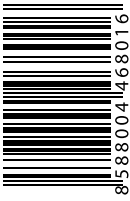


# PÚCHOVSKÉ NOVINY 1



## AKO PRESTAŤ FAJČIŤ ZA PÄŤ DNÍ

**Vandalizničili deťomz CVČ v Púchove úle** Novoročný príhovor primátora Mariána Michalca **Farebný cirkus dvoch farebných dám** Program DK na mesiac január **Pavel „Hirax“ Baričák - rocker, ktorý píše o láske**



### NOVÝ SVADOBNÝ SALÓN V PÚCHOVE

Nájdete nás na Ulici 1. mája 1455  
v budove Finančného centra  
(vchod vedľa Tatra banky)



Po - Pia: 12.00 - 17.00 hod.  
Sobota: po telef. dohode

Návštevu salóna je možné dohodnúť i mimo otváracích hodín, radi sa prispôbime Vaším požiadavkám  
**0908 228 828** [www.infiniti-svadobny-salon.sk](http://www.infiniti-svadobny-salon.sk)  
[info@infiniti-svadobny-salon.sk](mailto:info@infiniti-svadobny-salon.sk)

**www.puchov.sk**  
oficiálna stránka mesta

**ICE, s. r. o.**

[www.ice-elektro.sk](http://www.ice-elektro.sk)

**AKCIA!**

**PREDAJ  
A MONTÁŽ  
SATELITNEJ  
TECHNIKY  
SATELITNÝ  
KOMPLET**

už od **149 €**

**Predajňa  
značkovej  
elektroniky**

PANASONIC  
TECHNICS  
ORAVA, PHILIPS  
AIWA, GRUNDIG, OVP

Neplatené:  
STV 1, STV 2  
STV 3, MARKÍZA  
DOMA, TV JOJ  
TV JOJ PLUS  
TA 3, OČKO  
Z1, ČT 1, ČT 2  
ČT 4, ČT 24  
NOVA, PRIMA,  
NOVA CINEMA  
PRIMA COOL  
TV BARANOV  
PUBLIC TV

Otvorené aj v sobotu  
od 8.30 do 12.00 hod

**Veľkoobchod a maloobchod elektro**  
Náhradné diely, súčiastky, konštrukčné  
prvky, meranie a regulácia

**Výpredaj fotoaparátov:  
50% ZĽAVY**

**Predaj robotických  
vysávačov I-ROBOT**  
cena od **299 €**

1. mája 974 (Lánska), POVAŽSKÁ BYSTRICA

Tel./fax: 042/4321343, e-mail: [ice@stonline.sk](mailto:ice@stonline.sk)

Po - Pia: 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00, So: 8.30 - 12.00



## NOVÝ ROK ZAČAL TRAGICKOU NEHODOU



**KEDY?**

Po - Pia:  
7:00 - 16:00  
Sobota:  
7:00 - 12:00

**KDE?**

AB - STAVEBNINY  
Stavebné a strešné centrum  
Lúky 521  
Tel: 0948 421 119  
042 / 4690 088

AB - STAVEBNINY  
Všetinská cesta 4310  
(byvle HAFBac)  
Tel: 0944 351 783

## AB-STAVEBNINY

Ďakujeme všetkým zákazníkom  
za prejavenu dôveru v roku 2013  
a prajeme úspešný vstup do Nového roku 2014

Kolektív AB STAVEBNÍN

## EDITORIAL

Tolko upratovania, príprav, nákupov, zdobenia, balenia darčiekov, tolko námahy a snahy... Chvilku leňošenia, pozerania rozprávok a vianočných filmov... Okamihy rodinnej pohody, radosti, objatí a návštev dlho nevidených... A je to tu. Opäť po sviatkoch, ktoré vždy prebehli ako voda. Stálo to však za to, no nie? Verím, že ste ich mali krásne a spravili ste si ich také, aké ste chceli, aby boli. Ajs prejedaním a preplneným bruchom, ktoré k nim nepochybne patria. Po Vianociach, najkrajších sviatkoch v roku, prichádza Silvester a spolu s ním rozlúčka so starým pánom – rokom 2013. Nie je žiadnou novinkou, že vždy keď sa rok s rokom stretne, bilancujeme uplynulých 365 dní a plní nádeje sa tešíme na tie nastávajúce. Práve v tomto čase nás naplňujú rôzne pocity. Spomíname na najsilnejšie a najšťastnejšie chvíle v roku 2013 a chceme si ich zaryť do pamäte na čo najdlhší čas. Radost strieda smútok pri spomienke na chvíle najsmutnejšie a najťažšie. Je nám ľúto za tým, čo sme v tomto roku stratili a za mnohými ľuďmi, ktorým sme museli dať zbohom. Možno lutujeme niektoré rozhodnutia a radi by sme vrátili čas... Ten však nezastavíme a zbytočne je plakať nad rozliatym mliekom. Veď načo aj, čaká nás ešte 8760 hodín na to, aby sme to buď napravili, alebo sa poučili a na budúce rovnakú chybu nespravili. Predsa len koniec roka nie je o slzách, ale odvaha a noví šanci vykrôčiv vpred po tejsprávnej ceste.

Dávate si novoročné predsavzatia? Ruku na srdce, po koľký rok znejú rovnako? Koľkokrát sa vám ich podarilo dodržať a naplniť? Naplňujú vás radosťou, alebo úzkosťou z pocitu zlyhania? Ak ste nad tým nikdy nepremýšľali, teraz je ten správny čas. Energii venujte iba tomu, čo vám robí dobre. Neberte ma doslovne, ak vám robí dobre cigareta, ktorá vám už dlhý čas spôsobuje zdravotné problémy, kľamete samých seba, ak sa prestanete snažiť skončiť fajčením. Dôležité však je uvedomiť si, že nielen príchod nového roka je jediným hraničným bodom, kedy treba bilancovať, sľubovať a dávať si nové ciele. Prečo to nerobíme pri príchode každého nového mesiaca? Každého nového týždňa, alebo ešte lepšie každého nového dňa? Večer v posteli máte čas iba pre seba, popremýšľajte nad tým, aký bol. Za čo ste vďační a naopak, na čo veru pyšní nie ste a čo treba napraviť. Zaspávajte s pocitom, že každé ráno vyjde opäť slnko a znovu máte príležitosť vstať z posteľe pravou nohou. Pokúsiť sa napraviť včerajšok a pripraviť sa na krajší zajtrašok. Nepochybne tak aj naše predsavzatia, ciele a sny naplníme rýchlejšie a efektívnejšie, ako keď sa nad sebou zamyslíme iba raz za rok. Preto vám všetkým želim nielen šťastný nový rok 2014, ale najmä veľa krásnych a spokojných DNEŠKOV v ňom.

Veronika Klobučníková

# NOVOROČNÝ PRÍHOVOR

## primátora Mariána Michalca

Vážení spoluobčania, milí Púchovčania!

Stojíme na prahu nového roku 2014. Ten predošlý - rok 2013 - bol pre Púchov výnimočný. Bolo to už 770 rokov, čo sa v roku 1243 po prvý raz spomenul v listine kráľa Belu IV. Snažili sme sa dôstojne si pripomenúť toto výročie. Po viac ako 20 rokoch do Púchova pri tejto príležitosti zavítali aj potomkovia baróna Hoeninga, ktorý je pochovaný na našom cintoríne. Jeho pravnci z Nemecka a Talianska boli z návštevy nášho mesta veľmi dojatí a požiadali ma, aby som vám odovzdal ich úprimné poďakovanie a súčasne želanie všetkého najlepšieho v novom roku.

Uplnulý rok bol rokom viacerých jubileí. Centrum voľného času Včielka oslávilo polstoročie. Toto zariadenie nám každý rok prináša väčšie a väčšie úspechy a ocenenia. Jeho dlhoročná pani riaditeľka pani Eva Kováčová, ktorá odovzdala riaditeľskú štafetu, odišla do dôchodku. Chceme sa jej veľmi pekne poďakovať za všetko, čo pre naše CVČ spravila. Zhromaždila okolo seba kolektív ľudí, ktorí poskytujú pre rodičov záruku kvalitného a perspektívneho priestoru pre ich deti, a tým zase veľa možností pre trávenie ich voľného času. Eva Kováčová sa stala symbolom entuziazmu a pozitívnej energie. Aj naďalej bude v centre prítomná, aby svojou aktivitou pomohla pri rozbehu nových vecí.

Šesťdesiatku oslávila naša základná umelecká škola, ďalšia z vlajkových lodí školských a kultúrnych inštitúcií v Púchove. Niekoľkokrát do roka ich máme možnosť zažiť na výstavách aj koncertoch. Pri príležitosti svojich narodenín usporiadali hudobný večer v Malom župnom dome. Všetky stoličky boli obsadené. Počúvajúcu hudbu i spev žiakov a ich učiteľov si uvedomíte nielen ich muzikálnu zručnosť aj virtuozitu, ale najmä to neviditeľné množstvo času, ktorý tejto záľube obetovali. Dosahujú skvelú úroveň, ktorá v nás vzbudzuje pýchu, že sú z tohto mesta, že sú z našej školy. Pri záverečnej ďakovačke som sa rozhladol po auditóriu a nevidel som tam iba rodičov, priateľov alebo priaznivcov vystupujúcich. Pre do všetkým som videl ľudí, ktorí vnímajú

podujatie ako kultúrnu udalosť. Ako sviatok. Boli pekne oblečení, zdvorilí a vďační za každý jeden zážitok. Ticho počúvali a hlasným potleskom sa odmenili účinkujúcim za ich vystúpenia. Boli spoločenski, preukazovali úctu a slušnosť, po koncerte diskutovali a vyžarovala z nich príjemná nálada. K tomuto všetkému nás privádza kultúra. Je to dôležitá hodnota v živote ľudí. Výkony umelcov pozdvihujú všetkých na výšok. Nemusíte mať hudobný sluch či výtvarné videnie, aby ste boli schopní prijímať čaro a bohatstvo umenia. To, čo ovplyvňuje vašu osobnosť, posilňuje dobré správanie, vašu človečnosť, jedným slovom chochmes.

Pohľad na všetkých, ktorí na vystúpenia detí centra voľného času, umeleckej školy, ale aj materských a základných škôl u nás prichádzajú, vám ukáže širokú paletu ľudí, ktorí majú ku kultúre vrelý vzťah. Ktorí majú po nej hlad. A ktorí dávajú zmysel jej zachovaniu a pokračovaniu.

Presne pred 10 rokmi riaditeľ Makyty Marián Vidoman predal starý dom kultúry, na ktorého vzniku sa podieľala generácia našich rodičov. Jeho nový majiteľ dal najprv rozpíliť fontánu v átriu. Do zberu. Potom vytrhal sedadlá z kinosály. Následne padli aj nástenné drevené reliéfy z estrádnej sály. A napokon sa celá zmenila na čínsky obchod. Niektorí to barbarstvo ospravedlňovali, že kultúra aj tak nikdy neubezrávna zážitost, že na seba nezarobí. To je pravda. Ale keby sme toho mali držať, tak neexistujú ani školy alebo nemocnice.

Ocitli sme sa vtedy pred ťažkým rozhodnutím ako ďalej. Zvolili sme náročný cieľ: postaviť nové divadlo. Nikto na Slovensku to po revolúcii nespravil. Na stavbu nového divadla navyše neexistujú žiadne granty z Európskej únie. A keď sme začali stavať, majiteľ starého kulturáku nám zablokovať práce. Spomínate si? - rok a pol sa stálo.

Pamätám si i tých, čo s ním pred voľbami narýchlo podpísali akési zmluvy, no verejnosť sa ich nikdy neodvážili ukázať. A len čo sme objekt v roku 2013 dostavali, tak sa znova tí istí ľudia snažili zabrániť jeho skolau-

dovaniu. Neuspeli, Divadlo v Púchove žije. Hrá sa v ňom, premietajú sa filmy, organizujú sa výstavy, gymnazisti mali prvé stužkové, jubilanti svoje stretnutia, poriadajú sa čítačky kníh slovenských autorov. Keď som v decembri sedel so svojou malou dcérou na Spievankove alebo následne na muzikáli Perinbaba a videl okolo seba ostatné mamičky a oteckov s ich ratolesťami hltajúcimi každý jeden okamih na javisku, počíval som zadosťučinenie. Od otvorenia divadla sú všetky predstavenia vypredané. Vždy je plná sála. Všetci títo ľudia sú pre nás dôkaz, že to stálo za to. Aj námaha, aj starosti, aj ten boj. I peniaze, ktoré sme si na divadlo museli požičať, a bez ktorých by sa to nikdy nedalo zrealizovať. Veď keby v meste chýbala škola a potrebovali by sme ju našim deťom postaviť, požičili by sme si rovnako. Pretože vzdelávanie a kultúra sú pre nás hodnoty, ktoré sme Púchovčanom povinní zabezpečiť. Pretože žiadne mesto nemá taký balík vlastných peňazí k dispozícii. A pretože ich dokážeme normálne splácať a ľudia môžu tento kultúrny stánok užívať.

Dovoľte, aby som sa poďakoval všetkým poslancom mestského zastupiteľstva - minulým aj súčasným, tiež svojim kolegom, pracovníkom kultúry i členom ochotníckych súborov, a samozrejme, aj vám, milí spoluobčania, za prácu i podporu, vďaka ktorým máme v Púchove nové divadlo. Sme na toto dielo hrdí!

V rozpočte mesta sú od roku 2014 schválené finančné prostriedky na dva nové programy. Tým prvým chceme podporovať bývanie. Každý Púchovčan, ktorý tu vlastní byt alebo dom, má v ňom trvalý pobyt a má vyrovnané voči mestu všetky svoje záväzky, získa peňažný príspevok. Jeho výška sa má vyrovnávať výške dane z nehnuteľností. Ten druhý je určený podnikateľom. Malým a stredným. Živnostníkom alebo menším firmám, ktoré v Púchove vlastní nehnuteľnosť a používajú ju na podnikanie. Aj tí dostanú od mesta peňažný príspevok. V roku 2014 by takýchto malých firiem malo byť až 65. A v každom ďalšom období chceme rozširovať okruh podmienok, ktoré by umožnili profit ešte väčšiemu okruhu



V sieti slovenských knižkupectiev  
od 26. novembra 2013

**Púchov**  
**11. 2. 18:00**  
Kinosála  
v mestskom divadle

TIBOR ELIOT ROSTAS  
**MLČANIE II.**  
ROZHLASOVÉ ESEJE O LABYRINTE SVETA  
**BESEDA**  
S AUTOGRAMIÁDOU





podnikateľských subjektov. Napríklad takým, v ktorých nájdú zamestnancie púchovskí vysokoškooláci. Ako som povedal, oba programy finančnej podpory sú účinné už od tohto roka a mesto potrebné zdroje už aj vyčlenilo.

Musím vás informovať, že na konci roku 2013 bol na prokuratúru v Považskej Bystrici doručený podnet od pána Mariána Vidomana proti vyplácaniu príspevkov ľuďom na bývanie a malým a stredným podnikateľom. Už sme si na jeho podnety zvykli. Pravidelne sa objavujú, keď má Makyta zaplatiť dane a v minulosti sme ich museli dokonca vymáhať exekučne. Pán Vidoman cíti diskrimináciu.

Pristavme sa; Pán Vidoman získal Makytu pri veľkej privatizácii. Keď sa v deväťdesiatych rokoch privatizovali fabriky, štát ich odovzdal za iba približne 18% ich účtovnej hodnoty. Malí a strední podnikatelia takúto možnosť nemali. Budovali svoje firmy od píky, za všetko museli zaplatiť plnú cenu! Nikto im nič neodpustil. Oni neboli diskriminovaní? (Ja si ešte pamätám tie časy, keď pán Vidoman prišiel do Púchova: v baloniaku, na starej škodovke a býval na slobodárke.)

Živnostníkom, malým a stredným firmám žiadna vláda nedala nikdy žiadne stimuly. Tie sa rozdeľujú veľkým. Malí a strední to vždy zodpovedajú zaplatia. Ak sme sa v Púchove rozhodli programovo podporovať práve malých a stredných, zatiaľ čo štát vždy a za každým podporuje len tých veľkých, je to diskriminácia? A kto tu je vlastne diskriminovaný?!

Keď ľudia investovali do svojho bývania, kúpili si byty, postavili alebo opravili svoje domy, brali si na to pôžičky alebo hypotéky. Ručia za ne práve tými vlastnými bytmi a domami. Najmä u mladých rodín sa obvykle jedná o jediný majetok, čo vôbec majú. To je ten dôvod, ktorý sme zohľadňovali, keď sme rozhodovali o poskytnutí im príspevku na bývanie! Aj pán Vidoman

ručil svojim osobným majetkom, keď si Makyta brala úvery? Kto tu má mať dôvod k nespokojnosti?!

Vážení spoluobčania, chcem vás ubezpečiť, že mesto Púchov vyplatí aj príspevok na bývanie, aj príspevok pre malých a stredných podnikateľov. Som presvedčený, že oboje nikoho nediskriminujú a sú v súlade nielen so zákonmi, ale aj dobrými mravmi. Ako štát, keď poskytuje podporu napríklad ľuďom sociálne odkázaným, nemôžu sa ostatní hnevať, že ju nedostanú, aj naša úsilie smeruje adresne k práve tým skupinám ľudí a podnikateľov, u ktorých sa ich účinok pozitívne prejaví najviac. Veríme, že peniaze použijete na skvalitnenie vášho života a rozvoj vášho zázemia.

V roku 2014 plánujeme ďalšie investície do zvyšovania štandardov a komfortu v meste. Najväčší balík peňazí putuje do Horných Kočkovíc. Dôjde ku generálnej oprave Lichardovej ulice a najvýznamnejšia cestná rekonštrukcia sa bude týkať Továrenskej ulice, od zjazdu za železničným mostom smerom ku kostolu. Do druhej polovice sa prekloní aj výstavba novej železničnej stanice. V lete sa bude asanovať zhlavie za mostom a začne sa budovať nové premostenie pre napojenie nových ciest do Nosíc a Kočkovíc. Všetky práce na tomto diele budú definitívne ukončené na jar 2015.

Na Hoenningove námestie nadviažeme vytvorením nového lokálneho námestíčka okolo základnej umeleckej školy. Azda najvýznamnejšia architektonická obnova sa udeje na objekte domu smútku na hlavnom mestskom cintoríne, pričom zachováme jej pôvodné tvarové riešenie. Táto revitalizácia predurčí aj náš postup pri domoch smútku v ostatných častiach mesta. Taktiež budeme pokračovať v rekonštrukciách prepojení v sídliskových útvaroch, ďalších ciest a chodníkov, ako aj detských ihrísk.

Dvetisícštrnásť rok bude významný

aj politicky. Hneď trikrát pristúpime k volebným urnám. Najprv pri voľbe prezidenta, následne europoslancov a v novembri k voľbám do mestského zastupiteľstva.

Považujem za korektné vysloviť svoje rozhodnutie pokračovať v práci, ktorú sme mali možnosť spoločne s celým tímom doteraz v Púchove urobiť. Budem si považovať za česť znova sa uchádzať o vašu dôveru a rovnako budem rád, ak sa tak rozhodnú i moji kolegovia, s ktorými sme doteraz preferovali jediný spôsob prejavu dobrej správy nášho mesta - výsledky. Tie, ktoré vidíte, po ktorých chodíte, jazdíte, v ktorých so svojimi rodinami žijete. Púchov je dnes iný ako v minulosti. Je však ešte množstvo vecí, ktoré chceme ďalej zlepšovať a zmeniť.

Mám za poctivé otvorene vyslať signál, v čom by mali spočívať najdôležitejšie priority pre nasledujúce obdobie. V rokoch 2010-2014 bolo hlavnou prioritou dokončenie a sprevádzkovanie divadla. Od roku 2015 jednoznačne kompletná rekonštrukcia našich škôl! Základných aj materských.

Už šesť rokov totiž vláda nevyhlásila žiadnu výzvu, ktorou by podporila generálne opravy škôl v mestách a obciach. A ako bolo avizované, nestane sa tak ani v novom programovacom období 2014-2020. Smerovanie štátu sa má uberať úplne opačným smerom - školy budú rušiť. A nebude to po prvýkrát, keď sa peniaze z eurofondov rozpustia na nezmyselné nákupy. Napríklad v štruktúrach ministerstva obrany na nepotrebné vozidlá či nefunkčnú techniku.

Nemôžeme čakať, že sa v Bratislave niekto spamätá. Mesto Púchov už v rozpočte na tento rok schválilo prostriedky na dopracovanie projektovej dokumentácie na rozbehnutie úplnej rekonštrukcie našich zariadení. Musíme to pripraviť a urobiť hneď na začiatku nového funkčného obdobia 2014-2018. Aby to súčasní žiaci škôl ešte stihli

ako študenti aj užiť. Celý proces treba rozpracovať tak, aby sa v jednom roku vymenili okná na všetkých školách naraz. V druhom roku aby sa všetky objekty naraz zateplili. A naostatok vo všetkých vykonať úpravy vnútorných priestorov. Kumuláciou objemu prác zvýšime tlak na lepšiu cenu. Ako som zmienil, tento záber musí zahŕňať všetky naše školy: základné a vzápätí materské.

Bude to veľká výzva. Od prvých dní tohto roku sa budem snažiť získať pre jeho podporu čo najviac ľudí. Skúsených a zodpovedných. Mienim ich ako primátor oslovovať, aby zvažovali svoju osobnú angažovanosť vo veciach verejných a v prospech obyvateľov mesta. Budem sa snažiť obracať sa na tých, ktorí si už v minulosti mohli získať vašu dôveru, či ako vaši susedia, kolegovia alebo jednoducho slušní a šikovní ľudia. Aby ste už teraz mohli hodnotiť ich renomé, plusy i mínusy, skrátka, netahať ako zajacov z klubúka niekoho, o kom ste v živote nepočuli.

Vážení spoluobčania, milí Púchovčania,

v roku 2013 sa Púchov stal najkrajším mestom na Slovensku. Zaslúžilo sa o to 37 212 hlasov, ktoré v celoštátnej ankete Slovakregiónu získal. Boli to hlasy od vás, ale aj od ľudí, čo prišli do Púchova ako návštevníci. Tešíme sa z tohto výsledku a veľmi si ho vážime. Každému, kto za Púchov hlasoval, sa u nás môže páčiť nič iné. Jedno ale majú všetci spoločné - majú k tejto zemi kladný vzťah. Nikoho, kto by nechcel, nemožno donútiť, aby vyjadril: Púchov sa mi páči! Ďakujem vám za všetko, za akúkoľvek maličkosť, ktorá v dobrom vzťahu k nášmu mestu prispela k tomu, že ho považujete za svoj domov a máte ho radi.

O to viac si vážim každého, kto pomáha dobré meno Púchova šíriť aj za jeho hranicami. Okrem našich opakovaných mažoretkových majstroviek Európy mi dovoľte poďakovať sa a zablahoželať aj majstrom Európy v karate Matejovi Chudému, európskemu šampiónovi - včelárovi Jankovi Kuchtovi a, samozrejme, našim dvom svetovým šampiónom: majstrom sveta v cyklistickej časovke družstiev Petrovi Velitsovi a majsterke sveta bikiny-fitness Sabine Plevákovej. Želám im veľa energie a športového zdraru, aby sa im darilo aj v novom roku 2014!

