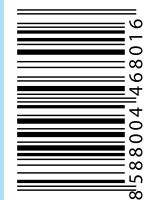


PÚCHOVSKÉ NOVINY 2



Nanedeľnú polievku tak skor neprídu

Mestská rada má o jedného člena viac, novinkou je komisia športu Ukradli mu telefón, nevedel značku **Život podnikateľa: Michal Letko** Na konci roka „pochovávali“ kultúru **Pouličná „posilňovňa“ už aj na Chmelinci**

0905 706 650
0903 532 867

Istota v neistom svete!

www.SBtaxi.sk

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta

ICE, s. r. o.
www.ice-elektro.sk

AKCIA!

PREDAJ A MONTÁŽ SATELITNEJ TECHNIKY

SATELITNÝ KOMPLET
už od **149 €**

Predajňa značkovej elektroniky
PANASONIC
TECHNICS
ORAVA, PHILIPS
AIWA, GRUNDIG, OVP

Otvorené aj v sobotu od 8.30 do 12.00 hod

Veľkoobchod a maloobchod elektro
Náhradné diely, súčiastky, konštrukčné prvky, meranie a regulácia

Výpredaj fotoaparátov: 50% ZĽAVY

Predaj robotických vysávačov I-ROBOT
cena od **299 €**

1. mája 974 (Lánska), POVAŽSKÁ BYSTRICA
Tel./fax: 042/4321343, e-mail: ice@stonline.sk
Po - Pia: 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00, So: 8.30 - 12.00



Po zrážke vlaku s autom vyhasol v Nosiciach život 24-ročného muža

Profesionálne MASÁŽE
Regeneračné TERAPIE

0907 518 826
(len na objednávku)

www.klub-zdravia-krasy.sk

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov

EDITORIAL

Hrdinov s metálmí, akčných krásavcov a fešných smokingáčov už máme viac než dosť. Existujú aj hrdinovia medzi nami, ktorých mená ani nepoznáme. Zato ich možno denne stretávame. Nenápadní, skromní, tichí hrdinovia bez plechu, pompy a ozdôb. A práve oni sú tí, ktorí robia svet lepším. Nikdy sa o všetkých nedozvieme, dokiaľ nepotrebujeme ich služby, pretože oni o medializáciu ani nestoja. Stoja ale blízko pri tých, čo pomoc potrebujú. Za svoje prostriedky nakupujú jedlo, šaty, všetky tie potrebnosti dôležité k životu. Nečakajú preplatiť bločky, ani sa tým nechvália susedom. Sú to aj tí, ktorí varia nedeľnú polievku pre sociálne slabších.

Dôchodkyňa z pešej zóny si všíma život bezdomovcov. Opýta sa ich, či im môže doniesť čaj, kávu alebo polievku. Keď sa jedného z bezdomovcov nedávno spýtala, čo potrebuje, priznal, že by sírne potreboval topánky. Tak ho s mužom zobrali k „Čičanovi“, a nekúpili mu len topánky, ale aj oteplovačky, čapicu, ruksak, spacák. Bezdomovec sa rozplakal. Spýtal sa jej, prečo to robí. Vraj jej to nemá ako vrátiť. Ale ak má nejakú záhradku, tak by jej tam mohol pomáhať. Aj bezdomovec je človek ako my. Chce niekde spať, umyť sa, pracovať. Jasné, že to nechcú všetci. Ale väčšina z tých, ktorých poznám, sa veľmi ľahko vzdá životného štýlu, aký dnes vedie.

Každú nedeľu, keď našim bezdomovcom Helka Fröhlichová alebo niektorý „dobrovoľný kuchár“ prinesie polievku, pýtajú si aj prácu. Nepýtajú si peniaze, ale prácu. Viem, že pracovných miest nie je na rozdávanie, ale práca je pre nich vstupenkou do nového života. Marián z Horných Kočkoviec, bezdomovec spod mosta, prácu nedávno dostal. A hneď ho aj vyplatili. Áno, aj takí zamestnávateľia ešte existujú. Z peňazí sa však dlho neradoval, stíhal si za ne kúpiť pracovné oblečenie a topánky, tiež niečo na zahriatie. To mu asi bolo osudné. Dostal druhú výplatu. V noci ho niekto zbil a všetky peniaze mu ukradol. Aj tie, ktoré strážil svojej „spolubývajúcej“ spod mosta Jarke. Teraz leží v nemocnici na chirurgii, kde sa stretol so svojimi „kolegami“ Vladom a Jarkou. Tí sú už po nevyhnutnej operácii kvôli omrzlinám. Nemuselo sa to stať, ale stalo sa. Jediné riešenie je pomôcť.

Nikto od nás nečaká, že si ich nastahujeme do bytu alebo do kancelárie, ale možno by niekto o nejakom voľnom priestore vedieť mohol. „Nemôžeme stále očakávať pomoc „zvrchu“. Podme si my teraz a tu pomáhať. To je riešenie,“ hovorí Helka Fröhlichová.

Monika Vajdová

H. FRÖHLICHOVÁ: „ZAMERAJME SA NA TO, ŽE SI POĎME MY TERAZ A TU POMÁHAŤ.“

Na nedeľnú polievku tak skoro neprídu

Mráz a neľahký život na ulici si už vypýtal svoju daň. Traja z našich bezdomovcov, ktorí sa tešili relatívne dobrému zdraviu, sú hospitalizovaní na chirurgickom oddelení NsP Považská Bystrica. Vladovi museli amputovať omrznutý prst na nohe, Jarke operovali omrznutú ruku, Marián má zranenú tvár.

„V nedeľu som to už mal omrznuté. Už som cítil pálenie, tak som išiel na chirurgiu v Púchove. Tak sa na to pozrel chirurg a povedal: Veď to je mŕtvý prst! Spával som vonku. Lekár povedal, že je to isto omrznuté a palec je už mŕtvý, ten musí ísť preč. Palec odumrel, už sa nedá oživiť. Musím ísť na operáciu. Veď od pondelka mi ho už režu,“ smeje sa Vlado v stredu. „Slúbili, že zajtra,“ dodáva s nádejou.

„Spala som pod mostom. Spadla som z postele, lebo na jednej spíme dvaja. A nie sme obidvaja dvadsaťkiloví. Necítila som to, lebo posteľ má nožičky desať centimetrov nad zemou,“ spomína Jarka na noc, po ktorej ju hospitalizovali. Pred týždňom bola kvôli podchladeniu v nemocnici tiež, ale ruka bola ešte vtedy v poriadku.

„Už v nedeľu ani poriadne nejedla. Dala som jej ešte jeden kabát, ale o dva dni ju hospitalizovali. Videla som na nej, že niečo nie je v poriadku,“ prezrádza Helka Fröhlichová, ktorá každého z nich pravidelne navštevuje v nemocnici. Jarkin priateľ Zdeno dodáva: „Neskoro sme si to všimli. A keď sme si to všimli, tak už bola chytená.“

Marián je tu hospitalizovaný kvôli následkom bitky. „Šiel som z herne. Mal som svoje peniaze, kamarátkine, ktoré som schoval, lebo bola v nemocnici. Aj jej priateľ Zdeno odo mňa pýtal peniaze. Hovorím mu, reku, nedám ti, to sú Jarine. Dovidenia. Odchod. Prišiel som z herne. Mal som čosi kúpené. Aj na svačinu čosi do roboty, ale aj vypité. Prišiel henten a začal do mňa vyskakať, kde mám Jarine peniaze. Vravím, čo tá zaujímajú také veci. Tak som dostal nakladačku, potom som

„V súčasnosti sú v NsP Považská Bystrica na chirurgickom oddelení hospitalizovaní traja bezdomovci z okresu Púchov. Z uvedených dvaja



Jarke, ktorá patrí k ľuďom bez domova, museli v považsko-bystrickej nemocnici operovať omrznutú ruku.

odpadol do postele a zaspal som. Cítil som, že ma niekto šacuje. Zobral mi peniaze. Vracal som, ale z alkoholu ja nevraciam. Tu ma brali na všelijaké vyšetrenia,“ opisuje situáciu zo soboty na nedeľu Marián, po ktorej nasledovala hospitalizácia aj vyšetrenia hlavy, ktoré mali vyklúčiť, či nie je po bitke ohrozený poškodením mozgu.

Proti mrazu sa vie brániť, ale proti tomu, kto zbabelo útočí na spiacého, by mal asi málokto šancu. „Keď boli mrazy, viac som sa zaodel. Prežil som aj mínus dvadsaťpäť pod mostom, ale zatiaľ som nemal omrzliny. Mne stačí tá strecha nad hlavou, len aby bola,“ hovorí o svojom želaní Marián, ktorý sa túži hneď z nemocnice vrátiť do práce. Zaujímalo ma, či dokáže byť dlhodobo triezvy cez deň aj v noci. „Prečo nie? Mne to je jedno, ja to aj pomôžem vybudovať. A nie som sám, takých ľudí sa nájde v Púchove viac. Videl som také projekty, kde bezdomovci dostali pozemok a postavili si sami pre seba,“ neskrýva svoje sny Marián.

boli prijatí pre podchladenie a omrzliny končatín a jeden pre úraz tvárových kostí. Všetci pacienti sú mimo ohrozenia života a naďalej si vyžadujú intenzívnu zdravotnú starostlivosť. V súlade s platnou legislatívou SR zdravotnú starostlivosť hradi príslušná zdravotná poisťovňa,“ uvádza vo svojom stanovisku Igor Steiner, námestník pre LPS NsP Považská Bystrica. „Čo sa týka podchladenia a prípadne omrzlin je typické, že tieto prípady sa vzhľadom na počasie koncentrujú v zimných mesiacoch. V priebehu minulého kalendárneho roka, pokiaľ mi je známe, obdobné prípady v našej NsP liečené formou hospitalizácie neboli. Všetky prípady pacientov bez domova rieši v NsP sociálna sestra s príslušnými úradmi v mieste posledného trvalého bydliska – mestský úrad, ÚPSVaR a pod,“ dodáva Igor Steiner.

Okrem Helky, ktorá im nosí do nemocnice šaty, bielizeň, ovocie i sladkosti, veľmi pomáha aj Janka Janičková-Šulavíková. Sociálna

POZVÁNKA NA ROKOVANIE MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Primátor mesta Púchov Mgr. Rastislav HENEK

srdečne pozýva širokú verejnosť

na druhé zasadnutie Mestského zastupiteľstva Púchov,

ktoré sa bude konať dňa 9. 2. 2015 o 15.00 hod.

v Divadle Púchov, Hoeningove námestie č. 2002

pracovníčka z Lysej pod Makytou o sebe takmer nehovorí. Neprezradí ľahko, že sa nielen stará o sociálne prípady u nich, ale tiež pomáha u nás – v Púchove. Pravidelne nosí našim bezdomovcom jedlo, oblečenie. Zo svojich zdrojov. Rada by tu v Púchove pomohla vytvoriť občianske združenie, ktorého cieľom by bolo pomáhať takýmto ľuďom. „**Mohli by sme požiadať o dve percentá z daní. Mali by sme oficiálny status. Ak by nám niekto daroval peniaze, vedeli by sme to dokladovať, keby nás niekto chcel napadnúť, že to robíme pre svoj vlastný prospech,**“ vysvetľuje Janka Janičková-Šulavíková. Občianske združenie by malo byť miestom, kde môžu hľadať a nájsť pomoc všetci sociálne slabší ľudia. „**Aj s takými prosbami ako: som dôchodca, mám ísť do nemocnice, potrebujem nejaké veci, alebo jedlo, či už mám exekúciu, pomôžte mi, nemôžem platiť nájom, stratil som príjem. A nielen riešiť konkrétne prípady, ale im aj predchádzať. Napríklad aj tým, že s nimi pobežím úrady, alebo im pomôžem vypísať potrebné dokumenty. Pomôžme aspoň tým, ktorí chcú prestať piť a chcú pracovať. Musia ísť do práce vyspaní a čistiť, to pod mostom nie je možné. Mesto sa snaží, ale momentálne sa nedá,**

tak si podme pomôcť navzájom. To je riešenie pre všetkých,“ dodáva Helka Fröhlichová, ktorá verí, že mnoho podnikateľov by aj medzi bezdomovcami našlo pracovných a vďačných zamestnancov. Všetko vraj zabezpečí, stačí jej zavolať na číslo 0949 586 020.

„**Takéto prípady by sa mali riešiť v zmysle krízovej intervencie, takže nemôžeme čakať na rozhodnutie obce alebo mesta, ktoré to schváli na nejakom zastupiteľstve a trvalo by to mesiac – dva. Treba to niekedy aj do 24 – 48 hodín. Pomoc takýmto ľuďom vychádza zo zákona o sociálnych službách a o obecnom zriadení, ktorý hovorí o tom, ako sa postarať o ľudí, ktorí sa dostanú do krízovej situácie (zákon o sociálnych službách 448/2008),“ pripomína Janka Janičková-Šulavíková a pokračuje. „**Krízová intervencia by mala byť dostupná pre všetkých a mala by byť okamžitá. V zákone sa však, bohužiaľ, nehovorí o tom, kto to má financovať. Obec to zabezpečí, ale problém sú peniaze, ale je potrebné, aby sa s tým niečo robilo, aby sa zriadila nejaká nocľaháreň alebo útulok. Keď je treba, riešime to hneď. Ide to na obecné zastupiteľstvo, lebo o tom musí roz-****

hodnúť. Máme dokonca aj VZN o jednorazových dávkach, ktoré sa môžu poskytnúť do výšky 150 eur, ale tiež je to viazané trvalým pobytom. Väčšina ľudí má dnes hypotéky. Prídeme o zamestnanie, prídeme o dom, prídeme o všetko a sme tam, kde oni. A nemusíme piť,“ upozorňuje Janka Janičková-Šulavíková, ktorá nosí našim bezdomovcom do Púchova aj čerstvý chlieb. „**Dávajú nám zadarmo chlieb z pekárne v Lysej každú nedelú. Je to od nich veľmi pekné, že chcú takýmto spôsobom pomáhať a pomáhajú,**“ hovorí Janka o práci a zvyklostiach v Lysej pod Makytou. „**My sme malá obec, keď niečo potrebujem, starosta mi vychádza v ústrety. Nemáme bezdomovcov. Máme sociálne slabších občanov, ktorí síce majú kde bývať, ale nemajú elektrinu, nič. Je to aj otázka financií. Existuje aj odporúčenie z Ministerstva financií SR, že päť percent z podielu výnosu daní by malo ísť na sociálne služby,**“ objasňuje Janka Janičková-Šulavíková, ktorá okrem svojej rodiny zvláda ťažkú prácu, štúdium druhej vysokej školy a tiež dobrovoľníctvo v Púchove.

Každé mesto má svoje komunitný plán sociálnych služieb, ale to ešte neznamená, že všetko ostáva

na jeho pleciach. Priestor je aj pre súkromný sektor, donorov, nadšencov a dobrovoľníkov. „**Prosíme súkromný sektor, občanov, ktorí vedia pomôcť, nech sa zapoja akýmkoľvek spôsobom. Môžu nás podporiť finančne, podnikatelia tým, že nám dajú priestor alebo veci, ktoré majú na podnikanie. Napr. pekáreň by nám mohla dať chlieb a pečivo, ktoré sa už nedá predávať, ale je ešte jedlé, tiež obchody. Zamerajme sa na to, že si podme my teraz a tu pomáhať. To je riešenie,**“ vyzýva Helka Fröhlichová.

Monika Vajdová

HORÚCA LINKA

Pália vás otázky týkajúce sa diania v meste, na ktoré ste zatiaľ nedostali odpoveď? Spýtame sa ich za vás! Označené heslom „Horúca linka“ nám ich posielajte na adresu Púchovské noviny, Námestie slobody 1401, 020 01 Púchov alebo mailujte na adresu: puchovskenoviny@centrum.sk

PÚCHOVSKÁ PONUKA SLUŽIEB

DIGITÁLNA TELEVÍZIA A OPTICKÝ INTERNET VO VAŠOM MESTE

INTERNET S 10.99 €
40/4 Mbit/s mesačne

BALÍK DUO S 14.99 €
mesačne

optický internet
20/1 Mbit/s
digitálna TV
viac ako 30 TV kanálov

BALÍK TRIO M 18.99 €
mesačne

optický internet
40/4 Mbit/s
digitálna TV
viac ako 45 TV kanálov
pevná linka Komfort
150/40 minút

MANAGER SYSTEMS s.r.o.

Dvory č. 1933 / 20, 020 01 Púchov
042 / 29 01 110, 29 01 111, puchov@swan.sk

Poskytovateľom produktovej línie SWAN MULTIMEDIA je SWAN.

SWAN
MULTIMEDIA

Na ustanovujúcom rokovaní mestského zastupiteľstva pre volebné obdobie 2010 – 2014 došlo k oficiálnemu prevzatiu primátorskej funkcie Rastislavom Henekom. Sľub zložil nielen on, ale aj devätnásť poslancov mestského zastupiteľstva. Hneď nato sa koncipovali orgány mestského zastupiteľstva – mestská rada, komisie mestského zastupiteľstva a rozhodlo sa aj o výške primátorského platu.

V prvej časti rokovania mal primátorské insígnie na plečiach Marián Michalec, ktorý mesto riadil od apríla 2002, teda viac ako dvanásť rokov. Hneď na úvod vyzval predsedu mestskej volebnej komisie Jozefa Jankuru, aby prítomných informoval o výsledkoch volieb. Po ňom sa Marián Michalec z pozície primátora naposledy prihovril členom mestského zastupiteľstva. **„Na poste primátora som považoval za svoju hlavnú prioritu urobiť všetko pre to, aby Púchovčania boli hrdí na svoje mesto a aby bolo možné ukázať, že Púchovčania dokážu žiť inak, zmobilizovať sa a vytvoriť zo svojho územia priestor, kde bude dobre nielen im, ale aj všetkým návštevníkom. Táto cesta bola pre mňa veľmi náročná. Nielen čo do rozsahu právomocí, ktoré sme museli zvládnuť, ale aj čo do rozsahu vecí, ktoré sme v meste chceli zrealizovať. Pôvodne som mal v úmysle sa podrobne vrátiť ku všetkému tomu dobrému, čo sme v meste zmenili, vybudovali, vytvorili a o čom som presvedčený, že pozdvihlo meno a úctu k Púchovu. Predbehla ma redaktorka Púchovskej televízie, keď sa v televíznom rozhovore opýtala novozvoleného primátora, čo pozitívne hodnotí na práci svojho predchodcu. On povedal, že toho urobil veľa, mesto sa zmenilo, ale otázne je, či sa nedalo spraviť viac. Ja som pripravený odpovedať na túto hodnotiacu otázku. Vždy sa dá spraviť viac. Teraz bude mať možnosť. Mojm želaním je, aby si neurobil menej,“** skonštatoval Marián Michalec. Poďakoval všetkým svojim spolupracovníkom na mestskom úrade, hlavne prednostke Jane Vondrovej a vedúcim jednotlivých oddelení. Osobitne poďakoval náčelníkovi mestskej polície, konateľom mestských spoločností a riaditeľke DK Milade Vargovej za to, čo dokázala urobiť v oblasti kultúry. Poznamenal, že Mesto Púchov všetky svoje mestské spoločnosti prebudovalo z odložiek nepotrebných ľudí a starej techniky na výkonné ekonomické subjekty, vďaka ktorým mesto dokázalo prežiť ťažké obdobie hospodárskej krízy. Svoj prejav zakončil Marián Michalec výzvou k novým poslancom: **„Pamätajte na to, že mesto Púchov za štyri roky nemôžete odovzdať v horšom stave, než ste ho prevzali.“** Nasledoval slávnostný okamih

– zloženie sľubu primátora a prevzatie insígnií. Tie Rastislavovi Henekovi odovzdal hlavný kontrolór Miroslav Jurči. Nový primátor Rastislav Henek oznámil, že sa 5. decembra 2014 písomne vzdal poslaneckého mandátu v druhom volebnom obvode, keďže poslaneckú funkciu nemožno súbežne vykonávať s funkciou primátora. Súhlasné stanovisko k nástupu na uvoľnený poslanecký mandát vyjadril Miroslav Bučko a ten spolu s ostatnými osemnástimi poslancami zložili do rúk primá-



Primátorské insígnie odovzdal Rastislavovi Henekovi hlavný kontrolór Miroslav Jurči.

