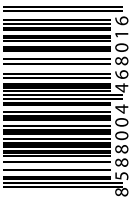


PÚCHOVSKÉ NOVINY 12



SLOBODA A JEJ FAREBNÉ KRÍDLA

Hasičská stanica v P. Bystrici sa už štyri roky pripravuje na rekonštrukciu Chystajú sa zmeny v školských radách stredných škôl Mladík mlátil svoju tehotnú priateľku Oblička nad zlato Deti - naša budúcnosť. Dbajme o ich voľný čas.

0905 706 650
0903 532 867

SB TAXI
NON STOP

Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta

**PÚCHOVSKÁ
TELEVÍZIA** Magio
už aj v sieti

reštartujte svoj MagioBox
**A NÁJDETE NÁS
NA KANÁLI Č. 619**

**NAJLACNEJŠIE
KABELKY**
v predajni
L'altra moda
Trendové modely
už od 10,90 €
Po - Pia: 9.00 - 17.00
Sobota: 9.00 - 11.00
Navštívte nás na Ul. Ferka
Urbánka (vedľa Štefánky)



Rekonštrukcia kanalizácie prinesie DOPRAVNÉ OBMEDZENIA

**Profesionálne MASÁŽE
Regeneračné TERAPIE**

0907 518 826
(len na objednávku)

Profesionálne masáže:
• klasické • športové • relaxačné • aromatické

Regeneračné terapie:

- reflexná terapia chodidla (diagnostika, prevencia, terapia)
- mäkké techniky (odborná metóda na uvoľnenie krčnej chrbtice a zablokovaného chrbta)
- vákuová terapia - bankovanie (diagnostika, masáž, terapia bankami)
- ručná lymfodrenážna masáž
- moxovanie liečivými bylinami
- sviečkovanie reflexných bodov
- ušné sviečky, čakrové sviečky
- medová detoxikačná masáž a zábal
- čokoládová masáž a zábal
- parafínové obklady a zábal
- rašelinové obklady a zábal
- masáž horúcimi lávovými kameňmi
- magnetoterapia
- terapia zrovnáním energií

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov www.klub-zdravia-krasy.sk

EDITORIAL

Tak sme sa v nedelu napo-
ludnie dozvedeli, že Robert Fico
je nervózny. Ba dokonca, že je
mimoriadne nervózny. On tvrdí,
že je nervózny z toho, že by sa novým
prezidentom mohol stať prívrženec
scientológie a potenciálny uznáva-
tel nezávislosti Kosova. Ja tvrdím,
že je nervózny z toho, že v poslednú
marcovú sobotu bude musieť uzav-
rieť sériu neúprimných podaní ruky
Andrejovi Kiskovi a uznať svoju
osobnú porážku. Ficova taktika je
jasná – robí všetko pre to, aby jeho
nervozita prenikla celým voličským
spektróm. Aby vo voličovi vyvolal
minimálne také pochybnosti, aby
volič nešiel. Najst účinné sérum na
„ficonervozitu“ mi pomohla bývalá
Kiskova spolupracovníčka Lubica
Kolesárová, ktorá vo svojom aktu-
álnom blogu píše o Andrejovi
Kiskovi takto:

„Andrej Kiska nie je zakladateľ
Dobrého anjela. Je viac. Lebo za-
kladateľ môže prísť, dať know how,
meno, možno peniaze a tradá. On si
v tej našej kancelárii odrobil za
tie roky takmer každý deň. Prišiel
vždy ráno do práce, nič nezarobil
a ešte ho to kopu peňazí stálo. Ale
viac ako tie peniaze je hoden on
ako manažér. Musel by si to zažiť.
Proste prídem do práce, mám leďva
rozlepené oči a on už tam sedí, deti
rozvezené v škôlke a tak podme
makať. Porady, grafy, kreatíva.
Pravidelne sme vyrážali na cesty
aj o piatej ráno...nikdy nemeškal.
A keď náhodou v práci nebol, tak
prednášal. Mal takú teóriu, že pôjde
všade, kam ho pozvú. Lebo všade
môže ľudí presvedčať ako dobre
manažovať a hlavne ako pomáhať.
Prednášal na školách, vo firmách,
v kluboch. Nelustroval. Keď je on
scientológ, každý, kto chodíeva
na kebab, by mal zvážiť či nie je
moslim.“

Zažili sme s ním v práci strašne
veľa. Naučil nás veľa. Keď sme
nevedeli vyriešiť problém, on sa
krátko zamyslel a riešenia mal hneď
aj tri. Vymýšľal „nezrealizovateľné“,
ktoré sa nakoniec zrealizovaním
stalo úspechom. Keď Danko
lekári povedali, že jej už pomôcť
nevedia, vzal do ruky telefón a
zistoval možnosti v zahraničí. Po
anglicky sa pretelefonoval cez tri
operátorky k lekárovi. Potom dal
skromnej rodine auto, tlmočníka a
plnú nádrž a vypravil ich z východu
Slovenska až do Viedne. A to ešte
dvakrát aj na kontrolu.

Taký je. Všetko toto sa roky
denne odohrávalo bez žiaru reflektorov.
A preto sa v túžbe po moci,
v ješitnosti a zlobe ľahko klame
a osočuje. Ale ak urobíš krok za
plentu a vyberieš si Andreja Kisku,
jediného dňa ti dôjde, že si nevolil
ani menšie zlo. Ale múdreho, ši-
kovného a dobrého človeka, ktorý
môže byť tým, čo tu dávno chýba.
Politik človek. Vzor.“

Čo by dal Robert Fico za to, keby
niekto z jeho kolegov o ňom napísal
podobné slová. Ani divadelný autor
Marek Maďarič si na nič takéto
netrufoval. Asi preto, že by si musel
veľmi, ale veľmi vymýšľať.

Rado Varga

Rekonštrukcia kanalizácie prinesie aj DOPRAVNÉ OBMEDZENIA

O dopravných obmedzeniach, ktoré nás v meste toho roku
čakajú píšeme na stránkach Púchovských novín pravidelne.
Zatiaľ všetko nasvedčuje tomu, že teplé počasie odštartuje ich
niekoľkomesačnú šnúru. Pevné nervy a svoju trpezlivosť si budú
môcť otestovať najmä obyvatelia Horných Kočkoviec a tí z nás,
ktorí budú musieť v rámci obchádzkových trás cez túto prímestskú
časť prechádzať. Pôjde najmä o rekonštrukciu Továrenskej ulice,
námestia a areálu v okolí kostola a samozrejme očakávanú ročnú
uzávierku časti Trenčianskej ulice.

Nielen Kočkovanania však v
teplých mesiacoch pocítia ob-
medzenia. Zmeny sa dotknú aj
samotného mesta a to najmä v
súvislosti so zmenou grafikonu
a trás púchovských jašteriek.
Rekonštrukcia sa nevyhne ani
ďalšiemu úseku Štefánikovej ulice
smerom od Základnej umeleckej
školy a taktiež okoliu Zdravia.
Okružnú ulicu a Ulicu Janka Kráľa
čakajú avizované rozkopávky. Na
svedomí ich bude mať Považská
vodárenská spoločnosť.

Príprava a vstup Slovenska do
Európskej únie zasiahli aj oblasť
rozvoja zásobovania pitnou vodou
a odkanalizovania odpadových
vôd. Táto oblasť je determinova-
ná cieľmi, ktoré definujú najmä
smernice v oblasti odvádzania a
čistenia odpadových vôd a v oblasti
kvalite pitnej vody. Tie sú v rámci
slovenskej legislatívy upravené
Zákonom o vodách a Zákonom o
verejných vodovodoch a verejných
kanalizáciách. „So zámerom
naplniť ciele podľa týchto le-
gislatívnych rámcov Považská
vodárenská spoločnosť, a.s.
začala realizovať investičnú
výstavbu už v rámci predstu-
pových fondov EÚ (ISPA) a po
vstupe do EÚ aj ďalších fondov
Európskej únie (kohézy fond,
štrukturálne fondy)“, píše sa na
ich webovej stránke. Považská
vodárenská spoločnosť, ktorá má
v regióne na starosti vodovodné a
kanalizačné siete, hovorí o 90%-
-tnom pokrytí Púchova a 75%-
-tnom pokrytí okresu vodovodnými
sietami. Kanalizácia je na tom o
niečo horšie - 60% v okrese, z
toho v meste a jeho miestnych
častiach asi 76%. S riaditeľom
spoločnosti sme hovorili o projek-
toch týkajúcich sa nášho regiónu.
Keďže do teritória ich pôsobnosti
patria okrem púchovského i okresy
Považská Bystrica a Ilava, projekt
financovaný mimo iných aj z eu-
rópskych finančných zdrojov začal
byť najskôr realizovaný u susedov.
„Boli to projekty ISPA, približne
v hodnote pol miliardy korún,
kde bola zrekonštruovaná čis-
tiareň v Považskej Bystrici a od-
kanalizované všetky prímestské

robíme. Čiže bude zabezpečené
náhradné zásobovanie, či už
povrchovým vodovodom alebo
cisternou, keby bola výluka na
dve-tri hodinky,“ ubezpečuje
generálny riaditeľ spoločnosti.

Projekt rekonštrukcie vodovod-
nej siete v Púchove nie je jedinou
väčšou investičnou akciou Po-



časťi,“ povedal generálny riaditeľ
Ján Balušík. Nasledoval okres
Ilava, ktorý riešil celú ľavú stranu
Váhu. Púchov prichádza na rad
až tretí v poradí. Spadať mal do
obdobia 2007-2013 a financie mali
siahať až do výšky 37 mil. EUR.
Plány sa posunuli časovo, ale aj
rozpočtovo. Ten sa samozrejme
o dosť zúžil. „Odhad a schválené
investície dozornou radou boli
približne 300 tisíc EUR,“ hovorí
Balušík. S rekonštrukciou sa za-
čne na uliciach Okružná a Janka
Kráľa. „Snažíme sa v strede
mesta vymieňať staré liatinové
potrubia za nové tak, aby bolo
čo najmenej porúch a aby sme
čo najmenej kopali. Preto sme
vytipovali túto oblasť, lebo bola
dosť poruchová. Vedenie mesta
sme upozornili, že ideme rekon-
štruovať v tejto lokalite, aby sme
skoordinovali práce.“

Pozornosti Púchovčanov iste
neuhli prípravné práce, ktoré sa
realizujú už od januára. Pracovníci
vodární chcú mať všetko priprave-
né v predstihu, aby sa v letných
mesiacoch mohlo začať s reali-
záciou. Podľa nákresov a meraní
sa ešte určí samotná technológia.
S obmedzeniami pre odberateľov
síce počítajú, ale majú náhradné
riešenia. „Uvidíme, ak by to tak
malo byť, tak naša spoločnosť
to zabezpečí tak, aby náš
odberateľ a zároveň zákazník
nepocítoval to, že nejakú prácu

važskej vodárenskej spoločnosti
v okrese. Pustiť by sa čoskoro
mali aj do čistiarene odpadových
vôd (ČOV). „Je to ešte čerstvé.
Táto investícia bola odobrená
Ministerstvom životného
prostredia. Ide o akciu z eu-
rópskych fondov. Tak, ako sme
robili okres Považská Bystrica
a teraz prebieha veľká stavba v
okrese Ilava, kde je rekonštru-
ovaná ČOV a taktiež sa robí
voda a kanál.“ Podľa slov Jána
Balušíka boli schválené finančné
prostriedky vo výške 19 mil. EUR.
„Do tohto projektu spadá re-
konštrukcia ČOV pre Púchov,
ktorá je v Streženiach i odkana-
lizovanie prímestských častí
ako sú Nosice a ďalšie lokality,
ktoré nie sú odkanalizované.
Mala by sa robiť Vieska, kde
by sme chceli spoločne s kana-
lizáciou potiahnuť aj vodu.
Je to ešte čerstvá informácia.
Teraz sa sťažujú a uvidíme, aké
sa vysúťažila prostriedky na túto
veľkú stavbu.“ Dovedy si oby-
vatelia spomenutých miestnych
častí, žiaľ, stále musia vystačiť so
studňami a spoľahnúť sa, že ich
zdroj nevyschne. Kým vodári v
obciach nebudú mať svoje siete,
môžu ich obyvateľom pomôcť
len minimálne. Pokiaľ požiadajú
o rozbor vody, sú schopní ho
uskutočniť a uľahčiť im aspoň takto
„stredovekú“ situáciu.

-werk-

Hasičská stanica v Považskej Bystrici sa už štyri roky pripravuje na rekonštrukciu. Podarí sa to v roku 2014?

„Tento vleklý proces sa už ťahá od roku 2010, kedy sme my z našej strany podnikli všetky kroky na to, aby sme boli zaradení do štvrtej výzvy, ktorá sa neustále odkladala. Posledné informácie sú také, že štvrtá výzva prebehla a sme do nej zaradení aj my s rekonštrukciou budovy Okresného riaditeľstva v Považskej Bystrici spolu s ďalšími tromi okresmi – Prievidza, Handlová a Partizánske,“ povedal riaditeľ Okresného riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru v Považskej Bystrici Zdeno Tarabík. Jeho slová na nedávnej tlačovej konferencii potvrdil aj hovorca Krajského riaditeľstva Hasičského a záchranného zboru v Trenčíne Marián Petrík: „Všetky projekty sú financované vo výške 85 percent z Európskeho fondu regionálneho rozvoja a 15 percent zo štátneho Slovenskej republiky. Momentálne sa finalizujú podklady na vyhlásenie verejných súťaží. Budeme limitovaní ich dĺžkou, pokiaľ by všetko išlo hladko, tak na jar, prípadne začiatkom leta by

sme radi začali so stavebnými prácami.“ Hraničný termín zrekonštruovania všetkých štyroch staníc je podľa jeho slov do jesene budúceho roka.

Na tlačovej konferencii hasičov v Považskej Bystrici mali prítomní pri otázke rekonštrukcie „dėja vu“, nakoľko rovnaké slová odznali presne na tom istom mieste aj rok dozadu. Otázka, čo sa zmenilo, preto bola namieste. „Nezmenilo sa nič, aj všetko. NIČ znamená, že tešíme sa stále a VŠETKO, že výzva už prebehla, peniaze sú odobrené, tak už je na ministerstve pôdohospodárstva, aby podstúpilo všetky kroky, tzn. výberové konanie na firmu, ktorá bude stavbu realizovať,“ odpovedal Zdeno Tarabík a dodal, že uprednostnené boli Prešovský a Banskobystrický kraj. „Koncom februára má ísť aj náš kraj. V letných mesiacoch by teda mala byť pripravená už realizácia rekonštrukcie aj našej stanice.“

Pôvodne malo ísť na rekonštrukciu hasičskej stanice v Považskej Bystrici približne 900 tisíc EUR.

Suma sa však zredukovala na 600 tisíc EUR, a tak niektoré práce, ktoré boli zakotvené v základnej požiadavke museli ísť podľa priorit bokom. Takéto sú predstavy okresného riaditeľstva aj naďalej: „Bude sa zatepľovať celý obvodový plášť, vrátane strešného plášťa. Malo by sa zrekonštruovať kúrenie a vybudovať nová kotolňa. Pôvodná ostáva, čiže vykurovať sa bude na dvoje, čo bude znamenať veľkú úsporu. Takisto ohrev teplej úžitkovej vody bude riešený elektrickou aj plynom a v letných mesiacoch aj kolektormi. Bude prerobená denná časť zásahových príslušínikov na prízemí, takisto odborné služby v garážach sa musia prerobiť v súlade s našimi predpismi. Vybuduje sa odlučovač ropných látok na dvore a pribudne aj provizórna umývarka. Na garážach sa vymenia vráta, urobí sa odsávanie a zateplí sa aj zadná časť. Na poschodí, kde sú denní zamestnanci, sa budú robiť aj drobné úpravy na sociálnych zariadeniach. Ostatné veci zostávajú v pôvodnom

stave. Okná už sú vymenené, radiátory takisto.“

Modernizácia hasičských staníc by mala priniesť skvalitnenie pracovného prostredia, údržby a garážovania hasičskej techniky a zníženie nákladov spojených s prevádzkou hasičských staníc. V Trenčianskom kraji sa budú modernizovať štyri hasičské stanice s celkovým rozpočtom 3,6 milióna EUR. V posledných rokoch už majú v našom kraji za sebou rekonštrukciu hasičských staníc v Myjave, Novom Meste nad Váhom a Bánovciach nad Bebravou celkovo za 1,2 milióna EUR.

-werk-

UZATVORENIE PODCHODU

Riaditeľstvo výstavby modernizácie železničnej trate Nové Mesto nad Váhom - Púchov oznamuje verejnosti, že na základe stavebných postupov bude existujúci podchod pre peších v železničnej stanici Púchov z dôvodu výstavby nového podchodu a zabezpečenia bezpečnej prevádzky železničnej trate uzatvorený od 3. marca 2014 do 30. novembra 2014.

Púchovská ponuka služieb SWAN MULTIMEDIA

DIGITÁLNA TELEVÍZIA A OPTICKÝ INTERNET VO VAŠOM MESTE

MANAGER SYSTEMS, s. r. o.
Dvory č. 1933 / 20, vchod č. 7, 020 01 Púchov
042 / 29 01 110, 29 01 111, puchovs@swan.sk

Poskytovateľom produktovej línie SWAN MULTIMEDIA je SWAN.

INTERNET S 40/4 Mbit/s 10.99 € mesačne

BALÍK DUO M 14.99 € mesačne
optický internet 20/1 Mbit/s
digitálna TV viac ako 45 kanálov

BALÍK TRIO M 18.99 € mesačne
optický internet 40/4 Mbit/s
digitálna TV viac ako 45 TV kanálov
pevná linka Komfort 150/40 min

Čo týždeň dal

alebo prehľad dôležitých udalostí týždňa pre život v tejto krajine

☐ Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR varuje slovenských spotrebiteľov pred nebezpečným výrobkom - rýchlou kanvicou, ktorú predávala sieť Kaufland. Ide o výrobok zn. Tristan, WK-1317, EAN: 8713016302533. Jeho riziko spočíva v tom, že kábel vo vnútri kanvice sa môže zahriať a plastová základňa sa môže roztaviť. Podľa ÚVZ môžu zákazníci tento výrobok vrátiť v každej predajni Kaufland – suma v plnej výške im bude vrátená aj bez predloženia pokladničného bloku.

☐ Podľa agentúry MVK si takmer dve tretiny populácie Slovenska (66,3 percenta) myslia, že vstup Slovenska do Európskej únie bol správnym rozhodnutím. Rozhodnutie vstúpiť do EÚ považuje za nesprávny krok necelá tretina (29,2 percenta) opýtaných. Podľa MVK pokladajú získanie členstva v únii za správne najmä súčasní voliči SDKÚ (92,4 percenta), NOVA (89,6 percenta) a Most-Híd (83,6 percenta). Naopak - s týmto názorom nesúhlasia voliči SNS (37,2 percenta), LS NS (35,4 percenta), KDH (35,7 percenta) a SMK (34,9 percenta). Anketári sa pýtali aj na želania respondentov ohľadne ďalšieho vývoja v EÚ - zachovanie súčasnej podoby EÚ bez väčších zmien si želalo 43,4 percenta účastníkov výskumu. Za stabilitu sú najmä voliči SDKÚ (65,9 percenta) a NOVA (61,5 percenta). Výrazné posilnenie kompetencií EÚ aj na úkor suverenity členských štátov, prípadne vznik Spojených štátov európskych by preferovalo 23,6 percenta respondentov. Za posilňovanie EÚ sú najmä voliči SMK (31,1 percenta), Smeru (29,6 percenta), OLaNO (29,5 percenta) a SDKÚ (20,1 percenta). Zánik EÚ a návrat k úplnej suverinite národných štátov by si pralo 22,9 percenta opýtaných. Ide najmä o voličov LS NS (69,5 percenta), SaS (26,9 percenta) a SNS (26,5 percenta).

☐ V medzinárodnom testovaní PISA, ktoré sa vo svete uskutočňuje od roku 2000 v trojročných cykloch a poskytuje údaje o vedomostiach a zručnostiach 15-ročných žiakov, si tí slovenskí pohoršili – najvýraznejším faktorom, ktorý ovplyvnil ich výsledky, bolo nepriaznivé sociálne prostredie, v ktorom žijú. Slovenskí žiaci si pohoršili vo všetkých oblastiach - po prvý raz od roku 2003, odkedy sa Slovensko do medzinárodného testovania zapája, sú výsledky žiakov vo všetkých predmetoch výrazne pod priemerom krajín OECD. Podľa rezortu školstva budú výsledky testovania využité pri ďalšej tvorbe vzdelávacej politiky na Slovensku.

Sloboda a jej farebné krídla

Mal dvadsaťpäť rokov, keď sa rozhodol dať výpoveď. Dnes je o päť rokov starší – býva v domčeku pod lesom, chová sliepky aj zajace. Do „klasickej“ práce už dlho nechodí. Vybral si totiž svoju vlastnú, originálnu cestu. Papagáje.

Erikova budúca sľubná kariéra chovateľa vtákov sa začala nenápadne rozbiehať ešte v detstve – ako päťročný dostal od uja svojho prvého kanárika. Odvtedy sa už zvierat, najmä vtákov, nikdy „nezbavil“. Ku kanárikom, rybičkám či andulkám postupne pribudli aj papagáje. Najväčšou inšpiráciou sa preňho stal jeho otcim a priateľ Peťo - nenasmeroval ho len na chovateľskú, ale najmä na „životnú“ dráhu. „Keď som dal výpoveď, rozmýšľal som, ako sa užiť. Nejaké papagáje som vtedy už mal, za sebou som mal aj prvú skúsenosť s prvým ručne dokrmeným papagájom. Povedal som si, že sa z toho musí dať vyžiť. Nie je to síce nejaké úžasné, ale keď sa človek uskromní a nastaví svoj životný štýl na menej, tak sa to dá. Chovateľstvo bola moja záľuba a chcel som z nej vyťažiť aj nejaký peniaz. Aby som mohol robiť to, čo ma baví a nemusel ísť do žiadnej práce. Tak som začal chovať papagáje,“ hovorí.

