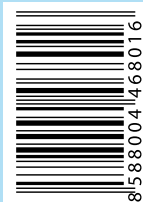


# PÚCHOVSKÉ NOVINY 5



## Zo železnice na úrad, z úradu pred kamery

Úrad práce podporí firmy, ktoré zamestnajú mladých Odmietol fúkať, hrozí mu rok za mrežami „Kontroverzné“ referendum odignorovali aj Púchovčania V. Tanec so včielkami Novoročný koncert ZUŠ odštartoval koncertnú sezónu



### NOVÝ SVADOBNÝ SALÓN V PÚCHOVE

Nájdete nás na Ulici 1. mája 1455  
v budove Finančného centra  
(vchod vedľa Tatra banky)

Po - Pia: 12.00 - 17.00 hod.  
Sobota: po telef. dohode

Návštevu salóna je možné dohodnúť i mimo otváracích hodín, radi sa prispôbime Vaším požiadavkám  
0908 228 828 [www.infiniti-svadobny-salon.sk](http://www.infiniti-svadobny-salon.sk)  
info@infiniti-svadobny-salon.sk

[www.puchov.sk](http://www.puchov.sk)  
oficiálna stránka mesta



## Najviac prvákov bude mať ZŠ Mládežnícka

CARAT DISTRIBUTION

Veľ'koobchod s liehovinami  
a nealkoholickými nápojmi  
ideálna voľba pre:

- svadby
- stužkové
- firemné akcie

! super ceny  
aj malopredaj  
bohatá ponuka

☎ 0917 972 080

Záskalie 1324/2,  
smer Nové Nosice (pod cintorínom)

AB-STAVEBNINY s.r.o.  
partner Vašej stavby

Po - Pia:  
8:00 - 16:00  
Sobota:  
8:00 - 12:00

Lúky

(za železničným mostom vľavo)  
Tel: 0948 421 119  
042 / 4680 088  
info@abstavebniny.sk

Púchov

(vedľa ALVE rebríkov)  
Tel: 0908404393  
042 / 4384 335  
puchov@abstavebniny.sk

Akcia platí do vypredania zásob!

Zimná akcia! -55%

Zateplenie rodinného domu za bezkonkurenčnú cenu!

TF profi vata na zateplenie domu  
10 cm, 8 cm



-55%

Knauf Classic vata do strechy  
8cm - 20 cm



-55%

## EDITORIAL

Referendum. Ani nespočítam koľko výziev, rozhovorov, komentárov som čítal za posledných pár týždňov k tejto téme. Argumenty aj urážky. Za i proti. „Tí za“ sú presvedčení, že „tí proti“ odrádzajú „tých za“ urážkami v médiách. Horlivec z Oravy potom v ich mene celému Slovensku pošle list, v ktorom označuje odporcov referenda za „mestských hajlíkov“. Odporcovia referenda si servítku pred ústa tiež nedávajú a „tých za“ označujú za paranoických, homofobných a bigótnych. „Referendum ukáže, či je pravda.“ Ukázalo? K urnám prišlo necelých 945 tisíc oprávnených voličov, čiže účasť 21,41 %. Najmenej sa volilo v Banskobystrickom len 15,84%, najaktívnejší bol Prešovský kraj - 32,31%. Trenčiansky kraj dal len 21,83 %, v Púchove hlasovalo 20,54% voličov. Podľa očakávaní tí, ktorí prišli, volili v drvivej väčšine percent 3x áno.

Tento prieskum verejnej mienky nás stál 6 miliónov €. Čo by bolo, keby bolo referendum platné? Výklady sa rôznia. Ani len pravoprávničníci sa nezhodnú. Daniel Lipšic tvrdí, že platné referendum by malo silu zákona, Lucia Žitňanská, že by ho musel potvrdiť aj parlament. Joj, keby mal len ten Daniel pravdu. Už zajtra by sme zbierali podpisy na referendume s otázkou: „Chcete aby boli všetky lieky za euro, poslanci odovzdávali polovicu mzdy na charitu a každý dostal zadarmo poukaz na 10-dňovú dovolenku k moru? Kto nedá 3x áno, nie je Slovák.“

Vážne. V súvislosti s referendom sa rozbehla anketa: „Pohádali ste sa kvôli názoru na referendum so svojimi blízkymi?“ Pomer možností áno : nie bol naposledy 46 : 54. Prečo? Je také nepredstaviteľné pre súčasného Slováka, Slovenku, vo vlastnej, slobodnej krajine cítiť si názor kamaráta, sestry, otca, kohokoľvek, ak je iný ako ich vlastný? Sme si blízki, lebo vyznávame rovnaké hodnoty, alebo nás spája niečo iné? Je to niečo „iné“ také silné puto, aby udržalo aj inakosť? Ak nie, zle sa bude žiť. Cez prsty budeme nazerať jeden na druhého, opatrne debatovať, zvažovať povýšenia, návštevy, dovolenky, lustrovať kamarátov našich detí a určovať im, s kým sa hrať môžu a s kým nie. Lebo kto nie je s nami, ten je proti nám. Povedomé heslo, pravda?

Apropo...čia je pravda? „Pravda si cestu nájde, my hľadáme porozumenie,“ povedal jeden salezián na otázku, aký ma na vec názor. Nevieť toho o saleziánoch viac, ako o homosexuáloch, no z duše s ním súhlasím. 3 x áno (saleziánovi).

Peter Hudák

# Štyri triedy prvákov bude mať ZŠ Mládežnícka, jednu ZŠ Gorazdova

Zápis do prvých ročníkov prebiehal ako obvykle počas dvoch termínov. Ten januárový využila väčšina rodičov prvákov, februárový len desať percent. Kým počet dievčat zapísaných do prvých ročníkov v školskom roku 2015/2016 nepresahuje stovku, chlapcov je až 116 a ich počet dominuje takmer v každej púchovskej škole. Jedine ZŠ Gorazdova má vyrovnané skóre.

„Plnenie povinnej školskej dochádzky upravuje § 20 školského zákona, ktorý v ods. 2 ustanovuje povinnosť zákonného zástupcu prihlásiť dieťa na plnenie PŠD (povinnnej školskej dochádzky) v základnej škole (zápis). Zápis sa koná od 15.01. – 15.02., ktorý predchádza začiatku školského roka, v ktorom má dieťa začať plniť PŠD,“ uviedla Adriana Michalcová zo školského úradu. Výsledky zápisov prekvapili. Počet zapísaných budúcich prváčikov po rokoch prekonal hranicu dvesto detí. Neočakávanou zmenou je, že v ZŠ Gorazdovej otvorila len jednu triedu, kdežto v ZŠ Mládežníckej až štyri. Jednu prváčku triedu bude mať aj Cirkevná základná škola sv. Margity, po dve ZŠ Komenského a ZŠ Slovenská. Celkovo bolo v Púchove do prvých ročníkov zapísaných 215 detí, z toho u 37 sa zvažuje odklad povinnej školskej dochádzky. Najviac – až 93 detí zapísali rodičia do ZŠ Mládežnícka, 46 do ZŠ Komenského, zhodne po 28 do ZŠ Gorazdovej a ZŠ Slovenskej, 20 budúcich prvákov zapísali do CZŠ sv. Margity. Podľa legislatívnych zmien, ktoré vstúpia do platnosti od 1. 9. 2015, je minimálny počet žiakov v prvej triede 11.

„Podľa ods. 5 žiak plní PŠD v základnej škole v školskom obvode, v ktorom má trvalý pobyt (spádová škola), ak zá-

do úvahy neberie.“

Učitelia prítomní na zápise do prvého ročníka všetkých tunajších škôl mali za úlohu hravou formou posúdiť schopnosti detí a najmä školskú zrelosť, ktorej absencia



konný zástupca pre svoje dieťa nevyberie inú základnú školu. Ak je žiak zapísaný na inú než spádovú školu, oznámi túto skutočnosť riaditeľ tejto školy riaditeľovi spádovej školy do 31. marca kalendárneho roka. Riaditeľ spádovej školy v lehote do 15. apríla zašle zoznam všetkých detí, ktoré boli zapísané na plnenie povinnej školskej dochádzky obci podľa trvalého bydliska žiaka,“ cituje zákon Adriana Michalcová a dodáva: „Z uvedeného vyplýva, že rodič sa môže rozhodnúť pre školu, ktorú si pre svoje dieťa vyberie, trvalý pobyt sa pri prijímaní detí

je najčastejšou príčinou odkladov povinnej školskej dochádzky. „Mladé kolegynky vymysleli cestu rozprávkovým lesom. Na jednotlivých stanovištiach plnia úlohy tak, aby si prakticky neuvedomovali, že sú z niečoho preverovaní alebo skúšaní,“ prezradila nám učiteľka pre prvý stupeň v ZŠ Komenského Iveta Hidvégiová. „Deti najskôr kreslia, kde si všímame, či správne držia ceruzku, či sú ľavoruké, pravoruké. Snažíme sa, aby kreslili postavu a na základe postavy hodnotíme, či sú dostatočne školsky zrelé. Potom sa ich pýtame na meno. Za odmenu, že nám nakreslili krásny obrázok, ich vezmeme do rozprávkového lesa. Tam si nenápadne preverujeme matematické vedomosti. Do košíčka nám zbierajú určitý počet lesných plodov. Z lesa prechádzame k Šmolkom, tam hľadajú rozdiely. Skúšame si tu zrakovú vnímavosť. Od Šmolkov prechádzame do medovníkovej chalúčky, ktorá má medovníky z geometrických tvarov. Tam si preverujeme tvary aj farby. Zobúdžeme Snehulienku básničkou, piesňou. Snehulienka s deťmi zábavnou cestičkou prichádza až k odmenám,“ konkretizuje úlohy na zápise Iveta Hidvégiová.

Učitelia môžu rodičom po preskúšaní detí navrhnúť odklad



či odporučiť vyšetrenie školskej zrelosti, ale podľa zákona ho musí schváliť a realizovať centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, tiež pediater. Opačným prípadom sú veľmi šikovné deti, ktoré nastupujú do prvých tried ako päťročné. Tam školskú zrelosť musia rovnako posúdiť odborníci. „**Je to veľmi individuálne. Zo skúsenosti viem, že u dievčat to nebýva až taký problém ako u hravých chlapcov, ktorí sa niekedy až v decembri spamätajú, že sú v škole. Tam naozaj treba odborne posúdiť, či majú nastúpiť alebo nie,**“ prezrádza Iveta Hidvégiová. Rodičia často stoja pred otázkou, či je ich dieťa zrelé pre povinnú školskú dochádzku, alebo či sa nebude v škole „nudiť“, ak ho dajú do školy neskôr. „**Za každú cenu zase odkladať by som tiež neodporúčala, ale pokiaľ je silne nezrelý a má nejaké problémy, tak radšej školskú dochádzku odkladať,**“ dodáva Iveta Hidvégiová.

„**Je dôležité, aby mal rodič potvrdenie od pedagóga a od nás. Na marec a apríl objednávame deti na kontrolné individuálne vyšetrenie, keďže sme skupinové vyšetrenia v škôlkach už robili. Posudzujeme zrelosť v oblasti mentálnej, sociálnej, psychickej a emočnej. Na niektorých veciach sa dá ešte popracovať do začiatku školského roka. Až na základe individuálnych vyšetrení sa budeme do konca mája definitívne vyjadrovať k odkladom,**“ konkretizuje psychologička Martina Kozáková z Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Púchove. Rodič sa podľa zákona môže rozhodnúť až do konca augusta.

Veľa o školskej zrelosti napovie aj kreslenie postavy, ktoré absolvujú pri zápise všetci budúci prváci. „**Postava má mať určité znaky - päť prstov, krk, nožičky nekreslí len čiarkami, ale kreslí aj dvojdimenzionálne, postava má gombíky, topánky, aj to poukazuje na zrelosť dieťaťa,**“ uvádza učiteľka prvého stupňa Jana Očkajová zo ZŠ Gorazdovej.

Deti vnímajú rozdiel medzi školou a škôlkou už na zápise jednoznačne.

„**Nie sú tu hračky a sú tu iné stoly,**“ vyslovil svoj postreh budúci prvák na ZŠ Komenského Miško.

„**Musím sa učiť písať a čítať,**“ vidí rozdiel čoskoro prváčka – Miškova budúca spolužiačka Katka.

„**Učím sa tu aj matematiku a písané písmo,**“ rozhodne uzaviera debatu Denis, ktorému škôlka vraj chýbať nebude a ZŠ Gorazdova sa mu páči už dnes.

Monika Vajdová



**PÚCHOVSKÁ ZÁHRADNÍČKA, s.r.o.** **Pozývame vás na prezentáciu VALENTÍNSKEHO A JARNÉHO ARANŽOVANIA KVETÍN**

**do priestorov záhradníctva BOUQUET** na Štefánikovej ulici za Msú Púchov pod vedením známeho pražského floristu Jiřího Bočka



**vo štvrtok 12. februára 2015**  
Ukážky sú spojené s malým kvetinovým darom.

Obec Nimnica a ZŠ Mládežnícka Púchov organizujú

# 6. ŠKOLSKÝ PLES

v kúpeľoch Nimnica

## 14.2.2015

o 18,30 hod.



25,- €

Do tanca hrá DJ Vicena, DJ Novosad, cimbalová hudba Carpatia.

Prezradenie: Predaj vstupeniiek p. Rábiková, ZŠ Mládežnícka, Púchov tel. 0907 215 717

vstupenky sa predávajú od: .....

DK. DIVADLO PÚCHOV **VSTUP LEN V MASKÁCH!**

# FAŠIANGY PO PÚCHOVSKY

SOBOTA 14.2.

VEĽKÁ SÁLA 19:00-03:00

- FAŠIANGOVÁ ZÁBAVA S KAPELOU EMMA Z BRATISLAVY
- PROGRAM: DFS PÚCHOVČEK, DĽH LACHOVČEK, FS VÁH, ĽH VÁH, COUNTRY SKUPINA Z DENNEHO CENTRA SENIOROV, ÚSMEV 413+, TRADIČNÉ POCHOVANIE BASY
- OBČERSTVENIE: ZABÍJAČKOVÝ TANIER, ŠÍŠKY, MINERÁLKA, GULÁŠ
- MODERUJE RICHARD VRABLEC.
- SÚŤAŽ O NAJ MASKY!

VETUPNE 10 €



## PREVZALI OCENENIE ZA NAKRAJŠIE MESTO

Keď sa 31. októbra 2013 skončilo verejné hlasovanie na celoslovenskom internetovom portáli SlovenskoRegion o najkrajšom meste na Slovensku a po prvýkrát v histórii sa ním stal Púchov, pokladal som to predovšetkým za ocenenie života a práce všetkých jeho obyvateľov.

Slávnostné dekorovanie víťazov sa uskutočnilo na veľtrhu v Inchebe v januári 2014. Nepatrilo mne. Právo zúčastniť sa ho náležalo hlavne mojim kolegom z mestského úradu, mestských spoločností alebo z Domu kultúry. Oni sa pričínili o to, že sme postavili nové divadlo. Aj o to, že sa zdarne podarila rekonštrukcia ZŠ Mládežnícka. Alebo sa vybudovali nové parkoviská, mesto bolo upratané a pokosené, či naše jarmoky praskali návštevou. Pozval som ich, aby išli do hlavného mesta po cenu so mnou. Navštívili sme jednotlivé expozície, spolu sme sa naobedovali a ja som to vnímal ako tú najzákladnejšiu formu vďaky, ktorú im môžem prejavíť. Nielen vedúcim pracovníkom; všetkým.

Púchov obhájil titul Najkrajšieho slovenského mesta aj v roku 2014. Do uzávierky súťaže na konci októbra získal ešte viac hlasov ako pred rokom, takmer 40 tisíc. Aj na tomto výsledku sa podieľali najmä ľudia, ktorých v televízii často nevidíte: Učiteľky materských a základných škôl, ktoré s deťmi pravidelne nacvičujú program na jarmoky či iné mestské podujatia, trénerky z CVČ, vďaka ktorým dievčatá Púchovu vyhrávajú tituly majstrov sveta a Európy, ale určite i tie dôchodkyne, ktoré poctivo strážili žiakov na prechodoch, či bolo pekne alebo pršalo, za čo si vyslúžili zrušenie ich dobrovoľníckej pomoci (!). Recitátorky, speváčky a hudobníčky dlhé roky pripravujúce nádherné svadobné obrady alebo uvítania detí do života. Či napríklad pracovníčky našej knižnice.

Odvzdávanie ocenení najkrajším obciam i mestám sa tento rok 29. januára o 14.30 uskutočnilo znova v Bratislave. Na rannej porade primátora sa pani Mária Fedorová, vedúca oddelenia dopravy, obchodu a služieb, opýtala Rastislava Heneka, koho navrhuje ziať so sebou. Neoslovil nikoho a do auta naložil len svojho zástupcu Hvizdáka.

Predstavujem si tých, ktorí teraz hovoria: Michalec to píše, lebo mu vadí, že diplom za prvenstvo už preberal Henek.

Neprekáža mi, že sa pán Henek k úspechu Púchova bežal okamžite prihlásiť. Vadi mi, že do Bratislavy nezavolať nikoho z tých, ktorí sa oň aspoň trochu skutočne zaslúžili. Že im takto aspoň symbolicky nevyjadri úctu. Býval by to pre nich zážitok a takúto pozornosť by si považovali. A nepochybne si ju zaslúžili mnohonásobne viac, ako Hvizdák. Takže ak je toto ten faktor RH pozitív, tak o nich oboch vypovedá plastickejšie, než si ktokoľvek maľoval.

Marian Michalec

V roku 2014 nezamestnanosť v regióne pozvoľne klesala – v decembri dosiahla jej miera 10,53 percenta v okrese Považská Bystrica, v okrese Púchov tesne presiahla 7 percent. Tento rok by sa mohli čísla ešte o niečo znížiť.

„Počet evidovaných uchádzačov o zamestnanie v okrese Považská Bystrica bol v decembri minulého roka 3770. V porovnaní s decembrom 2013 je to o 272 uchádzačov o zamestnanie menej. Za okres Púchov to bolo 1854 uchádzačov o zamestnanie, čo je o 180 menej. Porovnaním údajov za jednotlivé mesiace roka 2014 môžeme konštatovať, že nezamestnanosť v roku 2014 klesala v priebehu celého roka,“ informuje Alena Tršková, vedúca Oddelenia aktívnych opatrení trhu práce z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR) v Považskej Bystrici. Ten podľa jej slov nijaké hromadné prepúšťanie nahlásené nemá, naopak, predpokladá postupné zlepšovanie situácie. „V súčasnom období, vzhľadom k tomu, že trh práce sa v tomto roku ešte iba rozbieha, nemáme informácie od zamestnávateľov o vytváraní vyššieho počtu pracovných miest. Predpokladáme však, že tak, ako v iných regiónoch Slovenska, bude dopyt po kvalifikovaných strojárskych profesiách, uplatnia sa kvalifikovaní remeselníci a odborníci z oblasti služieb a obchodu. Veríme, že hlavné pokročovaním už rozbehnutých národných projektov a prípravou ďalších opatrení zamestnávateľa vytvorí nové pracovné príležitosti pre umiestnenie mladých na trhu práce.“

V „kurze“ je stále aj zahraničie – považskobystrický úrad práce momentálne eviduje 181 pracovných ponúk a 1329 voľných miest v krajinách EÚ. Najčastejšie sa medzi nimi objavuje Česká republika, Nemecko, Holandsko, Rakúsko, Dánsko a Poľsko. „Prevažujú hlavne ponuky v oblasti strojárstva, priemyslu, stavebníctva a zdravotníctva. Blížšie informácie o pracovných

ponukách záujemcovia nájdu na webovej stránke [www.eures.sk](http://www.eures.sk). Klienti majú najväčší záujem o pracovné ponuky do Rakúska, Nemecka, Českej republiky a Veľkej Británie. Vzhľadom na

rodiny predloženú požiadavku schváli, uzatvorí s uchádzačom o zamestnanie dohodu o úhrade príspevku na rekvalifikáciu a vystaví tzv. RE-PAS. Je to potvrdenie, že úrad práce, sociálnych vecí a rodiny poskytne uchádzačovi o zamestnanie príspevok na rekvalifikáciu, ktorú zrealizuje poskytovateľ poža-

Najkratšia možná doba poskytovania príspevku je šesť kalendárnych mesiacov, najdlhšia dvanásť. „Povinnosťou zamestnávateľa je zachovať takto vytvorené pracovné miesto minimálne v rozsahu zodpovedajúcom polovici dohodnutého obdobia poskytovania príspevku. V okresoch s priemernou mierou

## Úrad práce podporí firmy, ktoré zamestnávajú mladých



to, že veľakrát neovládajú cudzí jazyk alebo majú iba základné znalosti, majú záujem hlavne o pomocné práce do hotelov, skladov, na farmy – zbery ovocia a zeleniny, alebo o opatrovanie starších ľudí. Žiaľ, pracovných ponúk bez znalosti cudzieho jazyka je veľmi málo, nakoľko je potrebné, aby klient so zamestnávateľom komunikoval práve v cudzom jazyku,“ vysvetľuje Alena Tršková.

