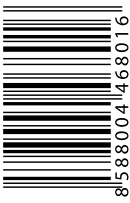


PÚCHOVSKÉ NOVINY 1



Od srdca k srdcu - darček zo srdca

Novoročný príhovor primátora Rastislava Heneka Kuriózný zásah hasiča v civile
Pyrotechnika poškodila parkovací automat Okoloidúcich „lákali“ na street wor-
 kout **Blíži sa zápis do 1. ročníka ZŠ** Deň otvorených dverí na SOŠ obchodu a služieb



NOVÝ SVADOBNÝ SALÓN V PÚCHOVE

Nájdete nás na Ulici 1. mája 1455
 v budove Finančného centra
 (vchod vedľa Tatra banky)



Po - Pia: 12.00 - 17.00 hod.
 Sobota: po telef. dohode

Návštevu salóna je možné dohodnúť i mimo otváracích hodín, radi sa prispôbime Vaším požiadavkám
0908 228 828 www.infiniti-svadobny-salon.sk
info@infiniti-svadobny-salon.sk

www.puchov.sk
 oficiálna stránka mesta



Nedeľná POLIEVKA pre sociálne slabších NASÝTI AJ DUŠU

CARAT DISTRIBUTION

**Veľ'koobchod s liehovinami
 a nealkoholickými nápojmi**
 ideálna voľba pre:

- svadby
- stužkové
- firemné akcie

**! super ceny
 aj malopredaj
 bohatá ponuka**

☎ 0917 972 080

Záskalie 1324/2,
 smer Nové Nosice (pod cintorínom)

AB-STAVEBNINY s.r.o.
 partner Vašej stavby

Po - Pia:
7:00 - 16:00
 Sobota:
7:00 - 12:00

Lúky
 (za železničným mostom vľavo)
 Tel: 0948 421 119
042 / 4680 088
info@abstavebniny.sk

Púchov
 (vedľa ALYE rebríkov)
 Tel: 0908404393
042 / 4384 335
puchov@abstavebniny.sk

Šťastný nový rok Vám prajú AB-Stavebniny!

Ďakujeme našim zákazníkom za priazeň v roku 2014
 a
 prajeme veľa úspechov v novom roku 2015

EDITORIAL

Čítate si statusy svojich FB priateľov? Pre nezainteresovaných, statusy = myšlienky zverejnené na známej internetovej sociálnej sieti. O hrdom tínedžerovi sa dočítate, že je „vo vzťahu“ a text doplní dvojportrétom nafoteným na mobile, starší sa pochvália fotkami z dovolenky, kulinárskymi úspechmi, deťmi. Občas je tam odkaz ľudí z rôznych vrstiev. Niekedy na zasmiatie a počudovanie, inokedy pre porovnanie či inšpiráciu. Ak nepoznáte autora, pôsobia trochu vytrhnuté z kontextu, ale hádam zaujmú i vás:

*** Električka č. 9. Pozerám za jazdy von. Na Miletičke asi 80-ročná pani s bielymi hustými vlasmi drží za ruku svoju možno 50-ročnú dcéru s Downovým syndrómom. Dcéra má oveľa horšiu kvalitu vlasov a silné okuliare. Hm, keby bolo všetko v poriadku, bolo by to naopak. Aktívna dcéra by viedla svoju trošku popletenú matku. Odrazu, pokračujúc v spoločnej ceste, dcéra voľnou rukou niekoľkokrát nežne pohladí mamu po ramene. Pomyslím si, všetko je tak ako má byť.**

* Chválila sa mi známa, že je stále čínorodá, včera mala prednášku v klube dôchodcov o zabúdaní. Dnes ide do klubu opäť, zabudla si tam barlu a okuliare.

*** Ha, nový rok, starý zvyk. Na zarosené zrkadlo v kúpeľni odjakživa kreslím srdiečko. Dívam sa cezeň na seba a potom ho zotriem uterákom. Asi sa naučím kresliť krokodila.**

* Priatelia, minulý rok bol dosť divokou jazdou. Ďakujem všetkým účastníkom scestnej premávky a zvlášť zdravým experimentátorom na šikmých plochách a krivých chodníčkoch. Nech je aj tento rok podobný kľukatý tobogán, ktorý preverí mieru našej odvahy a chrabrosť srdca ... nič s mierou, ale všetko s mierou a hlavou aj proti múru!

Pripájam sa k mojim FB kamarátom a aj Vám prajem v novom roku aby Vás svet okolo tešil a inšpiroval.

Peter Hudák

Novoročný príhovor primátora mesta Púchov Rastislava Heneka

Vážení Púchovčania, milí spoluobčania.

Prihovám sa vám všetkým hneď v prvé dni nového roku 2015. V čase, keď v nás ešte pretrvávajú pocity pokoja z prežitých vianočných sviatkov, a tiež z tradičnej veselej rozlúčky s odchádzajúcim rokom 2014 a vítaním nového.

Tento prelom rokov je tradične príznačný vinšovaním najmä pevného zdravia, lásky a šťastia medzi príbuznými, priateľmi, blízkymi i vzdialenými známymi, susedmi...

V takéto dni si intenzívnejšie ako inokedy uvedomujeme základné istoty, o ktoré sa môžeme opierať vo všedné dni celého roka.

Mám na mysli vlastné predstavy a plány ako prežiť ďalší rok života plnohodnotne, ktoré sa nedajú realizovať bez rodinného zázemia, bez pochopenia a podpory našich najbližších, bez toho osobného bezpečia – rodinného krbu.

Vraví sa, že za peniaze si môžeme kúpiť byt alebo dom, ale nie domov – ten sa totiž vytvára úctou a dôverou medzi rodičmi a deťmi, vzájomnými vzťahmi medzi tými, ktorí spolu tvoria súdržnú rodinu – a teda ten sa kúpiť nedá.

Dôstojnému života človeka tiež napomáha pracovné prostredie, kde panuje žiľivosť a viera v schopnosti a ľudskú silu toho druhého – spolupracovníkov, kde nieta závidia a pretváranky, ... aj okolie a prostredie, ktoré tiež formujú a ovplyvňujú naše postoje, správanie, konanie...

Chcem sa dívať do budúcnosti a v čo najskoršom období začať realizovať svoje predvolebné tézy, a to najmä sprístupniť mesto ľuďom a vytvoriť dobré vzťahy s podnikateľmi.

V novom roku mám veľký záujem na tom, aby sa obyvatelia Púchova a jeho mestských častí mohli slobodne zúčastňovať a vyjadrovať na mestskom zastupiteľstve. Mám snahu zabezpečiť konanie mestských zastupiteľstiev v popoludňajších hodinách, tak aby aj pracujúci občania mohli prejaviť svoj názor priamo na mestskom zastupiteľstve a nemuseli si kvôli vysloveniu vlastného názoru čerpať dovolenku. Zabezpečenie online prenosov z mestských zastupiteľstiev je ďalším mojím cieľom,



aby obyvatelia Púchova mali možnosť sledovať prácu jednotlivých zvolených poslancov na zasadnutí mestského zastupiteľstva a ich hlasovanie pre podporu zmysluplných úloh a potrieb mesta.

Nesmiem opomenúť ani mestské časti, kde veľký dôraz budem klásť na postoje zvolených zástupcov, kde očakávam riešenie jednotlivých problémov najmä v súčinnosti s príslušnými výbormi a obyvateľmi dotknutejestskej časti.

Pri smerovaní svojich snáh ako aj činnosti mestského zastupiteľstva budem vychádzať v ústrety našim seniorom, ktorých je potrebné podporiť v ich záujmoch a aktivitách, tak aby jeseň svojho života prežili naplno, nakoľko si uvedomujem ich dôležitosť z hľadiska skúseností a som presvedčený, že stále majú čo našej spoločnosti ponúknuť.

Medzi nami žijú aj občania zdravotne a sociálne odkázaní na pomoc ďalšej osoby. Vzhľadom na to, že si sami nedokážu zabezpečiť bežné potreby a často sa cítia bezmocní, pomoc od mesta je pre nich nevyhnutná a pre nás je povinnosťou podať im pomocnú ruku a uľahčiť im život.

Ako aktívne športovo založený človek cítim dôležitosť riešenia problémov športu v Púchove (futbal, hokej, volejbal, tenis, ...) a z tohto dôvodu som bol iniciátorom vytvorenia komisie ako poradného orgánu mestského zastupiteľstva zameraného výlučne na šport, kde predpokladám veľkú pomoc odborníkov i poslancov pri správnom vynaložení finančných prostriedkov

na šport.

Kladiem dôraz na deti, a to najmä na ich pôsobenie v školách, ako aj na ich mimoškolskú činnosť, a to či už z titulu podpory rozvoja športu, kultúry, umenia i vedy. Som presvedčený, že spolu s poslancami zborom, pedagógmi i rodičmi sa nám podarí vytvoriť taký program, ktorý dá našim deťom možnosť nájsť ten správny zmysel života - nie drogy a alkohol.

V tomto čase obvykle zvykneme prehodnocovať minulé rok a dávať si predsavzatia do ďalšieho obdobia. Vzhľadom k tomu, že do funkcie primátora mesta Púchov som bol ustanovený až 15. 12. 2014, teda na sklonku minulého roka, nemôžem hodnotiť moje pôsobenie v tejto funkcii za predchádzajúce obdobie. Výsledky hospodárenia z minulého obdobia odkryje ekonomický audit, ktorý sa zrealizuje v najbližšom období, pričom z jeho záverov bude možné následne objektívne zhodnotiť skutočný ekonomický stav mesta.

Som presvedčený, že spoločným úsilím so zástupcami v mestskom zastupiteľstve zabezpečíme, že mesto Púchov bude silným fungujúcim mestom.

Milí spoluobčania, prajem vám krásny deň a úspešný krok do nového roka. Prajem vám, nech rok 2015 je pre vás rokom zdravia a pozitívnych zmien, a tak mi dovoľte ešte raz zaželať vám zdravie, úspechy a splnenie všetkých vašich snov.

**Rastislav Henek,
primátor Mesta Púchov**

Nedeľná POLIEVKA pre sociálne slabších NASÝTI AJ DUŠU

Keď sme si pripíjali na zdravie a šťastnejší nový rok, mysleli sme okrem svojej rodiny aj na niekoho iného? Keď sme pri vianočných rozprávkach po štedrej večeri pojedali voňavé pečivo v teple rodinného kruhu, spomenuli sme si na tých, ktorí to teplo nemajú? Keď sme si obliekali zimnú bundu alebo kabát, predstavili sme si človeka, ktorý cez deň aj v noci bojuje s teplotami hlboko pod bodom mrazu o svoj život?

BYŤ ŠTEDRÝ NIELEN NA ŠTEDRÝ DEŇ

Pre niektorých ľudí je Štedrým dňom každý, kedy im niekto prinesie staré oblečenie, jedlo alebo im navarí polievku. Predstavte si, že v Púchove takíto ľudia existujú. Takí, ktorí túto štedrosť potrebujú, ale aj takí, ktorí jej majú na rozdávanie. Skupina mladých ľudí varí pre tunajších bezdomovcov a sociálne slabších každú nedeľu polievku. Ako prvý s týmto nápadom prišiel Cibo. Neskôr sa k nemu pridala študentka vysokej školy Helka Fröhlichová. Dokážu navariť polievku už od troch eur a ujde sa z nej každému. Z desiatich litrov nasýtia v súčasnosti približne pätnásť ľudí. „Záleží od receptu, či musím nakúpiť alebo mám suroviny doma. Zeleninová nie je drahá, ale keď robím šošovicovú na kyslo, tak musím kúpiť aj smotanú. Aby bola sytejšia, tak im tam dám aj párky. To nie je problém, ale musíme kupovať aj lyžice, misky, vrecia na smeti, handričky na umývanie,“ prezrádza o svojej dobrovoľníckej činnosti Helka Fröhlichová, ktorá je v bakalárskom ročníku externého štúdia ľudských zdrojov a personálneho manažmentu, čo ju tiež motivuje k dobrovoľnej práci s ľuďmi a pre ľudí. „Naozaj vidím, že s tým treba niečo robiť. Škola ma tiež utvrdzuje v tom, že sú nejaké programy, deje sa niečo, existuje to, ale ešte je to v perinkách. Náš štát nevie pomôcť. Je mi ľúto, že som nešla študovať sociálnu prácu. Rada by som sa živila tým, čo ma baví, no dobrovoľníctvom som sa začala venovať až počas štúdia,“ hovorí Helka. Zároveň pracuje aj ako čašníčka v kaviarni, ktorú rozbiehajú s kamarátom, a ich cieľom

je neskôr zamestnať tam jedného z bezdomovcov.

Helka mala chuť nezištne pomáhať, tak jej poradili Ciba. „Začali sme spolu variť minulé zimu, iba ja a Ciba. Robili sme to štyri mesiace až do konca marca. Prečo to robíme? Lebo sme ľudia, lebo to tu chýba. Pretože si musíme pomáhať,“ vysvetľuje Helka svoju motiváciu a zároveň vníma otázku sociálne slabších ako naliehavý celospoločenský problém: „Podľa oficiálnych údajov žije na Slovensku 19,8% domácností pod hranicou chudoby. Neexistujú preventívne programy, a tak sa neustále zvyšuje aj počet ľudí, ktorí prichádzajú o svoj domov. Môže sa to stať každému z nás, preto by sme pred týmto problémom mali prestať zatvárať oči a uvedomiť si, že je treba pomôcť.“ Na Štedrý deň im pripravili skutočnú štedrú večeru so všetkým, čo k nej patrí.

POMÁHAJÚ HLAVNE TÍ, KTORÍ SAMI NEMAJÚ NAVIAC

Napriek tomu, že dopad spoločensko-politického diania pociťujú mnohé rodiny a jednotlivci na zhoršujúcej sa sociálnej situácii, pomáhajú najviac najmä tí, ktorí sami nemajú naviac. Robia to pre radosť. A nie pre svoju. „Fakt ma to teší. O psíkov je dobre postarané – ja som si sama zobrala z útulku. Tiež som si všimla, že sa robia zbierky pre sociálne slabšie rodiny medzi známymi a pod. Ale bezdomovcom sa tu nevenoval nikto a k tejto oblasti ma najviac ťahalo. Tak som kontaktovala Ciba vzhľadom na to, že to už pred niekoľkými rokmi robil a bol na to sám. Minulú zimu sme na varenie štyri



Helka Fröhlichová varí aj delí polievku ako svojim najbližším.

mesiac boli len dvaja. Najprv kamaráti sľubovali: jasné, jasné, navaríme, ale išli raz a nechali nás v tom,“ spomína Helka na obdobie, kedy sa pri varení nedeľnej polievky striedali len s Cibom. „Tento rok je super. Je úžasné, že nie sme sami. Už je s nami aj sociálna pracovníčka, ktorá chce založiť nejaké občianske združenie, aby sme mohli pomáhať oficiálnou cestou. Ide to. Navzájom si teraz pomáhame a podporujeme sa. Jeden vie zohnať to, druhý to, tretí to. Každý niečo vie a spoločne to zvládneme. Keď sme boli len dvaja, po čase sme sa cítili aj dosť vyhorení. Nevedeli sme, či to má zmysel. Ale keď sa ľudia teraz začali ozývať – teraz chcem navariť ja, teraz ja, a potom ja. Stáva sa, že ani nemám kedy navariť, lebo každý sa chce toho zúčastniť. Je to krásne, keď človek zistí, že v tom nie je sám.“

Zo začiatku všetko jedlo varili, dopravovali a servirovali za svoje peniaze. Vďaka minuloročnej pomoci od obyvateľov mohli dať ľuďom viac: „Navarili sme vtedy polievku a Ciba k nej navaril aj dvadsať klobás. Už to nebola len polievka, ale už bol aj nejaký bonus. Ešte minulý rok mu vďaka článku Lucky Žatkovej zavolala pani, ktorá napiekla vždy niečo dobré a poslala nám každý druhý týždeň plnú krabicu šišiek, posúchov a všetko úžasné, voňavé. Ľudia nám veľmi

pomohli. Sme im vďační.“

Tento rok dostali ako podporu od darcov desať eur. Ten, kto varí, varí len za svoje. Púchovčania, ktorí chcú, môžu pomôcť aj inak.

AKO POMÔCŤ?

„Najmä oblečením, ale funkčným, pretože sa mi stalo viackrát, že ľudia mi dali kopolu oblečenia, ale bolo špinavé, potrhané, malé veľkosti, letné tričká, kostýmy. Potrebujeme zimné oblečenie, dámske veľkosti M, L (máme na ulici tri ženy) a pánske oblečenie veľkosti L – XL. Treba nám mikiny, bundy, svetre, ponožky, rukavice, nohavice, tiež deky, staré periny, pomôže aj drogeria ako mydlo, zubná kefka a pasta. Môžu darovať aj jedlo, ako sú paštéty, konzervy. Pomôcť môžu aj inak ako darovaním niečoho, môžu ponúknuť brigádu, možnosť osprchovať sa, opraviť si veci,“ vyratúva Helka formy pomoci. Samozrejme, že potrebujú aj financie, pretože môžu sytejšie navariť, kúpiť teplé oblečenie a obuv zo sekáču, prípadne periny. Môže sa zapojiť aj súkromný sektor, ľudia, ktorí majú staré opustené byty, domy, chatky, o ktoré sa treba starať. Takáto pomoc je len momentálna, určite je v hre aj systematická forma riešenia problému bezdomovcov, ktorí prebývajú na území Púchova.

„V prvom rade by to malo riešiť mesto, napríklad tým, že

(Pokračovanie na str. 4)

(Pokračovanie zo str. 3)

vypracuje projekt, získa financie na prevádzkovanie nocľahárne a denného centra. Denné centrum je dôležité, pretože by sa tam mohli osprchovať, opraviť si, naučiť sa počítať, robiť si tam žiadosti a životopisy. Spolupracovalo by sa s personálnou agentúrou, vykonávali by sa drobné práce (skladanie pier, navliekanie gumičiek), aby nadobudli opäť pracovné návyky. Bol by tam sociálny pracovník, ktorý by im pomáhal,“ myslí si Helka. Sama si však uvedomuje, že tento problém vyžaduje komplexnejšie riešenie, ku ktorému sa nedá dopracovať hneď. „Nateraz by mohlo pomôcť, ak by mesto na to vyčlenilo priestor. Založili by sme neziskovú organizáciu alebo občianske združenie a to by sme financovali z darov a pomáhali si navzájom. Na polievku nechodia len bezdomovci, chodia sa najesť aj ľudia, ktorí majú kde bývať, no sú v zlej finančnej situácii.“

Vedenie mesta sa problémom bezdomovcov zaoberalo už pred sviatkami a zosilnenie mrazov opäť upriamilo pozornosť na jeho akútne riešenie. „Tu pod mostom bývame teraz štyria, keď je teplejšie, pätnásť, niekedy aj dvadsať, celkovo je nás v Púchove okolo tridsať a vždy sme tu boli. Mestská polícia nám nosia horúci čaj pod most. Chodia nás kontrolovať,“ hovorí o riešení zo strany vedenia mesta bezdomovec Marián z Horných Kočkovciach. Odev si dokáže zohnať aj v kontajneroch, ale polievka každú nedeľu zahreje nielen jeho telo.

POLIEVKA AJ PRE DUŠU

„Aspoň jeden deň v týždni mám od niekoho polievku a je dobrá. Či to je taká polievka, či taká, ja sa nestážujem. Inak pod mostom varievam ja, ako sa podarí,“ oceňuje snahu dobrovoľníkov Ciba a Helky Marián. „Ja by som tiež nikdy nepovedal, že ostanem na ulici. Ale nikdy nehovor nikdy. Ja som mal chalupu v Kočkovciach, ale mám „dobrych“ súrodencov – dovidenia, odchod. Aj alkohol mi čosi k tomu pomohol. Tak päťdesiat na päťdesiat. Ja som zaplatil všetko okolo chalupy a teraz – prišiel som o robotu a som bezdomovec. Všetky roboty robím – či kopáčske práce, či búracie práce, murárske, tesárske. Som vyučený obrábач kovov a ovládam plány, viem čítať z výkresov. Aj zväraf viem,“ prezrádza o sebe Marián, ktorý nemá domov už osem rokov. „Ja si tu varím každý deň a nevarím to len pre seba, sme tu štyria stabilní. Prídu sem niekedy ôsmi, niekedy šiesti, ako-kedy. Jedine,

čo ma serije: idem si variť, viem, že som tam mal cibuľu a zemiaky... Nie sú, dovidenia. To ma vytočí. To, že zmrzne, nevaďí. Ja nepotrebujem mikrovlnku, na pare si rozmrázim všetko. Ale keby to tam bolo! Lebo moc ľudí sa naučilo chodiť pod most a ja nemôžem na niekoho povedať,“ opisuje ťažké životné podmienky s jemu typickou ľahkosťou Marián.

Na otázku, ako im môžeme pomôcť my, Púchovčania, odpovedá: „Peniaze ani nie, lebo poväčšine

bezdomovcov, ja neviem. Ja som ochotný aj za sprchu a teplo zaplatiť.“

Helka zdôrazňuje aj dôležitosť teplého oblečenia kvôli mrazom a tiež pre nemožnosť prania v exteriéri: „V lete si prali vo Váhu. Pod mostom majú sušiak a naozaj sa o tie veci starajú. Stalo sa mi, že konkrétne veci, ktoré im dal môj kamarát, na nich vídavam doteraz. Oni si ich šetria. Teraz je však zima a oni sa nemajú ako o tie veci starať.

z nás. Ale myslím si, že peniaze nepotrebujeme, zvládame to sami. Je pravda, že keby ich máme, tak by sme im vedeli kúpiť aj nejaké akciové paplóny alebo teplé topánky, oblečenie. Nevaríme zle, ale môžeme im dať ešte niečo navyiac. Keď budeme mať viac peňazí, môžeme im to spestriť a vylepšiť. K tej polievke dať aj vajičko a klobásku,“ hovorí Helka o tom, ako dokáže aj pomoc z radov obyčajných ľudí vylepšiť aspoň ich jedálneček.