Založenie poriadneho chovu je podľa jeho slov finančne náročné – chovateľ musí investovať do budovania vonkajších voliér i vnútorných, v zime vyhrievaných vtáčích ubikácií. Ako „začiatočník“ to teda skúsil jednoduchšou a o niečo originálnejšou cestou. „Od chovateľov, ktorých som spoznal, som začal brávať mláďatá a tie od druhého - tretieho dňa dokrmoval až do dospelosti. Inkubátor stál vtedy zhruba tridsaťtisíc korún, tak som si ho vyrobil sám. Zo starej mikrovlnky. Vyhádzal som „vnútro“ a spravil som vyhrievanie. Dal som tam vyhrievací kábel, termostat a fungovalo to. Vychoval som tak dvadsať papagájov, najmä malé druhy. Keď som sa dostal k žakom, arám a ku papagájom kakadu, musel som si urobiť väčší. Do mikrovlnky sa už nezmestili,“ smeje sa Erik. „Tentoraz som si „inkubátor“ doviezol z vinotéky. Vyrobil som ho totiž z malého chladiaceho boxu na víno. Vyhodil som chladenie a dal tam vyhrievanie. Mám ho doteraz a funguje dobre. Tretí, ktorý mám, je vyrobený z plastovej nádoby s vekom. Je tam domyselne vymyslené vyhrievanie, sú tam ventilátory a všetko, čo tam má byť. Ani jeden inkubátor som nikdy nekupoval.“



Mláďatá, ktoré sa od vyliahnutia vyhrievajú v prísne sledovanej teplote, je spočiatku nutné krmiť každé dve hodiny. Vo dne i v noci. Od pištiacich vtáčích „detí“ sa nikdy nedá odísť nahlho. Občas sa stáva, že dospelosti sa napriek snahe chovateľa nedožijú všetky. „Keď uhynie mláďa, asi to tak malo byť a príroda to tak chcela. Horšie je, keď ti uhynie jeden z páru. Vtáky totiž tvoria páry na celý život. Dopárovať papagája je veľmi ťažké. Niekedy to treba dlho skúšať, veľa kupovať a veľa predávať. Čakať, či si nová dvojica „sadne“. Nie vždy to ale vyjde,“ tvrdí Erik. Spomedzi všetkých vtákov mu práve papagáje učarovali najviac – fascinuje ho najmä ich inteligencia. „Ary, papagáje kakadu a žakovia ju majú najvyššiu, zhruba na úrovni päť - šesťročného dieťaťa. Tieto veľké, chytré vtáky dokážu „vypiplať“ až tak, že s nimi môžeš ísť von a lietať bez toho, aby bol papagáj o niečo priviazaný. Je to ale vždy riziko. Ja som raz takto učil lietať papagája konžského a potom som ho aj s kamošmi dva dni naháňal po Lachovci. Naučil sa lietať rýchlejšie, ako som predpokladal,“ smeje sa. „Zafúkal viktor, vynieslo ho hore – a už bol stratený. Hľadali sme ho celé dva dni až do noci, púšťali sme aj mixér, ktorým som mu vždy robieval kašu. Chcel som ho známym zvukom prilákať, ale nepomohlo. Keď sme to

chceli vzdať, zrazu niečo na strome písklo. Papagáj bol už taký hladný, že z neho nakoniec zletel sám. Toto je veľká výhoda vycvičených papagájov – keď sú na človeka aspoň trochu zvyknutí, prídu, lebo chcú byť s ním. Treba sa im však venovať od malička a je to náročné. Netreba zároveň zabúdať na to, že papagáj je tvor, ktorý má vyslovene rád stereotyp. Neznáša, keď musí často meniť prostredie, zvykať si na nových majiteľov. Keď sa mu človek istý čas príliš veľa venuje a potom ho zase nechá dlho samého, papagáj je z toho vyplašený. Keď je zvyknutý na pozornosť a na to, že s ním človek trávi čas, bude mu to chýbať a bude si to vyžadovať. Venovať sa mu rozhodne treba, ale dôležitý je určitý harmonogram, režim, na ktorý bude zvyknutý a ktorý bude chovateľ dodržiavať.“

Medzi papagáje, vhodné do rodiny a k deťom podľa neho patrí napríklad spomínaná ara, či lori – papagáj, ktorý sa živí len jablkami a nektárom, je veľmi hravý a vydáva príjemné „pralesné“ zvuky. „Žakovia sú skôr introvertnejší, viac rozprávajú a zásadne si vyberajú vždy len jedného človeka, ktorého si obľúbia. Mnohým ľuďom, ktorí si chcú kúpiť žaka, hovorím, že to nie je papagáj do rodiny. Žakovia sú dobrí pre dôchodcov alebo pre ľudí, ktorí žijú sami. Vo všeobecnosti je dôležitý aj výber pohlavia - keď si kupuje papagája muž, mal by si kúpiť samicu, keď žena, tak samca,“ vysvetľuje Erik. Keď sa po niekoľkých mesiacoch definitívne lúči s vtákom, ktorého od malička choval, overuje si aj podmienky, v ktorých má u nového majiteľa žiť. „Niekedy ľudia totiž prídu v domnej predstave, že papagájovi, ktorý má päťdesiat centimetrov a rozpätie krídel pomaly meter a pol, stačí klietka meter krát šesťdesiat centimetrov. Prednedávnom boli u mňa ľudia, ktorým som z týchto dôvodov napríklad nepredal žaka. Vždy sa pýtam, ako a kde ho chcú chovať, niekedy chcem dokonca vidieť aj fotku klietky. Inak ho nepredám.“

Peniaze teraz vládnu svetom a niekto papagája chce len preto, aby si ho niekde „vystavil“ a ukázal, že on na to má. Také prípady som už zažil neraz,“ vraví. „**Vták jednoducho musí mať veľkú, priestrannú klietku, v ktorej dokáže rozprestrieť krídla a mávnuť nimi. Inak po čase prídu problémy. Keď sa papagáj nudí a nemá sa dobre, škľbe sa. Musí v nej mať hračky, ovocie, šišky, môže sa mu postaviť aj rádio. Pokiaľ ide o televízor, vôbec ho neodporúčam. Viem o papagájovi, ktorý bol na televízore doslova závislý - škriekal vždy, keď bol vypnutý. Bol to žako.**“

Záujemcovia by si podľa neho mali kupovať zásadne tie druhy vtákov, k chovu ktorých majú vytvorené podmienky. „**Do bytu by som rozhodne volil menšie druhy papagájov. Keď sem - tam v byte škriekne taká ara, hoci je aj tichšej povahy, počuť to cez všetky poschodia. Keď má človek voliéra dlhú desať, dvadsať metrov, môže si kúpiť aj ary, keď má malý byt, kde má metrovú klietku, vhodnejšie sú menšie typy - žako, lori, senegalci, papagáj Meyerov. Pokiaľ chce s chovom začať dieťa, najnenáročnejšie sú kanáriký a andulky. Andulky sú perfektné a patria k jedným z najtalentovanejších rozprávačov. Lahko ich vycvičíš, prídu k tebe, pohladkáš ich, porozprávajú ti. Je to nenáročný vtáčik, dobrý rodinný spoločník. Kanáriký sú trochu bojzlivejšie a háklivé na stres,**“ vysvetľuje Erik.

Chov vtákov pred časom naplno rozbehol najmä po tom, ako odišiel z podnájomu a kúpil si svoj vysnívaný „grunt“ – našiel ho v záhradkárskych oblastiach nad Púchovom, odkiaľ je krásny výhľad na mesto a jeho okolie. Tehlový záhradný domček so záhradou ho stál toľko, ako jednoizbový byt. „**Dospel som k tomu, že budem radšej slobodný a budem žiť skromne, ako bohatý a bez slobody. Radšej budem bývať v dome, ktorý bude mať raz, keď bude celkom prerobený, pôdorys 8x5 metra, ako v dome, kde je oveľa väčšia plocha aj neporovnateľne vyššie mesačné náklady. Vyvrátil som si svoju studňu, spravil som si fotovoltaické panely. Aby náklady na život boli čo najmenšie. Dnes mám svoj dom, svoj pozemok a za elektriku platím možno dvadsať eur mesačne,**“ vysvetľuje.

Do mesta by sa už vrátiť nechcel. Pokiaľ to bude možné, nevráti sa ani do práce – vyhovujúce podmienky si totiž vytvoril sám. Na jar je pohľad do „zákulisia“ priam idylický – na zakvitnutých

jabloniach a slivkách visia klietky s malými spevavými vtákmi, vo voliérach lietajú pestrofarebné papagáje. V sezóne v záhrade nechýbajú ani dobroty, časť z ktorých vtáky škrmia – egreše, ríbezle, maliny, rajčiny, šalát či uhorky. „**Snažím sa o dosiahnutie čiastočnej sebestačnosti. Chovám aj zajace, sliepky, mal som ovce, kozu, brojlerov na mäso. Kvalitatívne je to mäso úplne iné, ako keď si ho človek kúpi v obchode. Vždy záleží na tom, aký je človek náročný, koľko peňazí k životu potrebuje. Ja som sa rozhodol pre takýto spôsob života a práce**

a nelutujem. Ten život je potom taký...nehovorím, že luxusnejší, lebo luxusnejší určite nie je. Ale je zábavnejší, uvoľnenejší. Myslím, že ľudia sa k takémuto spôsobu života pomaly vracajú. Je to cesta, z ktorej sme sa asi nikdy nemali ani odkloniť. Mali sme na nej zostať a možno by aj tá planéta teraz vyzerala inak,“ myslí si Erik.

Dnes chová takmer päťdesiat vtákov – anduliek, žakov, ár, senegalcov, lori, kanárikov, amazoníkov, ryžovníkov, agapornisov, ajmár či alexandrov. Na jar sa rady opäť rozšíria o neoperených „kojencov“ a kolotoč sa rozbehne

odznovu. Nevymenil by ho vraj za nič iné. V domčeku pod lesom sa cíti slobodne – obklopený záhradami, klietkami plnými vtákov a najmä dobrými susedmi, ktorí sem „ušli“ z rovnakých dôvodov. Stále spolu niečo vymýšľajú, plánujú, budujú. „**Musíme všetci trochu ponamáhať hlavy a vytvoríť niečo iné, vybrať sa nejakou svojou vlastnou, kreatívnou cestou. Aj keď je to teraz dosť ťažké, lebo systém nás stále naháňa. Ja si ale myslím, že sa to ešte stále dá. Bude sa nám ale treba veľa spájať a vymýšľať...**“

Lucia Žatková

CHYSTAJÚ SA ZMENY V ŠKOLSKÝCH RADÁCH, dostane pred politikou prednosť spolupráca?

Na najbližšie zastupiteľstvo Trenčianskeho samosprávneho kraja sa chystajú púchovskí poslanci predložiť návrh na zmenu v zákone o školskej správe a samospráve. Takáto zmena by mala zefektívniť fungovanie školských rád na stredných školách. Týka sa to štvorčlennej zostavy, ktorú do školskej rady nominuje zriaďovateľ.

Okrem poslancov, ktorí sú touto funkciou poverení automaticky, by tam podľa predkladateľov mala byť aj osoba, ktorá má k danej škole blízky vzťah. V posledných volebných obdobiach tam takýto človek podľa predsedu Rady školy Gymnázia Púchov, ale aj samotného riaditeľa chýbal. V rámcovej podobe zákon o školskej správe a samospráve platí od roku 1996.

„**V minulosti bola podľa mňa veľmi dobrá tradícia, ale v zákone napísaná, že dve z tých štyroch miest, ktoré nominuje zriaďovateľ, obsadia ľudia, ktorí spolupracujú so školou. Má to zmysel, trebárs v prípade nášho gymnázia je veľmi dobrým partnerom vysoká škola, centrum voľného času alebo psychologická poradňa,**“ hovorí riaditeľ púchovského gymnázia a zároveň poslanec TSK Miroslav Kubičár. Táto pasáž o prítomnosti ľudí zo spolupracujúcich organizácií však pred pár rokmi zo zákona vypadla a zvyčajne boli na tieto posty dosadzovaní ľudia, ktorý o výkon tejto funkcie ani neprejavovali záujem. „**Máme tu prípady, že sa za posledný rok ani raz nezučastnili zasadnutia školskej rady, ba za celé funkčné obdobie sa ukázali iba raz, keď bolo treba voliť riaditeľa,**“ skonštatovala Dagmar Balalová, zastupujúca v Rade školy pri Gymnázii Púchov pedagogický zbor. Pri celkovom počte jedenástich členov rady školy tak pri absencii ďalšej osoby bola ohrozená uznášaniaschopnosť tohto orgánu.

„Dnes sa rada školy zišla

na to, aby sme pripravili podnet pre zriaďovateľa, aby sa do školských rád dostali reálni ľudia. Veď napokon do mnohých školských rád dnes vstupujú podnikatelia, ktorí so školami spolupracujú,“ uviedol Miroslav Kubičár. Tak je to napríklad pri stredných odborných školách, kde sú v školských radách predstaviteľia firiem, ktoré sú potenciálnymi zamestnávateľmi absolventov škôl.

Keďže s novým volebným obdobím krajských poslancov bude dochádzať k výmene zástupcov zriaďovateľa v školských radách, návrh na zmenu prichádza aktuálne. „**S kolegom Kubičárom sme sa k problematike delegovania zástupcov do školských rád stretli a povedali sme si, že v Púchovskom okrese sa k tomu budeme snažiť pristupovať úplne inak, ako tomu bolo predtým,**“ povedal na margo problematiky poslanec TSK Marián Michalec. „**Pôjdeme za ľuďmi, ktorí na konkrétnej škole učia, za rodičmi, ktorí tam majú deti, za nepedagogickými zamestnancami a nech si oni navrhnú, kto by okrem poslancov mal doplniť tú povinnú štvorčlennú zostavu za zriaďovateľa v školskej rade.**“

Na utorkovom zasadnutí Rady školy pri Gymnázii Púchov prítomní nedebatovali o tomto návrhu vo všeobecnej rovine, ale prišli s konkrétnym zoznamom mien. „**Bude určite prínosom pre činnosť rady školy, keď sa podarí do nej delegovať ľudí, ktorí majú k tejto škole vzťah a budú schopní si rozvrhnúť svoje pracovné**

povinnosti tak, aby aktívne participovali na činnosti rady. Vypracovali sme zoznam ľudí, ktorých zriaďovateľovi ponúkame na schválenie,“ myslí si terajší predseda rady Pavol Šponiar. V zozname mien, na ktorých sa zhodla súčasná rada školy, sú napríklad prodekanka Fakulty priemyselných technológií Darina Ondrušová, riaditeľka CVČ Včielka Alena Strýčková, riaditeľka psychologickej poradne Iveta Smahová či bývalí riaditelia Mária Šnidlíková a Peter Horváth. Okrem nich majú v zozname svoje miesto aj Miroslava Jakubeková, Martína Boleková, Hedviga Šulcová, Slavomír Flimmel, Katarína Dennešová a Jozef Krásny. Napospol ide o zamestnancov organizácií, ktoré nepretržite s gymnáziom spolupracujú, bývalých riaditeľov školy terajších, ale aj bývalých riaditeľov a rodičov. Tento návrh rada školy jednohlasne podporila. „**Ide o zoznam ľudí, ktorí môžu urobiť niečo pre našu školu, sú to ľudia, ktorí majú k škole blízko a mohli by zabezpečiť to, že rada školy nebude len formálnou záležitosťou,**“ dodáva Dagmar Balalová.

Podobný zoznam si naši krajskí poslanci vyžiadali aj od zvyšných dvoch púchovských stredných škôl. „**Celé to chceme dotiahnuť v poslednom marcovom týždni, lebo krajské zastupiteľstvo bude zasadať v pondelok 31. marca,**“ dodal na záver Marián Michalec. Ostáva dúfať, že k návrhu, ktorý má očividne svoje opodstatnenie, nebudú ich krajskí kolegovia pristupovať cez optiku politiky a fahajúcich sa sporov a ocenia ho ako efektívne prenesenie kompetencie zriaďovateľa za účelom lepšieho fungovania inštitúcie v jeho pôsobnosti.

-red-

MESTSKÁ POLÍCIA

Z podozrivého balíčka sa vykluli sadenice

Mestských policajtov upozornili na prítomnosť podozrivého balíčka, ktorý mal byť odložený pri jednej z bankových inštitúcií v meste neďaleko okrasného stromu. Hliadka MsP našla na mieste päť malých plastových prepraviek na sadenice, ktoré boli zviazané do balíčka.

Zapíjali maturitu

Hliadka MsP zasahovala pri hromadných garážach na Gorazdovej ulici, kde mali po streche garáží pobehovať neznáme osoby. Hliadka na mieste našla skupinku siedmich študentov, ktorí podľa vlastných slov oslavovali koniec písomných maturitných skúšok. Areál garáží si údajne zvolili preto, aby nerušili obyvateľov. Hliadka študentov legitimovala, pričom sa jeden z nich priznal, že bol na streche garáže. Skonštatoval, že tak urobil pod vplyvom alkoholu. Keďže mestskí policajti nezistili protiprávne konanie, upozornili mládež aby pri odchode vyčistili priestor a aby dodržiavali verejný poriadok.

Znečistili cestu

Na blatom znečistenú vozovku na Trenčianskej ulici od bývalého Agrozonu po most cez Váh upozornili hliadku v piatok dopoludnia. Hliadka na mieste zistila, že blato pochádza zo staveniska na železnici. Hliadka upozornila vedúceho staveniska na povinnosť udržiavať cestu v požadovanom stave. Ešte počas prítomnosti hliadky cestu čistil cisternový automobil, vedúci stavby uviedol, že cestu budú čistiť celý deň.

Z podchodu padajú lišty

Hliadka mestskej polície pri kontrole mesta zistila v podjazde z Moravskej ulice v smere na Marczibányiho záhradu odpadnutú jednu podhľadovú lištu a vypadnuté tri štvorce tepelnoizolačnej vaty obalenej v igelitovej fólii. Nebolo zrejme, či tu došlo k ďalšej dopravnej nehode, prípadne či k odpadnutiu materiálu došlo vplyvom silného vetra z poškodenia zo začiatku februára, kedy udalosť dokumentovali pracovníci skupiny dopravných nehôd OR PZ Považská Bystrica. Miesto hliadka fotograficky zdokumentovala.



Dopravná nehoda, ktorá sa stala minulý týždeň v Beluškých Slatinách, si vyžiadala zranenie jednej osoby.

FOTO: HaZZ, HS Púchov

HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR, HASIČSKÁ STANICA PÚCHOV

Púchovskí hasiči mali relatívny pokoj

Príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove mali v minulom týždni relatívny pokoj. Zasahovať museli iba v jednom prípade ešte počas predchádzajúcej soboty podvečer. Technický zásah si vyžiadala dopravná nehoda, ktorá sa stala v Beluškých

Slatinách. Išlo o nehodu jedného motorového vozidla, pri ktorej sa zranila jedna osoba. Na mieste zasahovali štyria púchovskí hasiči na automobile Mercedes Atego. Informovalo Krajské riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Trenčíne. (pok)

POLÍCIA INFORMUJE

Mladík mlátil svoju tehotnú priateľku, skončil za mrežami a hrozia mu tri roky

Poverený policajt Obvodného oddelenia PZ v Púchove v piatok (14. marca) obvinil 23-ročného muža z okresu Púchov z prečinu nebezpečného vyhrážania. Obvinený v ten istý deň, hodinu po polnoci, fyzicky napadol svoju tehotnú priateľku. Ženu, ktorá je v šiestom mesiaci tehotenstva neskoro v noci začal fackovať a škrtil ju. Potom sa jej s nožom v ruke vyhrážal, že ju zabije. Napadnutá žena odišla z domu. Keď sa popoludní vrátila z práce domov, tak ju obvinený opäť fyzicky napadol. Niekoľko krát ju udrel po tvári, ťahal ju za vlasy a opakovane ju udieral do

oblasti hlavy a chrbta. Následkom toho tehotná žena utrpela zranenie hlavy, ktoré si vyžiadalo lekárske ošetrenie. Žena sa bála o svoj život a taktiež aj o život svojho nenarodeného dieťaťa. Poverený príslušník spracoval návrh na väzobné stíhanie obvineného. Dňa 16. marca bol na základe príkazu sudcu okresného súdu v Považskej Bystrici násilník, ktorý bil svoju tehotnú priateľku eskortovaný do Ilavy. Na súd bude tak čakať vo väzbe. Obvinenému v prípade preukázania viny hrozí na šesť mesiacov až tri roky. KR PZ Trenčín

Jatky na slovenských cestách pokračujú, Púchovský okres sa ustálil

Počet obetí dopravných nehôd na Slovensku stále hrozivo rastie. Od začiatku roka do polovice marca zomrelo na slovenských cestách už 56 ľudí, čo je o 24 viac ako v rovnakom období minulého roku. Len v minulom týždni zomrelo na slovenských cestách päť ľudí. S výnimkou prvého januárového dňa sa táto hrozivá bilancia našťastie nevzťahuje na cesty okresu Púchov, kde od začiatku roka zomrel jediný človek.

Na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja sa v minulom týždni stalo 19 dopravných nehôd, nikto pri nich nezomrel ani neutrpel ťažké zranenie. Od začiatku roka sa na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja stalo 204 dopravných nehôd, čo je o 50 menej ako v rovnakom období minulého roku. Zomreli pri

nich štyria ľudia, čo je v porovnaní s minulým rokom dvojnásobok. Ťažké zranenie utrpelo desať osôb, čo je o 11 menej, ako v rovnakom období roku 2013.

Na Slovenských cestách sa od začiatku roka stalo už 2143 dopravných nehôd (medziročný pokles o 256). Zomrelo pri nich už spomínaných 56 osôb a 174 ľudí utrpelo ťažké zranenie, čo je navlas rovnaký počet, ako v rovnakom období minulého roku. Najviac obetí si tento rok vyžiadali cesty Žilinského samosprávneho kraja a Nitrianskeho samosprávneho kraja, kde pri dopravných nehodách zomrelo zhodne po desať ľudí. Najmenej obetí dopravných nehôd – dve, má tento rok Banskobystrický samosprávny kraj. PPZ



Členovia Dobrovoľného hasičského zboru Dohňany si v tejto sezóne zasúťažajú v Slovensko-moravskej hasičskej lige aj v domácom prostredí. Rozhodli o tom delegáti jarného Snemu SMHL, ktorí do kalendára zaradili dve nové súťaže, medzi nimi aj v Dohňanoch.

JARNÝ SNEM SMHL ROZHODOL O ZVÝŠENÍ POČTU SÚŤAŽÍ

Do kalendára SMHL pribudli Dohňany

Slovensko-moravská hasičská liga sa rozrastá. V aktuálnom ročníku 2014, ktorý odštartuje úvodným podujatím 7. júna v Krásne pri Partizánskom, je do kalendára zaradených 17 podujatí, čo je o dve viac, ako v minulom ročníku. Rozhodli o tom delegáti jarného Snemu Slovensko-moravskej hasičskej ligy, ktorý sa konal v sobotu 22. marca v Kultúrnom dome v Malej Bytči. Pre Púchovský okres je potešiteľné, že doterajší počet piatich podujatí SMHL v okrese Púchov sa rozrastie o ďalšie. Delegáti jarného snemu rozhodli, že spolu s Malou Bytčou bude usporiadateľom jedného z podujatí aj Dobrovoľný hasičský zbor Dohňany. Delegátov Snemu zrejme presvedčili prezentácie, ktoré im predstavili dobrovoľní hasiči z Dohňan a Malej Bytče. V okrese Púchov sa tak v tomto roku uskutočnia preteky SMHL v Ihrišti, Lednických Rovniach, Zbore, Dohňanoch, Horenickej Hôrke a na pôde obhaju minuloročného prvenstva v súťaži – v Podhorí. Podľa kalendára (prnášame ho na inom mieste) sezónu zakončí tradičný Ďurďovský výstrek 13. septembra v Ďurďovom.

Delegáti jarného Snemu v Malej Bytči okrem schválenia kalendára na rok 2014 prerokovali

aj kontrolu plnenia uznesení, vypočuli si správu o hospodárení Slovensko-moravskej hasičskej ligy v minulom roku, rovnako, ako správu Revíznej komisie SMHL za minulý rok. Snem rovnako súhlasil s doplnením niektorých ustanovení pravidiel súťaží SMHL najmä čo sa týka časového limitu pri poruche časomier, pravidlo o kontrole sacieho koša a počte pretekárov, ktorých si môže každý dobrovoľný hasičský zbor „požičať“ pre súťaže SMHL.

Podľa pôvodného návrhu mal jarná snem Slovensko-moravskej hasičskej ligy rozhodovať o vyradení súťaží SMHL organizovaných dobrovoľným hasičským zborom Moškovec a SDH Nedašov. Napokon však delegáti rozhodli, že súťaže na oboch spomínaných miestach sa uskutočnia aj v tejto sezóne a uzniesli sa, že o tom, či sa v budúcom ročníku budú vyradovať súťaže so seriálu SMHL, rozhodnú delegáti jesenného snemu.

Snem tiež rozhodol o nákupe šiestich kusov svoriek pre uchytenie kalibračného zariadenia na overenie sily potrebnej k zopnutiu terčov a zbral na vedomie ponuku bytčianskeho pivovaru, ktorý má záujem sponzorovať súťaže Slovensko-moravskej hasičskej ligy. (pok)

Kalendár SMHL v ročníku 2014

| | | | |
|----------|-------------|-----------------|-------|
| 1. kolo | 7. 6. 2014 | Krásno | 14:00 |
| 2. kolo | 14. 6. 2014 | Moškovec | 14:00 |
| 3. kolo | 21. 6. 2014 | Malá Bytča | 12:00 |
| 4. kolo | 28. 6. 2014 | Lehota | 14:00 |
| 5. kolo | 29. 6. 2014 | Ihrište | 13:00 |
| 6. kolo | 12. 7. 2014 | Lednické Rovne | 9:00 |
| 7. kolo | 19. 7. 2014 | Zbora | 13:00 |
| 8. kolo | 20. 7. 2014 | Dohňany | 10:00 |
| 9. kolo | 26. 7. 2014 | Pravotice | 14:00 |
| 10. kolo | 27. 7. 2014 | Svinná | 12:00 |
| 11. kolo | 2. 8. 2014 | Horenická Hôrka | 13:00 |
| 12. kolo | 9. 8. 2014 | Brumov | 13:00 |
| 13. kolo | 16. 8. 2014 | Podlužany | 14:00 |
| 14. kolo | 23. 8. 2014 | Podhorie | 14:00 |
| 15. kolo | 24. 8. 2014 | Trstie | 12:00 |
| 16. kolo | 7. 9. 2014 | Nedašov | 10:30 |
| 17. kolo | 13. 9. 2014 | Ďurďové | 9:00 |

Chorobnosť' je opäť najnižšia v kraji

Púchovský okres mal aj v dvanástom kalendárnom týždni najnižšiu chorobnosť na akútne respiračné ochorenia spomedzi všetkých okresov Trenčianskeho samosprávneho kraja. I napriek tomu, že v porovnaní s predchádzajúcim týždňom sa chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v okrese Púchov mierne zvýšila, neprekročila hranicu tisíc ochorení a v minulom týždni bola na úrovni 919 ochorení na 100.000 obyvateľov. Najvyššiu chorobnosť na akútne respiračné ochorenia mal v minulom týždni v Trenčianskom kraji okres Bánovce nad Bebravou, kde chorobnosť dosiahla úroveň 2083 ochorení na 100.000 obyvateľov.

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia sa v celokrajskom meradle v porovnaní s minulým týždňom nezmenila a dosiahla úroveň 1482 ochorení na 100.000 obyvateľov. Najväčšia vekovo špecifická chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola vo vekovej skupine detí do päť rokov.

Z celkového počtu hlásených ochorení bolo 520 ochorení na chrípku a chrípke podobné ochorenia, čo predstavuje chorobnosť takmer 574 ochorení na 100.000 obyvateľov. Chrípková chorobnosť najviac trápila deti od šesť do 14 rokov, v porovnaní s predchádzajúcim týždňom sa chrípková chorobnosť zvýšila o 15,7 percenta.

Kvôli akútnym respiračným ochoreniam a chrípke nemuseli v minulom týždni prerušiť školskú dochádzku v žiadnej škole a školskom zariadení v Trenčianskom samosprávnom kraji.

RUVZ Trenčín

Púchovskí rybári môžu voliť dvakrát

Rybári Miestnej organizácie Slovenského rybárskeho zväzu Púchov budú môcť počas najbližšieho víkendu voliť hneď dvakrát. Prvýkrát v sobotu môžu absolvovať druhé kolo volieb prezidenta Slovenskej republiky a hneď na druhý deň si budú na výročnej členskej schôdzi rybárskej organizácie voliť nové vedenie na nasledujúce štvorročné volebné obdobie.