Pre nezamestnaných sú pripravené aj rekvalifikačné kurzy – žiadateľ môže o príspevok na ne požiadať v zmysle § 54 ods. 1 písm. d) zákona č.5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti. „Uchádzač o zamestnanie, ktorý má problém uplatniť sa na trhu práce, si môže zvoliť druh pracovnej činnosti, na ktorú sa chce rekvalifikovať a poskytovateľa rekvalifikácie, ktorý má požadovanú rekvalifikáciu zrealizovať. Z verejne dostupných vzdelávacích kurzov si sám vyberie konkrétny, o ktorý má záujem, úradu práce, sociálnych vecí a rodiny predloží požiadavku na predpísanom formulári, vrátane príloh. Príspevok na rekvalifikáciu podlieha schváleniu zo strany úradu, na príspevok nie je právny nárok. Uchádzač o zamestnanie musí splniť zákonom stanovené podmienky. Ak úrad práce, sociálnych vecí a

dovanej rekvalifikácie,“ hovorí Alena Tršková. Po jej absolvovaní úrad uchádzačovi o zamestnanie uhradí 100 % nákladov. „V prípade nedodržania pravidiel realizácie rekvalifikácie úrad príspevok neposkytne. Oprávnenými výdavkami uchádzača o zamestnanie nie sú výdavky na stravovanie, ubytovanie a výdavky na cestovné v zmysle zákona č. 283/2002 Z. z. o cestovných náhradách v znení neskorších predpisov, úrad uchádzačovi neposkytuje ani príspevok na služby pre rodinu s deťmi.“

1. január 2015 so sebou priniesol aj dve novinky – jednou z nich je príspevok pre tých zamestnávateľov, ktorí sa rozhodnú poskytnúť prácu mladým ľuďom. „Príspevok je určený na podporu zamestnávania tých mladých ľudí, ktorí po ukončení školy, resp. po jej predčasnom opustení alebo po ukončení povinnej školskej dochádzky nikdy nezískali pravidelne platené zamestnanie, ktoré trvalo najmenej šesť po sebe nasledujúcich mesiacov. Opatrenie sa vzťahuje na mladých ľudí vo vekovej skupine 25 až 29 rokov, ktorí sú v evidencii UoZ najmenej šesť mesiacov a mladých ľudí vo vekovej skupine do 25 rokov, ktorí sú v evidencii UoZ najmenej tri mesiace,“ hovorí Alena Tršková.

evidovanej nezamestnanosti nižšou alebo rovnakou, ako je celoslovenský priemer (napr. aj okres Považská Bystrica a Púchov), sa mesačne poskytujú 70 % z celkovej ceny práce zamestnanca, v roku 2015 to bude maximálne 419 €,“ vysvetľuje.

Druhou novinkou je novela zákona 417/2013 o pomoci v hmotnej núdzi, ktorá má motivovať dlhodobo nezamestnaných – tí, ktorí si nájdu prácu, budú totiž od štátu dostávať tzv. osobitný príspevok. „Osobitný príspevok patrí fyzickej osobe, ktorej vznikol pracovný pomer alebo obdobný pracovný vzťah dohodnutý najmenej v rozsahu polovice ustanoveného týždenného pracovného času a jej dohodnutý príjem je najmenej vo výške minimálnej mzdy, najviac vo výške dvojnásobku minimálnej mzdy,“ vysvetľuje Alena Tršková. „Patrí aj osobe, ktorá pred vznikom pracovného pomeru alebo obdobného pracovného vzťahu bola dlhodobo nezamestnaným občanom alebo najmenej dvanásť po sebe nasledujúcich kalendárnych mesiacov nevykonávala činnosť zkladajúcu nárok na príjem zo závislej činnosti.“

Fyzická osoba musí byť pred vznikom pracovného pomeru zároveň členom domácnosti, ktorej sa poskytovala pomoc v hmotnej núdzi. Doteraz mali dlhodobo nezamestnaní nárok len na polročné poberanie osobitného príspevku vo výške 63,07 €, po novom to bude inak. „Osobitný príspevok patrí občanovi najviac dvanásť kalendárnych mesiacov, pričom prvých šesť kalendárnych mesiacov sa poskytuje vo výške 126,14€ a ďalších šesť kalendárnych mesiacov vo výške 63,07 €. Nárok na osobitný príspevok vzniká splnením podmienok a uplatnením nároku. Nárok na osobitný príspevok sa uplatňuje podaním písomnej žiadosti,“ uzatvára Alena Tršková.

-elzet-

**HORÚCA LINKA**

Pália vás otázky týkajúce sa diania v meste, na ktoré ste zatiaľ nedostali odpoveď? Spýtame sa ich za vás! Označené heslom „Horúca linka“ nám ich posielajte na adresu Púchovské noviny, Námestie slobody 1401, 020 01 Púchov alebo mailujte na adresu: [puchovskenoviny@centrum.sk](mailto:puchovskenoviny@centrum.sk)

# Zo železnice na úrad, z úradu pred kamery

Obyvatelia obce Lúky si v novembrových komunálnych voľbách zvolili zmenu – do kresla starostu totiž zasadne „nováčik“ Ján Behro (NEKA). V počte získaných hlasov predbehol doterajšieho starostu Antona Hrebíka (SMER – SD), tesne zvíťazil aj nad Jaroslavom Túčkom (NOVA), ktorý obci šéfoval pred ním.

Starostu a členov obecného zastupiteľstva volilo v Lúkach len 468 ľudí – zvyšných 297 oprávnených voličov sa komunálnych volieb nezúčastnilo. Obyvatelia Lúk dali vo voľbách najavo túžbu po zmene – doterajší starosta obce Anton Hrebík získal 114 hlasov a skončil na poslednom mieste. Jaroslav Túček dostal 165 hlasov, nezávislý kandidát Ján Behro o rovných jedenásť viac. Novozvolený starosta Lúk má tridsaťosem rokov – dvadsať rokov tu pracoval na železnici, posledných jedenásť v obci aj býva. „Keď som sem vtedy prišiel, mojím bývalým podriadeným zamestnancom som oznámil, že tu jedno krásne volebné obdobie určite chcem byť starostom. Nečakal som, že to príde takto skoro, okolnosti sa tak jednoducho vyvinuli. Pochopil som, že kandidáti, ktorí tu boli, mali možnosť niečo dokázať. Ľudia nie sú spokojní a ich voľba by nakoniec aj tak padla na voľbu menšieho zla. Tak som sa pokúsil postaviť ako ich protikandidát,” vysvetľuje svoju motiváciu Ján Behro. „Možno si volili menšie zlo - poznali jedného protikandidáta, poznali druhého, mňa nepoznali. Možno si povedali, že to skúsia, možno som im bol sympatický.”

Predvolebnú kampaň vraj neviezol, obyvateľom Lúk nič konkrétne nesľuboval. „Moje rozhodnutie kandidovať prišlo sedem dní pred uzatvorením kandidačných listín, 14. septembra. V ten deň som sa rozhodol a v ten deň mi rodinní príslušníci pomohli vyzbierať podpisy. Potom som odišiel do Talianska, kde som chodieval na brigády zbierať jabĺčka. Mesiac som tu nebol. Kampaň som mal založenú na neútočení voči protikandidátom. Zvolal som akurát jedno stretnutie s občanmi, kde som sa chcel predstaviť najmä starším ľuďom, ktorí ma nepoznajú. Nesľuboval som nič – jediné, čo som na stretnutí povedal, bolo to, že obec nemá peniaze. Povedal som - nesľubujem vám nič, ale pokúsím sa to zlepšiť,” hovorí Ján Behro.

Na stoličku starostu si stále zvyká, posledné týždne sa doslova „hrabe“ v papieroch. „Je to nová skúsenosť a chvíľku to potrvá.

Tých dokumentov, noriem a všelijakých zmlúv a faktúr je nespočetne veľa. Spredchodcom sme nemali dobrú komunikáciu a agendu sme si neodovzdali nejako kontinuálne. Takže to všetko „zabíham“, všetko si preverujem, zisťujem, v akom je to stave. Je to zdĺhavejší proces,” vysvetľuje. Pomáhajú mu zamestnankyne úradu, ktoré majú vo veciach jasno. „Snažím sa čerpať informácie od nich, pretože u nich je tá kontinuita. Akurát konečný úsudok si spravím ja sám,” vraví Ján Behro.

Najväčším problémom obce je podľa jeho slov zadĺženosť - spôsobilo ju úverové zataženie, čísla navýšili aj nevyplatené pohľadávky voči dodávateľom služieb. „V prvých rokoch môjho pôsobenia, možno rok – dva sa rozpočet nebude využívať v prospech obce, pretože sú veritelia, ktorí neboli uspokojovaní. Prvoradá je teda komunikácia s veriteľmi, ktorým dlžíme peniaze – aby s nami nešli do prípadných súdnych sporov. Mojou prioritou je, aby sme sa vyhlí súdnym sporom a určitým ďalším nákladom, spojeným so súdnymi spormi. Dôležitá je komunikácia a postupné oddlžovanie formou splátkových kalendárov,” hovorí starosta Lúk.

Prácu svojho predchodcu hodnotiť nechce, on sám vraj plánuje veci robiť inak. „Chcel by som niekoľkokrát ročne usporadúvať napríklad verejné zhromaždenia občanov. Ľudia sa snažia vytvoriť si svoj úsudok a myslenie na základe nejakých kľebiet a polopráv – je lepšie, keď sa to vykonáva z očí do očí, ako by sa mali šíriť nejaké demagógie. Máme aj obecnú internetovú stránku, kde by som chcel zverejňovať všetky zmluvy, informácie o tom, čo plánujeme, čo sme spravili, koľko to stálo, odkiaľ sa na to získali peniaze. Chcel by som to šíriť aj formou infokanálu, ktorý funguje pre Púchovskú dolinu a jednotlivé obce. Tam sa dá všetko dočítať,” vraví Ján Behro.

Jeho absolútnou prioritou vraj zostáva zháňanie peňazí do napnutého obecného rozpočtu. Renováciu by potrebovala materská škôlka



i cintoríny, na finančnú injekciu čakajú aj miestne komunikácie. „Ešte neviem, akým systémom budem peniaze zháňať. Či formou eurofondov, bližšou spolupracou s vyšším územným celkom, s podnikateľmi a podobne. Som rád, že sme už vyvinuli prvé kroky. Na mikroregióne som už absolvoval nejaké rozhovory o ďalšej spolupráci a ďalších možnostiach na čerpanie a získavanie eurofondov. Chcem úzko spolupracovať so starostami okolitých obcí na čele s pánom Panáčkom, nakoľko je predsedom Združenia obcí Púchovská dolina. Samozrejme aj s Púchovom, ktorý je okresným mestom. V tomto smere spolupráca určite bude a teším sa na ňu.”

Tvár novozvoleného starostu Jána Behru mnohým až tak neznáma nie je – obyvatelia Lúk ho poznajú z divadelných dosiek miestneho ochotníckeho divadla. Zahral si v Ženskom zákone, Dobrodružstve pri občinkoch aj hre Veny pre Veronu. „Hrám tam postavu Taliana a musím nosiť čiernu parochňu,” smeje sa „blondák“ Ján Behro. Objavil sa

aj v niekoľkých častiach televíznej Súdnej siene, či v seriáloch Odsúdené a Prvé oddelenie. „JOJ-ka je moja domovská stanica. Bola to spontánna náhoda. Pri dni otvorených dverí Markízy sme sa stretli s Jozom Pročkom a tam sa to akosi naštartovalo. Potom spravili môj televízny profil a na základe toho dostávam alebo nedostávam ponuky,” vysvetľuje. „Je to také moje hobby. Nieкто je poľovník, nieкто je rybár, ja som herec. Nerobím nič zlé a nič nečestné, tak si myslím, že ľudia by na to nemali mať zlý náhľad.”

V Prvom oddelení dostal rolu vraha – podieľal sa na „televíznej“ vražde bratranca, ktorý mu dlžil peniaze. Časť sa vysielala počas jeho pobytu v Taliansku - po návrate z brigády po ňom vraj niektoré staršie obyvateľky Lúk nedôverčivo zazerali. Nad rečami o tom, že voľby vyhral „komedián“, sa usmieva. „Môj profesionálny a súkromný život by mali byť oddelené – vo funkcii starostu chcem byť vážna osoba, v súkromnom živote ako bláznivý herec,” dodáva Ján Behro.

-elzet-



**SALÓN DANIELA**

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárnou Azalka)

**PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY**

**SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ** ☎ 0903 691 587

## MESTSKÁ POLÍCIA

### Zmizol im strážny pes

Pracovník súkromnej bezpečnostnej služby z jednej z púchovských firiem informoval dispečing mestskej polície, že z areálu spoločnosti im ušiel strážny pes. Hliadka mestskej polície našla čierneho nemeckého ovčiaka bez vŕdzky pohybovať po komunikáciách v meste. Hliadka následne psa odchytila a kontaktovala majiteľku z Dubnice nad Váhom. Tá si psa prevzala, no za porušenie všeobecne záväzného nariadenia mesta Púchov musela zaplatiť päťeurovú pokutu.

### Prekáža jej neexistujúci zápach...

Žena zo Svätoplukovej ulice sa o desiatej hodine večer obrátila na oddelenie mestskej polície s tým, že z bytu na štvrtom poschodí ju obťažuje zápach. Na jej žiadosť hliadka zotrvala v byte asi 20 minút, no žiadny zápach sa neobjavil. Pri odchode hliadka ženu poučila, aby podobné problémy riešila so správcom bytovky. Susedia označili sťažovateľku ako „podivínku“, ktorá z bytu vychádza zriedka a navyše doma nesvieti žiarovkami, ale sviečkami. I preto majú jej susedia obavy zo vzniku požiaru.

### Ustlal si na ulici

Hliadka mestskej polície zasahovala na základe telefonického oznámenia na Royovej ulici, kde mal na chodníku ležať opitý muž. Hliadka na mieste našla muža z Púchova, ktorý v značne podnapitom stave budil verejné pohoršenie. Na pravom obočí mal krvácajúcu ranu, ktorú zrejme utrpel pri páde. Po preukázaní totožnosti hliadka opitého muža odviezla domov, kde si ho prevzala jeho dcéra. Prípady je v riešení.

### Drôtom si otváral naštartované auto

Na podozrivé správanie muža na parkovisku na Chmelinci upozornili mestských policajtov tamojší obyvatelia. Mal sa pohybovať medzi autami, pričom na jednom vozidle bol naštartovaný motor. Hliadka na mieste našla muža, ktorý sa pokúšal otvoriť uzamknuté naštartované motorové vozidlo. K uzamknutiu vozidla došlo podľa neho potom, ako kontroloval nádrž. Hliadka mu automobil pomohla otvoriť, následne skontrolovala technický preukaz a zistila, že automobil patrí mužovej sestre. Tá vzápätí potvrdila, že automobil bratovi požičala.

### Nebezpečná sánkovačka

Dispečing mestskej polície prijal telefonické oznámenie, podľa ktorého sa traja mladíci sánkujú na Okružnej ulici na krytoch z pouličného osvetlenia. Kryty mali odtrhnúť z lúčov pouličného osvetlenia na Hoštínskej ulici. Hliadka po príchode na miesto našla dva voľne pohodené kryty z pouličného osvetlenia. Rodičia sánkujúcich detí mestských policajtov informovali, že mladíci po spozorovaní hliadky utiekli smerom na Lachovec. Policajti kryty z miesta odviezli, odovzdali ich do areálu Podniku technických služieb mesta Púchov, ktorý zabezpečil ich opätovné osadenia na lampy pouličného osvetlenia.



Na chýbajúci poklop na kanalizácii upozornili v pondelok 2. februára ráno o 8.25 hodine dispečing púchovskej mestskej polície. Kanalizačný poklop mal chýbať na chodníku pri diaľničnom privádzači. Hliadka mestskej polície na mieste zistila, že ide poklop na križovatke cesty I/49 a príjazdovej komunikácii ku spoločnosti Continental. Na pravej strane smerom z mesta bola pri chodníku otvorená kanalizačná skruž, vedľa ktorej bol kanalizačný poklop. Kanalizácia je v správe Národnej diaľničnej spoločnosti, strediska vo Sverepci, ktoré mestskí policajti okamžite o probléme informovali. V priebehu neceljej hodiny zabezpečil správca kanalizácie odstránenie nedostatku.

FOTO: MsP Púchov

## POLÍCIA INFORMUJE

### Za zranenie spôsobené manželovi hrozí 45-ročnej žene až trojročné väzenie

Poverený policajť Obvodného oddelenia Policajného zboru z Púchova obvinil 45-ročnú Renátu z okresu Púchov z prečinu ublíženia na zdraví a prečinu krádeže.

Obvinená ešte v októbri vo večerných hodinách fyzicky napadla svojho o deväť rokov mladšieho manžela. Na dvore rodinného domu ho sotila do hrude tak, že spadol na zem a pri páde si narazil driekovú chrčticu.

Podľa znaleckého posudku vypracovaného znalcom z odboru zdravotníctva muž utrpel pomliaždenie a narazenie driekovo-križovej časti chrčtice. Jeho zranenie si vyžiadalo práceneschopnosť až 14 dní s obmedzením bežného spôsobu života. Za tento skutok obvinenej Renáte hrozí trest odňatia slobody na šesť mesiacov až tri roky.

KR PZ Trenčín

### Odmietol fúkať, hrozí mu rok za mrežami

Dopravní policajti z Považskej Bystrice 19. januára vzniesli obvinenie pre prečin ohrozenia pod vplyvom návykovej látky voči 55-ročnému Pavlovi z okresu Púchov. Obvinený Pavol 30. januára v čase o 18.35 hodine jazdil na aute značky Citroen Saxo v obci Lysá pod Makytou, pričom bol zastavený policajnou

hliadkou Obvodného oddelenia Púchov. Pri kontrole vodič odmietol vykonanie dychovej skúšky na zistenie návykovej látky a taktiež sa odmietol podrobiť lekárskej vyšetrenie odberom krvi na zistenie návykovej látky. Obvinenému vodičovi hrozí trest odňatia slobody až na jeden rok.

KR PZ Trenčín

### Vodiči sú nepoučiteľní, ďalší sadol za volant po požití alkoholu

Dopravní policajti z Považskej Bystrice 1. februára vzniesli obvinenie pre prečin ohrozenia pod vplyvom návykovej látky voči 33-ročnému Tomášovi z okresu Púchov. Tomáš 1. februára desať minút po polnoci jazdil na aute značky Škoda Octavia po ceste I/507 v obci Lednické Rovné, pričom bol zastavený a kontrolovaný policajnou hliadkou Obvodného oddelenia Policajného zboru Púchov. Pri kontrole sa vodič podrobil dychovej skúške s výsledkom merania 0,57 mg/l (1,19 promile)

alkoholu v dychu. Obvinenému vodičovi hrozí trest odňatia slobody až na jeden rok.

Polícia opätovne upozorňuje vodičov, ktorí pred jazdou požívajú alkoholické nápoje a sadnú si za volant, svojou nezodpovednosťou ohrozujú nielen svoj život a zdravie, ale hlavne ohrozujú životy a zdravie ostatných účastníkov cestnej premávky. Polícia takéto kontroly na zistenie požitia alkoholu vodičmi bude naďalej vykonávať v celom Trenčianskom kraji.

KR PZ Trenčín

## Hasičské NAJ minulého roku v TSK

Krajské riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Trenčíne aj tentokrát ponúka prehľad NAJ zásahov v Trenčianskom kraji (TSK). Priamo v Púchovskom okrese sa, našťastie, neodohral ani jeden, no púchovskí hasiči sa likvidovaní požiarov s prívlastkom NAJ napriek tomu zúčastnili.

**Požiar s najvyššou škodou** - požiar skladu a výrobnéj haly farieb, lakov a drogérie v miestnej časti Považské Podhradie mesta Považská Bystrica, výška škody bola vyčíslená na 700.000 eur.

**Požiar s najviac uchránenými hodnotami** - požiar budovy skladu a odpadového materiálu, v areáli ZŤS v Dubnici nad Váhom, výška škody bola vyčíslená na 3,2 milióna eur.

**Najviac evakuovaných a zachránených ľudí** - bolo pri zásahu dňa 27. 8. 2014 pri dopravnej nehode osobného vlaku a nákladného vozidla medzi Bánovcami a obcou Dolné Naštice, pri ktorej bolo zachránených štrnásť osôb, z toho jedno dieťa. Zasažovali príslušníci OR HaZZ Bánovce nad Bebravou.

**Najväčší počet nasadenej techniky** - bolo pri zásahu požiaru budovy skladu a odpadového materiálu, v areáli ZŤS v Dubnici nad Váhom a to: 1x MB Atego, 4x CAS 30 Trakker, 1x CAS 32 T148, 1x AHZS MB Sprinter, 6x osobný automobil, 2x AR, 2x DA, 1x NA, a 3x CAS DHZO, celkom 21 zasahujúcich vozidiel.