Nedeľná POLIEVKA pre sociálne slabších NASÝTI AJ DUŠU



Helka s radosťou prinesie okrem polievky aj teplé šatstvo.

sa to prepíje. Keď už chcu, nech donesú radšej mne, lebo ja som kuchár. Ja v prvom rade musím mať jesť, potom fajčiť a potom, keď ostane, aj niečo vypiť. A šaty. Ale nie tak jak minule, že sme sa traja do jedných nohavíc vopchali. Nie XXXXXL. Napr. aj čaj a my si uvaríme aj z „váhovej“ vody. Teraz cez zimu ten čaj ide na odbyť.“

TREBA POMÁHAŤ LEN PÚCHOVČANOM?

Keď človek mrzne a ide mu o život, asi by sme nemali riešiť, či je, alebo nie je Púchovčan, treba mu pomôcť. Ako? Konkrétne spôsoby vidí aj Marián: „Keby nám dali aspoň lacnejšie sprchovanie. Ja nemem do plavárne, plavky nemám, ale osprchoval by som sa, niečo by som si opral. Keby boli nejaké zlacnené lístky pre

Musia ich pri obliekaní vrstviť. Rozdeľujem tento rok oblečenie medzi desať – pätnásť ľudí. Potrebujeme asi päťdesiat svetrov, nie päť – desať. Lebo dva - tri má na sebe, ďalšie dva - tri má špinavé, a kým si niekde operie a usuší, je to dokola. A tí ľudia nepotrebujú len svetre, potrebujú si vymeniť bundu, potrebujú ponožky, podobné veci. Ak by chcel niekto pomôcť, tak je to určite oblečenie.“

Minulá zima bola mierna, ale tentoraz prišla s mrazmi a štedrou snehovou nádielkou. Čo môže spôsobovať radosť nám a deťom, je starosťou a strachom o život pre ľudí bez domova. Dobrovoľníkov v Púchove na radosť všetkých pribudlo. „Je nás už teraz asi päť, ale taký skalný je Ciba a ja. Ak chce niekto darovať peniaze, šaty alebo jedlo, tak jednému

Pri varení pod mostom je problémom aj pitná voda. Zatiaľ im ju nosí Ciba, Helka a mestská polícia. Na spravodlivé rozdeľovanie šatstva dohliada Helka. „Je dobré, keď ľudia donesú oblečenie mne. Ja ho prinesiem v nedeľu, počkám, kým sa všetci najedia a môžeme ho porozdeľovať. Teraz im aj sociálna pracovníčka doniesla veľa vecí, ale všetkým pod most. Ale vedia sa deliť. Jednu nedeľu odo mňa jeden pán pýtal nohavice. Ďalšiu nedeľu neprišiel, ale odložili mu ich a potom mi povedali, kedy mu ich dali a či sú mu dobré. Vedia sa podeliť: tieto rifle nie sú na mňa, ale na teba by boli, pozri si ich, chceš? A ty zase toto oblečieš a ty toto nemáš a toto jemu odloží. Oni krásne spolupracujú a vytvorili druh komunity.“

Túto špecifickú komunitu tvorí množstvo ľudských príbehov a osudov poznačených stratou práce, rozvodom, závislosťou, nepriazňou rodiny a iných individuálnych tragédií. Ich dôsledkom je život na ulici. Akí vlastne naši bezdomovci sú? Hoci to nie sú len Púchovčania, žijú tu. Sú súčasťou nášho mesta, kde ich stretávame a kde im aj môžeme pomôcť.

AKÍ SÚ TUNAJŠÍ BEZDOMOVCI?

„Každý je iný. Máme tam ľudí, ktorí vôbec nepijú, ale väčšina z nich pije. Ale ja som sa sama seba pýtala, čo by som robila, keby vyhorím. Neskutočne vyhorím, lebo nemám rodinu. Nie každý má rodinu. Niektoré je už starý a rodičov už nemá, nestihol sa oženiť alebo sa rozviedol. Čo by som urobila? Tiež by som pila, pretože by som chcela zabudnúť. Keď človek padne na dno, má v sebe silu odraziť sa, ale chvíľu to trvá, kým je schopný postaviť sa tomu

čelom a ísť ďalej. Neodsudzujem ich za to, že pijú. Vadí mi to, že mi to nepríjemné. Bola by som radšej, keby nepili, ale rozumiem tomu, prečo pijú. Ale fetovať tam nefetuje nikto. Chodía nám na polievku aj rodiny, čo majú kde bývať, ale nemajú čo jesť,“ prezrádza viac Helka. Pozná týchto ľudí a vie, že sú medzi nimi aj takí, ktorí sa chcú vymaniť z područia bezdomoveckého života. „Sú veľmi šikovní. Väčšina z nich by chcela pracovať. Oni mi aj hovoria, čo všetko vedia a pýtajú sa, či pre nich nemám robotu. Určite by im pomohla práca, aj jednoduchá - napr. len popíliť drevo, upratať dvor, niečo ponosiť a podobne. Pomohlo by im to aj psychicky – cítili by sa potrební, že vedía aj oni pomôcť. Vďaka tomu, že im dá niekto prácu, môžu uveriť, že nie je všetko stratené. Že je ešte cesta späť,“ vymenúva ďalšie možnosti socializácie a podoby návratu do života Helka.

Najbližšiu nedeľu pre nich navarí známy kuchár a cukrár Anton Baniar, ktorý pripraví minestrone. Ďalšiu nedeľu navaria členovia OZ Mŕtva kosť. Varí aj Janka Šulavíková, dobrovoľníčka Monika so sestrou Adriánou z Púchova a jej dcéra Mirka, ktorá obetovala svoje vreckové a bezdomovcom nakúpila jedlo. Cibovi a Helkini priatelia Info a Simona pomáhajú tiež každý týždeň – nosia koláče, varnicu, oblečenie. Snáď pribudnú aj ďalší.

Viac informácií, ako, kedy a kde pomôcť, je možné získať priamo od Helky na telefónnom čísle 0949 586 020 a tiež na facebooku v skupine Nedeľná polievka pre bezdomovcov. „Treba povedať ľuďom, že sa to týka každého z nás, a nielen preto, že každý z nás môže skončiť na ulici, ale na ulici môže skončiť náš sused, kamarát, kolega z práce. Čokoľvek nás môže na ulicu dostať. Je to choroba, rozvod, alkoholizmus. Napr. jedna pani, ktorá je na ulici, mi povedala: bola som v nemocnici a už som



Bezdomovci pod mostom žijú v provizórnych, v zime až v neludských podmienkach.

sa potom nemala kam vrátiť,“ dodáva Helka Fröhlichová.

VEDENIE MESTA CHCE PROBLÉM RIEŠIŤ OPERATÍVNE AJ KOMPLEXNE

Vedenie mesta potvrdilo, že sa témou pomoci bezdomovcom a sociálne slabším zaoberá aj v súčasnosti. Zriadilo častejšie policajné hliadky, ktoré pravidelne prinášajú ohrozeným bezdomovcom čaj alebo horúcu vodu na jeho prípravu. „Táto téma si vyžaduje koncepčné riešenie, pretože

ide o závažné veci. Určite to chceme riešiť, určite sa chceme stretnúť,“ zareagoval hneď viceprimátor Roman Hvizdák v čase, keď si plnil pracovné povinnosti mimo Púchova. Napriek nim sa v čo najskoršom čase rozhodol pricestovať do Púchova a ísť priamo za bezdomovcami, aby zistil, v akom sú stave. Jednu bezdomovkyňu totiž v priebehu týždňa už druhýkrát hospitalizovali kvôli podchladeniu.

„Chceme vytvoriť projekt, ktorý je účinný, dlhodobý a budú si môcť z neho zobrať

príklad aj iné mestá, ľudia a organizácie,“ potvrdil viceprimátor mesta Roman Hvizdák, ktorý má s dobrovoľníckou činnosťou aj so spoluprácou s tretím, neziskovým sektorom skúsenosti.

„Máme snahu bezdomovcom pomáhať, ale oni si to budú musieť zaslúžiť. Nebudeme ich do pomoci tlačiť,“ vyjadril sa primátor mesta Púchov Rastislav Henek, ktorý chce predostrieť riešenie problému na najbližšej mestskej rade a mestskom zastupiteľstve.

Monika Vajdová

V práci boli aj na Štedrý deň

Sviatočné doobedie trávia v práci už niekoľko rokov po sebe – zamestnanci technických služieb sa domov dostanú až po tom, ako „zlikvidujú“ odpad v meste.

„Predtým, než som sem nastúpil, bol som upozornený na to, že na Štedrý deň sa tu pôvodne nepracovalo - okolo kontajnerov bol bordel a bol z toho veľký „poprask“, hovorí konateľ Podniku technických služieb mesta (PTSM) Ján Krajčovič. Systém sa po jeho nástupe zmenil, odpad sa počas Štedrého dňa vyváža pravidelne. Aj naposledy sa zamestnanci dostali domov až v poobedných hodinách. „Je našim záujmom, aby mesto hlavne v období sviatkov nejak vyzeralo. V tomto smere musím poďakovať najmä našim ľuďom, ktorí túto povinnosť chápú a berú to už ako svoje poslanie. Takisto sme zabezpečili vývoz odpadu z nádob 27.

decembra. Museli sme si zabezpečiť aj skládku, ktorá musela byť kvôli nám otvorená. Musím poďakovať zamestnancom pracujúcim na skládke Semeteš - ako najväčšiemu dodávateľovi odpadu nám boli ochotní vyjsť v ústrety,“ hovorí. V stredu 24. decembra bolo vyvezených 10 120 kg odpadu, o tri dni neskôr takmer 7,5 tis. kg. „A to nehovorím o odpade, ktorý bol pozbieraný okolo kontajnerov a skončil tu – či už to boli kartóny, alebo iné objemné odpady, napríklad staré nábytky. Tu ma zaráža len tá skutočnosť, že obyvatelia majú posledné dni pred sviatkami dôvod vyhadzovať zo svojich domácností práve takéto odpady – deje sa tak hlavne v bytových domoch.“

Vyvezené objemy „vianočného“ odpadu sú každý rok zhruba rovnaké, kontajnery sú po sviatkoch preplnené najmä z jedného dôvodu. „Najväčším problémom je,

že ľuďom sa nechce separovať. Veľa ľudí nie je schopných obaly z darčiek rozobrať a umiestniť do kontajnerov na separovaný zber. Pre našich ľudí je normálne, že sa neseparuje a krabice z vianočných darčiek končia priamo v kontajneroch na komunálny odpad. Je to len vec výchovy a asi robíme niekde chybu,“ hovorí.

Pracovníkov technických služieb čaká po sviatkoch aj ďalšia každoročná povinnosť – likvidácia vianočných stromčekov. „Tam pokračujeme v trende, ktorý je nastúpený – ak má človek živý stromček a chce ho vyhodiť, treba, aby ho umiestnil ku kontajnerom na komunálny odpad. Stromčeky budú následne zvezené do objektu kompostárne v Streženiach, kde budú podrvené a použité na miešanie do trávnej hmoty,“ dodáva.

-elzet-

**HORÚCA
LINKA**

Pália vás otázky týkajúce sa diania v meste, na ktoré ste zatiaľ nedostali odpoveď? Spýtame sa ich za vás! Označené heslom „Horúca linka“ nám ich posielajte na adresu Púchovské noviny, Námestie slobody 1401, 020 01 Púchov alebo mailujte na adresu: puchovskenoviny@centrum.sk

MESTSKÁ POLÍCIA

Desať eur za nedodržanie záverečnej

Na základe telefonického oznámenia zasahovala hliadka mestskej polície po polnoci v zábavnom podniku na Moravskej ulici. Podľa oznámenia tam nedodržovali otváracie hodiny a dochádzalo tam k rušeniu nočného pokoja. Hliadka na mieste našla asi desať osôb, a keďže otváracie hodiny prevádzky boli len do 23.00 hodiny, mestskí policajti uložili čašníčke za priestupok voči všeobecne záväznému nariadeniu mesta pokutu vo výške 10 eur.

Zábavná pyrotechnika poškodila parkovací automat

Hliadka mestskej polície zistila počas služby tri dni pred Novým rokom poškodenie parkovacieho automatu na Námestí slobody. Parkovací automat poškodila zábavná pyrotechnika, ktorá vnikla do otvoru na vydávanie parkovacích lístkov a poškodila mechanizmus automatu. Odhadovaná škoda dosiahla asi 300 eur.



Riešia aj pomočený koberec v kaviarni

Na oddelenie MsP prijali oznámenie od spolumajiteľa kaviarne na sídlisku Dvory. Podľa oznámenia mu opitý Púchovčan pomôčil koberec v kaviarni, čím mu spôsobil škodu vo výške až 30 eur. Púchovčan sa dopustil majetkového priestupku, prípad rieši mestská polícia.

Nezamrzol, opil sa!

Hliadka MsP zasahovala na Ulici 1. mája, kde podľa telefonického oznámenia ležal na autobusovej zastávke muž. Oznamovateľ vyjadril obavu, že je zamrznutý. Hliadka na mieste našla opitého muža z Púchova. Mestskí policajti ho previezli do miesta bydliska. Opitý muž sa bude zodpovedať za priestupok vzbudzovania verejného pohoršenia.

Oplotenie vo fontáne

Púchovskí mestskí policajti riešili telefonické oznámenie, podľa ktorého je vo fontáne pri jednom z pohostinských zariadení časť brány, zrejme z nejakej školy. Hliadka našla na zeleno natretý dielec plotu, ktorý pochádzal z materskej školy na Chmelinci. Provizórnu opravu plota zabezpečil riaditeľ Podniku technických služieb mesta Púchov. Oplotenie bolo na viacerých miestach prichytené len provizórne drôtom, zvary boli na viacerých miestach prehradzavené.



Nákladný automobil spoločnosti z Dolných Kočkoviec narazil deň pred Vianocami do stĺpa verejného osvetlenia na Námestí slobody v Púchove. Hliadka mestskej polície urobila z miesta fotodokumentáciu. Náhradu škody bude riešiť riaditeľ Podniku technických služieb mesta Púchov s majiteľom spoločnosti.

MsP Púchov

Kuriózný zásah skončil vďaka hasičovi v civile záchranou mobilného telefónu

Kuriózný prípad riešili púchovskí mestskí policajti na Štefana. Na oddelenie mestskej polície prišiel muž z Púchova, ktorý ich požiadal o pomoc jeho vnukovi. Uviedol, že pri tom ako jeho vnuk prechádzal po moste cez rieku Váh smerom na železničnú stanicu, z vrečka bundy mu vypadol mobilný telefón a spadol na pilier mosta do Horných Kočkoviec. Mobil bol v puzdre, to sa pri dopade na pilier otvorilo a mobil vypadol.

Hliadka muža odviezla na Hasičskú stanicu v Púchove, tam ich však veliteľ zmeny informoval, že pokiaľ nie je ohrozený život alebo zdravie osôb, nemôže príslušníkov HaZZ pustiť, čo potvrdil aj operačný dôstojník na linke 112. Veliteľ hasičov sa však spojil s kolegom, ktorý sa o voľnom čase so svojim zlaňovacím náradím spustil z mosta na pilier odkiaľ zoberal mobilný telefón a aj s puzdrom ho odovzdal majiteľovi. (r)

POLÍCIA INFORMUJE

Počas dvoch dní vybrali policajti na pokutách takmer 4000 eur

S cieľom pozitívneho ovplyvnenia bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky bola v pondelok 7. januára od 6.00 hod. do 10.00 na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja vykonaná celokrajská osobitná kontrola so zameraním na dodržiavanie pravidiel cestnej premávky nemotorovými účastníkmi, používanie reflexných prvkov alebo oblečenia reflexných bezpečnostných odevov za zníženej viditeľnosti chodcami a k zabezpečeniu dodržiavania povinností vodiča, predchádzaniu a spôsobu jazdy vodičov. Okrem uvedeného zamerania policajti venovali pozornosť kontrole dodržiavania zákazu požívania alkoholu a iných návykových látok vodičmi motorových a nemotorových vozidiel, kontrole dodržiavania základných povinností vodiča, ako aj kontrole dodržiavania ustanovených alebo obmedzených rýchlostí jazdy.

Do celoslovenskej osobitnej kontroly bolo nasadených celkom 59 policajtov, z toho 34 policajtov služby dopravnej polície, 23 policajtov služby poriadkovej polície a 2 policajti služby železničnej polície. Počas celokrajšej osobitnej kontroly policajti zistili celkom 83 priestupkov. Z tohto počtu ich bolo 60 bolo vybavených v blokovom konaní na sumu

2810 eur. Ďalších 21 priestupkov policajti vybavili napomenutím a dva priestupky budú predložené príslušnému správnomu orgánu. Aj na začiatku roka policajti pri tejto kontrole zistili v dvoch prípadoch požitie alkoholu, z toho jeden u vodiča motorového vozidla a jeden u cyklistu.

Ďalšiu kontrolu vykonali policajti v Trenčianskom kraji na druhý deň 8. januára v čase od 5.00 hod. do 9.00 s obdobným zameraním. Táto kontrola bola zameraná aj na kontrolu bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky po prázdninách, nakoľko po dlhšom voľne bolo na cestách viac vodičov, chodcov i detí, ktoré šli do školy.

Tejto celokrajšej osobitnej kontroly sa zúčastnilo celkom 58 policajtov, z toho 32 policajtov služby dopravnej polície, 26 policajtov služby poriadkovej polície. Počas celokrajšej osobitnej kontroly policajti zistili celkom 70 priestupkov, z toho 51 bolo vybavených v blokovom konaní na sumu 1000 eur, 19 priestupkov bolo vyriešených napomenutím. Policajti zistili jeden prípad požitia alkoholu u vodiča nad jedno promile (trestný čin ohrozovania pod vplyvom návykovej látky).

KR PZ Trenčín



Kaštieľ v Lednických Rovniach je jedným z historických skvostov Púchovského okresu.

Poznáte kultúrne pamiatky okresu?

Na území Púchovského okresu eviduje Krajský pamiatkový úrad v Trenčíne niekoľko desiatok kultúrnych pamiatok. Tak, ako sme vám na sklonku minulého roku sľúbili, budeme ich v tomto roku na stránkach Púchovských novín postupne predstavovať. V akomsi dnešnom prólogu do prehľadu pamätihodností okresu vám prinášame stručný prehľad niektorých kultúrnych pamiatok tak, ako ich eviduje Krajský pamiatkový úrad v Trenčíne.

Beluša – V najväčšej obci Trenčianskeho samosprávneho kraja v Beluši sú najvýznamnejšími kultúrnymi pamiatkami tamojší rímskokatolícky kostol svätej Alžbety a vedľa neho stojaca rovnako rímskokatolícka kaplnka svätej Anny. Okrem toho sú medzi belušské pamiatky zaradené mohylníky Pod hájom, Koščelisko, Hrobice a mohyla Za Kamenicou.

Dohňany – V Dohňanoch sú kultúrnymi pamiatkami evidovanými KPÚ Trenčín okrem tamojšieho kostola svätého Cyrila a Metoda aj tri pamätné tabule – pamätná tabuľa J. G. Tajovského, pamätná tabuľa F. Urbánka a pamätná tabuľa A. Bieleka. Všetky sú umiestnené na tamojšom kultúrnom dome.

Horovce – V Horovciach sa môžu pochváliť nielen rímskokatolíckym kostolom svätej Trojice, ale aj kaštieľom s areálom a kaplnkou svätého Jána Nepomuckého pri kaštieli.

Kvašov – Jedinou pamiatkou obce Kvašov je hradisko Ostrá hora.

Lazy pod Makytou – V zozname kultúrnych pamiatok v Lazoch pod Makytou je zapísaný Pomník padlých v Mladoňove.

Lednica – Kultúrohistorickým skvostom obce Lednica je pochopiteľne tamojší Hrad

Lednica týčiaci sa nad obcou, no obec má aj ďalšie pamiatky. Sú nimi kostol sv. Jána Nepomuckého, archeologický nález kostola s cintorínom (na snímke dole) len pár metrov od vchodu do hradu, ale aj pamätná tabuľa Jána Amosa Komenského na budove tamojšej materskej školy.

Lednické Rovne – Po okresnom meste sú Lednické Rovne obcou s najväčším počtom kultúrnych pamiatok v okrese Púchov. Skvostom je tamojší kaštieľ s celým areálom, unikátny park, ktorého súčasťou je hneď niekoľko pamiatok – veža, náhrobník, mauzóleum, jazero, plastika Neptúna. K ďalším kultúrnym pamiatkam sklárskej obce patrí samozrejme rímskokatolícky kostol svätého Michala, ale aj kaštieľ s parkom v miestnej časti Lednických Rovní – Mednom.

Lúky – Jedinou evidovanou kultúrnou pamiatkou obce Lúky je tamojší kostol svätého Bartolomeja.

Púchov – Okresné mesto má pochopiteľne najviac kultúrnych pamiatok z celého okresu. Či už je to rímskokatolícky kostol Všetkých svätých v Horných Kočkovciach, kaplnka pri železničnej stanici v Horných Kočkovciach, kaplnka Panny Márie, plastika sv. Jána Nepomuckého, Hrádok Skalka a Hradisko na kóte 566. K významným pamiatkam Púchova patrí pochopiteľne evanjelický kostol a evanjelická fara na Moravskej ulici, rovnako ako pamätné tabule Vladimíra Roya a J. A. Komenského na evanjelickej fare. K zaujímavým pamiatkam patria i dielňa modrotlaču na Mudroňovej ulici a sklad soli v Župnom dome.

Streženice – V Streženiciach je v zozname pamiatok zapísaná archeologická lokalita Štepnický hrádok pri Štepnickej skale

Visolaje – V zozname kultúrnych pamiatok obce Visolaje figuruje Mohylník Cesciny na vrchu Bukovina.

Záriečie – Kultúrnymi pamiatkami Záriečia je tamojší evanjelický kostol a zvonica pri cintoríne. (r)



HASIČSKÝ A ZÁCHRANNÝ ZBOR

Tohtoročnú zásahovú činnosť odštartovali príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Hasičskej stanice v Púchove už dve minúty pred koncom minulého kalendárneho roka. Dve minúty pred polnocou vyrážali do Nosíc, kde hasili požiar horiaceho stromu. Na mieste zasahovali dvaja príslušníci HaZZ v Púchove s technikou AHZS MB Atego.