Vám, milí priatelia, prajem pevné zdravie, pokoj a šťastie vo vašich domovoch.

**Marián Michalec**  
primátor mesta Púchov



## Čo týždeň dal

alebo prehľad dôležitých udalostí týždňa pre život v tejto krajine

□ Každý dospelý Slovak má novú elektronickú schránku – na ústrednom portáli verejnej správy [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk) ich sprístupnila Národná agentúra pre sieťové a elektronické služby. Podľa oficiálneho stanoviska tlačového a informačného odboru Úradu vlády SR je cieľom tohto kroku umožnenie elektronickej komunikácie občanov a podnikateľov s verejnou správou. Elektronickú správu pritom tvorí najmenej jedno elektronické podanie, či elektronický úradný dokument - napríklad odpoveď orgánu verejnej moci. Štyri a pol milióna elektronických schránok bolo vytvorených v rámci Operačného programu informatizácia spoločnosti, spolufinancovaného z Európskeho fondu regionálneho rozvoja. Sú dostupné na stránke <https://schranka1.slovensko.sk>, prihlásiť sa však do nich dá len s aktivovaným elektronickým občianskym preukazom.

□ Ešte pred Vianocami vydal Úrad verejného zdravotníctva varovanie pred nebezpečnou detskou kozmetikou, ktorá môže ohroziť zdravie a môže sa nachádzať aj na slovenskom trhu. Prvým nebezpečným výrobkom je krém pre deti s kamilkami značky Family Doctor s názvom Children's cream with camomile, výrobná dávka/typ: art No. 8520, EAN: 4823015918520. Výrobok pochádza z Ukrajiny a nachádza sa v 42 ml plastovej tube s obrázkom kamiliek a hlavy dieťaťa. Je určený špeciálne pre citlivú detskú pokožku. Krém obsahuje látku phenoxisopropanol (0,0428 percenta) – tá nesmie byť prítomná v nezmývateľných kozmetických výrobkoch. Nebezpečným je tiež tekuté mydlo na ruky značky Nickelodeon s názvom Dora the Explorer, výrobná dávka/typ: ref. en003, 5206642000100. Nachádza sa v 300 ml plastovej nádobe s pumpičkou. Výrobok predstavuje mikrobiologické riziko, bolo v ňom zistené prekročenie povoleného obsahu mikroorganizmov. V prípade použitia a kontaktu s poškodenou detskou pokožkou by mydlo mohlo spôsobiť infekciu.

□ Od 1. januára musia slovenské televízie vysielat bez výkyvov hlasitosti – nariaďuje im to vyhláška ministerstva kultúry, ktorou sa ustanovujú podrobnosti o technických požiadavkách na zvukovú zložku programovej služby. Sprievodným javom bude aj vyrovnanie hlasitosti medzi jednotlivými stanicami slovenských vysielateľov.

□ Ministerstvo životného prostredia ustúpilo od zámeru upraviť podmienky vývozu vody za hranice Slovenska. Novela vodného zákona, prípravu ktorej envirorezortu nariadila vláda na minuloročnom výjazdovom zasadnutí v Gabčíkove, sa stretla so silným odporom aktivistov – podľa nich mala umožniť biznis s vodou. Minister Peter Žiga obvinenia odmietol – podľa jeho slov mala byť záujmom rezortu práve ochrana vodných zdrojov.

Prípravila -elzet-

# Šesťdesiatročné jubileum Zborov pre občianske záležitosti sa OSLAVOVALO AJ V PÚCHOVE

Ako sme vám už v nedávnom článku dali na známosť, 60 rokov od vzniku Zboru pre občianske záležitosti sa v celoslovenskom meradle oslavovalo už 25. septembra v divadle J.G.Tajovského vo Zvolene. Na akcii s názvom „Život v obradoch“ sa odovzdávali významné ocenenia v podobe zlatých srdiec. Z každého kraja bola ocenená jedna osoba. Držiteľom zlatého srdca je aj Irena Kováčiková. Bola ním ocenená pri príležitosti 55. výročia ZPOZ-u predtým, ako odišla na dôchodok. Oceňovalo sa nedávno aj priamo v Púchove. Slávnostné zasadnutie sa konalo v Župnom dome, kde boli ocenení ľudia z radov našej Regionálnej rady ZPOZ-u, ktorých navrhli starostovia a primátori.

Ľudia, ktorí pracujú v Zboroch pre občianske záležitosti, sprievádzajú človeka od narodenia až po smrť v rôznych obradoch. Vznikli v roku 1958 a v začiatkoch sa ich činnosť zameriavala len na základné tri obrady – občiansky sobáš, uvítanie dieťaťa do života a občiansky pohreb. „Po revolúcii v roku 1989 sa zdalo, že ich činnosť už nebude potrebná, že všetky páry sa budú sobášiť v kostoloch, že všetky deti sa budú krstiť iba v kostoloch, ale situácia ukázala, že občianske obrady pretrvali a bola potrebná aj pomoc nejakého orgánu, ktorý by zabezpečoval novú metodiku v novej dobe. Aby účinkujúci nevystupovali s prežitými textami. Tak vzniklo v roku 1991 OZ Zbory pre občianske záležitosti – Človek človeku,“ vysvetľuje tajomníčka Ústrednej rady ZPOZ Viera Hudcová. „Práca Zborov v minulosti, či dnes, je určená človeku. Vždy to bolo o človeku, o úcte, o väžení si svojich spoluobčanov.“ Po revolúcii si spoločenský život vyžiadala nové obrady a slávnosti, ktorých by malo byť dnes už takmer

neexistovala žiadna iná kultúrna zložka, ZPOZ-y nahradili celú miestnu kultúru,“ dopĺňa Viera Hudcová.

Okrem Ústrednej rady veľkú úlohu v činnosti Zborov zastávajú ich regionálne rady. Na čele tej našej bola dlhé roky Irena Kováčiková. Dnes je stálou členkou a v Púchove pôsobí ako obradárka. „Veľmi rada v tejto oblasti pracujem,



Dlhoročná púchovská obradárka Irena Kováčiková je držiteľkou ocenenia Zlaté srdce.

päťdesiat. „Patria medzi ne významné jubileá obcí, prijatie rodákov, delegácií, oceňovanie darcov krvi, učiteľov, športovcov a mnohé ďalšie slávnosti. Všetko si to vyžadovalo určitú atmosféru a prezentáciu obce navonok. V malých obciach, kde

lebo aj dnes sme mali možnosť vidieť, že v ZPOZ-e sú dobrí ľudia. Keby si mali spočítať, koľko času strávia pri príprave, koľko na obradoch... Je to práca, ktorá sa nedá zaplatiť, ale ľudia sú tu veľmi srdeční, robia to s láskou, a to mi dáva silu. Som

Pri príležitosti 60. výročia vzniku ZPOZ Regionálna rada združenia ZPOZ Človek – človek a Považské osvetové stredisko v Považskej Bystrici, na základe návrhov miest a obcí, udeľujú ocenenia členom zborov pre občianske záležitosti za dlhoročnú aktívnu prácu a významný prínos v činnosti zborov pre občianske záležitosti:

- **Božena Zigová** – dlhoročná aktívna členka zboru pre občianske záležitosti, v súčasnej dobe aj kronikárka obce Plevník - Drienove ,
- **Lubomíra Porubčanová** – dlhoročná členka zboru pre občianske záležitosti v Ladcoch,
- **Štefánia Truchlá** – dlhoročná členka zboru pre občianske záležitosti v Dubnici nad Váhom (od roku 1980), smútočné rozlúčky robí citlivo, rozvážne a dôstojne,
- **Božena Pecková** – dlhoročná členka zboru pre občianske záležitosti v Záriečí, ktorá okrem iného zabezpečuje dôstojné smútočné rozlúčky na cintoríne,
- **Miriám Gajdošíková** – dlhoročná veľmi aktívna recitátorka zboru pre občianske záležitosti v Púchove,
- **Hedviga Šulcová** – poslankyňa MsZ, dlhoročná obradárka zboru pre občianske záležitosti v Púchove,
- **Miroslav Kubičár** – viceprimátor mesta Púchov, dlhoročný obradár zboru pre občianske záležitosti v Púchove,
- **Jana Janičková** – dlhoročná členka zboru pre občianske záležitosti v Lysej pod Makytou, matrikárka, aktívne sa podieľa na príprave a realizácii slávnostných podujatí,
- **Silvia Štrbová** – členka zboru pre občianske zá-

žitosti v Mestečku, vedie aj pamätnú knihu,

- **Katarína Miškárová** – aktívna členka zboru pre občianske záležitosti v Dohňanoch, do občianskych slávností vo veľkej miere zapája deti základnej školy,
- **Eva Brídžiková** – dlhoročná členka zboru pre občianske záležitosti v Hornej Marikovej, matrikárka obce, v tomto roku sa dožila významného životného jubilea,
- **Viera Beláková** – dlhoročná členka , recitátorka a speváčka zboru pre občianske záležitosti v Udiči,
- **Zita Šlesarová** – dlhoročná členka a obradárka zboru pre občianske záležitosti v Lednických Rovniach,
- **Lubica Pazderová** – starostka obce Visolaje, aktívne sa podieľa na príprave a realizácii slávnostných podujatí v obci ,
- **Olga Kušnieriková** – dlhoročná členka regionálnej rady združenia ZPOZ Človek – človeku,
- **Viera Paganíková** - dlhoročná členka zboru pre občianske záležitosti v Dohňanoch, matrikárka, členka regionálnej rady združenia ZPOZ Človek človeku,
- **Eva Vysudílová** – dlhoročná členka zboru pre občianske záležitosti v Udiči, matrikárka, predsedníčka regionálnej rady združenia ZPOZ Človek človeku, v tomto roku sa dožila významného životného jubilea.



v Zbore veľmi rada a pokiaľ budem môcť, tak by som veľmi rada pokračovala v tejto práci aj do budúcnosti," povedala Irena Kováčiková.

Súčasnou predsedníčkou našej Regionálnej rady je Eva Vysudilová z Udiče. Členkou Zborov je od svojich desiatich rokov. Začínala ako žiačka základnej školy. Pani učiteľky rady využívali aktívne deti, ktoré si už vtedy uvedomovali, že patria k zborom. „Vtedy nás tak prezentovali, lebo predsedníčka ZPOZ-u bola pani učiteľka z Udiče a ona do nás vštepila, že to robíme, pretože sa to ľuďom páči. Oslovilo ma to, lebo je to záľuba, ktorá hneď ukáže reakciu druhého človeka,“ reagovala súčasná predsedníčka. „Ako študentka na gymnáziu som v tom pokračovala a keďže od 1983 robím matrikárku, tak mi to zostalo,“ doplnila.

Zablahoželať Zborom k ich jubileu prišla aj riaditeľka Považského osvetového strediska, ktoré ako regionálne kultúrne zariadenie spolupracuje so všetkými inštitúciami a miestnou samosprávou v celom regióne. Zbory pre občianske záležitosti nevynímajú. „Spolupracujeme s Regionálnou radou OZZPOZ pri organizovaní regionálnych prehliadok. Sú to prehliadky činností jednotlivých kolektívov. Každý rok je daná nejaká téma prehliadky a na základe koncepcie a podmienok jednotlivých ročníkov sa ich Zbory zúčastňujú. Okrem toho spolupracujeme aj v rámci metodologickej činnosti. Organizujeme rôzne semináre napríklad spoločenský protokol, či obradové rečníctvo,“ uviedla riaditeľka osvetového strediska Daniela Čizmarová. Práve regionálna rada oslovuje všetky členské obce, aby sa zapojili. „Oslovujeme jednotlivé kolektívy ZPOZ-u, aby sa nebáli a skúsili, lebo na prehliadkach sa učia. Vidia obrady, príhovory, počujú básničky, piesne a môžu to potom preniesť do svojho kolektívu,“

vysvetľuje Eva Vysudilová a pokračuje: „Raz sú to občianske obrady uzavretia manželstva, alebo jubilejné sobáše či víťanie detí do života. Každý kolektív ide do regionálnej prehliadky s tým, aby ukázal, ako jednotlivé obrady robia oni.“ Ide o postupovú súťaž, z regionálneho kola sa víťazi zúčastňujú krajského kola a napokon sa tie najlepšie kolektívy stretnú na celoslovenskej prehliadke.

Ak by sa vám zdalo, že kultúrny život plný obradov je iba v mestách a obciach, ktoré sú členmi občianskeho združenia ZPOZ, nie je tomu tak. Každá obec v zmysle Zákona o obecnom zriadení je povinná robiť tieto obrady, či je členom Zborov, alebo nie je. „Výhody pre nás, ktorí sme členmi Združenia, sú také, že sa stretávame pri rôznych príležitostiach, učíme sa novým veciam, dostávame nové scenáre, zborník, časopis. Všetko nové sa tam dočítame a dozvieme. Samozrejme nedá sa povedať, že tí, ktorí nie sú členmi, sú nejakí zakrpatení, veď dnes je taká doba, že si môžu potrebné informácie vyhľadať napríklad na internete. Ale vždy je lepšie raz vidieť, ako dvakrát si prečítať,“ myslí si Irena Kováčiková a pre všetkých členov Združenia ZPOZ pridáva blahoželanie kich šesťdesiatinám: „Želám Zborom, aby vytrvali, naďalej fungovali a prinášali ľuďom radosť a spokojnosť.“

Dlhoroční aktívni členovia z nášho regiónu boli na oslave 60-ty ZPOZ-u ocenení. Z dovedna sedemnástich ocenených boli traja Púchovčania – recitátorka Miriam Gajdošíková a dlhoroční obradári Hedviga Šulcová a Miroslav Kubičár.

-werk-



## GYMNAZISTI V ÁZII

**Comenius T.I.M.E. – multilaterálny projekt európskych stredných škôl z Fínska, Turecka, Poľska, Veľkej Británie, Rumunska, Talianska a nášho gymnázia, mal koncom uplynulého kalendárneho roka svoje ďalšie pokračovanie. Vycestovali sme do Turecka, konkrétne do pulzujúcej metropoly - Istanbulu.**

Po tom, ako sme úspešne zvládli hostovanie šiestich krajín u nás na Slovensku, opäť prišiel rad na nás. A tak sme my, štyria študenti púchovského gymnázia, poballili kufré a vydali sa na dlhú cestu.

Už počas jazdy minibusom z miestneho letiska nám bolo jasné, že Istanbul nie je len krásny, ale aj obrovský. Počtom obyvateľov by sa doň naše Slovensko zmestilo štyrikrát. A čo sme počas nasledujúcich dní zažili?

Kde začať?! V rámci tohto projektu každý z nás býval u jedného tureckého študenta doma. Musím uznať, že to bola skvelá skúsenosť. Získali sme s nimi bližší vzťah, spoznali sme ich rodiny a o to lepšie ich kultúru. Všetci štyria sme sa zhodli v tom, že ľudia sú tam veľmi pohostinní a úslužní. Prijali nás s veľkou

radosťou a cítili sme sa v rodinách ako doma. Mali sme možnosť vyskúšať čo to z ich národnej kuchyne, ktorá bola vynikajúca.

Práca v škole spočívala v absolvovaní prezentácie o tom, ako správne vytvoriť fotoreportáž a prednáške skutočného fotoreportéra, ktorého publikoval aj známy National Geographic. Získali sme potrebné know-how a nasledujúci deň mal každý zmiešaný medzinárodný team za úlohu vytvoriť fotoreportáž na konkrétnu tému, podľa miesta určenia. Jedna zo skupín strávila deň v stacionári pre autistické deti, ďalšia v redakcii najpredávanejších miestnych novinách Sabah, iná u profesionálnych záchranárov. Nami zhotovené fotoreportáže boli odoslané do Fínska, kde budú partnerskou školou vydané vo forme novin.

V rámci poznávania Istanbulu sme videli jeho ázijskú aj európsku časť, Modrú mešitu, múzeum Hagia Sofia, najstaršie trhovisko Grand Bazar a plavili sme sa loďou cez Bospor. Všetko dýchalo Orientom, z každej strany sme cítili rôzne vône typických korenín, ovocia čajov a sladkostí. Neobyčajným zážitkom bolo nakupovanie na trhu, kde sa, ako je v Turecku zvykom, zjednávajú ceny. Na vlastnej koži sme okúsili úplne inú kultúru, spoznali iný životný štýl.

Našli sme si nových kamarátov, urobili desiatky, možno aj stovky fotiek, spoločne sme niečo pekné vytvorili a odniesli sme si nespočetne veľa krásnych spomienok. Lúčenie bola tá najťažšia vec z celého týždňa, no teraz si môžeme s hrejivým pocitom na srdci povedať: „Máme kamarátov už aj v Turecku.“

**Simona Lihocká, IV.C  
Gymnázium Púchov**



**HORÚČA  
LINKA**

Pália vás otázky týkajúce sa diania v meste, na ktoré ste zatiaľ nedostali odpoveď? Spýtame sa ich za vás! Označené heslom „Horúča linka“ nám ich posielajte na adresu Púchovské noviny, Námestie slobody 1401, 020 01 Púchov alebo mailujte na adresu: puchovskenoviny@centrum.sk

## MESTSKÁ POLÍCIA

**Bolo zatvorené, bitku dostal majiteľ prevádzky**

Hliadka MsP zasahovala 20. decembra krátko pred polnocou pred prevádzkou na Moravskej ulici, kde podľa anonymného oznámenia malo dôjsť k hromadnej bitke. Na mieste našla majiteľa prevádzky, ktorého napadla skupina asi šiestich mladíkov, ktorí sa domáhali vstupu do už uzamknutej prevádzky. Majiteľ prevádzky vyšiel von a mladíkom oznámil, že prevádzka je zatvorená. Následne sa naňho vrhli a začali ho biť. Pri bitke mu vypadol mobilný telefón, ktorý už nenašiel. Keďže majiteľ prevádzky mal viditeľné poranenia, hliadka mu odporučila, aby vyhľadal lekárske ošetrenie a celý prípad oznámil na políciu.

**Rušil nočný pokoj**

Hliadka MsP zasahovala 28. decembra krátko po polnoci v bytovke na Okružnej ulici, oznamovateľ sa sťažoval na rušenie nočného pokoja v byte na druhom poschodí. Majiteľ bytu sa správal hlučne, vykrikoval a mal nahlas pustenú hudbu. Svojím konaním naplnil skutkovú podstatu priestupku proti verejnému poriadku za ktorý mu bola uložená bloková pokuta vo výške 20 eur. Na mieste si prevzal šek a blok na pokutu vo výške 20 eur nezaplatenú na mieste. Hliadka ho tiež poučila o lehote splatnosti.

**Nezmestil sa do kože**

Hliadku MsP privolali na Spojovú ulicu, kde sa podľa telefonického oznámenia mala nevhodne správať skupina ľudí. Hliadka našla na štvrtom podlaží ženu, ktorá sa hádala s mladým Rómom. Žena uviedla, že mladík sa dožaduje stretnutia s jej 13-ročnou dcérou a ona bola proti. Mladý muž celý čas používal vulgárne výrazy a hlasité správanie, s ktorými neprestal ani po upozornení mestských policajtov. Následne bol dvakrát vyzvaný na predloženie dokladu totožnosti, čo odmietol a uviedol, že ho nemá. Na základe toho bol upozornený, že bude predvedený na oddelenie MsP v Púchove, poprípade na OO PZ SR Púchov za účelom zistenia jeho totožnosti, načo on okamžite reagoval slovami, že on nepôjde nikde a nikto nemá dôvod ho niekam predvádzať a že do uvedenej bytovky si prišiel iba vyjasniť vzťahy so svojou bývalou kamarátkou. Keďže odmietal uposlúchnuť výzvy polície, použili proti nemu donucovacie prostriedky a predviedli ho na oddelenie MsP. Cestou sa ešte členovi hliadky vyhrážal, že si to s ním v civile vybaví. Po zistení totožnosti mu udelili pokutu vo výške 15 eur.

**Dobrovoľne nechceli, predviedli ich nasilu**

Donucovacie prostriedky musela použiť hliadka MsP hneď dvakrát v priebehu štvrtých hodiny 29. decembra nadržanom. V prvom prípade predviedli na oddelenie Púchovčana, ktorý neuposlúchol výzvu polície na Ulici 1. mája. Za rušenie nočného pokoja predviedla hliadka za použitia donucovacích prostriedkov za účelom zistenia totožnosti muža z Dohnian, ktorý rušil nočný pokoj na Ulici F. Urbánka. V oboch prípadoch sú priestupky v riešení.



*Kým počas celého roku 2013 nezomrel na cestách Púchovského okresu ani jeden človek, v novom roku vyhasol mladý život hneď v prvý deň. Pri nehode v Zárieči vyhasol život 17-ročného mladíka.*

FOTO: ODI Považská Bystrica

## POLÍCIA INFORMUJE

**Nový rok začal tragicky, v Zárieči zomrel pri dopravnej nehode 17-ročný mladík**

Život 17-ročného mladíka si vyžiadala na Nový rok tragická dopravná nehoda, ktorá sa stala necelé štyri hodiny po privítaní roku 2014 v Zárieči. Iba 16-ročný mladík bez vodičského preukazu nezvládol riadenie automobilu Škoda Fabia a narazil do oplotenia rodinného domu. Pri nehode vyhasol život jeho 17-ročného spolujazdca, mladík spolu s ďalším 19-ročným spolujazdcom utrpeli ľahké zranenia. Vodičovi namerali pri dychovej skúške policajti viac ako 1,7 promile alkoholu v dychu. Príčiny dopravnej nehody polícia vyšetruje. Púchovský okres sa môže v roku 2013 pochváliť nezvyčajne priaznivou bilanciou, keď pri dopravných nehodách nezomrel ani jeden človek. Tento rok si vyžiadal obeť už v prvých hodinách...

**Dentálna hygiena nadovšetko**

Policajti z Púchova vzniesli 14. decembra obvinenie pre prečin krádeže voči 27-ročnému mužovi z Trnavy. Obvinený muž 14. decembra v poobedňajších hodinách odcudzil v obchod-

nom dome v Púchove desať zubných kefiek, 92 kusov zubných pást, olivový olej a iné veci. Poškodenej spoločnosti krádežou vznikla celková škoda vo výške 378 eur. Obvinený bol za podobný čin v predchádzajúcich dvadsiatich štyroch mesiacoch odsúdený, pričom mu hrozí trest odňatia slobody na šesť mesiacov až tri roky.

**Odcudzil hliníkové dvere**

Policajti z Púchova vzniesli obvinenie pre prečin krádeže voči 51-ročnému mužovi z Púchova. Obvinený muž 29. decembra v skorých ranných hodinách v obci Nimnica v okrese Púchov odcudzil dva kusy hliníkových dverí, ktoré boli odložené v skladovacích priestoroch patriacich kúpeľom. Odcudzením dverí vznikla škoda vo výške 100 eur. Obvinený bol za podobný čin v predchádzajúcich dvanástich mesiacoch postihnutý, pričom mu hrozí trest odňatia slobody až na dva roky.