Výročná členská schôdza sa uskutoční v nedeľu 30. marca od 8.30 hodine v aule Fakulty priemyselných technológií (bývalý závodný klub) v Kolonke. Delegáti prerokujú správu o činnosti, hospodárení na revíroch i finančnom hospodárení, vypočujú si správu kontrolnej komisie a zvolia si nový výbor MO SRZ, kontrolnú komisiu a delegátov na jesenný celoslovenský snem Slovenského rybárskeho zväzu. (pok)

Výdaj rybárskych dokladov

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove oznamuje svojim členom, že ďalší výdaj rybárskych dokladov bude až vo štvrtok 3. apríla od 15.30 hodiny v kancelárii MO SRZ Púchov.

Všetko o púchovskom rybárskom hnutí nájdete na webovej stránke

www.puchovskyrybar.wbl.sk

Dialyzačné stredisko v Púchove funguje už 12 rokov. Doktorka Iveta Smatanová začínala v Ilave a stála aj pri zrode ambulancie v Púchove. S dialyzovanými pacientmi robí už 26 rokov a pamätá si časy, keď na Slovensku bolo iba šesť dialyzačných centier, jedno z nich práve v Ilave. Obrovský spád pacientov spôsobil, že tam dochádzali pacienti až z Trnavy. O tom, či niekto môže byť dialyzovaný, alebo nie, však rozhodovali krajské národné výbory. Dostať nové miesto bolo možné iba v prípade, ak niekto z dialyzovaných zomrel. Podľa jej slov to bolo pre pacientov veľmi kruté a kritéria boli prísne. Išlo o obmedzenie veku – dialýzu nemohol podstúpiť nikto nad 50 rokov a ani pacient s cukrovkou. Dnes sú práve tieto dve skupiny pacientov najpočetnejšími na dialýze a stredísk je na Slovensku už viac ako 70.

„*Pracujeme v komplexnom nefrologickom centre Biodial, ktoré sa nachádza v Zdraví v Púchove, na 4. poschodí. Centrum vzniklo v roku 2002. Jeho súčasťou je nefrologická ambulancia pre dospelých. V Púchove nikdy predtým takáto ambulancia nebola, takže sme začínali na nule. Za 12 rokov činnosti sme založili dispenzárne karty pre 2400 pacientov. Súčasťou nášho centra je aj dialyzačné stredisko, ktoré pracuje nepretržite, dvakrát v týždni dokonca na tri zmeny. Od svojho vzniku sme na dialýze odliečili 250 pacientov. 27 našich pacientov bolo odtransplantovaných a vrátili sme ich do plnohodnotného života. Len pre ilustráciu - ročne vykonáme 4000-6000 dialýz a minieme viac ako 10 000 dialyzačných a injekčných ihlích,*“ hodnotí stredisko lekárka Iveta Smatanová.

SVETOVÝ DEŇ OBLIČIEK

Medzinárodná federácia pre ochorenia obličiek a Medzinárodná nefrologická spoločnosť vyhlásila v tomto roku už 9. ročník Svetového dňa obličiek. Na celom svete sa vyzýva odborná i laická verejnosť s cieľom spojiť sily, zvýšiť povedomie a podporovať prevenciu a vzdelávanie v boji proti ochoreniam obličiek. „*Deň obličiek má svetovú tradíciu, ale na území Slovenska sa tomu viac venujeme iba v posledných rokoch. V Púchove prvé pokusy o Deň obličiek boli viacmenej neúspešné. Na deň otvorených dverí sa prišlo pozrieť iba niekoľko záujemcov, napriek tomu tohto roku bola téma tak vyzývajúca, že sme sa rozhodli dať sa do toho, zorganizovať odbornú i laickú verejnosť a zaangažovať mestský úrad i obecnú úradu.*“ Svetový deň obličiek je vyhlásený vždy na druhý štvrtok v mesiaci marec. V Púchove sa rozhodli uskutočniť ho o týždeň skôr, 3. marca v Púchove, 4. marca v Beluši a 5. marca v Lednických Rovniach, 6. marec bol určený dňu otvorených dverí v Zdraví priamo na nefrologickom oddelení. Meranie tlaku a vyšetrenie hladiny cukru v krvi prebiehalo dopoludnia na Mestskom úrade v Púchove,

popoludní si verejnosť mohla prísť vypočuť aj prednášku do priestorov starej kinosály na Námestí slobody. Toho roku bolo toto podujatie veľmi úspešné. Takto ho doktorka Smatanová zhodnotila s odstupom času: „*Celkovo sme počas tohto*

týždňa, ktorý sme venovali verejnosti, spravili viac ako 400 meraní tlaku krvi, spravili sme 311 vyšetrení na stanovenie cukru v krvi, niekoľko desiatok vyšetrení moču a rovnako poskytli niekoľko desiatok konzultácií. Všetky tieto činnosti boli našou dobrovoľníckou aktivitou, náklady znášala naša spoločnosť Biodial, t.j. boli mimo úhradu zdravotnej poisťovne. Ale verím, že výsledok stojí za to!“

Každý ročník Svetového dňa obličiek má svoju nosnú myšlienku. Pre tento rok je to téma „*Chronické ochorenie obličiek a starnutie*“. Slogan pre rok 2014 znie: „*Vaše obličky sú rovnako staré ako vy. Postarajte sa o ne a poraďte sa s lekárom!*“ Na Slovensku máme asi 700 tisíc pacientov, ktorí majú ochorenie obličiek, čo je pri našej populácii viac ako 5 mil. obyvateľov dosť dramatické číslo. „*Môžeme povedať, že je to novodobá epidémia, ktorá je zradná v tom, že ochorenia obličiek málokedy bolia. Pre ochorenia obličiek sú typické opuchové stavy, zvýšený alebo nestabilný krvný tlak, zmeny charakteru a vzhľadu moču. Rizikoví pacienti sú hlavne diabetici a pacienti s vysokým krvným tlakom,*“ vysvetľuje Smatanová. „*Cieľom tejto akcie je nielen zachytiť ochorenia, ale hlavne im aj predchádzať, pretože je to všetko najmä o prevencii.*“

AKO ZISTÍTE, ŽE MÁTE PROBLÉM S OBLIČKAMI?

„*Keďže obličky, ako som už spomenula, nebolia, pacient nemá varovné príznaky. Tie bývajú mnohokrát diskkrétne a nenápadné – opuchy nôh,*



Dialyzačné pracovisko v Púchove sme navštívili aj pred dvomi rokmi. Pacienti trávajú na lôžkach dlhé hodiny trikrát do týždňa.

OBLIČKA NAD ZLATO

opuchy očí, slabosť, únava, bolesti hlavy, kolísavý krvný tlak. Človek sa môže cítiť chorý, ale nevie to presne zadefinovať.“

Ak ste si po tejto charakteristike povedali, že je to aj váš prípad, zbystrite pozornosť. Nepodceňujte svoj zdravotný stav, ale ani nepodliehajte panike. Naozaj dnes o syndróme chronickej únavy môže hovoriť každý druhý z nás. Na to, aby ste zistili, čo je jej príčinou, podstúpte skríningové vyšetrenie. „*V prvom rade je to vyšetrenie moču. Môže sa v ňom objaviť bielkovina či krv. Môže byť zmenená farba moču, špecifická hmotnosť, pacient máva veľakrát poruchy močenia, na ktoré si zvykne – časté nutkavé močenie, nekompletné vymočenie, alebo naopak nadmerné močenie. Druhou kategóriou je vyšetrenie krvi. V nej bývajú zvýšené tzv. dusikaté látky, teda tie, ktoré majú oblička vyčistiť, pokiaľ pracuje v poriadku.*“ Ochorenia obličiek sú žiaľ často diagnostikované až príliš neskoro. Človek totiž môže stratiť až 90% tkaniva obličiek a ešte stále nemusí mať nijaké varovné príznaky. Preto sa stáva že až 20% dialyzovaných pacientov prichádza s ťažkosťami kľakárovi, sú odoslaní do nemocnice a na druhý deň sú už na dialýze. Samotné zápaly obličiek môžeme rozdeliť do dvoch kategórií. „*Prvá sú infekčné zápaly – teda vyvolané baktériami a vírusmi. Druhá kategória sú tzv. autoimunitné zápaly, keď je postihnutý imunitný systém, ktorý zrazu látky, ktoré by mal rozpoznávať ako telu vlastné, hodnotí opačne. Obličky sú tak akoby orgánom, ktorý tam nemá čo robiť a tak proti bunkám obličiek začne tvoriť protilátky a ničí ich.*

V minulosti sme mali viac tých infekčných, lebo boli neliečené angíny a liečba nebola cieleňá. Dnes máme viac autoimunitných zápalov obličiek. Preto je dôležité vyležať všetky zápalové ochorenia, lebo práve to spôsobuje, že náš imunitný systém sa vyčerpá, oslabí a potom ako keby zostane pomýlený.“

SPRÁVNOU ŽIVOTOSPRÁVOU K OCHRANE OBLIČIEK

Ako sme už spomenuli, dôležitá je najmä prevencia a včasná diagnostika. Na možné rizika treba myslieť stále a prispôbiť im najmä svoj životný štýl a zdravú životosprávu. Pokiaľ ide o obličky, popri pohybovej aktivite a nenašaniu biorytmov v tele sú dvomi najdôležitejšími oblasťami, na ktoré treba dbať, pitný režim a jedálniček. „*Prvá veľká kategória je náš pitný režim, ktorý by mal byť primeraný, adekvátny. Tu sa stretávame s dvoma extrémami. Extrém doby a civilizácie je, že sa pohybujeme na hranici dehydratácie. Náš jediný denný príjem je káva, ktorá naopak pôsobí skôr dehydratačne. A terminus technikus „voda zo studničky“ už nikto nepozná. To by som chcela zdôrazniť, že čistá voda je to najvzácnejšie a my si to veľakrát nevieme vážiť.*“ Druhým extrémom je nadmerné pitie. „*Mladí ľudia to niekedy preháňajú, keď všade chodia s plastovými fľašami s minerálkou. Nadmerné pitie vedie k tomu, že je logicky aj nadmerné močenie a to nám srtáva veľmi veľa minerálnych látok. Takže ľudia, ktorí nadmieru pijú – jedná sa o 5-6 litrov denne a viac – si veľmi ubližujú.*“ Stará dobrá

„zlatá stredná cesta“ platí aj v oblasti stravovania. Škodí nám môže i neprimeraná konzumácia mäsa, rovnako ako aj jeho nekontrolovaná absencia. **„Opäť takým fenoménom civilizácie a povedala by som až prejavom blahobytu je nadmerný príjem mäsa. Naši predkovia jedávali mäso iba možno dvakrát týždenne, pri tom vykonávali fyzickú prácu a vedeli sa zaobísť bez salám. My si dnes nevieme predstaviť deň bez toho, aby sme nejaký mäsový výrobok alebo priamo mäso nekonzumovali.“** Podľa doktorky Smatanovej je práve mäso náročné na spracovanie bielkovín a aminokyselín. To všetko potom musí zvládnuť naša oblička. Dennodennou konzumáciou ťažkých jedál svoje obličky nadmieru zaťažujeme. Nie je asi náhodné, že všetky svetové náboženstvá operujú s pôstnymi dňami a vyzývajú ľudí, aby sa v jedle krotili. **„Preto aj ja si dovoľím výzvu – ten piatok, ako bývalo zvykom, že bol pôstnym dňom, mal svoj zmysel a mohli by sme ho dodržiavať.“** Správny však nie je ani opačný extrém, a síce úplne vylúčenie mäsa zo svojho jedálnička. Ani vegetariáni či vegáni by nemali zabúdať na svoje zdravie a na to, o čo nekonzumáciou mäsových výrobkov prichádzajú. **„Ani to nie je dobré, lebo sme všežravci. Mäso obsahuje železo, bielkoviny a všetky aminokyseliny, ktoré naše telo potrebuje.“**

AK PREVENCIA A SPRÁVA ŽIVOTOPRAVA NEPOMOHLA...

Oblička má niekoľko životne dôležitých funkcií. Vylučuje vodu a škodlivé látky, udržiava krvný tlak, tvorí sa v nej aktívny vitamín D a erythropoetín – látka, ktorá nám reguluje krvotvorbu. Neposledná úloha je, že oblička nám udržuje vyrovnané vnútorné prostredie. Pokiaľ by oblička nepracovala, sme ohrození acidózou, čiže dokonalým prekyslením organizmu. Keď všetky tieto funkcie obličky zlyhajú, človeku hrozí tzv. vnútorná otrava a môže sa dostať až do kómy. Predpokladá sa, že na Slovensku je asi 750 000 pacientov s ochorením obličiek. Vo veku 65-74 rokov chronickými ochoreniami obličiek trpí každý piaty muž a každá štvrtá žena. Po dosiahnutí 75 rokov má až polovica ľudí rôzny typ poškodenia obličiek. Štatistika zo slovenských dialyzačných stredísk je nelútostná – až 20% pacientov prichádza na dialýzu bez toho, že by o svojom ochorení vedeli. Otázka teda znie, čo s tým môžeme robiť? Možností liečby je hneď niekoľko. Začína sa konzervatívnou liečbou alebo pri vážnom stave ihneď mimotelovou eliminačnou liečbou, inak



Primárka Iveta Smatanová s pacientkou Katkou, ktorá ako prvá na Slovensku počas dialýzy otehotnela.

povedané – dialýzou, ktorá sa tiež delí na dve kategórie – hemodialýzu a peritoneálnu dialýzu. Poslednou možnosťou liečby je transplantácia.

„Transplantáciu môžu absolvovať iba vybraní pacienti, pretože ide o náročný výkon. V prvom rade je to operačný zákrok, takže pacient musí byť po zdravotnej stránke spôsobilý absolvovať operáciu. Druhá rovina je tzv. imunologická – po transplantácii berie pacient dlhú dobu, alebo celoživotne, lieky na tlmenie imunity, aby jeho organizmus nepoznal obličku ako cudziu, aby ju neodvrhol. Práve tieto lieky sú veľmi náročné aj kvôli ich nežiaducim účinkom. Práve preto musíme hodnotiť aj tento aspekt, či pacient je spôsobilý brať dlhodobú imunologickú liečbu.“ Na Slovensku máme oficiálnu čakaciu listinu na transplantáciu. Každý pacient na dialýze je prehodnocovaný a vyšetrovaný, aby mohol byť na ňu zaradený. Pokiaľ pacient s transplantáciou nesúhlasí, musí mať notárom overený podpis o nesúhlase, ktorý sa rovnako posielajú do transplantáčného centra. Zákon u nás hovorí o možnosti odmietnuť transplantáciu pomocou spomínaného nesúhlasu. Čo platí nielen v prípade, ak si neželáme byť transplantovaní, ale aj vtedy, ak nechceme, aby naše orgány bolo použité na transplantáciu.

V opačnom prípade, ak si tento notárom overený nesúhlas nezaobstaráte počas života, po vašej smrti sa nikto na vaše prania nebude pýtať ani najbližších príbuzných. Z etického hľadiska však lekári rodinných príbuzných takmer vždy informujú, avšak iste ste postrehli aj mnohé medializované prípady, kedy tomu tak nebolo. Preto je vhodné zaoberať sa touto otázkou, kým sa ešte dá.

DARUJEM OBLIČKU, ZN. NEZIŠTNÉ

Vo svete ide o bežnú prax, no na Slovensku sa začína darcovstvo bez ohľadu na príbuzenstvo rozbiehať taktiež. Nie je problém na internete nájsť inzerát s textom z podnadsu. Či je to ozaj nezištné však vyšetruje polícia, pretože pri akomkoľvek podozrení, že niekto kupčí s ľudskými orgánmi, ide samozrejme o trestný čin. Darcovstvo je síce krásny a šľachetný skutok, ale žiaľ, dnešný moderný človek dokáže zneužiť vo svoj prospech čokoľvek...

Vo všeobecnosti darcov delíme do niekoľkých skupín. **„Najväčšia skupina sú kadaverózni darcovia - pacienti s mozgovou smrťou. Po stanovení mozgovej smrti, ostatné orgány dokážu ešte pracovať niekoľko dní. Títo pacienti sú adepti na darcovstvo. Z etických dôvodov lekári vždy komunikujú s rodinnými príslušníkmi. Druhá skupina sú žijúci**

darcovia a tých možno rozdeliť ešte do troch kategórií. Prvá skupina sú naši príbuzní, najčastejšie to bývajú rodičia a deti. Túto skupinu máme veľmi častú aj u nás v Púchove. Veľmi by som chcela poďakovať rodinám, ktoré sa dokázali zmobilizovať a vždy sa niekto v danej rodine našiel a spravil takýto veľký šľachetný skutok, že daroval svoju obličku. Púchovský región je v tomto veľmi výnimočný, že máme rozšírené príbuzenské darcovstvo.“ Druhá kategória žijúcich darcov sú emoční príbuzní. Teda ľudia, ktorí majú k pacientovi vytvorené veľké citové puto, zväčša to býva manžel, manželka alebo druh, družka. Pre vyššie spomínané okolnosti, je ale potrebné blízky vzťah dokázať. **„Tretia skupina na Slovensku ešte nie je veľmi ošetrená. Sú to ľudia, ktorí bez toho, aby za to mali zaplatené, sú ochotní niekomu darovať obličku. Táto skupina sa pohybuje veľmi často na hrane. Oficiálne vydáva vyhlásenie, že je to nezištné, ale v skutočnosti môže ísť o zaplatené darcovstvo, čo je trestný čin. Preto sa akékoľvek podozrenie preveruje,“** uzatvára Iveta Smatanová z púchovského dialyzačného strediska a na záver dodáva, že život dialyzovaných pacientov nie je prechádzka ružovou záhradou, no keď sa chce a najmä za podpory rodinných príslušníkov, vedú ich pacienti plnohodnotný život. **„Dialyzovaný pacient to rozhodne nemá jednoduché. Je to náročné, pretože štandardný režim dochádzania na dialýzu je trikrát týždenne po štyri hodiny. Okrem toho má diétne obmedzenia a pitný režim musí byť veľmi prísny. Keď je režim správne nastavený, tak pacient môže byť plnohodnotný pre svoju rodinu a dokonca môže aj pracovať.“** Hoci jednoduché to nemajú ani ľudia, ktorí žijú s jednou zdravou obličkou, sonografické vyšetrenia dokázali, že vedú plnohodnotne fungovať, ako každý iný z nás. Je však potrebné, aby dodržiavali o to viac spomínané preventívne opatrenia a popri nich si dávali pozor aj na riziko zranenia.

Príjemný rozhovor s lekárkou s dlhoročnými skúsenosťami sme ukončili polemikou nad tým, ako veľmi je tenká hranica medzi zdravým telom a liečením následkov choroby. Ako ste sa totiž mohli dočítať, ignorovaním príznakov ochorenia obličiek môžete od jej pomyselného zdravého stavu razom skočiť do víru dialýz. Aká tenká je teda spomínaná hranica??? **„Hranica nie je až taká tenká, ako my na ňu nemyslíme. Čoraz tenšou ju robíme svojim prístupom,“** odpovedá Iveta Smatanová.

-werk-

Deti – naša budúcnosť. Dbajme o ich voľný čas

Téma využívania voľného času je a vždy bola veľmi aktuálna a diskutovaná. Ľudia dnes riešia rôzne existenčné problémy, splácajú úvery, žijú v zajatí hesla: „Čas sú peniaze“. V úsilí zvyšovať svoju životnú úroveň a získať úspechy podliehajú zhonu. Pre naše deti je však čas v ich vnímaní nekonečný a preto si ho užívajú najmä v prítomnosti. Je smutné počuť od detí a mládeže slová „nudím sa“, lebo nenaplnený čas sa už nikdy nevráti.

V súčasnosti je k dispozícii pestrá ponuka mimoškolskej činnosti a aktivít na rozvoj záujmov dieťaťa. Či už sú to záujmové útvary v školách, Základná umelecká škola, športové kluby, Dom kultúry a v neposlednom rade Centrá voľného času, ktoré rozvoj záujmov dieťaťa majú priamo zakotvený vo svojich výchovných programoch.

Centrum voľného času Včielka (ďalej len CVČ Včielka) v Púchove je školské zariadenie, ktoré zabezpečuje výchovno-vzdelávaciu, záujmovú a rekreačnú činnosť detí a mládeže v ich voľnom čase. Má bezbariérový prístup pre telesne znevýhodnené deti a mládež, súčasťou je Včelárske múzeum, vybudovaná včelnica a tiež Materské centrum Drobec pre mamy s deťmi do 3 rokov. Veľký význam má i Púchovské ekocentrum, ktoré zabezpečuje rôzne environmentálne aktivity a podujatia pre všetky typy škôl celého okresu, aktívne pracuje s verejnosťou a spolupracuje s Odborom životného prostredia v Púchove. Každý deň je v CVČ Včielka rušno ako v úli, pretože má širokú ponuku krúžkov tanečných, hudobno – dramatických, športových i umeleckých (hrnčiarstvo, výtvarné umenie), prírodovedných a jazykových. Okrem záujmovej činnosti CVČ Včielka zabezpečuje i olympiády a športové súťaže vyhlásené Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky pre všetky ZŠ v okrese. Preto sme znepokojení vývojom a smerom, ktorým sa uberá financovanie Centier voľného času na Slovensku.

Od 1. januára 2013 podľa zmenenej legislatívy nedostávajú peniaze na krúžky obce, kde deti navštevujú CVČ, ale tie, kde majú deti trvalý pobyt. Pre zriaďovateľov CVČ to znamená pokles finančných prostriedkov, ktoré dostane v podielových daniach, pre obce je to navýšenie financií, ktoré by inak nedostali. Obce a mestá následne rozhodujú, či pošlú peniaze centrá v okolitých obciach, kde ich deti chodia na krúžky, alebo si zriadia vlastné centrum. Výrazne, takmer na tretinu, sa tiež znížila dotácia na každé dieťa v CVČ. Ministerstvo argumentovalo, že po novom peniaze na záujmovú činnosť dostanú aj malé obce, ktoré nemali centrá a môžu si tak organizovať voľnočasové aktivity.

Okrem toho sa podľa ministra školstva Dušana Čaploviča s peniazmi na krúžky obchodovalo a robil sa „biznis s deťmi“. Odporcovia rezortu vyčítali, že mal zasiahnuť proti nepoctivým centrá, ktoré zneužívali zákon, nie meniť legislatívu. Obce totiž finančné prostriedky vôbec nemusia použiť pre deti.

Počas celého minulého roka sme sa „pasovali“ s problémom financovania záujmového vzdelávania od obcí. Vypracovali sme konkrétne zoznamy detí, ktoré u nás záujmovú činnosť navštevujú pre jednotlivé obce. Nášmu zriaďovateľovi, ktorým je Mesto Púchov ubudli financie na prevádzku a mzdy zamestnancov CVČ Včielka a zároveň sa navýšila administratíva o žiadosti na jednotlivé obce. Výška dotácie na dieťa prepočítaná jednotkovým koeficientom z podielových daní pre kalendárny rok 2013 bola 65,14 € na dieťa na rok.

Postoj obcí k našim žiadostiam bol naozaj rôznyi. Boli obce, ktoré neváhali, uznali opodstatnenosť žiadostí a požadovanú sumu hneď uhradili v plnej výške na všetky svoje deti v zozname – Beluša, Dohňany, Lysá pod Makytou, Lazy pod Makytou, Udiča, Horovce. Ďalej boli také obce, ktorým rozhodova-

nie trvalo dlhšie a potrebovali na schválenie argumenty predložené na obecných zastupiteľstvách a komunikáciu so starostami a poslancami obcí a po vzájomnej komunikácii schválili požadovanú výšku dotácie – Dolné Kočkovce, Nimnica, Lednické Rovne.

Napriek našej snahe sú i obce, ktoré neschválili ani cent, prípadne len časť z tejto dotácie. V Lúkach napríklad schválili dotáciu 20 € na dieťa, rodičia musia doplácať zvyšných 45,14 €, dvojnásobnú sumu dotácie schválili vo Visolajoch a Streženiciach. Sumu 29 € schválili v Ladoch, v Záríeči sumu 50 € a v Mestečku 62 €. Aj tu musia rodičia doplácať zvyšok do sumy 65,14 €. V Zubáku, Dolnom Lieskove, Svarepci, Červenom Kameni, ale aj v Považskej Bystrici dotácie na deti v našom centre voľného času neboli schválené vôbec.

Na obecných zastupiteľstvách, ktoré prebehli vo februári a marci 2014, prehodnotili svoje stanovisko dve obce – obec Zubák schválila dotáciu vo výške 30 € na dieťa a obec Streženice na 60 € na dieťa.

Ponúkajú sa nám na zváženie nasledovné otázky:

1. Ako postupovať pri riešení a zabezpečení olympiád, športových a vedomostných súťaží pre ZŠ a MŠ celého okresu, ak sa obce nebudú spolupodieľať na financovaní?

2. Ako vysvetliť rodičovi, že práve jeho dieťa nemôžeme zobrať na záujmovú činnosť, alebo si musí

uhradiť plnú výšku dotácie, pretože jeho obec neuhradila dotáciu na záujmovú činnosť centra voľného času?

Prax ukazuje, že tento model financovania nie je dobrý. Bolo by vhodné zmeniť spôsob prísunu finančných prostriedkov pre obce a viazať ich účelovo na záujmovú činnosť detí, prípadne do zákona zakotviť povinnosť obciam uhradiť tieto prostriedky poskytovateľovi záujmového vzdelávania.