**Najväčší počet jednotiek zúčastnených na jednom zásahu** - bolo pri zásahu požiaru budovy skladu a odpadového materiálu, v areáli ZŤS v Dubnici, zúčastnili sa jednotky z HS v Trenčíne, v Dubnici nad Váhom, v Považskej Bystrici, v Púchove, ZB HaZZ v Žiline, OHZ Ilava, OHZ Tr. Teplice, OHZ Dulov, celkom 8 zasahujúcich hasičských jednotiek.

**Najväčší počet zasahujúcich príslušníkov HaZZ počas jednej udalosti** - bolo pri

zásahu požiaru budovy skladu a odpadového materiálu, v areáli ZŤS v Dubnici nad Váhom, kde sa na likvidačných prácach zúčastnilo celkom 62 príslušníkov HaZZ.

**Najdlhšie trvajúci zásah** - požiar budovy skladu a odpadového materiálu, v areáli ZŤS v Dubnici nad Váhom, kde príslušníci jednotiek HaZZ vykonávali likvidačné práce nepretržite 38 hodín.

**Najviac použitého hasiva** - požiar budovy skladu a odpadového materiálu, v areáli ZŤS v Dubnici - 574.000 litrov vody.

**Najviac ohlásených udalostí na operačné stredisko** - najviac ohlásených udalostí bolo na operačné stredisko KR HaZZ v Trenčíne a to 1148 udalostí, z toho bolo 710 udalostí pre jednotku OR HaZZ v Trenčíne a 438 OR HaZZ v Novom Meste nad Váhom.

**Požiar s najväčšou plochou** - bol dňa 10. 8. nahlásený požiar trávnatého porastu v obci Kostolné, okres Myjava. Išlo o najväčší požiar trávnatého porastu na ploche 110.000 metrov štvorcových spôsobený vypaľovaním.

**Najväčší výkon prúdov pri zásahu** - bol pri likvidácii požiaru budovy skladu a odpadového materiálu, v areáli ZŤS v Dubnici nad Váhom kde bolo nasadených osem "C" prúdov.

**Počet požiarov podľa dní v týždni** - najčastejšie horelo v sobotu (134x), najmenej v piatok (95x).

**Najnovšia technika** - najnovšou technikou je CAS-30 T815-7 z roku 2014, ktorá bola pridelená na Hasičské stanice v Trenčíne, Dubnici, Novom Meste nad Váhom, Myjave, Považskej Bystrici, Púchove, Prievidzi, Bánovciach.

**Najviac zranených osôb pri jednom zásahu** - dopravná nehoda osobného vlaku a nákladného vozidla medzi Bánovcami a obcou Dolné Naštice zo dňa 27. 8. 2014, pri ktorej sa zranilo štrnásť osôb, z toho jedno dieťa.

## Respiračných ochorení pribudlo

Po predminulotýždňovom výraznom náraste ochorení na akútne respiračné ochorenia sa situácia v Púchovskom okrese nezlepšila ani v minulom týždni. Naopak, chorobnosť ešte vzrástla, i keď nie tak dramaticky, ako pred dvomi týždňami. Chorobnosť dosiahla v minulom týždni úroveň takmer 4114 ochorení na 100.000 obyvateľov, čo je tretia najvyššia chorobnosť v Trenčianskom samosprávnom kraji. V Púchovskom okrese museli pre vysokú chorobnosť prerušiť v minulom týždni školskú dochádzku v dvoch materských školách. Najvyššia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola v minulom týždni v Trenčianskom samosprávnom kraji v okrese Partizánske (4614 ochorení na 100.000 obyvateľov), najnižšia bola v okrese Myjava, kde dosiahla úroveň 2338 ochorení na 100.000 obyvateľov.

V Trenčianskom samosprávnom kraji nahlásili v lekári v minulom týždni celkom 13.006 akútnych respiračných ochorení, čo predstavuje chorobnosť 3220 ochorení na 100.000 obyvateľov. V porovnaní s predchádzajúcim týždňom došlo v kraji k zvýšeniu chorobnosti o 16,84 percenta. Na akútne respiračné ochorenia trpeli v minulom týždni predovšetkým deti do päť rokov.

Z celkového počtu ochorení bolo 1963 ochorení na chrípku, čo predstavuje chorobnosť 486 ochorení na 100.000 obyvateľov. Chrípka a chrípke podobné ochorenia trápila minulý týždeň v Trenčianskom kraji najmä deti od šesť do 14 rokov. V porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla chorobnosť na chrípku o 3,16 percenta. Lekári v Trenčianskom kraji zaznamenali 194 komplikácií, čo je 1,5 percenta z celkového počtu akútnych respiračných ochorení.

Pre chrípku museli v minulom týždni prerušiť školskú dochádzku v deviatich základných, 13 materských a jednej strednej škole. V niektorých okresoch kraja vyhlásili zákaz návštev v zdravotníckych zariadeniach. Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne odporúča riaditeľom zdravotníckych, sociálnych a školských zariadení, aby v prípade akútneho respiračného ochorenia nechodili do práce, resp. do školy. Odporúča tiež riaditeľom ostatných zdravotníckych a sociálnych zariadení, aby oznamom upozornili, že osoby choré na akútne respiračné ochorenia nemajú navštevovať pacientov či klientov sociálnych zariadení. Informoval Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne.

## HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR

### Púchovským hasičom sneh problémy nenarobil

Hoci hasičov v Trenčianskom samosprávnom kraji postavila snehová kalamita na konci predminulého týždňa do pozornosti, príslušníkov Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove sa bytostne nedotkla. Napodiv, v súvislosti so snehovými prehánkami nemuseli absolvovať ani jediný zásah. V piatok 30. januára zasahovali len pri dopravnej nehode na diaľnici D1, kde zasahovali štyria púchovskí hasiči na dvoch kusoch hasičskej techniky. Pri nehode nikto nezahynul ani neutrpel ťažké zranenia. V rovnaký deň v podvečer vyrážali púchovskí hasiči do Beluše k požiaru. Na mieste zasahovali traja hasiči.

Počas posledného januárového dňa zamestnaní hasičov z Hasičskej stanice v Púchove zásah, pri ktorom poskytovali krátko popoludní technickú pomoc v Nimnici. O deň neskôr 2. februára vo večerných hodinách odstraňovali púchovskí hasiči následky dopravnej nehody pri obci Nimnica a 4. februára poskytovali technickú pomoc v Púchove.

KR HAZZ Trenčín

### Výdaj rybárskych dokladov 19. 2.

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove oznamuje svojim členom, že najbližší výdaj rybárskych dokladov bude vo štvrtok 19. februára od 15.30 hodiny v kancelárii mestskej organizácie, ubytovňa SISI, Svätoplukova 1015.

Treba si priniesť členský preukaz a platný štátny rybársky lístok ( dá sa zakúpiť aj pri výdaji dokladov). Výdaj bude uskutočnený na základe výpisu platieb z banky. Ďalšie termíny výdaja dokladov budú uverejnené v informačnej tabuli a na web stránkach. [www.puchovskyrubar.wbl.sk](http://www.puchovskyrubar.wbl.sk).

Výbor MO SRZ Púchov

### Zápis a školenie nových rybárov

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove oznamuje, že zápis nových záujemcov o členstvo v rybárskom zväze a následné školenie nových členov sa uskutoční v nedeľu 15. februára od 8.00 hodiny v kancelárii MO SRZ v Púchove, ubytovňa SISI, Svätoplukova 1015. Následné skúšky nových rybárov sa budú konať o týždeň neskôr 22. februára 2015 od 9.00 hodiny.

Dospelí sú povinní na mieste zaplatiť 20 eur za prihlášku a 50 eur vstupný poplatok do miestnej organizácie. Mládež do 15 do 18 rokov zaplatí za prihlášku rovnako 20 eur, vstupný poplatok je 20 eur. Na zápis, školenie a samotné skúšky je potrebné priniesť si so sebou písacie potreby.

Výbor MO SRZ Púchov

(r)

## Eva Kováčová: „Tým, že budeme tancovať a stretávať sa, podporujeme fungovanie rodiny aj do budúcnosti.“

Radosť a vďaka svojou účasťou a „včelím tancom“ vyjadrili na plese zamestnanci, rodičia a priaznivci spáti s CVČ Včielka v Púchove. Na piatom ročníku nechýbalo vedenie centra ani mesta Púchov. Prítomní sa zabavili aj vďaka kvalitnému programu, v ktorom CVČ predviedlo svoje najreprezentatívnejšie choreografie.

Tanečným vystúpením očarili baletky, ktoré vedie Majka Matúšová, po nich mažoretky, ktoré pod vedením Ludky Bučkovej Kvaššayovej a Tatjany Brozákovej získali najcennejšie kovy v Európe i vo svete. Páry roztancovali v rytme salsy taneční inštruktori Štefan Mičian a Marika Daníliková.

Zakladateľkou tejto milej tradície je bývalá riaditeľka CVČ Včielka Eva Kováčová. „*Jedna vec bola, že my sme CVČ Včielka a včielky sa dorozumievajú tancom. Pretože v živote nie je rozšírený tanec ani medzi rodinami. Keby vedeli o tom, že cez tanec môžu vyriešiť aj veľké problémy v rodine, určite by tancovali viac. Práve tým, že budeme tancovať a stretávať sa, podporujeme fungovanie rodiny aj do budúcnosti – ako včelí rodina,*“ hovorí o svojej motivácii zorganizovať podujatie Eva Kováčová, ktorá je stále veľmi pyšná na výnimočné výsledky detí pracujúcich pod vedením „včielkarských“ pedagógov. „*To, že k nám chodí toľko detí a dosahujú také úžasné výsledky, je pod vplyvom ľudí, ktorí tam pracujú. Oni sú tým feromónom ako matka v úli, ktorá priťahuje vôňou celé spoločenstvo včiel. Každý má ten svoj feromón, ktorý priťahuje deti a poskytne im to, čo nedostanú v škole alebo ani doma. To nie je o odložení a vyzdvihnutí detí, je to o komunikácii,*“ vyzdvihuje prednosti centra Eva Kováčová.

Trávenie jej osobného voľného času je pre ňu stále novinkou. „*Konečne aj ja sama zažívam voľný čas, lebo zatiaľ som ho nemala. Aj keď som už rok na dôchodku, zatiaľ si len zvykám na voľný čas. Ani jedna vec mi nedodáva toľko energie ako stretávanie sa s ľuďmi, ako človek, s ktorým si rozumieš a ktorý ťa vie posunúť ďalej,*“ dodáva Eva Kováčová.

Súčasná riaditeľka CVČ Včielka Alena Strýčková pokračuje vo všetkých dobrych tradíciách centra. „*Som v prvom rade rada, že máme stále stúpajúci počet detí – deti k nám idú. Snažíme sa robiť, čo sa dá, a vyjsť každému na ústrety. Naším snom je, aby sa u nás deti cítili dobre. To je to podstatné, lebo všetko je o pocitoch, celý život je o pocitoch. Keď sa človek cíti dobre, tak sa rád vráti,*“ prezrádza Alena Strýčková, pre ktorú je tento ples nielen o zábave, ale aj

o stretnutí a vďaka ľuďom, ktorí pre centrum veľa robia a sú mu nápomocní. Je zároveň aj jednou z tých šťastných ľudí, pre ktorých je ich vysnená práca zábavou, a tým aj voľným časom. „*Voľný čas je pre mňa, keď robím niečo, čo ma baví. Baví ma to, čo momentálne robím. Celé CVČ. Rôznymi formami ponúkam deťom, ako stráviť voľný čas zmysluplne,*“ prezrádza o sebe Alena Strýčková,



## V. TANEC SO VČIELKAMI

ktorá má okrem vedenia centra na starosti hudobné, spevácke krúžky a aerobik. Zároveň tancuje a zájde aj na „včielkarský“ jumping.

A čo znamená voľný čas pre primátora Púchova Rastislava Heneka? „*Strašne veľa, na to že ho mám strašne málo, takže je to pre mňa veľmi dôležité. Vo svojom voľnom čase som sa vždy venoval, venujem sa a budem chcieť mať na to čas – na moje deti, ktoré vodím tiež na rôzne športové a kultúrne krúžky.*“ Existenciu centra a prácu jeho zamestnancov a všetkých nadšencov, ktorým záleží na tom, ako deti aj dospelí trávia svoj voľný čas, vníma veľmi pozitívne. „*Je to niečo úžasné, keď majú deti možnosť nejaký čas takto stráviť. Či už je to športovo, alebo umelecky, je to niečo perfektné.*

*Myslím si, že takéto veci by sa mali len podporovať a rozširovať. Na mládeži treba stavať. Vidím, že v našom CVČ sa na mládeži stavia a vychádzajú odtiaľ kvalitní ľudia,*“ dodáva Rastislav Henek.

„*Keď som bola malá, mala som tiež čas vyplnený krúžkami. Takto vedieme aj deti. Pre mňa je úžasné, čo robia ľudia, ktorí sa naozaj venujú deťom v popoludňajších hodinách vo voľnom čase a dávajú im kus srdca,*“ oceňuje prácu ľudí z CVČ Včielka manželka primátora mesta Púchov Katarína Heneková. Aj keď veľa voľného času nemá, vie ho čínorodo využiť: „*Všetok voľný čas momentálne venujem deťom, športu, rodine, starostlivosti o domácnosť. Najviac si to teraz užívam s deťmi. Milujem umenie, kultúru, rada chodím do*

*divadla, na operu, ale to býva zriedka, teraz sa nám to trochu obmedzilo. Mám rada aeróbne cvičenia ako je piloxing, zumba, aerobik.*“

Viceprimátor Púchova Roman Hvizdák venuje všetok svoj voľný čas ďalšej práci. „*Keď mám voľný čas, tak som s ľuďmi. Stále som na onkológii, tam trávim všetok svoj voľný čas. Mne tí ľudia veľmi prirástli k srdcu, sme tam ako rodina. Tým, že tam mám veľa priateľov a kamarátov medzi deckami, tak je artterapia alfa a omega môjho života.*“ CVČ Včielka a ľudia v ňom poznajú naozaj zblízka. „*Veľakrát som s nimi spolupracoval, robil som na rôznych projektoch, napríklad Živá knižnica – vynikajúci projekt a s deckami sa skvele robilo. Dokonca som tam nejaký*

## Gitaristi z CVČ Včielka zahrali silnejším i slabším

Dňa 26. januára 2015 sa členovia gitarového krúžku Centra voľného času Včielka z Púchova zúčastnili podujatia Galavečer s Helenou Vrtichovou. Podujatie zorganizovalo občianske združenie Silnejší slabším v spolupráci s Obecným úradom Chocholná – Velčice. O zaujímavý program sa postarali deti z Detského domova Trenčín – Zlatovce, deti z Domova sociálnych služieb z Adamovských Kochanoviec, deti z obce Chocholná – Velčice, speváčka skupina Studienka a naši gitaristi z CVČ Včielka. Hlavným hosťom večera bola speváčka Helena Vrtichová, ktorá svojím spevom rozprúdila výbornú zábavu. Určite neofutoval nikto, kto sa zúčastnil a účasť bola naozaj veľká.

Občianske združenie Silnejší slabším je zamerané na pomoc

znevýhodneným občanom so zdravotnými postihmi, materiálnymi problémami, ktorí sa nachádzajú v zložitých životných situáciách. Ich hlavným cieľom je zapájanie znevýhodnených občanov do kolektívu zdravých ľudí. CVČ Včielka sa s ľuďmi s OZ

Silnejší slabším stretli už minulý rok počas projektu PRAKTIK v letnom tábore Zaži to!

Ďakujeme organizátorom, najmä Milke Šprtlovej za pozvanie a prajeme, aby takých podujatí bolo ešte veľa.

Gitaristi z CVČ Včielka





čas chodil vo voľnom čase aj na výtvarnú ako dobrovoľník. Je lepšie mať deti na jednom mieste, kde sa venujú záľubám, ako ich nechať poľakovať sa po uliciach,“ myslí si Roman Hvizdák.

Mamička dvoch dcér, ktoré navštevujú CVČ Včielka, a zároveň externá pracovníčka centra Janka Kuchtová oceňuje podujatie, akým je ples CVČ: „Je to jeden zo spôsobov, ako sa môžu stretnúť rodičia s tými, ktorí sa o ich deti starajú počas ich voľného času. Tiež sa stretnú rodičia detí, ktorí sa stretávajú na preplnených chodbách aj v nejakom nestresujúcom prostredí.“

Pravidelná návštevníčka plesu Petra z Viesky vníma jeho osobitosť a oceňuje prácu všetkých z centra: „To je to najlepšie, čo môže byť. Pretože tam im ukazujú, že môžu voľný čas venovať aj sami sebe a svojmu rozvoju. Preferujem trávenie voľného času aktívnym spôsobom. Chodím tancovať, čítam knihy, hrám na klavír. Voľný čas je pre človeka veľmi podstatný, pretože má možnosť tráviť ho tak, ako si on predstavuje, nie tak, ako mu diktuje spoločnosť alebo niekto iný.“

Pre Dana z Púchova, ktorý vodi svoje deti do CVČ Včielka dvakrát do týždňa, je úloha centra veľmi dôležitá: „Rodičia by mali byť zodpovední ku svojim deťom a mali by ich naučiť voľný čas využívať s nejakým cieľom. Momentálne je to pre mňa jedno z najdôležitejších centier, pretože sa naozaj deťom venujú všestranne. Deti sú naša budúcnosť, takže do nich treba investovať čas už dnes.“

Monika Vajdová

# „Kontroverzné“ referendum odignorovali aj Púchovčania

**REFERENDUM O RODINE, INICOVANÉ ORGANIZÁCIOU ALIANCIA ZA RODINU, SA STALO V PORADÍ ÔSMYM CELOŠTÁTNYM REFERENDOM – ODIGNOROVALA HO VÄČŠINA SLOVÁKOV, VOLEBNÁ ÚČASŤ DOSIAHLA 21,41 PERCENTA.**

Referendum je vo všeobecnosti považované za nástroj priamej demokracie – o návrhoch či úprave zákonov v ňom totiž svojim hlasovaním rozhoduje verejnosť. Za platné sa považuje len v prípade, že sa na ňom zúčastní nadpolovičná väčšina oprávnených voličov, v histórii krajiny sa tak stalo jediný raz. V poradí prvé slovenské referendum sa konalo v roku 1994 – obyvatelia sa v ňom mali vyjadriť, či súhlasia s tým, aby bol na Slovensku prijatý zákon o preukazovaní finančných prostriedkov, použitých pri dražbách a privatizácii. „Za“ sa vyslovilo len 19,96 percenta ľudí, referendum tak skončilo neúspešne. Absolútnym fiaskom bolo referendum vyhlásené o tri roky neskôr – Slováci v ňom mali hlasovať o tom, či súhlasia so vstupom do NATO, rozmiestnením jadrových zbraní a vojenských základní na území SR, či priamou voľbou prezidenta. Plebiscitu sa zúčastnil doteraz najmenší počet voličov – necelých desať percent. Neplatné bolo aj referendum, ukutočené v roku 1998 – obyvatelia Slovenska sa v ňom mali vysloviť, či súhlasia s prijatím zákona, zakazujúceho privatizáciu strategických podnikov. Volebná účasť opäť nesplnila očakávania, dosiahla totiž len 44,25 percent. Jediným úspešným referendum, ktorému okrem iného predchádzala

môžu ovplyvniť aj Slovensko – zo zahraničia sú známe napríklad prípady väznenia rodičov, ktorí s podobou sexuálnej výchovy na školách nesúhlasili a odmietli ju, ohrozením má byť aj silnejší tlak menších, presadzujúcich si práva na úkor väčšiny. Špecifikom posledného referenda sa stala dlhotrvajúca negatívna mediálna protikampaň – k volebným urnám sa po nej totiž dostavilo len 21,41 percent oprávnených voličov. Podľa

REFERENDUM	
Referendum o ochrane rodiny sa uskutoční v sobotu 7. februára.	
1. Súhlasíte s tým, aby sa manželstvom nemohlo nazývať žiadne iné spoluzitíe osôb okrem vzťahu medzi jedným mužom a jednou ženou?	
ÁNO <input type="checkbox"/>	NIE <input type="checkbox"/>
2. Súhlasíte s tým, aby párom alebo skupinám osôb rovnakého pohlavia nebolo umožnené osvojenie (adopcia) detí a ich následná výchova?	
ÁNO <input type="checkbox"/>	NIE <input type="checkbox"/>
3. Súhlasíte s tým, aby školy nemohli vyžadovať účasť detí na vyučovaní v oblasti sexuálneho správania či eutanázie, ak ich rodičia alebo deti sami nesúhlasia s obsahom vyučovania?	
ÁNO <input type="checkbox"/>	NIE <input type="checkbox"/>

aj masívna mediálna kampaň, sa stalo referendum z roku 2003 – Slováci v ňom „schválili“ vstup do Európskej únie, k volebným urnám prišlo 52,15 percent oprávnených voličov.

