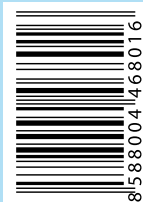


PÚCHOVSKÉ NOVINY 3



Mestský bál otvoril plesovú sezónu

Naše Považie získalo peniaze na cintoríny a rekonštrukciu rozhlasu Uhynutá labuť skončila v kafilérii Počas dopravnej kontroly vybrali päť tisíc eur Seniorské hliadky zmizli z ulíc Živel roka 2014 chodí na gymnázium

NOVÝ SVADOBNÝ SALÓN V PÚCHOVE

Nájdete nás na Ulici 1. mája 1455
v budove Finančného centra
(vchod vedľa Tatra banky)

Infinity
svadobný salón

Po - Pia: 12.00 - 17.00 hod.
Sobota: po telef. dohode

Návštevu salóna je možné dohodnúť i mimo otváracích hodín, radi sa prispôsobíme Vaším požiadavkám
0908 228 828 www.infinity-svadobny-salon.sk
info@infinity-svadobny-salon.sk

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta



KOĽKO BUDÚ ZARÁBAŤ STAROSTOVIA?

CARAT DISTRIBUTION

**Veľkoobchod s liehovinami
a nealkoholickými nápojmi**
ideálna voľba pre:

- svadby
- stužkové
- firemné akcie

**! super ceny
aj malopredaj
bohatá ponuka**

☎ 0917 972 080

Záskalie 1324/2,
smer Nové Nosice (pod cintorínom)

AB-STAVEBNINY s.r.o.
partner Vašej stavby

Po - Pia:
8:00 - 16:00
Sobota:
8:00 - 12:00

Lúky

(za železničným mostom vľavo)
Tel: 0948 421 119
042 / 4680 088
info@abstavebniny.sk

Púchov

(vedľa ALVE rebríkov)
Tel: 0908404393
042 / 4384 335
puchov@abstavebniny.sk

Akcia platí do vypredania zásob !

Zimná akcia! -55%

Zateplenie rodinného domu za bezkonkurenčnú cenu !

**TF profi vata na zateplenie domu
10 cm , 8 cm**



-55%

**Knauf Classic vata do strechy
8cm - 20 cm**



-55%

EDITORIAL

Každého starostu čaká hneď na úvod jeho volebného obdobia priama konfrontácia s názormi občanov. Nečaká sa na ňu žiadnych sto dní, ktoré by si nováčik v samospráve azda zaslúžil. Je to konfrontácia, ktorá neprebíha verejne, ale skôr v ústraní – na chodníkoch, v obchode či v krčme. Občania kladú a zároveň si odpovedajú na otázku, či si to ten ich starosta zaslúži. Práve sa totiž dozvedeli, koľko bude ich starosta zarábať.

O plate starostu či primátora sa rozhoduje ešte v deň skladania sľubu. Neprajníci povedia, že ešte pre obec nič neurobili a už inkasujú tisíce. Lenže nie inak tomu je aj v bežnom zamestnaní. Väčšina pracujúcich pri podpise pracovnej zmluvy vie, koľko bude zarábať. Starostovia a primátori to navyše len tušia. Sú si istí len minimálnou hranicou svojho príjmu, ak sú poslanciprajní, šéfovia samosprávy si môžu platovo polepšiť.

Dve z troch premenných, ktoré do matematického vzorca pri výpočte platu starostu vstupujú, nemôže nikto ovplyvniť. Tou prvou je priemerná mzda pracovníka v národnom hospodárstve, ktorá sa rok čo rok mierne navyšuje a naposledy zverejnená dosiahla sumu 824 eur. Stabilným je naopak násobný koeficient, ktorý platovo zvýhodňuje starostov väčších obcí. Podľa počtu obyvateľov sú obce a mestá rozdelené do deviatich „platových“ kategórií a niekedy aj pár obyvateľov dokáže starostovi zdvihnúť plat. Ak by mal napríklad Mojtiň v súčasnosti o päť obyvateľov viac, jeho starosta by mal plat vyšší o 132 eur ako teraz, keď jeho obec so 496 obyvateľmi patrí do najmenej veľkostnej kategórie.

Na Slovensku dlho platil zákon, ktorý určoval starostovi základný plat a poslanci mali možnosť mu ho nielen navýšiť, ale raz ročne vyplatiť aj odmenu, ktorej maximálna výška bola polovičkou ročného platu. Takýto spôsob oceňovania práce starostu skončil v priebehu roka 2011, kedy zákon urobil koniec odmenám a poslanci tak majú možnosť ovplyvniť starostov príjem len navýšením jeho základného platu. Niektorí sa netaja tým, že práve navýšenie základného platu je odmenou pre starostu za jeho úsilie počas predchádzajúcich štyroch rokov. To je aj prípad beluškého starostu Jána Prekopa, ktorého plat presiahol 3 100 eur a robí z neho najlepšie plateného starostu v okrese.

Na ďalšiu zákonnú normu, ktorá ovplyvní platy starostov, sa zatiaľ stále čaká. Týka sa to tých starostov, ktorí sedia v parlamente a súbežne im tak bežia dva platy. Premiér Fico avizuje, že o dva roky sa to naprávi. Len aby...ved' aj diaľnica z Bratislavy do Košíc mala byť v tomto čase už hotová.

Rado Varga

Zo starostov Púchovského okresu bude najviac zarábať Ján Prekop v Beluši

Súčasťou ustanovujúcich rokovaní mestských, resp. obecných zastupiteľstiev býva aj určenie platu primátora, resp. starostu. Výnimkou nebolo ani Mesto Púchov či obce Púchovského okresu, a tak sme z dostupných zdrojov zmoniturovali, ktorý šéf samosprávy v našom okrese bude v nasledujúcom volebnom období zarábať najviac.

Výšku starostovského, resp. primátorského platu upravuje zákon 253/1994 o právnom postavení a platových pomeroch starostu. Keďže jeho výpočet je viazaný na priemernú mzdu zamestnanca v národnom hospodárstve za predchádzajúci rok, každoročne sa plat mení, samozrejme zväčša smerom nahor. Zastupiteľstvá, ktoré v decembri minulého roka rozhodovali o plate svojich starostov a primátorov, vychádzali z priemernej mzdy za rok 2013, ktorá bola Štatistickým úradom SR vyčíslená na 824 eur.

Ďalšou premennou, ktorá vstupuje do výpočtu platu, je koeficient veľkostnej skupiny obce, resp. mesta, ktorým sa príslušná priemerná mzda vynásobí. Zákon rozdelil obce a mestá do deviatich veľkostných skupín podľa počtu obyvateľov a koeficienty sú v rozpätí od 1,49 (obce do 500 obyvateľov) do 3,58 (mestá nad 100 000 obyvateľov). Z uvedeného vyplýva, že základné platy starostov a primátorov, ktorí vykonávajú svoju funkciu na plný pracovný úväzok, sa môžu pohybovať v rozpätí od 1228 eur do 2950 eur. To hovoríme o základných platoch, keďže každé obecné či mestské zastupiteľstvo má ešte podľa zákona právo tento základný plat navýšiť o ďalších 70 percent. Túto možnosť má poslanecký zbor obmedzenú v prípade, že obec funguje v ozdravnom režime, resp. počas nútenej správy.

Najvýraznejšieho navýšenia základného platu od poslancov sa dočkal Ján Prekop v Beluši. Tamojšie obecné zastupiteľstvo využilo svoju právomoc takmer maximálne a starostov plat navýšilo o 65 percent. Keďže Beluša patrí k najväčším obciam na Slovensku

a ako jediná v okrese do kategórie obcí nad 5001 a do 10000 obyvateľov, je priemerná mzda násobená koeficientom 2,34. Vďaka tomu je Ján Prekop najlepšie zarábajúcim starostom v okrese – jeho plat činí 3 181 eur. O bezmála tristo eur tak predstihol aj púchovského primátora Rastislava Heneka, ktorému mestské zastupiteľstvo východiskový plat 2 085 eur navýšilo o 40 percent na sumu 2 919 eur.

Tretím najlepšie zarábajúcim šéfom samosprávy v okrese bude starosta Lednických Rovní Marián Horečný. V jeho prípade bola priemerná mzda násobená koeficientom 2,17, ktorý sa vzťahuje na obce od 3 001 do 5 000 obyvateľov. Horečného základný plat 1 788 eur sa obecné zastupiteľstvo v Lednických Rovniach rozhodlo navýšiť o približne 49 percent, čím sa starostov hrubý príjem zaokrúhlil na sumu 2 670 eur.

Do kategórie obcí od 1 001 do 3 000 obyvateľov patria v našom okrese okrem iných aj Dohňany a Lysá pod Makytou. Pre tieto obce platí koeficient 1,98. V Dohňanoch zostal vo funkcii starostu Milan Panáček a jeho základný plat poslanci nenavýšili, takže bude zarábať 1 632 eur. Nováčikom na poste starostu je v Lysej pod Makytou Michal Ondrička, ktorý bude zará-



Ján Prekop je najlepšie zarábajúcim starostom v okrese. Beluškí poslanci ocenili jeho prácu v minulom volebnom období 65-percentným navýšením základného platu.

bať v porovnaní s Panáčkom o 81 eur viac, keďže miestni poslanci jeho plat navýšili o päť percent na 1 713 eur.

Z obcí do 1 000 obyvateľov sú na internetových stránkach dostupné informácie v Lednici, Streženiach, Lúkach a Visolajoch. V týchto obciach je základný plat starostu 1 360 eur (koeficient 1,65) a budú ho poberať Ján Behro v Lúkach a Daniela Ďuricová vo Visolajoch. Plat Juraja Hriša v Streženiach navýšili poslanci o 7 percent na 1 455 eur a plat Kamila Karasa v Lednici o 17 percent na 1 594 eur.

Na záver treba dodať, že vo všetkých prípadoch ide o hrubý príjem, takže treba brať do úvahy fakt, že aj starostovia platia odvody do poisťovní a dane. Na druhej strane uvedené príjmy sa už čoskoro budú valorizovať, keďže pre ich platy v roku 2015 sa bude brať do úvahy vlna vyššia priemerná mzda zamestnanca v národnom hospodárstve, a tá by mala byť približne o dvadsať eur vyššia ako rok predtým.

Pripravil Rado Varga

POZVÁNKA

Klub slovenských turistov Púchov pozýva na VÝROČNÚ ČLENSKÚ SCHŔDZU KST PÚCHOV v piatok 6. februára 2015 o 16.00 hod. v jedálni ZŠ Gorazdova. Radi medzi nami uvítame aj záujemcov o členstvo v našom klube.

Do vašej pozornosti: Po ukončení bude p. Maráková prezentovať fotografie a zážitky z putovania po známej a aj neznámej Austrálii a Novom Zélande.

POZVÁNKA NA ROKOVANIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA

**Primátor mesta Púchov Mgr. Rastislav HENEK
srdečne pozýva širokú verejnosť**

**na druhé zasadnutie Mestského zastupiteľstva Púchov,
ktoré sa bude konať dňa 9. 2. 2015 o 15.00 hod.
v Divadle Púchov, Hoeningove námestie č. 2002**



Mestský bál otvoril plesovú sezónu v Púchove

Siedmy mestský bál otvoril v Púchove podobne ako bratislavský Ples v opere plesovú sezónu. Okrem primátora Rastislava Heneka s manželkou vítala prichádzajúcich aj ľudová hudba Ivana Sadloňa. Po slávnostnom otvorení bálu primátorom ako hosťom bola riaditeľkou domu kultúry Mikou Vargovou ako usporiadateľkou sa k slovu, teda skôr k slovu tela, dostal aj tanec. A to v prevedení profesionálov z Tanečnej školy manželov Paškovcov. Lákadlom pre všetkých prítomných bola určite aj moderátorská dvojica Roman Juraško a Lenka Šoóšová, hudobná skupina Happyband orchestra a najmä časom nedotknutý klenot slovenskej populárnej hudby Beáta Dubasová.

„Ja si užívam plesy. Je pravda, že chodím iba pracovne. Vlastne som nebola nikdy na ples, že by sme sa vybrali na ples, lebo môj muž netancuje. Ale keď má niekedy dobrú chvíľku, to sa

stane asi dvakrát do roka, tak si zatancujeme nejaký sladčák. Ale ja mám hrozne rada plesy, lebo v tom vidím niečo výnimočné,“ oceňuje speváčka Beáta Dubasová ľudí, ktorí na plesoch zažiaria vo svojich večerných outfitoch. „Myslím si, že každý pár by mal ísť raz za čas na ples, lebo celé to tak pozdvihne možno aj vzťah. Je to krásne, a preto ja veľmi rada spievam na plesoch. Okrem toho na plesoch býva aj moje publikum, pretože na plesy dvadsaťroční ľudia veľmi nechodia, ale tridsať, štyridsať, päťdesiat áno, takže ja sa teším,“ prezradila Beáta, ktorá si veľmi váži, že si ľudia spomenú na jej pesničky a spievajú ich spolu s ňou. Podľa jej slov má jej skladba štartujúca kariéru Účesy už tridsať rokov. Šťastná speváčka potvrdila, že sa jej tým aj splnil sen takmer každého speváka, ktorý túži, aby jeho pesničky prežili a ľudia si ich s spájali s konkrétnym



Moderátorská dvojica Lenka Šoóšová - Roman Juraško



menom interpreta.

Hneď po hlavnej hviezde večera najväčšiu pozornosť pútal prvý pár mesta Púchov – primátor Rastislav Henek a jeho manželka, ktorí sa premiérovu ujali úlohy hostiteľa. „Určite je to veľká zodpovednosť, ale človek si to aj užíva. Teraz sa začína plesová sezóna. Je to sezóna, kedy sa človek musí aj trochu uvoľniť, zabaviť, odreagovať, zatancovať. Patrí to k tomu obdobiu. Takže som

rád,“ prejavil svoju úprimnú radosť Rastislav Henek. „Toto je jedna z tých krásnejších a príjemnejších udalostí a stretnutí s ľuďmi. Je to úžasné, keď človek vidí, ako sa ľudia baví a môže ich v tejto súvislosti pozdraviť a popriať im pekný večer. Takže veľmi príjemná skúsenosť,“ zdieľala jeho naladenie manželka a prvá dáma Púchova Katarína Heneková. Manželka potvrdila, že aspoň raz za rok absolvujú ples a veľmi radi sa stretávajú pri takýchto príležitostiach s ľuďmi. „Ľudia, ktorí sú tu, vytvárajú veľmi príjemnú, veľmi ľudskú, neformálnu atmosféru a v takejto atmosfére sa ja veľmi dobre cítim,“ potvrdil Rastislav Henek.



Beáta Dubasová.

Pre vytvorenie dobrej atmosféry rozhodujúcou mierou prispel aj usporiadateľský vklad. „My sme za tie roky dospeli k tomu, že mestský bál bude vtedy najlepším, keď tu bude výborná zábava, skvelé jedlo a keď tu budú interpreti, ktorí sú trochu vyššie oproti ostatným plesom. Tohto sa snažíme držať a naplniť tieto tri základné body,“ odhalila základ svojho manuálu na vydarený bál riaditeľka domu kultúry Mika Vargová. Spokojné reakcie baviacich sa len potvrdili, že je dobré sa ho pridržať. Keďže je latka úrovne podľa prítomných postavená vysoko, už neostáva iné, ako ju každým rokom dosiahnuť alebo najlepšie ešte preskočiť.

Monika Vajdová
Foto: Peter Vojčík

Gymnázium Púchov
si vás dovoľuje pozvať na
24. ples
v sobotu 7. 11. 2015 o 19:00
v Divadle Púchov
Lístky v cene 25,- € si môžete zakúpiť
na sekretariáte školy v čase od 13:00 do 15:00 (t.č. 46310322).
Do tanca zahrá Trio Carpatia, DJ Jerry Galánek,
zaspieva gymnazisti Zbor ho!

24. ples Gymnázia Púchov

Vďaka Miestnej akčnej skupine (MAS) Naše Považie „pritečie“ do Púchova viac než 200 tisíc eur – za získané peniaze budú v meste a miestnych častiach realizované viaceré projekty.

Občianske združenie Naše Považie, združujúce štyridsaťštyri samospráv v okresoch Púchov a Považská Bystrica, existuje od roku 2007 – hlavným cieľom verejnosti – súkromného partnerstva je vyhľadávanie nových možností a príležitostí, smerujúcich k rozvoju regiónu. Priamo na území mesta Púchov boli dodnes realizované dva projekty – rekonštrukcia chodníkov a zelene na cintoríne, na ktorú sa podarilo získať viac ako 95 tis. eur a výstavba verejného priestranstva v Horných Kočkovciach v sume 96 tis. eur. „Financie sme získali vďaka „projektu“ s názvom **Integrovaná stratégia rozvoja Nášho Považia, schválením ktorého sme získali aj štatút Miestnej akčnej skupiny. Tieto financie boli, sú a budú používané na území našej miestnej akčnej skupiny, teda na území 44 obcí, nielen mesta Púchov. Ide o 4. os Programu rozvoja vidieka SR 2007-2013, s názvom LEADER, ktorá je financovaná prevažne Európskym poľnohospodárskym fondom pre rozvoj vidieka,**“ hovorí manažérka MAS Naše Považie Martina Bednárová. Miestnej akčnej skupine bolo prednedávnom schválených viacero nových projektov - realizovať sa budú v Púchove, Horných Kočkovciach, Vieske a Nosiciach. Na území mesta a jeho miestnych častí sa dohromady preinvestuje takmer 231 tisíc eur. „Prvým projektom je modernizácia detského ihriska v Marczibányiho záhrade v celkovej výške 38 943 eur - návrh novej časti detského ihriska prichádza s inovatívnym riešením hry detí a mládeže formou špeciálnej elektronickej hry v bezpečnom povrchu, tvorenou jednoliatou vrstvou gumeného

granulátu s grafickými motívmi. Dalším netradičným prvkom na verejnom ihrisku je trampolína zapustená do roviny bezpečného povrchu a oranžový odrazový mostík na skok do dialky. Druhým schváleným projektom je modernizácia verejného priestranstva na cintoríne v celkovej výške 36

000 eur – pôjde o modernizáciu častí existujúcich chodníkov, odstránenie starých líp a ich nahradenie novými drevinami s koreňovými balmi a osadenie prvkov drobnej architektúry.“

Takmer 36 tisíc eur má stáť rekonštrukcia verejného priestranstva pred cintorínom v Nosiciach, v rámci ktorej bude vymenené aj existujúce oploštenie. Zhruba rovnaká suma „zhltne“ aj rekonštrukcia priestranstva pred nosickou požiarnou zbrojnicou – zmenami prejdú spevnené plochy a chodníky, v priestore majú pribudnúť odpadkové koše. Súčasťou projektu bude aj rekonštrukcia existujúceho pódia, využívaného na príležitostné kultúrne podujatia. „Opravy“ sú plánované aj v Horných Koč-

kovciach a Vieske. „Predmetom projektu v celkovej výške 36 000 eur je rozšírenie chodníkov na cintoríne v mestskej časti Horné Kočkovce. Súčasťou je osadenie prvkov drobnej architektúry v skladbe lavička a odpadkový kôš. Predmetom projektu Verejné priestranstvo pred Kultúrnym domom Vieska - Bezdedov Púchov v celkovej výške 23 902 eur je rozšírenie tohto verejného priestranstva,

programové obdobie, MAS Naše Považie po ukončení všetkých projektov začne pracovať na príprave novej stratégie tak, aby bola opäť podporená riadiacim orgánom a mohla tak výrazným spôsobom prispieť k rozvoju nášho regiónu. Kuloárne môžeme prezradiť, že ak bude naša MAS opäť schválená, pokúsime sa o revitalizáciu Ilonky. Čerstvou informáciou je, že bola podpísaná zmluva

NAŠE POVAŽIE ZÍSKALO PENIAZE na chodníky aj rekonštrukciu rozhlasu

kde sú v súčasnej dobe existujúce plochy nespevnené. Súčasťou projektu je osadenie prvkov drobnej architektúry v skladbe lavička a odpadkový kôš. Projekt rieši aj výstavbu nových spevnených plôch zo zámokovej dlažby a asfaltu,” hovorí Martina Bednárová.

