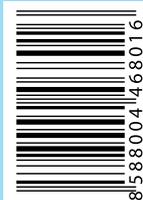


# PÚCHOVSKÉ NOVINY 10



## Výhražná zásielka na adrese exprimátora

*Kedy sa programové vyhlásenie vráti na rokovací stôl? Informácie o zlo-dejoch detí sa nepotvrdili František šoféroval s 1,71 promile Príchod jari oslavia ohnivým telegramom Zoznam registrovaných prijímateľov 2% z daní*

0905 706 650  
0903 532 867

**Istota v neistom svete!**

www.SBtaxi.sk

[www.puchov.sk](http://www.puchov.sk)  
oficiálna stránka mesta

**ICE, s. r. o.**  
www.ice-elektro.sk

**AKCIA!**

**PREDAJ A MONTÁŽ SATELITNEJ TECHNIKY**

**SATELITNÝ KOMPLET**  
už od **149 €**

**Predajňa značkovej elektroniky**  
PANASONIC  
TECHNICS  
ORAVA, PHILIPS  
AIWA, GRUNDIG, OVP

Otvorené aj v sobotu  
od 8.30 do 12.00 hod

Veľkoobchod a maloobchod elektro  
Náhradné diely, súčiastky, konštrukčné prvky, meranie a regulácia

**Výpredaj fotoaparátov: 50% ZĽAVY**

**Predaj robotických vysávačov I-ROBOT**  
cena od **299 €**

1. mája 974 (Lánska), POVAŽSKÁ BYSTRICA  
Tel./fax: 042/4321343, e-mail: ice@stonline.sk  
Po - Pia: 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00, So: 8.30 - 12.00



## KTO ZAPLATÍ MESTU ŠKODU?

**Profesionálne MASÁŽE**  
**Regeneračné TERAPIE**

**0907 518 826**  
(len na objednávku)

www.klub-zdravia-krasy.sk

**ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov**

## EDITORIAL

Od stredy som v strehu. O druhej popoludní mi do práce volala moja vydesená jedenástočná dcéra. S uplakaným hlasom ma úpenlivo prosila, aby som prišiel po ňu, že ona sa sama bojí ísť do kulturáku na skúšku detského divadla.

„Prečo, miláčik, bežne predsa chodíš sama a máš to z domu len kúsok,“ pýtam sa.

„Bojím sa, že ma ukradne čierna alebo biela dodávka,“ dôvodí moja najmladšia a dodáva: „...alebo silnomodrá dodávka. Zastavujú a lákajú deti a potom ich kradnú!“

„Čože? Odkiaľ máš takú hlúposť?“

„Je to pravda, spolužiak má otca a ten má kamaráta a jeho kamaráta dcéry spolužiakovu sestru takto zastavili.“

Snažil som sa ju upokojiť a vyhovoriť jej tieto „zaručené“ informácie, ale tušiac galibu som slúbil, že jej predsa len pôjdem naproti a stretne sa na rohu našej ulice. „Nie naproti! Príď pre mňa domov,“ zakončila nástočivým tónom telefonát a už som počul len vzlyk.

Už len toto mi chýbalo ku šťastiu. Bojovať proti predpubertálnym fámam. Dcéru som našiel doma v strese a na skúške z nej nič nebolo. Cestou tam i späť sa ma obe, i s jej dvojčičkou, držali za ruky ako už dávno nie. Každé tmavé, ale i svetlé auto bolo podozrivé. Šoféri všetkých dodávok, ktoré nás míňali po krátkej ceste Štefánikovou ulicou boli podľa mojich ratolestí vrcholne podozriví a nebezpeční. V duchu som ďakoval osudu, že pri nás nepribrzdila žiadna z nich, aby sa šofér nebudaj spýtal na cestu. A hoci staršia z dvojčičiek sa po ceste domov usmievala a nedala najavo strach, večer sa prevaľovala na slzami premočenom vankúši a zaspala až v manželskej posteli vedľa mamy. Strach má veľké oči, veľmi veľké oči. Ešte v ten večer som na internete našiel niekoľko varovaní a zaručených správ o „ževraj“ pokusoch o únos detí. Riaditeľka jednej základnej školy v okrese vystríhala prostredníctvom novín rodičov, aby inštruovali svoje deti, že sa s cudzími nemajú dávať do reči. Ešte v ten večer som si spomenul, že deň predtým som videl tmavé auto s čudnou značkou pýtať sa na cestu a vzápätí ma míňali dve policajné autá so zapnutými majákmi. Zneistel som. Púchov bol do rána plný zaručených informácií o únosoch. Našťastie sa všetky ukázali ako nepravdivé. Polícia neeviduje žiaden únos dieťaťa v okrese za posledných 20 hodín, ba dokonca ani za posledných 20 rokov. A hoci je nahlásené minimálne jedno stretnutie dieťaťa s vodičom, ktorý sa chcel niečo spýtať, no nič viac. Aspoň to vyplýva aj z článku mojej kolegyně, ktorý v novinách nájdete. Dcéry som upokojil, ...žiaľ len do víkend. Oslavovali narodeniny a pozvali si kamarátky. V tomto momente má veliteľ polície v očiach mojej dcéry len minimálnu dôveryhodnosť, rozhodne podstatne menšiu, ako jej rovnako stará kamarátka, ktorá má otca a ten má kamaráta a jeho ženy sesternice dcéra. ....veď viete čo.

Peter Hudák

# Kedy sa programové vyhlásenie VRÁTI NA ROKOVACÍ STÔL?

Najdôležitejším bodom programu úvodného tohtoročného rokovania mestského zastupiteľstva, ktoré sa konalo 9. februára 2015, bolo Programové vyhlásenie mestského zastupiteľstva Púchov pre volebné obdobie 2014 - 2018. Napriek tomu, že poslanci o materiáli priamo na rokovaní zastupiteľstva diskutovali viac ako hodinu a predložili dovedna štrnásť pozmeňovacích návrhov, na návrh primátora Rastislava Heneka nakoniec tesnou väčšinou hlasov stiahli tento bod z rokovania.

Prešlo päť týždňov a o programovom vyhlásení mestského zastupiteľstva sa na mestskom úrade, ani v komisiách mestského zastupiteľstva nehovorí. Aj to inšpirovalo skupinu deviatich poslancov k návrhu na zvolanie mimoriadneho rokovania mestského zastupiteľstva, na ktorom žiadajú prerokovať Programové vyhlásenie MsZ. Žiadosť o zvolanie doručila v stredu 11. marca 2015 v popoludňajších hodinách poslankyňa Jarmila Andreánska. Pripomeňme si však najprv, čo sa v spomínaný pondelok 9. februára 2015 v súvislosti s programovým vyhlásením dialo.

**15.35 hod.** - Primátor Rastislav Henek otvoril diskusiu k programovému vyhláseniu. Konštatoval, že na príprave dokumentu sa podieľali aj poslanci, ktorí sa mohli k dokumentu vyjadriť, a to nie raz. Ako prvý sa do diskusie prihlásil poslanec Cyril Crkoň a predniesol svoj pozmeňovací návrh v súvislosti s kondičnými testami mestských policajtov.

**15.47 hod.** - Poslanec Miroslav Kubičár skončil svoje vystúpenie, počas ktorého predniesol dovedna sedem pozmeňujúcich návrhov. Ich kompletne znenie predložil v písomnej podobe návrhovej komisii i zapisovateľke.

**16.00 hod.** - Na podnet poslancu Rudolfa Marmana primátor Rastislav Henek vysvetľuje problematiku projektu Púchovské mestské platidlo. Ako sa ukazuje, nepôjde o žiadnu novú menu, ako majú napríklad v obci Široké na východe Slovenska, ale o systém zliav, ktorý umožní Púchovčanom nakupovať lacnejšie v púchovských obchodoch.

**16.20 hod.** - Primátor Rastislav Henek uzatvoril diskusiu a odporučil celý bod odložiť na budúce rokovanie s odôvodnením, že ide o diametrálne odlišné programové vyhlásenie. Poslanec Miroslav Kubičár namietal, že poslanci majú právo podávať návrhy a po uzatvorení diskusie by sa malo o nich hlasovať. Primátor Rastislav Henek námietku akceptoval a nechal hlasovať o pozmeňovacích

*naozaj maximálne neprehľadné a tie veci, ktoré tu sú, neprešli ani mestskou radou, ani odbornými komisiami, navrhujem stiahnuť tento materiál z rokovania s tým, že ho po dopracovaní predložíme na najbližšie rokovanie.*“ Poslanec Miroslav Kubičár primátora



Podľa poslancu Lukáša Ranika menili pozmeňujúce návrhy Miroslava Kubičára celú pätinu pôvodného programového vyhlásenia. Pravda je však taká, že sa dotýkali len siedmich z dovedna 58 odstavcov vyhlásenia.

návrhoch, ktorých padlo dovedna štrnásť.

**16.28 hod.** - Séria hlasovaní sa zastavila po piatom hlasovaní. Poslanecký zbor schválil pripomienku Cyrila Crkoňa a štyri zo siedmich návrhov Miroslava Kubičára. Primátor Rastislav Henek vyhlásil uprostred hlasovacej procedúry nečakane desaťminútovú prestávku.

**16.40 hod.** - Po návrate do sály primátor Rastislav Henek opätovne podal návrh na stiahnutie materiálu z rokovania. „*Kedže sa vyskytli nové skutočnosti a niektorí poslanci mi povedali, že je to*

upozornil, že podľa rokovacieho poriadku nemôže bod, ktorý bol do programu riadne schválený a počas rokovania aj otvorený, stiahnuť.

**16.45 hod.** - Aj keď pred 25 minútami bola diskusia k programovému vyhláseniu uzatvorená, opäť sa o tomto bode začalo diskutovať. Poslankyňa Jarmila Andreánska uviedla, že materiálu venovali poslanci dostatok času a odporúčala kolegom pokračovať v hlasovaní o programovom vyhlásení. Jej kolegyňa Hedviga Šulcová označila programové vyhlásenie za živý materiál s tým, že poslanci majú právo sa k nemu vyjadrovať. Ďalší poslanci poukázali na množstvo zmien v programovom vyhlásení. Miroslavovi Bučkovi sa zdalo nekorektné, že o navrhovaných zmenách nevedeli poslanci vopred. Poslanec Lukáš Raník adresoval poslankyňu Jarmilu Andreánsku výčitku: „*Zmenili ste jednu pätinu programového vyhlásenia na celé štyri roky. To sa vám zdá zanedbateľné?*“

**17.10 hod.** - Primátor Rastislav Henek navrhol hlasovať o stiahnutí programového vyhlásenia z programu. Za stiahnutie bolo desať poslancov.

Poldruhahodinovú diskusiu o programovom vyhlásení si Púchov-



Pália vás otázky týkajúce sa diania v meste, na ktoré ste zatiaľ nedostali odpoveď? Spýtame sa ich za vás! Označené heslom „*Horúca linka*“ nám ich posielajte na adresu Púchovské noviny, Námestie slobody 1401, 020 01 Púchov alebo mailujte na adresu: puchovskenoviny@centrum.sk

čania mohli pozrieť v zázname Púchovskej televízie. Patrí sa v súvislosti s tým uviesť niektoré fakty na pravú mieru. Aj keď primátor Rastislav Henek počas diskusie uviedol, že verejnosť sa mohla s programovým vyhlásením zoznámiť prostredníctvom internetovej stránky, pravda je taká, že text programového vyhlásenia na nej nebol zverejnený ani pred rokováním mestského zastupiteľstva a nie je tam ani dnes.

Ak by text programového vyhlásenia bol zverejnený, verejnosť by mohla zistiť, že má dovedna 1654 slov. Poslanec Miroslav Kubičár v rámci svojich pozmeneňovacích návrhov chcel doplniť 148 nových slov a vypustiť 53 pôvodných slov. Reči poslanca Lukáša Raníka o zmene jednej pätiny programového vyhlásenia by priamo na rokovaní mohli byť označené za scestné, keďže Kubičárovi návrhy sa dotýkali len 12 percent textu, čo predstavuje jednu osminu. Alebo inak: programové vyhlásenie má 58 odstavcov a v siedmich z nich navrhol Miroslav Kubičár zmenu.

Rokovací poriadok mestského zastupiteľstva bol priamo na rokovaní porušený viackrát. Ak sa raz uzavrie diskusia k niektorému bodu rokovania, už sa opätovne nemôže otvoriť. Podstatne vážnejšia a na Slovensku neopakovateľná je však skutočnosť, že hlasovací proces o pozmeneňovacích návrhoch bol prerušený a viac



**Na mestskej internetovej stránke v rubrike „Programové vyhlásenie MsZ“ dodnes „svietí“ vyhlásenie z uplynulého volebného obdobia. S návrhom nového programového vyhlásenia sa verejnosť zatiaľ nemala možnosť zoznámiť.**

sa v ňom nepokračovalo. Špecialista na komunálne právo Vladimír Pirošík to označil za neštandardné a neobvyklé. Kto sem-tam v noci sleduje rokovania „veľkého“ parlamentu, asi potvrdí, že s podobným javom sa tam nestretol. Podľa Vladimíra Pirošíka by však poslanec, ktorý by sa svojich práv domáhal, s podnetom na prokuratúre neuspel, keďže prokuratúra sa zaoberá porušovaním zákonov a nie vnútorných predpisov, medzi ktoré sa rokovací poriadok mestského zastupiteľstva zaraďuje.

V akej podobe teda bude predložené programové vyhlásenie na najbližšie rokovanie mestského zastupiteľstva? V tej pôvodnej? Alebo už bude

v nej zapracovaných päť schválených pozmeneňovacích návrhov? Aký charakter dnes majú zvyšné pozmeneňovacie návrhy? Existujú vôbec ešte? Sú na čakacej listine? Bude treba ich opätovne predniesť? O tom všetkom bude pravdepodobne diskutovať primátor Rastislav Henek s poslancami mestského zastupiteľstva na stretnutí v jeho pracovni, kam ich pozval na utorok 17. marca 2015 o 16.00 hod. Dnes je zjavné, že ho k nemu inšpirovala skupina deviatich poslancov, ktorí podpísali výzvu na zvolanie mimoriadneho rokovania mestského zastupiteľstva. Tí ho žiadajú zavolať na piatok 27. marca 2015.

-rava-

**SERVIS PC**

**EBC computers**

**Servis :**  
počítače, notebooky, tlačiarne, kopírky, servery, software

**Diagnostika / zadarmo**

**Inštalácia:**  
WIFI, projektory, počítačové siete

Štefánikova 827, 020 01 Púchov,  
tel.: 042/463 43 01  
Otváracia doba :  
Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.

Silver Partner

hp 2014 Preferred Partner lenovo Business Partner 2014

*Pre človeka spätého s prírodou nie je nič krajšie, než jarne prebúdzenie zelene. Vôňa zeme a vzduchu, intenzívny štebot vtákov, prebúdajú v ľuďoch pozitívne myslenie.*

*Po iné roky sa v tomto čase na občanov usmievali z kvetináčov na Pešej zóne a iných častiach mesta pestrofarebné primule.*

*Zatiaľ smutne vyzerajúci trávnik v Marczibányiho záhrade, tu a tam s pohodenými papiermi a neupratými kameňmi, čaká na usilovnú záhradnícku ruku. Inak dobré, ale nezbedné deti, sem – tam i pod nedbalým dozorom svojich rodičov, zanechali na lúkách parku svojojdkaz.*

*Jarná nálada, ktorú cítiť vo vzduchu, si na chvíľu nevšima nezametané chodníky i neumytý prasknutý kvetináč pri novom divadle, čakajúci na opravu alebo výmenu.*

*Možno sa nádejá, že si ho niekto všimne, tak ako doteraz a zarád ho umytý a ošetrovaný opäť do radu k ďalším. Táto práca, ak sa robí s láskou k prírode, rastline a kvetu, sa nemusí opierať o pokyn kompetentných a zodpovedných z Úradu, tí majú*

## Rozkvitneš, mesto jarou prebúdzané?

častokrát na starosti iné dôležitejšie povinnosti.

Záhradníčina nemusí byť bytostne závislá od stenčujúcich sa finančných možností, musí však byť naliežité a spoň morálne oceňovaná. Toho dôkazom sú nielen opakujúce sa ocenenia o najkrajšie mesto Slovenska, ale predovšetkým chvála občanov, ktorí sa pri našich pracovníkoch, pri ich práci, pristavujú a sú pre nich povzbudením.



Po viac než 10 rokoch spolupodovania mesta si spomíname na časy realizácie Marczibányiho záhrady, kedy plní nadšenia, sme na stavebnej suti, paneloch v nevlúdnom prostredí vnútrobloku v rekordnom čase vybudovali park. Vtedy sme ani na chvíľu nepremýšľali, či venovať mestu stovky metrov kobercového trávnik, automatické závlahy s obslužným domčekom, ktoré tak ako sa patrí, do-

tvoriatú novú dominantu Púchova. Jednoducho, zrealizovali sme ich často aj bez peňazí.

Sčasti sme už zmierení so zle postaveným zákonom, kedy v tejto krajine robia všetci všetko. Opravári vysokozdvížných vozíkov, vojaci a iní sú záhradníkmi, deklaroványmi sami sebou za odborníkov, ktorí svojou neodbornosťou a gýčom ničia krajinu.

Nepremýšľame nad starostlivosťou, ktorú sme venovali rastlinám cez horúce víkendy, kedy ostatní odpočívali a my sme rozvážali vodu a zalievali smädné rastliny, bez zmlúv a objednávok.

Povznesme zášť, nevraživosť a nezmyselné ambície nad tým, čo bolo s láskou budované a nedajme stromom, kvetom a krikom zahnúť.

**Jozef Šalgovič**

autor je hlavným záhradníkom Púchovskej záhradníckej s.r.o. zo skupiny Dendra Group

„OBEŤOU“ NEZVLÁDNUTÉHO RIADENIA VODIČA OSOBNÉHO AUTOMOBILU SA PREDNEDÁVNOM STALA SOFORA JAPONSKÁ NA ŠTEFÁNIKOVEJ ULICI – NÁRAZ JU DOSLOVA VYVALIL Z KOREŇOV. VODIČ MAL ŠTASTIE V NEŠASTÍ – STROM BOL ZVNÚTRA KOMPLETNE ZHNITÝ, „POKUTU“ ZA JEHO LIKVIDÁCIU TAK NEBUDE MUSIEŤ UHRADIŤ V PLNEJ VÝŠKE.