Mestská rada má o jedného člena viac, novinkou je osobitná komisia športu

tora poslanecký sľub. Primátor Rastislav Henek sa následne prihovril poslancom mestského zastupiteľstva: **„Chcem sa opätovne všetkým poďakovať za podporu vo voľbách. Urobím všetko pre to, aby som Púchovčanov nesklamal a aby som presvedčil všetkých, čo zvolili zmenu, že to bolo správne. K výkonu funkcie primátora pristupujem s veľkou pokorou. Uvedomujem si zodpovednosť, ktorú táto funkcia prináša. Som však pozitívne mysliaci človek, a tak verím, že spoločne s vami, panie poslankyne a páni poslan-**

ci, v spolupráci s pracovníkmi mestského úradu a zástupcami mestských spoločností, to spoločne zvládneme. Kdesi som čítal myšlienku o tom, že dvaja väzni sa pozerali z jedného okna. Jeden videl padať hviezdu a druhý videl z okna len blato. Je to o tom, že obaja v rovnakej situácii vnímajú svet rôzne. Ja som ten, čo sa díva pozitívne na svet, ten, ktorý videl padať tú hviezdu. Preto som presvedčený, že spoločne sa dokážeme priblížiť k ľuďom a k ich potrebám tak, aby Púchov naďalej rástol a ľudia v ňom žijúci boli

hrdí na svoje mesto i na svojich zástupcov v orgánoch mesta.“ Rastislav Henek na záver svojho prihovoru poďakoval svojmu predchodcovi za všetko pozitívne, čo pre mesto vykonal.

Po krátkej pätnásťminútovej prestávke už začala pracovná časť ustanovujúceho rokovania mestského zastupiteľstva. Nový púchovský primátor predložil návrh na zriadenie mestskej rady, ktorá je iniciatívnym, výkonným a kontrolným orgánom mestského zastupiteľstva a plní funkciu poradného orgánu primátora. Kým doteraz mala päť členov, Rastislav Henek navrhol, aby mestská rada bola šesťčlenná. Podobne sa rozšíril aj počet komisií mestského zastupiteľstva – k doterajším siedmim pribudla komisia športu, ktorá sa tak osamostatnila od oblasti vzdelávania, kultúry a sociálneho zabezpečenia. Nezmenený zostal počet výborov mestských častí, ktorých je aj naďalej jedenásť – na návrh poslanca Cyrila Crkoňa sa však názov VMČ Horné Kočkovce a Kolonka rozšíril o Vřšok.

Výsostnou kompetenciou primátora je určiť si svojho zástupcu. Toto rozhodnutie poslanecký zbor neschvaľuje, ale iba berie na vedomie. Primátor Rastislav Henek mestskému zastupiteľstvu oznámil, že svojím zastupovaním poveril Romana Hvizdáka.

Nasledovala voľba orgánov mesta – členov mestskej rady, predsedov a členov jednotlivých odborných komisií. Návrh uznesenia prečítal z pozície člena návrhovej komisie Miroslav Kubičár. Do šesťčlennej mestskej rady boli navrhnutí Irena Kováčiková, Hed-



Za svojho zástupcu si primátor Rastislav Henek vybral medzi poslancov Romana Hvizdáka.

viga Šulcová, Jarmila Andreánska, Miroslav Kubičár, Roman Hvizdák a Ján Riško. Ako jediný s týmto návrhom vyslovil nespokojnosť Cyril Crkoň, ktorý netajil svoju ambíciu stať sa členom mestskej rady, keďže podľa vlastných slov sa zaslúžil o zmenu na primátorskom poste: „**Chcem sa opýtať pána Kubičára, podľa akých kritérií alebo morálnych zásad ste vyberali členov mestskej rady. Nepamätám si, že by sme nejakých ľudí delegovali, ktorí budú určovať výber do komisií a mestskej rady. Mám taký zvláštny pocit, aj takú krivdu, že som mal ambíciu byť členom mestskej rady, poviem to na rovinu. Prispel som čiastočne aj k zmene na poste primátora. Ľudia rozhodli o zmene, ale aj o zložení nás poslancov a tam to nie je rovnaké. Vieme, koho je prevaha alebo koho máte nálepku na sebe, sa nehnevajte na mňa, ale je to pravda, je to holý fakt a ja sa pýtam, že či ste ochotní len prezliecť kabáty alebo ich vyzliecť – trochu kritika ku vám všetkým.**“

Miroslav Kubičár reagoval slovami: „**Asi sa treba reálne pozrieť na výsledok týchto volieb. Ja ho vyhodnocujem tak, že volby prehral primátor Marián Michalec. Už ako to budeme interpretovať, ako to volič rozhodol a prečo to volič urobil – očakávala sa jednoducho zmena v meste a podporu získal pán Henek. Ak očakávali Púchovčania zmenu na poste primátora, tak zmenu na postoch poslancov v zásade neočakávali, pretože drvivá väčšina z nás prešla. A to si musí uvedomiť aj pán Henek, ktorému prešiel jeden poslanec, ktorým je pán Hvizdák, a to si musíme uvedomiť aj my poslanci. Ja sa vôbec nehanbím za to, čo sme robili za posledné štyri, osem či trinásť rokov. Ja som poslancom od roku 1998. My sme boli potvrdení vo svojej funkcii. Je fakt, že sme koordinovali vznik toho, čo sa tu dnes udeje. Je to legitímne. Pán Henek si chystal zloženie jednotlivých orgánov a my sme sa – ako skupina nezávislých kandidátov – stretli, aby sme vyjednávali pozíciu, koľko bude členov v mestskej rade, aké bude jej zloženie, to isté platí aj v prípade komisií. Priznávam otvorene, že sme sa s pánom Henekom štyrikrát stretli, kde sme o týchto veciach rokovali. Tie rokovania vôbec neboli jednoduché.**“

Do diskusie následne vstúpil primátor Rastislav Henek: „**Chcem vás z primátorskej stoličky poprosiť, aby sme sa pokúsili zabudnúť na minulosť. Urobíme nejakú čiaru a ja pevne**



V devätnásťčlennom poslaneckom zbore majú ženy len trojčlenné zastúpenie. Jednou z nich je Irena Kováčiková.

verím, že všetci potiahneme za spoločné lano dopredu. Takto, ako tu všetci sedíme, nevyberal som si ja vás, nevyberali ste sa navzájom, mandát nám dali občania Púchova. Tak ako oni sú rôzni a majú rôznorodé názory, aj vy tu budeme sedieť a diskutovať s rôznymi názormi. Som presvedčený o tom, že ak premyslíme nejakú dobrú vec, tak sa budeme vedieť zjednotiť a potiahnuť mesto ďalej.“

Do predsedníckych funkcií v komisiách boli navrhnutí Daniel Lako (ekonomická komisia), Miroslav Kubičár (komisia výstavby a životného prostredia), Cyril Crkoň (komisia dopravy, služieb a bytovej politiky), Hedviga Šulcová (komisia grantových a dotačných projektov), Miroslav Bučko (komisia športu), Ján Riško (komisia ochrany verejného poriadku), Irena Kováčiková (komisia na ochranu verejného záujmu) a Roman Hvizdák (komisia vzdelávania, kultúry a sociálneho zabezpečenia). Tento návrh však nezostal bez zmeny – poslankyňa Jarmila Andreánska, argumentujúc nedostatkom skúseností, navrhla nahradiť Romana Hvizdáka v predsedníckej funkcii komisie vzdelávania, kultúry a sociálneho zabezpečenia doterajšou predsedníčkou Irenou Kováčikovou. Jej predsednícky post v komisii na ochranu verejného záujmu navrhla obsadiť Petrom Bílikom. Oba pozmeňovacie návrhy poslanecký zbor prijal a následne schválil aj kompletne zloženie jednotlivých komisií, v ktorých okrem poslancov a mestských úradníkov budú pôsobiť aj neposlanci z radov verejnosti, ako napríklad Petr Sehnal v ekonomickej komisii, Marián Chovanec v komisii grantových dotačných projektov

či Ludmila Hanuliaková v komisii vzdelávania, kultúry a sociálneho zabezpečenia.

Jednou z povinných súčastí ustanovujúceho rokovania mestského zastupiteľstva je aj schválenie platu primátora. Pri jeho stanovovaní je východiskom priemerná mesačná mzda zamestnanca v národnom hospodárstve vyčíslená na základe údajov Štatistického úradu Slovenskej republiky vynásobená príslušným koeficientom podľa veľkosti mesta (v prípade Púchova ide o koeficient 2,53). Novému primátorovi Rastislavovi Henekovi tak náleží základný plat 2085 €. Tento plat mohol byť podľa zákona navýšený rozhodnutím poslancov až o 70 percent. V návrhu uznesenia, ktorý prečítal Miroslav Kubičár, sa objavilo zvýšenie platu o 60 percent, čo by Rastislavovi Henekovi umožnilo zarábať 3336 €. S návrhom na zmenu prišiel poslanec Viliam Bršiak a navrhol znížiť percentuálne navýšenie na 40 percent argumentujúc, že zvyšné percentá nech sú pre nového primátora motivačné do budúcich rokov. S jeho návrhom sa stotožnilo aj štrnásť ďalších poslancov, a tak primátor Rastislav Henek odštartuje do štvorročného volebného obdobia s platom 2919 €.

Najbližšie rokovanie mestského zastupiteľstva sa uskutoční v pondelok 9. februára 2015. Primátor Rastislav Henek v novoročnom príhovore avizoval, že má záujem na tom, aby sa ho mohla zúčastniť v čo najväčšom počte verejnosť, a tak ho zvolal na popoludnie – konkrétne na 15.00 hod. do veľkej sály Divadla na Hoenningovom námestí.

**Pripravil Rado Varga
Foto: Peter Vojčík**

ZLOŽENIE KOMISIÍ mestského zastupiteľstva

EKONOMICKÁ KOMISIA:

predseda: Ing. Daniel Lako
členovia: JUDr. Jarmila Andreánska, Ing. Lukáš Raník, Ing. Lucia Pružinská, Ing. Jana Vondrová, Ing. Petr Sehnal

KOMISIA VÝSTAVBY A ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA:

predseda: PaedDr. Miroslav Kubičár
členovia: MUDr. Viliam Bršiak, Miroslav Rosina, Ing. arch. Daniela Šicová, Mgr. Martina Knížatová, Ing. Jana Vondrová, Ing. Kamil Kudlej

KOMISIA GRANTOVÝCH A DOTAČNÝCH PROJEKTOV:

predseda: Mgr. Hedviga Šulcová
členovia: Mgr. Roman Špaček, Ing. Ivana Mikušcová, Ing. arch. Daniela Šicová, Mgr. Peter Panvica, Marián Chovanec

KOMISIA DOPRAVY, SLUŽIEB A BYTOVEJ POLITIKY:

predseda: Bc. Cyril Crkoň
členovia: Peter Prešnajder, Rudolf Marman, Mária Fedorová, Ing. Vladimír Motúz, Mgr. Jozef Čuraj, Ing. Ján Krajčovič, Jana Filová, Mgr. Rastislav Brezina

KOMISIA VZDELÁVANIA, KULTÚRY A SOCIÁLNEHO ZABEZPEČENIA:

predseda: Irena Kováčiková
členovia: Roman Hvizdák, Ivan Sadloň, Mgr. Viera Češková, Mgr. Milada Vargová, Mgr. Ivana Vančová, PhDr. Ludmila Hanuliaková, PhD.

KOMISIA OCHRANY VEREJNÉHO PORIADKU:

predseda: Ing. Ján Riško
členovia: Ivan Kubiš, Ing. Edita Kucejová, Mgr. Jozef Čuraj, Andrea Hradňanská, Emil Luhový

KOMISIA NA OCHRANU VEREJNÉHO ZÁJMU:

predseda: Mgr. Peter Bílik
členovia: Irena Kováčiková, Rudolf Marman, tajomník komisie: Ing. Edita Kucejová

KOMISIA ŠPORTU:

predseda: Mgr. Miroslav Bučko
členovia: Mgr. Peter Bílik, Ing. Peter Žiačík, Mgr. Viera Češková, Ing. Katarína Bradáčová, Mgr. Ladislav Loužeký

MESTSKÁ POLÍCIA

Ukradli mu telefón, značku nevedel

Na oddelenie mestskej polície prišiel podnapitý muž z Lazov pod Makytou s tým, že mu na Moravskej ulici z vnútorného vrečka bundy niekto ukradol mobilný telefón, ktorého značku nevedel uviesť. Keďže muž bol v značnom stave opitosti, policajti mu odporučili, aby keď vytriezvie, našiel doma doklady od mobilného telefónu a prípad ohlásil na Obvodné oddelenie Policajného zboru v Púchove.

Zničili značku

V noci krátko pred jednou hodinou nadránom našla hliadka mestskej polície na kruhovom objazde na Ulici 1. mája odlomenú zvislú dopravnú značku hlavná cesta. Poškodenú značku mestskí policajti previezli do prevádzky Slovenskej správy ciest na Streženickej ceste, kde ju odovzdali službukonajúcemu dispečerovi.

Ľšiel spať pod most

Hliadka mestskej polície zasahovala na požiadanie stálej služby Obvodného oddelenia Policajného zboru v Púchove pred hotelom Alexandra, kde mal ležať na zemi neznámy muž, ktorý síce javil známky života, no nebol schopný akejkoľvek komunikácie. Hliadka na mieste našla bezdomovca z Púchova, ktorý už bol schopný komunikovať. Mestských policajtov informoval, že je v poriadku a že ide spať pod most. Mestskí policajti o prípade informovali aj svojich kolegov z obvodného oddelenia.

Obišli bez pokuty

Krátko po polnoci prijal dispečing mestskej polície oznámenie, podľa ktorého dochádza na Ulici I. Krasku k rušeniu nočného pokoja. Hliadka po príchode na miesto zistila, že v byte sa hádali jeho majiteľka so svojou dcérou. V čase príchodu hliadky sa už nehádali, nedochádzalo k rušeniu nočného pokoja. Hliadka však ženu upozornila na povinnosť dodržiavať nočný pokoj, v prípade opakovania priestupku sa vystavujú hrozbe pokuty za priestupok voči všeobecne záväznému nariadeniu mesta.

Našli jej peňaženku

Hliadka mestskej polície preverovala telefonické oznámenie o strate peňaženky a dokladov na autobusovej zastávke SAD na Hollého ulici v Púchove. Mestskí policajti peňaženku s osobnými dokladmi našli na Hollého ulici, majiteľku o náleze informovali telefonicky.

Zablokovala autá, odišla do Bytče

Hliadka MsP zasahovala na základe telefonického oznámenia na Komenského ulici, kde osobné motorové vozidlo blokovalo výjazd nákladnému vozidlu. Hliadka prostredníctvom operačné strediska Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Považskej Bystrici zistila, že majiteľkou vozidla je žena zo Slavnice, ktorá však bola v Bytči. Po príchode k vozidlu jej hliadka za spáchanie priestupku udelila blokovú pokutu vo výške 20 eur.



Nehoda na železničnom priecestí v Nosiciach mala pre mladého muža z Beluše tie najtragickejšie následky. Zraneniam podľahol.

POLÍCIA INFORMUJE

Po zrážke vlaku s autom vyhasol v Nosiciach život 24-ročného muža

Bez dvoch týždňov presne po roku sa zopakovalo železničné nešťastie na železničnom priecestí v Nosiciach. Vo štvrtok dopoludnia okolo 9.30 hodiny sa na priecestí zo svetelnou a zvukovou signalizáciou za Nosicami smerom na Milochovo zrazil osobný vlak s automobilom Škoda Octavia, za volantom ktorého sedel 24-ročný muž z Beluše. Po zrážke zostal automobil zakliesnený pod rušňom vozňa, ktorý ho pred sebou tlačil okolo 400 metrov. Vodič Octavie utrpel zranenia nezlučiteľné so životom. Automobil zasahoval do oboch traťových koľají, vlaková doprava na tomto úseku bola na niekoľko hodín prerušená. Cestujúcich prevážala náhradná autobusová doprava. V dôsledku nehody meškalo na trati Bratislava – Košice niekoľko rýchlikov a osobných vlakov.

Na rovnakom mieste sa stala podobná dopravná nehoda v minulom roku 30. januára, vodič automobilu Škoda Felícia nevenoval dostatočnú pozornosť riadeniu vozidla a na

priecestí ho zbokou zachytil prechádzajúci IC vlak. Pred rokom mal vodič viac šťastia, utrpel iba ľahké zranenia, ktoré mu ošetrili v nemocnici. (r)



Na cestách Púchovského okresu zomrel v minulom roku jediný človek

V poslednom týždni minulého roku neprišiel na cestách Púchovského okresu pri dopravných nehodách nikto o život. Za minulý rok tak na cestách okresu Púchov prišiel o život jediný človek, hneď v prvých hodinách minulého roku. V roku 2013 nezahynul na cestách Púchovského okresu nikto.

V Trenčianskom samosprávnom kraji sa počas posledného minuloročného týždňa stalo 30 dopravných nehôd, nikto pri nich nezomrel ani neutrpel ťažké zranenie. Od začiatku roka sa na krajských cestách stalo 1266 dopravných nehôd, čo je o 19 menej, ako v roku 2014. O život pri nich prišlo 16 ľudí (medziročný pokles o troch). Ťažké zranenia utrpelo 74

osôb, čo je o šesť menej, ako v rovnakom období roku 2013.

Na slovenských cestách sa v minulom roku stalo 13.286 dopravných nehôd (medziročný pokles o 300). Zomrelo pri nich 258 ľudí, čo je o 35 viac ako v rovnakom období roku 2013. Ťažké zranenia utrpelo vlni na Slovensku pri dopravných nehodách 1057 osôb, čo je o 29 menej, ako v rovnakom období predchádzajúceho roku.

Najviac ľudí zomrelo vlni pri dopravných nehodách v Nitrianskom samosprávnom kraji, kde prišlo o život 51 ľudí, najmenej obetí mali cesty Trenčianskeho samosprávneho kraja.

KR PZ Trenčín

Modernizácia neubrala na starobylosti

Farský kostol svätej Alžbety Uhorskej v Beluši postavili pôvodne ako gotický a i keď väčšina prameňov uvádza, že je postavený z pieskovca, podľa údajov z tamojšej farnosti je postavený z kameňa. Prešiel viacerými prestavbami, v roku 1560 k nemu evanjelici pristavali zo severnej steny empory. V roku 1711 prestavali kostol do barokového štýlu. K rozsiahlejšej úprave došlo v roku 1804 predovšetkým na kostolnej veži. Pri týchto prácach umiestnili na vežu hodiny, ktoré boli zakúpené zo zbierok veriacich. Pri rozsiahlom požiari, ktorý postihol Belušu v polovici septembra roku 1827, zhořela strecha kostola i veža. Požiar bol taký intenzívny, že došlo aj k roztaveniu zvonov. V nasledujúcom roku osadili nové strechy, pričom všetky práce financoval František Xaver II. Königsegg. Vo vojnových rokoch 1940 až 1943 prešiel kostol rozsiahlymi úpravami interiéru i samotnej veže. Počas prvej svetovej vojny v roku 1916 zhabala armáda päť zvonov pre vojenské účely, chýbajúce zvony sa nahradili novými až v roku 1923 z milodarov Belušianov žijúcich v Amerike. V roku 1908 sa od blesku zapálila šindľová strecha na veži. Pri oprave ju nahradili plechovou. Výška veže aj s krížom merala 41 metrov. Exteriér kostola dostal súčasnú podobu v roku 2002, kedy kompletne opravili a obnovili fasádu. O päť rokov všetky poškodené vitrážové okná a nanovo ich osadili do drevených rámov. Rovnako v roku 2007 natreli plechovú krytinu kostola. Napriek mnohým zmenám a nespornej modernizácii nestratil belušský kostol svoju majestátnosť a stopu starobylosti.

V druhej polovici 17. storočia bol v kostole gotický oltár so sochou Panny Márie s ma-

lým Ježiškom na rukách. Po stranách boli sochy svätej Alžbety Uhorskej a svätej Márie Magdalény. V interiéri kostola sa v 18. storočí uplatnil barokový sloh, o čom svedčí hlavný oltár, bočný oltár Ukrižovania a kazateľnica. Na zbarokizovanom hlavnom oltári s plastickým vyobrazením Svätej Trojice bol obraz sv. Alžbety Uhorskej. Pri obraze z dvoch strán stáli sochy mučeníkov sv. Floriána a sv. Šebastiána. Obraz v roku 1879 nahradili novým od svetoznámeho maliara Jozefa Božetecha

Klemensa a na oltári dominuje dodnes. Bočný oltár Ukrižovania je taktiež z 18. storočia. V strede sa nachádza obraz Ježiša Krista na kríži, v plastickom baldachýnovom nadstavci je súsošie Boha Otca a anjelov.

Z 18. storočia pochádzajú vzácne a posvätné relikvie - čiastka zo Svätého Kríža pochádzajúca z Mantovy, iná čiastka zo Svätého Kríža Spasiteľa z Ríma, kostička z telesných ostatkov sv. Alžbety Uhorskej z Viedne a sv. Šebastiána prinesená z Ríma. Listiny o ich pôvode a pravosti sú uchované v archíve belušskej farnosti. V rokoch 1928 - 1929 boli na steny chrámu umiestnené kolorované plastiky krížových ciest, v rokoch 1940 - 1943 bola posledná rozsiahla stavebná úprava kostola a následne bol kostol vymalovaný do barokového slohu. V posledných štyroch rokoch došlo k modernizácii a obnove kostola. Kompletne vymenili elektrické vedenie v kostole i vo veži, obnovili zvlhnuté omietky v interiéri. Došlo aj k vymalovaniu kostola a zreštaurovaniu fresky Božie oko v presbytériu, zreštaurovaniu konsekrčných krížov na stenách kostola a osadeniu gotického visiaceho večného svetla.