Medzi neplatné referendá sa zaradilo aj to posledné, iniciované organizáciou Aliancia za rodinu. Podpisov nutné k jeho vyhláseniu začala zbierať ešte v apríli minulého roka, začiatkom septembra požiadal prezident Andrej Kiska Ústavný súd Slovenskej republiky o prehodnotenie ústavnosti otázok. Rozhodnutie obdržal po sedemdesiatich ôsmich dňoch, referendum nakoniec vyhlásil koncom novembra 2014. Slováci v ňom mali vyjadriť názor na definíciu manželstva ako jedinečného vzťahu muža a ženy, či adopcie detí homosexuálnymi párami. Vyjadriť sa mali aj k sexuálnej výchove v školách a práve rodičov rozhodnúť o prípadnej neúčasti detí na hodinách. Aktivisti z Aliancie za rodinu upozorňovali na negatívne trendy, ktoré sa šíria Európou a

Štatistického úradu SR malo referendum najväčší „úspech“ v Prešovskom samosprávnom kraji, kde sa ho zúčastnilo 32,31 percenta ľudí. Druhý skončil Žilinský kraj s účasťou 29,87 percenta, tretí Trenčiansky kraj s 21,83 percentami. Referendum najmenej zaujalo voličov v Banskobystrickom kraji, volebná účasť tu dosiahla len 15,84 percenta. V Púchove mohlo k referendu prísť viac ako 15 tis. oprávnených voličov, hlasovacie lístky si nakoniec prevzalo len 3094 ľudí. Účasť dosiahla 20,54 percenta, väčšina z opýtaných hlasovala v referende 3x áno. Z okolitých obcí sa môže najväčšou účasťou popýšiť Nimnica – zo 704 oprávnených voličov ich k urnám prišlo 304, volebná účasť dosiahla 43,18 percenta. Naopak, najmenší záujem vyvolalo referendum vo Vydrenej – účasť tesne presiahla desať percent, hlasovacie lístky si totiž prevzalo len 31 ľudí. Zvyšných 252 voličov zostalo v sobotu 7. februára doma.

-elzet-

Centrum voľného času Včielka v Púchove

**TVORIVÉ DIELNIČKY počas jarných prázdnin**

**I. „VESELÉ TRIČKA“**  
 Pondelok 16.2.2015  
 9:00 - 10:00 - 1. skupina - Tvorba originálnych tričiek...  
 10:00 - 11:00 - 2. skupina - Tvorba originálnych tričiek...

Podmienka:  
 PRINIEST SI VLASTNÉ BAVLENÉ TRIČKO ALEBO BAVLENÚ OBLIEČKU NA VANKUŠIK (odporúčame biele alebo v svetlých pastelových farbách) (Bc. Marta Cibíková)

**II. „KORÁLKOVO“**  
 Utorok: 17.2.2015  
 9:00 - 11:00 - Tvorba šperkov (p. Edita Katríková)

**III. „MYDIELKOVO“**  
 Streda: 18.2.2015  
 9:00 - 11:00 - Tvorba voňavých mydielok (p. Edita Katríková)

DOBROVOĽNÝ PRÍSPEVOK NA MATERIÁL: 2 €

Info: 042/4631628, cvc.vcielka@gmail.com

## TELEVÍZNY ZÁZNAM Z ROKOVANIA MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V PÚCHOVE (9. 2. 2015 o 15.00 hod. v Divadle Púchov) V PÚCHOVSKEJ TELEVÍZII

I. časť záznamu:

Streda 11. 2. o 18.00 hod. a štvrtok 12. 2. o 9.00 hod.

II. časť záznamu:

Štvrtok 12. 2. o 18.00 hod. a piatok 13. 2. o 9.00 hod.

Kompletný záznam:

Sobota 14. 2. o 13.00 hod. a nedeľa 15. 2. o 13.00 hod.



## Novoročný koncert ZUŠ odštartoval koncertnú sezónu

„V púchovskej ZUŠ-ke sa už viac ako šesťdesiat rokov otvárajú dvere pre deti, ktoré chcú naplno rozvinúť svoje schopnosti a obohatiť tak svoj život o hodnoty, ktoré krásia ducha i srdce. Takmer sedemsto päťdesiat detí našej školy tvorí veľkú umeleckú rodinu,“ zazneli v úvode novoročného koncertu slová moderátorky večera a zároveň pedagóga na ZUŠ v Púchove Janky Marmanovej. Novoročný koncert ZUŠ pod záštitou primátora mesta svojím príhovorom otvorila vedúca oddelenia školstva a kultúry Viera Češková. „Verím, že tento koncert i všetky koncerty, ktoré pripravuje ZUŠ tu v divadle, ale i v koncertnej sále Malého župného domu, patria a naďalej budú patriť medzi prestížne kultúrne podujatia v našom meste,“ uviedla Viera Češková, ktorá sa zároveň poďakovala vedeniu školy, pedagógom i rodičom.

Prvým umeleckým bodom novoročného koncertu bola klavírna interpretácia skladby Kohútik jara v podaní Sarah Kubiritovej. Po nej nasledovala Wandersova Španielska melódia ako gitarové sólo Kristíny Babčanovej a husľový Riedingov Koncert h-mol v prevedení Michala Bodoríka za klavírneho sprievodu Daniely Sadloňovej. Ďalšiu časť programu spestril spev Bronislavy Riljakovej a tanec Pipi Dlhá Pančucha.

Svojimi skladbami Zavandroval šuhajko a Čie sú to húsky obohatilo program aj vystúpenie DLH Lachovček. Nasledovala klavírna skladba C. Debussyho Dievča s vlasmi ako ľan v podaní Gabriely Paganíkovej a Prokofievov Kamenný kvietok v interpretácii huslistu Mareka Špačka. Tretiu časť programu ZUŠ uzavrel tanec Egyptanky. Katarína Pantoková svojou bravúrnou

hrou na akordeón a prevedením skladieb M. Galiana Eva a Som v nebi dokázala vytvoriť dôstojnú atmosféru spomienky na svojho nedávno zosnulého kamaráta a spolužiaka akordeonistu Otta Kudleja, ktorý náhle a nečakane opustil tento svet.

Nasledujúce gitarové duo predviedlo svoje poňatie skladby V. N. Paradisa Milonga a nasledovalo klavírne sólo Timey Pivkovej. Spevácky zbor Lollypops tvorený pedagógmi ZUŠ a jeho Love song od Paľa Haberu bol divácky veľmi príťažlivým vystúpením. Nasledujúce podanie piesne zborom Harmony umocnilo pozitívny náboj koncertu. Posledné čísla zo žiackych vystúpení tvorilo Trio con brio, ktoré predviedlo Haydnove variácie Po maďarsky, tiež klavírne sólo Mateja Karasa a jeho podanie Griegovho Trolltoga.

Hostovské vystúpenia otvoril svojim tanečným číslom súbor zo ZUŠ v Bytči s choreografiou Ariadina niť. Nasledoval akordeonista Tomáš Paliesek a jeho podmanivý Chačaturianov Šablový tanec. Vyvrcholením novoročného koncertu bolo určite virtuózne prevedenie Lisztovho Mefistovho valčíka pedagógom a klaviristom Petrom Pláňavským. Divácky najoceňovanejšie boli spevácke skladby Run, Rise like a Phoenix v podaní úspešnej púchovskej speváčky, ktorá v súčasnosti pôsobí profesionálne na rakúskej hudobnej scéne, Natálie Polešenskej. Vystúpenie trúbkara Františka Mika a jeho interpretácia ústrednej melódie z filmu Vtedy na západe bolo vrcholným vystúpením a zároveň tou najlepšou bodkou za výnimočným novoročným koncertom ZUŠ.

Úroveň koncertu ocenili aj jeho návštevníci. „Najlepšie vystúpenie pre mňa – Lollypops. Ja som na takomto koncerte prvýkrát. Bol som podporiť dcéru. Bol

som dosť prekvapený zo všetkých výkonov, ktoré som počul, ktoré som videl. Samozrejme sa vyskytli nejaké chybičky, ale decká sa každopádne snažili,“ prezradil svoje dojmy jeden z divákov.

„Šablový tanec – Chačaturian a potom Natália Polešenská,“ uviedla pravidelná návštevníčka koncertov ZUŠ Mária z Púchova.

„Prišla som hlavne kvôli Natálke Polešenskej, ale celkovo som mala úžasný dojem z toho – hlavne z tých štyroch posledných umelcov. Fantázia,“ ocenila vystúpenia Jarmila z Púchova.

„Čo ma najviac chytilo za srdce? Asi posledné skladby už profesionálnych interpretov, či už hra na trúbku alebo spev Natálie Polešenskej,“ uviedla svojich naj Viera Češková, vedúca oddelenia školstva a kultúry na MsÚ.

Za prípravou novoročného koncertu stoja najmä konkrétni ľudia zo ZUŠ v Púchove. Okrem moderátorky večera a organizátorky Janky Marmanovej rozhodujúcou mierou prispeli všetci pedagógovia a riaditeľka ZUŠ v Púchove Zdenka Tunegová. „Na tento koncert sme sa pripravovali už od začiatku školského roka. Moderátorka Janka Marmanová sa toho zhostila veľmi dobre. My máme veľmi veľa dobrých žiakov, ktorí sa môžu predstaviť, podobne aj kolegov, ale nedá sa všetko na prvom koncerte. Príprava celého koncertu je namáhavá, ale stála za to, pretože ten výsledok bol úžasný,“ prezradila svoje dojmy riaditeľka ZUŠ v Púchove Zdenka Tunegová. „Ja som s týmto koncertom veľmi spokojná a som šťastná, že sa dарило účinkujúcim a ako vidím, všetci, ktorí sa tohto koncertu zúčastnili, idú spokojní, nadšení

domov,“ dodala.

V najbližšej budúcnosti ich čaká množstvo práce a Púchovčanov veľa výborných koncertov. Ten najbližší bude ku Dňu učiteľov. Ďalšie sa uskutočnia po dohode s primátorom mesta Púchov Rastislavom Henekom. „Budeme robiť koncerty aj v Malom župnom dome, je to trošku komornejšie. Bývajú tam pravidelne každý mesiac verejné koncerty. Ďalší významnejší koncert bude v máji ku Dňu matiek v evanjelickom kostole. Potom býva prvý polrok ukončený v júni záverečným koncertom našej koncertnej sezóny, ktorý býva vonku pred divadlom, v prípade nepriaznivej počasia by sme urobili záverečný koncert tu v divadle,“ hovorí o plánoch na najbližší polrok riaditeľka ZUŠ Zdenka Tunegová.

Najemotivnejšou časťou koncertu bola dôstojná rozlúčka s bývalým žiakom ZUŠ Otomom Kudlejom, ktorý nečakane a náhle opustil svojich blízkych a náhle opustil svojich blízkych a priateľov len nedávno. „Otko bol takou mojou srdcovou záležitosťou, pretože keď začínal v ZUŠ, učila som ho zo začiatku akordeón. A potom, keď som sa stala riaditeľkou, prešiel k pani učiteľke Táni Stupavskej. Doteraz ho mám v mobile ako môjho malého začínajúceho Otko. Otko vlni absolvoval u nás, ale tak si zalúbil akordeón, že sa rozhodol pokračovať aj na druhom stupni. Mám na Otko veľmi dobré spomienky, nielen ako na dobrého akordeonistu, ale učila som ho aj hudobnú náuku a ešte aj o to mi bol Otko bližší, že aj ja mám syna Ota. Otko mi tak prirástol k srdcu..., a stále zostal v mojom srdci,“ uviedla na záver riaditeľka ZUŠ Zdenka Tunegová.

Monika Vajdová

Jeho kniha *Šlabikár šťastia* – Návrat k sebe sa stala slovenským motivačným bestsellerom. Po krátkej dobe prichádza Pavel „Hirax“ Baričák s jej pokračovaním – o šlabikári číslo dva a témach, súvisiacich so sebaspoznaním a sebaapremenou, rozprával aj na svojej púchovskej prednáške.

Prvýkrát bol v Púchove pred rokom – diváci vtedy zaplnili celú kinosálu DK. Dnes by sa do nej už nezmestili – *Šlabikár šťastia* spisovateľa Pavla „Hirax“ Baričáka je totiž populárnym čítaním, čoraz väčšiu odozvu majú aj jeho motivačné prednášky. Novinka s podtitulom *Sebaspoznanie, súvislosti a sebaapremana je pokračovaním a nadstavbou „jednotky“* – Hirax v nej opäť píše o vlastných skúsenostiach a „lekciiach“. **„Veľakrát som nechápal, prečo ma napríklad ľudia ohovávajú. Hovorila, že Baričák vôbec nie je spisovateľ, pretože nevie písať. Tak som sa opýtal – čo ma tí ľudia prišli naučiť? Čo je v tom okrem ľudskej závidosti? Pred rokom som na to prišiel. Hoci som veľmi úspešný a darí sa mi, zabudol som ďakovať a všetko som to bral úplne automaticky. A práve vtedy si Boh, prvotný zdroj, láska alebo dobro, môžeme to volať hocijako, povedal - on za to neďakuje, tak mu to nachvíľočku zoberiem alebo mu to sťažím. Preto tvrdím, že ďakovať ma naučili práve ľudia, ktorí ma ohovávajú. Ďakujem im za to, že ma prišli niečo naučiť a už ďakujem aj za to, že mám taký úspech, aký mám. Pretože ak chce mať človek úspech, musí prosiť a musí ďakovať. Poďakovanie a pokora je prvoradá,“** tvrdí.

Základom úspechu je podľa neho aj ďalšia vec. **„Musíte vedieť, čo chcete a musíte za tým kráčať. To je najdôležitejšie zo všetkého. Na to, aby ste vedeli, čo chcete, musíte spraviť rozhodnutie. Potom prichádza vizualizácia – tú „zaveste“ niekde do oblakov. A potom za tým choďte. Keď to všetko urobíte, vyplnia sa slová Paula Coelho z Brazílie o tom, že celý vesmír sa nakloní a pomôže vám,“** hovorí Baričák. Všetky životné situácie vníma ako „lekcie“ – každá z nich má človeka niečo naučiť. **„Chcete byť napríklad bohatý, ale peniaze od vás odchádzajú. Chcete mať dobré vzťahy, ale akoby sa to stále nedalo dať do poriadku – s mamou, s deťmi, s kolegovcami. Akoby vám na ceste stále ležal nejaký „balvan“. Nie je to náhoda – v žiadnom prípade. Musíte hľadať súvislosti a pochopiť, prečo sa vám to deje, čo sa máte naučiť. Čo máte v sebe, a v prvom rade v sebe, očistiť. Preto ja osobne veľa hovorím o premene seba samého, nie druhých ľudí. Druhí ľudia totiž prišli, aby sme sa cez nich spoznali. A potom prichádza „oprava“ – návrat do harmónie, očistenie sa od všetkých chyb-**

**ných programov, ktoré človek má. Všetko sa to vyriešiť dá - človek sa očistí, stane sa sám sebou, začne robiť rozhodnutia a svoj život chytí život do vlastných rúk.“**

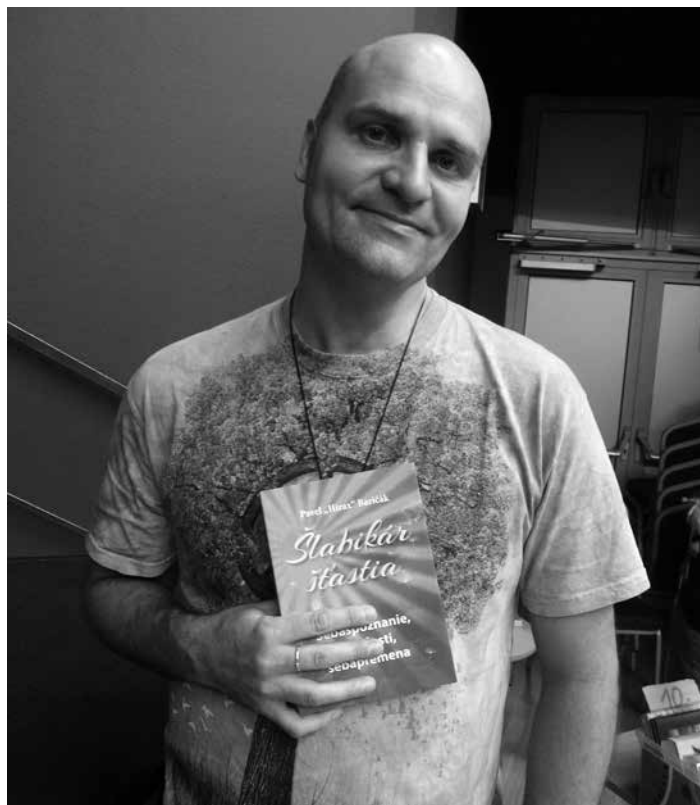
Počas motivačnej prednášky, obohatenej koncertom Juraja Hnilicu a Michala Kulicha prišla reč aj

**by som napríklad nevedel, aké krásne ženy na Slovensku žijú. Letel som do Severného Írska cez Prahu, sedel som tam na letisku a pozoroval okolie. Vravim si - fúha, aké sú tie Češky škaredé! Potom som doletel do Severného Írska a povedal som si – nech som už v tej Prahe! Všetky tamojšie ženy mali rovné blond vyžehlené vlasy, všetky boli biele a pehaté, všetky mali veľké bruchá trčiace z krátkych tričiek. A ešte niečo - vysoké**

**lásku, ktorá je v nich naprogramovaná od Boha. Budú s láskou vychovávať deti. Keď je to takto krásne vymyslené a zariadené, tak to už nepleťme.“**

Podľa Hiraxa ide jeho druhý *Šlabikár šťastia* do väčšej hĺbky – je vraj zložitejším čítaním, uvádza viac konkrétnych príkladov zo života i „návodov“ na riešenie problémov. **„V mojich knihách píšem o všetkom, čo sa mi stalo, o lekciiach, ktorými som sám prešiel. Pred svetom nič neskrývam.“**

## Hirax opäť v Púchove



na Slovensko – spisovateľ a cestovateľ Pavel Hirax Baričák naň nedá dopustiť. **„Prešiel som mnohými krajinami, ale Slovensko je len jedno. Keby som necestoval, nikdy by som neveril, v akej nádhernej krajine žijem. My Slováci sme takí „srdiečkovi“. Je v nás odkaz Slovanov, ktorí žili v súlade s prírodou a odkaz Ježiša Krista, kresťanstva, ktoré prišlo potom. Máme všetky dobré predpoklady, sme veľmi šikovní a múdri. Akurát spolu nevieme držať, ako tie povestné Svätoplukove prúty. Raz som išiel za priateľkou, ktorá pracovala v Severnom Írsku v továrni na výrobu kureníc. Čo dom obývaný Slovákmi, to samostatná bunka znepriatelená s inými Slovákmi. Všetci boli proti všetkým. Takí Rumuni sa však vo fabrike stretávali ešte aj cez obednú prestávku, kedy sa všetci rozprávali. Toto by sme sa mali naučiť - držať spolu,“** myslí si. **„Keby som necestoval, nikdy**

**sebavedomie. U Slovienek je to úplne naopak – sú krásne, no sebavedomie majú malé,“** tvrdí Pavel „Hirax“ Baričák. **„Takže ženy - prijmite sa, vráťte sa späť, majte sa rady také, aké ste, pretože ste krásne. Nebuďte ani chlapmi a nepreberajte mužské úlohy, ale buďte ženami. My máme riešiť financie, my máme zabezpečiť rodinu, my máme vytvárať ochranné krídla rodiny. My sme rozum rodiny, ženy sú jej srdcom. Až keď sa ženy budú cítiť bezpečne a budú vedieť, že je o ne postarané, môžu rozdávať**

**Svokrovci ma stále pucujú a pýtajú sa ma, prečo píšem aj o problémoch, ktoré doma riešime s mojou ženou. Povedal som im, že to robím z jedného dôvodu - preto, aby ľudia cez moje knihy vedeli, ako sa takéto veci dajú vyriešiť,“** vysvetľuje. Čitateľov svojich kníh i poslucháčov nabáda, aby sa pri rozhodovaní riadili jedným overeným a spoľahlivým „kompasom“ – vlastným srdcom. **„Všetko v živote treba robiť tak, ako to cíti srdce. Preto hovorím – ak niečo cítite, tak to hneď spravte. Nedovoľte, aby vám život pretiekol pomedzi prsty. Začnite malovať, dajte výpoveď, začnite piecť chlieb, ak ste to vždy túžili robiť. Robte to, čo cítite, aby ste si raz nevyčítali, že ste dali nejaký sľub svojej duši a nespĺnili ste ho,“** hovorí Baričák.