K podobným poškodeniam mestského majetku dochádza relatívne často – podľa vedúcej oddelenia dopravy a služieb Mestského úradu v Púchove Márie Fedorovej ide najmä o stĺpy verejného osvetlenia, či zábradlia pri cestách. Nepozorný vodič naposledy „zrámoval“ zábradlie na kruhovom objazde pri Zdraví – škoda bola vyčíslená na 1256 eur. Radnica opravy neplatí z vlastného vrecka, s vinníkmi sa vždy bez problémov dohodne. „Prax je taká, že policajti majú na nás kontakt a zavolajú nám. Keď ide o väčšiu škodu, prídeme ihneď na tvár miesta – buď ja, môj kolega pán Drocár, prípadne pán riaditeľ technických služieb Janko Krajčovič. V krátkej dobe musíme dať stanovisko o výške škody, podľa toho sa postupuje ďalej. Ľudia majú väčšinou zaplatené poisťky - dáme to teda opraviť a poisťovníka nám sumu následne uhradí,“ vysvetľuje Mária Fedorová. „S poisťovňami máme dobré skúsenosti, problémy sme nemali. Zatiaľ vždy došlo k uhradeniu škody v plnej výške. Musím povedať, že ústretoví sú aj samotní občania. Asi dvakrát alebo trikrát nám poškodili fasádu pri podchode do Marczibányiho záhrady, vošlo tam totiž vyššie auto, ako je povolené. Ľudia nás o takýchto prípadoch okamžite informujú, kontaktujú nás, alebo mestskú

políciu.“

Vodič, ktorému sa nedávno podarilo zlikvidovať soforu japonskú na Štefánikovej ulici, si môže vydychnúť – namiesto „tabuľkových“ cca tisícristo eur zaň zaplatí len približne päťsto. „Toto bola taká zaujímavá kuriozita – myslela som si, že „uňať“ takýto strom je problém, ukázalo sa však, že to až taký veľký problém nebol. Strom bol totiž zvnútra úplne zhnitý a bolo len otázkou času, kedy sa na to príde. Náraz

## SPÔSOBENÉ ŠKODY HRADIA Z POISŤKY

nebol veľký, strom sa podarilo zvaliť relatívne ľahko. V tomto prípade bola škoda minimálna, keďže strom bol už skutočne na



Nepozorný vodič „zrámoval“ zábradlie na novom kruhovom objazde pri Zdraví.

odpis,“ hovorí Mária Fedorová. Kurióznou nehodou naštartovala aj debatu o budúcnosti celej aleje – podľa Martiny Knížatovej

z oddelenia výstavby a životného prostredia MsÚ je totiž v zlom zdravotnom stave. „Toto bohužiaľ nebol jediný strom, ktorý je v takomto štádiu, bolo by to treba akútne riešiť. Sú to krátkoveké drevinové a treba ich naozaj nahradiť. Pomaly sa o ne len opriete a už „odchádzajú“. Keď by sme ich aj nenahradili inými drevinami, mali by sme tam vysadiť aspoň nové sofory, tak, ako sme to urobili oproti divadlu. Bolo by to najideálnejšie riešenie,“ myslí si.

-elzet-



Po nehode na Štefánikovej ulici zostali nielen poriadne pokrčené plechy, ale na zemi aj vyvrátená sofora japonská. Foto: J. Dorčík

## VÝHRAŽNÁ ZÁSIELKA NA ADRESE EXPRIMÁTORA

V stredu 11. marca 2015 príslušníci polície spolu s príslušníkmi hasičského a záchranného zboru v popoludňajších hodinách evakovali obyvateľov bytovky na Štefánikovej ulici, v ktorej býva aj Marian Michalec s rodinou. Dôvodom bola anonymná listová zásielka s neznámym práškom, ktorá bola bývalým primátorovi doručená. V čase incidentu sa s ním doma nachádzal jeho syn Matej, ktorý obálku našiel. Ten bol prevezený na kontrolné vyšetrenie do Trenčína, až kým sa v nočných hodinách nepotvrdilo, že sa nejedná o nebezpečnú látku. Mariánovi Michalcovi sme v súvislosti s týmto prípadom položili niekoľko otázok.

● **Prečo ste neodišli do nemocnice aj vy?**

- Antrax, ktorý je všade tak veľmi populárny, začína pôsobiť veľmi rýchlo, približne do 15 minút a záchranári k nám vstupovali po ohlásení o 14:10 hod. až po uplynutí približne dvoch hodín. Pred domom sa zhromažďovali ľudia a priatelia sa ma po telefóne pýtali, či je pravda, že mi poslali bombu(!). Keď Mateja vynášali podľa predpisov na nosidlách, dokázal som si živo predstaviť reči, čo by sa začali šíriť, keď by niesli aj mňa.

● **Ak ste si mysleli, že látka neúčinkuje, prečo ste na vyšetrenie poslali svojho syna?**

- Pretože týmto spôsobom môžem veci hodnotiť, pokiaľ sa týkajú mňa. Ale nemám právo takto rozhodnúť o svojom dieťati. Práve kvôli možnosti, že by som sa zmylil.

● **A vaša manželka a dcéra?**

- Podarilo sa ich varovať, kým prišli zo škôlky domov. Potom sa ich hneď ujali priatelia.

● **O akú látku sa jednalo?**

- Neoznámili mi, čo to bolo.

● **Dostali ste výhražnú zásielku po prvýkrát?**

- Nie, prvý výhražný list som dostal na mestský úrad na začiatku februára minulého roku. Potom prišla zásielka na konci decembra a toto bola tretia.

● **Majú všetky niečo spoločné?**

- Áno, páchatel'a.

● **Poznáte ho?**

- Už na začiatku roka som na políciu povedal konkrétne mená podozrivých. Ja som presvedčený, že sa jedná o podnikateľský subjekt, ktorý mal v meste dlhodobé problémy s platením daní. A z tohto dôvodu som dal pokyn na vykonanie exekúcií voči nemu.

● **A bol už exekúovaný?**

- Áno. Ale tento subjekt sa správa každý rok rovnako, dáva všetky možné odvolania, aby natahoval čas, a ani po právoplatnom rozhodnutí druhostupňového finančného

riaditeľstva o povinnosti zaplatiť dane ich neuhradil. Niektorí ľudia si myslia, že keď majú dosť peňazí, tak môžu všetko. Ale nemôžu. Aj po voľbách, keď som z úradu odchádzal, som ponechal predtým zavedený postup: Ak dlžník nezaplatí do 15 dní od doručenia zamietnutia jeho odvolania, treba ho exekúovať!

● **Vyhrážal sa iba vám? Pracovníkom na úseku daní nie?**

- Pokiaľ viem, daniarom nie. Výhražný list ale krátko predtým dostala exekútorka, ktorá mala vo veci konať. Bol takmer rovnaký, aký potom prišiel mne. Povedala mi aj o jej ďalších dvoch kolegoch z iných slovenských miest, ktorí tiež dostali vyhrážky práve v čase, keď konali voči tomuto podnikateľskému subjektu a sústredili sa na jeho majetok. Polícia pozná ich mená.

Prípravil -rava-

# Informácie o zlodejoch detí sa nepotvrdili

Začiatkom marca sa na facebookovej stránke obce Ladce objavilo upozornenie od riaditeľky miestnej základnej školy – podľa Bronislavy Majtánovej malo pri jednom zo žiakov zastaviť neznáme auto. Jeho šofér vraj malého chlapca oslovil a pokúsil sa ho zlákať dovnútra – dieťa však zareagovalo duchapritomne a z miesta ušlo.

Správa začala okamžite obiehať po sociálnych sieťach, reportáž z Ladiec sa objavila aj v televízii TA3. Podobné „incidenty“ sa vraj udiali vo viacerých lokalitách – neznámy muž a žena sa mali osamelým deťom prihovárať aj v Púchove a Beluši. Na správy promptne zareagovali aj základné školy – učitelia detí pred kontaktom s cudzími osobami varovali, o situácii upovedomili aj rodičov. Podľa riaditeľa Okresného riaditeľstva PZ v Považskej Bystrici Slavomíra Kučeru polícia všetky podobné informácie eviduje a prešetruje. „Máme informácie od niekoľkých detí, respektíve od rodičov. Ich veľká väčšina sa však nepotvrdila, informácie sú dosť skreslené. Povedal by som, že netreba podliehať panike. U minimálne jedného dieťaťa naozaj došlo ku kontaktu s dospelou osobou, ktorá nám bola dostatočne popísaná. Väčšina prípadov je už preverená, nepodceňujeme žiadnu informáciu. Pracovala

na tom značná časť kriminálnej aj poriadkovej polície - väčšina informácií je však nepodložených a vyplývajú z reportáže, ktorá oživila v celoslovenských médiách,“ hovorí na margo témy, ktorá v posledných dňoch zaplavuje sociálne siete.

Polícia hliadky posilňovať nebude, podľa Slavomíra Kučeru sú totiž dostatočné. „Skôr by som požiadal rodičov, aby poučili svoje deti. Akonáhle majú problém, v prvom rade treba volať číslo 158. Rodič je povedzme v práci, nedá nám stopercentnú informáciu. My s dieťaťom vieme komunikovať, vieme mu pomôcť, do troch minút vieme byť na mieste. Číslo je bezplatné, dieťa nemusí mať ani kredit. Ja by som išiel touto cestou – mali by sme situáciu naozaj upokojiť, lebo mám taký pocit, že je trošku nadsadená,“ hovorí.

Deti by mali byť informované o rizikách kontaktu s neznámymi

osobami, zbytočná panika však veci často škodí. „Je otáznne, či celá spoločnosť reaguje správne. Mám naozaj taký pocit, že deti sú pod stresom a tlakom informácií a potom ich nie celkom dobre vyhodnotia. Reagujú naozaj správne – všetky deti odmietli komunikovať s dospelým človekom a upovedomili rodičov, čo je v poriadku. Ak

nastane takáto situácia a ak sa dieťa cíti byť bezprostredne ohrozené, zavolá k nám na stopäťdesiatosmičku. A ak je ešte také šikovné, že dokáže odchádzajúce auto odfoťiť, je to úplne super,“ uzatvára riaditeľ OR PZ v Považskej Bystrici Slavomír Kučera.

-elzet-

DO 31. MÁJA 2015

# ROLO

Vymeňte si staré odkvapové systémy  
za nové po zimnom období

**S 5% ZĽAVOU**

**AKCIA: DEMONTÁŽ A ODVOZ ZADARMO**

**KONTAKT: 042/4635 679**

**0911 526 863, 0903 526 862**

## Limitované edície Cee'd a Rio s EXTRA zľavami vrátane zimných pneu ZDARMA + darček. Len do vypredania zásob!



Pri príležitosti 10. výročia značky Kia na Slovensku prichádza cee'd so špeciálnou výbavou v edícii SLOVAKIA X EDITION.

ZAPŇOVANIE KĽA OD 6-STUPICA

VYHROBENÉ PNEU SADA A 2 VOLLANT

ZADNÉ PARKOVACIE SENZORY

DRYV 2 LAMPEJ ZLUMBY 16"

Cenové zvýhodenie  
**1910 €**

7 ROČNÁ KIA ZÁRUKA

### Rio v limitovanej edícii 100

Získajte jeden zo sto modelov Rio v najvyššej výbave s výnimočným zvýhodením



### ASPEKTA TRADE, s.r.o.

Nimnická cesta 1674, 020 01 Púchov

T +421 42 4633 877

E [kia@kiapuchov.sk](mailto:kia@kiapuchov.sk)

M +421 911 900 905

[www.kiapuchov.sk](http://www.kiapuchov.sk)

## Chrípka je na ústupe

Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia je na ústupe. V Púchovskom okrese v minulom týždni rapídne klesla a dosiahla úroveň 1585 ochorení na 100.000 obyvateľov, čo je v porovnaní s predchádzajúcim týždňom pokles o vyše 700 prípadov na 100.000 obyvateľov. V minulom týždni bola najvyššia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v Trenčianskom samosprávnom kraji v okrese Bánovce nad Bebravou (3077 ochorení na 100.000 obyvateľov), najnižšia v okrese Partizánske (1306 ochorení na 100.000 obyvateľov). V Trenčianskom kraji klesla chorobnosť na akútne respiračné ochorenia o 15,78 percenta. K ešte výraznejšiemu poklesu došlo v chrípkovej chorobnosti, ktorá sa v porovnaní s predchádzajúcim týždňom znížila o 33,09 percenta. V Púchovskom okrese museli v minulom týždni prerušiť školskú dochádzku v jednej materskej škole. Informoval Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne. (r)

## MESTSKÁ POLÍCIA

### Zlodejku vypátrali

Hliadka MsP preverovala telefonické oznámenie vedúcej predajne na Štefánikovej ulici, ktorá informovala o neznámej žene, ktorá z predajne ukradla rôzne druhy stolového prestierania, oblečenie a obliečky. Mestskí policajti zlodejku vypátrali a odcudzený tovar u nej našli. Je podozrivá, že z troch predajní ukradla tovar za asi 130 eur, vzhľadom na podozrenie zo spáchania trestného činu odovzdali mestskí policajti ženu policajtom z Obvodného oddelenia Policajného zboru v Púchove.

### Psov musí prihlásiť...

Žena z Horných Kočkovíc oznámila na oddelení MsP, že na pozemku vedľa jej záhradnej chatky chová jej sused dvoch psov, ktoré sa pohybuju bez dozoru majiteľa po verejnom priestranstve a ohrozujú ľudí. Podľa oznamovateľky mali utekať z pozemku s poškodeným oplotením. Hliadka zistila, že muž nemá psov prihlásených a rovnako neboli očkované. Muž sľúbil, že psov prihlási na mestský úrad a zabezpečí ich zaočkovanie.

### O vraku vedia

O vraku pred ich domom na Mojmírovej ulici informovala mestskú políciu žena, ktorá sa odmietla predstaviť. Preverení policajti zistili, že prípad vraku sa už rieši. Žena aj pri druhom pokuse odmietla uviesť svoju totožnosť a zložila.



Na Štefánikovej ulici zasahovali hasiči po doručení podozrivej obálky v špeciálnych oblekoch...  
FOTO: MsP Púchov

## HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR

## Záchranné zložky zalarmovala v stredu v Púchove obálka s bielym práškom

Dňa 11. marca, okolo 15.30 hodiny bol ohlásený nález neznámeho bieleho prášku v poštovej obálke, ktorá bola doručená majiteľovi bytu na Štefánikovej ulici v Púchove. Na zásah boli postupne vyslaní piati príslušníci HaZZ z Hasičskej stanice v Považskej Bystrici na vozidle AHZS MB Vario a 3 hasiči z Trenčína s technikou AHZS MB Sprinter.

Po príchode hasičov sa na mieste udalosti nachádzali príslušníci polície a dve osoby, ktoré prišli do styku s neznámou látkou. Zasahujúci hasiči v spolupráci s príslušníkmi polície uzavreli miesto výskytu a určili pásmo priameho ohrozenia, resp. hranicu bezpečnej oblasti a vykonali evakuáciu všetkých obyvateľov z postihnutého vchodu bytového domu.

Následne bola do činnosti uvedená dekontaminačná jednotka a príslušníci HaZZ v ochrannom protichemickom obleku vstúpili do postihnutého bytu a podozrivú látku zozbierali a uskladnili do špeciálnej nádoby na nebezpečné látky. Počas zásahu prebiehalo kontinuálne meranie pomocou elektronického analyzátoru plynov s negatívnym výsledkom.

Zaistená neznáma látka bola následne odovzdaná príslušníkom zo ZB HaZZ v Žiline, ktorí v doprovide polície látku previezli na expertízu. Osoby, ktoré prišli do styku s neznámou látkou boli na mieste udalosti dekontaminované a následne odovzdané pracovníkom Záchrannej zdravotnej služby.

KR HaZZ Trenčín

## POLÍCIA INFORMUJE

## František šoféroval v Lysej pod Makytou s 1,71 promile alkoholu v dychu

Dopravní policajti z Považskej Bystrice vzniesli 7. marca obvinenie pre prečin ohrozenia pod vplyvom návykovej látky voči 37-ročnému Františkovi z okresu Púchov. Obvinený 7. marca v čase o 9.55 hodine jazdil na aute značky Fiat Punto po ceste I/49 v obci Lysá pod Makytou v Púchovskom okrese, pričom bol zastavený a kontrolovaný policajnou hliadkou z Krajského dopravného inšpektorátu Trenčín. Pri kontrole sa vodič podrobil dychovej skúške s výsledkom merania 0,82 mg/l (1,71 promile)

alkoholu v dychu. Obvinenému vodičovi hrozí trest odňatia slobody až na jeden rok.

Polícia opätovne upozorňuje vodičov, ktorí pred jazdou požívajú alkoholické nápoje a sadnú si za volant, svojou nezodpovednosťou ohrozujú nielen svoj život a zdravie, ale hlavne ohrozujú životy a zdravie ostatných účastníkov cestnej premávky. Polícia takéto kontroly na zistenie požitia alkoholu vodičmi bude naďalej vykonávať v celom Trenčianskom kraji.

KR PZ Trenčín

## Na okresných cestách bol relatívny pokoj

Aj v desiatom kalendárnom týždni si cesty Púchovského okresu udržali priaznivú štatistiku dopravnej nehodovosti. Na cestách okresu pri dopravných nehodách nikto nezomrel, ani neutrpel ťažké zranenie. Podobne priaznivá bola situácia aj na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja, na ktorých sa v desiatom týždni stalo 19 dopravných nehôd bez obetí a ťažkých zranení. Od začiatku roka

sa na krajských cestách stalo 197 dopravných nehôd, čo je o 11 viac, ako v rovnakom období minulého roku. Zomreli pri nich traja ľudia (medziročný pokles o jedného), ťažko sa zranili dvaja ľudia, čo je o 15 menej, ako v rovnakom období roku 2014. Na slovenských cestách sa tento rok stalo 2112 dopravných nehôd, pri ktorých zomrelo 41 ľudí (medziročný pokles o deväť).

KR PZ Trenčín

## PREDSTAVUJEME NÁRODNÉ KULTÚRNE PAMIAHKY OKRESU PÚCHOV

**Pomník padlých v II. svetovej vojne - Lazy pod Makytou, Mladoňov**

Pomník padlých v II. svetovej vojne v obci Lazy pod Makytou, časti Mladoňov je situovaný na východ od hlavnej cesty vedúcej obcou v jej nezastavenom území, v smere do Rieky. Je umiestnený v severnej časti polkruhu, ktorý je ohraničený v zadnej časti múrikom z kameňa a kamennými sedadlami, v ostatnej časti kovovým tyčovým zábradlím, osadeným v širokých betónových hranolových stĺpkoch. V priestore, ktorý tvorí okolie pomníka je tráva a kríky, ktorým prechádza chodník zo štrku smerom od pomníka k ceste. V jeho širšom okolí je zo severnej a východnej strany tráva a stromy, v južnej časti cesta vedúca na Mladoňov.

Pomník pochádza z roku 1953, autormi sú akademický sochár Snopek a inžinier architekt Svetlík. Pomník je vytesaný do pieskovca, pamätná tabuľa pod pomníkom je z mramoru. Podstavec má rozmery 210 cm (výška) x 102 centimetrov (šírka) a obsahuje nápis Pamiatke umučeným občanom a vypáleniu Mladoňova nem. fašistami dňa 29. X. 1944. Samotná socha partizána je vysoká 240 centimetrov.

Podstavec má tvar smerom hore sa zužujúceho hranolu. Čelná stena pri päte rozšírená o širokú dosku, na nej je osadená mramorová platňa s nápisom. Povrch stien podstavca



je zdrsnený šikmým ryhovaním. V hornej polovici čelnej steny je umiestnený hladký plastický nápis (vročenie): päťcípá hviezda a rok 1944.

Socha partizána – vzpriamená stojaca postava muža v stredných rokoch. Hlava držaná rovno, na hlave čiapka so šiltom. Ruky pripažené, v lakťoch pokrčené – v rukách automatická puška na popruhu prevesenom cez ľavé plece. Ukazovák pravej ruky na spúšti, ľavá ruka položená na hlavni. Pravá noha ukročená smerom dopredu, ľavá mierne do strany. Partizán odtý v nohaviciach a saku, cez ne prehodený plášť s kapučou. Pravá ruka prevlečená v otvore pláštá, ľavé ukryté rameno pod plášťom, ktorého jeden cíp padá vzadu za postavou až na zem. Riasenie pláštá i odevu štylizované. Nohavice zapravené v topánkach po členky. Socha opracovaná zo všetkých strán. Postava stojí na nízkom štvorcovom podstavci.

Význam národnej kultúrnej pamiatky spočí-

va najmä v spomienke a pripomínaní konkrétnej historickej udalosti z čias II. svetovej vojny, z čias SNP, ktorá tragickým spôsobom zasiahla do života vtedajšieho obyvateľstva obce. Pomník bol postavený na počesť mužom, ktorí padli v II. svetovej vojne. Išlo o umučenie 19 občanov a vypálenie Mladoňova nemeckými fašistami.