Podľa jej slov musia byť všetky projekty ukončené do tridsiateho apríla 2015 – Miestna akčná skupina Naše Považie sa však bude snažiť o predĺženie termínu ich realizácie do 30. júna 2015. Martina Bednárová o budúcich plánoch zatiaľ hovoriť nechce – dôvodom je podľa nej najmä fakt, že strategické dokumenty na národnej úrovni sú stále v štádiu tvorby a pripomienkovania. „Keďže nám začína novú

o poskytnutí nenávratného finančného príspevku medzi Pôdohospodárskou platobnou agentúrou a mestom Púchov na ďalší projekt, ktorým je Rekonštrukcia rozhlasu v meste Púchov - I. etapa vo výške 23 921 Eur. Ide o rekonštrukciu reproduktorov a rozhlasových ústrední v katastrálnych územiach Púchov, Horné Kočkovce, Hoština, Ihršte, Nosice, Vieska - Bezdedov. Celkovo tak mesto Púchov získalo prostredníctvom implementácie stratégie MAS Naše Považie projekty v hodnote viac ako 420 000 eur, ktoré mesto budú mať v rámci spoluúčasti len 19 700 eur,” dodáva Martina Bednárová. -elzet-

UHYNUTÁ LABUŤ SKONČILA V KAFILÉRII

Začiatkom minulého týždňa zasahovala pod púchovským mostom Správa CHKO Strážovské vrchy - k uhynutej labuti ju privolať Obvodný úrad životného prostredia v Púchove i mestská polícia.

„Pri správe CHKO máme chovnú staničku, kde sa staráme o poranené vtáky a zvieratá. Táto labuť sa do nej bohužiaľ nedostala, skončila v kafilérke,” informuje riaditeľ Správy CHKO Strážovské vrchy Karol Pepich. K podobným prípadom robia výjazdy práve ochranári. „Zákon je tak nastavený. Keďže ide o chráneného živočícha, mala by to zabezpečiť príslušná organizácia. V tejto územnej pôsobnosti je to práve naša Správa CHKO Strážovské vrchy. Bolo obdobie, keď bola rozšírená vtáčia chrípka - vtedy chodili ku kadáverom vodných vtákov z regionálnej veterinárnej správy. Teraz to zabezpečujeme my.” Kompetencie ochranárov sú

jedna vec, chýbajúce vybavenie druhá. „Labuť som mal problémy vytiahnuť, nakoniec som sa k nej ale nejak dostal. Skutočnosťou, ktorú by som rád zmienil, je to, že na takéto prípady nie sme veľmi vybavení. Ľudia od nás očakávajú kadečo – minule som bol riešiť podobný prípad v Streženicach a ľudia si mysleli, že prídeme snáď v skafandri,” hovorí Karol Pepich. „My však nemáme ani len odchyťvaciu sieť, alebo zariadenie, ktorým by sme mohli živočícha odchytiť, pokiaľ ešte nie je úplne vyslabnutý.” Prípady uhynutých chránených živočíchov ďalej „nevyšetrujú”, dôvod je jednoduchý. „Pokiaľ nevidno napríklad strelnú ranu, nemáme možnosti ani prostriedky na to, aby sme to ďalej riešili. Mali sme viac takých prípadov - keď sme potrebovali, aby sa zistilo, čo sa vlastne stalo, aktívni neboli ani samotní veterinári. Na takéto výskumy a vyšetrovania jednoducho nemajú

peniaze.” Riaditeľ Správy CHKO Strážovské vrchy Karol Pepich oceňuje všímavosť ľudí, upozorňuje však na jednu zásadnú vec. „V okolí Púchova, na Váhu alebo aj na umelom kanáli zimuje dosť veľa labutí, takže s tým treba počítať. Prirodzený úhyn v prírode stále je a je v podstate normálny. Chcel by som podotknúť ešte jednu vec, ktorú si ľudia neuvedomujú, alebo ju možno celkom nechápu – keď takéto zviera uhynie, je dobré, že jeho telo zostane v prírode. Ľudia to samozrejme vnímajú celkom inak, s dobrým úmyslom to chcú riešiť veľmi rýchlo,” hovorí. „Netreba sa však báť prirodzeného kolobehu – v okolí miest žijú aj iné živočíchy, mäsožravce, ktoré toto razi využijú. Týmto spôsobom ich vlastne oberáme o potravu. My sme sa rozhodli, že budeme ľuďom rozprávať aj toto – aby vedeli, ako funguje potravinový reťazec v prírode,” dodáva. -elzet-

HORÚCA LINKA

Pália vás otázky týkajúce sa diania v meste, na ktoré ste zatiaľ nedostali odpoveď? Spýtame sa ich za vás! Označené heslom „Horúca linka“ nám ich posielajte na adresu Púchovské noviny, Námestie slobody 1401, 020 01 Púchov alebo mailujte na adresu: puchovskenoviny@centrum.sk



SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárnou Azalka)

PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587



VÍTAME NOVÝCH PÚCHOVČANOV



Vanesa MAJERÍKOVÁ



Lukáš HOGAJ



Marko KOLEMBUS



Michal HNILICA



Simona OPOKA



Alex NOVOSÁD



Max NOVOSÁD



Juraj MINÁRECH



Lukáš DRÁBIK

MESTSKÁ POLÍCIA

Vajcami mu zničili fasádu

Poškodenie fasády rodinného domu v Horných Kočkovciach nahlásil na oddelenie mestskej polície muž z Púchova. Hliadka zistila, že neznámy páchatel ohádzal bočnú stenu jeho rodinného domu minimálne desiatimi vajčkami. Došlo tak k poškodeniu fasády domu, ktorú robili len asi pred poldruha rokom. Mestskí policajti o prípade informovali štátnu políciu.

Mŕtva labuť...

Na mestskú políciu prijali oznámenie o uhynutej labuti pod cestným mostom cez rieku Váh. Keďže išlo o chráneného živočícha, prípad nahlásili mestskí policajti riaditeľovi Chránenej krajiny Strážovské vrchy, ktorý zabezpečil odstránenie labute.

Chýbal mu výcvik...

Na oddelenie mestskej polície prijali oznámenie, podľa ktorého sa na Gorazdovej ulici pohyboval pes bez vŕdzky, obojku a majiteľa. Hliadka na mieste našla mladého hravého psa, za ktorým bežal majiteľ sťažujúci sa na to, že pes sa mu vyvliekol z obojku a nechce sa dať chytiť.



Vyhrážal sa rozbitím automatov

Majiteľka prevádzky na Moyzesovej ulici v Púchove sa obrátila na mestských policajtov so žiadosťou o zakročenie proti mladému mužovi, ktorý oplzlo nadával a vyhrážal sa, že rozbije hracie automaty. Po príchode hliadky majiteľka policajtov informovala, že mladý Róm ju asi počul telefonovať a z prevádzky odišiel ešte pred príchodom hliadky skôr, ako stihol napáchať akúkoľvek škodu. Hliadka prekontrolovala pešiu zónu s negatívnym výsledkom.

Močil na verejnom priestranstve

Mestskú políciu skontaktoval čašník z reštaurácie na Ulici 1. mája, ktorý informoval o hádkach podnapitých bezdomovcov za reštauráciou. Vyjadril obavy, že sa bezdomovci začnú biť a môžu pritom poškodiť zaparkované automobily. Hliadka našla na mieste muža z Považskej Bystrice, ktorý sa dopustil priestupku proti verejnému poriadku, keďže znečistil verejné priestranstvo močením. Priestupok je v riešení.

Vyberali bez súhlasu mesta

Z priestorov pred supermarketom a poštou vykázala hliadka mestskej polície osoby, ktoré vyberali dobrovoľné finančné dary. Obom chýbal súhlas mesta na vykonávanie podobnej činnosti, i keď pracovali pre oficiálne zaregistrované občianske združenie.



Svojsky si predstavujú parkovanie v Púchove niektorí motoristi... FOTO: MsP Púchov

POLÍCIA INFORMUJE

Rok začal na cestách okresu i kraja tragicky

Len dva týždne vydržal tento rok Púchovský okres bez obetí dopravnej nehody. Vyžiadala si ju zrážka vlaku s automobilom v Nosiciach. Rovnako na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja je situácia alarmujúca. Po necelých troch týždňoch už zomreli na cestách Trenčianskeho kraja štyria ľudia, čo je dvojnásobne viac, ako v rovnakom období minulého roku.

Od začiatku roka sa na cestách kraja stalo už 72 dopravných nehôd, čo je 27 viac, ako v rovnakom období roku 2014. Zomreli pri

nich štyria ľudia, napodiv nikto utrpel ťažké zranenia. Na slovenských cestách zomrelo od začiatku roka už 15 ľudí, čo je však o šesť menej, ako v rovnakom období minulého roku.

Najviac ľudí zomrelo tento rok na Slovensku na cestách Trenčianskeho a Košického samosprávneho kraja, ktorých cesty si vyžiadali po štyri obete. Bez úmrtí sú tento rok zatiaľ cesty Bratislavského a Prešovského samosprávneho kraja.

Informoval odbor dopravnej polície Prezídia Policajného zboru. (r)

Počas dopravnej kontroly vybrali 5000 eur

Počas stredajšej štvorhodinovej osobitnej cestnej kontroly na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja vyrubili policajti v kraji pokuty v celkovej výške 4975 eur. Zameraná bola na kontrolu dodržiavania ustanovených alebo obmedzených rýchlostí jazdy vozidiel a odhaľovanie priestupkov páchaných v dynamike cestnej premávky s dôrazom na nesprávny spôsob jazdy a nesprávne predchádzanie. Policajti venovali pozornosť aj na kontrolu dodržiavania zákazu požitia alkoholu alebo inej návykovej látky vodičmi motorových a nemotorových vozidiel, kontrolu dodržiavania pravidiel cestnej premávky nemotorovými účastníkmi (reflexné prvky alebo reflexné bezpečnostné oblečenie za zníženej viditeľnosti cyklistami a chodcami, používanie ochranných prilieb cyklistami, kontrola vybavenia bicyklov), kontrolu dodržiavania základných povinností

vodičov vozidiel a ich spolujazdcov, používaniu zimných pneumatík a pátraniu po hľadaných osobách, veciach a vozidlách.

Počas kontroly bolo na cestách Trenčianskeho kraja celkom 74 policajtov, z toho 41 policajtov služby dopravnej polície, 27 policajtov služby poriadkovej polície, štyria policajti služby železničnej polície a dvaja policajti ostatných služieb Policajného zboru. Na cestách odhalili 199 priestupkov. Až 180 bolo vybavených v blokovom konaní a 15 priestupkov vyriešili napomenutím. V troch prípadoch policajti zistili požitie alkoholu u cyklistov. Policajti zadržali aj štyri osvedčenia o evidencii vozidla. Okrem toho policajti zistili aj dva priestupky na úseku organizácie pracovného času a dva priestupky na úseku dráhy, ktoré boli riešené v blokovom konaní na sumu 20 eur. KR PZ Trenčín

Šesťdesiatročnej vodičke hrozí rok

Poverený policajt Okresného dopravného inšpektorátu z Trenčína obvinil v stredu 21. januára obvinil 60-ročnú ženu z okresu Púchov z prečinu ohrozovania pod vplyvom návykovej látky. Policajti Obvodného oddelenia z ľavy necelé dve hodiny po pol noci 21. januára na ceste I/61 v obci Košeča predpísaným spôsobom zastavili a kontrolovali ženu na vozidle Citroen Berlingo. Policajti vodičku vyzvali k predloženiu dokladov potrebných k vedeniu vozidla a následne k podrobeniu sa dychovej skúške na zistenie požitia alkoholu. Dychová skúška bola u vodičky pozitívna. Obvinenej žene namerali v dychu 1,27 promile alkoholu.

Za jazdu pod vplyvom alkoholu jej hrozí až ročné väzenie.

Aj napriek neustálym kontrolám a rôznym dopravným akciám so zameraním v prvom rade na opitých vodičov policajti denne zistia takých, ktorí nedbajú na život a zdravie ostatných účastníkov cestnej premávky a šoférujú pod vplyvom alkoholu. Opakovane apelujeme na vodičov, aby sa správali zodpovedne a jazdou pod vplyvom alkoholu neohrozovali životy ostatných účastníkov cestnej premávky. Policajti v Trenčianskom kraji budú v kontrolách zameraných na zistenie požitia alkoholu pokračovať aj naďalej. KR PZ Trenčín



Nenápadne učupená pod majestátnym kostolom v Beluši stojí kaplnka sv. Anny. Ide však o jednu z najvýznamnejších historických pamiatok nielen okresu Púchova, ale celého slovenska.

FOTO: Milan Podmanik

PREDSTAVUJEME KULTÚRNE PAMIATKY OKRESU - KAPLNKA SV. ANNY BELUŠA

Skvost stredovekej architektúry mnoho návštevníkov prehliadne

Kaplnka, alebo kostolík svätej Anny je učupený na pravej strane farského kostola svätej Alžbety Uhorskej v Beluši. Popri majestátnom kostole sa maličká kaplnka tak trochu stráca. Ide však o jednu z najvýznamnejších historických pamiatok na území nielen Púchovského okresu, ale aj celého Slovenska.



Mnoho návštevníkov obce ju doslova prehliadne, a ak si ju aj všimne, neuvedomí si, že sa pozerá na ozajstný klenot stredovekej cirkevnej architektúry.

Odborníci predpokladajú, že stará románska kaplnka pochádza niekedy z druhej polovice 13. storočia, niekedy na prelome trinásteho a štrnásteho storočia bola stavebne upravená. Kaplnka sv. Anny patrí k najstarším zachovalým stavbám na Slovensku a zaujímavosťou je, že jej dĺžka je rovnaká, ako dĺžka štvrtého kostola v

obci Mikulčice na južnej Morave. Zmienil sa o tom v jednom svojich diel aj známy archeológ a historik Dr. Anton Petrovský – Šichman.

Belušská kaplnka sv. Anny má už rannogotický portál, no pôdorys kaplnky a okná v sebe nesú výrazné románske stopy. V interiéri kaplnky je zachovalých niekoľko zvyškov fresiek. Pri archeologickom výskume v roku 1968 sa objavili základy obetného stola, čo dosvedčuje existenciu oltára a bohoslužobnú funkciu kaplnky v dávnych dobách. Pre tieto účely sa používala aj v časoch, keď mali vedľa stojaci farský kostol prechodne v rukách evanjelici.

Podľa kanonickej vizitácie z roku 1766 bola premenená na kostnicu. Zhromažďovali v nej kosti zo zrušených hrobov cintorína, ktorý bol od dávnych čias pri kaplnke. Tieto kosti potom v časoch Jozefa II. uložili do spoločného hrobu už na novom cintoríne. Neskôr fungovala aj ako farská sýpka. V roku 1817 bola na kaplnke obnovená strecha, omietnutý a vybielený interiér. Pri poslednej úprave bola obnovená fasáda a osadená nová strecha. (r)



HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR

Tragický týždeň si vyžiadala dva životy

V čase od 14. do 22. januára absolvovali príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove celkom päť zásahov.

Ešte v stredu 14. januára zasahovali púchovskí hasiči pri dopravnej nehode na ceste II/507 za Streženicami. Osobné motorové vozidlo tam zišlo z vozovky a prevrátilo sa. Pri nehode sa našťastie nikto nezranil, na mieste zasahovali traja hasiči v HS Púchov. V ten istý deň absolvovali hasiči z Púchova technický zásah v obci Lednické Rovne. Nehoda si vyžiadala jeden ľudský život. Na mieste zasahovali rovnako traja hasiči z HS Púchov.

O deň neskôr absolvovali hasiči rovnako dva výjazdy. Jedným bolo odstraňovanie následkov zrážky vlaku s osobným autom v Nosiciach (písali sme o nej v minulom čísle). Druhým zásahom bolo hasenie požiaru kontajnera na Okružnej ulici. Požiar si nevyžiadala žiadne zranenie, na mieste zasahovali traja hasiči.

A napokon jedenkrát vyrážali púchovskí hasiči na zásah zbytočne. Údajný požiar v obci Kvašova sa 20. januára ukázal ako planý poplach. **KR HaZZ Trenčín**

Chorobnosť v okrese bola druhá najvyššia v Trenčianskom kraji

V treťom kalendárnom týždni nahlásili lekári v Trenčianskom kraji celkom 5909 akútnych respiračných ochorení, čo predstavuje chorobnosť 1683,2/100 000 osôb v starostlivosti lekárov. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola vo vekovej skupine detí do päť rokov. Oproti minulému týždňu došlo k vzostupu chorobnosti o 7,36 percenta. Najvyššia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola v Trenčianskom kraji minulý týždeň v okrese Bánovce nad Bebravou (2954 ochorení na 100.000 obyvateľov), najnižšia v okrese Myjava (1144 ochorení na 100.000 obyvateľov).

Z celkového počtu hlásených ochorení bolo 701 ochorení na chrípku, čo je chorobnosť 199,7/100 000 osôb v starostlivosti lekárov. Najvyššia

vekovo špecifická chorobnosť na chrípku bola vekovej skupine 6 až 14-ročných. Oproti minulému týždňu došlo k vzostupu chorobnosti o 61,43 percenta.

V Trenčianskom kraji zaznamenali 65 komplikácií (1,1 percenta z akútnych respiračných ochorení). Pre chrípku nemuseli v treťom kalendárnom týždni prerušiť školskú dochádzku v žiadnej škole a školskom zariadení v Trenčianskom samosprávnom kraji.

Informoval Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne. (r)

SENIORSKÉ HLIADKY ZMIZLI Z ULÍC

S nápadom vytvoriť tzv. seniorskú patrolu – skupinu dôchodcov, ktorá by dohliadala na bezpečnosť detí na priechodoch pre chodcov, prišiel ešte exprimátor Púchova Marián Michalec. Inšpirácia z Austrálie sa v Púchove dlho „neohriala“ – hliadky zmizli z ulíc po štyroch mesiacoch.

Ešte v júni minulého roka boli na mestskom zastupiteľstve odobrené tzv. Zásady podpory zvýšenia bezpečnosti v meste Púchov – hlavným cieľom dokumentu bolo zoficiálnenie existencie tzv. seniorskej patrole a podmienok, za ktorých bude verejnoprospešnú prácu vykonávať. Radnica s ponukou na spoluprácu oslovila seniorov z púchovského denného centra – „prehovoriť“ sa nakoniec nechala rovná dvadsiatka dobrovoľníkov. Pod dohľadom mestskej polície absolvovali nutné školenia v teréne, radnica ich vybavila reflexnými vestami a bezpečnostnými prvkami.