KR PZ Trenčín

**Vandali zničili deťom z CVČ v Púchove úle**

Bezohľadnosť niektorých „hrdinov“, je zrejme bezhraničná. Inak si totiž len ťažko vysvetliť zdemolovanie úľov vo Včelnici púchovského Centra voľného času za nemocnicou Zdravie v Púchove. Centrum voľného času Púchov ako jedno z mála vychováva pod dohľadom skúsených včelárov mladú generáciu, ktorá svoje vedomosti preukázala už na nejednom celoslovenskom podujatí. V čase, kedy je slovenské včelárstvo na úpadku a treba s uznaním kvitovať každý krok vedúci k výchove mladých včelárov, dostali deti z CVČ v Púchove takýto predvianočný „darček“. FOTO: MsP Púchov





Od Nového roku by sme mali podľa ministerstva dopravy cestovať vlakmi kultúrnejšie.

Ilustračné foto

## VYŠŠIE ŠTANDARDY SA TÝKAJÚ AJ ŽELEZNIČNEJ STANICE V PÚCHOVE

# Niektoré železničné stanice majú byť čistejšie a bezpečnejšie

Stop špinavým vlakom aj stanicam. Taký je zámer ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja, ktoré od nového roku začne s postupným zavádzaním štandardov vlakovej dopravy. Cestujúci sa tak môžu tešiť na zlepšenie úrovne cestovania.

Ministerstvo dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja stanovilo 57 staníc, na ktorých sa budú štandardy zavádzať prioritne. Zlepšia sa nielen služby pre cestujúcich, ale aj úroveň samotných staníc. Napríklad priestory staníc musia byť osvetlené najmenej 30 minút pred príchodom vlaku a najmenej 15 minút po jeho odchode. Stanice so zavedenou pitnou alebo úžitkovou vodou musia mať pre cestujúcich dostupné splachovacie toalety. Starat' sa bude treba aj o exteriér staníc, prevádzkovateľ bude musieť odstraňovať škvrny, hrdzu či grafity. Súčasťou zmien bude aj rozdelenie nástupišť na sektory A, B a C, čo umožní cestujúcim rýchlejšie nájsť svoj vozeň. Medzi 57 vybraných železničných staníc, kde ministerstvo zavádza štandardy, sa dostala aj železničná stanica v Púchove. Okrem nej z Trenčianskeho samosprávneho kraja ešte stanice v Trenčíne, Trenčianskej Teplej, Novom Meste nad Váhom, v Prievidzi a v Novákoch.

O pohodlie cestujúcich sa chce ministerstvo zavadením štandardov postarať aj vo vlakoch.

## Okres Púchov má najnižšiu chorobnosť v kraji

Okres Púchov mal v prvom kalendárnom týždni tohto roka najnižšiu chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v Trenčianskom samosprávnom kraji. Dosiahla hodnotu 561 ochorení na 100.000 obyvateľov. Najvyššiu chorobnosť na akútne respiračné ochorenia mal v Trenčianskom samosprávnom kraji okres Nové Mesto nad Váhom. Chorobnosť tam dosiahla úroveň 2147 ochorení na 100.000 obyvateľov.

V Trenčianskom samosprávnom kraji nahlásili lekári v prvom kalendárnom týždni 2930 akútnych respiračných ochorení, čo predstavuje chorobnosť 1197,7 ochorení na 100.000 obyvateľov. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť bola vo vekovej kategórii detí do päť rokov. V

Kontrolovať bude dodržiavanie povinnosti prepravcov zabezpečiť, aby teplota v interiéri vozňov neklesla nikdy pod +18°C. Od začiatku roka k tomu pribudne povinnosť pre železničných dopravcov zabezpečiť, že v prípade letných horúčav s teplotou viac ako 30 stupňov budú mať cestujúci vo vlakoch vybavených klimatizáciou garantovanú teplotu o päť stupňov nižšiu ako vonku. Od začiatku roka tiež budú povinné funkčné zástrčky vo vozňoch 1. triedy vnútroštátnych vlakov R.

Už od začiatku roka budú musieť železniční dopravcovia dbať na to, aby sa z toaliet vo vlakoch nešíril nepríjemný zápach. Najneskôr do jedného roka budú musieť zabezpečiť, aby v každom vozni osobného vlaku fungovala minimálne jedna toaleta počas celej cesty vlaku. Tá musí byť nielen vybavená umývadlom s vodou, ale aj ostatnými hygienickými potrebami ako mydlo, toaletný papier a utierky.

Potešia sa aj cyklisti. Od nového roka musí byť na každých 50 sedadiel regionálneho osobného vlaku a na každých 100 sedadiel diaľkového osobného vlaku vytvorená možnosť prepraviť bicykel. Štandardy pamätajú aj na internetové pripojenie vo vlakoch. Už od roku 2015 bude dostupné bezplatné wifi vo vozňoch 1. triedy vnútroštátnych rýchlikov na trati Bratislava – Žilina – Košice.

MDVaRR

porovnaní s posledným týždňom minulého roku došlo k nárastu chorobnosti o 19,6 percenta.

Z celkového počtu ochorení bolo 213 ochorení na chrípku a chrípke podobné ochorenia, čo predstavuje chorobnosť 87 ochorení na 100.000 obyvateľov. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť (251 ochorení na 100.000 obyvateľov) na chrípku a chrípke podobné ochorenia bola u detí do šesť rokov. Oproti poslednému týždňu minulého roku vzrástla chrípková chorobnosť o 85 percent. Lekári zaznamenali v Trenčianskom samosprávnom kraji 40 komplikácií (1,4 percenta z celkového počtu akútnych respiračných ochorení).

RUVZ Trenčín

## HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR

Púchovskí hasiči si v predvianočnom a vianočnom čase príliš neoddykli. Naopak, zasahovali aj na Štedrý deň. Ešte 21. decembra predpoludním zasahovali v domove sociálnych služieb v Lednických Rovniach, kde zabezpečovali transport pacienta. O deň neskôr ich privolali v Púchove na Okružnú ulicu, kde hasili požiar nimobunky a proti požiaru zabezpečovali aj okolité objekty. Na druhý deň, 23. decembra podvečer privolali púchovských hasičov k dopravnej nehode dvoch osobných motorových vozidiel na Mudroňovej ulici v Púchove. Na Štedrý deň absolvovali hasiči z Hasičskej stanice Púchov hneď dva zásahy, oba dopoludnia. Najskôr asistovali pri otváraní bytu na Ulici



Ľudovíta Štúra v Beluši a o pár minút neskôr odstraňovali následky dopravnej nehody jedného osobného automobilu na Okružnej ulici v Púchove. O deň neskôr – 25. decembra vyrážali hasiči hneď dvakrát do Lysey pod Makytou. Najskôr to bolo napoludnie k odstraňovaniu spadnutého stromu na vozovke a podvečer poskytovali pomoc pri transporte pacienta.

Na Nový rok hneď ráno odstraňovali následky tragickej dopravnej nehody v Zárieči (píšeme o nej na inom mieste), krátko po pol šiestej ráno hasili požiar kontajnera na Komenského ulici a ešte predpoludním zabezpečovali transport pacienta na Rastislavovej ulici v Púchove. (r)



„Pozornosti“ zlodějov a vandalov neunikli ani parkovacie hodiny v Púchove.

FOTO. MsP Púchov



## VYZVI SRDCE K POHYBU

Od apríla do konca júna 2013 prebiehal na Slovensku 5. ročník kampane „Vyzvi srdce k pohybu“. Kampaň sa konala na výzvu Svetovej zdravotníckej organizácie /WHO/, pod záštitou Úradu verejného zdravotníctva SR a kancelárie WHO na Slovensku. Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici bol celoslovenským garantom tejto kampane vrámci programu CINDI. Realizovali ju všetky Regionálne úrady verejného zdravotníctva na celom Slovensku. Boli stanovené tieto ciele:

- zvýšiť informovanosť obyvateľstva o význame pohybovej aktivity v prevencii chronických neinfekčných ochorení a propagovanie minimálneho objemu a intenzity pohybovej aktivity, ktoré už môžu byť efektívne pri priaznivom ovplyvnení zdravia jedinca

- zdôrazňovať zdravotne orientované formy pohybovej aktivity a zdraviu prospešné cvičenia, vytváranie partnerstiev, ktoré by pohybové aktivity dospelým ľuďom umožňovali, uľahčovali a sprístupňovali na všetkých úrovniach

- propagovanie priaznivých účinkov pohybovej aktivity na zdravie u dospelého obyvateľstva vo všetkých médiách a na podporujúcich podujatiach.

V roku 2013 sa do súťaže prihlásilo 771 dospelých ľudí, 535 žien a 236 mužov. Je to o 37 % menej účastníkov ako v predchádzajúcom 4. ročníku (r. 2011). Do žrebovania bolo zaradených 757 účastníkov, ktorí splnili podmienky účasti (14 osôb nespĺnili dané podmienky). Pokles hmotnosti bol zaznamenaný u väčšiny súťažiacich so vstupnou nadváhou a obezitou. V každom z doterajších ročníkov sa preukázala pozitívna korelácia úbytku hmotnosti so vstupným BMI – pokles hmotnosti sa týkal najmä osôb s nadváhou a obezitou.

Z 97 obéznych (t. j. 13 % z celkového počtu zúčastnených účastníkov) 81 % zaznamenalo úbytok na váhu a do skupiny s nadváhou sa dostalo 24% pôvodne obéznych ľudí. Z 270 osôb s nadváhou (t. j. 35 %) došlo u 73% k poklesu hmotnosti a 12% získalo normálnu váhu (22 žien a 11 mužov).

V regióne Považská Bystrica bolo prihlásených do kampane 32 dospelých ľudí, 26 žien a 6 mužov. Z nášho regiónu sa kampane zúčastnilo 5 detí, ktoré do súťaže získali a pri pohybových aktivitách podporovali 6 účastníkov.

Tretiu cenu - Športové potreby od SVEIS slovenská epidemiologická - vakcinologická spoločnosť získala Sarah Mancová - Považská Bystrica. Srdečne blahoželáme! Všetkým účastníkom kampane za spoluprácu a účasť ďakujeme.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Pov. Bystrici

# AKO PRESTAŤ FAJČIŤ ZA PÄŤ DNÍ?

Patrite k fajčiarom, ktorí si každý rok dávajú novoročné predsavzatie, že s týmto zlozvykom skončujú? A predsa je vaša snaha stále neúspešná? V tom prípade pozorne čítajte nasledujúce riadky. Do redakcie nám prišli listy od dvoch čitateľiek, ktoré zvládli nad cigaretami vďaka odvykacej kúre pod vedením lektorky Andrey Turzovej.

**PANI MAJKU ZÁVISLOSŤ BUDILA AJ ZO SNA. ZAPÁLILA SI PRETO AJ V NOCI...**

„*Moje prvé skúsenosti s cigaretami siahajú až do skorého detstva, keď som asi šesťročná otcovi a strýcom kradla cigarety a fajčila potajomky na latrine, či na poli s husami alebo kravami,*“ začína svoj list pani Majka a s opisom svojich počiatočných fajčiarskych skúseností pokračuje: „*Neskôr na strednej škole to bola frajerina a fajčila som jednu až päť cigariet denne. Keď som sa vydala a zostala na materskej, postupne sa to zvyšovalo až na krabičku denne.*“

Každý fajčiar vie, aká silná a neodbytná je túžba po cigarete. Príčinou závislosti je nikotín. Ten prechádza z dýchacích ciest cez krvný obeh až do mozgu. V mozgu spôsobí zvýšenú hladinu dopamínu a noradrenalínu - látok, ktoré majú vplyv na to, ako sa cítime. Tým sa zmení biochemické zloženie centrálnej nervovej sústavy a práve to spôsobuje závislosť - telo fajčiara potrebuje nikotín, aby sa „cítilo“ normálne. Hoci fajčiar sa spočiatku cíti fit, jeho telo postupne stráda a skôr či neskôr sú oslabené základné funkcie jeho organizmu. Fajčenie má dokázateľnú súvislosť s viac ako 24 ochoreniami. U fajčiara je výrazne vyššie riziko vzniku nádorových ochorení, chronickej obštrukčnej choroby pľúc, ischemickej choroby srdca, cerebrovaskulárnych ochorení, ochorení periférnych ciev a komplikácií v tehotenstve a pri pôrode. „*Postupne mi to začalo zhoršovať aj môj zdravotný stav, ťažko sa mi dýchalo, kašľala som a v pľúcach mi neuveriteľne pískalo,*“ pokračuje pani Majka. Zdravotné problémy ju donútili vyhľadať pomoc. Pred dvanástimi rokmi navštívila odborníkov v oblasti akupunktúry v Českej republike a využila aj rady nemeckého lekára. „*Bolo to neúspešné. Zo štyroch žien, čo sme tam boli, prestala fajčiť len jedna. Hneď prvý večer, keď som prišla domov, som si v strese zapálila a fajčila ďalej.*“ Pomohol jej až Klub zdravia, ktorý pravidelne svoje prednášky organizuje v Dome kultúry v Púchove. Na nich spoznala lektorku Andreu Turzovú. „*Povedala mi, že ak chcem prestať fajčiť, ona mi s tým*

*pomôže. A aj pomohla,*“ dodáva na záver spokojne pani Majka.

**NA KURZÍŠLA IBA ZO ZVEDAVOSTI, NECHCELA PRESTAŤ FAJČIŤ A PREDSA JE DNES NEFAJČIARKOU**

„*Išla som sa na kurz iba zo zvedavosti pozrieť, ako odučajú fajčiara od nikotínu. Chcela som sa len pozrieť, nie prestať,*“ hovorí ďalšia účastníčka kurzu



pani Olga. „*Ešte pred prvou prednáškou som lektorky povedala: So mnou sa ti to nepodarí, fajčím od pätnástky a mám 53 rokov. Čiže 38 rokov fajčím od jednej až po desať/pätnásť cigariet denne.*“ Olga sa tak stala účastníčkou kurzu a tichým pozorovateľom zároveň. Prvý deň bola pozvaná lekárka z Ružomberku, ktorá zúčastneným merala oxid uhoľnatý v pľúcach. „*Mám krátky dych, bola som veľmi prekvapená, ale moje hodnoty boli iba 4-5, Majka mala hodnotu až 28. Veľmi som sa zľakla. Ja cigarety fajčím rýchlo, Majka pomaly, vychutnávala si to, takže nikotín mala dlhšie v pľúcach,*“ opisuje priebeh kurzu Olga. O svojej priateľke, ktorej prvé skúsenosti s cigaretami, ako sme už vyššie písali, siahajú do jej šiestich rokov, prezradila, že jej závislosť neúfala ani v noci. Zobúdza sa, lebo si potrebovala zapáliť. Olga prišla ako divák, no odchádzala s presvedčením, že aj ona prestane fajčiť. Jej postoj zmenila Andrea Turzová. „*Pani lektorka má v sebe nekonečnú trepezlivosť, každý deň nám vysvetľovala, púšťala filmy, ako vyzerajú pľúca fajčiara postihnuté rakovinou, ústnej*

*dutiny, hrtana, či žalúdka. Povzbudzovala nás a kontrolovala i telefonátmi,*“ nevie si Olga vynachváliť svoju najväčšiu podporu, na ktorú si spomenula aj pri svojej poslednej zapálenej cigarete. „*Bol piatok, vyfajčená posledná cigareta. Prišla sobota a spomenula som si na jej slová. Akoby sa vo mne niečo zlomilo. Viac som si cigaretu nedala. Ani ja, ani Majka. Niečo vo vnútri mi hovorilo, že už len kvôli jej láskavosti a obetavosti, s akou nám všetko vysvetľovala, ju nemôžeme sklamať. Ako keby nám prešlo – koniec cigaretám.*“ Olge aj Majke teda „prešlo“ tým

správnym smerom. Radosť z toho má ich lektorka, ony samé, a najmä ich telo a psychika. „*Ráno nekašlem, lepšie sa mi dýcha, lepšia nálada. Absťinéné príznaky boli, ale nie hrozné, dala som si pohár vody, išla som na prechádzku, dala sprchu, robila nejakú činnosť. Najhoršie boli prvé tri dni, potom nutkanie zmizne, pretože chuť na cigaretu nikdy netrvá dlho,*“ uzatvára už nefajčiarka pani Olga.

**PRESTAŇTE AJ VY FAJČIŤ ZA PÄŤ DNÍ**

Rozprávali sme sa samozrejme aj s toľko spomínanou Andreou Turzovou, ktorá nám prezradila viac o samotnom kurze pre (ne) fajčiara, ako aj o tom, prečo sa touto problematikou začala zaoberať: „*Ja sama som nikdy nefajčila, ale môj otec bol veľký fajčiar a žiaľ, v mladom veku na následky fajčenia aj zomrel.*“ Nakoľko pracuje v OZ Život a zdravie a v Púchove vedie Kluby zdravia, aj tento fakt ju primäl k tomu, aby na kurzoch venovali pozornosť problematike fajčenia. Oslovila ju najmä päťdňová metóda. „*Táto metóda k nám prišla z Ameriky, vznikla v roku 1959 za pomoci lekára Falkenberga*



a duchovného Cirkvi adventistov Fabera, ktorí vytvorili taký program, že aj Asociácia vzdelávania a zdravia ho rozšírila do všetkých svetadielov sveta a Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) ho uplatnila aj do praxe vďaka výborným výsledkom.“ Odvykacia kúra svoju komplexnosť nadobúda najmä tým, že sa zameriava na štyri ľudské dimenzie – telesnú, duchovnú, duševnú a sociálnu. Posilňuje vôľu človeka a jeho rozhodnutie prestať fajčiť. Pri zaoberaní sa telesnou rovinou demonštrujú obrázkami, videami či osobnými svedectvami riziká fajčenia na ľudský organizmus. Pri duševnej rovine ide najmä o to, čo máme v hlave. Každý deň sa upevňovať vo svojom rozhodnutí a pamätať na to, že mozog treba zamestnať inou aktivitou. **„Je dokázané, že najsilnejšia chuť na cigaretu trvá tri minúty. Človek si to musí vedieť niečím nahradiť. Môže to byť prechádzka, počítanie, čokolievka. Ide o to zamestnať mozog, lebo naraz nad dvomi vecami sa premýšľať nedá.“** Pokiaľ ide o sociálnu oblasť, treba si uvedomiť najmä finančné dopady fajčenia a zároveň hľadať oporu v okolí, v najbližších ľuďoch. Duchovná oblasť v sebe zahŕňa vieru človeka v to, že nie je na svete len tak, ale je tu pre vyššie ciele a nie pre svoje závislosti. **„Veľa ľudí hovorí, nedokážem prestať, lebo je to silnejšie ako ja. Človek však má v sebe zabudovanú vieru, to znamená, že musíme veriť, že sa to dá zvládnuť.“**

V Púchove išlo o prvý skúšobný kurz, ktorého sa zúčastnili tri ženy. Dvom z nich sa podarilo prestať úplne, tretia veľmi rapídne znížila množstvo cigariet, ale zo zdravotných dôvodov nemohla dokončiť kurz. **„Mnohí ľudia, ktorí prichádzajú na odvykacie kúry, sú ešte vo fáze popierania. Vôbec si nepripúšťajú, že práve oni musia niečo vo svojom živote zmeniť.“** Práve preto je vraj vhodný intenzívny kurz, na ktorom sa stretávajú od pondelka do piatka vždy hodinu a pol. **„Každý deň sme z tej ľudskej stránky objavovali, kde je problém. Lebo človek sa vráti domov a má tendenciu znovu skĺznuť do starých koláží. Preto je dôležité upevniť rozhodnutie, že my za to stojíme, aby sme prestali fajčiť.“**

Ide o celosvetovo veľmi populárnu metódu, vďaka ktorej prestalo fajčiť už viac ako 3 milióny ľudí. Nie je však pravidlom, že by sa im tento zlozvyk podarilo poraziť vždy na prvýkrát. Niektorí sa musia zúčastniť viacerých kurzov opakovane, kým dosiahne zdarný výsledok. **„Nie sú tam žiadne zázračné metódy, ale je to práve naša vôľa, ktorá o tom rozhoduje. Som to JA, kto ovplyvní výsledok a nie nejaký cudzí zdroj.“**

Pani Oľga a Majka to už pochopili a sú za pomoc vďačné najmä svojej lektorke a vám všetkým odkazujú: **„Želáme pevné zdravie a veľa úspechov. Ak sa dáte na odvykaciu kúru od fajčenia pod dohľadom p.Turzovej, tak to hravo zvládnete. Lebo ona má v sebe niečo, čo sa opísať nedá.“**

-werk-

## Farebný cirkus dvoch farebných dám

Ešte začiatkom decembra sa v Queens pube konala ďalšia z vernisáží projektu Protiklady, ktorý v Púchove beží už od roku 2012 – jeho ambíciou je propagácia známych aj menej známych púchovských umelcov, profesionálov i amatérov. **Všetkých, ktorí vedia, aké to je, keď ich „kopne múza“.**

S rokom 2013 sa ako posledné v poradí rozlúčili dve umelkyne – Zuzana „Dreadka“ Krutá a Katka „Wrtka“ Korená. Prvá z nich pochádza z Považskej Bystrice, v Púchove vyštudovala módné návrhárstvo, v Nitre umelecký dizajn. Učí na základnej umeleckej škole v Bratislave, venuje sa grafike, ilustrácii, fotomanipulácii i autorskej tvorbe hračiek – Dreadkine originálne rozprávkové kúsky majú svoje mená, charaktery a osobitý čaro.

Katka „Wrtka“ pochádza z Púchova – navštevovala púchovskú ZUŠ – ku, vyštudovala Zdrúženú strednú školu sklársku v Lednických Rovniach. K maľbe pridala vitráž, v súčasnosti sa zaoberá najmä dizajnom skla. V Queense predstavila maľby ženských aktov – svoju tvorbu prezentovala na verejnosti po prvýkrát.

Hlavnou autorkou myšlienky a organizátorkou podujatia Protiklady, ktoré už vyše roka spája a prezentuje lokálnych umelcov, je Púchovčanka Petra Martišová. **„Projekt sa stal súčasťou mojej diplomovej práce, ktorá bola zameraná na marketing v kultúrnych inštitúciách a vedenie projektov. V priebehu niekoľkých rokov sme sa navyše stále bavili o tom, že sme obklopení umelcami a kreatívnymi ľuďmi, ktorí sa o umenie zaujímajú, prípadne ho sami tvoria, ako aj o tom, ako veľmi im chýba nejaký priestor. Je tu nejaká oficiálna scéna – tá podporuje umelcov, ktorí sú vo vzťahu k mestu, ale potom sú mladí ľudia, ktorí nemajú kde vystavovať. Sme okresné mesto, hádam jediné v rámci Slovenska, ktorému chýba nejaká stála výstavná miestnosť,“** hovorí.