Napriek zložitej dobe, ktorú žijeme, sa autor motivačného bestselleru do budúcnosti díva optimisticky. **„Keď človek začne meniť sám seba, zmení sa mu život, zmenia sa mu priatelia, vytvorí si svoju bezpečnú „bunku“. Všetkým ľuďom by som v novom roku poprial, aby začali vidieť svet pozitívnejšie. Nie, aby si ho premalovávali falošne, ale aby očistili svoje vnútra a zistili, že svet je vlastne nádherný. Že je to veľmi výzvaný dar, obrovský drahokam, ktorý si treba „vyhľadať“. Aby zistili, že treba ďakovať a s pokorou prosiť o ďalšie veci - vtedy nám ich Boh dá. Všetko sa k lepšiemu zmení až vtedy, keď sa k lepšiemu zmeníme my. Všetko musí začať od nás,“** odkazuje.

-elzet-

## BONUS „STRIH ZDARMA“

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - Kaderníctvo Akadémia Púchov pre veľký záujem obnovilo akciu do 29. mája 2015 „ZÁKAZNÍCKE KARTY S BONUSOM“. Dvakrát navštívte kaderníctvo Akadémia a vyberte si z ponúkaných služieb. Pri tretej návšteve Vás odmeníme bonusom „STRIH ZDARMA“ Kaderníctvo Akadémia sa teší na Vašu návštevu!

Kontakt: 0911 227 045

www.sosospu.sk

## PROGRAM DK PÚCHOV

## KINO

Streda 11. o 19.30 hod.

## WHIPLASH

Strhujúci príbeh mladého bubenika, ktorý pod vedením obávaného jazzového maestra prekoná hranice svojich psychických i fyzických možností. Film, z ktorého budú mať zimomriavky nielen milovníci jazzu... Pôvodne bol scenár k filmu zaradený na Black List top filmových projektov, ktoré ešte neboli nakrútené. Aby Chazelle získal prostriedky na jeho realizáciu, vybral 15 strán z pôvodného scenára a nakrútil krátky film. Ten zožal veľký úspech na festivale Sundance v roku 2013, kde upútal produkčnú spoločnosť Bold Films. V roku 2014 sa Whiplash vrátil na filmové plátna festivalu Sundance už ako celovečerný film, ktorý nadchol divákov. MN 15 rokov - USA - Italfilm - 106' - titulky - hudobný, dráma. Vstupné 3,50 €.

Piatok 13. o 15.30 hod. - 3D

Sobota 14. o 15.30 hod.

Nedeľa 15. o 15.30 hod. - 3D

Streda 18. o 15.30 hod.

## CILILING A ZVER-NEZVER

V najnovšom magickom dobrodružstve stretáva Cililing s priateľmi zubatú bestiu s čudnými zelenými očami. Raz v noci v Údolí škriatkov oblohu rozžiaria tajomné svetelné lúče padajúcej kométy. Na druhý deň ráno, v hlbokom temnom podzemí, kde kométa pristála, sa z dlhého spánku prebúda záhadný tvor. Staroveká legenda oživa! Víla Faunia na tvora náhodou naráži a veľmi rýchlo sa s ním skamaráti. Cililing a ostatné víly však z trochu strašidelného stvorenia nie sú vôbec nadšené. Staré záznamy totiž vravia, že keď sa Zver-Nezver raz za tisíc rokov objaví, Údolie škriatkov čaká skaza. Prieskumná hliadka Údolia sa rozhodne zasiahnúť skôr, než dôjde ku katastrofe. Ale Faunia je presvedčená o tom, že by nemali súdiť „knihu podľa obalu“ a snaží sa svojho nového priateľa stoj čo stoj zachrániť... MP - USA - Saturn - 77' - slovenský dabing - animovaný, dobrodružný, rodinný. Vstupné 3,50 € - 2 D, 5 € - 3D.

Piatok 13. o 17.30 hod.

## KÓD ENIGMY

V zime roku 1952 britská polícia dostala hlásenie ovlámaní do domu profesora matematiky a kryptoanalytika Alana Turinga. Namiesto páchatela tohto zločinu však v putách odvieďli samotného Turinga, ktorý bol obvinený zo sexuálnych priestupkov a čakal ho zničujúci súdny proces. Takmer nikto zo zúčastnených nevedel, že ide o vojnového hrdinu, ktorý sa spolu s tímom podieľal na prelomení kódu legendárneho nemeckého šifrovacieho stroja Enigma. Film rozpráva príbeh matematického génia, ktorý vďaka svojmu úžasnému talentu pomohol skrátiť 2. svetovú vojnu a zachránil tak tisícky ľudských životov. V septembri 2009 sa britský premiér Brown v mene vlády Alanovi Turingovi ospravedlnil za všetky nepravosti a 24. decembra 2013 mu kráľovná Alžbeta II. udelila kráľovskú milosť. MN 12 rokov - UK, USA - Fórumfilm - 114' - titulky - životopisný. Vstupné 3,50 €.

Piatok 13. o 19.35 hod.

Sobota 14. o 17.30 hod.

(1 + 1 vstupenka zadarmo pre každý pár - Valentínska akcia)

Nedeľa 15. o 17.30 hod. - 3D

## JUPITER NA VZOSTUPE

Jupiter Jones (Kunis) sa narodila pod nočnou oblohou so znameniami, ktoré ju predurčujú k tomu, aby v živote robila veľké veci. Teraz je už dospelá a sníva o hviezdach. Zobudí sa však do

DK DIVADLO PÚCHOV

UVÁDZA

TRI TVORIVÉ TVORY

12.2. 2015 19:00

VELKÁ SÁLA DIVADLA

VSTUPNÉ 5 €



3T-DIVADELNO IMPROVIZAČNÁ SKUPINA 3 HERCOV, KTORÍ SI UŽIVAJÚ ADRENALÍN NA JAVISKU.

ÚČINKUJE:

LUKÁŠ "PUCHO" PÚCHOVSKÝ

JURAJ "ŠOKO" TABAČEK

STANO STAŠKO

VSTUPENKY UŽ V PREDAJI

DK DIVADLO PÚCHOV

VELKÁ SÁLA

15.00-18.00

15.2.

Veľký detský karneval

- VESELY PROGRAM „SMEJKO A TANCULIENKA“

- TANEC SO „SMAJLÍKOM“

- VYHODNOTENIE MASIEK

- DISKOTÉKA

MODERUJE RICHARD VRABLEC

VSTUPNÉ 3 €, DOPROVOD 1 €.



drsnej reality, v ktorej je upratovačkou v rôznych domácnostiach a v živote ju stretáva jedno nešťastie za druhým. Trvá to, až kým na Zem nepríde Caine (Tatum) spoločne s geneticky upraveným lovcem, aby Jupiter vystopovali. Jupiter pred očami prebyskne život, ku ktorému ju jej genetický kód predurčuje – čaká ju mimoriadne dedičstvo, ktoré môže zmeniť rovnováhu vesmíru... MN 12 rokov - USA - Continentalfilm - 128' - titulky - sci-fi, akčný, dobrodružný. Vstupné 3,50 € - 2 D, 5 € - 3D.

## PROGRAM DK PÚCHOV

## KULTÚRA-KURZY

Utorok 10. ● veľká sála ● 18.00 hod.

## JOGA

Otvorenie kurzu a prvá lekcia. 1x v týždni 2 vyuč. hod., 12 lekcí, cena kurzu 20 €. Info: 0908 718 662.

Štvrtok 12. ● Gymnázium knižnica ● 16.00 hod.

## KLUB ŽIEN: LURDY A CESTA

## DO SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prezentácia 120 km úseku púte Camina a Santiago so zastavením v Lurdách..., ktorou nás prevedie cestovateľka Pavla Maráková.

Štvrtok 12. ● učebňa č. 2 ● 18.00 hod.

## KLUB ZDRAVIA:

## INTEGRITA, CELISTVOSŤ

Pokiaľ je rozpor medzi tým, čo hovorme, a tým, čo robíme, potrebujeme viac integrity. Viac o telesnej a duševnej celistvosti sa dozvieme na prednáške s Andreou Turzovou, lektorkou OZ ŽaZ.

Štvrtok 12. ● veľká sála ● 19.00 hod.

## 3T

3T teda divadelno – improvizáčna skupina troch hercov, ktorí si užívajú adrenalín na javisku. Tvoria ho Juraj „Šoko“ Tabaček, Lukáš „Pucho“ Púchovský a Stano „Stanley“ Staško. Vstupné 5 €, vstupenky v predaji.

Piatok 13. ● vestibul - I. poschodie ● vernisáž 19.00 hod.

## VÝSTAVA „Z FIÓKA“

Čo môžu mať spoločné kreslené vtipy, divadelné plagáty, divadelné scenáre, logá, maskoti, bábky, návrhy kostýmov, básničky a pesničky vyťahnuté zo zaprášenej zásuvky? Napríklad aj autora Petra Hudáka. Pozývame Vás na vernisáž výstavy „Z FIÓKA“, ktorú môžete bezplatne navštíviť do 26. februára 2015.

Sobota 14. ● veľká sála ● 19.00 - 3.00 hod.

## FAŠIANGY PO PÚCHOVSKY

Fašiangová zábava s kapelou EMMA z Bratislavy. Program: DFS Púchoveček, DLH Lachoveček, FS Váh, LH Váh, country skupina z Denného centra seniorov, Úsmev 413+, tradičné pochovanie basy. Súťaž o naj... MASKY. Vstup len v maskách! Vstupné s občerstvením (zabíjačkový tanier, šišky, minerálka, guláš) 10 €. Moderuje: zabávač Richard Vrablec. Info aj na osobitných plagátoch.

Nedeľa 15. ● veľká sála ● 15.00-18.00 hod.

## VELKÝ DETSKÝ KARNEVAL

K fašiangom tradične patrí aj detský karneval. Veď rozžiarené detské očka sú tou najkrajšou odmenou za všetko. A čo ich čaká? Veselý program „SMEJKO A TANCULIENKA“, tanec so SMAJLÍKOM, diskotéka, súťaž, hry a vyhodnotenie masiek. Moderuje: zabávač Richard Vrablec. Vstupné 3 €, doprovod 1 €. Info aj na osobitných plagátoch.

## NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 48. časť

### 12 zásad ako jesť, aby náš chrbát zostal fit

Naše kosti, kíby, platničky, svaly a väzivá sú hladné po prírodných životne dôležitých látkach. Ak ich telu nedodávame dobrou stravou, chrbát začne protestovať bolesťou. Ešte skôr, ako sa siahnete po liekoch od bolesti, prečítajte si nasledujúcich dvanásť zásad a zaradte ich do svojej stravy.

**1. Esenciálne masťné kyseliny nás chránia pred reumatickými i inými zápalmi.** Chronické zápaly poškodzujú časom chrupavky, kíby aj kosti. Jednoduché nenasýtené masťné kyseliny sú obsiahnuté hlavne v lieskových orieškoch, sezamových semienkach, olivovom a repkovom oleji, v avokáde. Aj životne dôležité masťné kyseliny omega-3 chránia kíby pred reumatizmom, pretože tlmia pôsobenie kyseliny arachidónovej, ktorá podporuje zápaly a nachádza sa prevažne v živočíšnej potrave. Jedzte preto 2x týždenne rybie mäso, obsahujúce tuky (makrela, sled, losos) a používajte repkový, ľanový alebo orechový olej.

**2. Vitamín D posilňuje kosti a bráni opotrebovaniu kíbov.** Reguluje aj vstrebávanie vápnika, dôležitého pre stavbu kostí, ktoré sa odohráva v tenkom čreve. Ľudia, ktorí trpia artrózou a zároveň nemajú v strave dostatok vitamínu D, zvyšujú riziko rozsiahlejšieho postihnutia najmenej o faktor 3 až 4. Odporúčaná denná spotreba je 5 až 10 mikrogramov. Toľko obsahujú napr. 2 vajcia a 200 g rybieho mäsa. Patričnú dávku vitamínu D vám dodá aj prechádzka po slnku.

**3. Vitamín E potiera oxidačný stres a zápaly.** Tento významný antioxidant chráni svalové vlákna pred oxidačným stresom. Pri dostatku vitamínu E sa svaly nielenže rýchlejšie regenerujú po námahe, ale aj rýchlejšie silnejú. Vitamín E chráni aj kíby. Kto nim dobre zásobuje svoje telo, predchádza rôznym zápalovým chronickým ochoreniam kíbov. Minimálnu dennú spotrebu (asi 15 mg) nám zaisťujú 2 polievkové lyžice panenského olivového oleja v zeleninovom šaláte alebo 20 g lieskových orieškov.

**4. Svaly a kíby potrebujú aj vitamíny skupiny B.** Táto skupina sa podieľa na látkovej výmene takých dôležitých výživných substancií, ako sú bielkoviny, tuky a cukry. Bez vitamínov skupiny B sa vyčerpá energia, ktorá zásobuje nielen stabilizujúce hlboké svalstvo chrbtice, ale i všetky ostatné svaly tela. Ak často a radi jete strukoviny, orechy, celozrnné produkty, vajíčka a ryby, zásobujete chrbát týmto vitamínovým komplexom dostatočne.

**5. Vitamín C je nevyhnutný pre silné kosti a kíby.** Kto sa dobre zásobuje vitamínom C, má silné a



pevné kosti. Fajčiari trpiaci nedostatkom vitamínu C značne zvyšujú riziko fraktúry bedrového kíbu. Už 1 g vitamínu C denne toto riziko zníži. Dostatočné zásobovanie tela vitamínom C prináša úľavu aj pri zápalovom reumatizme kíbov. Vysoký obsah tohto antioxidantu sa nachádza v paprike, brokolici, v šípkach, rakytníku a citrusových plodoch. Ak nejete 5x denne ovocie a zeleninu, zabezpečte si kvalitný doplnok výživy.

**6. Bór zabráňuje osteoporóze.** Nedostatok bóru zvyšuje vylučovanie vápnika a horčika močom. 3 mg denne stačia zabrániť lámavosti kostí. Dennú potrebu pokrýva už jedno jablko, jedna hruška alebo jedna rajčina.

**7. Fluorid posilňuje nielen zubnú sklovinu.** Tento stopový prvok je zodpovedný aj za tvrdosť a odolnosť našich kostí. Vysoké dávky fluóru aktivujú osteoblasty, ktoré obnovujú kostné tkanivo, a preto sa používa pri liečení osteoporózy. Bez lekárskeho predpisu by sme však nemali prijať viac ako 1,5 mg denne. Okrem zubnej pasty je obsiahnutý v masle, krabom a hovädzom mäse a v čiernom čaji.

**8. Vápnik uvoľňuje svaly a chráni kosti pred osteoporózou.** Spotreba 1,2 g denne zabráňuje bolestivým kŕčom svalov a obnovuje kostnú hmotu. Čím viac vápnika si stačíme do 35 rokov uložiť v kostiach, tým menej riskujeme ochorenie na osteoporózu. 1 g vápnika dostaneme do tela ak zjeme 880 g brokolice, feniklu alebo špenátu, 110g tvrdého syra, 850 g odtučneného mlieka alebo jogurtu, 440 g kučeravého kelu, žeruchy, alebo 330 g sójových bôbov. Ak chceme v jedle prijímať dostatok vápnika, musíme kombinovať mliečne produkty so zeleninou.

**9. Horčík bráni nervy a svaly proti stresu a stabilizuje kosti.** Preto by sme mali piť minerálnu

vodu s obsahom 200 mg horčika na 1 liter a do jedálnečka častejšie zaradiť pšeničné klíčky, slnečnicové semienka, orechy, ovsené vločky a celozrnné produkty. Alkohol je známy lúpežník horčika v tele, preto ho radšej obchádzajte. Znížený obsah horčika sa prejaví aj zníženým obsahom aktívneho vitamínu D v tele. Kostí potom máknú, pretože sa v nich neukladá dostatok vápnika.

**10. Managán podnecuje tvorbu kostného tkaniva.** U pacientov s osteoporózou sa objavuje nedostatok managánu častejšie než u zdravých ľudí. Odporúčaná denná

dávka je 2 až 3 mg. Dennú potrebu pokryje jedna porcia strukovín, prosa, ovsených vločiek alebo pšeničného celozrnného chleba.

**11. Selén proti reumatizmu.** Denná dávka 100 mikrogramov selénu môže upokojiť zápaly kíbov. Denne je potrebné zjesť 100 g sleďa alebo tuniaka, 300 g mäsa alebo 3 veľké vajcia, 30g pistáciových orieškov, jeden kokosový orech alebo 150 g sójových bôbov.

**12. Zinok podporuje rast svalov a zachováva pevnosť kostí.** S potravou by sme mali denne prijať asi 15 mg zinku. Spotrebu pokryjeme napr. s 200 g hydínového mäsa a 3 plátkami syra, hrstou orechov alebo tromi polievkovými lyžicami ovsených vločiek.

A popri tom všetkom nezapudnite piť veľa čistej vody. Platničky potrebujú dostatok tekutiny. Ak pijeme dostatočné množstvo, zachováme ich zdravé a elastické až do vysokého veku. Len pri dostatku vody sú tieto tlmiče medzi stavcami zásobované nutnou výživou. Štúdie na túto tému nás informujú, že ak vypijeme každú hodinu pohár vody (cca 2 litre denne), zmenšujú sa aj bolesti.

Nepodceňujte a neignorujte bolesti chrbta, ani iné bolesti. Čím skôr ich začnete riešiť, tým skôr ich vyženie. Ak máte zdravotné problémy a chcete ich riešiť, navštívte nás. Nájde pre vás vhodné masáže, terapie, stravu a cvičenie.

Tým z vás, ktorí túžite zmeniť svoj život, zlepšiť svoje zdravie, zharmonizovať vzťahy, zmeniť to, čo vám nevyhovuje a priblížiť sa tak k svojim vysnívaným cieľom a túžbam ponúkame členstvo v KLUBE ZDRAVIA. Viac info na [www.klub-zdravia-krasy.sk](http://www.klub-zdravia-krasy.sk) v časti KLUB ZDRAVIA.

A nezapudnite, v sobotu máme Valentína. Darujte vašim milovaným niečo zdraviu prospešné. Darujte im poukážku na masáže alebo terapie v našom ŠTÚDIU ZDRAVIA.

Jarmila Rosinová



#### KNÍŽNÉ NOVINKY:

##### VYZNANIE - Georg

Zbierka najkrajších a najznámejších ľubostných veršov v slovenskej literatúre.

##### ZÁKONY 2015 - Poradca

Tradičná obľúbená publikácia zahrňujúca aktuálne platné znenia slovenských daňových zákonov pre rok 2015 so zvýraznením noviel, v prehľadnej úprave, na kvalitnom papieri. Jedna z najrozšírenejších príručiek. Určené pre živnostníkov, management firiem a pracovníkov štátnej správy. Obsahuje všetky novely daňovej legislatívy schválené v priebehu a závere roka 2014 vrátane veľkej novely zákona o dani z pridanej hodnoty a ďalších významných novelizačných zákonov!

##### ŽIŤ S PLNÝM VEDOMÍM -

##### Don M. Ruiz, Ikar

Žiť s plným vedomím – tak znie základná myšlienka knihy dona Miguela Ruiza Jr., ktorá nás učí, ako sa tešiť z toho, kto sme, a dosiahnuť vzácnu životnú harmóniu. Don Miguel Ruiz, ktorý nadväzuje na roky učňovstva u otca a starej mamy, nám prináša lekcie Toltékov o láske, viere, dohodách, a čo je najdôležitejšie, o živote s plným vedomím. Pozýva nás na šesťmesačnú cestu denných lekcí, ktoré nás privedú k hlbšiemu chápaniu seba aj tých, s ktorými sa stretávame.

##### HRNČEKOVÉ KOLÁČE - M. Sinclairová, Ikar

Štyridsať rýchlych koláčov na pečenie v mikrovlnke. Táto nová koláčová mánia úplne ovládla svet pečenia. Potrebujete iba hrnček, mikrovlnnú rúru a zopár základných surovín. Za necelých 5 minút upečiete fantastický koláč. Koláče sú vynikajúce! Nájete tu všetko od klasiky cez sviatočné koláče až po maškrtky na každý deň. Nestrácajte čas... a upečte hrnčekový koláč ešte dnes!

##### HRY S REČOU - M. Horecká, Edika

Navštevujete so svojím dieťaťom logopedickú poradňu? Publikácia obsahuje všetky dôležité pre rozvoj reči. Začínajúci čitateľ si môže obrázkové texty neskôr čítať, a tak si súčasne upevňovať výslovnosť a precvičovanie čítanie. Vhodne zvolené slová, vtipné príbehy, milé ilustrácie priťahujú záujem detí. Jednoduché slová na začiatku diela ľahko zvládne, čo mu umožní postupne upevňovať správnu výslovnosť vo vetách a následne aj v bežnej reči. Je však nutné zdôrazniť, že táto publikácia nenahrádza logopedickú starostlivosť, je určená ako doplnok na domáce precvičovanie.

**ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov**  
**profesionálne masáže, liečebné terapie**  
**0907 518 826 - len na objednávku**  
**[www.klub-zdravia-krasy.sk](http://www.klub-zdravia-krasy.sk)**

## MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - 12. KOLO

### VÝSLEDOK 11. KOLA:

**BELUŠA - BESTSPORTS 4:16**

G: Moško 2, Ďurica, Hruba - Pšenák 6, Bosák 4, Žiaček 3, Hrnko 2, Štepanovič

### VÝSLEDKY 12. KOLA:

**ZÁKLADŇA LR - BESTSPORTS 2:2**

G: Domin 2 - Hrnko, Dureš

**JAMAICA PRENOSIL - MAGSY 6:3**

G: Kecic 3, Lipták, Borovský, Štrbák - Krajčí 2, Fedor

### LIGA 35+

**BELUŠA 35 - SILVER 1:8**

G: Sagan - Mojto 3, Cesnárík 2, Moško, Žiaček, Pišoja

**BELUŠA 35 - FAN CLUB 11:4**

G: Boháčik 3, Pilát 3, Sagan 2, Gombár, Pitel, Vyhnička - Polacký 2, Prostredný, Martinka

**SILVER - LEGENDY 0:5**

G: Urdák 2, Klučka, Mráz, J. Mužlay

### TABUĽKA PO 12. KOLE:

1. CRALIF	10	6	1	3	59:39	19
2. BESTSPORTS	12	6	1	5	65:46	19
3. JAMAICA	10	6	1	3	47:35	19
4. TEAM 52%	9	6	0	3	55:34	18
5. CHIVAS	10	5	0	5	52:60	15
6. ZÁKLADŇA LR	10	4	2	4	35:40	14
7. BELUŠA	10	4	1	5	42:57	13
8. MAGSY	11	1	0	10	41:85	3

## KRYTÁ PLAVÁREŇ

### Verejnost, krytý bazén:

Pondelok:	9.00 - 12.00	17.30 - 20.30
Utorok:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00 17.30 - 20.30
Streda:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00 17.30 - 20.30
Štvrtok:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00 17.30 - 20.30
Piatok:	9.00 - 12.00	17.30 - 20.30
Sobota:		14.00 - 20.30
Nedeľa:		14.00 - 20.30

## SAUNA

Pondelok:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Utorok:	15.30 - 20.30 hod.	ŽENY
Streda:	15.30 - 20.30 hod.	MUŽI
Štvrtok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Piatok:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná
Nedeľa:	15.30 - 20.30 hod.	spoločná

## 1. LIGA VO VOLEJBALU MUŽOV

# Šestbodová rozlúčka so základnou časťou, do štvorčlennej nadstavby z druhého miesta

Volejbalisti VŠK Púchov majú za sebou základnú časť I. volejbalovej ligy. V jej poslednom kole získali šesť bodov proti posledným Komjaticiam a s celkovým ziskom 62 bodov obsadili druhú priečku za Zvolenom. Práve Zvolen a Púchov spoločne s Revúcou a Novým Mestom nad Váhom budú hrať nadstavbovú časť o 1. – 4. miesto, kde sa stretnú systémom každý s každým doma-vonku. Body zo základnej časti sa prenášajú, a keďže Púchov má pred tretím Novým Mestom nad Váhom 9-bodový náskok, jeho šanca na zisk jednej z dvoch miesteniek do baráže o extraligu je viac než slubná.

**PÚCHOV – KOMJATICE 3:1 (16, -24, 24, 18) a 3:0 (15, 12, 7)**

Zostava: Pagáč, Valach, Šomko, Pastorek, Šaling, Rosina (libero Kysela, Sibyla, Kadlec, Luhový)

Komjatice nezvyknú v Púchove bodovať, ale v prvom zápase k tomu mali veľmi blízko. Úvodný set sa síce pohľady stal korisťou domácich, keď bodovali pri útokoch hlavne stredom siete, ale od polovice druhého setu Púchov prenechal aktivitu hosťom a tí to nenápadne začali využívať. V koncovke Šaling nezužitkoval setbal, v záverečných dvoch výmenách Rosina dvakrát neprešiel cez bloky súpera a stav na sety bol vyrovnaný 1:1. V treťom sete sa do hry dostali Sibyla, Šomko a neskôr aj Kadlec. V tejto zostave Púchov otočil z 7:10 na 13:12, ale až za stavu 23:20 si vypracoval výraznejší náskok. Ten si však domáci neustrážili, po oddychovom čase hostia bodovali štyrikrát po sebe a vybojovali setbal, ktorého premenenie by znamenalo zisk minimálne jedného bodu. Proti bol však Pastorek, ktorý vyrovnal na 24:24, a keďže v ďalších dvoch výmenách domácim

zafungovali bloky, ujali sa vedenia 2:1. Štvrtý set sa už podobal tomu úvodnému, za stavu 20:12 sa síce hostia nakrátko vrátili do hry a znížili na 20:15, lenže vzápätí prišiel Valach s účinným blokom a Púchov pomaly dokráčal k povinnému víťazstvu 3:1. Odvetný zápas už bol z pohľadu domáceho tímu jednoznačnejší, Komjaticiam v ňom dovolil získať dovedna len 34 bodov.

-rava-

## OZNAM

**1.VK PÚCHOV otvoril prípravku VOLEJBALU pre dievčatá narodené 1. 9. 2002 a mladšie. Prihlásiť sa môžete priamo na tréningu v telocvični ZŠ Mládežnícka každý pondelok a štvrtok v čase od 16.00 do 18.00 alebo na tel. č. 0905 262 613.**

## OPEN LIGA VO FUTSALU - 12. KOLO

### VÝSLEDKY 12. KOLA:

PODOLIE - POPRAD	8:2
PRIEVIDZA - ŽIRAFÁ ŽILINA	odložené
TRNAVA - B. BYSTRICA	3:2
MALACKY - DOXX ŽILINA	2:4

Forever Púchov mal voľno.

### TABUĽKA PO 13. KOLE:

1. PODOLIE	12	10	0	2	74:43	30
2. POPRAD	12	8	1	3	59:42	25
3. PÚCHOV	9	5	1	3	55:48	16
4. B. BYSTRICA	12	4	3	5	53:57	15
5. TRNAVA	12	5	0	7	48:71	15
6. ŽIRAFÁ	10	4	2	4	64:60	14
7. DOXX ŽILINA	11	3	3	5	35:41	12
8. MALACKY	12	3	1	8	54:65	10
9. PRIEVIDZA	11	3	1	7	44:60	10

## ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

### VÝSLEDKY 18. KOLA:

GLOBAL EXTRA BELUŠA - DARTS CLUB PÚCHOV 3:9

FOREVER OK PÚCHOV - FOREVER BB PÚCHOV 6:7 pp

DARTS TEAM VISOLAJE - B2 UMELCI POV. BYSTRICA 7:5

SPORTSBAR POV. BYSTRICA - VETERÁNI POV. BYSTRICA 9:3

### TABUĽKA PO 18. KOLE

1. VISOLAJE	18	12	3	1	2	121:95	43
2. DC PÚCHOV	18	10	2	1	5	115:101	35
3. FOREVER BB	18	9	2	2	5	124:92	33
4. SPORTS BAR	18	8	2	3	5	116:100	31
5. GLOBAL	18	9	2	0	7	115:101	31
6. B2 UMELCI	18	5	1	1	11	92:124	18
7. VETERÁNI	18	4	0	1	13	93:123	13
8. FOREVER OK	18	3	0	3	12	88:128	12

# VEREJNÉ KORČUĽOVANIE

KAŽDÚ SOBOTU A NEDEĽU OD 16.30 DO 18.00 HOD.

## II. HOKEJOVÁ LIGA - SKUPINA ZÁPAD

# Traja hráči Partizánskeho ZÁPAS NEDOHRALI

Hokejisti ŠHK Púchov odohrali v II. hokejovej lige ďalšie dva zápasy a oba s víťazným koncom. Po víťazstve v Hamuliakove 7:6 privítali na domácom ľade Partizánske. Hostia sa prišli do Púchova skôr vybrať ako hrať hokej, až traja z nich zápas pre osobné trety nedohrali. Púchov zvíťazil 7:2 a v tabuľke je piaty.

**HAMIKOVO – PÚCHOV 6:7 (1:3, 2:2, 3:2)**

Góly: 4. Doležel – 0:1, 5. Smatana – 0:2, 13. Kovačič – 1:2, 18. Furo – 1:3, 23. Koleno – 1:4, 24. Koláček – 2:4, 28. Krejčí – 2:5, 30. Foltín – 3:5, 46. Koláček – 4:5, 50. Martinák – 4:6, 52. Hulák – 4:7, 59. Jastrabík – 5:7, 60. Kovačič – 6:7. Pred 40 divákmi rozhodovali Fridrich – Tomša, Šefčík.

**HAMIKOVO:** Páleš – Neumann, Dujčík, Dubina, Mihalec, Mega – Ščepko, Jastrabík, Foltín, Koláček, Kovačič. **PÚCHOV:** Ondrička – Faktor, Koleno, Krejčí, Matuš, Smatana, Hanes, Ladecký, Martinák, Bajtala, Furo, Viedenský, Žiačik, Hulák, Kovačik, Doležel, Stráňovský.

**PÚCHOV – PARTIZÁNSKE 7:2 (2:2, 2:0, 3:0)**

Góly: 4. Furo – 1:0, 10. M. Pánis – 1:1, 17. Školka – 1:2, 19. Doležel – 2:2, 38. Kovačič – 3:2, 40. Štubňa – 4:2, 42. Faktor – 5:2, 52. Štubňa – 6:2, 54. Bajtala – 7:2. Pred 200 divákmi rozhodovali Tvrdoh – A. Rehák, D. Rehák.

**PÚCHOV:** Ondrička – Kovačik, Hulák, Furo, Krejčí, Doležel – Dvorský, Flašík, Bajtala, Faktor, Štubňa – Matuš, Žiačik. **PARTIZÁNSKE:** Hippík – Malinka, P. Ondruška, Káček, Školka, Mihalik – Krchňavý, J. Ondruška, Tvrdík, Peniaška, Gális

– D. Pánis, M. Pánis, Kerata.

Hostia z Partizánskeho sa pokúsili prvý raz v tejto sezóne získať púchovský skalp, používali však zväčša nehokejové zbrane. Strelecky boli síce aktívnejší, o čom svedčí pomer striel 49:40 v ich prospech, ale zároveň dominovali aj v počte trestných minút. Na začiatku druhej tretiny musel predčasne pod sprchy za hrubý faul laktom Tvrdík, po polovici zápasu ho nasledoval Kerata a v tretej tretine skončil predčasne zápas aj pre Školku. Domáci sa ujali vedenia po góle Fura, lenže hostia v priebehu prvej tretiny otočili na 1:2. Potom však už Ondrička v domácej bráne zatiahol roletu a góly do konca zápasu strieľali už len domáci. Pred záverom prvej tretiny vyrovnal Doležel a po vyrovnanom priebehu druhej časti hry v jej závere poslali Púchov do dvojjádrového vedenia Kovačič so Štubňom. Na začiatku tretej časti hry mužstvo upokojil Faktor, v 52. min. pridal svoj druhý gól v stretnutí Štubňa, no a posledný gól zápasu vsietil v 54. min. pri presilovke piatich proti trom Bajtala.

Tento víkend má ŠHK Púchov voľno, v sobotu 21. februára o 19.00 hod. privíta na domácom ľade už istého víťaza súťaže z Nových Zámkov.

-rava-



## Šachový turnaj generácií

Prázdninový pondelok 2. februára 2015 patrila v Centre voľného času Včielka Púchov šachistom všetkých generácií. Po otvorení turnaja pani riaditeľkou a organizátorkou Máriou Vítkovou sa rozbehli boje za šachovnicou. O bezproblémový priebeh turnaja sa postarala hlavná rozhodkyňa Marta Motúzová zo SOŠ obchodu a služieb Púchov.

Celkom sa tu zišlo takmer 30 šachistov. Najmladšia účastníčka mala 4 roky a najstarší účastník 69 rokov. Zaujímavosťou je, že víťazmi najmladšej a najstaršej kategórie sa stali vnučka s dedkom. Partie boli napínavé, každý sa snažil získať čo najviac bodov.

Pohodová atmosféra s pripraveným občerstvením zanechala v každom z nás príjemnú spomienku.

### Výsledky:

**Materské školy:** 1. A. Kačíková (MŠ Lysá pod Makytou)

**1. - 2. ročník ZŠ:** 1. M. Vrba (CVČ Včielka), 2. M. Toman (CVČ Včielka)

**3. - 5. ročník ZŠ - dievčatá:** 1. L. Bajzová (CVČ Včielka), 2. M.

Kačíková (ZŠ Lysá pod Makytou), chlapci: 1. K. Růček (CCVČ Beluša), 2. P. Zdražil (ZŠ Slovanská), 3. A. Novosad (ZŠ Slovanská)

**6. - 9. ročník ZŠ - dievčatá:** 1. Bianka Farag (CVČ Včielka), chlapci: 1. P. Růček (CCVČ Beluša), 2. M. Mazúr (CCVČ Beluša), 3. A. Kudlej (CCVČ Beluša)

**Stredné školy:** 1. N. Petrovičová (CCVČ Beluša)

**20 a starší:** 1. M. Kútny st. (CCVČ Beluša), 2. M. Kútny ml. (CCVČ Beluša), 3. L. Loužecký (CCVČ Beluša)

**60 a starší:** 1. F. Svítek, 2. S. Gábik

**Marta Motúzová**  
vedúca šachového  
krúžku CVČ Včielka

## Púchovskí hasiči na uzlovej štafete v Brne

Dňa 25. januára v ranných hodinách púchovskí hasiči prišli do Brna (časť Starý Liskovec) na uzlovú štafetu. V tejto súťaži sme boli nováčikom. Súťažilo sa vo viazaní štyroch uzlov, a to lodná slučka, úvaz na prúdnicu, tesársky uzol a plochá spojka na čas, podľa ktorého sa postupovalo na hodnotené priečky. Púchovskí hasiči sa museli popasovať predovšetkým s vykonaním uzla úvaz na prúdnicu, nakoľko sa v zmysle ich pravidiel vykonával na druhú stranu ako je zvykom.

Družstvo z Púchova súťažilo v kategóriách mladší žiaci, starší žiaci, dorastenci a jednotlivci. Súťažilo sa súbežne v dvoch halách, pričom na jeden štart boli postavené hneď 4 družstvá proti sebe. Mladší žiaci začali prvé pokusy opatrne, avšak s časom, ktorý zaslúžene postupoval do ďalších kôl. V ďalších kolách sa im podarilo zlepšovať svoj čas, a tak sa prebojovali medzi štvoricu najlepších. Keďže sme boli na tejto

súťaži prvýkrát, bolo vidieť trému u detí, avšak odhodlanie spraviť výborný čas bolo väčšie, a tak postupili ďalej a išli bojovať o prvé miesto. Cela hala sledovala tento tesný boj v uzlovaní. Výsledne sa púchovskí mladšie deti umiestnili na výbornom 2. mieste.

V kategórii starší žiaci predviedlo družstvo z Púchova prvé pokusy výborne, a tak hladko postupovalo



do ďalších kôl. Prebojovali sa medzi osem najlepších družstiev, kde pri rozhodujúcom pokuse zaváhali na dvoch uzloch. Vo výslednom hodnotení sa umiestnili i tak na výbornom 6. mieste.

V kategórii dorastencov sa súťažilo spolu chlapci aj dievčatá. Púchov mal v tejto kategórii dve dievčatá, ktoré v konkurencii chlapcov miešali s poradím. Prebojovali

sa medzi najlepších 8 družstiev. Všetko nasvedčovalo, že postúpia aj medzi kvarteto najlepších a hoci prevedenie uzlov bolo výborne, nestačilo to na postup, a tak vo výslednom hodnotení obsadili i tak výborne 5. miesto.

Nasledovali posledné disciplíny - jednotlivci. V tejto kategórii pretekár vykonával všetky 4 uzle za sebou. V tejto disciplíne sme postavili dve dievčatá – Betku Mešovou a Barbaru Mihálikovú. Postupová matematika bola totožná ako v predchádzajúcich kategóriách, tréma zohrávala svoju úlohu. Vo veľkej konkurencii dievčatá nesklamali a prebojovali sa medzi osmičkou najlepších jednotlivcov. Mladší žiaci súťažili v zložení – Tomáš Kucej, Ninka Hořelíková, Jakub Papučiar, Tereška Srogončíková. Starší žiaci – Róbert Kalma, Zuzana Kalmanová, Matej Fojtík, Simonka Kucejová, V dorastencoch a jednotlivcoch – Betka Mešová, Barbora Miháliková.



Žiaci Streženíc obsadili na halovom futbalovom turnaji O pohár primátora mesta Považská Bystrica až siedme miesto, výkonom však nesklamali. V niektorých stretnutiach im k úspechu chýbal len povestný kúsok šťastia. **FOTO: Milan Podmaník**

### Zimné halové futbalové turnaje mládeže

## Streženice pod Manínom siedme

Futbalisti Partizána Domaniža sa stali víťazmi žiackeho halového futbalového turnaja O pohár primátora mesta Považská Bystrica. Domaniža si vo finálovom stretnutí poradila s výberom Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica až po penaltovom rozstrele. V nedeľu 8. februára ho v mestskej športovej hale v Považskej Bystrici usporiadala komisia mládeže Oblastného futbalového zväzu. Organizátori museli na poslednú chvíľu meniť výžrebovanie, na turnaj totiž neprišli pôvodne prihlásení žiaci Ilavy. Dvojici zástupcov Púchovského okresu sa nepodarilo zamiešať karty na medailových priečkach. Streženice a Lednica sa napokon stretli v súboji o konečné siedme miesto, úspešnejší boli napokon Streženičania.

#### Výsledky:

##### Skupina A:

Sverepec - Výber ObFZ 0:6, Kandráč 2, Masničák 2, Novosad, Beňo, Košeca - Hradčan Lednica 2:1, A. Palček, Laskovič - Ivaniš, Výber ObFZ - Hradčan Lednica 7:1, Kandráč

3, Novosad 2, Masničák, Marejka - Majer, Plevník - Sverepec 1:2, Hanulík - Kurus, Ondráš, Plevník - Hradčan Lednica 0:1, Matuš, Košeca - Výber ObFZ 0:4, Kandráč, Marejka, Beňo, Masničák, Plevník - Košeca 0:1, Kolesányi, Sverepec - Hradčan Lednica 1:0, Brigant, Košeca - Sverepec 3:0, Mazán 2, A. Palček, Plevník - Výber ObFZ 0:4, Kandráč 2, Novosad 2.

##### Tabuľka skupina A

1. Výber ObFZ	4	4	0	0	21:1	12
2. Košeca	4	3	0	1	6:5	9
3. Sverepec	4	2	0	2	3:10	6
2. Lednica	4	1	0	3	3:10	3
5. Plevník	4	0	0	4	1:8	0

##### Skupina B:

Udiča - Ladce 2:2, Matušík 2 - Kováč, vlastný, Streženice - Ladce 0:2, Kováč, Haluska, Domaniža - Udiča 1:0, Fapšo, Domaniža - Streženice 3:1, Svorada 2, Sádecký - Ivaniš, Udiča - Streženice 1:0, Matušík, Domaniža - Ladce 4:0, Fapšo 2, Sádecký, Svorada.

##### Tabuľka skupiny B

1. Domaniža	3	3	0	0	8:1	9
2. Udiča	3	1	1	1	3:3	4
3. Ladce	3	1	1	1	4:6	4
4. Streženice	3	0	0	3	1:6	0

**O 7. miesto: Hradčan Lednica - Streženice 0:1, Miškech.**

**O 5. miesto: Sverepec - Ladce 0:1, Haluska.**

**O 3. miesto: Košeca - Udiča 0:0, p. k. 1:2**  
**Finále: Domaniža - Výber ObFZ 2:2, p. k. 1:2, Kandráč, Novosad - Fapšo, Sádecký.**

Najlepším strelcom turnaj sa s desiatimi gólmi stal Kandár z výberu ObFZ Považská Bystrica. Za najlepšieho hráča vyhlásili organizátori Fapša z Domaniže, titul najlepšieho brankára turnaja si odniesol Valášek rovnako z Domaniže. (r)



Všetko o oblastnom futbale:  
[www.obfzpb.sk](http://www.obfzpb.sk)



## Oblasťné stolnotenisové súťaže dospelých

## Líder zvíťazil pod Manínom, upevnil si vedenie

Dolné Kočkovce ako líder piatej ligy dokázal aj v 16. kole súťaže zvíťaziť. Naplno bodoval za stolmi nevyspytateľnej Považskej Bystrice C a v čele súťaže má už päťbodový náskok. V šiestej lige príjemne prekvapila rezerva Dolných Kočkoviec, ktorá doma zdolala druhý Zliechov. Naopak, nečakala sa prehra Lysej v Sedmerovci. Lysania tak definitívne stratili nádej na postup. Situáciu si v šiestej lige skomplikovali Dohňany, ktoré prehrali v Novej Dubnici a záchranu stále nemajú v suchu.

