVBA: TR 110/22 KV Púchov a prístupová komunikácia“, umiestnená na pozemkoch parc. č. KN 1544/37, 1544/36, 1544/35 registra „C“, v kat. území Horné Kočkovce.

Toto stavebné povolenie sa podľa § 69 ods. 2/ zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku / stavebný zákon / v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU .

Doručenie sa uskutoční vyvesením stavebného povolenia po dobu 15 dní v meste Púchov a v miestnej časti Horné Kočkovce na úradnej tabuli spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

Mgr. Marián MICHALEC, primátor mesta

OZNÁMENIE STAVEBNÉHO POVOLENIA

stavby “Súbor energetických stavieb pre TR 110/22 kV Púchov a pripojenie TNS ŽSR“ “II.STAVBA: VONKAJŠIE VZDUŠNÉ A KÁBLOVÉ VEDENIA 110 a 22 kV“ - VEREJNOU VYHLÁŠKOU.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117, ods. 1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov na žiadosť: Stredoslovenská energetika – Distribúcia, a.s., Pri Rajčianke č. 2927/8, 010 47 Žilina, IČO 36 442 151 v zastúpení ENGICON, s. r. o., Martina Granca č. 7, 841 02 Bratislava, IČO 44 720 980, vydalo dňa 17. 06. 2014 stavebné povolenie na stavbu “Súbor energetických stavieb pre TR 110/22 kV Púchov a pripojenie TNS ŽSR“ “II. STAVBA: VONKAJŠIE VZDUŠNÉ A KÁBLOVÉ VEDENIA 110 a 22 kV“ na pozemkoch parc.č. KN 522/1, 522/6, 523/4, 495/22 v kat. území Horné Kočkovce.

Toto rozhodnutie sa v zmysle § 69, ods.2) zákona č. 50/1976 Zb. (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU

Doručenie sa uskutoční vyvesením rozhodnutia počas 15 dní v Meste Púchov spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

Mgr. Marián MICHALEC, primátor mesta



Pri príležitosti ukončenia školského roka sa v areáli ZŠ Mládežnícka uskutočnila súťaž v kolobežkovaní spojená s odmenou, pripravená majiteľmi firmy SPORT AKTIV, venujúcej sa predaju športových potrieb. V dňoch 30. 6. - 7. 7. bude možnosť zapožičania kolobežiek YEDOO zdarma v predajniach SPORT AKTIV na Moravskej ulici (nová tržnica) a na Dvorochoch.

DHZ Lúky



Vás pozýva na 30. ročník súťaže



O „ZLATÚ PRILBU“

Kedy: 6.7.2014, o 9:00 hod.

Kde: hasičské cvičisko v Lúkach

Po skončení súťaže

vystúpenie

FsK Javorník z Lúk

a posedenie pri hudbe ...

Riatour

LETO 2014
Najvyššie júlové
zľavy do 25%

Každý deň nové ponuky LAST MINUTE
Pestrý výber z ponuky slovenských a českých CK

LETECKÉ ZÁJAZDY

Bulharsko, Taliansko, Grécko, Španielsko,
Turecko, Cyprus, Tunis, Egypt a ďalšie

Deti až do 15 rokov úplne ZDARMA

Grécko - Thassos, hotel s polpenziou	10. 7. - 17. 7.	od 308 € / os.
Španielsko - Malorka, hotel s polp.	16. 7. - 23. 7.	od 355 € / os.
Turecko - Alanya, hotel s all inclusive	6. 7. - 13. 7.	od 447 € / os.
Bulharsko - Primorsko, hotel s raňaj.	10. 7. - 17. 7.	od 259 € / os.

CHORVÁTSKO

autobusom 4. 7. - 13. 7.