V roku 2012 objavili v kostole



unikátne renesančné fresky z prvej polovice 17. storočia, ktoré sú v Trenčianskom kraji jedinými. Podobné sú na Oravskom hrade a v Sobášnom paláci v Bytči. Súčasťou nálezu je aj freska Božieho oka, ktorú sa podarilo odкрыť na klenbe svätyne, ako aj konsekrčné kríže na stenách kostola. Na doskách pod chórom pod vrstvou omietky a trstiny odkryli ďalšiu maľbu Božieho oka. Pri hlavnom oltári našli v stene zachovaný bohostánok tzv. Pastofórium, ktoré bolo zamurované, teraz ho otvorili a bude naďalej súčasťou presbytéria. (r)



MICHAL LETKO: „ROBÍM LEN TO, ČO ROBIŤ VIEM.“

Poznáte ho ako vždy usmiateho predavača chutných, teplých, chrumkavých dobrôt zo stánku na tržnici za najlepšie ceny v Púchove. Grilované kuraťko neurobí tak ako on asi žiadna gazdinka a výborný kebab jeho manželky Lenky nemá široko-ďaleko konkurenciu. Nemali dnes bylinkový dressing? Zajtra ho budú mať určite.

● **Ste rodený Púchovčan, vyrastali ste tu?**

- Som Púchovčan, ale trvalý pobyt mám v Ladcoch. Chodil som na strednú školu poľnohospodársku v Pruskom - odbor agropodnikanie, vidiecky turizmus. Po jej skončení som hneď podnikal. Nebol som nikdy nikde zamestnaný. Robím len to, čo robiť viem.

● **Akým spôsobom ste sa ocitli v Púchove?**

- Začal som tu podnikat a aj žiť. Začal tu podnikat môj strýko, potom som to od neho prebral a už som zostal tu. V Púchove som už osem rokov a cítim sa tu veľmi dobre.

● **Čo je na podnikaní najlepšie a čo naopak najhoršie?**

- Nemať žiadny čas – to je najlepšie a najhoršie zároveň, lebo nemáte čas na hlúposti, len na dôležité veci.

● **Ako si mladý muž z Ladiec zvykal na Púchov?**

- Je to úplne iný štýl a spôsob života, ale zvykal som si veľmi dobre, lebo tu poznám každého - každý je hladný. Tak je to super.

● **Akí sú Púchovčania?**

- Aj dobrí aj zlí, ako všade.

● **Nebol pre vás šok začať podnikat v Púchove len s vedomosťami a skúsenosťami zo strednej školy?**

- Nie, lebo som mal veľmi dobrú prípravu. To, čo robím, robím už od dvanástich rokov. Chodil som strýkovi už vtedy pomáhať a vôbec mi to nevadilo. Bolo to iné – prázdniny som trávil úplne inak ako ostatné deti a bolo to pre mňa super. Bol som sebestačný – už vtedy som bol taký. Chcel som odbremeniť rodičov. Nehlušil som celé prázdniny, ale to, čo sme robili, ma vždy bavilo.

● **Čo je na tom zábavné?**

- Vtedy sme robili na jarmokoch a festivaloch a dostal som sa na miesta, kde by som sa normálne nedostal. Mali sme takýto stánok ako dnes a predávali sme kurence, cigánsku, klobásy. Môj strýko začal podnikat v Považskej Bystrici, ale veľmi chcel ísť do Púchova, pretože je z Beluše a Púchov má bližšie. Tak začal otvárať ďalšie pobočky na báze franšízy, o ktoré sa stará. On všetko nachystá a ja si len prídem zobrať. V roku 2008 som stánok na tržnici od strýka kúpil.

● **Podnikanie je pre vás jediná**

ako predtým. Mesto ma v tomto podržalo a dalo mi šancu, pretože požiar v centre mesta nie je sranda.

● **Ako vnímate Púchov a jeho premeny počas ôsmich rokov, čo tu žijete?**

- Stále sa tu niečo robí. Keďže tu žijem, až tak intenzívne to nevnímam, skôr cez známych, ktorí za mnou chodia a obdivujú, ako sa

mu predtým dával na nájom. Už vtedy som si povedal, že o tri roky asi budem niekde inde. Nemôžem veľmi vyskakovat, ale dá sa. Pracujem tam s mojou manželkou a máme len jednu zamestnankyniu. Keby som platil veľký nájom, tak to môžem zavrieť.

● **Určite ste zvyknutý na delbu práce – čo je vaša parketa?**

NEZASTAVIL HO ANI POŽIAR, pri ktorom prišiel takmer o všetko



- Ja mám kuraťka, kebab nechávam manželke Lenke – nech sa stará ona.

● **Ako sa menili priority zákazníkov počas vášho podnikania? Ako ste rozširovali svoje portfólio ponúkaných produktov?**

- Robíme tam len pár vecí – klasiku: hranolky, bagety, placky. Pridali sme kebab a šaláty. Ale najlepšie stále idú kuraťka.

● **Máte nejaké svoje finty?**

- Máme svoj recept – sami si so strýkom miešame koreniny. Aby ste dobre upiekli kura, základ je mať chladené, nie mrazené kura, potom je dôležité korenie a otvorený oheň.

● **Viete v podnikaní aj zarisovať?**

- Chcel by som rozširovať svoj obchod, ale som ešte mladý, učím sa. Do rizik určite nepôjdem. Už som rizika podstúpil dosť. Nie je priaznivá doba. Mnohé obchody sa zatvárajú, ľudia nemajú robotu a tým majú aj menej peňazí, niektorí nemajú ani na rožok. Vidím to, lebo som denno-denne v kontakte s ľuďmi. Snažím sa robiť tak, že radšej predám viac za lacno, ako predávať drahú a celý deň sa len na seba pozeráť. Je to ako všade v obchode: niekedy chodia ľudia kupovať viac, inokedy menej.

● **Kedy je najlepšia sezóna na predaj? Kedy sú ľudia najhladnejší?**

- V septembri a pred Vianocami, tiež pred koncom roka, keď sú rozľúčky, večíerky a posedenia v práci. Naopak – vo februári a marci asi držia hladovku – a platia dane. Potom je aj tu hladová dolina. Ale to platí aj v iných oblastiach predaja.

● **Počúvate priania zákazníkov a prispôbujete sa im?**

- Snažím sa, aby to, čo mi zákazník povie, na druhý deň bolo, aj keď nepríde. Ale keby náhodou prišiel, aby sme to mali. Robíme to pre ľudí a tým pádom aj pre seba.

● **Snažíte sa stále sledovať trendy a ísť v obchode a predaji s dobou?**

Životné míľniky Michala Letka

- ☐ 24. 2. 1987 sa narodil v Považskej Bystrici
- ☐ vyrastal v Ladcoch
- ☐ vo svojom odbore začal pracovať ako 12-ročný
- ☐ vyštudoval Strednú poľnohospodársku školu v Pruskom, odbor agropodnikanie - vidiecky turizmus
- ☐ od roku 2006 žije a podniká v Púchove
- ☐ po požari v roku 2012 mal hneď do dvoch mesiacov svoj nový stánok, okolo ktorého sa rozrástli stánky podobného zamerania, ponúkajúce slovenskú kvalitu najmä z nášho regiónu

forma, ako sa chcete živiť? Viete si predstaviť, že by ste boli niekedy zamestnaný?

- Nie nikdy, naozaj nikdy. Nechcem plniť sny druhých ľudí, ale svoje. Zavriem sa pod komín do Matadoru a čo? Osem hodín a dovidenia? Radšej budem takto a budem robiť to, na čo mám talent a baví ma to.

● **Je fažké dnes podnikat?**

- Je, ale neurobíte nič.

● **Ako sa dá vyrovnáť so stratami? Ako sa s tým dá zmieriť?**

- Musíte ísť ďalej. Čo vám nie ostáva? Snažil som sa (*keď zhorel jeho stánok na tržnici – pozn. red.*), aby to nevlývalo na okolie – hlavne na moju rodinu. Povedal som si: do mesiaca to urobíme nanovo. Urobili sme to síce do dvoch, lebo to trochu trvalo, ale je to ešte lepšie

Púchov mení. Keď to porovnáme s Považskou, Ilavou, Dubnicou – to sú dediny, kde sa nič nedeje. Veľmi veľa ľudí z Považskej Bystrice sem chodí len na obedy.

● **Ako vyzerali vaše podnikateľské začiatky? Čo vás lákalo a čoho ste sa báli?**

- Bol som ešte dečko, nebál som sa ničoho. Po škole som vedel, ako by malo čo fungovať, čo by som mal - nemal robiť. Dôležité bolo platiť vždy všetko načas, aby nedochádzalo k problémom, a rozširovať sa. Ten požiar nás na istý čas zabrzdil, ale uvidíme, čo bude ďalej. Teraz momentálne ideme na zimnú sezónu otvárať druhú prevádzku na Kohútke.

Keď som sa osamostatnil od strýka, tak to bolo fajn, pretože mi zrazu ostávali peniaze, ktoré som

- Robíme zeleninové šaláty, keďže je teraz trend zdravej výživy. Zeleninu máme okrem zimy a skorej jari len z tejto tržnice. Ani v kurencoch nemáme žiaden nezdravý cholesterol, nepoužívame pri príprave žiaden olej. Toto grilovanie, čo máme, je najzdravšia príprava jedla na svete. Nemusím vám to kura ani poliať výpekcom, keď nechcete. Ale 99,9 % ľudí chce aj výpek.

● **Čo by sa podľa vás malo zmeniť, aby sa na Slovensku podnikalo ľahšie?**

- Platenie odvodov. To je najväčší zabijak. Keby dali odvody na polovičku, tak ja tú polovičku môžem dať zamestnancovi, a tým pádom si on môže viac dovoliť a viac peňazí utrátiť na nákupy.

● **Čo je na podnikaní v Púchove to dobré?**

- Púchov je bohaté mesto, tu sa dobre podniká. Chodíme stále robiť akcie – festivaly, jarmoky a Púchov je jedno z top miest. Po Trnave je tu jeden z najlepších a najkrajších jarmokov. Najradšej mám atmosféru Topfestu. Chodíme na tie najväčšie festivaly, ako Pohoda, tiež Pustohlav – je to kúsok a známi, ktorí ho pripravujú, nás vždy volajú. Tieto festivaly si všetky užívam aj po hudobnej stránke. Na Topfeste mám najradšej koncert kapely Kabát, tam býva aj 40 000 ľudí.

● **Nemáte z podnikania stresy? Hoci aj z nekončíaceho radu na festivale, keď sú všetci hladní a chcú okamžite jesť?**

- Kedysi som mával, ale dnes viem, že to neovplyvním. A veci, ktoré neovplyvním, neriešim. Nedá sa to. Vykompenzujem to zákazníkom tak, že som v pohode, milý, usmievavý. Ku každému.

● **Ako sa dá byť stále milý? Kde na to beriete energiu?**

- Nevie, pre mňa je prirodzené byť taký.

● **Zužitkovali ste niekedy pri podnikaní svoje vedomosti zo školy?**

- Ani nie, to všetko ma naučil život. Na škole nevedia pripraviť pre život. Stredné školy na Slovensku sú veľmi slabé. Nehovorím, že všetky. Ale neviem si predstaviť tých, ktorí sú dnes študenti, že by mali o desať rokov robiť na mňa. Nevie, dlhodobo zohnať brigádnicku. Hľadali sme študentku, ale tie asi nechcú pracovať. Práve sme sa s manželkou rozhodli, že teraz už ani hľadať nebudeme a dáme inzerát preč.

● **Čo je najťažšie na podnikaní v oblasti gastronómie?**

- Čas. Od rána do večera. Začínam o piatej ráno a končím často aj o ôsmej, v lete aj o jedenástej, o polnoci. Ja síce zavriem večer, ale som vnútri a prípravujem si veci na ráno. O ôsmej ráno mám už upečené, pretože pred šiestou púšťam gril. Otvorené máme od 8:00 do 21:00.



Je to niekedy náročné, pretože mám aj dve „deti“: osemmesačného Blueberryho a dvojročného Manga – dvoch psíkov. S manželkou zatiaľ deti len plánujeme.

● **Keby ste zrazu mali milióny na účte, ktoré by neubúdali, aj tak by ste stále robili svoju prácu?**

- Áno. Nebol by som tam každý deň aspoň od deviatej do tretej. Baví ma to. Stretávam sa tam s ľuďmi: prídu, sadnú si, kecáme. Je to taký balkánsky život (úsmev).

● **Ako dnes vyzerá váš deň?**

- O piatej vstávam, urobím hygienu a zoberiem psíkov na prechádzku. Naštartujem auto, potom gril a dám piecť. A som tam až do večera.

● **Viete aj oddychovať? Ako?**

- Rád chodím na kávu, ale chodievam aj hrať futbal s partiou dvakrát do týždňa. Manželka má najväčší koníček psíkov, ktorým sa venuje nadštandardne. Robí s nimi agility (kynologický šport, pri ktorom pes pod vedením psovoda prekonáva prekážky na parkúre – pozn. red.). Manželka Lenka je predsedníčka klubu agility, ktorý sídli v Trenčíne, ale chceme to všetko z Bratislavy a Trenčína presunúť do Púchova. Venujú sa tam psíkom, trénujú ich, usporadúvajú sa aj rôzne majstrovstvá. Máme aj nejaké trofeje.

● **Máte čas aj na nejaké záľuby? Ktoré z nich si nedáte vziať?**

- Najväčšie záľuby sú futbal, psíky a manželka. Snažím sa relaxovať futbalom a spánkom. Keď môžem, tak spím. Chodím spať o ôsmej, o deviatej. Večer som unavený. Keď vyjdem zo sprchy a ľahnem si k telke, tak po desiatich minútach už spím. Ale chodím aj na pivo, ktoré mám rád. So ženou aj so psíkmi chodíme na výlety takmer každý víkend. Pri futbale som si raz poranil nohu, otočilo mi koleno a z Biliardu som šiel na majákoch. Vtedy musela za mňa robiť tri mesiace zamestnankyňa. Koleno už mám zlé, ale futbal hrám stále. Rekreačné. Už sa tam nejdem zabíjať.

● **Je pre vás ťažké stíhať vašu prácu, rodinu, voľnočasové**

aktivity?

- Dá sa to stihnúť, len si to musíte naplánovať. Hlavne sa nestresovať, urobiť to. Vstať o desať minút skôr a dá sa to.

● **Splnili sa vaše očakávania, alebo vám podnikanie prinieslo aj sklamanie?**

- Splnili sa moje očakávania. Funguje to všetko dobre, teraz sa len snažím rásť. Sklamania boli – treba ich prehryznúť a ísť ďalej – robiť. Keď sa mi stalo niečo zlé, bolo to len o závisťi, ktorá je v niektorých ľuďoch. Ľudia sú všelijakí – rôzni aj nervózni. Keby som vedel, kto to spravil, už mám dva roky odsedené. Ale neviem.

● **Čo máte na Púchovčanoch najradšej?**

- Mám rád všetkých Púchovčanov. Každý je iný. Sú to dobrí zákazníci a majú peniaze. Podniky tu im dajú zarobiť lepšie ako v okolitých mestách. Našiel som si tu zázemie. Všetci ma berú ako Púchovčana.

● **Spolupracujete aj s inými podnikateľmi v Púchove?**

- Snažím sa spolupracovať. Dodávateľov mám odtiaľto – čo najviac dodávateľov sa snažím mať buď z Púchova, alebo z okolia Púchova. Napr. mám dodávateľa Kočkovský pekárňu, ATC z Viesky, ktorí robia zavaraniny, kuriatka mám z Hyzy v Topolčanoch (kedysi aj tu bola Hyza), čo je „topka“ na Slovensku. Používam zásadne len slovenské veci, aj placky nám na objednávku robia v Partizánskom. Len kebab mi vozia z Ostravy, lebo na Slovensku nemáme dodávateľa.

● **Máte priateľov medzi podnikateľmi aj zákazníkmi?**

- Väčšina mojich zákazníkov sú zároveň aj moji kamaráti. Mladší, starší, aj babky a dedkovia. Niektorí ma berú ako svojho vnuka. Aj pochvália, pokritizujú, že som im dal staré, že minule malo veľa kostí. Tak som zákazníčke povedal, že si asi kúpila rybu. Ona tvrdila, že kura, tak sme sa doberali. Alebo mi povedia: bolo to dobré, daj mi také ako minule. Pracujem dokonca aj na telefón. Ľudia mi zavolajú v sobotu z postele: prídem o dvanástej, ešte ležím. A ja im kuriatko pripravím.

● **Ako hodnotíte ovzdušie pre podnikanie v Púchove?**

- Podľa mňa je veľmi dobré, lebo Púchov je bohaté mesto a je tu kúpna sila. Známi, ktorí podnikajú inde, všetci plačú. Mesto ma po nehode (po požiari stánku – pozn. red.) podržalo, napriek tomu, že ten požiari bol v centre mesta, nebolo to príjemné. Nič sa vtedy oficiálne nevyriešilo. Vlastne áno: po dvoch týždňoch mi poslali z polície oznámenie – páchatel neznámy.

● **Čo je pre vás najväčšie životné víťazstvo?**

- Zatiaľ je to moja manželka Lenka a neskôr to budú moje deti, ak pánbožko dá a nejaké budeme mať. Necháme sa prekliť.

● **Ako ste zatačili s krízou?**

- Krízu má ten, čo chce, kto nechce, nemá krízu. My ideme rovnako. Krízu sme nijako nepocítili. Kríza je len slovo. Nie som taký veľký, aby som to pocítoval ako veľké firmy, takže kríza nie je a nebola.

● **Keby ste mali napísať knihu o tom, ako byť úspešným a šťastným?**

- Nech ľudia robia vždy to, čo chcú, a nech sa nepozerajú na okolie a nech sa nenechajú nikým ovplyvniť. Nech si nenechajú „dristať“ do toho a riadia sa sami sebou. Sú len dve možnosti: buď to vyjde, alebo nevyjde a keď to nevyjde, tak budú vedieť, ako to majú urobiť, ako to napraviť. Vždy sú len dve možnosti: buď – alebo. Ja som sa nikdy nebal. Som taký samovrah, je to trochu o riskovaní. Aj som riskoval a nevyšlo mi to (napr. podujatie Tuning Speed Show na letisku v Trenčíne). Zaplatíte obrovské peniaze, aby ste sa tam dostali, a potom zaprší a nikto nepríde – jednoducho prestrelíte. Ale nič, idete ďalej.

● **Aké sú vaše sny a ciele?**

- Chceli by sme mať s manželkou v blízkej dobe deti a stále robiť to, čo robíme. Nejaké veľké ciele si zatiaľ dávať nebudeme. Neskôr, keď budú deti trochu odrastené, chcel by som mať nejaký ten penzión na Čertove so zvieratami, kde budú chodiť rodiny s deťmi.

● **Riadite sa nejakým životným krédom, ktoré sa vám v živote potvrdilo?**

- Nemám žiadne kréda a citáty. Robím to, čo chcem robiť a nedávam na okolie. Keď niečo nevykúšam, tak ma to štvie, že som to neurobil. A keď prestrelím, tak je to moja chyba a moja vec. Nenechávam sa nikým ovplyvňovať – mám len dvoch kamarátov, s ktorými predebatujem niektoré podnikateľské záležitosti. Tiež sa radím s manželkou a ona aj o dosť veciach rozhoduje. Ženské zbrane a ženské rozmýšľanie sú niekedy lepšie. Ja som hŕ a ona je veľmi opatrná, čo je dobré.

**Za rozhovor poďakovala
Monika Vajdová**



Na konci roka pochovávali kultúru

POSLEDNÁ MINULOROČNÁ AKCIA OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA MŔTVA KOSŤ SA KONALA V PÚCHOVSKOM QUEENS PUBE – NA „FUNERAL BLUES“ SI PRIŠLI ZAHRAŤ VIACERÉ REGIONÁLNE KAPELY.

Rok 2014 bol pre OZ Mŕtva kost plodný – mladým nadšencom sa podarilo obnoviť tradičnú Cestu rozprašesom, zorganizovať besedy so zaujímavými hosťami, čítačky poézie, či spoluorganizovať Woodstock v neďalekom Milochove. Poslednou bodkou za rokom plným aktivít sa stal Funeral Blues. „Pohreb“ mainstreamovej a bulvárnej kultúry, ktorá dnes na Slovensku udáva tón a prispieva k všeobecnému úpadku národa,

mal pôvodne prebehnúť v letných mesiacoch pod púchovským mostom – nakoniec sa ho podarilo zorganizovať o niečo neskôr a v „teple“. „Problém bol v tom, že ako občianske združenie nemáme žiadnu techniku a žiadne priestory. Boli sme odkázaní na to, že to urobíme v nejakom klube. Queens pub je asi jediný vyhovujúci priestor, ktorý nám všetko poskytol a je to zároveň priestor, ktorý

sa nám páči. Nemohli by sme to robiť v nejakých okázalých sálach,” usmieva sa predseda OZ Mŕtva kost Andrej Rafaj. „Projekt Funeral Blues sme vymysleli preto, lebo nás štev tá „kultúra“, ktorá sa na Slovensku šíri – to, čo je v novinách a bulvároch, to, čo vysielajú v telke, čo beží v kinách a v divadlách. Tak sme sa rozhodli, že to nejak symbolicky „pochováme“ a našou aktivitou sa pokúsime v Púchove zabezpečiť priestor pre kultúru, ktorá je alternatívna a menšinová.”