Pilotný projekt sa v Púchove naplno rozbehol 2. septembra. Dôchodcovia pri priechodoch pre chodcov v blízkosti púchovských základných škôl hliadkovali päť dní v týždni, každý deň „odslúžili“ dve smeny - okrem dobrého pocitu od mesta získali aj príspevok na stravu vo výške 2,50 € na deň. Napriek počiatočným pochybnostiam sa vraj seniorské „hliadky“ v uliciach

osvedčili - spoluprácu s nimi si pochvaľuje aj náčelník mestskej polície Jozef Čuraj. „*Čo sa týka dobrovoľníckej činnosti a dám, ktoré pomáhali pri priechodoch pre chodcov, malo to veľmi veľký význam. Deti si tie dámy zapamätali a zároveň sa učili disciplíne. Myslím si, že to napomohlo z hľadiska výchovy a dbania o vlastnú bezpečnosť,*“ hovorí. „*Začiatky boli ťažké, postupne sa to ale vykryštalizovalo. Ono sa to zdá, ale robíť regulovčička, ktorý musí vojsť do cesty a zastaviť dopravu, je náročné na psychiku, pozornosť, motoriku. Tieto veci musí ten človek sklbiť. Vzhľadom na vek týchto dám som mal obavu – potom som sa ale presvedčil, že to tak nie je a že to zvládli. Svojej úlohy sa zhostili kvalitne a potom ju už plnili skoro na profesionálnej úrovni, za čo ich musím pochváliť. Viem, že niektorí vodiči sa voči týmto dámam správali arogantne a nebrali ich vážne. Myslím si ale, že časom sa ich*

naučili rešpektovať aj vodiči.“

Vedúca Denného seniorského centra Emília Luhová sa projektu i toho, ako v praxi dopadne, pôvodne obávala tiež. „*Boli sme preškolení pracovníkmi mestskej polície - jednak teoreticky, ale samozrejme aj prakticky, Ne-predpokladala som však, že to bude zo začiatku také náročné. My sme všetko starší ľudia, robili sme to v rámci svojho voľného času. Bolo to náročné, ale sme radi, že sme sa toho zúčastnili. Malo to veľkú odozvu. Našlo sa samozrejme aj pár negatívnych poznámok, ale môžem povedať, že sedemdesiatpäť percent ľudí, ktorí okolo nás chodili, hlavne detičiek a rodičov, to privítalo,*“ hovorí.

Pilotný projekt „seniorská patrola“ sa skončil v decembri minulého roka, jeho pokračovanie je dnes otáznе. Naklonený mu zostáva náčelník mestskej polície i väčšina členov „hliadky“. „*Preto sme do toho projektu išli – svoj čas totiž chceme tráviť aktívne,*“ vysvetľuje Emília Luhová. „*Zo začiatku bolo trošička náročné získať patrolu, teda dvadsať ľudí do skupinky. Trištvrté ľudí zo skupiny je v prípade, že by*

sa to zopakovalo, ochotných pokračovať. Máme ľudí, ktorí boli preškolení, majú skúsenosti z toho, ako to vyzerá priamo v teréne. Stýkali sa s deťmi, našli si veľa známych najmä medzi rodičmi, detičkami. Pokiaľ by bola taká požiadavka zo strany mesta, rozmýšľali by sme nad ňou,“ tvrdí.

Seniori čakajú na oficiálny pokyn – o prípadnom pokračovaní projektu s nimi bude jednať novozvolený primátor mesta Rastislav Henek. „*Páčilo sa mi, keď som videl na prechodoch ľudí, ktorí dávali pozor na deti a strážili bezpečnosť. Na druhej strane som sa rozprával s určitou časťou dôchodcov, ktorí mali na to rôzne názory. Jedni boli za, druhí proti. Niekedy boli možno aj dehonestovaní žiakmi, väčšinou z druhého stupňa základných škôl. Do budúceho obdobia sa určite stretne a vyriešime tento problém – či sa v tom bude alebo nebude pokračovať. Myslím si však, že v našom meste do budúcnosti môžeme týchto dôchodcov využiť na úplne iné, prospešnejšie práce,*“ hovorí Rastislav Henek.

-elzet-

Dáša Balalová: „Čo učím, som sa s takýmto environmentálnym živlom ešte nestretla.“

Živel roka 2014 chodí na púchovské Gymnázium

Čakali ste, že sa živlom roka stane minimálne ničivé tornádo, najdesivejší požiar či najkatastrofálnejšie záplavy a zosuvy pôdy? Nie. Živlom roka 2014 je skromný gymnazista - budúci maturant Andrej Kučík, ktorý bol nominovaný na toto ocenenie na základe svojej neprehliadnuteľnej práce.

Andrej Kučík – nenápadný a skromný študent púchovského gymnázia sa okrem štúdia venoval aj monitorovaniu vtákov žijúcich v okolí školy, ochrane vody, problematike odpadov, tiež osvetovým a vzdelávacím projektom. Práve preto mohol byť nominovaný na súťaž Živel roka 2014, ktorú prvýkrát organizovala mimovládna organizácia Živica v spolupráci s projektom Zelená škola. Odmenení mohli byť žiaci, pedagógovia alebo školy, ktorí urobili niečo výnimočné v oblasti environmentálnej výchovy.

„*Pozoroval som vtákov žijúcich v okolí školy, zaznamenával som počet druhov a charakterizoval ich spôsob života a ako na nich vplýva okolie. Materiál, ktorý vznikol, bol ďalej použitý. Vyvrcholením projektu bola knižka, ktorú som vytvoril. V nej sú zapísané všetky druhy, ktoré som našiel v okolí školy. Táto*

knižka by mala poslúžiť ďalej na vzdelávacie účely,“ približuje svoju výnimočnú mimoškolskú činnosť štvrták Andrej Kučík, ktorej



výsledky mu zabezpečili absolútne prvenstvo v celoslovenskej súťaži.

Okrem monitoringu vtákov evidoval aj divé skládky v okolí Púchova. „*Vyhľadali sme ich a nahlasovali pomocou TrashOut (mobilná aplikácia slúžiaca na nahlasovanie čiernych skládok), kde sa postarajú o ich odstránenie a registráciu. Zmapovali sme a registrovali sme nelegálne skládky, vyčistili ich a tiež sme prednášali na základnej škole o problematike odpadu.*“

Na základnej škole v Zárčeci rozbieha svoj vlastný projekt, ktorý vytvára školskú súťaž Poznaj a chráň prírodu – ona sa ti za to odvdáčí. Je to vedomostná súťaž, ktorá má zvýšiť záujem žiakov o prírodu aj mimoškolské aktivity, za ktoré nehrozia známky. Andrej sa v súčasnosti veľmi angažuje v tejto oblasti a svoju

budúcnosť si predstavuje tiež vo farbách prírody. „*Chcel by som ďalej pokračovať, zdokonaľovať sa a rozvíjať projekty, chcel by som sa zaoberať problematikou životného prostredia a ochranou prírody.*“

Andrejova profesorka biológie Dáša Balalová ani nezaváhala pri jeho prihlasovaní do súťaže. „*Bola som od začiatku presvedčená, že tú cenu získa, pretože za tých 27 rokov, čo učím, som sa s takýmto environmentálnym živlom ešte nestretla. Je to v tom zmysle slova, že Andrej svojím správaním, činmi a aktivitami dáva príklad ostatným žiakom, aj keď veľmi nenápadným spôsobom. On nie je živel v pravom zmysle slova, on nie je taký, že by ho všade bolo plno, ale je tichý, nenápadný, skromný, a napriek tomu je to živel,*“ hovorí s neskrývanou hrdosťou o svojom študentovi profesorka biológie Dáša Balalová, ktorá sa vôbec nebojí, že jej v Andrejovi rastie konkurencia. „*Nie konkurencia, spolupráca.*“

Monika Vajdová

RICHARD RIKKON: „KEĎ CHCE BYŤ NIEKTO UMELCOM, NAJPRV MUSÍ BYŤ VIRTUÓZ.“

Klavírny virtuóz s najtalentovanejšími žiakmi ZUŠ

Dlhodobý projekt Talenty mesta a Richard Rikkon má veľký úspech nielen pre slávne mená, ktoré sa s ním spájajú, ale najmä preto, že si svoj veľký úspech na pódiu prežijú aj sami malí – veľkí umelci. Púchovská ZUŠ sa na dva dni stala kolískou tvorivosti, ktorej výsledky si mohli vychutnať všetci na záverečnom koncerte v Župnom dome.

„Tento projekt v rámci celého Slovenska už funguje dlhšie, navštívil už niekoľko ZUŠ. Richard Rikkon vedel aj o našej ZUŠ-ke, že máme dobrých žiakov, tak oslovil aj nás a my sme na to zareagovali. Je to pre našu školu česť, že môžeme spolupracovať s takým umelcom,“ objasnila príchod uznávaného muzikanta do Púchova riaditeľka ZUŠ Zdenka Tunegová. Richard Rikkon vie, aké je dôležité pracovať s deťmi od malička, možno práve preto, že jeho detské roky boli poznačené výnimočnosťou malého hudobného génia. „Pán Rikkon je všeobecne dobrý muzikant, takže spolupracuje s huslistami ako vynikajúci korepetítor. Chce dať našim mladým muzikantom svoju muzikálnu a chce s deťmi nacvičiť skladby tak, aby boli brilantné. Naši učitelia to samozrejme nacvičili s deťmi výborne, ale každý tú skladbu poníma inak, takže on to bude robiť podľa toho, aké má predstavy,“ prehradila viac o spôsobe umelcovej práce Zdenka Tunegová. Uznávaná a mediálne známa osobnosť hudobníka budí prirodzený rešpekt dospelých i detí, a z tých vie maestro dostať maximum. „Pán Rikkon je pohodový človek, deti obdivuje, že sú zlaté, šikovné, skladby majú pripravené so svojimi pedagógmi. Na jeho hodinách je pohoda, deti nie sú vystresované,“ hovorí o atmosfére spolupráce s umelcom, ktorý počas návštevy 40 vybraných miest, kde pracuje s deťmi ZUŠ, dokazuje nielen svoju genialitu, ale podčiarkuje a zviditeľňuje schopnosti nadaných detí. „Cieľom je ukázať, že máme šikovné deti v Púchove, aby mali motiváciu v skvelom klaviristovi Richardovi Rikkonovi, ktorý vie ako skvelý klavirista a muzikant spolupracovať s deťmi celého Slovenska aj našej ZUŠ-ky,“ potvrdzuje Zdenka Tunegová.

Richard Rikkon vopred dostal ku skladbám aj materiál, hoci ich má v malíčku. „Cieľom je našim deťom zdvihnúť sebavedomie. Je to dobrý pocit povedať, že som spolupracoval s Richardom Rikkonom, že som pracoval pod jeho vedením. Je to pre naše deti veľkým umeleckým zážitkom,“

dodáva Zdenka Tunegová.

Žiačka ZUŠ v Púchove, siedmačka a najmä klaviristka Gabika Paganíková, potvrdila, čo jej dala hodina s klavírnym virtuózom: „Určite je to zážitok zahrať si s ním. Viem, ako mám čo hrať. Keď prídem domov, budem hneď cvičiť, aby som to nezabudla. Určite ma naučil rôzne nové techniky. Teším sa na koncert. Môj pán učiteľ je výborný, ale aj Richard Rikkon bol veľmi dobrý. Nepoznala som ho predtým, ale už som o ňom počula. Určite by som si šla aj pozrieť nejaký jeho koncert.“ Richard Rikkon sa veľmi úctivo správal aj k tomu najmladšiemu žiakovi ZUŠ a oslovoval ho pán kolega, pani kolegyňa, a všetkých bez rozdielu vyprovokoval k najlepším výkonom, ako to sám pomenoval: „Nie na sto percent, ale na milión.“

Známy púchovský hudobník Ivan Sadloň spomína, ako Richard Rikkon poctil svoju tvorivou návštevou Púchov aj pred šiestimi rokmi: „Predovšetkým je to veľký umelec a keď príde veľký umelec, prinesie každému žiakovi aj pedagógovi niečo pozitívne. Deti musia rýchlo reagovať a musia vnímať klaviristu naplno, pretože on má len vyhradený čas tridsať minút na jedného žiaka a počas neho musí pracovať on i žiak.“ Rikkonov prístup ku žiakom tunajšej umeleckej školy zhodnotil. „Hneď začal s mojím prvým žiakom a ten začal tak, akoby hral na drevo a nie na husle, tak ho hneď spacifikoval a primäl ho k tomu, aby dával pozor, aby bol vnímavý, aby odvedol správnu a krásnu hru na husle. A to sa podarilo,“ dodáva pedagóg a huslista Ivan Sadloň.

V úlohe pedagóga sa Richard



Richard Rikkon s moderátorom projektu Karolom Farkašovským.

Rikkon necíti zle, pretože neučí prvýkrát, keďže počas dlhotrvajúceho projektu spolu s kolegom – moderátorom Karolom Farkašovským sa snaží svoje vedomosti, skúsenosti a prax odovzdávať mladým nádejným talentom. „Prvý deň ich učím a pripravujem, ale sú prítomní aj ich učitelia. Nie je to len o klasickej hudbe, ale o viacerých žánroch. Nie sú tu len klaviristi, ale aj iné instrumentálne nástroje a vokalisti takisto. Na druhý deň je jeden veľký koncert za prítomnosti médií, kde tieto mladé talentované deti zaspávajú do umeleckého života,“ hovorí o detailoch a zmysle projektu jeho hlavný protagonista Richard Rikkon. S konkrétnymi deťmi pracuje výsostne individuálne: „Či je to klavirista, akordeonista, huslista alebo spevák, u niektorých spevákov robím aj iné aranže, posúvame to do iných tónin. Niektoré skladby poznáme aj z rozhlasu a televízie, ale tým, že je to pre klavír a spev, dostávajú trochu iný výraz, niekde inde sa to posúva, aj inak musím hrať.“

Čo sa týka akordeónu, pokiaľ je to taká skladba, tak si spolu s nimi zahrám aj zamuzicírujem. Vytváram aranže aj priamo na mieste, ktoré sú jedinečné, ale sa aj snažím do týchto mladých interpretov vštepiť, že na pódiu treba muzicírovať a odovzdať niečo ľuďom, niečo krásne.“

Deti z púchovskej ZUŠ-ky sú podľa neho veľmi šikovné a ani na chvíľu nezapochyboval o ich umení a schopnosti zvládnuť výsledný koncert, ktorý trval takmer dve hodiny. „Niektoré veci z odborného hľadiska, ktoré im radím, sa odzrkadlia až o pol roka, za rok, ale mám také skúsenosti, zatiaľ, čo sem urobili koncerty, že deti sú vyhecované v dobrom slova zmysle a podávajú vždy o 200% lepší výkon,“ hovorí o svojich skúsenostiach Richard Rikkon. Okrem svojich zručností a poznatkov sa žiakom pokúsil odovzdať aj niečo zo svojho osobitého chápania hudby a jej interpretácie. „Tým, že som veľa na pódiu nielen tu, ale aj v zahraničí, tak im odovzdam také veľmi cenné a skúsené rady pre interpretov. Keď sa jedná o klaviristu, tak mu samozrejme vysvetlím pár technických záležitostí, akoby to mohol oveľa lepšie zahrať a akoby to znelo lepšie. Toto mu vysvetlím a potom mu hovorím do výrazu. Lebo to je tak, keď niekto chce byť umelcom, najprv musí byť virtuóz. A to sa nesmie nikdy zamieňať,“ odhaľuje momenty a spôsoby svojej práce s deťmi uznávaný virtuóz, pre ktorého sú dodnes najväčšími učiteľmi a nevyprchajúcimi inšpiráciami Franz Liszt a Vladimír Horowitz.

Kvality jeho práce a schopnosť deti motivovať k prekračovaniu vlastných hraníc a podávaniu unikátnych výkonov potvrdil úchvatný dvojhodinový koncert v Župnom dome, kde sa predviedli žiaci ZUŠ i samotný umelec.

Monika Vajdová



Cirkevná základná škola sv. Margity v Púchove

oznamuje rodičom, že zápis detí do 1. ročníka v školskom roku 2015/2016 bude prebiehať v týchto termínoch:

- 28. januára 2015 (streda) od 16.00 do 18.00
- 5. februára 2015 (štvrtok) od 16.00 do 18.00

Na zápis je potrebné priniesť občiansky preukaz a rodný list dieťaťa.

IVETA SMATANOVÁ: „ZLYHANIE ORGÁNU JE OBROVSKÉ BREMENO.“

Niektorí tvrdia, že sa nenarodili, ale vyskytli. Sú však aj takí, ktorí sa narodili dvakrát. A sú za vďační. V okamihu sa im zmenil život. Iní na ten rozhodujúci okamih ešte len čakajú. Krásu každej chvíle vedia nielen oceniť, ale aj zachytiť. Ich fotky zachytávajúce krásu okamihu putujú po celom Slovensku.

„V roku 2005 som sa narodil po druhýkrát,“ znie začiatok jedného príbehu. „Jedno ráno mi zazvonil telefón. Volali mi, že v Martine majú pre mňa obličku, že či ideme na to. Neváhal som. Bol som rozhodnutý. Na dialýzu som chodil rok a štyri mesiace. Na Slovensku absoluuje dialýzu asi 4000 pacientov a na čakacej listine je asi 400 pacientov. Mal som šťastie. Dialyzovaný a transplantovateľný, to je diametrálny rozdiel v kvalite života. Tak jedna ku deväťdesiat,“ spomína na svoje nie tak dávne druhé narodenie jeden z tých, ktorému darcovstvo orgánov zachránilo život.

NARODENÍ DVAKRÁT

Darcovstvo na Slovensku je ešte aj dnes opradené mýtmi a legendami, nie vždy pravdivými. Dezinformácie o kupčení s orgánmi, s „uplatením“ si poradia v zozname čakaťelov na transplantáciu len zhoršujú situáciu. Mnoho chorých, pre ktorých je transplantácia nutná, stráca nádej na život len práve vďaka nedostatočnej informovanosti verejnosti. Celoslovenské podujatie s názvom Krása okamihu, ktoré malo svoju predposlednú zastávku práve v púchovskom divadle, vzniklo aj so zámerom odtabuizovať tému darcovstva a transplantácie orgánov. V spojení s prednáškami pre verejnosť a s výstavou fotiek, ktorých autormi sú práve ľudia pred či po transplantácii, ide o jedinečné podujatie svojho druhu. „Sú tam pacienti po transplantácii pľúc, obličky, pečene a srdca. Spolu na základe vlastných skúseností a prežitého poznania sme sa zhodli na tom, aby sme aj my z pozície pacientov niečo spravili pre našich spolupacientov, pre čakaťelov, ktorí sú zapísaní na transplantáčnych listinách a čakajú na orgán od darcov. Chorých ľudí pribúda a darcov je málo. My si neprajeme smrť iného človeka, ale prajeme si, aby ten, kto odchádza z tohto sveta, nechal svoje orgány tu na zemi, pretože je veľa ľudí, ktorí na ne čakajú,“ potvrdila poslanie projektu jeho zakladateľka Vlasta Pagáčová, ktorá sama podstúpila transplantáciu srdca. „Obdobie, ktoré bolo pred transplantáciou, bolo také ťažké, že som nevládala žiť, nevládala som chodiť, nevládala som spať, jesť, nevládala som hovoriť. Vyčerpá-

ma obyčajný telefonát, bolo to veľmi ťažké. Bola som zmierená s každou myšlienkou a práve preto viem, čo prežívajú ľudia, ktorí čakajú na transplantáciu. Na dar, ktorý príde od darcu, a môže vrátiť späť do života,“ spomína na svoje najťažšie a zároveň najkrajšie chvíle v živote. Na základe vlastných skúseností sa rozhodla spolu s ďalšími podobnými nadšencami vytvoriť projekt, ktorý by mal osloviť celé Slovensko. Rozprávaním príbehu o tom, aké je dôležité darcovstvo orgánov. Preto vytvorili zároveň fotografickú súťaž. „Prihlásilo



Vítaz fotografickej súťaže Roman Pápež s primárkou dialyzačného centra v Púchove Ivetou Smatanovou.