Na Nový rok nemali púchovskí hasiči na prevkapanie žiadny zásah, novoročná pohoda im vydržala štyri dni. Až 4. januára zavčasu ráno zasahovali hneď dvakrát. O pol piatej ráno vyrážali hasiči z Púchova do Lysej pod Makytou, kde sa stala dopravná nehoda. Technický zásah absolvovali dvaja príslušníci hasičského a záchranného zboru z Púchova na automobile AHZS MB Atego. V rovnaký deň krátko pred šiestou hodinou ráno privolali púchovskí hasičov k ďalšej dopravnej nehode na štátnej ceste II/507 v katastri mesta Púchov.

Do tretice pri dopravnej nehode zasahovali púchovskí hasiči aj na druhý deň 5. januára v popoludňajších hodinách. Stala sa rovnako na ceste II/507 v katastri mesta Púchova a zasahovali pri nej traja hasiči s technikou AHZS MB Atego.

KR HaZZ Trenčín

Školenie rybárov

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove oznamuje novým záujemcom o členstvo v Slovenskom rybárskom zväze, že zápis a následné školenie sa uskutoční v nedeľu 15. februára od 8.00 hodiny v kancelárii MO SRZ Púchov na Svätoplukovej ulici 1015 (ubytovňa SISI). Skúšky nových členov sa uskutočnia o týždeň neskôr 22. februára od 9.00 hodiny na rovnakom mieste.

Príhláška pre mládež aj pre dospelých stojí 20 eur, záujemcovia ju dostanú na mieste. Vstupný poplatok do Miestnej organizácie Slovenského rybárskeho zväzu Púchov je pre dospelých 50 eur, pre mládež od 15 do 18 rokov 20 eur.

Na zápis a školenie je potrebné priniesť si tiež písacie potreby!

Výbor MO SRZ Púchov

Výdaj dokladov bude vo štvrtok

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu v Púchove oznamuje svojim členom, že ďalší výdaj rybárskych dokladov sa uskutoční vo štvrtok 15. januára od 15.30 hodiny v kancelárii MO SRZ Púchov na Svätoplukovej ulici (ubytovňa SISI).

Treba si priniesť členský preukaz a platný štátny rybársky lístok (dá sa zakúpiť aj pri výdaji dokladov). Výdaj bude uskutočnený na základe výpisu platieb z banky. Ďalšie termíny výdaja dokladov budú uverejnené v informačnej tabuli a na webových stránkach www.puchovskyrubar.wbl.sk.

Okoloidúcich „lákali“ na street workout

ZATIAĽ, ČO INÍ DOSPÁVALI PREHÝRENÚ NOC, NADŠENCI STREET WORKOUTU SA PUSTILI DO CVIČENIA – NA IHRISKU PRI MARCZIBÁNYIHO ZÁHRADĚ BOLO V JEDNO SOBOTŇAJŠIE RÁNO RUŠNEJŠIE, NEŽ OBVYKLE.

Tzv. street workout, teda cvičenie vlastnou váhou na zábradliach a preliezačkách verejne prístupných parkov sa stáva čoraz populárnejším – pre svet ho „objavili“ černošskí obyvatelia newyorských štvrtí, ktorí si nemohli dovoliť návštevu drahých fitness centier. Street workout si svojich prívržencov našiel aj v Púchove – od konca augusta cvičia na špeciálnom ihrisku v Marczibányiho záhrade. Posledná novembrová sobota patrila „reklame“ a propagácii – akcia podporená národným projektom KomPrax Slovenského inštitútu mládeže luventa bola určená verejnosti, záujemcovia sa mohli zúčastniť aj úvodného workshopu. „Komprax umožňuje mladým ľuďom realizovať si svoje vlastné verejnoprospešné projekty. My ich dokonca máme v druhom ročníku na gymnáziu povinné. Niektorí išli na KomPrax preto, aby na svoje projekty získali financie. Chceli sme takýmto spôsobom ľuďom ukázať, čo je street workout – aby zistili, prečo je to dobré,“ hovorí Tomáš Druska. „Dnes je to presne o tom – predvážame základné cviky pre začiatočníkov. Aby zistili, o čo ide a aby sa niečo naučili. Baby sem zatiaľ príliš nechodia – párkrát tu síce už nejaké boli, ale bolo to skôr výnimočné. Street workout je však naozaj pre každého - netreba mať kondičku, všetko sa dá nabrať cvičením. Ja som predtým chodil do fitka, ale začal som s týmto. Niektorí necvičili vôbec, začali a teraz sú na tom oveľa lepšie.“

Nezávisle na sebe funguje v meste viacero street workoutových partí – v sobotu 29. novembra sa však rozhodli spojiť svoje sily a zorganizovať spoločnú akciu s ná-

zvom Pull – up King. „Ja chodím cvičiť do Žiliny a v rámci nášho tréningu robíme všelijaké aktivity, na ktorých prekonávame svoje vlastné limity,“ hovorí tréner Milan Hajský. „Vymysleli sme, že si spravíme „kráľa zhybov“ a otestujeme, koľko zhybov na hrazde sme schopní urobiť za hodinu. Svetový rekord je nejakých 4600 zhybov za dvanásť hodín. Hľadali sme vhodné miesto - povedali sme si, že v Púchove je super park a super hrazdy, tak sme sa rozhodli zorganizovať to tu. Zisťoval som, kedy sú hrazdy voľné - aby sme sa s Púchovčanmi, s mladými chalanmi „nebili“. Zhodou okolností si tu akciu plánovali aj oni, tak sme sa rozhodli spraviť to spolu. My sme začali zhybovať a oni si spravili svoj workshop.“

On sám sa workoutu venuje len sedem mesiacov – dnes trénuje iných. „Vždy som robil nejaké silové športy, potom som mal dlhšiu pauzu. Keď som išiel prvýkrát do Žiliny na tréning, na hrazde som zo začiatku spravil jeden - dva zhyby. A dnes som ich urobil štyristodvadsať jeden za hodinu. Za polroka som urobil veľký skok dopredu - ani sám som neveril tomu, že je to možné.“ Workout je podľa neho vhodný pre kohokoľvek, akékoľvek obavy sú vraj zbytočné. „Workout ako taký sa rozdeľuje na viacero druhov – dá sa robiť dynamicko – silový workout, ktorý môžu robiť aj ženy, pokiaľ samozrejme nechcú robiť vyslovene hrazdy, bradlá a ťažšie silové veci. Je to podobné ako crossfit s tým, že na rozdiel od neho sa tu ne-



používa žiadne závažia – akurát svoje vlastné telo. Sú to rôzne kliky, drepy, brušáky, výskoky, preskoky. Je to intenzívne cvičenie - cvičí sa desať - pätnásť minút v kuse, potom je pauza. Človek získava nielen kondíciu, ale aj vnútornú silu. Povieť to takto - kulturista nemusí nič dokazovať. Vyzlečie sa a ukáže. Workoutista tým, že pracuje s vlastnou váhou, nemá svaly také objemné ako kulturista. Je však oveľa silnejší,“ vysvetľuje Milan Hajský. „Je to vyslovene cvičenie na vnútornú silu, na kostrové svalstvo, ktoré nie je vidieť. V Žiline je trendom trénovať čo najviac vonku, na čerstvom vzduchu - aj cez zimu. Človek sa tým aspoň oťužuje. Cvičiť môžu aj ženy - dá sa pri tom krásne schudnúť, vyformovať si postavu s tým, že človek si neublíži, pretože nedvíha žiadne ťažké závažia. Keď príde začiatočník, ktorý nikdy netrénoval, môže s nami cvičiť bez najmenších problémov. Nemusí robiť tridsať opakovaní, urobí

tolko, koľko vládze. Netreba sa toho vôbec báť.“

Mladší prívrženci workoutu sa stretávajú na ihrisku v Marczibányiho záhrade každý deň – cvičiť chodia okolo tretej. Nové tváre vraj medzi sebou privítajú radi. „Stačí prísť a dohodneme sa. Dá sa chodiť do fitka, ale my preferujeme cvičenie vonku. Celú minulé zimu sme cvičili vonku,“ hovorí Tomáš Druska. Starší workoutisti sa budú stretávať každú stredu o 20:10 v Športcentre – všetkých nových záujemcov ochotne „zaučia“. „Je pravda, že workout, ktorý pôvodne vyšiel z ulice, sa poslednej dobe stáva trochu masovým a komerčným. Ale určite je lepšie, keď budú ľudia cvičiť, akoby sa mali potíkať niekde po krčmách,“ dodáva Milan Hajský. „Počasie“ v Púchove street workoutu praje – k zatiaľ jedinému ihrisku v Marczibányiho záhrade by malo v dohľadnej dobe pribudnúť ďalšie. Tentoraz si na svoje prídu „cvičenci“ z Chmelinca a blízkeho okolia.

-elzet-

OZNAM

ZO SZPP Púchov oznamuje svojim členom, že členské známky na rok 2015 si môžu zakúpiť každý pondelok (9.30 - 12.30), stredu (10.00 - 12.00) a piatok (10.00 - 12.00) v kancelárii ZO (priestory bývalého katastra). Prineste si so sebou členské preukazy.



SALÓN DANIELA

Púchov - Námestie slobody (nad Cukrárňou Azalka)

PERFEKTNÝ MAKE UP - PERFEKTNÉ VLASY

SVADBY ● VEČIERKY ● STUŽKOVÉ ☎ 0903 691 587

VYMEDZENIE ŠKOLSKÝCH OBVODOV V MESTE PÚCHOV:

Školský obvod základnej školy zriadenej obcou tvorí územie obce, alebo jej časť.

1. Školský obvod ZŠ J. A. Komenského

tvorí územie vymedzené ulicami Komenského, Mudroňova, Štefánikova, J. Kráľa, Riečna, Royova, Pod Lachovcom, Moravská, Ferka Urbánka, Moyzesova, Sládkovičova, Za cintorínom, Hrabovská, Hollého, Kuzmányho, Vodárenská, mestskými časťami Hoština, Vieska Bezdedov, Ihrište a obce Dohňany, Streženice, Nimnica a Dolné Kočkovce.

2. Školský obvod ZŠ Gorazdova

tvorí územie vymedzené ulicami Požiarna, 1. mája, Obrancov mieru, Mojmirova, Rastislavova, Pribinova, Svätoplukova, Gorazdova, Vsetínska, Podjavorinskej, Streženická, Športovcov a obce Dohňany, Streženice, Nimnica a Dolné Kočkovce.

3. Školský obvod ZŠ Mládežnícka

tvorí územie vymedzené ulicami Námestie slobody, Pod Zábrehom, Mládežnícka, Dvory, Chmelinec, Okružná, Zábreh, Hoštinská, Nábrežie slobody, Nimnická, Potôčky, Samoty a obce Dohňany, Streženice, Nimnica a Dolné Kočkovce.

4. Školský obvod ZŠ s MŠ Slovanská

tvorí územie vymedzené ulicami T. Vansovej, Kukučínova, F. Hečku, Lichardova, Trenčianska, Sadvová, I. Krasku, J. Smreka, Novonosická, Spojová, Vajanského, kpt. Jaroša, Záhradná, Jesenského, Hurbanova, Slovanská, Železničná, Vršok, Astrová, Jilemnického, Kvetinová, Ružová, Školská, Továrenská, Tulipánová, Záskanie, Štúrová, mestská časť Nosice a obce Dohňany, Streženice, Nimnica a Dolné Kočkovce.

Základná škola v Púchove, Ulica Gorazdova

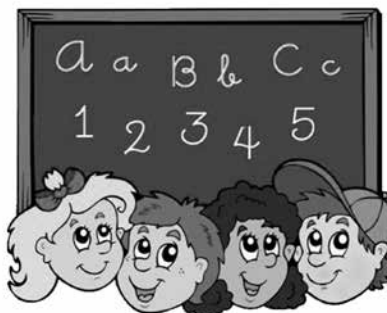
pozýva všetkých budúcich školákov a ich rodičov na

ZÁPIS DO PRVÉHO ROČNÍKA

21. januára a 4. februára 2015 od 14.00 do 17.00 hod.

Ponúkame:

- * skúsené a príjemné pani učiteľky,
- * prácu s počítačom
- * výučbu cudzích jazykov od 1. ročníka,
- * športové triedy od 5. ročníka: volejbal - plávanie - futbal,
- * pomoc špeciálneho pedagóga a asistenta učiteľa,
- * moderne vybavené odborné učebne,
- * školskú knižnicu s množstvom zaujímavých kníh,
- * veľký výber záujmových krúžkov,
- * viacúčelový športový areál a malé dopravné ihrisko,
- * činnosť školského klubu od 5.45 do 16.00 hod.,
- * možnosť mliečnej desiaty a obedov v školskej jedálni.



Prineste si so sebou občiansky preukaz, rodný list dieťaťa

a poplatok 10 € na učebné pomôcky.

Tešíme sa na vás.

Základná škola s materskou školou, Slovanská 23, Púchov

pozýva všetkých budúcich školákov a ich rodičov na

ZÁPIS DO PRVÉHO ROČNÍKA pre školský rok 2015/2016

21. januára a 4. februára 2015 od 14.00 do 17.00 hod.

Ponuka našej školy:

- ❖ skúsené a príjemné pani učiteľky
- ❖ výučba cudzích jazykov od 1. ročníka
- ❖ rozvoj talentu a nadania detí v umeleckej a športovej oblasti
- ❖ individuálny prístup k talentovaným a zdravotne znevýhodneným žiakom
- ❖ úzka spolupráca s rodičmi
- ❖ záujmové krúžky a rôzne školské akcie pre deti a rodičov
- ❖ tvorivá atmosféra v triedach, učenie hrou
- ❖ využívanie učebnej informatiky a interaktívnych tabulí vo vyučovacom procese
- ❖ činnosť školského klubu od 5,45 do 15,30 h

Na zápis je potrebné priniesť: občiansky preukaz zákonného zástupcu a rodný list dieťaťa.

Tešíme sa na Vás.

Zápis do 1. ročníka ZŠ pre školský rok 2015/2016

Mesto Púchov informuje, že v súlade so zákonom č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov, v znení neskorších predpisov a na základe VZN Mesta Púchov č. 4/2012 o mieste a čase zápisu dieťaťa na plnenie povinnej školskej dochádzky v základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Púchov, sa uskutoční zápis do 1. ročníka základných škôl pre školský rok 2015/2016.

Miesto zápisu:

ZŠ Gorazdova 1174/2, Púchov, č. t.: 042/46 31 339, www.zsgorazdovapuchov.edupage.org.

ZŠ Mládežnícka 1434/16, Púchov, č. t.: 042/46 32 458, www.zsmladeznicka.edupage.org.

ZŠ J. A. Komenského, Komenského 50, Púchov, č. t.: 042/46 32 802, www.zskompv.edupage.org.

ZŠ s MŠ Slovanská 23 Púchov, č. t.: 042/4677749, www.zsslovanpu.edupage.org.

Termín zápisu:

21. 01. 2015 (streda)

04. 02. 2015 (streda)

Čas: 14. 00 – 17. 00 hod.

V súlade s uvedeným zákonom je zákonný zástupca dieťaťa povinný prihlásiť svoje dieťa, ktoré dovŕši k 1. 09. 2015 šiesty rok veku a dosiahne školskú spôsobilosť na plnenie povinnej školskej dochádzky.

Zákonný zástupca zapíše svoje dieťa v uvedených termínoch v školskom obvode, podľa trvalého bydliska v súlade s VZN Mesta Púchov č. 4/2002, ktorým sa určujú školské obvody v meste v znení ďalších doplnkov, pokiaľ si nevyberie inú školu, ktorá má dostatočnú kapacitnú možnosť. Riaditeľ školy prednostne prijíma deti z určeného školského obvodu, ostatné deti podľa kapacitných možností školy.

Na zápis je potrebné priniesť rodný list dieťaťa a preukaz totožnosti zákonného zástupcu.

V prípade, že dieťa dosiahne školskú spôsobilosť, môže riaditeľ školy rozhodnúť o odložení povinnej školskej dochádzky o jeden rok.

Postup pri odklade povinnej školskej dochádzky:

- zákonný zástupca predloží riaditeľovi školy žiadosť o odklad povinnej školskej dochádzky,
- priloží odporúčanie všeobecného lekára pre deti a dorast,
- odporúčanie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie.

Púchov, 07. 01. 2015

Mgr. Rastislav Henek,
primátor mesta



Od srdca k srdcu – darček zo srdca

Že sú už Vianoce dávno za nami? Sú, ale tie najkrajšie darčeky zostanú v nás. Navždy. Jedným z nich bol aj výnimočný program všetkých púchovských folklórnych súborov v divadle bezprostredne pred najočakávanejšími sviatkami roka. Aj ním odštartovali svoju jedinečnú atmosféru.

Nadšený ohlas divákov hneď po predstavení zdieľala riaditeľka DK Mika Vargová: „*Som veľmi dojatá a nadšená z toho, čo sa podarilo vytvoriť u nás. Pretože tam, kde si iní musia kupovať vianočné programy, tak sme my dokázali s viac ako sto vlastnými ľuďmi – našimi Púchovčanmi, malinkými deťmi od štyroch rokov po dospelých - urobiť vlastný nádherný program.*“ Okrem toho vyzdvihla prácu všetkých, ktorí boli do programu zapojení a pracovali na ňom niekoľko mesiacov. Len tých, ktorých mali možnosť diváci vidieť na javisku, bolo stodesať.

Hlavnou dramaturgičkou, režisérkou a scenáristkou vianočného programu bola Žaneta Littová. „*Podtitul programu bol Čo máme, to dáme. Hlavným cieľom celého scenára bolo, aby sme ľuďom ponúkli všetko, čo sa týka Vianoc. Scenár bol zostavený tak, že sa tam striedali jednotlivé súbory, tance a zvyky, aby sme*

„*Pripomenulo mi to veľa vecí z detstva, nádherné, naozaj nádherné. Je to pre mňa krásny vianočný darček. Už nič nemusím dostať, toto bol krásny darček, vskutku,*“ ocenila vývozný program Púchovčanka Margita.

„*Je to určite krásny návrat k tradíciám. Je super, že sa niečo takéto ešte robí a stále sa to oprašuje a dáva na vedomie ľuďom,*“ hodnotila prínos podujatia Zuzana Vongrejová z Beluše.

„*Mne sa to každopádne páčilo, aj keď takéto podujatia veľmi nevyhľadávam. Prišiel som sa pozrieť hlavne kvôli priateľke. Páčilo sa mi to, som milo prekvapený,*“ uviedol dvadsaťročný Adam z Horných Kočkoviec.

„*Folklór je pre mňa súbor ľudí, ktorí sú veľmi milí. Je tu zábava, tanec. Je to také slovenské, naše,*“ hovorí o svojej záľube jedna z účinkujúcich Karolína Janýpková z FS Biela voda.

dali ľuďom všetko, čo sa na Vianoce má dať,“ hovorí o svojom zámere Žaneta Littová. Scenár postavila najmä na detských súboroch Biela voda, Púchovček a prípravka. V programe sa objavili aj výnimočné choreografie folklórneho súboru dospelých Váh. „*Prípravku sme zobrali napriek tomu, že ich je skoro tridsať a v živote na javisku neboli. Tancujú iba od septembra.*“ Žaneta Littová

začala program nacvičovať práve vtedy a v októbri vznikol presný scenár. „*Na základe scenára sa to celý október, celý november a polovicu decembra dávalo*

pravky, lebo tu boli aj v štvrtok aj v piatok od ôsmej do šiestej večer,“ uviedla bezprostredne po vystúpení. Práve časti s prípravkou boli na prípravu najnáročnejšie. „*S malými detičkami je to trochu ťažké. Oni sú veľmi spontánne. Dokážu vyjadriť to, čo od nich potrebujem, ale problém je to, že ešte nedokážu vnímať priestor a nedokážu sa rozložiť tak, ako si to človek predstavuje a sú strašne hravé. Nedokážu vnímať pokyny, takže potrebovali mať aj dozor rodičov. Som veľmi vďačná aj rodičom, ktorí pomáhali pri prípravke aj vzadu počas priebehu programu,*“ uviedla Žaneta Littová.

K potlesku divákov podnietili najmä výnimočné naháčske choreografie z dielne Richarda Benecha, autentické a premyslené prepojenie divadelných, tanečných, speváckych a výtvarných prvkov, ktoré mali na starosti Žaneta Littová a Marcela Podymáková. Okrem tradícií a zvykoslovia sa k slovu dostali moderné a zároveň nadčasové divadelné predely, v ktorých zažiarili najmä výrazné individuality z jednotlivých súborov, predvedúc



aj svoje herecké nadanie. Do predvianočne prajnej atmosféry dokonale zapadol podmanivý hlas ochotníckeho herca Mira Malinu, ktorý nahovoril sprievodný text k jednotlivým scénam. Záverečná Tichá noc v podaní všetkých sto desiatich účinkujúcich bola absolútne zlatým klincom veľmi kompaktného a výrazného programu. To všetko sa podieľalo na vytvorení nového a skutočne vývozného predstavenia Púchovčanov pre Púchovčanov. „**My skúsame, pokiaľ príde folklórne bezvedomie. Dnes od ôsmej do dvanástej, ale o tretej tu museli byť opäť, pretože sa doladzovali niektoré veci. Plus scéna a doplnky sú všetko ručne vyrobené. Som nadšená tým, akých ľudí tu máme.**“ dodala na margo náročnej prípravy programu riaditeľka DK Mika Vargová.

I keď pred šiestimi rokmi, kedy sa folkloristi i Púchovčania lúčili so starým domom kultúry, mohli program s podobným názvom vidieť, ten aktuálny priniesol mnoho noviniek. Pomenovala ich aj Žaneta Littová: „**Tento rok to bolo náročnejšie oproti tomu, pretože tam boli aj hovorené reči. Takže sa to mňa okrem folkloristky musela stať aj divadelníčka a musela som vyžmýkať z detí to, čo na javisku potrebujem. Tým to bolo náročnejšie. Pred šiestimi rokmi sa prechádzalo cez jednotlivé obdobia, prepájané to bolo rečami. Ale teraz to bolo zložitejšie, pretože program musel ísť viac za sebou. Tento rok som využila aj staré archaické fotografie.**“

Po šiestich rokoch tak mohli diváci vidieť program v úplne vynovenom aranžmáne v nových dôstojných priestoroch pod názvom Od srdca k srdcu II s podtitulom Čo máme, to dáme. „**Dali sme všetko, čo sa len dalo a anjelik zostal. Všetci diváci, ktorí nás prišli podporiť, ktorí všeobecne podporujú folklór ako taký vo svojich deťoch a dospelých, dostali anjelika do dlane na šťastné Vianoce, šťastný prechod k novému roku a na Nový rok,**“ hovorí o krásnej tradícii darovať každému divákovi malého anjela riaditeľka DK Mika Vargová.