Vodice - priv. izby s polpenziou	209 € / os.
Biograd - penzióny s polpenziou	od 191 € / os.
Biograd - apartmány bez stravy	od 104 € / os.
Petrčane - hotel Piniya s polpenziou	329 € / os.
Vodice - Hotel Nikola s polpenziou	288 € / os.
Pakoštane - apartmány bez stravy	od 103 € / os.
Omiš - apartmány bez stravy	od 106 € / os.
Makarska - hotely s polpenziou	od 269 € / os.

Doprava autobusom 75 - 85 € / os.

Vo vybraných hoteloch majú deti
ubytovanie so stravou a dopravu ZDARMA!

Info: **RIATOUR Púchov** - Moyzsova 1744, tel. 042/463 5036, 463 5034,
 fax: 042/463 5032, e-mail: riatour@riatourck.sk, www.riatourck.sk
Otvorené: Po - Pia: 9.00 - 18.00, Sobota: 9.00 - 12.00

VLB TRAVEL

NOVÁ POBOČKA PÚCHOV
23 ROKOV NA TRHU

PONÚKAME

★ Pobytové a poznávacie zájazdy do celého sveta. Letecky - Autobusom - Autom

★ **ODVOZ NA LETISKÁ**
Nechajte sa pohodlne odviezť na letiská do Bratislavy a Viedne

Spiatočný Bratislava: 25€/os
Spiatočný Viedeň: 35€/os

Nástupné miesto je pred Vaším domom. Službu ponúkame v celom PÚ okrese pri kúpe zájazdu v našej CK.

Egypt
Turecko
Bulharsko
Taliansko
Chorvátsko
Španielsko
Grécko a veľa iných

WWW.VLBTRAVEL.SK

MORAVSKÁ 682/3

PRÍAME OBCHODNÉ ZASTÚPENIE

OBCHODNÉ ZASTÚPENIE

v našej ponuke aj iné renomované CK

BELUŠA

pri železničnej stanici

UHLIE ○ ŠTRKY ○ PIESKY

VÝKUP ŽELEZNÉHO ŠROTU

042/462 4398 ☎ 0903 501 334

„SÚŤAŽ VO VARENÍ GULÁŠU“

6. ROČNÍK GULÁŠ OPEN LUKY

POPRÁVA:

- SÚŤAŽ SA ZÚČASTNÍ OBČIANMI A ZÁJEMČIAMI KAŽDÉ SÚŤAŽNÉ DRUŽSTVO MUSÍ MAŤ MINIMÁLNE DVOCH ČLONOV
- SÚŤAŽNÉ DRUŽSTVO PO ZAPLATENÍ ŠTARTOVNINE (100€) ODOŠŤE VŠETKY POČÍTOČNÉ PRÍSLUŠENSTVÁ. VŠETKÉ MÄSÁ NA PRÍPRAVU GULÁŠU
- GULÁŠ SA BUDE PRÍPRAVOVAŤ V ROVNAKÝCH KOTLIČKÁCH S OBLIEM MINIMÁLNE 10L (KOTLIČKY SI SÚŤAŽNÉ DRUŽSTVÁ ZAKUPUJÚ ZA BANK)
- SÚŤAŽNÉ DRUŽSTVO MUSÍ NAKUPIŤ GULÁŠ V STANOVENOM ČASE (4 HODINY) NAJBLIŽŠIE OBYČNÉMU VÝKUPU, KTORÉ BUDE POSLUDNOUť ŽOBORNÁ POROTA, KTORÁ URČÍ NÁJLEPŠIE GULÁŠ A VYHLÁSI VÝHRAŤ. S KUCHYŇOU GULÁŠ OPIVŤ LUKY
- SÚŤAŽNÉ DRUŽSTVÁ SÚDU GULÁŠ PREDAVAT' NAŠTEVŤOVKOM ZA JEJEDNOTNÚ CENU 2
- SPREJEDNÉ ARČE:
- 100€ - 100€ - 100€ - 100€ - 100€ - 100€ - 100€ - 100€ - 100€ - 100€