Interpretov, ktorí 29. decembra vystúpili na akcii Funeral Blues – Vianočné ladenie, nebol problém zohnať – všetci pochádzajú z Púchova a blízkeho okolia. „Prvý bol Martin Faktor s Veronikou Rehákovou, potom Tomáš Janypka a Juraj Vačko - všetko interpreti, ktorí spievajú vlastné texty. Známa je aj púchovská kapela Acustica de Luxe. Dali sme šancu aj inému štýlu a načreli sme do iného súdka – zavolali sme sem kapelu Prečo nie? zo Záriečia, ktorá hrá gospelový hardrock, aj kapelu Stará Bagandža z Bolešova, ktorá hrá

stredovekú hudbu s prvkami hardrocku a folku. Seventh Weapon sú chalani z Považskej Bystrice – hrajú rockový blues a dokonca profesionálne hrajú v Prahe. Objavili sme aj veľa rockových a metalových kapiel, ktorých je na okolí neúrekom - pre ne bude v budúcnosti vyhradený samostatný koncert,” hovorí Andrej Rafaj.

Vo vianočnom programe sa predstavil aj a capella zbor Gymnázia v Púchove, DHS - divadelno-hudobná skupina Pavla Stankoviča sa na javisko vrátila po dlhých rokoch – špecializuje sa na interpretáciu tvorby Prúdiv a formácie Collegium Musicum. Na prvom „pohrebe“ kultúry nechýbala ani symbolická rakva z papiera – skončili v nej bulvárne slovenské noviny a časopisy, staré popové platne i jedna zamilovaná báseň. Funeral Blues nekončí - pod touto „hlavičkou“ budú podujatia OZ Mŕtva kost pokračovať aj v roku 2015. Zelenú opäť dostane alternatíva – chystajú sa ďalšie premietania filmov, literárne čítačky, zaujímavé besedy, koncerty i hudobný festival...

-elzet-
Foto: OZ Mŕtva kost

DK DIVADLO OTVÁRA
PÚCHOV KRÚŽOK

**TVORIVÉ
DIELNE**

V DIVADLE

MAMÍČKY CHCETE ZÍSKAŤ 1 KRÁT DO TÝŽDŇA 2 HODINY PRE SEBA A ZÁROVEŇ CHCETE, ABY SI VAŠE DIEŤA NIČO PEKNÉ VYDIELOZ? PRIHLÁSTE HO K NÁM - 1. UKAZKOVÁ LEKCIA ZDARMA, NA KTORÚ JE NUTNÉ SA PRIHLÁSIŤ NA ČÍ. 0908 718 662. KAPACITA DEŤI JE OBMEDZENÁ.

grafika
ručné práce
netradičné techniky
3D modelovanie z papiera

5.2.2015
LHOBA ZDARMA

škanič
asambláž
výroba magnetík
a mnoho iného

TEŠÍME SA NA VÁS!

Ideálne pre deti od 4 do 10 rokov.

CENA: 40€ / 3 mesiace + 20 TÝŽDŇOVÝCH HODÍN

V cene kurzu je materiál a návratné CD s folkami.

FOTO TÝŽDŇA



Pondelok ráno za múrikom. Uprac si po sebe – to nás učili už v materskej škôlke. Niektorým alkohol už asi poškodil pamäť. Za tých museli neporiadok upratať pracovníci Technických služieb mesta Púchov a aktívni pracovníci.

Pouličná „posilňovňa“ už aj na Chmelinci

Na Chmelinci vzniklo ďalšie ihrisko pre nadšencov tzv. street workoutu, cvičenia vlastnou váhou. Tentoraz ho však neplatala radnica – peniaze si totiž zohnali sami.

Mladí street workoutoví nadšenci sa pred pár mesiacmi zapojili do „súťaže“ Slovenského plynárenského priemyslu a Nadácie SPP – na projekt vybudovania street workoutového ihriska, ktorý oficiálne zastrešila púchovská radnica, získali rovných 6 tisíc eur. Peniaze však neboli „zadarmo“ – podporené boli len projekty, ktoré na prvé miesta v rebríčku posunula hlasujúca verejnosť. Mladí street workoutisti ju „naháňali“ po púchovských uliciach, riaditeľ Gymnázia v Púchove Miroslav Kubičár aj mimo mesta. „Ja osobne nie som nejaký veľký fanúšik internetových „klikacích“ vecí, dosť ma odrádzalo to, že som v tom videl marketing – v hlasovaní bolo treba uviesť meno, priezvisko, e-mail aj číslo mobilu. Zaujímalo by ma, či to spoločnosti nezneužívajú len na to, aby získavali zákazníkov a potom nás otravovali nejakými mailami. Na druhej strane to bola veľká skúsenosť - pre cha-

lanov a dokonca aj pre mňa. S počítačom sme stáli na námestí a prehovárali ľudí, aby hlasovali za náš projekt,“ hovorí Miroslav Kubičár. „Zaujímavý bol práve ten kontakt – mnohí si chalanov vypočuli, drvivá väčšina ľudí nás prijala a hlasovala, niektorí nás ignorovali, niektorí nás dokonca aj dosť tvrdo odbili. Z tohto hľadiska to bol veľmi zaujímavý sociologický prieskum. Dohromady sme získali okolo tri a pol tisíce hlasov. Páčilo sa mi, že chlapci neprišli s požiadavkou a tým, aby sme im niečo postavili, ale boli ochotní pomôcť a priložiť ruku k dielu. Rozložili sily, spravili si nástenku, rozprávali sa s ľuďmi a vysvetľovali im, čo vlastne robia. Keď už bolo hlasovanie zabehnuté, stál som bokom a pozeral sa na to s dobrým pocitom – chalani urobili veľký kus roboty.“

Vhodnú lokalitu pomohli vytvoriť samotní street workoutisti.



„Mali sme tri - jedna bola pri ZŠ Mládežnícka, ďalšia partia to chcela mať niekde na ihrisku na Gorazdovej ulici. Nakoniec sme sa rozhodli pre Chmelince. Hľadali sme miesto, kde by sa na to nikto nestožoval. Keď sa totiž niekde osádzajú lavičky, niektorí ľudia sú nadšení a iní nám prídu vynadať s tým, že sa obávajú hluku. Územie medzi tromi dvanásťposchodovými panelákmi je relatívne veľké, navyše je to lokalita, v ktorej ihrisko aj pieskovisko už je. Len sme to sem „doplnili“.“

Novú cvičebnú zostavu dodala

slovenská firma Kupas s.r.o. zo Svinnej, 735 eur „navrch“ doplatí radnica. „Veľkosťou aj funkčnosťou je to veľmi podobné, ako ihrisko v Marczibányiho záhrade. Rozdiel je vo vizuálnej stránke - toto je pozinkovaný materiál, malo by to byť veľmi trvácne a takmer nezničiteľné. Mesto zaisťovalo aj jamu – má štyridsať centimetrov a bude zasypaná drobným váhovým guľatým kamienkom po vzore najnovšej časti detského ihriska v Marczibányiho záhrade,“ dodáva Miroslav Kubičár.

-elzet-

Akční dobrovoľníci zrevitalizovali park v Záriečí

ŠEŠť MLADÝCH ŠTUDENTOV GYM-NÁZIA V PÚCHOVE SA ZAPOJIL DO PROJEKTU SLOVENSKEHO INŠTITÚTU MLÁDEŽE IUVENTA – PODARIL SA IM ZÍSKAŤ PENIAZE A USKUTOČNIŤ SVOJ PRVÝ OFICIÁLNY VEREJNOPROSPEŠNÝ PROJEKT.

Slovenský inštitút mládeže Iuventa spadá pod Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky – jeho hlavnou „témou“ je práca s mládežou, rozvoj mládežníckeho dobrovoľníctva a výchova k participácii na živote školy, obce či mesta. Jedným z projektov Iuventy je tzv. KomPrax – Kompetencie pre prax. Primárnym cieľom národného projektu je podpora zručností šikovných mladých ľudí, ktorí sú schopní pozitívne ovplyvniť dianie vo svojom najbližšom okolí. Finančnú čiastku na realizovanie dobrého nápadu dostala aj šesťica mladých študentov druhého ročníka púchovského gymnázia – Denis Luhový, Patrik Mišún, Stanislava Hochlová, Petra Krčmáriková, Monika Kuchtová a Katka Pantoková sa totiž rozhodli zrevitalizovať park v Záriečí. „Najskôr sme sa nevedeli dohodnúť, čo by sme chceli robiť. Potom mi napadla jedna vec – niekedy chodím s kamarátom von a chodievame aj okolo toho parku. Chceli sme si tam sadnúť, nebolo to však možné, lavičky boli v dezolátnom stave. Napadlo mi, že by sme to tam mohli skúsiť nejak „opraviť“. Vedel som, že to bude náročnejšie, ale bola to výzva,“ hovorí Denis Luhový zo Záriečia.

Na nápad nahovoril aj spolužiakov – súhlasili napriek tomu, že v Záriečí sami nebyvajú. „Chceli sme spraviť niečo osožné pre ľudí, ktorí žijú v tejto dedine. Myslíme si, že je lepšie ísť si niekam sadnúť von s priateľmi a pokecať s nimi z očí do očí, ako komunikovať cez sociálne siete alebo cez telefón,“ hovorí Katka Pantoková z Nosíc. „Potrebovali sme získať nejaké peniaze na projekt, ktorý bol dosť finančne náročný. Nešli sme do toho ako skupina, každý išiel sám za seba – každý mal zároveň možnosť dostať na vlastný projekt sumu 200 eur. Všetko sme si rozdělili – jeden žiadal o peniaze na koše, ďalší na lavičky. Dohromady sa nám podarilo získať 800 eur. Nemohli sme však kúpiť hotové predmety, všetko sme si museli skonštruovať sami,“ dodáva Denis



Luhový. Park v Záriečí sa tak dočkal nových svojpomocne vyrobených lavičiek a nových odpadkových košov, dobrovoľníci vyčistili aj dávno zarastený a zabudnutý chodník. Neoddeliteľnou súčasťou tímu a technickou posilou sa stali aj samotní rodičia, ochotní priložiť ruku k dielu. „Motiváciou bolo pre nás aj to, že v druhom ročníku na gymnáziu musíme spraviť nejaký projekt, ktorý je verejnoprospešný a na konci roka ho musíme prezentovať pred prvákmi. Povedať im, čo konkrétne sme spravili, ako to prebiehalo, odkiaľ sme si zohnali prostriedky. Na konci sa vyhodnocuje najlepší projekt, hlasujú o ňom práve prváci. Na škole to takto funguje už dlhšie,“ hovorí Denis Luhový. Hoci plastové nádoby z drevených odpadkových košov zmizli hneď po týždni, šesťica sa nevzdáva – o ďalšie nápady núdzu nemá, ich realizácia je však závislá na sponzoroch. „Chcela by som pre budúce generácie odkázať, nech rozmyšľajú, kam speje naša doba a nech sa aspoň trochu snažia tomu zabrániť. Je smutné, že všetci nadávajú na mladých ľudí, akí sú skazení a hádžu ich do jedného vreca, no nevšímajú si dobré veci, ktoré skupiny mladých ľudí robia. Ako sa hovorí: „Možeš spraviť tisíc dobrých vecí, no spraviš jednu chybu a hneď všetci poukazujú na tú a zabúdajú na to dobré.“ Práve naša mládež je tá, ktorá môže zmeniť svet, len každý musí začať od seba,“ dodáva na záver Katka Pantoková.

-elzet-

PROGRAM DK PÚCHOV

KINO

Streda 21. o 19.30 hod.
Pondelok 26. o 17.30 hod.
 (zvýhodnené vstupné
 pre seniorov - 2 €)
DOKONALÝ SVEDOK S.R.O.

Doug Harris je prívetivý, avšak trochu nespoločenský mladý muž, ktorý si onedlho vezme za manželku ženu svojich snov. Má však veľký problém: nemá ani jedného svadobného svedka a je ochotný urobiť čokoľvek, aby túto nepríjemnosť pred svojou nastávajúcou zatajil. Vyhľadá preto Jimmyho Callahana, šéfa spoločnosti Dokonalý svedok s.r.o., ktorá poskytuje prvotriedny servis pre zúfalých pánov v Dougovej situácii. Jimmy je skrátka profil a zostaví tu najbizarnejšiu skupinu svedkov, ktorí majú necelé 2 týždne na prípravu svojich rolí. Musia predsa všetkých presvedčiť, že sú to Dougovi najlepšie kamaráti! MN 12 rokov - USA - Itafilm - 101' - titulky - komédia. Vstupné 3,50 €.

Piatok 23. o 17.30 hod. - 3D
Sobota 24. o 15.30 hod.
Nedeľa 25. o 15.30 hod. - 3D
VELKÁ ŠESTKA

Hiro je mimoriadny technický talent, svojím nadaním a časom však plytvá v nelegálnych súbojoch „handmade“ robotov. Jeho starší brat Tadashi je znepokojený smerom, ktorým sa Hirove schopnosti uberajú. Vezme ho preto do robotického laboratória, kde Hira zoznámia s priateľmi a predvedie mu svoj vynález – nafukovacieho zdravotníckeho robota menom Baymax. Hirove myšlienky sa konečne začnú uberať užitočným smerom. Všetko sa však zmení, keď mesto začne ohrozovať tajomný muž s maskou, ovládajúci armádu mikrorobotov. Hiro, Baymax a ich štyria priatelia musia spojiť svoje sily, využiť všetky svoje výnimočné schopnosti a stať sa Veľkou Šestkou, aby sa hrozbe postavili. Zároveň sa ukáže, že Baymax nie je len obyčajným robotickým pomocníkom... MN 7 rokov - USA - Saturn - 108' - slovenský dabing – animovaná komédia. Vstupné 3,50 € - 2D, 5 € - 3D.

Piatok 23. o 19.30 hod.
Sobota 24. o 17.30 hod.
Nedeľa 25. o 17.30 hod.
96 HODÍN: ZÚČTOVANIE

Bývalý člen elitných jednotiek Bryan Mills (Liam Neeson) sa proti svojej vôli ocitá znovu v akcii. Bryanov sen, užívať si pokojný život, sa nenávratne rozplýva. Jeho manželka Lenore je brutálne zavraždená. Z jej smrti je podozrivý práve Bryan. Podarí sa mu uniknúť zatknutiu a stáva sa lovnou zverou všetkých policajných jednotiek v USA. Po jeho stope sa neúnavne vydáva detektív Frank Dotzler (Forest Whitaker). Svojou vytrvalosťou donúti Bryana opäť použiť „zvláštny súbor zručností“. V nemilosrdnom súboji musí Bryan dokázať svoju vinu a vypátrať skutočného vraha. V ohrození sa ocitá to jediné, čo mu v živote zostalo - dcéra Kim... MN 12 rokov - Fr. - Magic Box Slovakia - 108' - titulky - akčný, thriller. Vstupné 3,50 €.

VII. 27.1. 17:00 h. Kinosála

**LITERÁRNA
 ČITÁČKA**

KALAMÁR
Andrej

VSUP VOLNÝ

S TAKÝM MENOM MOHOL BYŤ Z NEHO LEN BÁSNIK ALEBO AFORISTA. KEĎ JE O.K., TAK JE OBOJE. VŤIPNEJŠÍ AKO VŤIPNOSŤ SAMÁ, PRETOŽE SVOJE AFORIZMY ŽIJE. POETICKEJŠÍ AKO PRÉZIA. PRETOŽE KAŽDÝ BÁSEŇ NAPÍSAJENÝ LEN PRE VÁS. ALEBO PRE VÁS? JE TO PREDSA O.K. KEĎ HO SPOZNÁTE, BUDETE CHCIET OD SVOJICH PRIATEĽOV, ABY SA NIM STALI. INAK SÚ K.O. O.K. VEĽKÉ PREVETLENIE MALEHO ROBINSONA (JOZA URBAN). PRÍDTE SI TO OVERTIŤ NA VLASTNÉ OČI A UŠI. PREDLOŽTE DŮKAZY - SVOJE NAJLEPŠIE KNIHY.

Pozývame Vás na kurz

**SALSA ENERGY
 DANCE**

Dk Divadlo Púchov

Kedy?
 PONDELOK 26.1.2015 O 19.15 H

Kde?
 DK DIVADLO PÚCHOV - veľká sála

Naučíme Vás
 Základné kroky: salsa, bachata, reggaeton

PRINESTE SI SO SEBOU 30 € NA ZAKÚPENIE PERMANENTKY NA 10 VSTUPOV S PLATNOSŤOU 3 MESAČE OD DÁTUMU ZAKÚPENIA. VYSKÚSAJTE!

PRÍHLÁŠKY A INFO: 0908 718 662 TEŠÍME SA NA VÁS!

PROGRAM DK PÚCHOV

KULTÚRA-KURZY

Streda 21. ● veľká sála ● 16.30 hod., 19.30 hod.
**RADOŠINSKÉ NAIVNÉ
 DIVADLO: SLÁVA**

Autor hry a textov piesní: Stanislav Štepa. A keďže hra podáva javiskovú správu o ceste za slávou svetového komika, všetka tá trpká životná skúsenosť bude v novej inscenácii RND bohato vyvážená humorom, skvelou dobovou hudbou, piesňami, tanečnými a artistickými výstupmi. RND spolu s tvorcami inscenácie sľubuje v novom titule Sláva naozaj nevšedný umelecký zážitok. Vstupné 15 €, prístavok 13 €.

Štvrtok 22. ● veľká sála ● 17.00 hod.
**NOVOROČNÝ KONCERT ZUŠ
 PÚCHOV POD ZÁŠTITOU
 PRIMÁTORA MESTA**

Vystúpia sólisti, umelecké súbory a učiteľia zo ZUŠ v Púchove. Vstupné 1 €, predpredaj vstupeniek v DK Divadlo Púchov od 7.1.2015. Info aj na osobitných plagátoch.

Štvrtok 22. ● učebňa č. 2 ● 18.00 hod.
AL-ANON

Al-anon pomoc pre ľudí s 12-krokovým programom. Program stojí na tom, že si na stretnutiach nedávame rady, ale sa navzájom delíme o svoje skúsenosti. Hovoríme o vlastných problémoch, nie o problémoch iných ani o problémoch alkoholikov. Rozprávame o tom, čo prežívame, alebo sme prežili, čím prechádzame a ako to riešime v súvislosti s pitím alkoholu blízkej osoby. Týmto zdieľaním si dávame silu a nádej ostatným, ktorí majú podobné problémy a na základe skúsenosti iných si môžu uvedomiť, že v tom nie sú sami a že keď podobný problém zvládli iní, zvládnu ho aj oni.

Sobota 24. ● veľká sála ● 19.00 - 21.30 hod.

PRENIČ ZANIČ + DARD

Koncertné vystúpenie najúspešnejších kapiel, ktoré sa zúčastnili projektu cezhraničnej spolupráce i DK Vsetín a DK Púchov, s názvom Muzikomät. O 19.00 h do 19.50 hod. nám zahrá kapela PRENIČZANIČ a o 20.30 do 21.20 hod. sa môžete tešiť na kapelu DARD. Vstupné 1 €. Zakúpená vstupenka platí pre koncert oboch kapiel. Predpredaj vstupeniek od 7.1.2015.

Pondelok 26. ● veľká sála ● 19.15 hod.

SALSA ENERGY DANCE

Naučíme Vás základné kroky: salsa, bachata, reggaeton. Prineste si so sebou 30 € na zakúpenie permanentky na 10 vstupov s platnosťou 3 mesiace od dátumu zakúpenia. Tešíme sa na Vás, vyskúšajte novú radosť z pohybu.

NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 45. časť

Chcete prechádzať životom šťastne a vzpriamene? Je to jednoduché – zaujmite správny postoj. A nielen ten fyzický, ale aj duševný. Prostredníctvom malej školy správnych postojov sa dozviete, ako správne stáť, ako nosiť a dvíhať bremená, ako chodiť, ohýbať sa... a hlavne ako eliminovať stres a tešiť sa zo života.

Keď dvíhame niečo ťažšie a vzpriamime sa v kolenách a nahríbame sa, stlačíme platničky klinovito k sebe. Ak to robíme často, starne nám platnička pri jednostrannom zaťažení rýchlejšie a tkanivo sa stáva porézny. Jadro platničky nemá dostatočnú oporu, posunie sa dozadu a tlačí bolesť na miechové nervové vlákna. Tomu môžeme zabrániť. Zdvíhanie predmetu tak, aby to bolo bezpečné pre chrbát, by sa malo začať ešte pred tým, než sa k nemu ešte len zohýbame. Existujú dve možnosti, ako sa zohýbať tak, aby to bolo chrbtu príjemné, aj keď sa zohýbame pre drobnosť.