Monika Vajdová

Deň otvorených dverí na Strednej odbornej škole obchodu a služieb v Púchove

Už tradične v období pred najkrajšími sviatkami roka sa otvárajú brány SOŠOS na Ulici 1. mája v Púchove deviatokom okolitých škôl, aby sa mohli pred svojím dôležitým rozhodnutím oboznámiť s formami štúdia, ktoré ponúka, a to komplexnú prípravu v študijných (maturitných) odboroch - hotelová akadémia, obchod a podnikanie, kuchár, čašník, servírka, kozmetik, kozmetička a vizážistka, pracovník marketingu alebo v učebných odboroch - čašník, servírka, kuchár, mäsiar, hostinský, kaderník, cukrár a po získaní výučného listu aj možnosť pokračovať v nadstavbových študijných odboroch - spoločné stravovanie a vlasová kozmetika. Teoretické vyučovanie prebieha aj v nových odborných učebniach vybudovaných v priestoroch školy v rámci projektu Elektronizácia učebných osnov - nevyhnutnosť modernej školy. Praktické vyučovanie na školských prevádzkach: školská jedáleň, školský bufet, kaderníctva Akadémia a Viki, cukráreň Akadémia a hotel Študent. Svoje zručnosti si môžu žiaci overiť a ďalšiu prax získať aj v ubytovacích a stravovacích zariadeniach v Púchove, po celom Slovensku, ale i na súvislej praxi v zahraničí, napr. v Grécku a vo Švajčiarsku. Budúci študenti školy si budú môcť zvyšovať svoju odbornosť i v rôznych krúžkoch a kurzoch - barmanskom, somelierskom a baristickom. Naša škola vie svojich žiakov profesionálne pripraviť do života tak, aby sa uplatnili na domácom trhu práce a úspešne konkurovali i odborníkom v zahraničí. Dokazujú to na rôznych domácich i medzinárodných súťažiach, odkiaľ si prinášajú nové skúsenosti ale i ocenenia. Tento deň bol dňom, keď mohli svoje dovednosti ukázať aj širokej verejnosti, a najmä budúcim spolužiakom. Veď už o rok sa môžu takto prezentovať aj oni.

Deň otvorených dverí 5. decembra 2014 sa stal nádherným stretnutím všetkých generácií ľudí,



ktorí boli, sú alebo ešte len budú spojení s touto školou. Tento rok sa niesol v duchu historického odkazu 90-ročnej tradície školy. Po chodbách a učebniach sa prechádzali aj bývalí zamestnanci i študenti v družných rozhovoroch so súčasnými, a tak aj budúci študenti mohli zažiť neopakovateľnú atmosféru spolupatričnosti. Každý návštevník mohol nahliadnúť do histórie školy prostredníctvom dobových artefaktov zozbieraných od začiatku jej vzniku: školský nábytok, didaktická technika, pôvodné učebnice a

učebné pomôcky či pedagogická dokumentácia. V jednotlivých učebniach boli ukážky pôvodných odborov v konfrontácii so súčasnými. Všade sa šíriala vôňa pravej slovenskej zabiľáčky, ale i najnovších gastronomických pochúťok. Deviatci mohli obdivovať kreativitu, tvorivosť a zručnosť našich súčasných žiakov, ale i profesionalitu pedagógov a majstrov, ktorí ich interaktívnu formou oboznámili so základnými odbornými pojmami.

Celý deň otvorených dverí bol pripravený s cieľom predstaviť našu školu, ako školu s úctou k tradíciám, veď bez minulosti by nebola prítomnosť a ani budúcnosť, ako školu modernú, ktorá vie pripraviť profesionálov pre domáci i zahraničný pracovný trh, ako školu s budúcnosťou.

Mgr. Adriana Pavlacová



NOVELA STAVEBNÉHO ZÁKONA

Mesto Púchov ako stavebný úrad dáva do pozornosti, že od 2. januára 2015 nadobúda účinnosť novela stavebného zákona zákonom č.293/2014 Z.z. o reklamných stavbách. Novela mimo iného zaviedla tri úrovne povoľovania reklamných stavieb:

Reklamné stavby, na ktorých najväčšia informačná plocha je menšia ako 3m² – povoľuje sa ohlásením stavebnému úradu.

Reklamné stavby, na ktorých najväčšia informačná plocha má veľkosť od 3 m² do 20 m² – povoľuje sa stavebným povolením bez kolaudačného rozhodnutia.

Reklamné stavby, ktorých najväčšia informačná plocha je väčšia ako 20 m² – povoľuje sa stavebným povolením a následne aj kolaudačným rozhodnutím.

Na reklamné stavby sa nevyžaduje rozhodnutie o umiestnení stavby. Každá reklamná stavba bude musieť byť označená obchodným menom podnikateľa. K žiadosti o povolenie (ohlásenie) reklamnej stavby je požadovaná aj jednoduchá projektová dokumentácia v dvoch vyhotoveniach. Na legalizáciu nepovolených jestvujúcich reklamných stavieb stavebným úradom, platí prechodné obdobie, a to, že o povolenie sa môže s príslušnými dokladmi požiadať do termínu 31. júla 2015. Inými nosičmi reklamy, ktoré nebudú nespĺňať charakter reklamnej stavby, sa stavebný úrad nebude zaoberať. Veríme, že subjekty zaoberajúce sa reklamnou činnosťou, budú tejto novele o reklamných stavbách venovať náležitú pozornosť.

BONUS „STRIH ZDARMA“

Stredná odborná škola obchodu a služieb Púchov - Kaderníctvo Akadémia Púchov pre veľký záujem obnovilo akciu od 10. novembra 2014 do 29. mája 2015 „ZÁKAZNÍCKE KARTY S BONUSOM“. Dvakrát navštívte kaderníctvo Akadémia a vyberte si z ponúkaných služieb. Pri tretej návšteve Vás odmeníme bonusom „STRIH ZDARMA“ Kaderníctvo Akadémia sa teší na Vašu návštevu!

Kontakt: 0911 227 045

www.sosospu.sk

PROGRAM DK PÚCHOV

KINO

Streda 14. o 19.30 hod.

STOROČIE MIROSLAVA ZIKMUNDA

Všetci poznajú dvojicu slávnych cestovateľov - Zikmunda a Hanzelku. Všeci poznajú ich expedície a knihy. Nikto však nevie, aký život žili. Miroslav Zikmund - fenomenálny cestovateľ, fotograf, spisovateľ a publicista odtajnil svoje celoživotné osobné spomienky... Film Století prináša osobitý pohľad na búrlivé dejiny dvadsiateho storočia očami muža, ktorý poznal celý svet. Bol počatý v ére Habsburgov, narodil sa päť mesiacov po vzniku prvej republiky. Prežil 2. svetovú vojnu, zažil nástup komunizmu i jeho pád. ŠTB bol označený ako „nebezpečná osoba najvyššej triedy nebezpečnosti“. Zdržoval sa v Afrike, stretol sa s prezidentmi, zoznámil sa s Gagarinom i Hillarym. Zažil nástup demokracie aj „všemocného“ kapitalizmu... Vydajme sa naprieč dejinami a nechajme si rozprávať príbeh minulého storočia. MP - ČR - Magic Box Slovakia - 97' - česká verzia - dokument. Vstupné 3,50 €.

Piatok 16. o 17.30 hod.

Sobota 17. o 17.30 hod.

Nedeľa 18. o 15.30 hod.

SEX V PARÍŽI

Paríž. Láska. A samozrejme francúzske ženy: slobodné, nepredvídateľné, sofistikované a vášnivé. Rozhodli sa svoje tajomstvá odhaliť a podeliť sa o ne. Komédia o kariére, deťoch, láske, sexe a hlavne o tom, koho a čo ženy chcú... MN 12 rokov - Fr. - Continentalfilm - 116' - titulky - komédia. Vstupné 3,50 €.

Piatok 16. o 19.30 hod.

Sobota 17. o 19.30 hod.

Nedeľa 18. o 15.30 hod.

E.A.POE: ARCHA BLÁZNOV

Nikto nie je tým, kým sa zdá. Kde je hranica medzi zdravým rozumom a šílenstvom? Kto nájde odvahu, dostane odpoveď v desivej atmosfére viktoriánskeho ústavu pre choromyselných. Napínavý thriller vznikol podľa poviedky otca hororu a detektívky Edgara Allana Poea „Metóda doktora Téra a profesora Péra“ a jej prekvapujúce vyústenie je len jedným z nečakaných zvrátov filmu. V ponore atmosféry viktoriánskej psychiatrickej liečebne sa neodohráva iba desivý príbeh, ale tiež stret dvoch filmových veľkánov: Bena Kingsleyho ako šíaleného „doktora“ Lamba a Michaela Cainea ako oficiálneho zástupcu dobovej lekárskej vedy, ktorá bola schopná vystavovať pacientov neuveriteľným ukrutnostiam. Ktorý z nich je „horší“? MN 15 rokov - USA - Bontonfilm - 112' - titulky - mysteriózny thriller. Vstupné 3,50 €.

Streda 21. o 19.30 hod.

Pondelok 26. o 17.30 hod.

(zvýhodnené vstupné pre seniorov - 2 €)

DOKONALÝ SVEDOK S.R.O.

Doug Harris je prívetivý, avšak trochu nespoľočenský mladý muž, ktorý si onedlho vezme za manželku ženu svojich snov. Má však veľký problém: nemá ani jedného svadobného svedka a je ochotný urobiť čokoľvek, aby túto nepríjemnosť pred svojou nastávajúcou zatajil. Vyhľadá preto Jimmyho Callahana, šéfa spoločnosti Dokonalý svedok s.r.o., ktorá poskytuje prvotriedny servis pre zúfalých páňov v Dougovej situácii. Jimmy je skrátka profil a zostaví tu najbizarnejšiu skupinu svedkov, ktorí majú necelé 2 týždne na prípravu svojich rolí. Musia predsa všetkých presvedčiť, že sú to Dougovi najlepšie kamaráti! MN 12 rokov - USA - Itafilm - 101' - titulky - komédia. Vstupné 3,50 €.

Pozývame Vás na odborný seminár na podporu transplantáčného programu a darčovstva orgánov na Slovensku, spojený s vernisážou fotografickej výstavy

KRÁSA OKAMIHU

Dňa 15.01.2015 (vo štvrtok), o 14.30 hod.
v priestoroch Divadla Púchov,
Hoeeningovo námestie 2002, Púchov

Podujatie sa uskutoční pod záštitou
Spoločnosti dialyzovaných a transplantovaných a mesta Púchov

Z dôvodu organizačného zabezpečenia prosíme
Vás o potvrdenie účasti na tel. čísle 0907370011,
(Mgr. Pagáčová), alebo na adresu: info@darzivota.sk,
v termíne do 12. 1. 2015

Tešíme sa na Vašu účasť



Pozývame Vás na kurz

SALSA ENERGY DANCE

Dk Divadlo Púchov

Kedy?

PONDELOK 26.1.2015 o 19.15 H

Kde?

DK DIVADLO PÚCHOV - veľká sála

Naučíme Vás

Základné kroky: salsa, bachata, reggaeton

PRINESTE SI SO SEBOU 30 € NA ZAKÚPENIE PERMANENTKY NA
10 VSTUPOV S PLATNOSŤOU 3 MESAČE OD DÁTUMU ZAKÚPENIA.

VYSKÚSAJTE!



PRIHLÁŠKY A INFO: 0908 718 662

TEŠÍME SA NA VÁS!

PROGRAM DK PÚCHOV

KULTÚRA-KURZY

Pondelok 15. 1.- 6. 2. ● vestibul

- I. poschodie ● 9.00-19.00 hod.

VÝSTAVA: KRÁSA OKAMIHU

Fotografická výstava realizovaná na podporu transplantáčného programu a darčovstva orgánov v SR vznikla z fotografickej súťaže pacientov pred, alebo po orgánovej transplantácii. Úlohou fotografa bolo zachytenie emócie, prežitého okamihu, radosti zo života, zážitku z prežitého dňa, očakávania splnenia snov, či túžob. Info aj na osobitných plagátoch. Vernisáž výstavy: 15. 1. 2015 o 16:00 hod.

Štvrtok 15. ● kinosála ● 16.00 hod.

KLUB ŽIEN:

ŠTASTNÝ NOVÝ ROK!

Prvé novoročné stretnutie Klubu žien s milým hudobno-tanečným vystúpením ANJELSKÉHO TRIA, ktoré predvedú žiačky CZŠ v Púchove. Srdečne pozývame.

Štvrtok 15. ● učebňa č. 2 ● 18.00 hod.

KLUB ZDRAVIA:

AKO SLADIŤ ZDRAVO

Ako sladíť zdravo - s cukrom aj bez. Prednáška s Jaromírom Novotom, lektorom OZ ŽaZ.

Sobota 17. ● veľká sála ● 19.00 hod.

VII. MESTSKÝ BÁL

Beáta Dubasová, Happy Band Orchestra, ABBA Show, LH Ivana Sadloňá, Tanečný klub Dukla Trenčín (Paškovci). Moderuje: Lenka Šošová a Roman Juraško. Bohaté menu a tombola. Vstupné: 35 €. Predpredaj vstupeniek v Divadle Púchov, info: 0908 718 662.

Nedeľa 18. ● veľká sála ● 15.00 hod.

NEDELA S ROZPRÁVKOU:

O DEDUŠKOVI MRÁZIKOVI

Bábkové divadlo BUM BÁC z Bratislavy uvádza veršovanú hudobnú rozprávku pre Vaše detičky. Scenár, hudba, texty: Marián Gregorička. Vstupné 2 €.

Streda 21. ● veľká sála ● 16.30 hod., 19.30 hod.

RADOŠINSKÉ NAIVNÉ

DIVADLO: SLÁVA

Autor hry a textov piesní: Stanislav Štepká. A keďže hra podáva javiskovú správu o ceste za slávou svetového komika, všetka tá trpká životná skúsenosť bude v novej inscenácii RND bohato vyvážená humorom, skvelou dobovou hudbou, piesňami, tanečnými a artistickými výstupmi. RND spolu s tvorcami inscenácie sľubuje v novom titule Sláva naozaj nevšedný umelecký zážitok. Vstupné 15 €, prístavok 13 €.

Štvrtok 22. ● veľká sála ● 17.00 hod.

NOVOROČNÝ KONCERT ZUŠ

PÚCHOV POD ZÁŠTITOU

PRIMÁTORA MESTA

Vystúpia sólisti, umelecké súbory a učiteľia zo ZUŠ v Púchove. Vstupné 1 €, predpredaj vstupeniek v DK Divadlo Púchov od 7.1.2015. Info aj na osobitných plagátoch.

NÁJDITE V MASÁŽI POKOJ, POHODU, RADOŠŤ A DOBRÉ ZDRAVIE – 43. časť

ZAÚJÍMAVOSTI O NAŠOM CHRBTĚ

Škodí nášmu chrbtu kratšia noha?

- Rozdiel v dĺžke nôh sa sice často pričítava podiel na bolesti chrbta, ale v podstate má s tým len málo spoločného. Naše telo je veľmi inteligentné a dokáže si veľa nedostatkov vyrovnávať. Nie je dobré sa za každú cenu prírode miešať do remesla. Viac než dve tretiny ľudstva má nerovnako dlhé nohy, nerovnaké polovice tela, nerovnako položené oči. Rozdiel v dĺžke nôh do 1 cm vyrovná telo pomocou svalov. Mozog sa s tým v priebehu života naučí zaobchádzať a telo bez problémov funguje. Vefakrát však problémy začínajú, keď si dá dotýčnú nohu operačne predĺžiť. Zasiahnuť by sa malo až od 1,5 cm rozdielu. Avšak iba do takej miery, ktorá je pacientovi príjemná. Inak by vzniklo veľké a neprirodené zaťaženie kĺbov, ktoré môže viesť k trvalému poškodeniu. Iná situácia vzniká pri výmene bedrového kĺbu. Tu môže vzniknúť až dvojcentimetrový rozdiel, ktorý je potrebné vyrovnávať, pretože s tým sa mozog nenaučil zaobchádzať.

Ako chrbát znáša golfovú palicu alebo tenisovú raketu?

- Golf a tenis sú pre náš chrbát dobré iba vtedy, keď dobre ovládame techniku a máme silný svalový korzet. Kto hráva tieto športy viackrát za týždeň, musí počítať so svalovými dysbalanciami a preťažnými svalmi. Tie sa dajú odstrániť pravidelnými vyrovnávacími cvičeniami a pravidelnými masážami.

Prečo veľa ľudí pociťuje bolesť v krížoch pri jazde na bicykli?

- Okolo 70% každodenných cyklistov sa sťažuje na bolesti chrbta, šije, zápästia a sedacej časti. A je nepochopiteľné, že až 60% ľudí proti tomu nič nepodnikne. Hlavným dôvodom je pritom chýbajúca pozícia. Keby bol bicykel optimálne prispôbosený anatómii svojho majiteľa, nič by nebolo a jazda na bicykli by bola užitočným pohybom pre posilnenie chrbtice.

Aké miery má mať ideálny bicykel?

- Výška rámu (od sedla po pedál) = dĺžka nôh od podrážky po rozkrok x 0,65. Výška sedla: pri sedení máme jeden pedál dolu a naň položíme chodidlo = noha by mala byť takmer natiahnutá. Pozícia sedla: vodorovná. Keď sedíme a máme oba pedále rovnako vysoko, je línia medzi kolenným jabĺčkom prednej nohy a osou pedálu zvislá. Riadidlá: vzdialenosť medzi špičkou sedla a upevnením riadidiel = vzdialenosť

medzi laktom a špičkami prstov + šírka 2 až 3 prstov. Spodná časť ruky a dlaň tvoria, ak je to možné, rovnú líniu, zápästia sa neohybujú a lakty sú zľahka pokrčené. Ruky ležia voľne na riadidlách, nie však v úrovni ramien, ale o jednu až dve šírky dlane ďalej od seba.

Stále a silné otrasy, prílišný tlak na ruky alebo neprirodzené ohnutie zápästia môžu viesť k karpálnemu syndrómu a vystreľovaniu bolesti do rúk alebo ramien – často chybné vykladané ako bolesť ruky alebo ramien. Časté netlmené otrasy môžu škodiť platničkám. Málo natiahnutá noha alebo príliš nízke sedadlo môžu poškodiť chrupavku za kolenným jabĺčkom a podporiť tak vznik artrózy. Sedlo bez pružného podkladu môže vyvolať zápal okostice na sedacej kosti a kostrčí spojený s ischiatickými bolesťami, vystreľujúcimi do zadnej časti nohy. Tomuto všetkému sa dá zabrániť správne nastaveným bicyklom. Apotom môžeme využívať všetky fantastické a pre naše zdravie posilňujúce účinky jazdy na bicykli.

A ako sú na tom s chrbtom vodiči?

- Kto najazdí za rok viac ako 20 000 km, patrí medzi vyťaženejších vodičov. Takmer každý z nich sa sťažuje na bolesti šije, ramien a chrbta, na únavu, problémy s koncentráciou a bolesti hlavy. Kto pri kúpe auta sleduje len počet koní, farbu a hliníkové disky, ale sedadlo si ani nevyskúša, dostane časom účet vo forme bolesti chrbta. Pri ergonomickom sedadle je dôležité, aby sa dala nastaviť vzdialenosť od pedálov, sklon a dĺžka plochy na sedenie, výška sedadla, sklon sedadla, opierka chrbta (forma vystuženia), bočné tvarovanie operadla, vankúš pre bedrovú chrbticu, výška a sklon opierky šije a opierky na ruky. Sedadlo by malo byť vybavené nafukovacou opierkou bedrovej chrbtice, fixujúcej lordózu, ktorá podopiera zadnú panvovú kosť tam, kde sa nám ľahko môžu prehnúť kríže. Nafúknuť si sedadlo individuálne prispôsobíme. A pravidelná masáž je balzomom pre chrbticu každého vodiča.

Ovplyvňuje jedlo a pitie aj náš chrbát?

- Samozrejme. Jedlo a pitie nám môže zdravie kaziť alebo opravovať a udržiavať v dobrej kondícii. Aby sme udržali zdravý chrbát, musíme tonizovať obličky. V čínskej medicíne je čierna farba farbou obličiek. Preto sa prírodné potraviny čiernej alebo tmavej farby považujú za dobré pre obličky. Obzvlášť vhodná je čierna fazuľa alebo čierny sezam. Z mäsa je



pre obličky vhodné jelenie, z ovocia jedlé gaštan, sezamový olej, čierne korenie a škoric. Pomáha takisto mäsový vývar. Na jeho zahustenie sú vhodné pórové prúžky alebo na tenké prúžky nakrájané palacinky. Skvelé je jelenie mäso marinované v liečivých bylínkach.

Život je pohyb a aby mohla oblička plniť všetky svoje nevyhnutne dôležité funkcie v tele, musí fungovať v pravom slova zmysle bez trenia a odierania. Preto sa pohybuje zavesená na cievnach, ktoré ju zásobujú, ale aj likvidujú odpad. Pohybuje sa voľne v brušnej dutine a denne v malých kĺzavých pohyboch nahor a nadol prejde vzdialenosť asi 600 m. Je uložená na svalovom ohýbači bedra. Ak máme problémy s panvou alebo chrbticou, reaguje tento sval zvýšeným napätím. To môže narušiť hojdačový pohyb obličky, ktorá potom musí na pohyb vyvinúť viac energie. To opäť naruša jej funkcie, nepracuje na 100% a nemôže telo zbavovať jedovatých spodín. Toto je obmedzenie aktivity bolesti chrbta. Toto je potrebné riešiť masážami na uvoľnenie toku energie ako je meridiánová masáž v kombinácii s reflexnou terapiou chrbta a chodidiel. Po opakovaných a pravidelných masážach tohto druhu miznú bolesti chrbta ako šibnutím čarovného prútika.