REGISTRÁCIA: NAJESKÖR DO 03.07.2014 NA TEL. ČÍSLE 0903 273288 ALBO ODOŠŤE POČÍTOČNÝM POD ODRÖCHOM ANOU SPRÄVÄDÄ: DJ MADALA

PŘEŽITE PRÄJEDNÝ VŠEKER V SPÖLÖČNÖSTI MALBÄVSKÖJ VÖSKY KVINTÖFF

WELÄS HOTEL ÖRTÖN ÖS ÖSÄRÄ, ÖD HÖL ÖBERY HARÄNÄ, PÄLÄNICA U ÖRÄNÖV

ČÄPÜJEME 4 DRUHÝ PIVA

HELP Eco s.r.o.

Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!

Autorizované Stredisko

PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV

Tel./Fax: 042/4324754
 Mobil: 0903 511 858
 0903 830 629

PIEMYSELNÝ PARK
(umier Raven a.s.)
ul. Mládežnícka 2275
017 01 Pov. Bystrica

OTVÄRACIA DOBA

Po-Pi
8:00-15:30

NEMÄTE ČAS UMYŤ AUTO?
PRÍDEM - UMYJEM - DOVEZIEM

objednávky: 0918 474 072
office i areál Agrozon
Púchov

- leštenie autolakov

- ručné umývanie - tepovanie interiérov /autá, domácností, koberce, sedačky/

PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA už aj v sieti
 reštartujte svoj MagioBox
A NÁJDETE NÁS NA KANÁLI Č. 619

PN RIADKOVÁ INZERCIA

PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

- Predám výhodne chatu v peknom tichom prostredí na Čertove – Lamže. Tel. 0903 184 318. I-173
- Predám novostavbu rodinného domu v Horovciach. Cena 79 000 €. Tel. 0907 706 889. I-206

- Predám 3-izbový byt na Moravskej ulici v Púchove. Tel. 0907 755 885. I-171

- Predám zrekonštruovaný, slnečný, veľký 2-izbový byt s murovanou pivnicou vhodnou na podnikanie v Považskej Bystrici – Kolónia. Tel. 0948 760 666. I-190

- Predám záhradu 2000 m². Tel. 0907 986 195. I-208
- Predám rodinný dom v Mojtíne, pozemok 2 000 m², 100% stav. Cena 45 000 €. Tel. 0904 543 521. I-221

PREDAJ ● RÔZNE

- Predám novú automatickú liaheň na 1 000 ks vajec. Cena 1550 €. Tel. 0907 181 800. I-212
- Predám novú liaheň na 50 ks vajec. Cena 60 €. Tel. 0907 181 800. I-213

PRENÁJOM

- Hľadám do dlhodobého prenájmu 3-izbový plne zariadený byt v Púchove. Tel. 0903 416 757. I-219

- Ponúkame na dlhodobý prenájom murovanú halu pri Púchove, v obci Lúky. Využitie: sklad, výrobná, prípadne autoservis. Rozloha: 600 m² (výška je 4,5 m). Prístup po spevnenej ceste i s kamiónom. Spolu s halou v uzavretom areáli s plochou 4 500 m² sa nachádza i samostatne stojaca budova 250 m² vhodná na administratívu, resp. i ako ďalšie skladovacie miesto (obe s nákladnou rampou). Tel. 0918 752 492. I-181

- Ponúkame nové obchodné priestory v centre mesta oproti Divadlu (30 m²). Tel. 0911 714 617. I-064

ZAMESTNANIE

- Prijmem dôchodkyňu na obsluhu a upratovanie WC zariadenia na železničnej stanici Púchov. Tel. 0918 531 503. I-222

PRENÁJOM

- Prenajmeme priestory - 42 m² v športovej hale VŠK Púchov na podnikanie vhodnej najmä na kanceláriu, príp. drobnú prevádzku. Kontakt: 0918 721 018, prípadne 0907 130 070. I-150

STRIHANIE A ÚPRAVA PSO V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník **PÚCHOVSKÉ NOVINY**. Vychádza každý utorok. Vydáva **MEDIAL PÚCHOV**, s. r. o. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: **MEDIAL PÚCHOV**, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice
0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12
47 10 260
 Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