KRÁSA OKAMIHU

sa nám 180 fotografií, pacienti sa veľmi snažili. Zachytávali emóciu, radosť zo života, krásu okamihu – tak sme nazvali aj súťaž aj celú fotografickú výstavu. S touto výstavou sme sa prvýkrát objavili v SND v marci minulý rok. Odvtedy sme prešli cez celé Slovensko, cez Trnavu, Nitru, Lučenec, Banskú Bystricu, Prešov, Košice, Bardejovské kúpele, Nímnické kúpele a teraz sme v Púchove. Čaká nás ešte výstava v Trenčíne, ktorá bude záverečná, končí sa 3. marca 2015,“ sumarizuje Vlasta Pagáčová. Okrem výstavy mohli záujemcovia v každom meste navštíviť aj besedy, prednášky a semináre na tému transplantácie a darcovstva. „Myslím si, že keď sa nám podarí len zopár ľudí

osloviť, bude to vždy prospešná aktivita a budeme sa z nej tešiť. Rozsievame informácie ako semienka a veríme, že nezostanú za múrmi týchto budov, ale sa budú šíriť po celom Slovensku a snád sa ujmu a raz vyrastie bohatá úroda,“ verí v splnenie cieľa podujatia Vlasta Pagáčová.

VÍTAZ SÚŤAŽE Z NÁŠHO REGIÓNU

To, že sa s výstavou ocitli v Púchove, nebola náhoda. Z nášho regiónu totiž pochádza absolútny víťaz fotografickej súťaže Roman Pápež. Nielen víťazstvo, ale najmä transplantácia zlepšila kvalitu jeho života. „Zmenila sa výrazne. Aj predtým bola dobrá. Horšia kvalita života bola pred dialýzou, lebo telo odchádzalo.

Po dialýze sa to zlepšilo a po transplantácii sa to dostalo do normálu. Môžem sa venovať po transplantácii úplne čomukoľvek. Okrem cestovania do superexotických krajín, kde nie je hygiena, môžem robiť, čo mi sila vládzu,“ potvrdzuje Roman Pápež. „Fotoграфovanie je môj koníček a ešte cyklistika. To sa tak spojilo. Keďže teraz je lepšia technika, tak fotky aj lepšie vyzerajú,“ prezrádza svoj „recept“ na víťazstvo.

Roman Pápež bol zároveň jedným z pacientov púchovskej dialýzy, ktorá ukážkovo funguje v NsP Zdravie už trinásť rokov. „Za obdobie k dnešnému dňu sme spravili viac ako 60 000 dialýz pre viac ako 280 pacientov v chronickom dialyzačnom programe. Transplantačný príbeh sme prežívali 28-krát a vždy úspešne. Naša dialyzovaná pacientka Katka otehotnela a porodila zdravé dieťa, takúto medicínsku skúsenosť nemal nikto na Slovensku. Stalo sa tak po prvýkrát v celej strednej a východnej Európe,“ uviedla vo svojom slávnostnom príhovore Iveta Smatanová, primárka nefrológie a dialyzačného strediska v NsP Zdravie. Pol roka po pôrode sa Katka dočkala úspešnej transplantácie. Dnes žije plnohodnotný život a z jej dcéry Samanty je úžasná malá slečna. „V neposlednom rade sme pyšní najmä na nášho bývalého pacienta, ktorý je asi najvyšší v tejto miestnosti, ale zatiaľ anonymný. Roman sa stal absolútnym víťazom fotografickej súťaže a pre nás ako pre zdravotníckych pracov-



Prvé obdivovateľky fotografickej výstavy Krása okamihu.

nikov je to obrovská satisfakcia,“ vyzvala netradične víťaza k slovu Iveta Smatanová. Vďaka svojim odborným znalostiam i skúsenostiam s rôznymi ľudskými osudmi vie pomenovať, ako sa zmení život po transplantácii, v tomto prípade obličky: „**Radikálne. Transplantovaný pacient žije viac-menej plnohodnotný život. Má obmedzenia najmä v prvom roku života, najmä kým sa zastabilizuje funkcia obličky. Dialyzovaný pacient si musí veľmi veľa odriekať a to je náročné. Štandardný dialyzačný režim je trikrát týždenne štyri hodiny. Stretávame sa však s pacientmi, ktorí vyžadujú ešte dlhší čas – aj šesť hodín, k tomu doprava a všetko ostatné, tak je to veľký zásah do života. Zase na druhej strane musím povedať, keby nebolo dialýzy, tak by diagnóza terminálneho zlyhania obličiek bola dramatickou a smutnou správou pre každého.**“

Lekári i pacient musia orgán doslova strážiť. „**Pacient spočiatku chodí každý týždeň na kontroly do transplantáčného centra, ktoré nie je blízko. Musí si zacesťovať a musí rešpektovať všetky obmedzenia – napr. ochrana pred chladom, infekciami a pod. Prvý rok je naozaj náročnejší, ale potom, ak je oblička zastabilizovaná, tak sú to tie krídla,**“ dodáva Iveta Smatanová, ktorej sa podakoval pred prítomnými hlavne víťaz súťaže Roman Papež: „**Hlavne by som chcel poďakovať pani primárke Smatanovej za dlhé roky, že ma držala pri živote.**“

DAROVAŤ JE PROBLÉM

Napriek jednoznačnej dôležitosťi a nutnosti zachraňovať ľudské životy pomocou transplantácie orgánov majú ľudia neustále pochybnosti o darcovstve orgánov. „**Myslím si, že prijať je ochotný každý. Dokonca Jehovisti sú ochotní prijať, ale s darovaním je to oveľa horšie. Je množstvo negatívnych informácií o darcovstve orgánov. Z vlastnej praxe môžem povedať, že ľudia o darcovstve orgánov vedia úplne minimum. Bohužiaľ aj mnoho odborníkov z oblasti medicíny aj laická verejnosť vie o darcovstve strašne málo. Takáto forma neinvazívna, prirodzená je veľmi výhodná pre to, aby sa o darcovstve rozprávalo. Prinesie potom veľký efekt pre nás lekárov, keď sa rozprávame s rodinami darcov, je to pre nás veľmi prínosné, keď už rodina niekedy o darcovstve počula, ľahšie dokáže pochopiť situáciu,**“ zhodnotil tento problém na Slovensku jeden z prednášajúcich lekárov Juraj Miklušica, regionálny

koordinátor Transplantačného centra v Martine. Vyzdvihol dôležitosť prepracovaného darcovského programu, v čom by nám ako vzor mohlo poslúžiť Chorvátsko a Španielsko. Upozornil aj na moc moderných médií, zneužívajúcich dezinformácie. „**Skúsenosť spreď mesiaca je taká, že sme mali nesúhlas s darovaním orgánov, lebo pani si prečítala nejaký veľmi škaredý článok na internete a už ďalej nešla. Nesúhlasila s darovaním orgánov od svojich príbuzných. Ale keby sa dozvedela z médií, z televízie, áno, pozrite, tento človek zachránil život darovaním orgánov, tak máme šancu. Ale nešli sme do toho, nešli sme proti nesúhlasu rodiny,**“ spomína na neuskutočnenú možnosť záchranu viacerých ľudských životov pomocou zdravých orgánov mŕtvych darcov Juraj Miklušica.

„**Zlyhanie orgánu je obrovské bremeno. Ak máme možnosť, aby sme toto bremeno mohli čo len trošku nadvihnúť, tak spojme sily. Veľké veci si neraz vyžadujú aj veľa ľudí. Napadlo mi teraz tibetské príslovie, ktoré hovorí: jednu rukou nezatlieskaš. Dámy a páni, je pre mňa veľkým potešením, že dnešné popoludnie môžeme mojimi aj vašimi rukami tleskať všetkým, ktorí sú nositeľmi ľudskosti,**“ uzavrela oficiálnu časť podujatia svojím brilantným príhovorom Iveta Smatanová.

Putovná fotografická výstava Krása okamihu bude v púchovskom divadle na prvom poschodí prístupná verejnosti do 6. februára 2015.

Monika Vajdová



MATEMATICKÉ TALENTY

Mesiac január už tradične patril šikovným matematikom z piateho a z deviateho ročníka ZŠ, ako aj žiakom 8-ročného gymnázia. CVČ Včielka v spolupráci so ZŠ Gorazdova v Púchove dňa 21. januára 2015 o 8.30 hod. otvorili 64. ročník okresného kola matematickej olympiády. Tento rok komisia bola veľmi spokojná s výsledkami, nakoľko v každej kategórii je veľa víťazov.

V kategórii Z5 (žiaci piateho ročníka ZŠ) sa súťaže zúčastnilo 28 žiakov, z toho bolo päť úspešných a prvé miesto patrilo hneď trom žiakom.

Víťazi: 1. Anna Malová (ZŠ Mládežnícka Púchov), Andrej Pobežal (ZŠ Mládežnícka Púchov) a Adrián Putala (CZŠ sv. Margity Púchov)

V kategórii Z9 (žiaci 9. ročníka ZŠ a 8-ročného gymnázia) sa súťaže zúčastnilo 12 žiakov, z

toho osem bolo úspešných a prvé miesto patrilo dvom žiakom. Víťazi tejto kategórie postupujú do krajského kola.

Víťazi: 1. Kristína Bizoňová (ZŠ Mládežnícka Púchov) a Barbora Kučiková (ZŠ Mládežnícka Púchov), 2. Žofia Lutišanová (Gymnázium Púchov), 3. Lukáš Žemla (CZŠ sv. Margity Púchov)

Súťažiacim a ich pedagógom ďakujeme za kvalitnú prípravu na súťaž, víťazom a úspešným riešiteľom gratulujeme. Veľké poďakovanie patrí aj okresnej komisii, vedeniu ZŠ Gorazdova v Púchove za pomoc pri príprave a pri celkovom priebehu súťaže, pani kuchárkam za vynikajúci obed. Už teraz sa tešíme na ďalšie matematické súťaže v mesiaci marec a apríl.

Gabika Tánová

Nastal zas fašiangov čas

Vianočné sviatky sa skončili len nedávno a po sviatku Troch kráľov sa začal čas veselosti, hojnosti a zábavy. Ešte počas nich upútavali plagáty v Dolných Kočkovciach pozornosť detí a pozývali ich na karneval do kultúrneho domu hneď prvú fašiangovú nedeľu.

Krásne vyzdobenú sálu popoludní postupne zaplňali princezné, kovboji, šašovia, snehulienky, lienky, a iné zvieratká. Prišla aj čarodejníca Hermióna a dokonca aj mimozemšťan s blikajúcim lietajúcim tanierom. Všetci sa veselo zabávali nielen tancom, ale aj spoločnými hrami, do ktorých sa zapájali aj rodičia. V sále vládla úžasná atmosféra, ktorú ešte zvlášť umocňovala výhra z veľkého množstva tombolových cien.

Preto sa chceme poďakovať za sponzorstvo nielen obecnému

úradu, pekárni Kopek, zahradníctvu Kozový, autoservisu DMD, Pizzerii Pohoda, Kaviarni „Z“, ale aj ďalším tunajším živnostníkom, ktorí prispeli tejto nedeľnej pohode.

Poďakovanie patrí aj DJ Jurajovi Valachovi za hudobnú reproduk-

ciu, ale aj všetkým rodičom a zamestnancom materskej školy, ktorí pomáhali nielen pri získavaní tombôl, ale aj pri realizácii tohto pre deti krásneho zážitkového popoludnia.

Už teraz sa tešíme na ten ďalší....

Zdenka Vrbová + kolektív MŠ Dolné Kočkovce



PROGRAM DK PÚCHOV

KINO

Streda 28. o 19.30 hod.
FOTOGRAF

V príbehu českého fotografa Jana Saudka (Karel Roden) sa vrátíme k niektorým križovatkám života umelca. Stredom Janovho života boli vždy ženy. Či tie, ktoré pózovali pred objektívom, často až pitoreskné postavy, alebo tie, ktoré ho obklopovali v súkromí. Dcéry, manželky, milenky, priateľky, pri ktorých išlo iba o sex, intelektuálne obdivovateľky. Jedny nezištné milujúce a odané, iné podvádzané a zhrdené, ďalšie vychutnávajúce s rozkošou jeho búrlivý život. Ale i také, ktoré s umelcom túžili spojiť svoju budúcnosť, posadnuté túžbou skrotiť jeho slobodomyselnosť, delí sa s ním o jeho majetok, talent i gény. Exempláre všetkých typov sú pikantným korením filmu, ktorý je príjemne horkou komédiou s erotickými prvkami. MN 15 rokov - ČR - Magic Box Slovakia - 133' - česká verzia - tragikomédia. Vstupné 3,50 €.

Piatok 30. o 17.30 a 19.30 hod.
Sobota 31. o 17.30 a 19.30 hod.

Nedeľa 1. o 15.30 a 17.30 hod.
BABOVĚSKÝ 3

Komédia Zdeňka Trošku je úsmevným obrázkom zo života na vidieku, ktorá s nadhľadom a komediálnou nadsázkou sleduje kopyce sa nedorozumenia a súhry náhod. V príbehu nechýba láska, žiarlivosť, závisť, intrigy a taktiež aj vtípné okamihy, v ktorých sa niektorí určite nájdú. Príbeh začína tam, kde druhý diel skončil: Horáčková vybieha z domu oproti mladej dáme, ktorá prišla do Babovřeskov. Miestne „drby“, ktoré sa zbehli, v nej spoznali sestru Glóriu. Tá sa rozhodla vystúpiť z rádu a zostať v Babovřeskoch. Do dediny sa vracia kontrolór Dodo. Nie je sám, prichádza s ním jeho manželka, ktorá Stehlíkovi zaistí dotáciu, vďaka ktorej starosta môže poslať všetkých sedem drbiakov k moru... Akcia „likvidácia báb“ začína... MN 12 rokov - ČR - Continentalfilm - 103' - česká verzia - komédia. Vstupné 3,50 €.

PROGRAM DK PÚCHOV

KULTÚRA-KURZY

Pondelok 26. ● veľká sála ● 19.15 hod.

SALSA ENERGY DANCE

Naučíme Vás základné kroky: salsa, bachata, reggaeton. Prineste si so sebou 30 € na zakúpenie permanentky na 10 vstupov s platnosťou 3 mesiace od dátumu

VII. 27.1. 17.00. kinosála

DK DIVADLO PÚCHOV

LITERÁRNA ČITAČKA

KALAMÁR

Andrej

OK mihy

VSTUP VOĽNÝ

S TAKÝM MENOM MOHOL BYŤ Z NEHO LEN BÁSNIK ALEBO AFORISTA. KEĎŽE JE O.K., TAK JE OBOJE. VTIPNEJŠÍ AKO VTIPNOSŤ SAMÁ, PRETOŽE SVOJE AFORIZMY ŽIJE. POETICKEJŠÍ AKO POÉZIA, PRETOŽE KAŽDÚ BÁSEŇ NAPÍSAĽ LEN PRE VÁS. ALEBO PRE VÁS? JE TO PREDSA O.K. KEĎ HO SPOZNÁTE, BUDETE CHCIEŤ OO SVOJICH PRIATEĽOV, ABY SA NÍM STALI, INAK SÚ K.O. OK. VEĽKÉ PPREVTELENIE MALÉHO ROBINSONA (JOŽA URBANA). PRÍDTE SI TO OVERIŤ NA VLASTNÉ OČI A UŠI. PREDLOŽÍ DŔKAZY - SVOJE NAJLEPŠIE KNIHY.

DK DIVADLO OTVÁRA PÚCHOV KRÚZOK

Tvorivé DIEĽNE

V DIVADLE

MAMČKY CHCETE ZISKÁŤ 1 KRÁT DO TÝŽDŇA 2 HODINY PRE SEBA A ZÁROVEŇ CHCETE, ABY SI VAŠE DIETĽA NIČO PEKNÉ VYTOBILLO? PRÍHLÁSTE HO K NÁM - 1. UKÁŽKOVÁ LEKCIA ZDARMA, NA KTORÚ JE KÚPNÉ SA PRÍHLÁSIŤ NA ČÍ. 0908 718 662. KAPACITA DEŤÍ JE OBMEDZENÁ.

grafika
ručné práce
netradičné techniky
3D modelovanie z papiera

5.2. 2015

učebňa č. 2 o 15.00 h

1. hodina zdieľania

škamie
asambláž
výroba magnetick
a mnoho iného

TEŠÍME SA NA VÁS!

Je prirodzenou povinnosťou každého občana, aby podľa svojich možností poskytol prvú pomoc bez rozdielu každému, koho postihol úraz alebo náhle ochorenie. Viac na stretnutí s MUDr. Hluškovou.

cená: 40€/3 mesiace -20 vstupných hodín

Ideálne pre deti od 4 do 10 rokov.

V cene kurzu je materiál a rasvrstvené CD s folkami.

zakúpenia. Tešíme sa na Vás, vyskúšajte novú radosť z pohybu.

Utorok 27. ● kinosála ● 8.00 hod., 10.00 hod.

LÁSKA NA VLÁSKU

Na kráľovskom hrade sa princ Matej cíti ako väzeň. Otec ho prinúti zasnúbiť sa s princeznou Beatrix, ktorú nemiluje. Matej využije náhodné stretnutie s tulákom Tomášom, ktorý je jeho identickým dvojníkom. Chlapci si vymenia šaty a dohodnú sa, že si na jeden deň vyskúšajú život toho druhého... Organizované.

Utorok 27. ● kinosála ● 17.00 hod.

LITERÁRNA ČITAČKA: ONDREJ KALAMÁR

Stakým menom mohol byť z neho len básnik alebo aforista. Keďže je O.K., tak je oboje. Vtipnejší ako vtipnosť sama, pretože svoje aforizmy žije. Poetickejší ako poézia, pretože každú báseň napísal len pre vás. Alebo o vás? OK – veľké prevetelenie Malého Robinsona (Joža Urbana). Príďte si to overiť na vlastné oči a uši, kde predloží dôkazy – svoje najlepšie knihy. Vstup voľný.

Streda 28. ● učebňa č. 2 ● 15.30 hod.

PLETENIE Z PAPIERA PRE POKROČILÝCH

Pre tých, ktorí zvládli základný kurz, je pripravený kurz na zdokonalenie zručnosti v pletení výrobkov z papiera pod vedením Anny Jakubíkovej. Otvorenie a prvé dve lekcie. Kurzovné za 4 hod. 20 €. Info 0908 718 662. Neváhajte, príďte sa zdokonaľiť. Info: 0908 718 662.

Štvrtok 29. ● učebňa č. 1 ● 16.00 hod.