**ZDROJ: KPÚ Trenčín**

**Mladoňovská tragédia - 29. októbra 1944**

*V nedeľu ráno dňa 29. októbra 1944 prepadli nemecké oddiely osadu Mladoňov, kde boli prechodne ubytovaní partizáni. Partizáni, počtom asi 150 osôb prišli nadržanom, okolo 2 hodiny do osady Mladoňov. Požiadali občanov o ubytovanie a jedlo. Boli rozličných národností a nachádzali sa medzi nimi aj ženy. Keď partizáni zaspali, ráno okolo 5 hodiny prišli pred mladoňovský most Nemci. Predpokladá sa, že mladoňovský prípad stal sa na základe zrady a zradca musel Nemcov doviesť až do samej osady. Kto bol zradcom sa nevie. Keď boli partizáni prinútení ustúpiť do hôr, vnikli Nemci do osady, povyháňali ľudí z domov, domy podpálili a mužov postrieľali. Pozostali ženy a deti sa na hrôzu museli dívať, ako fašistickí vrahovia zabíjajú ich najdrahších. Vypálených bolo 13 chalúp aj s hospodárskymi staviskami. Keď sa v nedeľu predpoludním po odchode Nemcov odvážili*

*občania ísť do Mladoňova, naskytl sa im príšerný obraz. V Mladoňove zahynulo 16 nevinných obetí z obce. Mimo nich zahynuli štyria partizáni. Hmotná škoda na budovách a inventári číni podľa odhadu 62.000 eur. Spoločný pohreb tejto krvavej bitky bol 31. októbra 1944. Hoci Nemci bránili účasť na pohrebe, zhromaždil sa veľký zástup ľudí. Keď pohrebný sprievod vchádzal do cintorína, stal sa zaujímavý prírodný úkaz. Pršal dážď, ale náhle sa zotmel, blesk osvietil zástup a temne zahrnelo. Akoby i Božia príroda vydala česť nevinným obetiam. Obete boli pochované do spoločného hrobu na hranici evanjelického a katolíckeho cintorína. Pochoval ich evanjelický kňaz Ján Čierny. Po oslobodení boli exhumovaní a pochovaní do spoločného hrobu mladoňovských obetí. Na tomto hrobe bol postavený zásluhou protifašistických bojovníkov spoločný pomník.*



## Veselé tričká, Korálkovo a Mydielkovo

Takéto názvy niesli rôznorodé tvorivé dielne v CVČ Včielka počas jarných prázdnin. Deti i dospelí mali okrem iných možností k dispozícii počas troch prázdninových dní lektora a zaujímavú tvorivú dielňu. Každá z nich mala jasný výsledok. Ten potešil lektora, tvorca a neskôr určite aj obdarovaného.

Tvorivé dielne vznikli s hlavným cieľom, aby deti trávili svoj voľný čas aj počas prázdnin zmysluplne. „Sú to najmä deti z krúžkov, ktorým krúžky cez prázdniny chýbajú a istým spôsobom si nahradia deficit, ktorý majú. Rodičia pracujú aj cez prázdniny a nemajú svoje deti kam dať,“ hovorí o návštevníkoch tvorivých dielní koordinátorka pre kultúru a výtvarné umenie v CVČ Včielka Denisa Bašková. „Niekedy sa nám stane, že ani kapacita nestačí, niekedy je ich málo. V pondelok maľovali tričká a boli až dve skupiny. V utorok na Korálkovo jedna. O Mydielkovo bol veľmi veľký záujem. Chodia tu deti i dospelí, ktorých to baví.“

Pondelňajšiu dielňu Veselé tričká viedla lektorka Marta Cibíková, ktorá je vedúcou niekoľkých výtvarných krúžkov v CVČ Včielka. „Úlohou detí bolo cez šablóny rôznym spôsobom tupovať obrázky rôznofarebne, mohli tričká dekorovať pomocou pečiatok a farbou na textil. Na záver farby zažehlili, takže mali takú malú spomienku na jarné prázdniny,“ približuje náplň prvej výtvarnej dielne Denisa Bašková. Korálkovo a Mydielkovo prebiehali nasledujúce dni pod vedením lektorky Edity Katrikovej z ICM Púchov (Informačného centra mladých, pozn. red.), kde má svoj vlastný krúžok zameraný na výrobu šperkov a malých darčiek. „Úlohou zúčastnených bolo vyrobiť nejaký šperk. Robievajú maličké veci, ktoré si deti brávajú domov. Sme vďační aj ICM Púchov za poskytnutie časti materiálu,“ uvádza Denisa Bašková. Záverečná dielňa, o ktorú bol najväčší záujem, bola aj voňavá. „Odlievajú tu mydielka pomocou mydlovej hmoty, ktoré zdobia napr. mušličkami. Robie-

vajú aj sviečky. To všetko na záver ozdobne zabalia, aby tak vytvorili malé darčeka. Mydielka slúžia na umývanie, ale hlavne ako pekné darčeka. Môžu sa použiť na dekoráciu či medzi oblečenie do skrine,“ dodáva Denisa Bašková.

Veľká časť detí sa zúčastnila všetkých tvorivých dielní. Dievčatá mali samozrejme najväčší záujem o Korálkovo. „Urobila som náramok, náhrdelník a náušnice,“ prezradila štvrtáčka Nikolka zo ZŠ Gorazdovej. „Chodievam sem každý rok. Cez prázdniny som väčšinou doma alebo chodím niekde s kamošmi. Včera sme maľovali tričká a zajtra mydielka.“

Piatačka Rebeka z rovnakej

základnej školy trávi prázdniny väčšinou u babky. Teraz sa rozhodla pre tvorivé dielne: „Tu som si chcela spraviť náramok a náušnice.“

Tvorivé dielne mali počas svojho trvania viac ako tridsať spokojných účastníkov. Tradičný symbolický poplatok 2 eurá za všetky tvorivé dielne dovedna slúži ako príspevok do rodičovského združenia a na materiál.

Monika Vajdová

## Príchod jari oslávia ohnivým telegrafom

Akcia Keltský telegraf sa v Českej republike koná už niekoľko rokov – symbolicky tak prepája východ krajiny so západom. K iniciatíve sa pridalo aj púchovské občianske združenie Mŕtva kost' - tento rok budú dobrovoľníci zapalovať signálne ohne na šiestich kopcoch v blízkom okolí Púchova.

Občianske združenie Mŕtva kost', nazvané po legendárnej púchovskej krčme, oslavuje príchod jari už tretí rok po sebe. Zapojilo sa do tzv. Keltského telegrafu a každoročne „testuje“ spôsob komunikácie, ktorý obľubovali aj Kelti – signálne ohne. „Aj náš tretí ročník telegrafu je spojený s jarnou rovnodennosťou - chceme si takýmto spôsobom zaspomínať na toto etnikum, ktoré výrazne ovplyvnilo celú Európu vrátane nášho regiónu, kde po splynutí s kmeňmi Kotínov vytvorili unikátnu púchovskú kultúru. Keltský telegraf symbolizuje spojenie prítomnosti s minulosťou, človeka s prírodou a ľudí navzájom,“ dočítate sa na webovej stránke Mŕtvej kosti. Prvý Keltský telegraf sa uskutočnil v roku 2010 – vôbec prvý oheň bol zapálený na Veľkej Javorine, najvyššom vrchu Bielych Karpát, cez ktoré prechádza štátna hranica medzi Slovenskou a Českou republikou. Veľká Javorina je nielen najvyššie položeným, ale aj veľmi symbolickým miestom – každoročne sa tu konajú Slávnosti bratstva Čechov a Slovákov, na kameni, umiestnenom na vrchole, tróni aj známy nápis: „Tu bratia vždy sa stretávajú.“ Svetelný signál mal

územím Českej republiky „preletieť“ za niekoľko minút – signálne ohne sa svojho času objavili na trinástich vybraných miestach, posledný horel kúsok od hranice s Nemeckom. Dnes je „stanovišťa“ oveľa viac – oheň sa tento rok rozhorí na približne dvesto kopcoch po celej krajine. „Ide o symbolický návrat k prírode, v ktorej sa s prichádzajúcou jarou rodí nový život. Našou ambíciou je nadviazať na tradície a raz ročne vzdať predávaním svetla hold Zemi, vracáť sa tak ku koreňom, ktoré dnešná civilizácia úspešne opúšťa a kope si tým vlastný hrob. Svetlo je i symbolom osvietenia potemnej krajiny v každom z nás,“ píše sa na webovej stránke [www.keltskytelegraf.cz](http://www.keltskytelegraf.cz). Púchovskú Mŕtvu kost' vrah nápad fascinoval od začiatku. „Jeden ročník sme si urobili sami - skúsili sme to len

na nejakých štyroch kopcoch a fungovalo to. Ďalší rok som sa stretol s Čechmi, ktorí to organizujú - boli nadšení z toho, že sa k nim pridal aj niekto zo Slovenska. My sme boli úplne prví, kto sa zapojil. Okrem nás to na Slovensku momentálne robia aj nejakí ľudia od Skalice,“ hovorí predseda Mŕtvej kosti Andrej Rafaj.

Tento rok sa signálne ohne postupne rozhoria v šiestich lokalitách – na Holišoch, Štepanici, Rašove, Púchovskej skale, pri rozhladni v Dohňanoch a na vrchole Kýčery. „Práve Kýčera nad Záriečím je posledným kopcom na Slovensku – oheň z nej minulý rok videli až niekde pri Zlíne,“ hovorí Andrej Rafaj. Keltský telegraf je prvýkrát verejnou udalosťou – záujemcovia môžu 21. marca prísť na ktorkoľvek stanovište, Mŕtva kost' však najviac návštevníkov očakáva práve na Púchovskej skale. „Program“ začína o 18:30 - pri altánku sa bude podávať guláš (aj jeho vegetariánska verzia) a korma – obľúbený

nápoj starých Keltov. Zaujímavým spostením bude vystúpenie trombitášov z FSK Javorník. Signálny oheň sa na Púchovskej skale rozhorí zhruba o hodinu neskôr – a bude horieť do rána..

-elzet-





Vybuhujúce sopky, plaziaci sa faraónov had, slonia zubná pasta, blesky v skúmavke, detonujúce žele medvedíky – tieto a podobné efektne pokusy mali možnosť vidieť učítelia chémie z nášho okresu na nedávnom seminári počas jarných prázdnin, ktorý zorganizovala ZŠ Slovanská. Okrem motivácie žiakov a lepšej odbornej formy učitelov bola v hre aj príprava súťažiacich na blížiacu sa olympiádu v chémii.

Len dva a polhodinové, ale zato odbornými informáciami a praktickými ukázkami nabité školenie, absolvovalo 14 učitelov chémie z okresu Púchov. Systém školení, ktoré si dobrovoľne organizujú školy v okrese, nahradil pravidelné metodické školenia organizované centrálne. V súčasnosti je to najmä o záujme a ochote jednotlivých škôl, ktoré chcú skvalitňovať vzdelávanie svojich pedagógov a zatriktívniť vyučovanie chémie pre žiakov.

Miroslav Hlúbik, učiteľ chémie z CZŠ sv. Margity, už počas svojej krátkej pedagogickej praxe zistil, že upútať žiakov je malou vedou. „*Ja som pomerne nový začínajúci učiteľ, takže sa tu zoznámim s kolegami z iných škôl, získam nové poznatky z chémie, vidím nové pokusy; skúsenosti nabieram stále. Mladý učiteľ sa tu veľa dozvie. Žiakov bavia pokusy, hlavne výbuchy, keď sa učiteľovi podarí alebo nepodarí pokus. To je pre nich najviac zaujímavé. Hlavne, že to buchne alebo strelí,*“ ocenil prínos semináru Miroslav Hlúbik.

Gabriela Tánová, vedúca environmentálneho krúžku v CVČ, ktorá má dlhoročné skúsenosti so zapálením žiakov pre chémiu, vie, čo na nich rozhodne platí: „*Určite ísť von, robiť niečo praktického, niečo tvorivého, niečo, čo má pre nich význam. Nielen rozprávať, nie výkladom vysvetľovať, ale skôr si niečo zahrať alebo prakticky vyskúšať a vyskúmať. Semináre sú veľmi dobré pre učitelov, aby sa stretávali a vzdelávali jeden od druhého a vymieňali si skúsenosti, a tak aj lepšie vedľa pripravili žiakov na olympiádu.*“

Hlavná prednášajúca na seminári, učiteľka chémie a biológie Beáta Kučíková z usporiadateľskej ZŠ Slovanská, zamerala svoju prednášku pre učitelov chémie na



Đurčeková, učiteľka chémie a matematiky, bola spoluorganizátorkou školenia: „*Ako usporiadatelia sme si museli v prvom rade rozmyslieť, čo chceme ukázať kolegom z okresu – rok sme zhromažďovali materiály, ktoré sme prezentovali*

chemickej olympiády obsadzujú najvyššie pozície. Veľký podiel má na tom určite jej zanievanie pre chémiu a tiež pravidelná účasť na seminároch. „*Tento seminár vznikol z toho dôvodu, aby sme sa my, učítelia chémie v okrese,*

# KEĎ CHÉMIA BAVÍ

praktickú časť predmetu. Pomocou powerpointovej prezentácie prezradila svoje know-how práce so žiakmi na hodinách chémie, a to pomocou zapájania žiakov do súťaží, orientovania na chémiu v praxi, na recykláciu, analýzu povrchových vôd a na alternatívne zdroje. Jej kolegyňa zo ZŠ Slovanská Eva

na seminári.“

Predsedyňa okresnej komisie chemickej olympiády, učiteľka chémie zo ZŠ Lednické Rovne, Beáta Kubáňová určite aj efektnými pokusmi na hodinách chémie, ako sú aj faraónove hady, dokáže žiakov motivovať. Jej zverenci vždy na okresnom aj krajskom kole

stretávali, prezentovali svoju školu v oblasti chémie a poradili sa aj s postupom žiakov prípravy na chemickú olympiádu, v ktorej je náš okres veľmi úspešný. V tradícii tohto stretnutia by sme chceli pokračovať aj naďalej,“ hodnotí prínos školenia Beáta Kubáňová. Sama priznáva, že chémia je ťažká a pritiahnúť žiakov nie je ľahké. „*Musíme im chémiu ukázať prístupnou formou. Takou, ktorá ich zaujme a ktorú pochopia. Čo najviac ich motivovať pokusmi s odborným výkladom, aby pochopili, čo robia. Robiť takisto projekty a toto všetko dopĺňať teóriou, ktorá sa im možno zdá nezaujímavá, ale je potrebná. Ja na chémii robím veľa pokusov. Pokusy, ktoré sú predpísané učebnými osnovami, a aj pokusy, ktoré sú zaujímavé, tzv. efektne,*“ prezradza tajomstvo úspechov svojich žiakov Beáta Kubáňová. Jej pokus faraónove hady, na ktorý použila len dostupné suroviny ako kryštálový cukor, sóda bikarbóna, lieh a popol, vzbudil záujem žiakov aj učitelov.

Na minuloročnom krajskom kole chemickej olympiády sa z Púchovského okresu zúčastnilo až sedem žiakov. Druhé a tretie miesto patrilo tým zo ZŠ Lednické Rovne, ostatní z Lednických Rovní, zo ZŠ Beluša a ZŠ Mládežnícka boli hodnotení ako úspešní a dosiahli veľmi dobré výsledky. Tento rok sa okresné kolo chemickej olympiády uskutoční 27. marca v Lednických Rovniach. Tu sa rozhodne i o tom, kde sa bude konať najbližší seminár pre učitelov chémie.

Monika Vajdová

Holrš|Štepnica|Rášov|Púčovská skala|rozhľadňa Dohňany|Kýčera

## Keltský telegraf

Sobota 21.3.2015  
od 18:30  
Púčovská skala

Pokusme sa spojiť ľudí na rôznych miestach SR a ČR pomocou svetelného signálu a privítajme spolu jar

vysielanie signálu  
vystúpenie trumbitášov (FSK Javorník)  
guláš, kurma, posedenie pri ohni do rána

MRLVA  
KOST



**Zoznam registrovaných prijímateľov 2% daní v Púchove**

Názov subjektu	Adresa	IČO
<b>NADÁCIE</b>		
Nadácia Matador	Streženická cesta 1697/45, Púchov	36127817
Nadácia svätej Margity	Námestie slobody 562/1, Púchov	36128015
<b>OBČIANSKE ZDRUŽENIA</b>		
1. Volejbalový klub Púchov	Komenského 1651/88, Púchov	34055584
ART&SPORT, o. z.	Dvory 581, Púchov	31813275
Bedmintonový klub RACQUETS Púchov	Námestie slobody 1624/31, Púchov	42277540
Dobrovoľný hasičský zbor Hoština	Hoština, Púchov	00177474/2005
Dobrovoľný hasičský zbor Púchov	Požiarňa 1245/6, Púchov	00177474/2010
Enduro Club Púchov	Streženická cesta 1025, Púchov	42018684
Folklorne srdce Púchov	Námestie slobody 1401, Púchov	42145732
Futsal Club Legendy Púchov	Štefánikova 810/7, Púchov	42150469
HOROLEZECKO-CYKLISTICKÝ KLUB JAMES PÚCHOV	Okružná 1426/40, Púchov	42152755
Klub bežcov a priateľov športu v Púchove	Továrenská 1663/41A, Púchov	42281598
Klub prívlača	1. mája 901/15, Púchov	37919741
Klub slovenských turistov Púchov	Pribinova 1172/11, Púchov	00620475
Krasoklub Púchov	Podjavorinskej 944/28, Púchov	42145791
Kynologický klub MLADOSŤ Mestečko	Komenského 1651/88, Púchov	36116629
Liga proti reumatizmu - miestna pobočka Púchov	Komenského 1642/27, Púchov	31822142
MŔTVA KOSŤ	Okružná 1422/12, Púchov	42279356
NINA	Terézie Vansovej 1045, Púchov	42375088
Občianske združenie ASTRA	Hollého 857, Púchov	37920111
Občianske združenie DECANET	Hollého 845, Púchov	42013984
Občianske združenie „Klub Magnólia“	Moravská 1877/38, Púchov	37920081
Okresný výbor Dobrovoľnej požiarnej ochrany SR	Požiarňa ulica, Púchov	35995726
Plavecký klub Matador Púchov	Športovcov 895/1, Púchov	37914057
Rádioklub Javorník	Námestie slobody 1407/40, Púchov	37919911
Rodičovská rada pri Gymnáziu	1. mája 905, Púchov	17319617/1135
Rodičovské združenie pri Centre voľného času Včielka	Športovcov 904	36127451
Rodičovské združenie pri Základnej škole	Mládežnícka č. 1434/16, Púchov	17319617/1216
Rodičovské združenie pri MŠ	Požiarňa 1291/26, Púchov	17319617/353
Rodičovské združenie pri ZUŠ Púchov	Poštová 809, Púchov	17319617/1338
S láskou k človeku	F. Hečku 1449/5, Púchov	42014212
Slovak CQ Contest Club, spoločnosť rádioamatérov	Námestie slobody 1407/40, Púchov	42013801
Slovenský rybársky zväz Púchov	Svätoplukova 1015, Púchov	00178209/307
Slovenský skauting, 6. zbor skautov a skautiek	Štefánikova 1641/26, Púchov	36120499
Slovenský zväz zdravotne postihnutých	Štefánikova 821/21, Púchov	00698172/110
Speed skating club Púchov	Podjavorinskej 955, Púchov	42016614
SRRZ-RZ pri Strednej odbornej škole obchodu a služieb	1. mája 1264, Púchov	17319617/965
SRRZ-RZ pri Spojenej škole	Športovcov 1461/17, Púchov	17319617/1226
SUP BOX-SLOVAKIA PÚCHOV	Pribinova 1169/8, Púchov	42149584
ŠK Odema	Nábřežie slobody 795/2, Púchov	42273757
Športový klub DRAGONS, občianske združenie	Štefánikova 816, Púchov	42276772
ŠPORTOVÝ KLUB PÚCHOV	Moravská 1634/17, Púchov	44642181
Športový klub FAN CLUB Púchov	Okružná 1419/4, Púchov	34055592
Športový klub Spartan	Pod Lachovcom 1177/9, Púchov	42281563
Tenisový klub Púchov	Rastislavova 1165/17, Púchov	36114871
VELOKLUB Púchov	Nábřežie slobody 524, Púchov	36121410
Volejbalový klub Belušské Slatiny	Janka Kráľa 1815/11 A, Púchov	37918877
Volejbalový športový klub Púchov	1. mája 834/29, Púchov	37918681
WHEEL CLUB ETOP	Streženická cesta 1023, Púchov	36121835
Združenie BIKERI z PÚCHOVA	Moravská 682/3, Púchov	42150540
Združenie na pomoc deťom s mentálnym a telesným postihnutím	Nosice 57, Púchov	37922980
Združenie športových klubov Púchov	Dvory 581, Púchov	42152577
<b>ÚČELOVÉ ZARIADENIA CIRKVI A NÁB. SPOLOČ.</b>		
Cirkevná základná škola sv. Margity	Námestie slobody 562/1	36129011
<b>NEZISKOVÁ ORGANIZÁCIA</b>		
HUBERTUS n. o.	Trenčianska 452, Púchov	45732281
Senior Klub, n. o.	Dvory 581, Púchov	45740445
Súkromné centrum špeciálno-pedagogického poradenstva, Komenského 50, Púchov	Komenského 50, Púchov	42276551

## PROGRAM DK PÚCHOV

## KINO

Streda 18. o 19.30 hod.