SLUŽBY

- **POZOR! Akcia -20% do 30. 9. 2014.** RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-220
- Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374. Bezplatná infolinka 0800 155 155. I-004
- Úradné preklady AJ/FJ. Kontakt: 0907 644 546, barbora.belobradova@gmail.com. I-056
- Smaltovanie vaní. Tel. 0905 381 556. I-119

- VHS na DVD. Digitalizácia videokaziet všetkých formátov VHS, S-VHS, VHS-C, vide8, hi8, digital8, miniDV. Predpis na DVD bez rozdielu minútáže 7,50 €/ks. Digitalizácia magnetofónovej kazety a gramofónovej platne 8,50 €/ks. Digitalizácia diapozitívu, negatív - 0,20 €/ks. Tel. 0911 669 097. I-141
- Prečalúnim sedacie súpravy, posteľe, stoličky a pod. Tel. 0915 892 673. I-144
- Poskytujem finančné pôžičky. Tel. 0907 706 889, 0905 333 526. I-207

PRENÁJOM

Ponúkame na prenájom nebytový priestor vo vestibule Krytej plavárne v Púchove (25,44 m²). V prípade záujmu pošlite svoje žiadosti na e-mail: mskpuchov@mskpuchov.sk. MŠK Púchov s.r.o., ul. 1. mája 834/29, 020 01 Púchov, tel.č.: 042/4632440

PRENÁJOM

MESTO PÚCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:

- na Námestí slobody s.č. 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí - dve miestnosti o rozlohe 14,73 m² +14,88 m²
 - na Námestí slobody s.č. 1401 (po Dome kultúry) na 1. poschodí o rozlohe 12,43 m², 21,73 m²
 - na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 22,90 m²
 - na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 9 m²
 - na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 115,2 m²
- Informácie na č. t. 042/4650817

SPOMIENKA

Dňa 29. júna 2014 uplynulo 5 rokov, čo nás opustil manžel, otec, dedko a pradedko



František STANÍK.
 Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Spomínajú manželka, dvaja synovia a dve dcéry s rodinami.

POZVÁNKA

Základná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku v Lúkach Vás pozýva do kultúrneho domu v Lúkach na letné posedenie pri hudbe, ktoré sa uskutoční **11. júla 2014. Vstupné 6 €.** Info: 042/469 1479 - Duniková Terézia

OZNAM

Oznamujeme členom ZO SZZP, ktorí sú prihlásení na týždenný pobyt v Turčianskych Tepliciach v termíne od **6. do 13. 7. 2014, že odchod autobusu je naplánovaný na 9.00 hod. z veľkého parkoviška.**

POZVÁNKA

MŠK Púchov oznamuje verejnosti, že od 30. júna 2014 je na krytej plavárni zatvorená prevádzka bazény a sauny.

Počas mesiacov júl a august bude otvorené **LETNÉ KÚPALISKO.**

Aktuálne informácie o otváracích hodinách získate na internetovej stránke www.mskpuchov.sk

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov
 Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

Pohotovosť pre dospelých
 po - pia: 15.30 - 7.00 **4605 319**
 so - ne: nepretržite

Detická pohotovosť
 po - pia: 15.30 - 22.00 **4605 200**
 so - ne: 8.00 - 22.00

Spojovateľka:
4605 111 4605 120

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

- 5. 7. MUDr. Žatková Okružná 1923/7
- 6. 7. MUDr. Vavreková Pod Lachovcom 1200
- 12. 7. MUDr. Lysý Lysá p/Mak. č. 335
- 13. 7. MUDr. Rábik Trenčín, Halalovka 63

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

CARAT DISTRIBUTION

Veľkoobchod s liehovinami a nealkoholickými nápojmi

ideálna voľba pre: • svadby • stužkové • firemné akcie

! super ceny **aj malopredaj** **bohatá ponuka**

Záskalie 1324/2, smer Nové Nosice (pod cintorinom) | ☎ 0917 972 080

Kvetinárstvo Bukréta

NOVOOTVORENÉ

Kvetinárstvo Bukréta
Štefánikova 828
(bývalý Levík), PÚCHOV

0903 208 357
facebook.com/bukreta

1,4 € / liter ?
Nie! 0,7 €!