Nepodceňujme a neignorujme bolesti chrbta, ani iné bolesti. Čím skôr ich začneme riešiť, tým skôr ich vyženieme z nášho života. Ak máte zdravotné problémy a chcete ich riešiť, navštívte nás. Spoločne nájdeme cestu ako eliminovať stres, ako upraviť stravu, ako cvičiť, aká masáž alebo terapia je pre vás vhodná. Zdravie je dobro, o ktorom nevieme, pokiaľ ho nestratíme.

Od januára 2015 pre vás, ktorí túžite zmeniť svoj život, zlepšiť svoje zdravie, zharmonizovať vzťahy, zmeniť to, čo vám nevyhovuje a priblížiť sa tak k svojim vysnívaným cieľom a túžbam pripravujeme KLUB ZDRAVIA. Budeme sa stretávať v Púchove, každý utorok v trvaní 60 min. Dozviete sa na v ňom, ako zlepšiť svoj život vo všetkých oblastiach (zdravie, vzťahy, kariéra, financie). Naučíte sa, ako eliminovať stres, ako zobudiť svojho vnútorného lekára, ako byť lepším. Zistíte, prečo sa vám v živote deje to, čo sa vám deje a čo spraví, aby to bolo tak, ako vy chcete. Viac info na www.klub-zdravia-krazy.sk v časti KLUB ZDRAVIA.

Jarmila Rosinová



KNIŽNÉ NOVINKY:

VRAŽDA NA DIALKU - R.

Cook, Ikar

Prichádza nový doktor! Lekárom prvého kontaktu v dvadsiatom prvom storočí bude smartfónová aplikácia! Nepôjde však o domyselný zdravotnícky prístroj, skôr o náhradu lekára primárnej starostlivosti. Vie sa dokonale prispôbovať individuálnym potrebám a choroby bude diagnostikovať a liečiť lepšie ako človek. Nazvú ho iDoc. Neskôr zomrie viacero pacientov, ktorí sa zúčastňovali na skúšaní aplikácie. Je možné, že na iDoc zaútočili hackeri? Snaží sa to americká vláda utulť?

PÁTRANIE PO TAJNÝCH SLOVENSKÝCH DEJINÁCH - B. Ovsená, Eko-konzult

Prečo sme sa osamostatnili? Od kedy sa používa názov Slovensko? Kedy sa objavili Slováci? Prečo používame meno Slovák a nie Sloven, keď slovenské ženy sú Slovenky a krajina sa volá Slovensko? Ako sa pôvodne volalo Uhorsko? Odpovede na tieto a mnohé iné otázky pre všetkých milovníkov histórie našej krajiny nájdete v uvedenej knihe.

ZELENÉ SMOOTHIE - V. Boutenko, Noxi

Victoria Boutenko prichádza vo svojej novej knihe s kombináciou správnej výživy a svojich znalostí o smoothie, aby nám pomohla v ceste za zdravím. Potrebujeme k tomu len ovocie, zeleninu a rastliny, ktoré sme možno doteraz považovali za neužitočné. A samozrejme vodu! V Zelené revolúcie autorka prináša 200 receptov, ktoré v sebe spájajú jednoduchosť (čo sa týka ingrediencií) a rozmanitosť chutí. Naučte sa ako si namixovať chutné zdravé nápoje!

ZELENÉ PAHOROKY AFRICKE - E. Hemingway, Ikar

Zelené pahorky africké sú významom z loveckej výpravy vo východnej Afrike, ktorú Ernest Hemingway podnikol od 8. decembra 1933 do 17. februára 1934. Autor sa pokúsil napísať absolútne pravdivú knihu, aby zistil, či podoba krajiny ľudského konania v priebehu jedného mesiaca, ak sa podá pravdivo, môže súťažiť s dielom fantázie.

DETEKTÍVNA KANCELÁRIA LASSEMAJA - M. Widmark, Verbarium

Autor si právom vyslúžil prezývku „Agatha Christie pre deti“, jeho príbehy sa totiž ľahko čítajú, ale záhady v ňom sa len ťažko lúšťa. Príbehy sa odohrávajú v mestečku Lotorkovo, kde sa všetci navzájom poznajú a kde kostol stojí uprostred malého námestia. Hlavné postavy Lasse a Maja sú spolužiaci a spoločne vedú malú detektívnu kanceláriu. Deň pred Štedrým večerom sa bohatá rodina Goldenovcov ubytuje v mestskom hoteli v Lotorkove. So sebou majú aj čínskeho jablkového jazvečíka, ich drahocenného miláčika. Personál pripravuje veľkú vianočnú oslavu, no čoskoro sa to celé zamotá...

ŠTÚDIO ZDRAVIA, Royova 772, Púchov
profesionálne masáže, liečebné terapie
0907 518 826 - len na objednávku
www.klub-zdravia-krazy.sk

MESTSKÁ FUTSALOVÁ LIGA - DOHRÁVKY

Mestská futsalová liga pokračovala po vianočnej prestávke dohrávkami z predchádzajúcich kôl - zo štyroch plánovaných sa podarilo odhrať tri, stretnutie Beluša - Magsy sa skončilo kontumáciou v prospech Belušanov.

BESTSPORTS - BELUŠA 6:7

G: Hrnko 2, Žiaček 2, Glórik, Bielik - Topolan 3, R. Sviečka 2, Ondrášik, Mišutka

CHIVAS - CRALIF 8:6

G: Mácsai 3, Pastorek 3, Marián Loduha 2 - Mokrička 3, Kristín 3, Budjač

MAGSY - BELUŠA 0:5 kont.

ZÁKLADŇA LR - CHIVAS 3:6

G: Domin 2, Pilný - Pastorek 2, Marián Loduha 2, Mácsai 2.

LIGA 35+

SILVER - DOPOČTU 6:3

G: Cesnárík 3, Mojto 2, Bosák - Scherk, Crkoň, Lokšík.

TABUĽKA PO 8. KOLE:

1. TEAM 52%	7	5	0	2	44:26	15
2. CRALIF	8	5	0	3	50:34	15
5. BELUŠA	7	4	1	2	32:27	13
3. BESTSPORTS	8	4	0	4	41:32	12
4. JAMAICA	7	4	0	3	30:28	12
7. CHIVAS	8	4	0	4	40:45	12
6. ZÁKLADŇA LR	7	2	1	4	21:32	7
8. MAGSY	8	1	0	7	31:65	3

ŠÍPKARSKÁ LIGA DRUŽSTIEV

VÝSLEDKY 14. KOLA:

VETERÁNI POV. BYSTRICA - B2 UMELCI POV. BYSTRICA 5:7

FOREVER OK PÚCHOV - DARTS TEAM VISOLAJE 5:7

SPORTS BAR POV. BYSTRICA - DARTS CLUB PÚCHOV 4:8

GLOBAL EXTRA BELUŠA - FOREVER BB PÚCHOV 4:8

TABUĽKA PO 14. KOLE

1. VISOLAJE	14	10	1	1	2	95:73	33
2. GLOBAL	14	8	2	0	4	95:73	28
3. FOREVER BB	14	8	1	1	4	98:70	27
4. DC PÚCHOV	14	6	2	1	5	85:83	23
5. SPORTS BAR	14	5	2	2	5	86:82	21
6. B2 UMELCI	14	4	1	1	8	71:97	15
7. FOREVER OK	14	3	0	2	9	71:97	11
8. VETERÁNI	14	3	0	1	10	71:97	10

FUTSALOVÁ OPENLIGA - DOHRÁVKA

Divoká gólová prestrelka s remízovým koncom

Novoročné obdobie patrilo vo futsalovej Open lige dohrávkam a predohrávkam. Dvakrát bol v akcii Poprad, ktorý sa hlavne vďaka víťazstvu nad doterajším lídrom z Podolia stal novým vedúcim tímom súťaže. V piatok 9. januára dohrával odložené stretnutie 1. kola s Doxxom Žilina aj púchovský Forever.

PÚCHOV - DOXX ŽILINA 8:8 (5:2)

Góly: 4. Maník - 1:0, 12. Baláž - 2:0, 12. Holák - 2:1, 12. Gažo - 3:1, 14. Pružinec - 4:1, 15. Maník - 5:1, 16. Tkáčik - 5:2, 22. Horký - 5:3, 27. Holák - 5:4, 30. Holák - 5:5, 30. Pagáč - 6:5, 35. Mokrička - 7:5, 36. Kincl - 7:6, 38. Tkáčik 7:7, 38. Baláž - 8:7, 39. Ševčík - 8:8. Pred 80 divákmi rozhodovali Ježík - Šlapka, ŽK: Hybben.

PÚCHOV: Martinák - Baláž, Pagáč, Maník, Mokrička, Ďurovec, Hybben, Gažo, Pružinec. DOXX: Juhás - Gavrilov, M. Volek, Halama, Ševčík, Tkáčik, Horký, Kudelka, Holák, Kincl, O. Volek.

Po sérii štyroch víťazstiev sa od Foreveru aj v súboji s posledným tímom súťaže očakávala výhra a v prvom polčase nič nenasvedčovalo, že by sa tak nemalo stať. Forever išiel v 4. min. do rýchleho vedenia po spolupráci Baláža s Maníkom, v 12. min. si obaja hráči gólovú akciu zopakovali, tentoraz bol úspešným strelcom Baláž. V tej istej minúte Holák síce potrestal chybu domácej obrany, ale o pár sekúnd už Forever opäť viedol o dva góly po šťastnom zásahu Gaža - 3:1. V 14. min. po akcii Hybbena v páde skóroval Pružinec a o minútu nato Gavrilov trestuhodne neustrážil Maníka, ktorý si loptu spracoval na prsiach a podstrelil brankára Juhása - 5:1. Škoda, že v 16. min. Martinák inkasoval lacný gól z nohy Tkáčika, ale aj trojgólový náskok sa zdal byť v prestávke dostatočný.

Lenže nebol. Žilničania po zmene strán vybehli na ihrisko s túžbou vyrovnať a po desiatich minútach sa im to aj podarilo. Najprv v 22. min.

skóroval Horký, v 26. min. po Kinclovej akcii vykopával loptu z prázdnej brány Baláž, ale o minútu už Holák zakončil rýchly protitútok gólom. V 27. min. po chybe hostí netrafil Gažo poloprázdnu bránu, na opačnej strane najprv Kincl nastrelil žrd, ale po ňom už bol Holák presnejší a v 30. min. bolo vyrovnané 5:5.

Ešte v tej istej minúte Pagáč zdiaľky vystrelil, Juhás loptu vyrazil len pred seba a Pagáč sa už z opakovačky nemýlil - 6:5. Po Gažovej prihrávke potom Foreveru zabezpečil dvojgólové vedenie Mokrička a ak by Maník vzápätí netrafil len do žrde, asi by bolo rozhodnuté. Lenže namiesto toho prišli opäť dva góly hostí - najprv sa presadil Kincl a po ňom aj Tkáčik. V dramatickej koncovke Maník rozohrávkou z autu našiel pred bránou Baláža, ktorý vôlejom zblízka opäť poslal domácich do vedenia 8:7. Lenže presne minútu do konca bolo opäť vyrovnané, keď v sklze dopravil loptu za Martinákov chrbát Ševčík. Forever dostal ešte jednu šancu zvrátiť víťazstvo na svoju stranu - po faule na Baláža, ktorý bol pre hostí šiestym v poradí, sa kopal voľný kop z 10 metrov. Tradičný exekútor Pagáč však tentoraz loptu napálil len do Juhása, a tak divoká prestrelka mala remízový výsledok.

V sobotu 17. januára 2015 sa oba tímy stretnú opäť - v rámci 10. kola bude mať výhodu domáceho prostredia žilinský Doxx. Stretnutie sa začína o 19.30 hod.

-rava-

PREDOHRAVKA 12. KOLA:

POPRAV - MALACKY 8:3

DOHRÁVKA 4. KOLA:

POPRAV - PODOLIE 6:5

PREDOHRAVKA 18. KOLA:

TRNAVA - MALACKY 6:5

DOHRÁVKA 1. KOLA:

PÚCHOV - DOXX ŽILINA 8:8

TABUĽKA PO 8. KOLE:

1. POPRAV	9	6	1	2	49:33	19
2. PODOLIE	8	6	0	2	46:30	18
3. B. BYSTRICA	8	4	3	1	41:31	15
4. PÚCHOV	8	4	1	3	49:46	13
5. ŽIRAFÁ	8	3	2	3	48:46	11
6. PRIEVIDZA	8	3	1	4	34:45	10
7. TRNAVA	9	3	0	6	31:54	9
8. MALACKY	10	2	1	7	43:51	7
9. DOXX ŽILINA	8	1	3	4	25:30	6

-rava-

Amatérski tenisti Púchova vyhodnotili svoju sezónu

Amatérski tenisti Púchova majú za sebou šiesty ročník svojej súťaže a v polovici decembra predseda ligy Rudolf Marman zvolal všetkých účastníkov, aby súťaž zhodnotili a prevzali víťazné poháre. Víťazom II. ligy sa stal Jozef Mišún, keď vo finále zdolal Mareka Reksu a obaja tak získali právo pôsobiť v budúcej sezóne v I. lige. V tej získal pre tento rok tretie miesto Marcel Bacmaňák, keď zdolal Jozefa Kučiaka. Finále malo tretí rok po sebe rovnaké zloženie a aj rovnakého víťaza. Porazený finalista Marek Mihálik získal pohár za druhé miesto a majstrovský hattrick dovŕšil Marián Pastorek.

VEREJNÉ KORČUĽOVANIE
KAŽDÚ SOBOTU A NEDEĽU OD 16.30 DO 18.00 HOD.

MLÁDEŽNÍCKE HOKEJOVÉ SÚŤAŽE

JUNIORI: PREŠOV – PÚCHOV 9:0 (3:0, 3:0, 3:0)

Hrali: Crkoň, Kubaščík, Plavecký, Rajec, Režný, Slovák, Jurenka, Mičuda, Panáček, Gabko, Flašík, Murcina.

Púchov sa po celý zápas viacmenej len bránil a od vyššej prehry ich niekoľkokrát zachránil brankár. Domáci vyhrali absolútne zaslúžene.

JUNIORI: PREŠOV – PÚCHOV 5:4 (1:0, 2:2, 2:2)

Góly: Murcina 2, Jurenka, Panáček. Hrali: Crkoň, Kubaščík, Murcina, Plavecký, Rajec, Režný, Slovák, Jurenka, Mičuda, Panáček, Martínek, Gabko, Flašík.

Púchov podal zodpovedný kolektívny výkon podporený spoľahlivým Kubaščikom v bráne, avšak na body to tentoraz nestačilo.

DORAST: PÚCHOV – RUŽOMBEROK 7:3 (3:0, 1:2, 3:1)

Góly: Luhový 2, Tarabus, Gabčo, Kubinec, Weissabel, Marušinec.

Hrali: Žondor, Chudý, Jurga, Kollarik, Kubinec, Košťál, Luhový, Vardžák, Weissabel, Dobroň, Gabčo, Stríž, Marušinec, Tarabus.

Púchov rozhodol o víťazstve už v úvodnej tretine. V ďalšom priebehu hry bol časť vylučovaný, čo dostalo hostí do hry, ktorí znížili na rozdiel jedného gólu. V záverečnej tretine domáci zvýšili úsilie a tromi gólmi potvrdili víťazstvo.

DORAST: PÚCHOV – DOLNÝ KUBÍN 2:1 SN (0:0, 0:1, 1:0)

Góly: Jelluš, Kubinec.

Hrali: Žondor, Hrušík, Chudý, Jurga, Luhový J, Kollarik, Luhový M., Nezník, Schvandtner, Vardžák, Gabčo, Weissabel, Gálik, Kozáčik, Dobroň, Pišoja, Jelluš, Stríž, Marušinec, Tarabus.

Púchov sa po celý zápas trápil s koncovkou, vypracoval si veľké množstvo príležitostí. O víťazstve rozhodol domáci Kubinec až v samostatných nájazdoch. Výborný výkon podali brankári na oboch stranách.

9. HT: PÚCHOV – BREZNO 6:1 (2:1, 2:0, 2:0)

Góly: Jelluš, Kvasnica, Gálik, Minárik, Ybolia, Luhový.

Hrali: Hrušík, Gálik, Ilenčík, Kozáčik, Čerešňa, Luhový, Pišoja, Kvasnica, Minárik, Chudý, Ybolia, Jelluš, Černota, Vlk.

Púchov mal opatrný vstup do stretnutia. Od druhej tretiny opadla nervozita a domáci boli jednoznačne lepším mužstvom na ľade a zaslúžene vyhrali.

9. HT: LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ – PÚCHOV 8:0 (2:0, 5:0, 1:0)

Hrali: Hrušík, Gálik, Ilenčík, Kozáčik, Čerešňa, Luhový, Pišoja, Kvasnica, Minárik, Chudý, Ybolia, Jelluš, Húska, Vlk.

Púchov nevládol zápas najmä po psychickej stránke, nervozita im zväzovala ruky, kopili veľké množstvo individuálnych chýb, čo domáci dokonale využili a zaslúžene vyhrali.

8. HT: PÚCHOV – BREZNO 10:3 (5:1, 2:0, 3:2)

Góly: Húska 4, Deneš 3, Slugeň, Vanko M., Pienčák.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Pienčák, Karas, Deneš, Kuchta, Vanko M., Húska,

Slugeň, Haluška M., Vanko B.

O víťazstve sa rozhodlo už v úvodnej tretine, kedy domáci strelili päť rýchlych gólov. V ďalšom priebehu Púchov s prehľadom kontroloval hru. Štyri góly strelil novic v tíme Húska, tri Deneš.

8. HT: LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ – PÚCHOV 3:2 (0:2, 1:0, 2:0)

Góly: Deneš, Chudý.

Hrali: Kmošena, Kadlec, Rusnák R., Hudík, Ladecký, Pienčák, Karas, Deneš, Kuchta, Vanko M., Haluška M., Vanko B, Sieklík, Chudý.

Púchov mal zápas dobre rozohraný, viedol už 2:0. Zápas prehral v posledných desiatich minútach, kedy inkasoval dva góly.

7. HT: BREZNO – PÚCHOV 2:7 (1:2, 1:1, 0:4)

Góly: Kašlík 3, Krajčovič 2, Krajč, Rusnák.

Hrali: Andrisík, Putala, Hajas, Krajčovič, Kašlík, Krajč, Urbánek, Zlocha, Omelka, Halušková, Urban, Bajčík.

Púchov unavený z dlhej cesty sa dve tretiny strelecky trápil. V záverečnej tretine zvýšil úsilie a štyrmi gólmi rozhodol o víťazstve. Tri góly strelil Kašlík.

7. HT: PÚCHOV – LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ 9:2 (3:0, 4:2, 2:0)

Góly: Kašlík 2, Krajčovič 2, Krajč 2, Mišák, Halušková, Putala.

Hrali: Andrisík, Putala, Hajas, Krajčovič, Kašlík, Krajč, Mišák, Rusnák A., Halušková, Urban, Bajčík.

Púchov potvrdil úlohu favorita, lepšie korčuľoval, častejšie strelal. Domáci ukázali niekoľko ukážkových kombinácií. Spoľahlivý výkon podal domáci brankár Andrisík.

6. HT: BREZNO – PÚCHOV 3:9 (0:2, 1:4, 2:3)

Góly: Moravanský 4, Vojtech 2, Veteška M., Bednár, Mišák.

Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíková, Šmigura, Halušková R., Moravanský, Baránek, Zemančík, Suchánek, Veteška J., Veteška M., Bednár, Pobežal J., Mišák, Vojtech.

Púchov bol od úvodu výrazne lepším mužstvom, lepšie korčuľoval, kombinoval a zaslúžene vyhral. Štyri góly strelil Max Moravanský.

6. HT: PÚCHOV – LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ 7:4 (1:1, 2:1, 4:2)

Góly: Moravanský, Halušková, Pišoja, Veteška M., Pobežal, Svinčák, Šmigura.

Hrali: Gerhardt, Fekiač, Virga, Šulíková, Šmigura, Halušková R., Moravanský, Baránek, Zemančík, Suchánek, Veteška J., Veteška M., Bednár, Svinčák, Pobežal F.

Domáci podali výborný kolektívny výkon podporený výborným Gerhardtom v bráne. Púchov bol po celý zápas aktívnejší, lepšie kombinoval a zaslúžene vyhral.

5. HT: NÁMESTOVO – PÚCHOV 2:6 (0:1, 1:2, 1:3)

Góly: Hajas, Kováčik, Žemla, Jonák, Lezzáni, Pobežal.

Hrali: Urban, Ižvoit, Krajčoviech, Pišoja, Žemla, Jonák, Pobežal M., Lezzáni, Kováčik, Pobežal F., Škultéty, Hudík, Svinčák, Kvasnička, Hajas, Janoško, Halušková R., Vojtek, Kohutiar.

Púchov začal hrať svoju hru až od druhej tretiny, kedy súper prakticky nepustil z vlastnej tretiny.

II. HOKEJOVÁ LIGA - 20. KOLO

Púchov opäť vyhral považské derby

Bezprostredne po novom roku odohrali hokejisti ŠHK Púchov v priebehu ôsmich dní tri domáce stretnutia v rámci II. hokejovej ligy. V prvom z nich síce podľahli Nitre 4:5, ale v ďalších dvoch už zaznamenali plný bodový zisk. Poslednú Banskú Bystricu zdolali vysoko 7:0 a po druhý raz v sezóne sa im podarilo vyhrať aj považské derby s Dubnicou nad Váhom.

PÚCHOV – DUBNICA NAD VÁHOM 8:6 (3:2, 2:2, 3:2)

Góly: 4. Havlíček – 0:1, 16. Bajtala – 1:1, 18. Hudec – 1:2, 19. Stráňovský – 2:2, 20. Krejčí – 3:2, 23. Dvorský – 4:2, 23. Tvrdoň – 4:3, 25. Lezo – 4:4, 32. Furo – 5:4, 47. Hudec – 5:5, 57. Tvrdoň – 5:6, 58. Krejčí – 6:6, 59. Viedenský – 7:6, 60. Krejčí – 8:6.

PÚCHOV: Ondrička – Zalčík, Dvorský, Furo, Krejčí, Stráňovský – Hulák, Žiačik, Bajtala, Štubňa, Viedenský – Kováčik, Zemko. **DUBNICA:** Kutej – Satina, Burzala, Havlíček, Lezo, Trokan – Pejko, Dobiáš, Hanták, Bobík, Tvrdoň – Havier, Vyletelka, Uharček, Mihaľ, Šimko – Gramblička, Hudec.