Peťa študovala v Brne, rok strávila aj na parížskej Sorbonne. Po skúsenostiach, ktoré nadobudla počas štúdií i mimo neho, si neodpustí niekoľko kritických poznámok v súvislosti s fungovaním a podporou kultúry v meste. **„S mestom sme sa snažili dohodnúť na spolupráci, na priestoroch. Bol nám ponúknutý Župný dom. Mali sme nápad, že by sa akcia konala v piatok, sobotu a nedeľu - v piatok s vážnou hudbou pre jednu skupinu ľudí, v sobotu by boli didžeji, v nedeľu by bolo zase otvorené pre dôchodcov a deti. Vzhľadom na to, že mesto na tento účel nezamestnáva**

**nevytvára dlhodobý flexibilný, strategický plán, je to zlé. Počas roka by stále mala byť možnosť pripojiť sa na mestské dotácie. Treba organizovanosť,**



**nijakého pracovníka, nemal by tam s nami kto byť. Bolo nám povedané, že akciu môžeme zorganizovať jedine v piatok doobeda.“**

Úspešne nedopadla ani žiadosť o mestské dotácie – koncom septembra už boli všetky vyčerpané. **„Na túto alternatívu sme teda zanevreli a zohnali si súkromného sponzora – to je dnes asi cesta každého umeleckého projektu. Kultúrne dianie sa v Púchove medzičasom trochu rozvíjalo, ale vzhľadom na to, že tu absentuje podpora mesta, projekty sú mnohokrát jednorazové, krátke, pokračovať im nedovolia práve materiálne okolnosti. Stále vidím len to, že máme tri jarmoky, že na Silvestra príde zahrať nejaká známa skupina. Všetko sú to ale mainstreamové záležitosti, ktoré zhltnú obrovské množstvo financií. Vnímam to tak, že v Púchove stále nezačala nejaká seriózná a širšia diskusia ohľadom kultúry,“** hovorí Petra Martišová. Sama skúsenosti v kultúrnej oblasti stále zbiera – v budúcnosti by v nej chcela pracovať. Vidí a vníma nedostatky, vie, čo by robila inak. **„V prvom rade treba vytvoriť nejaký plán. Pokiaľ sa**

**multižánrovosť. Určite sa dajú vybrať menej finančne náročné veci a tým pádom sa môže menších projektov v pravidelných intervaloch spraviť viac. V Púchove mi veľmi chýba umenie v priestoroch. Keď sa ľudia nebudú stretávať v umení na ulici, tak ho nepôjdu vyhľadávať ani do galérie. Pretože s tým jednoducho neboli konfrontovaní. Mesto, ktoré dýcha a žije gumárenským priemyslom, by potrebovalo nejakú harmóniu a určitú premyslenú výchovu ku kultúre, k estetike,“** myslí si.

Projekt Protiklady plánuje v rámci svojich skromných možností i takejto výchove pokračovať. Už vo februári by sa mali v priestoroch Queens pubu stretnúť ďalšie dve kreatívne ženy – Simona Drdáková predstaví svoje grafiky, portréty a originálnu bižutériu, Eva Kučerová nainštaluje koláže. Chýbať by opäť nemala ani hudba – muzikanti na akciách vystupujú bez nároku na honorár. Protiklady sú naďalej otvorené spolupráci, záujemcovia o ňu získajú kontakt na webovej stránke [www.protiklady.com](http://www.protiklady.com) alebo na facebooku.

-elzet-

# ŠIMON BUCH A JEHO SILNÝ PRÍBEH perom Púchovčanky Dariny Mikolášovej

Darinu Mikolášovú asi ani netreba veľmi predstavovať, rodáčku z Púchova určite veľmi dobre poznáte. Ak nie osobne, tak z moderovania rôznych spoločenských akcií, spoza televíznych kamier, či jej hlas z rádiového éteru. Jej najnovšou profesiou je spisovateľka. Len nedávno totiž vyšla jej prvá kniha s názvom **ŠIMON** - v Bratislave ju pokrstili traja krstní rodičia – Lubomír Feldek, Mário „Kuly“ Kollár a Mika Vargová. Samozrejme na ňom nechýbali ani Púchovčania.

## Šimon Buch

Šimon bol úplne normálny zdravý chlapec. Jediný problém, ktorý ho trápil, boli ťažkosti s dýchaním. Lekári mu po vyšetreniach v jeho šestnástich rokoch zistili, že nemá dobre vyvinutú nosnú priehradku. Odporučili mu preto vraj banálny zákrok v slabej narkóze. Počas operácie však nastali komplikácie, Šimonovi sa zastavilo srdce a mozog zostal bez kyslíka. Pre pokazené monitorovacie zariadenie si zlyhanie životne dôležitého orgánu všimli lekári neskoro a museli pacienta oživovať. Po operácii nebol umiestnený na ARO, ale na bežnú prebúdzaciu izbu, kde upadol do bdelej kómy, v ktorej je dodnes. Po rokoch naťahovačiek na súdoch, chybu lekárov z nitrianskej nemocnice uznal Okresný súd v Nitre. Zároveň určil finančné odškodnenie vo výške takmer 600 tisíc €. Nemocnica sa odvolala, ale ani to jej nepomohlo. Konštatovanie prvostupňového súdu, ktorý považoval prístup pracovníkov nitrianskej nemocnice za „...maximálne lajdácky takým spôsobom, že si ho nie je možné nijakým spôsobom zdôvodniť či ospravedlniť správanie lekárov“, potvrdil aj odvolací Krajský súd. Odškodné síce znížil o 100 000 €, ale aj napriek tomu ide o najvyššiu sumu, aká kedy bola na Slovensku priznaná, čo je nepochybne zlomovým okamihom pre všetkých Slovákov – ako znak toho, že sa každý môže domáhať svojich práv.

## Darina a príbeh Šimona

Darina Mikolášová sa k Šimonovi a jeho rodine dostala v čase, keď pracovala v spravodajskom tíme TV Markíza. Mala práve službu, keď do redakcie zavolała Šimonova mama a vyrozprávala jej ich smutný životný príbeh. Už vtedy ako redaktorka, ktorá sa so silnými životnými osudmi stretávala často, vedela, že tento prípad bude aj pre ňu výnimočný. Tak sa aj stalo. Nakrútila o Šimonovi sériu reportáží a zblížila sa s jeho rodinou. V Slovenskej televízii momentálne pracuje ako režisérka a scenáristka pre reláciu *Família*. Reportáž, ktorá v nej o Šimonovi vznikla, bola ako jedna z mála

nominovaná odbornou porotou aj na Novinársku cenu. V deň, keď si Darina po mnohých rokoch potykala so Šimonovou mamou – Valériou Buchovou, jej práve ona navrhla, či by o ich osude nenapísala knihu. Aj keď sa na začiatku tejto veľkej výzvy Darinka zľakla, odmietnuť sa nedala, a tak sa pustila do písania. „**Šimonova mama za mnou prišla, aby sme napísali knihu, a aby sme ďalej šírili posolstvo, ktoré ona cíti. Aby to, čo sa stalo, nezostalo iba medzi štyrmi stenami. Aby prípady, ktoré sa dejú v zdravotníctve, nezostali zamilované,**“ vysvetľuje autorka knihy. Dôvod, prečo chcela, aby vznikla kniha, dopĺňa aj samotná mama: „**Aby ľudia, ktorí sú v podobnej situácii ako my, alebo náhodou sa do nej dostanú, vedeli, čo majú robiť. Že si môžu žiadať liečbu v zahraničí, súdiť sa, bojovať... Tiež, čo všetko môžu robiť s pacientmi - cvičiť, kúpať, ísť von. My napríklad chodíme so Šimonom k moru. Aj oni môžu!**“ Dodáva, že Darinku si za autorku vybrala preto, lebo už od prvého stretnutia vedela, že je dobrým človekom s veľkým srdcom.

## Krstilo sa v dojemnej atmosfére

Kniha *Šimon* je písaná z pohľadu matky a vyšla k jeho 23. narodeninám. Cítiť v nej silné emócie, počiatočnú radosť i neskôr nesmiernu bolesť. Ukážky z knihy počas krstu predčítavala herečka Janka Lieskovská a neraz sa jej podarilo rozplakať hostí.. Krstila sa bielymi pierkami



- symbolom krehkosti, nežnosti a zároveň sily. Jej patrónmi sa stali traja krstní rodičia. Lubomír Feldek, pre autorku knihy symbolom silného otca, Mário „Kuly“ Kollár z kapely Desmod, najobľúbenejší spevák Šimona a do tretice sestra Dariny Mikolášovej - Mika Vargová. Tá na pódiu pred všetkými poďakovala za to, akú má sestru. Odpovedala na otázku, či je na Darinku hrdá, sa preto dala tušiť: „**Ja som na ňu hrdá po celý život, lebo síce toto je veľké, sú tu kamery, ale ona pomáha ľuďom tichočko pianko po celý svoj život. Ja stále tvrdím, že niektorí ľudia nemôžu byť bohatí. A je to pravda, lebo Darinka každý prebytok, ktorý má, či už v tej hmotnej alebo duševnej podobe, vždy odovzdáva ďalej. Je to zvláštne, síce je mojou o deväť rokov mladšou sestrou, ale veľmi by som sa jej chcela poďakovať.**“

Medzi hosťami nechýbali ani Púchovčania, zastúpenie medzi nimi mali pracovníci Mestského úradu, Domu kultúry a hudobný doprovod počas celého večera robili Janka Marmanová a Vladimír Gajdoš zo Základnej umeleckej školy. „**Daku-**

**jem ľuďom, ktorí prišli, pretože musím povedať, že všetci sú tu bez nároku na honorár. Všetci sú to ľudia, ktorí majú maximálne veľké srdce a ten pocit, že takí ľudia sú, a sú aj v mojom živote, je pre mňa veľmi silný,**“ neskrývala dojatie Darina Mikolášová.

Atmosféru slávnostného večera si pochvaľovala aj Valéria Buchová: „**Bolo to veľmi pekne pripravené. Vidím, že ľudia sú dojatí, spokojní a usmievajú sa, čiže asi sme splnili úlohu, aby sme boli jeden ku druhému dobrí. Ja vravím, že pri dobrých ľuďoch stoja anjeli a myslím, že dnes je tu anjelov veľa.**“

## Šimon pomáha

Aby toho dobra nebolo málo, autorka knihy sa spojila s internetovým portálom *Ľudiaľuďom.sk* a vytvorila projekt *Šimon pomáha*. Prvý výtlačok knihy a vstupenka na krst boli vydražené v elektronickej aukcii a spolu s výťažkom z predaja prvých sto kníh poputujú na pomoc Samkovi, ktorý bojuje s rakovinou a mladjei umelkyňi po autonehode. Od Valiky Buchovej, mamy Šimona, sme sa dozvedeli, že Šimon takto pomáha už druhýkrát. Premiéru mal v Nitre, kde priviezli kamión zdravotných pomôcok a požičiavajú ich ľuďom, ktorí ich potrebujú. „**Mňa to ako matku veľmi uspokojuje, že i napriek tomu, že Šimonko nemôže pomáhať fyzicky, pomáha aspoň takýmto spôsobom, a prajem všetkým, ktorým sa pomáha len zdravie a šťastie.**“ To isté sme zapriali Šimonovej rodine aj my. Prvý raz osobne priamo v Bratislave a druhý raz na diaľku spoločne počas osobitného púchovského krstu, ktorý prebehol na Mikulášskom jarmoku spolu s predajom a podpisovaním kníh.



Svoj prvý román vydal v roku 2007, dodnes ich má na konte ďalších šesť. Okrem toho je autorom piatich zbierok poézie, dvoch cestopisov, jednej fotoknihy a najmä „motivačného“ bestselleru *Šlabikár šťastia: Návrat k sebe*. Hostom prvej literárnej čítačky v púchovskom divadle bol Pavel „Hirax“ Baričák.

Keďže mu nikto nebol ochotný vydať jeho prvotinu, vydavateľstvo si založil sám – okrem svojich vlastných textov v ňom vydáva aj tvorbu iných slovenských autorov. Precestoval Indiu, Mexiko, Panamu, Thajsko, Vietnam, Nový Zéland a ďalšie exotické krajiny, cestopisy z nich publikoval aj v časopisoch *Eva*, či *Slovenka*. V priebehu doby sa živil a zaoberal všeličím - pracoval v rádiu, organizoval punkové festivaly, hral v kapelách, vydával cédečka. Vždy vraj počúval svoj vnútorný hlas a robil to, čo ho baví. „*Do života sa rodíme s tým, že niekto si zoberie do batôžku málo a niekto zase strašne veľa. Keď sa tak občas otáčam a zisťujem, že dokážem počas roka napísať cestopis, román, článok, popri tom vydať ďalších desať kníh, zorganizovať mnohé akcie, riešiť firmu, cestovať, mať manželku, dve malé deti a postaviť dom, tak si vravím, že som si musel do tohto života asi zobrať obrovský batoh energie,*“ hovorí len niekoľko minút pred začiatkom púchovskej čítačky.

Na literárnom poli pevne zakotvil najmä vďaka svojej poslednej knihe *Šlabikár šťastia: Návrat k sebe*, ktorá sa stala slovenským bestsellerom. Baričák v nej zhŕňa svoje doterajšie životné skúsenosti, názory a „zistenia“ – okrem iného vysvetľuje princípy sebaapriatia a odpustenia, pozitívneho myslenia, či pochopenia chorôb a súvislostí života. „*Nikdy som nerobil nič násilu, z donútenia – že by som napríklad písal preto, aby som dosiahol slávu. Napísal som román „do šuflíka“ a až reakcie ľudí ma vyniesli na vlnu, kde sa nachádzam. Pravdepodobne som jeden z tých, ktorí asi majú niečo povedať. Beriem to veľmi jednoducho - keď je niekto počúvaný a oslovuje nejakú masu, asi má byť počúvaný. Keď niekto hrá na klavír a ľudia uznávajú, že to vie, tak má hrať na klavír,*“ myslí si. „*Vždy som bol veľmi hravý, veľmi veselý, vždy som bol rebel, lebo som hovoril pravdu. Možno to vyšlo tak, že Šlabikár šťastia mal byť napísaný práve mnou - ako môj pohľad na svet. To ale neznamená, že som objavil skutočný návod šťastia pre celý svet. Sú to len moje pravdy, moje bolesti, moje riešenia, moje súvislosti. Preto aj ľudom hovorím – nezakladám nijakú sektu, náboženstvo, ani sa nehrám na psychológa. Len si jednoducho myslím, že takto*

*to je a takto konkrétne to bolo v mojom živote. Ak vám to pomôže, tak si z toho zoberte, čo je pre vás dobré. Keď to človek odloží a neprečíta, nič sa nedeje. Malo to tak byť.*“

Podľa autora známej motivačnej knihy robia ľudia niekoľko zásadných chýb, ktorými ubližujú

*sledok toho, že ľudia nehovorია to, čo cítia.*“

Veľký podiel na stave, v ktorom sa spoločnosť momentálne nachádza, pripisuje médiám – ich hlavnou úlohou je maľovanie škaredého sveta bez nádeje a „oblbovanie“ davov. „*Človek si pozrie hodinku Súdnej siene, polhodinku Krimí novín na Joke, za tým hlavné správy a potom sa ho niekto spýta: Myslíš si, že svet ide dobrou cestou? Neverím, že si to ten človek bude*

*cestou. Ísť k doktorovi, zjesť pilulku a nerozmýšľať, prečo sa nám tá choroba stala. Čo nám má povedať, čo za tým je? Prečo je pnutie so susedom, ktorý ma ohovára? Prečo sa to deje? Keď sa stále niečo „šramotí“, človek vie, že je stále v nejakom čudnom „kolobehu“. Treba sa pýtať na príčiny, analyzovať súvislosti. Treba po tom len pátrať. Sme tu preto, aby sme dávali svoj život do poriadku. Keď človek vie, ako niečo funguje a chápe princíp rezonancie – princíp priťahovania si podobného, tak vie, prečo sa mu isté veci dejú a vie ich „opraviť“. Ja sa takisto stále učím. Stále pátram po tom, prečo sa opakujú niektoré veci, ktoré mi berú energiu. Pýtam sa sám seba, čo sa stalo, hľadám súvislosti, pýtam si pomoc,*“ tvrdí Hirax.

Autor bestselleru o pozitívnom myslení a veciach súvisiacich sa do budúcnosti díva s nádejou – podľa jeho slov ju máme v rukách všetci. „*Ja ako tu sedím, napriek všetkému hovorím, že ľudstvo ide stále dopredu a zajtrajšok bude krajší. Keď sa celá škrupina matrixu - systému, ktorý nás klame, ktorý sa tvári, že sme slobodní a šťastní, rozlomí. Keď to ľudia prekonajú v sebe – keď začnú hovoriť pravdu a začnú konať tak, ako to cítia. Pretože pravda oslobodzuje. Zmenu sveta teda vnímam úplne inak - treba zmeniť sám seba. Jedine takto sa môže očistiť spoločnosť. Musíme začať od seba, každý jeden. Neverím v zmenu cez politikov. Vidíme to sami, že sa tam striedajú každé štyri roky a každý sa vyhovára na tých predošlých. To nie je cesta pre mňa. Je to systém starého sveta. Bez toho, aby som sa hral na nejakého vizionára tvrdím, že príde nové spoločenské zriadenie. Planéta Zem je dostatočne bohatá, mohli by sme tu byť všetci zdraví a šťastní. Nastane to, keď sa rozbúra tento starý systém a ono to zachvíľočku aj príde. Možno to bude trošku bolestivé, ale povedie to k lepšiemu. Všetko ide vždy k lepšiemu. Je to len o ľuďoch. O nás.*“

Pavel „Hirax“ Baričák sa s návštevníkmi čítačky, ktorú spríjemnil gitarista a spevák Matej Drobny, podelil aj o vtipné zážitky z cestovania po svete, skúsenosti s výchovou detí, či naprávaním „pokazených“ vzťahov vo vlastnej rodine. Odmenou mu bol potlesk publika, ktoré kinosálu zaplnilo do posledného miesta a dlhý rad záujemcov o podpis do *Šlabikára šťastia* i jeho ďalších kníh.

Lucia Žatková

## „Hirax“ – rocker, ktorý píše o láske



svojmu okoliu a najmä sami seba. „*Správame sa ako tí, ktorí vôbec nevedia, ako fungujú vesmírne zákony. Nevieme sami seba prijať, nevieme sa sami so sebou rozprávať. Ani nevieme, čo vlastne chceme. Keď nevieme, čo chceme, tak motáme seba, svojho partnera, motáme svet. Nehovoríme pravdu, nehovoríme, aké sú naše pocity. Keby ľudia hovorili to, čo naozaj cítia, bolo by o šesťdesiat percent menej pnutia. Zavidíme si, ohovárame sa, kradneme si, sme nespokojní, hundreme, sme negatívni. To všetko je ná-*

*naozaj myslieť. Lebo do seba hodil dve hodiny odpadu, negatívnych vecí. Systém - „matrix“ akoby to ľuďom naschvál podával. Aby sa medzi sebou polarizovali, aby sa hádali, aby to iskrilo, aby sa zakrylo niečo veľmi veľké. Napríklad to, že bude ukradnutý celý svet, že tu bude len jeden druh pšenice od firmy Monsanto...“* neodpustí si „konšpiračné“ narážky. Povrchná doba plodí povrchných ľudí, ktorí už po ničom nepátrajú. Lahostajných k vlastnému životu, zdraviu i svetu, ktorý ich obklopuje. „*Čoraz viac sme vychovávaní lahostajnou*



# PROGRAM DK PÚCHOV NA MESIAC JANUÁR



DOM KULTÚRY  
DIVADLO PÚCHOV

## CHROBÁČIKOVIA: ÚDOLIE STRATENÝCH MRAVČEKOV

Na malebnej lesnej čistinke sa jedného dňa rozpúta nepriateľstvo medzi kolóniami čiernych a červených mravcov. Vydajte sa na cestu plnú dobrodružstva, priateľstva a fantázie do sveta tých najmenších...chrobáčikov. MP – USA – Italfilm- 80' - SLOVENSKÝ DABING – animovaná komédia,rozprávka.Vstupné 3,50 €.

## PARANORMAL ACTIVITY: PREKLIATI

Nesledujte susedov, zvlášť keď u nich vyčirajú temné sily. Slávna hororová séria Paranormal Activity naberá druhý dych a za pomoci záberov amatérskej digitálnej kamery opäť uvádza divákov do hororového neba. Tí, ktorí už film videli, tvrdia, že tento diel patrí k najdesivejším z celej série. MN 15 rokov – USA – Barracadamovie - 84' - titulky – horor. Vstupné 3,50 €.

## NYMFOMANKA I.

Azda najočakávanejšia novinka jednej z najväčších súčasných režisérskejších osobností – enfant terrible svetového filmu (Lars von Trier) – prinesie poetický i odvážny príbeh jednej ženy, sledujúcu ju od detstva až do stredného veku. MN 18 rokov! – Dánsko – ASFK - 110' - titulky – dráma. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

## PRECHÁDZKY S DINOSAURAMI

Dobrodružný film pre celú rodinu inšpirovaný úspešným seriálom o živote dinosaurov. V príbehu odohrávajúcom sa pred 70 mil. rokov budeme sledovať mláďa dinosaura Patchimou na jeho ceste k dospelosti, pri ktorej bude musieť v okolitom divokom svete plnom predátorov prekonať množstvo nástrah a zložitých situácií. MP – USA – Barracadamovie - 100' - SLOVENSKÝ DABING – dobrodružný, rodinný, 3D. Vstupné 5 €.

## NEŽNÉ VLNY

Tvorca diváckych hitov Účastníci zájazdu, Ženy v pokušení a Muži v nádeji - Jiří Vejdělek - prichádza s novým filmom. Nadväzuje na svoje úspešné filmy o láske a nádeji, ktorej sa nikdy nesmieme vzdať. Jeho filmy sú pre divákov magnetom. MN 12 rokov – ČR – Continentalfilm - 103' - ČESKÁ VERZIA – komédia. Vstupné 4 €.