Prvá možnosť je taká, že ideme s rovným chrbtom do kolien tak ďaleko, až je ruka schopná zdvihnúť predmet. Nohy pritom stoja paralelne, rozkročené na šírku ramien.

Druhá možnosť, vhodná aj pre tých, ktorí majú problémy s kolenami – v zakročení pokrčiť nohy v kolenách a viac zaťažiť dopredu nakročenú nohu a oprieť sa rukou o stehno. Chrbát zostáva rovný. Trup nachýliť len tak ďaleko dopredu, aby sme mohli uchopiť na zemi ležiaci predmet.

Ako pomôcť svojmu chrbtu?

1. Nechajte pracovať nohy. Ak napríklad potrebujete zdvihnúť basu s minerálkami, postavte sa k nej čelom a čo najbližšie. Nohy stoja rozkročené v šírke bokov. S rovným chrbtom a zľahka naklonenú dopredu choďte do kolien. S pokrčením v kolenách, ale s rovným chrbtom, uchopíte basu obidvom rukami. Napnite svaly trupu, zadku a nôh a zhlboka sa nadýchnite. Zapojte svaly nôh a basu pomaly dvíhajte súčasne s vystieraním nôh a vydýchnite. Vyvarujte sa prudkému trhnutiu nahor. Pri pokladaní nestáčajte trup, ale pokrčte kolená a s rovným chrbtom položte basu pomaly na zem. Je to veľmi dôležité, pretože pri predklone a súčasnom stočení chrbtice sa môže poškodiť platnička.

2. Odhodte ctižiadost – ak je pre vás nejaký predmet príťažlivý, požiadajte niekoho o pomoc.

3. Zachovajte správne držanie aj pri nesení bremena. Bremeno držte blízko tela, chrbát zostáva

rovný. Neprehýbajte sa v krížoch.

4. Rozdeľujte. Vezmite si na vzdialenosť 20 m len polovicu hmotnosti, ktorú si tráfate odniesť na vzdialenosť 2 m. Je pre vás chrbát lepšie sa viackrát prejsť s ľahším nákladom ako riskovať na jeden šup sekutí v krížoch.

5. Vyrovnať záťaž. Vyhýbajte sa jednostrannému noseniu. To nemá váš chrbát rád. Trup sa vykláňa, aby pôsobil proti záťaži, a chrbtica sa ohýba do strany. Nákup si radšej rovnomerne rozdeľte do dvoch nákupných tašiek. Alebo použite batoh, ktorý rozloží záťaž na obe ramená a prilieha k telu. Ak sa nemôžete vyhnúť jednostrannému noseniu, striedajte aspoň obidve strany.

6. Optimálne nosenie na chrbte. Batoh by mal byť vybavený vypchatými, anatomicky tvarovanými ramennými popruhmi, ktoré sa dajú nastavovať. Hrudný pás fixuje ramenné popruhy v ich pozícii. Pomocou bedrového pásu sa lepšie rozloží záťaž. V ideálnom prípade nesú ramená asi 30% a boky 70% hmotnosti. Vyčalúnená zadná stena batohu optimalizuje rozdelenie záťaže a tlaku. Ťažké veci umiestnite v batohu tesne na chrbát alebo vo výške ramien. Batoh by nemal vážiť viac ako 15-17 kg, ideálne 11 kg.

Dámy, pozor na kabelky XXL!

V kabelke XXL sa nájde peňaženka, kľúče, mobil, kozmetika, diár, kniha, noviny, niečo na prvú pomoc, vididlo pre psa, sladkosti... a veľa iného. Dámska kabelka XXL zvädza k hromadeniu. Takto žena vláči na ramene aj 5 kg. Zdravé to samozrejme nie je. A samozrejme takáto nosička tak tiež dostane časom účet vo forme bolesti šije, ramien, hlavy a chrbta. Jednostranné a dlhodobé nosenie takejto záťaže vyvoláva chybné držanie tela, pretože osoba, ktorá ich nosí, mimovoľne vyfahuje jedno rameno vyššie, a to bolestivo napína svaly šije a chrbta. Toto sa týka aj školákov.

Aký je správny postoj?

Určite nie krčovitý, unavený, bez napätia, schýlený starosťami, krivý... Postavte sa pred veľké zrkadlo a v tom momente sa budete snažiť vyzeráť lepšie. Postavíte sa spríama, ramená dozadu, vypnete



hrud' a hlavu zdvihnete hore. Ale takto vzpriamene by ste mali stáť častejšie. Vystierajte sa počas dňa čo najviac.

Aký je dynamický postoj?

Zdvihnite ruky nad hlavu a vŕtajte ich čo najvyššie. Pritom napnite brušné a chrbtové svaly. Vydržte 10 sekúnd, povolte a opäť napnite. Opakujte 5-10x.

Urobte v stoji mačací chrbát a pritom vydýchnite. Pri vdychu sa znova vztýčte. Napnite chrbtové a brušné svaly. Opakujte 5-10x.

Až budete nabadúce stáť v práci napr. pri kopírke a čakať, choďte jednoducho na mieste, pohodávajte sa na špičkách, tancujte, poskakujte, točte sa. Kmitajte pritom uvoľnene rukami. Svaly sa na nejaký čas uvoľnia a chrbát vám bude vďačný.

Ak stojíte a čakáte pri schodoch, jednu nohu vyložte na prvý schod, po chvíli nohy vymeňte. Ak stojí jedna noha vyššie, panva sa automaticky narovná a nemôže sa prehnúť v krížoch alebo sa vykloniť nabok.

Nepodceňujeme a neignorujeme bolesti chrbta, ani iné bolesti. Čím skôr ich začneme riešiť, tým skôr ich vyženieme z nášho života. Ak máte zdravotné problémy a chcete ich riešiť, navštívte nás. Spoločne nájdeme cestu ako eliminovať stres, ako upraviť stravu, ako cvičiť, aká masáž alebo terapia je pre vás vhodná. Zdravie je dobro, o ktorom nevieme, pokiaľ ho nestratíme.

Od januára 2015 pre vás, ktorí túžite zmeniť svoj život, zlepšiť svoje zdravie, zharmonizovať vzťahy, zmeniť to, čo vám nevyhovuje a priblížiť sa tak k svojim vysnívaným cieľom a túžbam pripravujeme KLUB ZDRAVIA. Budeme sa stretávať v Púchove, každý utorok v trvaní 60 min. Dozviete sa na v ňom, ako zlepšiť svoj život vo všetkých oblastiach (zdravie, vzťahy, kariéra, financie). Naučíte sa, ako eliminovať stres, ako zobudiť svojho vnútorného lekára, ako byť lepším. Zistíte, prečo sa vám v živote deje to, čo sa vám deje a čo spraviť, aby to bolo tak, ako vy chcete. Viac info na www.klub-zdravia-krazy.sk v časti KLUB ZDRAVIA.

Jarmila Rosinová



KNÍŽNÉ NOVINKY:

PLÁN B - I. Bukovský, Ambulancia klinickej výživy

Doktor Bukovský predkladá výber toho najlepšieho, čo pri svojej práci s klientmi objavil, pochopil a prežil. V úvodnej časti knihy nájdete najnovšie aj všetky potrebné informácie, aby ste sa už nikdy nedali nachytať na hlúposti. V druhej časti knihy nájdete Manuál na 30-dňové zdravé chudnutie, ktoré vám natrvalo zmení pohľad na seba, na chudnutie a na celý život. Deň po dni sa naučíte využívať najnovšie poznatky a skúsenosti s tým, ako je možné preprogramovať svoje myslenie, tukové bunky aj metabolizmus.

KIEŽBY SI TU BOL - R. M. Brown, Albatros

Vedúca pošty Hary má po tridsiatke a spoločnosť doma jej robí mačka pani Murphyová a sučka pani Tuckerová. Keď v mestečku začne dochádzať k podivným vraždám, spomenie si, že každá z obetí dostala pred smrťou pohľadnicu s obrázkom náhrobného kameňa a odkazom: „Kiežby si bol tu.“ Harry vedie svoje vlastné vyšetrovanie a netuší, že jej miláčikovia sú vždy o krok pred ňou...

PSÍ RAJ 3 - ZLATKA - A. Harperová, CooBoo

Dobrodružstvá veselých chlpatých pokračujú! Bella a jej malý brat Leo sú práve vonku, keď v priekope objaví „blatovú príšeru“. Len čo si však súrodenci uvedomia, že príšera je vlastne pes v núde, odvedú ho do Psieho raja. A keď ho poriadne očistia a vykúpu, ostanú veľmi prekvapení, čo všetko sa pod tým blatom skrýva. Ako napokon vyústi toto veľké prekvapenie – bude mať ďalšia tajomná zápleтка šťastný koniec? Určené pre mladších školákov.

TABLET PRE ÚPLNÝCH ZAČIATOČNÍKOV - M. Herodek, CP

Učebnica sa zameriava na praktické využitie tabletu v najrôznejších scenároch, to všetko krok za krokom bez zbytočných detailov. Svoj tablet postupne premeníte na praktického pomocníka, ktorý zastane funkciu mobilnej kancelárie, multimediálneho prehrávača, prenosnej knižnice, fotoalbumu alebo hernej konzoly. Okrem ovládania tabletu sa zoznámte aj so službami Googlu, s ktorými systém Android úzko spolupracuje.

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov
profesionálne masáže, liečebné terapie
0907 518 826 - len na objednávku
www.klub-zdravia-krazy.sk

MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - DOHRÁVKY

Mestská futsalová liga pokračovala dvomi stretnutiami 9. kola. Druhú kontumačnú prehru zaznamenal tím Magsy, ktorý tentoraz nenastúpil proti Bestsportsu. V čele tabuľky zostáva Team 52%, ktorý má navyše dva zápasy k dobru. V lige hráčov nad 35 rokov si tri body za víťazstvá pripísali Legendy a Beluša.

BESTSPORTS - MAGSY 5:0 kont.

CHIVAS - ZÁKLADŇA LR 3:8

G: Pastorek, Petrušek, Lamžo - Kučo 4, Kojtál 2, Kebis, Domin

LIGA 35+

BELUŠA - FAN CLUB 9:2

G: Pitel 2, Boháčik 2, Sagan 2, Košťalik, Vyhnička, Gombár - Žiaček, Polacký.

DOPOČTU - LEGENDY 4:8

G: Belušik 2, Scherk, Urbanik - Revák 2, Klučka 2, Strelčík, J. Mužlay, M. Mužlay, Kračuník.

TABUĽKA PO 9. KOLE:

| | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|-------|----|
| 1. TEAM 52% | 7 | 5 | 0 | 2 | 44:26 | 15 |
| 2. CRALIF | 8 | 5 | 0 | 3 | 50:34 | 15 |
| 5. BELUŠA | 7 | 4 | 1 | 2 | 32:27 | 13 |
| 3. BESTSPORTS | 9 | 5 | 0 | 4 | 46:32 | 15 |
| 4. JAMAICA | 7 | 4 | 0 | 3 | 30:28 | 12 |
| 7. CHIVAS | 9 | 4 | 0 | 5 | 43:53 | 12 |
| 6. ZÁKLADŇA LR | 8 | 3 | 1 | 4 | 29:35 | 10 |
| 8. MAGSY | 9 | 1 | 0 | 8 | 31:70 | 3 |

ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

VÝSLEDKY 15. KOLA:

VETERÁNI POV. BYSTRICA - DARTS CLUB PÚCHOV 5:7

FOREVER BB PÚCHOV - B2 UMELCI POVAŽSKÝ BYSTRICA 9:3

SPORTS BAR POV. BYSTRICA - DARTS TEAM VISOLAJE 6:7 pp

FOREVER OK PÚCHOV - GLOBAL EXTRA BELUŠA odložené

TABUĽKA PO 15. KOLE

| | | | | | | | |
|---------------|----|----|---|---|----|--------|----|
| 1. VISOLAJE | 15 | 10 | 2 | 1 | 2 | 101:79 | 35 |
| 2. FOREVER BB | 15 | 9 | 1 | 1 | 4 | 107:73 | 30 |
| 3. GLOBAL | 14 | 8 | 2 | 0 | 4 | 95:73 | 28 |
| 4. DC PÚCHOV | 15 | 7 | 2 | 1 | 5 | 92:88 | 26 |
| 5. SPORTS BAR | 15 | 5 | 2 | 3 | 5 | 92:88 | 22 |
| 6. B2 UMELCI | 15 | 4 | 1 | 1 | 9 | 74:106 | 15 |
| 7. FOREVER OK | 14 | 3 | 0 | 2 | 9 | 71:97 | 11 |
| 8. VETERÁNI | 15 | 3 | 0 | 1 | 11 | 76:104 | 10 |

II. HOKEJOVÁ LIGA - 21. KOLO

Presvedčivé víťazstvo nad Petržalkou

V 21. kole II. hokejovej ligy privítali hráči ŠHK Púchov Petržalku. V dvoch doterajších vzájomných stretnutiach na bratislavskom ľade boli úspešnejší a víťazstvo sa od nich pochopiteľne čakalo aj v domacom prostredí.

PÚCHOV - PETRŽALKA 8:1 (4:0, 2:1, 2:0)

Góly: 1. Stráňovský - 1:0, 9. Stráňovský - 2:0, 18. Stráňovský - 3:0, 19. Štubňa - 4:0, 21. Čáni - 4:1, 22. Vraník - 5:1, 30. Vraník - 6:1, 50. Furo - 7:1, 55. Dvorský - 8:1. Pred 220 divákmi rozhodovali Píšťanský - A. Reháč, D. Reháč.

PÚCHOV: Ondrička - Hulák, Zemko, Furo, Štubňa, Stráňovský - Zalčík, Flašík, Viedenský, Dvorský, Bajtala - Kováčik, Žiačik, Panáček, Sušanin, Vraník. **PETRŽALKA:** Pinček - Vintr, Kačur, Bílik, Jonášek, Čáni - Segiň, Haršányi, Furdek, Kohút, Hoferica.

O výsledku rozhodla už prvá tretina, v ktorej

Púchovčania súpera prestrieľali pomerom 17:6 na strely a 4:0 na góly. Už v 33. sekunde sa z prvého gólu tešil Stráňovský netušiac, že v 18. min. bude oslavovať čistý hatrick. O štvorgólové vedenie sa na konci prvej tretiny po využití presilovky postaral Štubňa. Na začiatku druhej tretiny síce Čáni znížil na 4:1, ale o minútu gólovo odpovedal Vraník a ten istý hráč sa v 30. min. trafil ešte raz a Púchov viedol po dvoch tretinách 6:1. Tretia tretina bola z pohľadu Púchova opäť zdruvujúca, na hostujúceho brankára vyslali domáci 17 striel, pričom tie z hokejok Fura a Dvorského našli správny cieľ a zápas tak skončil výsledkom 8:1.

V sobotu 24. januára 2015 o 19.00 hod. odohrajú hokejisti ŠHK Púchov posledné z januárovej série domácich stretnutí proti Leviciam a pôjde o priamy súboj o priebežnú štvrtú priečku tabuľky. -rava-

I. LIGA MUŽOV VO VOLEJBALE

Postup do prvej štvorky potvrdený

V 12. kole 1. volejbalovej ligy mužov nastúpili hráči VŠK Púchov doma proti VKP Bratislava a v prípade plného bodového zisku mohli definitívne rozhodnúť o svojom postupe do nadstavbovej skupiny o 1. - 4. miesto.

VŠK PÚCHOV - VKP BRATISLAVA 3:1 (26, -19, 27, 23) a 3:1 (16, -22, 23, 14)

Zostava: Pagáč, Dlhohucký, Šomko, Pastorek, Dedič, Štefko (libero Kysela, Luhový, Minárik, Pecho)

KRYTÁ PLAVÁREŇ

je po vianočnej prestávke OPĀŤ OTVORENÁ !!!

Verejnosi, krytý bazén:

| | | |
|-----------|--------------|---------------|
| Pondelok: | 9.00 - 12.00 | 17.30 - 20.30 |
| Utorok: | 7.00 - 8.00 | 9.00 - 12.00 |
| | | 17.30 - 20.30 |
| Streda: | 7.00 - 8.00 | 9.00 - 12.00 |
| | | 17.30 - 20.30 |
| Štvrtok: | 7.00 - 8.00 | 9.00 - 12.00 |
| | | 17.30 - 20.30 |
| Piatok: | 9.00 - 12.00 | 17.30 - 20.30 |
| Sobota: | | 14.00 - 20.30 |
| Nedeľa: | | 14.00 - 20.30 |

OPEN LIGA VO FUTSALE - 10. KOLO

FOREVER NEHRAL

V 10. kole futsalovej Openligy mal byť pôvodne v akcii aj púchovský Forever, stretnutie v Žiline s Doxxom však bolo odložené na 21. februára 2015. Najbližšie cestujú púchovskí futbalisti do Banskej Bystrice a domácim fanúšikom sa predstavia v piatok 30. januára 2015 o 19.15 hod. v dueli s Trnavou.

VÝSLEDKY 10. KOLA:

| | |
|-----------------------------|------|
| ŽIRAFÁ ŽILINA - B. BYSTRICA | 11:4 |
| PODOLIE - TRNAVA | 10:4 |
| POPRAV - PRIEVIDZA | 3:1 |

Malacky mali voľno. Stretnutie Doxx Žilina - Forever Púchov bolo odložené na 21. 2. 2015.

PREDOHRAVKA 14. KOLA:

| | |
|-------------------|-----|
| PODOLIE - MALACKY | 5:3 |
|-------------------|-----|

TABUĽKA PO 10. KOLE:

| | | | | | | |
|----------------|----|---|---|---|-------|----|
| 1. PODOLIE | 10 | 8 | 0 | 2 | 61:37 | 24 |
| 2. POPRAV | 10 | 7 | 1 | 2 | 52:34 | 22 |
| 3. B. BYSTRICA | 9 | 4 | 3 | 2 | 45:42 | 15 |
| 4. ŽIRAFÁ | 9 | 4 | 2 | 3 | 59:50 | 14 |
| 5. PÚCHOV | 8 | 4 | 1 | 3 | 49:46 | 13 |
| 6. PRIEVIDZA | 9 | 3 | 1 | 5 | 35:48 | 10 |
| 7. TRNAVA | 10 | 3 | 0 | 7 | 35:64 | 9 |
| 8. MALACKY | 11 | 2 | 1 | 7 | 46:56 | 7 |
| 9. DOXX ŽILINA | 8 | 1 | 3 | 4 | 25:30 | 6 |

VEREJNÉ KORČUĽOVANIE

KAŽDÚ SOBOTU A NEDEĽU OD 16.30 DO 18.00 HOD.

MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

DORAST: TRNAVA - PÚCHOV 3:1
(1:1, 1:0, 1:0)

Gól: Luhový M.
Hrali: Žondor, Chudý, Jurga, Kollarik, Kubinec, Košút, Luhový, Vardžák, Weiss-sabel, Dobroň, Gabčo, Stríž, Marušinec, Dilkov, Gálik.

V bojovnom zápase Púchov zodpovedne bránil a vyrážal do nebezpečných protiútokov. Favorit ligy sa veľmi natrápil na víťazstvo. Výborný výkon podal brankár Žondor.

DORAST: TRNAVA - PÚCHOV 4:1
(0:0, 3:0, 1:1)

Gól: Luhový M.
Hrali: Žondor, Hrušík, Chudý, Jurga, Luhový J, Kollarik, Luhový M., Nezník, Vardžák, Gabčo, Weiss-sabel, Gálik, Vlk, Dobroň, Pišoja, Stríž, Marušinec, Iboľa.

Púchov aj napriek prehre podal u favorita dobrý výkon, dobre korčuľoval, zodpovedne bránil. O zápase rozhodla druhá tretina, ktorú domáci vyhrali 3:0.

9. HT: PÚCHOV - MARTIN 3:5
(0:2, 2:2, 1:1)

Góly: Pišoja 2, Slugeň.
Hrali: Hrušík, Gálik, Ilenčík, Kozáčík, Čerešňa, Luhový, Pišoja, Kvasnica, Minárik, Chudý, Ybolia, Jelluš, Húska, Vlk, Slugeň.

Púchov síce súperu výrazne prestrelal, ale góly dávali hostia. Aj napriek prehre domáci zanechali dobrý dojem.

8. HT: PÚCHOV - MARTIN 2:6
(1:1, 0:2, 1:3)

Góly: Deneš, Chudý.
Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Pienčák, Karas, Deneš, Kuchta, Vanko M., Haluška M., Vanko B, Sieklík, Chudý, Guriš.

Vo vyrovnanom stretnutí rozhodlo premieňanie šancí. Púchov nastrelil až šesť tyčiek.