Púchovskí hokejisti už raz v tejto sezóne Dubnicu zdolali – dokonca na jej ľade. Sobotňajší zápas na púchovskom ľade začali lepšie hostia – viedli Havlíčkovým gólom zo 4. min. V posledných piatich

minútach prvej tretiny padli ešte štyri góly, a keďže tri z nich strelili púchovskí hráči, odchádzali do kabín s vedením 3:2.

Po zmene strán využil presilovku v 23. min. Dvorský, ale Dubnica o 30 sekúnd reagovala gólom Tvrdoňa a v 25. min. bolo po Lezovom presnom zásahu opäť vyrovnané. V 32. min. poslal domácich znova do vedenia Furo a stav 5:4 vydržal až do 47. min. Vtedy svojím druhým gólom v zápase vyrovnal Hudec a v 57. min. využili Dubničania presilovku a po góle Tvrdoňa viedli 5:6. V nasledujúcej minúte bol vylúčený domáci Žiačik a hostia tak mali šancu svoje jednogólové vedenie poľahky udržať. Lenže stal sa presný opak a Púchov dvomi gólmi v oslabení, o ktoré sa postarali Krejčí s Viedenským, otočili skóre vo svoj prospech. 31 sekúnd pred koncom dovŕšil svoj hat-trick Krejčí a výsledku dal konečný podoba 8:6.

Vďaka dvom víťazstvám z posledných troch zápasov sa Púchov prepracoval na priebežnú piatu priečku so ziskom 25 bodov. V sérii domácich zápasov bude pokračovať aj ďalej - 17. januára hostí ŠHK Púchov Petržalku a o týždeň neskôr Levice. Stretnutia sa začínajú o 19.00 hod.

-rava-

OZNAM

1.VK PÚCHOV otvoril prípravku VOLEJBALU pre dievčatá narodené 1. 9. 2002 a mladšie. Prihlásiť sa môžete priamo na tréningu v telocvični ZŠ Mládežnícka každý pondelok a štvrtok v čase od 16.00 do 18.00 alebo na tel. č. 0905 262 613.



V druhý januárový deň o desiatej hodine predpoludním vyhrávala na Royovej ulici rezká dychovka. A tak sme sa vybrali za zvukom trúbky a heligónu, aby sme zistili, kto má tento „budiček“ na svedomí. Ako sa ukázalo, dychová hudba Matador si osvojila milý zvyk a vždy na prahu nového roka chodieval zahrať svojim priateľom na predomie. My sme ich fotoobjektívom zachytili pred kvetinarstvom Advent podnikateľa Petra Karumníka.



Ján Škrabko bol jedným zo štyroch stolných tenistov okresu Púchov, ktorí sa prebojovali v dvojhre mužov na majstrovstvách oblasti medzi najlepších 32 hráčov.

FOTO: Milan Podmaník

Z majstrovstiev oblasti tentokrát bez medailových umiestnení

Bez medailového umiestnenia pre hráčov zo stolnotenisových oddielov a klubov z Púchovského okresu skončili tohtoročné majstrovstvá oblasti jednotlivcov v stolnom tenise mužov a žien. V telocvični Základnej školy Stred v Považskej Bystrici ich počas prvej tohtoročnej soboty usporiadal stolnotenisový klub TTC Považská Bystrica.

Najviac medailových umiestnení si vybojovali stolní tenisti Novej Dubnice a Považskej Bystrice. Pre štvoricu Ján Škrabko, Matej Janiš (obaja Dolné Kočkovce), Dominik Panáček (Lysá pod Makytou) a Radovan Baška (Dohňany) je však postup medzi 32 najlepších hráčov vo dvojhre v konkurencii 84 mužov solídny výsledok. V štvorhre mužov sa do elitnej šestnástky dostali tri páry z Púchovského okresu.

Výsledky:

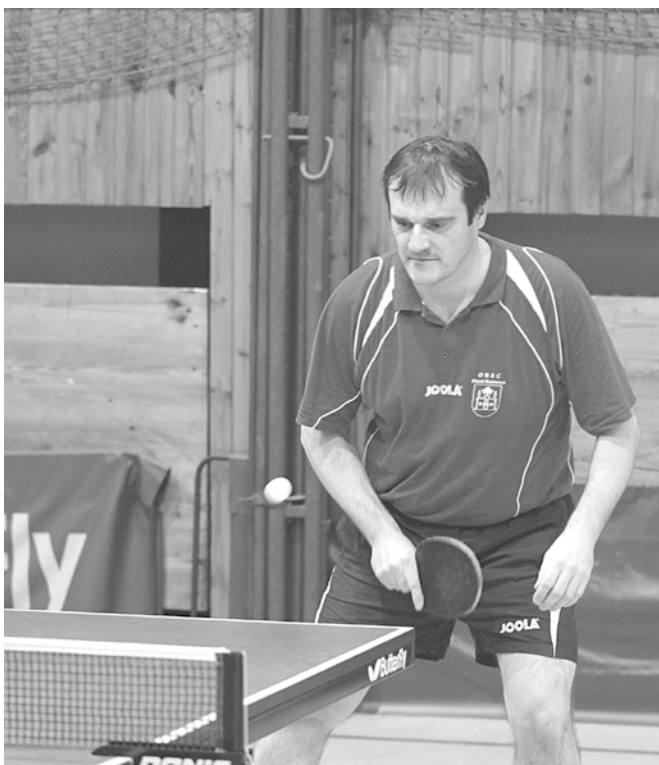
Dvojhra muži: 1. Ivan Páleník, 2. Jaroslav Gunár (obaja Nová Dubnica), 3. Adam Janík (TTC Pov. Bystrica) a Tibor Hruboš (Nová Dubnica),... 17. – 32. Ján Škrabko, Matej Janiš (obaja D. Kočkovce), Radovan Baška (Dohňany), Dominik Panáček (Lysá pod Makytou)

Štvorhra muži: 1. Páleník, Dibala (Nová Dubnica), 2. Janík, Krátky (TTC Pov. Bystrica), 3. Fapšo, Guláč (TTC Pov. Bystrica) a Gunár, Hruboš (Nová Dubnica),... 9. – 16. J. Škrabko, R. Škrabko (D. Kočkovce), Janiš, Chobot (D. Kočkovce), Ladecký, Panáček (Lysá pod Makytou)

Dvojhra ženy: 1. Monika Uríková (TTC Pov. Bystrica), 2. Ľuboca Pšenková, 3. Iveta Machciníková a Erika Oravcová (všetky Nová Dubnica)

Štvorhra ženy: 1. Pšenková, Lászlová (N. Dubnica), 2. Uríková, Dujsíková (TTC Pov. Bystrica), 3. Šelingová, Chudá (N. Dubnica, Klobošice) a Oravcová, Machciníková (N. Dubnica)

Zmiešaná štvorhra: 1. Uríková, Janík (TTC Pov. Bystrica), 2. Páleník, Pšenková (N. Dubnica), 3. Hruboš, Machciníková a Gunár, Lászlová (všetci Nová Dubnica) **pok**



Roman Škrabko si s bratom Jánom medailu pred dvoch rokov vo štvorhre nezopakovali. Skončili v osemfinále.

Rozhodcovia v Galante o pohár predsedu

Dvanásť výberov rozhodcov a delegátov z oblastných futbalových zväzov zo západoslovenského kraja sa v sobotu 17. januára stretne v Galante na halovom futbalovom turnaji o Pohár predsedu Západoslovenského futbalového zväzu.

Prvenstvo pred roka v Senici prídu obhajovať rozhodcovia a delegáti z Oblastného futbalového zväzu Trenčín. Halový turnaj v Mestskej športovej hale v Galante sa bude hrať pod záštitou predsedu Komisie rozhodcov ZsFZ Ladislava Prešinského. **Skupina A** - ObFZ Galanta, ObFZ Trnava, ObFZ Nitra, ObFZ Komárno, ObFZ Nové Zámky, ObFZ Dunajská Streda, **skupina B** - ObFZ Trenčín, ObFZ P.Bystrica, ObFZ Senica, ObFZ Prievidza, ObFZ Levice, ObFZ Topoľčany.

V skupinách sa bude hrať systémom každý s každým, do semifinále postúpia dve najlepšie mužstvá z každej skupiny.

Rozpis výberu ObFZ P. Bystrica:

9:38 – 9:50 P. Bystrica - Levice
10:06 - 10:18 Trenčín – P. Bystrica
10:50 - 11:00 OTVORENIE TURNAJA
11:42 - 11:54 P. Bystrica – Topoľčany
13:34 - 13:46 P. Bystrica – Senica
14:44 - 14:56 Prievidza - P. Bystrica
15:15 - 15:27 semifinále A1 – B2
15:30 - 15:42 semifinále A2 – B1
15:50 - 15:02 o 3. miesto
15:05 - 15:27 finále

Halové futbalové turnaje

Aj v roku 2015 pripravuje komisia mládeže Oblastného futbalového zväzu v Považskej Bystrici počas dlhjej zimnej prestávky sériu halových futbalových turnajov pre najmladších futbalistov. BOLEŠOV - PRÍPRAVKY

Sériu turnajov odštartuje 31.januára 2015 halový futbalový turnaj prípraviek v telocvični Základnej školy v Bolešove. Na turnaj sa môžu prihlásiť všetky futbalové družstvá prípraviek hrajúce pod hlavičkou Oblastného futbalového zväzu Považská Bystrica. Maximálny počet družstiev je 10, rozdelené budú do dvoch skupín. Turnaj je určený pre chlapcov narodených od 1. 1. 2004 do 31. 12. 2008, nie mladší a pre dievčatá narodené po 1. 1. 2002 do 31. 12. 2008, nie mladšie.

Hrať sa bude podľa pravidiel halového futbalu, počet hráčov 4 + 1, každé družstvo si prinesie dve kompletne sady dresov rozdielnej farby. Striedať sa môže hokejovým spôsobom vo vymedzenom priestore. Štart je povolený na platný registračný preukaz, zdravotný preukaz poistenca. Každé družstvo dovzdá riadne vyplnenú súpisku na ktorej bude názov klubu, meno, priezvisko, identifikačné číslo a číslo dresu hráča.

Záväznú účasť treba potvrdiť na Oblastný futbalový zväz v Považskej Bystrici najneskôr do 12.januára 2015. Bližšie informácie získate na sekretariáte ObFZ v Považskej Bystrici, prípadne u predsedu komisie mládeže Patrika Baláža (0907 696 276).

Oblasné stolnotenisové súťaže dospelých

D. Kočkovce zvýšili náskok na čele 5. ligy

Po vianočnej a novoročnej prestávke pokračovali oblasné stolnotenisové súťaže minulý týždeň stretnutiami 12. kola. Líder z Dolných Kočkoviec aj bez svojho najlepšieho hráča Blaška zvíťazil v Dolnej Marikovej a nielenže si udržal prvú priečku, ale svoj náskok na čele oblasnej ligy ešte o bod zveľadil. Druhá Dubnica totiž doma zaváhala a prišla o bod po remíze s Považskobystričanmi. Stratila aj favorizovaná Nová Dubnica, ktorá za domácimi stolmi nedokázala zdoľať Slovan Považská Bystrica. V budúcom kole doma hostia Dolnokočkovania Domanizu a to by zaváhať nemali. V šiestej lige privítala rezerva Dolných Kočkoviec za domácimi stolmi lídra z Ladiec a poriadne ho potrápila. Napokon však podľahla 7:11. Dohňany nestačili na Medeko Považská Bystrica, ktorému za jeho stolmi podľahli 6:12. Lysá v šlágru kola iba remizovala v Zliechove a sen o návrate medzi oblasnú stolnotenisovú elitu sa jej začína rozplývať. Súťaž však má pred sebou ešte desať kôl, v ktorých sa môže udiat' všeličo... V najnižšej oblasnej súťaži - v siedmej lige sa sice nečakalo, že rezerva Dohňan bude bodovať za stolmi druhých Klobušíc, no debakel 18:0 je predse len trochu krutý.

5. SATES liga

Klobušice – Nová Dubnica D 11:7, Chvojka, Nemečekaj po 3, Slivka, Zboran po 2, 1 štvorhra – Pšenková 4, Košík, Oravcová po 1, 1 štvorhra, **Dubnica – TTC Považská Bystrica C 9:9**, Topák, Zvoníček po 3, Eckert, Gereg po 1, 1 štvorhra – Krátky 4, Velič, L. Bačík po 2, 1 štvorhra, **Domaniza – Pruské 8:10**, Joz. Gálik 4, Cedzo 2, Tabaček 1, 1 štvorhra – Joz. Šatka, Jaro Šatka po 3, Beránek 2, L. Šatka 1, 1 štvorhra, **Dolná Mariková – Dolné Kočkovce A 7:11**, Žiačík 3, Belás, Striženec po 2 – J. Škrabko 4, Janiš 3, Fedora, Michalec po 1, 2x štvorhra, **Pružina – Sedmerovec A 8:10**, Gabčo 3, Ďurajka, Krupa po 2, Sádecký 1 – Švikruha 4, Barták 2, Marián Šelinga, Mišík po 1, 2x štvorhra, **Nová Dubnica C – Slovan Považská Bystrica A 9:9**, J. Frohn, Jurč po 4, 1 štvorhra – Hlubina, P. Kvaššay, Zemančík, Šuba po 2, 1 štvorhra

1. D. Kočkovce	12	10	2	0	140:76	34
2. Dubnica	12	8	3	1	143:73	31
3. N. Dubnica C	12	8	2	2	139:77	30
4. Pruské	12	8	1	3	116:100	29
5. TTC PB C	12	6	4	2	123:93	28
6. Sedmerovec	12	6	2	4	125:91	26
7. Klobušice	12	6	2	4	112:104	26
8. Pružina	12	5	0	7	108:108	22
9. Slovan PB	12	3	1	8	93:123	19
10. Domaniza	12	2	1	9	75:141	17
11. D. Mariková	12	1	0	11	63:153	14
12. N. Dubnica D	12	0	0	12	59:157	12

6. REKONT liga

Červený Kameň – Nová Dubnica E 7:11, L. Dohňanský, Jakúbek po 2, Rydlo, Uherková po 1, 1 štvorhra – Garaj 4, Barančík 3, J. Pšenka 2, M. Pšenka 1, 1 štvorhra, **Sedmerovec B – TTC Považská Bystrica D 2:16**, Mazán 2 – Lednický, Podmaník st. po 4, Martaus, Ďurana po 3, 2x štvorhra, **Dolné Kočkovce B – Ladce B 7:11**, Michalec 2, Fedora, Cho-



Ani dva body Rada Bašku nestačili Dohňanom na čo i len remízu za stolmi Medeka Považská Bystrica. Dohňanci prehrali 6:12 a klesajú do spodnej polovice tabuľky.

FOTO: Milan Podmaník

bot, P. Majdán po 1, 2x štvorhra – Gajdošík, Jankovský st. po 4, V. Popelka 3, **Pruské B – Nozdrovce A 13:5**, Kopačka, Cibík po 4, Černej 3, Burdej 1, 1 štvorhra – J. Letko 2, Košťalik, Vlasatý po 1, 1 štvorhra, **Medeko Považská Bystrica – Dohňany A 12:6**, Lauš 4, Lipa 3, Pauer, Herco po 2, 1 štvorhra – R. Baška 2, Vaňko, Junga, Hološko po 1, 1 štvorhra, **Zliechov – Lysá pod Makytou 9:9**, J. Vicen 4, M. Vicen 3, T. Vicen 1, 1 štvorhra – Schulcz 3, Janiček st., Janiček ml. po 2, Lišaník 1, 1 štvorhra

1. Ladce B	12	11	0	1	154:62	34
2. Zliechov	12	8	3	1	124:92	31
3. Pruské B	12	9	0	3	137:79	30
4. Lysá	12	6	4	2	122:94	28
5. Medeko PB	12	7	1	4	116:100	27
6. TTC PB D	12	4	5	3	115:101	25
7. D. Kočkovce B	12	4	3	5	103:113	23
8. Dohňany	12	5	0	7	103:113	22
9. Nozdrovce	12	2	2	8	87:129	18
10. N. Dubnica E	12	2	2	8	77:139	18
11. Sedmerovec B	12	1	2	9	80:136	16
12. Č. Kameň	12	2	0	10	78:138	16

7. liga

Udiča – Milochov 7:11, Ignáčík ml. 4, Mituník 2, Beník 1 – Lutišan, Kunovský po 3, Horečný 2, Mihálik 1, 2x štvorhra, **Klobušice DCA – Dohňany B 18:0**, Rojkovič, Hébr, Zajac po 4, Lalinský, Kminiak po 2, 2x štvorhra, **Nozdrovce B – Šebešťanová 11:7**, Košťalik 4, Otruba 3, Zemanovič, Didek po 1, 2x štvorhra – Šesták 3, Zaukolec, K. Petřík st. po 2, **Ladce C – Dolný Moštenec 14:4**, Kvocera, Sňahničan po 4, Švihel, V. Letko po 2, 2x štvorhra – P. Zvak 2, V. Zvak, Bírošík po 1, **TTC Považská Bystrica E – 3. ZŠ Dubnica nad Váhom 18:0**, Ďurajka, Lieskovský, Kulichová, Dujsíková po 4, 2x štvorhra **N. Dubnica F – Slovan Považská Bystrica B**

6:12, Oravec 2, J. Pšenka, M. Pšenka po 1, 2x štvorhra – Hlubina, P. Kvaššay po 4, Babušík 3, Kmeťko 1.

1. Slovan PB B	12	12	0	0	170:46	36
2. Klobušice DCA	12	11	0	1	158:58	34
3. N. Dubnica F	12	8	0	4	121:95	28
4. Nozdrovce B	12	8	0	4	112:104	28
5. Šebešťanová	12	7	0	5	137:79	26
6. TTC PB E	12	6	2	4	125:91	26
7. Ladce C	12	5	3	4	113:103	25
8. Milochov	12	5	1	6	111:105	23
9. D. Moštenec	12	3	1	8	75:141	19
10. Dohňany B	12	2	1	9	81:135	17
11. Udiča	12	1	0	11	56:160	14
12. ZŠ Dubnica	12	0	0	12	37:179	12

Kto s kým za stolmi

5. SATES liga

13. kolo – 16. januára: Nová Dubnica C – Klobušice, Slovan Pov. Bystrica – Pružina, Sedmerovec – Dolná Mariková, Dolné Kočkovce – Domaniza, Pruské – Dubnica nad Váhom, TTC Pov. Bystrica C – Nová Dubnica D

6. REKONT liga

13. kolo – 16. januára: Zliechov – Červený Kameň, Lysá pod Makytou – Medeko Považská Bystrica, Dohňany – Pruské, Nozdrovce – Dolné Kočkovce B, Ladce B – Sedmerovec B, TTC Pov. Bystrica D – Nová Dubnica E

7. liga

13. kolo – 16. januára: Nová Dubnica F – Udiča, Slovan Pov. Bystrica B – TTC Pov. Bystrica E, 3. ZŠ Dubnica nad Váhom – Ladce C, Dolný Moštenec – Nozdrovce B, Šebešťanová – Klobušice DCA, Dohňany B – Milochov

Všetko o stolnom tenise
www.pinec.info

VEREJNÁ VYHLÁŠKA

OZNÁMENIE stavebného povolenia stavby „Nový vjazd a rekonštrukcia vrátnice JUH“ verejnou vyhláškou

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa ust. § 117 ods.1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z. z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov, pre žiadateľa Continental Matador Rubber, s.r.o., T. Vansovej 1054, 020 01 Púchov, IČO: 0036709557 vydalo dňa 17. 12. 2014 pod číslom: OVaŽP/2014/3440/18533-TS1-20-KOV stavebné povolenie stavby „Nový vjazd a rekonštrukcia vrátnice JUH“, umiestnená na pozemkoch parc. č. KN 460/121, 460/124, 460/125, 460/126, 460/129, 460/130, 460/150; KN 464/42, 464/46, 464/48, 464/51, 464/52, 464/59, 464/61, 464/69; KN 466/1, 466/5, 466/6; KN 1712/2 registra „C“ v kat. území Horné Kočkovce.

Toto stavebné povolenie sa podľa § 69 ods. 2/ zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU.

Doručenie sa uskutoční vyvesením stavebného povolenia po dobu 15 dní v meste Púchov na úradnej tabuli spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

Mgr. Rastislav HENEK, primátor mesta

OZNÁMENIE o začatí vyvlastňovacieho konania a nariadenie ústneho konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU

ŽELEZNICE SLOVENSKEJ REPUBLIKY, Klemensova ul. č. 8, 813 61 Bratislava v zastúpení GEOsys, s. r. o., Rezedová č. 25/B, 821 01 Bratislava, IČO: 35 849 894 podal dňa 11. 12. 2014 návrh na vyvlastnenie pozemkov v kat. území Nosice:

• Parcela C - KN č. 820/15

Kudlej Jozef – zomrel

Na pozemku registra C-KN parc. č. 820/15, podľa LV č. 3815 neviazne žiadna farcha.

na účel stavby "ŽSR, Modernizácia železničnej trate Púchov - Žilina pre rýchlosť do 160 km/hod.", na ktorú bolo vydané rozhodnutie o umiestnení stavby 12. 03. 2009 pod číslom: RM 1101/S/2009-12 TA5 A-10 mestom Považská Bystrica. Zmena územného rozhodnutia o umiestnení stavby bola vydaná 03. 12. 2012 pod číslom: Odd. SP/121/2012/19641/TA5/A-10 mestom Považská Bystrica.

Uvedeným dňom bolo začaté konanie o vyvlastnení.

Mesto Púchov, ako príslušný stavebný úrad podľa § 117 ods.1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z. z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov, týmto oznamuje začatie vyvlastňovacieho konania v súlade s ustanovením § 113 stavebného zákona a ustanovením § 26 zákona č. 71/1967 Zb. o správnom konaní /správny poriadok/, verejnou vyhláškou a súčasne nariaďuje na prerokovanie návrhu ústne konanie, ktoré sa uskutoční na Mestskom úrade v Púchove, Štefánikova č. 821/21, Púchov /zasadačka, č. dv. 24/ dňa 10. februára 2015 (utorok) o 9,30 hod.