## CESTA NÁDEJE

Austrálsky farmár Joshua Connor má zvláštny talent pre hľadanie vody pod zemou vo vyprahnutej krajine. Svoj inštinkt bude musieť využiť v životnom dobrodružstve, aby sa v cudzej nepriateľskej krajine dostal na miesto najdesivejšej bitky prvej svetovej vojny a našiel svojich troch synov. Cesta ho z austrálskeho kontinentu vedie do Konštantínopolu (dnešného Istanbulu), na rozmedzí Európy a Ázie, doprostred chaosu rúcajúceho sa impéria Osmanskej ríše. Začína súkromné vojnové faženie, nemenej veľkolepé než to, ktoré tu nedávno skončilo. Ďalšou hviezdou filmu je Olga Kurylenko (Quantum of Solace, Nevedomí) ako krásna majiteľka hotela, v ktorom sa Crowe alias Connor ubytoval. MN 12 rokov - Aus., USA - Bontonfilm - 111' - titulky - dobrodr., histor., romantický. Vstupné 3,50 €.

Piatok 20. o 17.30 a 19.30 hod.

Sobota 21. o 17.30 a 19.30 hod.

Nedeľa 22. o 15.30 a 17.30 hod.

## VYBÍJANÁ

Groteska o priateľstve, osudových láskach, kráse a „škaredosti“, alkohole a hľadaní ľudského šťastia... Príbeh spolužiakov, ktorí spolu prežívajú rôzne životné etapy. V centre príbehu sú traja kamaráti – Jeff, Skippy a Tom, ktorých životné peripetie neustále vracajú do spoločného bydliska – staromládeneckého brlohu, ktoré sa pre nich stáva útočiskom podľa toho, ako získavajú či strácajú životné partnerky. Ich protipólom sú dve ženské hrdinky – triedna kráska Eva, ktorá sa stane postupne objektom lásky všetkých spolužiakov a šeredná Hujerová, ktorej schopnosť sebaironického nadhľadu dáva nielen schopnosť prežiť vo svete krásnych, ale najsť i vlastnú cestu k šťastiu. MN 12 rokov - ČR - Garfield film - 90' - česká verzia - komédia. Vstupné 3,50 €.

Streda 25. o 17.30 hod.

## EXPEDIČNÁ KAMERA PÚCHOV 2015

Filmový festival EXPEDIČNÁ KAMERA prináša aj do Púchova poriadnu dávku dobrodružstva, objavovania, adrenalínu a napätia. Môžete sa tešiť na tie najlepšie outdoorové filmy s vôňou dialok a dobrodružstva... Vstupné na celý festival /občerstvenie, zaujímavý časopis, tombola/ 3€, dôchodcovia, študenti 2€. Viac info o festivale a filmoch nájdete na [www.expedicnakamera.sk](http://www.expedicnakamera.sk) alebo [outdoorfilmy.sk](http://outdoorfilmy.sk), aj na osobitných plagátoch.

DK DIVADLO PÚCHOV  
26.3.2015  
LITERÁRNA ČÍTAČKA  
KINOSÁLA, 17:00

CHCEM LEN TVOJE DOBRÓ  
POZRI SA NA SEBA  
KNIHY AKO:  
IDE O ŽIVOT  
KLÁRA A IGLU  
NEPÝTAJ SA, KDE SOM  
ZA TO MI ZAPLATÍŠ

PETRA NAGYOVÁ  
DŽERENGOVÁ

PO POVOLANÍ SPISOVATEĽKY  
V KÚTIKU DUŠE VŽDY TUŽILA,  
NO ZA SOCIALIZMU SI MYSLELA, ŽE  
U NÁS TO NIE JE MOŽNÉ ŽIVOT JEJ  
VELA DAL, ALE AJ VZAL...

SME RADI, ŽE SI TÁTO USMIEVAVÁ  
MLADÁ ŽENA NAŠLA CHVÍĽU ČAS  
AJ PRE PÚCHOVČANOV A PODELI SA  
S NAMI O SVOJE PLÁNY, ZVYKY PRI PÍSANÍ...

VSTUP VOĽNÝ!



ŠLÁGER rádio  
www.slagerradio.sk

A Hostia  
10.5. 15:30 7€  
Predpredaj: Púchov  
Dom Kultúry-Divadlo

Vlasta Mudriková  
DUO AKORD Pagáčovci  
Jozef Opatovský  
Anton Šípek skupina VEGA  
KORA Band Melodie

DOM KULTÚRY  
DIVADLO PÚCHOV

ŠLÁGER rádio  
www.slagerradio.sk

RADIO  
GO  
DEEJAY

## PROGRAM DK PÚCHOV

## KULTÚRA-KURZY

Utorok 17. ● učebňa č. 2 ● 15.30 hod.

PLETENIE Z PAPIERA  
PRE MIERNE POKROČILÝCH:  
VELKONOČNÉ DEKORÁCIE

K blížiacim sa sviatkom postacia na spríjemnenie atmosféry maličkosti. Či už vo forme jarných kytičiek, konárikov, alebo dekorácií vlastnoručne vyrobených a to pletením z papiera. Vyskúšajte! Kurz v dĺžke 2 x dve hodiny, kurzovné 20 €. Prihlášky a info 0908 718 662.

Štvrtok 19. ● učebňa č. 2 ● 18.00 hod.

## AL-ANON II.

12 krokový program pokračuje o uvedomení si vlastných pocitov a zodpovednosti.

Sobota 21. ● pešia zóna ● 10.00 hod.

VÍTANIE JARI V PÚCHOVE:  
V. VELKONOČNÝ JARMOK

Súčasťou komorného kultúrneho programu detí z púchovských škôl a voľnočasových zariadení bude i koncertné vystúpenie gospelového zboru THE GOSPEL FAMILY z Novej Dubnice. Bližšie na osobitných plagátoch. Vstup voľný!

Sobota 21. ● veľká sála ● 18.00 hod.

## OD MORENY K JARI

Program detských folklórnych súborov Biela voda a Púchovček s DLH Lachovček. Voľné spracovanie povesti o púchovskej skale. Vstupné 2 €.

Utorok 24. ● kinosála ● 16.00 hod.

## KLUB ŽIEN: MÁRIA KVASNICOVÁ

Beseda pri príležitosti „marec mesiac knihy“ s Máriou Kvasnicovou, začínajúcou autorkou z Púchova, ktorá predstaví svoju knihu próz „Rodina“. Klub žien v spolupráci s Mestskou knižnicou Vladimíra Roya v Púchove.

Štvrtok 26. ● veľká sála ● 15.00 hod.

## DEŇ UČITEĽOV

Oceňovanie učiteľov pri príležitosti ich sviatku spojené s koncertom ZUŠ Púchov. Viac na osobitných plagátoch.

Štvrtok 26. ● kinosála ● 17.00 hod.

## LITERÁRNA ČÍTAČKA:

PETRA NAGYOVÁ  
– DŽERENGOVÁ

Po povolaní spisovateľky niekde v kútiku duše vždy túžila, no za socializmu si myslela, že u nás to nie je možné. Život jej veľa dal, ale aj vzal... Dnes je Petra Nagyová-Džerengová mamou štyroch detí, popritom stihla napísať niekoľko kníh: Chcem len tvoje dobro, Za to mi zaplatíš, Pozri sa na seba, Nepýtaj sa, kde som, Ide o život. Sme radi, že si táto usmievaná mladá žena našla chvíľu čas aj pre Púchovčanov a podeli sa s nami o svoje plány, zvyky pri písaní... Vstup voľný.

## NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 53. časť

### Najčastejšie ťažkosti chrbta a ich príčiny

V minulom článku sme si priblížili problémy s krčnou chrbticou. V tomto pokračovaní sa zameriame na hrudnú chrbticu, bedrovú chrbticu a kostrč.

#### HRUDNÁ CHRBTICA

Hrudná chrbtica je v podstate tou najvdčačnejšou časťou našej stredovej osi. Má s nami totiž veľkú trpezlivosť. Platnička vyskakuje v tejto časti chrbtice len zriedka (asi len 5%). A ak sa to aj stane, spôsobí to bolesť len ojedinelo. Je to preto, že hrudné stavce sú vysoké a platnička sa nemôže tak ľahko dostať do polohy, kde by tlačila na nervové vlákna. Ale v tejto časti nášho chrbta nás vedú dobre potrapiť svaly okolo ramien a lopatiek.

To, že s hrudnou chrbticou máme najmenej problémov, je spôsobené tým, že ňou pohybujeme omnoho menej ako s krčnou alebo bedrovou. A taktiež tým, že ju chráni a stabilizuje hrudný kôš. Stavce sa potom môžu sotva posunúť. Samozrejme, že ťažký úraz dokáže poškodiť aj hrudnú chrbticu. Alebo si pri nešťastnom páde zlomíte rebro. Rebrá však nie je možné dať do sadry. Iba tuho stiahnuť a potichúčky čakať, pokiaľ ich naše múdre telo zhojí.

Aj napriek tomu, že nás hrudná chrbtica trápi najmenej, občas aj tá bolí. Bolesť býva tupá, cítime sa stuhnuto, svalstvo okolo chrbtice je stvrdnuté a keď zatlačíme na trňové výbežky, spôsobuje to bolesť. Príčinou býva väčšinou zdvíhanie niečoho ťažkého z polohy so zhrbeným chrbtom alebo pád na kostrč. Bolesť sa dostavuje pri pohybe, kašli alebo pri kýchaní, ale je znesiteľná a väčšinou opäť rýchlo odznie.

V prípade, že medzistavcová platnička tlačí, potom sála bolesť smerom viac do hrudného koša. To sa však stáva zriedka. Občas sa postihnúťmu zdá, že nemôže dýchať. Vtedy ide o ischias (útlak nervov) v oblasti hrudného koša. Nervové korene sú podráždené na svojich výstupoch z miechy. Príčinou však môže byť aj pásový opar alebo zlomené rebro.

Na hrudnej chrbtici možno predovšetkým rozpoznať náš vek. Ohnutie chrbta v oblasti hrudníka (kyfóza) sa s pribúdajúcim vekom zväčšuje a vzniká starecká kyfóza. Tu sa s obľubou prelamiujú stavcové telá v dôsledku osteoporózy



(rednutia kostí). Ale i to vážne ťažkosti spôsobuje len zriedka. Aj skrivenie chrbtice do strany (skolióza) vtisne hrudnej chrbtici svoju pečaf. O tejto téme si povieme viac inokedy.

#### BEDROVÁ CHRBTICA

Bedrová chrbtica je najzraniteľnejším článkom našej telesnej osi. Nielenže nesie najväčšiu záťaž, ale musí sa vedieť otočiť a ohýbať do všetkých strán. Najväčšie problémy v bedrovej chrbtici máme preto, že máme málo prirodzeného pohybu, alebo jednostranný, prípadne extrémny pohyb. Dve tretiny všetkých bolestí chrbta spôsobuje dolná bedrová chrbtica. Jedna tretina týchto ťažkostí sa prejavuje bolesťami chrbta i nôh a posledná tretina len bolesťami nôh.

Na bedrovej chrbtici sa vyskytujú rovnaké problémy ako aj na krčnej alebo hrudnej. Sú však omnoho častejšie. Bodavé bolesti môžu vzniknúť náhle, môžu sa dostaviť v noci alebo sa vytvárajú postupne v dlhšom časovom úseku. Vtedy ľudovo hovoríme o úsade. Na vine je kontrakcia svalstva. Dráždené sú iba nervy, prebiehajúce chrbticou. Ak sú postihnuté nervy, ktoré vychádzajú zo stavcového kanála a ústia napríklad do nôh, potom bolí sedacia časť a nohy a hovoríme tomu ischias.

Tu rôzne bolesti v chrbte môžu najčastejšie svaly. Ale za pohyb svalov sme zodpovední my. Takže nie svaly sú vinné, ale ich „majiteľ“. Ak sú svaly príliš stuhnuté, príliš natiahnuté alebo stvrdnuté, dráždia nervy. A to bolí. Dôsledkom nesprávneho napätia v svaloch môže byť aj vyklenutá medzistavcová platnička,

ktorá tlačí na nerv a to spôsobuje veľké bolesti. Dalším dôvodom bolesti je, že sa stavcové kĺby o seba bolestivo trú. Postupne sa opotrebovávajú a môžu postupne spôsobiť zápal stavcových tiel či medzistavcových platničiek.

Prečo často bolia len nohy?

Pretože nikde sa nenachádza toľko receptorov, teda prijímačov podnetov, ako medzi stavcovými telami a miechou. Ak sa platnička v dôsledku nesprávneho napätia v svaloch vychýli dopredu (do epidurálnej oblasti) a vytvára hoci len malý útlak, už to prívodí veľkú bolesť chrbta. To je varovný signál tela, že je treba začať sa starať o svoj chrbát. Cvičením, pohybom a pravidelnými

masážami. Ak to odignorujeme a obalamutíme to analgetikami, v ďalšom vývoji vytlačuje platnička smerom do strany stavca väzy, ktoré následne začínú vyvíjať tlak na rozvetvujúce sa nervy a bolesti sa fahajú až do nôh.

#### KOSTRČ

Spodná časť chrbtice – t. j. tri až päť zrastených a skrútených stavcov tvorí našu kostrč. Ak trpíme tupou bolesťou v tomto mieste, hovoríme o kokcygodýni. Bolesti, ktoré sa v tejto časti chrbtice vyskytujú, sa môžu objaviť a zmiznúť spontánne. Rovnako sa však môžu prejavovať bolestivosťou na tlak kostrče alebo na nejležiace mäkké časti. Ochorenie sa viac vyskytuje u žien. Často trvá roky a ľahko sa stáva chronickou. Ako príčina prichádza do úvahy pád (niekedy aj veľmi nepatrný) alebo ťažký pôrod, taktiež neuralgia a psychosomatické ochorenia.

Pod našou kostrčou sa nachádza zväzok jemných nervov. Ak spadneme na kostrč, reagujú tieto nervy zápalom. Ale pokojne sa to môže stať aj vtedy, keď si niekto veľmi štíhly posedí päť hodín na tvrdej lavici. Bolesti sú tupé, fahavé, pichajú a pália, a môžu dokonca sálať aj do análnej, bedrovej a panvovej oblasti. Trvajú spravidla len pár dní alebo týždňov, môžu sa však stať aj chronickými. Zranenie by malo byť hneď liečené pomocou prostriedkov proti zápalom a bolesti. Najlepšou adresou je osteopat, ktorý tento problém dokáže pomerne rýchlo vyriešiť. Cez konečník napraviť kostrč a bolesti rýchle odídu.

Nepodceňujte a neignorujte bolesti chrbta, ani iné bolesti. Čím skôr ich začnete riešiť, tým skôr ich vyženie. Ak máte zdravotné problémy a chcete ich riešiť, navštívte nás. Nájdeme pre vás vhodné masáže, terapie, stravu a cvičenie.

Jarmila Rosinová



#### KNÍŽNÉ NOVINKY:

**VO VÍRE ČASU - P. Colotka, D plus gallery**

Kniha spomienok najdlhšie pôsobiacého premiéra v histórii Slovenska prof. JUDr. Petra Colotku je prvým autentickým svedectvom o dobe a človeku, ktorý z vysokoškolského profesora právnych náuk a člena Medzinárodného súdu v Haagu bol nasmerovaný na politické posty bez osobných ambícií. Pestrá mozaika udalostí Colotkovho života v toku takmer dvadsiatich rokov, jeho tvrdý boj za potreby Slovenska s rozumou akceptáciou možností českej strany, blízky vzťah k obyčajným ľuďom, ale aj k umelcom, snaha dostať Slovensko na lepšiu hospodársku úroveň - to všetko jeho kniha „Vo víre času“ sumarizuje.

**MYSLI, KONAJ, ZBOHATNI! - A. Winson, AOR**

Kniha Mysli, Konaj, Zbohatni! vychádza z konceptu, že všetko bohatstvo sveta už je v nás, len ho cez všetky naučené „pravdy“ a mýty o peniazoch nevieme aktivovať. V knihe sa naučíte, ako sa pomocou konkrétnych akčných krokov vydať v ústrety hojnosti a finančnej slobode. Autor Andy Winson mal tú česť učiť sa na živo od najlepších svetových trénerov. Andyho špeciálne tréningy a „koučingy“ zažili tisíce ľudí vo viacerých krajinách Európy. Prednáša na školách pre študentov a pedagógov. Pôsobí ako „kouč“ vrcholových športovcov, lídrov a TOP manažérov firiem rôzneho zamerania.

**DETEKTÍVI V ČASE - F. Lenk, Verbarium**

Juliánov starý otec bol knihovník, pracoval v kláštornej knižnici. Jeho vnuk po ňom zdedil kľúč od tajnej miestnosti zvané Tempus, odkiaľ sa dá cestovať v čase. V prvom diele sa priatelia vyberú do roku 1478 pred našim letopočtom, do roku vlády faraónky Hatšepsut v Tébach. Akoby švihnutím čarovného prútika sa pomocou Tempusu ocitnú v starovekom Egypte, kde sa zavraždia faraónka, keď vypátrajú, kto sa ju pokúsil zabiť. V ďalších dieloch sa prenesú do obdobia Starovekého Grécka a Ríma. Napínavý nový detektívny seriál pre čitateľov od 9 rokov.

**DOBROVOLNE NASILU - P. Dušak, Evita Press**

Kvôli strachu, že ostaneme samé, sa rútime do vzťahu, v ktorom aj tak nemáme dobrú spoločnosť. Pravidlivý príbeh lásky nelásky, ktorú zažila každá z nás.

**KAROLÍNA - Domáci kuchařka, NOW Produktion**

Gastronomická blogerka a matka troch detí, známa z kuchárskeho varenia na Prime, v svojich receptoch vychádza z tradícií našich babičiek, ale prispôsobuje ich 21. storočiu. Jej televízny program sa teší veľkému záujmu aj preto, že s humorom a praxou rieši všetky bežné kulinárske problémy a nuancy.

**ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov**  
**profesionálne masáže, liečebné terapie**  
**0907 518 826 - len na objednávku**  
**www.klub-zdravie-krasy.sk**

## III. FUTBALOVÁ LIGA - 19. KOLO

### Zápas vo Vrbovom odložený, začne sa doma s Komárnom

Ostrý štart futbalistov FK Púchov do odvetnej časti III. futbalovej ligy sa opäť odložil. Po dohode oboch klubov sa stretnutie 19. kola Vrbové - Púchov odložilo na 8. apríla 2015. Prvý jarný zápas tak Púchovčania odohrajú v sobotu 21. marca 2015 doma proti Komárnu. Úvodný výkop je naplánovaný na 15.00 hod. Práve v Komárne vstúpili do jarnej časti hráči Lednických Rovní a odviezli si z juhu Slovenska bod po remíze 1:1.

**KOMÁRNO - LEDNICKÉ ROVNE 1:1 (1:0)**  
Góly: 28. Bartošek - 1:0, 72. Detko (11 m) - 1:1. Pred 180 divákmi rozhodoval Roman, ŽK: Nagy, Podlucký, Csonka - Cúcik, Ranuša. KOMÁRNO: Kosťukevič - Nagy, Podlucký, Mihálik, Csonka, Taibl, Tóth, Szórád, Bartošek, Gonzáles, Čurgali (77. Uzola). LED. ROVNE: Cúcik - Tomana, Kollár, Kresáň, Detko, Lipták (90. Škrapko), Riečičiar, Ranuša, Pokorný, Hruška, Buček (90. Kadlec)

#### VÝSLEDKY 19. KOLA:

VELKÝ MEDER - BORČICE	0:0
NOVÉ ZÁMKY - V. LUDINCE	0:0
VRÁBLE - D. STREDA B	2:1
TOPOLČANY - PALÁRIKOVO	2:0
KOMÁRNO - LED. ROVNE	1:1
LEVICE - NEDED	1:2
TRNAVA C - NEMŠOVÁ	1:0
VRBOVÉ - PÚCHOV	odlož.

Gabčíkovo malo voľno.

#### TABUĽKA PO 19. KOLE:

1. VEL. MEDER	18	12	6	0	30:9	42
2. BORČICE	18	12	4	2	38:10	40
3. NEDED	18	10	2	6	24:20	32
4. V. LUDINCE	18	8	5	5	24:17	29
5. TOPOLČANY	18	9	2	7	23:25	29
6. PALÁRIKOVO	18	8	4	6	25:19	28
7. GABČIKOVO	17	7	6	4	31:19	27
8. KOMÁRNO	18	6	7	5	19:17	25
9. D. STREDA B	18	7	4	7	25:24	25
10. TRNAVA C	18	6	6	6	31:28	24
11. VRÁBLE	18	6	5	7	19:22	23
12. NEMŠOVÁ	18	6	4	8	20:23	22
13. LED. ROVNE	17	5	3	9	16:29	18
14. NOVÉ ZÁMKY	18	3	6	9	19:35	15
15. PÚCHOV	16	3	4	9	8:22	13
16. VRBOVÉ	16	4	0	12	15:28	12
17. LEVICE	18	4	0	14	19:39	12

## MLÁDEŽ NA ĽADE

7. HT: LUČENEC – PÚCHOV 0: 12 (0:6, 0:3, 0:3)

Góly: Kašlík 5, Krajčovič 3, Halušková 2, Putala, Mišák.

Hrali: Andrisík, Krajčovič, Hajas, Kašlík, Šmigura, Pobežal, Rusnák A., Halušková, Haluška, Mišák, Putala.

*Púchov si po celý zápas robil so súperom čo chcel a nadelil domácim tucet gólov. Hráčom zápasu bol Matej Kašlík, autor piatich gólov, tri góly strelil Krajčovič. Čisté konto zaznamenal Andrisík v bráne.*

6. HT: LUČENEC - PÚCHOV 0:7 (0:2, 0:1, 0:4)

Góly: Moravanský 2, Pobežal M., Halušková, Ondrašík, Veteška M., Baránek.

Hrali: Fekiač, Gerhardt, Virga, Šuliková, Halušková R., Ondrašík, Suchánek, Baránek, Juriga, Veteška M., Veteška J, Bednár, Moravanský, Pobežal F., Pobežal M., Svinčák.

*Z oboch strán n kvalitnom stretnutí rozhodla strelecká efektívnosť Púchova a spoľahlivý výkon brankárov Gerhardta a Fekiača.*

5. HT: PRIEVIDZA - PÚCHOV 3:6 (0:2, 3:2, 0:2)

Góly: Žemla 3, Jonák, Veteška J., Ondrašík.

Hrali: Gerhardt, Čuhár, Pobežal F., Veteška M., Veteška J., Žemla, Jonák, Ondrašík, Svinčák, Kvasnička, Vojtek, Pobežal M., Krajčoviech, Slížik., Bednár, Halušková.

*Púchov bol po celý zápas lepším mužstvom, súper využil slabú desať minútovku púchovskej obrany v druhej tretine., kde znížil na rozdiel jedného golu. V závere už Púchov kontroloval hru a dovedol zápas do víťazného konca.*

#### 4. HT: TURNAJ V NITRE

Púchov – Partizánske 3:1

Góly: Mikovič 2, Kováčik.

Púchov – Nitra 3:2

Góly : Pobežal, Bodjan, Brežný.

Púchov – Topolčany 6:3

Góly: Pišoja 2, Hajas 2, Kováčik, Škultéty.

*Púchov bol po celý turnaj na ľade dominantným mužstvom, vypracoval si veľké množstvo príležitostí a zaslúžene vyhral celý turnaj. Spoľahlivý výkon podali všetci brankári Púchova Urban, Racko, Hudec. Najlepším hráčom Púchova bol Hudík, najlepším obrancom turnaja bol Pišoja, najlepším brankárom turnaja bol Urban.*

Poradie:

1. Púchov, 2. Nitra, 3. Partizánske, 4. Topolčany

Za Púchov nastúpili: Urban, Hudec, Racko, Pišoja, Kohutiár, Hudík, Škultéty, Baroš, Bodjan, Klučka, Kováč, Kováčik, Hajas, Duhár, Močko, Brežný, Mikovič, Pobežal, Žondor, Vráblík, Ladecký, Ťapko.

## OPEN LIGA VO FUTSALE - 17. KOLO

### Podolie víťazom Openligy

Futsalisti Foreveru Púchov boli poslednou prekážkou v ceste klubu Dragons Podolie za víťazstvom v Openlige. Súboj prvého s druhým sa odohral v sobotu večer a domáci si víťazstvom 7:1 vybojovali dostatočný osembodový náskok pred posledným kolom súťaže a následnými dohrávkami. Púchovský Forever obsadil v Openlige druhé miesto, so súťažou sa rozlúči v piatok 20. marca 2015 o 19.15 hod. doma proti žilinskej Žirafe.

**PODOLIE - PÚCHOV 7:1 (4:1)**

Góly: 7. Pyšný - 1:0, 16. Směřička - 2:0, 19. Halás - 3:0, 19. Chromý - 3:1, 20. Madro - 4:1, 26. Halás - 5:1, 36. Madro - 6:1, 39. Halás - 7:1. Pred 250 divákmi rozhodovali Zacher - Matula.

PODOLIE: I. Bobocký - Líška, Halás, Pyšný, Madro, R. Bobocký, Prekop, Šimor, Lackovič, Směřička, Jurčo, Drexler, Horváth. PÚCHOV: Martinák - Pružinec, Čelko, Mišutka, Chromý, Mokrička.

#### VÝSLEDKY 17. KOLA:

ŽIRAFÁ ŽILINA - DOXX ŽILINA	6:4
POPRAD - TRNAVA	21:0
MALACKY - B. BYSTRICA	5:9
PODOLIE - PÚCHOV	7:1

Prievidza mala voľno.

#### TABUĽKA PO 17. KOLE:

1. PODOLIE	15	13	0	2	92:51	39
2. PÚCHOV	15	10	1	4	98:80	31
3. POPRAD	16	9	2	5	95:63	29
4. B. BYSTRICA	15	7	3	5	71:65	24
5. ŽIRAFÁ	14	6	3	5	88:82	21
6. TRNAVA	16	6	0	10	59:118	18
7. DOXX ŽILINA	15	4	3	8	62:56	15
8. MALACKY	14	3	1	10	68:85	10
9. PRIEVIDZA	15	3	1	11	58:92	10

## SAUNA

Pondelok:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Utorok:	15.30 - 20.30 hod.	ŽENY
Streda:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Štvrtok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Piatok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Nedeľa:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná

# VEREJNÉ KORČUĽOVANIE

## KAŽDÚ SOBOTU A NEDEĽU OD 16.30 DO 18.00 HOD.

**Stredná odborná škola obchodu a služieb v Púchove pružne reaguje na dopyt domáceho trhu práce po špecializovaných odborníkoch v oblasti služieb, regionálneho cestovného ruchu, ale i stredného a malého podnikania v mestách i na vidieku.**

Najžiadanejší sú práve vyučení mäsiari, hostinskí či cukrári. Tieto tradičné odbory nachádzajú svoje uplatnenie i v tejto modernej dobe. Je to prirodzená reakcia na situáciu, v ktorej sme sa ocitli. Čím viac bude fast-foodov, tým viac ľudí bude mať záujem o zdravú výživu. A čím viac budeme narážať na sériovú výrobu, tým väčší záujem budeme mať o návrat k tradícii. Navyše s narastajúcou kúpnu silou sa ľudia prestávajú obzerať po najlacnejších produktoch, ale zaujíma ich, kde a ako vznikajú. Slováci sa postupne vracajú k poľnohospodárstvu a s tým je spojený aj vznik malých fariem s tzv. predajom z dvora. Farmári v záujme zabezpečenia zachovania tradícií a rozmanitosti v zásobovaní potravinami vyrábajú a predávajú potraviny (špeciality, tradičné výrobky) formou priameho predaja konečnému spotrebiteľovi alebo

# DOPYT NA TRHU PRÁCE PO ŠPECIALIZOVANÝCH ODBORNÍKCH - MÄSIAR, CUKRÁR, HOSTINSKÝ

## UČEBNÉ ODBORY

(Doklad o ukončení štúdia: výučný list)

ČAŠNÍK / SERVÍRKA (3 roky)  
HOSTINSKÝ / HOSTINSKÁ (3 roky)  
KUCHÁR / KUCHÁRKA (3 roky)  
CUKRÁR (3 roky)  
MÄSIAR (3 roky)  
KADERNÍK / KADERNÍČKA (3 roky)

## ŠTUDIJNÉ ODBORY

(Doklad o ukončení štúdia: maturitné vysvedčenie)

KOZMETIK (4 roky)  
OBCHOD A PODNIKANIE (4 roky)  
ČAŠNÍK / SERVÍRKA (4 roky)  
KUCHÁR / KUCHÁRKA (4 roky)  
HOTELOVÁ AKADÉMIA (5 rokov)

## NADSTAVBOVÉ ŠTUDIUM

(doklad o ukončení štúdia: maturitné vysvedčenie)

SPOLOČNÉ STRAVOVANIE (2 roky)  
VLASOVÁ KOZMETIKA (2 roky)

miestnej maloobchodnej prevádzkarni. Atu sa otvára nová možnosť uplatnenia mäsiarov, ktorých vie

naša škola odborne vyučiť od jatočných prác, cez rozrábku a kuchynskú úpravu mäsa až po

výrobu chutných údenárskych lahôdok.

Naši cukrári pod vedením zručnej a talentovanej cukrárky Mgr. Jozefíny Zaukolcovej, ktorá sa zúčastnila viacerých prestížnych celosvetových súťaží, menia cukrárenské výroby na chutné umelecké diela. S rozvojom regionálneho cestovného ruchu súvisí aj vznik malých stravovacích prevádzok (penzióny, koliby, čerpacie stanice, bufety), kde potrebujú hlavne absolventov odboru hostinský, pretože sú flexibilní pre prácu v kuchyni, v obsluhu či predaji.

Stredná odborná škola obchodu a služieb v Púchove vie svojich žiakov profesionálne pripraviť do života tak, aby sa uplatnili na domacom trhu práce a úspešne konkurovali i odborníkom v zahraničí. Aj budúci školský rok otvára popri iných aj 3-ročné učebné odbory mäsiar, hostinský a cukrár a ich absolventi majú po získaní výučného listu možnosť pokračovať v 2-ročnom maturitnom nadstavbovom štúdiu.

## OZNAMY SZPP

ZO SZPP Púchov poriada zájazd na Veľkonočné nákupy do Poľska - Nový Targ dňa 21. 3. 2015 (sobota). Odchod o 4.00 hod. z parkoviska za starým DK. Poplatok: 12 EUR. Prihlásiť sa môžete do 15. 3. 2015 u Jána Petra, Obrancov mieru 1152/5, Púchov, č. t. 0949 103 709, u Dariny Pavlechovej, Dolné Kočkovce a Jozefíny Fedorovej, Horné Kočkovce.



ZO SZPP Púchov poriada zájazd na Výstavu kvetov do Trenčína dňa 9. 4. 2015. Odchod o 7.00 hod. z parkoviska za starým DK. Poplatok: 8 EUR. Prihlásiť sa môžete do 5. 4. 2015 u Jána Petra, Obrancov mieru 1152/5, Púchov, č. t. 0949 103 709, u Dariny Pavlechovej, Dolné Kočkovce a Jozefíny Fedorovej, Horné Kočkovce.



ZO SZPP Púchov poriada zájazd na Výstavu kvetov do Olomouca dňa 25. 4. 2015. Odchod o 6.00 hod. z parkoviska za starým DK. Poplatok: 12 EUR. Prihlásiť sa môžete do 8. 4. 2015 u Jána Petra, Obrancov mieru 1152/5, Púchov, č. t. 0949 103 709, u Dariny Pavlechovej, Dolné Kočkovce a Jozefíny Fedorovej, Horné Kočkovce.



ZO SZPP Púchov oznamuje svojim členom, že poriada 15. mája 2015 v DK Streženice DEŇ MATIEK. Vstupné: 6 EUR (členovia), 7 EUR (nečlenovia). Začiatok o 15.00 hod. Vstupenky si môžete zakúpiť u Jána Petra, Obrancov mieru 1152/5, Púchov a každý pondelok v klube SZPP, Námestie slobody. Info: 0949 103 709.

## HARMONOGRAM

pridelovania veľkoobjemových kontajnerov pre rodinné domy na ostatný objemný odpad

**20. MAREC - 23. MAREC 2015**

HORNÉ KOČKOVCE - pri cintoríne

KOLONKA - kpt. Jaroša (oproti obchodu cez cestu) a pri obchode

NOVÉ NOSICE - pri autobusovej zástavke

**27. MAREC - 29. MAREC 2015**

ZÁSKALIE - stred

STARÉ NOSICE - odbočka na Ostrov a pod elektrárňou

PÚCHOV - Janka Kráľa - pri starých pumpách

**10. APRÍL - 12. APRÍL 2014**

PÚCHOV - Janka Kráľa - pri nemocnici

- Zábreh - na konci ulice

- Pod Zábrehom - na konci ulice

VIESKA - pri nádobách na separovaný odpad a pri páleníci

## DO POZORNOSTI BUDÚCIM PIATAKOM!

ZŠ Gorazdova v Púchove otvára v školskom roku 2015/2016 **ŠPORTOVÚ TRIEDU PRE ŽIAKOV 5. ROČNÍKA** so zameraním na volejbal, plávanie a futbal.

Talentové skúšky sa uskutočnia v dňoch 17. marca a 19. marca 2015 od 14.30 do 16.30 hod. v telocvični ZŠ na Gorazdovej ulici. Prineste si športovú obuv a oblečenie. Kritériá: dobrý zdravotný stav a záujem o daný šport. Info: 042/4631339.

**20% NA DOBRÚ VEČ**

Tenisový Klub Púchov

Darujte na podporu mládeže 2%. Aj Vy sa môžete podieľať na rozvoji a podpore mládeže jednoduchým spôsobom. Darujte aj Vy 2% z daní Tenisovému klubu Púchov. [www.tkpuchov.sk](http://www.tkpuchov.sk)



**SALÓN DANIELA**

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

**PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY**

**SVADBY • VEČIERKY • STUŽKOVÉ** © 0903 691 587

## Výsledkový servis futbalových súťaží

## Belušania potvrdili úlohu favorita a udržali si vedenie

## 4. liga muží

## Beluša – Modranka 3:0 (1:0)

I napriek ťažkému terénu boli diváci svedkami solídneho dynamického futbalu. Od začiatku stretnutia mali Belušania výraznú hernú prevahu, nedokázali ju však vyjadriť gólovo a doslova sa predhánali v zahadzovaní gólových príležitostí. Hneď v troch tutovkách sa v prvom polčase ocitol Pšenák, ktorý dvakrát sám pred hosťujúcim góľmanom mieril len do neho. Hosťujúci brankár sa v prvom polčase potrápil po strelách M. Hrnčíka a Ondříčku, a tak sa domáci dočkali vyústeného gólu až päť minút pred koncom polčasu. Po rohu urobil hrubku domáci brankár, lopta mu prekĺzla pomedzi ruky a Pavol Vavřík už nemal problém poslať ju do prázdnej bránky – 1:0. Ešte do prestávky mal dve šance domáci Lukajka, no góly prišli až v záverečnej dvadsaťminútovke. V 70. minúte potiahli domáci rýchlu akciu po krídle a centrovanú loptu poslal Pšenák z voleja od tyče do bránky – 2:0. O päť minút neskôr kopali domáci priamy kop, hosťujúci brankár vyrazil loptu len pred seba a nedôraznú obranu hostí potrestal dorážkou M. Hrnčík – 3:0.

**Zostava Beluše:** Opat – J. Gažo, P. Gažo, Pavol Vavřík, Jurga, Strapko (Novák), Ondříčka, Novisedlák, Lukajka (Polacký), Pšenák (Kucharík), M. Hrnčík

**Ostatné výsledky 17. kola:** Kanianka – N. Dubnica 4:2 (3:0), Domaniža – Tr. Teplice 2:1 (2:0), Šimonovany – Horná Nitra 1:0 (0:0), Častkovce – Bánovce 0:0, Tr. Stankovce – Partizánske 1:0 (1:0), Boleráz – Chocholná-Velčice 9:0 (4:0), Holíč – J. Bohunice 0:0.

1. Beluša	17	12	1	4	38:20	37
2. Bánovce	17	10	4	3	35:16	34
3. Horná Nitra	17	9	4	4	33:13	31
4. Domaniža	17	8	6	3	23:14	30
5. Tr. Teplice	17	9	2	6	27:17	29
6. Tr. Stankovce	16	8	4	4	31:24	28
7. Modranka	17	9	1	7	16:26	28
8. Boleráz	17	8	3	6	34:22	27
9. Šimonovany	17	8	2	7	21:18	26
10. Partizánske	17	6	4	7	19:25	22
11. Holíč	17	5	4	8	18:20	19
12. Kanianka	17	5	2	10	27:34	17



Líder štvrtej ligy z Beluše (v bledých dresoch) na domácom trávniku potvrdil úlohu favorita a hladko porazil Modranku. Po remízovom zaváhaní druhých Bánoviec tak majú Belušania v čele trojbodový náskok.

FOTO: Milan Podmaník

13. N. Dubnica	16	5	2	9	20:33	17
14. Častkovce	17	4	4	9	18:25	16
15. J. Bohunice	17	3	3	11	16:36	12
16. Chocholná	17	3	0	14	19:52	9

## 5. liga muží

## Horovce – D. Vestenice 4:2 (2:2)

Keď po polhodine viedli hostia dvojgólovým rozdielom po góloch Cagaňa a Gramantíka, zdalo sa, že Horovčania aj druhýkrát po sebe prídu na domácom trávniku o všetky body. Opak bol však pravdou. Domáci sa spamätali, zvýšili obrátky a ešte do prestávky góľmi Gašpárka v 40. a Strateného v 45. minúte vyrovnali. V druhom polčase pokračovali Horovčania v aktívnej hre a v 57. minúte zastavila hosťujúca obrana nedovolené v pokutovom území Kebisa a Kuric poslal Horovce z penalty do vedenia – 3:2. O necelú štvrt hodinu si na Kučov center pekne nabehol Budjač a spečtil na konečných 4:2.