Pre nás – zamestnancov Centra voľného času Včielka – je veľmi dôležité, aby sa u nás v centre deti aj ich rodičia cítili dobre, naplno využili svoj voľný čas a rozvíjali svoj talent, o čom svedčia aj výsledky našej práce, často i na úkor nášho voľného času a bez nároku na odmenu. To, čo robíme, robíme s láskou a sme radi, že toľko rodičov s deťmi k nám chodí.

Týmto by som sa chcela poďakovať najmä nášmu zriaďovateľovi - Mestu Púchov a odboru školstva v Púchove, že činnosť Centra voľného času Včielka i napriek týmto problémom podporuje. Tiež všetkým obciam, ktoré neváhali a poslali finančné prostriedky v plnej výške na deti, ktoré z ich obce naše centrum navštevujú. Poďakovanie patrí aj všetkým priateľom „Včielok“ – rodičom, dobrovoľníkom, učiteľom a riaditeľom ZŠ, MŠ, ZUŠ, ŠZŠ a všetkým našim spolupracovníkom a sponzorom.

Alena Strýčková, riaditeľka CVČ Včielka v Púchove



ĽUDSKÁ KRV JE NENAHRADITEĽNÁ

V Centre voľného času Včielka bolo v stredu 5. marca 2014 od ôsmej hodiny skutočne rušno ako v úli. Zaplnilo sa úžasnými ľuďmi, ktorí zareagovali na výzvu a prišli darovať najdrahocenejšiu tekutinu – svoju krv. Odbor krvi zabezpečila mobilná jednotka Národnej transfúznej služby v Trenčíne, ktorej obeť zdravotníci odobrali krv až 31 registrovaným darcom. Veľa darcov malo už s odberom bohaté skúsenosti, ale boli i takí, ktorí prišli darovať krv prvýkrát. Podporou im boli i zamestnanci zdravotnej poisťovne Dôvera, ktorí ochotne zmerali tlak a zabezpečili darcom vitamíny. Celkovo sa akcie zúčastnilo až 43 dobrovoľníkov a my by sme sa všetkým chceli týmto poďakovať. Darovanie krvi je skutočným „darom života“, ktorý zdravý jedinec môže poskytnúť ľuďom chorým a po úrazoch. Veríme, že sa i v budúcnosti pripojíte k dobrej veci a znovu prídete darovať krv so Včielkou. Termín určite upresníme a zverejníme. Ešte raz VELKÉ ĎAKUJEME!

Za veľké aj malé Včielky – Alena Strýčková, riaditeľka CVČ Včielka



GYMNAZISTI U PREZIDENTA

PÚCHOVSKÍ GYMNAZISTI USPELI V MEDZINÁRODNEJ SÚŤAŽI KRÁTKYCH ŠTUDENTSKÝCH FILMOV – Z VIEDNE SI DONIESLI HLAVNÚ CENU. ĎALŠIE OCENENIE PRIŠLO V PODOBE, AKU NEČAKALI. VO SVOJOM PALÁCI ICH TOTIŽ PRIJAL KONČIACI PREZIDENT SLOVENSKEJ REPUBLIKY IVAN GAŠPAROVIČ.

Medzinárodný filmový festival This human world, zameraný na tematiku ľudských práv, sa vo Viedni koná každý rok. Jeho neoddeliteľnou súčasťou je aj Súťaž študentských krátkych filmov, ktorú vyhlasuje Informačné centrum OSN vo Viedni a do ktorej sa môžu zapojiť študenti zo Slovenska, Slovinska, Maďarska, Rakúska a Švajčiarska. Ešte koncom novembra si z nej prvú cenu odniesli študenti z Gymnázia v Púchove – dostali ju za trojminútový film o týranom chlapcovi, ktorého od smutného osudu zachránila kamarátka i jeho veľká záľuba – fotogra-

fovanie. „*Pre mňa osobne bolo najzložitejšie to, ako zmesť také množstvo myšlienok iba do troch minút, keďže festival vyžadoval krátky film, ktorý mal maximálne tri minúty. Témou boli ľudské práva detí a my sme sa nevedeli na začiatku rozhodnúť, ktorému právu by sme sa chceli venovať. Chceli sme tam toho dostať čo najviac a práve to bolo to najťažšie. Myslím, že sa nám to nakoniec podarilo,*“ hovorí študent púchovského gymnázia a zároveň kameraman filmu Martin Jancík. Amatérsky filmársky štáb existuje v škole už rok, na

gymnaziálnej pôde prebehol aj konkurz na hercov. Spoločné dielo nakoniec uspelo v konkurencii sedemdesiatich súťažných filmových príspevkov – trojminútový „Focus“ si odniesol prvé miesto v kategórii hraný film.

Úspech si všimli aj v prezidentskej kancelárii a gymnazistov pozvali na nečakanú návštevu. Deväťčlenná partia na čele s riaditeľom školy Miroslavom Kubičárom a profesorkou Martinou Pavlíkovou, ktorá študentov na súťaž nahovorila, putovala na oficiálnu audienciu presne 4. marca. „*Bol to vynikajúci pocit. Hneď ako sme prišli, nás privítali, boli tam všetky tie oficiálne ceremónie, potriasli sme si rukou s prezidentom, jeho hovorcom a myslím, že aj s ta-*

jomníkom,“ vraví jeden z autorov myšlienky filmu a zároveň herec Michal Kvocera. „*Sadli sme si za veľký dubový stôl a rozprávali sme sa. On sa nás pýtal otázky ohľadom nášho filmu. Určite je to veľké ocenenie pre žiakov, pre študentov, pretože k prezidentovi sa dostanú ľudia, ktorí niečo dokázali. A toto je myslím pocta pre nás pre všetkých. Že sme mali možnosť stretnúť sa s prezidentom.*“

Focus nebol poslednou študentskou prácou – filmový štáb Gymnázia v Púchove práve dokončil propagačné video o škole, ktoré má byť využívané v medzinárodných projektoch. Do súťaže krátkych filmov sa plánuje opäť zapojiť aj tento rok.

-elzet-

Ministerstvo kultúry Slovenskej republiky každoročne v spolupráci so Železničnou spoločnosťou Slovensko, a. s. úspešne realizuje už od roku 2006 projekt VLAKOM DO MÚZEÍ A GALÉRIÍ, ktorý je určený na podporu cestovania žiakov základných škôl a žiakov 1.–4. ročníka osemročných gymnázií do múzeí a galérií na Slovensku.

„*Školy a učitelia, máte jedinečnú príležitosť cestovať do vybraných múzeí a galérií na Slovensku so školákmi, vo veku do 15 rokov, za pár centov. Jednodňový výlet (tam a späť) je spojený so skvelou ponukou zlacnenia dopravy bez ohľadu na precestovanú vzdialenosť,*“ láka stránka slovairail.sk. Takto chcú motivovať deti k vychádzkam za umením a kultúrou a sprístupniť im aj vzdialenejšie inštitúcie. „*Železničná spoločnosť Slovensko sa zapojila do tohto projektu preto, aby podporila možnosti mladých ľudí a školákov cestovať za kultúrou za minimálne náklady. Cieľom nastavenia sumy, ktorá je veľmi symbolická – 30 centov za každých 50 kilometrov vlakovej cesty pre jednotlivca – je umožniť školám, aby organizovali výlety do vzdialenejších múzeí, kde by sa za bežných podmienok nedostali práve preto, že náklady na vzdialenejšie destinácie presahujú možnosti škôl, prípadne rodín,*“ uvádza hovorkyňa ZSSK Jana Morháčová. Ide o akciu, ktorá sa od roku 2008 realizuje dvakrát do roka - na jar a na jeseň. Model je nastavený na kolektívny

Vlakom do múzeí a galérií

„*To znamená, že škola si požiada o takúto prepravu, prekonzultuje so Železničnou spoločnosťou, ktorým vlakom chce cestovať a my samozrejme sprístupníme kapacitu tých vlakov, ktoré sú menej vyťažené.*“ Reálne nie je výlety možné realizovať v nedeľu popoludní a v piatok, kedy je vyťaženosť vlakov na celom území Slovenska vysoká.

Tohtoročná jarná akcia trvá od 18. marca do 12. apríla. Z kapacitných dôvodov je nevyhnutné objednať si každú prepravu najneskôr tri pracovné dni pred plánovanou cestou. Cestou do múzea či galérie zo zoznamu sa školský kolektív vo vlaku preukáže cestovnými lístkami a formulárom potvrdeným ZSSK a školou. Cestou späť musí byť formulár potvrdený aj navštíveným múzeom/galériou. V tomto roku je do projektu zapojených 17 galérií a 57 múzeí, ktoré sú oproti minulým rokom rozšírené o rezortné inštitúcie v pôsobnosti všetkých samosprávnych krajov. Múzeá a galérie zároveň ponúkajú zvýhodnené vstupné, prípadne možnosť platiť kultúrnymi poukazmi. „*Celý tento projekt manažuje Ministerstvo kultúry, ktoré je autorom tejto myšlienky. Podľa ministerstva sú najnavštevovanejšie Slovenské národné múzeum a najčastejšie sa cestuje do krajských miest.*“ Záujem vraj

z roka na rok rastie. „*V októbri, kedy sa naposledy konala takáto akcia, sa realizovalo 365 prepráv a celkovo cestovalo takmer 21 000 žiakov spolu s učiteľmi. Platí, že medziročne sa záujem zvyšuje 10 až 15%-tným tempom z pohľadu počtu žiakov. Veľmi je to využívané školami z menších obcí a miest, kde práve ekonomická situácia z hľadiska možnosti cestovať na výlety je dosť kritická.*“

Opýtané púchovské školy zatiaľ o výlety tohto typu neprejavili záujem. Možno ich osloví menej vzdialená ponuka, a to práve z nášho kraja. Na zoznam totiž začiatkom februára pribudli tri kultúrne zariadenia v pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja: Trenčianske múzeum v Trenčínespôlu so špecializovanou pobočkou - Podjavorinským múzeom, Hornonitrianske múzeum v Prievidzi a Galéria Miloša Alexandra Bázovského v Trenčíne. O tom, že by bol informačný tok nedostatočný by nemalo byť ani reči. „*Všetky školy dostali mail, v ktorom sú podrobné informácie. Tie sú aj na našej webstránke a na množstvách plagátov, ktoré visia na staniách. Snažíme sa akciu propagovať komplexne tak, aby dorazila do každej školy,*“ uzatvorila hovorkyňa ZSSK Jana Morháčová.

-werk-

PROGRAM DK PÚCHOV

KINO

Streda 26. 3. o 19.30 hod.

KRÁSKA A ZVIERA

Píše sa rok 1810. Zámožný kupec si žije v bohatstve a hojnosti. Jedného dňa však príde o všetko a musí opustiť mesto aj so svojimi šiestimi deťmi. Je medzi nimi aj pôvabná Bella, najmladšia dcéra plná života a radosti. Pri jednej z dlhých a úmorných ciest Kupec objaví nádherné kráľovstvo Zvierata, ktoré ho odsúdi na smrť za krádež ruže. Bella, viniac sa za nešťastný osud rodiny, chce obetovať svoj život výmenou za otcov. Na zámku ju však nečaká smrť, ale nevšedný život plný kúziel, potešenia a melanchólie... MN 12 rokov – FR. – Continentalfilm - 112' - ČESKÝ DABING – romantický. Vstupné 3,50 €.

Piatok 28. 3. o 17.30 hod.

Sobota 29. 3. o 17.30 hod.

Nedeľa 30. 3. o 19.30 hod.

10 PRAVIDEL

JAK SBALIT HOLKU

Hlavný hrdina Marek je šikovný a milý študent astrofyziky, ktorého najväčšou láskou sú nielen hviezdy, ale aj horoskopy. Cestu mu však jedného dňa skríži dievča snov a Marek sa zamiluje tak beznádejne, že v škole nie je schopný urobiť ani skúšky. Do čoho sa „obujú“ jeho odhodlaní priatelia. Rozhodnú sa povolať na pomoc a zasvätiť do Marekových problémov jeho otca, ktorý je úspešným vydavateľom množstva bestsellerov na tému: ako získať ženu. Hrajú: Matouš Ruml, Miroslav Donutil, Jakub Prahař, Kristína Svarinská, Tereza Nvotová, Jan Dolanský. MN 12 rokov – ČR – Continentalfilm - 98' - ČESKÁ VERZIA – komédia. Vstupné 3,50 €.

Piatok 28. 3. o 19.30 hod.

- 3 D

Sobota 29. 3. o 19.30 hod.

Nedeľa 30. 3. o 17.30 hod.

- 3 D

POMPEJE

Veľkolepé katastrofické divadlo, ktoré spája skazu prekvitajúceho antického mesta s akčným a milostným príbehom. „Titanic na súši“, tak sa hovorí o novom filme. Bohaté mesto plné prepychu a zhýralosti prosperovalo a plnými dúškami si užívalo heslo „chlieb a hry“. Až do osudného 24. augusta roku 79 nášho letopočtu, keď sa prebudila sopka Vezuv a v smršti ohnivých erupcií pochovala celé mesto a zatienila slnko na pravé poludnie... MN 12 rokov – USA – Bontonfilm-105' - ČESKÝ DABING – akčný, historický, katastrofický. Vstupné 3,50 €, 3D – 5 €.

DOM KULTÚRY PÚCHOV
PIATOK 28.3.2014
DIVADLO – VEĽKÁ SÁLA, 19.00 HOD.

KULTOVÉ PIESNE, REBELSKÉ BÁSNE A NEŽNÉ PRAVDY JOZEFA URBANA.

VÝNIMOČNÁ INSCENÁCIA DIVADLA JOZEF A GREGOR TAJOVSKÉHO ZO ZVOLENA.

URŠILA FERENČIKOVÁ: SVET (PODĽA) URBANA RÉŽIA: RICHARD SANITRA

PREDPREDAJ VSTUPENIEK OD 4.2.2014
VSTUPNÉ 6€ PRÍSTAVOK 5€



MLIEČKO, MLIEČKO TO JE VEDA, BEZ NEHO SA VYRÁŠŤ NEDÁ...

V týždni 10. – 14. 3. 2014 v materskej škole Chmelinec sme si pripomenuli význam mlieka a mliečnych výrobkov pre naše zdravie. „Mliečko, mliečko, to je veda, bez neho sa vyrásť nedá!“, týmto heslom sme sa celý týždeň riadili. Každý deň si deti pochutili na zdravých jedlách, v ktorých bolo veľa mlieka a mliečnych výrobkov (pudinky, nátierky, polievky, omáčky...). V pondelok ráno nás v MŠ prekvapila veľmi milá návšteva Mickeyho a Minnie Mouse, ktorí prišli deti motivovať ku konzumácii mlieka a vysvetlili im jeho význam pre nás. Všetkým deťom doniesli aj malý darček – omaľovánku s postavičkami s mliečnych dezertov a pastelky. V rámci edukačných aktivít sa deti naučili báseň, pieseň o mlieku, hádali hádanky, skladali poháre na mlieko, čítali a reprodukovali rozprávku „Ako pejko naučil mača piť mlieko“, vyfarbovali a plnili rôzne úlohy na pracovných listoch. Mliečny týždeň sa všetkým páčil a hlavne sa deti naučili jesť aj to čo inokedy odmietali a pochopili, že mlieko je veľmi zdravé a dôležité pre ich zdravý rast a vývin.

Darina Čeligová, MŠ Chmelinec, Púchov

PROGRAM DK PÚCHOV

KULTÚRA-KURZY

Utorko 25. ● veľká sála ● 18.00 hod.

KONCERT KONZERVATORISTOV

Vystúpenie študentov tanečného odboru Konzervatória Jána Levoslava Bellu v Banskej Bystrici. Študenti sa predstavia v troch technikách: 1. Klasický tanec – úryvky zo známych baletov – Don Quijote, Plamene Paríža, Labutie jazero... 2. Ludový tanec – Karička, Parchoviansky čardáš... 3. Moderný tanec - tanečníci sa predvedú v technike džezu José Limona a súčasného tanca. Medzi účinkujúcimi vystúpi študentka 4. ročníka – rodáčka z Púchova Mária MATUŠOVÁ. Vstupné 3 €, predpredaj vstupeniek v pokladni a v kancelárii č.dv.1. Info: 0908 718 662.

Štvrtok 27. ● učebňa č. 1 ● 15.30-17.30 hod.

PLETENIE Z PAPIERA

Výrobky z papiera sú nielen krásne, ale i praktické, a každého obdarovaného potešia. Vyskúšajte dvojhodinový kurz. Prihlášky a info 0908 718 662.

Štvrtok 27. ● kinosála ● 16.00 hod.

KLUB ŽIEN: ŽIADNE STRETNUTIE NIE JE NÁHODNÉ

Aj Vy si často kladiete otázku, prečo ste sa vo svojom živote stretli práve s tým, či oným človekom? Každý, koho stretneme, vstúpil do nášho života preto, aby sme sa jeho prostredníctvom niečo naučili. Naučme sa prijímať všetky naše stretnutia, či už kladné, alebo záporné, ako užitočné lekcie života, ktoré nám majú pomôcť v civilnom a duchovnom raste. Aj na klube žien, so vstupom voľným.

Štvrtok 27. ● učebňa č. 1 ● 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA: PREČO JE KOFEÍN TAKÝ POPULÁRNY?

Kofeín je látka, ktorú prijímame dennodenne v rôznej forme. Na prednáške s B. Th. Jozefom Kučerom sa z lekárskeho hľadiska dozvieme, ako to s ním, kofeínom našim každodenným, vlastne je. Vstup voľný.

Piatok 28. ● veľká sála ● 19.00 hod.

SVET (PODĽA) URBANA

Výnimočná inscenácia. Oživajú v nej básne, piesne, výroky, eseje, rozprávky aj míľniky života Jozefa Urbana. Svet, v ktorom znejú piesne s jeho textami. Svet plný odtlačkov Urbanovho života. Svet, ktorý je sám o sebe metaforou. Svet susediaci s nehom. Jozef Urban bol známy básnik, textár, publicista. Nežný, zúrivy, svoj. Človek, ktorý predčasne odišiel, ale ktorého slová znejú dodnes. Už len texty známych piesní majú úroveň, ktorá sa dotkne duše človeka. Hrajú členovia Divadla Jozefa Gregora Tajovského zo Zvolena. Vstupné 6 €, prístavok 5 €, predpredaj vstupeniek v pokladni a v kancelárii č.dv.1.

NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 5. časť

RUČNÁ LYMFODRENÁŽNA MASÁŽ je špecifická hmatová technika orientovaná na lymfatický (miazgový) systém. Vykonáva sa špeciálnymi hmatmi na sucho, ideálne s detským púdom, aby sa ruka dobre a plynulo kĺzala. Prítlak je minimálny a masáž je veľmi jemná a pomalá. Pracuje sa iba s kožou a podkožím – nikdy sa nejde do svalov, väzív a šliach. Dôležité je vždy dodržať masáž v smere toku lymfy. Cieľom je uvoľniť zablokované lymfatické uzliny a zlepšiť prúdenie toku lymfy, ktorá nesie odpadové látky a uľahčiť ich odtok cez centrálné lymfatické uzliny do krvného systému a následne z tela von cez vylučovacie orgány.

RUČNÁ LYMFODRENÁŽNA MASÁŽ využíva súčasne lekárske poznatky o lymfatickom systéme a jeho dôležitosti pre zdravie organizmu. Správne fungovanie lymfatického systému je pre nás kľúčové, pretože práve vďaka nemu sa z ľudského tela odplavujú odpadové látky, soli, odumreté bunky, bielkoviny, tuky a toxíny. Nedostatkom pohybu a nesprávnym stravovaním však dochádza k spomaleniu lymfy a zanášaniam tela týmito škodlivými látkami. To má priamy vplyv na vznik mnohých zdravotných problémov.

V lymfatických uzlinách lymfa spolupracuje s bielymi krvinkami pre ochranu organizmu pred infekciami, rakovinotvornými bunkami, vírusmi či baktériami. Lymfatické cievy tvoria veľkú časť imunitného systému. Ich úlohou je odvod toxických látok z telesných tkanív. Pri normálnej činnosti pretekajú lymfatickým systémom približne štyri litre tekutín, čo sú vlastne vedľajšie produkty metabolických procesov.

Ochabnutosť svalov, nedostatok pohybu a jednostranná záťaž sú najčastejšou príčinou nedostatočného odvádzania toxínov a hromadenie týchto škodlivých látok v tkanivách a kĺboch. U postihnutého lymfatického systému dochádza k uskladňovaniu lymfy v telesnom systéme a tvorbe tzv. lymfatických opuchov.

RUČNÁ LYMFODRENÁŽNA MASÁŽ je jemná technika, ktorá napomáha odtoku lymfy, čím pomáha čistiť telo od toxínov a tým podporuje detoxikačné a imunitné schopnosti organizmu. Z kozmetického uhla pohľadu je využívaná ako prevencia proti vzniku celulity, vrások na krku, tvári a v dekolte. Pomáha odstraňovať rohovitú povrchovú vrstvu kože, zrýchľuje vyprázdňovanie povrchových žíl a lymfatických ciest. Ďalej podporuje vstrebávanie opuchov, krvných výronov, pomáha znižovať bolesť svalov, zlepšuje prekrvenie tkanív a svalov, zlepšuje celkovú činnosť tkanív a ich vylučovanie a podporuje správnu činnosť hlboko uložených orgánov, čo sa pri pravidelnej masáži ukáže na výrazne zlepšenom zdravotnom stave.

RUČNÁ LYMFODRENÁŽNA MASÁŽ posilňuje celkový imunitný systém a pozitívne ovplyvňuje vývoj zdravotných problémov, ktorým by klasické druhy masáží uškodili.

RUČNÁ LYMFODRENÁŽNA MASÁŽ je veľmi vhodná:

✓ po operáciách a úrazoch (aktívne odplavuje toxíny, urýchľuje



hojenie rán a pomáha k rýchlejšiemu zotaveniu)

✓ pri ošetrení unavených a ťažkých končatín (preventívne sa ručná lymfodrenáž odporúča ľuďom, ktorí veľmi zatažujú svoje nohy – servírky, kaderničky, predavači a pod, ale aj aktívny športovci)

✓ pre onkologických pacientov po ukončení liečby, hlavne ženy po amputácii prsníka a odobratí podpažných uzlín – ale len so súhlasom lekára!!!

✓ pri artróze
✓ pri dne
✓ pri lymfedémoch (opuchoch)
✓ na ošetrenie a zmiernenie prejavov celulity
✓ pri obezite
✓ pri estetickom formovaní postavy

✓ na liečbu aknóznej pleti
✓ pri opuchoch tváre
✓ pri zápaloch dutín
✓ pri migrénach
✓ pri opuchoch po plastických operáciách

✓ ako prevencia vrások
✓ pre výkonných športovcov – zvyšuje kondíciu o 10-15%

✓ na detoxikáciu a následné zvýšenie imunity

✓ a pre všetkých, ktorí majú radi jemnú uvoľňujúcu masáž s pozitívnym ozdravným účinkom pre organizmus

RUČNÁ LYMFODRENÁŽNA MASÁŽ sa nesmie vykonávať:

✗ pri akútnych vírusových alebo bakteriálnych ochoreniach

✗ pri opuchoch spôsobených vážnymi ochoreniami srdca, pečene a ľadvín

✗ pri akútnych onkologických ochoreniach

✗ pri akútnych žilných ochoreniach

✗ pri zelenom očnom zákale

✗ pri neliečenom vysokom krvnom tlaku

✗ pri zvýšenej funkcii štítnej žľazy

Ako často a koľko ošetrení?

● 1x mesačne celotelovú ručnú lymfodrenáž ako detoxikáciu a PREVENCIU

● 2x mesačne čiastočnú lymfodrenáž pri migréne alebo proti kŕčovým žilám

● 1x týždenne najmenej 10-12 ošetrení po operáciách a liposukcii

● proticelulitná terapia, aby mala viditeľný účinok, prebieha 2x týždenne počas prvých 4 týždňoch, druhý mesiac 1x týždenne a tretí mesiac 1x každých 14 dní. Od 4. mesiaca stačí ošetrenie aplikovať 1x mesačne.

Aby lymfa prirodzene pretekala:

● dostatočne sa hýbte na čerstvom vzduchu – svižná chôdza, nevyčerpávajúci beh, jazda na bicykli

● pite denne čistú vodu (1,5–2,5 litra), najlepšie filtrovanú

● konzumujte denne veľa ovocia alebo čerstvých ovocných štiav (nie priemyselne spracovaných) a hlavne nalačno, do prázdneho žalúdka

Dôležité upozornenie: Keď idete na lymfodrenáž prvýkrát, vždy je nutné vykonať najskôr čiastočnú lymfodrenáž hornej časti tela (60 min) a pokiaľ Vaše telo nezareaguje negatívnym spôsobom (triaska, nevoľnosť, bolesti hlavy, nespavosť, nervozita, nechutenstvo a pod.), je možné pokračovať najskôr za 48 hodín s celkovou lymfatickou masážou podľa potrieb a požiadaviek klienta. Po ručnej lymfodrenážnej masáži je nutné pre dosiahnutie optimálneho výsledku stráviť aspoň deň v pokoji a vyhýbať sa stresu.

V ďalšom pokračovaní informačného seriálu o masážach a ich vysoko pozitívnych účinkoch pre Vaše zdravie Vám predstavíme MOXOVANIE LIEČIVÝMI BYLINAMI.