## ČO KEBY SME ŽILI SPOLOČNE?

Napriek tomu, že film je vážny, nie je jeho zámerom, či hlavnou snahou byť drámou. Nejde v pravom zmysle slova ani o drámu, no ani o rýdzu komédiu. Humor je využitý vo všetkých situáciách, ale nie zámerne ako nadľahčujúci prvok, ale ako prirodzená súčasť života. Hrajú: Jane Fonda, Géraldine Chaplin, Pierre Richard, Claude Rich, atď. MN 12 rokov – FR./Nem. – ASFK- 96' - titulky – tragikomédia. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

## NIKO 2

Sobik Niko musí opäť riešiť svoje problémy. Vydáva sa na záchrannú misiu svojho nevlastného brata, ktorý je unesený orlami. Stretáva veľa nových priateľov, s ktorými nie je núdza o zábavu. MP – Fin./Nem./Dán./Ir. – Intersonic-

Piatok 10. 1. 17.30 hod. **CHROBÁČIKOVIA: ÚDOLIE STRATENÝCH MRAVČEKOV**

(animovaná komédia, rozprávka)

19.30 hod. **PARANORMAL ACTIVITY: PREKLIATI** (horor)

Sobota 11. 1. 15.30 hod. **CHROBÁČIKOVIA: ÚDOLIE STRATENÝCH MRAVČEKOV**

17.30 hod. **PARANORMAL ACTIVITY: PREKLIATI**

Nedeľa 12. 1. 15.30 hod. **CHROBÁČIKOVIA: ÚDOLIE STRATENÝCH MRAVČEKOV**

17.30 hod. **PARANORMAL ACTIVITY: PREKLIATI**

Streda 15. 1. 19.30 hod. **NYMFOMANKA I.** (dráma)

Piatok 17. 1. 17.30 hod. **PRECHÁDZKY S DINOSAURAMI – 3D!** (dobrod.,rodinný)

19.30 hod. **NEŽNÉ VLNY** (komédia)

Sobota 18. 1. 15.30 hod. **PRECHÁDZKY S DINOSAURAMI – 3D!**

17.30 hod. **NEŽNÉ VLNY**

Nedeľa 19. 1. 15.30 hod. **PRECHÁDZKY S DINOSAURAMI – 3D!**

17.30 hod. **NEŽNÉ VLNY**

Streda 22. 1. 19.30 hod. **ČO KEBY SME ŽILI SPOLOČNE?** (tragikomédia)

Piatok 24. 1. 17.30 hod. **NIKO 2** (animovaný, komédia, rozprávka)

19.30 hod. **VLK Z WALL STREET** (krimi-dráma)

Sobota 25. 1. 15.30 hod. **NIKO 2**

17.30 hod. **VLK Z WALL STREET**

Nedeľa 26. 1. 15.30 hod. **NIKO 2**

17.30 hod. **VLK Z WALL STREET**

Streda 29. 1. 19.30 hod. **KAPITÁL** (politický triler)

Piatok 31. 1. 17.30 hod. **VEJŠKA** (komédia)

19.30 hod. **ŠPINAVÝ TRIK** (krimi-dráma)

Sobota 1. 2. 17.30 hod. **VEJŠKA**

19.30 hod. **ŠPINAVÝ TRIK**

Nedeľa 2. 2. 17.30 hod. **VEJŠKA**

19.30 hod. **ŠPINAVÝ TRIK**

75'-SLOVENSKÝ DABING – animovaný, komédia, rozprávka. Vstupné 3,50 €.

## VLK Z WALL STREET

Cez deň zarábala tisíce dolárov za minútu. Noc prežíval tak rýchlo a naplno, ako len mohol – na drogách a sexe. Hrajú: Leonardo DiCaprio, Matthe McConaughey, Jonah Hill, Jon Favreau... MN 15 rokov – USA – Bontonfilm - 179' - titulky – krimi-dráma. Vstupné 3,50 €.

## KAPITÁL

„Som novodobý Robin Hood. Bohatí pri mne bohatnú, chudobní sú ešte chudobnejší.“ Film nás zavedie do najvyšších finančných kruhov v dobe svetovej finančnej krízy a prinesie odveký príbeh o vplyve moci a peňazí na človeka, zrežimovaný francúzskym buričom Costa-Gavrasom. MN 12 rokov – Franc. – ASFK - 114' - titulky – politický triler. Vstupné 3 €, člen FK 2 €.

## VEJŠKA

Pokračovanie diváckeho hitu Gympl. Autori T. Vorel a P. Oner rozprávajú čisto súčasný príbeh dvoch kamarátov Kocourka (Tomáš Vorel Jr.) a Kolmana (Jiří Mádľ). Zatiaľčo prvý je poctivý romantik, ktorý sa už druhýkrát hlási na odbor

grafika UMPRUM, druhý študuje VŠE len s pomocou spolužiakov, ktorých práce si kupuje za peniaze. Rozdielných kamarátov spájajú dievčatá a graffiti, ktoré prinášajú množstvo divokých dobrodružstiev. MN 12 rokov – ČR – Continentalfilm - 100' - ČESKÁ VERZIA – komédia. Vstupné 4 €.

## ŠPINAVÝ TRIK

Špinavý trik je príbehom prvotriedneho podvodníka Irvinga Rosenfelda (Christian Bale), ktorý je so svojou nemenej rafinovanou partnerkou a milenkou Sydney Prosser (Amy Adams) donútený pracovať pre vyšinutého agenta FBI DiMasa (Bradley Cooper). Ocitajú sa v nebezpečnom, no zároveň fascinujúcom svete vládnych funkcionárov a mafiánov. Film je nakrútený podľa skutočného prípadu FBI. MN 12 rokov – USA – Italfilm - 129' - titulky - krimi-dráma. Vstupné 3,50 €.

## Digitalizáciu Kina DK Púchov podporil



AUDIO  
VIZUÁLNY  
FOND

Štvrtok 9. ● kinosála ● 16.00 hod.

## KLUB ŽIEN: ŽIVOTNÝ OSUD

Životné osudy ľudí bývajú rôznorodé. Prežívať pokojné, šťastné chvíle so svojím partnerom no a ... zrazu sa všetko zmení. Pohodlie domova sa začne rúcať ako domček z kariet... Príďte, tešíme sa na Vás. Vstup voľný.

Štvrtok 9. ● učebňa č. 1 ● 17.00 hod.

## KURZ SPOLOČENSKÉHO TANCA PRE DOSPELÝCH

Zápis, 10 lekcii/3 mesiace kurzovné 55 €/1 osoba. Do kurzu je nutné prihlásiť sa na č. t. 0908 718 662.

Sobota 11. ● veľká sála ● 19.00 - 4.00 hod.

## VI. MESTSKÝ BÁL

Program: Desmod, Replay Band, LH Ivana Sadloňa, Tanečný klub Dukla Trenčín (Paškovič), moderuje Darina Mikolášová. Bohaté menu a tombola. Vstupné 30 €, 27 €. Info: 0908 718 662.

Utorok 14. ● veľká sála ● 18.00 hod.

## JOGA

Otvorenie kurzu. 1x v týždni 2 vyuč. hod., 12 lekcii, cena kurzu 20 €. Info: 0908 718 662.

Štvrtok 23. ● učebňa č. 1 ● 18.00 hod.

## KLUB ZDRAVIA: OVOS

Ovos – výborná potrava nielen pre koníky, lektor kurzu Andrea Turzová. Začínáme prvý kurz praktického varenia. Budete milo prekvapení, ako sa dá chutne pripraviť obed, alebo syte raňajky. Vstup voľný!

Sobota 25. ● veľká sála ● 15.00 - 18.00 hod.

## VÝZNAM A PREPOJENIE TRADIČNEJ JOGY A MODERNEJ FYZIOTERAPIE

Jednodňový kurz pod vedením Kataríny Ježovicovej (www.jogazdravo.sk) a Bc. Andreja Kovandu ponúka jednotný pohľad tradičnej jogy a modernej fyzioterapie. Zameriava sa na problematiku bolesti chrbtice, ako aj pohybového systému všeobecne. Skladá sa z dvoch častí, je podávaný praktickým i názorným spôsobom, aby si každý odniesol maximum informácií so sebou a úspešne aplikoval do života. Kurzový poplatok 10 €. Bližšie info na osobitných plagátoch a na č. t. 0908 718 662.

Nedeľa 26. ● veľká sála ● 15.30 hod.

## VENO PRE VERONU

Ochotnícky divadelný súbor Lúky pod Makytou Vás pozýva na satirickú komédiu. Vstupné 2 €. Predpredaj vstupeniek v DK Divadlo Púchov. Info: 0908 718 662.

Utorok 28. ● veľká sála ● 17.00 hod.

## NOVOROČNÝ KONCERT ZUŠ PÚCHOV

pod záštitou primátora mesta

Bližšie info na osobitných plagátoch. Vstupné 1 €, predpredaj vstupeniek od 9. 1. 2014.

Štvrtok 30. ● učebňa č. 1 ● 16.00 hod.

## KLUB ŽIEN: ŠTÍHLEJŠÍ, USMIEVAVEJŠÍ, PLNÝ AKTIVITY...

Ako môžeme prirodzene vyčistiť svoje telo nielen po vianočnom hodovaní? Ako môžeme posilniť imunitu v každom veku a zároveň predchádzať cievny ochoreniam? Ako sa dá predísť jarnej únave a byť na jar štíhlejší, usmievavjší a plný aktivity? Viac na prednáške s Pavlínou Pelcovou – wellness lektorkou. Vstup voľný!



## PRIPRAVUJEME NA FEBRUÁR

Nedeľa 2. 2. 2014 o 15.30 a 19.00 hod.

RADOŠINSKÉ NAIVNÉ DIVADLO:

## SČISTA - JASNA

Trpko-smiešna komédia. Autor Stanislav Šteпка. Vstupné 15 €, prístavok 13 €. Predpredaj vstupeniek od 3. 12. 2013. Info: 0908 718 662.

Utorok 11. 2. 2014 o 17.00 hod.

## II. LITERÁRNA ČÍTAČKA T. E. ROSTAS:

Beseda s autogramiádou. Rozhlasové eseje o labyrinte sveta. Bližšie info na osobitných plagátoch. Vstup voľný!

Štvrtok 27. 2. 2014 o 19.00 hod.

SLOVENSKÉ NÁRODNÉ DIVADLO:

## JE ÚŽASNÁ

Jeden z najúspešnejších a najpopulárnejších komediálnych dramatikov súčasnej medzinárodnej scény Peter Quilter má perfektný „nos“ na vypátranie kuriózných tém a bizarných životných príbehov. Taký je aj pravdivý príbeh Florence Fosterovej Jenkinsovej, najhoršej speváčky na svete, ktorý stále zabáva divákov v desiatkach vypredaných divadiel na svete. Predpredaj vstupeniek od 9. 1. 2014.



## Aj učiteľia sa učia s radosťou

V decembri na Cirkevnej základnej škole sv. Margity v Púchove absolvovalo 17 učiteľov vzdelávanie zamerané na využívanie moderných interaktívnych učebných pomôcok zakúpených školou z projektu financovaného z Európskej únie. Práca s interaktívnymi tabuľkami v každej učebni a vizualizérmi čoskoro obohatí a zatraktívni vyučovanie a priblíži školu a jej žiakov k škole 3. tisícročia. Vzdelávanie zabezpečovala bratislavská spoločnosť KVANT, s.r.o., pod vedením lektora Martina Pohánku, špecialistu pre vzdelávanie.

Významnou podporou tohto vzdelávania sú nové optické tabule, ktoré dokážu spracovávať vizuálne a audiovizuálne materiály vopred pripravené alebo priamo z internetu, dopĺňať ich novými informáciami, dokonca ich aj tvorí priamo počas výučby.

Cieľom nových didaktických pomôcok je snaha aktívne zapojiť žiakov na hodine tak, aby sa sami podieľali na tvorbe poznámok a prakticky využívali nové informácie. Práca s interaktívnymi pomôckami podporuje najmä vizuálnu pamäť a predstavivosť, ktoré napomáhajú žiakom ľahšie pochopiť a zvládnuť učivo na základe praktickej ukážky.

## Pozvánka na stretnutia Klubu náhradných rodín v Považskej Bystrici

Milí rodičia a priatelia, Materské centrum Včielka, Považská Bystrica a Návrat, o. z. vás pozývajú na stretnutia Klubu náhradných rodín v Považskej Bystrici. Na klub môžete so sebou príviesť aj svoje deti, o ich program sa postarajú naši dobrovoľníci.

Stretnávame sa v určených termínoch od 16.30 hod. v Materskom centre Včielka, 8. Základná škola Rozkvet 2047, Považská Bystrica. Upozornenie: Je vhodné vziať si prezuvky, alebo hrubé ponožky.

Tešíme sa, že sa opäť (alebo prvýkrát) stretneme, môžeme navzájom zdieľať svoje skúsenosti alebo debatovať o konkrétnej téme. Prívitáme aj vaše návrhy na prednášky, či na diskusiu a témy, o ktorých by ste chceli vedieť viac.

Ak poznáte niekoho, kto by chcel prísť, privedte ho na naše stretnutie. Víťaní sú aj záujemcovia o náhradné rodičovstvo. Individuálne konzultácie s náhradnou mamou možné na tel. č. 0908368829, Martina Laskovičová, matal@centrum.sk

Termíny klubových stretnutí:  
24. 1. 2014 v pláne téma: Dieta z náhradnej rodiny v škole, Denisa Ničková (Návrat o. z.)

25. 4. 2014 v pláne téma: Šíkana, Katarína Šedivá

27. 6. 2014 v pláne téma: opekačka v prírode

Na klube nám chýbajú dobrovoľníci. Potrebujeme ich, aby sme sa mohli venovať prednáškam s odborníkmi a zdieľaniu skúseností s deťmi v náhradnej rodine. Hľadáme dobrovoľníkov, ktorí majú radi deti a boli by ochotní prísť na klub povenovať sa deťom. Pre dobrovoľníkov máme benefity od Návrat o. z. (prax, školenia, pobyty, požičiavanie kníh, pomoc pri písaní diplomovej práce a iné.)

Tešíme sa na stretnutie a spoluprácu.  
Martina Laskovičová, č. tel.: 0908368829, matal@centrum.sk, Monika Kallová, č. tel.: 0915052403, koordinátorky klubu



## SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárnou Azalka)

## PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587

## MESTSKÁ FUT- SALOVÁ LIGA

### Novým lídrom Cralif

Mestská futsalová liga pokračovala na rozhraní rokov ďalšími dvomi kolami. Vďaka dvom víťazstvám sa novým lídrom súťaže stal Cralif, ktorý vedie tabuľku s jednobodovým náskokom pred Teamom 52%.

#### VÝSLEDKY 5. KOLA:

**TRENĎÁCI – BESTSPORTS TEAM 9:4**

G. Hrnčík 3, Ondrašík 2, Cívik 2, Sviečka, Topolan – Glórik 2, Moško, Velič

**CRALIF – CHIVAS 10:7**

G: Kováč 5, Pružinec 3, Mikšík, M. Egly – Petrušek 4, Pastorek, Mišík, Mácsai

**MAGSY – YOUNG BOYS 4:5**

G: Fedor 2, Jantoš, Fusik – M. Loduha 4, Bielik

#### VÝSLEDKY 6. KOLA:

**ZÁKLADŇA LR – JAMAICA PRENOSIL 4:6**

G: M. Hruška 2, Kebis 2 – Prekop 2, Štrbák 2, Savara 2

**DESPERADOS – YOUNG BOYS 4:8**

G: Rác 2, Gereg 2 – Štrbák 2, Luhový 2, Revák, Matej Loduha, Bielik, Chalaň

**BESTSPORTS TEAM – CRALIF 4:9**

G: Pšenák 3, Moško – Mokrička 3, Kováč 3, Mikšík, Kršák, Suchý

**TEAM 52% - TREŇĎÁCI 8:4**

G: Pilát 3, Čelko 3, Koplíš, Palme – Ondrašík 2, Štefanec, Hrnčík

**CHIVAS – MAGSY 4:7**

G: Petrušek 2, Pastorek 2 – Martinka 2, Luhový 2, Poliach, Korený, Krajčí

#### TABUĽKA PO 6. KOLE:

1. CRALIF	6	5	1	0	46:17	16
2. TEAM 52%	6	5	0	1	47:23	15
3. JAMAICA	6	4	1	1	43:19	13
4. YOUNG BOYS	6	3	3	0	25:19	12
5. ZÁKLADŇA LR	6	3	0	3	31:24	9
6. TREŇĎÁCI	6	2	1	3	27:30	7
7. MAGSY	6	2	0	4	28:34	6
8. BESTSPORT	6	2	0	4	32:40	6
9. FC CHIVAS	6	1	0	5	26:47	3
10. DESPERADOS	6	0	0	6	17:69	0

## MLÁDEŽNÍCKA FUTSALOVÁ LIGA

#### VÝSLEDKY 2. DVOJKOLA:

UNI HABS – JAMAICA 4:2

FC BEEL – MAKAČI 11:3

THE REDS – JAMAICA 2:2

FC BEEL – UNI HABS 2:0

THE REDS – MAKAČI 13:0

#### TABUĽKA PO 2. DVOJKOLE

1. FC BEEL	4	4	0	0	24:12	12
2. UNI HABS	4	3	0	1	13:5	9
3. THE REDS	4	1	1	2	22:13	4
4. JAMAICA	4	1	1	2	14:11	4
5. MAKAČI	4	0	0	4	4:36	0



## NA ZIMNOM TURNAJI TENISTOV víťazstvo dvojice Faktor - Schulcz

Amatérski tenisti Púchova združení v ATP lige ukončili rok zimným turnajom štvorhier v priestoroch tenisovej haly STC Centra. Turnaj bol zároveň oslavou 50. narodenín Vladimíra Kuchařa, ktorý sa spoločne s Antonom Zágorom v tomto ročníku ATP ligy prebojoval do I. ligy a v budúcej sezóne sa chystá poriadne potrápiť prvotníkov elity.

4. ročníka zimného turnaja tenistov ATP ligy sa zúčastnilo dovedna 28 hráčov – štrnásť dvojíc bolo rozdelených do dvoch základných skupín, kde sa hralo systémom každý s každým na jeden víťazný set. Po štyri najlepšie dvojice postúpili do play-off, kde sa už hralo vyradovacím systémom. Základné skupiny síce vyhrali dvojice Kuchař/Krejčí a Marman/J. Balát, lenže ani jedna z nich neprešla cez štvrtfinále.

Do finále postúpili dvojice Pastorek/Mišún a Faktor/Schulcz. Dvojnásobný víťaz ATP ligy Marián Pastorek tentoraz na celkové víťazstvo nedosiahol, finálový zápas získali pomerom 6:2 vo svoj prospech Faktor so Schulczom.

#### VÝSLEDKY TURNAJA:

**Štvrtfinále:** Kuchař/Krejčí – Bílik/D. Balát 2:6, Pastorek/Mišún – Pecho/Ivor 6:1, Marman/J. Balát – Faktor/Schulcz 5:7, Zágora/Haluška – Hachlinec/Kubica 2:6

**Semifinále:** Bílik/D. Balát – Pastorek/Mišún 1:6, Faktor/Schulcz – Hachlinec/Kubica 6:3.

**Zápas o 3. miesto:** Hachlinec/Kubica – Bílik/D. Balát 6:0

**Finále:** Faktor/Schulcz – Pastorek/Mišún 6:2.

-rava-

## AMATÉRSKA BEDMINTONOVÁ LIGA

### Vyrovnaná ženská kategória

Ešte pred vianočnými sviatkami stihli účastníci Amatérskej bedmintonovej ligy odohrať štvrtý turnaj, na ktorom sa z víťazstva v kategóriách dvojhier tešili Ivan Kožúšek a Zuzana Rábiková. Ivan Kožúšek, pre ktorého to bol druhý víťazný turnaj v sezóne, si vďaka zisku 100 bodov upevnil aj vedenie v celkovom poradí. Zuzana Rábiková je už v tesnom závесе za Luciou Rumpelovou, ktorá decembrový turnaj vynechala.

#### Výsledky 4. turnaja:

**Dvojhra muži:** 1. I. Kožúšek 100, 2. T. Pilko 70, 3. – 4. K. Kučiak a T. Valášek 45, 5. – 8. F. Kumičák, J. Michalka, P. Vojtek a D. Žiaček 23, 9. – 13. D. Forgach, J. Hnát, M. Koleno, M. Jarník a M. Valášek 10.

**Dvojhra ženy:** 1. Z. Rábiková 100, 2. Z. Hulínová 70, 3. – 4. S. Jágrková a K. Tekeľová 45, 5. – 7. I. Hešterová, M. Michalková a M. Hološková 23.

**Štvorhra muži:** 1. P. Vojtek – K. Kučiak 100, 2. I. Kožúšek – M. Loduha 70, 3. – 4. D. Filip – F. Kumičák a M. Valášek – T. Valášek 45, 5. – 6. M. Koleno – P. Forgach a M. Jarník – D. Žiaček 23.

**Štvorhra ženy:** 1. L. Remencová – Z. Hulínová 100, 2. Z. Rábiková – S. Jágrková 70, 3. – 4. M. Hološková – I. Hešterová a K. Tekeľová – M. Michalková 45.

**Štvorhra mix:** 1. K. Kučiak – Z. Hulínová 100, 2. P. Vojtek – L. Remencová 75, 3. – 4. D. Filip – Z. Rábiková a M. Valášek – K. Tekeľová 45, 5. – 8. F. Kumičák – S. Jágrková, J. Michalka

– M. Michalková, T. Valášek – Z. Michalková a D. Žiaček – M. Hološková 23, 9. M. Jarník – I. Hešterová 10.

#### Celkové poradie po 4 turnajoch:

**Dvojhra muži:** 1. I. Kožúšek 293, 2. J. Michalka 203, 3. T. Pilko 170, 4. T. Valášek 160, 5. K. Kučiak 136.

**Dvojhra ženy:** 1. L. Rumpelová 245, 2. Z. Rábiková 238, 3. K. Tekeľová 185, 4. Z. Hulínová 183, 5. S. Jágrková 136.

**Štvorhra muži:** 1. M. Loduha 340, 2. – 3. K. Kučiak a P. Vojtek 315, 4. J. Paroha 270, 5. I. Kožúšek 138.

**Štvorhra ženy:** 1. Z. Hulínová 270, 2. – 3. S. Jágrková a Z. Rábiková 240, 4. L. Rumpelová 170, 5. L. Remencová 145.

**Štvorhra muži – mix:** 1. P. Vojtek 260, 2. K. Kučiak 213, 3. M. Valášek 185, 4. D. Filip 161, 5. T. Valášek 146.

**Štvorhra ženy – mix:** 1. Z. Hulínová 290, 2. K. Tekeľová 185, 3. L. Remencová 170, 4. Z. Rábiková 161, 5. L. Rumpelová 146.



# ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

## Visolaje stále s dvojbodovým náskokom

Ďalšími dvomi kolami pokračovala Šípkarská liga regiónu Považská Bystrica. Obhajca titulu DT Visolaje si naďalej udržiava dvojbodový náskok pre púchovským Foreverom BB, ktorý v derby zápase 15. kola zdolal Forever OK 8:4. Už len teoretickú šancu na postup do play-off majú považskobystrickí Veteráni, a tak do vyradovacej časti pravdepodobne postúpia všetky štyri púchovské družstvá.

### VÝSLEDKY 14. KOLA:

#### SPORTS BAR POV. BYSTRICA – FOREVER DARTS PÚCHOV 10:2

R. Černošký – P. Gabriš 2:1, J. Hariš – M. Hatala 1:2, M. Dudáš – A. Novosad 2:1, J. Fundárek – P. Gereg 0:2, M. Dudáš/M. Kocúrik – A. Novosad/M. Hatala 2:0, P. Buday/J. Hariš – P. Gereg/M. Poljak 2:1, R. Černošký – A. Novosad 2:1, P. Buday – M. Hatala 2:0, M. Dudáš – M. Poljak 2:0, M. Kocúrik – M. Babinec 2:1, J. Fundárek/P. Buday – M. Babinec/P. Gereg 2:1, R. Černošký/M. Dudáš – M. Hatala/P. Gabriš 2:1.