**Zostava Horoviec:** Rajník – Kučo, Budjač, Gašparek, Kuric, Svorada, Stratený, Kollman (J. Barkáč), D. Barták, Štepanovič, Kebis (Prekop).

**17. kolo:** Tr. Turná – Prečín 0:1, Ladce – Z. Kostoľany 1:3, Podolie – Myjava B 0:7, St. Turá – Malá Čausa 2:1, V. Uherce – Bošany 2:0, Lehota – Uhrovec 3:1

## Cigeľ – Streženie 3:0 (1:0)

Domáci boli lepším mužstvom, no Streženičania viac ako pol hodinu odolávali ich nátlakovej hre. Už v úvodnej minúte nepotreštal vybehnutie hosťujúceho brankára Katrena, ktorý zďiaľky len tesne minul. Po desiatich minútach dali domáci gól, no ten pre ofsajd neplatil. V 18. minúte mohli ísť prekvapujúco do vedenia Streženie, no nedokázali využiť chaos pred domácou brámkou. O minútu už hostia gól dali, ale podobne, ako v prípade domácich ani tentokrát pre ofsajd neplatil. V 35. minúte šli domáci do vedenia góľom Kamerunčana Kamdema – 1:0. Po obrátke v 57. minúte Mjartan zvyšoval na 2:0. To už však hostia hrali oslabení o vylúčeného Miha, ktorý po druhej žltej videl aj červenú. V 67. minúte spečtil domáce víťazstvo Katrena – 3:0. Pre hostí je výsledok až príliš krutý.

**Zostava Streženíc:** Hrišo – Jozefovič, Ľ. Medňanský, Struharňanský, Filač, Bernhauer (Leško), Štrbák, Miho, Šesták, Marián Loduha, E. Medňanský

1. Myjava B	17	12	3	2	46:14	39
2. Prečín	16	11	3	2	37:11	36
3. V. Uherce	17	9	2	6	33:25	29
4. Cigeľ	17	8	5	4	24:17	29
5. Ladce	17	8	4	5	26:16	28
6. Horovce	17	9	1	7	27:30	28
7. Z. Kostoľany	17	8	3	6	25:21	27
8. M. Čausa	17	8	2	7	35:30	26
9. Uhrovec	17	6	6	5	36:19	24
10. Tr. Turná	17	7	2	8	25:34	23
11. Bošany	17	6	2	9	28:40	20
12. Lehota	16	5	3	8	25:30	18
13. St. Turá	17	5	2	10	23:34	17
14. Podolie	16	4	3	9	27:40	15
15. Streženie	16	3	4	9	16:35	13
16. D. Vestenice	17	0	5	12	15:52	5



Hosťujúci brankár neudržal loptu po priamom kope a pohotový Maroš Hrnčík ju dorazil do siete. Beluša viedla 3:0.

## Oblasť stolnotenisové súťaže dospelých

# Vymal'ované - Dolné Kočkovce vyhrali v predstihu piatu ligu

Stolní tenisti Slovana Dolné Kočkovce nechali nič na náhodou a už v predposlednom kole oblastnej ligy si definitívne zabezpečili historické víťazstvo v súťaži. Spečatili ho za stolmi oslabených Novodubničianov, a tak v záverečnom stretnutí už budú môcť oslavovať. V šiestej lige sa hralo v Lysej pod Makyťou oblastné derby, hostia z Dohnian v ňom podľa predpokladov na domácich nestačili. I napriek prehre majú už šiestoligovú definitívnu potvrdenú už v minulom kole. Rezerva Dolných Kočkoviec nešetřila Novú Dubnicu F a nadelila jej 14:4. V najnižšej oblastnej stolnotenisovej súťaži nestačila rezerva Dohnian na Ladce C.

## 5. SATES liga

**Dubnica nad Váhom – Klobušice 15:3**, Topák, Zvoníček, Gereg po 4, Paľček, Eckert po 1, 1 štvorhra – Nemečkaj, Novosad po 1, 1 štvorhra, **Domaníža – Nová Dubnica D 16:2**, J. Kvaššay, J. Gálik, Tabaček po 4, P. Gálik 2, 2x štvorhra – Košík, I. Machciníková po 1, **Dolná Mariková – TTC Považská Bystrica C 4:14 predohrané**, Žiačik 2, Striženeč 1, 1 štvorhra – Uríková, Podmaník st. po 4, J. Bačík 3, Čelko st. 2, 1 štvorhra, **Pružina – Pruské A 12:6**, Gabčo 4, Ďurajka 3, krupa, Behro po 2, 1 štvorhra – Meluch 3, Jaro Šatka 2, 1 štvorhra, **Nová Dubnica C – Dolné Kočkovce A 4:14**, M. Pšenka 3, Oravec 1 – J. Škrabko 4, R. Škrabko (na snímke), Michalec po 3, Janiš 2, 2x štvorhra, **Slovan Považská Bystrica A – Sedmerovec A 8:10 predohrané**, Šuba, P. Kvaššay, Hlubina po 2, Kmetko 1, 1 štvorhra – Marián Šeliga, F. Barták, Mišík po 3, 1 štvorhra

1. D. Kočkovce	21	17	3	1	243:135	58
2. Dubnica	21	14	5	2	263:115	54
3. Sedmerovec	21	11	5	5	216:162	48
4. Klobušice	21	11	4	6	198:180	47
5. Pruské	21	12	2	7	197:181	47
6. N. Dubnica C	21	10	5	6	215:163	46
7. TTC PB C	21	9	6	6	206:172	45
8. Pružina	21	8	3	10	188:190	40
9. Slovan PB	21	5	3	13	161:217	34



10. Domaníža	21	4	3	14	145:233	32
11. N. Dubnica D	21	3	1	17	125:253	28
12. D. Mariková	21	2	0	19	111:267	25

## 6. REKONT liga

**Sedmerovec B – Červený Kameň 16:2**, P. Barták, Štefanec po 4, Miloš Šeliga, Galko po 3, 2x štvorhra – Jakúbek 2, **Dolné Kočkovce B – Nová Dubnica E 14:4**, P. Majdán, Fedora po 4, Michalec 3, Chobot 1, 2x štvorhra – M. Pšenka 2, J. Pšenka, M. Šeliga ml. po 1, **Pruské B – TTC Považská Bystrica D 10:8**, Černer, Cibík po 3, Burdej 2, Žilka 1, 1 štvorhra – Podmaník st. 4, Martaus 2, Lieskovský 1, 1 štvorhra, **Medeko Považská Bystrica – Ladce B 9:9**, Lauš 4, Lipa 3, Herco, Pauer po 1 – V. Popelka 3, Kvasnica, Jankovský st. po 2, 2x štvorhra, **Zliechov – Nozdrovce A 12:6**, J. Vicen, M. Vicen po 4, D. Mišík st. 2, Krčeň 1, 1 štvorhra – Češko 2, Košťalik, Vavřík, J. Letko po 1, 1 štvorhra, **Lysá pod Makyťou – Dohňany A 12:6**, Panáček 4, Schulcz, Ladecký, Janíček st. po 2, 2 štv. – Baška 3, Hološko, Junga, M. Baška po 1.

1. Ladce B	21	18	2	1	261:117	59
2. Zliechov	21	13	5	3	216:162	52
3. Pruské B	21	14	0	7	223:155	49
4. Lysá	21	10	7	4	209:169	48
5. Medeko PBA	21	9	5	7	198:180	44
6. D. Kočkovce B	21	9	5	7	191:187	44
7. TTC PB D	21	6	9	6	197:181	42
8. Dohňany	21	7	1	13	179:199	36
9. N. Dubnica E	21	5	4	12	150:228	35
10. Sedmerovec B	21	6	2	13	158:220	35
11. Č. Kameň	21	4	2	15	145:233	31
12. Nozdrovce	21	2	4	15	141:237	29

## 7. liga

**Klobušice DCA – Udiča 17:1**, Zajac, Kmíniak, Lalinský po 4, Hebr 2, Chudá 1, 2x štvorhra – P. Ignáci ml. 1, **Nozdrovce B – Milocho 12:6**, Otruba 4, Didek 3, Zemanovič 2, Blažiček 1, 2x štvorhra – Kunovský 3, Benko 2, Hradňanský 1, **Ladce C – Dohňany B 16:2**, Sňahníčan, Pišta V. Letko po 4, Kvocera 2, 2 štv. – Juriga, Ištvaník po 1, **TTC Považská Bystrica E – Šebešťanová 5:13**, Kulichová, Dujsíková, Ďurajka, Ďurana po 1, 1 štvorhra – K. Petřík, Šesták, Zaukolec po 4, 1 štvorhra, **Nová Dubnica F – Dolný Moštenec 10:8**, M. Pšenka 4, Šeliga ml. 2, Oravec, Dolinský po 1, 2x štvorhra – I. Melicherík, P. Zvak po 3, I. Bírošík, Briestenský po 1, **Slovan Považská Bystrica B – 3. ZŠ Dubnica nad Váhom 17:1**, Kvaššay, Jurčík, Babušík po 4, Granec 3, 2x štvorhra – I. Beniatka 1.

1. Slovan PB B	21	21	0	0	291:87	63
2. Klobušice DCA	21	18	0	3	274:104	57
3. N. Dubnica F	21	16	0	5	219:159	53
4. Šebešťanová	21	14	0	7	239:139	49
5. Nozdrovce B	21	13	1	7	193:185	48
6. Ladce C	21	10	3	8	210:168	44
7. Milocho	21	8	2	11	184:194	39
8. TTC PB E	21	7	3	11	182:196	38
9. Dohňany B	21	6	2	13	162:216	35
10. D. Moštenec	21	5	1	15	147:231	32
11. Udiča	21	2	0	19	104:274	25
12. 3. ZŠ Dubnica	21	0	0	21	63:315	21

## Delegačná listina ObFZ na 22. 3.

## 6. liga muži – 14. kolo o 15.00

Ilava – Brvnište (Gašparíková, Šamaj, Judíny), Dulov – Horná Poruba (Zigo, Migát, Sklenár), Visolaje – Papradno (Milčík, Šťastný, Mako), Malé Lednice – Košeca (Zvak, Vadovský, Blaško), Dolné Kočkovce – Lysá pod Makyťou (Borčický, Koleno, Folučka), Bolešov – Tuchyňa (Vyletelka, M. Pecuš, Hriadel), Plevník – Jasenica (Tellechea, Oselský, R)

## 7. liga muži – 14. kolo o 15.00

Hradčan Lednica – Praznov (Hromádka, D. Komorník), Pružina – Pruské (Petrušek, Cabaj), Šebešťanová – Košecké Podhradie (Orálek, Bagín), Sverepec – Dolná Mariková (Kováčik, Kvasnica), Stupné – Udiča (Hriadel, Kováč), Kvašov – Podvažie (J. Pecuš, A. Pecuš), Beluša B má voľno

## 8. B liga muži – 14. kolo o 15.00

Lúky – Fan Club Púchov (Brna), Dynamo Orlové – Trstie (Pastorek), MŠK Považská Bystrica – Bodiná (v sobotu o 14.30 – Ďurčo), Vrchteplá – Dohňany (Brundza), Podmanín má voľno

## 4. liga starší žiaci – 14. kolo o 10.30

Udiča – Lysá pod Makyťou (Migát), Ilava – Domaníža (Pastorek), Streženie – košeca (Milčík), Pruské – Prečín (v sobotu o 13.00 – Škrovánek), Sverepec – Dolná Mariková (Koleno, Ďurnek), Plevník – Jasenica/Stupné (Tellechea, Galbavý), Ladce majú voľno

## 5. liga starší žiaci – 14. kolo o 10.30

Lazy pod Makyťou – Horná Poruba (Brna), Pružina – Kolačín (Hriadel, Ďurek), Visolaje – Hradčan Lednica (Vadovský), Borčice/Bolešov – Tuchyňa (v Bolešove – Cabaj), Šebešťanová/Podvažie – Dohňany (v Podvaží o 12,15 – Kováč), Zubák – Kvašov (O. Komorník, D. Komorník), Mikušovec majú voľno

## II. liga ženy – 14. kolo o 15.00

Dubnica – Považská Bystrica (Eliášek, Ďurčo)

## 3. liga SŽ/MŽ – 14. kolo o 10. a 12. h.

Dubnica B – Nová Dubnica (Eliášek, Ďurčo), Lednické Rovne – Bánovce nad Bebravou (Opatovský, Zigo)

## 4. liga dorast – 18. kolo o 12.30

Borčice – Bošany (Fabián, Gašparíková), Plevník – Ilava (Oselský, Tellechea)

## Kto s kým za stolmi

### 5. liga muži – 22. kolo, 20. 3.

Klobušice – Slovan P. Bystrica, Sedmerovec – Nová Dubnica C, Dolné Kočkovce – Pružina, Pruské – Dolná Mariková – predohrané 13:5, TTC Pov. Bystrica C – Domaníža

### 6. liga muži – 22. kolo, 20. 3.

Červený Kameň – Lysá pod Makyťou, Dohňany – Zliechov, Nozdrovce – Medeko P. Bystrica, Ladce B – Pruské B, TTC P. Bystrica D – D. Kočkovce B, N. Dubnica E – Sedmerovec B

### 7. liga muži – 22. kolo, 20. 3.

Udiča – Slovan Pov. Bystrica B, 3. ZŠ Dubnica – N. Dubnica F, Dolný Moštenec – TTC PB E, Šebešťanová – Ladce C, Dohňany B – Nozdrovce B, Milocho – Klobušice DCA

## Vyžrebovanie jarnej časti oblastných futbalových súťaží

### 6. liga muži

**14. kolo 22. 3. o 15:00:** Ilava – Brvnište, Dulov - H. Poruba, Visolaje – Papradno, M. Lednice – Košeca, D. Kočkovce - Lysá, Bolešov – Tuchyňa, Plevník – Jasenica

**15. kolo 29. 3. o 15:00:** Plevník – Ilava, Jasenica – Bolešov, Tuchyňa – Lysá, D. Kočkovce - M. Lednice, Košeca – Visolaje, Papradno – Dulov, H. Poruba – Brvnište

**16. kolo 5. 4. o 15:30:** Ilava - H. Poruba, Brvnište – Papradno, Dulov – Košeca, Visolaje - D. Kočkovce, M. Lednice – Tuchyňa, Lysá – Jasenica, Bolešov – Plevník

**17. kolo 12. 4. o 15:30:** Bolešov – Ilava, Plevník – Lysá, Jasenica - M. Lednice, Tuchyňa – Visolaje, D. Kočkovce – Dulov, Košeca – Brvnište, Papradno - H. Poruba

**18. kolo 19. 4. o 16:00:** Ilava – Papradno, H. Poruba – Košeca, Brvnište - D. Kočkovce, Dulov – Tuchyňa, Visolaje – Jasenica, M. Lednice – Plevník, Lysá – Bolešov

**19. kolo 26. 4. o 16:00:** Lysá – Ilava, Bolešov - M. Lednice, Plevník – Visolaje, Jasenica – Dulov, Tuchyňa – Brvnište, D. Kočkovce - H. Poruba, Košeca – Papradno

**20. kolo 3. 5. o 16:30:** Ilava – Košeca, Papradno - D. Kočkovce, H. Poruba – Tuchyňa, Brvnište – Jasenica, Dulov – Plevník, Visolaje – Bolešov, M. Lednice – Lysá

**21. kolo 10. 5. o 16:30:** M. Lednice – Ilava, Lysá – Visolaje, Bolešov – Dulov, Plevník – Brvnište, Jasenica - H. Poruba, Tuchyňa – Papradno, D. Kočkovce – Košeca

**22. kolo 17. 5. o 17:00:** Ilava - D. Kočkovce, Košeca – Tuchyňa, Papradno – Jasenica, H. Poruba – Plevník, Brvnište – Bolešov, Dulov – Lysá, Visolaje - M. Lednice

**23. kolo 24. 5. o 17:00:** Visolaje – Ilava, M. Lednice – Dulov, Lysá – Brvnište, Bolešov - H. Poruba, Plevník – Papradno, Jasenica – Košeca, Tuchyňa - D. Kočkovce

**24. kolo 31. 5. o 17:00:** Ilava – Tuchyňa, D. Kočkovce – Jasenica, Košeca – Plevník, Papradno – Bolešov, H. Poruba – Lysá, Brvnište - M. Lednice, Dulov – Visolaje

**25. kolo 7. 6. o 17:00:** Dulov – Ilava, Visolaje – Brvnište, M. Lednice - H. Poruba, Lysá – Papradno, Bolešov – Košeca, Plevník - D. Kočkovce, Jasenica – Tuchyňa

**26. kolo 14. 6. o 17:00:** Ilava – Jasenica, Tuchyňa – Plevník, D. Kočkovce – Bolešov, Košeca – Lysá, Papradno - M. Lednice, H. Poruba – Visolaje, Brvnište – Dulov

### 7. liga muži

**14. kolo 22. 3. o 15:00:** Beluša B – voľno, Hradčan Lednica – Praznov, Pružina – Pruské, Šebešťanová - K. Podhradie, Sverepec - D. Mariková, Stupné – Udiča, Kvašov - Podvažie

**15. kolo 29. 3. o 15:00:** Podvažie - Beluša B, Kvašov – Stupné, Udiča – Sverepec, D. Mariková – Šebešťanová, K. Podhradie – Pružina, Pruské - Hradčan Lednica, Praznov – voľno

**16. kolo 5. 4. o 15:30:** Beluša B – Praznov, voľno – Pruské, Hradčan Lednica - K. Podhradie, Pružina - D. Mariková, Šebešťanová – Udiča, Sverepec – Kvašov, Stupné – Podvažie

nová – Udiča, Sverepec – Kvašov, Stupné – Podvažie

**17. kolo 12. 4. o 15:30:** Stupné - Beluša B, Podvažie – Sverepec, Kvašov – Šebešťanová, Udiča – Pružina, D. Mariková - Hradčan Lednica, K. Podhradie – voľno, Pruské – Praznov

**18. kolo 19. 4. o 16:00:** Beluša B – Pruské, Praznov - K. Podhradie, voľno - D. Mariková, Hradčan Lednica – Udiča, Pružina – Kvašov, Šebešťanová – Podvažie, Sverepec – Stupné

**19. kolo 26. 4. o 16:00:** Sverepec - Beluša B, Stupné – Šebešťanová, Podvažie – Pružina, Kvašov - Hradčan Lednica, Udiča - voľno, D. Mariková – Praznov, K. Podhradie – Pruské

**20. kolo 3. 5. o 16:30:** Beluša B - K. Podhradie, Pruské - D. Mariková, Praznov – Udiča, voľno – Kvašov, Hradčan Lednica – Podvažie, Pružina – Stupné, Šebešťanová – Sverepec

**21. kolo 10. 5. o 16:30:** Šebešťanová - Beluša B, Sverepec – Pružina, Stupné - Hradčan Lednica, Podvažie – voľno, Kvašov – Praznov, Udiča – Pruské, D. Mariková - K. Podhradie

**22. kolo 17. 5. o 17:00:** Beluša B - D. Mariková, K. Podhradie – Udiča, Pruské – Kvašov, Praznov – Podvažie, voľno – Stupné, Hradčan Lednica – Sverepec, Pružina – Šebešťanová