Jarmila Rosinová

BARICA

KNIHKUPECTVO
Štefánikova 870
pondelok - piatok
8.30 - 12.00 13.00 - 17.00
sobota
8.30 - 11.00

KNIŽNÉ NOVINKY:

MASÁŽE: ANATÓMIA - A. Ellswort, P. Altman, CP

Spríevodca siedmimi masážnymi štýlmi a ich pôsobením na konkrétne skupiny svalov. Ľudský dotyk má mocnú silu a masáž prospieva telu mnohými spôsobmi. Či chcete uľaviť presileným svalom, zmierniť napätie v tele alebo poskytnúť partnerovi zážitok relaxácie, táto kniha ponúka rôzne dotyky a metódy masáže celého tela. Uvádza dôležité upozornenia, kedy masáže radšej nerobiť a tipy, aby bola masáž čo najefektívnejšia. To všetko v domácom prostredí bez toho, aby ste museli niekam chodiť a platiť za túto službu.

NAJDLHŠIA CESTA - N. Sparks, Ikar

Ďalší skvelý príbeh o láske z pera autora, ktorý predal viac ako osemdesiat miliónov výtlačkov kníh. Podľa jeho ôsmich románov boli nakrútené úspešné filmy. Filmového spracovania sa čoskoro dočká aj jeho najnovší príbeh Najdlhšia cesta, ktorý nám pripomína, že práve najťažšie rozhodnutia nás vedú doviest až k najhlbším zákutiam nášho srdca.

JEDZ, POSTI SA, CHUDNI - A. Hamilton, Slovart

Popredná britská odborníčka na výživu a zdravý životný štýl Amanda Hamilton predstavuje prevratnú redukčnú diétu s občasným pôstom, vďaka ktorej sa tisícom ľudí podarilo schudnúť, získať sebaistotu i chuť do života.

FITNESS PRO AJŤÁKY - B. W. Perry, Computer Press

Radi sa hráte s novými počítačovými technológiami? Kniha vám pomôže pohrať sa so svojim životným štýlom a naučí vás žiť v modernom digitálnom svete a neprísť pritom o fyzickú energiu. Zoznámite sa s aplikáciami a zariadením na sledovanie svojho tela, reštartujete svoj systém a naučíte sa užitočné triky týkajúce sa cvičenia a „dobrého“ stresu.

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov
0907 518 826 - len na objednávku
www.klub-zdravia-krasny.sk

III. FUTBALOVÁ LIGA - 18. KOLO

Prekvapenie v Petržalke

PETRŽALKA - PÚCHOV 0:2 (0:2)

Góly: 22. Koplíš - 0:1, 33. Pilát - 0:2. Pred 300 divákmi rozhodovali Cifriák.

V nedeľnejšom dopoludňajšom zápase sa zrodilo v Petržalke menšie prekvapenie, keď domáci tím, figurujúci na ôsmej priečke, nestačil na predposledný Púchov a prehral 0:2. O presné zásahy hostí sa ešte v prvom polčase postarali Koplíš s Pilátom.

V tabuľke to Púchovčanom až tak veľmi nepomohlo, keďže štrnásť Levice uspeli na trávniku posledných Piešťan a bodovala aj trinásť Rača.

VÝSLEDKY 18. KOLA:

| | |
|---------------------------|-----|
| TOPOLČANY - VRÁBLE | 2:0 |
| PETRŽALKA - PÚCHOV | 0:2 |
| RAČA - SLOVAN JUNIORI | 0:0 |
| ŠÚROVCE - SEREĎ | 1:4 |
| NEMŠOVÁ - VRBOVÉ | 3:1 |
| DUN. LUŽNÁ - NOVÉ ZÁMKY | 1:0 |
| PIEŠŤANY - LEVICE | 1:2 |
| SKALICA - NOVÉ MESTO N/V. | 1:1 |

TABUĽKA PO 18. KOLE:

| | | | | | | |
|------------------|----|----|---|----|-------|----|
| 1. SEREĎ | 18 | 14 | 3 | 1 | 50:14 | 45 |
| 2. SKALICA | 18 | 12 | 3 | 3 | 46:21 | 39 |
| 3. SLOVAN JUN. | 18 | 10 | 4 | 4 | 42:21 | 34 |
| 4. TOPOLČANY | 18 | 9 | 5 | 4 | 27:14 | 32 |
| 5. DUN. LUŽNÁ | 18 | 9 | 4 | 5 | 37:17 | 31 |
| 6. N. MESTO N/V. | 18 | 8 | 4 | 6 | 25:19 | 28 |
| 7. VRÁBLE | 18 | 7 | 6 | 5 | 17:16 | 27 |
| 8. PETRŽALKA | 18 | 8 | 2 | 8 | 26:22 | 26 |
| 9. ŠÚROVCE | 18 | 8 | 2 | 8 | 29:30 | 26 |
| 10. VRBOVÉ | 18 | 7 | 3 | 8 | 20:23 | 24 |
| 11. NEMŠOVÁ | 18 | 7 | 3 | 8 | 15:20 | 24 |
| 12. NOVÉ ZÁMKY | 18 | 5 | 4 | 9 | 21:34 | 19 |
| 13. RAČA | 18 | 5 | 2 | 11 | 16:29 | 17 |
| 14. LEVICE | 18 | 4 | 4 | 10 | 21:34 | 16 |
| 15. PÚCHOV | 18 | 3 | 3 | 12 | 17:31 | 12 |
| 16. PIEŠŤANY | 18 | 1 | 2 | 15 | 4:68 | 5 |

KRYTÁ PLAVÁREŇ

Verejnosť, krytý bazén:

| | | |
|-----------|--------------|-------------------------------|
| Pondelok: | 9.00 - 12.00 | |
| Utorok: | 7.00 - 8.00 | 9.00 - 12.00 17.30 - 20.30 |
| Streda: | 7.00 - 8.00 | 9.00 - 12.00 17.30 - 20.30 |
| Štvrtok: | 7.00 - 8.00 | 9.00 - 12.00 17.30 - 20.30 |
| Piatok: | 9.00 - 12.00 | 19.30 - 20.30 |
| Nedeľa: | | 14.00 - 20.30 |

FUTSALOVÁ OPEN LIGA - 17. KOLO

Chýbali nielen hráči, ale aj motivácia

Po prehre v rozhodujúcom zápase openligovej sezóny so žilinskou Žirafou stratili hráči Foreveru Púchov šance na víťazstvo v súťaži i na miestenku v baráži o postup do extraligy. V prvom z dvoch zvyšných zápasov sezóny – doma proti Prievidzi – im tak chýbala predovšetkým motivácia, ale aj niektorí hráči, ktorí už musia dať prednosť povinnostiam vo „veľkom“ futbale. Doteraz predposlední Prievidžania vycítili šancu na veľký úspech, a keďže mu kráčali v ústrety, po výsledku 9:6 sa oprávnene radovali z troch bodov.

PÚCHOV – PRIEVIDZA 6:9 (4:4)

Góly: 4. Krutý – 0:1, 6. Štrbák – 1:1, 10. Duchoň – 1:2, 10. Baran – 1:3, 13. Štrbák – 2:3, 15. Sobota – 2:4, 17. Baláž – 3:4, 20. Brezničan – 4:4, 25. Sobota – 4:5, 26. Duchoň – 4:6, 26. Baláž – 5:6, 27. Krutý – 5:7, 28. Petrušek – 6:7, 31. Pham – 6:8, 40. Sobota – 6:9. Pred 60 divákmi rozhodovali Gajdošík – Šlapka, ŽK: Baláž, Štrbák. PÚCHOV: Martinák – Baláž, Brezničan, Štrbák, Šprta, Petrušek. PRIEVIDZA: Gendiar – Sobota, Važan, Krutý, Pham, Baran, Duchoň, Madarász.

Domáci nastúpili len s päťcou hráčov v poli a bolo otázkou, dokedy vydržia kondične. Aj preto sa pokúšali spočiatku vypracovať si dostatočný náskok, lenže strely Petruška a Baláza brankár Gendiar zlikvidoval. Hneď prvá strela hostí skončila v sieti – úspešným strelcom bol v 4. min. Krutý. Po tom, čo Brezničan nastretil žrd, sa v 6. min. ujala krížna strela Štrbáka – 1:1. Ešte v tej istej minúte si mohol vlastenca pripísať na svoje konto Važan, na jeho šťastie skončila lopta na žrdi. V 7. min. prešiel ľahko stredom domácej obrany Krutý, Martinák ho zastavil a dorážku zblokoval na bránkovej čiare Šprta.

Potom hostujúci brankár Gendiar zneškodnil strelu Štrbáka i nájazd Brezničana, naopak Prievidžania boli naďalej strelcky efektívnejší, keď si za Martinákov chrbát našla cestu lopta po strelách Duchoňa a Barana. V 13. min. korigoval na 2:3 svojím druhým gólom v zápase Štrbák, ale v 15. min. padol ďalší gól z kategórie lacných v podaní hostujúceho Sobotu – 2:4. Do prestávky sa Foreveru predsa len podarilo zrovnať krok so súperom, keď najprv Baláž po spolupráci s Brezničanom znížil a štyri sekundy pred koncom Brezničan parádnu strelou pod brvno vyrovnal na 4:4.

Aj v druhom polčase bola slabou stránkou domáca obrana, a tak nečudo, že inkasovali ešte o jeden gól viac ako v polčase prvom. Najprv zabezpečili dvojgólové vedenie pre hostí Sobota s Duchoňom, v 26. min. opäť fungovala spolupráca B + B a po Brezničanovej pätičke skóroval Baláž – 5:6. Lenže o minútu domáci pri rohovom kope nechali úplne voľného Krutého a Prievidza opäť viedla o dva góly. V 28. min. Petrušek síce znížil na 6:7, lenže to bolo zo strany Foreveru všetko. V 31. min. skóroval hostujúci Pham a definitívnu podobu výsledku na 6:9 dal 20 sekúnd pred koncom uzavretím svojho hatricku hostujúci kapitán Sobota.

-rava-

FUTSALOVÁ LIGA „starších pánov 35+“

BELUŠA - ZÁRIEČIE 10:3

G: Sagan 4, Pilát 2, Štefanec 2, Vyhnička, Mackura - Holčík 3

ASKEN - LEGENDY 7:4

G: Urdák 2, Rosina 2, Urbaník, Deneš, Raček - Porázik 3, Kračuník

SILVER - FAN CLUB 4:0

G: Miko 2, Faktor, Žiaček

TABUĽKA:

| | | | | | | |
|-------------|----|---|---|---|-------|----|
| 1. BELUŠA | 12 | 7 | 3 | 2 | 59:45 | 24 |
| 2. SILVER | 12 | 7 | 2 | 3 | 51:40 | 23 |
| 3. ASKEN | 11 | 6 | 4 | 1 | 85:33 | 22 |
| 4. LEGENDY | 11 | 5 | 2 | 4 | 66:44 | 17 |
| 5. FAN CLUB | 12 | 4 | 2 | 6 | 41:72 | 14 |
| 6. DOPOČTU | 11 | 2 | 2 | 7 | 37:55 | 8 |
| 7. ZÁRIEČIE | 11 | 1 | 1 | 9 | 37:87 | 4 |

VÝSLEDKY 17. KOLA:

| | |
|---------------------------|------|
| PÚCHOV - PRIEVIDZA | 6:9 |
| N. MESTO - ŽIRAFÁ ŽILINA | 14:6 |
| DOXX ŽILINA - B. BYSTRICA | 9:7 |
| ETNA N. MESTO - PODOLIE | 3:3 |

Trnava mala voľno.

TABUĽKA PO 17. KOLE:

| | | | | | | |
|-----------------|----|----|---|----|--------|----|
| 1. ŽIRAFÁ | 15 | 12 | 1 | 2 | 106:67 | 37 |
| 2. FOREVER | 15 | 11 | 0 | 4 | 93:74 | 33 |
| 3. B. BYSTRICA | 16 | 10 | 0 | 6 | 78:59 | 30 |
| 4. FC NOVÉ M. | 15 | 8 | 1 | 6 | 80:76 | 25 |
| 5. DOXX ŽILINA | 15 | 6 | 3 | 6 | 74:64 | 21 |
| 6. PODOLIE | 15 | 5 | 3 | 7 | 61:68 | 18 |
| 7. PRIEVIDZA | 15 | 4 | 1 | 10 | 67:90 | 13 |
| 8. ETNA NOVÉ M. | 15 | 3 | 3 | 9 | 73:83 | 12 |
| 9. TRNAVA | 15 | 2 | 2 | 11 | 48:99 | 8 |

20% NA DOBRÚ VEČ

Tenisový Klub Púchov

Darujte na podporu mládeže 2%.
Aj Vy sa môžete podieľať na rozvoji a podpore mládeže jednoduchým spôsobom.
Darujte aj Vy 2% z daní Tenisovému klubu Púchov.
www.tkpuchov.sk



Volejbalisti VŠK Púchov sú už istými víťazmi západnej skupiny I. volejbalovej ligy. Na rozhraní apríla a mája budú v dvoch barážových turnajoch bojovať o postup do extraligy.

I. LIGA VOLEJBALE MUŽOV - 17. KOLO

Volejbalisti zdolali aj posilnený Trenčín

Už pred týždňom dvomi víťazstvami v Komjaticiach rozhodli volejbalisti VŠK Púchov o svojom celkovom víťazstve v západnej skupine I. volejbalovej ligy. Púchov je tak jedným z troch účastníkov barážových turnajov o postup do extraligy, ktoré sa odohrajú na rozhraní apríla a mája – prvý v Púchove a druhý v Košiciach, pričom tretím účastníkom baráže je Stará Lubovňa. Ešte predtým však na Púchovčanov čakajú zvyšné štyri prvoligové dvojzápasy – ten prvý odohrali v sobotu proti Trenčínu B.

PÚCHOV – TRENČÍN B 3:1 (21, 21, -21, 25) a 3:1 (26, 24, -24, 17)

Zostava: Žiačík, Šomko, Faktor, Pastorek, Dedič, Kadlec (libero Baláž, Dholucký, Trenčan, Pecho)

Na prvý zápas nastúpili hostia, vedení bývalým hráčom Púchova Erikom Gáborom, posilnení o štvoricu extraligistov – Tarabusa, Petráša, Krajčoviča a Gavendu. Domácim adekvátne

stúpila motivácia, čo sa najväčším prejavilo v prvom sete, keď zo spočiatku vyrovnaného stavu 3:3 ušli až na 12:4. Hostom nepomáhali odpočívacie časy, ale skôr domáce chyby. Vďaka nim znížili najprv na 13:8 a po tom, čo domáci opäť ušli na 21:13, sa podarilo Trenčínú skorigovať až na 23:21. Po odpočívacom čase však zaútočil stredom úspešne Faktor a setbal premenil bodom priamo z podania Žiačík.

V druhom sete otočili domáci skóre z 0:2 na 3:2 a zo 4:6 až na 10:7. Trojbodový náskok si udržiavali počas celého priebehu setu, v koncovke to bolo znova 23:21 a opätovne posledné dva body patrili domácim. V treťom sete prevzali iniciatívu hostia, veľmi rýchlo si vypracovali viacbodový náskok, ktorý si ustrážili až do konca. Najdramatickejší bol štvrtý set – s úspešnou koncovkou pre domácich. Viedli v ňom 15:12, ale prehrávali aj 18:19, ba dokonca 19:22 a všetko nasvedčovalo tomu, že sa bude hrať tajbrejk. Trenčania sa spoliehali na vysokého Krajčoviča, ktorý však v rozhodujúcich chvíľach zlyhal. K prvému mečbalu sa domáci prepracovali za stavu 24:23, podarilo sa im však premeniť až ten tretí po delovom podaní Pastorka.

V odvetnom stretnutí oba tímy čiastočne obmenili zostavy, výsledok bol však totožný. Púchov zdolal trenčianske béčko opäť 3:1 a do tabuľky si z dvojzápasu pripísal plný počet šiestich bodov.

-rava-

Mladšie žiačky kráčajú pevne do semifinále!

V 17. kole volejbalovej súťaže mladších žiačok cestovali dievčatá 1.VK Púchov do Žiliny na palubovku druhého družstva priebežnej tabuľky. Domáce hráčky sa chceli na vedúci Púchov vytriahnuť, v prípade víťazstva sa mohli posunúť na prvé miesto v tabuľke, a tak sa očakával vyrovnaný súboj.

Hostky však začali ako z veľkej knihy, dobre podávali, účinne útočili a za 10 minút vyhrali prvý set 9:25. Paradoxne im ľahko získaný set neprospeš, poľavili v koncentrácii, začali robiť zbytočné chyby v poli a na podaní, čo využili domáce Žilničanky na získanie druhého a tretieho setu pomerom 25:18 a 25:19. Púchovčanky sa nechceli zmieriť s prehrou, zabojovali a perfektne zvládli koncovku štvrtého setu, ktorý vyhrali 23:25. V rozhodujúcom sete začal Púchov dobre, viedol vďaka výbornému podaniu Hološkovskej 7:2, ale následne domáce znížili náskok na 10:8 a neskôr dokonca vyrovnali na 11:11. V koncovke sa však opäť prejavili väčšie skúsenosti hostiek, ktoré nervóznym záverom tiebreaku zvládli v pomere 13:15 a celý zápas vyhrali 2:3.

Druhý zápas mal už jednoznačný priebeh, hráčky 1.VK sa cez prestávku ukludnili, v celom zápase si držali dobré útočné podanie, pridali na pohybe v poli, náhru na smeče s prehľadom rozdeľovala nahrávačka Luhová a dobre útočili najmä smečiarky Hološková a Tomanová. Body na konte hostí veľmi rýchlo pribúdali, za 65 minút bolo po zápase v pomere 0:3 a sety na 14, 12 a 14 bodov. V druhom zápase si pochvalu zaslúži za svoj najlepší zápas tejto sezóny Sandra Tomanová.

Púchov si týmito víťazstvami utvoril na čele tabuľky deväťbodový náskok a pokiaľ si ho udrží aj po posledných troch kolách, 4. mája bude usporiadateľom semifinále turnaja o postup na premiérové Majstrovstvá SR v kategórii mladších žiačok.

Zostava 1.VK Púchov: Luhová V. (kap.), Hološková K., Hviždíková K., Mikáčková T., Tomanová S., Kuchtová T., libero Geregová N., tréner M. Suchánek

Staršie žiačky Západ:

Púchov - N.Mesto n./V. 1:3 (20, -16, -13, -7) a 0:3 (-20, -11, -17)

Juniorky 1.VK mali voľno, 29. 3. 2014 cestujú na palubovku COP Nitra a súťaž ukončia posledným kolom 5. 4. na domácej scéne proti VK N.Mesto n./V.



POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov
Rýchla zdravotná
pohotovosť **155**

Pohotovosť pre dospelých

po - pia: 15.30 - 7.00

so - ne: nepretržite

4605 319

Detická pohotovosť

po - pia: 15.30 - 22.00

so - ne: 8.00 - 22.00

4605 200

Spojovateľka:

4605 111 4605 120

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

29. 3. MUDr. Végh

Zdravie

30. 3. MUDr. Krásna

Štefánikova 828

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.



SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587

Visolaje vyhrali a vrátili sa do čela tabuľky

I. trieda mužů

| | | | | | | |
|-----------------|----|---|---|---|-------|----|
| 1. Visolaje | 13 | 8 | 2 | 3 | 32:17 | 26 |
| 2. Streženice | 12 | 7 | 4 | 1 | 28:12 | 25 |
| 3. Papradno | 13 | 6 | 5 | 2 | 17:16 | 23 |
| 4. M. Lednice | 13 | 7 | 1 | 5 | 20:12 | 22 |
| 5. Brvnište | 13 | 5 | 4 | 4 | 26:13 | 19 |
| 6. Lysá | 13 | 5 | 4 | 4 | 26:20 | 19 |
| 7. Košeca | 13 | 5 | 4 | 4 | 27:25 | 19 |
| 8. D. Kočkovce | 13 | 5 | 4 | 4 | 19:20 | 19 |
| 9. Tuchyňa | 13 | 4 | 3 | 6 | 15:28 | 15 |
| 10. Bolešov | 13 | 4 | 2 | 7 | 16:28 | 14 |
| 11. Plevník | 13 | 4 | 1 | 8 | 24:21 | 13 |
| 12. D. Mariková | 13 | 2 | 2 | 9 | 9:34 | 8 |
| 13. Jasenica | 13 | 2 | 4 | 7 | 14:27 | 7 |

FC Orlové bolo vylúčené zo súťaže, Jasenica má odrátané 3 body.

D. Mariková – Lysá 1:3 (1:2)

O záchranu bojujúci domáci nevyrukovali na Lysú s očakávaným tlakom. Naopak, v úvodnej desaťminútovke sa uspokojili s medzišestnástkovým futbalom, ktorý ako prvých prestal baviť hostí. V desiatej minúte sa dostal do šance hostujúci kanonier Mokrička a naložil s ňou tak, ako sa na strelca patrí – vedúcim gólom – 0:1. Domáci sa nepoučili, a tak už o sedem minút neskôr zvyšoval na 0:2 pre hostí opäť Mokrička. Až potom zrejme domáci pochopili, že takto sa o záchranu nebojuje a po polhodine svoj tlak korunoval kontaktným gólom. Jeho autorom bol P. Polník, ktorý z pokutového kopu znížil na 1:2. Penaltu rozhodca nariadil za faul hostujúceho brankára na prenikajúceho domáceho útočníka. Po obrátke domáci pridali, vypracovali si niekoľko sľubných príležitostí, no z gólu sa tešili opäť hostia. Štvrtú hodinu pred koncom pečatili na konečných 1:3 M. Kováč. Dolná Mariková sa tak namočila opäť hlbšie do záchranárskych problémov...

D. Kočkovce – Košeca 5:2 (3:2)

V Dolných Kočkovciach sa od úvodnej minúty hral oku lahodiaci futbal, domáci boli technickejší, mladí Košecania behavejši. Už v ôsmej minúte mieril domáci Kučik hlavou do brvna, o šesť minút sa však už Michálek z priameho kopu nemýlil a poslal domácich do vedenia – 1:0. Na 2:0 zvyšoval v 22. minúte Kvocera, ktorému šikovne prenechal loptu Kučik. Potom



Aktívny Pšenák si odzernok s loptou dokonale užil. V nedeľu sa hral v Dolných Kočkovciach pekný futbal a diváci si sedemkrát zakričali gól. Autorom dvoch domácich bol práve Pšenák.

FOTO: Milan Podmaník

zaúradovali aj hostia, Vicenov pokus ešte zneškodnil Valach v domácej bránke, no v 25. minúte Filko znížil – 2:1. O ďalšie dve minúty viedli domáci opäť dvojgólovým gólom, keď Kučikovu ideálnu prihrávku zužitkoval Pšenák – 3:1. Hostia opäť kontrovali – Ondrejka krásnou strelou z diaľky znížil na 3:2. V druhom polčase domáci držali Košecanov na uzde a z rýchlych brejkov ohrozovali bránku hostí. Pol hodinu pred koncom poslal Kučik strieľaný center pozdĺž celého pokutového územia a Kvocera bol v správny čas na správnom mieste – 4:2. Zaslúžené víťazstvo Dolných Kočkovciac pečatili päť minút pred koncom svojim druhým gólom (z pokutového kopu za faul na Michálek) Pšenák – 5:2.

Jasenica – Visolaje 1:2 (1:0)

Poslední Jaseničania potrebujú body ako soľ a na Visolajčanov vyrukovali s útočnou hrou. Už v šiestej minúte hlavičkovoľ F. Šterdas, s jeho hlavičkou si Štrbáň v hostujúcej bránke poradil. Na druhej strane domácim pohrozil Kujaník, mieril tesne nad. V 25. minúte Kramárik peknou rotovanou strelou poslal domácich do vedenia – 1:0. Domáci mali ďalšie šance, no Kramárik a Číž ich nedokázali v prvom polčase premeniť. Visolaje preto v druhej polovici trestali. V 50. minúte P. Kresánek

peknou strelou vyrovnal – 1:1. Hostia mohli ísť do vedenia o desať minút neskôr, no Karlíkova strela tesne minula domácu bránku. Domáci v 65. minúte spálili sľubnú šancu, a tak hostia štvrtú hodinu pred koncom z kopačky Kráľu rozhodli o svojom víťazstve, ktoré ich vrátilo do čela tabuľky.

Brvnište – Papradno 0:1 (0:1)

Derby Papradnianskej doliny začalo opatrne, prvú šancu mal domáci Matúš Hároník, na druhej strane len pol kroka k dorážke chýbalo hostujúcejmu Kozáčikovi. Ďalšiu šancu Šlesára zneškodnil hostujúci brankár a v 22. minúte domáci brankár zbledol po Trúchlikovej strele, ktorá tesne minula bránku. O výsledku stretnutia rozhodol v 26. minúte Brezničan, ktorý premenil pokutový kop za faul na Kozáčika v šestnástke – 0:1. V druhom polčase sa niekoľko šancí zrodilo na oboch stranách. Na domácej strane však nepremenili Šlesár, Hárník a Čapliar, na druhej strane rovnako dopadli Kozáčik, Brezničan a Tóth. Gól tak nepadol a z bodov sa tešili hostia.

Bolešov – Plevník 2:1 (2:1)

Plevničania začali aktívne, no nedokázali premeniť dve vyložené gólové šance. Ako na to ukázali Bolešovčania po pol hodine hry, keď domáci Horváth otvoril skóre z prvej gólovej príležitosti – 1:0. Už o dve minúty sa preklučkoval do pokutového územia Zelo, obrana hostí ho faulovala a M. Barták z penalty zvyšoval na 2:0. O osem minút sa dočkali aj futbalovejší hostia, keď Michal Buday znížil na 2:1. V závere mali šance domáci, no dva Veselého solídne kopnuté priame kopy zneškodnil výborný Magerčiak v bránke Plevníka.