#### GAME OVER PÚCHOV – B2 DART POV. BYSTRICA 5:7

T. Kováč – Š. Motošický 0:2, B. Kvasnička – M. Bubla 0:2, P. Nemeč – M. Bosák 2:0, I. Kvasnica – Š. Bede 0:2, B. Kvasnička/P. Nemeč – Š. Motošický/M. Bosák 0:2, P. Nemeč/I. Kvasnica – Š. Motošický/M. Bosák 2:1, P. Nemeč – Š. Motošický 2:0, T. Kováč – M. Bubla 2:1, I. Kvasnica – M. Bosák 2:0, B. Kvasnička – Š. Bede 1:2, I. Kvasnica/I. Záhradový – M. Bubla/Š. Bede 1:2, T. Kováč/M. Kadlecová – M. Bubla/Š. Bede 1:2.

#### GLOBAL EXTRA BELUŠA – VETERÁNI POV. BYSTRICA 11:1

#### FOREVER OK PÚCHOV – DT VISOLAJE

## FUTSALOVÁ LIGA „starších pánov 35+“

### DOHRÁVKA 5. KOLA:

#### ASKEN – BELUŠA 4:4

G: Lazor, Urdák, P. Rosina, Cívik – Sagan 2, Pilát 2

### VÝSLEDKY 6. KOLA:

#### ZÁRIEČIE – FAN CLUB 5:6

G: Ofúkaný 2, Vraník, Benko, Barninec – Polacký 2, Žiaček 2, Martinka, Prostredný

#### SILVER – DOPOČTU 4:1

G: Mojto, Bosák, Hafera, Žiaček - Lokšík

### VÝSLEDKY 7. KOLA:

#### SILVER – FAN CLUB 5:5

G: Bosák 2, Mojto, Žiaček, Miko – Polacký 2, Jágrík, Mareček, Kresáň

#### ZÁRIEČIE – LEGENDY 2:7

G: Holčík, Miščík – Revák 3, Mužlay 2, Ďuriš, Klučka

### TABUĽKA:

1. FAN CLUB	6	4	1	1	26:28	13
2. ASKEN	4	3	1	0	32:10	10
3. LEGENDY	5	3	0	2	31:20	9
4. SILVER	6	2	2	2	26:27	8
5. BELUŠA	5	2	1	2	16:20	7
6. DOPOČTU	5	1	0	4	16:27	3
7. ZÁRIEČIE	5	0	1	4	19:34	1

### 3:9

J. Kováčik – P. Kozák 0:2, R. Varga – P. Pápež 1:2, R. Koncový – M. Gažo 2:0, M. Nikolajczuk – Z. Kanis 0:2, M. Nikolajczuk/R. Varga – M. Gažo/P. Kozák 0:2, R. Koncový/J. Kováčik – M. Gažo/P. Kozák 0:2, M. Nikolajczuk – M. Gažo 2:0, R. Koncový – P. Pápež 0:2, K. Moško – Z. Kanis 2:0, R. Varga – P. Kozák 0:2, K. Moško/J. Kováčik – P. Pápež/Z. Kanis 0:2, K. Moško/M. Nikolajczuk – P. Pápež/Z. Kanis 1:2.

### VÝSLEDKY 15. KOLA:

#### VETERÁNI POV. BYSTRICA – SPORTS BAR POV. BYSTRICA 3:9

#### FOREVER BB PÚCHOV – FOREVER OK PÚCHOV 8:4

J. Kvasnička – K. Moško 2:0, M. Fedor – J. Kováčik 0:2, J. Mrenica – R. Koncový 2:0, M. Luhový – R. Varga 2:0, M. Luhový/J. Mrenica – K. Moško/R. Varga 2:0, M. Luhový/J. Mrenica – K. Moško/R. Koncový 2:0, M. Luhový – K. Moško 0:2, J. Mrenica – J. Kováčik 2:0, J. Kvasnička – R. Koncový 2:1, M. Fedor – R. Varga 0:2, J. Kvasnička/M. Fedor – R. Koncový/J. Kováčik 0:2, J. Kvasnička/M. Fedor – R. Varga/J. Kováčik 2:0.

#### DT VISOLAJE – FOREVER DARTS PÚCHOV 8:4

M. Gažo – M. Poljak 2:0, M. Moško – M. Babinec 2:0, P. Kozák – A. Novosad 2:0, M. Kozák – M. Hatala 0:2, M. Kozák/M. Moško – M. Hatala/A. Novosad 0:2, M. Kozák/P. Kozák – P. Gereg/M. Poljak 2:1, M. Gažo – P. Gereg 2:1, M. Moško – M. Babinec 2:1, Z. Kanis – A. Novosad 1:2, P. Kozák – M. Hatala 1:2, M. Gažo/Z. Kanis – M. Poljak/M. Babinec 2:1, M. Gažo/Z. Kanis – M. Hatala/A. Novosad 2:1.

#### GLOBAL EXTRA BELUŠA – B2 DART POV. BYSTRICA 9:3

### TABUĽKA PO 15. KOLE

1. VISOLAJE	13	12	0	1	0	109:48	37
2. FOREVER BB	13	11	1	0	1	108:49	35
3. SPORTS BAR	13	9	1	1	2	103:55	30
4. GLOBAL	14	7	2	0	5	91:79	25
5. B2 DART	14	7	0	1	6	77:92	22
6. GAME OVER	13	5	0	0	8	74:82	15
7. FOR. DARTS	13	3	0	0	10	60:96	9
8. FOREVER OK	13	2	0	0	11	58:98	6
9. VETERÁNI	14	0	0	1	13	44:125	1

## PONUKA REKLAMY

Spoločnosť MŠK Púchov s.r.o. Vám ponúka na prenájom reklamné plochy na mantineloch na zimnom štadióne ako veľmi vhodný a efektívny spôsob ako sa zviditeľniť a upriamiť pozornosť na Vašu firmu. V prípade záujmu Vašej spoločnosti o bližšie informácie, nás, prosím, kontaktuje telefonicky:

+421 42 4632440 – správa spoločnosti  
+421 905 656 171 – konateľka



## Úspech z bazéna

Deväťročná púchovská plavkyňa Lea Kmošenová opäť dosiahla vynikajúce výsledky v rámci Slovenska. V dňoch 23. - 24. novembra 2013 organizoval PK Prešov a Slovenská plavecká federácia Memoriál J. Baláža - plavecké preteky žiakov kategórie „C“ ročník narodenia 2003 - 2004 v Spišskej Novej Vsi., neoficiálne označované ako Majstrovstvá Slovenska tejto vekovej kategórie.

Za účasti plavcov z 32 slovenských klubov si Lea odniesla 4 medaily a 6 osobných rekordov. V disciplíne na 50 metrov voľný spôsob 9-ročných vynikajúcim časom 35,65 s. získala zlatú medailu. Striebro si vyplávala na 100 m polohové preteky (1:34,32), dve bronzové na 400 m a 200 m voľný spôsob a dve 4. miesta na 200 m polohové preteky a 50 m motýlik.

K úspešnej reprezentácii klubu i mesta jej srdečne gratulujeme a želáme ešte mnoho osobných rekordov.

Zároveň chcem poďakovať kolegom - trénerom za spoluprácu a všetkým púchovským plavcom prajem v roku 2014 veľa plaveckých úspechov.

Dana Strelčíková

## FUTSALOVÁ EXTRALIGA - 11. KOLO

### VÝSLEDKY 11. KOLA:

NOVÉ ZÁMKY - PINEROLA	2:6
FTVŠ BLAVA - SLOV-MATIC	2:9
ŽILINA - LEVICE	4:6
NITRA - STC PÚCHOV	7:4
PREŠOV - ČEKAN BLAVA	6:2

### TABUĽKA PO 11. KOLE:

1. SLOVMATIC	11	10	1	0	94:16	31
2. PINEROLA	11	6	2	3	46:29	20
3. LEVICE	11	6	1	4	44:38	19
3. ŽILINA	10	5	1	4	49:46	16
5. PREŠOV	9	4	2	3	44:37	14
6. NOVÉ ZÁMKY	11	3	3	5	38:56	12
7. STC PÚCHOV	10	3	2	5	32:46	11
8. NITRA	11	3	2	6	41:59	8
9. FTVŠ BLAVA	9	3	0	6	24:44	9
10. ČEKAN BLAVA	10	1	2	8	27:68	5



## 21. ročník turnaja v unifikovanom futbale

# Púchovčania doma s bronzom

Po dvojročnej prestávke zavinenej nedostatkom finančných prostriedkov, sa púchovská sTC aréna stala na sklonku minulého roka opäť dejiskom turnaja v unifikovanom futbale. Zúčastnilo sa ho šesť mužstiev z celého Slovenska a palmu víťazstva si spod Lachovca odniesli Považskobystričania.

**Výsledky:** Púchov – Ladce 3:4, Výber Slovenského hnutia špeciálnych olympiád (SHŠO) – Košice 6:0, Považská Bystrica – Bytča 2:2, Púchov – Košice 5:1, Ladce – Považská Bystrica 2:5, SHŠO – Bytča 2:1, Košice – Považská Bystrica 1:5, Ladce – Bytča 0:1, Košice – Bytča 1:2, Púchov – Považská Bystrica 2:3, Ladce – SHŠO 0:6, Púchov – Bytča 3:2, SHŠO – Považská Bystrica 2:3, Ladce – Košice 5:3, SHŠO – Púchov 2:2

### Tabuľka po základnej časti:

1.P. Bystrica	5	4	1	0	18:9	13
2.Výber SHŠO	5	3	1	1	18:6	10
3.Púchov	5	2	1	2	15:12	7
4.Bytča	5	2	1	2	8:8	7
5.Ladce	5	2	0	3	11:18	6
6.Košice	5	0	0	5	6:23	0

### Play-off:

Považská Bystrica – Bytča 4:1, SHŠO – Púchov 3:1, Ladce – Košice 5:0

**O 3. miesto:** Bytča – Púchov 1:3

**Finále:** Považská Bystrica – SHŠO 2:1

**Poradie:** 1. Pov. Bystrica, 2. Výber SHŠO, 3. Púchov, 4. Bytča, 5. Ladce, 6. Košice

Za najlepšieho hráča turnaja vyhlásili Petra Ráztočného z Bytče, najlepším brankárom sa stal Košičan Mário Horváth, najlepším strelcom Denis Ondrejko (SHŠO) a za najužitočnejšieho hráča vyhlásili Martina Gaža z Považskej Bystrice.

„Dvojročný turnaj mal hladký priebeh, konal sa v duchu fair-play. Vianočná atmosféra sa premietla do síce dôrazných, ale korektných súbojov. Dvojročná pauza bola spôsobená výpadkom financií. Momentálne je situácia trochu veselšia, pretože Slovenské hnutie špeciálnych olympiád a Slovenský futbalový zväz podpísali v roku 2013 zmluvu o spolupráci. Našli sme teda silného partnera pre organizovanie futbalových aktivít pre deti s mentálnym hendikepom a ich futbalových priateľov,“ povedal koordinátor unifikovaného futbalu na Slovensku Ladislav Loužecký mladší. Ceny najlepším odovzdávala prezidentka Slovenského hnutia špeciálnych

olympiád Eva Lysičanová a Vladimír Lupták zo Slovenského futbalového zväzu. Stretnutia rozhodovali Karol Oselský a Miroslav Fúrik, delegátom turnaja bol Ladislav Loužecký starší. „Obrovská vďaka patrí všetkým hráčom, partnerom a hlavne ich trénerom a vedúcim mužstiev, rovnako ako aj personálu v Sports& Training Centre Púchov kde sme našli naozaj profesionálne a nadštandardné podmienky pre našich športovcov,“ uzavrel Loužecký mladší.

„Podstatou unifikovaného futbalu je to, že v jednom družstve hrajú spoločne zdraví a mentálne postihnutí športovci. Unifikovaný šport je už prezentovaný aj medzinárodne, organizujú sa súťaže od miestnej až po celosvetovú úroveň,“ povedala prezidentka Slovenského hnutia špeciálnych olympiád (SHŠO) Eva Lysičanová s tým, že slovenská reprezentácia v unifikovanom futbale dosahuje výborné výsledky aj na medzinárodnom fóre.

Unifikovaný futbal na Slovensku zastrešuje SHŠO, ktoré je členom celosvetovej organizácie pre šport ľudí s mentálnym postihnutím. Súťažia v ňom ľudia s mentálnym postihnutím od osem rokov. Na Slovensku sa unifikovanému športu venuje okolo 2700 športovcov. (pok)

## Úradná správa ObFZ

### Disciplinárna komisia

1. DK zastavuje s okamžitou platnosťou pretekársku a matičnú činnosť družstvom TJ Praznov, TJ Dynamo Orlové, FC Orlové a TJ Kvašov za neuhradenie zbernej faktúry za mesiac október 2013 až doby uhradenia.

### Komisia mládeže

1. KM vyhodnotila finálový turnaj O pohár predsedu ZsFZ v Púchove.

2. KM oznamuje všetkým FO, FK a TJ, že v období mesiacov február a marec organizuje žiacke turnaje v Púchove (ročník 1999 a ml.), Považskej Bystrici (ročník 2000 a ml.) a turnaje prípraviek v Bolešove a Púchove. Vyzývame záujemcov o účasť na turnajoch aby sa v prípade záujmu prihlásili na sekretariát ObFZ v termíne do 20. 1. 2014. Pozvánky sú zverejnené na stránke ObFZ v sekcii turnaje. Propozície a vylosovanie budú zverejnené formou ÚS po uzávierke prihlášok a vyžrebovaní jednotlivých turnajov po 20. 1. 2013.

## Oblasť stolnotenisové súťaže

Oblasť stolnotenisové súťaže uzavreli v predvianočnom kole svoju prvú polovicu. V derby Púchovského okresu sa v piatej lige stretli Lysania s Dolnokočkovcami. „Pod Makytou sa viac darilo hosťom, ktorí pôjdu do odvetu z výborného štvrtého miesta. Lysá sa po prehre dostala do priameho zostupového ohrozenia. Výhrou sa so starým zostupom rozlúčila aj rezerva Dolných Kočkovcov, Dohňany vysoko prehrali s lídrom súťaže.

### 5. SATES liga

**11. kolo: Domaniža – Dubnica B 4:14,** P. Gálik, J. Gálik po 2 – Hikel 4, Chvojka 3, Palček, Gereg po 2, Bršlík 1, 2 štv., **TTC Považská Bystrica C – Pružina predohrané 13:5,** Uříková 4, Janík, Podmaník ml. po 3, Višenka 1, 2 štv. – Gabčo 2, Krupa, Ďurajka, Dádecký po 1, **Sedmerovec A – Pruské A 6:12,** Barták, Štefanec po 2, Mišík 1, 1 štv. – Jaro Šatka, Joz. Šatka po 4, Beránek 2, Ondruš 1, 1 štv., **Lysá pod Makytou A – Dolné Kočkovce A 7:11,** Schulcz, Panáček po 2, Ladecký, Janiček st. po 1, 1 štv. – Blaško 4, Janiš 3, J. Škrabko 2, Fedora 1, 1 štv., **Dolná Mariková – Nová Dubnica C 6:12,** Stríženec 3, Žiačík 2, 1 štv. – Jurč 4, Dibala 3, Barančík 2, Tužinský, Prekop po 1, 1 štv., **Slovan Považská Bystrica A – Udiča 11:7,** Šuba, Zemančík po 3, Hlubina, Jurčík po 2, 1 štv. – Krátky 4, Ignáčik ml. 2, 1 štv.

1.N. Dubnica C	11	11	0	0	149:49	44
2.Pruské	11	9	0	2	120:78	38
3.Dubnica B	11	8	1	2	128:70	36
4.D. Kočkovce	11	6	3	2	115:83	32
5.TTC PB C	11	6	2	3	119:79	31
6.Pružina	11	5	1	5	96:102	27
7.Domaniža	11	5	0	6	84:114	26
8.Slovan PB	11	3	3	5	87:111	23
9.Udiča	11	3	0	8	84:114	20
10.Sedmerovec	11	2	1	8	69:129	18
11.Lysá	11	1	1	9	66:132	15
12.D. Mariková	11	1	0	10	71:127	14

### 6. REKONT liga

**11. kolo: Dohňany – Zliechov 4:14,** Juriga 2, Baška, Hološko po 1 – J. Vicen, M. Vicen po 4, Kameništiak, D. Mišík st. po 2, 2 štv., **TTC Považská Bystrica D – Slovan Považská Bystrica B 6:12,** Martaus 3, Fapšo 2, 1 štv. – Hlubina 4, Jurčík 3, Kardoš, Tománek po 2, 1 štv., **Nová Dubnica D – Nová Dubnica E predohrané 15:3,** Pšenková, I. Machciníková po 4, Oravcová 3, Lászlová 2, 2 štv. – Garaj 2, Oravec 1, **Dolné Kočkovce B – Klobušice predohrané 12:6,** R. Škrabko 4, Fedora 3, P. Majdán, Chobot po 2, 1 štv. – Janček, Slivka po 2, Zboran 1, 1 štv., **Pruské B – Nozdrovica A 11:7,** Kopačka 4, Burdej 3, Černej 2, Cibík 1, 1 štv. – Letko 3, Vavřík, Košťalik, Vlasatý po 1, 1 štv., **Ladce B – Medeko Považská Bystrica 9:9,** Kvasnica 3, V. Popelka, Gajdošík po 2, 2 štv. – Filípek, Lipa po 3, Hergo 2, Pauer 1.

1.Zliechov	11	8	2	1	122:76	37
2.Medeko PB	11	7	2	2	123:75	34
3.N. Dubnica D	11	7	1	3	116:82	33
4.Pruské B	11	7	0	4	107:91	32
5.TTC PB D	11	6	2	3	111:87	31
6.Ladce B	11	6	1	4	119:79	30
7.D. Kočkovce B	11	4	3	4	105:93	26
8.Klobušice	11	4	0	7	102:96	23
9.Nozdrovica	11	2	4	5	92:106	21
10.N. Dubnica E	11	3	0	8	58:140	20
11.Dohňany	11	2	1	8	69:129	18
12.Slovan PB B	11	2	0	9	64:134	17

## Konferencia ObFZ

### Kandidát musí predložiť životopis, výpis z registra, dve vyhlásenia, tri súhlasy

Predstavitelia futbalových oddielov a klubov v pôsobnosti Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica (okresy Považská Bystrica, Púchov a Ilava) si v sobotu 11. januára na riadnej konferencii ObFZ zvolia nové vedenie oblastného futbalového hnutia na nasledujúce štvorročné volebné obdobie. Na konferencii, ktorá sa uskutoční od 10.00 hodiny vo veľkej zasadačke mestského úradu v Považskej Bystrici budú delegáti voliť nového predsedu ObFZ, sedem členov Výkonného výboru ObFZ, predsedov revíznej, odvolacej a disciplinárnej komisie. Na základe Stanov Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica vo Výkonnom výbore troch zástupcov, po dvoch zástupcov zvolia z okresov Púchov a Ilava. Novozvolený ObFZ sa automaticky stane aj členom Výkonného výboru Západoslovenského futbalového zväzu v Nitre. Delegáti považskobystrickej konferencie tiež zvolia delegáta na Konferenciu Západoslovenského futbalového zväzu.

Kandidovať na funkcie v oblastnom futbalovom hnutí bude v porovnaní s minulosťou komplikovanejšie. O funkcie sa podľa internetovej stránky ObFZ môžu uchádzať iba záujemcovia, ktorí sú individuálnymi členmi Slovenského futbalového zväzu v Informačnom systéme slovenského futbalu (ISSF). Kandidát na funkciu musí tiež predložiť stručný životopis obsahujúci údaje o profesijnom a športovom pôsobení, súhlas so spracovaním osobných údajov, súhlas so zverejnením jeho podobizne zachytenej na konferencii za účelom propagácie ObFZ a preukázaním transparentnosti priebehu konferencie, ako ho delegáti zvolia. Ďalšími potrebnými dokladmi, ktoré musí kandidát predložiť, je vyhlásenie o spôsobilosti na právne úkony bez obmedzení, výpis z registra trestov, alebo čestné vyhlásenie o bezúhonnosti a súhlas s kandidatúrou. Vyplyva to z návrhu volebného poriadku, ktorý by mal vstúpiť do platnosti v deň konania konferencie po jeho schválení delegátmi.

Súčasťou volebnej konferencie bude aj oceňovanie funkcionárov a klubov v pôsobnosti Oblastného futbalového zväzu, chýbať nebude správa úradujúceho predsedu ObFZ Jána Panáka, správa revíznej komisie ObFZ a správa o hospodárení ObFZ za minulý rok. Konferencia sa tiež bude zaoberať reorganizáciou súťaží mládeže riadených ObFZ Považská Bystrica. **pok**

### Sekretár ObFZ

1. Zasadnutie členov VV ObFZ Považská Bystrica sa uskutoční dňa 7. 1. 2014 (utorok) o 15,00 v zasadačke ObFZ Považská Bystrica. Na programe je kontrola uznesení, správa predsedu ObFZ, čerpanie rozpočtu a príprava konferencie ObFZ. Účasť: členovia Výkonného výboru ObFZ, predseda ŠTK a revíznej komisie, volebná komisia.



Trio zástupcov Púchovského okresu na Silvestrovskej súťaži vo vzpieraní v Novom Hrozenkove. Zľava Mária Luliaková, Milan Mičuda a Hedviga Luhová.

## Na Silvestrovskej súťaži vo vzpieraní mali premiéru aj Púchovčanky

V Novom Hrozenkove sa uskutočnil 27. ročník Silvestrovskej súťaže vo vzpieraní. Veľmi silné zastúpenie mala na súťaž Dukla Trenčín, v ktorej trénuje aj trojica Hedviga Luhová, Mária Luliaková a Milan Mičuda. „Nakoľko sme vzpieranie začali trénovať iba tento rok a bola to vôbec naša prvá súťaž, chceli sme predovšetkým nadobudnúť skúsenosti a zabaviť sa. Preto ani tie výsledky nie sú zatiaľ veľmi reprezentatívne,“ tvrdila po súťaži Mária.

Dievčatá pochádzajú z Púchova, Milan z Lednických Rovní. Trénujú pod vedením Ivana

Hlbockého, prezidenta Vzpieračského športového klubu Dukla Trenčín. V spolupráci s týmto klubom otvorili v jeho priestoroch 3. januára telocvičňu CrossFit Trenčín. Zaujímavosťou je, že je to prvá licencovaná CrossFit telocvičňa v Trenčianskom kraji, na Slovensku ako siedma. Ako prvá žena na Slovensku je Mária jedinou licencovanou crossfit trénerkou.

„V spolupráci s Duklou chceme tiež v budúcnosti organizovať podobné súťaže, ako v Novom Hrozenkove - ale viac zameraná pre crossfitákov. Bude to vzpieranie pre všetkých,

ktorí nemajú licenciu na súťaženie vo vzpieraní, ale chcú si takúto súťaž vyskúšať,“ dodala trénerka.

### Výsledky:

**Ml. žiaci:** 1. J. Sanečtník, 2. P. Puna, 3. S. Cabala/obaja SR. St. žiaci: 1. M. Kubájk/SR, 2. D. Kolář, 3. D. Chovanec/SR.