Do podkladov rozhodnutia možno nahliadnuť pred dňom ústneho konania na tunajšom stavebnom úrade v úradných dňoch (pondelok, streda, piatok) a pri ústnom konaní.

Ak účastníci vyvlastňovacieho konania majú námietky proti vyvlastneniu, podľa § 113 ods. 3 stavebného zákona ich musia uplatniť najneskôr pri ústnom pojednávaní. Na námietky uplatnené neskoršie a na námietky, ktoré boli v územnom konaní zamietnuté alebo ktoré mohol účastník konania uplatniť v územnom konaní podľa stavebného zákona, sa neprihliada.

Ak sa nechá niektorý účastník konania v konaní zastupovať, jeho zástupca musí predložiť písomné plnomocenstvo s overeným podpisom toho účastníka konania, ktorý sa dal zastupovať.

Stavebný úrad oznamuje začatie vyvlastňovacieho konania pre vlastníkov, ktorých totožnosť a pobyt nie je známy verejnou vyhláškou s výzvou na prihlásenie sa.

Mgr. Rastislav HENEK, primátor mesta

VEREJNÁ VYHLÁŠKA

Oznámenie o začatí stavebného konania a o upustení od ústneho rokovania verejnou vyhláškou

Stredoslovenská energetika – Distribúcia, a.s., Pri Rajčianke 2927/8, 010 47 Žilina, IČO 36446151 v zastúpení: PEV, s.r.o., Revolučná č. 3288/3, 010 01 Žilina, IČO 36407003 podala dňa 15. 12. 2014 na tunajší úrad žiadosť o vydanie stavebného povolenia na stavbu „Púchov: zahustenie TS Dolina“ na pozemku parc.č. KN 1445/12, 1445/13 registra „C“ a KN 619, 623, 624/1, 624/2, 1813/2 registra „E“ ako líniová stavba v katastrálnom území Púchov, na ktorú Mesto Púchov vydalo územné rozhodnutie dňa 10. 11. 2014 pod spisovým číslom OVaŽP-2014/3284/17527-TS1-20-HOZ.

Uvedeným dňom bolo začaté stavebné konanie.

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad podľa § 117, odst. 1 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“) vykonávajúci prenesený výkon štátnej správy podľa § 5 písm. a) zákona č. 608/2003 Z. z. o štátnej správe pre územné plánovanie, stavebný poriadok a bývanie a o zmene a doplnení zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov, oznamuje začatie stavebného konania a pretože stavebnému úradu sú dobre známe pomery staveniska a žiadosť poskytuje dostatočný podklad na posúdenie navrhovanej stavby, upúšťa sa v zmysle § 61 ods.2/ cit. stavebného zákona od miestneho zisťovania a ústneho konania. Účastníci konania môžu svoje námietky a pripomienky uplatniť najneskôr do 9. februára 2015, inak sa na ne neprihliadne. V rovnakej lehote oznámia svoje stanoviská dotknuté orgány štátnej správy.

Do podkladov rozhodnutia možno nahliadnuť na stavebnom úrade Mesta Púchov, č. dv.6 v úradné dni (pondelok, streda, piatok).

Na námietky a pripomienky, ktoré neboli uplatnené v prvostupňovom konaní v určenej lehote, hoci uplatnené mohli byť, sa v odvolacom konaní neprihliada, v zmysle § 42, odst. 4, cit.stav. zákona.

Mgr. Rastislav HENEK, primátor mesta

OZNÁMENIE stavebného povolenia stavebných objektov „SO 01 Spevnené plochy vjazdu vrátnice juh“, „SO 02 Nové pripojenie skladovej plochy“ verejnou vyhláškou

Mesto Púchov ako príslušný špeciálny stavebný úrad podľa § 3a, odst. 4 a § 16 zákona č. 135/1961 Zb. o pozemných komunikáciách (cestný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „cestný zákon“) a v súlade s § 120 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len „stavebný zákon“), pre žiadateľa Continental Matador Rubber, s.r.o., T. Vansovej 1054, 020 01 Púchov, IČO: 0036709557 vydalo dňa 17. 12. 2014 pod číslom: OVaŽP/2014/3456/18521-DG1-10-KOV stavebné povolenie na stavebné objekty " SO 01 Spevnené plochy vjazdu vrátnice juh ", " SO 02 Nové pripojenie skladovej plochy " ako neoddeliteľná súčasť hlavnej stavby " Nový vjazd a rekonštrukcia vrátnice JUH ", umiestnená na pozemkoch parc. č. KN 460/121, 460/124, 460/125, 460/126, 460/129, 460/130, 460/150; KN 464/42, 464/46, 464/48, 464/51, 464/52, 464/59, 464/61, 464/69; KN 466/1, 466/5, 466/6; KN 1712/2 registra „C“ v kat. území Horné Kočkovce.

Toto stavebné povolenie sa podľa § 69 ods. 2/ zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku (stavebný zákon) v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU.

Doručenie sa uskutoční vyvesením stavebného povolenia po dobu 15 dní v meste Púchov na úradnej tabuli spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

Mgr. Rastislav HENEK, primátor mesta

OZNÁMENIE stavebného povolenia stavby „RODINNÝ DOM“ verejnou vyhláškou

Mesto Púchov ako príslušný stavebný úrad pre žiadateľa Jaroslav Lžvolt, Rastislavova 1166/11, 020 01 Púchov vydalo dňa 18.12.2014 pod spisovým číslom OVaŽP/2014/3622/18574-TS1-20-MOL stavebné povolenie stavby „Rodinný dom“ v kat. území Horné Kočkovce, na pozemku parc.č.: KN 243/27 registra „C“.

Toto stavebné povolenie sa podľa § 69 ods. 2 zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku / stavebný zákon / v znení neskorších predpisov oznamuje účastníkom konania VEREJNOU VYHLÁŠKOU.

Doručenie sa uskutoční vyvesením stavebného povolenia po dobu 15 dní v meste Púchov na úradnej tabuli spôsobom v mieste obvyklým. Posledný deň tejto lehoty je dňom doručenia.

Mgr. Rastislav Henek, primátor mesta

INFORMÁCIA K POPLATKU ZA KOMUNÁLNE ODPADY A DROBNÉ STAVEBNÉ ODPADY

Dňa 1. 1. 2015 nadobudlo účinnosť VZN č. 4/2014 o miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady. Poplatok pre fyzické osoby, ktoré majú v meste trvalý pobyt alebo prechodný pobyt, alebo užívajú nehnuteľnosť v meste Púchov zostáva pre rok 2015 nezmenený t. j. vo výške 0,0800 € za kalendárny deň. Občan si môže uplatniť zníženie poplatku z dôvodu štúdia alebo zamestnania, ak je štúdiom alebo zamestnaním spojené s ubytovaním do 31. 1. 2015. Poplatník preukáže mestu tieto skutočnosti pracovnou zmluvou, potvrdením od zamestnávateľa, dokladom o ubytovaní alebo nájomnou zmluvou a pod., z ktorého bude zrejmé, že občan sa zdržiava v roku 2015 mimo mesta Púchov. Ak je štúdiom alebo zamestnaním vo vzdialenosti menej ako 50 km od mesta Púchov, je povinný predložiť aj doklad o ubytovaní.

Občan si môže uplatniť zníženie poplatku z dôvodu ZŤP do 31. 1. 2015 na základe písomnej žiadosti, fotokópie preukazu a fotokópie rozhodnutia z Úrade práce a sociálnych vecí o priznaní preukazu ZŤP. Občan, ktorý má uplatnené zníženie poplatku z dôvodu ZŤP z predchádzajúceho zdaňovacieho obdobia a nedošlo u neho k žiadnej zmene, opätovne nemusí žiadať o jeho zníženie. Týka sa to iba tých občanov, ktorí sú držiteľmi preukazu ZŤP alebo ZŤP/S s neobmedzenou platnosťou. Občan si môže uplatniť zníženie poplatku z dôvodu, že je starší ako 62 rokov, do 31. 1. 2015 na základe písomnej žiadosti. Občan, ktorý mal v predchádzajúcom zdaňovacom období znížený poplatok z dôvodu dovŕšenia 70 a viac rokov a bol samostatne žijúci (táto úľava nie je možná) nemusí opätovne žiadať o zníženie, automaticky bude mať

zníženie poplatku aj v tomto roku.

Občan, ktorý sa nezdržiava dlhodobo (viac ako 90 dní) na území mesta alebo sa nebude zdržiavať (zahrančie), môže požiadať o oslobodenie od poplatku len na základe dokladu, z ktorého jednoznačne vyplýva pobyt poplatníka v zdaňovacom období mimo mesta. K dokladu v cudzom jazyku s výnimkou českého jazyka je povinný doložiť jeho preklad (nevyžaduje sa úradný preklad). Občania, ktorí majú už uplatnené oslobodenie z predchádzajúceho zdaňovacieho obdobia platí rovnaká podmienka. K potvrdeniam, na základe ktorých si uplatňovali oslobodenie od poplatku v minulom období, treba doložiť preklad. Občan, ktorý platí poplatok v inej obci z titulu prechodného pobytu, je povinný predložiť pre odpustenie poplatku v mieste trvalého pobytu rozhodnutie o vyrubení poplatku z titulu prechodného pobytu vrátane dokladu o úhrade poplatku za príslušné zdaňovacie obdobie v inej obci, pokiaľ sa nejedná o rekreačnú chatu alebo záhradný domček. Oslobodenie od poplatku môže byť len na základe dokladov, ktoré sú definované vo VZN. Oslobodenie od poplatku za komunálne odpady si občania môžu uplatniť do 30. 11. 2015.

Zároveň upozorňujeme občanov, právnické osoby a fyzické osoby – podnikateľov, ktorí uhrádzajú poplatok za komunálny odpad bezhotovostným prevodom, aby si skontrolovali variabilný symbol v banke, ktorý sa menil ešte v roku 2014 a ktorý je podstatný pri úhrade za komunálny odpad.

Informácie na č. t. 4650812 – Janka Cimeráková, Marta Roučková
Ing. Lucia Pružinská
vedúca ekonomického oddelenia MsÚ Púchov



Úspechy púchovských plavcov v zimnej sezóne

Púchovskí plavci úspešne odštartovali zimnú plaveckú sezónu krajskými kolami. Prvé kolo sa konalo 15. októbra 2014 v Trenčíne, kde sa najviac darilo predovšetkým týmto pretekárom: Lea Kmošenová (2004) 3 x 1. miesto, jedno 2. miesto, Nataša Hantáková (1999) 1 x 1. miesto, 4 x 2. miesto a Alžbeta Rosinová (2000) 1 x 2. miesto.

O mesiac neskôr - 15. novembra vycestovali na druhé kolo do Myjavy, odkiaľ sa vrátili nielen s mnohými osobnými rekordami, ale vo výsledkových listinách aj na popredných miestach: Lea Kmošenová (2004) obsadila 3 x 1. miesto a jedno 3. miesto, Nataša Hantáková (1999) 3 x 1. miesto, Jaroslav Kucej (1998) jedno 1. miesto, Radka Matošková (2002) dve 3. miesta, Viktória Vetešková (1997) tri 2. a jedno 3. miesto a Lukáš Obšivan (2000) jedno 3. miesto. Vrcholom zimnej sezóny sú pre všetkých plavcov Majstrovstvá Slovenska, na ktoré sa kvalifikujú pretekári na základe najlepšie dosiahnutých časov v rámci celého Slovenska, pričom už účasť je úspechom.

V dňoch 22. - 23. novembra 2014 organizoval PK Prešov a Slovenská plavecká federácia Memoriál J. Baláza - Majstrovstvá Slovenska najmladších žiakov kategória „C“ roč. nar. 2004 - 2005 v Spišskej Novej Vsi. Za účasti 246 plavcov z 36 plaveckých klubov naša plavkyňa Lea Kmošenová pridala k dvom medailám z letných Majstrovstiev Slovenska ďalšie štyri bronzové s vynikajúcimi osobnými rekordami v disciplínach: 100 m voľný spôsob časom 1:14,84, 50 m motýlik 0:38,39, 100 m motýlik 1:33,44 a 100 m polohové preteky časom 1:25,27, jedno štvrté miesto (400 m voľný spôsob 6:02,73) a dve piate priečky na 100 m prsia a 200 m polohové preteky. Druhým reprezentantom nášho klubu bol Mário Hanták, ktorý si v premiérovej účasti zaplával osem osobných rekordov.

V dňoch 5. - 7. novembra 2014 pokračoval seriál majstrovstiev Slovenska v plávaní v Rimavskej

Sobote kategóriou „B“ (rč. 2002 - 2003), kde náš klub reprezentovali Vanda Valachová a Radka Matošková. Obe dievčatá plávali výborne, každým štartom si posunuli svoje osobné maximá a aj keď nedosiahli na medailové umiestnenia, účasť v top 10 vekovej kategórie na Slovensku je výborná.

Starší žiaci mali svoje majstrovstvá v Spišskej Novej Vsi v dňoch 12. - 14. decembra, kde nás reprezentovali Alexandra Pechová, Alžbeta Rosinová, Jana Szikorová a Vanesa Vranová. Pripravenosť našich pretekárov bola dokumentovaná vynikajúcimi výkonmi, keď aj osobný tréner Peter Bilík bol dosiahnutými výkonmi mimoriadne a pozitívne prekvapený. Opätovne sa naše dievčatá dostali medzi slovenskú špičku a dúfame, že nasadenú latku budú neustále zlepšovať.

Vrcholom boli 19. - 21. decembra Majstrovstvá SR juniorov a seniorov v Dolnom Kubíne, na ktoré sa kvalifikovali Nataša Hantáková, Jaroslav Kucej, Jana Szikorová a Viktória Vetešková. Presadiť sa v seniorskej kategórii za účasti slovenských reprezentantov je mimoriadne ťažké, avšak ani tu sa naši plavci nestratili. Okrem zaplávajúcich osobných rekordov veľmi potešila aj finálová účasť Viktórie Veteškovej v disciplíne 100 voľný spôsob v osobnom rekorde, ktorý už iba minimálne zaostáva za historickým púchovským maximom a bájnou hranicou pod jednu minútu.

Za výkonmi púchovských plavcov je tvrdý každodenný tréning s desiatkami naplávajúcich kilometrov. K úspešnej reprezentácii nášho klubu i mesta všetkým gratulujeme a ďakujeme. Veríme, že aj v nasledujúcej sezóne spoločne dosiahneme predovšetkým mnoho osobných rekordov, ale aj skvelých umiestnení na úrovni kraja i Slovenska. Veľká vďaka patrí aj rodičom za ich podporu a pomoc počas pretekov, a samozrejme aj trénerom klubu, ktorými sú Mgr. Ruman Peter, Mgr. Bilík Peter, Mgr. Strelčíková Danka, Sobolčíková Kamila a Podobenová Gabika.

ZÁKLADNÁ ŠKOLA - HLAVNÁ 83, STREŽENICE

Zápis do I. ročníka pre školský rok 2015/16

sa uskutoční dňa 15. januára 2015 od 15.00 do 17.00 hod v Základnej škole Streženie. Na zápis môžu prísť aj rodičia s trvalým bydliskom mimo nášho školského obvodu !!!

Zápisu sa zúčastňuje dieťa so zákonným zástupcom. Je potrebné priniesť rodný list dieťaťa, občiansky preukaz zákonného zástupcu, v prípade zdravotného postihnutého dieťaťa aj doklad o jeho zdravotnom postihnutí a 10 € na zošity a pomôcky.

Využite možnosť zapísať svoje dieťa do školy s malým počtom žiakov v triede, čo umožňuje individuálny prístup pedagógov ku každému z nich a dosahovanie výborných vyučovacích výsledkov. Autobusové spojenie z Púchova dovezie žiakov až pred budovu školy. Obec Streženie prispieva každému žiakovi sumou 63 € na začiatku školského roka.

Žiaci sa učia v príjemnom prostredí, majú možnosť navštevovať školský klub detí, stravovať sa v školskej jedálni, navštevovať záujmové krúžky (výtvarný, počítačový, futbalový, tanečný, anglický jazyk a iné, podľa záujmu detí). Škola je nositeľkou titulu Zelená škola, zameraného na ochranu životného prostredia.

Ak máte záujem, prídte nás navštíviť spolu s Vaším dieťaťom a presvedčiť sa ako sa prvcí učia dňa 13. 1. 2015 (utorok) o 9.30 hod na otvorenú hodinu slovenského jazyka v I. ročníku.

Dodatočne môžete svoje dieťa zapísať do 1. ročníka kedykoľvek po telefonickom dohovore na t.č. 0907 798 947, 0903 882 103 (Mgr. Mošková) až do 15. februára 2015.

KEĎ VÁS PREPADNE HLAD...



ALEXANDRA HOTEL
☆☆☆☆

DENNÉ MENU: 4,20 €

Utorok 13. januára 2015

Cesnaková polievka so šunkou a syrom, krutóny
Hovädzia polievka s viedenskými haluškami

1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót
2. Kotlíkový guláš, z diviny, chlieb
3. Miešaný šalát so syrovými nugetskami, bylínkový dressing, pečivo

Streda 14. januára 2015

Šošovicová polievka s párkom
Divinový vývar s cestovinou

1. Kurací filet zapekaný so špargľou a syrom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninové obloženie
2. Vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, čalamáda
3. Penne s nivovou omáčkou

Štvrtok 15. januára 2015

Zeleninová polievka s ovsenými vločkami
Slepačí vývar s mäsom a rezancami

1. Morčacie medailónky s bylínkovým maslom, ryža, zeleninové obloženie
2. Srnčie stehno na smotane, knedľa
3. Zeleninové rizoto so syrom

Piatok 16. januára 2015

Dubákový krém, so slaninkou, krutóny
Hovädzia polievka s drobnou zeleninou

1. Kurací špíz s ananásom, ryža, zeleninové obloženie
2. Bratislavské bravčové stehno, maslové halušky
3. Široké rezance s makom



DENNÉ MENU:
3,70 €

Utorok 13. januára 2015

Polievka Boršč
1. Morčacia roláda, anglická zelenina, varené zemiaky
2. Hovädzie soté „Stroganov“, ryža
3. Cestoviny penne s kuracím mäsom, šunkou a kukuricou

Streda 14. januára 2015

Hovädzí vývar s mäsovými haluškami

1. Kuracie stehno ako kačka, červená kapusta, knedľa
2. Vyprážený Hermelín so šunkou, varené zemiaky, tatárska omáčka
3. Palacinky s horúcimi lesnými plodmi

Štvrtok 15. januára 2015

Cícerová polievka

1. Kuracie placky s lečom, zemiaková kaša, kyslá uhorka
2. Španielsky vtáčik, ryža
3. Sójový Černohor, opekané zemiaky, cesnaková omáčka

Piatok 16. januára 2015

Hráškový krém s krutónmi

1. Chrumkavé kuracie kúsky, hranolky, chilli omáčka
2. Filé na masle s mandľami, varené zemiaky
3. Hubové rizoto s parmezánom



DENNÉ MENU:
3,70 €

Utorok 13. januára 2015

Cesnaková polievka so šunkou a syrom, krutóny
Hovädzia polievka s viedenskými haluškami

1. Pečené kuracie stehno, ryža, miešaný kompót
2. Kotlíkový guláš, z diviny, chlieb
3. Miešaný šalát so syrovými nugetskami, bylínkový dressing, pečivo

Streda 14. januára 2015

Šošovicová polievka s párkom
Divinový vývar s cestovinou

1. Kurací filet zapekaný so špargľou a syrom, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninové obloženie
2. Vyprážený bravčový rezeň, zemiaková kaša, čalamáda
3. Penne s nivovou omáčkou

Štvrtok 15. januára 2015

Zeleninová polievka s ovsenými vločkami
Slepačí vývar s mäsom a rezancami

1. Morčacie medailónky s bylínkovým maslom, ryža, zeleninové obloženie
2. Srnčie stehno na smotane, knedľa
3. Zeleninové rizoto so syrom

Piatok 16. januára 2015

Dubákový krém so slaninkou, krutóny
Hovädzia polievka s drobnou zeleninou

1. Kurací špíz s ananásom, ryža, zeleninové obloženie
2. Bratislavské bravčové stehno, maslové halušky
3. Široké rezance s makom



DENNÉ MENU: 3,20 €

Utorok 13. januára 2015

Hovädzí vývar s cestovinou

1. Maďarský guláš, knedľa
2. Bravčové stehno na smotane, cestovina
3. Roľnícke zemiaky, čalamáda

Streda 14. januára 2015

Boršč

1. Pivárska zmes, tarhoňa
2. Lahôdkové ramienko, dusená červená kapusta, zemiaky
3. Mexický fazuľový šalát s kuracím mäsom, americký dressing

Štvrtok 15. januára 2015

Hrášková polievka

1. Čiernohorský rezeň, zemiaková kaša, zeleninový šalát
2. Zemiakové krokety so šunkou, dusená zelenina
3. Lasagne, zeleninový šalát

Piatok 16. januára 2015

Cesnaková polievka so šunkou a vajcom

1. Bratislavské bravčové pliecko, knedľa
2. Parené buchty s čučoriedkovým džemom a tvarohovou zálievkou, granko
3. 1/2 parížsky šalát + 1/2 bulharský šalát

REŠTAURÁCIA
ATLANTÝZ
DENNÉ MENU:
3,50 €

Utorok 13. januára 2015

Polievka pani hostinskej

1. Zemplínsky bravčový rezeň, varené zemiaky
2. Kuracie prsia na šampiňónoch, ryža
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Penne s tuniakom a olivami

Streda 14. januára 2015

Paradajková polievka

1. Sviečková na smotane, knedľa
2. Koložvárska kapusta, varené zemiaky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Penne s tuniakom a olivami

Štvrtok 15. januára 2015

Šošovicová polievka na kyslo

1. Viedenská roštenka, ryža
2. Bravčový perkelt, halušky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Penne s tuniakom a olivami

Piatok 16. januára 2015

Zeleninová polievka

1. Alsaské kurča, cestovina
2. Hovädzie dusené v keli, varené zemiaky
3. Zeleninový šalát s kuracími kúskami (alebo so syrom)
4. Penne s tuniakom a olivami