Tuchyňa – M. Lednice 1:0 (0:0)

Obojstranne kvalitnému futbalu chýbala len väčšia gólová nádielka. Na oboch stranách sa niekoľkokrát vyznamenali brankári. Šance M. Košúta a Filu v prvom polčase zostali nevyužitú. V druhom polčase mali domáci mierne navrch, a tak štvrtú hodinu pred koncom rozhodol o ich víťazstve tvrdou strelou Mikoláš – 1:0.



VÝSLEDKOVÝ SERVIS FUTBALOVÝCH SÚŤAŽÍ

II. trieda muži

14. kolo: Pruské - Hradčan Lednica 5:0 (3:0), Dulov - K. Podhradie 1:0 (1:0), Bezák, Beluša B - Lazy 0:1 (0:1), Marcus, Stupné - Udiča 3:5 (3:1), Sverepec - Podvažie 1:0 (0:0), Pružina - Praznov 3:1 (1:1), Dohňany - Kvašov 3:1 (2:1), Moško, Riško, Trník - Miček.

| | | | | | | |
|-----------------|----|----|---|---|-------|----|
| 1. Pružina | 14 | 11 | 2 | 1 | 37:12 | 35 |
| 2. K. Podhradie | 14 | 10 | 3 | 1 | 30:7 | 33 |
| 3. Dulov | 14 | 9 | 2 | 3 | 39:17 | 29 |
| 4. Beluša B | 14 | 8 | 0 | 6 | 26:21 | 24 |
| 5. Udiča | 14 | 7 | 3 | 4 | 26:23 | 24 |
| 6. Podvažie | 14 | 5 | 4 | 5 | 19:16 | 19 |
| 7. Lazy | 14 | 5 | 2 | 7 | 17:20 | 17 |
| 8. Sverepec | 14 | 5 | 2 | 7 | 17:25 | 17 |
| 9. Stupné | 14 | 4 | 3 | 7 | 16:30 | 15 |
| 10. Praznov | 14 | 4 | 1 | 9 | 18:31 | 13 |
| 11. Kvašov | 14 | 3 | 3 | 8 | 17:26 | 12 |
| 12. Pruské | 14 | 3 | 3 | 8 | 20:30 | 12 |
| 13. Hr. Lednica | 14 | 3 | 2 | 9 | 13:30 | 11 |
| 14. Dohňany | 14 | 4 | 4 | 6 | 21:27 | 10 |

Dohňany majú odrátaných 6 bodov.

I. trieda dorast

14. kolo: Sverepec - Streženie 2:2 (1:1), Strapko, Michal Šesták, Jasenica - Visolaje 5:0 (2:0), Dohňany - Ladce 2:11 (1:4), Dzurko, vlastný - Zajac 5, Prúša 4, Kvasnica, Zákopčan, Bolešov - Košeca odložený na 30. 3., D. Mariková, Prejta a Udiča mali voľno.

| | | | | | | |
|----------------|----|---|---|---|-------|----|
| 1. Streženie | 11 | 8 | 3 | 0 | 49:8 | 27 |
| 2. Udiča | 10 | 8 | 0 | 2 | 50:15 | 24 |
| 3. Ladce | 11 | 7 | 1 | 3 | 40:23 | 22 |
| 4. Košeca | 10 | 7 | 0 | 3 | 42:6 | 21 |
| 5. Jasenica | 11 | 5 | 2 | 4 | 26:35 | 17 |
| 6. Visolaje | 11 | 5 | 1 | 5 | 26:33 | 16 |
| 7. Bolešov | 10 | 4 | 0 | 6 | 12:38 | 12 |
| 8. D. Mariková | 10 | 3 | 2 | 5 | 12:17 | 11 |
| 9. Dohňany | 11 | 3 | 2 | 6 | 19:31 | 11 |
| 10. Sverepec | 11 | 0 | 4 | 7 | 12:24 | 4 |
| 11. Prejta | 10 | 0 | 1 | 9 | 5:63 | 1 |

I. trieda starší žiaci

14. kolo: D. Mariková - Ladce 0:1 (0:0), Pruské - Domaníža 0:6 (0:5), FK Lednica - Košeca 0:1 (0:1), Ilava - Udiča 8:0 (4:0), Sverepec - Streženie 1:0 (0:0), Dynamo Orlové - Plevník 0:0, Dohňany - Prečín 3:2 (1:2), Klinovský, Čvirík, Jánoško.

| | | | | | | |
|-----------------|----|----|---|----|-------|----|
| 1. Domaníža | 14 | 11 | 2 | 1 | 55:15 | 35 |
| 2. Plevník | 14 | 11 | 1 | 2 | 45:10 | 34 |
| 3. FK Lednica | 14 | 9 | 3 | 2 | 29:9 | 30 |
| 4. Sverepec | 14 | 8 | 4 | 2 | 16:10 | 28 |
| 5. Udiča | 14 | 6 | 3 | 5 | 25:19 | 21 |
| 6. Ladce | 14 | 6 | 2 | 6 | 25:23 | 20 |
| 7. Pruské | 14 | 5 | 5 | 4 | 15:19 | 20 |
| 8. D. Mariková | 14 | 4 | 6 | 4 | 19:12 | 18 |
| 9. Prečín | 14 | 4 | 2 | 8 | 33:40 | 14 |
| 10. Košeca | 14 | 4 | 2 | 8 | 18:28 | 14 |
| 11. Dyn. Orlové | 14 | 3 | 3 | 8 | 25:40 | 12 |
| 12. Ilava | 14 | 3 | 2 | 9 | 21:50 | 11 |
| 13. Dohňany | 14 | 3 | 1 | 10 | 19:47 | 10 |
| 14. Streženie | 14 | 2 | 2 | 10 | 11:34 | 8 |

Všetko o oblastnom futbale:
www.obfzpb.sk

Všetko o krajskom futbale:
www.zsfz.sk

Belušania senzačne vyhrali vonku, sklári doma stratili dva body

Majstrovstvá regiónu

Neded - Beluša 2:3 (1:2)

Belušania favorizovaných domácich knokautovali v podstate už v úvodnej štvrthodine. Domáci začali ľahkovážne, svojho súpera podcenili a Belušania hneď v úvode tvrdo trestali. Už v úvodnej minúte sa hostia dostali k rohovému kopu, domáci zadáci vrátane gólmána zostali stáť ako prikovaní a P. Gažo poslal Belušanov hlavou do vedenia - 0:1. Ani po vedúcom góle sa domáci neprebudili a Belušania trestali druhýkrát. V pätnástej minúte sa spoza pokutového územia oprel do lopty Peter Vavřík a presnou strelou prekonal brankára Nededu - 0:2. Dvakrát sa zaskvel hosťujúci brankár Ciesar, ktorý zneškodnil stopercentné príležitosti domácich. Tí prepli na vyššie obrátky a v 20. minúte sa dočkali kontaktného gólu. Obrana Beluše faulovala domáceho útočníka v šestnástke a Filip premenil pokutový kop - 1:2. Po kontaktnom góle sa domáci do svojho súpera obuli a Belušania len s námahou odolávali ich tlaku. Tlak Nededu pokračoval aj po obrátke, domáci však spálili aj nemožné, nedokázali premeniť dokonca ani sólový nájazd na Ciesara. Recept na streleckú efektívitu predviedli zúfalým domácim Belušania po hodinu pred koncom, kedy po ďalšom rohovom kope a fatálnej chybe domácej obrany prekonal domáceho brankára Ondrička - 1:3. O dvanásť minút neskôr síce domáci ešte znížili gólom Rapavého, ale potom sa zranil a domáci už striedať nemohli. I napriek oslabeniu mali domáci ešte dve tutovky, no skvelý Ciesar v bránke Beluše bol vždy na mieste. Belušania si tak z horúcej pôdy odnášajú tri dôležité body.

Zostava Beluše: J. Ciesar - Holeščák, Pavol Vavřík, Cíbig, Hrnčík (J. Gažo), Hedera, Novisedlík, P. Gažo, Peter Vavřík (Moško), Ondrička, Jánoško (Lukajka)

Led. Rovne - V. Ludince 1:1 (0:1)

Sklári hrajú v útlme a ani domáce stretnutie s Veľkými Ludincami ich nezastihlo v optimálnej forme. Skóre však mohli paradoxne otvoriť práve Lednické Rovne, no Ranušovu strelu zneškodnil hosťujúci brankár. Domáci predvádzali podpriemerný výkon a v 25. minúte prišiel trest v podobe vedúceho gólu Veľkých Ludiniec. Po rohovom kope sa najlepšie zorientoval Polák a poslal hostí do vedenia - 0:1. V Lednických Rovniach sa hral iba priemerný futbal, šanci bolo na oboch stranách ako šafránu. I keď do druhej štyridsaťpäťminútovky nastúpili domáci odhodlaní vyrovnať, ich tlak bol jalový a dvadsaťpäť minút nedokázali nájsť recept na pozornú hosťujúcu obranu. Až v 70. minúte sa domácim konečne vydarila pekná kombinácia akcia, Prekop našiel presným centrom Riečičiaru a ten vsietil hlavou vyrovnávajúci gól - 1:1. Potom sa už akoby obe mužstvá zmierili s delbou bodov a sklamaným divákom toho už veľa neukázali. Remíza je spravodlivým vyjadrením pomeru síl na ihrisku.

Zostava Lednických Rovní: Hrnčiarik - Tomana, Kollár, Kresáň (Loduha), Chmelík, Kadlec, Lipták, Riečičiar, Prekop, Ranuša, Híreš.

Ostatné výsledky 18. kola:

Gabčíkovo - Domaníža 5:1, Nitra juniori - Galanta 0:0, Horná Nitra - Jaslovské Bohunice 3:1, Topoľníky - Trenčianske Stankovce 2:0, Palárikovo - Veľký Meder 3:0, Komárno - Bánovce nad Bebravou 2:0

| | | | | | | |
|------------------|----|----|---|----|-------|----|
| 1. Komárno | 18 | 15 | 1 | 2 | 37:15 | 46 |
| 2. Gabčíkovo | 18 | 13 | 3 | 2 | 48:15 | 42 |
| 3. Veľký Meder | 18 | 14 | 0 | 4 | 42:14 | 42 |
| 4. Neded | 18 | 10 | 4 | 4 | 36:18 | 34 |
| 5. Palárikovo | 18 | 9 | 5 | 4 | 25:12 | 32 |
| 6. V. Ludince | 18 | 8 | 6 | 4 | 34:22 | 30 |
| 7. Horná Nitra | 18 | 9 | 1 | 8 | 31:23 | 28 |
| 8. Led. Rovne | 17 | 7 | 6 | 4 | 29:19 | 27 |
| 9. Beluša | 18 | 9 | 0 | 9 | 32:34 | 27 |
| 10. Topoľníky | 18 | 6 | 5 | 7 | 21:27 | 23 |
| 11. J. Bohunice | 18 | 6 | 3 | 9 | 22:30 | 21 |
| 12. Domaníža | 17 | 6 | 3 | 8 | 21:30 | 21 |
| 13. T. Stankovce | 18 | 3 | 3 | 12 | 13:29 | 12 |
| 14. Nitra jun. | 18 | 2 | 4 | 12 | 20:38 | 10 |
| 15. Bánovce | 18 | 2 | 0 | 16 | 13:40 | 6 |
| 16. Galanta | 18 | 0 | 4 | 14 | 5:63 | 4 |

Program 19. kola, 30. marca: Palárikovo - Gabčíkovo, V. Meder - Komárno, Bánovce - Topoľníky, T. Stankovce - Neded, Beluša - Horná Nitra, J. Bohunice - Nitra juniori, Galanta - Lednické Rovne, V. Ludince - Domaníža

V. liga muži

Horovce - Z. Kostol'any 0:0

Obe mužstvá predviedli len priemerný futbal s minimom šancí. O sporadickú strelbu sa pokúšali domáci Bortel, Stratený a Kebis, nemali však presnú mušku. V druhom polčase sa zaskvel domáci brankár Rajník po Liptajovej strele, na druhej strane priamy kop Kuču tesne minul šibenicu a Barták nedokázal trafiť prázdnu bránku. Body sa zaslúžene delili.

Zostava Horoviec: Rajník - Stratený, Kuric, Gereg, Svorada, Štefanec, G. Bortel, Kebis (60. Körmedy), Mazán (82. Kollman), Kučo, Kameništiak (65. Barták)

Ostatné výsledky 18. kola:

Trenčianska Turná - Cigeľ 3:2, Ladce - Lazany 3:0, Malá Čausa - Stará Turá 3:2, Ilava - Kamenec 0:0, Podolie - Veľké Uherce 1:1, Horná Poruba - N. Pravno 2:0, Chocholná-Velčice - Oslany

| | | | | | | |
|------------------|----|----|---|----|-------|----|
| 1. Chocholná | 18 | 13 | 3 | 2 | 52:15 | 42 |
| 2. Malá Čausa | 18 | 11 | 3 | 4 | 46:22 | 36 |
| 3. Stará Turá | 18 | 11 | 3 | 4 | 34:20 | 36 |
| 4. Horovce | 18 | 9 | 5 | 4 | 33:18 | 32 |
| 5. V. Uherce | 18 | 8 | 4 | 6 | 32:24 | 28 |
| 6. Z. Kostol'any | 18 | 7 | 7 | 4 | 26:19 | 28 |
| 7. Podolie | 18 | 7 | 5 | 6 | 32:28 | 26 |
| 8. Ladce | 18 | 8 | 2 | 8 | 23:25 | 26 |
| 9. Kamenec | 18 | 6 | 7 | 5 | 17:19 | 25 |
| 10. Cigeľ | 18 | 7 | 4 | 7 | 26:31 | 25 |
| 11. H. Poruba | 18 | 6 | 3 | 9 | 26:27 | 21 |
| 12. Tr. Turná | 18 | 5 | 5 | 8 | 21:29 | 20 |
| 13. Ilava | 18 | 4 | 5 | 9 | 13:27 | 17 |
| 14. Lazany | 18 | 4 | 4 | 10 | 19:36 | 16 |
| 15. N. Pravno | 18 | 2 | 5 | 11 | 18:36 | 11 |
| 16. Oslany | 18 | 2 | 3 | 13 | 14:56 | 9 |

Program 19. kola, 30. marca: Horovce - Tr. Turná, N. Pravno - Podolie, Z. Kostol'any - H. Poruba, V. Uherce - Ilava, Kamenec - Chocholná-Velčice, Oslany - Malá Čausa, Stará Turá - Ladce, Lazany - Cigeľ

Oblasť stolnotenisové súťaže

Derby na záver dopadlo podľa predpokladov, zvíťazili D. Kočkovce

Po tom, ako pred dvomi týždňami skončila siedma stolnotenisová liga mužov, napísali v piatok minulý týždeň poslednú tohtoročnú kapitolu aj piata a šiesta liga. V poslednom kole sa hralo už len o prestíž, všetky postupové a zostupové tajničky boli vyriešené už dávnejšie. Podstatnou informáciou je, že okres Púchov bude mať v piatej lige už iba jediného zástupcu - stolný tenisov Dolných Kočkoviec. Lysá totiž po ročnom pôsobení zo súťaže zostúpila. Za úspešný môžu považovať tento súťažný ročník v Dohňanoch, keď sa ako nováčik udržali v šiestej lige. Najmä v záverečnej tretine súťaže podávali Dohňanci výborné výkony.

5. SATES liga

22. kolo: Dubnica B – Domaniža 16:2, Hikel, Chvojka po 4, Eckert 3, Palček 2, Gereg 1, 2 štv. – Joz. Gálik, Tabaček po 1, **Pružina – TTC Považská Bystrica C 11:7**, Krupa 3, Behro, Vrabel, Ďurajka po 2, Kozák 1, 1 štv. – Čelko st., Podmaník st. po 2, Martaus, Fapšo po 1, 1 štv., **Pruské A – Sedmerovec A 12:6**, Joz. Šatka 4, Jaro Šatka, Beránek, Ondruška po 2, 2 štv. – Marián Šelinga, F. Barták, Mišík po 2, **Dol. Kočkovce A – Lysá pod Makytou A predohrané 13:5**, Michalec 4, J. Škrabko, Janiš po 3, P. Majdán 2, 1 štv. – Ladecký 3, D. Panáčik 1, 1 štv., **N. Dubnica C – Dol. Mariková 15:3**, Janiga, Dibala po 4, J. Frohn, Garaj po 2, Oravec 1, 2 štv. – Strizenec 2, Žiačik 1, **Udiča – Slovan Považská Bystrica A 11:7**, Krátky 4, Kostka, Pavel Ignáciak, Peter Ignáciak po 2, 1 štv. – Šuba, Zemančík po 3, 1 štv.

| | | | | | | |
|----------------|----|----|---|----|---------|----|
| 1.N. Dubnica C | 22 | 21 | 0 | 1 | 291:105 | 85 |
| 2.Dubnica B | 22 | 16 | 3 | 3 | 263:133 | 73 |
| 3.Pruské | 22 | 17 | 0 | 5 | 229:167 | 73 |
| 4.TTC PB C | 22 | 12 | 4 | 6 | 236:160 | 62 |
| 5.D. Kočkovce | 22 | 9 | 5 | 8 | 205:191 | 54 |
| 6.Pružina | 22 | 9 | 2 | 11 | 187:209 | 51 |
| 7.Slovan PB | 22 | 7 | 4 | 11 | 178:218 | 47 |
| 8.Udiča | 22 | 8 | 1 | 13 | 175:221 | 47 |
| 9.Domaniža | 22 | 7 | 2 | 13 | 157:239 | 45 |
| 10.Sedmerovec | 22 | 4 | 5 | 13 | 155:241 | 39 |
| 11.D. Mariková | 22 | 4 | 4 | 14 | 164:232 | 38 |
| 12.Lysá | 22 | 2 | 2 | 18 | 136:260 | 30 |

Úradná správa ObFZ

Komisia rozhodcov

1.Rozhodcovia, ktorí absolvovali seminár dňa 14. 3. 2014 v KD Streženice, boli zaradení na nominačnú listinu jarnej časti súťažného ročníka 2013/2014 ObFZ Považská Bystrica. KR ďakuje FK Streženice a starostovi obce p. Hrišovi za spoluprácu pri organizácii seminára.

2.Berie na vedomie ukončenie rozhodcovskej činnosti R Michala Plišeka, menovanému ďakuje za doterajšiu činnosť.

3. Ospravedlnení: 22. - 23. 3. - Borčický, Milčík, M. Pecuš, 23. 3. - Migat, Škrovánek,

4. Berie na vedomie oznámenia rozhodcov M. Pecuš, Mako, Brna, Ježovica, Migat

5. Upozorňuje nových R - Blaško, Homola, Súlovský - na aktiváciu konta R v ISSF.

Všetko o oblastnom futbale:

www.obfzpb.sk

6. REKONT liga

22. kolo: Zliechov – Dohňany 11:7, J. Vicen 4, D. Mišík st. 3, M. Vicen 2, Kameništiak 1, 1 štv. – Baška, Vaňko po 2, Junga, Juriga po 1, 1 štv., **Slovan PB B – TTC PB D predohrané 8:10**, Jurčík, Hlubina po 3, Babušik 1, 1 štv. – Višenka 4, Martaus, P. Fapšo po 2, Stupňan 1, 1 štv., **N. Dubnica E – N. Dubnica D predohrané 2:16**, Garaj 2 – Pšenková, I. Machciníková po 4, Lászlová, Oravcová po 3, 2 štv., **Klobušice – Dol. Kočkovce B predohrané 9:9**, Slivka, Janček, Zboran, Mutala po 2, 1 štv. – Hudec, Chobot, Fedora, P. Majdán po 2, 1 štv., **Nozdrovice A – Pruské B 8:10**, J. Letko, Košťalik, Češko po 2, 2 štv. – Kopačka 4, Černej 3, Burdej 2, L. Šatka 1, **Medeko PB – Ladce B 9:9**, Belás 4, Herco 2, Hedera, Pauer po 1, 1 štv. – V. Popelka, Jankovský st. po 3, Gajdošík, Kvocera po 1, 1 štv.

| | | | | | | | |
|-----------------|----|----|---|----|---|---------|----|
| 1.N. Dubnica D | 22 | 16 | 3 | 3 | 0 | 255:141 | 73 |
| 2.Zliechov | 22 | 14 | 5 | 3 | 0 | 225:171 | 69 |
| 3.Pruské B | 22 | 15 | 0 | 7 | 0 | 224:172 | 67 |
| 4.Medeko PB | 22 | 12 | 5 | 4 | 1 | 237:159 | 62 |
| 5.Ladce B | 22 | 11 | 4 | 7 | 0 | 236:160 | 59 |
| 6.TTC PB D | 22 | 10 | 3 | 9 | 0 | 206:190 | 55 |
| 7.Klobušice | 22 | 9 | 1 | 12 | 0 | 199:197 | 50 |
| 8.N. Dubnica E | 22 | 8 | 0 | 14 | 0 | 135:261 | 46 |
| 9.D. Kočkovce B | 22 | 6 | 5 | 11 | 0 | 193:203 | 45 |
| 10.Dohňany | 22 | 6 | 2 | 14 | 0 | 159:237 | 42 |
| 11.Nozdrovice | 22 | 4 | 5 | 13 | 0 | 173:223 | 39 |
| 12.Slovan PB B | 22 | 4 | 1 | 17 | 0 | 134:262 | 35 |



V závere sezóny sa do výbornej formy dostal Jozef Michalec z Dolných Kočkoviec.

III. A trieda muži - žreb jar

12. kolo 6. 4. o 15.30

Mikušovce - Kameničany, Kolačín - Č. Kameň, Tunežice - D. Breznica, Borčice B - Prejta

13. kolo 13. 4. o 15.30

Borčice B - Mikušovce, Prejta - Tunežice, D. Breznica - Kolačín, Č. Kameň - Kameničany

14. kolo 20. 4. o 16.00

Mikušovce - Č. Kameň, Kameničany - D. Breznica, Kolačín - Prejta, Tunežice - Borčice B

III. B trieda muži - žreb jar

12. kolo 6. 4. o 15.30

Šebešťanová - Dynamo Orlové, FC Púchov - Bodiná, Vrchteplá - Trstie, Podmanín - Lúky

13. kolo 13. 4. o 15.30

Podmanín - Šebešťanová, Lúky - Vrchteplá, Trstie - FC Púchov, Bodiná - Dynamo Orlové

14. kolo 20. 4. o 16.00

Šebešťanová - Bodiná, Dynamo Orlové - Trstie, FC Púchov - Lúky, Vrchteplá - Podmanín

Delegačná listina na 30. 3.

I. TRIEDA MUŽI

15. kolo 30. 3. o 15.00

Bolešov - D. Mariková (Zigo, Hromádka, Pavlačková/Mazan), Plevník - Jasenica (Migat, Petrušek, ObFZ), Visolaje majú voľno, Streženice - Brvnište (Mihálik, Zvak, Súlovský/Štefanec), Papradno - D. Kočkovce (Ondráš, Barenčík, Judíny/Španihel), Košeca - Tuchyňa (Škrovánek, Petriček, Janček/Mičuch), M. Lednice - Lysá (Vyletelka, Mikiš, Vadovský/Loužecký).

II. TRIEDA MUŽI

15. kolo 30. 3. o 15.00

Dohňany - Pruské (Šaradin, Borčický, Hriadel), Kvašov - Pružina (Ježovica, Kapila, Orálek), Praznov - Sverepec (Gašparíková, Homola, Brna), Podvažie - Stupné (Mako, Tellechea, Pračko), Udiča - Beluša B (Bušovský, Koleno, Pastorek), Lazy - Dulov (Kováč, Kvasnica, Papuča), K. Podhradie - Hradčan Lednica (Kováčik, Ďurčo, Jakúbek).

I. TRIEDA DORAST

15. kolo 30. 3. o 12.15

Dohňany - D. Mariková (Kvasnica, Kováč), Ladce - Jasenica (Pavlačková, Cabaj - 29. 3. o 12.15 h), Visolaje - Sverepec (Homola, Gašparíková), Streženice - Udiča (Zvak, Blaško), Bolešov má voľno, Košeca má voľno, Prejta má voľno.

Dohrávka: Bolešov - Košeca (Hromádka, Pavlačková).

I. TRIEDA ŽIACI

15. kolo 30. 3. o 10.30

Dohňany - D. Mariková (Migat), Prečín - Dynamo Orlové (Koleno), Plevník - Sverepec (Blaško), Streženice - Ilava (Bušovský), Udiča - FK Lednica (Vadovský), Košeca - Pruské (Cabaj), Domaniža - Ladce (Šaradin).