KLUB ŽIEN: ENKAUSTIKA

Enkaustika – netradičná a znuvoobjavená antická technika maľovania horúcim voskom. Výnimočný spôsob uvoľnenia a sebarealizácie pre všetkých bez rozdielu veku. Ukážková lekcija pre tých, ktorí sa chcú naučiť niečo nové.

Štvrtok 29. ● kinosála ● 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA: POSKYTOVANIE PRVEJ POMOCI

Je prirodzenou povinnosťou každého občana, aby podľa svojich možností poskytol prvú pomoc bez rozdielu každému, koho postihol úraz alebo náhle ochorenie. Viac na stretnutí s MUDr. Hluškovou.

Piatok 30. ● kinosála ● 8.30 hod.

MAGICKÉ STRIEBRO: HĽADANIE KÚZELNÉHO ROHU

Dobrodružstvo malých škriatkov plné zábavy vo fantazijnom svete. Čo všetko dokážu spoločnými silami? Nechajte sa prekvapiť... Organizované.

NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 46. časť

Správna chôdza v správnej obuvi

V priebehu nášho života prejdú naše nohy asi 120 000 km. To je, ako keby sme trikrát obišli zemeguľu. A na našu veľkú škodu je, že tieto kilometre nachodíme s nohami natlačenými v topánkach. Bohužiaľ málokedy vyhovujúcich.

Svaly chodidla patria k stabilizačnému systému hlbokého svalstva, ktoré nás narovnáva v chrbte. V obuvi prijíma chodidlo omnoho menej popudov a my strácame schopnosť vnímať a schopnosť vyrovnávať svalové dysbalancie. To sa nám vypomstí na chrbte.

Správna obuv je taká, ktorá umožňuje chodidlu voľný pohyb a zároveň poskytuje aj dostatočnú oporu, ktorá nás chráni pred podvrtnutím. Len polovici dospelých sadne topánka, ktorá je štandardne ponúkaná v obchodoch. Až 45% ľudí potrebuje zvlášť širokú topánku a zvyšných 5% sa pohodlne prechádza v úzkych modeloch.

Dobrá topánka podopiera aj pätu. Dobre stabilizovaná päta spevňuje zároveň celé chodidlo. Takto chodíme isto, bez nebezpečenstva podvrtnutia chodidla a predchádzame problémom nielen v kĺboch, ale aj v chrbte.

Tvrdá, neelastická obuv, ktorá neumožní chodidlu pružne našlapovať, škodí chrbtu. Ideálny podpätko, ktorý má naša chrbtica rada, je medzi 1,7 až 3 cm. Všetky vyššie podpätky nútia chrbticu, aby sa prehla v krížoch. Časom potom nebolia len nohy, ale aj chrbát.

Chodidlá udržiavajte vo forme jednoduchou gymnastikou.

98% všetkých detí sa narodí so zdravými chodidlami. Je smutné, že viac ako polovica dospelých trpí rôznym poškodením chodidiel. Tieto poškodenia so sebou prinášajú artrózy a chybné držanie tela. Tomuto všetkému sa dá účinne predchádzať jednoduchou gymnastikou chodidiel:

1. Balansujte bosí zo zavretými očami na švihadle ležiacom na zemi – a potom si cezeň hneď zaskáčte.
2. Rozovierajte a zatínajte prsty na nohách, ako je to len možné.
3. Uchopujte prstami na nohách rôzne predmety a dávajte ich do košíka.
4. Aspoň nejakú chvíľku cez deň sa snažte chodiť naboso. Kedykoľvek je to možné, využijte sa. Behajte bosí. Beh naboso je prirodzený, vysielá cez svalové reťazce informácie až do krížov, navyše je to skvelá masáž.
5. Zabezpečte si debničku plnú

malých oválnych kamienkov (priemer 1 cm – 1,5 cm) a každý deň v nej naboso prešlapujte aspoň 15 min 2x denne. Občas tie kamene prepláchnite tečúcou studenou vodou.

6. Aspoň raz do mesiaca si dajte urobiť profesionálnu reflexnú masáž chodidiel. Je nielen veľmi príjemná, ale aj veľmi prospešná pre vaše celkové zdravie.

Práca za písacím stolom a náš chrbát

Bolesti chrbta pri práci za písacím stolom a pri počítači je potrebné brať vážne. Čím skôr, tým lepšie pre vás, pretože ak sa bolesť stane chronickou, spôsobí trvalé poškodenie. Až 70% ľudí, ktorí pracujú za stolom, sa sťažuje na bolestivé napätie v šiji, bolesti bedrovej chrbtice, zápal a zápästí, karpálny syndróm, zápal šľachovej pošvy alebo brnenie v prstoch. Myšia ruka (ťažkosti pri častom a nesprávnom používaní počítačovej myši) sa v krátkom čase vyvinula na rozšírenú ľudovú chorobu. Trpia ňou všetci, ktorí celý deň klikajú neergonomickou myškou, majú zle nastavenú obrazovku, zle položenú klávesnicu, sedia nesprávne na stoličke a nútia chrbticu do okrúhleho chrbta. A len sedia, sedia a sedia. Pritom existuje toľko ergonomických pomôcok a množstvo trikov a tipov, ktoré pomôžu zvládnuť prácu za písacím stolom so zdravým chrbtom.

Absolútnou nutnosťou je dobrá stolička, ktorá sa dá nastaviť tak, aby podopierala spodnú časť chrbta. So zadkom vedadu maximálne využijete nielen sedáciu plochu ale aj kontakt s operadlom. Zamedzte tak tlaku na platničky, ktorý nie je potrebný. A ako správne sedieť?

1. Zákolenie je na tri prsty vzdialené od hrany stoličky.
2. Sedíme rovno, hlavu držíme v predĺžení chrbtice a nenatáčame ju ani neschyľujeme.
3. Chodidlá sú položené rovno na dlážke, kolená tvoria pravý uhol. Nastavte si sedáciu plochu tak, aby zodpovedala vašej výške. Písací stôl a aj stolička by mali byť výškovo nastaviteľné.
4. Nadlaktia smerujte uvoľnene nadol, predlaktia ležia v pravom uhle na pracovnej ploche.



5. Cieľom je mať pracovnú plochu čo najbližšie pri tele. Čím väčšia je vzdialenosť medzi chrbticou a rukami na pracovnej ploche, tým väčšiu máme prácu so statickým držaním tela. A to trvalo škodí ramenám, šiji a chrbtu.

Denne stisneme jedným prstom klávesnicu alebo myš až 80 000-krát. Prsty a zápästie sú veľmi preťažované. Lakte sa prispôbujú malému priestoru klávesnice, ramená tlačíme k sebe, šija je bolestivo napnutá, ruky sa ohýbajú v zápästí do strán. Sme v jednom kríči. Takéto neprirodzené držanie tela vedie k vnútornému treniu orgánov a to postupne k zápalom. Viac ako 60% ľudí, ktorí pracujú denne viac ako 3 hodiny s myšou, majú problémy v oblasti šije, ramien a v postupne bolia celé ruky a chrbát. Akto zanedbávame, postupne nám to prerastie do chronických problémov, z ktorých je už cesta späť veľmi ťažká.

Ak pracujete väčšinu času pri PC, robte si časté a krátke prestávky. Každú chvíľu sa ponafahujte a potočte na stoličke, občas vstaňte a ponafahujte sa, poprechádzajte. A nezabudnite svojmu chrbtu a šiji dopriať pravidelné masáže. Váš chrbát a celé telo vám budú veľmi vďačné a s radosťou a bez bolesti vám budú slúžiť.

Nepodceňujte a neignorujte bolesti chrbta, ani iné bolesti. Čím skôr ich začnete riešiť, tým skôr ich vyženiete. Ak máte zdravotné problémy a chcete ich riešiť, navštívte nás.

Od januára 2015 pre vás, ktorí túžite zmeniť svoj život, zlepšiť svoje zdravie, zharmonizovať vzťahy, zmeniť to, čo vám nevyhovuje a priblížiť sa tak k svojim vysnívaným cieľom a túžbam pripravujeme KLUB ZDRAVIA. Budeme sa stretávať v Púchove, každý utorok v trvaní 60 min. Dozviete sa na v ňom, ako zlepšiť svoj život vo všetkých oblastiach (zdravie, vzťahy, kariéra, financie). Naučíte sa, ako eliminovať stres, ako zobudiť svojho vnútorného lekára, ako byť lepším. Zistíte, prečo sa vám v živote deje to, čo sa vám deje a čo spraviť, aby to bolo tak, ako vy chcete. Viac info na www.klub-zdravia-krazy.sk v časti KLUB ZDRAVIA.

Jarmila Rosinová



KNIŽNÉ NOVINKY:

NEBE V HUBĚ aneb ČERTŮV ŠVAGR - Z. Troška, NOXI

Populárny český režisér pričádza s vlastnou knihou plnou obľúbených receptov, ktoré nám servíruje so sebestačným humormom. Nájdem medzi nimi aj slnko a jahody, a dokonca aj kameňáky typu „rozcuchaná nevesta“.

MALÝ PRINC - A. de Saint-Exupery, Albatros

Kultová kniha letca a spisovateľa de Saint-Exuperyho patrí medzi 50 najpredávanejších kníh na svete. Tentokrát vyšla v podobe skvelej obrazovej knihy určenej pre „fajnšmekrov“, kde každá stránka skrýva prekvapenie a je nápaditá a plná tvorivosti a fantázie.

STRATENÍ A NÁJDENÍ - B. Davisová, Fortuna Libri

Príbeh, ktorý vás rozplače, rozosmeje a obohatí. Rozjemný príbeh o hľadaní zmyslu života a podstate lásky. Millie má sedem rokov a vždy nosí červené gumáky. Matka bojujúca so žiaľom za manželom ju zadržala v obchodnom dome a už sa po ňu nevrátila. Agatha je osemdesiatdvaročná žena, ktorá od smrti svojho manžela nevyšla z domu ani s nikým neprehovorila. Karl má osemdesiatšesť rokov. Syn ho umiestni do domova dôchodcov, odkiaľ ujde. Keď sa títo traja stratení ľudia náhodou stretnú, spoločne sa vydajú na dlhú cestu po Austrálii. Rozhodnú porušiť pravidlá, aby nakoniec zistili, že prežívanie smutku môže byť kľúčom k životu.

CHUDNEME S MESIACOM NA TANIERI - H. Blumenfeldová, Salus HB Produktion

Prvá 3D interaktívna kniha zdravej životosprávy podľa Luny. Kniha ponúka dosiahnutie lepšieho pocitu zdravia, vitality a aj radosť zo schudnutia touto hravou a inšpirujúcou formou. Informácie, ktoré každého z nás môžu posunúť k pozitívnemu postoju voči sebe samému. Minimálne začnete žiť zdravšie a maximálne svojim lepším zdravím, väčšou vitalitou a lepšou postavou inšpirujete svoje okolie. Kniha obsahuje: 28 dňovú cestu Mesiaca po znameniach zverokruhu, 28 dňový jedálny lístok podľa zverokruhu, živlov a pH, pohybovú cvičenicu na 28 dní podľa Mesiaca a interaktívny internetový obsah.

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov
profesionálne masáže, liečebné terapie
0907 518 826 - len na objednávku
www.klub-zdravia-krazy.sk

MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - 10. KOLO

CHIVAS - MAGSY 9:7

G: Pastorek 4, Marián Loduha 3, Marek Loduha, Miho - Granec 2, Korený 2, Fedor 2, Fúsik.

CRALIF - BELUŠA 6:2

G: Mokrička 3, Körmendy 2, Kristín - Ďurovec, L. Sviečka

TEAM 52% - BELUŠA 8:4

G: Ciesar 2, Kmošena 2, Pilát 2, Čelko, Palme - R. Sviečka 3, Hrubo

TEAM 52% - ZÁKLADŇA LR 3:4

G: Štrbák, Kmošena, Pilát - Štefina 3, Kučiak

CRALIF - JAMAICA PRENOSIL 3:3

G: Mokrička, Hetflajš, Budjač - Pagáč, Škrabko, Buček

BESTSPORTS - JAMAICA PRENOSIL 1:8

G: Hrnko - Štrbák 2, Bezák 2, Buček 2, Borovský, Pagáč.

LIGA 35+

LEGENDY - BELUŠA 5:2

G: Porázik 3, Urdák, Klučka - Boháčik, Sagan

DOPOČTU - FAN CLUB 4:1

G: Urbaník 2, Belušík, Lokšík - Prostredný

TABUĽKA PO 10. KOLE:

1. CRALIF	10	6	1	3	59:39	19
2. TEAM 52%	9	6	0	3	55:34	18
3. JAMAICA	9	5	1	3	41:32	16
4. BESTSPORTS	10	5	0	5	47:40	15
5. CHIVAS	10	5	0	5	52:60	15
6. BELUŠA	9	4	1	4	38:41	13
7. ZÁKLADŇA LR	9	4	1	4	33:38	13
8. MAGSY	10	1	0	9	38:79	3

KRYTÁ PLAVÁREŇ

je po vianočnej prestávke
OPĽ OTVORENÁ !!!

Verejnosc, krytý bazén:

Pondelok:	9.00 - 12.00	17.30 - 20.30
Utorok:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00
		17.30 - 20.30
Streda:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00
		17.30 - 20.30
Štvrtok:	7.00 - 8.00	9.00 - 12.00
		17.30 - 20.30
Piatok:	9.00 - 12.00	17.30 - 20.30
Sobota:		14.00 - 20.30
Nedeľa:		14.00 - 20.30

OPEN LIGA VO FUTSALE - 11. KOLO

Forever oskalpoval ďalšieho favorita

Futsalisti Foreveru Púchov rozšírili svoju sériu neporaziteľnosti v Open lige už na šesť zápasov. Po troch prehrách z úvodu sezóny sadli na víťaznú vlnu, ktorú síce pred dvomi týždňami mierne narušila domáca remíza so žilinským Doxxom, ale v piatok večer ukázali, že dokážu poraziť ktoréhokoľvek súpera v Open lige. Hráčom Banskej Bystrice oplátili prehru z úvodného kola a po víťazstve 6:2 poskočili v tabuľke na tretie miesto. Pomohla im k tomu aj vysoká prehra žilinskej Žirafy v Trnave. A práve hráči Bulls Trnava budú najbližším súperom Foreveru a púchovským futsalistom sa tak naskytá šanca na ďalší revanš.

BANSKÁ BYSTRICA – PÚCHOV 2:6 (2:4)

Góly: 7. Pagáč – 0:1, 7. Čief – 1:1, 9. Pagáč – 1:2, 15. Riša – 2:2, 16. Maník – 2:3, 18. Mišutka – 2:4, 25. Baláž – 2:5, 35. Maník – 2:6. Pred 100 divákmi rozhodovali Budáč – Polomský, ŽK: Greško.

B. BYSTRICA: Butáš - Prikryl, Zehnal, Konder, Greško, Výlupok, Ondrejka, Vyjada, Riša, Giertl, Čief. PÚCHOV: Martinák - Palasiewicz, Baláž, Pagáč, Maník, Mišutka, Masaryk, Bogiň.

Púchovskí futsalisti sa s chuťou pustili do súpera a v úvodnej päťminútovke mali tri šance na skórovanie. Najprv po Masarykovom prieniku zakončoval nepresne Baláž a po ňom dvakrát stroskotal na brankárovi Butášovi najlepší púchovský strelec Pagáč. V 7. min. sa mu predsa len podarilo otvoriť skóre, keď najprv vylákal Zehnal s Prikrylom na vlastnú polovicu, narazil si loptu s Maníkom a prízemnou strelou prekonal Butáša – 0:1. O pár sekúnd ale domáci vyrovnali – štandardnú situáciu rozohrával Konder a jeho krížnu prihrávku cez bránkovisko zužitkoval Čief – 1:1. O dve minúty

to bol opäť Pagáč, ktorý presnou strelou k žrdi získal pre Forever vedenie – 1:2. To tentoraz vydržalo dlhšie – do 16. minúty, kedy Bogiň neustrážil Rišu a ten zblízka prekonal Martináka. Vyrovnávajúci zásah domácich však nezastavil útočné snahy Foreveru, ktoré do prestávky priniesli ešte dvakrát gólové ovocie: najprv po Bogiňovej nezištnej prihrávke skóroval do prázdnej brány Maník a potom fažil z rýchleho Balážovho brejku Mišutka – 2:4.

V 25. min. viedol už Púchov trojgólovým rozdielom. Baláž si narazil loptu s Maníkom a poľahky prekonal Butáša. Forever pokračoval v tlaku – Palasiewicz nastrelil žrd' a o gól sa po biliardovej akcii pokúšali aj Mišutka s Balážom, lenže loptu na bránkovej čiare zastavil Čief. Aj domáci sa pokúšali o gól, ktorý by ich ešte vrátil do zápasu, ale strely Greška a Prikryla minuli cieľ a v 33. min. Martinák včasnym vybehnutím zlikvidoval šancu Čiefa. To už Banskobystričania hrali power-play, lenže v 35. min. stratil loptu Prikryl a Maník pekným lobom z vlastnej polovice upravil stav na 2:6. Ten sa už do konca zápasu nezmenil, keďže Martinák chytil strely Prikryla a na opačnej strane Bogiňa vychytil Butáš.

V piatok 30. januára 2015 o 19.15 hod. privítajú hráči Foreveru Púchov na domácej pôde Bulls Trnava. **-rava-**

ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

DOHRÁVKA 15. KOLA:

FOREVER OK PÚCHOV - GLOBAL EXTRA BELUŠA 4:8

VÝSLEDKY 16. KOLA:

DARTS CLUB PÚCHOV - FOREVER BB PÚCHOV 7:5

FOREVER OK PÚCHOV - SPORTS BAR POVAŽSKÁ BYSTRICA 4:8

DARTS TEAM VISOLAJE - VETERÁNI POVAŽSKÁ BYSTRICA 7:5

GLOBAL EXTRA BELUŠA - B2 UMELCI POVAŽSKÁ BYSTRICA 4:8

TABUĽKA PO 16. KOLE

1. VISOLAJE	16	11	2	1	2	108:84	38
2. GLOBAL	16	9	2	0	5	107:85	31
3. FOREVER BB	16	9	1	1	5	112:80	30
4. DC PÚCHOV	16	8	2	1	5	99:93	29
5. SPORTS BAR	16	6	2	3	5	100:92	25
6. B2 UMELCI	16	5	1	1	9	82:110	18
7. FOREVER OK	16	3	0	2	11	79:113	11
8. VETERÁNI	16	3	0	1	12	81:111	10

VÝSLEDKY 11. KOLA:

B. BYSTRICA - PÚCHOV	2:6
TRNAVA - ŽIRAFÁ ŽILINA	10:5
POPRAD - DOXX ŽILINA	5:0
PRIEVIDZA - MALACKY	5:6

Podolie malo voľno.

TABUĽKA PO 11. KOLE:

1. POPRAD	11	8	1	2	57:34	25
2. PODOLIE	10	8	0	2	61:37	24
3. PÚCHOV	9	5	1	3	55:48	16
4. B. BYSTRICA	10	4	3	3	47:48	15
5. ŽIRAFÁ	10	4	2	4	64:60	14
6. TRNAVA	11	4	0	7	45:69	12
7. MALACKY	11	3	1	7	52:61	10
8. PRIEVIDZA	10	3	1	6	40:54	10
9. DOXX ŽILINA	9	1	3	5	25:35	6

VEREJNÉ KORČUĽOVANIE

KAŽDÚ SOBOTU A NEDEĽU OD 16.30 DO 18.00 HOD.

MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

JUNIORI: TRNAVA – PÚCHOV
6:1 (1:0, 1:1, 4:0)

Góly: Flašík

Hrali: Crkoň, Kubaščík, Plavecký, Rajec, Režný, Slovák, Jurenka, Mičuda, Panáček, Gabko, Flašík, Murcina, Košút, Chudý.

Púchov dve tretiny zodpovedne bránil. V záverečnej tretine však došli sily, čo favorit dokonale využil.

JUNIORI: TRNAVA – PÚCHOV
6:3 (3:1, 1:1, 2:1)

Góly: Panáček 2, Jurenka.

Hrali: Crkoň, Kubaščík, Murcina, Plavecký, Rajec, Režný, Slovák, Jurenka, Mičuda, Panáček, Martinek, Gabko, Flašík, Chudý, Košút, Weissabel, Margorin.

Púchov hral u favorita dve tretiny vyrovnanú partiu, zodpovedne bránil. Rozhodli väčšie skúsenosti na strane domácich.

DORAST: PÚCHOV – SENICA
4:3 SN (0:1, 1:1, 2:1)

Góly: Luhový J., Kubinec, Weissabel, Haluška

Hrali: Žondor, Hrušík, Jurga, Kollarik, Kubinec, Luhový, Vardžák, Pišoja, Weissabel, Dobroň, Gabčo, Stríž, Marušinec, Dilkov, Gáliik, Margorin, Schvandtner, Dilkov.

Dve tretiny bola Senica lepším mužstvom, v záverečnej tretine Púchov. Nakoniec sa zrodila spravodlivá remíza. V nájazdoch rozhodol Maťo Haluška. Spôhlivý výkon podal brankár Žondor.

DORAST: PÚCHOV – SENICA
2:1 (1:0, 0:1, 1:0)

Góly: Gáliik, Gabčo.

Hrali: Žondor, Hrušík, Jurga, Luhový, Kollarik, Nezník, Vardžák, Gabčo, Gáliik, Vlk, Dobroň, Pišoja, Stríž, Marušinec, Dilkov, Jelluš, Kozáčik, Haluška, Schvandtner.

Púchov zodpovedným bránením držal súpera na dištanc, počkal na svoju príležitosť a tvrdo favorita trestal. Výborný výkon podal brankár Hrušík, ktorý domácich niekoľko krát podržal.

9. HT: PÚCHOV – PARTIZÁNSKE
4:6 (2:2, 1:2, 1:2)

Góly: Ybolia 2, Kvasnica, Húska

Hrali: Repko, Kozáčik, Čerešňa, Luhový, Karas, Pienčák, Kvasnica, Minárik, Chudý, Ybolia, Jelluš, Húska, Vlk, Černota.

Vo vyrovnanom zápase rozhodla strelecká potencia hosťujúceho Hvizdoša, autora štyroch presných

zásahov a veľký počet vylúčení na domácej strane, Púchov hral až 14-krát oslabený.

8. HT: PÚCHOV – PARTIZÁNSKE
4:3 (2:0, 2:1, 0:2)

Góly: Deneš, Vanko M., Slugeň, Haluška M.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Deneš, Kuchta, Vanko M., Haluška M., Vanko B, Sieklik, Backo, Slugeň, Guriš, Urban.

Púchov bol po celý zápas lepším mužstvom. Po dvoch tretinách už viedol 4:1, v závere poľavil a súperovi dovolil zdramatizovať zápas.

7. HT: PARTIZÁNSKE – PÚCHOV
3:9 (0:3, 2:5, 1:2)

Góly: Krajč 6, Krajčovič, Rusnák, Šmigura.

Hrali: Andrišik, Putala, Hajas, Krajčovič, Šmigura, Krajč, Mišák, Pobežal, Rusnák A., Halušková, Bajčík.

Púchov pokračuje vo víťaznom ťažení aj v západnej skupine, po celý zápas jasne dominoval a takmer nadelil domácim desať. Hráčom zápasu bol Samo Krajč, autor šiestich gólov.

6. HT: PARTIZÁNSKE – PÚCHOV
0:10 (0:2, 0:3, 0:5)

Góly: Moravanský 3, Veteška 2, Pobežal F., Pobežal M., Haluška P., Zemančík, Vojtech.

Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíková, Halušková R., Moravanský, Baránek, Zemančík, Suchánek, Veteška J., Veteška M., Bednár, Vojtech, Pišoja, Pobežal F., Pobežal J.

Púchov bol vo všetkých činnostiach výrazne lepší, so súperom si schuti zahral, zastrieľal a uštedril im nepopulárnu desiatku na domácom ľade. Tromi gólmi sa zaskvel Max Moravanský.

5. HT: Púchov – Dolný Kubín
14:3 (4:0, 5:2, 6:1)

Góly: Halušková 3, Pobežal F. 2, Pobežal T. 2, Ondrašík 2, Zemla 1, Kováčik 1, Bednár 1, Vojtek 1, Pišoja 1.

Hrali: Urban, Ižvolt, Pobežal F., Veteška J., Veteška M., Pišoja, Zemla, Jonák, Pobežal M., Lezzáni, Kováčik, Škultéty, Pobežal T., Kohutiar, Halušková, Bednár, Ondrašík, Hudík, Hajas, Vojtek, Janoško, Kvasnička.

Púchov nenechal nič na náhodu, potvrdil úlohu favorita a s prehľadom vyhral dvojciferné, aj napriek výbornému výkonu hosťujúceho brankára. Tri góly strelila Romana Halušková.

FK Púchov v príprave na odvetnú časť III. futbalovej ligy

Už dva týždne sú v plnej príprave na odvetnú časť III. futbalovej ligy hráči FK Púchov. Mysme ich zastihli v stredu popoludní naberať fyzické sily v posilňovni pod dohľadom trénera Jaroslava Vágnera. „Začali sme trénovať 8. januára, príprava bude trénovať dva mesiace do 8. marca, kedy hráme prvý majstrovský zápas v Piešťanoch,“ hovorí Jaroslav Vágner. U manažéra tímu Rudolfa Marmana sme zisťovali, aké prípravné zápasy na púchovských futbalistov v priebehu nasledujúcich piatich týždňov čakajú. „Už túto sobotu hráme v Novom Meste nad Váhom zápas s Častkovcami (Púchovčania v ňom zvíťazili 3:0, pozn. red.) a ten ukáže, ako sme na tom v úvode prípravy kondične, dovedna máme neplánovaných deväť prípravných zápasov, rukujeme ešte o ďalších dvoch.“ Rudolf Marman pomáhal zachraňovať púchovský futbal na jeseň a zostal pri ňom aj naďalej. „Je to jednoznačne rozdielna situácia. V celom klube padol každému kameň zo srdca, sezóna je finančne zabezpečená a krytá mestom, čiže všetkým sa nám tu lepšie dýcha.“ Aj tréner Jaroslav Vágner dúfa, že prechod pod mesto atmosfére v tíme prospje: „Verím, že sa to odzrkadlí aj v hre a budeme badať rozdiel medzi našimi jesennými výkonmi a tými v jarnej časti. Chceme sta-

bilizovať káder domácimi hráčmi, niektorých chlapcov dotiahnuť na prestup a hlavne naplno využiť tréningový proces, keďže pred jesennou časťou sa prakticky netrénovalo a hneď sme vhupli do súťažného kolotoča.“

Odchody a príchody sú tradičnou súčasťou zimnej prestávky a týka sa to aj púchovského futbalového tímu. „Prišiel k nám Brezníčan, ktorý pred časom v Púchove pôsobil, dotiahli sme prestupy Mičica, Vanáka a Rišku, ktorí sú síce našimi odchovancami, ale boli na hosťovaniach a prestupoch v iných kluboch,“ hovorí Rudolf Marman. Tréner Jaroslav Vágner potvrdzuje, že po odchode Matúša Hrušku môže byť brankársky post problémom. „Brankársky post bude asi problémom, keďže Hruška odišiel na skusy do Myjavy, ako náhrada sa črtal Belic, lenže ten dal prednosť ponuke z Nového Mesta nad Váhom. Nové angažmán si hľadá Poliach, no a v jarnej časti nemôžeme počítať so Štrbákcom, ktorý kvôli štúdiu jednoducho nestihal.“

Po jesennej časti III. futbalovej ligy je Púchov predposledný a jarný cieľ je podľa trénera Jaroslava Vágnera jasný: „Stabilizácia situácie, celého kádra a záchrana III. futbalovej ligy pre Púchov.“

Pripravil Rado Varga

II. HOKEJOVÁ LIGA - 22. KOLO

V predĺžení šťastnejšie Levice

Januárová séria domácich stretnutí v II. hokejovej lige sa pre hokejistov ŠHK Púchov skončila prehrou. Hostujúce Levice trikrát v zápase viedli dvojgólovým rozdielom, Púchovčania sa zakaždým priblížili na rozdiel jedného gólu s v 50. minúte dokonca dvomi gólmi v priebehu 23 sekúnd vyrovnali na 4:4. V predĺžení však boli šťastnejší hostia a po góle Bikkulatova si z Púchova odviezli dva body, domácim pribudol do tabuľky jeden bod.

PÚCHOV – LEVICE 4:5 pp (0:2, 2:1, 2:1 – 0:1)

Góly: 4. Segiň – 0:1, 18. Segiň – 0:2, 24. Krejčí – 1:2, 28. Hronec – 1:3, 30. Viedenský – 2:3, 43. Záhorský – 2:4, 50. Dvorský – 3:4, 50. Hulák – 4:4, 62. Bikkulatov – 4:5. Pred 250 divákmi rozhodovali Krist – Jurčiak, Krajčík.

PÚCHOV: Kučík – Zalčík, Hulák, Furo, Krejčí, Doležel – Dvorský, Kováčik, Viedenský, Faktor, Straňovský – Martinák, Zemko, Bajtala, Smatana, Štubňa – Matuš, Žiačik. LEVICE: Račko – Socha, Ozimák, Segiň, Bikkulatov, Vrto – Pitlanič, Vrto, Záhorský, Hronec, Sucharda – Školník, Kmeť, Michalovič, Stankovič, Kiepeš – Adámik.

V 3. min. putovali na trestnú lavicu v priebehu trinástich sekúnd domáci Hulák s Furom a hosťujúci Segiň to v presilovke o dvoch hráčov potrestal

– 0:1. V nervóznej prvej tretine plnej vylúčení sa tomu istého hráčovi podarilo v 18. min. prekonať Kučíka ešte raz a Levice tak v prestávke viedli o dva góly. Do útoku zavelil v 24. min. Krejčí a znížil na 1:2, o štyri minúty sa pri vylúčení Roška naskytila domácim šanca vyrovnáť, lenže v presilovke gól nielenže nedali, ale dokonca inkasovali z hokejky Hronca. Našťastie o dve minúty skóroval Viedenský a do tretej tretiny nastupoval Púchov s jednogólovým mankom. To sa síce hneď na začiatku tretej tretiny navýšilo po Záhorského góle, lenže prišla 50. minúta a v nej vyrovnanie Púchova v rozpätí 23 sekúnd. Najprv presilovú hru zužitkoval Dvorský a po ňom vyrovnával Hulák. Predĺženie trvalo 63 sekúnd a po Bikkulatovom góle sa body delili pomerom 1:2 v prospech hostí.

-rava-

Centrum voľného času Včielka v Púchove Vás pozýva na ŠACHOVÝ TURNAJ GENERÁCIÍ

Dátum: 2. 2. 2015 (pondelok) – polročné prázdniny

Čas: 8:00 - 8:45 hod. prezentácia, o 9:00 hod. už začiatok turnaja

Kategórie: materské školy, 1. – 2. ročník ZŠ, 3. – 5. ročník ZŠ, 6. – 9. ročník ZŠ, stredné školy, 20 rokov a starší, nad 60 rokov

Hlavný rozhodca: RNDr. Marta Motúzová

Ceny: účastnícke listy, diplomy a medaile pre víťazov

Občerstvenie: koláčiky s čajom

Priniesť: prezývku, šach a šachové hodiny (podpísané) – organizátor ich nezabezpečuje

Štartovné: 2 € na osobu

Prihlášky: do 29. 1. 2015 (štvrtok) na uvedenú adresu telefonicky alebo

e-mailom nahlásiť meno, priezvisko, školu, ročník a dátum narodenia

Kontakt: Mária Vítková 0904 262 819, vitkova.m@gmail.com



V sobotu odštartuje v Bolešove séria zimných halových futbalových turnajov mládeže. V Bolešove sa predstavia prípravky. **Ilustračné FOTO: Milan Podmaník**

Zimné halové futbalové turnaje mládeže

Sériu halových futbalových turnajov odštartuje „dvojturnaj“ v Bolešove

Aj v roku 2015 pripravuje komisia mládeže Oblastného futbalového zväzu v Považskej Bystrici počas dlhej zimnej prestávky sériu halových futbalových turnajov pre najmladších futbalistov.

BOLEŠOV - PRÍPRAVKY

Sériu turnajov odštartuje 31. januára 2015 halový futbalový turnaj prípraviek v telocvični Základnej školy v Bolešove. Turnaj je určený pre chlapcov narodených od 1. 1. 2004 do 31. 12. 2008, nie mladší a pre dievčatá narodené po 1. 1. 2002 do 31. 12. 2008, nie mladšie.

Hrať sa bude podľa pravidiel halového futbalu, počet hráčov 4 + 1, každé družstvo si prinesie dve kompletne sady dresov rozdielnej farby. Striedať sa môže hokejovým spôsobom vo vymedzenom priestore. Štart je povolený na platný registračný preukaz, zdravotný preukaz poistenca. Každé družstvo odovzdá riadne vyplnenú súpisiku na ktorej bude názov klubu, meno, priezvisko, identifikačné číslo a

číslo dresu hráča.

Na zimný futbalový turnaj v Bolešove sa prihlásil rovný tucet družstiev prípraviek. Komisia mládeže Oblastného futbalového zväzu usporiada v podstate dva turnaje. Prvý sa odohrá dopoludnia, druhý popoludní.

Vyžrebovanie:

1. TURNAJ

8,00	Beluša – Ladce
8,14	Lazy – Sverepec
8,28	Košeca Lednica
8,42	Beluša – Lazy
8,56	Sverepec – Košeca
9,10	Ladce – Lednica
9,24	Košeca – Beluša
9,38	Lazy – Ladce
9,52	Lednica – Sverepec
10,06	Lazy – Košeca
10,20	Beluša – Lednica
10,34	Ladce – Sverepec
10,48	Lednica – Lazy
11,02	Sverepec – Beluša
11,16	Košeca – Ladce

2. TURNAJ:

12,00	FC Púchov – Ilava
12,14	Dulov – Horovce
12,28	Bolešov – Domaniža
12,42	FC Púchov – Dulov
12,56	Horovce – Bolešov
13,10	Ilava – Domaniža
13,24	Bolešov – FC Púchov
13,38	Dulov – Ilava
13,52	Domaniža – Horovce
14,06	Dulov – Bolešov
14,20	FC Púchov – Domaniža
14,34	Ilava – Horovce
14,48	Domaniža – Dulov
15,02	Horovce – FC Púchov
15,16	Bolešov – Ilava



Úradná správa ObFZ Považská Bystrica

Komisia mládeže

1. KM oznamuje všetkým FO a vybraným hráčom ročník 2000 a mladší, že dňa 8. 2. 2015 o 7,30 hod. sa nominovaní hráči zúčastnia turnaja ObFZ v Považskej Bystrici, ktorý bude prípravou na halový turnaj 15. 2. 2015 v Píferove.

Pozývame nasledovných hráčov:

1. Birošík Patrik (Jasenica)
2. Kandráč Ivan (Ladce)
3. Adamec Martin (Ladce)
4. Beňo František (Košeca)
5. Trško Ján (Udiča)
6. Hájek Ivan (Udiča)
7. Klabník Milan (Jasenica)
8. Krčmárik František (Sverepec)
9. Marejka Rudolf (Sverepec)
20. Majštiník Tibor (Plevník)
11. Čičút Jozef (Plevník)
12. Novosad Andrej (Lazy)
13. Baláž Patrik (Košeca)

2. KM upozorňuje FO, aby sledovali stránku ObFZ, kde bude v sekcii turnaje zverejnené vyžrebovanie jednotlivých turnajov poriadanych ObFZ.

Komisia rozhodcov

1. KR oznamuje všetkým R, že zimný seminár R ObFZ Považská Bystrica sa uskutoční dňa 21. februára 2015 - sobota. Bližšie informácie o mieste konania a programe budú včas zverejnené.

2. Absolvovanie seminára je podmienkou pre zaradenie na NL R pre jarnú časť súťažného ročníka 2014/2015.

3. Noví záujemcovia o rozhodovanie a odieľový rozhodcovia sú vítaní.

Trénerskometodická komisia

1. Trénerskometodická komisia oznamuje, že v roku 2015 sa otvára školenie trénerov ObFZ I. stupeň – UEFA Grassroots C s poplatkom 80 eur.

2. Školenie sa uskutoční v 3 častiach, v rozsahu 58 hodín. Bez nových preukazov I. stupňa a licencií - UEFA Grassroots C nemôžu tréneri absolvovať vyššie školenie trénerov EURO B, ktoré uskutočňuje TMK Západoslóvenského futbalového zväzu

3. So sebou si treba priniesť dve fotografie rozmerov 2,0 x 2,5 cm, účastnícky poplatok sa zaplatí na mieste školenia sekretárovi Oblastného futbalového zväzu alebo p. Bukovému - vedúcemu školenia.

4. Školenie sa uskutoční v mesiacoch apríl - máj 2015 v budove Strednej odbornej školy strojárkej v Považskej Bystrici (pri štadióne), učebňa č. 15 - vzdelávacie stredisko. Záujemcovia sa musia nahlásiť do 20. 4. 2015 písomne na sekretar@obfzpb.sk alebo telefonicky na čísla Ján Bukový (vedúci školenia) – 0904 605 855, prípadne Viera Petříková (sekretár ObFZ) – 0915 764 565.

Školenie sa otvorí pri minimálnom počte prihlásených záujemcov 15. V prípade nižšieho počtu sa školenie neuskutoční.

Všetko o oblastnom futbale:

www.obfzpb.sk

Oblasťné stolnotenisové súťaže dospelých

Dolné Kočkovce prvýkrát prehrali, stále sú lídrom

Udalosťou 14. kole najvyššej oblastnej stolnotenisovej súťaže je prvá prehra lídra z Dolných Kočkoviec. Dolnokočkovania prehrali hladko v Dubnici nad Váhom, ktorá sa na nich dotiahla na rozdiel troch bodov. Treba však jedným dychom povedať, že Dolné Kočkovce nastúpili proti Dubničanom v oklieštenej zostave a v podstate nehrali aktuálne najlepší štyria hráči. V šiestej lige sa hralo derby Púchovského okresu. Rezerva Dolných Kočkoviec v ňom najtesnejším rozdielom poradila Dohňany. Lysá pod Makytou opäť prehrala, tentokrát nestačila ani na rezervu Pruského, ktorému podľahla za jeho stolmi 8:10. Postup do piatej ligy sa tak dostáva už iba do veľmi teoretickej roviny. Ťahákom piatkového kola je ďalšie okresné derby, v ktorom práve Lysá privíta za domácimi stolmi rezervu Dolných Kočkoviec.