7. HT: MARTIN - PÚCHOV 2:4
(1:2, 1:1, 0:1)

Góly: Kašlík, Krajčovič, Bajčík, Haluškova.
Hrali: Andrišik, Putala, Hajas, Krajčovič, Kašlík, Krajč, Vojtech, Pobežal, Rusnák A., Haluškova, Urban, Bajčík.

Púchov podal štandardný výkon a zaslužene vyhral. Pozoruhodné je, že neprehral 21 zápasov v rade, stratil len jeden bod a suverénnym spôsobom vyhral súťaž.

6. HT: MARTIN - PÚCHOV 2:2
(2:0, 0:2, 0:0)

Góly: Mišák, Haluška.
Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíkova, Šmigura, Haluškova R., Moravanský, Baránek, Zemančík, Suchánek, Veteška J., Veteška M., Bednár, Vojtech, Mišák,

k, Pobežal F, Pobežal J.

V zápase o prvé miesto spravodlivá remíza. Obe mužstvá zodpovedne bránil. Čiernou škrvnou zápasu bol zákerný faul na kapitána Púchova Moravanského, ktorý zápas nedohral. Púchov obsadil v tabuľke konečné druhé miesto.

5. HT: PÚCHOV - MARTIN 4:4
(0:3, 2:1, 2:0)

Góly: Halušková, Pišoja, Pobežal M., Ondrašík.

Hrali: Gerhardt, Urban, Pobežal F., Veteška M., Veteška J., Pišoja, Krajčoviech, Janoško, Svinčák, Bednár, Pobežal M., Ondrašík, Halušková, Vojtek, Lezzáni, Zemla, Jonák.

Púchov mal zlý vstup do stretnutia, pomerne rýchlo prehral 0:3. Od druhej tretiny domáci zavreli súperu do hlbokej defenzívy, 13 minút pred koncom zápasu už bolo skóre vyrovnané. V závere Púchov ešte nepremenil niekoľko čistých príležitostí, a tak stratil prvý bod v súťaži.

5. HT: DUBNICA - PÚCHOV 0:18
(0:4, 0:11, 0:3)

Góly: Lezzáni 3, Škultéty 3, Kvasnička 2, Pobežal 2, Hajás 2, Kováčik 2, Jonák 2, Ondrašík, Pobežal.

Hrali: Čuhár, Ižvolt, Krajčoviech, Pišoja, Zemla, Jonák, Pobežal M., Lezzáni, Kováčik, Škultéty, Hudík, Svinčák, Kvasnička, Hajas, Janoško, Ondrašík, Pobežal, Vojtek.

Púchov bol v zápase vo všetkých činnostiach výrazne lepší, lepšie korčuľoval a kombinoval. Po tri góly strelili Lezzáni a Škultéty. Spofahlivý výkon podali obaja brankári Púchova Čuhár a Ižvolt.

4. HT: TURNAJ ORANGE MINI HOKEJ TOUR V PÚCHOVE.

PÚCHOV - POV. BYSTRICA 21:6

Góly: Kohutiar 3, Pišoja 2, Kováčik 2, Pobežal 2, Mikovič 2, Brežný 2, Ladecký 2, Hajas, Hudík, Škultéty, Močko, Žondor, Janoško.

PÚCHOV - DUBNICA 12:3

Góly: Hajas 4, Mikovič 2, Hajovský 2, Pobežal, Brežný, Kováčik, Hudík.

Hrali: Urban, Hudec, Racko, Mrenica, Pišoja, Močko, Škultéty, Žondor, Hudík, Kováčik, Hajas, Kohutiar, Ťapko, Ladecký, Baroš, Bodjan, Klučka, Kováč, Janoško, Vráblik, Pobežal, Mikovič, Brežný, Hajovský.

POV. BYSTRICA - DUBNICA 10:8

Poradie: 1. Púchov, 2. Pov. Bystrica, 3. Dubnica

Púchov bol v oboch zápasoch jasne lepším mužstvom, dobrým korčuľovaním a prihrávaním vyprodukoval veľké množstvo streleckých príležitostí a zaslužene vyhral celý turnaj.



Vydarený vianočný beh v Púchove

Mrazivá posledná decembrová nedeľa. Pred športovou halou MŠK sa od ranných hodín schádzajú bežci, ktorí zavítali do Púchova na prvý vianočný beh. Organizátorom bol Klub bežcov a priateľov športu v Púchove, ktorý obnovil v máji 2014 bežeckú tradíciu a po dlhých rokoch vrátil mestu beh.

Zimný bežecký pretek bol pripravený pre dospelé kategórie. Na jeho prvý premiérový štart sa postavilo necelých 60 pretekárov – mužov a žien. Muži boli rozdelení do štyroch kategórií, ženy do troch. Aj rekreační bežci mali svoju hobby kategóriu. Mužská trať mala tri okruhy, celková dĺžka bola 5800 m. Ženy bežali dva okruhy, ich trať merala 3860 m. Pre hobby bežcov to bol jeden okruh v dĺžke 1930 m. Štart všetkých kategórií bol spoločný. Trať viedla od športovej haly smerom k parku, po násype až k privádzacu, hore schodmi, odtiaľ dolu cestou, okolo zimného štadióna, popri plavárni až do cieľa k športovej hale.

Bežeckú trať zdobil čerstvý biely snehový poprašok, ktorý dotváral príjemnú zimnú atmosféru. Výbeh po 36 schodoch v strede každého okruhu bol pekným spestrením trate a aj keď dal troška zaberať bežcom, veľmi si to pochvalovali. Najrýchlejším pretekárom vianočného behu bol Ján Križák z Púchova, bežec AK Skalica. Najrýchlejšou ženou E. Mašlaňová z Trenčína. Z BK Lysá pod Makytou sme privítali a ocenili najstaršieho pretekára 78-ročného pána Kusendu, ktorý si to skutočne užíval a je obdivuhodným človekom. Svojho víťaza mali aj hobby bežci. Bol ním Marek Reksa zo Zboru.

Zišla sa tu kvalitná bežecká rodinka, mnohé známe bežecké mená. Privítali sme bežcov z Trenčína, Žiliny, Dubnice, ale aj z Novej Dubnice, Lysej pod Makytou, Lednických Rovní, Bratislavy aj z Českej republiky. Nedeľný beh mal svoje čaro. Ocenení boli prví traja pretekári z každej kategórie vecnými cenami. Na štartovné čísla so snehovou vločkou sa losovala tombola. Nechýbal chutný čajík, ovocie, vianočný dukátik, či energetickej tyčinka v cieľi. Po sviatkoch zachutil všetkým chlebič s masťou a cibulkou, ktorý sa stáva už akousi tradíciou na bežeckých podujatiach. Atmosféra po behu bola priateľská, veselá. Bola to dobrá príležitosť opäť

stretnúť bežcov, vidieť a porozprávať sa s nimi. Veru bolo o čom, veď ďalší bežecký rok je za nami.

Aj keď mráz nám riadne štípala líca, na duši nás hrial dobrý pocit. Pociť z toho, že tá myšlienka, ten nápad nám vyšiel, že všetci odchádzali spokojní a šťastní. Je jedno, či prišli vybehať kapra, šalát, či otestovať svoju kondičku, alebo zvíťaziť. Našli si čas aj počas vianočných sviatkov a urobili opäť niečo pre svoje zdravie. Ukázali mnohým, že behať sa dá aj v zime, v snehu a v každom veku. Verím, že ste si odniesli krásny športový zážitok.

Ďakujem KBPŠ a priateľom, ktorí nám pomáhali počas celého preteku. Ďakujem našim milým sponzorom. A hlavne Vám bežcom, ktorí ste prišli do Púchova a spoločne sme mohli odštartovať historicky prvý vianočný beh. Ďakujem všetkým za účasť a tešíme sa na májový Beh pri Váhu.

Darina Denešová, KBPŠ Púchov

Výsledky:

Muži do 40 rokov: 1. Andrej Liška (Beluša), 2. Michal Kolenič (Trenčín), 3. Miloš Horňák (Dubnica).

Muži nad 40 rokov: 1. Ján Križák (Skalica), 2. Milan Plevák (Lysá), 3. Peter Szabo (T. Teplá)

Muži nad 50 rokov: 1. Ervín Páleník (Trenčín), 2. Vladimír Vlasatý (Lednické Rovne), 3. Miroslav Jambor (Lednické Rovne)

Muži nad 60 rokov: 1. Stanislav Sviták (Žilina), 2. Marian Cyprián (Dubnica), 3. Rudolf Sopko (Trenčín).

Ženy do 40 rokov: 1. Eliška Mašlaňová (Trenčín), 2. Zuzana Horňáková (Dubnica), 3. Ivana Pavlisová (Lysá)

Ženy nad 40 rokov: 1. Alena Kadlecová (Lysá), 2. Daniela Šmehlíková (Púchov), 3. Adriana Koncová (Nová Dubnica)

Hobby bežci - muži: 1. Marek Reksa (Zboru)

Hobby bežci - ženy: 1. Marcela Sedlářová (Stupava)

Centrum voľného času Včielka v Púchove Vás pozýva na ŠACHOVÝ TURNAJ GENERÁCIÍ

Dátum: 2. 2. 2015 (pondelok) – polročné prázdniny
Čas: 8:00 - 8:45 hod. prezentácia, o 9:00 hod. už začiatok turnaja
Kategórie: materské školy, 1. – 2. ročník ZŠ, 3. – 5. ročník ZŠ, 6. – 9. ročník ZŠ, stredné školy, 20 rokov a starší, nad 60 rokov
Hlavný rozhodca: RNDr. Marta Motúzová
Ceny: účastnícke listy, diplomy a medaile pre víťazov
Občerstvenie: koláčiky s čajom
Priniesť: prezúvky, šach a šachové hodiny (podpísané) – organizátor ich nezabezpečuje
Štartovné: 2 € na osobu
Prihlášky: do 29. 1. 2015 (štvrtok) na uvedenú adresu telefonicky alebo e- mailom nahlásiť meno, priezvisko, školu, ročník a dátum narodenia
Kontakt: Mária Vítková 0904 262 819, vitkova.m@gmail.com

Halový futbalový turnaj rozhodcov a delegátov ZsFZ

Po smoliarskych prehrách naši rozhodcovia v Galante poslední

Poslednú dvanástu priečku obsadil výber rozhodcov a delegátov Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica na halovom futbalovom turnaji rozhodcov a delegátov v Galante. Prehrali všetkých päť svojich stretnutí a s jediným streleným gólom bez zisku čo i len bodu skončili na poslednej priečke. Treba však jedným dychom dodať, že sa k nim obrátila chrbtom šťastena, keď z piatich stretnutí prehrali štyri rozdielom jediného gólu. O gól podľahli Leviciam, Trenčínu, Topoľčanom a Prievidzi a len Senici, pre ktorú to bola jediná výhra, podľahli trojgólovým rozdielom. Turnaj sa hral v športovej hale v Galante, záštitu nad ním prevzal predseda Západoslovenského futbalového zväzu Ladislav Gádoši a predseda komisie rozhodcov ZsFZ Ladislav Prešínský.

Turnaj sa hral v dvoch skupinách, prví dvaja postúpili do semifinále, jeho víťazi si zmerali sily vo finále. Celkovým víťazom sa stali rozhodcovia a delegáti z Oblastného futbalového zväzu v Nitre, ktorí si vo finále poradili s Trnavou.

Výsledky:

SKUPINA A:

Galanta - Dun. Streda 1:0, Zsuskovics
Trnava - N. Zámky 1:1, Kollár - Sára
Nitra - Komárno 0:0
Galanta - Trnava 1:2, Bogár - Kollár, Hrudík
Dun. Streda - Komárno 2:1, P. Szabó, Takács
- D. Zácsik
N. Zámky - Nitra 0:2, Kováč, Pecho
Trnava - Dun. Streda 3:1, Hrudík 2, Haring
- P. Szabó
Galanta - Nitra 1:1, Zsuskovics - Jančok
Komárno - N. Zámky 0:0
Dun. Streda - N. Zámky 0:2, Varga, Ďurčovič
Galanta - Komárno 2:0, Kubovič, Barczy
Trnava - Nitra 1:2, Kollár - Pecho, Hybský



Považskobystrickí rozhodcovia skončili v Galante poslední, chýbalo im trochu šťastia.

Nitra - Dun. Streda 3:0, Kováč, Valent, Hybský

Galanta - N. Zámky 1:2, Kubovič - Sára, vlastný (Jeremiáš)

Trnava - Komárno 3:0, Hrudík, M. Krivošík, Jordanov

Tabuľka skupina A:

| | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|------|----|
| 1. Nitra | 5 | 3 | 2 | 0 | 8:2 | 11 |
| 2. Trnava | 5 | 3 | 1 | 1 | 10:5 | 10 |
| 3. N. Zámky | 5 | 2 | 2 | 1 | 5:4 | 8 |
| 4. Galanta | 5 | 2 | 1 | 2 | 6:5 | 7 |
| 5. Dun. Streda | 5 | 1 | 0 | 4 | 3:10 | 3 |
| 6. Komárno | 5 | 0 | 2 | 3 | 1:7 | 2 |

SKUPINA B:

Trenčín - Topoľčany 4:0, Tarabus, Urban, Ševčík, Otička

Pov. Bystrica - Levice 0:1, Urblik

Senica - Prievidza 0:3, Bezák, Žiak, Blaháč

Trenčín - Pov. Bystrica 1:0, Hudcovský

Topoľčany - Prievidza 2:0, Šlosár, Buranský

Levice - Senica 0:0

Pov. Bystrica - Topoľčany 0:1, Patrovič

Senica - Trenčín 0:1, Hulínek

Prievidza - Levice 2:0, Gulváč, Blaháč

Levice - Topoľčany 0:2, Mokoš, Šlosár

Prievidza - Trenčín 4:1, Blaháč 2, Caňo, Bezák - Tarabus

Pov. Bystrica - Senica 0:3, Sládek, Petránek, Nesnadný

Senica - Topoľčany 0:3, Košecký, Mokoš, Piaček

Prievidza - Pov. Bystrica 2:1, Caňo, Bukovský - O. Komorník

Trenčín - Levice 0:2, Kundela, Urblik

Tabuľka skupiny B

| | | | | | | |
|----------------|---|---|---|---|------|----|
| 1. Topoľčany | 5 | 4 | 0 | 1 | 8:4 | 12 |
| 2. Prievidza | 5 | 4 | 0 | 1 | 11:4 | 12 |
| 3. Trenčín | 5 | 3 | 0 | 2 | 7:6 | 9 |
| 4. Levice | 5 | 2 | 1 | 2 | 3:4 | 7 |
| 5. Senica | 5 | 1 | 1 | 3 | 3:7 | 4 |
| 6. P. Bystrica | 5 | 0 | 0 | 5 | 1:8 | 0 |

SEMIFINÁLE:

Nitra - Prievidza 2:0, Hybský, Šturdík

Trnava - Topoľčany 1:0, Kollár

O 3. MIESTO:

Prievidza - Topoľčany 5:2, Blaháč 3, Gulváč, Caňo - Mokoš 2

FINÁLE:

Nitra - Trnava 4:1, Pecho 2, Šturdík, Valent - Kollár

Konečné poradie: 1. Nitra, 2. Trnava, 3. Prievidza, 4. Topoľčany, 5. Trenčín, 6. N. Zámky, 7. Galanta, 8. Levice, 9. Senica, 10. Dun. Streda, 11. Komárno, 12. Pov. Bystrica.

Najlepším strelcom turnaja sa stal Marek Blaháč z Prievidze, za najlepšieho rhača organizátori vyhlásili Trnavčana Juraja Hrudíka a za najlepšieho brankára turnaja Lukáša Paceka z víťazného družstva.

Oblastný futbalový zväz Považská Bystrica v Galante reprezentovali Judíny, Ďurčo, Barenčík, Bristenský, Hrenák, Papuča, R. Sluk, D. Komorník, Kvaššay, O. Komorník, Brna, Vyletelka, M. Sluk, Telechea, Cabaj.

Zo zasadnutia VV ObFZ

Na svojom januárovom zasadnutí (12. januára) sa zišiel na začiatku minulého týždňa v Považskej Bystrici Výkonný výbor Oblastného futbalového Považská Bystrica spolu s predsedami odborných komisií. Prijal niekoľko dôležitých uznesení, asi najdôležitejšie bolo schválenie rozpočtu na tento rok. Po kontrole plnenia uznesení rozhodli členovia VV ObFZ, že v tomto roku budú zasadať vždy v prvý utorok v mesiaci, prípadné zmeny termínov sa členovia včas dozvedia. Výkonný výbor tiež rozhodol,



že Konferencia Oblastného futbalového zväzu sa uskutoční v letnom termíne pred aktívom športovotechnickej komisie. Predseda komisie mládeže informoval o zimných halových turnajoch v tomto roku, pozvánky a propozície budú nielen zverejnené na internetovej stránke zväzu, ale budú ich tiež posilať futbalovým oddielom a klubom. Predseda športovotechnickej komisie Jaroslav Gašpárek informoval o pasportizácii hracích plôch, ktoré komisia vykonala v minulom roku. Padol tiež návrh na usporiadanie záverečného aktívu funkcionárov ObFZ v tomto roku formou halového futbalového turnaja za účasti zástupcov všetkých telovýchovných jednot a futbalových klubov v pôsobnosti ObFZ Považská Bystrica.

V uzneseniach Výkonný výbor ObFZ schválil nákup 20 párov štulní pre výber žiakov ObFZ. Chlapci by mali mať nové štulne do konca januára. VV ObFZ zbral na vedomie správy komisie mládeže, komisie rozhodcov a športovotechnickej komisie, ako aj čerpanie rozpočtu v minulom roku. Rozhodol tiež o schválení návrhu rozpočtu na tento rok.

Členovia VV ObFZ tiež uznesením rozhodli o skončení platnosti pasportov hracích plôch vydaných v minulom roku. Podľa uznesenia strácajú platnosť k 30. 6. 2017. Zároveň uložil športovotechnickej komisii upraviť podmienky infraštruktúry štadiónov pre jednotlivé stupne súťaží riadených ObFZ. Zverejnené by mali byť v Rozpise súťaží pred budúcim súťažným ročníkom.

Záverečným uznesením januárového zasadnutia bolo schválenie návrhu na ocenenie predsedu Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica Jána Panáka (na snímke) strieborným odznakom Slovenského futbalového zväzu pri príležitosti jeho životného jubilea.

Všetko o oblastnom futbale:

www.obfzpb.sk

Oblasťné stolnotenisové súťaže dospelých

Lysá opäť stratila, nádej na postup sa rozplýva

V 13. kole najvyššej oblastnej stolnotenisovej súťaže si líder z Dolných Kočkoviec poradil za domácimi stolmi hladko s trápiacou sa Domanižou a je stále bez prehry. Ba čo viac, náskok Dolnokočkovanov na čele 5. ligy narástol na päť bodov. Obaja najväčší konkurenti v boji o postup - Dubnica a Nová Dubnica C, totiž svoje zápasy prehrali. Novodubničanov tak v tabuľke prekočilo aj Pruské. V 6. lige opäť stratila Lysá pod Makytou, ktorá nedokázala zvíťaziť nad Medekom Považská Bystrica a na lídra z Ladec má už sedembodovú stratu. Rezerva Dolných Kočkoviec nečakane stratila bod po remíze v Nozdroviaciach a Dohňany podľa očakávania prehrali s rezervou Pruského. Naopak, v 7. lige získala nečakané dva body rezerva Dohňan, ktorá doma remizovala s Milochovom.

5. SATES liga

Nová Dubnica C – Klobušice 8:10, Janiga 4, Jurč 3, 1 štvorhra – Chvojka 3, Slivka, Zboran, Nemečkej po 2, 1 štvorhra, **Slovan Považská Bystrica A – Pružina 12:6**, Zemančík 4, Tománek 3, Šuba 2, P. Kvaššay 1, 2x štvorhra – Gabčo 3, Ďurajka 2, Krupa 1, **Sedmerovec A – Dolná Mariková 15:3, 15:3**, Švikruha, Barták po 4, Marián Šelंगा, Mišík po 3, 1 štvorhra – Striženec, Žiačík po 1, 1 štvorhra, **Dolné Kočkovce A – Domaniža 16:2**, Blaško, R. Škrabko po 4, J. Škrabko 3, Janiš 2, Michalec 1, 2x štvorhra – J. Kvaššay, Tabaček po 1, **Pruské A – Dubnica nad Váhom 11:7**, Ondruška 4, Jaro Šatka 3, Joz. Šatka 2, Beránek 1, 1 štv. – Topák 3, Zvoníček 2, Paľček 1, 1 štv., **TTC Považská Bystrica C – Nová Dubnica D 8:10**, L. Bačík 3, J. Bačík, Čelko st. po 2, 1 štvorhra – Pšenková 4, Lászlová, Oravcová po 2, Košík 1, 1 štvorhra



Talentovaný Dominik Panáček prispel k remíze Lysej pod Makytou s Medekom Považská Bystrica dvomi bodmi.