II. trieda dorast - žreb jar

11. kolo 6. 4. o 12.45

Praznov - Pružina, Tuchyňa - H. Poruba, Kvašov - Mikušovce, Podvažie - Lysá

12. kolo 13. 4. o 12.45

Pružina - Podvažie, Lysá - Kvašov, Mikušovce - Tuchyňa, H. Poruba - Praznov

13. kolo 20. 4. o 13.15

H. Poruba - Pružina, Praznov - Mikušovce, Tuchyňa - Lysá, Kvašov - Podvažie

14. kolo 27. 4. o 13.15

Pružina - Kvašov, Podvažie - Tuchyňa, Lysá - Praznov, Mikušovce - H. Poruba

15. kolo 4. 5. o 13.45

Pružina - Mikušovce, H. Poruba - Lysá, Praznov - Podvažie, Tuchyňa - Kvašov

16. kolo 11. 5. o 13.45

Tuchyňa - Pružina, Kvašov - Praznov, Podvažie - H. Poruba, Lysá - Mikušovce

17. kolo 18. 5. o 14.15

Pružina - Lysá, Mikušovce - Podvažie, H. Poruba - Kvašov, Praznov - Tuchyňa

18. kolo 25. 5. o 14.15

Praznov - Pružina, Tuchyňa - H. Poruba, Kvašov - Mikušovce, Podvažie - Lysá

19. kolo 1. 6. o 14.15

Pružina - Podvažie, Lysá - Kvašov, Mikušovce - Tuchyňa, H. Poruba - Praznov

20. kolo 8. 6. o 14.15

H. Poruba - Pružina, Praznov - Mikušovce, Tuchyňa - Lysá, Kvašov - Podvažie

21. kolo 15. 6. o 14.15

Pružina - Kvašov, Podvažie - Tuchyňa, Lysá - Praznov, Mikušovce - H. Poruba

MESTO PÚCHOV na základe uznesenia MsZ Púchov č. 12/2014 zo dňa 13.3.2014 podľa Podmienok obchodnej verejnej súťaže na predaj nehnuteľného majetku Mesta Púchov (ďalej iba Podmienky) schválených uznesením MsZ Púchov č.30/2012 zo dňa 11.4.2012 (celé znenie uverejnené na www.puchov.sk) vyhlasuje dňom 24. 3. 2014 obchodno- verejnú súťaž na odpredaj nehnuteľnosti:

Zariadenie obchodu č. 3 v objekte Kultúrno-vzdelávacieho centra s.č. 2002 , na parcele KNC č. 1345/12 v k.ú. Púchov s podielom 54/3355 na spoločných častiach a zariadeniach objektu a podielom 54/3355 na pozemku zastavanom stavbou - parcela KNC č. 1345/12 o výmere 1969 m² za cenu najmenej 77 300 € (sedemdesiatšesťtisíc Euro), pričom na základe uznesenia MsZ Púchov č. 11/2014 zo dňa 13. 3. 2014 je určené záväzné účelové využitie tohto priestoru ako predajňa kancelárskej techniky a poskytovania printových služieb.

Uchádzači písomnú súťažnú ponuku obsahujúcu uvedenie ich zámeru záväzného využívania priestoru, ktorý je predmetom súťaže, ako aj ostatné požadované náležitosti nižšie uvedené, predložia vo forme a spôsobom danými Podmienkami najneskôr do 8. 4. 2014 do 10.00 hod. na adresu: MESTSKÝ BYTOVÝ PODNIK s.r.o., Sedlišská 1446/7, Púchov.

Uchádzač musí splatiť peňažnú vstupnú zábezpeku pre účasť v súťaži vo výške 77 300 € (sedemdesiatšesťtisíc Euro) na účet Mesta Púchov č. 2907423019/5600, VS: 032002, pričom táto musí byť pripsaná na tomto účte najneskôr o 10.00 hod. dňa 8. 4. 2014, čo je podmienkou účasti v súťaži. Neúspešným uchádzačom sa splatená peňažná vstupná zábezpeka vráti po podpísaní kúpnej zmluvy s víťazom súťaže.

Mesto Púchov určuje pre záujemcov o účasť v tejto obchodno-verejnej súťaži splnenie ďalších nasledovných podmienok:

1. O predmet súťaže sa môže uchádzať fyzická osoba (živnostník) alebo právnická osoba, ktorá preukáže, že na území Slovenskej republiky podniká s predmetom podnikania najmenej v rozsahu maloobchodného predaja kancelárskej techniky a poskytovania printových služieb po dobu najmenej 72 mesiacov. Splnenie požadovanej podmienky sa preukáže predložením úradne overenej fotokópie nie staršej ako 14 dní a) živnostenského oprávnenia u fyzickej osoby, alebo b) výpisom z príslušného obchodného registra u právnickej osoby, a súčasne aj c) daňových priznaní za 6 ukončených ročných zdaňovacích období pred rokom 2014, a d) písomným splnomocnením od uchádzača v prospech Mesta Púchov oprávňujúcim ho vo vzťahu k orgánom vydávajúcim živnostenské oprávnenia, alebo k obchodným registerom príslušných súdov, a tiež k orgánom daňovej a finančnej správy získavať informácie o uchádzačovi, aby bolo možné ním uvádzané skutočnosti overiť. Požadované listiny predstavujú povinnú súčasť predkladanej ponuky.

2. O predmet súťaže sa môže uchádzať fyzická osoba (živnostník) alebo právnická osoba, ktorá preukáže, že na území Slovenskej republiky podniká s predmetom podnikania najmenej v rozsahu maloobchodného predaja kancelárskej techniky a poskytovania printových služieb po dobu najmenej 72 mesiacov vo svojom mene v kamennej predajni alebo pevnom stánku na území Slovenskej republiky s otváracími hodinami v trvaní najmenej 5 hodín denne počas najmenej 3 pracovných dní v bežnom týždni v čase od 8.00 do 18.00 hod.. Splnenie požadovanej podmienky sa preukáže predložením úradne overenej fotokópie nie staršej ako 14 dní a) listu vlastníctva k nehnuteľnosti- kamennej predajni na území Slovenskej republiky a súčasne potvrdenia obecného alebo mestského úradu o zaplatení dane z nehnuteľnosti za nehnuteľnosť- kamennú predajňu za obdobie rovné 72 mesiacom prevádzkovania požadovaného predmetu podnikania, alebo b) nájomnou zmluvou k nehnuteľnosti- kamennému priestoru využívanému na prevádzkovanie predmetu podnikania vyššie popísaného, alebo c) potvrdením mestského alebo obecného úradu o povolení a prevádzke pevného predajného stánku (najmenej 3 pevné vertikálne steny, pevná strecha, pevná vlastná podlaha) slúžiaceho na predaj tovaru v zmysle požadovaného predmetu podnikania na území obce alebo mesta, vrátane fotodokumentácie jeho umiestnenia doloženej originálnym podpisom štatutárneho zástupcu obce alebo mesta, a súčasne aj d) potvrdením mestského alebo obecného úradu v mieste výskytu kamennej predajne alebo pevného predajného stánku (najmenej 3 pevné vertikálne steny, pevná strecha, pevná vlastná podlaha) vydanom pre uchádzača o určení (schválení) otváracích hodín kamennej predajne na predaj v rozsahu požadovaného predmetu podnikania, a súčasne tiež e) písomným splnomocnením od uchádzača v prospech Mesta Púchov oprávňujúcim ho vo vzťahu k orgánu obce alebo mesta v mieste výskytu nehnuteľnosti- kamennej predajne, ktorý vydal určenie (súhlas) s otváracími hodinami kamennej predajne uchádzača, získavať informácie o uchádzačovi, aby bolo možné ním uvádzané skutočnosti overiť. Požadované listiny predstavujú povinnú súčasť predkladanej ponuky.

3. Povinnou súčasťou predloženej súťažnej ponuky musí byť originál potvrdenia od Mesta Púchov, že uchádzač nemá voči mestu a ani voči jeho obchodným spoločnostiam či združeniam žiadne neuhradené záväzky po lehote splatnosti.

4. Povinnou súčasťou predloženej súťažnej ponuky musí byť uchádzačom podpísaný návrh kúpno-predajnej zmluvy spracovanej predávajúcim Mestom Púchov (zverejnený na www.puchov.sk alebo si ho môže uchádzač prevziať na adrese miesta doručovania písomných ponúk dňa 1. 4. 2014 do 10.00 hod. obsahujúci a) záväzok, že úspešný uchádzač musí prevádzkovať predmet súťaže po dobu najmenej 10 rokov od nadobudnutia na účel schválený uznesením MsZ č. 11/2014, b) záväzok, že úspešný uchádzač musí na svoje náklady zabezpečiť označenie predajne (predmetu súťaže) podliehajúcej jednotnému dizajnu určenému Mestom Púchov bez možnosti akejkoľvek inej inštalácie propagačných útvarov na jeho čelných sklách a fasáde a súčasne musí v interiéri predajne strieť bezodplatne umiestnenie mobilného nosiča s propagačnými materiálmi kultúrnych a spoločenských podujatí organizovaných Mestom Púchov a c) záväzok pristúpiť k zmluve o výkone správy objektu Kultúrno-vzdelávacieho centra s.č. 2002 medzi Mestom Púchov a správcom MsBP Servis, s.r.o. v zmysle podmienok tam uvedených.

5. Uchádzači, ktorí nepredložili ponuku obsahujúcu vyššie uvedené súčasti, alebo nesplatia v určenom čase celú peňažnú vstupnú zábezpeku, budú zo súťaže vylúčení.

6. Ak úspešný uchádzač z akéhokoľvek dôvodu nepodpísaním v stanovenom termíne nepristúpi k zmluve o výkone správy objektu Kultúrno-vzdelávacieho centra s.č. 2002 medzi Mestom Púchov a správcom MsBP Servis, s.r.o. v zmysle podmienok tam uvedených alebo poruší jej ustanovenia či ustanovenia kúpnej zmluvy, bude sa to mať za zmanenie súťaže a zmluvy, pre ktoré je povinný uhradiť Mesto Púchov sankciu sankčnú pokutu v takej istej výške, ako bude kúpna cena za predmet súťaže.

7. Mesto Púchov si vyhradzuje právo pokračovať v súťaži vyzvaním na ďalšie predkladanie ponúk a súčasne si vyhradzuje právo zrušiť súťaž bez udania dôvodu.

Mgr. Marián Michalec, primátor mesta Púchov

VEREJNÉ VYHLÁŠKY

MESTO PÚCHOV ako dotknutá obec v spolupráci s navrhovateľom Continental Matador Rubber s.r.o., Púchov v zmysle ustanovení § 34 zákona č. 24/2006 Z.z. o posudzovaní vplyvov na životné prostredie OZNAMUJE fyzickým a právnickým osobám a ostatnej verejnosti VEREJNOU VYHLÁŠKOU termín verejného prerokovania k zverejnenej správe o hodnotení zámeru „Zvýšenie miery zhodnocovania odpadových olejov v CMR Púchov“, ktoré sa uskutoční dňa 2. apríla 2014 o 15.00 hod. v dolnej zasadačke MsÚ v Púchove. Na verejné prerokovanie budú podľa § 34 ods. 3 prizvaní okrem verejnosti zástupcovia MZP SR, príslušného rezortného orgánu a dotknutých orgánov.

Mgr. Marián Michalec, primátor mesta

OZNÁMENIE územného rozhodnutia o umiestnení stavby „Púchov – Prístavba dielenskej haly a manipulačnej spevnenej plochy“ verejnou vyhláškou

Mesto Púchov na návrh GMD FINANCE, s.r.o., Dvory č. 581, Púchov IČO: 44 474 563 v zastúpení spoločnosti FABEL, s.r.o., Svarepec 54, 017 01 Považská Bystrica, vydalo dňa 13. 03. 2014 pod Číslom: OVA-ŽP/2014/1014/3119-TS1-20-KOV územné rozhodnutie o umiestnení stavby „Púchov – Prístavba dielenskej haly a manipulačnej spevnenej plochy“, umiestnená na pozemkoch parc. č. KN 1292/1, 1292/8, 1292/12, 1292/7, 1292/10, 1280/18 registra „C“ v katastrálnom území Púchov.

Toto rozhodnutie sa v zmysle § 42 ods. 2/ zákona č. 50/1976 Zb. (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU.

Doručenie sa uskutoční vyvesením rozhodnutia počas 15 dní v meste a obci spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

Mgr. Marián Michalec, primátor mesta

HARMONOGRAM

pridelovania veľkoobjemových kontajnerov pre rodinné domy na ostatný objemný odpad

28. MAREC - 30. MAREC 2014

ZÁSKALIE - stred

STARÉ NOSICE - odbočka na Ostrov a pod elektrárnou

PÚCHOV - Janka Kráľa - pri starých pumpách

4. APRÍL - 6. APRÍL 2014

PÚCHOV - Ulica Janka Kráľa - pri nemocnici

- Zábreh - na konci ulice

- Pod Zábrehom - na konci ulice

VIESKA - pri nádobách na separovaný odpad a pri páleníci

11. APRÍL - 13. APRÍL 2014

HRABOVKA

- dolný koniec pri rod. dome č. 69/55 a pri firme Rivan

IHRÍŠTE - pod autobusovou zastávkou

HOŠŤINÁ

- pri požiarnej zbrojnici a pri zastávke pri DK

25. APRÍL - 27. APRÍL 2014

HORNÉ KOČKOVCE

- Hurbanova ulica

- Kukučínova ulica

- Hečkova ulica

- Továrenská ulica (pri predajni mäsa)

JARNÉ UPRATOVANIE

Mesto Púchov a poslanci MsZ požívajú spoluobčanov na JARNÉ UPRATOVANIE MESTA v dňoch 24. -29. marca 2014

V záujme mesta, jeho obyvateľov a všetkých subjektov pôsobiacich na území mesta je žiť v zdravom, čistom a kultúrnom životnom prostredí. Čisté mesto, udržiavaná zeleň má pre dotváranie životného prostredia mnohostranný význam a tiež sa odráža na celkovom vzhľade mesta. V prípade nutnosti technickej pomoci kontaktujte PTMS s.r.o. (č.t. 463 11 24) a Mestský úrad Púchov (č.t.: 465 08 18, 465 08 17). Mestský úrad Púchov poskytne na menší odpad igelitové vrecia, ktoré si môžete vyzdvihnúť na MsÚ v Púchove, č.dverí 14 a 12. Pevne veríme, že danú žiadosť pochopíte pre dobro vecí a svojim prístupom prispejete k skrášleniu mesta.

KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



DENNÉ MENU: 4,20 €

Utorok 25. marca 2014

Slepačia polievka
s hydinovými knedličkami
Rascová polievka s vajcom
1. Hovädzia sviečková
na smotane, kysnuté knedle
2. Kurací steak s kari omáčkou,
opekané zemiaky, zeleninový šalát
3. Ryžový nákyp s ovocím
Dezert: Maková kocka

Streda 26. marca 2014

Divinový vývar s haluškami
Šampiňónový krém
1. Morčacia roláda plnená nivou
a brokolicou, 1/2 ryža,
1/2 hranolky, miešaný šalát
2. Vyprážaný bravčový rezeň
v sezame, majonézový šalát
3. Penne so špenátovou omáčkou
a lososom
Dezert: Čokoládová kocka

Štvrtok 27. marca 2014

Zeleninová polievka s krúpami
Kapustová polievka s klobáskou
1. Kurací rezeň v parížskom
cestičku, zemiakové pyré,
uhorkový šalát
2. Mexický guláš, bylinková ryža,
kapustový šalát
3. Domáce halušky s kyslou
kapustou
Dezert: Kávové trojuholníky

Piatok 28. marca 2014

Slepačia polievka
so zeleninovými haluškami
Fazuľová pikantná polievka
1. Plnené kuracie stehno,
dusená ryža, kompót
2. Pečená bravčová krkovička
na prírodno, štuhané zemiaky,
zeleninové obloženie
3. Grilovaný helmelin na listovom
šaláte s brusnicovým dressingom
Dezert: Tvarohová kocka so želatínou

DENNÉ
MENU:
3,70 €**Utorok 25. marca 2014**

Šošovicová polievka s párkom
1. Parížsky kurací rezeň,
zemiaková kaša, paradajkový šalát
2. Segedínsky guláš, knedľa
3. Morčacie rizoto z tarhone
so syrom, kyslá uhorka

Streda 26. marca 2014

Maďarská slepačia polievka
1. Pečené plnené kuracie stehno,
ryža, kompót
2. Vyprážaný karfiol, varené
zemiaky, tatárska omáčka
3. Palacinky s tvarohom a orechami

Štvrtok 27. marca 2014

Hřstková polievka
1. Picata po milánsky, cestoviny
s paradajkovou omáčkou
2. Cigánska hovädzia roštenka,
zemiaky s maslom, kyslá uhorka
3. Zemiakové knedle plnené
údeným mäsom, kyslá kapusta

Piatok 28. marca 2014

Zemiaková „Kulajda“
1. Kuracie s kuriatkovou omáčkou,
1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Filé vo vínovom cestičku,
zemiaková kaša, miešaný šalát
3. Cestoviny Farfalle s grilovanou
cuketou, chery paradajkami,
rucolou a syrom Niva

DENNÉ
MENU:
3,70 €**Utorok 25. marca 2014**

Zeleninová polievka so strúhaním
Slepačí vývar s rezancami
1. Morčací plátok zapekaný so syrom
a slaninkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky,
zeleninové obloženie
2. Španielsky vtáčik, dusená
ryža, zeleninové obloženie
3. Cestovinový šalát
s kuracím mäsom

Streda 26. marca 2014

Štútolica
Hovädzí vývar Risi-bisi
1. Hydinové rezančeky v dubáčkovej
omáčke, varená cestovina
2. Drevorubačský steak, dusená
ryža, zeleninové obloženie
3. Pangasius na mlynársky spôsob,
maslové zemiaky, zeleninové
obloženie

Štvrtok 27. marca 2014

Šošovicová polievka na kyslo
Hovädzia polievka
s cestovinou a zeleninkou
1. Hydinové rizoto, strúhaný
syr, kečup
2. Mexický guláš, hrášková ryža
3. Palacinky s nutelou a šfahačkom

Piatok 28. marca 2014

Talianska polievka so syrom
Slepačí vývar s mäsom a rezancami
1. Pečené kuracie stehno, dusená
ryža, zeleninové obloženie
2. Pštrošie vajce, zemiakové
pyré, zeleninové obloženie
3. Špagety aglio olio
e peperoncino, parmezán



DENNÉ MENU: 3,60 €

Utorok 25. marca 2014

Maďarská gulášová polievka
1. Rezeň v strúhanke,
zemiaková kaša, zeleninový šalát
2. Morčacie prsia v syrovej
omáčke, penne
3. Cestovinový šalát s mäsom
a pórcom

Streda 26. marca 2014

Oravská kapustnica
1. Bravčové karé plnené praženicou,
kápiou a hubami, ryža, uhorka
2. Pikantný kurací paprikáš, halušky
3. Milánske špagety so syrom

Štvrtok 27. marca 2014

Fazuľová polievka na kyslo
1. Bravčové dusené v keli,
varené zemiaky
2. Bravčové pliecko na hubách,
tarhoňa
3. Francúzske zemiaky, čalamáda

Piatok 28. marca 2014

Zeleninová polievka s haluškami
1. Sviečková na smotane, knedľa

2. Mexický guláš, ryža, uhorka
3. Ryžový nákyp s ovocím

REŠTAURÁCIA
ATLANTÝZ
DENNÉ MENU:
3,50 €

Utorok 25. marca 2014

Pastierska polievka
1. Bravčový rezeň „špeciál“,
zemiakové pyré
2. Hovädzí guláš, knedľa
3. Zeleninový šalát s kuracími
kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny s tuniakom

Streda 26. marca 2014

Francúzska zeleninová polievka
1. Kurací „ČERNOHOR“,
1/2 varené zemiaky,
1/2 zeleninový šalát
2. Slovenské rizoto, uhorka
3. Zeleninový šalát s kuracími
kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny s tuniakom

Štvrtok 27. marca 2014

Zemiaková „kulajda“
1. Hovädzie závitky s chrenovou
plnkou, ryža
2. Valašské bravčové
s klobásou, tarhoňa
3. Zeleninový šalát s kuracími
kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny s tuniakom

Piatok 28. marca 2014

Slepačí vývar s rezancami
1. Dolnozemske pečené
bravčové, štuhané zemiaky
2. Juhomoravské kuracie prsia,
ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími
kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny s tuniakom

DENNÉ
MENU:
3,50 €**Utorok 25. marca 2014**

Rajčinová polievka s cestovinou
1. Prírodný kurací plátok,
varené zemiaky, obloha
2. Mexická specialita, ryža
2 dcl sódy

Streda 26. marca 2014

Zeleninová polievka
1. Poľovnícke bravčové karé,
cestovina
2. Pečené kuracie stehno,
ryža, obloha
2 dcl sódy

Štvrtok 27. marca 2014

Šošovicová polievka s mrveničkou
1. Pečené bravčové pliecko
s hríbovou omáčkou, knedľa
2. Srbský rezeň, zemiaková
kaša, obloha
2 dcl sódy

Piatok 28. marca 2014

Hrachová polievka
s opečeným chlebom
1. Gazdovské kuracie prsia,
ryža, obloha
2. Grilovaný helmelin, varené
zemiaky
2 dcl sódy

Vikendové menu

Slepačí vývar s rezancami
Parmezánový rezeň,
hranolky, obloha
Káva - čaj

Super ponuka 13. týždeň

- 4,19 EUR
Polievka podľa dennej ponuky
1. Plnené kuracie prsia brokolicou,
nivou a šunkou, 1/2 ryža,
1/2 hranolky, zeleninová obloha
2. Grilovaná bravčová panenka
s rajčinovou omáčkou,
zemiaková kaša
3. Zeleninový šalát ŠPANIEL
s vyprázaným helmelinom
K ponuke týždňa čapované nápoje
(0,3 l coca cola, fanta, sprite,
sóda), káva, čaj

PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146
0903 545 305DENNÉ MENU: 3,30 €
pitný režim 0,2 l v cene**Utorok 25. marca 2014**

Rajčinová polievka so syrom
1. Morčacie plátky s nivou, ryža
2. Vyprázané šampiňóny,
zemiaky, tatárska omáčka

Streda 26. marca 2014

Strúčková polievka na kyslo
1. Vyprázaný bravčový rezeň,
zemiakový šalát
2. Tarhoňové rizoto s hubami
a zeleninou

Štvrtok 27. marca 2014

Šošovicová polievka s párkom
1. Hovädzí krk na víne,
zemiaková kaša
2. Parené buchty s makom

Piatok 28. marca 2014

Gulášová polievka
1. Kuracia roláda, opekané
zemiaky, zeleninový šalát
2. Mexická fazuľa,
opečená klobáska, chlieb

Reštaurácia a Majlisko

DENNÉ MENU: 3,15 €

Utorok 25. marca 2014

Fazuľová polievka s rezancami
1. Holandský rezeň, zemiaková
kaša, čalamáda
2. Dukátové buchtičky
s vanilkovým krémom
3. Pečené kačacie stehno,
dusená červená kapusta, knedľa

Streda 26. marca 2014

Sedliacka polievka
1. Maďarský guláš, knedľa
2. Zapekané cestoviny s brokolicou,
smotanou a kuracím mäsom
3. Pečené kačacie stehno,
dusená červená kapusta, knedľa

Štvrtok 27. marca 2014

Hovädzí vývar
1. Diabolská pochúťka na opeka-
ných chlebkoch vo vajičku
2. Grilované kuracie s anglickou
zeleninou, zemiaky na masle
3. Pečené kačacie stehno,
dusená červená kapusta, knedľa

Piatok 28. marca 2014



Kapustnica
1. Vyprázaný plnený
CAMEBERT, varené zemiaky
2. Španielsky vtáčik, ryža
3. Pečené kačacie stehno,
dusená červená kapusta, knedľa



ZOPOS TRADE, s.r.o. Štefánikova 813, Púchov (budova vedľa pošty, na poschodí)

www.realityzopos.sk, realityzopos@realityzopos.sk

Tel./fax: 042/4634434, 0903 500 959

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>1-izbový priestor byt</p>  <p>Lokalita: PU - Okružná</p> <p>Výmera: 38 m²</p> <p>Cena: 34.000 € ☎ 0903 671 735</p> | <p>4-izbový byt s 2 balkónmi</p>  <p>Lokalita: PU - Moravská,</p> <p>novostavba</p> <p>Výmera: 90 m²</p> <p>Cena: 110.000 € ☎ 0903 671 735</p> | <p>2-izbový byt s loggiou</p>  <p>Lokalita: PU - Moravská, vymenené plastové okná, murované bytové jadro</p> <p>Výmera: 56 m²</p> <p>Cena: 45.000 € ☎ 0903 671 735</p> | <p>Dvojpodlažný rodinný dom</p>  <p>Lokalita: Púchov - Pod Zábrehom</p> <p>Pozemok: 522 m²</p> <p>Cena: 150.000 € ☎ 0903 671 735</p> |
| <p>Veľký 1-izbový byt</p>  <p>Lokalita: PU - Obr. mieru</p> <p>Výmera: 64 m²</p> <p>Cena: dohodou ☎ 0904 340 269</p> | <p>2-izbový byt</p>  <p>Lokalita: Púchov</p> <p>Výmera: 50 m²</p> <p>Cena: 46.900 € ☎ 0904 340 269</p> | <p>3-izbový byt</p>  <p>Lokalita: PU - Komenského</p> <p>Výmera: 60 m²</p> <p>Cena: 67.000 € ☎ 0904 340 269</p> | <p>Rodinný dom</p>  <p>Lokalita: PU - Pod Zábř.</p> <p>Úžit. plocha: 300 m²</p> <p>Cena: 149.000 € ☎ 0904 340 269</p> |
| <p>Rodinný dom - polyfunkčný objekt</p>  <p>Lokalita: centrum Púchova</p> <p>Úžitková plocha: 282 m²</p> <p>Pozemok: 661 m²</p> <p>Cena: dohodou ☎ 0903 501 959</p> | <p>Rodinný dom</p>  <p>Lokalita: Púchov - Pod Lachovcom</p> <p>Ú.plocha: 200 m²</p> <p>Cena: 99.000 € ☎ 0903 501 959</p> | <p>Obchodné priestory</p>  <p>Lokalita: Mojtín</p> <p>Ú.plocha: 290 m²</p> <p>Pozemok: 862 m²</p> <p>Cena: 77.500 € ☎ 0903 501 959</p> | <p>2-izbový byt s loggiou</p>  <p>kompletná rekonštrukcia, dve pivnice</p> <p>Výmera: 56 m²</p> <p>Cena: 53.900 € ☎ 0903 671 735</p> |
| <p>Dva stavebné pozemky</p> <p>Lokalita: nová IBV Pružina</p> <p>Výmera: 1091 m² a 846 m²</p> <p>Cena: 18,50 €/m² ☎ 0903 671 735</p> | <p>Drevenica</p>  <p>Lokalita: SKI Čertov (polosamota)</p> <p>Pozemok: 2920 m²</p> <p>Cena: 41.000 € ☎ 0903 671 735</p> | <p>Starší dvojpodlažný RD</p>  <p>Lokalita: D. Kočkovce, blízko do mesta</p> <p>Výmera: 903 m²</p> <p>Cena: 78.000 € ☎ 0918 717 514</p> | |

MESTO PÚCHOV na základe uznesenia MsZ Púchov č. 46/2013 zo dňa 20.6.2013 podľa Podmienok obchodnej verejnej súťaže na predaj nehnuteľného majetku Mesta Púchov (ďalej iba Podmienky) schválených uznesením MsZ Púchov č.30/2012 zo dňa 11. 4. 2012 (celé znenie uverejnené na www.puchov.sk) vyhlasuje dňom 24. 3. 2014 obchodno- verejnú súťaž na odpredaj nehnuteľnosti:

Zariadenie obchodu č. 5 v objekte Kultúrno-vzdelávacieho centra s.č. 2002 , na parcele KNC č. 1345/12 v k.ú. Púchov s podielom 66/3355 na spoločných častiach a zariadeniach objektu a podielom 66/3355 na pozemku zastavanom stavbou - parcela KNC č. 1345/12 o výmere 1969 m² za cenu najmenej 96 700 € (deväťdesiatšesťtisícdeväťsto Euro), pričom na základe uznesenia MsZ Púchov č.45/2013 zo dňa 20. 6. 2013 je určené záväzné účelové využitie tohto priestoru ako predajňa pekárenských výrobkov, cukrárenských výrobkov a s nimi spojených občerstvenia.