V najnižšej oblastnej súťaži si rezerva Dohňan suverénne poradila vonku s Udičou a po dlhšom čase sa tešila z víťazstva.

5. SATES liga

Klobušice – TTC Považská Bystrica C 7:11, Chvojka 3, Nemečkej, Slivka, Novosad po 1, 1 štvorhra – Uriková 4, Velič 3, J. Bačík 2, L. Bačík 1, 1 štvorhra, **Nová Dubnica D – Pruské A 6:12**, Pšenková 3, Košík 2, 1 štvorhra – Joz. Šatka 4, Jaro Šatka 3, Ondruška, Burdej po 2, 1 štvorhra, **Dubnica nad Váhom – Dolné Kočkovce A 13:5**, Zvoniček, Topák po 4, Eckert 3, Pačiek 1, 1 štv. – Michalec 2, P. Majdán, Fedora po 1, 1 štv., **Domaniža – Sedmerovec A 8:10**, J. Kvaššay, P. Gálik po 3, J. Gálik 1, 1 štvorhra – Švikruha 4, Marián Šelinga, F. Barták po 2, Mišík 1, 1 štvorhra, **Dolná Mariková – Slovan Považská Bystrica A 10:8**, Strizenec 3, Belás 3, Žiačík 2, 2x štvorhra – Zemančík, Šuba po 3, Jurčík, Kmeťko po 1, **Pružina – Nová Dubnica C 9:9**, Sádecký, Ďurajka, Krupa, Vrabel po 4, 1 štvorhra – Jurč, Dibala po 4, 1 štvorhra

1.D. Kočkovce	14	11	2	1	161:91	38
2.Dubnica	14	9	3	2	163:89	35
3.Pruské	14	10	1	3	139:113	35
4.N. Dubnica C	14	8	3	3	156:96	33
5.TTC PB C	14	7	4	3	142:110	32
6.Sedmerovec	14	8	2	4	150:102	32
7.Klobušice	14	7	2	5	129:123	30
8.Pružina	14	5	1	8	123:129	25
9.Slovan PB	14	4	1	9	113:139	23
10.Domaniža	14	2	1	11	85:167	19
11.D. Mariková	14	2	0	12	76:176	18
12.N. Dubnica D	14	1	0	13	75:177	16

6. REKONT liga

Červený Kameň – TTC Považská Bystrica D 9:9, Jakúbek, Rydlo po 3, L. Dohňanský 2, 1 štvorhra – Podmaník st. 4, Martaus 2, Meliš, Ďurajka po 1, 1 štvorhra, **Nová Dubnica E – Ladce B 7:11**, Garaj 3, J. Pšenka 2, Šelinga 1, 1 štvorhra – V. Popelka, Jankovský st. po 3, Kvasnica, Gajdošík po 2, 1 štvorhra, **Sedmerovec B – Nozdrovce A 11:7**, Stránovský, Štefanec po 4, P. Barták 2, Mazán 1 – Vavřík 2, Košťalik, Otruba, Vlasatý po 1, 2x štvor-



Neúčasť dolnokočkovskej jednotky Mateja Janiša, ale i ďalších hráčov zo základu, bola proti druhej Dubnici až príliš citelná. Dolnokočkovania utrpeli prvú prehru v súťaži až v 14. kole. Stále však vedú piatu ligu s trojbodovým náskokom. **FOTO: Milan Podmaník**

hra, **Dolné Kočkovce B – Dohňany A 10:8**, Michalec 4, P. Majdán, Chobot po 2, Fedora 1, 1 štvorhra – R. Baška 3, Junga, Hološko po 2, 1 štvorhra, **Pruské B – Lysá pod Makytou 10:8**, Kopačka, Černej po 3, Cibík 2, L. Šatka 1, 1 štvorhra – Schulcz 4, Panáček 2, Janiček 1, 1 štvorhra, **Medeko Považská Bystrica – Zliechov 9:9**, Hercó, Lauš po 3, Pauer, Filípek po 1, 1 štvorhra – J. Vicen 4, M. Vicen, D. Mišík st. po 2, 1 štvorhra

1.Ladce B	14	13	0	1	178:74	40
2.Zliechov	14	9	4	1	148:104	36
3.Pruské B	14	11	0	3	159:93	36
4.Medeko PB	14	7	3	4	134:118	31
5.Lysá	14	6	5	3	139:113	31
6.D. Kočkovce B	14	5	4	5	122:130	28
7.TTC PB D	14	4	6	4	132:120	28
8.Dohňany	14	5	0	9	117:135	24
9.N. Dubnica E	14	3	2	9	94:158	22
10.Nozdrovce	14	2	3	9	103:149	21
11.Sedmerovec B	14	2	2	10	96:156	20
12.Č.Kameň	14	2	1	11	90:162	19

7. liga

Udiča B – Dohňany B 2:16, Harvánková, Beník po 1 – Baška, Riško, Nechájev po 4, Juriga 2, 2x štvorhra, Milochoch – Šebešťanová 8:10, Benko 4, Kunovský 3, Lutišan 1 – Zaukolec, J. Petřík, Šesták, Krasňan po 2, 2x štvorhra, **Klobušice DCA – Dolný Moštenec 16:2**, Kmíniak 4, Hebr, Zajac po 3, Lalinský, Rojkovič po 2, 2x štvorhra – Bírošík, V. Zvak po 1, **Nozdrovce B – 3. ZŠ Dubnica nad Váhom 13:5**, Blažiček, Zemanovič, Didek po 3, Raček 2, 2x štvorhra – Bršík 4, Čílek st. 1, **Ladce C – Slovan Považská Bystrica B 5:13**, Sňahničan 2, Kvocera, Pišta po 1, 1 štvorhra – Hlubina, P. Kvaššay po 4, Tománek, Babušík po 2, 1 štvorhra, **TTC Považská Bystrica E – Nová Dubnica F 6:12**, Martaus 3, Ďurana, Ďurajka, Kulichová po 1 – M. Pšenka 4, Baran-

čík 3, Oravec 2, J. Pšenka 1, 2x štvorhra						
1.Slovan PB B	14	14	0	0	197:55	42
2.Klobušice DCA	14	13	0	1	185:67	40
3.N. Dubnica F	14	10	0	4	143:109	34
4.Nozdrovce B	14	10	0	4	137:115	34
5.Šebešťanová	14	8	0	6	154:98	30
6.Ladce C	14	6	3	5	132:120	29
7.TTC PB E	14	6	2	6	135:117	28
8.Milochov	14	5	2	7	128:124	26
9.Dohňany B	14	3	2	9	106:146	22
10.D. Moštenec	14	3	1	10	83:169	21
11.Udiča	14	1	0	13	66:186	16
12.ZŠ Dubnica	14	0	0	14	46:206	14

Kto s kým za stolmi

5. SATES liga

Piatok, 30. 1.

Pružina – Klobušice, Nová Dubnica C – Dolná Mariková, Slovan Považská Bystrica – Domaniža, Sedmerovec – Dubnica nad Váhom, Dolné Kočkovce – Nová Dubnica D, Pruské – TTC Považská Bystrica C

6. REKONT liga

Piatok 30. 1.

Medeko Považská Bystrica – Červený Kameň, Zliechov – Pruské B, Lysá pod Makytou – Dolné Kočkovce B, Dohňany – Sedmerovec B, Nozdrovce – Nová Dubnica E, Ladce B – TTC Považská Bystrica D

7. liga muži

Piatok 30. 1.

TTC Považská Bystrica E – Udiča, Nová Dubnica F – Ladce C, Slovan Považská Bystrica B – Nozdrovce B, 3. ZŠ Dubnica nad Váhom – Klobušice DCA, Dolný Moštenec – Milochoch, Šebešťanová – Dohňany B

Všetko o stolnom tenise
www.pinec.info

UZNESENIA ZO ZASADNUTIA MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA V PÚCHOVE 15. DECEMBRA 2014

UZNESENIE č. 129/2014

MsZ Púchov

A) berie na vedomie

1) výsledky volieb v meste Púchov na funkciu primátora a funkciu poslancov mestského zastupiteľstva,

2) vystúpenie novozvoleného primátora mesta,

B) konštatuje, že

1) novozvolený primátor Mgr. Rastislav HENEK zložil zákonom predpísaný sľub primátora mesta,

2) zákonom predpísaný sľub poslanca mestského zastupiteľstva zložili títo zvolení poslanci:

1. Peter PREŠNAJDER
2. Ing. Daniel LAKO
3. MUDr. Viliam BRŠIAK, MPH
4. Ing. Lukáš RANÍK
5. Mgr. Miroslav BUČKO
6. Irena KOVÁČIKOVÁ
7. Ivan SADLOŇ
8. PaedDr. Miroslav KUBIČÁR
9. Roman HVIDZÁK
10. JUDr. Jarmila ANDREÁNSKÁ
11. Mgr. Peter BÍLIK
12. Mgr. Hedviga ŠULCOVÁ
13. Ing. Peter ŽIAČIK
14. Rudolf MARMAN
15. Cyril CRKOŇ
16. Ing. Ján RIŠKO
17. Mgr. Roman ŠPAČEK
18. Miroslav ROSINA
19. Ivan KUBIŠ

UZNESENIE č. 130/2014

MsZ

a) berie na vedomie

• písomné vzdanie sa poslanskeho mandátu zo dňa 5. 12. 2014 v 2. volebnom obvode Mgr. Rastislavom Henekom,

• súhlasné stanovisko Mgr. Miroslava BUČKA zo dňa 15. 12. 2014 s nástupom na uvoľnený poslanskeý mandát v 2. volebnom obvode,

• overenie mandátu nastupujúceho náhradníka Mgr. Miroslava BUČKA mandátovou komisiou, ktorá potvrdila, že menovaný nastupuje podľa výsledkov volieb preverených príslušnou dokumentáciou o voľbách na uvedený mandát v 2. volebnom obvode,

b) konštatuje, že

nastupujúci náhradník za poslanca mestského zastupiteľstva vo volebnom obvode č. 2 Mgr. Miroslav BUČKO zložil zákonom predpísaný sľub poslanca, čím splnil zákonné podmienky nástupu na uvoľnený mandát.

UZNESENIE č. 131/2014

MsZ Púchov zriaďuje

1) mestskú radu v počte 6 členov

2) komisie mestského zastupiteľstva v počte 8

- ekonomickú
- výstavby a životného prostredia
- grantových a dotačných projektov
- dopravy, služieb a bytovej politiky
- vzdelávania, kultúry a sociálneho zabezpečenia

• komisia športu

• ochrany verejného poriadku

• na ochranu verejného záujmu

3) výbory v mestských častiach v počte 11

• Pod Lachovcom

• Sedlište

• Stred mesta

- Sídliisko za domom kultúry
- Horné Kočkovce, Kolonka a Vršok
- Nové Nosice
- Nosice
- Hrabovka
- Vieska
- Ihrište
- Hoština

UZNESENIE č. 132/2014

MsZ Púchov berie na vedomie oznámenie primátora mesta o tom, že svojim zastupovaním poveril poslanca p. Romana Hvizdáka.

UZNESENIE č. 133/2014

MsZ Púchov poveruje poslanca p. Petra Prešnajdera zvolávaním a vedením zasadnutia mestského zastupiteľstva v prípadoch podľa §12 ods. 2 prvá veta, odst. 3 tretia veta, odst. 5 tretia veta a odst. 6 tretia veta zákona SNR č.369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov.

UZNESENIE č. 134/2014

MsZ Púchov volí

1) členov mestskej rady:

- JUDr. Jarmila Andreánska
- Mgr. Hedviga Šulcová
- Irena Kováčiková
- PaedDr. Miroslav Kubičár
- Roman Hvizdák
- Ing. Ján Riško

2) predsedov komisií mestského zastupiteľstva:

Ing. Daniel Lako - predseda ekonomickej komisie,

PaedDr. Miroslav Kubičár - predseda komisie výstavby a životného prostredia,

Mgr. Hedviga Šulcová - predseda komisie grantových a dotačných projektov,

Bc. Cyril Crkoň - predseda komisie dopravy, služieb a bytovej politiky,

Irena Kováčiková - predseda komisie vzdelávania, kultúry a sociálneho zabezpečenia,

Mgr. Miroslav Bučko - predseda komisie športu

Ing. Ján Riško - predseda komisie ochrany verejného poriadku

Mgr. Peter Bílik - predseda komisie na ochranu verejného záujmu

3) členov komisií mestského zastupiteľstva:

a) ekonomická komisia

poslancov:

JUDr. Jarmila Andreánska

Ing. Lukáš Raník

neposlancov:

Ing. Lucia Pružinská

Ing. Jana Vondrová

Ing. Petr Sehnal

b) komisia výstavby a životného prostredia poslancov:

MUDr. Viliam Bršík

Miroslav Rosina

neposlancov:

Ing. arch. Daniela Šicová

Mgr. Martina Knížatová

Ing. Jana Vondrová

Ing. Kamil Kudlej

c) komisia grantových a dotačných projektov poslancov:

Mgr. Roman Špaček

neposlancov:

Ing. Ivana Mikušcová

Ing. arch. Daniela Šicová

Mgr. Peter Panvica

Marián Chovanec

d) komisia dopravy, služieb a bytovej politiky poslancov:

Peter Prešnajder

Rudolf Marman

neposlancov:

Mária Fedorová

Ing. Vladimír Motúz

Mgr. Jozef Čuraj

Ing. Ján Krajčovič

Jana Filová

Mgr. Rastislav Brezina

e) komisia vzdelávania, kultúry a sociálneho zabezpečenia

poslancov:

Roman Hvizdák

Ivan Sadloň

neposlancov:

Mgr. Viera Češková

Mgr. Milada Vargová

Mgr. Ivana Vančová

PhDr. Ľudmila Hanuliaková, PhD.

f) komisia ochrany verejného poriadku

poslancov:

Ivan Kubiš

neposlancov:

Ing. Edita Kucejová

Mgr. Jozef Čuraj

Andrea Hradňanská

Emil Luhový

g) komisia na ochranu verejného záujmu

poslancov:

Irena Kováčiková

Rudolf Marman

tajomníka komisie:

Ing. Edita Kucejová

h/ komisia športu

poslancov:

Mgr. Peter Bílik

Ing. Peter Žiačik

neposlancov:

Mgr. Viera Češková

Ing. Katarína Bradáčová

Mgr. Ladislav Loužecký

UZNESENIE č. 135/2014

MSZ Púchov poveruje

A) výkonom funkcie sobášiacich

1) Mgr. Rastislav HENEK, primátor mesta

2) poslancov mestského zastupiteľstva

• PaedDr. Miroslav Kubičár

• Mgr. Hedviga Šulcová

• Irena Kováčiková

• Mgr. Peter Bílik

• Roman Hvizdák

B) výkonom funkcie obradárov občianskych pohrebov

• Irena Kováčiková

• Jozef Jankura

UZNESENIE č. 136/2014

MSZ Púchov schvaľuje

plat primátora mesta odo dňa 15. 12. 2014 pozostávajúci zo súčinov priemernej mesačnej mzdy zamestnanca v národnom hospodárstve vyčíslený na základe údajov Štatistického úradu Slovenskej republiky a 2,53 násobku podľa § 4 ods. 1, Zákona NR SR č. 253/1994 Z.z., čo predstavuje 2 085 € a zvýšenie platu primátora o 40%, čo predstavuje sumu 834 €.

Mgr. Rastislav HENEK
primátor mesta Púchov

KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



ALEXANDRA HOTEL

☆☆☆☆

DENNÉ MENU: 4,20 €

Utorok 27. januára 2015Kurací vývar s mäsom a rezancami
Farmárska polievka

1. Kuracie soté s hubami a slaninkou, dusená ryža, miešaný šalát
2. Bravčové rebierka na mede, opekané zemiaky s tymianom, listový šalát
3. Šopský šalát

Dezert: Jahodové rezy

Streda 28. januára 2015Zeleninová polievka so strúhaním
Tekvicová polievka s kokosovým mliekom

1. Pečené kuracie stehno, dusená ryža, kompót
2. Hovädzie varené mäso s kôprovou omáčkou, domáca knedľa
3. Lievance s flambovaným ovocím

Dezert: Kocka s medovou kôrkou

Štvrtok 29. januára 2015Slepačia polievka
s bylinkovou mrveničkou
Mrkvový krém

1. Morčací steak na dubáko, dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Bravčové výpečky, zemiakové pyré, kyslé uhorky
3. Grilovaný encián s anglickou zeleninou

Dezert: Viedenský zákusok

Piatok 30. januára 2015Hovädzí vývar RISI – BISI
Boršč

1. Kuracie prsia s bambusovými výhonkami, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, miešaný šalát
2. Vyprázaný bravčový rezeň, petržlenové varené zemiaky, uhorkový šalát
3. Šalát s vajíčkom a tuniakom

Dezert: Citrónová kocka

DENNÉ
MENU:
3,70 €**Utorok 27. januára 2015**Kapustová polievka s mletým mäsom
1. Kuracie placky so zelerom, zemiaková kaša, kompót
2. Hovädzie varené, kôprová omáčka, knedľa
3. Makaróny zapekané s bolonskou omáčkou**Streda 28. januára 2015**Hovädzí vývar s ryžou a hráškom
1. Bravčový Gordon Blue, štuhané zemiaky, paradajkový šalát
2. Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka
3. Zapekané palacinky s tvarohom a vanilkovým krémom**Štvrtok 29. januára 2015**Fazuľová polievka s klobáskou
1. Kurací rezeň „Hellmans“, zemiakové dukáty, tatárska omáčka
2. Plnená paprika, paradajková omáčka, knedľa
3. Francúzske zemiaky, čalamáda**Piatok 30. januára 2015**

Tekvicová polievka s krutónmi

1. Čína z bravčového mäsa, ryža
2. Losos s limetkovou omáčkou, cestovina
3. Zemiaková baba, zakysanka

ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,50 €

Utorok 27. januára 2015

Frankfurtská polievka s párkom

1. Kuracie stehno, ryža, kompót
2. Šúľance s orechmi
3. Miešaný zeleninový šalát s dressingom, pečivo

Dezert podľa dennej ponuky

Streda 28. januára 2015

Kapustová polievka s klobáskou

1. Diabolská pochúťka, chlieb vo vajíci
2. Cestoviny s tuniakom
3. Miešaný zeleninový šalát s kukuricou, pečivo

Dezert podľa dennej ponuky

Štvrtok 29. januára 2015

Rascová polievka s vajcom

1. Segedínsky guláš, knedľa
2. Ovocné guľky so strúhankou
3. Miešaný zeleninový šalát s ementálom

Dezert podľa dennej ponuky

Piatok 30. januára 2015

Zemiaková polievka na kyslo

1. Hovädzie na šampiňónoch, tarhoňa, čalamáda
2. Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka
3. Miešaný zeleninový šalát s kaparami, pečivo

Dezert podľa dennej ponuky

DENNÉ
MENU:
3,70 €**Utorok 27. januára 2015**Hrachová polievka s párkom
Slepačia polievka s mäsom a rezancami

1. Sekaný rezeň so syrom, zemiaková kaša, čalamáda
2. Segedínsky guláš „Špeciál“, domáca knedľa
3. Špagety bolognese so syrom