**Juniorky:** 1. E. Fernerová/SR, 2. M. Poďešvová, 3. L. Mikušová/SR.

**Ženy:** 1. L. Kenisová, 2. P. Orságová, 3. T. Sasaráková/SR... 7. M. Luliaková, 8. H. Luhová/obe Púchov.

**Juniori do 17 rokov:** 1. D. Daniel/SR, 2. J. Kolář, 3. M. Návrat. Do 20 rokov: 1. V. Vengláš, 2. B. Lukáš, 3. S. Hlbocký.

**Muži:** 1. P. Slabý, 2. M. Pokusa, 3. A. Fratrič/Obaja SR,...18. M. Mičuda/L. Rovne. **(r)**





# MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

**DORAST: POV. BYSTRICA – PÚCHOV 2:1SN (1:0, 0:0, 0:1)**  
Gól: Košút.

Hrali: Kubaščík, Žondor, Lier, Vavro, Gallo, Weissabel, Margorín, Kollarik, Luhový, Mičuda, Ninis, Haluška, Hassouna, Chudý, Košút, Schvandtner, Kubinec, Gálik.

*V zápase priemernej úrovne, plnom nepresností sa zrodila spravodlivá remíza. V nájazdoch boli šťastnejší domáci.*

**DORAST: PÚCHOV - POV. BYSTRICA 6:3 (2:1, 0:1, 4:1)**

Góly: Luhový 2, Mičuda, Chudý, Kubinec, Košút.

Hrali: Kubaščík, Crkoň, Slovák, Vavro, Gallo, Weissabel, Margorín, Kollarik, Mičuda, Luhový, Ninis, Haluška, Chudý, Hassouna, Košút, Lier, Kubinec, Gálik, Schvandtner.

*V Púchove sa hral výborný prvotligový hokej. Domáci predviedli výborný kolektívny výkon, lepšie kombinovali, strelili pekné góly a zaslúžene vyhrali.*

**9.HT: PÚCHOV – ŽILINA 1:8 (0:4, 0:1, 1:3)**

Gól: Gálik.

Hrali: Slamka, Kozáčik, Vardžák, Pišoja, Jašek, Červenec, Gašpárek, Schvandtner, Gálik, Luhový, Zovčák, Mokoš, Černota.

*Púchov mal zlý vstup do stretnutia, inkasoval už z prvej strely, od čoho sa odvíjala celá prvá tretina. Od polovice stretnutia sa hra opticky vyrovnala, ale súper stále dominoval a zaslúžene vyhral.*

**8. HT: PÚCHOV – ŽILINA 1:5 (0:1, 1:1, 0:3)**

Gól: Chudý.

Hrali: Hrušík, Ganát, Karas, Vanko M., Vanko B., Pavlus, Fojtík, Chudý, Pienčák, Kuchta, Krátky, Kalus, Haluška.

*Púchov držal krok s favoritom dve tretiny. V záverečnej došli sily a Žilina upravila na konečných 1:5. Výborný výkon podal brankár Hrušík, ktorý zneškodnil 62 striel súpera.*

**7. HT: ŽILINA – PÚCHOV 1:6 (0:0, 1:5, 0:1)**

Góly: Jelluš 4, Krajčovič, Ladecký.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Čerešňa, Ilenčík, Hudík, Rusnák A., Jelluš, Deneš, Ladecký, Kašík, Krajčovič, Rusnák R.

*Púchov potvrdil úlohu favorita. Domáci vzdorovali iba úvodnú tretinu. Od druhého dejstva Púchov dominoval a zaslúžene vyhral. Netešlien výsledok, ale aj predvedená hra. Jelluš strelil štyri góly. Spoľahlivý výkon podal brankár Kmošena.*

**6. HT: ŽILINA – PÚCHOV 2:2**

Góly: Šmigura, Moravanský.

Hrali: Andrisík, Haluška, Urban, Hajas, Putala, Ladecký, Šulíková, Šmigura, Moravanský, Pobežal, Halušková, Backo, Pobežal, Sieklik, Ďuriš.

*Púchov odohral výborný zápas. Lepšie korčuľoval, vytváral si viac gólových príležitostí, súpera prestrelal v pomere 43:22, no v koncovke mu zvlhol „pušný prach“.*

**5.HT: DOLNÝ KUBÍN – PÚCHOV 1:9 (0:2, 0:3, 1:4)**

Góly: Bednár 3, Halušková 2, Moravanský, Zemančík, Pobežal M., Hajas.

Hrali: Gerhardt, Andrisík, Putala, Moravanský, Šmigura, Hajas, Halušková R., Pobežal F., Pobežal M., Zemančík, Albert, Juriga, Suchánek, Virga, Svinčák, Bednár, Vojtek, Palček.

*Domáci držali krok s Púchovom len úvodných desať minút.*

*Púchov ovládol hru, lepšie korčuľoval, kombinoval a zaslúžene vyhral. Tromi gólmi sa predviedol Samko Bednár.*

**9. HT: TURNAJ V DUBNICI**

**Púchov – Námestovo 2:2**

Góly: Gašpárek, Schvandtner

**Púchov – Nové Mesto nad Váhom 3:0**

Góly: Luhový, Červenec, Gašpárek.

**Púchov – Dubnica 4:3**

Góly: Gašpárek 3, Zovčák.

*Púchovskí deviatci potvrdili stúpajúcu formu, bez prehry a hlavne po kvalitnom výkone vyhrali turnaj v Dubnici.*

Hrali: Slamka, Hrušík, Vardžák, Pišoja, Jašek, Červenec, Gašpárek, Schvandtner, Gálik, Luhový, Zovčák, Mokoš, Černota, Kalus, Pienčák, Čerešňa.

Poradie: 1. Púchov, 2. Dubnica, 3. Nové Mesto, 4. Námestovo.

**8,7 HT: TURNAJ V DUBNICI**

**Púchov – Dubnica 3:1**

Góly: Vanko B. 2, Čerešňa.

**Púchov – Námestovo 4:1**

Góly: Deneš 2, Čerešňa, Vanko M.

*Púchov prišiel, videl, zvíťazil. Aj tak by sa dalo charakterizovať vystúpenie Púchova na turnaji v Dubnici.*

Hrali: Hrušík, Kadlec, Karas, Vanko M., Vanko B., Pavlus, Fojtík, Čerešňa, Hudík, Rusnák, Deneš, Sieklik.

**3. HT: VIANOČNÝ TURNAJ V PÚCHOVE:**

**Púchov „A“ – Pov. Bystrica 19:6**

Góly: Žondor 4, Bodjan 3, Brežný 3, Močko 3, Kohutiar 2, Hajas, Hudík, Ťapko, Klučka, Baroš.

*Púchov bol od úvodu lepším družstvom, lepšie korčuľoval, pekne kombinoval a zaslúžene vyhral.*

**Púchov „B“ – Dubnica 3:17**

Góly: Pobežal 2, Mikovič.

*Mladší výber Púchova podával bojovný výkon, ale na lepšie korčuľujúcu Dubnicu to nestačilo.*

**Púchov „A“ – Uh. Ostroh 5:13**

Góly: Hajas 2, Kohutiar, Škultéty, Ladecký.

*V zápase o finále Púchov ťahal za kratší povraz, nepremenal proti „vyspelejším“ súperom množstvo príležitostí.*

**Púchov „B“ – Topoľčany 4:7**

Góly: Pobežal 2, Hájovský 1, Bodjanová 1.

*Mladší výber dlho držal krok so súperom, v závere rozhodli fyzické parametre.*

**Ďalšie výsledky:**

Uh. Ostroh – Pov. Bystrica 20:1

Dubnica – Topoľčany 20:2

**O 5.miesto: Púchov „B“ – Pov. Bystrica 3:17**

Góly: Hajasová 2, Pobežal.

*Mladšiemu výberu Púchova evidentne ubúdali sily, čo súper využil a obsadil na turnaji predposledné miesto.*

Hrali: Gerhardt, Racko, Mrenica, Martináková, Hajasová, Bodjanová, Pobežal, Hájovský, Lezzani, Mikovič, Seiler, Hazala, Hyžák, Vrablik, Cebo, Buček.

**O 3.miesto: Púchov „A“ – Topoľčany 20:4**

Góly: Močko 5, Brežný 3, Hudík 2, Žondor 2, Ťapko 2, Ladecký 2, Klučka, Kohutiar, Škultéty, Hajas.

*V zápase o tretie miesto Púchov dominoval vo všetkých činnostiach a zaslúžene vyhral.*

Hrali: Urban, Hudec, Hajas, Kohutiar, Škultéty, Hudík, Brežný, Močko, Žondor, Bodjan, Ťapko, Janoško, Klučka, Baroš, Ladecký.

**Finále: Uh. Ostroh – Dubnica 14:9**

Poradie: 1. Uh. Ostroh, 2. Dubnica, 3. Púchov „A“, 4. Topoľčany, 5. Pov. Bystrica, 6. Púchov „B“

**TURNAJ O POHÁR PRIMÁTORA MESTA PÚCHOV**

**Púchov – Džusor Minsk 6:0**

Góly: Rusnák, Putala, Ilenčík, Moravanský, Krajčovič, Ladecký.

*Púchov nedal súperovi ani najmenšiu šancu, schuti si zastrelal a zaslúžene vyhral.*

**Púchov – Poprad 4:7**

Góly: Krajčovič 2, Kašík, Rusnák.

*Púchov sa trápil s koncovkou. Hostujúci brankár Valluš vychytil Popradu víťazstvo.*

**Púchov – Kiev 11:0**

Góly: Krajčovič 3, Rusnák 2, Halušková 2, Ilenčík, Urban, Šmigura, Moravanský.

*Púchov odohral výborný zápas, lepšie korčuľoval, kombinoval a vyhral.*

**Púchov – Banská Bystrica 3:1**

Góly: Krajčovič, Kašík, Moravanský.

*Púchovu sa veľmi ťažko presadzovalo cez výbornú, húževnatú obranu súpera.*

**Riga – Púchov 2:1 sn**

Gól: Kašík

*V zápase o finále odohral Púchov asi najlepšie zápas na turnaji. Výborne bránil, v bránke bol spoľahlivý Andrisík. Riga vyrovnala až tri minúty pred koncom. V nájazdoch boli šťastnejší chlapci z Lotyšska.*

**O 3.miesto Púchov – Dinamo Minsk 6:0**

Góly: Krajčovič 3, Moravanský, Ilenčík, Halušková.

*V zápase o tretie miesto potvrdil Púchov výkon z predchádzajúceho zápasu a zaslúžene obsadil na turnaji bronzovú priečku. Tromi gólmi sa predviedol*

*Andrej Krajčovič, druhý najlepšie strelca celého turnaja.*

**Finále: Riga – Poprad 7:1**

Za Púchov nastúpili: Andrisík, Haluška, Ilenčík, Urban, Putala, Hajas, Kašík, Krajčovič, Pobežal, Halušková, Moravanský, Rusnák, Šmigura, Ladecký, Šulíková.

**Celkové poradie:**

1. Riga, 2. Poprad, 3. Púchov, 4. Minsk, 5. Kiev, 6. Nitra, 7. Prešov, 8. Banská Bystrica, 9. HOBAT Bratislava, 10. Minsk

**Individuálne ocenenia:**

Najlepší brankár: Štefan Valluš (Poprad)

Najlepší obránca: Matej Ilenčík (Púchov)

Najlepší útočník: Feliks Gavars (Riga)



# UZNESENIA Z MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA PÚCHOV DŇA 27. NOVEMBRA 2013

## UZNESENIE č. 92/2013

MsZ berie na vedomie  
odstúpenie poslanca mestského zastupiteľstva vo volebnom obvode č. 9 Jána Poliacha, ktorý sa písomne vzdal mandátu dňa 7.10.2013.

## UZNESENIE č. 93/2013

MsZ berie na vedomie  
nastúpenie náhradníka za poslanca mestského zastupiteľstva vo volebnom obvode č. 9 Miloslava Kršiaka, ktorý zložil zákonom predpísaný sľub poslancu.

## UZNESENIE č. 94/2013

MsZ schvaľuje  
VZN č. 3/2013 o nakladaní s komunálnym odpadom a drobným stavebným odpadom na území mesta Púchov.

## UZNESENIE č. 95/2013

MsZ schvaľuje  
Doplnok č. 1 k VZN č. 10/2012 o miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady v meste Púchov.

## UZNESENIE č. 96/2013

MsZ berie na vedomie  
stanovisko hlavného kontrolóra k návrhu rozpočtu mesta Púchov na rok 2014 a výhľad na roky 2015 – 2016.

## UZNESENIE č. 97/2013

MsZ schvaľuje  
a) rozpis rozpočtu do skupín položiek ekonomickej rozpočtovej klasifikácie  
b) rozpočet Mesta Púchov na rok 2014 a výhľad na roky 2015 a 2016.

## UZNESENIE č. 98/2013

MsZ berie na vedomie  
kontrola plnenia uznesení z predchádzajúceho zasadnutia MsZ, správa o činnosti hlavného kontrolóra.

## UZNESENIE č. 99/2013

MsZ schvaľuje  
Plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na prvý polrok 2014.

## UZNESENIE č. 100/2013

MsZ schvaľuje  
Doplnok č. 1 k Zásadám odmeňovania účinkujúcich na občianskych obradoch a slávnostiach.

## UZNESENIE č. 101/2013

MsZ berie na vedomie  
informáciu o investičných akciách.

## UZNESENIE č. 102/2013

MsZ berie na vedomie  
správu o činnosti ZZ PO Dom kultúry Púchov.

## UZNESENIE č. 103/2013

MsZ berie na vedomie  
vyhodnotenie mestských podujatí: - Dni mesta a XV. Púchovský jarmok

## UZNESENIE č. 104/2013

MsZ schvaľuje  
Plán legislatívnej činnosti Mestského zastupiteľstva Púchov na rok 2014.

## UZNESENIE č. 105/2013

MsZ schvaľuje  
odpredaj pozemku, novovytvorená parcela KNC č. 457/19 v k.ú. Nosice o výmere 80 m<sup>2</sup>, pre Stanislava Bučka, Nosice č. 16, Púchov za účelom majetkoprávneho vysporiadania časti pozemku, ktorý bezprostredne prislúcha k pozemku s rodinným domom a dvorom vo vlastníctve žiadateľa, za cenu 10 €/m<sup>2</sup>. Predmetný pozemok je plochou, ktorá svojím umiestnením a využitím tvorí neoddeliteľný celok s nehnuteľnosťami vo vlastníctve žiadateľa. Prevod spĺňa podmienky §9a, ods. 8, písm. b) zákona o majetku obcí a vzhľadom k tomu sa pri prevode nepoužijú ustanovenia §9a, ods. 1-7.

## UZNESENIE č. 106/2013

MsZ schvaľuje  
odkúpenie nasledovných nehnuteľností v k.ú. Púchov:  
- spoluvlastníckeho podielu 1/2 na pozemku parcela KNE č. 516/1 o výmere 317 m<sup>2</sup>,  
- spoluvlastníckeho podielu 1/6 na pozemku parcela KNE č. 516/6 o výmere 203 m<sup>2</sup>,  
od Albíny Novosádovej, Kukučínova 406/74, 020 01 Púchov za účelom majetkoprávneho vyporiadania pozemkov pod miestnou komunikáciou Svätoplukova ulica v Púchove, za cenu 10 €/m<sup>2</sup>.

## UZNESENIE č. 107/2013

MsZ schvaľuje  
záväznú úradnú správu o využívaní nebytových priestorov Kultúrno - vzdelávacieho centra nasledovne:  
- Obchodný priestor – zariadenie obchodu č. 4, na prízemí, o ploche 44,54 m<sup>2</sup> ako predajňa zmrzlín, cukrárenských výrobkov a s tým spojeného občerstvenia.

## UZNESENIE č. 108/2013

MsZ schvaľuje  
zámer odpredať nasledovný nehnuteľný majetok mesta, podľa §9a zákona č. 138/1991Zb. o majetku obcí, formou obchodnej verejnej súťaže, podľa „Podmienok obchodnej verejnej súťaže na predaj nehnuteľného majetku Mesta (Smernice)“ schválených uznesením MsZ č. 30/2012 zo dňa 11. 4. 2012:  
- Obchodný priestor – zariadenie obchodu č. 4, o ploche 44,54 m<sup>2</sup> - predajňa zmrzlín, cukrárenských výrobkov a s tým spojeného občerstvenia, nachádzajúci sa na prízemí objektu Kultúrno - vzdelávacieho centra na parcele KNC č. 1345/12, o výmere 1969 m<sup>2</sup>, k. ú. Púchov, s príslušnými spoluvlastníckymi podielmi na spoločných častiach a zariadeniach objektu a na stavbou zastavanom pozemku.

## UZNESENIE č. 109/2013

MsZ schvaľuje  
na základe vyhodnotenia ponúk obchodnej verejnej súťaže, vyhlásenej dňa 29. 10. 2013 odpredaj nasledovnej nehnuteľnosti v k.ú. Púchov:  
- zariadenie obchodu č. 9 - predajňa klenotov, šperkov, hodín a darčekových predmetov, v objekte Kultúrno-vzdelávacieho centra s. č. 2002, na parcele KNC č. 1345/12 v k.ú. Púchov s podielom 47/3355 na spoločných častiach a zariadeniach objektu a podielom 47/3355 na pozemku zastavanom stavbou - parcela KNC č. 1345/12 o výmere 1969 m<sup>2</sup>, Pavlovi Pučekovi, Horná Poruba 363, obchodné meno Pavol Puček Zlatníctvo Safír, IČO: 30588987 v podiele 1/2-ica a Danku Pučekovej, Horná Poruba 363, obchodné meno Danku Pučeková Safír, IČO: 33485151 v podiele 1/2-ica, za cenu 70 201 €.

## UZNESENIE č. 110/2013

MsZ schvaľuje  
na základe vyhodnotenia ponúk obchodnej verejnej súťaže, vyhlásenej dňa 5. 11. 2013 odpredaj nasledovnej nehnuteľnosti v k.ú. Púchov:  
- zariadenie obchodu č. 6 - predajňa kvetov a darčekových predmetov v objekte Kultúrno-vzdelávacieho centra s.č. 2002, na parcele KNC č. 1345/12 v k.ú. Púchov s podielom 19/3355 na spoločných častiach a zariadeniach objektu a podielom 19/3355 na pozemku zastavanom stavbou - parcela KNC č. 1345/12 o výmere 1969 m<sup>2</sup>, Ing. Vlaste Vašutovej, Hliny 1311/134, 017 01 Považská Bystrica za cenu 28 700 €.

## UZNESENIE č. 111/2013

MsZ berie na vedomie, že  
prenájom priestorov v objekte Kultúrno - vzdelávacieho centra Púchov, Hoenningovo námestie s.č. 2002, na parcele KNC č. 1345/12, k.ú. Púchov, s účelom využívania pre kultúrno - vzdelávacie a spoločenské aktivity Domu kultúry Púchov - Záujmového združenia právnických osôb je prípadom hodným osobitného zreteľa v zmysle § 9a ods. 9 písm. c) zákona o majetku obcí.  
Zdôvodnenie:  
Dom kultúry je záujmovým združením právnických osôb Mesta Púchov, Podniku technických služieb mesta Púchov s.r.o. a Mestského bytového podniku s.r.o. Púchov, založeným za účelom rozvíjania pred-

všetkým kultúrnych a vzdelávacích aktivít obyvateľov Púchova a okolia. Dom kultúry združuje folklórne a divadelné súbory, zabezpečuje premietanie kina, usporadúva vzdelávacie školenia, prednášky, semináre, organizované stretnutia pre seniorov a deti, spoločenské podujatia a realizuje mnohé ďalšie verejnoprospešné aktivity.

## UZNESENIE č. 112/2013

MsZ  
a) konštatuje,  
že dôvod prenájmu majetku mesta pre Dom kultúry Púchov - Záujmové združenie právnických osôb je prípadom hodným osobitného zreteľa v zmysle § 9a ods. 9 písm. c) zákona o majetku obcí a MsZ o ňom rozhodlo 3/5 väčšinou všetkých poslancov.  
b) schvaľuje  
prenájom priestorov v objekte Kultúrno - vzdelávacieho centra Púchov, Hoenningovo námestie s.č. 2002, na parcele KNC č. 1345/12 k.ú. Púchov, pre Dom kultúry Púchov - Záujmové združenie právnických osôb, za cenu 1 €/rok, na dobu 50 rokov, ako prípad hodný osobitného zreteľa v zmysle § 9a ods. 9 písm. c) zákona o majetku obcí.