**23. kolo 24. 5. o 17:00:** Pružina - Beluša B, Šebešťanová - Hradčan Lednica, Sverepec – voľno, Stupné – Praznov, Podvažie – Pruské, Kvašov - K. Podhradie, Udiča - D. Mariková

**24. kolo 31. 5. o 17:00:** Beluša B – Udiča, D. Mariková – Kvašov, K. Podhradie – Podvažie, Pruské – Stupné, Praznov – Sverepec, voľno – Šebešťanová, Hradčan Lednica – Pružina

**25. kolo 7. 6. o 17:00:** Hradčan Lednica - Beluša B, Pružina – voľno, Šebešťanová – Praznov, Sverepec – Pruské, Stupné - K. Podhradie, Podvažie - D. Mariková, Kvašov – Udiča

**26. kolo 14. 6. o 17:00:** Beluša B – Kvašov, Udiča – Podvažie, D. Mariková – Stupné, K. Podhradie – Sverepec, Pruské – Šebešťanová, Praznov – Pružina voľno - Hradčan Lednica

### 8. liga muži - sk. A

**12. kolo: 5. 4. o 15:30:** Tunežice - Kolačín, D. Breznica - Streženice B, Mikušovce - Prejta, Č. Kameň - Kameničany

**13. kolo 12. 4. o 15:30:** Č. Kameň - Tunežice, Kameničany - Mikušovce, Prejta - D. Breznica, Streženice B - Kolačín

**14. kolo 19. 4. o 16:00:** Tunežice - Streženice B, Kolačín - Prejta, D. Breznica - Kameničany, Mikušovce - Č. Kameň

### 8. liga muži - sk. B

**14. kolo 22. 3. o 15:00:** voľno - Podmanín, Vrchteplá - Dohňany, Lúky - FC Púchov, Dynamo Orlové - Trstie, Pov. Bystrica - Bodiná

**15. kolo 29. 3. o 15:00:** Pov. Bystrica - voľno, Bodiná - Dynamo Orlové, Trstie - Lúky, FC Púchov - Vrchteplá, Dohňany - Podmanín

**16. kolo 5. 4. o 15:30:** voľno - Dohňany, Podmanín - FC Púchov, Vrchteplá – Trstie, Lúky

- Bodiná, Dynamo Orlové - Pov. Bystrica  
**17. kolo 12. 4. o 15:30:** Dynamo Orlové - voľno, Pov. Bystrica – Lúky, Bodiná - Vrchteplá, Trstie – Podmanín, FC Púchov - Dohňany

**18. kolo 19. 4. o 16:00:** voľno - FC Púchov, Dohňany - Trstie, Podmanín - Bodiná, Vrchteplá - Pov. Bystrica, Lúky - Dynamo Orlové

### 6. liga dorast - sk. A

**12. kolo 5. 4. o 12:45:** Horovce - Lysá, H. Poruba - Dohňany, Mikušovce - Tuchyňa, Bolešov - Ladce

**13. kolo 12. 4. o 12:45:** Bolešov - Horovce, Ladce – Mikušovce, Tuchyňa - H. Poruba, Dohňany - Lysá

**14. kolo 19. 4. o 13:15:** Horovce - Dohňany, Lysá - Tuchyňa, H. Poruba - Ladce, Mikušovce - Bolešov

### 6. liga dorast - sk. B

**12. kolo 5. 4. o 12:45:** Udiča - D. Kočkovce, Jasenica - D. Mariková, voľno - Praznov, Sverepec - voľno

**13. kolo 12. 4. o 12:45:** Sverepec – Udiča, voľno – voľno, Praznov - Jasenica, D. Mariková - D. Kočkovce

**14. kolo 19. 4. o 13:15:** Udiča - D. Mariková, D. Kočkovce - Praznov, Jasenica - voľno, voľno - Sverepec

### 4. liga starší žiaci

**14. kolo 22. 3. o 10:30:** Ilava – Domaniža, Pruské – Prečín, voľno – Ladce, Streženice – Košeca, Sverepec - D. Mariková, Udiča – Lysá, Plevník - Jasenica /Stupné

**15. kolo 29. 3. o 10:30:** Plevník – Ilava, Jasenica /Stupné – Lysá, Udiča – Sverepec, D. Mariková – Streženice, Košeca - voľno, Ladce – Pruské, Prečín – Domaniža

**16. kolo 5. 4. o 10:30:** Ilava – Prečín, Domaniža – Ladce, Pruské – Košeca, voľno - D. Mariková, Streženice – Udiča, Sverepec - Jasenica /Stupné, Lysá – Plevník

**17. kolo 12. 4. o 10:30:** Lysá – Ilava, Plevník – Sverepec, Jasenica /Stupné – Streženice, Udiča – voľno, D. Mariková – Pruské, Košeca – Domaniža, Ladce – Prečín

**18. kolo 19. 4. o 10:30:** Ilava – Ladce, Prečín – Košeca, Domaniža - D. Mariková, Pruské – Udiča, voľno - Jasenica /Stupné, Streženice – Plevník, Sverepec – Lysá

**19. kolo 26. 4. o 10:30:** Sverepec – Ilava, Lysá – Streženice, Plevník – voľno, Jasenica /Stupné – Pruské, Udiča – Domaniža, D. Mariková – Prečín, Košeca – Ladce

**20. kolo 3. 5. o 10:30:** Ilava – Košeca, Ladce - D. Mariková, Prečín – Udiča, Domaniža - Jasenica /Stupné, Pruské – Plevník, voľno – Lysá, Streženice – Sverepec

**21. kolo 10. 5. o 10:30:** Streženice – Ilava, Sverepec – voľno, Lysá – Pruské, Plevník – Domaniža, Jasenica /Stupné – Prečín, Udiča – Ladce, D. Mariková – Košeca

**22. kolo 17. 5. o 10:30:** Ilava - D. Mariková, Košeca – Udiča, Ladce - Jasenica /Stupné, Prečín – Plevník, Domaniža – Lysá, Pruské – Sverepec, voľno – Streženice

(Pokračovanie na 19. strane)

## Vyžrebovanie jarnej časti oblastných futbalových súťaží

### (Pokračovanie z 18. strany)

**23. kolo 24. 5. o 10.30:** voľno – Ilava, Streženice – Pruské, Sverepec – Domaniža, Lysá – Prečín, Plevník – Ladce, Jasenica /Stupné – Košeca, Udiča - D. Mariková

**24. kolo 31. 5. o 10.30:** Ilava – Udiča, D. Mariková - Jasenica /Stupné, Košeca – Plevník, Ladce – Lysá, Prečín – Sverepec, Domaniža – Streženice, Pruské - voľno

**25. kolo 7. 6. o 10.30:** Pruské – Ilava, voľno – Domaniža, Streženice – Prečín, Sverepec – Ladce, Lysá – Košeca, Plevník - D. Mariková, Jasenica /Stupné – Udiča

**26. kolo 14. 6. o 10.30:** Ilava - Jasenica /Stupné, Udiča – Plevník, D. Mariková – Lysá, Košeca – Sverepec, Ladce – Streženice, Prečín – voľno, Domaniža – Pruské

### 5. liga starší žiaci

**14. kolo 22. 3. o 10.30:** voľno – Mikušovce, Lazy - H. Poruba, Pružina – Kolačín, Šebešťanová /Podvažie – Dohňany, Visolaje - Hradčan Lednica, Borčice /Bolešov – Tuchyňa, Zubák – Kvašov

**15. kolo 29. 3. o 10.30:** Zubák – voľno, Kvašov - Borčice /Bolešov, Tuchyňa – Visolaje, Hradčan Lednica - Šebešťanová /Podvažie,

Dohňany – Pružina, Kolačín – Lazy, H. Poruba – Mikušovce

**16. kolo 5. 4. o 10.30:** voľno - H. Poruba, Mikušovce – Kolačín, Lazy – Dohňany, Pružina - Hradčan Lednica, Šebešťanová /Podvažie – Tuchyňa, Visolaje – Kvašov, Borčice /Bolešov – Zubák

**17. kolo 12. 4. o 10.30:** Borčice /Bolešov – voľno, Zubák – Visolaje, Kvašov - Šebešťanová /Podvažie, Tuchyňa – Pružina, Hradčan Lednica – Lazy, Dohňany – Mikušovce, Kolačín - H. Poruba

**18. kolo 19. 4. o 10.30:** voľno – Kolačín, H. Poruba – Dohňany, Mikušovce - Hradčan Lednica, Lazy – Tuchyňa, Pružina – Kvašov, Šebešťanová /Podvažie – Zubák, Visolaje - Borčice /Bolešov

**19. kolo 26. 4. o 10.30:** Visolaje – voľno, Borčice /Bolešov - Šebešťanová /Podvažie, Zubák – Pružina, Kvašov – Lazy, Tuchyňa – Mikušovce, Hradčan Lednica - H. Poruba, Dohňany – Kolačín

**20. kolo 3. 5. o 10.30:** voľno – Dohňany, Kolačín - Hradčan Lednica, H. Poruba – Tuchyňa, Mikušovce – Kvašov, Lazy – Zubák, Pružina - Borčice /Bolešov, Šebešťanová /Podvažie – Visolaje

**21. kolo 10. 5. o 10.30:** Šebešťanová /Podvažie – voľno, Visolaje – Pružina, Borčice

/Bolešov – Lazy, Zubák – Mikušovce, Kvašov - H. Poruba, Tuchyňa – Kolačín, Hradčan Lednica – Dohňany

**22. kolo 17. 5. o 10.30:** voľno - Hradčan Lednica, Dohňany – Tuchyňa, Kolačín – Kvašov, H. Poruba – Zubák, Mikušovce - Borčice /Bolešov, Lazy – Visolaje, Pružina - Šebešťanová /Podvažie

**23. kolo 24. 5. o 10.30:** Pružina – voľno, Šebešťanová /Podvažie – Lazy, Visolaje – Mikušovce, Borčice /Bolešov - H. Poruba, Zubák – Kolačín, Kvašov – Dohňany, Tuchyňa - Hradčan Lednica

**24. kolo 31. 5. o 10.30:** voľno – Tuchyňa, Hradčan Lednica – Kvašov, Dohňany – Zubák, Kolačín - Borčice /Bolešov, H. Poruba – Visolaje, Mikušovce - Šebešťanová /Podvažie, Lazy – Pružina

**25. kolo 7. 6. o 10.30:** Lazy – voľno, Pružina – Mikušovce, Šebešťanová /Podvažie - H. Poruba, Visolaje – Kolačín, Borčice /Bolešov – Dohňany, Zubák - Hradčan Lednica, Kvašov – Tuchyňa

**26. kolo 14. 6. o 10.30:** voľno – Kvašov, Tuchyňa – Zubák, Hradčan Lednica - Borčice /Bolešov, Dohňany – Visolaje, Kolačín - Šebešťanová /Podvažie, H. Poruba – Pružina, Mikušovce – Lazy

## Úradná správa Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica

### Športovo technická komisia

1. ŠTK zverejňuje výnimky ÚHC a dní pre jarnú časť súťažného ročníka 2014/2015:

8. liga muži sk. B:

14. kolo: MŠK - Bodiná, 21. 3. 2015 (sobota) o 14,30 hod.

17. kolo: MŠK - Lúky, 11. 4. 2015 (sobota) o 15,00 hod.

ŠK Fan Club Púchov - odohrá domáce MFZ v Mestečku

6. liga dorast sk. A:

Mikušovce - odohrajú domáce MFZ v sobotu v ÚHC mužov.

Horovce - odohrajú domáce MFZ v sobotu v ÚHC mužov.

12. kolo: Horovce - Lysá, 5. 4. 2015 (nedeľa) o 15,30 hod.

Tuchyňa - odohrá domáce MFZ v sobotu v ÚHC mužov.

Horná Poruba - odohrá domáce MFZ v sobotu v ÚHC mužov.

Ladce - odohrajú domáce MFZ v sobotu v ÚHC dorastu.

6. liga dorast sk. B:

Dolná Mariková - odohrá domáce MFZ v sobotu v ÚHC mužov.

Udiča - odohrá domáce MFZ v sobotu v ÚHC mužov.

4. liga žiaci: Dolná Mariková - odohrá domáce MFZ v nedeľu v ÚHC dorastu.

Jasenica - Stupné - odohrá domáce MFZ na HP v Jasenici.

5. liga žiaci:

Tuchyňa - odohrá domáce MFZ v nedeľu o 11,00 hod.

Kolačín - odohrá domáce MFZ v nedeľu v ÚHC dorastu.

Borčice/Bolešov - odohrajú svoje domáce MFZ v Bolešove.

Šebešťanová/Podvažie - odohrá domáce majstrovské futbalové zápasy v ÚHC dorastu - HP Podvažie.

Kvašov – 15. kolo: Kvašov – Borčice/Bolešov na ihrisku v Kvašove v ÚHC.

17. kolo: Kvašov – Šebešťanová/Podvažie na ihrisku v Kvašove v ÚHC, Od 18. kola odohrajú žiaci Kvašova svoje domáce MFZ na ihrisku ŠK Tatran Horovce.

2. ŠTK súhlasí s odohraním MFZ 14. kola 4. liga žiaci Pruské - Prečín dňa 21. 3. 2015 (sobota) o 13,00 hod. Vzájomná dohoda. KR zabezpečí R.

3. ŠTK berie na vedomie oznam TJ Streženice a TJ Lazy.

4. ŠTK oznamuje FO, FK a TJ že na základe rozhodnutia VV zo dňa 12.1.2015 UZN. 4/1/15 VV ObFZ rozhodol o ukončení platnosti pasportov HP TJ a FK ObFZ vydaných ŠTK ObFZ v roku 2014 ku dňu 30. 6. 2017.

5. ŠTK oznamuje FO a FK, že SFZ neprijíma platby šekom od 1. 8. 2014.

### Disciplinárna komisia

DK zamietla žiadosť Maroša Uhlárika (FK Prečín) ako neopodstatnenú, výkon DO uplynul 15. 8. 2013.

DK zamietla žiadosť Matúša Háronika (TJ Brvníšte) ako neopodstatnenú, výkon DO uplynul 27. 11. 2014.

DK upozorňuje kluby, že písomnú žiadosť o upustenie od výkonu zvyšku disciplinárneho opatrenia v zmysle čl. 41 podáva previnilec. K žiadostiam podaným tretími osobami DK nebude prihliadať.

DK upozorňuje všetkých R delegovaných na stretnutia dorastu a žiakov na dodržiavanie termínu doručenia zápisu o stretnutí v elektronickej podobe na e-mailovú adresu sekretariátu ObFZ, a to najneskôr do 48 hodín

od skončenia stretnutia. (RS 11.8).

DK upozorňuje kluby, hráčov a funkcionárov, ktorým boli udelené disciplinárne opatrenia (za napomenutia, ČK a iné previnenia), že všetky disciplinárne opatrenia zostávajú v platnosti do jarnej časti súťažného ročníka 2014/15 podľa aktuálneho znenia DP.

Zároveň DK žiada o dôslednú kontrolu a dodržiavanie disciplinárnych opatrení vydaných DK ObFZ PB a uvedených v predošlých úradných správach.

Proti rozhodnutiam DK je možné sa odvolať do 7 dní od uverejnenia ÚS.

### Komisia rozhodcov

1. KR ďakuje starostovi Lednických Rovní Marjánovi Horečnému, riaditeľovi spoločnosti LEDROV s. r. o. Emilovi Micháľkovi a organizátorom za poskytnutie priestorov a pohostenie v zasadačke spoločnosti LEDROV s. r. o. Lednické Rovne v rámci konania Zimného seminára rozhodcov ObFZ Považská Bystrica konaného dňa 21. 2. 2015.

2. KR oznamuje, že všetci rozhodcovia úspešne absolvovali písomný test z PF.

3. KR pozýva nových rozhodcov, ktorí sa zúčastnili Zimného seminára: Milan Ďurek, Matej Ďurnek, Matej Galbavý, Andrej Pecuš na svoje zasadnutie dňa 19. 3. 2015 o 15.45 h.

4. KR berie na vedomie oznámenie od FO Tatran Cementáreň Ladce.

5. KR berie na vedomie oznámenie od R Maka.

6. Náhradný Seminár rozhodcov sa uskutoční dňa 9. 4. 2015 o 15.30 h v priestoroch ObFZ PB. Srdečne pozývame aj nových záujemcov o rozhodovanie MFZ.

Všetko o oblastnom futbale:  
[www.obfzpb.sk](http://www.obfzpb.sk)

## KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



ALEXANDRA HOTEL



DENNÉ MENU: 4,20 €

**Utorok 17. marca 2015**

- Pórová polievka so strúhaním  
Hráškový krém s opekanou šunkou
1. Morčacie prsia s fazuľovými strukmi, opekané zemiaky, zeleninové obloženie
  2. Hovädzí pivovarský tokáň, dusená ryža, kyslá uhorka
  3. Tagliatelle alla carbonara
- Dezert: Karamelové rezy

**Streda 18. marca 2015**

- Hovädzí vývar s celestínskymi rezancami  
Brokolicová krémová polievka
1. Kuracie pikantné soté, dusená ryža, kapustový šalát s mrkvou
  2. Pečené bravčové plecko, domáca knedľa, dusená hlávková kapusta
  2. Vyprážaný pangasius, zemiakové pyré, paradajkový šalát
- Dezert: Tvarohová kocka so želatínou

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Cesnaková polievka so syrom a šunkou  
Šampiňónová krémová polievka s kokosovým mliekom
1. Morčacie prsia na mandliach, pažítková ryža, miešaný šalát
  2. Hovädzie kocky na smotane, papardelle
  3. Špargľové rizoto s čerstvým špenátom
- Dezert: Viedenský zákusok

**Piatok 20. marca 2015**

- Kačací vývar s pečeňovými haluškami  
Čínska ostrokyslá polievka s rezancami
1. Morčacie prsia plnené syrom a baby karotkou, dusená ryža, zeleninové obloženie
  2. Bravčové rebierka na mede, opekané zemiaky, čalamáda
  3. Bavorské šišky
- Dezert: Orechový koláč



DENNÉ MENU: 3,70 €

**Utorok 17. marca 2015**

- Hrášková polievka
1. Bravčový Gordon Blue, zemiaková kaša, paradajkový šalát
  2. Námornické hovädzie mäso, dusená ryža
  3. Zeleninový špíz s tofu, varené zemiaky, cesnaková omáčka

**Streda 18. marca 2015**

- Slepačí vývar s cestovinou
1. Kuracie zapékané so šunkou a špargľou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky
  2. Čevapčiči, varené zemiaky, horčica, cibulka
  3. Makové súľance, acidko

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Hrachová polievka s párkom
1. Vyprážaný morčací rezeň, zemiaková kaša, uhorkový šalát
  2. Tatranský guláš, knedľa
  3. Bravčové rizoto so syrom, kyslá uhorka

**Piatok 20. marca 2015**

- Čínska ostro-kyslá polievka
1. Kuracie plnené šunkou a nivou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky
  2. Losos na grile, dusené mladé fazuľky, varené zemiaky
  3. Zapékaná brokolica s mozzarellou, bageta

## ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,50 €

**Utorok 17. marca 2015**

- Gulášová polievka
1. Pečené vykostené stehná, ryža, kompót
  2. Bryndzové halušky so slaninkou
  3. Miešaný zeleninový šalát s cesnakovým dressingom, pečivo
- Dezert podľa dennej ponuky

**Streda 18. marca 2015**

- Cesnačka s opečeným chlebom
1. Pečená krkovička, kapusta, knedľa
  2. Grilovaný camembert, americké zemiaky, tatárska omáčka
  3. Miešaný zeleninový šalát s nivou, pečivo
- Dezert podľa dennej ponuky

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Francúzska polievka
1. Mexický guláš, hrášková ryža
  2. Palacinky s lesným ovocím
  3. Miešaný zeleninový šalát s mrkvou a kukuricou, pečivo
- Dezert podľa dennej ponuky