042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta **ZADARMO!**

LacneVozenie.sk

maliarske práce

NOVOSAD
malby, nátery, stierky

- maľovanie a natieranie domov, bytov
- maľovanie panelákových schodísk
- stierkavanie, tapetovanie
- zatepovanie rodinných domov
- montáž sadrokartónu
- drobné murárske práce

maľby@novosad.sk
www.novosad.sk

042 436 37 13 0905 485 603

**NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
KOBERCOV A PODLAHOVÍN**

Námestie slobody 1618 - obchodný dom 3D

KOBERCE **PARKETY** **PVC**
REALIZÁCIA POKLÁDOK

Po - Pia: 9.00 - 18.00, So: 9.00 - 12.00 ☎ 042/442 4052

www.paganikoil.sk

Považská Bystrica, prevádzka Udiča č. 488
0903 663 614 0903 552 492 042/432 1938

- oleje automobilové
- výmena olejov - rýchlouservis
- oleje pre zemné stroje
- filtre olejové, vzduchové
- oleje priemyselné
- mazacia technika, pumpy, čerpadlá
- plastické mazivá
- filtrácia a diagnostika olejov

AKCIA: výmena oleja od 8 €

najlacnejšie
KABELKY



NÁBYTOK Nika

OD DRUŽBAJ SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

OD MÁJ! Centrum 11423, DUBNICA N/V
tel. 042 / 42 63 143, 0948 955 192

Nová Dubnica: Po-Pia 9.00-12.00 13.00-18.00 So 9.00-11.30
Dubnica n/V: Po-Pia 9.00-17.00 So 9.00-11.30
Púchov: Po-Pia 9.00-17.00 So 9.00-11.30

Hollého 1923/16, PÚCHOV
042 / 438 4317, 0948 955 191

KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU 279,5 x 199,6 x 55cm
OD SLOVENSÝCH VÝROBCOV **279€**

298 x 270 x 48cm **AKCIA! 299€**

180 x 200cm, výklopné rošty z boku, úložný priestor, bez matrac **720€**
rozklad: 132 x 194cm + úložný priestor

254 x 205 x 42cm **AKCIA! 269€**

243 x 175 x 93cm, úložný priestor **623€ 405€**
rozklad: 145 x 185cm + úložný priestor

200 x 240 x 65cm, možnosť výberu v iných dekonoch **429€**

v. 64cm, x 200cm, + rošty, voľbe **737€**
polohovanie hlavy vkladanej matrac + vankúše a deňná deka

160 x 200cm, v. 53cm, polohovanie hlavy + rošty, voľbe vkladanej matrac + vankúše a deňná deka **559€**

180 x 200cm, v. 53cm, polohovanie hlavy + rošty, vankúše a deňná deka, cena bez matrac **429€**

www.nabytoknika.sk

PÚCHOV KROKODIL
www.krokodiliafarma.sk

0903 475 063

SLOVENSKE A ZAHRANIČNE VINA
KOŇAKY WHISKY BRANDY
DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA
SLOVENSKE SUDOVÉ VINA

Štefániková 828/11 Púchov | e: puchov@krokodiliafarma.sk

**Predajňa
L'altra moda**

F. Urbánka (vedľa Štefánky)
Po - Pia: 9.00 - 17.00 hod.
Sobota: 9.00 - 11.00 hod.

**PÚCHOVSKÁ
TELEVIZIA**
už aj v sieti

Magio

reštartujte
svoj MagioBox
A NÁJDETE NÁS
NA KANÁLI
Č. 619