Uchádzači písomnú súťažnú ponuku obsahujúcu uvedenie ich zámeru záväzného využitia priestoru, ktorý je predmetom súťaže, ako aj ostatné požadované náležitosti nižšie uvedené, predložia vo forme a spôsobom danými Podmienkami najneskôr do 8. 4. 2014 do 10.00 hod. na adresu: MESTSKÝ BYTOVÝ PODNIK s.r.o., Sedlišťská 1446/7, Púchov.

Uchádzač musí splatiť peňažnú vstupnú zábezpeku pre účasť v súťaži vo výške 48 350 € (štyridsaťosem tisíc tristo päťdesiat Euro) na účet Mesta Púchov č. 2907423019/5600, VS: 052002, pričom táto musí byť pripísaná na tomto účte najneskôr o 10.00 hod. dňa 8.4.2014, čo je podmienkou účasti v súťaži. Neúspešným uchádzačom sa splatená peňažná vstupná zábezpeka vráti po podpísaní kúpnej zmluvy s víťazom súťaže.

Mesto Púchov určuje pre záujemcov o účasť v tejto obchodno- verejnej súťaži splnenie ďalších nasledovných podmienok:

1. O predmet súťaže sa môže uchádzať fyzická osoba (živnostník) alebo právnická osoba, ktorá preukáže, že na území Slovenskej republiky podniká s predmetom podnikania najmenej v rozsahu maloobchodného predaja pekárenských výrobkov (pečíva), alebo cukrárenských výrobkov po dobu najmenej 72 mesiacov. Splnenie požadovanej podmienky sa preukáže predložením úradne overenej fotokópie nie staršej ako 14 dní a) živnostenského oprávnenia u fyzickej osoby, alebo b) výpisom z príslušného obchodného registra u právnickej osoby, a súčasne aj c) daňových priznaní za 6 ukončených ročných zdaňovacích období pred rokom 2014, a d) písomným splnomocnením od uchádzača v prospech Mesta Púchov oprávňujúcim ho vo vzťahu k orgánom vydávajúcim živnostenské oprávnenia, alebo k obchodným registerom príslušných súdov, a tiež k orgánom daňovej a finančnej správy získavať informácie o uchádzačovi, aby bolo možné ním uvádzané skutočnosti overiť. Požadované listiny predstavujú povinnú súčasť predkladanej ponuky.

2. O predmet súťaže sa môže uchádzať fyzická osoba (živnostník) alebo právnická osoba, ktorá preukáže, že na území Slovenskej republiky podniká s predmetom podnikania najmenej v rozsahu maloobchodného predaja pekárenských výrobkov (pečíva), alebo cukrárenských výrobkov po dobu najmenej 72 mesiacov vo svojom mene v kamennej predajni alebo pevnom stánku na území Slovenskej republiky s otváracími hodinami v trvaní najmenej 5 hodín denne počas najmenej 3 pracovných dní v bežnom týždni v čase od 8.00 do 18.00 hod.. Splnenie požadovanej podmienky sa preukáže predložením úradne overenej fotokópie nie staršej ako 14 dní a) listu vlastníctva k nehnuteľnosti- kamennej predajni na území Slovenskej republiky a súčasne potvrdenia občecného alebo mestského úradu o zaplatení dane z nehnuteľnosti za nehnuteľnosť- kamennú predajňu za obdobie rovné 72 mesiacom prevádzkovania požadovaného predmetu podnikania, alebo b) najomnou zmluvou k nehnuteľnosti- kamennému priestoru využívanému na prevádzkovanie predmetu podnikania vyššie popísaného, alebo c) potvrdením mestského alebo občecného úradu o povolení a prevádzke pevného predajného stánku (najmenej 3 pevné vertikálne steny, pevná strecha, pevná vlastná podlaha) slúžiaceho na predaj tovaru v zmysle požadovaného predmetu podnikania na území

obce alebo mesta, vrátane fotodokumentácie jeho umiestnenia doloženej originálnym podpisom štatutárneho zástupcu obce alebo mesta, a súčasne aj d) potvrdením mestského alebo občecného úradu v mieste výskytu kamennej predajne alebo pevného predajného stánku (najmenej 3 pevné vertikálne steny, pevná strecha, pevná vlastná podlaha) vydanom pre uchádzača o určení (schválení) otváracích hodín kamennej predajne na predaj v rozsahu požadovaného premetu podnikania, a súčasne tiež e) písomným splnomocnením od uchádzača v prospech Mesta Púchov oprávňujúcim ho vo vzťahu k orgánom obce alebo mesta v mieste výskytu nehnuteľnosti- kamennej predajne, ktorý vydal určenie (súhlas) s otváracími hodinami kamennej predajne uchádzača, získavať informácie o uchádzačovi, aby bolo možné ním uvádzané skutočnosti overiť. Požadované listiny predstavujú povinnú súčasť predkladanej ponuky.

3. Povinnou súčasťou predloženej súťažnej ponuky musí byť originál potvrdenia od Mesta Púchov, že uchádzač nemá voči mestu a ani voči jeho obchodným spoločnostiam či združeniam žiadne neuhradené záväzky po lehote splatnosti.

4. Povinnou súčasťou predloženej súťažnej ponuky musí byť uchádzačom podpísaný návrh kúpno- predajnej zmluvy spracovanej predávajúcim Mestom Púchov (zverejnený na www.puchov.sk alebo si ho môže uchádzač prevziať na adrese miesta doručovania písomných ponúk dňa 1.4.2014 do 10.00 hod.) obsahujúci aj záväzok, že úspešný uchádzač musí prevádzkovať predmet súťaže po dobu najmenej 10 rokov od nadobudnutia na účel schválený uznesením MsZ č. 45/2013, b) záväzok, že úspešný uchádzač musí na svoje náklady zabezpečiť označenie predajne (predmetu súťaže) podliehajúcej jednotnému dizajnu určenému Mestom Púchov bez možnosti akékoľvek inej inštalácie propagačných útvarov na jeho čelných sklách a fasáde a súčasne musí v interiéri predajne strieň bezodplatne umiestniť mobilného nosiča s propagačnými materiálmi kultúrnych a spoločenských podujatí organizovaných Mestom Púchov a c) záväzok pristúpiť k zmluve o výkone správy objektu Kultúrno-vzdelávacieho centra s.č. 2002 medzi Mestom Púchov a správcom MsBP Servis, s.r.o. v zmysle podmienok tam uvedených.

5. Uchádzači, ktorí nepredložili ponuku obsahujúcu vyššie uvedené súčasti, alebo nesplatia v určenom čase celú peňažnú vstupnú zábezpeku, budú zo súťaže vylúčení.

6. Úspešný uchádzač musí splatiť ďalšiu časť kúpnej ceny vo výške 24 175 € (slovom dvadsaťštyritisícstosedesiatpäť Euro) na účet Mesta Púchov č. 2907423019/5600, VS: 052002 do dňa 10. 6. 2014, pričom táto musí byť pripísaná na tomto účte najneskôr o 10.00 hod. uvedeného dňa, a poslednú časť kúpnej ceny vo výške 24 175 € (slovom dvadsaťštyritisícstosedesiatpäť Euro) plus rozdiel medzi najnižšou hodnotou kúpnej ceny vo výške 96 700 € (deväťdesiatšesťtisícdeväťsto Euro) a ponúknutou kúpnu cenou víťazného uchádzača, musí splatiť na účet Mesta Púchov č. 2907423019/5600, VS: 052002 do dňa 21. 11. 2014, pričom táto musí byť pripísaná na tomto účte najneskôr o 10.00 hod. uvedeného dňa. Prevod nehnuteľnosti, ktorá je predmetom súťaže, v katastrí nehnuteľností sa uskutoční až po splatení celej kúpnej ceny.

7. Ak úspešný uchádzač z akéhokoľvek dôvodu nepodpíše v stanovenej termíne nepristúpi k zmluve o výkone správy objektu Kultúrno-vzdelávacieho centra s.č. 2002 medzi Mestom Púchov a správcom MsBP Servis, s.r.o. v zmysle podmienok tam uvedených alebo poruší jej ustanovenia či ustanovenia kúpnej zmluvy alebo nesplatiť zostatok kúpnej ceny najmenej vo výškach a najneskôr v termínoch uvedených v bode 6., bude sa to mať za zmarenie súťaže a zmluvy, pre ktoré je povinný uhradiť Mestu Púchov sankčnú pokutu v takej istej výške, ako bude celá kúpna cena za predmet súťaže.

8. Mesto Púchov si vyhradzuje právo pokračovať v súťaži vyzvaním na ďalšie predkladanie ponúk a súčasne si vyhradzuje právo zrušiť súťaž bez udania dôvodu.

Mgr. Marián Michalec, primátor mesta Púchov

PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA

už aj v sieti **Magio**

reštartujte svoj MagioBox
**A NÁJDETE NÁS
NA KANÁLI Č. 619**

SALAŠ ZÁKRUTA

/Beluša- pri motoreste/

začíname predaj vlastných EKO produktov z novej pastvy 2014

AKCIA !!! predaj jahniat

- za cenu z min. roku od 15. 3. do 12. 4.

100% OVČEJ bryndze salašnickej
za cenu ovčej hrudky

100% ovčích syrov, bryndze salašnickej, káľarskýh šnicov, jogurtov, ďalších výrobkov
Mú, korbáčikov, tyčínok, usliker, syrových tovarov a figúrček zo Žiarovej
Masla, tvarohu, pommis, čistýchov, slov. medu a bielinov

Tel. 0902/675 170, www.ekosalas, jurazubek@pobox.sk



maliarske práce

NOVOSAD
malby, nátery, stierky

- melovanie a natieranie domov, bytov
- maľovanie panelákových schodísk
- stierkavanie, tapetovanie
- zatepovanie rodinných domov
- montáž sadrokartónu
- drobné murárske práce

malby@novosad.sk
www.novosad.sk

OBĽÁBKOU
a vypracovaním
kalkulácie
BEZPLATNE!

042 436 37 13 0905 485 603

PRENÁJOM

MESTO PÚCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:

na Námestí slobody s.č. 1400 (po Katastrálnom úrade) na
1. poschodí o rozlohe:

● 2 miestnosti 14,73 m² +14,88 m²

na Námestí slobody s.č. 1401 (po Dome kultúry) na 1.
poschodí o rozlohe:

● 12,43 m²

● 21,73 m²

a na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe
22,90 m²

Informácie na č. t. 042/4650817

DK DIVADLO PÚCHOV

SM SYSTÉM

KURZ

- TRÁPIA VÁS BOLESTI CHRBTICE?
- LIEKY NA BOLEŠŤ UŽ NEZABERAJÚ?
- DOKONCA ZVAŽUJETE OPERÁCIU?

SOBOTA
29.3.
2014
VEĽKÁ SÁLA
9.00-13.00
14.00-18.00

cena 35 €

Harmonická zostava 12 cvikov dáva návod na to, ako si pomôcť. Náš kurz pod vedením skúseného terapeuta. Vás naučí základy tejto úžasnej metódy.

PREDPREDAJ V DK INFO
0908 718 662

V CENE: 8-hodinový kurz s odborným lektorom, cvičebné lano, textový materiál s jednoduchými cvikmi.
KAPACITA OBMEDZENÁ!

NEMÁTE ČAS UMYŤ AUTO?
PRÍDEM - UMYJEM - DOVEZIEM

M-J Wash

objednávky: 0918 474 072
office: areál Agrozon
Púchov

- leštenie autoľakov
- ručné umývanie - tepovanie interiérov /autá, domácnosti, koberce, sedačky/

DOM KULTÚRY DIVADLO PÚCHOV

MARTINSKÉ DIVADLO:
**NÁRODNÝ
CINTORÍN**
15.4.2014
O 19.00, VEĽKÁ SÁLA

HĽA NÁS PRIVEDIE NA MARTINSKÝ NÁRODNÝ CINTORÍN, KDE SA STRETLI NA POSLEDNOM ODPOČINKU NAJVAŠIE OSOBNOSTI NAŠHO NÁRODNÉHO ŽIVOTA. ALE AJ MNOŽSTVO BEZMENNÝCH POSTAV A POSTAVIEK, KTORÉ PRE NÁS NÁROD NEUROBILI TAKMER NIČ A JEDEN NAHODOU ZAHŔANANÝ PES, KTORÝ PRE NÁS NÁROD NEUROBIL VÔBEC NIČ. VYZNAMNÚ ZLOŽKU TVORÍ AUTORSKÁ HUDBA
DANIELA HERBANA
A HODNOTNÝ MANKOVÝC KLUB

VSTUPNÉ 10 €, PRÍSTAVOK 8 €
TRIEDPREDAJ VSTUPNÍKOV OD 1.3.2014

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta



PN RIADKOVÁ INZERCA

PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

- Predám garsónku, neprerobenú, slnečnú, 30 m², na 8. poschodí. RK nevolat. Tel. 0905 528 202. I-066
- Predám 4-izbový kompletne prerobený byt s garážou v OV na Námestí slobody. Cena dohodou. Platba v hotovosti. Tel. 0911 216 753. I-109
- Predám 3-izbový byt v centre mesta. Tel. 0903 802 188. I-101
- Predám 1-izbový byt na Svätoplukovej ulici v Púchove, obytná plocha 34,88 m², pivnica 18,10 m², 2 loggie, plastové okná. Tel. 0907 202 533. I-107

● Predám jednopodlažný zrekonštruovaný 4-izbový rodinný dom s veľkou kuchyňou a jedálňou v Lúkach. Cena 75 000 €, pri rýchlom jednaní možná zľava. Tel. 0902 669 856. I-098

● Predám garáž v radovej zástavbe pri Zdraví. Cena dohodou. Tel. 0905 851 142. I-072

PREDAJ ● AUTO-MOTO

- Predám Škodu Feliciu 1,3 MPI, r. v. 1996, s EK + TK (január 2015). Cena dohodou. Tel. 0918 655 525. I-102



● Predám motocykel HONDA VF 500F, červená farba, prvý majiteľ, najazdených 48 000 km, dobrý stav. Cena dohodou. Tel. 0905 203 237. I-089

PREDAJ ● RÔZNE

- Predám novú taliansku plnoautomatickú liahňu na všetky druhy vajčiek, max. 70 ks. Cena 440 €. Tel. 0907 181 800. I-042
- Predám novú plnoautomatickú liahňu na vajčička do 526 ks, komplet automat. Cena 1000 €, Tel. 0907 181 800. I-043
- Predám palivové drevo - tvrdé, buk, naštiepané - 40 €/m, nenaštiepané - 35 €/m. Možnosť dovozu. Tel. 0905 413 776. I-070

PRENÁJOM

- Prenajmem garáž pri kotolni. Tel. 0904 717 174. I-099
- Dám do prenájmu zrekonštruovaný 1-izbový byt na Svätoplukovej ulici v Púchove. Tel. 0904 671 902. I-100

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice
0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12
47 10 260
 Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

● Dám do prenájmu 2-izbový byt s balkónom v centre Púchova. K dispozícii ihneď. Byt je kompletne zariadený - nábytok (spálňa, obývací izba, kuchyňa, spotrebiče). Cena 250 € + energie. Tel. 0948 889 449 I-096

ZAMESTNANIE

● Hľadám akúkoľvek prácu, pomôžem v domácnosti, upracem, nakúpim, uvarím, prípadne vypomôžem ako čašníčka alebo pracovná sila v kuchyni. Mám 31 rokov, som učenívá, šikovná, flexibilná a spoľahlivá. Tel. 0949 148 700. I-083

● Spoločnosť Baltyre s.r.o., prijme do pracovného pomeru mechanika/šoféra na TPP. Vyžadujeme zodpovednosť, flexibilitu a VP skupiny C. Žiadosti spolu so životopisom zasielajte na mark@baltyre.com, poprípade na adresu Baltyre s.r.o., Slatinská 1710, 018 61 Beluša. I-106

● Firma GIMAX prijme na PP výrobných pracovníkov (4-smenná prevádzka). Preukaz ZV výhodou, nie však podmienkou. Bližšie informácie na firma@gimax.sk I-084

SLUŽBY

- **POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2014.** RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-003
- Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374. I-004
- Úradné preklady AJ/FJ. Kontakt: 0907 644 546, barbora.belobradova@gmail.com. I-056
- **METROVÝ TEXTIL – Pešia zóna** – deko-račky, šatovky, kostýmovky, koženky, molitany, obliečky, paplóny, deky, koberce – MATRACE PRE KAŽDÉHO. www.textilrehak.sk I-080

● Opatrovanie seniorov a osôb so zdravotným postihnutím v domácom prostredí. Silver generation - 0949 067 606. I-082

● **HOTEL ALEXANDRA s.r.o.**, hľadá do prevádzky Wellness a fitness FITNES – TRÉNERA s nástup ihneď na TPP. Životopis zasielajte na manager@alexandrahotel.sk alebo osobne na recepciu hotela.

SPOMIENKA

Nič sa už nevráti, všetko vzal čas, smútok i radosti, spomienky v nás. Úsmev sa vytratil, stuhla mi tvár, do očí vliezol mi kamenný žiaľ. Plameňom sviece, čo sprevádza krok, slovíčkom duše, čo trhá mi srdce a hoci už plní sa bolesť rok, spomienka ostáva.



Dňa 28. marca 2014 si pripomíname 1. výročie, čo nás navždy opustila naša manželka a mama

Agnesa BIČIANÍKOVÁ
 z Púchova - Horných Kočkoviec.

S láskou a úctou
 spomína smútiaca rodina

SPOMIENKA

Klesli ruky, čo pre nás pracovali, dotýklo srdiečko, ktoré sme tak milovali, ostal smutný ten rodný dom, tak veľmi nám chýbaš, otec náš, v ňom. Odišiel si tiško, ako odchádza deň a v našich srdciach zostáva spomienka len.



Dňa 31. marca 2014 si pripomíname 7. výročie úmrtia nášho manžela, otca a dedka

Jána HLINKU
 z Viesky.

S láskou a úctou spomínajú manželka, syn a dcéry s rodinami

BLAHOŽELANIE

Dňa 20. marca 2014 sa dožila krásneho životného jubilea

Jožka MICHALCOVÁ.

Milá Jožka, k ďalším rokom do života želáme Ti zdravia, šťastia, sily, aby si medzi nami piesne spievať mohla ešte dlhé roky. Aby Pán Boh v zdraví žehnal Tvoje žitie roky.

Zo srdca Ti všetko najlepšie želá

Púchovská Seniorka



OZNAM

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - KADERNÍCTVO VIKI - pripravilo na mesiac marec propagačnú akciu s názvom „Marec - mesiac úcty k ženám“. FARBENIE VLASOV S 10% ZĽAVOU.

Kontakt: 042/464 2729

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - KADERNÍCTVO AKADÉMIA - pre vás pripravilo akciu na mesiac marec - DÁMSKE A PÁNSKE STRIHANIE VLASOV za symbolické 1 €.

Kontakt: 0911 227 045

STRIHANIE A ÚPRAVA PSO V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY. Vychádza každý utorok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

1,4 € / liter ?
Nie! 0,7 €!
 042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta
LacneVozenie.sk ZADARMO!

PÚCHOV
KROKODIL
 www.KROKODILIAFARMA.SK
 SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VÍNA
 KOŇAKY · WHISKY · BRANDY
 DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA
 SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA

© 0903 475 063

Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

Farma Slopná vám ponúka:

Predaj jahniat
Ovčie syry, oštiepky
Parené syry
100% salašníčka bryndza
Žinčica, 100% ovčie nite a uzlíky

Produkt z ekologického poľnohospodárstva!

Otvorené: Denne od 8.00 do 20.00 hod.
Tel. 0902 615 604

Výstavba montovaných rodinných domov.

IBV STREŽENICE

Túžite po rodinnom dome postavenom mimo mestského ruchu a predsa mestu na dohľad? Taká príležitosť sa vám ponúka, ak využijete šancu kúpiť si pozemok a postaviť si rodinný dom spoločnosťou Váš Dom v pripravovanej lokalite Streženie.

VasDom www.vasdom.eu 0905 795 637

DVERE, PODLAHY, OKNÁ A PRÍSLUŠENSTVO

- > **DVERE**
 - ◆ interiérové ◆ exteriérové ◆ posuvné
 - ◆ bezpečnostné ◆ protipožiarné
- Široký výber typov a dizajnov, kvalitné fólie a dyhy.
- > **PRÍSLUŠENSTVO K SORTIMENTU DVERÍ** (kľučky, kovania...)
- > **ZÁRUBNE**
- > **PODLAHY**
 - ◆ laminátové ◆ vinylové ◆ PVC
- Vysokozáťažové podlahy vhodné do úradov a škôl
- > **OKNÁ** (plastové, hliníkové, 5-komorové...) a príslušenstvo
- > **STAVEBNÉ PŮZDRA**
- > **PRESKLENÉ STENY**

Extra záruka:

- ◆ 60 mesiacov na materiál - podlahy Gerflor
- ◆ 60 mesiacov na vykonané práce

Ponúkame:







- ◆ demontáž ◆ montáž
- ◆ doprava
- ◆ individuálne zľavy a servis
- ◆ kompletne stavebné práce

KAMENNÁ PREDAJŇA :
 Dvory 1931/16, PÚCHOV
 (v tesnej blízkosti Hotela Alexandra)

0944 727 540

PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ
 ZÁBR. ALZBA PRÁVOPISNÝ - SPOLPŮSOJ

CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?
kontaktujte nás: 0944 005 377, 0903 643 778, 0905 591 901
Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.) www.pureality.sk

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
|  | 4-izbový byt v Púchove, balkón, po rekonštrukcii, výborná poloha, bez ďalších investícií. Výmera: 79 m ² Cena: 72.000 € | <p>AKTUÁLNA PONUKA NA PREDAJ NEHNUTEĽNOSTÍ:</p> <p>3-izbový byt, blízko centra 52 990 €</p> <p>3-izbový byt, Ladce 35 000 €</p> <p>2-izbový byt Púchov 49 000 €</p> <p>1-izbový byt, Beluša 27 700 €</p> <p>Rodinný dom, Púchov 148 000 €</p> <p>Rodinný dom, Dohňany 32 500 €</p> <p>Záhradka na ulicu Zábreh 6 200 €</p> <p>Stavebný pozemok, Nimnica dohoda</p> <p>Stav. pozemok, Bel. Slatiny 28 580 €</p> | <p>Rodinný dom v obci Lysá pod Makytou, elektrina, voda, podpivničný Pozemok: 600 m² Cena: 57.900 €</p> |  |
|  | Rodinný dom v obci Beluša, pôvodný stav, plyn, voda, kanalizácia. Pozemok: 833 m ² Cena: dohodou | | <p>Rodinný dom - Kočkovce po rekonštrukcii. Úžitková plocha: 120 m² Pozemok: 792 m² Cena: 102.500 €</p> |  |
|  | Rekreačná chata v Belušských Slatinách, elektrina, TV, pekné okolie. Pozemok: 360 m ² Cena: 23.500 € | | <p>2-izbový byt v Púchove, čiastočná rekonštrukcia, balkón, plastové okná, dobrá lokalita Výmera: 53,5 m² Cena: dohodou</p> |  |