DENNÉ MENU:
3,50 €

Utorok 13. januára 2015

Hrachová polievka s párkom

1. Kurací Gordon blue, varené zemiaky, obloha
2. Špenátové halušky so šampiňónovo-syrovou omáčkou
3. Zeleninový šalát s opekaným kuracím mäsom, dressing

Streda 14. januára 2015

Kyslá fazuľová polievka

1. Kuracie medailónky so šampiňónmi v omelete, 1/2 ryža, 1/2 hranolky
2. Pečené karé so sušenými slivkami, zem. kaša, obloha
3. Miešaný zeleninový šalát s marinovaným kuracím mäsom

Štvrtok 15. januára 2015

Rajčinová polievka s cestovinou

1. Partizánsky rezeň, strapačky s kyslou kapustou
2. Grilovaný kurací steak, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
3. Ladový šalát s vypráženými kuracími tyčinkami

Piatok 16. januára 2015

Slepačí vývar s rezancami

1. Kurací rezeň v syrovom cestíčku, štuhané zemiaky
2. Vyprážený karfiol, hranolky, obloha
3. Zeleninový šalát s plneným kuracím mäsom so slivkou v slaninke

Vikendové menu

Zeleninová polievka
Kurací rezeň, zemiaková kaša, obloha
Káva - čaj

Super ponuka 3. týždeň - 4,19 EUR

Polievka podľa dennej ponuky

1. Plnené kuracie prsia brokolica, syrom a šunkou, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, zeleninová obloha
2. Grilovaná bravčová panenka, 1/2 ryža, 1/2 hranolky, obloha
3. Plnený kurací rezeň oštiepkom a slaninkou, hranolky, obloha

K ponuke týždňa čapované nápoje (0,3 l coca cola, fanta, sprite, sóda), káva, čaj

PIZZA - PUB

NOVONOSICKÁ 1146

0903 545 305

DENNÉ MENU: 3,30 €
pitný režim 0,2 l v cene

Utorok 13. januára 2015

Kelová polievka

1. Vyprážený syr, zemiaky, tatárska omáčka
2. Kur. pečienky na cibulke, ryža

Streda 14. januára 2015

Gulášová polievka

1. Bravčové ragú na zelenine, tarhoňa
2. Pečené buchty s tvarohom, lekvárom

Štvrtok 15. januára 2015

Cesnačka

1. Zapekané kuracie rezne so syrom a šunkou, zemiaky
2. Špagety so šampiňónovo-syrovou omáčkou

Piatok 16. januára 2015

Hrášková polievka s haluškami

1. Hovädzie v rajčinovej omáčke, knedľa
2. Brokolic. placky s dressingom



ZOPOS TRADE, s.r.o. Štefánikova 813, Púchov (budova vedľa pošty, na poschodí)
www.realityzopos.sk, realityzopos@realityzopos.sk

Tel./fax: 042/4634434, 0903 500 959

Byt 2 + 1 v rustikálnom štýle



Lokalita: Púchov
- Obrancov mieru
Výmera: 65 m²
Cena: 70.700 €
☎ 0903 671 735

Rodinný dom



Lokalita: Ladce
zrekonštruovaný
Úž.pl.: 700 m²
Cena: 75.000 €
☎ 0903 671 735

3-izbový byt s balkónom



Lokalita: Púchov
- Obrancov mieru
Výmera: 63 m²
Cena: 71.500 €
☎ 0903 671 735

Rodinný dom



Lokalita: Záriečie
Úž. plocha: 620 m²
Cena: 79.900 €
☎ 0903 671 735

1-izbový byt

Pekný jednoizbový byt s francúzskym oknom v centre mesta Púchov. K bytu prislúcha komora na poschodí, taktiež pivnica v podzemí bytového domu. Parkovanie pred panelákom, kompletná občianska vybavenosť v blízkosti.
Lokalita: Púchov
Cena: 35.990 €
Výmera: 32 m²
☎ 0904 340 269

2-izbový byt

Čiastočne zrekonštruovaný 2-izbový byt na Pribinovej ulici v Púchove. Dispozične pozostáva: z kuchyne, chodby, 2 izieb, špajzy, kúpeľne a toalety. K bytu prislúcha klasická latková pivnica. Parkovanie možné pred panelákom.
Lokalita: PU-Pribinova
Cena: 51.900 €
Výmera: 50 m²
☎ 0904 340 269

Pozemok



Lokalita: Dohňany
- časť Zbora
Výmera: 5000 m²
Cena: 5 €/m²
☎ 0904 340 269

Rodinný dom



Lokalita: Záriečie
Úžit. plocha: 900 m²
Cena: 54.900 €
☎ 0904 340 269

Starší rodinný dom



Lokalita: Dolná Breznica
Pozemok: 336 m²
Cena: 40.000 €
☎ 0903 671 735

Starší rodinný dom



Lokalita: Lúky
Pozemok: 310 m²
Cena: 25.500 €
☎ 0903 671 735

Obchodné priestory



Lokalita: Mojtín
Ú.plocha: 290 m²
Pozemok: 862 m²
Cena: 77.500 €
☎ 0903 501 959

Zopos realitná kancelária
kúpi 2-izbový alebo 3-izbový byt v ktorejkoľvek časti Púchova.
Platba ihneď v hotovosti.
Dohoda o cene pri osobnom stretnutí
Info: 0904 340 269

Starší dvojpodlažný RD



Lokalita: D. Kočkovce,
blízko do mesta
Výmera: 903 m²
Cena: 78.000 €
☎ 0918 717 514

Pozemok



Lokalita: Dohňany
Výmera: 2500 m²
Cena: 23 €/m²
☎ 0904 340 269

RUBRIKY INZERCIE:

- Predaj*Byty-nehnutelnosti
- Predaj*Auto-moto
- Predaj*Rôzne
- Kúpa
- Prenájom-hľadá
- Prenájom-ponúka
- Služby
- Zamestnanie
- Darujem

Uzavierka riadkovej inzercie je každý piatok do 15.00 hod..

KUPÓN PRE RIADKOVÚ INZERCIU

LYPLŇUJTE PALIČKOVÝM PÍSOM

Občiansky Komerčný

- 0,30 €
- 0,60 €
- 0,60 €
- 1,20 €
- 0,90 €
- 1,80 €
- 1,20 €
- 2,40 €
- 1,50 €
- 3,00 €
- 1,80 €
- 3,60 €
- 2,10 €
- 4,20 €
- 2,40 €
- 4,80 €
- 2,70 €
- 5,40 €
- 3,00 €
- 6,00 €

Priezvisko (firma):.....
Meno:.....
Ulica, č. d.:
PSČ + mesto (obec):
telefón:

Pravidlá inzercie:
1. Každému písmenu, interpunkčnému znamienku či medzere zodpovedá vždy jedno políčko.
2. Pri vypisovaní kupónu nemusíte písať slova „predám, kúpim...“, stačí označiť príslušnú rubriku!
3. Na konci riadku (aj neúplného), v ktorom text inzerátu ukončíte, zakrúžkujte sumu, ktorú ešte môžete v prípade záujmu upraviť o príplatok za uverejnenie v rámci. Výslednú sumu za uverejnenie inzerátu môžete zaplatiť priamo v redakcii Púchovských novín (Námestie slobody

1401 - budova SOV) alebo zaslať poštovou poukážkou na účet MEDIAL IN, s. r. o., č. ú.: 4006043341/7500, ČSOB Púchov. Vypísaný kupón s úplným menom a adresou zašlite na adresu: Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov.
4. Službu „Adresa v redakcii“ neposkytujeme.
5. Inzeráty uverejňujeme v najbližšom možnom vydaní.
6. Inzeráty prijímame aj e-mailom na adresu: puchovskenoviny@pobox.sk spolu s dokladom o zaplatení.

PRÍPLATOK ZA UVEREJNENIE V RÁMČEKU

- 1,00 €
- 1,50 €

VÝSLEDNÁ SUMA:

spôsob úhrady:

- poštovou poukážkou
- v hotovosti
- bankovým prevodom

SERVIS PC

EBC
computers

Servis :

počítače, notebooky, tlačiarne,
kopírky, servery, software

Diagnostika / zadarmo

Inštalácia:

WiFi, projektory, počítačové siete



Štefánikova 827, 020 01 Púchov,

tel.: 042/463 43 01

Otváracia doba :

Po-Pia : 8,00- 17,00 hod.

Silver Partner



2014
Preferred Partner



Business
Partner 2014

MESTO PÚCHOV A DOM KULTÚRY PÚCHOV VÁS SRDEČNE POZÝVAJÚ NA

7. MESTSKÝ BÁL

20 15

USKUTOČNÍ SA V SOBOTU 17. JANUÁRA 2015 O 19.00 HOD. V DIVADLE V PÚCHOVE

PROGRAM: BEĀTA DUBASOVÁ, HAPPY BAND ORCHESTRA, ABBA SHOW, IĀ IVANA SADLONÁ,
TANEČNÝ KLUB DUKLA TREŇCÍN (PAŠKOVCI), MODERUJÚ: LENKA ŠOŠOVÁ A ROMAN JURÁŠKO

BOHATÉ MENU A TOMBOLA. VSTUPNÉ: 35 €

PREDPREDAJ VSTUPENIEK OD 10. 12. 2014
V DIVADLE PÚCHOV, INFO: 0908 718 662

L'altra
moda

NAJLACNEJŠIE KABELKY

Navštívte nás na Ul. Ferka Urbánka (vyďa Štefánky)

PRENÁJOM

MESTO PÚCHOV PRENAJME
NEBYTOVÉ PRIESTORY:

- na Námestí slobody 1400 (po Katastrálnom úrade) na 1. poschodí dve priechodné miestnosti o rozlohe 14,73 m² + 14,88 m²

- na Námestí slobody 1401 na 1. poschodí o rozlohe 12,43 m², 21,73 m² a 14,00 m²

- na Námestí slobody 1401 na prízemí o rozlohe 9,00 m², 115,2 m² a 34,93 m²
- na Ul. 1. mája 870 pivničné priestory o rozlohe 21,64 m²

Informácie na č. t. 042/4650817

Gymnázium Púchov
si vás dovoľuje pozvať na

24. ples

v sobotu 7. 11. 2015 o 19:00
v Divadle Púchov

Lístky v cene 25,- € si môžete zakúpiť
na sekretariáte školy v čase od 13:00 do 15:00 (l.č. 4631032).

Do tanca zahrá Trio Carpatia, DJ Jerry Galánek,
zaspieva gymnázialny Zbor ho!

24. ples Gymnázia Púchov

Centrum voľného času Včielka Púchov
Vás pozýva na

REPREZENTAČNÝ PLES

„V. Tanec so včielkami“

31. januára 2015 o 19,00 hod.

Divadlo Púchov

vstupné: 25 €

(pripitok, predjedlo, večera, víno, káva, kapustnica)

Program: Hudobná skupina KORG
Kultúrny program CVČ Včielka
Tombola

Predpredaj vstupeniek: v CVČ Včielka Púchov
cvc.vcielka@gmail.com, 042/ 4631628

MY A PIK

PREDPREDAJ
VSTUPENIEK:



KANCELÁRIA Č. OVRÍ 1 – I. POSCHODIE VEĀVO:
PONDELOK A UTOROK: 10.00 - 12.00 HOD.

POKLADNA KINA – PRÍZEMIE:
STREDA AŽ PIATOK: 16.00 - 20.00 HOD.

*** AK SA PREMIETA O 16.30 H TAK POKLADNA OTVORENÁ DO 16.30 HOD.***
SOBOTA A NEDEĀ: HODINU PRED PRVÝM PREMIETANÍM A DO 17.45 H ALEBO 18.45 H (PODĀ PROGRAMU)
*** AK JE PRIDANÝ FILM NA PONDELOK, UTOROK, POKLADNA OTVORENÁ HODINU PRED PREMIETANÍM ***

Ā.Č. POKLADNA: 042/ 4631 302

P_N RIADKOVÁ INZERCIA

SŤAHOVANIE

bytov, domov, firiem, kancelárií

0918 022 033

PREDAJ ● BYTY-NEHNUTELNOSTI

● Predám 3-izbový byt v Lednických Rovniach. Tel. 0907 772 537. I-014

● Predáme jednopodlažný RD s neobývaným podkrovím, 4 izby + kuchyňa + zimná záhrada, s veľkým pozemkom 1350 m². RD je v Košeci, veľmi dobre situovaný, v tichej lokalite. V dedine je škola, škôlka, pošta, nemocnica 2 km, diaľnica 2 km. Cena: 67 000 €. Tel. 0905 757 592. I-015

PREDAJ ● RÔZNE

● Darujem rozkladací gauč (2 ks) a predám používaný mraziak. Cena dohodou. Tel. 0948 255 277. I-008

PRENÁJOM

● Dám do prenájmu garáž na Sedlišti pri MsBP. Cena dohodou. Tel. 0904 717 174. I-009

● Dám do prenájmu veľký slnečný 2-izbový byt. Tel. 0903 771 589. I-011

● Mladý pár hľadá prenájom 1-izbového bytu v Púchove. Dlhodob. Tel. 0944 121 537. I-012

● Prenajmem nadzemnú garáž na Námestí slobody (za VÚB). Cena dohodou. Tel. 0902 814 174. I-013

VÝMENA

● Vymením 3-izbový neprerobený byt na Ulici obrancov mieru za 1-izbový byt + doplatok. Tel. 0908 393 895. I-007

ZAMESTNANIE

● Spoločnosť Baltyre s.r.o. Beluša prijme do TPP zamestnanca na pozíciu Vodič nákladná doprava a pracovník skladu. Nástup možný ihneď. Svoju žiadosť a životopis môžete zaslať na adresu: BALTÝRE s.r.o., Slatinská 1710, 018 61 Beluša, prípadne e-mailom na marek@baltyre.com. I-006

PRENÁJOM

● Prenajmeme priestory - 42 m² v športovej hale VŠK Púchov na podnikanie vhodné najmä na kanceláriu, príp. drobnú prevádzku. Kontakt: 0918 721 018, prípadne 0907 130 070. I-150

STRIHANIE A ÚPRAVA PSOV V PÚCHOVE - 0907 524 643

Týždenník PÚCHOVSKÉ NOVINY. Vychádza každý pondelok. Vydáva MEDIAL PÚCHOV, s. r. o., IČO: 36330272. Šéfredaktor: Radoslav Varga. Registrácia: MK SR - EV 4570/12. Adresa pre poštový styk: MEDIAL PÚCHOV, Púchovské noviny, P. O. Box 93, 020 01 Púchov. Sídlo redakcie: Námestie slobody 1400 (budova SOV). Telefón: 042/4633 888, 4633 666. Za obsahovú náplň inzerátov redakcia nezodpovedá. E-mail: puchovskenoviny@pobox.sk. Tlač: ASSA Púchovská tlačiareň s. r. o.

ADVENT - POHREBNÁ SLUŽBA - NONSTOP

Kvetinárstvo - živé, umelé kytice
0903 42 42 42 ☎ 0905 77 57 12
47 10 260
Royova ulica (pri Sociálnej poisťovni)

● Prijmeme vodiča na medzinárodnú kamiónovú dopravu. Púchov - 0907 787 463. I-001

SLUŽBY

● **POZOR! Akcia -20% do 31. 3. 2015.** RENO-VÁCIA modernou nemeckou technológiou vám ponúka čisté a zdravotne nezávadné riešenie pre vaše staré dvere, zárubne, vstavané skrine a kuchynské linky. Toto všetko v širokej škále farieb a štruktúr. Tel. 0907 422 113. I-003
● Pôžička bez ručenia do 24 hodín! 100 až 1000 €. Bezplatná infolinka 0800 155 155. Tel. 0907 983 374. I-004
● Spracujem jednoduché a podvojnú účtovníctvo, mzdy. Tel. 0903 977 255. I-005
● Stavebné práce, rekonštrukcie bytov, domov, maľby, nátery, stierky, omietky, fasády. Tel. 0911 689 723. I-010

● **MASÁŽE** - Alena Hudecová, objednávky na č. t. 0904 296 268
- šija + chrbát 50 min. - 10 €
- chrbát 30 min. - 7 €
- šija 20 min. - 5 €
- dolné končatiny 45 min. - 10 €
- horné končatiny 25 min. - 5 €
F. Urbánka 797, vchod vedľa drogerie TETA. I-002

RÔZNE

● Dňa 2. januára 2015 som vo večerných hodinách stratila biely mobilný telefón. Tel. 0915 152 254. I-012

POĎAKOVANIE

Ďakujeme ADOS Púchov pod vedením PhDr. Ľudmily Hanuliakovej, PhD. a celému kolektívu za obetavú starostlivosť o našu mamičku, babičku, prababičku a praprababičku Máriu CHLEBANOVÚ.

Ďakuje celá rodina

Útulok OZ Hafkáči Považská Bystrica ponúka na adopciu rozne plemena psíkov. Taktiež hľadáme majiteľov stratených psíkov z Považskej Bystrice, Púchova a okolia.



Kontakt: 0911 290 983 alebo facebook.com/hafkaci HAFKÁČI - OZ na pomoc opusteným a tyraným psíkom

SPOMIENKA

Dňa 2. januára 2015 sme si pripomenuli 3. výročie úmrtia nášho manžela a otca

Jozefa VÍGLAŠA.

S láskou spomína manželka Jana, synovia Martin a Vladimír, ako aj ostatná rodina.



SPOMIENKA

Dňa 9. januára 2015 by sa dožila 90 rokov naša drahá mama

Irenka OZIMÁ z Púchova.

Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomínajú dcéry s rodinami



BLAHOŽELANIE

Vďaka Ti Bože za požehnaných 100 rokov života, ktorých sa dňa 2. januára 2015 dožila naša drahá mamička, babička, prababička a praprababička

Mária CHLEBANOVÁ z Beluškých Slatín.

Za dobrotu srdca, obetavosť a lásku jej ďakujem, zdravie od Pána Boha a ochranu od Panny Márie vyprosujú dve dcéry s rodinami, zať, nevesta, vnúčatá, pravnúčatá a praprawnúčik.



POHOTOVOSTNÉ SLUŽBY

Nemocnica Zdravie, Púchov
Rýchla zdravotná pohotovosť **155**

Pohotovosť pre dospelých
po - pia: 15.30 - 7.00
so - ne: nepretržite **4605 319**

Detská pohotovosť
po - pia: 15.30 - 22.00
so - ne: 8.00 - 22.00 **4605 200**

Spojovateľka:
4605 111 4605 120

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

- 17. 1. MUDr. Pecíková Štefánikova 828
- 18. 1. MUDr. Panvíca Moravská 1668
- 24. 1. MUDr. Lukáčová Moyzesova 1744
- 25. 1. MUDr. Lysý Lysá p/Mak. č. 335
- 31. 1. MUDr. Hanták Zdravie

Službu vykonáva lekár vo svojej ambulancii od 8.00 do 13.00 hod.

33. reprezentačný ples Matador



v sobotu 7. 2. 2015 o 19.30 h
Matador Business Center
Streženická cesta Púchov

cena: 40 EUR

REZERVÁCIA VSTUPENIEK
tel.: 0902 979 651
e-mail: jana.maskova.jm@gmail.com

V PROGRAME
Hudba: Tip-Top Band, Skalica | Bonita, Pov. Bystrica | ľudová hudba Ivana Sadloňa
Hostia večera: Lazaro de Jezus Hodelin Thomas, Kuba | Janelys Fernández Olaz, Kuba
 Petra Humeňanská | Tanečná skupina Mario Lopez, Sabrosura
Moderátori: Veronika Paulovičová a Zdeněk tzer
Tombola: 10 večerných cien

Tešíme sa na Vašu návštevu a prajeme
pekný spoločenský zážitok

organizátori



PÚCHOV
KROKODIL
www.KROKODILIAFARMA.SK

0903 475 063

SLOVENSKÉ A ZAHRANIČNÉ VÍNA
KOŇAKY · WHISKY · BRANDY
DESTILÁTY Z CELÉHO SVETA
SLOVENSKÉ SUDOVÉ VÍNA



Štefániková 828/11 Púchov | e.: puchov@krokodiliafarma.sk

1,4 € / liter ?
Nie! 0,7 €!

042 - 469 22 71 **NOVINKA!** Plyn do Vašho auta
LacneVozenie.sk **ZADARMO!**

Najširší výber ubytovania v Púchove!

PENZION SISI TRIPLATIVE APARTMÁN***	OD 25€	PENZION SISI IZBA**	OD 16€	UBYTOVNÁ SISI UBYTOVANIE	OD 7€
---	--------	------------------------	--------	-----------------------------	-------


0914 321 023 Ubytovanie 100m od sály Metropolis! www.SisiPuchov.sk

PRVÁ PÚCHOVSKÁ REALITNÁ
JUDr. ALENA VINDKOVÁ - ADVOKÁT


**CHCETE U NÁS BEZPLATNE INZEROVAŤ
A PREDÁVAŤ VAŠU NEHNUTEĽNOSŤ?**

www.pureality.sk


4-IZBOVÝ BYT
4-izbový byt v Púchove, presklený balkón,
kompletná rekonštrukcia, výmera 84 m²
Cena 87.000 €




3-IZBOVÝ BYT
3-izbový byt v Púchove, po rekonštrukcii,
balkón, výmera 63 m²
Cena 72.000 €




GARZÓNKA
Garzónka v Púchove,
výmera 21 m²
Cena 26.700 €




3-IZBOVÝ BYT
3-izbový byt v Púchove, s balkónom,
po rekonštrukcii, výmera 74 m²
Cena 76.900 €



POZEMOK NA VÝSTAVBU RD
Lúky, na časti pozemku vedie na stĺpoch elektr.
vedenie, prístupová cesta, výmera 2636 m²
Cena 18.500 €



RODINNÝ DOM
Rodinný dom v Beluši, výmera 133 m²
so sľnečným pozemkom o výmere 850 m²
Cena 131.900 €



**kontaktujte nás: 0944 005 377,
0903 643 778, 0905 591 901**
Nájdete nás: Moravská 4312 (budova mestskej tržnice, 1. p.)

DK PIVKLO PUCHOV

19:00-19:50
PRENÍČANIE

24.1. 2016
DIVADLO PÚCHOV
VÝSTAVA
DARD

20:30-21:20

VSTUPNÉ 1 €
* vstupné, ktoré sa zúčastní celozberných výdajov
MUZIKOMÄT