Ani tri body Antona Ladeckého (vľavo) v dvojhrač a ďalší v štvorhre spolu s Marcelom Schulczom nestačil na víťazstvo Lysej nad Považskobystričanmi. FOTO: Milan Podmaník

| | | | | | | |
|-----------------|----|----|---|----|---------|----|
| 1.D. Kočkovce | 13 | 11 | 2 | 0 | 156:78 | 37 |
| 2.Dubnica | 13 | 8 | 3 | 2 | 150:84 | 32 |
| 3.Pruské | 13 | 9 | 1 | 3 | 127:107 | 32 |
| 4.N. Dubnica C | 13 | 8 | 2 | 3 | 147:87 | 31 |
| 5.TTC PB C | 13 | 6 | 4 | 3 | 131:103 | 29 |
| 6.Sedmerovec | 13 | 7 | 2 | 4 | 140:94 | 29 |
| 7.Klobušice | 13 | 7 | 2 | 4 | 122:112 | 29 |
| 8.Pružina | 13 | 5 | 0 | 8 | 114:120 | 23 |
| 9.Slovan PB | 13 | 4 | 1 | 8 | 105:129 | 22 |
| 10.Domaniža | 13 | 2 | 1 | 10 | 77:157 | 18 |
| 11.D. Mariková | 13 | 1 | 0 | 12 | 66:168 | 15 |
| 12.N. Dubnica D | 13 | 1 | 0 | 12 | 69:165 | 15 |

6. REKONT liga

Zliechov – Červený Kameň 15:3, J. Vicen, M. Vicen po 4, Mišík st. 3, Kameništiak 2, Krčeň 1, 1 štv. – Jakúbek 2, 1 štv., **Lysá pod Makytou – Medeko Považská Bystrica 9:9**, Ladecký 3, Schulcz, D. Panáček po 2, 2x štvorhra – Lipa 4, Lauš 3, Henco, Filipek po 1, **Dohňany – Pruské B 6:12**, R. Baška, Hološko po 2, Junga 1, 1 štvorhra – Kopačka, Černj po 4, L. Šatka 2, Cibík 1, 1 štvorhra, **Nozdrovice A – Dolné Kočkovce B 9:9**, J. Letko 3, Košťalik, Vlasatý po 2, Otruba 1, 1 štvorhra – Michalec 4, Fedora, Chobot po 2, 1 štvorhra, **Ladce B – Sedmerovec B 13:5**, Hromek 4, Gajdošík 3, V. Popelka, Jankovský st. po 2, 2x štvorhra – Stráňovský 3, Barták, Štefanec po 1, **TTC Považská Bystrica D – N. Dubnica E 8:10**, Lieskovský 4, Kollár, Dujsiková po 2 – M. Pšenka, Šelंगा ml. po 3, J. Pšenka, Šelंगाová po 1, 2x štvorhra

| | | | | | | |
|-----------------|----|----|---|---|---------|----|
| 1.Ladce B | 13 | 12 | 0 | 1 | 167:67 | 37 |
| 2.Zliechov | 13 | 9 | 3 | 1 | 139:95 | 34 |
| 3.Pruské B | 13 | 10 | 0 | 3 | 149:85 | 33 |
| 4.Lysá | 13 | 6 | 5 | 2 | 131:103 | 30 |
| 5.Medeko PB | 13 | 7 | 2 | 4 | 125:109 | 29 |
| 6.TTC PB D | 13 | 4 | 5 | 4 | 123:111 | 26 |
| 7.D. Kočkovce B | 13 | 4 | 4 | 5 | 112:122 | 25 |
| 8.Dohňany | 13 | 5 | 0 | 8 | 109:125 | 23 |
| 9.N. Dubnica E | 13 | 3 | 2 | 8 | 87:147 | 21 |

| | | | | | | |
|-----------------|----|---|---|----|--------|----|
| 10.Nozdrovice | 13 | 2 | 3 | 8 | 96:138 | 20 |
| 11.Sedmerovec B | 13 | 1 | 2 | 10 | 85:149 | 17 |
| 12.Č.Kameň | 13 | 2 | 0 | 11 | 81:153 | 17 |

7. liga

Nová Dubnica F – Udiča 10:8, M. Pšenka 4, J. Pšenka 3, Oravec 2 1 štvorhra – Vaňko 3, Mituník 2, Beník, Turiak po 1, 1 štvorhra, **Slovan Považská Bystrica B – TTC Považská Bystrica E 14:4**, Hlubina, Jurčík po 4, Babušík 3, Kmatko 1, 2x štvorhra – Martaus 2, Ďurajka, Ďurana po 1, **3.ZŠ Dubnica – Ladce C 4:14**, Bršík 4 – V. Letko, Sňahnčan, Švihel, Pišta po 3, 2x štvorhra, **Dolný Moštenec – Nozdrovice B 6:12**, V. Zvak, P. Zvak po 2, Bristenský 1, 1 štvorhra – Češko 4, Didek 3, Zemanovič 2, Raček, Blažiček po 1, 1 štvorhra, **Šebešťanová – Klobušice DCA – nenahlásili výsledok**, **Dohňany B – Milochovo 9:9**, Nechájev 3, Martin Baška, Juriga st. po 2, M. Urban 1, 1 štvorhra – Kunovský 4, Benko 3, Hradňanský 1, 1 štvorhra

| | | | | | | |
|-----------------|----|----|---|----|---------|----|
| 1.Slovan PB B | 13 | 13 | 0 | 0 | 184:50 | 39 |
| 2.Klobušice DCA | 13 | 12 | 0 | 1 | 169:65 | 37 |
| 3.N. Dubnica F | 13 | 9 | 0 | 4 | 131:103 | 31 |
| 4.Nozdrovice B | 13 | 9 | 0 | 4 | 124:110 | 31 |
| 5.Ladce C | 13 | 6 | 3 | 4 | 127:107 | 28 |
| 6.Šebešťanová | 13 | 7 | 0 | 6 | 144:90 | 27 |
| 7.TTC PB E | 13 | 6 | 2 | 5 | 129:105 | 27 |
| 8.Milochov | 13 | 5 | 2 | 6 | 120:114 | 25 |
| 9.D. Moštenec | 13 | 3 | 1 | 9 | 81:153 | 20 |
| 10.Dohňany B | 13 | 2 | 2 | 9 | 90:144 | 19 |
| 11.Udiča | 13 | 1 | 0 | 12 | 64:170 | 15 |
| 12.ZŠ Dubnica | 13 | 0 | 0 | 13 | 41:193 | 13 |

Úradná správa ObSTZ

Športovotecnická komisia udeľuje pokutu oddielu STK Šebešťanová 5 eur za nenahlasenie výsledku. (r)

Všetko o stolnom tenise
www.pinec.info

INFORMÁCIA K POPLATKU ZA KOMUNÁLNE ODPADY A DROBNÉ STAVEBNÉ ODPADY

Dňa 1. 1. 2015 nadobudlo účinnosť VZN č. 4/2014 o miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady. Poplatok pre fyzické osoby, ktoré majú v meste trvalý pobyt alebo prechodný pobyt, alebo užívajú nehnuteľnosť v meste Púchov zostáva pre rok 2015 nezmenený t. j. vo výške 0,0800 € za kalendárny deň. Občan si môže uplatniť zníženie poplatku z dôvodu štúdia alebo zamestnania, ak je štúdium alebo zamestnanie spojené s ubytovaním do 31. 1. 2015. Poplatník preukáže mestu tieto skutočnosti pracovnou zmluvou, potvrdením od zamestnávateľa, dokladom o ubytovaní alebo nájomnou zmluvou a pod., z ktorého bude zrejmé, že občan sa zdržiava v roku 2015 mimo mesta Púchov. Ak je štúdium alebo zamestnanie vo vzdialenosti menej ako 50 km od mesta Púchov, je povinný predložiť aj doklad o ubytovaní.

Občan si môže uplatniť zníženie poplatku z dôvodu ZŤP do 31. 1. 2015 na základe písomnej žiadosti, fotokópie preukazu a fotokópie rozhodnutia z Úrade práce a sociálnych vecí o priznaní preukazu ZŤP. Občan, ktorý má uplatnené zníženie poplatku z dôvodu ZŤP z predchádzajúceho zdaňovacieho obdobia a nedošlo u neho k žiadnej zmene, opätovne nemusí žiadať o jeho zníženie. Týka sa to iba tých občanov, ktorí sú držiteľmi preukazu ZŤP alebo ZŤP/S s neobmedzenou platnosťou. Občan si môže uplatniť zníženie poplatku z dôvodu, že je starší ako 62 rokov, do 31. 1. 2015 na základe písomnej žiadosti. Občan, ktorý mal v predchádzajúcom zdaňovacom období znížený poplatok z dôvodu dovŕšenia 70 a viac rokov a bol samostatne žijúci (táto úľava nie je možná) nemusí opätovne žiadať o zníženie, automaticky bude mať

zníženie poplatku aj v tomto roku.

Občan, ktorý sa nezdržiava dlhodobo (viac ako 90 dní) na území mesta alebo sa nebude zdržiavať (zahraníčie), môže požiadať o oslobodenie od poplatku len na základe dokladu, z ktorého jednoznačne vyplýva pobyt poplatníka v zdaňovacom období mimo mesta. K dokladu v cudzom jazyku s výnimkou českého jazyka je povinný doložiť jeho preklad (nevýžaduje sa úradný preklad). Občania, ktorí majú už uplatnené oslobodenie z predchádzajúceho zdaňovacieho obdobia platí rovnaká podmienka. K potvrdeniam, na základe ktorých si uplatňovali oslobodenie od poplatku v minulom období, treba doložiť preklad. Občan, ktorý platí poplatok v inej obci z titulu prechodného pobytu, je povinný predložiť pre odpustenie poplatku v mieste trvalého pobytu rozhodnutie o vyrubení poplatku z titulu prechodného pobytu vrátane dokladu o úhrade poplatku za príslušné zdaňovacie obdobie v inej obci, pokiaľ sa nejedná o rekreačnú chatu alebo záhradný domček. Oslobodenie od poplatku môže byť len na základe dokladov, ktoré sú definované vo VZN. Oslobodenie od poplatku za komunálne odpady si občania môžu uplatniť do 30. 11. 2015.

Zároveň upozorňujeme občanov, právnické osoby a fyzické osoby – podnikateľov, ktorí uhrádzajú poplatok za komunálny odpad bezhotovostným prevodom, aby si skontrolovali variabilný symbol v banke, ktorý sa menil ešte v roku 2014 a ktorý je podstatný pri úhrade za komunálny odpad.

Informácie na č. t. 4650812 – Janka Cimeráková, Marta Roúčková

Ing. Lucia Pružinská
vedúca ekonomického oddelenia MsÚ Púchov

VEREJNÁ VYHLÁŠKA

OZNÁMENIE o začatí územného konania a nariadenie ústneho konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU

SYNERGAS, s.r.o., Štefánikova trieda 15, 949 01 Nitra podala dňa 25. 11. 2014 a dňa 23.12.2014 doplnila na tunajší stavebný úrad návrh na vydanie územného rozhodnutia o umiestnení stavby „Čerpacia stanica SCORE Púchov“ na pozemku parc.č. KN 2445/139 registra „C“, v kat. území Púchov.

Uvedeným dňom sa začalo územné konanie.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117 ods.1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z.z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov, v súlade s ust. § 36 ods. 4 stavebného zákona a s ust. § 26 zákona č. 71/1967 (Správny poriadok), oznamuje začatie územného konania dotknutým orgánom štátnej správy a účastníkom konania a súčasne nariaďuje na prerokovanie návrhu ústne konanie spojené s miestnym zisťovaním na deň 5. február 2015 (štvrtok) o 9.00 hod. so stretnutím na stavebnom úrade Mesta Púchov, Štefánikova č.821/21, Púchov (zasadačka č.dv.32, 3 - poschodie) a následne na mieste stavby.

Účastníci konania môžu do dokladov rozhodnutia možno nahliadnúť pred dňom ústneho konania na stavebnom úrade Mesta Púchov, Štefániková 821/21, Púchov (poschodie č.dv. 33 v stránkové dni : pondelok, streda, piatok) a pri ústnom konaní.

Účastníci konania môžu svoje námietky a pripomienky k návrhu uplatniť najneskoršie pri ústnom

konaní, inak sa na ne neprihliadne. V rovnakej lehote oznámia svoje stanoviská dotknuté orgány štátnej správy. Ak dotknutý orgán štátnej správy, ktorý bol vyrozumený o začatí územného konania, neoznámia v určenej lehote svoje stanovisko k navrhovanej stavbe, má sa za to, že so stavbou z hľadiska ním sledovaných záujmov súhlasí.

Podľa ustanovenia § 42 ods. 4) stavebného zákona sa v odvolacom konaní neprihliada na námietky a pripomienky, ktoré neboli uplatnené v prvostupňovom konaní v určenej lehote, hoci uplatnené mohli byť.

Ak sa niektorý z účastníkov konania nechá zastupovať predloží jeho zástupca písomné plnomocenstvo s overeným podpisom tohto účastníka konania, ktorý sa dal zastupovať.

Toto oznámenie má povahu verejnej vyhlášky a musí byť vyvesené po dobu 15 dní na úradnej tabuli mesta, obce spôsobom v mieste obvyklým.

Mgr. Rastislav HENEK
primátor mesta

VEREJNÁ VYHLÁŠKA

OZNÁMENIE stavebného povolenia zmeny stavby „Stavebné úpravy rodinného domu č.1399“ pred jej dokončením verejnou vyhláškou.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad pre žiadateľa Detský domov Púchov, Štefánikova 832, 020 01 Púchov vydalo dňa 15.01.2015 pod spisovým číslom OVaŽP/2014/111/397-TS1-20-MOL stavebné povolenie zmeny stavby „Stavebné úpravy rodinného domu č.1399“ pred jej dokončením, v kat. území Horné Kočkovce, na pozemku parc.č.: KN 578/1 registra „C“.

Toto stavebné povolenie sa podľa § 69 ods. 2 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku / stavebný zákon / v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU.

Doručenie sa uskutoční vyvesením stavebného povolenia po dobu 15 dní v meste Púchov na úradnej tabuli spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

Mgr. Rastislav Henek,
primátor mesta



Cirkevná základná škola sv. Margity v Púchove

oznamuje rodičom, že zápis detí do 1. ročníka

v školskom roku 2015/2016 bude prebiehať

v týchto termínoch:

- 28. januára 2015 (streda) od 16.00 do 18.00
- 5. februára 2015 (štvrtok) od 16.00 do 18.00

Na zápis je potrebné priniesť občiansky preukaz a rodný list dieťaťa.



SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárnou Azalka)

PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ © 0903 691 587

VYMEDZENIE ŠKOLSKÝCH OBVODOV V MESTE PÚCHOV:

Školský obvod základnej školy zriadennej obcou tvorí územie obce, alebo jej časť.

1. Školský obvod ZŠ J. A. Komenského

tvorí územie vymedzené ulicami Komenského, Mudroňova, Štefánikova, J. Kráľa, Riečna, Royova, Pod Lachovcom, Moravská, Ferka Urbánka, Moyzesova, Sládkovičova, Za cintorínom, Hrabovská, Hollého, Kuzmányho, Vodárenská, mestskými časťami Hoština, Vieska Bezdedov, Ihrisťe a obce Dohňany, Streženice, Nimnica a Dolné Kočkovce.

2. Školský obvod ZŠ Gorazdova

tvorí územie vymedzené ulicami Požiarna, 1. mája, Obrancov mieru, Mojmírova, Rastislavova, Pribinova, Svätoplukova, Gorazdova, Všetínska, Podjavorinskej, Streženická, Športovcov a obce Dohňany, Streženice, Nimnica a Dolné Kočkovce.

3. Školský obvod ZŠ Mládežnícka

tvorí územie vymedzené ulicami Námestie slobody, Pod Zábrehom, Mládežnícka, Dvory, Chmelinec, Okružná, Zábreh, Hoštinská, Nábřežie slobody, Nimnická, Potôčky, Samoty a obce Dohňany, Streženice, Nimnica a Dolné Kočkovce.

4. Školský obvod ZŠ s MŠ Slovanská

tvorí územie vymedzené ulicami T. Vansovej, Kukučínova, F. Hečku, Lichardova, Trenčianska, Savdová, I. Krasku, J. Smreka, Novonosická, Spojová, Vajanského, kpt. Jaroša, Záhradná, Jesenského, Hurbanova, Slovanská, Železničná, Vřšok, Astrová, Jilemnického, Kvetinová, Ružová, Školská, Továrenská, Tulipánová, Záskanie, Štúrová, mestská časť Nosice a obce Dohňany, Streženice, Nimnica a Dolné Kočkovce.

Základná škola v Púchove, Ulica Gorazdova

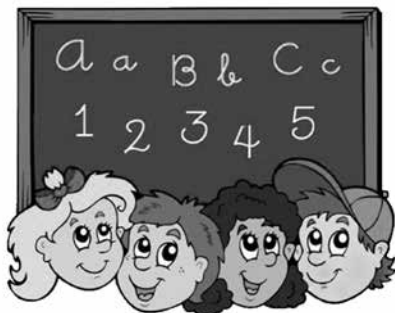
pozýva všetkých budúcich školákov a ich rodičov na

ZÁPIS DO PRVÉHO ROČNÍKA

21. januára a 4. februára 2015 od 14.00 do 17.00 hod.

Ponúkame:

- * skúsené a príjemné pani učiteľky,
- * prácu s počítačom
- * výučbu cudzích jazykov od 1. ročníka,
- * športové triedy od 5. ročníka: volejbal - plávanie - futbal,
- * pomoc špeciálneho pedagóga a asistenta učiteľa,
- * moderne vybavené odborné učebne,
- * školskú knižnicu s množstvom zaujímavých kníh,
- * veľký výber záujmových krúžkov,
- * viacúčelový športový areál a malé dopravné ihrisko,
- * činnosť školského klubu od 5.45 do 16.00 hod.,
- * možnosť mliečnej desiaty a obedov v školskej jedálni.



Prineste si so sebou občiansky preukaz, rodný list dieťaťa

a poplatok 10 € na učebné pomôcky.

Tešíme sa na vás.

Základná škola s materskou školou, Slovanská 23, Púchov

pozýva všetkých budúcich školákov a ich rodičov na

ZÁPIS DO PRVÉHO ROČNÍKA pre školský rok 2015/2016

21. januára a 4. februára 2015 od 14.00 do 17.00 hod.

Ponuka našej školy:

- ❖ skúsené a príjemné pani učiteľky
- ❖ výučba cudzích jazykov od 1. ročníka
- ❖ rozvoj talentu a nadania detí v umeleckej a športovej oblasti
- ❖ individuálny prístup k talentovaným a zdravotne znevýhodneným žiakom
- ❖ úzka spolupráca s rodičmi
- ❖ záujmové krúžky a rôzne školské akcie pre deti a rodičov
- ❖ tvorivá atmosféra v triedach, učenie hrou
- ❖ využívanie učebnej informatiky a interaktívnych tabúl vo vyučovacom procese
- ❖ činnosť školského klubu od 5,45 do 15,30 h

Na zápis je potrebné priniesť: občiansky preukaz zákonného zástupcu a rodný list dieťaťa.

Tešíme sa na Vás.

Zápis do 1. ročníka ZŠ pre školský rok 2015/2016

Mesto Púchov informuje, že v súlade so zákonom č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení neskorších predpisov a na základe VZN Mesta Púchov č. 4/2012 o mieste a čase zápisu dieťaťa na plnenie povinnej školskej dochádzky v základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Púchov, sa uskutoční zápis do 1. ročníka základných škôl pre školský rok 2015/2016.

Miesto zápisu:

ZŠ Gorazdova 1174/2, Púchov, č. t.: 042/46 31 339, www.zsgorazdovapuchov.edupage.org,

ZŠ Mládežnícka 1434/16, Púchov, č. t.: 042/46 32 458, www.zsmladeznicka.edupage.org,

ZŠ J. A. Komenského, Komenského 50, Púchov, č. t.: 042/46 32 802, www.zskompv.edupage.org,

ZŠ s MŠ Slovanská 23 Púchov, č. t.: 042/4677749, www.zsslovanpu.edupage.org.

Termín zápisu:

21. 01. 2015 (streda)

04. 02. 2015 (streda)

Čas: 14. 00 – 17. 00 hod.

V súlade s uvedeným zákonom je zákonný zástupca dieťaťa povinný prihlásiť svoje dieťa, ktoré dovŕši k 1. 09. 2015 šiesty rok veku a dosiahne školskú spôsobilosť na plnenie povinnej školskej dochádzky.

Zákonný zástupca zapíše svoje dieťa v uvedených termínoch v školskom obvode, podľa trvalého bydliska v súlade s VZN Mesta Púchov č. 4/2002, ktorým sa určujú školské obvody v meste v znení ďalších doplnkov, pokiaľ si nevyberie inú školu, ktorá má dostatočné kapacitné možnosti. Riaditeľ školy prednostne prijíma deti z určeného školského obvodu, ostatné deti podľa kapacitných možností školy.