**Piatok 20. marca 2015**

- Karfiolová krémová polievka
1. Bravčové na šampiňónoch, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
  2. Špagety s pestom
  3. Miešaný zeleninový šalát s barbecue omáčkou, pečivo
- Dezert podľa dennej ponuky



DENNÉ MENU: 3,70 €

**Utorok 17. marca 2015**

- Hrstková polievka  
Zverinový vývar s viedenskými haluškami a zeleninou
1. Kurací plátok zapékaný so špargľou, dusená ryža, zeleninové obloženie
  2. Pštosie vajce (mleté bravčové mäso, varené vajce), zemiakové pyré, uhorkový šalát
  3. Slivkové knedle so škorou a orechmi

**Streda 18. marca 2015**

- Gulášová polievka  
Hovädzí vývar „risi - bisi“
1. Morčacia roláda s brokolicou a slaninou, pučené zemiaky s párkom
  2. Hovädzia zviačková špeciál, parená knedľa
  3. Francúzske zemiaky s domácou klobáskou, kyslá uhorka

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Dubáková polievka so zemiakmi a cestovinou  
Hydinový vývar s celestínskymi rezancami
1. Kuracie ragú na syrovej omáčke, varená cestovina
  2. Pivárska zmes so zemiakovou plackou (bravčové plece, šampiňóny, paprika, strúhaný syr)
  3. Falošný „Cézar“ s chlebovými krutónmi a kuracím mäsom

**Piatok 20. marca 2015**

- Rascová polievka s vajíčkom  
Hovädzí vývar s drobnou cestovinou a zeleninou
1. Kuracie rezničky v comflakes, maslové zemiaky, zeleninové obloženie
  2. Divinové stehno na perníkovom korení, maslové halušky
  3. Fliačky s kapustou



DENNÉ MENU od 3,40 €

**Utorok 17. marca 2015**

- Goralská polievka
1. Pečené plecko na zelenine, varené zemiaky

2. Bolónske makaróny s mäsom a syrom
3. Ryžový nákyv s ovocím

**Streda 18. marca 2015**

- Ragú
1. Poľovnícke bravčové stehno na smotane, knedľa
  2. Mexický guláš, ryža, uhorka
  3. Plnený kapustný list na gazdovský spôsob, varené zemiaky

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Hovädzia s pečeňovými haluškami
1. Kurací rezeň „Prazdroj“, zemiaková kaša, zeleninový šalát
  2. Zemiakové lokše s pikantnou fazuľou a kuracím mäsom
  3. Ovocný šalát s medovou zálievkou s orechami

**Piatok 20. marca 2015**

- Pórová krémová polievka s brokolicou
1. Diabolská pochúťka, chlieb vo vajci
  2. Rybací karbonátok so zeleninou, zemiaky na kyslo, chlieb
  3. Ruské vajce „Duo“, pečivo

RESTAURÁCIA  
ATLANTÝZ  
DENNÉ MENU:  
3,50 €

**Utorok 17. marca 2015**

- Držková polievka
1. Kuracie prsia „MELBA“, hranolky
  2. Námornické hovädzie mäso, ryža
  3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
  4. Penne so syrovo-smotanovou omáčkou a kukuricou

**Streda 18. marca 2015**

- Šajtlava
1. Vyprážaný bravčový rezeň, zemiakové pyré
  2. Kuracie soté „MEXICO“, ryža
  3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
  4. Penne so syrovo-smotanovou omáčkou a kukuricou

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Slepačí vývar
1. Pečené kačacie stehno, červená kapusta, knedľa
  2. Bryndzové halušky, zakysanka
  3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
  4. Penne so syrovo-smotanovou omáčkou a kukuricou

**Piatok 20. marca 2015**

- Rascová polievka so zemiakmi
1. Viedenské hovädzie stehno, ryža
  2. Plovdivské bravčové mäso, varené zemiaky
  3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
  4. Penne so syrovo-smotanovou omáčkou a kukuricou



DENNÉ MENU: 3,50 €

**Utorok 17. marca 2015**

- Zeleninová polievka s haluškami
1. Parížsky kurací rezeň, štuhané zemiaky, obloha
  2. Pečená krkovička so slaninkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
  3. Zeleninový šalát s mozzarellou a olivami

**Streda 18. marca 2015**

- Rajčinová polievka s cestovinou
1. Pečený bôčik, kapusta, knedľa
  2. Zeleninovo - hydínové soté, ryža
  3. Ladový šalát, vyprážané kuracie mäso, dressing

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Kyslá strúčková polievka
1. Srbský rezeň, zemiaková kaša, obloha
  2. Marinované bravčové kocky, tarhoňa
  3. Zeleninový šalát so zeleninovými karbonátkami

**Piatok 20. marca 2015**

- Hrachová polievka
1. Kuracie medajlónky so slivkou v slaninke, ryža, obloha
  2. Bravčový rezeň, varené zemiaky, obloha
  3. Ladový šalát, vyprážaný helmelin, dressing

**Víkendové menu**

1. Prírodné kuracie prsia, ryža, obloha
2. Kurací rezeň, zemiak. kaša, obloha

**Super ponuka 12. týždeň - 4,19 EUR**

- Polievka podľa dennej ponuky
1. Plnené kuracie prsia šunkou, syrom a brokolicou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
  2. Grilovaná bravčová panenka, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
  3. Grilované kuracie prsia, zemiaková kaša, obloha
- K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

## PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146

0903 545 305

DENNÉ MENU: 3,30 €

pitný režim 0,2 l v cene

**Utorok 17. marca 2015**

- Strúčková polievka na kyslo
1. Mäsovo-syrový rezeň, zemiak. kaša
  2. Zapékaná špargľa so syrom a slaninkou, zemiaky

**Streda 18. marca 2015**

- Fazuľová polievka s údeným a zelen.
1. Hovädzie na hrášku, ryža
  2. Palacinky s tvarohom

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Hovädzí vývar
1. Kuracie rezančeky v nivovej omáčke, cestoviny
  2. Vyprážané šampiňóny, zemiaky, tatárska omáčka

**Piatok 20. marca 2015**

- Frankfurtská polievka
1. Bravčová panenka na prírodno, hrášková ryža
  2. Brokolicové placky, dressing



DENNÉ MENU: 3,70 €

**Utorok 17. marca 2015**

- Francúzska cibulačka s krutónmi
1. Zapékaný bravčový steak s gorgonzolou a cuketou, petržlenové zemiaky
  2. Cestoviny s brokolicou a slaninkou
  3. Pizza so špargľou a šampiňónmi

**Streda 18. marca 2015**

- Gulášová polievka  
Hlavné jedlo
1. Pikantné kuracie kúsky so zeleninou, tarhoňa
  2. Rizoto s gorgonzolou a radicchio
  3. Pizza s bryndzou a paprikou

**Štvrtok 19. marca 2015**

- Hrášková polievka s údeninkou
1. Pečená krkovička, dusená kapusta, knedľa
  2. Cestoviny aglio olio peperoncino
  3. Pizza so šunkou a bazalkou

**Piatok 20. marca 2015**

- Minestrone s bazalkovým pestom
1. Pstruh na grile, pučené zemiaky
  2. Cestoviny alla carbonara
  3. Pizza s mozzarellou a slaninkou
- K MENU JE MINERÁLKA ZADARMO



# Využite poslednú šancu nákupu KIA Sorento 2.2 CRDi VGT

145kW, automat, 4WD za bezkonkurenčnú cenu v limitovanej edícii NAVI



**29 460 €**  
s DPH

**SORENTO** **navi**  
edition

**ASPEKTA TRADE, s.r.o.**

Nimnická cesta 1674, 020 01 Púchov

T +421 42 4633 877

E [kia@kiapuchov.sk](mailto:kia@kiapuchov.sk)

M +421 911 900 905

[www.kiapuchov.sk](http://www.kiapuchov.sk)

**so zľavou**  
**6.400 €**

**ZIMNÉ PNEU ZDARMA**



**METROPOLIS**  
20-80 miest  
SVADBY • STRETÁVKY • OSLAVY • POSEDENIA

- \* Vynovené priestory
- \* Prijemné prostredie
- \* Výborné ceny

**0914 321 023**  
[www.SisiPuchov.sk](http://www.SisiPuchov.sk)

**PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA**  
**už aj v sieti**

reštartujte svoj MagioBox

**A NÁJDETE NÁS NA KANÁLI Č. 619**

**Magio**

**HELP Eco s.r.o.**  
**Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!**  
**Autorizované Stredisko**  
**PRE ZBER A SPRACOVANIE**  
**STARÝCH VOZIDIEL**  
**A PREDAJ POUŽITÝCH**  
**NÁHRADNÝCH DIELOV**

Tel./Fax: **042/4324754**  
Mobil: **0903 511 858**  
**0903 830 629**

**PRIEMYSELNÝ PARK**  
(smer Raven a.s.)  
ul. Mládežnícka 2275  
017 01 Pov. Bystrica

**OTVÁRACIA DOBA**  
**Po-Pi**  
**8:00-15:30**

**Hotel Podhradie** Svadobný miniveltrh  
**Hotel\*\*\* Podhradie**

*Vážení budúci mladomanželia,  
milí svadobní rodičia a hostia.*

*Ponúkame Vám jedinečnú príležitosť  
ako nájsť všetko dôležité pre Váš svadobný deň  
pod jednou strechou. Na svadobnom  
miniveltrhu Vám svoju prácu bude  
prezentovať mnoho firiem a odborníkov  
pre Váš veľký deň.*

*Tešíme sa na Vašu návštevu.*

*21. marca 2015  
od 11:00 hod. do 18:00 hod.*

*Hotel Podhradie  
Považské Podhradie 250  
017 04 Považská Bystrica  
[www.podhradie.com](http://www.podhradie.com)*

**P<sub>N</sub> RIADKOVÁ INZERCIA**

**SŤAHOVANIE**

bytov, domov, firiem, kancelárií

**0918 022 033**

**PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI**

- Predám zrekonštruovaný 4-izbový byt v Púchove. Výborná lokalita. Tel. 0908 180 349. I-058
- Predám 2-izbový byt v novostavbe na Moravskej ulici. Cena 66 000 €. Dohoda možná. Tel. 0902 116 007. I-074
- Predám rodinný dom v Púchove. Tel. 0949 193 279. I-087

**PRENÁJOM**

- Dám do prenájmu 1-izbový byt, garsonku, 3-izbový byt v Púchove. Všetky sú zariadené a okamžite k dispozícii. Kontakt: 0917 460 498, 042/4666133. I-076

- Prenajmeme obchodný priestor na Moravskej ulici (prízemie) o rozlohe 111 m<sup>2</sup>. Tel. 0905 606 679. I-020
- Dám do prenájmu priestor 2 x 25 m<sup>2</sup>, vhodný pre kozmetičku a pedikérku, prípadne masáže. Cena dohodou. Lokalita: Púchov - Dvory. Tel. 0911 174 666. I-084
- Ponúkame prenájom obchodného priestoru o výmere 36 m<sup>2</sup> na Moyzesovej ulici 1867 (Pešia zóna) od 1. 6. 2015. Tel. 0907 468 234. I-081
- Dám do prenájmu komplet zariadené kadečnice štúdio vhodné až pre štyri kaderničky, 65 m<sup>2</sup>, lokalita Dvory. Cena dohodou. Tel. 0911 174 666. I-083

**KÚPA**

- Kúpim STAVEBNÝ POZEMOK v Púchove alebo okolí. RK nevolat! Tel. 0907 226 971. I-077
- Kúpim heligónku v dobrom stave. Nie plastovú! Tel. 0944 380 493. I-078
- Kúpim 1-izbový byt. Tel. 0949 632 210. I-082

**ZAMESTNANIE**

Firma GIMAX hľadá brigádnikov na manipulačné práce. Podmienky: vek 18 +. Ponúkame mzdu od 2,90 €/hod., možnosť dlhodobej brigády. Kontakt: 0903 409 178, 0903 508 258 I-090

- Mestská kaviareň a Herňa VIX prijme čašníčku na TPP a upratovačku na nočné smeny. Tel. 0905 153 804. I-066
- Prijmem brigádníčku na predaj slnečných okuliarov pred OD Plecháč v Púchove od 1. 4. 2015. Tel. 0911 635 599. I-085
- Reštaurácia prijme kuchárku na popoludňajšiu smenu. Tel. 0908 245 166. I-065

**ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP**

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice  
**0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12**  
**47 10 260**  
 Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

● Prijmeme čašníčku do Biliard Baru. Tel. 0903 813 813. I-064

- Ponúkam prácu pre človeka s vlastnou motorovou pílou. Tel. 0903 948 047. I-080
- Ponúkame sezónne práce v lese pre mužov aj ženy. Tel. 0903 948 048. I-079

● Spoločnosť GOMS, s. r. o. so sídlom v Púchove prijme do zamestnania pracovníkov v profesiách:  
 - zámočník  
 - zámočník-zvárač  
 - sústružník  
 - horizontkár  
 Bližšie informácie na č. t. 042/4450 938. I-086

**SLUŽBY**

- **POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2015.** RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-003
- Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Bezplatná infolinka 0800 155 155. Tel. 0907 983 374. I-004
- Smaltujem vane. Tel. 0905 381 556. I-018
- Úver 2 000 € za 48 €/mesiac, 10 000 € za 230 €/mesiac. Ručenie nehnuteľnosťou. Tel. 0940 361 065. I-071

● **MASÁŽE – Alena Hudcová, objednávky na č. t. 0904 296 268**  
 - šija + chrbát 50 min. – 10 €  
 - chrbát 30 min. – 7 €  
 - šija 20 min. – 5 €  
 - dolné končatiny 45 min. – 10 €  
 - horné končatiny 25 min. – 5 €  
 - reflexná masáž chodidiel 40 min. – 9 €  
 - rašelinový obklad 15 min. – 3 €  
 Púchov - F. Urbánka 797, vchod vedľa drogerie TETA. I-074

**POĎAKOVANIE**

Za všetkých skorých pacientov Fyziatricko-rehabilitačnej ambulancie vyslovujem úprimné poďakovanie pani Kučerovej, pánovi Beniakovi i vedeniu Správy zdravotného strediska ZDRAVIE za kladné vybavenie mojej prosby. **Katarína Valachová**

**SPOMIENKA**

*Čas plynie, smútok zostáva, tá rana v srdci bolieť neprestáva.*

Dňa 11. marca 2015 uplynuli 4 roky, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedko

**Oldřich ŠEDÝ.**

Kto ste ju poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

**Spomínajú manželka, dcéra a syn s rodinami**



**SPOMIENKA**

*Bolesťou unavená tíško si zaspala, zanechajúc všetkých, čo si rada mala. Za všetky Tvoje trápenia a bolesti, nech Ti dá Pán Boh večnej milosti. V neznámy svet odišla si spať, zaplakal každý, kto Ťa mal rád. Odišla si od nás, zostali sme v žiali, navždy budeš žiť v srdciach tých, ktorí Ťa mali radi.*

Dňa 14. marca 2015 uplynuli 2 roky, čo nás navždy opustila

**Janka RUSNÁKOVÁ.**

S láskou spomínajú deti Jana a Robo a manžel Robert.



**POĎAKOVANIE**

Ďakujeme pani primárke MUDr. Ivete Smatanovej a celému kolektívu lekárov a sestričiek za ľudský prístup a obetavú starostlivosť o

**Jozefa MOŠKA.**

Zároveň ďakujeme aj vodičom zdravotnej dopravy, ktorí zabezpečovali jeho prevoz na dialýzu.

**Rodina Juraja Moška**

**POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY**

**Nemocnica Zdravie, Púchov**  
 Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

**Pohotovosť pre dospelých**  
 po - pia: 15.30 - 7.00 **4605 319**  
 so - ne: nepretržite

**Detická pohotovosť**  
 po - pia: 15.30 - 22.00 **4605 200**  
 so - ne: 8.00 - 22.00

**Spojovateľka:**  
**4605 111 4605 120**

**ZUBNÁ POHOTOVOSŤ**  
 21. 3. MUDr. Panvica Moravská 1668  
 22. 3. MUDr. Žatková Okružná 1923/7  
 Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

**STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643**

Týždenník **PÚCHOVSKÉ NOVINY**. Vychádza každý pondelok. Vydáva **MEDIAL PÚCHOV, s. r. o., IČO: 36330272**. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: **MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov**. Sídlo redakcie: **Námestie slobody 1400 (budova SOV)**. Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: **puhovskenoviny@pobox.sk**. Tlač: **ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.**

**CARAT DISTRIBUTION**

Veľkoobchod s liehovinami a nealkoholickými nápojmi

ideálna voľba pre: • svadby • stužkové • firemné akcie

**! super ceny**    **aj malopredaj**    **bohatá ponuka**

Záskalie 1324/2, smer Nové Nosice (pod cintorínom) | ☎ 0917 972 080

**PÚCHOV KROKODIL**  
www.KROKODILIAFARMA.SK

0903 475 063

SLOVENSKÉ A ZAHRAŇIČNÉ VÍNA  
KOŇAKY · WHISKY · BRANDY  
DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA  
SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA

Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

**Lalra**  
M O D A

NAJLACNEJŠIE KABELKY  
Navštívte nás na Ul. Ferka Urbánka (vedľa Štefánky)

**estēe**  
STUDIO

Námestie slobody 562/1  
Púchov ( pod cirkevnou školou )  
0907 715 034

- Aplikácia kyseliny hyaluronovej
- Mezoterapia
- Diamantová mikrodermabrazia
- Kozmetické ošetrenia
- Kolagénové solárium
- Korekcia celulitídy rázovou vlnou
- Lymfodrenáž
- AROSHA bandáže
- Cukrová depilácia
- Magnetoterapia

www.esteestudio.sk

**1,4 € / liter ?**  
**Nie! 0,7 €!**

042 - 469 22 71    **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta  
**LacneVozenie.sk**    **ZADARMO!**

**La Cantina**  
PÚCHOV - Námestie slobody 1402 (na poschodí)

**UŽ OTVORENÉ!**

**TALIANSKA REŠTAURÁCIA A PIZZERIA**

Prijímame objednávky a rezervácie aj na rodinné oslavy,  
firemné posedenia, večierky - **0911 700 673**

**PIZZA ❖ CESTOVINY ❖ DENNÉ MENU**  
**TALIANSKE ŠPECIALITY ❖ TALIANSKE VÍNO**

**PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ**  
JUDr. ALENA VROCKOVÁ - ADVOKÁT

**CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ  
A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**  
[www.pureality.sk](http://www.pureality.sk)

**REKREAČNÁ CHATA**  
Rekreačná chata v Beluškých Slatinách  
s pozemkom o výmere 360 m<sup>2</sup>  
**Cena 23.500 €**

**ZÁHRADKA S CHATKOU**  
Záhradka s chatkou na Potôčkoch  
s pozemkom o výmere 554 m<sup>2</sup>  
**Cena 11.000 €**

**GARZÓNKA**  
Garzónka v Púchove, celková  
rekonštrukcia, výmera 27 m<sup>2</sup>  
**Cena 34.500 €**

**3-IZBOVÝ BYT**  
3-izbový byt v Púchove, zakrytá terasa,  
po rekonštrukcii, výmera 80 m<sup>2</sup>  
**Cena 72.000 €**

**POZEMOK NA VÝSTAVBU CHATY**  
Belušké Slatiny, je možné kúpiť aj  
polovicu pozemku, výmera 2 847 m<sup>2</sup>  
**Cena 11 €/m<sup>2</sup>**

**3-IZBOVÝ BYT**  
3-izbový byt v Beluši s dvomi balkónmi  
v novostavbe, výmera 74 m<sup>2</sup>  
**Cena 72.000 €**

**kontaktujte nás: 0944 005 377,  
0903 643 778, 0905 591 901**  
Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)