Streda 28. januára 2015

Sedliacka polievka s ovsenými vločkami

1. Hovädzia polievka s pečienkovými haluškami
1. Kuracie prsia „Hawai“, kari ryža, zeleninové obloženie
2. Pivársky bravčový rezeň, maslové zemiaky, kapustový šalát
3. Šišky s džemom

Štvrtok 29. januára 2015

Minestrone

Slepačia polievka s mäsom a drobnou cestovinou

1. Morčacie prsia „Rosinni“, hrášková ryža
2. Divinový guláš, domáca knedľa
3. Caesar šalát s kuracím mäsom a pečenou slaninkou

Piatok 30. januára 2015

Fazuľová horniacka polievka

1. Hovädzia polievka so šunkovým zvítkom
1. Marinovaný kurací steak s lahôdkovou kukuricou, ryža, bylinkový dressing
2. Vyprázaný syr, hranolky, tatárska omáčka
3. Dubákové rizoto so syrom, kyslá uhorka



DENNÉ MENU: 3,20 €

Utorok 27. januára 2015

Kapustová polievka s klobáskou

1. Hydinové soté, dusená ryža so zeleninou
2. Bryndzové halušky so slaninou
3. Francúzske zemiaky, čalamáda

Streda 28. januára 2015

Ragú

1. Brnenský bravčový rezeň, zemiaková kaša, kapustový šalát
2. Palacinky s čučoriedkovým džemom, šlaháčkou a karamelizovaným ovocím
3. Grécky šalát, tri druhy syra

Štvrtok 29. januára 2015

Slepačí vývar s mäsom a rezancami

1. Debrečinský guláš, knedľa
2. Kuracie rezance v syrovej omáčke, gnocchi
3. Šampiňónové rizoto so zeleninou, kompót

Piatok 30. januára 2015

Sedliacka polievka

1. Pečené kuracie stehno na záhorácky spôsob, varené zemiaky
2. Šišky plnené nutelou, čaj
3. Ruské vajce „Duo“, pečivo

REŠTAURÁCIA
ATLANTÝZ
DENNÉ MENU:
3,50 €**Utorok 27. januára 2015**

Šošovicová polievka s párkom

1. Prírodné kuracie plátky, ryža, uhorka
2. Farmárske hovädzie, americké zemiaky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio

Streda 28. januára 2015

Hrštová polievka

1. Znojenské hovädzie stehno, knedľa
2. Milánsky kurací rezeň, papriková ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio

Štvrtok 29. januára 2015

Hovädzí vývar RISI-BISI

1. Ovčiarisky bravčový rezeň, masť zemiaky
2. Ohnivité hovädzie mäso so zeleninou, ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio

Piatok 30. januára 2015

Karfiolová polievka

1. Debrečinské bravčové pečené, halušky
2. Morčacie prsia s dusenou šošovicou, varené zemiaky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Špagety Aglio Olio

DENNÉ
MENU:
3,50 €**Utorok 27. januára 2015**

Krémová hrášková polievka

1. Vyprázané vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, obloha
2. Zapekané cestoviny s kuracím mäsom
3. Zeleninový šalát s vyprázanými bravčovými medajlónkami

Streda 28. januára 2015

Mrkvová polievka s mrveničkou

1. Provencálsky kurací steak so syrovou omáčkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Francúzske zemiaky, čalamáda
3. Zeleninový šalát s vyprázanou plnenou tortillou

Štvrtok 29. januára 2015

Kyslá stúčková polievka

1. Pečený bravčový bôčik, kapusta, knedľa
2. Mletý rezeň so syrom, štuhané zemiaky, obloha
3. Miešaný zeleninový šalát s grilovaným hermelínom

Piatok 30. januára 2015

Šošovicová polievka

1. Plnený kurací rezeň, zemiaková kaša, obloha
2. Bratislavské pliecko, tarhoňa
3. Zeleninový šalát s opekanými kuracími prsiami

Víkendové menuSlepačí vývar s rezancami
Zapekané kuracie prsia pórom a syrom, ryža, obloha
Káva - čaj**Super ponuka 5. týždeň - 4,19 EUR**Polievka podľa dennej ponuky
1. Plnené kuracie prsia oštiepkom a slaninkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
2. Grilovaná bravčová panenka, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
3. Kurací Gordon blue, hranolky, obloha
K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146
0903 545 305DENNÉ MENU: 3,30 €
pitný režim 0,2 l v cene**Utorok 27. januára 2015**

Slepačí vývar

1. Mäso-syrový rezeň, zemiaková kaša, šalát
2. Špagety s brokolicovo-smotanovou omáčkou

Streda 28. januára 2015

Fazuľová polievka na kyslo

1. Pečené kuracie stehno, ryža, kompót
2. Perky s lekvárom a makom

Štvrtok 29. januára 2015


Zeleninová polievka s mrveničkou

1. Segedínsky guláš, knedľa
2. Hermelinové karbonátky, zemiaky, tatárska omáčka

Piatok 30. januára 2015

Kapustová polievka

1. Pečená krkovička na zelených fazuľkách, zemiaky
2. Hlivový perkelt, maslové halušky




DK DIVADLO
PÚCHOV

MY A PIK
7134 m n.m.

1.2.2015
o 19:30, kinosála
VSTUP VOĽNÝ!

fotograficko-filmový dokument
Piik Lenina Rokosport eXpedition 2014
+ BESEDA s ÚČASTNÍKMI EXPEDÍCIE



Piik Lenina (7134 m n.m.) - druhý najvyšší vrchol pohoria Pamír, leží na hranici Kirgizska a Tadžikistanu



33. reprezentačný ples Matador



v sobotu 7. 2. 2015 o 19.30 h
Matador Business Center
Streženičná cesta Púchov

cena: 40 EUR

REZERVÁCIA VSTUPENIEK
tel.: 0902 979 651
e-mail: jana.maskova.jm@gmail.com

V PROGRAME

Hudba: Tip-Top Band, Skalica | Bonita, Pov. Bystrica | ľudová hudba Ivana Sadloňa
Hostia večera: Lazaro de Jezús Hodelin Thomas, Kuba | Janelys Fernández Díaz, Kuba
Petra Humeňarská | Tanečná skupina Mario Lopez, Sabrosura
Moderátori: Veronika Pauloviková a Zdeněk Izer
Tombola: 10 večných cien

Tešíme sa na Vašu rýdčtvo a prajeme
pekný spoločenský zážitok

organizátori



PÚCHOVSKÁ PONUKA SLUŽIEB

DIGITÁLNA TELEVÍZIA A OPTICKÝ INTERNET VO VAŠOM MESTE

 **INTERNET S**
40/4 Mbit/s **10.99 €**
mesačne

BALÍK DUO S
14.99 €
mesačne

 optický internet
20/1 Mbit/s
 digitálna TV
viac ako 30 TV kanálov

BALÍK TRIO M
18.99 €
mesačne

 optický internet
40/4 Mbit/s
 digitálna TV
viac ako 45 TV kanálov
 pevná linka Komfort
150/40 minút

MANAGER SYSTEMS s.r.o.

Dvory č. 1933 / 20, 020 01 Púchov
042 / 29 01 110, 29 01 111, puchov@swan.sk

Poskytovateľom produktovej línie SWAN MULTIMEDIA je SWAN.

SWAN
MULTIMEDIA

SERVIS PC



Servis :

počítače, notebooky, tlačiarne,
kopírky, servery, software

Diagnostika / zadarmo

Inštalácia:

WiFi, projektory, počítačové siete



Štefánikova 827, 020 01 Púchov,

tel.: 042/463 43 01

Otváracia doba :

Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.

Silver Partner



2014
Preferred Partner



Business Partner
2014



Centrum voľného času Včielka Púchov

Vás pozýva na

REPREZENTAČNÝ PLES

„V. Tanec so včielkami“

31. januára 2015 o 19,00 hod.

Divadlo Púchov

vstupné: 25 €

(prípitok, predjedlo, večera, víno, káva, kapustnica)

Program: Hudobná skupina KORG

Kultúrny program CVČ Včielka

Tombola

Predpredaj vstupeniek: v CVČ Včielka Púchov

cvc.vcielka@gmail.com, 042/ 4631628



Firma SPOJ-TECH s.r.o. prijme
PREDAVAČA DO PREDAJNE
so železiarskym tovarom v Púchove.

Náplň práce:

- obsluha a odborné poradenstvo zákazníkom
- dokladanie tovaru, manipulácia s ťažšími krabicami

Požiadavky:

- stredoškolské vzdelanie
 - komunikatívny, zodpovedný
 - práca s počítačom, pokladňou
 - všeobecný technický prehľad
- Životopisy s fotkou posielajte na email:
gabris@spoj-tech.sk

PÚCHOVSKÁ TELEVÍZIA **Magio** už aj v sieti

reštartujte svoj MagioBox

**A NÁJDETE NÁS
NA KANÁLI Č. 619**

**PREDPREDAJ
VSTUPENIEK:**

KANCELÁRIA Č. DVERÍ 1 - I. POSCHODIE VĽAVO:
PONDELOK A UTOROK: 10.00 - 12.00 HOD.

POKLADŇA KINA - PRÍZEMIE:
STREDA AŽ PIATOK: 16.00 - 20.00 HOD.

*** AK SA PREMIETA O 15.30 H TAK POKLADŇA OTVORENÁ O 14.30 HOD.***

SOBOTA A NEDEĽA: HODINU PRED PRVÝM PREMIETANÍM A O 17.45 H ALEBO 18.45 H (PODĽA PROGRAMU)

*** AK JE PRIDANÝ FILM NA PONDELOK, UTOROK, POKLADŇA OTVORENÁ HODINU PRED PREMIETANÍM ***

T.Č. POKLADŇA: 042/ 4631 302

AKČNÉ TRHÁKY

zľavy až do
50%

priebeh akcie
od 16.1. do 28.2.2015

4,00 €
10,90 €

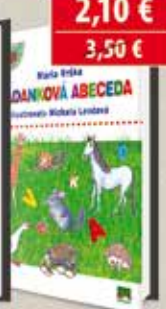


4,74 €
7,90 €



4,20 €
6,99 €

2,10 €
3,50 €



www.mkniha.sk

Knihkupectvo M - KNIHA
Dvory 1933, 020 01 Púchov
Tel.: 0917 761 170

P_N RIADKOVÁ INZERCIA

SŤAHOVANIE

bytov, domov, firiem, kancelárií

0918 022 033

● Predám 3-izbový byt o výmere 68 m², čiastočne prerobený. Byt má loggiu, nachádza sa na 2. poschodí, výťah k dispozícii, bezbariérový prístup do bytovky. Cena 62.000 €, dohoda možná. Kontakt: 0908 715 266. I-022

PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

● Predám garsónku, kompletne prerobenú, na Chmelinci 9/12, rozloha 29 m². Cena 29 000 €. Tel. 0910 982 117. I-026

● Predám 3-izbový byt v Lednických Rovniach. Tel. 0907 772 537. I-014

PRENÁJOM

● Prenajmem 3-izbový sľečný byt s krytým balkónom v Púchove na Komenského ulici. Zateplený, prerobené jadro, kuchyňa, nové kuchynské spotrebiče, podľa želania možná chladnička s mrazničkou, bez nábytku. Uprednostňujeme rodinu s deťmi. Dostupný ihneď. Tel. 0918 818 071. I-024

● Dáme do prenájmu nebytové priestory (68 m²) pri OD Lachovec v Púchove. Tel. 0903 550 527. I-025

● Prenajmem od 1. 2. 2015 garáž za VÚB (nie v hromadných garážach). Cena dohodou. Tel. 0908 775 383, 042/464 2375. I-017

● Prenajmeme obchodný priestor na Moravskej ulici (prízemie) o rozlohe 111 m². Tel. 0905 606 679. I-020

ZAMESTNANIE

● Púchovská firma ponúka možnosť privyrobenia si pre dôchodkyne alebo nezamestnané ženy pri praní, resp. žehlení bielizne. Bližšie info: 4631 228, 0915 781 632. I-027

● Hotel František v Lazoch pod Makytou prijme do pracovného pomeru kuchára/kuchárku, čašníka/čašníčku. Podmienky a info na č. t. 0917 913 405. I-023

Útulok OZ Hafkáči Považská Bystrica ponúka na adopciu rozne plemena psíkov. Taktiež hľadáme majiteľov stratených psíkov z Považskej Bystrice, Púchova a okolia.



Kontakt: 0911 290 983 alebo facebook.com/hafkaci HAFKÁČI - OZ na pomoc opusteným a tyraným psíkom

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice
0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12
47 10 260

Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

Začiatkom decembra sa našiel v Púchove tento psík, ktorý bol vyčesaný a dobre živý. Nechýba niekomu? Ak áno, prosím volajte na telefónne číslo 0905 536 375.



SLUŽBY

● **POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2015.** RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-003

● Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Bezplatná infolinka 0800 155 155. Tel. 0907 983 374. I-004

● **MASÁŽE – Alena Hudecová, objednávky na č. t. 0904 296 268**
- šija + chrbát 50 min. – 10 €
- chrbát 30 min. – 7 €
- šija 20 min. – 5 €
- dolné končatiny 45 min. – 10 €
- horné končatiny 25 min. – 5 €
F. Urbánka 797, vchod vedľa drogerie TETA. I-002

● Spracujem jednoduché a podvojnú účtovníctvo, mzdy. Tel. 0903 977 255. I-005

● Smaltujem vane. Tel. 0905 381 556. I-018

● Stavebné práce, rekonštrukcie bytov, domov, maľby, nátery, stierky, omietky, fasády. Tel. 0911 689 723. I-010

PRENÁJOM

MESTO PÚCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:

- na Námestí slobody 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí dve priechodné miestnosti o rozlohe 14,73 m² + 14,88 m²

- na Námestí slobody 1401 na 1. poschodí o rozlohe 12,43 m², 21,73 m² a 14,00 m²

- na Námestí slobody 1401 na prízemí o rozlohe 9,00 m², 115,2 m² a 34,93 m²
- na Ul. 1. mája 870 pivničné priestory o rozlohe 21,64 m²

Informácie na č. t. 042/4650817

SPOMIENKA

Odišiel si tiško, ako odchádza deň, nestihol si povedať, zbohom rodina moja, ja už neprídem. Spi sladko, snívaj svoj večný sen a ver, že si v spomienkach s nami každý deň.

Dňa 31. januára 2015 uplynú 2 smutné roky, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko

Milan ŠTRBÍK z Púchova.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou s úctou spomínajú manželka, deti s rodinami a ostatná rodina



OZNAM

Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska oznamuje svojim členom, že v pondelok 23. februára sa uskutoční **VÝROČNÁ ČLENSKÁ SCHŔDZA o 15.00 hod. v priestoroch ZŠ Gorazdova.** Prineste si so sebou členské preukazy a 5 € na členský príspevok. Výbor ZO JDS Púchov.

OZNAM

ZO SZPP Púchov oznamuje svojim členom, že členské známky na rok 2015 si môžu zakúpiť **každý pondelok (9.30 - 12.30), stredu (10.00 - 12.00) a piatok (10.00 - 12.00) v kancelárii ZO (priestory bývalého katastra).** Prineste si so sebou členské preukazy.

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov Rýchla zdravotná pohotovosť 155

Pohotovosť pre dospelých
po - pia: 15.30 - 7.00
so - ne: nepretržite **4605 319**

Detická pohotovosť
po - pia: 15.30 - 22.00
so - ne: 8.00 - 22.00 **4605 200**

Spojovateľka: **4605 111 4605 120**

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

31. 1. MUDr. Hanták Zdravie
1. 2. MUDr. Žatková Okružná 1923
Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

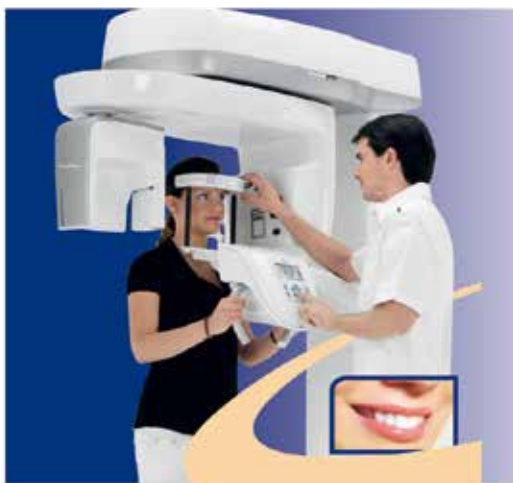
STRIHANIE A ÚPRAVA PSO V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník **PÚCHOVSKÉ NOVINY**. Vychádza každý pondelok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o., IČO: 36330272. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

1,4 € / liter ?
Nie! 0,7 €!
 042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vášho auta
LacneVozenie.sk ZADARMO!

M DENTAL PRIVÁTNA ZUBNÁ
 www.mdental.sk AMBULANCIA

MUDr. Andrej Monošík



VÁM PONÚKA
 KOMPLETNÉ STOMATOLOGICKÉ SLUŽBY
 SO ŠPECIALIZÁCIOU NA
**ZUBNÉ IMPLANTÁTY
 A CHIRURGIU**
 VLASTNÉ DIGITÁLNE
RTG 3D CT
 PRACOVISKO

**KVALITNÉ RÝCHLO
 BEZBOLESTNE**

Centrum 29/34, 017 01 Považská Bystrica
 tel: 0910 944 512

PÚCHOV
KROKODIL
 www.KROKODILIAFARMA.SK
 SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VÍNA
 KOŇAKY · WHISKY · BRANDY
 DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA
 SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA

0903 475 063

Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

HELP Eco s.r.o.
Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!
Autorizované Stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV
 Tel./Fax: 042/4324754
 Mobil: 0903 511 858
 0903 830 629

OTVÁRACIA DOBA
 Po-Pi
 8:00-15:30

PRÍEMYSELNÝ PARK
 (smer Raven a.s.)
 ul. Mládežnícka 2275
 017 01 Pov. Bystrica



**CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ
 A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**

www.pureality.sk



4-IZBOVÝ BYT

4-izbový byt v Púchove, presklený balkón,
 kompletná rekonštrukcia, výmera 84 m²

Cena 87.000 €



3-IZBOVÝ BYT

3-izbový byt v Púchove, po rekonštrukcii,
 balkón, výmera 63 m²

Cena 72.000 €



GARZÓNKA

Garzónka v Púchove,
 výmera 21 m²

Cena 26.700 €



3-IZBOVÝ BYT

3-izbový byt v Púchove, s balkónom,
 po rekonštrukcii, výmera 74 m²

Cena 76.900 €



POZEMOK NA VÝSTAVBU RD

Lúky, na časti pozemku vedie na stĺpoch elektr.
 vedenie, prístupová cesta, výmera 2636 m²

Cena 18.500 €



RODINNÝ DOM

Rodinný dom v Beluši, výmera 133 m²
 so slnečným pozemkom o výmere 850 m²

Cena 131.900 €

Najširší výber ubytovania v Púchove!

PENZION SISI od 25€
 PENZION SISI od 16€
 UBYTOVNÁ SISI od 7€
 APARTMÁN*** IZBA** UBYTOVANIE

0914 321 023 Ubytovanie 100m od sály Metropolis! www.SisiPuchov.sk



ROLO s.r.o.
 Strešné a klampiarske centrum

www.rollo.sk

Tel.: 0903 526 862 e-mail: rollo.sro@stonline.sk

**kontaktujte nás: 0944 005 377,
 0903 643 778, 0905 591 901**

Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)