## UZNESENIE č. 113/2013

MsZ schvaľuje  
nájom medzi MŠK Púchov s.r.o., Ul. 1. mája 834/29, Púchov a Občianskym združením Mestský program materiálneho zabezpečenia výkonnostného športu v Púchove, ul. Štefánikova 821, Púchov na:  
a) stavba „futbalové ihrisko“ bez prideleného súp. čísla, post. na par. KN-C č. 1238/1:  
• v mesiaci august v pracovné dni: pondelok v čase od 9,00 do 11,30 hod. a od 14,30 do 19,00 hod., utorok v čase od 9,00 do 11,30 hod. a od 14,30 do 19,00 hod., streda v čase od 9,00 do 11,30 hod. a od 14,30 do 19,00 hod., štvrtok v čase od 9,00 do 11,30 hod. a od 14,30 do 19,00 hod., piatok v čase od 9,00 do 11,30 hod. a od 14,30 do 19,00 hod.;  
• v mesiaci september – jún v pracovné dni: pondelok v čase od 14,30 do 16,00 hod. a od 17,30 do 18,30 hod., utorok v čase od 14,30 do 18,30 hod., streda v čase od 14,30 do 16,00 hod. a od 17,30 do 18,30 hod., štvrtok v čase od 14,30 do 18,30 hod., piatok v čase od 14,30 do 18,30 hod. a v sobotu v čase od 9,00 do 18,30 hod.;  
• na súťažné zápasy podľa rozpisu orgánov a členov SFZ (napríklad ObFZ) a na povinné turnaje nariadené SFZ;  
b) nebytové priestory nachádzajúce sa v stavbe „futbalová tribúna“ post. na par. KN-C č. 1238/15, 1238/25 a 1238/26  
• nebytové priestory nachádzajúce sa na prvom podlaží - 4 šatne nachádzajúce sa z pohľadu vstupu do futbalovej tribúny v jej ľavej časti – šatňa č. 1, šatňa č. 2, šatňa č. 4 a šatňa č. 5 s prislúchajúcimi sociálnymi zariadeniami;  
• nebytové priestory nachádzajúce sa na prvom podlaží z pohľadu vstupu do futbalovej tribúny v jej pravej časti – šatňa č. 6, kancelária č. 1 pozostávajúca z 2 miestností, rehabilitačná miestnosť pozostávajúca z 2 miestností, sklad s prislúchajúcimi sociálnymi zariadeniami;  
• nebytové priestory – nachádzajúce sa na druhom podlaží futbalovej tribúny - kancelária č. 2 pozostávajúca z 2 miestností a jednej kuchynky, kancelária č. 4 s prislúchajúcimi sociálnymi zariadeniami, kompletne priestory VIP a miestnosť rozhlasu;  
c) stavba „futbalové šatne“ – teda 4 mládežnícke šatne č. 7, č. 8, č. 9 pozostávajúca z 2 miestností s prislúchajúcimi sociálnymi zariadeniami, súp.č. 683, post. na par. KN-C č. 1238/18;  
d) šatňa č. 10 pozostávajúca z 2 miestností a šatňa č. 11 s prislúchajúcimi sociálnymi zariadeniami, nachádzajúce sa v objekte „Lodenica“ súpisné číslo 904, postavenom na parcele KN-C č. 1238/1;  
e) 1 pokladňa na hlavnej bráne futbalového štadióna, parc. č. 1238/1  
f) huteľný majetok umiestnený a účelovo späť s vyššie uvedenými nehnuteľnosťami a priestormi podľa inventárneho zoznamu.  
za cenu 10 000 € bez DPH za rok na dobu od 1. 1. 2014 do 31. 12. 2014

(Dokončenie nabudúce)

## KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



ALEXANDRA HOTEL

DENNÉ MENU: 4,20 €

**Streda 8. januára 2014**

Krúpková polievka so zeleninou

Špenátová polievka s vajcom

1. Maďarský guláš, knedľa

2. Kurací steak so zelenou

fazuľkou, 1/2 ryža,

1/2 hranolky, zeleninové

obloženie

3. Strapačky s kyslou kapustou

Dezert: Limetové rezy

**Štvrtok 9. januára 2014**

Hovädzí vývar

s pečeňovými haluškami

Šampiňónový krém

1. Pečené kuracie stehno,

hrášková ryža, kyslá uhorka

2. Anglický roastbeef, varené

zemiaky, tatárska omáčka

3. Grilovaný hermelín, anglická

zelenina, dressing

Dezert: Čokoládové trojuholníky

**Piatok 10. januára 2014**

Minestrone

Šošovicová polievka na kyslo

1. Morčacie prsia plnené

hubami, dusená ryža,

kapustový šalát

2. Perket z bravčového

mäsa, maslové halušky

3. Rybie file v cestičku,

zemiakové pyré, červená repa

Dezert: Banánový pod snehom

DENNÉ  
MENU:  
3,50 €**Streda 8. januára 2014**

Slepačí vývar s cestovinou

1. Bravčový rezeň „Naopak“,

zemiaková kaša, kyslá

uhorka

2. Vyprážený syr, hranolky,

tatárska omáčka

3. Žemľovka s tvarohom

a jablkami

**Štvrtok 9. januára 2014**

Kapustová polievka s klobáskou

1. Kurací Gordon Blue, varené

zemiaky, tatárska omáčka

2. Čina z bravčového

mäsa, ryža

3. Bolonské špagety, malý

miešaný šalát

**Piatok 10. januára 2014**

Cesnaková krémová polievka

s krutónmi

1. Picata po Milánsky, cesto-

viny s paradajkovou omáčkou

2. Pstruh na masle s mandľami,

varené zemiaky

3. Kuskus s grilovanou

zeleninou

## ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,30 €

**Streda 8. januára 2014**

Zeleninová polievka

1. Kurací perket s cestovinou

2. Vyprážený karfiol, varené

zemiaky, tatárska omáčka

3. Miešaný zeleninový šalát

s tuniakom

Dezert podľa dennej ponuky

**Štvrtok 9. januára 2014**

Hráškový krém

1. Mäsové guľky

v paradajkovej omáčke

2. Talianske špagety

(šunka, paradajky, parmezán)

3. Miešaný zeleninový šalát

s kuracím mäsom, dressing

Dezert podľa dennej ponuky

**Piatok 10. januára 2014**

Gulášová polievka s chlebom

1. Bravčové mäso na šfave,

ryža, čalamáda

2. Ovocné guľky s makom

3. Miešaný zeleninový šalát

s tofu syrom

Dezert podľa dennej ponuky

DENNÉ  
MENU:  
3,70 €**Streda 8. januára 2014**

Špenátový krém, opekaný chlieb

Hydinový vývar

s drobnou cestovinou

1. Hovädzia roštenka na

slanine, 1/2 ryža,

1/2 hranolky, zeleninové

obloženie

2. Hydinové rizoto, strúhaný

syr, kečup, zeleninové

obloženie

3. Lečo s vajcom, chlieb

**Štvrtok 9. januára 2014**

Šútolica, chlieb

Hovädzí vývar

s viedenskými haluškami

1. Morčací filet prírodný,

volské oko, 1/2 ryža,

1/2 varené zemiaky,

zeleninové obloženie

2. Koložvárska kapusta,

varené zemiaky

3. Zeleninový šalát s tuniakom

a olivami, pečivo

**Piatok 10. januára 2014**

Bryndzová polievka

so širokými rezancami

Hovädzí vývar s rezancami

1. Hydinová diabolka

na chlebe vo vajci

2. Bravčové karé

na dubákoč, ryža

3. Omeleta s hráškom,

varené zemiaky,

zeleninové obloženie

REŠTAURÁCIA  
ATLANTÝZDENNÉ MENU:  
3,50 €**Streda 8. januára 2014**

Brokolicová polievka, krutóny

1. Hovädzie varené, paradaj-

ková omáčka, knedľa

2. Bravčové rizoto, uhorka

3. Zeleninový šalát s kuracími

kúskami (alebo so syrom)

4. Cestoviny Aglio Olio

Dezert podľa ponuky

**Štvrtok 9. januára 2014**

Hovädzí vývar

s rezancami a zeleninou

1. Bravčové pliecko

na šampiňónoch, ryža

2. Kuracie soté „LABUŽNÍK“,

opekané zemiaky

3. Zeleninový šalát s kuracími

kúskami (alebo so syrom)

4. Cestoviny Aglio Olio

Dezert podľa ponuky

**Piatok 10. januára 2014**

Fazuľová polievka

1. Viedenské hovädzie, ryža

2. Kuracie prsia, nivová

omáčka, hranolky

3. Zeleninový šalát s kuracími

kúskami (alebo so syrom)

4. Cestoviny Aglio Olio

Dezert podľa ponuky

DENNÉ  
MENU:  
3,50 €**Streda 8. januára 2014**

Fazuľová polievka

na smotane s údeninou

1. Grilované kuracie prsia

s nivovou omáčkou,

zemiaková kaša

2. Cigánske morčacie rezne,

ryža, obloha

2 dcl sódy

**Štvrtok 9. januára 2014**

Sedliacka polievka

1. Bravčové kocky

na smotane, ryža

2. Zeleninovo-hydinový

karbonátok, zemiaky na kyslo

2 dcl sódy

**Piatok 10. januára 2014**

Mrkvová krémová polievka

s opekaným chlebom

1. Pečené kuracie stehno,

ryža, obloha

2. Grilovaný hermelín,

varené zemiaky, obloha

2 dcl sódy

**Víkendové menu**

Zeleninová polievka

Zapekané kuracie prsia

brokolicou a syrom, ryža,

obloha

Káva - čaj

**Super ponuka 2. týždeň****- 4,19 EUR**

Polievka: podľa dennej ponuky

1. Grilované kuracie prsia

s hríbovou omáčkou,

1/2 ryža, 1/2 hranolky,

zeleninová obloha.

2. Marinované bravčové

kocky, zemiaková kaša,

obloha.

3. Zeleninový šalát ŠPANIEL

s opekaným kuracím mäsom

K ponuke týždňa čapované

nápoje (0,3 l coca cola,

fanta, sprite, sóda), káva, čaj

## PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146

0903 545 305

DENNÉ MENU: 3,30 €

pitný režim 0,2 l v cene

**Streda 8. januára 2014**

Cesnačka

1. Rajčinová omáčka

s hovädzím mäsom, knedľa

2. Strapačky s kapustou

a slaninkou

**Štvrtok 9. januára 2014**

Šošovicová polievka s párkom

1. Diabolka, chlieb vo vajíčku

2. Žemľovka s tvarohom

a ovocím

**Piatok 10. januára 2014**

Zeleninová polievka s haluškami

1. Hovädzí krk na víne,

zemiaková kaša

2. Rizoto so šampiňónmi,

zeleninou a syrom

Reštaurácia a Majlisko

DENNÉ MENU: 3,15 €

**Streda 8. januára 2014**

Syrná polievka

1. Pečený bôčik, dusená

kapusta, knedľa

2. Francúzske zemiaky, šalát

3. Tefacie pliecko

na spôsob bažanta, ryža

**Štvrtok 9. januára 2014**

Gulášová polievka

1. Pražský bravčový rezeň,

varené zemiaky

2. Hovädzie na hubách,

tarhoňa

3. Tefacie pliecko

na spôsob bažanta, ryža

**Piatok 10. januára 2014**

Fazuľová furmanská polievka

1. Syrové halušky

s oravskou slaninkou

2. Kuracie rolky s pórovou

omáčkou, ryža

3. Tefacie pliecko

na spôsob bažanta, ryža





  
**32. reprezentačný ples Matador**  
*– s klasickou svedobskou hudbou –*



Termín:  
**v sobotu 1. 2. 2014 o 19.30 h**  
Miesto:  
**Matador Business Center v Púchove**  
Cena:  
**40 EUR**

PREDPRÍDAJ VSTUPENKY  
objednávky: Jana Matková, tel.: 0902 979 651  
e-mail: jana.matkova.jm@gnaf.com  
receptia Matador Business Center, Sviežnická cesta

**V PROGRAME**  
Hudba: Suzanne, Povstáka Bystrica, Top Top band zo Skalice, ľudová hudba Ivana Šadiota,  
Taneční: ILM Dance Company, Bratislava  
Hostia večera: ABBA Stars, Zuzana Špreráková, Alžbeta Kolečáková, Karol Čušo  
Moderátori: Veronika Paulovičová, Štefan Šprocha  
Tombola: 50 verných cien

Tešíme sa na Vašu návštevu a pojeeme  
pekný spoločenský zážitok

organizátor



**MIA SVADOBNÉ  
A MÓDNE ŠTÚDIO**

**PLESOVÁ SEZÓNA  
SA ZAČÍNA!**

*Oblečte sa štýlovo, originálne  
a za senzačné ceny v štúdiu MIA!*  
*Každá postava je jedinečná a môže byť  
hviezdou večera! ZAŽIARTE PRAVE VY!*

**Dámy a páni, ste srdečne vítaní!**

**KONTAKT: 0903 705 405**  
Rajova 1907/BA, Púchov  
www.svadobkamia.sk e-mail: info@svadobkamia.sk



**VÝZNAM A PREPOJENIE  
TRADIČNEJ JÓGY A  
MODERNEJ FYZIOTERAPIE**

**Dom kultúry Divadlo Púchov**  
**25.1.2014** – večná sála o 15:00-18:00 h  
Vstupné: 10 €

Predpredaj: útorok, streda, štvrtok 13:00-16:30 v kancelárii č. dverí 1,  
v pokladni kina hodinu pred kurzom.  
Info: 0908 718 662

So sebou si prineste karimatku a vodu.

Kurz, ktorý vám poskytneme má spravidelneval jedinečný poňad tradičnej jogy a modernej fyzioterapie. Zameriava sa na postavenie tela, jeho dýchacie, ako aj pohybového systému celkovo. Skladá sa z dvoch častí, ktoré voľborne pripravíte riadne zvládnuť na vid. Kurz je podopretý praktickým a názorným spôsobom, aby si každý odniesol maximum informácií so sebou a uplatnil ich aplikoval do života!

Katarína Ječovičová  
www.jogakurzy.sk, Facebook: Joga Žilava

Čižeňka certifikát Šríran Joga Los Angeles, Hath Joga Mohala, pokračujúci projekt Žilavý štítok. 500 hodínový kurz ako 700 hodín v dvojnásobných hodinách jogy v šiestich ročných rokoch.

Program budú tradičné jogy

- 80 min. Tradičná hatha joga
- Špeciálne cvičenia vzhľadom na Žilavý štítok?
- Čižeňka alebo vlnka žilav
- Dýchacie cvičenia PRANAYAMA

  
Bc. Andrej Kovanda  
www.andrejkovanda.sk

Fyzioterapeut, absolvent Slovenskej zdravotníckej univerzity, študoval na 100 hodinovej škole MUD. Romanca Šimóna, absolventom 1. stupňa na Slovenskej univerzite, má tiež referencie z oblasti fyzioterapie, masáže, a komplexnej, preventívnej.

Program budú moderná fyzioterapia

- Terapeutické cvičenia a prírodné masáže
- Fyzioterapeutické cvičenia pre žilavku
- Pohybový systém ako dýchací, pohybový, zrakový
- Dôležité postavy cvičenia a fyzioterapie
- Základný pohybový systém
- Ako zbaviť ústavnú dysfunkciu žilav
- Referencie cvičenia 12 cvičení na žilavku



**Výstavba montovaných rodinných domov.**



**IBV STREŽENICE**

Túžite po rodinnom dome postavenom mimo mestského ruchu a predsa mestu na dohľad? Taká príležitosť sa vám ponúka, ak využijete šancu kúpiť si pozemok a postaviť si rodinný dom spoločnosťou Váš Dom v pripravovanej lokalite Streženice.

**VasDom** www.vasdom.eu 0905 795 637

  
**Gymnázium Púchov**  
si vás dovolí uja pozvať na  
**23. ples**  
v sobotu **8. febr. 2014 o 19:00**  
v **Divadle Púchov**  
Vstupné a vstup 23,- € si môžete objednať  
pre rezerváciu miest v kase od 12:00 do 19:00 h, 0902 979 651.  
Na akciu môžete zakúpiť vstupenky **23er ball**  
na koncert kapely **El Jerry Galánok**.

**23. ples Gymnázia Púchov**

Ochotnícky divadelný súbor **LÁNY**  
vás pozýva na predstavenie  
**Veno pre Veronu**  
Štefan Kráček  
-satirická hra-komédia-



**26.1.2014**  
Dk Divadlo Púchov  
15:30 hod. **Vstupné: 2€**

Predpredaj vstupeniiek od 4.12.2013 v Dk Púchov

# PN RIADKOVÁ INZERCIA

## PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

● Predám 3-izbový byt s balkónom po rekonštrukcii na Komenského ulici. Cena dohodou. Tel. 0910 811 760. I-001

● Predám 3-izbový byt na Moravskej ulici kompletne zrekonštruovaný 68 m<sup>2</sup>. Klimatizácia, komplet kuchyňa, umývačka, práčka, sporák, sklokeramická doska, okná, rozvody, električka, veľká kúpeľňa - vaňa a sprchový kút, bezpečnostné dvere, drevené dvere so zárubňami. Cena 68 900 €. Tel. 0905 606 679. I-009

● Predám 1-izbový byt v Púchove. Tel. 0907 803 336. I-006

## PRENÁJOM

● Dlhodobý dóm do prenájmu murovaný garáž v centre mesta pri hlavnom parkovisku vedľa evanjelickej fary. Garáž je vo dvore. Tel. 042/4634 840. I-002

● Dám do prenájmu nadrozmerne 1-izbový byt od 1. 3. 2014. Tel. 0904 685 378. I-005

● Dám do prenájmu pekný, dvojizbový byt s balkónom v novostavbe v Púchove za Kauflandom (Dvory). Nájom 370 EUR vrátane energií. Vybavenie: kuchynská linka, sporák, chladnička, práčka, jedálenský stôl a stoličky, sedačka, posteľ, vstavané skrine. Kontakt: sidlikova@yahoo.com, 0907 776 887. K dispozícii ihneď. Dohoda možná. I-010

# OZNAM

Urbárske pozemkové spoločenstvo, Pod Lachovcom 1190, 020 01 Púchov, pozýva vlastníkov podielov spoločnej nehnuteľnosti na **VALNÉ ZHROMAŽDENIE**, ktoré sa uskutoční dňa 18. januára 2014 o 14.00 hod. v reštaurácii Váh (kaviareň - 1. poschodie) v Púchove.

## PROGRAM:

- Otvorenie Valného zhromaždenia a schválenie rokovacieho poriadku
  - Voľba mandátovej, volebnej a návrhovej komisie
  - Správa o plnení úloh Urbariátu za uplynulé volebné obdobie
  - Správa o hospodárení za uplynulé volebné obdobie
  - Predloženie zmluvy o spoločenstve a nových stanov UPS Púchov
  - Diskusia k návrhu zmluvy o spoločenstve a schválenie stanov UPS Púchov
  - Voľba členov výboru a dozornej rady
  - Návrh na uznesenie zo zasadnutia VZ
  - Diskusia k návrhu na uznesenie - schválenie uznesenia
  - Ukončenie VZ
- Predseda Ľudovít Prešnajder**

# ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice

**0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12**  
**47 10 260**

Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

● Prenajmem 3-izbový byt na Mojmirovej ulici. Tel. 0904 261 945. I-007

## SLUŽBY

● **POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2014.** RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-003

● Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Tel. 0907 983 374. I-004

● Vodoinštalátorske a kúrenárske práce. Tel. 0949 787 408. I-008

● **Mazda Aspekta Trade s.r.o., prijme predajcu vozidiel s nástupom 02-03/2014.** Požiadavky: profesionálne vystupovanie, výborné obchodné zručnosti, prehľad v automobilovom priemysle a technike vozidiel, AJ, prehľad v administratíve. Životopis s fotkou a motivačným listom zasielajte na pivkova@mazdapuchov.sk. Info: 0911 942 899. I-410

# HYPOTÉKY úvery na bývanie spotrebné úvery

**0905 758 487**

## POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov

Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

Pohotovosť pre dospelých

po - pia: 15.30 - 7.00 **4605 319**  
so - ne: nepretržite

Detská pohotovosť

po - pia: 15.30 - 22.00 **4605 200**  
so - ne: 8.00 - 22.00

Spojovateľka:

**4605 111 4605 120**

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

11. 1. MUDr. Wirghová Štefánikova 827  
12. 1. MUDr. P. Panvica Moravská 1668

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

# SPOMIENKA

Dňa 2. januára 2014 uplynul 2. rok, čo nás opustil manžel a otec

**Jozef VIGLÁŠ.**

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

**Spomínajú manželka Jana a synovia Martin a Vladimír.**



# SPOMIENKA

Dňa 11. januára 2014 si pripomenieme 13. výročie, čo nás opustil manžel, otec a dedko

**Ing. arch.**

**Jozef VALACH.**

Tí, ktorí ste ho poznali a mali radi, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

**S láskou a úctou spomínajú manželka, syn, dcéra a vnúčatá**



# SPOMIENKA

*Odchod Tvoj bol rýchly, nečakaný, niet Ťa už medzi nami.*

*V neznámy svet odišiel si spať, zaplakal každý, kto Ťa mal rád.*

Dňa 5. januára 2014 sme si pripomenuli 25. výročie, čo nás opustil náš syn a brat

**Vlastimír MARTINKO.**

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

**S láskou spomínajú rodičia, sestry Vierka a Evka s rodinou.**



# SPOMIENKA

Dňa 9. januára 2014 uplynie 5 rokov od smrti nášho drahého manžela, otca a dedka

**Mariána MOŠKU.**

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

**Spomína smútiaca rodina**

# KRYTÁ PLAVÁREŇ

Verejná, krytý bazén:

Pondelok:	9.00 - 12.00	
Utorok:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00 17.30 - 20.30
Streda:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00 17.30 - 20.30
Štvrtok:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00 17.30 - 20.30
Piatok:	9.00 - 12.00	17.30 - 20.30
Nedeľa:		14.00 - 20.30

# STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643

**Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY.** Vychádza každý utorok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.



**1,4 € / liter ?**  
**Nie! 0,7 €!**  
 042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta  
**LacneVozenie.sk** **ZADARMO!**

**PŮCHOV**  
**KROKODIL**  
 www.KROKODILIAFARMA.SK  
 SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VINA  
 KOŇAKY WHISKY BRANDY  
 DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA  
 SLOVENSKÉ SUDOVÉ VINA  
 0903 475 063  
 Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

**NOVOOTVORENÁ ŠPORT GATE**  
**predajňa s hokejovým tovarom**  
 (zimný štadión - vedľa reštaurácie Hokejka)  
**TEL: 0944 142 425**

**MESTO PŮCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:**  
 na Námestí slobody s.č. 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí o rozlohe:  
 ● 18,88 m<sup>2</sup> ● 11,87 m<sup>2</sup> ● 2 miestnosti 14,73 m<sup>2</sup> +14,88 m<sup>2</sup>  
 na Námestí slobody s.č. 1401 (po Dome kultúry) na 1. poschodí o rozlohe:  
 ● 16,51 m<sup>2</sup> + 5,33 m<sup>2</sup> ● 12,43 m<sup>2</sup> ● 21,73 m<sup>2</sup>  
 a na Námestí slobody s.č. 1401 na prízemí o rozlohe 22,90 m<sup>2</sup>  
**Informácie na č. t. 042/4650817**

## ALEXANDRA WELLNESS ŠTVRTOK PRE DÁMY

PRÍĎTE SI VYCHUTNAŤ POKOJ A INTIMITU  
 WELLNESS DŇA, KTORÝ PATRÍ VÝHRADNE VÁM.

ZAČÍNAME 2. JANUÁRA 2014!



Navštívte našu novú stránku [www.alexandrahotel.sk](http://www.alexandrahotel.sk)  
 Tešíme sa na Vás. ALEXANDRA HOTEL\*\*\*\* TEAM  
 +421 424 666 000, [recepacia@alexandrahotel.sk](mailto:recepacia@alexandrahotel.sk)



**CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**

**kontaktujte nás: 0944 005 377, 0903 643 778 alebo [www.pureality.sk](http://www.pureality.sk)**



2-izbový byt v PU, pri OD Kaufland, moderný, pripravený na okamž. užívanie, s balkónom, kolaud. 2009.

Výmera: 50 m<sup>2</sup>  
 Cena: 63.000 €



3-izbový byt s balkónom pri ZŠ Gorazdova, plastové okná, jadro je murované, pôvodný stav

Výmera: 68 m<sup>2</sup>  
 Cena: 59.000 €



3-izbový byt s balkónom na Ulici obrancov mieru, plastové okná, prerobeny balkón, dobrá poloha.

Výmera: 61 m<sup>2</sup>  
 Cena: 55.000 €

### AKTUÁLNA PONUKA NA PREDAJ NEHNUTEĽNOSTÍ:

4-izbový byt, Púchov	72 000 €
3-izbový byt, Púchov-centrum	56 000 €
Rodinný dom, Beluša	30 900 €
Rodinný dom, Hor. Kočkovce	89 000 €
Dom po rekonštr., Kočkovce	115 000 €
Stavebný pozemok, Dohňany	23,5 €/m <sup>2</sup>
Stavebný pozemok, Zbora	6 €/m <sup>2</sup>
Stavebný pozemok, Lúky	12 €/m <sup>2</sup>
Záhradka, nad Zábrehom	9 900 €

### STAVEBNÉ POZEMKY

**v Beluši - Podhorí na rovine**

siete: el. rozvod, voda

**Cena: 14,90 €/m<sup>2</sup>**

Viac nehnuteľností a informácií na stránke

**[www.pureality.sk](http://www.pureality.sk)**

**0944 005 377**

**0903 643 778**

**0905 591 901**

**PRVÁ PŮCHOVSKÁ REALITNÁ**

Nájdete nás: Moravská 4312, Púchov  
 (budova mestskej tržnice, 1. poschodie)