Na zápis je potrebné priniesť rodný list dieťaťa a preukaz totožnosti zákonného zástupcu.

V prípade, že dieťa dosiahne šiesty rok veku a nedosahuje školskú spôsobilosť, môže riaditeľ školy rozhodnúť o odložení povinnej školskej dochádzky o jeden rok.

Postup pri odklade povinnej školskej dochádzky:

- zákonný zástupca predloží riaditeľovi školy žiadosť o odklad povinnej školskej dochádzky,
- priloží odporúčanie všeobecného lekára pre deti a dorast,
- odporúčanie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie.

Púchov, 07. 01. 2015

Mgr. Rastislav Henek,
primátor mesta

KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



ALEXANDRA HOTEL
★★★★★

DENNÉ MENU: 4,20 €

Utorok 20. januára 2015

Slepačí vývar s mäsom a rezancami
Cukinová krémová polievka

1. Kuracie KUNG PAO, kari ryža, kapustový šalát
 2. Bravčový steak s karamelizovanou cibulkou, opekané zemiaky, uhorkový šalát
 3. Žemľovka s tvarohom a jablkami
- Dezert: Kokosové rezy

Streda 21. januára 2015

Divinová polievka
so zeleninou a mrvičkou
Brokolicová krémová polievka

1. Morčací steak na trojfarebnom korení, dusená ryža, zeleninové obloženie
 2. Divinové ragú, zemiakové pyré
 3. Vyprázaný syr, zemiakové hranolky, tatárska omáčka
- Dezert: Pomarančová kocka

Štvrtok 22. januára 2015

Cesnaková číra polievka
so syrom a krutónmi
Gulášová polievka

1. Mexické kuracie soté, americké zemiaky, miešaný šalát
 2. Bravčová krkovička na červenej kapuste, dusená knedľa
 3. Zeleninové rizoto so syrom, kyslá uhorka
- Dezert: Dobošové rezy

Piatok 23. januára 2015

Kalerábová polievka so strúhaním
Šampiňónová krémová polievka
s kokosovým mliekom

1. Morčací steak s fazuľovými strukmi, opekané zemiaky, zeleninové obloženie
 2. Hovädzí pivovarský tokáň, dusená ryža, kyslá uhorka
 3. Bryndzové halušky so slaninkou
- Dezert: Orechový koláč



DENNÉ
MENU:
3,70 €

Utorok 20. januára 2015

Falošná gulášová polievka

1. Kuracie so šunkou a volským okom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Jelení guláš, knedľa
3. Vyprázané šampiňóny, varené zemiaky, cesnaková omáčka

Streda 21. januára 2015

Morčací vývar s mäsom a rezancami

1. Grilovaný tanier, hranolky, kokteilová omáčka
2. Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kyslá uhorka
3. Parené buchty s čučoriedkovým džemom, tvarohová poleva

Štvrtok 22. januára 2015

Hrstková polievka

1. Kuracie v šunkovom cestíčku, zemiaková kaša, mrkvový šalát
2. Sviečková na smotane, knedľa
3. Koložvárska kapusta

Piatok 23. januára 2015

Cibuľová krémová polievka s krutónmi

1. Kuracie soté so zeleninou, šunková ryža
2. Vyprázané korbáče, varené zemiaky, tatárska omáčka
3. Morčacie rizoto so syrom, čalamáda

ŠPORTCENTRUM

DENNÉ MENU: 3,50 €

Utorok 20. januára 2015

Hríbová polievka s mrvičkou

1. Kurací perkelt s cestovinou
 2. Palacinky s nutelou
 3. Miešaný zeleninový šalát s olivami, pečivo
- Dezert podľa dennej ponuky

Streda 21. januára 2015

Šošovicová polievka s párkom

1. Bratislavské pliecko, knedľa
 2. Bryndzové halušky
 3. Miešaný zeleninový šalát s kuracím mäsom, pečivo
- Dezert podľa dennej ponuky

Štvrtok 22. januára 2015

Zeleninová polievka

1. Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kyslá uhorka
 2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom
 3. Ovocný šalát s medom a lieskovicami
- Dezert podľa dennej ponuky

Piatok 23. januára 2015

Držková polievka

1. Bravčové na prírodno, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
 2. Zemiaková baba s údeným mäsom, zakysanka
 3. Miešaný zeleninový šalát s redkvičkou, pečivo
- Dezert podľa dennej ponuky



DENNÉ
MENU:
3,70 €

Utorok 20. januára 2015

Kelová polievka so zemiakmi
Hovädzí vývar ríši - bisi

1. Morčacie prsia plnené marinovanou paradajkou a syrom s bazalkovým prelivom, ryža, zeleninové obloženie
2. Pečená krkovička, dusená kapusta, domáca knedľa
3. Palacinky s čučoriedkovým džemom a šľahačkou

Streda 21. januára 2015

Gulášová polievka

Zverinový vývar so zeleninou
a drobnou cestovinou

1. Kurací rezeň Černohor, zemiakové pyré, zeleninové obloženie
2. Bravčový steak Cafe de Paris, 1/2 dusená ryža, 1/2 hranolky, zeleninové obloženie
3. Miešaný zeleninový šalát s grilovaným tofu syrom, cesnakový dip, pečivo

Štvrtok 22. januára 2015

Hráškový krém so šunkou,
chlebové krutóny

Slepačí vývar so zeleninou
julienne

1. Kuracia roláda so slaninou a sušenými slivkami, dusená ryža, zeleninové obloženie
2. Jelení Pfeffer steak, americké zemiaky, zeleninové obloženie
3. Tortiglioni alá Arrabbiata s parmezánom

Piatok 23. januára 2015

Boršč

Hovädzia polievka s cestovinou

1. Kuracie rezance s omáčkou quattro formaggi, varená cestovina
2. Obrátený hovädzí rezeň, maslové zemiaky, čalamáda
3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom



DENNÉ MENU: 3,20 €

Utorok 20. januára 2015

Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami

1. Vyprázané kuracie prsia, zemiaková kaša, kapustový šalát
2. Bryndzové pirohy so slaninou, smotanová zálievka, pažítka
3. Šalát s južného ovocia s medovou zálievkou

Streda 21. januára 2015

Gulášová polievka

1. Bravčové karé so šípkovou omáčkou a brusnicami, knedľa
2. Zemiakové placky s kuracou pečeňou a syrom
3. Musaka

Štvrtok 22. januára 2015

Kulajda

1. Španielsky vtáčik, ryža, kyslá uhorka
2. Hydinový perkelt, cestovina
3. Bravčové dusené na cesnaku, špenát, zemiakové knedle

Piatok 23. januára 2015

Franfurtská polievka

1. Domáca zabijačka, kapusta, varené zemiaky
2. Moravské frgále, kakao
3. Zelerový šalát s kuracím mäsom, pečivo

REŠTAURÁCIA
ATLANTÝZ
DENNÉ MENU:
3,50 €

Utorok 20. januára 2015

Brokolicová polievka, krutóny

1. Bravčové plátky s olivami, ryža
2. Holandský mletý rezeň so syrom, zemiakové pyré
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny so syrovou omáčkou a kukuricou

Streda 21. januára 2015

Zimná polievka Minestrone

1. Vyprázané morčacie prsia, šťuchané zemiaky
2. Bravčové „AZU“, tarhoňa
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny so syrovou omáčkou a kukuricou

Štvrtok 22. januára 2015

Cesnačka, krutóny

1. Kurča „a lá kačka“, kapusta, knedľa
2. Špagety „BOLOGNESE“
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny so syrovou omáčkou a kukuricou

Piatok 23. januára 2015

Kelová polievka s cicerom

1. Hovädzie „STROGANOV“, ryža
2. Vyprázaný encián, hranolky, tatárska omáčka
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Cestoviny so syrovou omáčkou a kukuricou



DENNÉ
MENU:
3,50 €

Utorok 20. januára 2015

Šampiňónová polievka so zemiakmi

1. Kurací plátok s hlivovou omáčkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
2. Bryndzové halušky so slaninkou
3. Zeleninový šalát s grilovanou bravčovou panenkou

Streda 21. januára 2015

Brokolicovo-kelová polievka

1. Kurací paprikáš, cestovina
2. Prírodný bravčový plátok s volským okom, zemiaková kaša
3. Miešaný zeleninový šalát s kuracím špízom

Štvrtok 22. januára 2015

Krúpková polievka s klobáskou

1. Kuracie marinované ramienka, šťuchané zemiaky, obloha
2. Plnená tortilla bravčovým mäsom, hranolky
3. Pečený hermelín v lístkovom cestíčku, zeleninový šalát

Piatok 23. januára 2015

Krémová cesnaková polievka
s opečeným chlebom

1. Pečené kuracie stehno, ryža, obloha
2. Vyprázaný syr, varené zemiaky, obloha
3. Zeleninový šalát s grilovanou krkovičkou

Víkendové menu

Slepačí vývar s rezancami

Prírodné kuracie prsia, ryža, obloha
Káva - čaj

Super ponuka 4. týždeň - 4,19 EUR

Polievka podľa dennej ponuky

1. Plnené kuracie prsia taveným syrom, šunkou a hráškom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
 2. Grilovaná bravčová panenka so slaninkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
 3. Grilované kuracie prsia, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
- K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146
0903 545 305

DENNÉ MENU: 3,30 €
pitný režim 0,2 l v cene

Utorok 20. januára 2015

Karfiolová polievka

1. Morčacie plátky na šampiňónoch, zemiaková kaša
2. Zemiaky na kyslo, vajce, klobáska

Streda 21. januára 2015

Hrachová polievka s párkom

1. Hovädzia roštenka na hubách, ryža
2. Palacinky s čokoládou a ovocím

Štvrtok 22. januára 2015

Strúčková polievka na kyslo

1. Vyprázaný bravčový rezeň, zemiakový šalát
2. Zapékané cestoviny so šunkou a syrom

Piatok 23. januára 2015

Držková polievka

1. Diabolka, chlieb vo vajčičku
2. Zeleninový šalát s grilovaným kuracím mäsom, pizza tyčinky

SERVIS PC



Servis :

počítače, notebooky, tlačiarne,
kopírky, servery, software

Diagnostika / zadarmo

Inštalácia:

WIFI, projektory, počítačové siete



Štefánikova 827, 020 01 Púchov,

tel.: 042/463 43 01

Otváracia doba :

Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.

Silver Partner



2014
Preferred Partner



Business
Partner 2014

MY A PIK

INVIA PÚCHOV

predaj letných dovolení
najvyššie zľavy už len do 23. januára 2015

**Najpestrejší výber od všetkých cestovných kancelárií
len u nás najvyššie zľavy FIRST MINUTE !**

LETECKÉ ZÁJAZDY

záloha od 55 € / 1 osoba

autobusom alebo vlastným autom

záloha už od 20 € / 1 osoba

Katalógy a informácie vám poskytneme v pobočke Invia Púchov

KATALÓGY A INFORMÁCIE VÁM POSKYTNEME

v pobočke INVIA Púchov, Moyzesova 1744, tel. 042/463 5036, 463 5034, 0905 207 852,
e-mail: riatour@riatourck.sk, www.riatourck.sk. Otváracie hodiny: Pondelok - piatok: 9.00 - 17.00



Centrum voľného času Včielka Púchov
Vás pozýva na

REPREZENTAČNÝ PLES

„V. Tanec so včielkami“

31. januára 2015 o 19,00 hod.

Divadlo Púchov

vstupné: 25 €

(prípitok, predjedlo, večera, víno, káva, kapustnica)

Program: Hudobná skupina KORG
Kultúrny program CVČ Včielka
Tombola

Predpredaj vstupeniek: v CVČ Včielka Púchov
cvc.vcielka@gmail.com, 042/ 4631628



L'altra
moda

NAJLACNEJŠIE KABELKY

Navštívte nás na Ul.Ferka Urbánka (vedľa Štefánky)

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta

METROPOLIS

20-80
miest

SVADBY • STRETÁVKY • OSLAVY • POSEDENIA

- * Vynovené priestory
- * Prijemné prostredie
- * Výborné ceny

0914 321 023
www.SisiPuchov.sk

1,4 € / liter ?
Nie! 0,7 €!

042 - 469 22 71

NOVINKA! Plyn do Vášho auta
ZADARMO!

LacneVozenie.sk

P_N RIADKOVÁ INZERCIA

SŤAHOVANIE

bytov, domov, firiem, kancelárií

0918 022 033

PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

● Predám 3-izbový byt v Lednických Rovniach. Tel. 0907 772 537. I-014

● Predám 3-izbový byt o výmere 68 m², čiastočne prerobený. Byt má loggiu, nachádza sa na 2. poschodí, výťah k dispozícii, bezbariérový prístup do bytovky. Cena 62.000 €, dohoda možná. Kontakt: 0908 715 266. I-022

PREDAJ ● RÔZNE

● Darujem rozkladací gauč (2 ks) a predám používaný mraziak. Cena dohodou. Tel. 0948 255 277. I-008

PRENÁJOM

● Dám do prenájmu garáž na Sedlišti pri MsBP. Cena dohodou. Tel. 0904 717 174. I-009

● Dám do prenájmu veľký slnečný 2-izbový byt. Tel. 0903 771 589. I-011

● Mladý pár hľadá prenájom 1-izbového bytu v Púchove. Dlhodobu. Tel. 0944 121 537. I-012

● Dám do prenájmu zariadený 3-izbový byt v Streženiach. Cena dohodou. Tel. 0907 739 896. I-016

● Prenajmem od 1. 2. 2015 garáž za VÚB (nie v hromadných garážach). Cena dohodou. Tel. 0908 775 383, 042/464 2375. I-017

● Prenajmeme obchodný priestor na Moravskej ulici (prízemie) o rozlohe 111 m². Tel. 0905 606 679. I-020

● Prenajmem nadzemnú garáž na Námestí slobody (za VÚB). Cena dohodou. Tel. 0902 814 174. I-013

ZAMESTNANIE

● Poľnohospodárske družstvo Mestečko prijme do zamestnania prevádzkového elektrikára. Kontakt: 0903 458 890 (p. Mrníková). I-019

● Prijmeme vodiča na medzinárodnú kamiónovú dopravu. Púchov – 0907 787 463. I-001

PRENÁJOM

● Prenajmeme priestory - 42 m² v športovej hale VŠK Púchov na podnikanie vhodne najmä na kanceláriu, príp. drobnú prevádzku. Kontakt: 0918 721 018, prípadne 0907 130 070. I-150

STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY. Vychádza každý pondelok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o., IČO: 36330272. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice
0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12
47 10 260

Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

Začiatkom decembra sa našiel v Púchove tento psík, ktorý bol vyčesaný a dobre živý. Nechýba nikomu? Ak áno, prosím volajte na telefónne číslo 0905 536 375.



SLUŽBY

● **POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2015.** RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-003

● Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Bezplatná infolinka 0800 155 155. Tel. 0907 983 374. I-004

● Spracujem jednoduché a podvojné účtovníctvo, mzdy. Tel. 0903 977 255. I-005

● Smaltujem vane. Tel. 0905 381 556. I-018

● **MASÁŽE – Alena Hudcová, objednávky na č. t. 0904 296 268**

- šija + chrbát 50 min. – 10 €

- chrbát 30 min. – 7 €

- šija 20 min. – 5 €

- dolné končatiny 45 min. – 10 €

- horné končatiny 25 min. – 5 €

F. Urbánka 797, vchod vedľa drogerie TETA. I-002

● Stavebné práce, rekonštrukcie bytov, domov, maľby, nátery, stierky, omietky, fasády. Tel. 0911 689 723. I-010

RÔZNE

● Dňa 2. januára 2015 som vo večerných hodinách stratila biely mobilný telefón. Tel. 0915 152 254. I-012

Útulok OZ Hafkáči Považská Bystrica ponúka na adopciu rozne plemena psíkov. Taktiež hľadáme majiteľov stratených psíkov z Považskej Bystrice, Púchova a okolia.

Kontakt: 0911 290 983 alebo facebook.com/hafkaci HAFKÁČI - OZ na pomoc opusteným a tyraným psíkom



SPOMIENKA

Dňa 13. januára 2015 sme si pripomenuli 20. výročie úmrtia nášho drahého manžela, otca a dedka

Jána KONCOVÉHO.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.



Spomína celá rodina.

PRENÁJOM

MESTO PÚCHOV PRENAJME NEBYTOVÉ PRIESTORY:

- na Námestí slobody 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí dve priechodné miestnosti o rozlohe 14,73 m² + 14,88 m²

- na Námestí slobody 1401 na 1. poschodí o rozlohe 12,43 m², 21,73 m² a 14,00 m²

- na Námestí slobody 1401 na prízemí o rozlohe 9,00 m², 115,2 m² a 34,93 m²

- na Ul. 1. mája 870 pivničné priestory o rozlohe 21,64 m²

Informácie na č. t. 042/4650817

OZNAM

ZO SZPP Púchov oznamuje svojím členom, že členské známky na rok 2015 si môžu zakúpiť

každý pondelok (9.30 - 12.30), stredu (10.00 - 12.00)

a piatok (10.00 - 12.00)

v kancelárii ZO (priestory bývalého katastra).

Prineste si so sebou členské preukazy.

POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov
Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

Pohotovosť pre dospelých

po - pia: 15.30 - 7.00

so - ne: nepretržite

4605 319

Detická pohotovosť

po - pia: 15.30 - 22.00

so - ne: 8.00 - 22.00

4605 200

Spojovateľka:

4605 111 4605 120

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

24. 1. MUDr. Lukáčová Moyzesova 1744

25. 1. MUDr. Lysý Lysý p/Mak. č. 335

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

CARAT DISTRIBUTION

Vel'koobchod s liehovinami a nealkoholickými nápojmi

ideálna voľba pre: • svadby • stužkové • firemné akcie

! super ceny **aj malopredaj** **bohatá ponuka**

Záskalie 1324/2, smer Nové Nosice (pod cintorínom) | ☎ 0917 972 080

NÁBYTOK NiKa

(OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVA DUBNICA
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

(OD MÁJ) Centrum I 1420, DUBNICA N/V
tel. 042 / 42 62 143, 0948 955 192

Hollého 1925/18, PÚCHOV
042 / 438 4317, 0948 955 191

Otváracie hodiny
Nová Dubnica: Po-Pia 9.00-12.00 13.00-18.00 So 9.00-11.30
Dubnica n/V: Po-Pia 9.00-17.00 So 9.00-11.30
Púchov: Po-Pia 9.00-17.00 So 9.00-11.30

KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU

V RÔZNYCH DEKOROCH stôl rozťahovací 80 (130)x80x76
AKCIA! GRAFICKÝ NÁVRH ZADARMO 149€
 stolička 39€

220x339x158
rozklad. úložný priestor

299€

rozmer: 290x210x48, cena s osvetlením, dub sonoma/biely lesk, dub truffel/biely lesk

3R+1+1

luxusné lôžko na poloh.lamel.rošte s kvalitnými matracmi do 130 kg, rozmer 180x200x64

český výrobca, poloh.lamel.rošt, sendvičový matrac, ihneď k odberu

224x225x60 178€
úložný priestor, lamel.rošt, rôzne farebné prevedenia 97x79x215

737€ 359€

www.nabytoknika.sk

PÚCHOV KROKODIL

www.KROKODILIAFARMA.SK

SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VÍNA
KOŇAKY • WHISKY • BRANDY
DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA
SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA

☎ 0903 475 063

Štefaniková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ
JUDr. ALENA VYDEKOVÁ - ADVOKÁT

CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?

www.pureality.sk

4-IZBOVÝ BYT
4-izbový byt v Púchove, presklený balkón, kompletná rekonštrukcia, výmera 84 m²
Cena 87.000 €

3-IZBOVÝ BYT
3-izbový byt v Púchove, po rekonštrukcii, balkón, výmera 63 m²
Cena 72.000 €

GARZÓNKA
Garzónka v Púchove, výmera 21 m²
Cena 26.700 €

3-IZBOVÝ BYT
3-izbový byt v Púchove, s balkónom, po rekonštrukcii, výmera 74 m²
Cena 76.900 €

POZEMOK NA VÝSTAVBU RD
Lúky, na časti pozemku vedie na stĺpoch elektr. vedenie, prístupová cesta, výmera 2636 m²
Cena 18.500 €

RODINNÝ DOM
Rodinný dom v Beluši, výmera 133 m² so sľnečným pozemkom o výmere 850 m²
Cena 131.900 €

HELP Eco s.r.o.

Odvoz vozidiel do 40 km zdarma!

Autorizované Stredisko PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV

Tel./Fax: 042/4324754
Mobil: 0903 511 858
0903 830 629

PRIEMYSELNÝ PARK (smer Raven a.s.)
ul. Mládežnícka 2275
017 01 Pov. Bystrica

OTVÁRACIA DOBA
Po-Pi 8:00-15:30

www.puchov.sk
oficiálna stránka mesta



**kontaktujte nás: 0944 005 377,
0903 643 778, 0905 591 901**

Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)