**5. SATES liga**

**Klobošice – Pruské A 11:7** predohrané, Chvojka, Nemečkanj po 3, Slivka 2, Novosad, Mutala po 1, 1 štv. – Joz. Šatka 4, Jaro Šatka, Beránek po 1, 1 štv., **TTC Považská Bystrica C – Dolné Kočkovce A 7:11**, L. Bačík 3, J. Bačík 2, Lednický 1, 1 štv. – Janiš, Blaško po 3, Michalec, J. Škrabko po 2, 1 štv., **Nová Dubnica D – Sedmerovec A 9:9**, Pšenková 4, Košík 2, Lászlóvá, Oravcová po 1, 1 štv. – Marián Šeling, Mišík po 3, F. Barták 2, 1 štv., **Dubnica nad Váhom – Slovan Považská Bystrica A 18:0**, Topák, Zvoníček, Gereg, Bezečný po 4, 2 štv., **Domaniža – Nová Dubnica C 7:11**, J. Kvaššay 3, J. Gálik, P. Gálik, Tabaček po 1, 1 štv. – Jurč 4, Frohn, Janiga po 3, 1 štv., **Dolná Mariková – Pružina 6:12**, Belás 3, Žiačik 2, Striženeč 1 – Krupa 4, Sádecký, Gabčo, Behro po 2, 2 štv.

1.D. Kočkovce	16	13	2	1	185:103	44
2.N. Dubnica C	16	10	3	3	178:110	39
3.Pruské	16	11	1	4	158:130	39
4.Dubnica	15	10	3	2	181:89	38
5.Klobošice	16	9	2	5	151:137	36
6.TTC PB C	16	7	4	5	155:133	34
7.Sedmerovec	15	8	3	4	159:111	34
8.Pružina	16	6	1	9	142:146	29
9.Slovan PB	16	4	2	10	122:166	26
10.Domaniža	16	2	2	12	101:187	22
11.D. Mariková	16	2	0	14	89:199	20
12.N.Dubnica D	16	1	1	14	89:199	19

**6. REKONT liga**

**Červený Kameň – Ladce B 2:16**, Jakúbek 1, 1 štv. – Gajdošík, Hromek, Kvasnica po 4,



K prekvapujúcemu víťazstvu rezervy Dolných Kočkoviec nad Zliechovom prispel dvomi bodmi Ľuboš Fedora.



Výkony Daniela Blaška v tejto sezóne sa nemalou mierou podpísali pod víťazné ťaženie stolných tenistov Dolných Kočkoviec v piatej lige. K víťazstvu v Považskej Bystrici prispel tromi bodmi. Dolné Kočkovce sú stále lídrom súťaže.

FOTO: Milan Podmaník

Jankovský st. 3, 1 štv., **TTC Považská Bystrica D – Nozdrovce A 13:5**, Podmaník st., Čelko st. po 4, Podmaník ml. 2, Martaus 1, 2 štv. – Vavřík, Češko po 2, Otruba 1, **Nová Dubnica E – Dohňany A 10:8**, Garaj 4, M. Pšenka 3, Barančík, Oravec po 1, 1 štv. – R. Baška, Hološko, Vaňko po 2, Junga 1, 1 štv., **Sedmerovec B – Lysá pod Makytou 10:8**, Stránovský, Štefanec po 3, Galko, Mazán, Miloš Šeling po 1, 1 štv. – Schulcz, Panáček po 3, Ladecký 1, 1 štv., **Dolné Kočkovce B – Zliechov 10:8**, Michalec 3, Fedora, P. Majdán po 2, Chobot 1, 2 štv. – J. Vican 4, M. Vican 3, D. Mišík st. 1, **Pruské B – Medeko Považská Bystrica 12:6**, Kopačka 4, Burdej 3, Černej 2, Cibík 1, 2 štv. – Lipa 3, Herco 2, Lauš 1.

1.Ladce B	16	15	0	1	205:83	46
2.Zliechov	16	10	4	2	167:121	40
3.Pruské B	16	12	0	4	178:110	40
4.Medeko PB	16	8	3	5	153:135	35
5.Lysá	16	7	5	4	157:131	35
6.D. Kočkovce B	16	6	4	6	140:148	32
7.TTC PB D	16	5	6	5	152:136	32
8.N. Dubnica E	16	4	3	9	113:175	27
9.Sedmerovec B	16	4	2	10	116:172	26
10.Dohňany	16	5	0	11	133:155	26
11.Nozdrovce	16	2	4	10	117:171	24
12.Č.Kameň	16	2	1	13	97:191	21

**7. liga**

**Udiča – Šebeštanová 8:10**, Ignáčik ml. 4, Ignáčik st. 3, 1 štv. – K. Petřík st. 3, Jaro. Petřík, Zaukolec, Šesták po 2, 1 štv. **Dohňany B – Dolný Moštenec 12:6**, Riško, Nechájev po 4, P. Urban, M. Urban po 1, 2 štv. – I. Melicherík, P. Zvak po 2, V. Zvak, Bírošík po 1, **Milochov – 3. ZŠ Dubnica 14:4**, Mihálik 4, Kunovský, Benko po 3, Horečný 2, 2 štv. – Bršík 3, P. Čilek st. 1, **Klobošice DCA – Slovan Považská Bystrica B 8:10**, Rojkovič 4, Kmíniak, Hebr, Zajac po 1, 1 štv.

– Hlubina, P. Kvaššay, Tománek po 3, 1 štv., **Nozdrovce B – Nová Dubnica F 4:14**, Didek, Zemanovič, Blažiček po 1, 1 štv. – Barančík, Oravec po 4, Mišík 3, M. Šeling ml. 2, 1 štv., **Ladce C – TTC Považská Bystrica E 14:4**, V. Letko, Sňahníčan po 4, Kalus 3, Pišta 2, 1 štv. – Kollár 2, Ďurajka 1, 1 štv.

1.Slovan PB B	16	16	0	0	221:67	48
2.Klobošice DCA	16	14	0	2	208:80	44
3.N. Dubnica F	16	12	0	4	169:119	40
4.Šebeštanová	16	10	0	6	181:107	36
5.Nozdrovce B	16	10	0	6	145:143	36
6.Ladce C	16	7	3	6	152:136	33
7.TTC PB E	16	7	2	7	154:134	32
8.Milochov	16	7	2	7	152:136	32
9.Dohňany B	16	4	2	10	119:169	26
10.D. Moštenec	16	3	1	12	97:191	23
11.Udiča	16	1	0	15	77:211	18
12.ZŠ Dubnica	16	0	0	16	53:235	16

## Kto s kým za stolmi

**5. SATES liga**

Dolná Mariková – Klobošice, Pružina – Domaniža, Nová Dubnica C – Dubnica, Slovan Považská Bystrica – Nová Dubnica D, Sedmerovec – TTC Považská Bystrica C, Dolné Kočkovce – Pruské

**6. REKONT liga**

Pruské B – Červený Kameň, Medeko Považská Bystrica – Dolné Kočkovce B, Zliechov – Sedmerovec B, Lysá pod Makytou – Nová Dubnica E, Dohňany – TTC Považská Bystrica D, Nozdrovce – Ladce B

**7. liga**

Ladce C – Udiča, TTC Považská Bystrica E – Nozdrovce B, Nová Dubnica F – Klobošice DCA, Slovan Považská Bystrica B – Milochov, 3. ZŠ Dubnica nad Váhom – Dohňany B, Dolný Moštenec – Šebeštanová

## VEREJNÁ VYHLÁŠKA

### Oznámenie o začatí stavebného konania a upustenie od ústneho konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU

Juraj ROSINA, Lichardova 1300/6, 020 01 Púchov podal dňa 20. 1. 2015 na tunajší stavebný úrad žiadosť o vydanie stavebného povolenia stavby „Rodinný dom o 1 b. j. – novostavba, žumpa + inž. sieť“, umiestnenej na pozemku parc. č. KN 1649/2 registra „C“ v katastrálnom území Horné Kočkovce.

Rozhodnutie o umiestnení stavby bolo vydané mestom Púchov dňa 16. 9. 2014 pod číslom OVaŽP/2014/1560/15687-TS1-20-KOV.

Uvedeným dňom sa začalo stavebné konanie.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117 ods. 1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z. z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov, v súlade s ustanoveniami § 61 ods. 4 stavebného zákona a § 26 zákona č. 71/1967 Zb. o správnom konaní (správny poriadok) oznamuje začatie stavebného konania dotknutým orgánom a známym účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU s uplatnením svojich pripomienok a námietok do 26. februára 2015.

Od miestneho zisťovania a ústneho pojednávania bolo v zmysle § 61 ods. 2 stavebného zákona upustené, nakoľko stavebnému úradu sú dobre známe pomery staveniska a žiadosť poskytuje dostatočný podklad na posúdenie navrhovanej stavby.

Do podkladov rozhodnutia možno nahliadnuť na tunajšom úrade (úradné dni sú v pondelok, stredy, piatok).

Účastníci konania môžu svoje námietky k žiadosti o stavebné povolenie uplatniť najneskôr do uvedeného termínu, inak sa na ne neprihliadne. Na pripomienky a námietky, ktoré boli alebo mohli byť uplatnené v územnom konaní alebo pri prerokúvaní územného plánu zóny alebo územného projektu zóny, sa neprihliada.

V rovnakej lehote môžu oznámiť svoje stanoviská dotknuté orgány a obec v mieste stavby. Na neskoršie podané námietky sa nebude prihliadať, pretože v zmysle § 61 ods. 5) stavebného zákona, ak dotknutý orgán štátnej správy v určenej lehote neoznámí svoje stanovisko k povoľovanej stavbe, má sa za to, že so stavbou z hľadiska ním sledovaných záujmov súhlasí.

Ak sa nechá niektorý z účastníkov konania zastupovať, jeho zástupca musí predložiť písomné plnomocenstvo s overeným podpisom toho účastníka konania, ktorý sa dal zastupovať.

**Mgr. Rastislav HENEK, primátor mesta**

## VEREJNÁ VYHLÁŠKA

### Oznámenie stavebného povolenia stavby „Púchov – Zahustenie TS Dolina“ VEREJNOU VYHLÁŠKOU

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117, ods. 1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z. z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení b. v znení neskorších predpisov, na žiadosť: SSE – Distribúcia, a.s. Žilina, Pri Rajčianke 2927/8, 010 47 Žilina, IČO 36446151, v zastúpení: PEV, s.r.o., Revolučná 3288, 010 01 Žilina, IČO 36407003, vydalo dňa 05. 02. 2015 stavebné povolenie na stavbu „Púchov – Zahustenie TS Dolina“ na pozemkoch parc. č. KN 1445/12, 1445/13 registra „C“ a KN 619, 623, 624/1, 624/2, 1813/1, 1813/2 registra „E“ ako líniová stavba v k. ú. Púchov.

Toto rozhodnutie sa v zmysle § 69, ods.2) zákona č. 50/1976 Zb. (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU.

Doručenie sa uskutoční vyvesením rozhodnutia počas 15 dní v Meste Púchov spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

**Mgr. Rastislav HENEK, primátor mesta**

## POZVÁNKA

Základná organizácia ZO SZPP v Púchove oznamuje svojim členom, že dňa 6. marca 2015 o 15.00 hod. sa bude konať výročná členská schôdza v priestoroch školskej jedálne ZŠ Gorazdova. Tešíme sa na vašu účasť.

## VEREJNÁ SÚŤAŽ

Verejný obstarávateľ, Podnik technických služieb mesta, s. r. o., hľadá dodávateľa na vykonávanie verejnoprospešných prác na:

- Cintorínoch Hrabovka – 1 400 m<sup>2</sup> a Vieska – 5 000 m<sup>2</sup>
  - priebežné čistenie obradných miestností, príslušených plôch pred obradnými miestnosťami pri pohreboch, vedenie evidencie hrobových miest a matriky zosnulých,
  - kosenie trávy na voľných plochách a medzi hrobmi 4-krát počas vegetačného obdobia,
  - vykonávanie zimnej údržby v objektoch cintorínov.
  - Hrabovka – okolie cesty, za cintorínom, za podjazdom, detské ihrisko a plocha pred mostom do Hrabovky – 3 563 m<sup>2</sup>
  - kosenie trávy 4-krát počas vegetačného obdobia.
- V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. č.: 0908 729 888 – Repáčová alebo e-mail: repacova.ptsmu@slovanet.sk**

**OBEC STREŽENICE so sídlom: Obecný úrad Streženice, Školská 152, 020 01 Streženice v zastúpení: Ing. Juraj Hrišo, starosta obce vyhlasuje v zmysle ustanovení § 4 ods. 1 zákona NR SR č. 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov a § 5 zákona NR SR č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov vyhlasuje**

**výberové konanie na obsadenie miesta riaditeľa/ky školy:  
- Materská škola, Hlavná 83, 020 01 Streženice**

s termínom nástupu: 1. 4. 2015

**Kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné predpoklady na vykonávanie funkcie:**

● kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky uchádzača na vykonávanie miesta riaditeľa školy podľa zákona č. 317/2009 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a o odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhlášky MŠ SR č. 437/2009 Z. z., ktorou sa ustanovujú kvalifikačné predpoklady a osobitné kvalifikačné požiadavky pre jednotlivé kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov,

- najmenej 5 rokov pedagogickej praxe,
- ovládanie štátneho jazyka,

**Ostatné kritéria a požiadavky:**

- organizačné a riadiace schopnosti,
- bezúhonnosť,
- zdravotná spôsobilosť,
- práca s PC,
- komunikačné zručnosti na úrovni vedúceho zamestnanca,
- znalosť príslušnej legislatívy,
- flexibilita,

**Zoznam dokladov, ktoré treba pripojiť k prihláške do výberového konania:**

- písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania,
- profesijný životopis,
- overené doklady o nadobudnutom vzdelaní,
- doklad o požadovanej dĺžke pedagogickej praxe,
- doklad o absolvovaní prvej atestácie alebo jej náhrady,
- výpis z registra trestov (nie starší ako tri mesiace),
- návrh koncepcie rozvoja materskej školy
- čestné vyhlásenie uchádzača na použitie osobných údajov pre potreby výberového konania v súlade s § 11 zákona č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov

**Prihlášky do výberového konania spolu s požadovanými dokladmi je potrebné zaslať na adresu: Obec Streženice, Školská 152, 020 01 Streženice, alebo osobne najneskôr do 13. 3. 2015 do 14:30 hodiny v zalepenej obálke s výrazným označením „Výberové konanie MŠ Streženice – NEOTVÁRATĽ“**

Termín, čas a miesto výberového konania uchádzačom, ktorí sa prihlásili do výberového konania a splnili podmienky výberového konania bude oznámený písomne Radou školy pri Materskej škole, Hlavná 83, 020 01 Streženice, najmenej 7 dní pred dňom konania výberového konania.

V Streženiach dňa 4. 2. 2015

Ing. Juraj Hrišo, starosta obce

## VÝBEROVÉ KONANIE

Primátor Mesta Púchov vyhlasuje výberové konanie na obsadenie 1 miesta PRÍSLUŠNÍKA MESTSKEJ POLÍCIE v zmysle zásad na prijatie k mestskej polícii Púchov platných od 31. 10. 2007.

Pre posúdenie vhodnosti uchádzača je potrebné predložiť a splniť nasledovné podmienky:

- 1/ Podat žiadosť o prijatie a štruktúrovaný životopis
- 2/ Osoba musí spĺňať vek najmenej 21 rokov, úplné stredoškolské vzdelanie.
- 3/ Preukázať bezúhonnosť výpisom z registra trestov podľa zákona č. 330/2007 Z.z. s poukazom na zákon č. 564/1991 Zb.
- 4/ Preukázať duševnú spôsobilosť absolvovaním psychologického vyšetrenia odborného psychológa na zbrane.
- 5/ Preukázať duševnú spôsobilosť absolvovaním vyšetrenia odborného psychológa na vhodnosť vykonávať prácu príslušníka Mestskej polície.
- 6/ Preukázať telesnú spôsobilosť absolvovaním vyšetrenia z odboru telovýchovného lekárstva.

**Uzavierka prijímania žiadosti je 20. 2. 2015. Žiadosti s požadovanou dokumentáciou je potrebné zasielať na adresu Mesto Púchov, Štefánikova ulica 821/21 020 18 Púchov.**

Na získanie odbornej spôsobilosti musí prijatý uchádzač absolvovať školenie a skúšku pred odbornou komisiou Policajného zboru.

**DK Púchov Vás pozýva na**


**vernissáž výstavy**

**50**

**Z FIOKA**

**Petra HUĐÁKA 13. februára 2015 9.00**

**Divadlo Púchov**



## OZNAM

Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska oznamuje svojim členom, že v pondelok 23. februára sa uskutoční **VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHŮDZA** o 15.00 hod. v priestoroch ZŠ Gorazdova. Prineste si so sebou členské preukazy a 5 € na členský príspevok.

Výbor ZO JDS Púchov.

**KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...**

ALEXANDRA HOTEL

DENNÉ MENU: 4,20 €

**Utorok 10. februára 2015**

Mrkvová polievka s hráškom a knedličkami  
Kulajda s restovanými dubákmi  
1. Morčacie soté so šunkou a šampiňónmi, 1/2 hranolky, 1/2 ryža, miešaný šalát  
2. Jelenie ragú s brusnicami, domáca knedľa  
3. Brokolicové rizoto s parmezánom  
Dezert: Berlínske rezy

**Streda 11. februára 2015**

Cesnaková polievka so syrom a šunkou  
Goralská polievka  
1. Kuracia salašnická pochúťka, zemiaková placka, uhorkový šalát  
2. Bravčový steak z mletého mäsa, hráškové zemiakové pyré, zeleninové obloženie  
3. Tvarohová žemľovka s jablkami  
Dezert: Mramorový koláč s ovocím

**Štvrtok 12. februára 2015**

Slepačia polievka s bylínkou mrvničkou  
Špargľová krémová polievka s krutónmi  
1. Morčací závitok plnený zeleninou, šťuchané zemiaky, zeleninové obloženie  
2. Klopsy v paradajkovej omáčke, domáca knedľa  
3. Grilované kúsky lososa na listovom šaláte s citrónovým dresingom  
Dezert: Kávový trojuholník

**Piatok 13. februára 2015**

Hovädzí vývar s mäsom a rezancami  
Farmárska polievka  
1. Prírodný kurací Gordon Blue, dusená ryža, paradajkový šalát  
2. Roast Beef s cesnakovým dresingom, americké zemiaky, zeleninové obloženie  
3. Pangasius „ORLY“, zemiakové pyré, zeleninové obloženie  
Dezert: Banánový pod snehom



DENNÉ MENU: 3,70 €

**Utorok 10. februára 2015**

Šošovicová polievka s párkom  
1. Kuracie v bryndzovom cestíčku, zemiaková kaša, cviklový šalát  
2. Viedenská roštenka s ryžou  
3. Cestoviny penne s lososom a duseným špenátom

**Streda 11. februára 2015**

Francúzska polievka  
1. Kurací Černohor, hranolky, tatárska omáčka  
2. Živánska  
3. Žemľovka s tvarohom

**Štvrtok 12. februára 2015**

Mexická fazuľová polievka  
1. Vyprášaná krkovička, zemiakový šalát  
2. Dusené hovädzie zadné, hubová omáčka, knedľa  
3. Špenátový prívarok, volské oko 2 ks, varené zemiaky

**Piatok 13. februára 2015**

Zemiaková polievka „Kulajda“  
1. Kuracie zapekané s brokolickou a nivou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky  
2. Filé vo vínovom cestíčku, varené zemiaky  
3. Hydinové rizoto so syrom, kapustový šalát

**ŠPORTCENTRUM**

DENNÉ MENU: 3,50 €

**Utorok 10. februára 2015**

Šošovicová polievka na kyslo  
1. Mäsová roláda s vajčíkom, zemiaková kaša, kyslá uhorka  
2. Kapustové strapačky so slaninkou  
3. Miešaný zeleninový šalát so strúhanou nivou, pečivo  
Dezert podľa dennej ponuky

**Streda 11. februára 2015**

Francúzska polievka s cestovinou  
1. Plnené mäsové gulky v paradajkovej omáčke, knedľa  
2. Bryndzové pirohy so slaninkou  
3. Miešaný zeleninový šalát s bylínkovým dresingom, pečivo  
Dezert podľa dennej ponuky

**Štvrtok 12. februára 2015**

Cesnaková polievka s opečeným chlebom  
1. Bravčový gordon blue, opekané zemiaky, kompót  
2. Granadírsky pochod, kyslá uhorka  
3. Miešaný zeleninový šalát s volským okom, pečivo  
Dezert podľa dennej ponuky

**Piatok 13. februára 2015**

Fazuľová polievka  
1. Kebab s ryžou, zeleninová obloha  
2. Šišky s džemom  
3. Miešaný zeleninový šalát s mrkvou a kukuricou, pečivo  
Dezert podľa dennej ponuky



DENNÉ MENU: 3,70 €

**Utorok 10. februára 2015**

Frankfurtská polievka s párkom a zemiakmi  
Zverinový vývar s mäsovými haluškami a zeleninou  
1. Morčacie medailónky s maslovou fazuľou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky  
2. Hovädzie varené, hribová omáčka, domáca knedľa  
3. Čerstvý šalát s kúskami vyprášaného syra, bylínkový dresing, pečivo

**Streda 11. februára 2015**

Špenátový krém so šunkou  
Slepačí vývar s mäsom a rezancami  
1. Pikantné mexické soté, dusená ryža  
2. Vyprášaný karbonátok, zemiaková kaša, šalát z červenej kapusty  
3. Pražské zemiaky so syrom, kyslá uhorka

**Štvrtok 12. februára 2015**

Gulášová polievka  
Hovädzia polievka so špenátovými haluškami a zeleninou  
1. Kuracia roláda plnená zeleninou, pórkové šťuchané zemiaky  
2. Divinový kotlíkový guláš  
3. Uhlarske špagety, strúhaný syr

**Piatok 13. februára 2015**

Cesnaková polievka  
Slepačí vývar s mäsom a rezancami

1. Kurací filet so šunkou a vajcom, ryža, zeleninové obloženie
2. Grilovaný helméln s brusnicovým prelívom, varené zemiaky
3. Ryžový nákyp s jablkami

METROPOLIS

DENNÉ MENU: 3,20 €

**Utorok 10. februára 2015**

Zeleninová polievka s hubami a cestovinou  
1. Sviečková na smotane, knedľa  
2. Plnená srbská omeleta, zemiaková kaša, uhorka  
3. Mandarínkový šalát s grepom a kiwi, medová zálievka

**Streda 11. februára 2015**

Držková polievka  
1. Kuracie prsia s broskyňou, zapečené syrom, ryža s kukuricou  
2. Údená krkovička, varené vajce, šalátový prívarok, bageta  
3. Zapekané cestoviny s karfiólom, brokolicou a slaninou, zeleninový šalát

**Štvrtok 12. februára 2015**

Pohronská polievka  
1. Plnená bravčová roláda, hlávková kapusta, knedľa  
2. Partizánske rebierko, dusená ryža  
3. Mexický šalát s kuracím mäsom, americký dresing

**Piatok 13. februára 2015**

Domáca fazuľová polievka so slivkami  
1. Vyprášaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka  
2. Čučoriedkový koláč s posýpkou, biela káva  
3. Parížsky šalát, pečivo

**REŠTAURÁCIA ATLANTÝZ**  
DENNÉ MENU: 3,50 €

**Utorok 10. februára 2015**

Slepačí vývar  
1. Macedónske bravčové, opekané zemiaky  
2. Rýnske hovädzie, tarhoňa  
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)  
4. Špagety s hribovou omáčkou

**Streda 11. februára 2015**

Strúčková polievka  
1. Plnený bravčový bôčik klobásovou zmesou, zemiakové pyré, uhorka  
2. Hovädzie „AZU“, ryža  
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)  
4. Špagety s hribovou omáčkou

**Štvrtok 12. februára 2015**

Polievka z ovsených vločiek  
1. Kurací „ČERNOHOR“, varené zemiaky  
2. Zapekaný kurací plátok „CAPRESE“, ryža  
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)  
4. Špagety s hribovou omáčkou

**Piatok 13. februára 2015**

Indická paradajková polievka  
1. Segedínsky guláš, knedľa  
2. Kurča so slaninkou a kukuricou, ryža  
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)  
4. Špagety s hribovou omáčkou



DENNÉ MENU: 3,50 €

**Utorok 10. februára 2015**

Krémová brokolicová polievka  
1. Belehradský rezeň, varené zemiaky  
2. Hydinové soté s hubami, ryža  
3. Zeleninový šalát s marinovaným kuracím mäsom

**Streda 11. februára 2015**

Hľstková polievka s mrvničkou  
1. Plnené kuracie prsia taveným syrom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha  
2. Hovädzie varené, chrenová omáčka, knedľa  
3. Zeleninový šalát so syrovými medailónkami

**Štvrtok 12. februára 2015**

Šurďica  
1. Srbský rezeň, zemiaková kaša, obloha  
2. Vyprášaná plnená tortilla, hranolky, obloha  
3. Cestovinovo - zeleninový šalát s kuracím mäsom

**Piatok 13. februára 2015**

Gulášová polievka  
1. Marinované kuracie prsia, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha  
2. Pastiersky syr, varené zemiaky, obloha  
3. Zeleninový šalát s grilovaným kuracím mäsom

**Víkendové menu**

Rajčinová polievka so syrom  
Kurací Gordon blue, zemiaková kaša, obloha  
Káva - čaj

**Super ponuka 7. týždeň - 4,19 EUR**

Polievka podľa dennej ponuky  
1. Plnené kuracie prsia brusnicami a helmélnom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha  
2. Grilovaná bravčová panenka, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha  
3. Vyprášaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, obloha  
K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

**PIZZA - PUB**NOVONOSICKÁ 1146  
0903 545 305DENNÉ MENU: 3,30 €  
pitný režim 0,2 l v cene**Utorok 10. februára 2015**

Šošovicová polievka na kyslo  
1. Čevabčiči, cibulka, horčica, tatárska omáčka, zemiaky  
2. Tarhoňové rizoto s hubami a syrom

**Streda 11. februára 2015**

Mrvkovo-kalerábová polievka s haluškami  
1. Hrachová kaša s údeným mäsom, chlieb  
2. Granadír, cvikla

**Štvrtok 12. februára 2015**

Kapustnica  
1. Kastróková roštenka, zemiaky  
2. Šišky s džemom

**Piatok 13. februára 2015**

Brokolicový krém  
1. Vyprášaný kurací rezeň, zemiaková kaša  
2. Mexická fazuľa, opečená klobáska, chlieb



# SERVIS PC



## Servis :

počítače, notebooky, tlačiarne,  
kopírky, servery, software

## Diagnostika / zadarmo

## Inštalácia:

WIFI, projektory, počítačové siete



Štefánikova 827, 020 01 Púchov,

tel.: 042/463 43 01

Otváracia doba :

Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.

Silver Partner



2014  
Preferred Partner



Business Partner 2014

## PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA **Magio** už aj v sieti

reštartujte svoj MagioBox

**A NÁJDETE NÁS**

**NA KANÁLI Č. 619**

## VÝPREDAJ PREDVÁDZACÍCH MODELOV J.T.International !



Peugeot 208 Style 1,4 HDI

Zľava až **3 200 €**

Peugeot 2008 1,6 HDI

Zľava až **4 000 €**

Peugeot 301 1,2 VTI

Zľava až **2 300 €**

Peugeot 308 1,2 / 308SW 1,6HDI

Zľava až **2 300 € / 4 500 €**

Peugeot 3008 1.6HDI

Zľava až **6 500 €**

Peugeot 508 2,0 HDI

Zľava až **11 300 €**

Mať nový PEUGEOT nebolo nikdy jednoduchšie!

PEUGEOT PAUŠÁL už od **88 EUR** MESAČNE



Tešíme sa na Vás po-pia od 8:00 - do 16:30. Pre bližšie info volajte: 042 431 31 14, 0903 553 337 alebo na [jti@jti.sk](mailto:jti@jti.sk)  
Koncesionár zn. PEUGEOT : J.T.International, s.r.o. Považské Podhradie 80, 017 04 Považská Bystrica

## PRENÁJOM

MESTO PÚCHOV PRENAJME

NEBYTOVÉ PRIESTORY:

- na Námestí slobody 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí dve priechodné miestnosti o rozlohe 14,73 m<sup>2</sup> + 14,88 m<sup>2</sup>
- na Námestí slobody 1401 na 1. poschodí o rozlohe 12,43 m<sup>2</sup>, 21,73 m<sup>2</sup> a 14,00 m<sup>2</sup>
- na Námestí slobody 1401 na prízemí o rozlohe 9,00 m<sup>2</sup> a 34,93 m<sup>2</sup>
- na Ul. 1. mája 870 pivničné priestory o rozlohe 21,64 m<sup>2</sup>

Informácie na č. t. 042/4650817

*L'altra*  
moda

**NAJLACNEJŠIE KABELKY**

Navštívte nás na Ul.Ferka Urbánka (vedľa Štefánky)

## invia PÚCHOV

predaj letných dovolení

**Najvyššie zľavy**

**už len do 28. 2. 2015**

**Najpestrejší výber od všetkých cestovných kancelárií len u nás najvyššie zľavy FIRST MINUTE !**

**LETECKÉ ZÁJAZDY**

záloha od 55 € / 1 osoba

**autobusom alebo**

**vlastným autom**

záloha už od 20 € / 1 osoba

**KATALÓGY A INFORMÁCIE  
VÁM POSKYTNEME**

v pobočke INVIA Púchov, Moyzsova 1744,  
tel. 042/463 5036, 463 5034, 0905 207 852,  
mail: [riatour@riatourck.sk](mailto:riatour@riatourck.sk), [www.riatourck.sk](http://www.riatourck.sk)  
Otvorené: Pondelok - piatok: 9.00 - 18.00,  
Sobota: 9.00 - 12.00

## AKČNÉ TRHÁKY

zľavy až do  
**50%**

priebeh akcie  
od 16.1. do 28.2.2015

**4,00 €**  
**10,90 €**



**4,74 €**  
**7,90 €**



**4,20 €**  
**6,99 €**

**2,10 €**  
**3,50 €**



[www.mkniha.sk](http://www.mkniha.sk)

Knihkupectvo M - KNIHA  
Dvory 1933, 020 01 Púchov  
Tel.: 0917 761 170

**P<sub>N</sub> RIADKOVÁ INZERCIA**

**SŤAHOVANIE**

bytov, domov, firiem, kancelárií

**0918 022 033**

**PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI**

● Predám 2-izbový byt v Púchove, časť Kolonka. Cena dohodou. Tel. 0949 810 821.

I-041

● Predám rodinný dom v centre Púchova. Tel. 0918 709 065.

I-036

**PREDAJ ● RÔZNE**

● Predám drevené sánky s operadlom, málo používané (25 €) a plastové boby (15 €). Dohoda možná. Tel. 0903 053 466.

I-040

● Predaj: pšenica, jačmeň, kukurica, slnečnica, ovos, proso. Tel. 0949 340 966.

I-041

**PRENÁJOM**

● Mladý manželský pár hľadá dlhodobý prenájom 1-izbového bytu po rekonštrukcii v Púchove. Tel. 0944 121 537.

I-033

● Prenajmem 3-izbový snečný byt s krytým balkónom v Púchove na Komenského ulici. Zateplený, prerobené jadro, kuchyňa, nové kuchynské spotrebiče, podľa želania možná chladnička s mrazničkou, bez nábytku. Upradnostňujeme rodinu s deťmi. Dostupný ihneď. Tel. 0918 818 071.

I-024

● Prenajmeme obchodný priestor na Moravskej ulici (prízemie) o rozlohe 111 m<sup>2</sup>. Tel. 0905 606 679.

I-020

● Dám do prenájmu nebytový priestor 40 m<sup>2</sup> na pešej zóne v Púchove oproti Bille, prízemie, výklad, prístup na zásobovanie. Informácie k prenájmu na tel. č. 0905/207 852, 0910/207 852, alebo v CK RIATOUR na tel. č. 042/4635036,34.

I-045

**ZAMESTNANIE**

● Spoločnosť UNI – STAVEBNÁ ÚDRŽBA, s. r. o. Púchov prijíma do pracovného pomeru pracovníka na opravu elektrických zariadení - elektroinštalácie. Požiadavky: výučný list v odbore elektrotechnik – osvedčenie na elektrické zariadenia do 1000 V. Kontakt: uni@unipuchov.sk, č. t. 0907 714 269.

I-032

● Hľadáme obchodných zástupcov do tímu. Chcete sa realizovať? Radi komunikujete s ľuďmi? Máte obchodného ducha? Ste tímový hráč? Ponúkame profesionálne a príjemné pracovné prostredie, prácu s ľuďmi, týždennú províziu. Tel. 0914 302 008.

I-042

● Firma GIMAX hľadá brigádnikov na manipulačné práce. Podmienky: vek 18+. Ponúkame mzdu od 2,90 €/hod., možnosť dlhobohkej brigády. Kontakt: 0903 409 178.

I-035

**ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP**

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice

**0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12**

**47 10 260**

Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

● Máte záujem o prácu – zatiaľ brigádnicky do malej mäsovej výroby v Púchove – Nosičiach. Jedná sa o údenie mäsových výrobkov. Skúsenosti sú výhodou. Upradnostnení budú nefajčiari. Tel. 0918 469 791.

I-038

● Prijmeme personál do predajne CITYMODE (Kaufland). Nástup ihneď. Tel. 0911 178 400, 0903 671 549.

I-039

**SLUŽBY**

● **POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2015.** RENOVÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113.

I-003

● Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Bezplatná infolinka 0800 155 155. Tel. 0907 983 374.

I-004

● Smaltujem vane. Tel. 0905 381 556.

I-018

● Stavebné práce, rekonštrukcie bytov, domov, maľby, nátery, stierky, omietky, fasády. Tel. 0911 689 723.

I-010

● **MASÁŽE – Alena Hudecová, objednávky na č. t. 0904 296 268**  
 - šija + chrbát 50 min. – 10 €  
 - chrbát 30 min. – 7 €  
 - šija 20 min. – 5 €  
 - dolné končatiny 45 min. – 10 €  
 - horné končatiny 25 min. – 5 €  
 F. Urbánka 797, vchod vedľa drogerie TETA. I-037

**OZNAM**

Oznamujeme členom pobočky Ligy proti reumatizmu, že v dňoch 13. marca 2015 – 17. marca 2015 máme možnosť kúpeľnej liečby v kúpeľoch Nimnica: 6-dňový pobyt + 15 procedúr. Celková suma je 150 €. Časť prepláca LPRé MP Púchov. V prípade malého záujmu pobyt presunieme na október 2015. Kontakt 0905 758 015, alebo p. Motúzova 042/3810075.

● ● ●

Oznamujeme členom pobočky Ligy proti reumatizmu, že dňa 3. marca 2015 organizujeme zájazd do Rajeckých Teplíc. Odchod z hlavného parkoviska o 9.00 hod. Cena pre člena je 7 €, pre nečlena 14 €. Prihlásiť sa môžete v stredu na pravidelnom cvičení.

**SPOMIENKA**

Dňa 10. februára 2015 si pripomíname 10. výročie, čo nás opustil náš syn, otec, brat a švagor



**Ferdinand KRESÁNEK z Púchova.**

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

**Spomína celá rodina**

**SPOMIENKA**

Dňa 5. februára 2015 uplynulo 17 rokov, čo nás opustila



**Anna FULCOVÁ, rod. Solíková zo Streženíc**

Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

**Spomína syn Jozef s rodinou**



Firma SPOJ-TECH s.r.o. prijíma **PREDAVAČA DO PREDAJNE so železiarskym tovarom v Púchove.**

**Náplň práce:**  
 - obsluha a odborné poradenstvo zákazníkom  
 - dokladanie tovaru, manipulácia s ťažšími krabicami

- zaujímavé finančné ohodnotenie

**Požiadavky:**  
 - stredoškolské vzdelanie  
 - komunikatívnosť, zodpovednosť  
 - práca s počítačom, pokladňou  
 - všeobecný technický prehľad

Životopisy posielajte na email: gabris@spoj-tech.sk.

**Blížšie informácie na č. t. 0904 249 571**

**POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY**

**Nemocnica Zdravie, Púchov**  
 Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

**Pohotovosť pre dospelých**  
 po - pia: 15.30 - 7.00  
 so - ne: nepretržite **4605 319**

**Detická pohotovosť**  
 po - pia: 15.30 - 22.00  
 so - ne: 8.00 - 22.00 **4605 200**

**Spojovateľka:**  
**4605 111 4605 120**

**ZUBNÁ POHOTOVOSŤ**

14. 2. MUDr. Cíger Zdravie

15. 2. MUDr. Pogányová ZS Beluša

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

**STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643**

Týždenník **PÚCHOVSKÉ NOVINY**. Vychádza každý pondelok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o., IČO: 36330272. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

**1,4 € / liter ?  
Nie! 0,7 €!**

042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta  
**LacneVozenie.sk ZADARMO!**

**18,50€**

**HOSTINEC kastról**

**VALENTÍNSKE MENU**  
*Pre zamilovaných*

**STUDENÁ POLIEVKA "GAZPACHO"**  
s opečenou kráľovskou krevetou

**RAVIOLA PLNENÁ KRÁLIČÍM MÄSOM**  
preliata omáčkou zo šarpanského

**ROLÁDKA Z LOSOSOVÉHO PSTRUHA**  
podávaná s jemným pyré zo zemiakov a zelené, lososovým kaviárom a penou z ľahkého kópru a smotany

**VIŠŇOVÝ SORBET**

**BALOTÍNKA Z KUKURICĚNÉHO KURIATKA**  
prekátá šťavou z hľuzovky, doplnená graňdom z batát, mliečného špenátu a parmazánu

**CREME BRULÉE**  
servitované s čerstvým drobným ovocím

ZAČÍNAME O 19:00, REZERVÁCIA DO 12.2.2015

**HOSTINEC KASTRÓL**  
L. Štúra 1682, Beluša 018 612 • 0904-282-011

**NÁBYTOK Nika**

Otváracie hodiny  
Nová Dubnica: Po-Pia 9.00-12.00 13.00-18.00 So 9.00-11.30  
Dubnica n/V: Po-Pia 9.00-17.00 So 9.00-11.30  
Púchov: Po-Pia 9.00-17.00 So 9.00-11.30

(OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVA DUBNICA  
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

(OD MÁJ) Centrum I 1420, DUBNICA N/V  
tel. 042 / 42 62 143, 0948 955 192

Hollého 1925/18, PÚCHOV  
042 / 438 4317, 0948 955 191

**Veľký výpredaj postelí!**

**IHNEĎ k odberu!!!**

180 x 200cm, polohovateľný rošt + úl. priestor, matrace v cene

687€

180 x 200cm, polohovateľný rošt + úl. priestor, matrace v cene

737€

180 x 200cm, polohovateľný rošt + úl. priestor, matrace v cene

390€

180 x 200cm, polohovateľný rošt + úl. priestor, matrace v cene

359€

160 x 200cm alebo 180 x 200cm, polohovateľný rošt + úl. priestor

390€

180 x 200cm, polohovateľný rošt + úl. priestor, výklop z boku s úl. priestorom

299€

180 x 200cm, polohovateľný rošt + úl. priestor

178€

160 x 200cm, výklop z boku s úl. priestorom

298€

180 x 200cm, výklop z boku s úl. priestorom

351€

**SLOVENSKÍ A ČESKÍ VÝROBCOVIA**

**www.nabytoknika.sk**

**PÚCHOV KROKODIL**  
www.KROKODILFARMA.SK

SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VÍNA  
KOŇAKY · WHISKY · BRANDY  
DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA  
SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA

0903 475 063

Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

**HELP Eco s.r.o.**

Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!

**Autorizované Stredisko**  
PRE ZBER A SPRACOVANIE  
STARÝCH VOZIDIEL  
A PREDAJ POUŽITÝCH  
NÁHRADNÝCH DIELOV

Tel./Fax: 042/4324754  
Mobil: 0903 511 858  
0903 830 629

**PRÍMYSELNÝ PARK**  
(smer Raven a.s.)  
ul. Mládežnícka 2275  
017 01 Pov. Bystrica

**OTVÁRACIA DOBA**  
Po-Pi  
8:00-15:30

**PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ**  
JUDr. ALENA VINDEROVÁ - ADVOKÁT

**CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ  
A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**

**www.pureality.sk**

**REKREAČNÁ CHATA**  
Rekreačná chata v Beluškých Slatinách s pozemkom o výmere 360 m<sup>2</sup>  
**Cena 23.500 €**

**ZÁHRADKA S CHATKOU**  
Záhradka s chatkou na Potôčkoch s pozemkom o výmere 554 m<sup>2</sup>  
**Cena 11.000 €**

**GARZÓNKA**  
Garzónka v Púchove, celková rekonštrukcia, výmera 27 m<sup>2</sup>  
**Cena 34.500 €**

**3-IZBOVÝ BYT**  
3-izbový byt v Púchove, zakrytá terasa, po rekonštrukcii, výmera 80 m<sup>2</sup>  
**Cena 72.000 €**

**POZEMOK NA VÝSTAVBU CHATY**  
Belušké Slatiny, je možné kúpiť aj polovicu pozemku, výmera 2 847 m<sup>2</sup>  
**Cena 11 €/m<sup>2</sup>**

**3-IZBOVÝ BYT**  
3-izbový byt v Beluši s dvomi balkónmi v novostavbe, výmera 74 m<sup>2</sup>  
**Cena 72.000 €**

**kontaktujte nás: 0944 005 377,  
0903 643 778, 0905 591 901**

Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)